

L'Arrivage

d'Adstock

Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES

grâce au soutien financier de **L'APPUA**
et son partenaire média

présente

la pièce de théâtre

MÉMOIRE EN VACANCES

ANGES AU TRAVAIL

*Roland tente de raconter l'histoire de sa vie, malgré sa mémoire qui prend des vacances.
Thérèse et Lise font leur possible pour l'aider avec Alzheimer...*

Entrée gratuite

Adstock

6 mars 2018, 13h30

Édifice Bernardin-Hamann

Pour information : 1 888 387-1230

Expéditions plein air
St-François inc.



**VENEZ ESSAYER NOS SENTIERS DE
SKI DE FOND ET RAQUETTE!**

*Semaine de relâche
au Mont Adstock*

Une journée seulement!

Le vendredi, 9 mars 2018 dès 9 h !

De 9 h à 16 h :

- * Prêt de skis de fond et raquettes adultes et enfants
- * Essai de Fatbike et E-Fatbike
- * Essai d'équipements pour la cani-randonnée
- * Essai de trottinettes des neiges
- * En échange d'une pièce d'identité

De 18 h à 20 h :

Canis-Randonnée aux flambeaux, lampe frontale et feu !

Les chiens en laisse sont les bienvenus dans toutes les activités!

GRATUIT



INVITATION

SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCE



La Croisée, organisme communautaire qui vient en aide aux membres de l'entourage de la personne atteinte de maladie mentale, offrira le **8 mars** prochain à **13 h**, à la salle Tardif du Manoir Valin d'Adstock, un

atelier qui portera sur « La double problématique : santé mentale et dépendance ».

Cet atelier est ouvert à toute la population et est offert gratuitement. Plusieurs thèmes seront abordés afin de démystifier les troubles concomitants.

- Que sont les troubles concomitants? (double problématique)
- Symptômes
- Causes
- Traitements
- Rétablissement et prévention des rechutes
- Comment aider une personne atteinte?

La rencontre sera entrecoupée d'une pause d'environ quinze minutes et une collation sera servie. L'atelier prendra fin autour de 15h30 et aucune inscription n'est obligatoire. L'organisme dessert le territoire de la MRC des Appalaches et tient à se déplacer dans les villes et villages afin d'informer la population sur les différentes maladies mentales.

Info – La Croisée : 418 335-1184.

SEMAINE SAINTE EN FAMILLE!

INVITATION À TOUS !

Depuis septembre, catéchètes, parents et enfants ont fait un bout de chemin afin de découvrir la présence du Seigneur qui se fait connaître en Jésus. En mars, nous célébrerons la dernière semaine de la vie sur terre de Jésus, que nous appelons la Semaine Sainte, en passant par le dimanche des rameaux jusqu'à la résurrection du Seigneur au matin de Pâques.

Cette invitation est faite à tous les membres des communautés, tous les membres de nos familles, grands-parents, parents, frères, sœurs...

Le sacrement du Pardon des jeunes et des

parents qui le désirent sera vécu dans les communautés de la paroisse St-Esprit des Pentes-Côtes et St-Ferdinand. Six célébrations vous sont offertes. Vous vous présentez où cela vous convient le mieux.



SAMEDI LE 10 MARS 2018

- Église Saint-Ferdinand à 9h30 (Pardon)
- Église Sacré-Cœur-de-Jésus à East Broughton à 14h (Pardon)

DIMANCHE LE 11 MARS

- Église Sainte-Marthe de Thetford à 14h

SAMEDI LE 24 MARS

- Église Saint-Méthode à 9h30 (Pardon)
- Église Saint-Alphonse de Thetford à 14h

DIMANCHE LE 25 MARS

- Église Immaculée Conception à Robertson à 14h (Pardon)

INFO : Ginette Fortin, membre de l'équipe pastorale : 418 338-2043



ASSEMBLÉE ANNUELLE

CHANTAL CLOUTIER, DIRECTRICE GÉNÉRALE

Invitation à tous nos membres à participer à l'assemblée annuelle de la coopérative qui aura lieu **mercredi le 21 mars à 19h30** à l'édifice Bernardin-Hamann situé au 24, Principale Ouest (Secteur St-Méthode.)

L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES:

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
LINDA ROY
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture
et Communications

Québec



Les membres pourront :

1. prendre connaissance du rapport financier pour l'année terminée le 29 octobre 2017;
2. élire un administrateur;
3. voter sur la recommandation du conseil d'administration concernant la répartition des trop-perçus;
4. voter sur une proposition concernant un mandat pour une mission d'examen pour les vérificateurs.

Il est important pour les entreprises d'avoir une procuration pour votre représentant, vous pouvez la remettre directement à la coopérative avant l'assemblée ou lors de l'assemblée. Vous pouvez vous présenter au bureau de la coopérative afin de vous procurer un formulaire.

Un rappel concernant les mises en candidatures au poste d'administrateur de la coopérative : si vous désirez poser votre candidature, vous devez vous présenter à la coopérative et demander à la directrice générale un formulaire. Vous devez le remplir et le remettre avant 12h00 au plus-tard le 6 mars 2018 afin de vous conformer au nouveau règlement sur les mises en candidature. N'hésitez pas à communiquer avec Mme Chantal Cloutier afin d'avoir de plus amples informations.

L'avis de convocation officiel sera affiché à votre quincaillerie Unimat et à votre épicerie Bonichoix, ainsi qu'à divers endroits dans la municipalité et un envoi sera fait par courriel à nos membres qui nous ont fourni leur adresse courriel. N'hésitez pas à nous faire parvenir votre adresse courriel et votre nom à coopstmethode@tlb.sympatico.ca afin de recevoir des informations sur votre coopérative.

CAPSULES SUR LE PATRIMOINE BÂTI

Pour susciter une réflexion sur la sauvegarde et la mise en valeur de notre patrimoine bâti, la MRC des Appalaches a produit avec la Télévision communautaire de la région des Appalaches (TVCRA) sept capsules vidéo. Ces capsules sont dévoilées une à une depuis le début de février sur le site Web de la TVCRA [<https://tvkra.com/>] ainsi que sur les réseaux sociaux, notamment sur le Facebook Région Thetford :

<https://www.facebook.com/Region-Thetfordvideos/10156273795708679/>

Dans la première capsule, trois des couples récipiendaires des propriétés coups de cœur de la MRC (Saint-Pierre-de-Broughton, Saint-Jean-de-Brébeuf et Kinnear's Mills) témoignent de leur attachement à leur maison.

Dans les six autres capsules, neuf intervenants différents prennent la parole pour parler des différents enjeux et défis en matière de protection et de mise en valeur du patrimoine : Paul Vachon, maire de Kinnear's Mills et préfet de la MRC des Appalaches, Pascal Binet, enseignant d'histoire et maire d'Adstock, Guy Toupin, président de la Société d'histoire de Disraeli, Patrick Houde, historien archiviste du Centre d'archives de la région de Thetford, Gilbert Salmon, enseignant d'histoire, François Gamache, propriétaire du Musée funéraire, Pierrette Gagné, intervenante bénévole (Comité du patrimoine religieux de la MRC des Appalaches), Danielle Blanchet, intervenante bénévole à Kinnear's Mills, Yvan Faucher, président du Musée minéralogique et minier de Thetford Mines.



Cette semaine spéciale aura lieu cette année du 11 au 17 mars. Voici ce que l'Association Renaissance vous propose de découvrir.

- De grandes affiches spéciales seront en exposition à la bibliothèque du CEGEP de Thetford à compter du 6 mars et ce, jusqu'au 29.
- Le 13, sera projeté le film : **Trisomie 21, Défi Pérou** au local 1089 (adjacent à la bibliothèque) au CEGEP de Thetford à 19h00. L'admission est gratuite.
- Une entrevue avec M. Roger Duchesneau, père d'une jeune adulte vivant avec une déficience intellectuelle, sera diffusée à la TVCRA les 14-15-16-17 mars à 17h et 19h.
- De belles cartes réalisées par des membres de l'association Renaissance et des élèves de CDM de la polyvalente de Black Lake seront à vendre aux endroits suivants à Thetford Mines : boutique Tricot Huguette (55 Notre Dame ouest-par l'arrière) et chez Séquoia Fleuriste (120 Notre Dame ouest).
- Un concours d'écriture a été présenté aux étudiants des 3^e-4^e-5^e secondaires de la polyvalente de Black Lake. Le sujet : Quels sont les avantages à connaître une personne vivant avec une déficience intellectuelle?

Bonne Semaine à tous!



Pour Pâques pensez **IGA ST- Pierre,**
jambon méchoui sur places
Service personnalisé

780, Boul. Frontenac Est
Thetford Mines, QC G6G 6H1

Tél.: 418-335-6222
Fax.: 418-335-6443



Gestion
Bois Le Duc

boisduc2@videotron.ca

**Terrains à vendre
& services divers**

Martin: 418 331-0639

Olyette: 581 333-0079

1487 Route 269, Adstock (QC) G0W 1S6



Le cinquième conseil municipal a déposé un budget à la hausse de 4,5% mais tout en fixant un gel de la taxe foncière générale pour l'ensemble des contribuables de la municipalité. C'est un budget de plus de 5 millions \$ qui a été adopté et qui assure le développement de l'ensemble des secteurs composant la municipalité et à la hauteur de notre capacité de payer.

Les élus ont procédé à un exercice rigoureux, une analyse des demandes des différents organismes et pris en compte les besoins des différents secteurs composant la Municipalité. Le conseil s'est fait un devoir de traiter le citoyen de la même façon, peu importe qu'il provient des périmètres urbains, du milieu rural ou des communautés riveraines.

L'année 2017 fut très chargée en chantiers de toutes sortes et l'année 2018 en sera une permettant de terminer ces chantiers et de consolider nos opérations. Les membres du conseil n'ont pas voulu affecter les services offerts aux citoyens et poursuivront l'amélioration progressive des infrastructures pour que l'ensemble des secteurs de la municipalité se développent.

Nous provisionnons encore cette année un montant pour le financement à l'avance d'un règlement d'emprunt 175-15 (pour la mise à jour des infrastructures routières) et le remplacement d'équipements roulants (c'est 0,05 \$ du 100 \$ d'évaluation). Nous maintenons aussi un fonds d'initiatives stratégiques et un fonds de développement socio-économique. La plus grande augmentation est destinée aux travaux publics et à la voirie pour l'entretien des chemins (absence de subvention cette année) et pour les réparations à faire sur nos équipements vieillissants.

Le budget 2018 se chiffre donc à 5 347 292 \$ et le taux de taxation est fixé à 0,82 \$ du 100 \$ d'évaluation, le même que l'an dernier. Seuls les tarifs et compensations pour services rendus (comme la taxe d'eau et d'égout dans certains secteurs, la quote-part de la MRC, la collecte des ordures et la Sûreté du Québec) sont augmentés. À eux seuls, les coûts reliés à la Sûreté du Québec ont bondi de 70 000 \$ en un an. La moyenne des comptes de taxes qui ne sont pas desservis par un réseau est d'environ 20 \$ par contribuable.

Soyez assurés que vous pouvez compter sur une équipe qui a à cœur l'amélioration de notre milieu. Plusieurs projets sont à surveiller au cours de 2018 dont le Domaine Escapad au Mont Adstock. Voici en guise d'information les principaux axes et priorités du conseil municipal 2017-2021.

DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL ET INDUSTRIEL

- Tour cellulaire
- Implantation du gaz naturel
- Aménagement de terrains
- Développement de la zone agricole
- Soutien au projet de l'incubateur agro-alimentaire
- Maintien des cuisines collectives et des jardins collectifs

DÉVELOPPEMENT DOMICILIAIRE

- Maintien de mesures incitatives à l'achat local
- Stratégies entourant le développement domiciliaire (règlement et plan d'urbanisme)
- Soutien au projet du Domaine Escapad au Mont Adstock

CULTURE, LOISIRS ET TOURISME

- Bonification de l'offre en loisirs et culture
- Collaboration avec les intervenants touristiques et plan d'action en plein air
- Mise en valeur du patrimoine bâti

MIEUX-ÊTRE DES FAMILLES ET DES AÎNÉS

- Réalisation du plan d'action de la politique des familles et des aînés
- Mise à jour des infrastructures municipales (familles, aînés, jeunes, PHP)
- Maintien des services de proximité

SERVICES À LA COMMUNAUTÉ

- Accueil et intégration des nouveaux arrivants
- Programme d'amélioration du réseau routier et plan d'action environnemental
- Maintien d'un fonds de développement

Enfin, profitez d'une nouveauté cette année concernant une mesure incitative à l'achat local. Les contribuables propriétaires d'une résidence saisonnière ou permanente qui acquitteront le paiement complet de leur compte de taxes avant l'échéance du 31 mars 2018 pourront recevoir un rabais de 2% calculé sur la valeur de la taxe foncière générale. Pour recevoir leur remboursement, les contribuables concernés devront effectuer des achats auprès des commerces et détaillants ayant pignon sur rue dans la Municipalité (dépanneur, essence, restaurant, cantine, épicerie, quincaillerie, boulangerie, Mont Adstock, Parc national de Frontenac...) entre le **1^{er} avril et le 31 mai 2018** et retourner au bureau municipal, **avant le 15 juin 2018**, le formulaire autorisé (disponible au bureau municipal ou sur le site Internet de la municipalité), accompagné des preuves d'achat.

ÉNIGMES

QUI SUIS-JE?

- 1- Je me trouve dans une loupe, mais également dans la soupe.**
- 2- Je suis un arbre mais sans racines, aux gens j'indique leur origine.**
- 3- J'ai une tête tellement dure, qu'on tape dessus je vous l'assure.**
- 4- Quand je suis haut, c'est qu'il fait chaud; quand je suis bas, c'est qu'il fait froid.**
- 5- Je suis une table mais je n'ai pas de pieds; au besoin, consultez-moi et vous trouverez.**
- 6- Je suis une colonne primordiale, soit verticale, soit horizontale. Ne me brisez pas, c'est le principal.**

Réponses: R1: La lentille • R2: L'arbre généalogique • R3: Le clou
R4: Le thermomètre • R5: La table des matières • R6: La colonne vertébrale



FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

**VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.
 N'HÉSITÉZ PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.**

CAMP DE JOUR

SEMAINE DE RELÂCHE

Le camp de jour de la semaine de relâche aura lieu du **5 au 9 mars**. Plusieurs activités y seront organisées afin de faire bouger vos jeunes et de leur faire vivre une belle semaine de relâche : construction de forts à l'extérieur, chasse au trésor dans le noir, disco hawaïenne, journée d'activité spéciale au mont Adstock ainsi qu'un conte interactif. Surveillez la sortie de la programmation complète sur le Facebook des loisirs. Il n'est pas trop tard pour inscrire vos enfants; veuillez communiquer avec Justin Lessard Nadeau.

TARIFS :	SERVICE DE GARDE :
1 ^{er} enfant : 60 \$	AM : 7h30 à 9h00 PM 16h00 à 17h30
2 ^e enfant : 50 \$	Pour la semaine : 25 \$
3 ^e enfant : 40 \$	À la journée 5 \$
À la journée : 15 \$	



Encore une fois cette année, durant le mois d'avril, nous participerons au Défi santé. Ce défi comporte trois habitudes importantes : manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre. De nos jours, certaines de

ses habitudes sont plus difficiles à entretenir, c'est pourquoi le défi sera une motivation supplémentaire pour atteindre des objectifs santé. Donc, pendant le mois d'avril, le service des loisirs vous offrira plusieurs activités afin de promouvoir ces saines habitudes de vie. Le Défi santé existe depuis plus de 10 ans et aide les Québécois à avoir un meilleur équilibre de vie.

Pour vous inscrire et pour trouver davantage d'information, vous pouvez visiter leur site web. <http://www.defisante.ca/>. Vous aurez alors accès à plusieurs outils, vidéos, guides, concours, rabais en épicerie et plusieurs autres trucs pour vous aider dans la réussite de votre objectif. Également, vous pourrez consulter toutes les activités proposées par la municipalité. Surveillez la page Facebook des loisirs de la municipalité d'Adstock.



SPECTACLES MUSICAUX

ÉTÉ 2018

Comme les spectacles sur les perrons d'église de l'année dernière furent un franc succès, nous recommencerons l'activité cette année. Comme pour la première édition, ces spectacles auront lieu à l'extérieur, pour la majorité sur des perrons d'église. Ces performances musicales se dérouleront les jeudis 21 juin, 19 juillet, 23 août et 13 septembre dans les secteurs Saint-Méthode, au Centre des loisirs Sainte-Anne-du-lac, à Saint-Daniel et à Sacré-Cœur-de-Marie.

Nous priorisons les musiciens locaux pour cette activité. Si vous êtes intéressés à performer lors d'un de ces spectacles, veuillez communiquer avec le service des loisirs à j.lessardnadeau@municipaliteadstock.qc.ca.

Ces spectacles sont gratuits et ouverts à tous. Surveillez les détails au cours des prochains mois.

COURS DE GARDIENS AVERTIS

12 MARS 2018

Tu es âgé entre 11 et 15 ans ? Tu désires garder des enfants ? La formation Gardiens avertis de la Croix-Rouge s'adresse à toi. Grâce au contenu enseigné à l'intérieur de ce cours et en participant aux activités proposées :

- tu deviendras un gardien sachant prendre soin d'enfants de différent groupe d'âge;
- tu répondras aux attentes des parents et des enfants tout en étant un leader responsable;
- tu acquerras la confiance et l'assurance nécessaire pour devenir un bon gardien;
- tu apprendras à prévenir les blessures, les situations d'urgence et à agir selon les techniques de secourisme de base;
- tu détiendras les outils nécessaires pour promouvoir tes services de gardiens.

Date : Lundi le 12 mars 2018 (congé scolaire)

Heure : 8h30 à 16h30

Lieu : Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Prix : 45\$ (incluant le manuel, la certification et la mini-trousse de poche). Payable en argent le jour du cours

Date limite d'inscription : 9 mars 2018

Info : Jessy Roy Laroche : 418 449-1230

RANDONNÉE AUX FLAMBEAUX

En famille ou entre amis, venez parcourir en raquettes, vendredi le **2 mars à 18h30**, notre magnifique sentier situé derrière l'École de la Source à Sacré-Coeur-de-Marie. Le parcours est facilement accessible avec de jeunes enfants. Après la randonnée, il y aura une animation par l'équipe d'Anima-zoo avec de vrais animaux. Il y aura aussi quelques grignotines à partager. Bienvenue à tous! Pour information: Josée Nadeau 418 338-4460.

BIBLIOTHÈQUE DE L'AVENIR

SAVIEZ-VOUS qu'il n'en coûte rien pour être membre de la bibliothèque de l'Avenir à Adstock? En effet, que vous soyez de St-Méthode, de Sacré-Cœur-de-Marie, de St-Daniel ou du secteur des lacs, toutes les personnes qui résident sur le territoire d'Adstock peuvent venir à la bibliothèque, s'inscrire et se choisir un bon livre...

Mercredi soir : 19h00 à 20h00

Jeudi après-midi : 14h00 à 15h00

Téléphone : 418 422-5569

Courriel : biblidelavenir13@gmail.com

LES ENFANTS DE MATHIAS (roman)

Denis Monette

Natif de Montréal, l'auteur est un véritable maître des best-sellers, qui a vendu à ce jour plus d'un million d'exemplaires. On ne peut qu'être touché par sa sensibilité qui va droit au cœur.

Mathias, trente ans, porte en terre la dépouille de sa femme Antoinette, décédée prématurément en le laissant avec trois garçons de neuf, sept et deux ans. Il se remarie avec Maryvonne, célibataire, ont quatre autres enfants et il réussit à mettre du pain sur la table. Les joies et les chagrins se succèdent.

LES PORTES DU COUVENT (série)

Tome 2-Amours empaillées de Marjolaine Bouchard

Auteure québécoise du Saguenay, elle est reconnue pour ses romans historiques sur la vie de personnages emblématiques du Québec tels que Alexis le Trotteur, le géant Beaupré,

Lili St-Cyr et Henriette de Lorimier.

Sœur Irène et Flora se retrouvent au couvent des Sœurs du Bon-Conseil dans des circonstances dramatiques. Une histoire de lettres cachées suscitera un nouveau malentendu. Flora manigance une fugue avec sa cousine Jeanne. Où le projet mènera-t-il les deux couventines ?

L'AMOUR EN HÉRITAGE (roman)

Louise Walters

L'auteure vit avec son mari et ses cinq enfants en Angleterre. C'est son premier roman qui a été salué par une critique unanime. Il a été publié avec succès dans une quinzaine de langues.

Roberta, libraire, aime s'imprégner des vies que racontent les livres. Elle trouve une lettre dans une livre ayant appartenu à sa grand-mère dans les années de la guerre. A cette époque, sa grand-mère est malheureuse et son mariage bat de l'aile. Elle tombe amoureuse d'un pilote de chasse et sera forcée de garder un terrible secret qui changera le destin de sa famille.

SEPT FAÇONS GAGNANTES D'ADOPTER L'ALIMENTATION D'ORIGINE VÉGÉTALE

L'alimentation à base de plantes, bien qu'elle soit une tendance actuelle, peut sembler difficile à mettre en pratique. Si l'adoption d'un régime alimentaire d'origine végétale ne se fait pas du jour au lendemain, elle ne signifie pas non plus de changer complètement son alimentation. Pour vous aider à bien suivre ce régime, nous avons voulu vous simplifier les choses en vous proposant de petits changements qui vous permettront d'intégrer facilement les aliments d'origine végétale à votre quotidien.

Les conseils suivants vous aideront à remplacer vos choix habituels par des aliments d'origine végétale.

- Remplacez les pâtes par des nouilles de courgette afin d'obtenir une portion supplémentaire de légumes au repas.
- Sucrez votre gruau ou vos smoothies de façon naturelle avec des bananes ou des dattes.
- Faites le plein d'oméga-3 en consommant des graines de lin ou de chia. Les acides gras bénéfiques pour la santé ne se retrouvent pas seulement dans le poisson !
- Troquez votre coquille à taco contre une feuille de laitue craquante.
- Utilisez de l'avocat pour rendre votre vinaigrette bien crémeuse. Oubliez la mayo !
- Pensez à utiliser des pois chiches ou des lentilles comme substituts à la viande. Ces légumineuses sont bourrées de protéines !
- Dans vos recettes, remplacez le beurre par de la margarine Becel, faite à partir d'huiles d'origine végétale. La proportion est de 1 pour 1.

Besoin d'idées pour augmenter la quantité d'aliments d'origine végétale dans votre menu ? Essayez la recette suivante, laquelle est une excellente source d'inspiration.

SAUTÉ VÉGÉTALIEN AU CHOU FRISÉ ET AUX POIS CHICHES

Portions : 4

Préparation: 10 minutes

Cuisson: 8 minutes

INGRÉDIENTS

60 ml (1/4 tasse) de margarine Becel Végétale, divisée

125 ml (1/2 tasse) d'oignon, hachés

1 boîte de conserve (470 g.) de pois chiches

10 ml (2 c. à thé) d'ail haché

1 bouquet chou frisé, tiges enlevées et hachées (environ 9 tasses)

1 petit citron coupé en quartiers

Sel et poivre, au goût

PRÉPARATION

Faire fondre 15 ml (1 c. à soupe) de margarine dans un grand poêlon antiadhésif à feu moyen-vif et cuire les oignons, en remuant de temps à autre, jusqu'à ce qu'ils soient tendres et commencent à brunir, environ 5 minutes. Ajouter les pois chiches et l'ail et cuire, en remuant, jusqu'à ce que le mélange soit parfumé, environ 1 minute.

Incorporer la quantité restante de 45 ml (3 c. à soupe) de margarine et le chou frisé et cuire, en remuant fréquemment, jusqu'à ce qu'il soit flétri, environ 2 minutes. Servir avec des quartiers de citron et assaisonner, si désiré, de sel et poivre.

Source : www.leditionnouvelles.com

En décembre dernier, nous avons fait appel à vous dans le but de recruter deux nouveaux membres de la communauté ayant des intérêts marqués pour l'environnement afin de devenir membre du CCE. Nous avons été très choyés car nous avons reçu quatre candidatures toutes intéressantes. Malheureusement, nous avons dû faire un choix afin de n'en retenir que deux. Ces deux personnes sont M. Normand Latour et M. Denis Lord. Leur expertise, leur formation ainsi que leur expérience apporteront une autre vision qu'ils sauront nous partager.

Depuis sa création en 2014, un peu plus de quinze recommandations ont été faites par le CCE aux membres du conseil municipal. Les recommandations sont toujours très bien reçues et le conseil s'efforce de leur accorder un suivi positif, dans la mesure du possible. On n'a qu'à penser au règlement sur la coupe d'arbres, la rénaturalisation obligatoire de la bande riveraine aux abords des lacs, la bonification des pochettes des nouveaux arrivants incluant de l'information pertinente pour les nouveaux résidents de tous les secteurs, l'hydroensemencement des fossés qui se fait maintenant aussitôt les travaux terminés, l'utilisation de l'ÉcoCentre de Thetford Mines et

de la Guadeloupe, l'entente pour la gestion des barrages du Lac-du-huit et du Lac-à-la-truite de façon cohérente, le règlement sur les éoliennes et plusieurs autres.

En février dernier, les membres du CCE se sont réunis afin d'étudier les diverses demandes des associations riveraines en matière d'environnement afin de valider la pertinence de les recommander au conseil municipal. Sachez que les demandes d'aide financière en matière de projets d'environnement ne s'adressent pas uniquement aux associations riveraines mais bien à tous les citoyens de la municipalité. Vous n'avez qu'à vous rendre sur le site Internet de la municipalité et remplir le formulaire à cet effet. De plus, le 21 février dernier, dans le cadre du salon d'information « La Grande Tournée » sur les services et programmes disponible sur le territoire de la MRC des Appalaches, un kiosque d'information traitant d'environnement était sur place avec des membres du CCE qui pouvaient donner des documents et de l'information. Merci à messieurs Jean Roy et Roger Lamothe pour leur présence.

Dans les prochaines semaines, le CCE aura à se pencher sur plusieurs dossiers dont l'implantation de haies brise-vent qui per-

mettra de limiter la neige dans certains secteurs où les vents causent un enneigement problématique. De plus, dans le cadre du Plan de Gestion des Matières Résiduelles (PGMR) de la MRC des Appalaches, nous aurons à discuter afin de trouver des moyens pour réduire les matières résiduelles sur notre territoire. Nous travaillerons également à mettre en place un plan d'action environnemental en lien avec les travaux publics. Bien entendu, la diminution de l'apport de sédiments dans les différents plans d'eau, la gestion des fosses septiques et les pesticides tiendront notre comité en action afin de trouver les recommandations et solutions à ces différents problèmes.

Comme vous pouvez le constater, votre CCE aura de quoi s'occuper dans les prochains mois. Également une réunion commune entre le CCE et le CCU sera organisée afin de travailler sur le plan de paysages de la municipalité. Bien entendu plusieurs autres sujets s'ajouteront au fur et à mesure afin de trouver les meilleures solutions possibles.

Référence : www.mddelcc.gouv.qc.ca

LE PETIT COIN DES FERMIERES

FERMI-TRUCS • FERMI-RECETTES • FERMI-TRICOT

PANTOUFLES À FENÊTRES (DAME)

(Style épi de blé d'Inde)

Matériel requis :

75 gr. laine moyenne couleur foncée

75 gr. laine moyenne couleur pâle

Aig. 5 mm.

Point mousse : tout à l'endroit.

Nombre de m. multiple de 6.

EXÉCUTION :

Croiser les laines, monter 66 m., laine f.

1^{er} rang : *laine f., 6 m. end., d'une autre balle de laine f., 6 m. end.* , *rép. * à * jusqu'à 1 m., ramener la laine de la case préc. vers soi, 1 m. end.

2^e rang : *6 m. end. f., croiser les laines, *répéter * à *.

3^e rang : *6 m. end. f., joindre laine pâle, 2 m. end. f., 2 m. end. p., 2 m. end. f., 6 m. end. f., *rép. * à * , finir comme le 1er rang.

4^e rang : tous les rgs pairs, tri. comme se présentent les couleurs du rg préc. (en croissant).

5^e rang : *6 m. end. f., 6 m. end. p.* , rép. 6 m. end. f.

7^e rang : comme le 3e rang.

9^e rang : comme le 1er rg pour 2e patron.

Ces 8 rangs forment un patron, rép. selon la longueur voulue.

Aux derniers rgs, 2 m. end. ens. tout le rg. Couper la laine, passer les m. rest., coudre le dessus du pied et le talon.

VARIANTE :

Le style épi de blé d'Inde offre une multitude de variations.

Il est possible de donner des allures différentes en variant les rayures du point mousse.

Il est conseillé de respecter les saillies avant de changer de couleur (1 saillie : 2 rgs tri. end.)

Grandeur adulte : un nombre de m. multiple de 6 (ex. : 66 = 11 gousses)

Grandeur enfant : un nombre de multiple de 5 (ex. : 45 = 9 gousses)

La longueur de la pantoufle :

APPROXIMATIF

H : 26 saillies

F : 22 saillies

E : 18 saillies

Laisser aller votre imagination et vous deviendrez des expertes.

BON TRICOT!



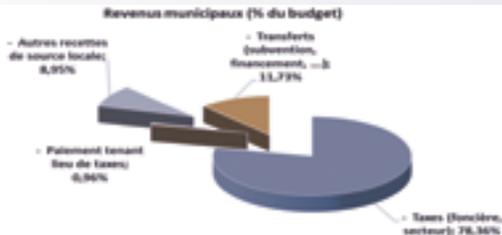


BUDGET MUNICIPAL 2018

ADOPTÉ DE 29 JANVIER 2018

ÉVALUATION IMPOSABLE 400 343 500\$

RECETTES	
Taxes	4 190 389 \$
Tenant lieu de taxes	51 072 \$
Revenus de source locale	478 803 \$
Transferts	627 028 \$
TOTAL DES RECETTES	5 347 292 \$

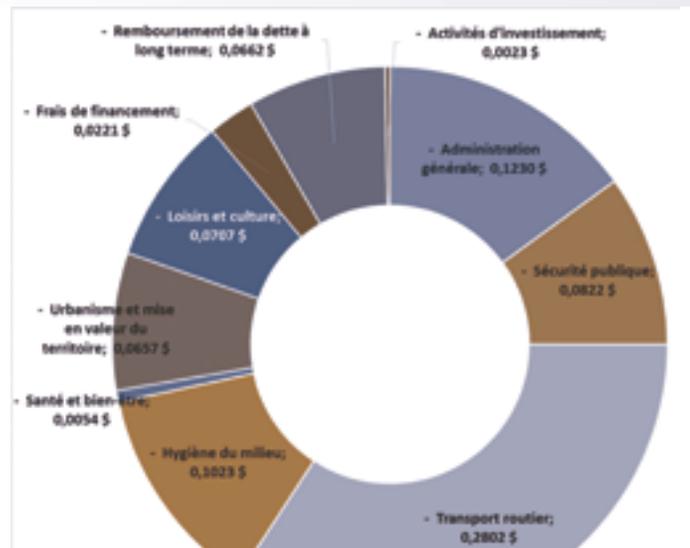


DÉPENSES

Administration générale	801 860 \$
Sécurité publique	535 995 \$
Transport routier	1 827 032 \$
Hygiène du milieu	667 070 \$
Santé et bien-être	35 352 \$
Urbanisme et mise en valeur	428 433 \$
Loisirs et culture	460 861 \$
Frais de financement	144 058 \$
Remboursement de la dette	431 411 \$
Activités d'investissement	15 220 \$
TOTAL DES DÉPENSES	5 347 292 \$

TAUX DE TAXES	
Foncière générale	0,82 \$ / 100. \$

TAUX D'INTÉRÊT SUR COMPTES PASSÉS DÛS	14%
---------------------------------------	-----



Protection publique (vol et incendie)		TAUX FIXE
Valeur des bâtiments		
0 \$ à 500 \$		30,00 \$
501 \$ à 5 000 \$		55,00 \$
5 001 \$ et 25 000 \$		80,00 \$
25 001 \$ et plus		110,00 \$
taux variable à la fonction générale		54,22%

Matières résiduelles (usage et occupation)		
- résidentiel		130,00 \$
- petit commerce		220,00 \$
- gros commerce		375,00 \$
- industrie		450,00 \$
- ferme		175,00 \$

Aqueduc et égout (Secteur St-Méthode)		TAUX BASE
- résidence, commerce et logement mixte		148,71 \$
- industrie		187,72 \$
- institution		307,91 \$
- grand consommateur > 5000 mètres cube		12 365,55 \$
+ au mètre cube		0,9521 \$

Égout (Secteur Sacré-Cœur-de-Marie)		
- résidentiel		360,00 \$

Aqueduc (Secteur Lac Jolicoeur)		
- résidentiel		335,00 \$

Aqueduc (Secteur Sainte-Anne-du-Lac)		
- résidentiel		535,00 \$

Municipalisation du chemin J.E. Fortin (Lac-à-la-Truite)		
- propriétaire résident		97,56 \$

	Taux de la taxe foncière		Aqueduc
	2017	2018	2017
Adstock	0,82 \$ 365 \$/SQ bâtiment valeur 25001 et +	0,82 \$ 110 \$/SQ bâtiment valeur 25001 et +	5755 unités perm. Jolicoeur 3855 unités eau, Jolicoeur 2715 unités perm. Ste-Anne 1365 unités eau, Ste-Anne
Coleraine	0,00 \$ rés domicil 1,00 \$ non résid.	0,25 \$ rés domicil 1,24 \$ non résid.	1443 unités
East Broughton	1,525 \$ rés domicil 1,825 \$ non résid. 0,75 \$ E.O.	1,30 \$ rés domicil 1,525 \$ non résid 0,75 \$ E.O.	275 \$ unités égout et égout
St-Éphrem	0,5525 \$	0,9025 \$	125 \$ base - 0,65 - 3
La Guadeloupe	1,16 \$ rés domicil 1,765 \$ non résid	1,45 \$ rés domicil 1,85 \$ non résid.	174 \$ base - 1,64 - 3
St-Ferdinand	0,6908 \$	0,9088 \$	58. Centreville: 1355 base + 0,105 m3 585. Mansew: 3735
Disraeli (ville)	0,88275 \$ rés domicil 1,13275 \$ non résid + 0,305 \$ E.O. + 0,0562 \$ égal. égout	1,0763 \$ rés domicil 1,4163 \$ non résid. + 0,7972 \$ E.O. + 0,0678 \$ égal. égout	2315 unités
Lambton	0,9367 - 139 \$ E.O.	0,8721 + 144 \$ E.O.	305 base + 0,750 - 3
Sainte-Clotilde	1,165 + 0,1295 \$ serv. Dette	1,12915 - 0,1102 \$ serv. Dette	Frais de réser. d'aqueduc
Stratford	0,485100 185 incendie 665 déneigsm 105 \$ eau, égout	0,447100 151 incendie 855 déneigsm. 105 \$ eau, égout	3103 unités



SOMMAIRE DES COMPENSATIONS

LE CONSEIL EN BREF (FÉVRIER 2018)

- Un **avis de motion** est donné à l'effet qu'un règlement concernant les délégations de pouvoirs pour certains fonctionnaires de dépenser sera proposé lors d'une prochaine rencontre.
- Lettre de la Ville de Thetford Mines relativement au dossier de l'**annexion des chemins Bocage et Auclair**.
- La Municipalité a obtenu une aide financière de 18 200 \$ pour la **réfection des salles de bains de l'édifice Bernardin-Hamann**.
- Conformément à l'article 1022 du Code municipal, la **liste des personnes endettées** envers la Municipalité (257 157. \$) est déposée au conseil et les procédures sont enclanchées pour récupérer les sommes dues : avis, vente pour taxes.
- Embauche de monsieur Daniel Couture à titre de **préposé occasionnel** aux services généraux selon les termes de la convention collective.
- Demande de la Municipalité au ministre de la santé M. Gaétan Barrette pour qu'il intervienne pour garantir le **recrutement de nouveaux psychiatres à l'hôpital de Thetford**.
- Achat de **modules de PG Solutions pour l'informatique** : « Qualité des services » (6 939. \$) et « Mobilité » (2 825. \$). Le conseil autorise également la dépense liée à l'entretien et le soutien annuel au montant de 825. \$ et 850.\$.

- Appui de la Municipalité, à titre de partenaire, à une demande d'aide financière déposée dans le cadre du « Programme de subvention – Amélioration des cours d'eau de la MRC des Appalaches » visant à **restaurer l'exutoire de la rivière de l'Or**. Le projet, évalué à 35 000\$, a pour objectif de permettre à la rivière de l'Or de retrouver son tracé d'origine et d'abandonner l'écoulement de l'eau via le canal de déviation, source principale de l'apport des sédiments dans la baie Nord-Ouest. Le montant versé par la Municipalité sera établi à la suite des recommandations du Comité Consultatif en Environnement.
- Nomination de madame Stéphanie B.-Gaulin à titre de membre du **Comité consultatif d'urbanisme**.
- **Adhésion**, pour l'année 2018, de madame Jessie Jacques, inspectrice en bâtiment et en environnement, à la **COMBEQ** (375. \$).
- Embauche de M. Gessy Poulin à titre de **pompier volontaire**.
- Adhésion au regroupement intermunicipal afin d'utiliser le **logiciel SPORT-PLUS** (entre 960 \$ et 1 400 \$ /an).
- Appui au projet pour le réaménagement d'une **aire de repos au mont Adstock** (5200.\$) présenté et déposé par le comité Plein air Adstock.
- **Soutien à des activités** :
 - Tournoi de Hockey Cosum au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher le 9 février 2018. (250.\$)
 - Course de motoneige « King of the Hill QC » qui se déroulera au mont Adstock à l'hiver 2018 (1000.\$ /

Résidentiel	Égout résidentiel		Vidange et récupération résidentiel		Selon le MANROT	
	2017	2018	2017	2018	TOT uniformisé	Charge fiscale moyenne résidence 2017
335\$ unité Jolicoeur 630\$ unité Ste-Anne	St-Math (égout) – égout 178,09\$ base + 0,9170 m3 267\$ Secré-Coeur	St-Math (égout) + égout 148,71\$ base – 0,9321 m3 300\$ Secré-Coeur	résidentiel: 1265 unité annuel: 183\$ unité saisonnier: 97\$ unité	résidentiel: 1305 unité annuel: 153\$ unité saisonnier: 97\$ unité	0,3856 \$	1,523 \$
144\$ unité	164\$ unité	164\$ unité	annuel: 177\$ unité	annuel: 177\$ unité	2,2243 \$	2,245 \$
128\$ base + 0,66 m3	175\$ unité	175\$ unité	annuel: 134\$ unité saisonnier: 86\$ unité	annuel: 164\$ unité saisonnier: 86\$ unité	1,3042 \$	1,604 \$
174\$ base + 1,52 m3	2,06\$ m3	1,93\$ m3	annuel: 174\$ unité	annuel: 223\$ unité	1,9757 \$	2,402 \$
158,00\$ (égout); 173\$ base + 0,105 m3 58\$, Manrep – 33\$	70\$ base + 0,0825 éval.	70\$ base – 0,1168\$ éval.	annuel: 206\$ unité saisonnier: 147\$ unité	annuel: 206\$ unité saisonnier: 147\$ unité	1,1730 \$	1,325 \$
231\$ unité	127\$ unité	124\$ unité	annuel: 188\$ unité	annuel: 138\$ unité	1,5730 \$	1,245 \$
83\$ base + 0,35\$ m3	185\$ unité	105\$ unité	annuel: 195\$ unité saisonnier: 103\$ unité	annuel: 193\$ unité saisonnier: 103\$ unité	1,1750 \$	1,325 \$
Pes de égout/égout	0,3930\$ (égout)	0,0275\$ (égout)	annuel: 250\$ unité saisonnier: 125\$ unité	annuel: 250\$ unité saisonnier: 125\$ unité	1,2857 \$	1,303 \$
310\$ unité	316\$ unité	313\$ unité	annuel: 177\$ unité égout: 28\$ unité	annuel: 177\$ unité égout: 28\$ unité	0,7511 \$	1,587 \$

Enquête



2000\$ si Thetford Mines participe).

- **Subventions annuelles :**
 - 5000 \$ à la Société de développement Sacré-Cœur-de-Marie
 - 12500 \$ au Comité des loisirs de Sacré-Cœur-de-Marie.
- Dépôt d'un **projet de transformation de patinoires** (Saint-Daniel et de Sacré-Cœur-de-Marie) en plateforme multisports afin que la Municipalité puisse bénéficier de l'aide financière du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur dans le cadre du « Programme de soutien aux installations sportives et récréatives – phase IV »;
- Acceptation de l'offre de services de l'agence « Les Pré-tentieux », soit de l'**accompagnement en matière de promotion** (3 000.\$).
- Attribution d'une bourse de 200 \$ à l'organisme « coup de cœur » de la **Grande tournée** (21 février) et d'une bourse de 50 \$ (en achat local) à un citoyen participant à l'évènement. Également, attribution d'un rabais de 25 % sur le coût d'achat de la carte loisirs à l'ensemble des citoyens participant à l'évènement.
- Un employé municipal a été suspendu sans solde pour une durée maximale de 20 jours ouvrables dans le but de finaliser l'enquête administrative en cours.

PROCESSUS À LA PIGE POUR LA LOCATION DES SALLES

PÉRIODE DES FÊTES

Dans un esprit d'équité, la Municipalité d'Adstock poursuit son processus permettant à toute personne de tenter sa chance de louer l'une de ses salles lors des périodes des Fêtes. Ainsi, les personnes qui souhaitent louer un local entre le 24 décembre et le 1^{er} janvier de chaque année devront déposer leur nom au secrétariat municipal avant 16h30 le 6 avril 2018. Dans ce même esprit d'équité, un seul nom par famille sera accepté. À la séance ordinaire du conseil municipal du 9 avril 2018, un tirage au sort sera alors effectué.

Les gens qui désirent s'inscrire à plus d'une date pourront le faire. Toutefois, nul ne peut obtenir plus d'un premier choix, c'est-à-dire que la première date à inscrire est reconnue comme étant le premier choix, la deuxième inscription comme le second choix et ainsi de suite. Pour la période des Fêtes 2017-2018, les dates soumises à la pige, par priorité, pour les locations de jour, ou les locations de soirée sont, dans l'ordre : du 24 décembre au 1^{er} janvier inclusivement.

En tout autre temps, la formule du «premier arrivé, premier servi» s'applique. Il est bien entendu que la priorité de location pour la période des Fêtes est accordée aux contribuables de la Municipalité d'Adstock.

Étant donné que la Municipalité met à la disposition des locataires diverses salles dont la contenance est différente, la salle de l'édifice Bernardin-Hamann secteur St-Méthode et la salle du «Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher» (second étage de l'aréna) sont réservées aux familles

dont le nombre de convives est habituellement plus élevé que 100 personnes. L'horaire à respecter est de 9h00 à 16h30 de jour et de 16h30 à 03h00 en soirée.

Il sera obligatoire de signer un bail de location. Voici les conditions et/ou spécifications, les endroits disponibles et les coûts de location, taxes applicables incluses.

- Les tarifs de location incluent maintenant le ménage. Des frais de 50\$ sont inclus et s'appliquent. Le locateur a l'obligation de remettre la salle dans le même état qu'à son arrivée.
- Les tarifs excluent tout permis d'alcool lorsque requis. Le permis est à la charge du locateur.
- Un supplément de 50 \$ est appliqué si la location s'adresse à une personne non contribuable de la Municipalité d'Adstock.
- Un montant en guise de dépôt pourra être exigé.

LIEU	COÛT (taxes incluses)
Salle de l'édifice Bernardin-Hamann, secteur St-Méthode	175 \$
Salle de l'Âge d'Or, secteur St-Méthode	150 \$
Salle Desjardins du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher	175 \$*
Salle mezzanine du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher	150 \$*
Salle Viateur-Routhier secteur Sacré-Cœur-de-Marie	150 \$
Centre intergénérationnel Sacré-Cœur-de-Marie	175 \$*
Centre des Loisirs Ste-Anne-du-Lac	150 \$

*Pour l'utilisation de la cuisine, si requis, des frais de 60\$ s'ajouteront.

MERCI

Dimanche le 18 février, se tenait à l'édifice Bernardin Hamann une activité organisée par les Œuvres Communautaires (comptoir familial) de St-Méthode. Une cinquantaine de personnes ont participé à cette rencontre fraternelle et trois activités leur étaient offertes.

Certaines personnes ont participé au bingo et d'autres ont joué aux cartes et au baseball-poches. Les gens ont été très satisfaits de cet après-midi. La salle avait été décorée par Mme Claire Tardif et Mme Madeleine Mercier. Plusieurs prix de présence furent tirés par la présidente Denise Lachance. Nous remercions les généreux commanditaires.

SUPER SOUPER SPAGHETTI

« ENSEMBLE FAISONS PARTIE DE LA SOLUTION! »



La Croisée vous invite à venir partager en toute convivialité son super Souper Spaghetti, mercredi le 21 mars, à 17h00, à la salle de Réception Mont Granit. Agrémenté par deux musiciens bien connus dans la région, M. Denis Fugère, accordéoniste et M. André Laflamme, musicien et chanteur. Ce sera avec plaisir que le conseil d'administration, le comité de financement et les bénévoles de La Croisée se rendront disponibles pour vous servir un repas agréable et sans prétention.

Les billets sont en vente au coût de 16 \$ par personne, 12 \$ pour les enfants de 7 à 12 ans et gratuits pour les 6 ans et moins. Ceux-ci sont disponibles dès maintenant à La Croisée (1197, rue Notre-Dame Est, bureau 700, Thetford Mines / 418 335-1184). Vous pouvez également vous en procurer auprès de notre porte-parole M. Alain Faucher, à la station Plaisir 105.5 (216, rue Notre-Dame Ouest à Thetford Mines / 418 335-7533, poste 204). Pour plus de détails, visitez le site Web www.lacroisee.info ou notre page Facebook.

La Croisée vient en aide aux membres de l'entourage qui ac-

compagnent un proche aux prises avec la maladie mentale vers leur rétablissement. Du 1^{er} avril 2017 à aujourd'hui près de 370 interventions psychosociales ont été actualisées par l'équipe d'intervenantes de La Croisée. Écoute, référence, information, formation, groupes d'entraide et de partage, mesures de répit ont permis aux membres de l'entourage de recevoir des outils et l'aide nécessaire à l'accompagnement de leur proche. Ensemble, faites partie de la solution et aidez-nous à atteindre notre objectif de 10 000 \$.



Ne manquez pas la pièce «**Les Misérables**» de Victor Hugo jouée par la troupe de Théâtre Les Cabotins.

Info: 418 338-1255 ou sur cabotins.ca



INTERNET



TÉLÉPHONIE



TÉLÉVISION

**Qualité et fiabilité
au meilleur prix**

819 751-0125 • 1 800 580-0125
www.quebecinternet.net



INTERNET

À partir de
39,95\$
+ taxes par mois



TÉLÉPHONIE

À partir de
20,00\$
+ taxes par mois



TÉLÉVISION

À partir de
25,00\$
+ taxes par mois

Les prix sont sujets à changement sans préavis. Les prix annoncés incluent le rabais pour facturation électronique et de paiement pré-autorisé. Contactez-nous pour plus d'informations.



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE : : 1-7-8-14-15-21-22-28 mars
MERCREDI-19H/20H-JEUDI 14H/15H

PROCHAINE ÉDITION

15 MARS DATE DE TOMBÉE POUR
LES ARTICLES DE L'ÉDITION D'AVRIL 2018
 INFO: LISE 418 422-2272
 OU BERNADETTE 418 338-2531

2 [Vendredi] 18h30 : Randonnée en raquettes aux flambeaux derrière l'école La Source (secteur Sacré-Cœur-de-Marie)

4 [Dimanche] 9h00-12h00 : Brunch au profit de la Fondation Bernard Bolduc au Complexe Mariette et Joseph Faucher. Coût : 10. \$ pour les adultes et 5. \$ pour les élèves du primaire. Les Chevaliers de Colomb de St-Méthode vous invitent à participer en grand nombre. Bienvenue à tous !

5 [Lundi] Cueillette des ordures
19h30 : conseil municipal à l'édifice Bernardin-Hamann

6 [Mardi] 9h30 à 10h30 : VieActive à la salle Viateur Routhier. Venez bouger avec nous. Bienvenue à tous.

7 [Mercredi] 19h30 : le Cercle des Fermières St-Méthode vous invite à l'édifice Bernardin-Hamann pour sa réunion mensuelle. Concours du mois : plat, tricot ou couture. Bienvenue à toutes.

10 [Samedi] HEURE AVANCÉE

11 [Dimanche] 9h00-12h00 : Brunch au Centre intergénérationnel au profit de la Fabrique et de la Coopérative multiservices de Sacré-Cœur-de-Marie Coût 10. \$. Bienvenue à tous.

12 [Lundi] Cueillette de la récupération

13 [Mardi] 9h30 à 10h30 : VieActive à la salle Viateur Routhier. Venez bouger avec nous. Bienvenue à tous.

18h00 : souper santé du mois de la nutrition des **Fermières Sacré-Cœur-de-Marie** au Centre intergénérationnel. Au programme : billets de la râfle, journée de printemps, concours panier au crochet et concours au choix dans le programme, prix de présence.

14 [Mercredi] 13h00 : le Comité des Bénévoles de St-Méthode (AAVA) vous invite à l'édifice Bernardin-Hamann pour votre après-midi de jeux :

baseball-poches, cartes, bingo. Un léger goûter sera servi. Profitez aussi de nos deux principaux services: le Transport-accompagnement et la Popote roulante.

18h45 : CORA : conférence Les limicoles de la Baie Missisquoi en 2016, par Réal Boulet, à la salle 125 de la Maison de la culture.

17 [Samedi] 19h30 : Club Âge d'or Beausoleil: soirée dansante à l'édifice Bernardin-Hamann avec les musiciens Multi-Sons. Prix de présences. Bienvenue à tous.

19 [Lundi] Cueillette des ordures

20 [Mardi] 9h30 à 10h30 : VieActive à la salle Viateur Routhier. Venez bouger avec nous. Bienvenue à tous.

22 Journée mondiale de l'eau

26 [Lundi] Cueillette de la récupération

27 [Mardi] 9h30 à 10h30 : VieActive à la salle Viateur Routhier. Venez bouger avec nous. Bienvenue à tous.

19h00 : L'Association d'horticulture de Thetford Mines vous invite à la Maison de la culture au local 125. M. Denys Hamelin, agronome, fera une conférence sur les mauvaises herbes, les insectes utiles et nuisibles. Prix de présences. Bienvenue à tous.

28 [Mercredi] 13h00: bingo, baseball poches et jeux de cartes du **Club Amitié FADOO** à l'édifice Bernardin-Hamann. Léger goûté. Info: Yvon Grégoire, 418 422-2197.

30 VENDREDI SAINT

31 SAMEDI SAINT



En mars, à Adstock, on peut bruncher pour deux bonnes causes.

- 4 mars : Fondation Bernard Bolduc au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher
- 11 mars : Communauté de Sacré-Coeur-de-Marie au Centre intergénérationnel

9h-12h