

L'Arrivage

Marché de Noël
des fermières de Sacré-Cœur de Marie

Au Centre intergénérationnel
252 Chemin Sacré-Cœur Ouest,
Sacré-Coeur de Marie, Adstock

2 et 3 décembre 2017
De 10h00 à 16h00

Courez la chance de gagner un prix pour chaque achat effectué!

Sur place, cadeaux d'hôtesse, suggestions de cadeaux à offrir, dégustations...

C'est gratuit



CFQ

Pour informations: Louise Bolduc au 438 335-7041

2 DÉCEMBRE

LA GUIGNOLÉE CIRCULERA DANS LE SECTEUR ST-MÉTHODE À COMPTER DE 12H00.



Tupperware
BINGO

QUAND : DIMANCHE LE 3 DÉCEMBRE
HEURE : 13h30
OÙ : Salle Bernardin-Hamann
COÛT : 20 \$/personne

Tous les profits seront remis à la bibliothèque de l'École aux Quatre-Vents

Pour information :
Franceska Marois
418 422-2389 résidence
418 281-2514 cellulaire

Venez jouer avec nous au Bingo Tupperware et courez la chance de gagner des centaines de \$ de produits Tupperware.



L'OPÉRATION NEZ ROUGE : UN CLASSIQUE DU TEMPS DES FÊTES!

Opération Nez rouge

Du 1^{er} au 31 décembre prochains, l'Opération Nez rouge entrera en service dans 101 communautés au pays, dont 61 au Québec, pour proposer aux automobilistes une option à la fois attrayante et sécuritaire de rentrer à la maison.

Dans notre région, elle offrira sa toujours aussi populaire formule, de 19h00 à 3h30, les 1-2-8-9-14-15-16-21-22-23 décembre. Chaque année, l'accompagnement combine plaisir, découvertes et anecdotes mémorables. Vous avez besoin du service, composez le 418 334-8001.

Pour information ou vous engager comme bénévole, contactez Bianca Garon (418 335-7404). Joyeuses Fêtes... sans accident !

L'ÉQUIPE DE L'ARRIVAGE SOUHAITE DE TRÈS JOYEUSES FÊTES À TOUS SES FIDÈLES LECTEURS!

LA GUIGNOLÉE

SECTEUR ST-MÉTHODE

VOTRE ÉQUIPE D'ANIMATION LOCALE

Samedi le 2 décembre, votre Équipe d'animation locale en collaboration avec les Chevaliers de Colomb, les Œuvres communautaires et plusieurs bénévoles passeront chez-vous pour recueillir vos denrées et vos dons en argent. Le tout pour venir en aide aux familles les plus démunies de notre communauté. C'est un beau geste de solidarité à l'approche des Fêtes.

Pour recevoir un panier de provisions, vous devez en faire la demande par écrit, en vous procurant un formulaire soit à la caisse, au bureau de poste, à la pharmacie ou à l'église. *Chaque demande sera évaluée par un comité.*

Un léger goûter attend les bénévoles à la sacristie durant le trajet et après l'implication de notre équipe.

Départ de la Guignolée : 12h00

**SOYONS GÉNÉREUX,
PARTICIPONS NOMBREUX.**

LA GUIGNOLÉE

SECTEUR SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE

**DANIEL POULIN,
PRÉSIDENT**

Le club Lions de Broughton invite toute la population à donner des sourires et du bonheur aux plus démunis en cette période des Fêtes ! Pour ce faire, les membres Lions ont placé des tirelires portant le logo des Lions dans différents établissements et commerces, dont la Coopérative multiservices de Sacré-Cœur-de-Marie. Vous pourrez donc y déposer vos dons.

La cueillette de fonds se fera jusqu'au 16 décembre et les montants amassés seront distribués aux plus démunis par la directrice de l'École La Source, Mme Annie Paquette.

Si vous souhaitez qu'un membre Lions passe recueillir votre don, contactez M. Martin Binet au 418 335-7765. Il se fera un plaisir d'aller chercher votre don!

**FAITES-LE DON !
MERCİ !**

CÉLÉBRATION FAMILIALE DE NOËL!

Bientôt Noël. Pour bien vivre ce moment important et nous préparer le cœur à accueillir Jésus à Noël et durant toute l'année, l'invitation à venir célébrer Noël est faite à tous et plus particulièrement à tous les jeunes inscrits en catéchèse ainsi que leurs parents et grands-parents. Ensemble nous célébrerons la naissance de Jésus notre Sauveur.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer : trois célébrations vous sont offertes dans la paroisse Saint-Esprit des Pentes-Côtes :

- Samedi le 9 décembre 2017 en l'église Sacré-Cœur-de-Jésus (East B) à 14h00
- Samedi le 16 décembre en l'église de St-Méthode à 9h30
- Dimanche le 17 décembre en l'église Immaculée Conception (Robertson) à 14h00.

Cet événement comprendra le récit acté de la naissance de Jésus, un léger goûter et le tirage d'un prix de présence. Nous vous attendons nombreux à cet événement d'église.

Info : Ginette Fortin : 418 338-2063, 418 422-5510

JOYEUX NOËL À TOUS!

MESSES DE NOËL

24 DÉCEMBRE

19h00 : Très Saint-Cœur de Marie

19h30 : St-Méthode

21h30 : St-Antoine-Daniel

31 DÉCEMBRE

9h00 : St-Méthode

1^{ER} JANVIER

9h00 : St-Méthode

10h30 : Très Saint-Cœur de Marie, St-Antoine-Daniel



L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES:

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
LINDA ROY
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

**ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20 \$**

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Culture
et Communications

Québec



CASSE-NOISETTE

LES CABOTINS

La Troupe de théâtre Les Cabotins vous offre pour Noël un théâtre jeunesse qui raconte cette histoire magique : Marie et Fritz attendent la visite de leur oncle Drosselmeyer en ce soir du réveillon de Noël. Il est horloger et leur apporte souvent des jouets bien étranges qu'il fabrique lui-même; il raconte aussi de fabuleuses histoires. Ce 24 décembre, oncle Drosselmeyer apporte une sorte de poupée en bois, droite comme un petit soldat, avec une grande bouche qui sert de casse-noisette. En venant souhaiter bonne nuit à Marie, il lui raconte une bien curieuse histoire : « Tu sais, Marie, ce casse-noisette n'est pas une poupée ordinaire ... ». Marie s'endormira et fera un drôle de rêve. Dans un château, elle fera la connaissance d'un Roi et d'une Reine ainsi que de leur petite princesse, Pirlipat. Un château habité par des souris, des soldats, des poupées. Et comme par magie, ils seront emportés dans un tourbillon d'aventures. Décidément, à Noël, tout est vraiment possible!

Une sortie incontournable à faire en famille! Un rendez-vous théâtral à ne pas manquer les **2-3-9 et 10 décembre, à 14h00**, au Studio-Théâtre Paul Hébert (800, rue St-Alphonse Sud, Thetford Mines). Information et réservation : 418 338-1255.

NOUVEAU LOCAL

COOP ST-MÉTHODE

Nous avons le plaisir de vous servir dans notre toute nouvelle quincaillerie, et ce, depuis le 20 novembre dernier. Comme vous pouvez sûrement vous en douter, la logistique entourant l'aménagement et le déménagement d'un commerce comme une quincaillerie représente un défi colossal. Arrimer l'ensemble des activités afin que les tâches se succèdent sans embûche est le principal défi. Et comme nous devons « transformer » une ancienne usine en commerce de détail, les tâches se sont multipliées depuis plusieurs mois. Voici une liste non exhaustive des projets réalisés pour le réaménagement de la quincaillerie Unimat :

- nettoyage de l'ensemble de la bâtisse;
- obtenir et approuver les plans de réaménagement (intérieur et extérieur);
- renouveler l'éclairage;
- refaire les planchers;
- aménager l'aire de vente, la partie entrepôt et les bureaux administratifs;
- monter les nouvelles étagères et les comptoirs de services;
- réceptionner tous les nouveaux produits et les positionner sur les tablettes;
- installer tous les équipements comme les ordinateurs, TPV, téléphones, machine à peinture, l'Internet, etc.

Il restera cependant plusieurs choses à faire après l'ouverture afin de finaliser les travaux et prendre le rythme dans un nouvel espace de travail.

C'est pourquoi l'inauguration officielle se fera seulement au printemps 2018. Les membres recevront une invitation officielle pour ce grand événement!

Nous vous encourageons à venir faire vos achats des Fêtes à la quincaillerie. Nous avons plusieurs produits saisonniers à vous offrir et n'hésitez pas à nous donner vos commentaires afin de toujours améliorer votre expérience d'achat à votre coopérative. Joyeuse période des Fêtes à tous!

SUBVENTION POUR LE PARC INDUSTRIEL

Le gouvernement du Québec a annoncé une aide financière de 100 000 \$ à la Municipalité d'Adstock pour l'ajout d'infrastructures municipales qui ont permis d'agrandir son parc industriel. Cette aide provient du Fonds conjoncturel de développement (FCD). Concrètement, l'aide financière a permis la réalisation de travaux d'aqueduc et d'égout ainsi que le pavage de la rue du parc industriel. De plus, un terrain a permis l'implantation d'une tour de communication. Le coût total du projet est évalué à près de 290 000 \$.

« Grâce aux derniers aménagements, le parc industriel d'Adstock contribuera plus que jamais à la venue d'entreprises sur notre territoire, à la diversification de l'économie locale et au développement d'emplois de qualité pour nos concitoyens. », de souligner Pascal Binet, maire de la Municipalité.

COMPTOIR FAMILIAL

HORAIRE DES FÊTES

Veuillez prendre note que nous serons **fermés du 22 décembre au 3 janvier inclusivement**. Nous serons de retour le 4 janvier aux heures habituelles. Merci de votre encouragement et Joyeuses Fêtes!



Desjardins
Caisse de la Région
de Thetford

Mathieu Cliche
Directeur général
418 338-3591

Nous profitons de cette période de réjouissances pour vous remercier de la confiance que vous nous témoignez année après année. De toute l'équipe de la Caisse, meilleurs vœux de bonheur, santé et prospérité pour la nouvelle année. Veuillez noter qu'à l'occasion de la période des Fêtes, le siège social et les centres de services seront fermés le lundi 25 et le mardi 26 décembre, de même que le lundi 1^{er} et le mardi 2 janvier 2018.

Mathieu Cliche, directeur général



Ça y est, votre cinquième conseil municipal est en marche. Félicitations à Michel Rhéaume qui fait officiellement son retour comme conseiller. Avec son expérience et son expertise, il vient compléter ainsi l'équipe qui vous servira au cours des quatre prochaines années. Et sincères remerciements à Mélanie Shink pour sa campagne. Nous aurons besoin de ses idées et de son dévouement pour le bénéfice de notre communauté. Merci Mélanie de ton implication.

Nous avons débuté, il y a quatre ans, une nouvelle ère. Nous poursuivrons notre travail, ensemble, avec la même énergie, qualité et engagement. Déjà, le conseil s'est réuni le lendemain de l'élection pour définir les premières lignes de notre plan d'action. Nous pouvons d'ores et déjà vous mentionner ce qui suit :

- compléter les projets en cours (aucune subvention n'est en danger, le nécessaire a été fait pour ne pas perdre nos acquis);
- consolider l'équipe municipale (après une année éprouvante, il est important de jeter un œil sur l'organigramme actuel pour donner de l'oxygène à notre personnel et optimiser le service aux citoyens);
- identifier et faire connaître à la population nos futurs engagements en matière de voirie et d'immobilisations (une soirée de consultation sera proposée à nos citoyens);
- poursuivre le développement et l'amélioration de tous les secteurs, tout en maintenant un taux de taxation le plus stable possible.

BUDGET

À la séance du conseil du 4 décembre, je prononcerai le rapport du maire (qui est en quelque sorte ce qui reste du discours du maire car il n'est plus obligatoire depuis l'adoption du projet de loi 122). Je considère important de maintenir cette tradition car c'est l'occasion de présenter les réalisations de l'année et les priorités de la prochaine. Vous y trouverez aussi quelques principes qui guideront l'opération budgétaire. Il sera publié dans les prochaines éditions de L'Arrivage. Le budget sera quant à lui adopté le 29 janvier 2018 comme c'est souvent le cas lors d'une année d'élection. Pour ces deux événements, vous êtes invités en grand nombre pour connaître tous les détails.

LA PROTECTION DE NOTRE PATRIMOINE

Le 25 novembre dernier, nous avons reçu en grandes pompes divers représentants de la MRC des Appalaches et des passionnés de patrimoine. Le secteur Sacré-Cœur-de-Marie est de plus en plus reconnu pour son caractère patrimonial. L'architecture de son périmètre urbain est à préserver et il faut dire qu'Adstock fait office de pionnière pour avoir été la première municipalité de la MRC à avoir adopté un règlement pour citer des bâtiments patrimoniaux.

Je tiens à remercier madame Louise Nadeau pour avoir tenu chez nous cet événement qui a réuni près d'une centaine de personnes et les organismes du secteur Sacré-Cœur-de-Marie pour leur accueil chaleureux. Ce fut aussi l'occasion de recon-

naître une maison patrimoniale sur notre territoire. Alors que bon nombre de maisons de pionniers ont disparu avec les années, monsieur Ghislain Lachance et son épouse Lucette Poulin ont su préserver avec goût et qualité la propriété ancestrale située sur le chemin de la Grande Ligne. Ils sont ainsi les premiers à se mériter un certificat d'honneur.

UN PETIT MOT SUR LES TRAVAUX

Je l'ai répété souvent, mais 2017 devait être une année fort chargée. Plusieurs pensent qu'il y en avait trop... Je crois plutôt que tout était planifié avec un échéancier serré mais il y a eu plusieurs imprévus, beaucoup plus qu'à la normale, sans compter des reports que nous ne pouvions pas contrôler. Je ne suis pas négatif ou défaitiste. Nous avons dû nous relever les manches et avec nos employés, nous y sommes arrivés non sans heurt. Certes, nous en tirerons certaines leçons en étant plus strict dans nos appels d'offres.

Au moment d'écrire ces lignes (mi-novembre), l'essentiel du **pavage** a pu être réalisé dans des conditions non optimales. Bien que nous avons été clair avec l'entrepreneur sur le début des travaux et l'échéancier à respecter, nous n'avons pas consenti à ce que ce dernier planifie sa feuille de route si tard cet automne. Si ce n'est pas encore complété, ces travaux se termineront lorsque la température le permettra. J'en conviens parfaitement, ce n'est pas l'idéal. Nous vous remercions toutefois de votre indulgence.

Concernant les **travaux au lac Jolicoeur**, les résidences sont ou seront connectées au réseau de Saint-Méthode sous peu, si ce n'est pas déjà fait. La balance des travaux sera aussi complétée au printemps. **Pour le réseau de Sainte-Anne-du-Lac**, diverses rencontres ont eu lieu afin de transférer le réseau d'aqueduc à la municipalité. Nous attendons les derniers détails pour présenter le rapport final aux citoyens. Ce sera sans doute au cours de l'année prochaine.

Pour la **tour de télécommunication**, nous sommes déçus de la tournure des événements. Elle est bel et bien construite mais nous faisons face à une absence d'intérêt de la part d'opérateurs. Nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour finaliser ce dossier et attirer un opérateur. Si vous avez des contacts dans ce domaine, n'hésitez pas à nous le faire savoir.

Pour le **Complexe sportif**, les travaux seront terminés dans les délais prévus. Vous serez conviés à une inauguration officielle en janvier. Entretemps, les activités reprennent à compter de la mi-décembre et nous sommes très contents du résultat. Vous le serez aussi j'en suis certain au moment de votre visite.

En terminant, *laissez-moi vous souhaiter un joyeux temps des Fêtes*. Nous aurons besoin de cette période pour reprendre notre souffle et refaire le plein après une année fort remplie. Je tiens sincèrement, au nom du conseil municipal, à vous remercier pour votre confiance et surtout pour votre compréhension.

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Le bureau municipal sera fermé du **LUNDI 25 DÉCEMBRE 2017** au **JEUDI 4 JANVIER 2018**. Les bureaux seront ouverts à partir du **vendredi 5 janvier 2018**.

Joyeuses fêtes à tous !

FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.
N'HÉSITEZ PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.

SUIVI DES TRAVAUX

COMPLEXE SPORTIF MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER

Au moment d'écrire ces lignes, l'entrepreneur termine les travaux de peinture. La mise en marche de l'ascenseur sera effectuée cette semaine et les derniers systèmes intérieurs sont en cours d'installation. Nous allons procéder à l'ouverture officielle prochainement. La patinoire du Complexe sportif sera prête à l'utilisation au début du mois de décembre. L'horaire exact sera diffusé sur les médias sociaux.

LOCATION DE SALLES

POUR LE TEMPS DES FÊTES

Il y a encore plusieurs dates disponibles pour louer les salles municipales lors du temps des Fêtes. Nous vous invitons à communiquer avec la municipalité au 418 422-2135 pour plus de détails. Nous avons quelques salles qui sont très bien équipées : système de son, projecteurs, Internet WIFI, câble, cuisine complète, tables et chaises.

CARTE-LOISIR

La carte-loisir vous donne accès aux activités libres au gymnase et à l'aréna du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS :

- inscription en personne au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher ;
- vous devez avoir une preuve de résidence à Adstock ;
- seuls les membres d'une même famille vivant sous le même toit (adresse identique) peuvent avoir accès à la carte familiale ;
- la carte est valide pour un an à partir de la date du paiement ;
- aucun crédit.

TARIFICATION	CARTE LOISIRS
Individuel : étudiants, 17 ans et moins, 50 ans et plus	75 \$
Individuel : Adulte	85 \$
Familial	125 \$

Pour ceux qui ont déjà la carte-loisir, vous pouvez communiquer avec le service des loisirs pour connaître la date de renouvellement.

GALA DISTINCTION 2018

Le conseil municipal tiendra pour la quatrième fois, en 2018, une activité civique afin de remercier ses bénévoles et souligner la contribution de citoyens qui se sont distingués dans la municipalité, que ce soit des personnes, des organismes ou des entreprises ayant contribué au rayonnement et au développement de la municipalité.

Afin de bien préparer cette activité, nous faisons appel aux citoyens d'Adstock afin qu'ils soumettent le nom de personnes, d'organismes ou d'entreprises qui remplissent les critères de nomination à savoir des bénévoles qui se démarquent ou des organismes, des individus ou des entreprises qui se distinguent dans des domaines particuliers. Pour proposer un nom, vous pouvez vous procurer un formulaire de mise en candidature au bureau municipal.

ATELIER D'INITIATION AU CIRQUE

Les instructeurs du Cirque ADODADO seront de passage à Adstock pour un après-midi d'atelier d'initiation au cirque. Au menu pour cette journée, jonglerie, cannes d'équilibres, compétition de trottinettes, mains à mains, sculpture de ballons, mini-vélo-double et beaucoup plus.

Coût : 10 \$ par enfant entre 5 et 12 ans

Horaire : 13h00 à 16h00 le samedi 16 décembre

Inscription et information : Justin Lessard Nadeau

PROGRAMMATION LOISIRS 2018

Surveillez la sortie de la programmation des loisirs pour l'hiver 2018, un cahier complet des loisirs offerts dans la municipalité sera en ligne au mois de décembre. Les amateurs de sports, d'activités culturelles et communautaires seront bien servis.

VIACTIVE

Ce programme est conçu pour aider les aînés à bouger plus régulièrement. Créé par Kino-Québec en collaboration avec la Fédération de l'Âge d'Or du Québec, il est offert depuis 1988 à tous les types de regroupements d'aînés du Québec.

Pour info : Mme Monic Carrier, 418 338-2302



Réservez tôt pour
vos buffets des Fêtes

DEMANDEZ CAROLINE OU MARIE-SOLEIL
COMMANDES EN LIGNE AU WWW.IGA.NET

780, Boul. Frontenac Est | T.: 418-335-6222
Thetford Mines, QC G6G 6H1 | F.: 418-335-6443

Suivez-nous sur

Forfait *Renaud Doyon*

Déneigement à contrat
ou à la fois

418 422-2143

Laissez un message

382, 10^e Rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

St-Méthode, Sacré-Cœur-de-Marie, Chemin J.-E.-Fortin
rang 8 nord et sud, rang des Campagnards, Lac à la Truite, Lac Jolicoeur

BIBLIOTHÈQUE DE L'AVENIR

SAVIEZ-VOUS qu'il n'en coûte rien pour être membre de la bibliothèque de l'Avenir à Adstock? En effet, que vous soyez de St-Méthode, de Sacré-Coeur-de-Marie, de St-Daniel ou du secteur des lacs, toutes les personnes qui résident sur le territoire d'Adstock peuvent venir à la bibliothèque, s'inscrire et se choisir un bon livre...

Mercredi soir : 19h00 à 20h00

Jeudi après-midi : 14h00 à 15h00

Téléphone : 418 422-5569

Courriel : biblidelavenir13@gmail.com

Nous recommençons nos suggestions de lecture en espérant que les travaux seront terminés en janvier. Quelques petits changements seront apportés au local en compensation de l'espace pris par l'ascenseur. En effet, nous aurons une mezzanine qui permettra de regrouper les livres des jeunes au 2^e étage, nous aurons aussi de nouvelles étagères qui accueilleront de nouveaux livres pour les adultes. Nous sommes impatients de vous revoir !

L'équipe de la bibliothèque.

L'ENFANT AUX YEUX BLEUX (roman)

Danielle Steel

Après une centaine d'ouvrages publiés en France, huit cents millions d'exemplaires vendus à travers le monde, Danielle Steel est un auteur depuis maintenant plus de trente ans. Un véritable phénomène d'édition.

De retour d'une dangereuse mission humanitaire, Ginny erre dans New York. Elle croise le regard bleu perçant d'un jeune garçon, transi de froid, affamé et sans abri. Elle lui offre un repas chaud et l'héberge chez elle, le temps de lui trouver un centre d'accueil. Débute alors une relation unique qui changera à jamais sa vie.

LES NOUVEAUX VOISINS (roman)

Catherine McKenzie

L'auteure est née et a grandi à Montréal, où elle est avocate et écrit pour le Huffington Post. Ses précédents romans ont tous été des best-sellers internationaux.

Julie Prentice, son mari Daniel et leurs jumeaux de six ans emménagent à Cincinnati pour échapper à une femme qui a harcelé Julie. Le charmant quartier résidentiel semble l'endroit parfait pour un nouveau départ. La présidente de l'association du quartier ne leur rend pas la tâche facile. Sa vie se transformera en cauchemar.

SEPT EFFETS DU CANNABIS QUE VOUS IGNOREZ PEUT-ÊTRE

Avec les changements proposés à la législation du cannabis au Canada, les gens sont nombreux à se poser des questions au sujet des effets et des risques potentiels pour la santé. Bien que le cannabis entraîne souvent des effets relaxants et euphorisants, il peut également causer des effets désagréables, inattendus et néfastes sur le cerveau et l'organisme. Voici certaines données en matière de santé relativement à la consommation du cannabis qui vous aideront à y voir plus clair.

1. **Effets à court terme.** L'usage occasionnel du cannabis peut entraîner de la confusion, de la fatigue, des pertes de mémoire et de l'anxiété. Parmi les effets à court terme sur l'organisme, on retrouve une baisse de la pression artérielle, ce qui peut provoquer des évanouissements; une accélération de la fréquence cardiaque, ce qui peut être dangereux pour les personnes souffrant de problèmes cardiaques, et des dommages aux vaisseaux sanguins causés par l'inhalation de la fumée.
2. **Votre cerveau.** Les effets néfastes à long terme du cannabis se font sentir graduellement lors d'une consommation régulière et surtout fréquente (c.-à-d. quotidienne), et peuvent affecter la mémoire, la concentration, l'intelligence (QI) ainsi que la capacité de réfléchir et de prendre des décisions.
3. **Votre corps.** Certains des effets à long terme de la consommation du cannabis sur l'organisme sont semblables aux effets du tabagisme, et comprennent un risque accru de bronchite, d'infections pulmonaires, de toux chronique et d'accumulation de mucus dans la gorge.
4. **Santé mentale.** Chez certaines personnes, la consommation de cannabis augmente les risques de voir apparaître une maladie mentale comme la psychose ou la schizophrénie, surtout chez les gens qui ont des antécédents personnels ou familiaux de maladie mentale. La consommation fréquente de cannabis peut également être associée à une incidence accrue de suicide, de dépression et de troubles anxieux.
5. **Affaiblissement des facultés.** Bien que la plupart des gens estiment qu'ils peuvent conduire sans danger quelques heures après avoir consommé du cannabis, l'affaiblissement des facultés peut durer beaucoup plus longtemps. Le cannabis peut affecter votre capacité de conduire un véhicule de façon sécuritaire ou de prendre part à des activités de haute vitesse comme le vélo et le ski. Car le cannabis peut affecter votre coordination, votre vitesse de réaction, votre capacité de concentrer et de prendre des décisions, et votre capacité d'évaluer les distances. La combinaison du cannabis et de l'alcool augmente grandement l'affaiblissement des facultés et les risques d'accident.
6. **Sécurité.** N'oubliez pas que les dangers pour la santé sont plus importants lorsque vous consommez du cannabis obtenu de façon illégale. Comme le cannabis illégal contient du THC dont la puissance est souvent inconnue, vous risquez de consommer un produit qui est beaucoup plus fort que prévu, ce qui pourrait augmenter ou prolonger certains effets comme la confusion ou l'anxiété. De plus, le cannabis illégal pourrait avoir été traité avec des pesticides qui sont nocifs pour la santé.
7. **Dépendance.** Contrairement à la croyance populaire, il est possible de développer une dépendance au cannabis. Les recherches ont démontré que le THC du cannabis entraîne une augmentation des niveaux de dopamine, cette substance chimique dans le cerveau associée à la notion du plaisir, ce qui incite les gens à continuer de consommer. En fait, l'on estime que 9 % des gens qui consomment du cannabis développeront une dépendance envers la drogue – un pourcentage qui augmente avec la consommation quotidienne et chez les gens qui ont commencé à consommer à l'adolescence.

Pour en savoir davantage, consultez le site Canada.ca/Cannabis.
Source : www.leditionnouvelles.com

Déjà une autre année qui s'achève avec le mois de décembre qui commence. Pour les enfants, cela signifie Noël et les cadeaux, pour les parents les achats faits en trop grandes quantités. Les compagnies et commerces offrent des cadeaux promotionnels à leurs clients et employés sans se soucier de l'utilité ou non de ces produits. Trop facile d'accepter des cadeaux ou promo qui sont gratuits. Avez-vous vraiment besoin de tous ces articles? Si vous deviez les acheter, le feriez-vous? Probablement pas car souvent nous rangeons ces objets et on les oublie. L'objet promotionnel type est peu coûteux, très tendanciel mais malheureusement peu durable, vite oublié et difficilement réutilisable et recyclable.

Donc qu'entend-on par acquisition écoresponsable! Vous aurez compris que c'est d'intégrer l'environnement dans vos décisions liées au processus d'achat qui changeront vos habitudes de consommation. Avant de faire l'acquisition d'un bien quelconque sélectionnez d'abord les produits avec des critères écoresponsables. Du papier à usage divers comme du papier hygiénique, des serviettes de papier ou simplement du papier pour écrire, vérifiez qu'ils contiennent bien des fibres postcon-

sommation. Si vous prévoyez faire l'achat de micro-ordinateur ou d'une imprimante privilégiez les appareils moins énergivores qui respectent les standards « Energy Star ». Choisissez également les cartouches d'impression qui sont réusinées. De plus en plus de compagnies offrent maintenant des produits d'entretien qui respectent les standards environnementaux établis par le programme écoétiquetage « Écologo », « Green Seal » ou les produits « Pure » qui ont des points de vente dans la municipalité. Saviez-vous que selon une enquête menée par Statistique Canada 37% des Canadiens achètent fréquemment des produits écologiques? Est-ce suffisant? Je ne crois pas, il y certainement place à l'amélioration.

On constate également plusieurs changements qui se sont faits de façon graduelle. Vous n'avez qu'à penser à l'envoi de cartes de Noël par la poste. Avant beaucoup d'entre vous postiez plusieurs cartes aux amis ainsi qu'à la famille, maintenant on le fait mais de façon virtuelle. Comment pensez-vous que nous sauvons d'arbres? Chaque tonne de papier recyclé peut sauver 17 arbres. De plus essayez de privilégier les cadeaux fabriqués de vos propres mains avec des matériaux réutilisables, vous serez étonné du plaisir des

gens qui les reçoivent. Plusieurs site Internet comme « Pinterest », Échosverts.com vous donneront de belles idées.

La Municipalité d'Adstock a fait de grand progrès et continuera d'en faire. Nous utilisons de moins en moins de papiers pour nos diverses réunions. L'envoi par courriel de nos documents est maintenant priorisé. Un jour peut-être serons-nous un conseil sans papier. De plus, dans le cadre de la Politique familiale et des aînés, un des objectifs du plan d'action est de soutenir les pratiques écoresponsables en offrant une subvention de 100 \$ par enfant de moins de 2 ans à l'achat de 20 couches réutilisables. Déjà quelques familles ont profité de cette offre. Considérant l'essai apprécié auprès de nos coopératives cette année, nous réitérons le projet de mettre en place des bacs de compostage et de récupération d'eaux de pluie.

Donc la facilité de surconsommer demande une grande réflexion. Au lieu de consommer de façon impulsive, allez-y de façon réfléchie en privilégiant la qualité, le besoin au lieu de la quantité. Sur ce je vous souhaite un très joyeux temps des Fêtes. Appréciez chaque moment passé avec votre famille!

Référence : Équiterre, Entreprise-environnement.org, portail.approvisionnement-quebec.gouv.qc.ca

LE PETIT COIN DES FERMIERES

FERMI-TRUCS • FERMI-RECETTES • FERMI-TRICOT

RAGOÛT DE BOULETTES AVEC PATTES DE PORC

PATTES :

2 pattes de porc
4 tasses d'eau
2 oignons
Feuilles de céleri
Sel et poivre
Persil

BOULETTES :

2 livres de viande hachée (bœuf, porc ou veau)
½ tasse d'oignon haché très finement
½ tasse de céleri coupé en très petits dés
1 œuf
⅓ tasse de gruau
1 c. à thé de sel
¼ c. à thé de poivre
¼ c. à thé de clou de girofle (facultatif au goût)
¼ c. à thé de cannelle (facultatif au goût)

Dans une grande casserole, faire revenir les pattes de porc, ajouter le reste des ingrédients. Déposer au four et cuire à 350° F environ 3 heures ou jusqu'à ce que les pieds soient très tendres.

Entretemps, préparer les boulettes. Bien mélanger les ingrédients et façonner en petites boulettes. Bien les enfa-

riner dans la farine grillée avant de les remettre dans le bouillon bouillant.

Quand les pieds sont cuits, les retirer du bouillon, couler le bouillon et dégraisser. Ajouter de l'eau si nécessaire. Ajouter les boulettes au bouillon une à la fois de façon à ne pas arrêter l'ébullition. Remettre au four encore 2 heures. Désosser les pieds de porc et remettre la viande dans le ragoût. Épaissir la sauce avec de la farine grillée délayée dans de l'eau, ajouter lentement pour ne pas faire de grumeaux, continuer la cuisson encore 15 minutes à feu très doux pour donner le temps à la farine d'épaissir. Rectifier l'assaisonnement.

Bon appétit!

INVITATION

Le Cercle de Fermières de Sacré-Coeur-de-Marie organise des ateliers intitulés « Les plaisirs de... » tous les jeudis de décembre de 13h00 à 16h00 et de 19h00 à 21h00 au 2^e étage de la salle Viateur-Routhier au local des Fermières. Pour info : Mme Ghislaine Martel : 1 514 927-6336 (sans frais). Bienvenue à toutes!



FONDS DE DÉVELOPPEMENT DES TERRITOIRES

MARTINE POULIN, RESPONSABLE FDT

Le Fonds de développement des territoires de la MRC des Appalaches aura un appel de projet le 9 février 2018. Le comité local du FDT vous invite à faire parvenir vos demandes de projets à Mme Isabelle Nadeau au : i.nadeau@municipaliteadstock.qc.ca avant le **19 janvier 2018**. Suite à la réception des demandes, le comité local se réunira pour analyser les demandes reçues afin de vérifier l'admissibilité et le caractère structurant des demandes.

Je vous invite donc à vous rendre sur le site Internet de la Municipalité sous l'onglet « Information municipale », Pacte rural (FDT) afin de consulter les critères d'admissibilité ainsi que le guide de présentation et remplir les formulaires de demandes. En attente de recevoir vos projets.

CONCOURS DE DÉCORATIONS DE NOËL

Le Comité d'embellissement, en collaboration avec la Municipalité d'Adstock, organise un concours de décorations de Noël extérieures. Le concours est ouvert à tous (particulier, commerçants et industries).

Voici les critères qui seront observés par le Comité :

- originalité et créativité;
- qualité et harmonie de l'agencement des illuminations et décorations;
- visibilité depuis la rue.

Pour vous inscrire, veuillez fournir les informations suivantes :

- Nom / Adresse / Téléphone / Courriel (facultatif)
- Deux photos / La date et l'adresse des photos

À gagner : 6 prix d'une valeur de 100 \$ (un par district électoral)

L'inscription aura lieu du **1^{er} décembre 2017 au 22 décembre 2017** à midi. Les prix seront remis lors de la séance du conseil municipal de janvier 2018. Faites parvenir vos inscriptions à l'adresse illumination2017ads@gmail.com ou au bureau municipal (35, rue Principale Ouest Adstock G0N 1S0).

LE CONSEIL EN BREF

(OCTOBRE 2017)

- Avis de motion et présentation du projet 213-17 concernant les branchements à l'égout afin d'obliger l'installation d'une **soupape de sûreté** (clapet de non-retour) à l'égard de tout immeuble desservi par un service d'égout municipal.
- Avis de motion et présentation du projet 214-17 en vue de permettre la circulation des véhicules tout-terrains sur de **nouveaux tronçons de route** pour avoir accès au Mont Adstock.
- Programmation révisée des travaux dans le cadre de la Taxe fédérale sur l'essence pour les années 2014 à 2018 : la Municipalité s'engage à respecter les modalités du guide et à atteindre le seuil minimal **d'immobilisations en infrastructures** municipales fixé à 28 \$/habitant/année.

- Dossier gaz naturel : recommandation municipale favorable auprès de la CPTAQ dans l'**empiétement des terres agricoles**.
- Demande de **modification du schéma d'aménagement** et de développement à la MRC afin de séparer les zones commerciales et récréotouristiques dans le projet Domaine Escapad au Mont Adstock.
- **Dérogations mineures** :
 - acceptée pour la Coop St-Méthode pour faire place à des **cases de stationnement**;
 - acceptée pour Carole Langlois, rue des Castors, pour un **abri d'auto et un agrandissement résidentiel**.
 - acceptée pour Guylaine Dubreuil-Steve Dubois, chemin des Cerfs, dans la **hauteur du bâtiment principal**.
- **Dépenses** :
 - à l'Association des riverains du lac Bolduc pour une demande d'aide financière supplémentaire de 1000 \$ afin d'**améliorer le chalet**;
 - recommandation de **paiement #2** à Constructions de l'Amiante (300 000 \$) pour la route du Lac-St-François et du chemin Sacré-Cœur Est;
 - au Club Chasse et Pêche de St-Méthode pour l'achat d'une parcelle de terrain à la Ferme Renaud dans le **projet de sentier pédestre**, de modification de la clôture et d'agrandissement du parc (15 000 \$);
 - mandat donné à Naturive pour la **vidange de trappes à sédiments** (7 265 \$);
 - pour une **formation Santé et sécurité générale** sur les chantiers de construction à Guy Simoneau (230 \$).
- Demande d'approbation dans un plan d'implantation et d'intégration architecturale acceptée à Guy Fortin sur le chemin Picard dans la **coupe d'arbres morts et malades**.
- Mise en candidature de la Municipalité pour l'accueil d'un **stagiaire en loisirs** pour une période d'environ 9 mois.

95 M\$ POUR L'AGRICULTURE

Le gouvernement du Québec accorde une aide de 95 M\$ pour soutenir les entreprises agricoles dans l'amélioration de l'efficacité énergétique de leurs installations et pour la mise en conformité aux normes en matière de bien-être animal.

« Avec cette aide financière, le gouvernement du Québec s'engage à soutenir les entreprises dans la modernisation de leurs pratiques agricoles afin qu'elles conservent l'excellente réputation dont elles profitent déjà. Je me réjouis de savoir que cela contribuera à les maintenir dans une position enviable sur les marchés, tant au Québec qu'à l'extérieur, et participera aussi à l'atteinte des objectifs gouvernementaux en matière de développement durable. » M. Laurent Lessard, ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation.

On peut consulter les programmes sur le site Internet du Ministère (www.mapaq.gouv.qc.ca). Pour se prévaloir de ces programmes, les entreprises sont invitées à s'inscrire dès à présent, au moyen d'un formulaire accessible en ligne.

Pour de plus amples renseignements, il est possible de communiquer avec un représentant du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation au 418 380-2110 ou au numéro sans frais 1 888 222-MAPA (6272).



SOIRÉE DES CANDIDATS

LINDA ROY, COORDONNATRICE

Le 25 octobre dernier, le Comité de promotion industrielle d'Adstock en collaboration avec la Société de développement de Sacré-Cœur-de-Marie et la Société de développement socio-économique d'Adstock avait organisé une soirée afin de présenter les candidats aux élections municipales. Le maire Pascal Binet, les conseillers Pierre Quirion et Nelson Turgeon étaient présents ainsi que les deux candidats du district #2 Michel Rhéaume et Mélanie Shink.

L'animation avait été confiée à Richard Samson qui a su mener de main de maître le déroulement de la soirée. Après avoir entendu les deux candidats proposer leurs projets, les élus présents ont aussi proposé leurs visions pour les quatre prochaines années. Plusieurs questions ont été posées par les citoyens sur différents sujets. Cette rencontre permettait également de connaître les enjeux importants à réaliser pour l'avenir économique d'Adstock.

L'organisation est très satisfaite de la réponse des citoyens, en effet 48 personnes ont signé le livre de signatures comparativement à 113 en 2013 où il y avait eu élections dans quatre districts ainsi qu'au poste de maire. Nous étions conscients que l'enjeu n'était pas le même étant donné la réélection sans opposition de cinq conseillers et du maire qui n'ont pas eu à faire campagne.

Nous remercions donc toutes les personnes qui ont fait de cette soirée une réussite, tout spécialement les deux candidats et les élus qui avaient accepté notre invitation et sans qui la soirée n'aurait pas pu avoir lieu.

En terminant, nous souhaitons un bon mandat au nouveau conseil municipal 2017-2021!

CARNAVAL DE THETFORD



Félicitations à notre duchesse,
Myriam Rancourt-Roberge

pour sa nomination. Suivez L'Arrivage de janvier pour plus d'informations.

OFFRES D'EMPLOIS



MEMBRE DU COMITÉ CONSULTATIF EN ENVIRONNEMENT POUR LA MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

La Municipalité d'Adstock est à la recherche de deux représentants issus de la population afin de siéger comme membre du Comité consultatif sur l'environnement (CCE). Le comité a pour but de conseiller, d'émettre des avis ou faire des recommandations au conseil municipal sur les travaux, projets, activités ayant un impact sur l'amélioration et la préservation de l'environnement.

Les personnes intéressées devront avoir :

- un intérêt marqué pour l'environnement ou les questions environnementales ou une expertise dans ce domaine;
- le temps et la disponibilité pour participer aux réunions et consacrer le temps nécessaire entre les réunions pour prendre connaissance des sujets à discuter au comité;
- siéger à titre indépendant et non comme représentant d'un autre organisme dont il est membre ou employé.

La durée du mandat est de 2 ans renouvelable par la suite. Une rémunération de 30 \$ chacun par séance à laquelle il assiste en plus d'un remboursement des frais de déplacement selon le tarif en vigueur de la Municipalité.

Les personnes intéressées devront faire parvenir leur candidature à Mme Isabelle Nadeau au : i.nadeau@municipaliteadstock.qc.ca au plus tard le **15 décembre 2017**.



ENTRETIEN DE LA PATINOIRE POUR LE COMITÉ DES LOISIRS DE SACRÉ-COEUR-DE-MARIE

- 2 emplois disponibles à raison de 15-20h/semaine de fin décembre 2017 à fin mars 2018 (ou plus tard si la saison le permet);
- horaire de soir et de fin de semaine;
- pourrait être idéal pour des étudiants qui aiment le grand air;
- tâches : faire la glace + arrosage, enlever la neige, vérifier les bandes de la patinoire, entretenir la cabane, assurer une surveillance lorsque la porte de la cabane est débarrée et que la patinoire est ouverte;
- salaire à discuter.

Pour postuler ou pour info : Louis-Jacques Groleau, ljgroleau@hotmail.com, 418 334-6895



VENTE PAR ENCAN

Une explosion de mercis pour toutes les personnes qui ont participé, de quelque manière que ce soit, à la réussite de notre vente à l'encan des produits de la terre. Ce fut un grand succès grâce à votre générosité à tous! L'activité a rapporté la jolie somme de 1857 \$. Ce montant est versé en entier pour notre église de St-Méthode. Encore mille mercis! L'équipe responsable.

ENSEMBLE FAISONS PARTIE DE LA SOLUTION

LA CROISÉE

La campagne de sensibilisation aux maladies mentales orchestrée par le réseau « Avant de craquer.com », en octobre dernier avait comme idée maîtresse « Nous pouvons tous faire partie de la solution ». La Croisée, membre du réseau, initie sa 2^e campagne de financement, qui va s'échelonner de décembre 2017 à mars 2018, en mettant en avant-plan cette même réflexion. Notre objectif de financement fixé à 10 000 \$.

Avec la collaboration d'acériculteurs de la région soit la Ferme Janole et l'Invernois, des produits d'érable seront vendus les 7 et 8 décembre chez Quincaillerie RONA et Marché St Pierre & Fils (IGA). Les produits seront également disponibles à La Croisée par la suite. Également, notre « Super souper spaghetti » sera de retour le 21 mars 2018.

Une personne sur cinq sera atteinte d'un problème de santé mentale au cours de sa vie. La Croisée lance donc son message de solidarité à toute la population afin de pouvoir maintenir et offrir ses services professionnels aux membres de l'entourage et leur permettre d'actualiser leur potentiel.

Au cours de la dernière année, ce sont 80 nouvelles personnes qui ont été accueillies à La Croisée. Ce qui représente une hausse de 90% par rapport à l'année 12-13 et ce sont 269 femmes et 70 hommes qui ont fait appel à La Croisée pour du support et soutien face au stress et à l'impuissance vécus en lien avec la maladie mentale de leur proche.

Avec l'augmentation des besoins exprimés par les membres de l'entourage, le manque à gagner est nettement insuffisant pour que l'organisme puisse réaliser « pleinement » sa mission. C'est ensemble qu'on peut y arriver. Merci de votre soutien!

DES GAGNANTS

Le conseil d'administration de la Coop multiservices SCDM est très heureux du succès de la première édition de vente de billets pour le tirage d'une auto ainsi que la soirée costumée et tout ça grâce à vous. Merci à tous de nous encourager tout au long de l'année.

Voici le nom des gagnants de ce tirage :

L'auto : M. et Mme André Verreault

1000 \$: Mme Christiane Fontaine

500 \$: M. Daniel Grenier



DÉFI 4 VENTS

5^E ÉDITION

2 JUIN 2018 : Grand rassemblement à Adstock

NOUVEAUTÉ POUR LA 5^E ÉDITION

Le comité organisateur du Défi 4 Vents est fier d'annoncer une grande nouveauté concernant son événement marcheurs-coueurs prévu le samedi 2 juin 2018.



Plus précisément, les participants de la 5^e édition auront la possibilité de réaliser le Marathon Trail Adstock, un nouveau parcours d'une distance impressionnante de 42 km. Pour ce faire, les marathoniens auront l'opportunité de le courir en étant jumelés à une 2^e personne, chacun réalisant ainsi une course de 21 km, ou encore de réaliser seuls l'exploit. Pour ceux désirant la formule à deux personnes « à relais », les cou-

reurs pourront prévoir leur arrivée ensemble. D'autres surprises seront également au rendez-vous de cette 5^e édition et seront dévoilées plus tard en 2018.

Rappelons que le Défi 4 Vents se classe au 70^e rang parmi plus de 400 événements de courses les plus populaires du Québec, selon le site Iskio.ca. L'an dernier, c'est plus de 1000 marcheurs-coureurs qui ont participé à cet événement de santé familial. Le Défi 4 Vents demeure également le plus grand rendez-vous marcheurs-coureurs en terme de participations dans la MRC des Appalaches.

Le Défi 4 Vents est organisé chaque année pour les élèves de l'École aux Quatre-Vents. Les fonds amassés permettent le développement de saines habitudes de vie chez ceux-ci. Ce marathon permet, à titre d'exemple, l'organisation des demi-journées ou journées sportives durant toute l'année scolaire de même que la confection de recettes santé avec les intervenants de l'école.

Le samedi 2 juin 2018 est donc une date importante et un rendez-vous pour tous les marcheurs-coureurs de la région. Soyez au rendez-vous, sans tracas, pour Le plaisir du dépassement!

L'INCUBATEUR AGROALIMENTAIRE DES APPALACHES

C'est avec fierté que le Comité de développement agroalimentaire des Appalaches (CDAA) a procédé au lancement officiel de son incubateur agroalimentaire. Installées dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie de la Municipalité d'Adstock, la terre-école et les infrastructures rattachées à l'incubateur permettront de répondre aux besoins des aspirants agriculteurs.

Le nouvel incubateur a pour but de faciliter l'établissement de nouveaux producteurs, de dynamiser l'économie et d'assurer l'occupation durable du territoire. Pour ce faire, l'incubateur agroalimentaire offrira trois services dans une approche flexible et adaptable aux divers besoins des «incubés»: une terre-école en certification biologique, un service de maillage entre propriétaires et aspirants agriculteurs ainsi qu'un service d'accompagnement au démarrage de projets agricoles.

L'incubateur est actuellement en période de recrutement de candidats pour occuper les parcelles de la terre-école dont les activités débiteront au printemps 2018. En plus de l'accompagnement et des services offerts, l'incubateur offrira aux futurs incubés la possibilité de louer une parcelle de terre, divers équipements ainsi qu'un espace dans les serres. Les candidats intéressés à soumettre leur projet d'affaires devront faire parvenir leur demande à madame Meggie Canuel Caron, chargée de projets, au 418 338-2108 poste 4006.

NE LAISSEZ PAS LE FEU GÂCHER VOTRE TEMPS DES FÊTES!

Les risques d'incendie demeurent très présents durant la période des Fêtes. Les pompiers de votre service de Sécurité incendie, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, vous invitent être très prudents. Toutes les décorations méritent votre attention et votre surveillance : sapins naturels, lumières décoratives, chandelles... Et surtout, assurez-vous que votre avertisseur de fumée est prêt à intervenir !

Pour obtenir plus d'information sur les mesures à prendre pour se protéger visitez le site www.securitepublique.gouv.qc.ca à la section Sécurité incendie. Votre service de Sécurité incendie et le ministère de la Sécurité publique vous souhaitent un joyeux temps des Fêtes.

La Coop
St-Méthode



Les coopératives tout un monde de possibilités !



Suivez-nous sur Facebook!

418 422-2328

Vœux 2018

MESSAGE AUX COMMERCE ET ORGANISMES

Profitez de notre édition spéciale de janvier 2018 pour transmettre vos vœux pour la Nouvelle Année à vos clients ou à vos membres.

Réservez-donc votre espace dans notre prochaine édition avant le 10 décembre prochain, date de tombée pour l'édition de janvier en raison de la période des Fêtes.

- **Commerces** : Bernadette Lambert 418 338-2531
- **Organismes** : Lise Turcotte 418 422-2272

En même temps, vous soutenez votre bulletin d'information mensuel *L'Arrivage*.
Merci à l'avance de votre habituelle collaboration !



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE :
Réouverture à venir

PROCHAINE ÉDITION

10 DÉCEMBRE 2017 DATE DE TOMBÉE POUR
LES ARTICLES DE L'ÉDITION DE JANVIER 2017
INFO: LISE 418 422-2272
OU BERNADETTE 418 338-2531

- 2** [Samedi] 10h00 à 16h00 : Marché de Noël du **Cercle des Fermières de Sacré-Cœur-de-Marie**
12h00 : Guignolée dans le secteur St-Méthode
- 3** [Dimanche] 10h00 à 16h00 : Marché de Noël du **Cercle des Fermières de Sacré-Cœur-de-Marie**
- 4** [Lundi] Cueillette de la récupération
19h30 : conseil municipal au Centre intergénérationnel Sacré-Cœur-de-Marie
Rapport du maire
- 6** [Mercredi] 12h00 : le **Comité des bénévoles de St-Méthode** vous invite à son dîner communautaire annuel à la salle Bernardin-Hamann. Les personnes retraitées de 65 ans et plus seront contactées par téléphone. On vous demandera alors de confirmer votre présence. Nous faisons notre possible pour n'oublier personne, mais s'il arrive qu'on ne vous ait pas appelé, n'hésitez pas à communiquer avec nous : une erreur peut arriver. Ce dîner sera suivi de diverses activités (baseball-poches, cartes, bingo). Venez vous divertir avec nous! Pour information: Madeleine Nadeau 418 422-5704 ou Hélène Boutin 418 422- 2203
- 8** [Vendredi] **CORA** : 8-9 décembre : Recensement de Noël.
- 9** [Samedi] 17h30 : **CORA** : souper communautaire et décompte à l'édifice Saint-Jean de Black Lake. Info : Lise Laflamme
17h30 : le **Cercle des Fermières de St-Méthode** vous invite à son souper des Fêtes à la salle Bernardin-Hamann. Les cartes sont en vente auprès de la direction au coût de 15 \$. Bienvenue à tous! Marjolaine Fortin, présidente
- 11** [Lundi] Cueillette des ordures
- 12** [Mardi] 18h00 : souper de l'amitié des **Fermières Sacré-Cœur-de-Marie** au Centre intergénérationnel avec musique et bingo de Noël. Bienvenue à toutes!
- 13** [Mercredi] 8h00 : les **Œuvres Communautaires** (Comptoir familial de St-Méthode) organisent un déjeuner-pyjama pour les élèves de l'École aux Quatre-Vents, endroit à déterminer.

- 16** [Samedi] 13h30 : Noël à l'Agora (secteur St-Méthode)
17h00 : le **Club d'Âge d'Or Beausoleil** vous invite à un souper chaud suivi d'une soirée dansante au son de l'orchestre Les Marcolains qui vous feront revivre les anciennes soirées d'antan à l'édifice Bernardin-Hamann. Il y aura des prix de présence. Coût 20 \$ pour les non-membres et 15 \$ pour les membres. Info : Michel Veilleux 418 422-2114
- 17** [Dimanche] 13h00 : les **Chevaliers de Colomb de St-Méthode** vous invitent à Noël des enfants à l'édifice Bernardin-Hamann pour les enfants de 0 à 12 ans Vous devez les inscrire avant le 7 décembre à Yvan Bolduc au 418 422-5818.
- 18** [Lundi] Cueillette de la récupération
- 21** Début officiel de l'hiver
- 24** [Dimanche] 19h00: messe de Noël pour enfants à l'église de Sacré-Cœur-de-Marie avec procession et chant de Noël. Bienvenue à tous! Info : Claude Pomerleau 418 338-3369.
- 25** [Lundi] Cueillette des ordures



38^e brunch annuel d'ouverture du Club de motoneige Adstock



DIMANCHE, le 3 décembre 2017 au Restaurant Rivana d'Adstock à compter de 10h00

- Exposition de motoneiges 2018
- Prix de présence et tirage d'un montant d'argent rabattable sur une carte de membre.
- Tous les motoneigistes et la population sont invités!

