

L'Arrivage

d'Adstock



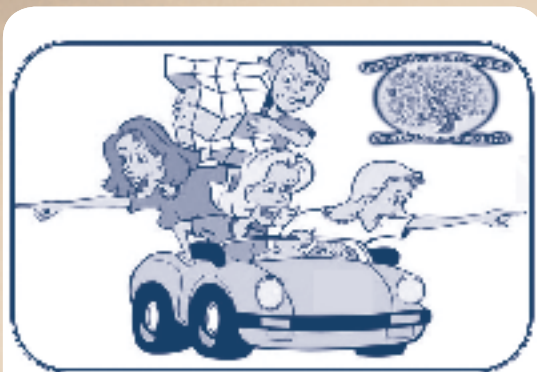
HUIT
SEPTEMBRE

TOURNOI DE GOLF DU MAIRE AU PROFIT DES COOPÉRATIVES DE LA MUNICIPALITÉ : UNE FÊTE POUR TOUS LES ADSTOCKOIS

PARTICIPEZ AU TOURNOI OU AU 5 À 7

Vous pouvez encourager les coopératives d'Adstock

1. Commanditer un trou de golf (100 \$)
 2. Faire un don (50 \$ ou selon votre discrétion)
 3. Participer à la partie de golf (100 \$ par golfeur)
 4. Participer au 5 à 7 (10 \$)
- (Voir l'invitation du maire, Pascal Binet, en page 4)



♦ Rallye automobile ♦

♦ Le 9 septembre 2017 ♦

Au profit de la Coop multiservices - SCdM

252 Ch. Sacré-Cœur O., Adstock - S.-Cœur-de-Marie

Dictionnaires (Larousse) et observation

Inscriptions: 9h à 12h — 10\$/personne

Souper sur place

Bourses et prix de participation

Bienvenue à tous. Info: (418) 396-3240 Constance Gilbert



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2017

5 NOVEMBRE PROCHAIN

Le mois dernier, nous vous annonçons que monsieur Pascal Binet solliciterait un nouveau mandat à la mairie. Aujourd'hui, nous voulons vous informer que les conseillères Martine Poulin et Nicole Champagne ainsi que les conseillers Pierre Quirion, Stéphane Thivierge et Nelson Turgeon nous ont informés qu'ils solliciteront également le renouvellement de leur mandat. Pour sa part, madame Stéphanie Boissonneault-Gaulin nous a précisé qu'elle était toujours en réflexion.

NDLR - Le mois prochain, nous comptons vous présenter les candidats qui se seront manifestés. Ainsi, nous offrons à chacun d'eux la possibilité de présenter (gratuitement) un court texte dans notre prochaine édition. Les textes devront néanmoins nous parvenir avant le 15 septembre 2017 (une entente avec L'Arrivage pourrait exceptionnellement permettre à un candidat de nous remettre son texte avant le 20 septembre). Voilà une occasion unique de vous adresser à vos électeurs.

SPECTACLE EN PLEIN AIR

SAMUEL JACQUES

Le prochain spectacle en plein air aura lieu le 14 septembre sur le perron de l'église à Sacré-Cœur-de-Marie. Dès 18h30, le chansonnier Samuel Jacques sera en spectacle. Apportez vos chaises et votre bonne humeur. En cas de pluie, le spectacle sera présenté à l'intérieur.



EXPOSITION «PHOTOGRAPHER ADSTOCK SUR 4 SAISONS»

Le jeudi 20 juillet dernier, le Club de photographie des Collines a procédé au vernissage de son exposition sur la Municipalité d'Adstock au Carrefour Frontenac sur « le mur de la photo ». Près d'une quarantaine de personnes ont pu ainsi voir en primeur l'exposition itinérante réalisée grâce au Fonds de développement des territoires de la MRC des Appalaches. Le conseil municipal tient à remercier les organisateurs et les photographes qui ont su donner un autre coup d'œil à la municipalité.



Lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 14 août, le Club a profité de l'occasion pour lancer officiellement son exposition «Photographier Adstock sur quatre saisons» lors d'un 4 à 7. Plus d'une cinquantaine de personnes ont pu ainsi contempler les magnifiques photos qui mettent en valeur le territoire d'Adstock, ses différentes communautés, ses paysages, ses panoramas, ses bâtiments et ses activités.

Depuis la mi-août, l'exposition itinérante est présentée au Centre intergénérationnel dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie. Celle-ci se déplacera dans les différents secteurs de la municipalité dans le courant de l'automne. Nous vous invitons à surveiller les prochaines éditions de L'Arrivage pour plus de détails.

INVITATION AUX ORGANISMES

JUSTIN LESSARD-NADEAU

La Municipalité d'Adstock, en collaboration avec la SADC de l'Amiante, offre une formation gratuite aux organismes de la municipalité. À l'issue de cette session de formation, les participants auront découvert un modèle de saine gouvernance adaptée spécifiquement aux organisations sans but lucratif. Ils se familiariseront avec les responsabilités et les principaux rôles d'un conseil d'administration performant, des bonnes pratiques de gouvernance et des méthodes de travail. Également, la Municipalité

vous informera sur les modalités pour les demandes d'aide financière et les demandes annuelles relatives au budget 2018.

Cette formation, gratuite pour tous les organismes de la Municipalité d'Adstock, aura lieu le **mercredi 13 septembre** prochain, de 18h00 à 21h30 à la salle du Centre intergénérationnel (250, chemin Sacré-Coeur Ouest à Sacré-Coeur-de-Marie). Ceux ou celles qui désirent y participer doivent confirmer leur présence à madame Isabelle Nadeau soit par courriel à i.nadeau@municipaliteadstock.qc.ca ou par téléphone 418 422-2135 poste 21 ou à Guylaine Létourneau par courriel à administration@sadcamiante.com ou par téléphone au 418 338-4531 poste 4.

À noter, il n'y a pas de places limitées par organisme. Nous assignerons la priorité aux 125 premières personnes qui réserveront. Cette formation est aussi offerte pour tous ceux et celles qui ont un intérêt à joindre un organisme.

BUDGET MUNICIPAL 2018

Afin de bien préparer le prochain budget municipal, la Municipalité lance un appel aux organismes qui demandent normalement de l'aide financière pour des projets ou des activités afin qu'ils planifient, à l'automne, leurs besoins.

Cette opération vise à bien répertorier les besoins et les activités et surtout, les prévoir au budget municipal. La Municipalité s'attend donc à ce que les organismes qui oeuvrent sur le territoire soumettent leurs demandes de budget avec les activités ou projets en complétant le formulaire de demande d'aide financière que vous trouverez à l'adresse suivante : www.municipaliteadstock.qc.ca à l'onglet citoyens/formulaires. Le tout doit être acheminé au bureau municipal ou par courriel à l'attention de Isabelle Nadeau à i.nadeau@municipaliteadstock.qc.ca avant la fin septembre.

Si vous avez besoin d'aide pour compléter la demande, vous pouvez vous référer à notre coordonnateur aux loisirs et à la culture, Justin Lessard Nadeau par téléphone au 418 422-2135 ou par courriel j.lesnardnadeau@municipaliteadstock.qc.ca.

FÊTES DES COULEURS

La Fête des Couleurs est de retour cette année. L'événement se déroulera sur deux jours soit les **samedis 30 septembre** et **7 octobre**. En cas de pluie, l'événement sera remis au dimanche. La remontée mécanique est disponible entre 10h00 et 15h00 afin d'admirer le paysage incroyable de la région et de ses nombreux lacs dans son environnement des plus co-

L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonurcotte55@gmail.com

MEMBRES:

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
LINDA ROY
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture
et Communications

Québec

loré. Il s'agit d'une activité spéciale pour la période automnale qui s'inscrit à la programmation de la Fête des Couleurs organisée par l'Office de tourisme de la région de Thetford. Pour ceux et celles qui en ont la capacité, les organisateurs suggèrent de redescendre la montagne à pied par le sentier pédestre afin de réduire le nombre d'arrêts des télésièges en fin de journée. Il est donc recommandé de porter de bonnes chaussures de marche pour être en mesure de profiter pleinement des activités. Le chalet sera ouvert pour se réchauffer et pour consommer une boisson chaude. Veuillez noter que pour cette année, le prix pour la remontée mécanique sera de 2 \$ par personne.

JOURNÉES DE LA CULTURE

Les Journées de la Culture auront lieu le samedi 30 septembre et le dimanche 1^{er} octobre 2017.

SAMEDI 30 SEPTEMBRE

De 13h00 à 16h00 : ouverture de la Place des ancêtres à l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie.

DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE

De 13h00 à 16h00 à la salle Via-teur-Routhier : plusieurs démonstrations en continu et possibilité de s'inscrire pour des ateliers à venir :

- Panier déco au crochet
- Broderie traditionnelle
- Broderie suisse
- Crochet tunisien
- Tawashi en spirale (tampon à récurer)
- Atelier d'objets en feutrine pour les enfants, chacun fera son morceau
- Démonstration de tissage (artisanat traditionnel)

Bistro sur place (café - biscuits) à prix modique.

CATÉCHÈSE

GINETTE FORTIN, INTERVENANTE EN PASTORALE

La catéchèse a pour but de favoriser la rencontre de Dieu au cœur de notre vie; cette rencontre nous aide à découvrir la présence de Jésus marchant avec nous dans nos joies et nos peines quel que soit notre âge.

Votre enfant est âgé de 8 ans, vous désirez l'inscrire en catéchèse et demander pour lui, à l'Église, la réception des sacrements du Pardon et de l'Eucharistie je vous invite à me contacter afin de faire votre demande. Vous pouvez aussi l'ins-

crire au parcours pour la Confirmation; pour cela, votre enfant devra être âgé de 11 ans lors de l'inscription.

Si je suis absente, laissez votre message, je vous rappellerai dans les plus brefs délais afin de fixer un premier rendez-vous. Vous pouvez aussi me faire part de votre demande par courriel. Ce sera un plaisir de vous rencontrer!

Tél : 418 338-2043 ou courriel laugi7@hotmail.ca

MONTS DÉFI

RANDONNÉE COMPÉTITIVE EN MONTAGNE

Fort du succès de l'an dernier, l'événement Monts Défi sera de retour pour une deuxième édition le **30 septembre** prochain. Cet événement s'adresse aux amateurs de randonnée pédestre en montagne qui chercheraient, du même coup, à réaliser un défi personnel.

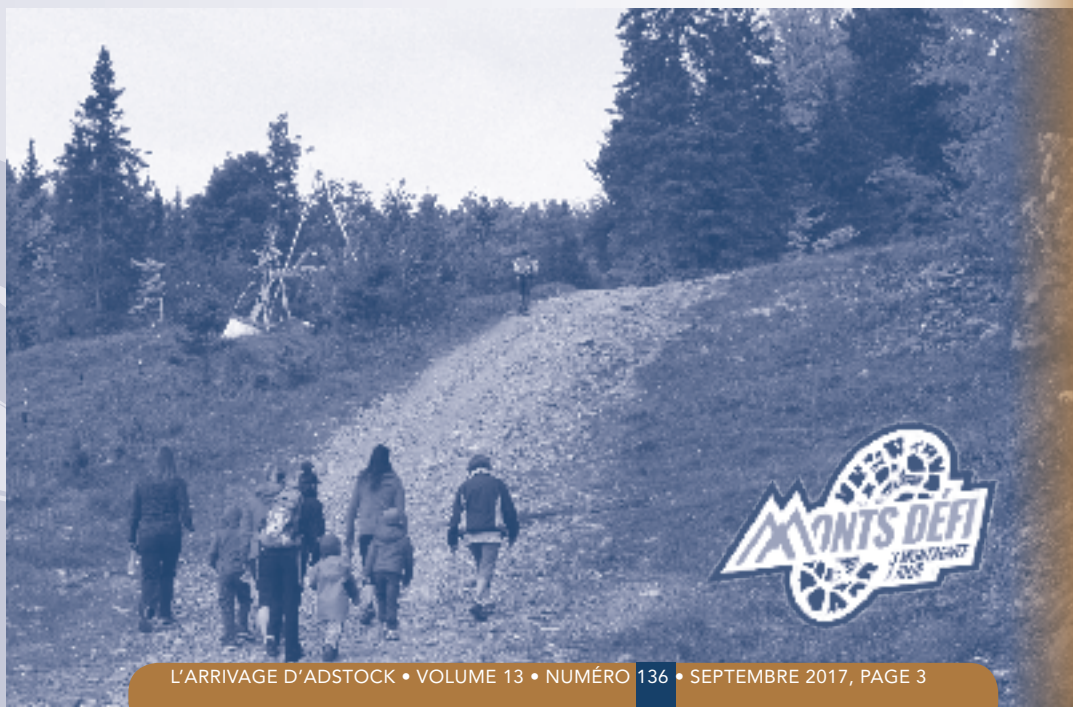
Le Monts Défi propose, tant aux athlètes qu'aux familles, de faire l'ascension de trois montagnes de la région de Thetford, soit le Mont Caribou aux Sentiers pédestres des 3 Monts de Coleraine, le Mont Grand Morne de Sainte-Clotilde et le Mont Adstock. Les participants devront y emprunter des sentiers prédéterminés qui totaliseront près de 9 km de randonnée. Contrairement à l'an dernier, le temps maximal alloué pour effectuer ces trois randonnées se concentre en une seule journée, soit entre 9h00 et 16h00 le samedi 30 septembre (remis au lendemain en cas de pluie). Il s'agit donc d'un beau défi à relever pour les amateurs de randonnée pédestre.

Comme tout le monde n'a pas le même niveau de pratique, les participants auront à choisir entre deux catégories : le volet compétitif, qui récompensera l'homme et la femme les plus rapides au cumul des trois temps, ou le volet participatif pour ceux qui désirent réaliser le défi sans compétition. D'ailleurs, les familles sont encouragées à participer puisque les inscriptions pour les enfants de moins de 15 ans sont gratuites.

Selon les organisateurs, l'objectif principal est de faire découvrir les sites de randonnée pédestre en montagne offerts dans la région de Thetford. « La période d'automne avec ses couleurs spectaculaires est tout particulièrement indiquée pour inviter les gens de la région, mais aussi de l'extérieur, à découvrir nos sites de plein air en montagne », précise madame Heidi Bédard, conseillère en développement touristique à Tourisme région de Thetford.

Il est possible de s'inscrire en ligne dès maintenant en visitant le www.montsdefi.com. Cette inscription donne l'accès aux trois montagnes, une médaille à ceux qui complètent l'épreuve et des boissons énergisantes. Il est à noter qu'il sera possible de s'inscrire le matin même au Mont Adstock.

En terminant, notons que le comité organisateur est à la recherche de personnes désirent donner un coup de main pour la tenue de l'activité le jour même de l'événement. Veuillez contacter madame Heidi Bédard au 418 423-3333 ou visiter le site Web pour plus d'information.



L'été achève et l'automne est à nos portes. J'espère que vous avez pu en profiter. Ce n'est pas les activités qui manquent.

Cette année, qui dit automne pense aussi aux élections municipales. Et oui, déjà 4 ans. Le conseil municipal vous invite à sa séance ordinaire de septembre prochain puisqu'il fera une présentation de son bilan.

Ce sera l'avant-dernière réunion du conseil actuel. Elle aura lieu le **5 septembre** prochain à 19h30 à la salle Bernardin-Hamann. Parlant d'élection, prenez le temps de vous informer et de suivre le calendrier électoral pour les dates importantes.

TOURNOI DE GOLF ET 5 À 7 AU PROFIT DES COOPÉRATIVES D'ADSTOCK

La seconde édition du tournoi de golf du maire aura lieu le **vendredi 8 septembre** au Club de golf du Mont Adstock. Un rendez-vous à ne pas manquer puisque tous les profits seront remis à la Coopérative de consommateurs de Saint-Méthode, à la Coopérative multiservices de Sacré-Cœur-de-Marie et à la Coopérative de solidarité du Mont Adstock. Votre présence est importante pour souligner votre attachement et pour soutenir les causes et les missions défendues par nos coopératives. Venez donc jouer au golf ou socialiser au 5 à 7. Bouchées fournies et musiciens sur place. Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec madame Isabelle Nadeau au 418 422-2135, poste 21. Venez avec vos amis ou en famille pour témoigner de votre solidarité.

CONCERNANT LES TRAVAUX, LES CHANTIERS ET LES PROJETS

Je tiens à mentionner la qualité de la prestation de travail de nos employés. Il y a beaucoup à faire, je l'ai déjà mentionné tout au courant de l'année, mais je tiens aussi à remercier la grande collaboration des citoyens. Notre territoire est grand, les besoins le sont tout autant et tous souhaiteraient que tout soit fait en même temps. Malheureusement, certains souhaiteraient qu'on aille plus vite et tous ne sont pas aussi conciliants, mais je crois que le conseil a priorisé les projets au mieux selon les circonstances, car nous devons réaliser les chantiers pour lesquels nous avons reçu des subventions et dont les travaux doivent être obligatoirement terminés avant la fin de l'année. Je tiens à rassurer les plus sceptiques et les plus impatients d'entre vous, le conseil municipal tient à améliorer l'ensemble de ces secteurs de la manière la plus équitable possible tout en maintenant un bas taux de taxation. C'est pourquoi nous devons parfois répartir certains travaux sur le territoire et dans le temps. Et merci encore de votre compréhension.

Voici quelques nouvelles de nos chantiers. Pour connaître l'évolution et l'impact potentiel sur la circulation routière, continuez de suivre notre page Facebook.

- Réfection du réseau d'aqueduc du lac Jolicoeur : doit débuter en septembre et se terminer en novembre;
- Construction de la tour cellulaire : débutée à la mi-août, doit se terminer en septembre (appel d'offres pour un opérateur en cours);

- Agrandissement du Complexe sportif : débuté à la mi-août doit se terminer début décembre;
- Construction d'un bâtiment de service pour l'Incubateur agricole (subventionné par un projet de la MRC) : débutée à la mi-août, doit se terminer en septembre.

PROJET DU MONT ADSTOCK

Pour ceux et celles qui se posent la question où nous en sommes rendus avec le projet du Mont Adstock, sachez qu'il évolue positivement. Différentes étapes restent à franchir, mais les promoteurs ont la ferme volonté de lever la première pelle-tée de terre d'ici quelques mois. C'est une bonne nouvelle pour le tourisme local et régional ainsi que pour la consolidation des activités autour de la montagne. Enfin, nous pourrions parler d'un véritable pôle récréotouristique régional.

INVITATION À NOS ORGANISMES

La Municipalité d'Adstock, en collaboration avec la SADC de l'Amiante, offre une formation gratuite aux organismes d'Adstock. Nous vous convions en grand nombre afin de mieux vous outiller dans la gestion et la prise de décision à l'intérieur de vos conseils d'administration. Profitez de ce moment qui vous est offert. Nous vous distribuerons également de la documentation sur les modalités des demandes d'aide financière à adresser à la Municipalité. Cette formation aura lieu le mercredi 13 septembre prochain [informations complètes en page 2].

Plusieurs activités ont lieu au courant de l'automne, je vous suggère de suivre l'actualité via notre page Facebook municipale et celle des loisirs.

En terminant, je tiens à remercier le Club de photographes des Collines de la région de Thetford et ses membres pour leur collaboration à l'exposition «Photographier Adstock sur quatre saisons». La qualité de leur travail est à souligner et permet de jeter un coup d'œil sur notre territoire. Nous pourrions retrouver les clichés sélectionnés grâce à une exposition itinérante qui sera présentée dans les différentes salles municipales. Ce projet a été réalisé grâce à une contribution du fonds culturel de la MRC des Appalaches.

OFFRE D'EMPLOIS

PRÉPOSÉ (ES) À L'ENTRETIEN MÉNAGER

La Municipalité est à la recherche d'un ou deux préposés à l'entretien ménager pour deux salles dans le secteur Saint-Méthode et deux autres dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie.

Veillez noter qu'il est possible de scinder la tâche par secteur. Toutefois, la Municipalité privilégiera avant tout une personne qui souhaite s'occuper de l'entretien des quatre salles. Pour plus d'informations, veuillez contacter madame Renée Vachon, directrice générale au 418 422-2135 poste 22 ou à l'adresse suivante : dg@municipaliteadstock.qc.ca.

FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.
N'HÉSITÉS PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.

CHANGEMENT DE BUREAU SERVICE DES LOISIRS

Veillez noter que le bureau du service des loisirs de la Municipalité d'Adstock est relocalisé au bureau municipal pendant les travaux au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Ces travaux devraient durer jusqu'au début du mois de décembre. Cependant, le numéro de téléphone demeure le même.

LOISIRS CULTURELS

COURS D'ANGLAIS

Que ce soit pour voyager ou pour le travail, l'anglais est de plus en plus essentiel. Afin d'apprendre ou d'améliorer votre anglais, des cours pour débutants et intermédiaires seront offerts cet automne à Adstock. Lors de chaque cours, les notions sont abordées via des exercices de conversation anglaise avec mises en situation, des exercices de lecture, des exercices d'écriture et des exercices d'écoute de segments audio et/ou vidéo.

Coût: 125 \$

Durée: 10 semaines à raison de 90 minutes par semaine

Horaire : du 12 septembre au 14 novembre

Inscription et information : Justin Lessard Nadeau

Professeur : Julie Grégoire

ATELIER D'INITIATION AU CIRQUE

Les instructeurs du Cirque ADODADO seront de passage à la Municipalité d'Adstock le samedi 9 décembre pour une journée complète d'atelier d'initiation au cirque.

Coût : 10 \$ par enfant entre 5 et 12 ans

Horaire : 9h00 à 16h00 le samedi 9 décembre

Inscription et information : Justin Lessard Nadeau

LOISIRS SPORTIFS

ZUMBA STEP

Mélange de fitness, de step et de danse, la Zumba Step va vous faire travailler l'ensemble du corps et plus spécifiquement les cuisses, fessiers, et abdominaux. Un concentré de fun très cardio, accessible à tous !

Horaire : 17 octobre au 5 décembre

Coût: 65 \$ pour la session

Durée: 8 semaines

Inscription et information : Marilyn Grenier

Tél. : 418 333-3836

Facebook : Marilyn Zumba Piloxing Grenier

Entraîneure : Marylin Grenier

GYMNASE SACRÉ-COEUR-DE-MARIE

RÉSIDENTS ADSTOCK:

1 mois: 25 \$

3 mois: 70 \$

6 mois: 130 \$

1 an: 250 \$

Étudiants et aînés: 20 \$/mois

NON-RÉSIDENTS :

1 mois : 30 \$

3 mois : 85 \$

6 mois : 160 \$

1 an : 300 \$

Étudiants et aînés : 25 \$/mois

Accès à la salle à la fois:

1X: 5 \$

carte de 10X: 45 \$

carte de 20X: 80 \$

Évaluation sommaire de la condition physique et TOUS les programmes personnalisés inclus (révision de programme suggéré aux 4 à 6 semaines)

ACCÈS 24H/24 - 7 JOURS/7

Voici aussi nos nouveaux services offerts:

Programme maison (inclus évaluation): 45 \$

Révision programme maison: 30 \$

Entraînement privé: 50 \$/heure

Possibilité d'entraînement semi-privé (petits groupes de 2 à 5 personnes): tarifs sur demande

La kinésiologue, Mireille Lessard, sera sur place le mardi et le mercredi soir de 18h00 à 21h00.

LIGUE DE HOCKEY SUR GLACE POUR ENFANTS

Une ligue de hockey amicale pour enfants sera démarrée à l'ouverture de l'aréna. Cette ligue s'adresse aux jeunes de 17 ans et moins qui aimeraient pratiquer le hockey non-compétitif une fois par semaine. Il y aura différentes catégories selon l'âge des participants. Une plage horaire a déjà été déterminée. Cependant, il est possible de la changer en s'assurant que tous les participants sont disponibles.

Lieu : Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Horaire : samedi – 9h30 à 10h30 dès le 14 janvier

Coût : 80 \$*

*Carte-loisirs : 65 \$

Note : l'équipement de hockey complet est nécessaire

COURS DE YOGA

Ce cours est une prise de contact avec les bases du yoga où l'élève met en pratique les respirations et les postures débutantes. L'objectif est d'améliorer la respiration et la prise de conscience du corps.

Coût: 120 \$ taxes incluses pour la session

Durée: 8 semaines (28 septembre au 16 novembre)

Horaire : jeudi de 9h30 à 10h30

Inscription et information : Sonia Cimon, professeure de yoga certifiée 418 338-1935

<http://www.yogasamana.com>

yoga@cgocable.ca

PROGRAMME DE BOURSES D'ÉTUDES 2017

4 catégories

RÉUSSITE
SCOLAIRE

IMPLICATION

PERSÉVÉRANCE

RETOUR
AUX ÉTUDES

COUP DE COEUR

TOUS LES CANDIDATS SONT ADMIS DANS
TOUTES LES CATEGORIES. BOURSE - CAISSE DU CARREFOUR DES LACS
BOURSE - CAISSE DE LA RÉGION DE THÉTIFORD

30 000 \$

À G A G N E R



*Bonne chance
à tous et à toutes!*

50 BOURSES

2 CAISSES

JE M'INSCRIS AVANT LE



Desjardins

Caisse du Carrefour des lacs

www.desjardins.com/caissecarrefourdeslacs

Caisse Desjardins du Carrefour des lacs

kathleen.h.bedard@desjardins.com

22 SEPTEMBRE 2017

À 15H



Desjardins

Caisse de la Région
de Thétford

www.desjardins.com/caisse-de-la-region-de-thetford

Caisse Desjardins de la Région de Thétford

sandra.xyu@desjardins.com

INVITATION

Le conseil d'administration de la Société de développement de Sacré-Coeur-de-Marie invite toute la population du secteur à participer à l'assemblée générale annuelle de l'organisme. À cette occasion, vous serez informés du bilan financier de 2016, des réalisations et des projets. Une discussion pourra s'en suivre sur l'avenir de la SDSCDM et les besoins de notre secteur.

L'organisme vise à favoriser et promouvoir le développement social, économique, sportif, culturel et touristique du secteur de Sacré-Coeur-de-Marie.

Mercredi, le 20 septembre 2017

De 18h00 à 21h00

à la salle communautaire du Centre intergénérationnel.

CUISINES COLLECTIVES

Pour les personnes d'Adstock qui veulent participer aux cuisines collectives, les cuisines débutent le **jeudi 21 septembre 2017 à 9h00** pour décider les menus. On cuisine le vendredi 22 septembre 2017 à 8h00 à la salle du Centre intergénérationnel (secteur Sacré-Coeur-de-Marie). Le coût sera décidé à la première réunion le 21 septembre 2017. Pour les inscriptions : Louis-Jacques Groleau tél: 418 338-6895 cell: 418 334-6895.

P.-S. Les menus se décident toujours le jeudi et on cuisine toujours le vendredi.

CUISINE DES JEUNES

Pour faire suite aux cours de cuisine des jeunes de l'hiver passé, les jeunes de 12 ans et plus d'Adstock qui veulent participer doivent maintenant s'inscrire.

Une nouvelle session de cours débutera samedi le **30 septembre 2017 à 8h00** au Centre intergénérationnel (secteur Sacré-Coeur-de-Marie). Le coût est de 5 \$ par cours pour les jeunes d'Adstock. Il y a 8 places de disponibles. Possibilité aux jeunes de l'extérieur de compléter le groupe au coût de 10 \$ par cours. Inscription : Louis-Jacques Groleau tél: 418 338-6895 ou cell : 418 334-6895 avant le 20 septembre 2017.

ÇA S'EST PASSÉ CET ÉTÉ !

La MRC des Appalaches a accordé son soutien à douze projets culturels dans les milieux ruraux grâce au Fonds culturel 2017 de la MRC des Appalaches. Suite à l'appel de projets du printemps dernier, une somme de 16 951 \$ a été allouée. Cette mesure d'aide, qui contribue à stimuler le développement culturel dans plusieurs municipalités, est inscrite au plan d'action culturelle de la MRC des Appalaches et réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la MRC dans le cadre de l'entente de développement culturel 2015-2017. L'enveloppe budgétaire est également soutenue par les deux caisses Desjardins, celle du Carrefour des lacs et celle de la Région de Thetford. Au total, la MRC a analysé 15 demandes d'aide financière totalisant 27 380 \$. Les projets ont été évalués par un comité d'analyse selon un processus sélectif et rigoureux qui tient compte notamment des retombées de l'initiative, de la cohérence avec la politique culturelle de la MRC, de la participation et l'appui du milieu, de l'originalité et de la pertinence du projet.

La Municipalité d'Adstock a reçu la plus importante part du gâteau, soit 2 200 \$, pour deux projets, les spectacles plein air sur le perron des églises et l'exposition de photographies.

UN NOUVEAU SERVICE

LINDA ROY

Esthétique Automobile Adstock situé au 154, Notre-Dame Nord à Adstock (secteur St-Méthode) dont le propriétaire est M. Sylvain Robert, offre un nouveau service pour votre véhicule. Dès maintenant, un service d'antirouille vous est offert dans un nouveau bâtiment moderne et à la fine pointe de la technologie. Celui-ci permet de recevoir vos véhicules pour un traitement complet sans égouttement et cela à un prix très compétitif.

Ouvert depuis mai 2011, Esthétique Automobile Adstock vous offre plusieurs services pour traiter aux petits soins vos véhicules dont : le lavage intérieur et extérieur, le shampoing moteur, le polissage des phares, le compound, le cirage, la réparation et installation de pare-brise et le nettoyage de tapis et divan.

Ce nouveau service qui s'ajoute aux services existants vous permet d'encourager l'achat local sans à avoir à vous déplacer à l'extérieur. Depuis six ans, la clientèle d'Esthétique Automobile Adstock n'a cessé d'augmenter dû à la qualité du travail, au professionnalisme de Sylvain Robert ainsi qu'aux prix tout à fait raisonnables. Les gens satisfaits y retournent, le disent à leur entourage et amènent d'autres clients. Que ce soit une voiture, un camion, un bateau ou un VR, Sylvain s'occupe de votre véhicule. De plus, vous avez toujours la possibilité d'acheter des certificats-cadeaux pour gâter vos proches.

Alors à l'approche de l'automne, rien de mieux qu'une bonne protection pour votre véhicule, un cirage et un antirouille le protégeront longtemps. Appelez Sylvain chez Esthétique Automobile Adstock pour prendre un rendez-vous au 418 422-5594 ou visiter son site Facebook.



BIBLIOTHÈQUE DE L'AVENIR

Les suggestions de lecture font relâche pendant les travaux, nous recommencerons notre chronique lorsque la bibliothèque sera prête à vous accueillir. En remplacement des suggestions, voici un petit article sur l'évolution des travaux.

Les travaux sont maintenant débutés au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. La démolition intérieure est complétée et les fondations sont prêtes pour la nouvelle section. Nous n'avons aucune date d'ouverture officielle à annoncer. L'ouverture sera effectuée en différentes phases. Cependant, nous pouvons vous assurer que la salle sera prête pour les temps des Fêtes. La patinoire sera ouverte le plus tôt possible. – Justin Lessard Nadeau



Crédit photo: Justin Lessard Nadeau



Crédit photo: Yan Grégoire

SUGGESTIONS
DE LECTURE

PAR
LINDA
ROY

POTAGE AUX CAROTTES

- ¼ tasse de beurre
- 1 oignon moyen tranché
- 1 petite gousse d'ail émincée
- 5 tasses d'eau
- 2½ tasses de carottes tranchées
- ¼ tasse de riz à long grain
- 2 c. à table de concentré de bouillon de poulet
- Sel et persil

Fondre le beurre dans une casserole moyenne. Faire revenir l'oignon et l'ail jusqu'à tendreté. Ajouter l'eau, les carottes, le riz et le concentré de bouillon. Amener à ébullition, couvrir et laisser mijoter de 20 à 25 minutes. Passer au robot culinaire. Saler, poivrer et ajouter du persil au goût.

* On peut remplacer le concentré par du bouillon de poulet.

* On peut remplacer les carottes par divers légumes soit citrouille, poireau ou fèves.

PETIT TRUC

Pour que les tomates mûrissent à l'automne dans la maison : les déposer dans une boîte avec un papier journal dans le fond. Déposer les tomates et mettre 2 à 3 pommes avec et recouvrir de papier journal... vos tomates seront délicieuses.

PANTOUFLES À FENÊTRES (ADULTE)

Matériel requis :

75 gr. laine grosseur moyenne foncée – 1 balle

100 gr. laine grosseur moyenne pâle – 1 balle

Aiguilles appropriées

Exécution :

Multiple de 4 + 2, laine foncée : monter 46 m.

1^{er} et 2^e rang : tri. à l'end. avec laine foncée. Changer pour la laine pâle.

3^e rang : * gl. 2m. en les prenant à l'env., 2 m. end.*, rép. de * à *, finir par gl. 2m.

4^e rang : * gl. 2 m., 2 m. env.* rép. de * à *, finir par gl. 2 m.

5^e rang : comme le 3^e rang

6^e rang : comme le 4^e rang

7^e rang : comme le 3^e rang

8^e rang : comme le 4^e rang

Avec la laine foncée,

9^e et 10^e rang : à l'end.

Ces 10 rangs forment un patron. Répéter 15 fs.

Finir à partir du 9^e rang, 2 end., 2 ens. tout le rang.

10^e rang tri. sans dim., rang suiv., 2 ens., 1 end. tout le rang.

Rang suivant : 2 ens. tout le rang.

Couper la laine, passer ds les m. restantes et coudre le dessus et l'arrière de la pantoufle.



Quand septembre se pointe le bout du nez, on sait tous que l'été est pratiquement derrière nous. Vous avez profité de la belle saison, les vacances sont presque terminées, l'entrée en classe est commencée.

Cependant, cet été, les sports nautiques ont probablement fait partie de vos activités et vous aurez certainement remarqué à l'entrée des chemins bordant les lacs de la municipalité les affiches indiquant la prévention des plantes envahissantes. Ces plantes aquatiques qui envahissent les milieux naturels, en modifient leurs habitats, chassent les animaux en plus de détériorer la qualité de l'eau.

Le myriophylle en épis en fait partie et se propage par un déplacement d'un fragment de la plante qui se colle à la coque des embarcations. Donc, une grande attention et un nettoyage de toutes les embarcations est nécessaire pour protéger nos lacs. Autant les canots, kayaks, chaloupes, bateaux à moteur que leurs remorques qui changent de lacs, doivent obligatoirement être nettoyés avant de naviguer sur un autre plan d'eau.

Vous devez également vider les cales de vos embarcations, loin des plans d'eau, avant de changer de lac. Aussi avant d'autoriser quelqu'un à descendre une embarcation, toujours vérifier et demander s'il y a eu un nettoyage en bonne et due forme.

Une fois introduit, le myriophylle à épis se disperse avec l'aide des pêcheurs et sa reproduction par bouturage est grandement accélérée par les hélices des moteurs d'embarcations qui passent et sectionnent les plans. Le principal impact de sa présence est la perte de la biodiversité. Sa présence favorise certaines populations de poissons prédateurs (l'achigan et la perchaude) en leur fournissant un abri, limitant ainsi l'accès au site de la fraie. La formation d'une couverture végétale (canopée), par ramification de la tige principale qui atteint la surface de l'eau, empêche les rayons solaires d'atteindre les autres plantes sous la surface de l'eau (trop d'ombrage) ce qui empêche la croissance de la végétation indigène essentielle. De plus, sa présence empêche le brassage naturel des eaux qui a comme conséquence d'augmenter le décompte de coliformes et autres bac-

téries (odeurs nauséabondes). De plus cette plante a le potentiel de relâcher plus de phosphore que des sources individuelles tels les égouts pluviaux, les sources industrielles et les fertilisants. On note également une augmentation de la température de l'eau et une diminution de l'oxygène, ce qui crée un habitat pauvre pour les poissons et les autres espèces animales et végétales.

Certaines espèces de poissons peuvent disparaître lors de la décomposition hivernale de la plante. La navigation, la pêche, la baignade et les sports nautiques sont plus difficiles à pratiquer de façon agréable car ses tiges s'emmêlent dans les hélices des bateaux, les hameçons des pêcheurs et les jambes des nageurs.

Vous aurez donc compris que la croissance du myriophylle en épis risque grandement de compromettre le fragile équilibre des écosystèmes de nos lacs. Soyez vigilants et n'hésitez pas à en informer vos voisins, quel que soit leur type d'embarcation. La prévention est le meilleur outil pour éviter la propagation.

Source : www.creat08.ca

INVITATION SPÉCIALE

ATELIERS SUR LES TROUBLES ANXIEUX



La Croisée, regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale, désire offrir des ateliers visant à démystifier les maladies mentales, dans les trois points de services du CISSS Chaudière-Appalaches. Il s'agit de cinq rencontres au cours de l'année 2017-2018 d'une durée de 2h30 chacune, qui auront lieu à Adstock au Manoir Valin à la salle Tardif, à Disraëli et à East Broughton. Pour Adstock, ce sera le **jeudi 14 septembre** prochain de 13h00 à 15h30 qu'aura lieu la première rencontre qui portera sur les troubles anxieux.

Au cours de l'atelier, les sujets abordés seront : les symptômes et les causes des troubles anxieux, quels sont les traitements, les différents troubles, comment aider une

personne atteinte, etc. Les ateliers sont offerts gratuitement et une inscription serait appréciée au 418 335-1184 mais n'est toutefois pas obligatoire.

Les rencontres subséquentes auront lieu au même endroit et à la même heure. Les prochains ateliers porteront sur : la dépression, le trouble de la personnalité, la double problématique (troubles concomitants) et nous finirons l'été 2018 avec un sujet plus léger « le gène du bonheur ».

Pour en connaître davantage sur la programmation des différents ateliers rendez-vous sur notre site Internet lacroisee.info ou sur Facebook en y inscrivant La Croisée. Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec La Croisée au 418 335-1184.

PETITES ANNONCES

Albatros Thetford, organisme bénévole auprès des personnes en soins palliatifs et fin de vie, offre une formation de 36 heures à partir du lundi 11 septembre. Vous vous sentez interpellés par ce type de bénévolat ou vous désirez tout simplement apprivoiser votre propre fin de vie, cette formation est pour vous. Info : France Doyon 418 338-6565 ou 418 338-7777 poste 54183.

Voyage organisé par Expression Voyages, jeudi le 14 septembre Montréal en Fête 375° et Aura. Inclus: ascension de la tour Ville Marie et visite de l'Observatoire 360°, souper typique Montréalais, billet spectacle Aura avec Moment Factory à la Basilique Notre-Dame, vieux port et tour de ville. Dîner libre à la foire alimentaire. Départ de St-Méthode à 8h00 et retour à 20h00. Prix 115 \$ Info: Rita 418 422-2077

JEUX DU QUÉBEC 2018

À THETFORD MINES

Cérémonies d'ouverture et de fermeture

Suite à un appel d'offres, la direction artistique et la coordination des cérémonies d'ouverture et de clôture de la 53^e Finale des Jeux du Québec ont été confiées à monsieur Alain Turcotte. M. Turcotte explique : « J'ai hâte de revenir travailler à la maison avec des gens de ma région! Je veux offrir aux artistes locaux la chance de se faire connaître, mais aussi permettre à ceux qui le souhaitent de m'assister dans la réalisation de ce mandat pour découvrir les métiers de la télé et de la scène. On va être une belle gang. Les Jeux du Québec, c'est l'aventure d'une vie! »

À propos de Alain Turcotte - résident d'Adstock. Alain Turcotte possède 23 années d'expérience à titre de directeur artistique. Il travaille depuis plusieurs années sur différents plateaux de production à TVA, dont ceux du Banquier et du Gala Artis. Régionalement, il assume la direction artistique du nouveau théâtre de Saint-Pierre-Baptiste. Lors de la Finale des Jeux du Québec tenue dans la région de Thetford en 2003, monsieur Turcotte avait obtenu le même mandat. Il avait livré une performance remarquable dont bien des gens se souviennent. M. Turcotte compte bien, une fois de plus, rendre les gens de sa région très fiers.

Site Internet

À moins d'un an de la Finale des Jeux du Québec à Thetford, le Comité organisateur, en partenariat avec Numérique.ca, sont très fiers de lancer le site Internet officiel de l'événement : www.jeuxduquebec.com/thetford2018

Sous différents onglets, les visiteurs pourront :

1. Devenir bénévole.
2. S'inscrire à l'infolettre de la Finale.
3. Accéder à la section « Tourisme ».
4. Connaître l'horaire et les résultats des compétitions.
5. Acheter des objets promotionnels en ligne.
6. Être informés des dernières nouvelles.
7. Communiquer avec le Comité organisateur.
8. Partager des informations sur les réseaux sociaux.

Une section entièrement consacrée aux généreux partenaires a également été pensée afin d'offrir la plus grande visibilité possible aux entreprises qui ont choisi de faire équipe avec le Comité organisateur pour la réalisation de la Finale à Thetford.

Abonnement à l'infolettre

Le Comité souhaite d'ailleurs inviter les internautes à s'inscrire à l'infolettre mensuelle pour rester informés des dernières nouvelles et de l'avancement des différents projets.



PARA DÉPART @ 9

Postes à combler

Nous sommes présentement à la recherche de personnes qui aimeraient participer à deux nouveaux programmes au Carrefour Jeunesse-Emploi. Le travail est une démarche personnelle pour un nouveau départ dans ta vie.

Profil recherché

Etre sans emploi ou temps partiel.

Ne pas être aux études.

Se questionner sur sa vie et son futur.

Avoir besoin de se fixer des objectifs, poursuivre des études ou maintenir un emploi.

Exigences principales

Etre décidé à se prendre en main.

Avoir des qualités et des défauts.

Etre en mesure de respirer, communiquer et réfléchir.

Responsabilités

Venir rencontrer notre intervenante au Carrefour Jeunesse-Emploi.

Participer aux ateliers et aux rencontres organisées.

Vouloir réaliser des projets et objectifs qui te tiennent à cœur.

Informations complémentaires

Possibilité d'être rémunéré par le Centre Local d'Emploi.

Où postuler ?

Différentes possibilités s'offrent à toi ! Fais ton choix !

Téléphoner : 418 335-0802 poste 210, demandez Magali.

Venir au Carrefour jeunesse emploi : 257, rue Notre-Dame Ouest, Thetford Mines

Envoyer un courriel : sj@cjefrontenac.com

Message privé par Facebook via la Page PARA – Départ @ 9

La Coop

St-Méthode

Les coopératives tout un monde de possibilités !



Suivez-nous sur Facebook!

418 422-2328

www.naturive.com

naturive Inc.
penser au futur

Aménagement des rives • Contrôle de l'érosion • Service conseil

Francis Donati Daoust, ing.
576, rue St-Gaspar
Thetford Mines, QC G6H 4S5

téléphone: 418 332-4393
courriel: 418 331 7708
fdonatidaoust@naturive.com

PRÉVENTION DES CHUTES ET DES FRACTURES À DOMICILE

Cet automne, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches offrira une nouvelle séance de formation en prévention des chutes et des fractures à domicile pour les personnes de la région de Thetford Mines âgées de 65 ans et plus. Du **11 septembre au 6 décembre 2017**, les personnes inscrites pourront bénéficier du programme intégré d'équilibre dynamique (P.I.E.D.), une formation d'une durée de 12 semaines donnée par un professionnel en physiothérapie. Les séances se tiendront au CLSC de Thetford Mines, deux fois par semaine.

- Les lundis matin, pendant 1h30, des capsules d'information et des exercices seront présentés.
- Les mercredis matin, la rencontre d'une heure comprendra uniquement des exercices.

En participant à ce programme, les personnes pourront améliorer leur équilibre et la force dans leurs jambes, apprendre comment aménager leur domicile de façon plus sécuritaire, développer de saines habitudes de vie et favoriser la pratique régulière d'activités physiques.

Pour être éligible, le participant doit être capable de mon-

ter et de descendre les escaliers, de marcher sans auxiliaire (sans canne), de marcher à l'extérieur et de se tenir sur une jambe pendant deux secondes.

Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant le **4 septembre 2017**, en téléphonant au CLSC de Thetford Mines au 418 338-3511, poste 51767

FAMILLES BLAIS

RASSEMBLEMENT ANNUEL

Le samedi, **2 septembre 2017**, de **9h00 à 20h00**, à la Maison des Aînés de Lévis, les familles Blais d'Amérique, les descendants Blais, leurs conjoints, leurs conjointes et leurs amis se donnent rendez-vous à leur rassemblement annuel. Le programme de la journée est centré sur des activités qui favorisent le raffermissement des liens de famille, la prise de contact avec des pans de l'histoire des Blais en Amérique, la découverte de sites attractifs du milieu et les échanges entre les participants dans un contexte de franche camaraderie. BIENVENUE !

Information – inscriptions : www.blaisdamerique.com



INTERNET



TÉLÉPHONIE



TÉLÉVISION

Qualité et fiabilité
au meilleur prix

819 751-0125 • 1 800 580-0125
www.quebecinternet.net



INTERNET

À partir de
39^{,95}\$
+ taxes
par mois



TÉLÉPHONIE

À partir de
20^{,00}\$
+ taxes
par mois



TÉLÉVISION

À partir de
25^{,00}\$
+ taxes
par mois

Les prix sont sujets à changement sans préavis. Les prix annoncés incluent le rabais pour facturation électronique et de paiement pré-autorisé. Contactez-nous pour plus d'informations.



LE CONSEIL EN BREF (juillet 2017)

- Renée Vachon : nomination à titre de **représentante à la Fédération des caisses Desjardins** concernant la signature de documents; nomination à titre de **responsable dans la gestion des directives de changements** sur les chantiers de construction sans consultation des membres (25 000 \$ et moins) et **pouvoir d'embaucher** un surveillant de chantier temporaire pour les chantiers de construction 2107.
- Réembauche de Jonathan Turcotte comme **journalier à temps partiel** pour la tonte des pelouses et travaux divers.
- **Dépenses**
 - Pour une **mosaïque du conseil municipal** installée à la salle Bernardin-Hamann (1500 \$).
 - **Participations à des tournois de golf** : du Mont Adstock au profit du Groupe d'entraide Cancer et Vie (530 \$); Enfant-Santé (275 \$); Fondation du Cégep (350 \$); St-Méthode Open (panier-cadeaux 200 \$).
 - **Pour une plaque de granit publicitaire** au club de golf Adstock (2500 \$) pour 10 ans.
 - Pour une **demande budgétaire** à l'OTJ de l'ARLH (4600 \$).
- Dossier Gaston Labbé : **entente de dénouement** concernant l'installation d'un gazébo, partage des frais à 1/3 soit 1666 \$.
- **Cession à titre gratuit d'une portion de terrain** dans l'emprise du chemin des Cerfs à André Gagnon pour l'agrandissement d'un bâtiment.
- Avis de motion et dépôt du projet de règlement 211-17 **déterminant le rayon de protection** entre les sources d'eau potable et les opérations visant l'exploitation d'hydrocarbures d'augmenter les distances à 2 km, 6 km et 10 km.
- Dépôt d'un mémoire à la MRC concernant le projet de règlement 169 relatif au **contrôle de l'abattage d'arbres en forêts privées** et retrait de la Municipalité de l'application du règlement si ses recommandations ne sont pas satisfaites.
- **Contrats accordés**
 - À Arno Télécommunications pour l'**installation d'une tour de télécommunications** dans le parc industriel (234 761 \$) projet financé pas DEC et attribution de la **surveillance de chantier** à Medesa (8364 \$).
 - À Groupe Excel SM dans la **mise à niveau du Centre sportif** Mariette et Joseph Faucher (1 293 468 \$).
- Autorisation d'appel d'offres dans le **prolongement de 500 mètres** de la route du Lac-Saint-François.
- Demandes au ministère des Transports d'**installer un panneau d'arrêt obligatoire** sur les quatre artères de l'intersection des rues Chouinard et de la Plage à St-Daniel et de **modifier l'orientation de la lumière de rue** à l'intersection du 7^e Rang et de la route 267 à l'entrée du lac Bolduc.

- Appui au projet de **réfection des salles de bains** à l'édifice Bernardin-Hamann et à la salle Viateur-Routhier dans le cadre du Fonds pour l'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite.

MISE AU POINT

CONCOURS DE PHOTOS

En juillet dernier, L'Arrivage annonçait un concours de photographies pour le calendrier municipal 2018. Cet article était en fait un rappel des articles parus en février et en avril 2017 dans nos pages « Rendez-vous municipal ». Or, il semble que le dossier ait évolué et qu'il faut comprendre:

- que ce n'est pas un concours, mais un appel à tous pour élaborer une banque de photos qui servira à différents besoins municipaux;
- que le calendrier 2018 sera confectionné avec la collaboration du Club de photographies des Collines, à partir de l'exposition itinérante « Photographe Adstock sur quatre saisons ».

Nos excuses pour cet imbroglio bien involontaire de notre part !

CALENDRIER MUNICIPAL 2018

AVIS AUX PERSONNES ET ORGANISMES

Pour ceux et celles qui ont des activités à faire paraître dans le calendrier municipal 2018, faites-les parvenir à Jérôme Grondin avant le 15 novembre 2017 au j.grondin@municipaliteadstock.qc.ca

RAPPEL CONCERNANT LES PROGRAMMES MUNICIPAUX

Saviez-vous qu'en 2017, la Municipalité d'Adstock a mis en place deux nouveaux programmes pour les familles et les citoyens d'Adstock? En effet, le conseil municipal a instauré le Programme de subvention concernant l'achat de couches lavables et le Programme d'aide au compostage domestique et à la récupération des eaux de pluie. Voici une brève description des deux programmes :

L'ACHAT DE COUCHES LAVABLES

Désirant soutenir les pratiques écoresponsables, la Municipalité d'Adstock encourage l'utilisation de couches lavables en accordant aux familles adstockoises une aide financière pour ce type de couches.

Quelles sont les conditions d'admissibilité?

- Être résident d'Adstock;
- Être enceinte ou avoir un enfant âgé de moins d'un an;
- Réclamer la subvention au plus tard trois mois après l'achat des couches (une seule subvention par enfant). Formulaire disponible sur le site Internet de la Municipalité et au bureau municipal.

Quel est le soutien accordé?

- La subvention couvre 75 % du montant total dépensé pour l'achat de couches lavables et autres produits complémentaires pour un montant maximal de 200 \$.

- **Quelles sont les dépenses admissibles?**

- Couches lavables;
- Couches lavables pour la piscine;
- Couvre-couches imperméables;
- Doublures et inserts;
- Feuilletés;
- Seau à couches;
- Sac de transport;
- Détergent pour couches lavables.

- **Puis-je acheter des couches lavables d'un particulier?**

- Les factures émises par des particuliers ne sont pas acceptées. Autrement dit, si vous avez racheté les couches lavables d'un parent, d'un ami ou de n'importe qui en personne ou par Internet, le montant de la vente ne sera pas admissible à la subvention. Vous pouvez vous procurer des couches lavables de seconde main dans certains comptoirs vestimentaires ou friperies.

COMPOSTAGE DOMESTIQUE ET RÉCUPÉRATION DES EAUX DE PLUIE

À la suite des consultations de la Politique des familles et des aînés, le conseil s'est doté comme principe directeur de faire d'Adstock une municipalité verte qui soutient les pratiques écoresponsables. C'est dans ce contexte que la Municipalité désire encourager ses citoyens à bénéficier de son Programme d'aide au compostage domestique et à la récupération des eaux de pluie en se procurant un bac de compostage ou un bac de récupération d'eau de pluie.

- **Quelles sont les modalités du programme?**

- La Municipalité finance ce programme jusqu'au maximum du budget annuel alloué à ce programme. Le remboursement se fait dans l'ordre de réception des demandes de remboursement. Formulaire disponible sur le site Internet de la Municipalité et au bureau municipal.
- Les participants au programme pourront bénéficier d'un remboursement maximal de 50 \$ par la Municipalité. Si le prix du bac est de moins de 50 \$, la Municipalité rembourse 80 % du coût.
- Une seule subvention peut être accordée par propriété, sauf dans le cas de nouveaux arrivants.

- **Quels sont critères d'admissibilité?**

- Être résident permanent ou saisonnier à Adstock;
- Respecter toute réglementation municipale en vigueur;
- Avoir effectué l'achat du composteur domestique ou du bac de récupération des eaux de pluie dans une des coopératives de Saint-Méthode ou de Sacré-Cœur-de-Marie. Les bacs fabriqués de manière artisanale ne sont pas acceptés;
- Ne pas avoir préalablement bénéficié du programme;
- Retourner le formulaire et joindre les pièces justificatives demandées au bureau municipal.

INFO : Jérôme Grondin, 418 422-2135 poste 27
j.grondin@municipaliteadstock.qc.ca

CONNAISSEZ-VOUS LE CHEMIN DE ST-JACQUES ?

DANS LA MRC DES APPALACHES, HEIDI BÉDARD

Un peu d'histoire...

Depuis 2015, un nouveau circuit de randonnée pédestre et cyclable longue durée sillonne des rangs, pistes cyclables et chemins municipaux de notre région.

Les premières municipalités ayant participé à la mise en place du chemin sont Thetford Mines, Kinnear's Mills et Saint-Jacques-de-Leeds. À l'origine, le circuit était composé d'une soixantaine de kilomètres et de quelques boucles optionnelles et mettait en valeur des attraits patrimoniaux et historiques peu commun de la région : Église Saint-Alphonse, Versant-La-Noël, les sites historiques et patrimoniaux de Kinnear's Mills et Saint-Jacques-de-Leeds ainsi que le belvédère d'observation à Black Lake et le Magasin général O'Brien.

Depuis 2016, les municipalités d'Adstock et Saint-Pierre-de-Broughton se sont jointes au Chemin de Saint-Jacques, doublant la superficie du circuit. En 2017, ce sont East Broughton, Sacré-Cœur-de-Jésus et Sainte-Clotilde qui se sont intégrées au circuit amenant le circuit à plus de 230 kilomètres répartis sur 7 municipalités!

Maintenant, le circuit offre un parcours de plusieurs jours. Les marcheurs ou cyclistes peuvent passer près d'une semaine à parcourir notre région avec leur sac sur le dos et leur bâton de marche à la main.

Le Chemin de St-Jacques, qu'est-ce que ça apporte?

Le circuit est devenu un produit touristique. En fait, des randonneurs de partout au Québec viennent marcher sur notre territoire en quête de découvertes, mise en forme, ressourcement et en apprendre sur notre patrimoine régional. Les marcheurs et cyclistes s'émerveillent devant les paysages uniques et contrastants de la région et découvrent des sites hors du commun notamment : Le Mont Grand Morné et le Mont Adstock, quelques lacs, le Barrage Pomerleau et le pont Couvert à Sainte-Clotilde, le Ranch Canadien, le Sentiers des Mineurs, le Sentier des Champions, la Fruitière du Grand Morné, etc. Les visiteurs laissent donc de l'argent dans les hébergements du coin mais également dans les attraits payants et entreprises et commerces locaux. Le circuit permet aussi de simplement faire connaître la région. La plupart des randonneurs qui viennent ici ne connaissaient pas ou très peu la région de Thetford jusqu'à ce qu'ils décident de venir la découvrir à pied ou sur roues.

Vous avez probablement déjà vu sur le bord de la chaussée des bancs et aires de repos et des petites balises aux couleurs du logo du Chemin de St-Jacques. En fait, chaque municipalité offre des aires de repos à tous les 3 kilomètres pour les marcheurs. Si jamais vous voyez qu'un banc ou une balise est abîmé on vous invite à nous en faire part en téléphonant à votre municipalité.

Quand vous apercevez des marcheurs, saluez-les et pourquoi ne pas leur offrir un verre d'eau ? Soyez accueillants et fiers de votre région!

Info: Office de Tourisme au 418 423-3333, par courriel à info@tourismeregionthetford.com ou encore consulter le site Internet du Chemin de Saint-Jacques : www.cheminst-jacques.com.



MAXI : UN GÉNÉREUX PARTENAIRE!

En avril dernier, les élèves de l'École aux Quatre-Vents ont réalisé la production et la vente d'une sauce à spaghetti. Ce projet a également remporté le titre de lauréat local dans la catégorie primaire 1^{er} cycle au concours québécois en entrepreneuriat. Ce projet a pris de plus amples proportions lorsque M. Pierre Dufour, directeur du magasin Maxi de Thetford Mines, a annoncé aux élèves qu'il leur fournirait tout ce dont ils auraient besoin pour mener à terme leur projet. Les profits amassés ont été de l'ordre de 2 000\$. Cela a permis l'achat de plus de 200 livres pour la bibliothèque de l'école ainsi que pour la classe de 2^e année. La mascotte Maxi a été également présente lors de la production de la sauce au grand plaisir des enfants. Les élèves tenaient à remercier de nouveau M. Pierre Dufour pour son implication.

RANDONNÉE PÉDESTRE AU PARC FRONTENAC

Dans le cadre de son programme : Prenez l'air avec le réseau VIACTIVE, l'Association de l'Action volontaire Appalaches a organisé une activité plein air au Parc national de Frontenac du secteur St-Daniel. L'activité a eu lieu le 22 juin 2017. Vingt-six personnes sont venues profiter des plaisirs de la nature. La température était exceptionnelle et la vue à couper le souffle.

La journée s'est déroulée en trois temps soit le matin, les personnes ont eu la chance de découvrir les sentiers de la Tourbière, par la suite, nous avons pris un repas sur la plage de la Pointe aux Pins. En après-midi nous avons marché dans le sentier qui mène

à la Rivière aux Bleuets. Une belle journée pour découvrir un attrait splendide de notre région.

Prenez note qu'à l'automne 2017, il y aura une programmation d'activités plein air qui sera disponible sur notre site WEB : www.aavart.ca. Suivez-nous sur notre page Facebook : AAVA.

Au plaisir de vous y rencontrer!



PORTES OUVERTES CHEZ MAHINDRA

SÉBASTIEN ACTEAU, PRÉSIDENT

Le 28 juin, s'est tenue une activité Portes ouvertes dans nos installations à Adstock. Nous avons eu l'agréable surprise d'accueillir plus de 300 personnes pour l'occasion et avons reçu une tonne de questions, provenant à la fois de curieux et de clients potentiels. Il est plus que motivant pour des entrepreneurs de tenir ce genre d'événement et nous tenons à remercier tous les gens s'étant déplacés pour l'événement. Nous espérons avoir satisfait la curiosité et l'engouement de tous en présentant nos installations, notre équipe ainsi que la remarquable gamme de produit de Mahindra.



UNE BELLE COLLABORATION

Voici une belle activité que les jeunes de l'École La Source de Sacré-Coeur-de-Marie ont réalisée, des coussins faits pour une activité de financement. Ils ont fait la majorité du montage des coussins et c'est avec un énorme plaisir que des membres du Cercle de Fermières (Nicole D. Jacques, Marielle Lessard, Lise Lachance, Ghislaine Martel et Louise Bolduc) les ont terminés. BRAVO à toute l'équipe, le tout supervisé par les professeurs.



LE GAZ NATUREL CHEZ NOUS

Le 13 juillet dernier, M. Laurent Lessard, ministre des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports et ministre responsable de la région Centre-du-Québec a annoncé une aide financière de 13,2 M\$ dans le projet d'extension pour la distribution du gaz naturel dans la MRC des Appalaches.

La nouvelle extension s'étend sur près de 37 km et touche les secteurs de Black Lake, de l'aéroport municipal, d'Adstock et de Ste-Clotilde de Beauce. Le marché initial dans la région représente un volume de 2 370 500 mètres cubes de gaz naturel.



L'extension de ce réseau de distribution du gaz naturel favorisera le développement économique régional et rendra les entreprises moins polluantes et plus compétitives.

JARDIN COLLECTIF

Grâce au travail des bénévoles, il est possible de vous présenter ces belles photos du jardin collectif de Sacré-Cœur-de-Marie. Le jardin profite pleinement et permet un bel échange intergénérationnel entre les participants. Déjà, plusieurs légumes ont pu être récoltés et la saison continue! Merci encore aux participants qui contribuent au succès de ce projet collectif et rassembleur.



(Crédit photo : Mireille Lessard)



(Crédit photo : Jessie Jacques)

Saisies la balise!

Le Chemin de St-Jacques
PARCOURS BALISÉ SUR DES ROUTES DE CAMPAGNE

230 KILOMÈTRES
RANDONNÉE LONGUE DURÉE

COMMANDEZ VOTRE CARTE DU CIRCUIT ET INFORMEZ-VOUS
SUR LES POSSIBILITÉS D'ARRANGEMENT LE LONG DU PARCOURS

1-877-335-7141
INFO@TOURISMEREGIONTHETFORD.COM



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE :
Fermée à cause de travaux

PROCHAINE ÉDITION

15 SEPTEMBRE 2017 DATE DE TOMBÉE POUR
LES ARTICLES DE L'ÉDITION D'OCTOBRE 2017
INFO: LISE 418 422-2272
OU BERNADETTE 418 338-2531

- 4** Fête du travail
[Lundi] Cueillette des ordures
- 5** [Mardi] 19h30 : conseil municipal à l'édifice Bernardin-Hamann. Le conseil municipal fera le bilan de son dernier mandat.
- 8** [Vendredi] Tournoi de golf au profit des coopératives d'Adstock au Club de golf du Mont Adstock
- 9** [Samedi] Rallye automobile de la **COOP multiservices SCDM**
- 11** [Lundi] Cueillette de la récupération
- 13** [Mercredi] 18h00 : formation de la SADC aux organismes à la salle du Centre intergénérationnel
18h45 : **CORA** : conférence Réal Boulet : Sortie ornithologique avec Samuel de Champlain, salle 125 de la Maison de la culture.
- 14** [Jeudi] 13h00 : première rencontre de La Croisée : Atelier sur les troubles anxieux à la salle Tardif du Manoir Valin.
18h30 : spectacle de Samuel Jacques à l'église Sacré-Cœur-de-Marie
- 16** [Samedi] 19h30 : l'Âge d'Or Beausoleil vous invite à sa soirée dansante à l'édifice Bernardin-Hamann avec l'orchestre Les Marcolins. Du nouveau cette année, vous pourrez demander d'avoir une grande danse ou un Paul Jones ainsi que des danses country habituelles. Prix de présences. Bienvenue à tous! Info : Michel Veilleux 418 422-2114
- Chemin des artisans**
- 17** [Dimanche] Chemin des artisans
- 18** [Lundi] Cueillette des ordures
- 19** [Mardi] 19h00 : le **Cercle de Fermières de Sacré-Coeur-de-Marie** vous invite à sa première rencontre 2017-2018 à la salle Viateur-Routhier. Au programme : remise du programme pour l'année, régie interne, lote-



rie provinciale, Journée de la Culture (1^{er} octobre), concours paniers fruits/légumes, prix de présences. Nous ramassons encore les soutiens-gorge pour le cancer du sein. Au plaisir de vous rencontrer!

19h30 : l'Âge d'Or Beausoleil vous invite à son assemblée générale annuelle à l'édifice Bernardin-Hamann. Bienvenue à tous!

20 [Mercredi] 18h00 : assemblée générale de la **Société de développement de Sacré-Cœur-de-Marie** à la salle communautaire du Centre intergénérationnel.

21 [Jeudi] 9h00 : cuisines collectives à la salle du Centre intergénérationnel

22 Début de l'automne

23 [Samedi] Chemin des artisans

24 [Dimanche] Chemin des artisans

25 [Lundi] Cueillette de la récupération

26 [Mardi] 19h00 : l'Association d'horticulture de **Thetford Mines** vous invite à la Maison de la culture à la salle multifonctionnelle à venir rencontrer M. Albert Mondor qui donnera une conférence sur l'horticulture nouvelle vague. M. Mondor est l'auteur de plusieurs livres horticoles et participe à plusieurs émissions de télévision. Il sera encore possible de prendre votre carte de membre avant la conférence. Prix de présences. Bienvenue à tous!

27 [Mercredi] 13h30 : le **Club Amitié FADOO** vous invite à son après-midi de jeux à l'édifice Bernardin-Hamann (baseball-poches, cartes, bingo) le tout suivi d'un léger goûter. Info : Yvon Grégoire 418 422-2197

30 [Samedi] 8h00 : cuisine des jeunes d'Adstock au Centre intergénérationnel

MONTS DÉFI ET FÊTE DES COULEURS



Martin Hamel
NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE

TÉL: 418 422-2240 418 484-1000
2, rue de la Clinique • Bureau 1
Saint-Ephrem-de-Beauce (Québec) G0A 1P0

Les CABANONS Chouinard EST.

Maxime Chouinard
418 422-2323

900, Route 267
Adstock (Québec) J8L 1R1 • CABANONS ET GAZEBOS PERSONNALISÉS