

L'Arrivage

Gala . 2^E ÉDITION reconnaissance

d'Adstock



Photos: Marc Fillion

CATÉGORIE ENTREPRISE

Marquis Patry, Versant du Sureau
Christian Lessard, Bleuetière-Fruitière
du Grand Morne
Mention spéciale : Caisse Desjardins de
la région de Thetford

CATÉGORIE BÉNÉVOLE ÉMERITE (BE)

District 1 : Yvan Groleau et Gisèle Fugère
District 2 : Roger Lajoie

CATÉGORIE ORGANISME

Club de chasse et pêche St-Méthode -
St-Daniel
Coopérative de solidarité du Mont
Adstock
Mention spéciale : Collectif d'orga-
nismes de Sacré-Cœur-de-Marie

District 3 : Alice Roy
District 4 : Yvon Grégoire
District 5 : Roger Lamothe

CATÉGORIE CITOYEN (C)

1-Roch Lefebvre
2-Laval Lapointe
Prix récipiendaire Hommage :
Hélène Faucher

District 6 : Louis-Émile Jacques
Mention spéciale : Richard Samson

TEXTE À LIRE À LA PAGE 2 ET AUTRE PHOTO À LA PAGE 11

Changez les piles, sauvez des vies!

Le changement d'heure aura lieu le 1^{er} novembre prochain: on recule d'une heure. Le service incendie d'Adstock invite les citoyens à procéder à la vérification de leurs avertisseurs de fumée et à remplacer la pile. Prenez note qu'un avertisseur de fumée a une durée de vie de dix ans selon le modèle, qu'il soit à pile ou électrique. Par la même occasion, vous pourriez en profiter pour vérifier sa capacité à détecter la fumée en éteignant une chandelle près de l'avertisseur. N'oubliez pas, si vous êtes reliés à une centrale, de communiquer avec votre compagnie avant d'effectuer la vérification.

GALA RECONNAISSANCE

2^E ÉDITION

PASCAL BINET, MAIRE

Le Gala Reconnaissance de la Municipalité d'Adstock s'est tenu le 21 octobre dernier. Par une ambiance jazzée et un cocktail dînatoire, la municipalité a accueilli les nommés mais aussi tous les bénévoles des organismes qui oeuvrent au mieux-être de notre milieu. Par cette réception civique, elle tient ainsi à souligner de manière particulière les citoyens, organismes et entreprises qui se sont distingués dans un domaine particulier et/ou qui ont fait rayonner Adstock à l'extérieur de ses frontières et qui ont contribué de manière significative au développement de la communauté.

L'animation fut présidée par le maire qui a présenté la rétrospective de l'année avec humour. Ensuite, les catégories ont défilé ainsi :

CATÉGORIE ENTREPRISE

Entreprise qui se distingue dans un domaine particulier et/ou qui fait rayonner Adstock par ses activités.

- Marquis Patry, **Versant du Sureau**
- Christian Lessard, **Bleuetière-Fruitière du Grand Morne**

Mention spéciale :

- **Caisse Desjardins de la région de Thetford**

CATÉGORIE ORGANISME

Organisme qui se distingue dans un domaine particulier et/ou qui fait rayonner Adstock par ses activités.

NOMINÉS:

- **Cercles de fermières de St-Méthode et de Sacré-Cœur-de-Marie**
- **Chevaliers de Colomb 7425 St-Méthode**
- **Club Chasse et Pêche St-Méthode-St-Daniel**
- **Comité de loisirs de Sacré-Cœur-de-Marie**
- **Coopérative de solidarité du Mont Adstock**

Organisme s'étant distingué dans un domaine particulier :

- **Club de chasse et pêche St-Méthode – St-Daniel**

Organisme ayant fait rayonner la municipalité :

- **Coopérative de solidarité du Mont Adstock**

Mention spéciale :

- **Collectif d'organismes de Sacré-Cœur-de-Marie** (Âge d'Or, Cercle de fermières, Comité des loisirs, Place des ancêtres, Comité de consultation et d'organisation locale, Société de développement, Coop multiservices, Comité d'embellissement)

CATÉGORIE CITOYEN

Citoyen qui se distingue dans un domaine particulier et/ou qui fait rayonner Adstock par ses activités :

Nominés :

- **Charles Côté**
- **Simon Gamache**
- **Laval Lapointe**
- **Roch Lefebvre**
- **Alain Turcotte**
- **Éric Labonté/Valéry Pelletier/Marto Napoli**

Citoyen s'étant distingué dans un domaine particulier :

- **Roch Lefebvre**

Citoyen ayant fait rayonner Adstock par ses activités :

- **Laval Lapointe**

Prix récipiendaire hommage :

- **Hélène Faucher**

CATÉGORIE BÉNÉVOLE ÉMERITE :

Chaque conseiller a présenté le bénévole de son district qui s'est distingué :

District 1 : **Yvan Groleau et Gisèle Fugère**

District 2 : **Roger Lajoie**

District 3 : **Alice Roy**

District 4 : **Yvon Grégoire**

District 5 : **Roger Lamothe**

District 6 : **Louis-Émile Jacques**

Mention spéciale :

Pour un bénévole qui s'illustre par sa constance et ses efforts renouvelés pour améliorer sa communauté :

- **Richard Samson**

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le 22 septembre dernier s'est tenue, au Centre intergénérationnel, l'assemblée générale annuelle de la Coopérative multiservices relatant l'exercice de celle-ci pour la dernière année. Une trentaine de personnes étaient présentes à cette soirée d'information où le comité

L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272

LISETURCOTTE@TLB.SYMPATICO.CA

MEMBRES:

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
CLAUDE-ANDRÉ MORIN
LINDA ROY
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20 \$

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Culture
et Communications

Québec

10
ans

D'INFORMATION À ADSTOCK

2005-2015

d'administration a exposé les diverses réalisations ayant eu lieu au cours de l'année.

De ces réalisations, la Coop a introduit au sein de ses services l'offre de viandes et de mets préparés de l'abattoir Cliche. Un virage vert a aussi été entrepris par l'introduction des produits nettoyants écologiques PURE. Également: animation d'une page Facebook, création d'un dépliant, promotion et vente de produits locaux, comptabilité et gestion des opérations ont bien rempli les tâches du comité. Pour la prochaine année, la Coop continuera les activités déjà amorcées au niveau de la promotion, du marketing et des opérations dans le but, bien sûr, d'assurer son fonctionnement et son avenir.

La Coop tient à rendre hommage au bénévolat réalisé par l'ancien président Yvan Prévost, qui aura réorganisé et monté une méthode de travail ayant permis d'augmenter l'efficacité de la Coopérative. Enfin, outre ce départ, la Coop tient à souligner la venue de nouveaux membres sur le comité d'administration, soit Yvan Groleau et Renald Bolduc et à remercier Lauréat Bizier qui a renouvelé son mandat encore une fois. Merci à tous ceux qui encouragent notre Coopérative, un geste porteur qui permet le maintien de services de proximité dans notre communauté.



POLITIQUE DES FAMILLES ET DES AÎNÉS

JÉRÔME GRONDIN

L'EXERCICE DES CONSULTATIONS PUBLIQUES TERMINÉ

Le mois de septembre et le début du mois d'octobre ont été des périodes charnières dans la démarche pour l'élaboration de la Politique des familles et des aînés. Tout d'abord, les citoyens ont été invités à se prononcer sur divers enjeux qui concernent leur milieu et leur qualité de vie, et ce, à travers un questionnaire qui a été acheminé à chaque résidence détenant une adresse postale dans la municipalité. Ce questionnaire était également dis-

ponible sur le web. Il va sans dire que la population a très bien répondu à cet exercice. En effet, près de 300 personnes l'ont complété, ce qui prouve l'importance et l'utilité de cette démarche pour les citoyens d'Adstock. Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui ont participé à cet exercice qui permettra de faire d'Adstock une collectivité dynamique où le bien-être et la qualité de vie des familles et aînés sont au centre des décisions. Veuillez noter que les gagnants des prix de participation seront connus dans la prochaine publication de L'Arrivage.

Parallèlement, une deuxième consultation publique s'est tenue le samedi 3 octobre dernier au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher du secteur Saint-Méthode. Les discussions entourant plusieurs sujets du quotidien des citoyens ont été riches en idées et ont su confirmer l'utilité d'un tel exercice. Il faut savoir que l'exercice des consultations publiques et du questionnaire est complémentaire quant à la quête d'informations visant à créer une Politique des familles et des aînés à l'image des citoyens d'Adstock.

CE QUI S'EN VIENT

L'analyse des données recueillies grâce aux consultations publiques et aux questionnaires permettront de jeter les bases d'une réflexion quant à la conception d'un plan d'action. En effet, une analyse approfondie assurera la prise en compte des éléments clés. De ce fait, dans les prochains mois à venir, le Comité familles et aînés travaillera à la création de la Politique des familles et des aînés ainsi qu'à l'élaboration de son important plan d'action.

COOP ST-MÉTHODE

CHANTAL CLOUTIER, D.G.

RÉSULTATS

Voici quelques résultats de ventes de votre coopérative après 50 semaines

La quincaillerie est en augmentation de 6.76% soit 54,455 \$ et l'épicerie est légèrement en augmentation de 0.76% soit 13,228 \$. Merci à toute notre clientèle d'appuyer leur coopérative!

RAPPEL

Veuillez prendre note qu'à partir du premier dimanche de novembre jusqu'au dernier dimanche d'avril, l'épicerie fermera à 19h00 le dimanche soir durant la période hivernale.

HEURES D'OUVERTURE

Période hivernale

Épicerie : 8h00 à 21h00 à tous les jours SAUF LE DIMANCHE de 8h00 à 19h00

QUINCAILLERIE :

8h00 à 17h30 (lundi-mardi-mercredi)

8h00 à 18h00 (jeudi-vendredi)

8h00 à 13h00 (samedi)

GAGNANTS

Félicitations à M. Sylvain Robert gagnant du certificat cadeau de 50 \$ à l'épicerie et à Mme Lison Tardif gagnante du certificat cadeau de 50 \$ à la quincaillerie durant la semaine de la coopération.

L'HIVER EST À NOS PORTES, ÊTES-VOUS PRÊTS ?

Avez-vous tout ce qu'il vous faut ? Pelles, balais à neige, lave-glace, sel à glace... Venez-vous voir à la quincaillerie, il nous fera plaisir de vous servir !

Donnez votre vieux véhicule à AUTO-REIN

Vous contribuez à lutter contre les maladies rénales et à protéger l'environnement

Remorquage gratuit | Reçu pour fins d'impôt émis





1 888 2AUTO-REIN / 1 888 228-8673 www.rein.ca/quebec



Le conseil municipal a dévoilé sa stratégie de développement socio-économique en présence des candidats à l'élection fédérale le 30 septembre dernier. Ainsi, nous croyons que notre nouveau député est en mesure d'appuyer les projets et les initiatives de la municipalité qui constituent pour nous de véritables enjeux.

Il ne faut pas se le cacher, les défis sont grands car il faut composer avec le vieillissement de la population. Nos aînés auront des besoins et des services différents des plus jeunes et pour attirer et retenir les familles dans nos communautés, nos efforts doivent se concentrer sur des mesures concrètes et rendre plus attractif notre milieu. Au cours de la dernière année, nous vous avons réuni à plusieurs occasions et sondé vos attentes et vos besoins. Et les actions que nous avons identifiées se retrouvent maintenant dans une vision et un plan stratégique visant à augmenter la population de la municipalité, accroître la richesse foncière de son territoire et offrir des activités variées, des services et des infrastructures de qualité tout en maintenant un taux de taxation le plus attrayant possible.

Pour ce mois-ci, je vous présente donc les principes de base de notre vision stratégique et les actions entourant le thème du développement industriel.

D'abord, la vision que le conseil municipal s'est donné pour Adstock c'est :

- Une municipalité accueillante et dynamique, résolument tournée vers l'avenir.
- Un grand territoire, plusieurs communautés et une qualité de vie à préserver.
- Des citoyens engagés, des gestionnaires responsables, des élus et des employés au service de la population.
- Des décisions prises en consensus dans un souci d'équité et de transparence.

Et les engagements plus concrets pour réaliser son plan stratégique sont:

- Que tous aient leur place dans la municipalité et s'y sentent bien.
- Que les citoyens de la municipalité soient fiers de leur communauté et soient satisfaits des services qu'ils reçoivent.
- Que les besoins de tous les secteurs soient pris en compte.
- Que l'on contribue tous ensemble à maintenir une qualité de vie à un coût le plus bas possible.



PREMIER THÈME: LE DÉVELOPPEMENT INDUSTRIEL

La survie du développement industriel de la municipalité passe nécessairement et obligatoirement par le gouvernement fédéral. Le conseil a priorisé ainsi la consolidation du parc industriel qui est rempli à pleine capacité comme action numéro 1. Pas besoin de vous rappeler que les télécommunications (téléphonie cellulaire et Internet) font cruellement défaut à Adstock et que ça nous prend le gaz naturel pour que nos industries demeurent compétitives. Le projet est également conçu pour prévoir la construction d'un incubateur lors d'une seconde phase. Ces grands projets totaliseraient à eux seuls plus de 20 millions de dollars. On parle ici du prolongement de la rue Fortin Nord et de la mise en place d'infrastructures municipales (aqueduc, égout, pavage), de l'érection d'une tour de télécommunication et de l'implantation du gaz naturel. Ces projets ont été déposés et sont à l'étude auprès des instances. La municipalité est sur le quivive. Il ne manque que la contribution gouvernementale pour aller de l'avant et s'assurer la pérennité du développement industriel de la municipalité d'Adstock.

PETIT RAPPEL IMPORTANT... À L'APPROCHE DE L'HIVER

LE RAMONAGE DE CHEMINÉES

Afin de prévenir le risque de feu de cheminée dû à l'accumulation de crésote dans les conduits, il est essentiel de procéder à son ramonage au moins une fois par année. La période automnale est toute désignée pour ces travaux! Si vous ne souhaitez pas nettoyer votre cheminée vous-mêmes, des ramoneurs professionnels sont disponibles dans notre région pour effectuer le travail. Il suffit de consulter l'annuaire téléphonique. Par contre, pour ceux qui désirent le faire eux-mêmes, la municipalité d'Adstock met à la disposition de ses contribuables et ce, tout à fait gratuitement, un assortiment de brosses et de tiges flexibles qui conviennent à la plupart des cheminées afin de réaliser le travail adéquatement. Vous pouvez les emprunter en tout temps en téléphonant au préalable aux chefs d'équipe suivants:

- M. Jean-Noël Lessard : 418 422-2296 ou cellulaire 418 332-7164
- M. Sylvain Jacques : 418 338-2581 ou cellulaire 418 332-7024
- Ceux-ci sont toujours à votre disposition pour tout renseignement à cet égard. S'il arrivait un feu de cheminée ou tout autre feu, n'hésitez surtout pas à faire appel au Service des incendies en composant le 9-1-1.



FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

VOUS Y TROUVerez TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.
N'HÉSITÉZ PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.

HORAIRE DES ACTIVITÉS LIBRES

ARÉNA

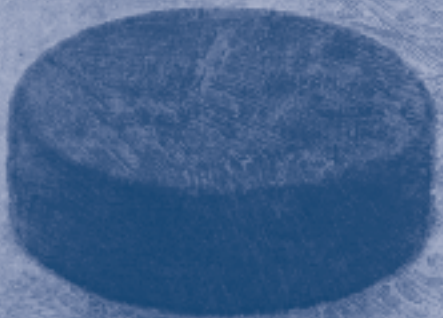
L'horaire des activités libres est sujet à changement. Les changements seront annoncés sur la page Facebook des loisirs de la Municipalité d'Adstock.

	Patinage libre	Hockey libre
Lundi	17h00 à 18h00	
Mardi	14h30 à 16h00 17h00 à 18h00	18h00 à 19h00
Mercredi	18h00 à 19h00	14h30 à 16h00 19h00 à 20h00
Jeudi	14h30 à 16h00 19h00 à 20h00	18h00 à 19h00
Vendredi	17h00 à 18h00	18h00 à 19h00
Samedi et dimanche	13h00 à 14h00	14h00 à 15h00

GYMNASE

	Badminton libre	Hockey cosom libre
Lundi		18h00 à 20h00
Mardi	20h00 à 21h00	
Mercredi	18h00 à 19h30	
Jeudi		18h00 à 19h00
Vendredi	18h00 à 20h00	
Samedi et dimanche	13h00 à 15h00	

Les plages horaires ont été organisées selon les activités les plus pratiquées. Si vous désirez en ajouter ou pratiquer un autre sport, il reste plusieurs heures disponibles. Communiquez avec le service des loisirs pour plus d'information.



TARIFICATION

NOUVEAUTÉ : LA CARTE LOISIR

La carte loisir vous donne accès aux activités libres au gymnase et à l'aréna du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. De plus, cette carte donne droit à un rabais de 15% sur l'inscription aux activités de loisirs offertes et organisées** par la Municipalité d'Adstock. Également, des rabais additionnels sur diverses activités seront annoncés pendant l'année.

* Certains cours sont publicisés par la municipalité, mais offerts au privé.

Modalités d'inscriptions :

- Inscription en personne au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher
- Vous devez avoir une preuve de résidence à Adstock.
- Seuls les membres d'une même famille vivant sous le même toit (adresse identique) peuvent avoir accès à la carte familiale.
- La carte est valide pour un an à partir de la date du paiement.
- Aucun crédit

TARIFICATION	Carte loisirs	Gymnase seulement	Aréna seulement
INDIVIDUEL : Étudiants 17 ans et moins 50 ans et plus	70 \$	35 \$	50 \$
Individuel : adulte	80 \$	40 \$	60 \$
Familial	120 \$	70 \$	70 \$

CLINIQUE DE HOCKEY

Hockey mineur Appalaches offre la possibilité aux jeunes de participer à des cliniques de hockey destinées aux défenseurs et attaquants. Ces cliniques aident au développement des différentes techniques de base individuelles telles que le patin, les passes et les lancers.

Condition : l'enfant doit être inscrit au hockey mineur (peu importe l'association).

Clientèle : à partir de 7 ans (novice)

Coût : 100 \$ pour l'année

Horaire : 2 novembre au 14 mars entre 18h00 et 20h00. Les attaquants ainsi que les défenseurs auront une heure de pratique séparément le lundi. L'horaire exact reste à déterminer.

Inscription : auprès de Daniel Breton, au premier cours



Pour toute annonce, communiquez au 418 422-2272 avant le 15 du mois.
Celle-ci sera publiée le premier jour du mois suivant.
Coût : 5\$ (maximum 40 mots).

Restaurant Rivana : réservez dès maintenant pour vos **partys des fêtes** (salle gratuite). Menu personnalisé disponible. Places limitées.

Party de Noël des petites entreprises : 19 décembre 2015, animation de 18h00 à 23h00. Choix de menu table d'hôte 19.50 \$ (taxes en sus). Info: **418 422-2020**.

À vendre : **routeur sans-fil** 300 Mbps de marque TP-LINK a servi 1 mois 50 \$. Info : **418 422-2204**.

JOURNÉE DE RESSOURCEMENT POUR LES PROCHES AIDANTS

Le comité proche aidant des Appalaches a le plaisir d'inviter spécifiquement les proches aidants à participer à une journée de ressourcement comprenant les activités suivantes:

- Conférence de monsieur Richard Aubé: « Mieux comprendre l'autre afin de mieux communiquer »
- Dîner
- Présentation de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches d'un TÉMOIGNAGE d'un proche aidant, « À l'ombre de l'Alzheimer ».

JEUDI, 5 NOVEMBRE 2015 au Centre de réception du Mont Granit Ouest au 912, chemin du mont Granit Ouest, Thetford Mines De 9h00 à 16h00 • Coût du billet: 15 \$

Pour plus d'information, contacter Brigitte Jacques au 418 334-0111 Faites vite, les places sont limitées !

ŒUVRES COMMUNAUTAIRES

Une fois de plus la journée VENTE SAC VERT qui s'est déroulée, le jeudi 8 octobre, aux Œuvres Communautaires (comptoir familial) de St-Méthode fut un succès en tous points. C'est un événement de plus en plus couru et la participation de gens de chez nous et de l'extérieur croît d'année en année.

Merci à ceux qui ont participé de près ou de loin à cette journée. Un merci spécial à Claire et Mariette, sans elles cette journée n'aurait pas lieu. Merci à leurs aides : Jeanne D'Arc, Normande, Rosianne et Madeleine. Merci à Lucie pour sa contribution en soirée. Revenez nous voir car à chaque jour nous recevons différents articles susceptibles de vous plaire. Venez faire un tour; il nous fera plaisir de vous servir à nouveau.

Heures d'ouverture

mercredi soir : 19h00 à 20h00

jeudi après-midi : 14h00 à 15h00

Téléphone : 418 422-5569

Courriel : biblidelavenir@yahoo.com

SUGGESTIONS DE LECTURE

LINDA ROY

LA BATAILLE DE PAVIE (policier) D'ANDRÉ JACQUES

Né le 24 décembre 1947 à Beaulac-Garthby, André Jacques a étudié au Séminaire de Sherbrooke et à l'Université Laval avant d'être professeur au Cégep de Thetford. En plus d'enseigner, il a assumé les fonctions de coordonnateur du département de Français et du programme Arts et Lettres.

Deux événements aideront l'antiquaire, ex-officier des services de renseignements à se sortir de résultats d'examen médicaux peu encourageants. Aller en Italie pour y faire expertiser des esquisses anciennes et se rendre à Palerme afin d'y retrouver sa fille Pavie en danger qui, en fait, est une tueuse professionnelle.

L'ENVOYÉ DE DIEU (roman) DE GILBERT SINOUE

Gilbert Sinoué est historien et écrivain. Il est né en Égypte en 1947 et baigne dans une atmosphère pluriculturelle. Il a étudié chez les Jésuites et a suivi des cours de guitare classique. Il compose et écrit des textes de chansons entre autres pour Claude François et Dalida avant de devenir romancier à plein temps.

Médine, 672. La plupart de ceux qui ont connu le Prophète ont disparu sauf un vieillard, l'ultime mémoire, le dernier témoin. Un jeune scribe, Hussein, est convaincu d'avoir une mission sacrée : recueillir les souvenirs du vieil homme, afin de les transmettre au monde.

DE MÈRES EN FILLES (série) Tome 4 AVA

DE DOMINIQUE DROUIN

L'auteure, petite-fille de Mia Riddez-Morisset, travaille dans le milieu de l'écriture et de la télévision depuis près de trente ans. Elle a participé à plusieurs projets en tant que scénariste dont Les Poupées russes, Le grand Remous, Terre humaine et Watatatow.

1976. Ava, fille biologique d'Anaïs Calvino, a été adoptée par les Gauthier, une famille aimante, mais bien différente de celle de sa naissance. Mais, elle ne se sent pas à sa place. Heureusement, un lien solide se crée avec sa grand-mère qui l'accueille, l'entoure et l'aide à parfaire son éducation. Elle devient une auteure à succès. Elle quittera tout pour s'installer en Provence où elle connaîtra l'amour.

Forfait Renaud Doyon

Déneigement à contrat ou à la fois

418-422-2143 paget: 418-335-8382

382, 10^e rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

St-Méthode, Lac Jolicoeur, Sacré-Cœur-de-Marie, Chemin J.-E.-Fortin rang 8 nord et sud, rang des Campagnards, Lac du Huit, etc.

Massothérapeute Kinésithérapeute

Membre: CMAKC

Du lundi au vendredi

Sur rendez-vous
418.422.2022
Suzanne Rodrigue
5 rue Simon, Adstock G0N 1S0 (St-Méthode)

Massage de détente
Massage thérapeutique
Massage aux pierres chaudes
Chandelles auriculaires
Reiki



Nouvelle
FÊTE
annuelle

La fête des moissons

Une fête bien spéciale s'est déroulée, le 10 octobre dernier, dans la communauté de Sacré-Cœur-de-Marie, le retour d'un événement annuel nommé : la fête des Moissons. Cette journée a été composée d'une messe traditionnelle, d'un encan, d'un souper chaud suivi d'une soirée de danse. Le but étant que cette activité devienne une tradition au sein de ce village et ainsi qu'elle se répète à chaque année. C'est en effet l'encan, sous la forme de la « criée des âmes », qui a permis de rendre cet événement unique en région et ainsi d'attirer les gens d'ici, mais aussi d'ailleurs. L'encan a été une belle réussite, en plus de permettre la

vente de différents produits du terroir. Plus qu'une activité, celle-ci contribue aussi à une cause où tous les profits amassés seront donnés à l'Église. Enfin, cet événement fut un franc succès et certainement grâce à la collaboration de nombreux bénévoles.

Le comité organisateur de cette fête tient à remercier la chorale étant sous la direction de M. Dominic Guay accompagné à l'orgue par M. Nil Auclair. Ils auront offert aux participants l'interprétation de merveilleux chants grégoriens. Merci de même aux célébrants Florian Vachon et Jean-Luc Laflamme. Un gros merci à tous pour votre participation. À l'an prochain!



LE CONSEIL EN BREF

(septembre et octobre 2015)

- **Adoption du règlement** de concordance 179-15 amendant le règlement de zonage 69-07.
- **Avis de motion** : projets de règlement 181-15, 182-15, 183-15 et 184-15 amendant des règlements relatifs à l'implantation d'éoliennes.
- Mandat confié au service d'urbanisme de la MRC des Appalaches concernant l'**implantation d'éoliennes** sur le territoire de la municipalité.
- Autorisation d'emprunt temporaire n'excédant pas la somme de 3 392 612 \$ qui servira à acquitter les dépenses reliées aux travaux et acquisitions d'équipements dans le **programme d'investissements triennal municipal**.
- Autorisation d'emprunt temporaire n'excédant pas la somme de 2 000 000 \$ qui servira à acquitter les dépenses reliées aux travaux de **construction d'une conduite d'eau potable et des travaux d'infrastructures et de pavage** sur la rue des Écureuils.
- Engagement de la municipalité dans le projet de développement d'un **incubateur agroalimentaire** dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie à défrayer le coût annuel de location de la terre (1000 \$) pour une période de dix ans qui sera retenue par le comité.
- Autorisation d'installation donnée à Cyber 3D (3 000 \$) en vue de fournir et installer les appareils nécessaires pour la fourniture d'un **accès gratuit à Internet haute vitesse sans fil** au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.
- **Recommandations municipales à la CPTAQ** dans le dossier de la compagnie 9119-0983 Québec Inc. (Gérald Jacques); du dossier de Jacquelin Fortin, Linda Fortin et Brigitte Fortin et du dossier de Gaétane Beaulieu ne vont pas à l'encontre de la réglementation municipale.
- Adoption du plan d'action et de diverses politiques s'y rattachant dans le **programme de Santé et Sécurité au travail**.
- **Adoption du guide** facilitant la prise de décisions dans le cas des biens cités par un règlement de la municipalité.
- Amendement à la **Politique d'entretien des chemins privés**.
- **Affectation et ouverture à la circulation automobile** d'un chemin à l'extrémité du chemin des Cerfs.
- **Mandat d'honoraires professionnels** confiés à Ecce Terra en vue de mettre en place un fossé de drainage sur la rue des Écureuils et mandat confié à M^e Étienne DeBlois.
- **Acquisition d'une bande de terrain** appartenant à Étienne DeBlois et mandat au notaire Alexandra Roberge de produire les documents.
- **Dépenses** :
 - dans la **directive de changement** des traverses pluviales existantes de la rue des Castors (9 300 \$) et pour la **construction et la réalisation** des traverses de drainage pluviale (65 000 \$).
 - à Unicanvas (2 000 \$) pour l'achat et l'installation d'un **abri temporaire** au Centre communautaire intergénérationnel.
 - pour l'achat d'un **scarificateur** usagé non peinturé (14 000 \$).
- Autorisation donnée pour la **location d'un camion-citerne** auprès d'une firme locatrice jusqu'à la date de prise de possession de l'équipement neuf.
- Approbation du devis et autorisation d'appel d'offres pour un **tracteur neuf**.
- **Adoption du rapport** approuvant des dépenses de 130 071 \$ pour des travaux exécutés sur le rang des Campagnards pour un montant subventionné de 120 000 \$, conformément aux exigences du ministère des Transports.
- **Adoption du certificat** d'attestation d'accessibilité au registre référendaire dans le règlement d'emprunt 180-15, personne n'ayant apposé sa signature.
- **Demande d'aide financière** à Développement Économique Canada en vue de prolonger la rue Fortin Nord et d'y installer les infrastructures publiques afin de favoriser l'implantation de nouvelles industries.
- Confirmation de participation de la municipalité dans le projet de **construction d'unités d'habitation à Adstock**.
- Mandat d'honoraires professionnels (11 500 \$) donné à Fréchette LGL, division SNC Lavalin de produire des plans et devis concernant la **réfection du réseau pluvial** du village de St-Daniel.
- Mandat d'honoraires professionnels confié à M. Rémy Fluet, biologiste, pour la préparation d'un **rapport de caractérisation du milieu humide** du parc industriel dans le secteur Saint-Méthode.
- **Renouvellement d'adhésion** à Transport adapté de la région de Thetford (1 680 \$) qui représente un nombre de 15 usagers à 112 \$ par usager.
- **Embauche de Guillaume Drouin Bélanger** à titre de pompier volontaire de la brigade incendie du secteur Saint-Méthode et achat d'un nouvel habit de combat (1 350 \$).
- Adhésion de la Municipalité au regroupement d'achats mis en place par l'UMQ pour la **fourniture de carburant et de mazout** nécessaires aux activités municipales.
- **Contrat avec Hamel Propane** de fournir, à prix fixe de 0.418 \$ le litre, la quantité de propane nécessaire à la bonne marche des activités municipales jusqu'au 31 août 2016.
- **Adoption du rapport** pour des travaux exécutés (47 386 \$) sur le chemin du lac Bolduc, les rues du Beau-Mont et du Beau-Site et le Chemin J.-E.-Fortin.
- Affectation de 54 034 \$ pour l'**excédent entre les coûts** (134 034 \$) et la subvention gouvernementale reçue (80 000 \$) pour la réalisation des travaux sur le rang des Campagnards.
- **Développement du parc industriel** : des mandats d'honoraires inférieurs à 25 000 \$ doivent être accordés à divers professionnels en vue de construire la voie d'accès et installer les services publics.
- **Avis de motion** : projet de règlement 185-15, amendant le règlement 29-03, fixant à 750 000 \$ le montant affecté au fonds de roulement.

LE PETIT BLONGIOS

CLAUDE-ANDRÉ MORIN, CORA

Parmi les échassiers, le Petit blongios est le plus petit des hérons. Il mesure à peine 33 cm. Son plumage est dans l'ensemble brun beige. Le dessus de sa tête et de son dos est noir. Sa gorge beige est rayée de blanc. Son ventre est blanc. Ses yeux sont jaunes. Le bec, très long et pointu, est jaune et gris. Ses longues pattes sont verdâtres.

Le Petit blongios, rare au Québec, est une espèce protégée et considérée comme vulnérable. Sa population a décliné de 30 % au cours des dernières années. Il existerait à peine 300 couples au Québec.

Il niche dans les hautes herbes de marais relativement grands au sud du Québec et du Canada. Les oiseaux de l'hémisphère nord migrent à l'automne au cours de la nuit vers le sud des États-Unis jusqu'au nord de l'Argentine.

Son nid est fait de végétaux, construit par le mâle à 50 cm en moyenne au-dessus de l'eau d'un marais dont le niveau est relativement stable. La femelle y pond de 4 à 5 œufs. Les petits restent au nid deux semaines et les parents s'en occupent encore 3 semaines. On constate souvent deux nichées dans la même saison. Malgré cela, le taux de survie est très bas. Les œufs et les oisillons sont souvent victimes de prédation par les goélands et les petits mammifères: renards, ratons laveurs et chats.

Les Petits blongios se nourrissent en bordure de la végétation, près de l'eau claire. À l'affût, agrippés à la végétation du marais, ils attrapent leurs proies d'un vigoureux coup de bec, petits poissons, têtards, grenouilles ou de gros insectes. La magnifique photo proposée par Donald McCutcheon le montre dans sa position favorite.

Menacé, il étire son cou et se confond avec la faune environnante ou fuit en courant sous le couvert plutôt qu'en s'envolant.

Sa rareté, sa petite taille et sa grande discrétion en font un oiseau difficile à observer. Personnellement, je n'ai eu cette chance de qu'une seule fois lors d'une sortie organisée par le CORA au marais Réal-D. Carbonneau à Sherbrooke. On détecte plus souvent sa présence par son chant, un cou cou cou faiblement audible.

Bonne observation!

Photo: Donald McCutcheon



IMPACTS DES CHANGEMENTS CLIMATIQUES AU CANADA

JESSIE JACQUES, CCE

Les changements climatiques sont de plus en plus un sujet d'actualité, on sait qu'ils ne seront pas inévitables et déjà on commence à en ressentir les effets. Toutefois, quels seront réellement les impacts de ces changements appréhendés suite à l'augmentation mondiale des températures? Déjà, à l'échelle planétaire, les moyennes des températures ont augmenté d'environ 0,6 °C au cours du XX^e siècle ayant comme conséquence divers bouleversements écologiques.

En effet, au Canada, quels seront les impacts des changements climatiques? Les scientifiques décrivent l'urgence d'agir pour tenter de freiner ce réchauffement, car le seuil gérable et prévisible des changements ne devrait pas dépasser une augmentation de 2 °C. Par contre, les prévisions annoncent au Canada une augmentation de 2 à 6 °C, et même pouvant atteindre près de 10 °C en zone nordique. Donc, les sécheresses deviendront plus fréquentes suite aux accumulations moindres de neige, à la décongélation plus rapide, à l'augmentation de l'évaporation et à la perte des glaciers.

En ce qui a trait à l'agriculture, ces changements permettraient des saisons de croissance plus longues et étendraient même les zones agricoles vers le nord. Néanmoins, les variabilités climatiques causeront la perte de récoltes et les températures plus chaudes favoriseront la propagation d'espèces nuisibles. Ces perturbations causeraient ainsi un déplacement des écosystèmes vers le nord, mais étant donné la vitesse des changements sur la capacité des espèces à migrer, la migration de plusieurs espèces pourrait être insuffisante puisque la vitesse de réchauffement sera de 10 à 40 fois plus rapide que la moyenne.

Finalement, la nature n'y échappera pas, mais l'humain aussi. Les réductions de gel favoriseront la prolifération d'insectes porteurs de maladies, l'allongement des saisons augmentera les périodes d'allergie, les épisodes de chaleur, de froid et de smog affecteront la santé des populations. Tout compte fait, bien que les futurs changements climatiques apporteront leur lot d'avantages et des défis, un consensus général se dégage de la littérature scientifique, soit que : « les effets nuisibles l'emporteront dans tous les scénarios de réchauffement, même les plus modestes. Il est crucial de mettre en œuvre des mesures d'adaptation afin de réduire le plus possible ces effets et d'exploiter au maximum les avantages éventuels. » (MRN, 2004 : XXV)

Références :

Équiterre 2015 « Le gouvernement canadien et les changements climatiques » [<http://www.equiterre.org/fiche/le-gouvernement-canadien-et-les-changements-climatiques>] (12 octobre 2015).

Ressources naturelles Canada 2004 « Impacts et adaptation liés aux changements climatiques perspective canadienne » [http://www.nrcan.gc.ca/sites/www.nrcan.gc.ca/files/earthsciences/pdf/perspective/pdf/report_f.pdf] (12 octobre 2015).

Weissenberger, Sebastian 2013 « Les impacts des changements climatiques au Québec », Module 3 : Les impacts des changements climatiques, Changements climatiques – ENV 1110, TÉLUQ.

NOUVELLES DES CHEVALIERS

GILLES TARDIF, GRAND CHEVALIER



NOËL DES ENFANTS

Comme par les années passées, les Chevaliers de Colomb organisent le « Noël des enfants » qui aura lieu à la salle municipale le **13 décembre** prochain. Pour que chaque enfant reçoive son cadeau, vous êtes invités à inscrire les enfants du primaire et les enfants des membres Chevaliers de St-Méthode, conseil 7425, avant le 1^{er} décembre. Pour vous inscrire, écrire à Yvan Bolduc : yvanbolduc@tlb.sympatico.ca ou par téléphone 418 422-5814.

MERCI!

Je voudrais remercier tous ceux qui sont venus participer à notre bingo aux poulets. Nous avons eu plus de 90 participants. Merci à tous les Chevaliers ainsi que leurs conjointes qui ont organisé cette belle soirée de jeux, aux animateurs, à tous les commerçants d'Adstock qui ont donné des cadeaux pour que la soirée soit une réussite totale. Grâce à vous, les Chevaliers de St-Méthode vont pouvoir continuer leurs oeuvres communautaires.

SOUPER FRATERNEL

Le **7 novembre** prochain aura lieu le souper fraternel. Au menu: poitrine de poulet avec légumes et patates pillées. Vous êtes tous invités, le prix reste le même soit 20 \$. Venez fraterniser en grand nombre, réservez votre place. Information : Jean-Guy Marois ou Gilles Tardif.

BILLETS À VENDRE

Comme à tous les ans, les Chevaliers ont commencé la vente de billets pour leurs oeuvres communautaires. Un petit 10 \$ pour nous encourager. Ceux qui désirent des billets, contactez Gilles Tardif.

QUI EST ANNA?

Anna est une enfant dont l'âge varie entre 7 et 14 ans. Celle-ci vit avec un parent aux prises avec une maladie mentale.

Les ateliers Anna et la mer sont offerts dans plusieurs régions au Québec. Nous sommes à même de constater que les enfants de cet âge se sentent souvent responsables de la maladie mentale de leur parent. On leur demande également de devenir parfois trop responsables pour leur âge, de prendre en charge les frères et sœurs au moment des difficultés et parfois même de s'occuper de leur propre parent.



Crédit photo : annaetlamer.org

Pour avoir déjà expérimenté cet atelier une première fois avec un groupe de jeunes d'ici, « Anna et la mer » a permis de désamorcer ces sentiments de culpabilité, de tristesse et d'incompréhension en lien avec la maladie de leur parent. De plus, les outils proposés sont fort bien adaptés pour faciliter les apprentissages et aider ces jeunes à se sentir mieux, à s'affirmer davantage.

La programmation de l'atelier « Anna et la mer » est articulé autour de sept importants facteurs de protection favorisant et influençant le processus de résilience; la connaissance de la maladie, l'identification, l'articulation et la ventilation des sentiments, l'inclusion dans un groupe de soutien de pairs et d'adultes significatifs, la gestion du stress, la reconnaissance de ses propres besoins comme étant importants, l'identification du réseau extérieur et des ressources disponibles et la clarification de l'image intérieure, le renforcement de l'estime de soi.

Le programme est offert gratuitement sur huit rencontres consécutives d'environ 2h15 et une collation est servie à chaque rencontre. Un montant de 5 \$ par enfant est demandé pour la documentation. Les ateliers se dérouleront le samedi dès que le groupe sera formé. Vous êtes un membre de l'entourage et vous connaissez un-e enfant qui pourrait profiter de cette opportunité, pour plus d'information ou pour une référence communiquez avec La Croisée 418 335-1184.



RENDEZ-VOUS CENTRAIDE DES APPALACHES :

FRANÇOIS DÉCARY, DIRECTEUR

La campagne de financement de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches est officiellement démarrée. Nous tous, ici, changeons des vies... pour la vie, voilà le thème qui guidera l'opération automnale cette année. Dans la MRC des Appalaches, l'objectif 2015 est fixé à 120 000 \$.

Le Rendez-vous Centraide des Appalaches, qui se tiendra le 5 novembre prochain, est une belle occasion de contribuer à cette cause tout en dégustant différentes bières de micro-brasseries du Québec. Ainsi, des centaines de bénévoles sont à l'oeuvre pour récolter des dons au profit des 8 organismes que Centraide soutient dans la région.

C'est avec coeur que M. Paul Vachon, préfet a accepté la présidence d'honneur du Rendez-vous Centraide des Appalaches. Dans les régions de Québec et Chaudière-Appalaches, c'est 1 personne sur 5 qui a recours aux services d'organismes et de projets communautaires soutenus par Centraide. Rappelons qu'en 2015, c'est 405 230 \$ qui a été réinvesti par Centraide dans la région des Appalaches.

Le Rendez-vous Centraide des Appalaches, activité dynamique à l'image des groupes instigateurs, se déroulera au Sergent Pepper le 5 novembre 2015 et réunira des gens du milieu des affaires et du développement économique, de la santé et des services sociaux et de l'éducation. Pour acheter des billets au coût de 20 \$, vous pouvez contacter le Centre Domrémy au 418 335-3529.

JAMBOREE

GINO FORTIN, COORDONNATEUR DES SPORTS

Le 12 octobre dernier, avait lieu le 1^{er} Jamboree Hockey des Montagnards de la Polyvalente de Thetford. Pas moins de 55 jeunes représentants les écoles primaires de la région se sont disputés les honneurs de ce tournoi. L'équipe regroupant les élèves des écoles St-Noël et Perce-Neige a remporté la finale dans la classe consolation tandis que la formation de l'École aux Quatre-Vents s'est mérité les grands honneurs dans le tableau principal. Étant donné les commentaires positifs des joueurs et des parents, les organisateurs du Jamboree sont déjà à planifier la deuxième édition qui se déroulera l'an prochain à la même date.

L'équipe championne du tableau principal, l'École aux Quatre-Vents de St-Méthode.



FERMIÈRES SACRÉ-COEUR-DE-MARIE

Merci à toutes les personnes qui sont passées nous visiter lors des journées de la Culture.

Notre mission : améliorer les conditions de vie de la femme et de la famille et transmettre le patrimoine culturel et artisanal.

Gala reconnaissance

2^e ÉDITION

CATÉGORIE ORGANISME



LES GAGNANTS

Crédit photo: Marc Fillion



LES NOMINÉS



Bibliothèque municipale : 4-5-11-12-18-19-25-26
 Mercredi de 19h00 à 20h00 – Jeudi de 14h00 à 15h00

DATE DE TOMBÉE POUR L'ÉDITION DE
 DÉCEMBRE 2015: 15 NOVEMBRE
 INFO: LISE 418 422-2272

- 1 [Dimanche] Retour à l'heure normale
- 2 [Lundi] Cueillette des ordures
 19h30 : conseil municipal à l'édifice Bernardin-Hamann – Discours du maire
- 3 [Mardi] 9h30-10h30 : Viactive au Centre intergénérationnel
- 4 [Mercredi] 19h30 : réunion mensuelle des Fermières St-Méthode à l'édifice Bernardin-Hamann. Concours de brioches et travaux à votre choix. Bienvenue à toutes!
- 7 [Samedi] 8h00 : CORA : nettoyage des nichoirs de Canard branchu au Marais Maskinongé. Départ à 8h00 des Galeries Appalaches en covoiturage : 8 \$. Apportez votre dîner. Remis au lendemain en cas de pluie. Info : Gilles Daigle
 Souper fraternel des Chevaliers de Colomb à la salle Bernardin-Hamann
- 9 [Lundi] Cueillette de la récupération
- 10 [Mardi] 9h30-10h30 : Viactive au Centre intergénérationnel
- 11 [Mercredi] Jour du Souvenir
 13h00 : le Comité des Bénévoles de St-Méthode vous invite à l'édifice Bernardin-Hamann pour votre après-midi de jeux (baseball-poches, cartes, bingo) Un léger goûter vous est servi. Bienvenue à tous!
 18h45 : CORA : conférence Les oiseaux sur le territoire du CORA par Alain Sheinck à la Maison de la culture, salle 125.
 19h00 : assemblée des Fermières Sacré-Coeur-de-Marie à la salle Viateur-Routhier. Au programme : conclusion des bas de bébé, invité à déterminer, concours gâteau à la citrouille et canneberges et concours salade aux carottes. Au plaisir de vous rencontrer! (Ne pas tenir compte du 10 novembre comme prévu dans le programme)
- 15 [Dimanche] Stationnement interdit dans les rues – Balisage des propriétés
- 16 [Lundi] Cueillette des ordures
- 17 [Mardi] 9h30-10h30 : Viactive au Centre intergénérationnel
- 22 [Dimanche] 13h30-16h30 : le Club Amitié FADOQ de St-Méthode vous invite à son après-midi de danse à l'Édifice Bernardin-Hamann avec l'orchestre Raymond & Francine. Il y aura des prix à gagner car on fêtera Noël. Une collation sera servie. Bienvenue à tous! Info : Denise Dubreuil 418 422-2313.
- 23 [Lundi] Cueillette de la récupération
- 24 [Mardi] 9h30-10h30 : Viactive au Centre intergénérationnel
 19h00 : l'Association d'horticulture de Thetford vous invite une conférence à la Maison de la culture. Madame Josée Dupont nous apprendra à confectionner des décorations de Noël. Non-membre 5 \$, prix de présences. Bienvenue à tous!
- 25 [Mercredi] 13h00 : le Club Amitié FADOQ vous invite à son après-midi de jeux (baseball-poches, cartes, bingo) à l'Édifice Bernardin-Hamann, suivi d'un léger goûter. Bienvenue à tous. Info : Denise Dubreuil 418 422-2313.
 17h00 : CORA : social ornithologique «5 à 7» au IGA de Thetford
- 28 [Samedi] 17h30 : souper de l'Âge d'Or suivi d'une soirée avec orchestre à la salle communautaire du Centre intergénérationnel de Sacré-Coeur-de-Marie. Réservation avant le 24 novembre. Yvan Groleau 418 338-3318 ou Gisèle Fugère 418-338-1334. Bienvenue à tous!
- 30 [Lundi] Cueillette des ordures

8 novembre

DIMANCHE, 9H00 À 13H00,
 AU CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL
 SACRÉ-COEUR-DE-MARIE
 ADULTES 10 \$, 10 ANS ET MOINS: 6\$



29 novembre

DIMANCHE, 9H00 À 12H30,
 SALLE ÉMILIE GOURDE DE THETFORD
 MINES AU PROFIT DE LA COMMUNAUTÉ
 SACRÉ-COEUR-DE-MARIE.



BRUNCH TOUS LES DIMANCHES
 DE 10H30 À 14H00
 RÉSERVATION : 418 422-2020