

L'Arrivage

d'Adstock

POUR LES AMATEURS DE PLEIN AIR

La remontée mécanique du mont Adstock sera accessible le **samedi 3 octobre** prochain de **10h00 à 16h00**. Les plus courageux peuvent également faire la remontée par le sentier de randonnée pédestre de niveau intermédiaire. En cas de pluie, l'activité sera remise au lendemain, soit le **dimanche 4 octobre**, même heure. La municipalité d'Adstock invite les amoureux de la nature à découvrir la randonnée ou le terrain de golf dans son environnement pittoresque.

AU NOM DU PATRIMOINE

Une messe d'époque en latin et chantée en grégorien aura lieu à l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie suivie d'un encaissement de produits de la récolte (la criée des âmes), qui clôturera la Fête des couleurs dans la municipalité d'Adstock, soit le **samedi 10 octobre à 16h00**. Ceux et celles qui désirent apporter des produits des récoltes ou des objets artisanaux et d'antiquités sont priés de contacter monsieur Yvan Groleau, en téléphonant au 418 338-3318. Le montant amassé lors de cette vente sera versé au profit de la communauté.

Voici une brève description des partis politiques se présentant dans notre circonscription :
MÉGANTIC-L'ÉRABLE
(tirée du guide fédéral 2015 du MEPACQ).

BLOC QUÉBÉCOIS

Chef : Gilles Duceppe

Candidate Mégantic-l'Érable : VirJiny Provost

Internet : www.blocquebecois.org

Orientations : formation nationaliste sociale-démocrate vouée à la promotion de la souveraineté du Québec et à la défense des intérêts des Québécois. Il ne présente des candidats qu'au Québec.

NOUVEAU PARTI DÉMOCRATIQUE

Chef : Thomas Mulcair

Candidat Mégantic-l'Érable : Jean-François Delisle

Internet : www.npd.ca

Orientations : ce parti se réclame des traditions sociales-démocrates. Il se dit favorable à la reconnaissance des droits de la personne. Sur le plan économique, il prône l'augmentation du salaire minimum et une certaine réglementation de l'économie de marché. Ce parti forme l'Opposition officielle au Parlement depuis 2011.

PARTI CONSERVATEUR DU CANADA

Chef : Stephen Harper

Candidat Mégantic-l'Érable : Luc Berthold

Internet : www.conservateur.ca

Orientations : le Parti conservateur est favorable aux politiques de rigueur budgétaire. L'une de ses priorités est la sécurité du pays. Ainsi, il est favorable aux augmentations des dépenses militaires ainsi qu'aux lois et aux politiques pour lutter contre le terrorisme. Sa politique économique se base sur l'exploitation des sables bitumineux. Ce parti est au pouvoir depuis 2006.

PARTI LIBÉRAL DU CANADA

Chef : Justin Trudeau

Candidat Mégantic-l'Érable : David Berthiaume

Internet : www.liberal.ca

Orientations : ce parti est favorable à la coopération des États en matière de défense, au libre-échange et à la déréglementation des marchés en matière économique et à un libéralisme politique (protection des libertés individuelles). C'est d'ailleurs sous l'égide de ce parti qu'est née la Charte canadienne des droits et libertés en 1982. Ce parti est favorable à la rigueur budgétaire.



**LE 19 OCTOBRE,
ON VOTE!**
VOTE PAR ANTICIPATION :
9-10-11-12 OCTOBRE



MESSAGE IMPORTANT À TOUS LES CITOYENS

LE QUESTIONNAIRE, UN EXERCICE ESSENTIEL
POUR BIEN CIBLER VOS BESOINS.

Comme vous le savez, la démarche de la Politique familiale et des aînés de la Municipalité d'Adstock bat son plein. Afin de mieux connaître vos besoins et vos attentes, chaque ménage ayant une adresse postale à Adstock a reçu, au début du mois de septembre, un questionnaire à compléter. Nous vous rappelons la grande importance de le compléter puisqu'il permettra de mieux connaître vos besoins. Le tout est essentiel à la mise en place de pistes d'actions qui seront réellement en mesure d'améliorer la qualité de vie des familles et des aînés d'Adstock. Donc, si plus de gens le complètent, mieux la Politique familiale et des aînés saura refléter les priorités des citoyens. N'oubliez pas que la date limite pour le compléter est le **9 octobre**. Bien que seulement une copie ait été envoyée à chaque ménage, tous les citoyens d'Adstock âgés de plus de 16 ans peuvent le remplir. De ce fait, vous êtes encouragés à venir vous procurer un exemplaire additionnel au bureau municipal. Noter qu'il est également possible de le compléter en ligne à partir du lien suivant : <http://goo.gl/forms/9h3F6dCVu0>.

UNE DEUXIÈME CONSULTATION PUBLIQUE

JÉRÔME GRONDIN, URBANISTE-STAGIAIRE

Veuillez prendre note qu'une deuxième consultation de la population aura lieu le **samedi, 3 octobre 2015** au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher de 9h00 à 11h30. Celle-ci sera destinée principalement aux citoyens de Sacré-Cœur-de-Marie et de Saint-Méthode et de l'ensemble du milieu rural puisque celle du mois d'août avait été destinée aux communautés riveraines et celle du secteur St-Daniel. Rien n'empêche cependant ces derniers qui n'ont pu y assister de se joindre au groupe.

Pour l'occasion, ce sera le moment idéal d'amener vos enfants puisqu'une activité d'animation «La Cachette à contes» sera offerte dans le gymnase. S'ils le désirent, les



enfants pourront également profiter des équipements de loisirs dans le gymnase.

La consultation se fera sous forme d'ateliers de groupe où chacun aura l'opportunité de s'exprimer sur différents enjeux qui touchent, de près ou de loin, les familles et les aînés d'Adstock. On vous attend en grand nombre.

LES TRAVAUX ONT COMMENCÉ !

ÉGLISE TRÈS-SAINT-CŒUR-DE-MARIE

Suite à l'appel lancé au début de l'été aux paroissiens, les gens de la communauté de Très-Saint-Cœur-de-Marie ont été fort généreux. Plus de 15 000\$ ont été amassés en l'espace de quelques semaines seulement. Devant ces résultats, la Fabrique n'eut d'autres choix que d'autoriser les travaux estimés à un peu plus de 20 000\$ et de reconnaître l'effort considérable fait par les bénévoles en si peu de temps. Depuis plus d'un an, une effervescence jaillit dans ce secteur et en teint le dynamisme avec un désir de faire mieux et contribuer à maintenir et améliorer la qualité de vie des citoyens.

Après avoir été cité bâtiment patrimonial plus tôt cette année, cette démonstration est une autre preuve qui s'inscrit dans une volonté du désir de la communauté de conserver l'église comme lieu de culte mais aussi pour d'autres fonctions. On se rappelle que la municipalité a obtenu un projet de mise en valeur du patrimoine dans le Fonds culturel de la MRC et que la sacristie est le théâtre de plusieurs événements. On se rappelle que le Chemin des Artisans y a tenu des expositions, que le Chemin de

L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272

LISETURCOTTE@TLB.SYMPATICO.CA

MEMBRES:

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
CLAUDE-ANDRÉ MORIN
LINDA ROY
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20 \$

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Culture
et Communications

Québec

St-Jacques, le Compostelle des Appalaches, y tiendra sa place de ralliement et que la Place des Ancêtres ouvrira sous peu. Le message est sans équivoque, et c'est d'ailleurs ce même esprit qui habite les autres communautés de la municipalité; elles tiennent à leur église car chacune y croit, s'y investit et se trouve des moyens de subsister.

Pour ceux qui ont contribué pour plus de 500 \$ à la campagne de levée de fonds, une plaque honorifique prendra place dans l'église. Il est encore temps de donner pour bénéficier de cette plaque hommage et du reçu d'impôt l'accompagnant. Contactez monsieur Yvan Groleau (418 338-3318) ou mesdames Gisèle Fugère (418 338-1334) et Lorraine Bolduc (418 338-3343). Les plaques seront dévoilées en même temps que l'inauguration officielle de la Place des ancêtres et tous ceux et toutes celles qui ont participé et contribué au projet seront invités.

UN GESTE PORTEUR ET RESPONSABLE

JESSIE JACQUES

L'achat local est un concept qui devrait tous nous interpeller, et davantage puisque nous résidons en région. Pour quelles raisons? Car acheter localement a un impact beaucoup plus grand que la seule préoccupation socio-économique, elle touche en effet à toutes les dimensions du développement durable.

L'achat local permet de poser un geste solidaire par rapport aux producteurs de sa région ainsi qu'à sa communauté. Il permet tout autant la diminution des kilomètres parcourus entre le lieu de production et celui de la consommation. Les fruits et légumes au Québec parcourent en moyenne entre 3500 et 5000 km, toutefois en favorisant l'achat québécois il serait possible de faire descendre la moyenne aux alentours de 600 à 900 km. De plus, les longues distances de transport contribuent à la perte de valeur nutritive des aliments. Plus un aliment est consommé tôt après la cueillette, plus ce dernier sera frais et nutritif.

Acheter localement contribue aussi à la création d'emplois en permettant la rétention des jeunes et l'offre de main-

d'œuvre qualifiée. Selon une étude réalisée par Équiterre, si toutes les semaines, chaque famille québécoise remplaçait 20 \$ d'achat de biens provenant de l'extérieur par la même valeur en produits du Québec, plus de 100 000 emplois pourraient ainsi être créés. Ainsi, de manière générale, en s'approvisionnant davantage localement et où les dépenses sont réinvesties à l'intérieur de la communauté, cela permet inévitablement d'améliorer la qualité de vie dans les régions.

Dans Chaudière-Appalaches, et même directement dans Adstock, il est possible d'acheter localement et être en même temps bien servi! L'on peut facilement se procurer des fruits et légumes frais et transformés, produits laitiers, viandes et volailles fraîches, produits de l'érable et du miel, produits de boulangerie, mets préparés, etc. Toutes les raisons sont bonnes pour acheter ici!

Enfin, l'achat local doit devenir une exigence plutôt qu'un choix de la part des citoyens pour assurer un développement durable de notre communauté. Il faut sensibiliser les consommateurs à développer un réflexe collectif, soit un réflexe de consommation responsable qui permettra d'enrichir notre milieu et où tous y seront certainement gagnants.

Donc au final, pourquoi acheter local?

- Pour l'environnement : réduction du transport et de l'émission de CO² du lieu de production à votre assiette.
- Pour notre santé: réduction de la consommation d'agents de conservation et possibilité de manger frais (plus nutritif).
- Pour l'économie régionale : contribuer à faire vivre l'économie de la région et de conserver les emplois, directs et indirects, ici pour les gens d'ici.

DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

PASCAL BINET

La Municipalité d'Adstock a adopté récemment son plan de développement socio-économique pour l'avenir, en voici les grandes lignes:

1. **DÉVELOPPEMENT INDUSTRIEL**
Consolidation du parc industriel, secteur Saint-Méthode
2. **DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL ET DOMICILIAIRE**
Adoption de mesures incitatives à l'achat local
Participation à de grands projets domiciliaires
Mise en ligne des terrains vacants constructibles
Relance de l'étude de réaménagement de la Coopérative Saint-Méthode
3. **DÉVELOPPEMENT DE LA ZONE AGRICOLE**
Mise en place d'un incubateur agricole, secteur Sacré-Cœur-de-Marie
Participation aux cuisines collectives
4. **DÉVELOPPEMENT DE LA COMMUNAUTÉ**
Accueil et intégration des nouveaux arrivants
Protection de l'environnement
Programme d'amélioration du réseau routier de plusieurs millions \$
Amélioration du service incendie sur tout le territoire
5. **MIEUX-ÊTRE DES FAMILLES ET DES AÎNÉS**
Poursuite des travaux de la politique «famille et aîné»
Valorisation des activités de loisirs et des saines habitudes de vie
Infrastructures adaptées pour les aînés
6. **CULTURE, LOISIRS ET TOURISME**
Amélioration des infrastructures de loisirs
Collaboration accrue avec le Mont Adstock et le Parc national de Frontenac
Adhésion au Chemin de St-Jacques, le Compostelle des Appalaches
Participation et contribution au Comité plein air Adstock
Mise en valeur du patrimoine bâti



À PROPOS !

PASCAL BINET

La Municipalité d'Adstock se targue d'être un milieu de vie dynamique à l'écoute de ses citoyens qui défend des valeurs d'équité et qui est très sensible à la protection de l'environnement. Le conseil municipal est bien conscient des efforts demandés à ses citoyens afin de maintenir de hauts standards à ce niveau. C'est au quotidien que les petits gestes font toute la différence. Il est toutefois malheureux que des contrevenants, appelons-les délinquants ou ignorants des règlements, bousillent les efforts que plusieurs se sont investis à développer. Ce sont parfois nos citoyens ou des gens venus d'ailleurs.

JE CITE QUELQUES EXEMPLES :

- certains contribuables ne demandent pas encore de permis de construction pour rénover ou agrandir leur propriété;
- certains contracteurs ou de simples citoyens se départissent dans les fossés et les rangs de la municipalité des résidus de matériaux de construction ou des rebus domestiques. Cette pratique est sans doute plus facile que de prendre le temps de les disposer dans les endroits prévus à cette fin;
- d'autres personnes se donnent même le droit de faire mourir des arbres ou en ébrancher sans en demander la permission aux autorités concernées;
- enfin, alors que nous demandons de renaturaliser les berges sous peine d'amendes, d'autres personnes ne respectent nullement la réglementation en vigueur concernant la protection des plans d'eau ou le remaniement des sols.

Est-ce normal? Puisque nous demandons à tous de faire des efforts et de se conformer aux règles qui nous gouvernent alors que nous tentons de protéger des valeurs communes, nous lançons donc un appel à la vigilance. N'hésitez pas de dénoncer en toute confidentialité des gestes irrespectueux ou illégaux sur le territoire de la municipalité. Pour que les autorités compétentes puissent agir et fassent suivre le dossier, il nous faut des photographies, le nom des personnes si possible, les numéros de plaque d'immatriculation des véhicules ou tout autre indice nous permettant de les identifier.

Il est dommage d'en arriver là, mais suite aux nombreuses plaintes reçues, nous lançons cette première initiative citoyenne pour maintenir notre milieu de vie beau, sain et équitable !

LECTURE DES COMPTEURS D'EAU

RÉSEAU D'AQUEDUC DU SECTEUR ST-MÉTHODE

Prenez note que la municipalité effectuera, entre le **15 octobre et le 15 novembre 2015**, une tournée de tous les bâtiments, immeubles, résidences, industries, commerces, institutions ou autres utilisant l'eau provenant du réseau d'aqueduc public du secteur Saint-Méthode munis de compteur d'eau en vue d'y relever la lecture. Vous remerciant de votre collaboration.

PETITS RAPPELS IMPORTANTS...

À L'APPROCHE DE L'HIVER

Les résidants de la Presqu'île (secteur Ste-Anne-du-Lac) doivent noter que de la première neige jusqu'à la fonte des neiges, la cueillette des vidanges et des matières recyclables se fera aux différents dépôts.

Les garages et les abris d'autos temporaires peuvent être montés entre le 15 octobre et le 15 avril.

Chaque année, l'installation de **balises** le long de vos propriétés doit se faire pour la période du 15 novembre au 15 avril.

Également, le **stationnement** est interdit dans les rues du 15 novembre au 1^{er} avril 2016.

La Municipalité d'Adstock tient à rappeler aux propriétaires de **haies, arbres, arbustes, clôtures** ou autres situés en bordure d'une voie publique ou privée (dont l'entretien incombe à la municipalité), l'importance de bien les identifier et surtout de bien les protéger contre les travaux de déneigement. En vertu de l'article 7.4.2.1 du règlement de zonage no 69-07, la municipalité n'est responsable d'aucun bris ou dommage qui leurs sont faits.

La Municipalité d'Adstock tient à rappeler aux propriétaires dont la **boîte aux lettres** est installée en bordure de la route que ceux-ci ont l'obligation de la protéger afin d'éviter qu'elle soit endommagée lors des opérations de déneigement. Même si la municipalité tolère le fait que les boîtes aux lettres soient installées dans l'emprise de la route, elle n'assume aucune responsabilité des bris liés à celles-ci.

Saviez-vous qu'en vertu de l'article 69 de la Loi sur les compétences municipales, toute municipalité peut projeter **la neige** qui recouvre une voie publique sur les terrains privés contigus.

En vertu du règlement no 98-08 applicable par la Sûreté du Québec, il est formellement interdit à toute personne de **déverser dans la rue, la neige** en provenance de sa propriété. Il est également interdit de transporter, d'un côté de la rue à celui d'en face, toute neige provenant du déblaiement de sa propriété. Des amendes de 100\$ plus les frais seront imposées aux contrevenants.

VOUS ÊTES UNE PERSONNE MALENTENDANTE OU SOURDE ?

Un nouveau service vous est offert : une intervenante pour la défense des droits des personnes ayant une limitation auditive de la région Chaudière-Appalaches est en mesure de vous aider et vous accompagner lors d'une problématique de : divorce, violence, plainte, discrimination et divers sujets visant à faire valoir et défendre les droits de la personne concernée.

Le service consiste également à sensibiliser les organisations pour améliorer les services pour les personnes ayant une limitation auditive.

Info: Audrey Grenier

7292, boulevard Guillaume-Couture
Lévis (Québec) G6V 7A3
Cellulaire (texte) : 581 984-6539
Télécopieur : 418 837-5569
Skype/ooVoo : servicedesdroits





FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

**VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.
N'HÉSITÉZ PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.**

GALA DISTINCTION ADSTOCK 2015

Le conseil municipal tiendra prochainement une activité civique afin de remercier ses bénévoles et souligner la contribution de citoyens qui se sont distingués dans la municipalité, que ce soit des personnes, des organismes ou des entreprises ayant contribué au rayonnement et au développement de la Municipalité d'Adstock. Cette soirée aura lieu le **mercredi 21 octobre prochain, de 17h30 à 19h30**, à la salle de l'édifice Bernardin-Hamann dans le secteur St-Méthode. Ceux ou celles qui désireraient y participer n'ont qu'à confirmer leur présence à madame Isabelle Nadeau soit par courriel à: i.nadeau@municipaliteadstock.qc.ca ou par téléphone au 418 422-2135 poste 21.

OUVERTURE DE L'ARÉNA

La glace du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher sera prête plus tôt qu'à l'habitude. La date d'ouverture est prévue pour le **vendredi 16 octobre 2015**. Les cartes d'abonnement sont en vente dès maintenant. Des nouveautés sont prévues cette année au niveau des abonnements. Surveillez le site Internet de la Municipalité d'Adstock ainsi que la page Facebook pour être au courant des développements. Bonne saison!

LE BUBBLE FOOT À ADSTOCK!

CONNAISSEZ-VOUS CE SPORT?

Le Bubble Football est un nouveau sport qui combine les règles du soccer régulier et le contact fracassant des bulles géantes! Le Bubble Football est un concept original et amusant où les joueurs s'affrontent à l'intérieur de grandes bulles transparentes lorsqu'ils sont sur le terrain pour marquer des buts. Ils peuvent ainsi se percuter et tomber au sol sans se blesser. Les animateurs vous proposeront plusieurs jeux, pendant votre heure de jeu, contre une autre équipe. Pour l'avoir essayé moi-même, je peux vous assurer qu'une seule heure de jeu est amplement suffisante.

Lieu : si la température le permet, l'activité aura lieu sur le terrain de baseball, sinon, l'activité sera déplacée au gymnase.

Date : samedi 10 octobre 2015

Heure : entre 13h00 à 17h00

Coût : 100\$ par équipe de 5 personnes
Maximum de 8 équipes

BOUGE AVEC ALLY HOP!

Le programme «Bouge avec Ally Hop!», c'est une série d'activités visant le développement d'habiletés motrices, l'acquisition de saines habitudes de vie et le renforcement de l'estime de soi des enfants de 2 à 5 ans de notre territoire.

«Bouge avec Ally Hop!» aura lieu les **samedis du 7 novembre au 5 décembre 2015** au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher d'Adstock de **9h00 à 10h15**.

Chaque session comprend 5 séances de 1h15. Le coût de l'activité est seulement de 10\$ par session.

Pour inscriptions ou pour plus d'information:

Karina Mercier, coordonnatrice : karina.mercier@hotmail.ca ou 418 423-2004 poste 303 (laissez un message).

COURS D'INITIATION À L'IPAD

Ce cours vous permettra de comprendre le fonctionnement global de la tablette Apple. Vous aurez donc la chance d'en apprendre plus sur les différentes applications téléchargeables, la configuration personnalisée de votre IPAD ainsi que des différentes options offertes.

Lieu : salle du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Horaire : mardi de 8h30 à 11h30 à partir du 13 octobre

Durée : 3h/cours par semaine pendant 4 semaines

Coût : 25\$

Lors de l'inscription, il est obligatoire d'avoir le **certificat de naissance en main**.

RAPPELS

[Voyez L'Arrivage de septembre ou contactez Justin]

LIGUE DE HOCKEY POUR JEUNES

Horaire : vendredi à 15h00 à partir du 6 novembre 2015

COURS DE PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

Lieu : salle du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Coût : 90\$

Horaire : mercredi de 18h30 à 20h30 à partir du 14 octobre

Durée : 2h/cours par semaine pendant 6 semaines

COURS – 50 ANS ET PLUS

Cours d'ordinateur : VOLET 1

Lieu : salle du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Horaire : vendredi de 9h00 à 12h00 à partir du 16 octobre

Durée : 3h/cours par semaine pendant 10 semaines

Coût : 25\$

Lors de l'inscription, il est obligatoire d'avoir le **certificat de naissance en main**.



Desjardins
Caisse de la Région
de Thetford

Mathieu Cliche

Votre nouveau directeur général
418 338-3591



Pour toute annonce, communiquez au 418 422-2272 avant le 15 du mois.
Celle-ci sera publiée le premier jour du mois suivant.
Coût : 5\$ (maximum 40 mots).

VOYAGE ORGANISÉ, le 14 octobre, par le Groupe Voyages Québec au Casino de Montréal et la Poule aux œufs d'or, visite et enregistrement de l'émission dans les studios de TVA. Le prix comprend l'autobus et le dîner. Départ de St-Méthode. Voyage à New York, 4 jours et 3 nuits du 16 au 19 octobre. Départ de Thetford. Info : Rita Mercier **418 422-2077**.

CHAT PERDU - RÉCOMPENSE 100 \$ Chat perdu à Saint-Daniel, mais peut-être vers St-Méthode ou près des lacs. Poil mi-long couleur fauve (blond-roux), avec du blanc dans le cou et sur les pattes. Signe distinctif : tache beige sur la patte arrière gauche. Avait collier bleu. Récompense : 100 \$. Info : **418 422-2273** ou louis.prefontaine@gmail.com

À VENDRE : fauteuil de massage en cuir brun avec 6 fonctions programmées ou manuelles de marque Human Touch. Prix : 300 \$, payé 1000 \$ Info : **418 422-2204**.

Heures d'ouverture

mercredi soir : 19h00 à 20h00

jeudi après-midi : 14h00 à 15h00

Téléphone : 418 422-5569

Courriel : biblidelavenir@yahoo.com

SUGGESTIONS DE LECTURE

LINDA ROY

À LA VIE, À LA MER (récit)

DE LAURENCE JALBERT

Laurence Jalbert (née Lise Jalbert), née à Rivière-au-Renard le 18 août 1959, est une auteure-compositeure-interprète québécoise. Elle a à son actif onze albums datant de 1990 à 2011. Elle est lauréate de plusieurs prix, dont trois Félix.

À travers 12 chansons qui fouillent autant de thèmes phares de sa vie, Laurence explore leur processus de création qui permet d'en comprendre l'origine et pourquoi elle les a écrites, composées et chantées.

LE CHOIX JANSON (suspense)

DE ROBERT LUDLUM

Écrivain, comédien et metteur en scène américain, né en 1927, l'auteur est entré dans le cercle restreint des romanciers à succès avec L'héritage Scarlatti publié en 1971. Paul Garrison poursuit la série restée inachevée à la mort de l'auteur en 1991.

Paul Janson a quitté le service de renseignement clandestin du Département d'État, croyant laisser derrière lui les assassinats commandités et un passé où il ignorait tout sentiment de culpabilité. Il se rend en Somalie pour rechercher Allegra, enlevée par des pirates. Mais ce n'est pas la pire menace, il se demande si l'équilibre de toute la région n'est pas menacé ?

LA MALÉDICTION (série) Tome 2

DE LOUISE SIMARD

La renommée de l'auteure n'est plus à faire, elle a signé plus de 25 publications depuis son premier livre en 1980. Elle a reçu plusieurs prix littéraires. Originaire de Mont-Laurier, elle habite à Stoke, en Estrie, où elle se livre à sa passion pour les oiseaux.

Juillet 1825. Maintenant mariée, Charlotte profite des joies de la famille auprès de son époux et de ses deux enfants. Elle a tout pour être heureuse, pourtant elle ne cesse d'en vouloir plus. Un jour, la malédiction frappe encore, elle s'apercevra qu'elle fait planer un sombre nuage au-dessus de l'un de ses enfants. Comment pourra-t-elle éloigner ce malheur qui semble la hanter ?

VENTE SAC VERT

Les Œuvres communautaires (Comptoir familial) de St-Méthode, organisent une grande vente, **jeudi le 8 octobre 2015 de 9h30 à 20h00**. Vous remplissez le sac qu'on vous remet à l'entrée, (de vêtements, literie, chaussures, toutous), pour le prix abordable de 5\$. Profitez de notre offre spéciale, une seule journée et de belles aubaines. D'ici-là, venez quand même nous voir car il entre beaucoup de marchandise à chaque jour.

ENTREZ DANS LA DANSE

L'Association québécoise des Loisirs folkloriques de la région a comme mission de protéger et promouvoir notre héritage folklorique. Les cours de danses carrées sont un excellent moyen de répondre à cet objectif, tout en procurant des moments de loisirs fort agréables. Les cours se donneront les jeudis suivants : les **15 octobre, 19 novembre et 17 décembre 2015**, à la salle multifonctionnelle de la Maison de la culture de Thetford, de **19h00 à 20h30**. Soyez tous les bienvenus !

Info : Guy Villemure (418 338-2632), Thérèse Bolduc (418 335-7155), Line Laflamme (418 423-2825)

SOUPER D'HALLOWEEN

Vous êtes tous invités à vous joindre à nous pour le souper d'Halloween du Club Tournesol FADOQ St-Antoine-Daniel le **31 octobre 2015 à 18h00** au sous-sol de l'église. Le souper sera suivi d'une soirée dansante avec Marcel Lessard. Des cartes sont en vente auprès de la direction. Info : Émilienne Chouinard (418 422-5662), Micheline Tardif (418-422-2259). Bienvenue à tous!

CHEVALIERS ET AMIS

Si vous entendez qu'un de nos frères chevaliers est hospitalisé, veuillez le faire savoir à notre responsable, le frère Yves Jolicoeur (418 422-2241), qui a pris la place de notre frère André Nadeau (décédé). D'ailleurs, nous voulons souligner le travail remarquable qu'il a effectué jusqu'à la fin; son implication a été très appréciée des membres chevaliers. Merci de nous aider à soutenir nos membres dans les épreuves. Gilles Tardif, Grand chevalier

Devenir membre de la Coopérative multiservices, c'est contribuer à la création :

- D'emploi chez nous
 - De services dans notre milieu
 - D'une communauté qui se supporte
 - D'un désir de venir s'installer chez nous
- Soyons dynamiques et engageons-nous!



SEMAINE DE LA COOPÉRATION 11 AU 17 OCTOBRE 2015

CHANTAL CLOUTIER, D.G.

UN PEU D'HISTOIRE

C'est en 1927, aux États-Unis (Massachusetts) que remonte la première initiative visant à souligner l'apport des coopératives d'épargne et de crédit et, en 1948, qu'est instituée la Journée internationale des coopératives d'épargne et de crédit. Au Québec, la Semaine de la coopération a vu le jour en juin 1954 sous l'initiative du Conseil Supérieur de la coopération du Québec, mettant ainsi les valeurs qu'elle promulgue en évidence.

Rapidement, cette campagne d'éducation a eu des échos dans les autres provinces de sorte que, en 1958, la semaine devient un événement annuel célébré dans l'ensemble du Canada francophone. En 1964, il fut décidé de faire coïncider la Semaine de la coopération avec la journée internationale des coopératives d'épargne et de crédit. L'événement est donc fixé chaque année dans la semaine du troisième jeudi d'octobre.

La Semaine de la coopération est un événement majeur et l'occasion par excellence de promouvoir la formule coopérative et de refléter toute l'importance accordée à l'humain, à son engagement et à sa responsabilisation dans la formule coopérative et mutualiste. En plus d'y présenter les nombreux avantages de la coopération, elle permet aux membres d'afficher et de partager leur appartenance au vaste mouvement coopératif et mutualiste québécois. Elle contribue également à faire connaître le potentiel de développement économique et social qu'offrent les entreprises coopératives et mutualistes dans leur communauté.

LE THÈME « NOS AVANTAGES COOP »

L'objectif d'une coopérative est la maximisation de l'avantage coopératif dont bénéficie ses membres, et non pas la maximisation du profit à tout prix pour des actionnaires. Une coopérative est la propriété de ses membres usagers. Pour les membres de la Coop St-Méthode, ceux-ci sont les consommateurs des produits de la coop. En tant que membres usagers, ils cherchent à bénéficier d'un avantage économique et/ou social de la coopérative par le fait d'utiliser les services qu'elle offre.

Cet avantage perçu par le membre se situe au niveau du prix interne entre la coopérative et ses membres, soit celui de la

transaction commerciale avec ses membres (achat et les ristournes) et par des avantages non monétaires individuels (pérennité, qualité, accessibilité et multiplicité des services, etc.) ou collectifs (ristourne sociale).

Et souvent, afin de bénéficier de la proximité du point de vente – autre avantage de la coopérative, les membres auront à encourager leur coopérative.

Dans une coopérative, la recherche d'une réponse aux besoins des membres utilisateurs joue le même rôle que la recherche du profit joue au sein d'entreprise capitaliste. Cette différence de mission distingue fondamentalement les deux modèles.

ACTIVITÉS DURANT LA SEMAINE DE LA COOPÉRATION À VOTRE COOPÉRATIVE

Durant cette semaine, pour chaque achat à votre coopérative vous aurez la chance de participer à des tirages pour un certificat cadeau de 25\$. Il y aura un tirage à votre quincaillerie et un à l'épicerie. On doublera le montant si c'est un membre.

À partir du mercredi le 14 octobre : dégustations diverses à l'épicerie.

CHANGEMENTS D'HORAIRE

- Veuillez prendre note qu'à partir du premier dimanche de novembre jusqu'au dernier dimanche d'avril l'épicerie fermera à **19h00 le dimanche soir** durant la période hivernale.
- **Lundi le 12 octobre**, journée de l'action de grâces, la quincaillerie UNIMAT sera ouverte de **8h00 à 13h00** et l'épicerie BONICHOIX sera ouverte toute la journée de **8h00 à 21h00**.
- Veuillez prendre note que **dimanche le 26 octobre** l'épicerie BONICHOIX fermera à **18h00** pour la prise d'inventaire annuelle.

La Coop de St-Méthode existe depuis 1938, soit 77 années de fierté pour nos aînés et nos fondateurs et le plus bel hommage à faire à nos aînés et nos fondateurs c'est que les jeunes d'Adstock puissent participer à la continuité de cette coopérative en assurant la relève. La Coop de St-Méthode compte sur vous ! Soyez fiers de faire vos achats dans une entreprise que vos grands-parents ou parents ont fondée ou participé à son évolution au fil des années.

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCÈLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

100%
fait au
Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbéc GROUPE
www.puitbec.com

RBQ, 8327-6683-50

Forfait *Renaud Doyon*

Déneigement à contrat
ou à la fois

418 422-2143 paget: 418 335-8382

382, 10^e Rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

St-Méthode, Lac Jolicoeur, Sacré-Cœur-de-Marie, Chemin J.-E.-Fortin
rang 8 nord et sud, rang des Campagnards, Lac du Huit, etc.

« VIV(R)E LA DIFFÉRENCE »

Dans le cadre de la semaine de sensibilisation aux maladies mentales, le comité organisateur a planifié plusieurs activités qui se dérouleront du **4 au 10 octobre 2015**. Il y aura entre autres une conférence présentée par madame Guylaine Guay le 6 octobre au Club de Golf et Curling de Thetford Mines à 19h00 et offerte à toute la population gratuitement.



Mme Guylaine Guay est animatrice, conférencière, comédienne, chroniqueuse et diplômée de l'École nationale de l'humour. Celle-ci a deux enfants vivant avec le spectre de l'autisme et elle est l'auteure du livre « Deux garçons à la mère ». Le comité organisateur de la semaine de sensibilisation aux maladies mentales comprend que l'autisme n'est pas une maladie mentale. Cependant, après réflexion et après avoir discuté avec elle, Mme Guay viendra plutôt sensibiliser la population face aux différences. Le thème

de sa conférence étant : « Viv(r)e la différence!!! ». De ce point de vue, le comité organisateur est convaincu que la portée de sa présentation viendra toucher plusieurs personnes et ce, peu importe la problématique : handicap physique, déficience intellectuelle et autres déficiences, ou maladie mentale. Vivre avec une différence! Célébrer la différence!

AUTRES ACTIVITÉS

Par ailleurs, La Croisée en collaboration avec le Havre, tiendra un kiosque d'information **lundi le 5 octobre** au Cégep de Thetford de **11h00 à 13h00** et au CISSS-Hôpital le **mercredi le 7 octobre de 9h00 à 15h00** ayant pour thème les préjugés. Le **vendredi le 9 octobre**, toute la population est invitée au déjeuner bénéfice annuel à la Pizzeria du Boulevard de **7h00 à 11h00**. Les billets sont en vente au coût de 6\$ pourboire non-inclus auprès des organismes partenaires : La Croisée, Le Havre, L'Intervalle, le CISSS-CLSC et CISSS-Hôpital.

Pour information :

Lucie Rochefort de La Croisée : 418 335-1184
Stéphane Garant de L'Intervalle : 418 338-1694
Marie-Christine Rouleau du Havre : 418 335-6989
Caroline Grondin du CISSS-CLSC : 418 338-3511

QUELQUES STATISTIQUES...

1 personne sur 5 souffrira d'une maladie mentale au cours de sa vie.

Près de 50% des absences en milieu de travail sont liées à la maladie mentale.

Plus de 90% des personnes qui se suicident souffrent d'un trouble mental ou de dépendance.

Les préjugés entourant la maladie mentale incitent près de 2/3 des personnes atteintes à ne pas chercher l'aide dont elles ont tant besoin.



ST-MÉTHODE INC. • ST-DANIEL

Bonjour à tous,

Les feuilles ont commencé à changer de couleurs et même à tomber; les journées sont de moins en moins longues, mais notre liste de choses à faire s'allonge. Je vous invite donc, pour le mois d'octobre, à prendre cinq minutes par jour pour essayer de ne rien faire et surtout de ne pas réfléchir. Vous m'en redonnerai des nouvelles si les choses vous paraîtront moins compliquées.

Dimanche le 13 septembre avait lieu notre déjeuner et notre exposition de voitures antiques et sports. Vous avez été nombreux à venir nous encourager, je tiens à vous remercier et à remercier tous les bénévoles qui se sont impliqués pour cette journée ainsi que la Municipalité d'Adstock qui nous a aidés dans la préparation et la réalisation de cette journée. Dame nature n'a pas été trop de notre côté mais on se reprendra pour la deuxième édition.

Je vous souhaite un beau mois d'octobre et je vous invite à profiter respectueusement de cette belle nature qui nous appartient à tous. Soyez prudents!

Bianca Dostie, secrétaire : 418 422-5684 • St-Daniel, C.P. 2201, Adstock, Québec, G0N 1S0
Courriel : clubchasseetpeche@outlook.com • Facebook : Club Chasse et Pêche Stméthode Inc. Stdaniel



Photos: Roger Lajoie

LA GRANDE AIGRETTE

CLAUDE-ANDRÉ MORIN, CORA

La Grande aigrette est un grand échassier (longues pattes, long cou, longues ailes) au plumage blanc immaculé. Mâles et femelles sont similaires. Son bec jaune et ses pattes et pieds noirs la distinguent des autres aigrettes blanches. Ses yeux sont jaunes. D'une longueur d'environ 90 cm et d'une envergure de 150 cm, la Grande aigrette est plus petite que le Grand héron. La durée de vie d'une grande aigrette est d'environ 22 ans.

En plumage nuptial, de longues plumes, ou aigrettes, apparaissent sur son cou et descendent le long de son corps jusqu'à sa queue en un grand voile blanc diaphane. On dirait un voile de mariée. Son bec devient alors plus orangé et la partie comprise entre l'œil et la base du bec (lore) tourne au vert.

La Grande Aigrette fréquente essentiellement les zones humides côtières et intérieures. Elle niche généralement en colonies, parfois avec d'autres hérons dans les petits arbres entre 6 et 12 m. du sol au bord de l'eau. Le nid est un assemblage lâche de branches et de brindilles que les parents rafistolent jusqu'au départ des jeunes. La femelle y dépose 4 ou 5 oeufs que les deux parents couvent à tour de rôle pendant 23 ou 24 jours. Les jeunes sont nourris par régurgitation par les deux parents et font leur premier vol 35 à 40 jours plus tard.

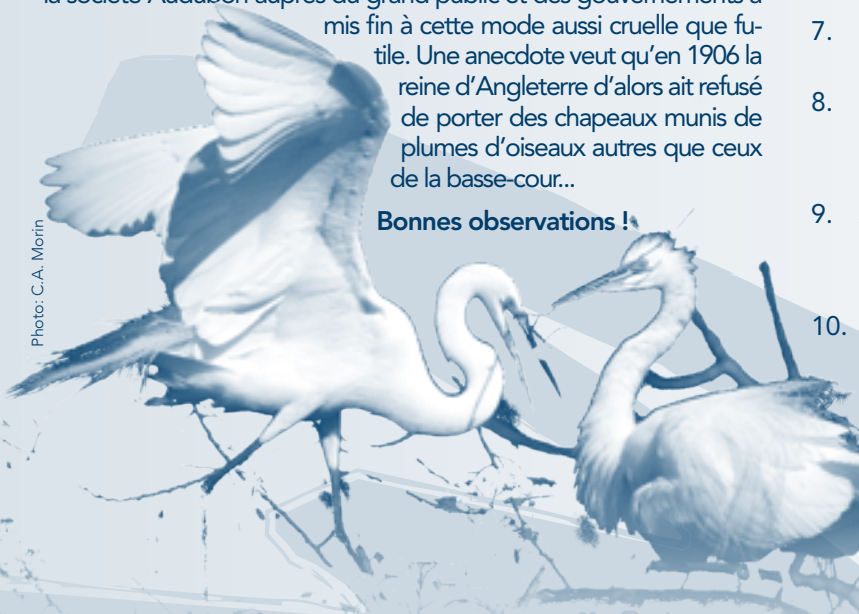
La Grande aigrette se nourrit de petits mammifères, crustacés, insectes ou poissons. Ses tactiques de pêche varient selon les situations et selon les milieux: marche lente, immobile aux aguets ou en fouillant la boue avec l'une de ses pattes. La proie choisie est alors dardée avec son long bec pointu.

La Grande aigrette est trouvée sur tous les continents, mais plus souvent dans l'hémisphère sud. Elles sont présentes partout en Amérique du Sud jusqu'au nord de la frontière Canada-USA. Au Québec, elle est apparue de façon sporadique à la fin des années 1960. La première nichée au Québec a été identifiée en 1984. Vingt ans plus tard, les données du 2^e Atlas des oiseaux nicheurs du Québec (2010-14) confirment la présence d'au moins 7 colonies dans le sud-ouest du Québec.

En 1917, le Canada et les É.-U. signent une convention pour protéger la Grande Aigrette en interdisant sa chasse. Ses belles plumes étaient fort prisées des chapeliers de l'époque. Il semble que l'intervention de la société Audubon auprès du grand public et des gouvernements a mis fin à cette mode aussi cruelle que futile. Une anecdote veut qu'en 1906 la reine d'Angleterre d'alors ait refusé de porter des chapeaux munis de plumes d'oiseaux autres que ceux de la basse-cour...

Bonnes observations !

Photo: C.A. Morin



10 FAÇONS DE GÉRER LE STRESS DU RETOUR À L'ÉCOLE

Les adultes, les adolescents et même les enfants peuvent ressentir du stress, notamment au cours de l'année scolaire. Le stress peut souvent s'avérer utile. Toutefois, cette réaction du corps qui nous prépare à affronter une situation potentiellement menaçante peut devenir problématique lorsqu'elle interfère avec notre capacité de gérer adéquatement notre routine quotidienne. Si vous vous sentez souvent accablé par le stress, cela peut être un signe que vous avez besoin d'aide pour le surmonter.

Voici quelques conseils pour vous aider à gérer les effets négatifs du stress :

1. Déterminez avec précision la source de votre stress. Vous avez peut-être l'impression d'être accablé par tout ce qui vous arrive, mais sachez qu'en posant un diagnostic précis et en ciblant les agents stressants dans votre vie, vous êtes déjà sur la voie de surmonter votre stress.
2. Concentrez-vous seulement sur ce que vous pouvez contrôler. Déterminez les éléments déclencheurs de stress que vous pouvez contrôler, puis définissez les mesures à prendre.
3. Apprenez des techniques de relaxation, de respiration et de méditation pour détendre votre esprit.
4. Respirez afin de gérer vos symptômes. Le fait de prendre des respirations profondes est l'une des meilleures façons de baisser le niveau de stress de votre corps.
5. Dormez un nombre d'heures adéquat, c'est important. Le stress peut parfois entraîner des troubles du sommeil et, par conséquent, l'insomnie peut réduire votre capacité de combattre le stress.
6. Gérez votre temps, puis organisez votre journée et vos priorités de façon plus efficace. Apprenez à déléguer et à lâcher prise.
7. Prenez le temps de manger sainement. Votre corps a besoin d'énergie pour faire face au stress et le gérer.
8. Faites de l'activité physique, surtout à l'extérieur lorsque vous le pouvez. Pratiquer le yoga est une activité éprouvée qui soulage le stress.
9. Adoptez une attitude positive. Mettez les choses en perspective et ne vous attardez pas trop sur les aspects négatifs.
10. Demandez un traitement pour vous aider.

Source : www.leditionnouvelles.com

BRUNCH TOUS LES DIMANCHES DE 10H30 À 14H00
RÉSERVATION : 418 422-2020

ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné, directeur général de la susdite municipalité, **QUE:-**

1. Le règlement 179-15, amendant le règlement de zonage 69-07, est entré en vigueur le 10 septembre 2015 suite à l'émission du certificat de conformité émis par la secrétaire-trésorière de la MRC des Appalaches.
2. Le projet du règlement de concordance 179-15 est disponible pour consultation au bureau municipal situé au 35, rue Principale Ouest, Adstock, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.

DONNÉ à ADSTOCK,
ce 15^e jour de sept. 2015.



DÉPÔT RÔLE 2016

Cet AVIS PUBLIC est donné en conformité avec les exigences de la Loi sur la fiscalité municipale (article 74-1).

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné, directeur général de la susdite municipalité, **DE CE QUI SUIT :**

1. L'exercice financier 2016 est le troisième exercice auquel s'applique le rôle d'évaluation triennal (2014-2015-2016) décrété par la municipalité d'Adstock.
2. Qu'une plainte peut être logée, dans les délais prescrits par la loi, si une modification au rôle a été opérée par l'évaluateur, par certificat.
3. Qu'une plainte au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu des règles de la tenue à jour (article 174, Loi sur la fiscalité municipale) peut et doit être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient l'événement justifiant la modification ou du suivant.
4. Que toute plainte relative aux rôles d'évaluation foncière et locative doit être déposée au moyen de la formule prescrite, sous peine de rejet, à n'importe quel endroit où peut être déposée une demande de recouvrement d'une petite créance conformément au livre huitième du Code de procédure civile (Grefte des petites créances).

DONNÉ à ADSTOCK,
ce 16^e jour de sept. 2015.



APPEL D'OFFRES

PROJET : FOURNITURE D'UN TRACTEUR NEUF 2015

La Municipalité d'Adstock demande des soumissions pour la fourniture d'un tracteur neuf de l'année 2015 comportant les caractéristiques décrites aux documents d'appel d'offres. Le devis descriptif et les documents de soumission sont disponibles exclusivement sur le site www.seao.ca. Les frais établis par le SEAO sont applicables. Aucun dépôt de soumission n'est exigé.

Votre soumission devra nous parvenir physiquement, sur le formulaire de soumission transmis à cette fin accompagné des déclarations requises en vertu de la politique contractuelle de la municipalité et sous pli cacheté portant la mention «Soumission pour tracteur», avant 11h00, heure locale, le jeudi, 15 octobre 2015 au bureau de la Municipalité d'Adstock situé au 35, rue Principale Ouest, Adstock (G0N 1S0). L'ouverture se fera à 11h05, heure locale le même jour et au même endroit. Les soumissionnaires sont invités à y assister. Pour toute information supplémentaire, nous vous invitons à contacter M. Martin Dufour, ing. directeur des travaux publics au 418 422-2135, poste 26 ou sur son cellulaire en composant le 418 333-0243.

La Municipalité ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil de la Municipalité, à sa seule discrétion, et la Municipalité ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

DONNÉ à ADSTOCK,
ce 15^e jour de sept. 2015.



BRUNCH MUSICAL

au profit de la Fondation Bernard Bolduc
(parrainé par les membres des Chevaliers de Colomb, conseil 2088)

Dimanche, 11 octobre 2015

9h00 à 12h30

Centre Émilienne Gourde

**95, 9^e Rue nord
Thetford Mines**

Prix

Adulte: 10 \$

Enfant (12 ans et plus) : 5 \$



OUVERTURE D'UNE TOUTE NOUVELLE CUISINE

Lors de la première journée d'école, les élèves, les parents, les partenaires du Défi 4-Vents ont été conviés à une épluchette de blé d'Inde à l'École aux Quatre-Vents. Cette épluchette se voulait également le prétexte pour dévoiler notre toute nouvelle cuisine.

Le but de ce nouveau local est directement lié avec notre projet de développement des saines habitudes de vie à l'école. Comme vous le savez peut-être déjà, notre projet de développement comprend deux volets : sport et alimentation. Depuis, l'an dernier les élèves cuisinent avec leur enseignante, une recette santé à raison d'une fois par mois. Voici quelques exemples de ce qu'ils cuisinent : salade de quinoa, fromage et pommes, biscuits aux pois chiches, brownies aux fèves noires. Malheureusement, nos lieux et nos équipements n'étaient pas adaptés pour ce genre d'ateliers. Maintenant, avec cette toute nouvelle cuisine, nos ateliers se dérouleront beaucoup mieux, pour le grand plaisir de tous! Ce local aura aussi une autre fonction, il servira de local de classe pour l'enseignement des arts et de musique. Anciennement nous y retrouvons le laboratoire informatique, celui-ci sera réaménagé d'ici quelques semaines au deuxième étage.

Il est important de mentionner que ce projet a été rendu possible grâce à un investissement de l'ordre de 15,000\$ de la Commission scolaire des Appalaches et d'un investissement de 11,000\$ de l'École aux Quatre-Vents, pour un coût total de 26,000\$. Il est très important de préciser que l'investissement de l'école est directement lié avec les profits du Défi 4-Vents, qui cette année aura rapporté à l'école, tout près de 13,000\$. Comme il nous restait aussi de l'argent du GDPL, nous pourrions poursuivre notre projet de développement des

saines habitudes de vie, et ce gratuitement à tous les élèves. Cette année, les activités sportives offertes aux élèves, à raison d'une demi-journée par mois seront : cours-saute-lance, karaté, boxe et quelques surprises.

Nous sommes très fiers de poursuivre la mission de Pierre Lavoie depuis que nous avons été parrainés par M. Jacques Peron et La Coop fédérée. Nous sommes également très fiers de notre événement du Défi 4-Vents et de la participation de la population (partenaires financiers, participants et bénévoles), sans vous tous, rien de tout ça ne serait possible!

On vous donne rendez-vous le **4 juin 2016**, pour notre 3^e édition du Défi 4-Vents. La Boulangerie St-Méthode nous a déjà confirmé qu'elle sera notre partenaire majeur. Nous pouvons également compter sur la Municipalité d'Adstock, nous a confirmé le maire, M. Pascal Binet.





BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE : 1-7-8-14-15-21-22-28-29
MERCREDI DE 19H00 À 20H00 – JEUDI DE 14H00 À 15H00

DATE DE TOMBÉE POUR L'ÉDITION DE
NOVEMBRE 2015: 15 OCTOBRE
 INFO: LISE 418 422-2272

- 3** [Samedi] **Fête des couleurs – Journée Adstock**
- 5** [Lundi] **Cueillette des ordures**
19h30 : conseil municipal au Centre intergénérationnel [Sacré-Cœur-de-Marie]
- 7** [Mercredi] **19h30** : réunion mensuelle des **Fermières St-Méthode** à l'Édifice Bernardin-Hamann. Concours de foulards à l'aiguille ou au crochet. Invitée Stéphanie Faucher pharmacienne. Bienvenue à toutes!
- 9** [Vendredi] **8h00** : le **Club Amitié FADOQ St-Méthode** vous invite à son tournoi de baseball-poches à l'Édifice Bernardin-Hamann au coût de 13\$ incluant le dîner. Inscription à 8h00. Info : Denise Dubreuil 418 422-2313.
- 10** [Samedi] **8h00** : **CORA** : visite à l'Étang Burbank à Danville. Départ des Galeries Appalaches, covoiturage 15\$. Info : Sabrina Grégoire-Fecteau
15h00 : **messe à l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie** suivie d'une vente par encan de différents produits au profit de l'église. Vous êtes invités à donner des produits de votre choix (à apporter à l'église pendant la journée même) : légumes, conserves, pain, etc. Le tout sera suivi d'un souper chaud à 18h00 au Centre intergénérationnel. Orchestre en soirée. Billets en vente à 20\$. Info : 418 338-3343 ou 418 338-2546. Bienvenue à tous!
- 11** [Dimanche] **9h00** : **BRUNCH MUSICAL** au profit de la Fondation Bernard Bolduc
19h00 : bingo aux poulets des **Chevaliers de Colomb** 7425 à l'Édifice Bernardin-Hamann. Venez en grand nombre. Info : Jean-Guy Marois ou Gilles Tardif.
- 12** **JOUR DE L'ACTION DE GRÂCE**
 [Lundi] **Cueillette de la récupération**
- 13** [Mardi] **19h00** : assemblée des **Fermières Sacré-Cœur-de-Marie** à la salle Viateur-Routhier. Au programme : atelier de bas de bébés avec aiguilles (2.5), régie interne, concours carrés aux dattes, concours d'herbes salées. Au plaisir de vous rencontrer.
- 14** [Mercredi] **13h00** : le **Comité des Bénévoles de St-Méthode** recommence ses activités et vous invite à la salle municipale le 2^e mercredi de chaque mois pour votre après-midi de jeux (baseball-poches, cartes, bingo). Un léger goûter vous sera servi. Les bénévoles vous offrent encore leurs deux services : le transport-accompagnement et la popote roulante.
18h45 : **CORA** : conférence «La vie de couple» par Réal Boulet à la Maison de la culture.
- 18** [Dimanche] **9h00 à 12h00** : le **Club amitié FADOQ de St-Méthode** vous invite à son brunch à l'aréna au coût de 8\$ par adulte (4\$ - enfants du primaire). On vous attend en grand nombre. Info: Denise Dubreuil 418 422-2313
- 19** [Lundi] **Cueillette des ordures**
- 21** [Mercredi] **Gala Reconnaissance de la municipalité d'Adstock**
- 24** [Samedi] **13h00** : **CORA** : sortie au Réservoir Beaudet à Victoriaville. Départ des Galeries Appalaches, covoiturage 12\$, souper à la fromagerie Victoria. Info : Jean-Yves Labbé
- 25** [Dimanche] **13h30** : le **Club Amitié FADOQ de St-Méthode** vous invite à son après-midi de danse à l'Édifice Bernardin Hamann avec l'orchestre Francine & Raymond. Une collation sera servie. Bienvenue à tous! Info : Denise Dubreuil 418 422-2313.
- 26** [Lundi] **Cueillette de la récupération**
 Fin de la cueillette saisonnière des matières résiduelles
L'Épicerie Bonichoix de St-Méthode fermera à 18h00 pour sa prise d'inventaire annuelle.
- 27** [Mardi] **19h00** : l'**Association d'horticulture de Thetford Mines** vous invite à la conférence à la Maison de la culture. Madame Lorette K. Leigh, apicultrice, nous parlera de l'apiculture, les bienfaits des abeilles et des produits de la ruche. Non-membre 5\$. Prix de présences et bienvenue à tous!
- 28** [Mercredi] **13h00** : le **Club Amitié FADOQ de St-Méthode** vous invite à son après-midi de jeux à l'Édifice Bernardin-Hamann (baseball-poches, bingo, cartes) suivi d'un léger goûter. Bienvenue à tous! Info : Denise Dubreuil 418 422-2313.
- 31** [Samedi] **18h00** : vous êtes tous invités à vous joindre à nous pour le souper d'Halloween du **Club Tournesol FADOQ St-Antoine-Daniel** au sous-sol de l'église. Des cartes sont en vente auprès de la direction. Le souper sera suivi d'une soirée dansante avec Marcel Lessard. Bienvenu à tous! Info : Émilienne Chouinard 418 422-5662 ou Micheline Tardif 418 422-2259.