

L'Arrivage

d'Adstock



À l'occasion du mois de l'arbre, le Comité d'embellissement, en collaboration avec la municipalité, distribuera des arbres gratuitement, pour une deuxième année consécutive, le 26 mai prochain de 10h00 à 14h00 à l'édifice Bernardin-Hamann dans le secteur Saint-Méthode. Gracieuseté de l'Association forestière des Deux-Rives, plus de 600 arbres, particulièrement des feuillus, mais aussi des cèdres, seront offerts à l'ensemble des citoyens.

L'objectif de cette activité est de sensibiliser les citoyens à l'importance des arbres et de les encourager à contribuer à l'embellissement et à l'amélioration de la qualité de vie

26 mai
Distribution d'arbres

par la plantation d'arbres. Il est conseillé d'apporter des sacs pour le transport de vos plants. Veuillez noter que pour cet événement, la formule du « premier arrivé, premier servi » sera appliquée.

En espérant vous voir en grand nombre le 26 mai prochain!

ATELIER SUR LE GÈNE DU BONHEUR

La Croisée, organisme communautaire qui vient en aide aux membres de l'entourage de la personne atteinte de maladie mentale, offrira le **10 mai** prochain à **13h00**, à la salle Tardif du Manoir Valin d'Adstock, un atelier qui portera sur « **Le gène du bonheur** ». Cet atelier est ouvert à toute la population et est offert gratuitement. Plusieurs thèmes seront abordés:

- **Qu'est-ce que le bonheur?**
- **Une approche qui change notre façon de faire et de voir la vie : La Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT).**
- **Être dans son expérience mentale ou dans les 5 sens (terme utilisé dans l'ACT).**
- **Qu'est-ce que la flexibilité psychologique?**

La rencontre sera entrecoupée d'une pause d'environ quinze minutes et une collation y sera servie. L'atelier prendra fin autour de 15h30 et aucune inscription n'est obligatoire. L'organisme dessert le territoire de la MRC des Appalaches et tient à se déplacer dans les villes et villages afin d'informer la population sur les différentes maladies mentales. Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec **La Croisée au 418 335-1184**.

**GALA
RECONNAISSANCE
2018**
Page 2

**NOUVELLE DE LA
COOP**
Page 2

DÉFI 4 VENTS
Page 3

**NOUVELLES
MUNICIPALES**
Pages
4-5-6-7-10-11-14

GALA RECONNAISSANCE 2018

Tel qu'annoncé en avril dernier, le Gala reconnaissance Adstock 2018 aura lieu le **mercredi 17 octobre** au chalet du Mont Adstock.

Dans le but de bien préparer cette activité, nous faisons appel aux citoyens d'Adstock afin qu'ils soumettent le nom de personnes, d'organismes ou d'entreprises qui mériteraient cette distinction, à savoir des bénévoles qui se démarquent ou des organismes, des individus ou des entreprises qui ont marqué la vie municipale entre septembre 2016 et juin 2018.

Si vous avez déjà rempli un formulaire de mise en candidature, merci de votre coopération. Si vous avez un choix à proposer, faites-le nous savoir avant le **30 juin 2018** en remplissant le formulaire fourni à la page 16 de l'édition d'avril de L'Arrivage [Le formulaire est aussi disponible au bureau municipal, au service des loisirs et sur le site Internet de la municipalité].

Tel que promis, pour le gala 2018, nous vous proposons une nouvelle catégorie « Coup de cœur patrimoine », qui vise à désigner un récipiendaire parmi les propriétaires de maisons anciennes qui ont préservé le caractère patrimonial de leur propriété. Celle-ci peut être une résidence, une grange ou tout autre bâtiment de ferme et doit avoir été construit avant 1950. La mise en valeur concerne des travaux extérieurs qui auraient été effectués au cours des dix dernières années.

Le conseil municipal invite donc la population à soumettre des propriétés qui participent à la mise en valeur du patrimoine bâti à Adstock en remplissant le formulaire ci-dessus mentionné et en joignant une photo. Le tout doit être envoyé, avant le 30 juin 2018, à M. Jérôme Grondin, directeur du Service de l'urbanisme [418 422-2135, poste 27 ou j.grondin@municipaliteadstock.qc.ca.].

Pensez-y, votre opinion compte pour nous !

ARTISTES RECHERCHÉS !



Le comité du Gala reconnaissance 2018 souhaite présenter les artistes de la Municipalité d'Adstock [peinture, sculpture, arts visuels, photographie...] lors d'une exposition qui sera tenue avant le gala, soit à compter de 16h00.



Si vous avez le goût de collaborer à cet événement local par votre talent, nous avons besoin de vous et de quelques-unes de vos oeuvres. Si cela vous intéresse, communiquez avec le service des loisirs (418 422-2135 option 6) dès maintenant.



CHANTAL CLOUTIER, DIRECTRICE GÉNÉRALE

Mercredi le 21 mars dernier avait lieu la 79^e assemblée générale annuelle de la Coopérative de St-Méthode. C'est en présence de 50 membres que le conseil d'administration a présenté les résultats pour l'année terminée au 29 octobre 2017. Pour les membres qui n'ont pas assisté à l'assemblée, vous pourrez vous procurer un rapport annuel au bureau de la coopérative.

Pour la prochaine année, le conseil et la direction planifient de construire un entrepôt pour les matériaux afin de regrouper toute la marchandise au même endroit. Il est prévu de faire une rénovation modeste à l'épicerie, soit de modifier l'aménagement intérieur, le comptoir caisse, rafraîchir les planchers et le plafond. Le nouveau contrat d'approvisionnement avec le grossiste Sobey's va aider la coopérative à réaliser ce projet.

Présentement, après six mois d'opération, les ventes sont en augmentation à la quincaillerie Unimat ainsi qu'à l'épicerie Bonichoix. Merci à notre clientèle et continuez d'encourager votre coopérative afin de garder ces services de proximité le plus longtemps possible !

L'inauguration de la quincaillerie se fera au mois de mai, durant la semaine du 16 au 19 mai. Les membres recevront une invitation spéciale pour le **mercredi 16 mai** afin d'assister à l'inauguration officielle de la nouvelle quincaillerie durant la soirée. Des cadeaux et rabais seront remis

L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES:

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
LINDA ROY
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

**ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20 \$**



Culture
et Communications

Québec



aux membres présents. On demande à nos membres de bien vouloir confirmer leur présence au bureau de la coopérative au 418 422-2328 poste 2 ou par courriel à coopstmethode@tlb.sympatico.ca suite à l'invitation qu'ils recevront.

Surveillez notre circulaire Unimat durant cette semaine car plusieurs rabais et activités y seront annoncés. Vous trouverez aussi un coupon pour le tirage d'une carte cadeau Unimat d'une valeur de 500 \$, le tirage aura lieu samedi le 19 mai. De plus, il y aura une activité pour les enfants le **samedi 19 mai**, soit des jeux gonflables. Une maquette et une mascotte seront aussi sur place. Des cadeaux seront remis aux enfants présents, des hot dogs et jus seront offerts durant cette journée et il y aura de la musique. Réservez votre samedi à partir de 11h00 jusqu'à 16h00 pour participer à cet événement avec vos enfants !

La coopération j'y crois et j'y participe !

UN DÉFI EN FAMILLE, POURQUOI PAS ?!

Au cours des derniers mois, le comité organisateur du Défi 4 Vents a débuté sa préparation afin d'offrir une 5^e édition haute en couleur à tous ses participants. Plusieurs nouveautés seront proposées. Parmi celles-ci, le comité devait désigner une famille ambassadrice. La famille Nadeau est très heureuse et fière d'avoir été choisie.

Chaque année, le Défi 4 Vents est une occasion en or pour toute la famille Nadeau de se réunir. Non seulement, nous avons à cœur les saines habitudes de vie mais en plus nous profitons de cette course pour se rassembler par la suite. Chacun participe au Défi à sa manière que ce soit sous forme de bénévole, en tant que coureur, marcheur ou supporteur. Bref, chacun y met du sien ce qui rend cette journée encore plus spéciale.

Comme le Défi 4 Vents a pour mission de faire la promotion des saines habitudes de vie, nous nous sommes don-

nés comme mandat de recruter plusieurs membres de notre famille afin que les Nadeau soient bien représentés lors de la prochaine édition. Que ce soit à 2 ans et demi ou à 87 ans, tous y participent. C'est pourquoi nous sommes si fiers de représenter le Défi 4 Vents cette année.

Afin de conserver notre titre de l'équipe ayant le plus de participants du Défi, nos invitations sont lancées et nous continuerons à recruter de nouveaux participants d'ici le 2 juin 2018 pour aider le Défi 4 Vents à atteindre son objectif de 1 000 participants encore cette année.

Finalement, nous invitons tous les citoyens de la région à venir participer au Défi 4 Vents en famille. Petits et grands y trouveront leur compte. Cela rend cet événement encore plus particulier lorsque tous nos proches sont présents. Le plaisir du dépassement, ça se vit aussi en famille. Merci et au plaisir de vous voir le 2 juin!

La famille Nadeau



Inscrivez-vous dès maintenant au <http://defi4vents.com> Faites partie des 1000 participants !

**LES JARDINS
BEAUSÉJOUR**

Annuelles, légumes,
arbustes, vivaces, arbres

1631, 36^e Rue (Route 269 Nord)
La Guadeloupe
(Québec) G0M 1G0



418 281-4250

LOCATION • ACHAT • VENTE • RÉPARATION
de véhicules récréatifs usagés ou accidentés
www.equipeleroy.ca

NOUVEAU DANS LA RÉGION!
Adstock-Secteur St-Daniel





Dans la précédente, nous espérions la chaleur et la belle température. La saison d'hiver s'est allongée de sorte que le printemps s'est trop fait attendre. Avec le dégel, nous avons été sollicités sur l'état de nos chemins. J'ai demandé aux membres du conseil ainsi qu'à notre directrice générale de faire une tournée des lieux. Plusieurs observations ont été notées mais un constat général se dégage : nous devons continuer le travail d'amélioration de nos chemins et même l'accélérer. Au moins, là-dessus tout le monde s'entend mais il faut le faire de manière réfléchie et ordonnée.

Cet été, le profilage de fossés et le rechargement de certains chemins sont la priorité. Nous ne pourrons pas tout faire en même temps mais nous en ferons aux endroits jugés urgents et prioritaires. Et il faut arrêter de le dire, les chemins autour des lacs, il faut s'en occuper et agir concrètement. Dans les dernières années, nous nous sommes attardés au rattrapage dans la mise à jour de nos infrastructures dans les périmètres urbains. Maintenant, nous désirons déposer cet automne un plan triennal pour la réfection de nos chaussées en zones de villégiature et en milieu rural. Cela va sans dire que nous poursuivrons de soutenir des actions pour nos communautés villageoises pour en maintenir le dynamisme.

Quelle est notre vision de développement?

Je ne le répèterai jamais assez, notre municipalité est diversifiée et complexe. Adstock, c'est une municipalité accueillante et dynamique, résolument tournée vers l'avenir. Un territoire, plusieurs communautés et une qualité de vie à préserver. Des citoyens engagés, des gestionnaires responsables, des élus et des employés au service de la population et des décisions prises en consensus dans un souci d'équité et de transparence.

Notre municipalité offre cependant des opportunités fort intéressantes en autant qu'on n'oublie pas de répondre aux besoins de notre population de nos différents secteurs. C'est notre principale préoccupation.

Je vous dresse ici les axes de notre vision stratégique de développement. En y adhérant tous, autant élus, employés que citoyens, nous œuvrerons dans le même sens au bénéfice de notre communauté. Vous constaterez ainsi qu'au quotidien, nos actions et nos décisions municipales en tiennent compte.

NOS OBJECTIFS :

- accroître l'attractivité du potentiel industriel, commercial, agricole, forestier et touristique de la municipalité;
- structurer son développement en identifiant des actions et des mesures concrètes;
- consolider l'économie adstockoise en augmentant notamment la richesse foncière de la municipalité.

NOS ENGAGEMENTS :

- que tous et toutes aient sa place dans la municipalité et s'y sentent bien;
- que les citoyens de la municipalité soient fiers de leur communauté et soient satisfaits des services qu'ils reçoivent;
- que la municipalité se dote de balises et de principes de gestion justes et équitables;
- que les besoins de tous les secteurs soient pris en compte et que, dans la mesure du possible, la municipalité puisse y répondre convenablement;
- que l'on contribue à maintenir une qualité de vie supérieure à un coût le plus bas possible.

NOS CIBLES À ATTEINDRE :

- bonifier l'image de la Municipalité d'Adstock en misant sur ses atouts;
- affirmer la place d'Adstock dans la région en assurant une place plus grande sur les comités régionaux;
- rendre plus attrayant notre milieu en offrant des services de qualité et des activités variées aux citoyens;
- doter la municipalité de ressources et d'outils afin qu'elle remplisse ses mandats et ses missions adéquatement;
- prendre des décisions dans un esprit de collégialité et de transparence;
- faire des rapports fréquents sur les dossiers municipaux;
- faire participer les citoyens au développement de leur communauté;
- administrer les finances prudemment dans un souci d'équité tout en respectant la capacité de payer du contribuable.

Le vivre ensemble est une condition pour y arriver et chacun peut faire une différence.

VENEZ PROFITER DE NOTRE TERRASSE

prendre un verre entre amis • petit casse-croûte • déjeuner • 7 jours/semaine

2018

UN COUPON PAR PERSONNE | 418 422-2242 | www.golfadstock.com

D É C O R E N C H A N T E U R

Obtenez 10% sur présentation de ce coupon

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION

FOREUSE DE PUIXS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION
MEILLEUR SCÈLEMENT AU POC
MONTÉE SUR CHASSIS D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

418-338-5311 OU 1 800 567-5829

GRUPPE
Puitbéc

www.puitbec.com

100%
fait au
Québec



TEL: 5021-0800-30



FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

**VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.
 N'HÉSITÉS PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.**

TERRAINS DE JEUX

STE-ANNE-DU-LAC (LAC DU HUIT, LAC À LA TRUITE ET LES RANGS AUX ALENTOURS) ET SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE

Vous êtes à la recherche d'un endroit divertissant pour votre/ vos enfants cet été? Les terrains de jeux de Ste-Anne-du-Lac et de Sacré-Cœur-de-Marie sont les camps de jour à ne pas manquer!

DU 25 JUIN AU 17 AOÛT INCLUSIVEMENT

CAMP DE JOUR ANIMÉ ! De 9h00 à 16h00

Service de garde :

7h00-9h00 et 16h00-17h30 pour Ste-Anne-du-Lac

7h30-9h00 et 16h00-17h30 pour Sacré-Cœur-de-Marie

TARIFICATION :

Blocs	Dates	Prix AVEC le bloc 1	Prix SANS le bloc 1
Bloc 1 : 4 semaines	25 juin au 20 juillet	Camp de jour 90 \$	Non
Bloc 2 : 2 semaines (semaines de la construction)	23 juillet au 3 août	Camp de jour 40 \$	65 \$
Bloc 3 : 2 semaines	6 au 17 août	Camp de jour 40 \$	65\$

Note : + 20 \$/enfant par semaine pour la garderie, s'il y a lieu.

** Aucune inscription à la journée n'est permise.

** Les prix incluent toutes les sorties 1fois/semaine, sauf la grosse sortie en fin de saison (s'il y a lieu).

TARIFICATION FAMILIALE :

Il faut avoir au moins 3 enfants de la même famille inscrits dans les mêmes blocs.

20% de rabais pour le 3^e enfant / 30% de rabais pour le 4^e enfant

FRAIS DE SERVICE DE GARDERIE :

Journées complètes : 20 \$/enfant par semaine

Demi-journées : 10 \$/enfant par semaine

MODALITÉS DE PAIEMENT :

Possibilité de 3 versements, le tout payable à l'inscription.

DATES D'INSCRIPTION :

Sacré-Cœur-de-Marie :

Jeudi le 14 juin à compter de 19h00 jusqu'à 20h00 à la Salle Viateur-Routhier à Sacré-Cœur-de-Marie (17, chemin Sacré-Cœur Est)

Ste-Anne-du-Lac :

Vendredi le 15 juin à compter de 19h00 jusqu'à 20h00 au Centre des Loisirs de Ste-Anne-du-Lac (1025, Route du Lac du Huit)

Info: Rachèle Lessard, coordonatrice des terrains de jeux de Ste-Anne-du-Lac et de Sacré-Cœur-de-Marie.

Téléphone : 418 332-9824

Courriel : lessard_rachele@hotmail.com

BON ÉTÉ !

LIGUE DE BALLE POUR ENFANTS

Les inscriptions sont commencées pour la ligue de balle de la saison 2018. Les parties auront lieu chaque semaine, entre le lundi et le mercredi, excepté pendant les semaines de la construction. Cette ligue s'adresse aux jeunes nés entre le 1^{er} octobre 2001 et le 30 septembre 2013. La date limite pour l'inscription est le **20 mai** et la saison commence au début du mois de juin et le prix est de 35 \$.

Vous pouvez inscrire votre enfant :

par courriel : loisirs@municipaliteadstock.qc.ca

par téléphone : au 418 422-2131 ou au 418 422-2135 #6

en personne : au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher
 Vous pourrez prochainement faire l'inscription avec la plateforme web Sportplus.

ENTRAÎNEURS ET ARBITRES RECHERCHÉS

Nous sommes toujours à la recherche d'entraîneurs et d'arbitres pour l'été 2018. Si un de ces postes t'intéresse, communique avec nous :

par courriel : loisirs@municipaliteadstock.qc.ca

par téléphone : au 418 422-2131 ou au 418 422-2135 #6

en personne : au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

LIGUE DE SOCCER ENFANTS

Encore une fois cette année nous proposons aux jeunes gens à partir de 4 ans de s'inscrire pour jouer au soccer à Adstock. Nous aimerions savoir si vous êtes intéressés à rejoindre la ligue de soccer intermunicipale ou continuer les parties amicales à Adstock seulement. La date limite d'inscription est le **18 mai 2018**.

Le tarif et l'horaire seront déterminés selon le choix de la ligue. Les parties auront lieu entre le 4 juin et le 17 août excepté pendant les deux semaines de la construction.

Vous pouvez dès maintenant inscrire votre enfant au soccer :

par courriel : loisirs@municipaliteadstock.qc.ca

par téléphone : 418 422-2131

en personne : au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

UNE PREMIÈRE FÊTE DE LA ST-JEAN À ADSTOCK

La Municipalité d'Adstock en collaboration avec l'OTJ St-Méthode organise une fête familiale pour la St-Jean le samedi **23 juin** prochain. Nous voulons créer un événement annuel qui se déplacera à chaque secteur, année après année, tout en impliquant les organismes locaux. Nous commençons notre tournée en 2018 dans le secteur St-Méthode.

C'est donc une invitation le samedi 23 juin prochain à partir de midi. Plusieurs activités familiales seront au rendez-vous. La programmation officielle sera annoncée au cours du mois de mai. Soyez des nôtres !

L'EMBELLISSEMENT MUNICIPAL, UN PROJET COLLECTIF!

NICOLE CHAMPAGNE, RESPONSABLE DU COMITÉ D'EMBELLISSEMENT

Dans le cadre de la politique familiale, nous avons formé un comité d'embellissement composé de gens de différents secteurs. Nous sommes convaincus de l'intérêt majeur que représente l'embellissement et l'aménagement des espaces, aussi bien pour améliorer les conditions de vie que de projeter une image dynamique et attractive de notre municipalité. Le comité désire ainsi vous sensibiliser aux bienfaits de l'embellissement municipal en vous suggérant des pistes de solution afin d'améliorer l'aspect visuel de votre propriété.

Participer à l'embellissement de sa propriété, c'est aussi participer à l'embellissement et la mise en valeur de sa communauté. Ainsi des couleurs apparaîtront au fil des saisons, égayant les rues souvent bien trop minérales.



COMMENT Y ARRIVER?

- un entretien régulier;
- la propreté des lieux;
- les couleurs harmonisées (toiture, façades, sol, plantations, mobilier...);
- des aménagements paysagers soignés;
- sont des actions à poser et qui ne coûtent presque rien.

SAVIEZ-VOUS QUE ?

Pour les maisons, plus le pourcentage de couverture végétale est important (gazon, fleurs, arbres, arbustes, etc.), plus la valeur de la maison est élevée? En effet, plusieurs études ont démontré que l'aménagement paysager accroît la valeur de la résidence. Les spécialistes pensent que si on consacre 5% de la valeur de la maison à un aménagement paysager de qualité et de faible entretien, on augmente sa valeur de re-

vente de 15 %. On estime aussi que la valeur marchande d'une maison unifamiliale est majorée en moyenne de 7% lorsqu'elle est entourée d'arbres.

Vous êtes dépositaire de l'image de notre municipalité. En effet, chaque adulte, chaque enfant prend sa part dans l'attrait qu'exerce Adstock et la fierté que ressentent ceux qui vivent dans cette belle municipalité de Chaudière-Appalaches. Passez un bel été tout en fleurs et couleurs.

APEL-DU-HUIT

EMPLOI D'ÉTÉ EN ENVIRONNEMENT

ÉTUDIANT(E) RECHERCHÉ(E)

- avoir 18 ans et plus avec une voiture;
- durée : 16 semaines à raison de 20 h/sem.;
- intérêt pour l'environnement;
- les principales tâches seront : contrôler la descente de bateaux, refaire les photos de tous les chalets, faire l'inventaire des plantes envahissantes aquatiques et terrestres, assurer l'entretien des fossés avec du mélange B, etc...

Pour information : Guy Chateaufort 418 338-8040.

AVIS DE CONVOCATION

LINDA ROY, COORDONNATRICE

Vous êtes, par la présente, convoqués(es) à l'Assemblée générale annuelle du Comité de promotion industrielle d'Adstock Inc.



Comité de promotion industrielle d'Adstock Inc.

DATE : mardi le 15 mai 2018

HEURE : 19h00

ENDROIT : salle de l'Âge d'Or (secteur St-Méthode) 49, rue du Parc Adstock

Lors de cette rencontre, vous pourrez prendre connaissance du rapport financier de l'année financière se terminant le 31 décembre 2017. De plus, le CPI vous informera sur les réalisations 2017-2018 et les projets pour l'année 2018-2019.

Vos suggestions et commentaires qui auraient un impact positif pour l'économie d'Adstock sont toujours appréciés. Bienvenue à tous !

Leader mondial en fondations vissées

techno **PIEUX**



418 333-4218
TECHNOPIEUX.COM

sylvie hamel
communications

objets et vêtements promotionnels
cadeaux corporatifs

450 775-4601

418 341-0711

info@shcpromo.com

shc.promocan.com

sylviehamelcommunications.com

SPECTACLES SUR LES PERRONS D'ÉGLISE

Des spectacles auront lieu en plein air sur les perrons d'église cet été à Adstock. Voici l'horaire des spectacles :

- jeudi 21 juin dans le secteur St-Méthode
- jeudi 19 juillet dans le secteur Sainte-Anne-du-Lac (Centre des loisirs)
- jeudi 23 août dans le secteur St-Daniel
- jeudi 13 septembre dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie

Si vous êtes intéressés à performer lors d'un de ces spectacles, veuillez communiquer avec le service des loisirs à j.lesnardnadeau@municipaliteadstock.qc.ca.

En cas de pluie, l'événement sera remis au jeudi suivant. Ces spectacles sont gratuits et ouverts à tous. Venez encourager vos artistes locaux !



« UNE NAISSANCE, DEUX ARBRES »

LA MUNICIPALITÉ POURSUIT SON PROGRAMME

Tous les enfants nés ou adoptés entre le **1^{er} juillet 2017** et le **30 juin 2018**, dont les parents résident à Adstock, sont éligibles au programme «Une naissance, deux arbres». Il suffit aux parents de faire une demande à cet effet auprès du secrétariat municipal et de présenter une simple preuve de résidence, accompagnée du certificat de naissance ou d'adoption de l'enfant.

Les membres du conseil municipal espèrent que ce geste symbolique suscitera non seulement un attachement particulier de l'enfant envers sa municipalité, mais également curiosité et émotion chez les proches de l'enfant lorsque celui-ci leur présentera son arbre. De plus, la bibliothèque de l'Avenir, dans le cadre de la Politique des familles et des aînés, est fière de collaborer au programme en donnant un livre à tous les nouveau-nés inscrits et une carte de membre de la bibliothèque.

Les mois d'avril, mai et juin 2018 seront donc les mois de l'inscription, puisque la distribution se fera au cours de l'été. Nous espérons sincèrement que tous les parents se feront un devoir d'inscrire leur enfant. Dans ce sens, l'Arrivage compte, avec votre permission, rendre hommage à tous ces nouveaux citoyens.



REPORT DE LA DATE LIMITE POUR LE RETRAIT DES ABRIS D'HIVER

En raison des températures froides des derniers jours et de la forte présence de neige à plusieurs endroits sur le territoire, la date limite de retrait des abris d'hiver pour automobile a été repoussée au 15 mai. Merci de votre collaboration!



INTERNET



TÉLÉPHONIE



TÉLÉVISION

**Qualité et fiabilité
au meilleur prix**

819 751-0125 • 1 800 580-0125
www.quebecinternet.net



INTERNET

À partir de
39,95\$
+ taxes par mois



TÉLÉPHONIE

À partir de
20,00\$
+ taxes par mois



TÉLÉVISION

À partir de
25,00\$
+ taxes par mois

Les prix sont sujets à changement sans préavis. Les prix annoncés incluent le rabais pour facturation électronique et de paiement pré-autorisé. Contactez-nous pour plus d'informations.

BIBLIOTHÈQUE DE L'AVENIR

SAVIEZ-VOUS qu'il n'en coûte rien pour être membre de la bibliothèque de l'Avenir à Adstock? En effet, que vous soyez de St-Méthode, de Sacré-Cœur-de-Marie, de St-Daniel ou du secteur des lacs, toutes les personnes qui résident sur le territoire d'Adstock peuvent venir à la bibliothèque, s'inscrire et se choisir un bon livre...

Mercredi soir : 19h00 à 20h00
Jeudi après-midi : 14h00 à 15h00
Téléphone : 418 422-5569
Courriel : biblidelavenir13@gmail.com

HISTOIRES DE 30 ENTREPRENEURS À SUCCÈS (documentaire)

Nelson Fecteau

Enseignant de formation, Nelson Fecteau collabora pendant près de 40 ans au quotidien La Tribune. Aujourd'hui encore, il est un incontournable des médias de la région.

De monoindustrielle, la région de Thetford est devenue l'exemple parfait d'une diversification économique réussie. Ce livre relate l'histoire de 30 personnalités dont Benoît Faucher de Boulangerie St-Méthode, Sylvie Vachon et Alain Acteau de Bercomac qui ont eu le goût d'entreprendre.

LA BOLDUC-Le violon de mon père (roman historique)

Marie Louise Monast

Auteure de plusieurs poèmes et nouvelles, Marie Louise Monast compose et chante depuis sa tendre enfance. Au fil de son écriture, elle s'est attachée à cette artiste plus grande que nature.

Ce livre nous fait découvrir le parcours de Mary Travers, qui fut la première auteure-interprète du Québec à vivre de son art. Son histoire est un périple rempli d'émotion, de courage et de persévérance, et le portrait de toute une époque. Elle a été reconnue pour ses chansons comiques à double sens qui collaient à la peau des petites gens.

LA FEMME À LA FENÊTRE (thriller)

A.J. Finn

Avec son premier roman, l'auteur a fait une entrée fracassante dans le monde du thriller. Vendu à plus de trente-huit pays en un temps record, ce livre s'annonce comme le phénomène éditorial 2018. La Fox est déjà en train de l'adapter pour le grand écran.

Anna vit recluse dans sa maison de Harlem, abreuvée de merlot, de bétabloquants et de vieux polars en noir et blanc. Quand elle ne joue pas aux échecs sur Internet, elle espionne ses voisins. Un soir, elle est témoin d'un crime. Mais comment convaincre la police quand on doute soi-même de sa raison ?

PS. Dans le cadre du projet LIRE, UN CADEAU POUR LA VIE, la bibliothèque détient les 23 trousse de lecture pour les jeunes de 2 à 6 ans.

LES ALLERGIES DE L'INTÉRIEUR ET DE L'EXTÉRIEUR

Le printemps est enfin arrivé, accompagné de températures plus chaudes, de journées plus longues et d'allergies. Les allergies arrivent en deuxième position du palmarès des affections mineures courantes pour lesquelles la population consulte le plus souvent un pharmacien. Cela n'a rien d'étonnant lorsqu'on sait que le quart de la population du pays en souffre.

Nous pouvons regrouper les allergènes en deux catégories : ceux de l'intérieur et ceux de l'extérieur de la maison. Dans les deux cas, les symptômes sont similaires, mais comme les déclencheurs sont différents, ils doivent être traités différemment. Voici les principaux allergènes que l'on retrouve à la maison :

La poussière : elle est composée de plusieurs éléments tels que des particules de végétaux, de peau, de terre, d'aliments et d'autres fibres, et chacune de ces substances microscopiques peut causer des réactions allergiques.

Les acariens dermatophagoïdes : les excréments d'acariens sont le déclencheur d'allergie le plus fréquent à l'intérieur de la maison. Ils ont tendance à se regrouper dans des endroits avec beaucoup de squames humaines comme dans les chambres et sur les tapis, incluant les tapis de salle de bain.

Les moisissures : lorsque la moisissure s'installe, elle commence à déclencher des spores allergéniques chez certaines personnes.

Les squames des animaux de compagnie : les réactions aller-

giques aux squames des animaux sont causées par une petite protéine que l'on retrouve dans la salive. Même les maisons sans animaux ne sont pas à l'abri, car ces squames sont collantes et légères, ce qui leur permet de s'accrocher aux vêtements, aux chaussures ou aux cheveux et de se retrouver à l'intérieur de la maison.

« Il n'existe pas de remède contre les allergies, mais la meilleure façon de les contrôler consiste à identifier les allergènes, explique Claude Gervais, pharmacien. Toiletter les animaux de compagnie, nettoyer la maison et réduire son taux d'humidité sont tous de bons moyens de limiter les symptômes allergiques. S'ils persistent, un traitement est toujours envisageable. Le pharmacien de votre quartier peut évaluer vos symptômes et vous aider à trouver la solution appropriée pour les soulager. »

De plus, il est formé pour évaluer votre état de santé et vous proposer le traitement qui vous convient le mieux. Il vous proposera d'abord des médicaments ou des produits en vente libre. Si ces derniers ne fonctionnent pas, le pharmacien pourra même rédiger une ordonnance pour soulager vos allergies (les pharmaciens de toutes les provinces, à l'exception de la Colombie-Britannique et de l'Ontario, peuvent émettre des ordonnances pour des affections bénignes).

Source : www.leditionnouvelles.com

Dernièrement, nous avons reçu une communication d'une citoyenne qui s'inquiétait de la qualité de l'eau des lacs d'Adstock. Plusieurs questionnements faisaient également partie de son courriel. Dans cette rubrique, je me concentrerai à fournir quelques éléments d'information concernant la qualité de l'eau du Lac à la Truite car le courriel de cette citoyenne en faisait référence.

En 2015, la Municipalité d'Adstock a retenu les services du Groupe Hémisphères dans le but de produire un rapport technique sur l'état de santé du Lac à la Truite et du Lac du Huit. Fondé en 2004 par un groupe de professionnels aguerris du domaine de l'environnement, le Groupe Hémisphère est constitué d'une équipe solide de biologistes, de géographes, de géomaticiens, de techniciens spécialisés et d'ingénieurs aptes à donner l'heure juste en environnement. Les travaux de terrains et les récoltes de données ont été effectués le 22 juillet 2015. L'étude a permis de donner l'heure juste concernant l'état de santé du lac et aussi faire une relation avec les problématiques de drainage du bassin versant.

Il existe plusieurs stades de vieillissement dont

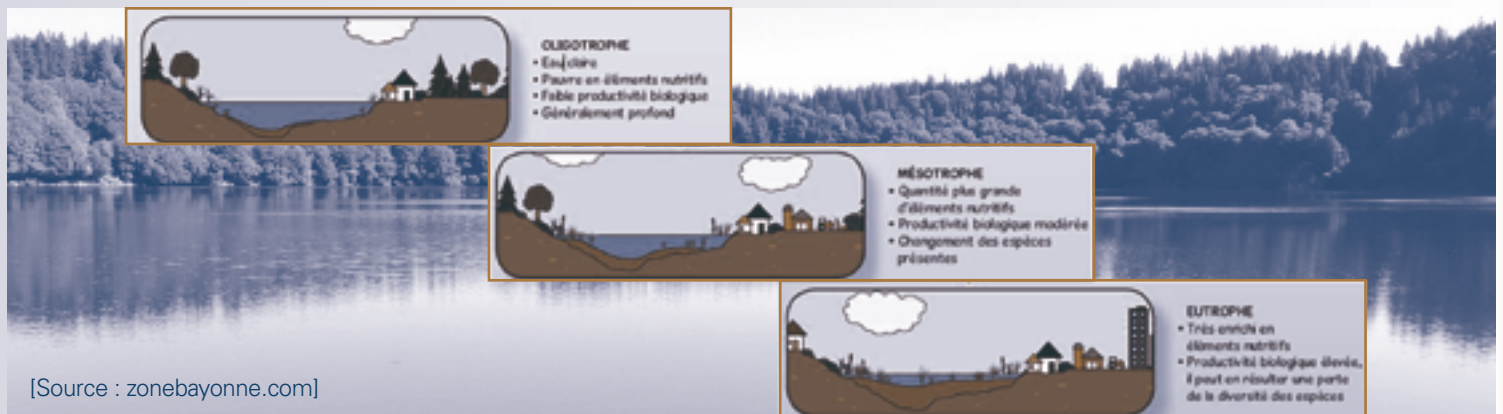
les principaux facteurs sont les conditions du bassin versant, le climat, la géologie et la biologie. Le processus entier s'appelle eutrophisation et comprend trois principaux stades. (Voir tableaux ci-bas.)

Suite aux analyses faites par le Groupe Hémisphères, le Lac à la Truite est un lac profond en général, ce qui lui confère une grande masse d'eau. Son temps de renouvellement a pu être calculé à une année et demie. Par contre, le détournement de son tributaire principal, la rivière de l'Or, doit créer un écoulement préférentiel qui implique un mélange incomplet du lac avant sa décharge.

Contrairement au plan d'eau qui l'alimente, le Lac à la Truite n'affiche pas un manque d'oxygène vers les profondeurs et possède en ce sens un profil classique d'un lac peu productif (oligotrophe). Les principaux indicateurs de la qualité de l'eau font cependant état d'un lac plus productif, notamment celui de la transparence avec une valeur moyenne pluriannuelle de 2,7 mètres. Cette moyenne provient de 45 mesures prises par l'Association depuis 2008. Comme le lac est moins peuplé que le Lac du Huit, cette plus faible densité lui confère une

proportion non négligeable de sa rive encore à l'état naturel. Le Lac à la Truite est aussi plus profond, ce qui lui permet une meilleure rétention des nutriments mettant en cause deux phénomènes : un brassage moins élevé, puis un plus long temps de résidence qui favorisera la décantation.

En conclusion, l'état du Lac à la Truite comporte des caractéristiques d'un lac jeune d'eau sans manque d'oxygène. L'approche écosystémique préconisée se traduit par la mise en oeuvre de mesures efficaces de conservation pour tenter de freiner la dégradation de l'état trophique d'un lac. La volonté de la municipalité, en plus de celles des associations, de bien connaître leur plan d'eau en vue de le protéger va dans ce sens. Bien entendu des mesures de contrôle mises en place et en constante évolution par la municipalité, permettront de préserver le stade trophique des lacs de la municipalité. Selon des études récentes, il est très difficile d'améliorer la qualité d'un lac vieilli, mais on peut freiner son vieillissement. Tout progrès d'assainissement et de conservation se verra récompensé à moyen terme et également pour les générations futures.



GALETTES À LA CRÈME

- 1 œuf
- 1 tasse de crème à cuisson 35%
- 1 ½ tasse de sucre ou moitié sucre moitié cassonade
- 1 c. à thé de vanille
- Pincée de sel
- 2 ½ tasses de farine
- 2 ½ c. à thé de poudre à pâte

Mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel. Battre l'œuf, ajouter la crème, le sucre et la vanille. Ajouter peu à peu la mélange farine. Terminer à la cuillère car ce sera trop épais. Rouler sur beaucoup de farine à ¼ de pouce d'épaisseur. Tailler avec un verre bien enfariné ou autre. Déposer sur une plaque à biscuits peu graissée. Cuire à 350° F. de 10 à 12 minutes. Glacer, si désiré, avec un glaçage genre sucre à la crème. **Bon appétit!**

FERMI-TRUC :

Pour éviter la visite de petits animaux dans vos platebandes, mettre des cocottes d'épinière au pied de vos plantes sur une superficie de 3 à 6 pieds. Elles forment un tapis désagréable pour les pattes des petits animaux.



LE PETIT COIN DES FERRIÈRES

FERMI-TRUCS • FERRI-RECETTES • FERRI-TRICOT



COLLECTE ANNUELLE DES OBJETS VOLUMINEUX

INFORMATIONS IMPORTANTES

Comme à chaque année, la Municipalité d'Adstock procédera, au cours du printemps, à la collecte des objets volumineux (grosses vidanges). Le **16 mai**, les objets volumineux seront cueillis dans les villages et les rangs tandis que le **28 juin**, le pourtour des lacs recevra la visite des éboueurs.



Voici les types d'objets qui peuvent être placés en bordure de chemin:

- ameublement (vieux meubles, divans, tables, chaises, matelas, etc.);
- matériaux naturels (branches d'arbres ou d'arbustes attachés et coupés en longueur maximum de 1,2 mètre, morceaux de tourbe et pierres dans un récipient non récupérable d'un maximum de 25 kilogrammes);
- matériaux ferreux (appareils ménagers, tables et chaises de métal, bouts de fer, fournaies, réservoirs à eau, etc.).

Les objets suivants sont interdits :

- tout type de pneu (avec ou sans jante);
- résidus de construction, de rénovation ou de démolition;
- résidus domestiques dangereux et matières explosives;
- bombonne de propane.

Nous vous rappelons que le règlement de nuisances interdit à quiconque de déposer du matériel en bordure de la rue. En vertu du règlement 221-18 adopté par le conseil plus tôt cette année, les objets peuvent être placés en bordure de la rue au maximum 7 jours précédant le jour prévu pour la collecte.

IMPORTANT

Veillez noter que le Service des travaux publics procédera à sa tournée pour ramasser les pneus de véhicules légers entre le **16 mai et le 1^{er} juin**. Seulement les pneus de véhicules légers propres, sans jantes et de moins de 24 pouces seront ramassés. Les autres types de pneus devront être disposés aux endroits appropriés. Merci de votre collaboration!

MISE EN PLACE DE DEUX SITES DE DÉPÔT À PNEUS

La Municipalité désire informer les citoyens qu'elle met à leur disposition deux sites de dépôt à pneus de véhicules légers. Les sites seront situés aux garages municipaux de Saint-Méthode et de Sacré-Cœur-de-Marie. Les endroits pour déposer les pneus seront bien identifiés par un affichage clair. Les sites



seront ouverts à partir du **1^{er} mai jusqu'au 30 septembre** de chaque année.

Le dépôt des pneus devra être fait dans les heures d'ouverture du Service des travaux publics, c'est-à-dire, du lundi au vendredi de 7h30 à 17h00. Seulement les pneus de véhicules légers propres et sans jante sont acceptés dans les sites de dépôt. Aucun pneu de véhicules lourds (plus de 24 pouces) ne sera accepté à moins qu'il soit minimalement coupé en quatre morceaux.

PERMIS D'ACCÈS À LA VOIE PUBLIQUE

Les personnes qui désirent construire un accès à la voie publique doivent présenter une demande et obtenir l'autorisation de la municipalité auprès de madame Jessie Jacques. Vous pouvez la rejoindre en composant le 418 422-2135 poste 25 ou sur son cellulaire au numéro 418 333-4658 ou par courriel à l'adresse : inspecteur@municipaliteadstock.qc.ca.

CHAQUE PROJET DEMANDE UN PERMIS

Que vous soyez implantés ou que vous désiriez vous implanter dans la zone agricole permanente, dans la zone urbaine ou de villégiature, avant de morceler votre terrain, de construire, de transformer, de rénover, d'agrandir une maison, d'installer une piscine, de bâtir une remise ou autres travaux semblables, il est important de s'assurer que votre projet soit réalisé en conformité avec les règlements d'urbanisme de la municipalité. Sachez également que vous devez obtenir, avant de débiter les travaux, un permis de construction ou de rénovation émis par la municipalité.

Pour obtenir votre permis ou pour obtenir de l'information sur les règlements qui encadrent votre projet, consultez, pendant les heures d'ouverture du bureau, madame Jessie Jacques. Vous pouvez la rejoindre en composant soit le 418 422-2135 poste 25. Vous pouvez également la rejoindre sur son cellulaire au numéro 418 333-4658 ou par courriel à l'adresse : inspecteur@municipaliteadstock.qc.ca.

Nous voulons vous rappeler que le Service de l'urbanisme de la Municipalité d'Adstock a mis en place des formulaires qui facilitent le traitement de chaque demande de permis et certificat. Chaque demande de permis doit être dûment complétée dans le formulaire attribué au permis désiré. Ces formulaires sont disponibles aux endroits suivants :

- bureau municipal (format papier);
 - site web de la municipalité dans l'onglet Citoyens / Formulaire / Demande de permis et certificats
- <http://www.municipaliteadstock.qc.ca/chaudiere-appalaches/206-permis-et-certificats.cfm>

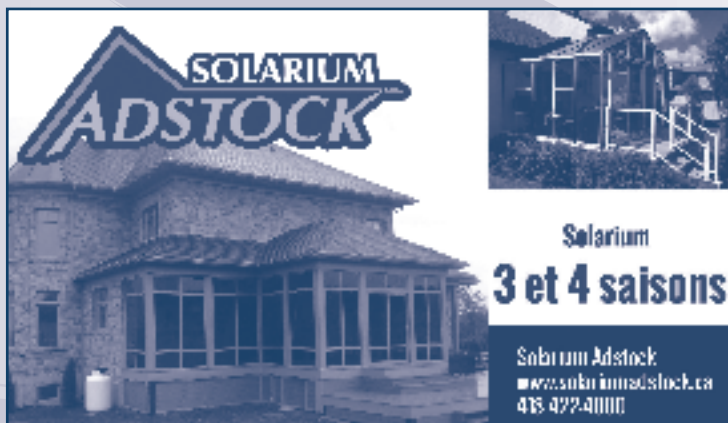
LE CONSEIL EN BREF

(AVRIL 2018)

- Adoption du règlement 217-18 concernant les **délégations de pouvoir** pour certains fonctionnaires de dépenser visant le coordonnateur aux loisirs ainsi que le chef d'équipe de voirie.
- Adoption du règlement 218-18 modifiant le règlement de zonage concernant la **renaturalisation des bandes riveraines et l'abattage d'arbres** dans les plantations.
- Adoption du règlement 225-18 concernant le **projet d'annexion** d'une partie du territoire de la Ville de Thetford et demande à la Ville de Thetford et à la MRC des Appalaches de prendre en considération l'intérêt des citoyens et le bien-fondé des arguments.
- Avis de motion et présentation du projet de règlement 226-18 concernant les ententes relatives à des **travaux municipaux** sur la prise en charge et le partage des coûts.
- Avis de motion et présentation et adoption du projet 227-18 amendant le règlement de zonage afin de **protéger certaines zones et activités** face à l'implantation d'établissements à forte charge d'odeur.
- Avis de motion et présentation et adoption du projet 228-18 amendant le règlement de lotissement afin d'**autoriser la création de lot** ne répondant pas aux normes minimales dans le cas de vente de parcelle de terrain.
- **Demande de permission** au Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles dans le projet de cession aux propriétaires d'une portion de lots faisant partie de l'emprise du chemin des Cerfs.
- Demande au gouvernement du Québec de **rehausser le taux de TVQ** remboursé aux municipalités à 100% sur les fournitures de biens et de services.
- **Dépenses :**
 - pour l'inscription de Renée Vachon à un **atelier pré-congrès** donné par l'ADMQ (142 \$);
 - pour le **renouvellement de l'adhésion** de la municipalité au COGESAF (75 \$);
 - pour pallier à l'**éventualité d'une absence prolongée** au service de l'administration (10 000 \$);
 - pour le **remboursement de la main d'œuvre** du Club

chasse et pêche lors de l'installation de la clôture (400 \$);

- pour l'achat d'un deuxième **radar pédagogique** (5040 \$);
- pour l'achat d'un **ordinateur** à la bibliothèque l'Avenir (1191 \$);
- pour l'achat de **4 lits de camp** pour le Chemin de St-Jacques (400 \$) et la **pose de pieux** pour les panneaux d'interprétation (environ 1000 \$);
- pour une première tranche de la **subvention annuelle** au Comité des loisirs St-Daniel (7 500 \$).
- **Mandat de contre-expertise** demandé à une nouvelle firme suite au rapport d'inspection au Centre intergénérationnel concernant des déficiences au bâtiment.
- **Démission** de Stéphane Grondin, préposé à l'entretien ménager des salles municipales.
- Dossier Tony Huard : **recommandation municipale** favorable auprès de la CPTAQ dans le morcellement d'une terre.
- Tour de télécommunication : **autorisation de signature** dans une entente avec Bell.
- **Prêt de service** d'un employé à la station de ski pour effectuer la maintenance de la machinerie et des équipements.
- Demande de la Municipalité de St-Évariste de **niveler une portion de la route** des Hamann et du rang Lac-aux-Grelots sur leur territoire suite à une entente intermunicipale.
- Appui donné au Cercle de fermières Sacré-Cœur-de-Marie dans leur **demande d'aide financière** auprès de Nouveaux Horizons afin d'améliorer leur local.
- **Prêt d'un chapiteau** pour les Jeux du Québec du 27 juillet au 4 août 2018.
- Demande au ministère des Transports d'évaluer la possibilité de **transférer à la municipalité l'entretien du chemin** Sacré-Cœur Ouest entre la route 269 et la route de l'Église.
- Poursuite du partenariat entre la municipalité et le Parc Frontenac concernant le **remboursement d'une partie de la carte d'accès** annuelle à 30 \$ pour les contribuables d'Adstock.



SOLARIUM ADSTOCK

Solarium
3 et 4 saisons

Solarium Adstock
www.solariumadstock.ca
418 422-4111



Les
CABANONS Chouinard INC.

Maxime Chouinard
900, Route 267
Adstock (secteur St-Daniel) 418 422-2323

CABANONS ET GAZEBOS PERSONNALISES

SAVIEZ-VOUS QUE :

SERVICE AUX AÎNÉS

Nous avons sur notre territoire une travailleuse de milieu. Elle se nomme Charlie-Maude Gingras. C'est un service de proximité dont l'objectif est de permettre à des personnes âgées qui vivent à domicile d'y demeurer le plus longtemps possible avec une qualité de vie. Son rôle consiste à repérer de telles personnes, à aller les rencontrer chez elles, à les écouter en vue d'identifier leurs besoins, à les informer sur les services et les ressources disponibles et au besoin, à les mettre en contact avec les ressources qui peuvent leur venir en aide.

C'est un service gratuit et confidentiel. Charlie-Maude a également le besoin d'obtenir la collaboration de proches ou de personnes de leur voisinage pour obtenir le signalement de personnes en situation de vulnérabilité. Info : Charlie-Maude Gingras – 418 332-5606.

Au plaisir d'informer et d'accompagner les personnes âgées.

[Marielle Lessard, responsable du comité Vieillir en santé chez nous, secteur Adstock]

LE DON D'ORGANES

Au cours de la dernière année, 510 Québécois ont bénéficié d'une transplantation, grâce à la générosité de 182 donateurs décédés. Ces résultats font du Québec le leader en don d'organes, à l'échelle canadienne. Mais les efforts doivent se poursuivre pour permettre aux personnes en attente d'un don de retrouver une vie normale.



- 90% des Québécois se disent favorables au don d'organes... mais seulement 50% d'entre eux ont fait part à leurs proches de leur intention.
- Même si une personne a donné son consentement au don d'organes (en signant sa carte d'assurance-maladie ou encore, en s'inscrivant au registre de la RAMQ ou de la Chambre des notaires du Québec), sa famille peut s'y opposer, à son décès.
- Toute personne qui dit « oui » au don d'organes peut sauver jusqu'à 8 vies et redonner la santé à 20 personnes.
- Depuis 2011, le nombre des personnes en attente a diminué de près de 40 % (passant de 1264 à 786 en 2017). Une diminution cette année de près de 60 % du temps d'attente pour un rein par rapport à 2012, passant de 1220 jours à 493 jours.
- Une estimation de l'ordre de 17 M\$ d'économies nettes récurrentes annuellement générées pour le système de santé québécois. À titre d'exemple, les 340 greffes de rein réalisées au cours de l'année. Comme une personne sur deux greffée d'un rein reprend une vie active, les dividendes pour la société sont considérables, sans compter les bénéfices sur le plan humain.

INFO : <http://transplantquebec.ca/communiques>

COBAYE HUMAIN

AU THÉÂTRE BLEU

DE ST-JEAN-DE-BRÉBEUF

Cette comédie à succès a été produite plusieurs fois en Europe et au Québec. Cobaye Humain est l'histoire d'un détective poursuivi par les impôts pour revenus non déclarés qui est chargé d'élucider une affaire de maître-chanteur pour



une femme d'affaire machiavélique. Il sera aidé de sa femme de ménage, comédienne à ses heures et d'un comédien aux problèmes multiples. Bruno Lacroix, directeur artistique du Théâtre Bleu et ayant plusieurs mises en scène à son actif, se consacre entièrement à faire ressortir de ses comédiens leur plein potentiel, sans limite et sans tabou.

THÉÂTRE BLEU : 546, Chemin Craig / 418 333-6825 / 20 \$
29 juin-25 août 2018 – Vendredi et samedi à 20h00

INFO : www.le-theatre-bleu.webnode.fr / www.facebook.com/letheatrebleu

VICTIME DE FRAUDE

WESTERN UNION – L'ACEF-ABE PEUT VOUS AIDER

Pour une durée limitée, l'ACEF-ABE offrira un service d'accompagnement à l'ensemble de la population de son secteur d'intervention pour leur permettre de réclamer des sommes qui auraient été transférées en Afrique, en Europe ou autres destinations via Western Union. Ces services sont confidentiels et gratuits et seront offerts jusqu'au 31 mai 2018 inclusivement. Ils ne concernent que les consommateurs ayant transigés avec Western Union pour effectuer des transferts d'argent entre 2005 et 2017. Cette offre fait suite à une entente entre Western Union et la Federal Trade Commission (FTC). Ainsi, Western Union s'est engagé à rembourser 586 M\$ US aux utilisateurs de ses services. Ce montant est disponible pour les consommateurs canadiens et américains seulement et la date limite pour effectuer une réclamation est le 31 mai 2018. Des milliers de consommateurs canadiens pourraient être éligibles à un remboursement.

«Après avoir accompagné un consommateur pour une réclamation, nous avons constaté que les démarches pouvaient être exigeantes, notamment parce qu'elles doivent se faire en anglais. C'est pourquoi nous avons décidé d'offrir le service d'accompagnement à la population gratuitement et d'en faire la promotion», explique François Décary. Pour prendre un rendez-vous avec l'ACEF, utilisez le numéro sans frais 1 888 338-4755.

L'ACEF invite par ailleurs la population à demeurer vigilante avec les transferts d'argent, notamment lorsque ceux-ci sont faits au bénéfice d'une personne que vous ne connaissez pas ou peu. De nombreuses arnaques peuvent être utilisées dans le seul but d'aller vous soutirer de l'argent. On pense à des fausses ventes sur des sites comme Kijiji ou Les PACS, à des loteries ou à des offres d'emplois trop belles pour être vraies, mais aussi à des arnaques de type « amoureux » ou « grands-parents ». En cas de doute, informez-vous ou consultez votre ACEF.

PETITES ANNONCES

Le 4 mai au Centre multifonctionnel de St-Éphrem a lieu l'**exposition régionale des Fermières**. Ouvert au public de 13h00 à 20h30 et le 5 mai de 8h30 à 14h00 au même endroit. Bienvenue à tous!

Fermières St-Méthode : vente de garage le vendredi 25 mai de 9h00 à 18h00 et 26 mai de 8h00 à 15h00 à l'édifice Bernardin-Hamann. Il y aura aussi vente de mets « fait maison » par les fermières (soupe aux légumes, ragoût de poulet, fèves au lard, pain blanc et de sarrasin, beignes, tartes et plusieurs autres mets). Nous louons aussi des tables au prix de 10\$ pour les 2 jours. Bienvenue à tous! Info : Marjolaine Fortin **418 422-5605** ou Rosianne Perreault **418 422-2974**.

À vendre : bâton de golf, B.B.Q. et plusieurs autres articles. Info: Jean-Guy **418 422-2060**.

DÉCODEURS BELL À VENDRE : 25\$/CHACUN : 6131 HD, 3100 HD, 4100HD, 5900HD. Avec manettes. Info : Richard **418 338-1412**.

OFFRE D'EMPLOIS

PERSONNES RETRAITÉES OU SEMI-RETRAITÉES

POUTRELLES MODERNES, 109, rte 271 sud St-Éphrem - vous trouvez le temps long ? Nous avons un poste pour vous! Nous recherchons des personnes, deux jours / semaine (18 hrs) pour du travail en usine. Horaire : 7h00 à 16h45. On vous attend à nos bureaux : demandez Luce ou Sylvain.

8 CHOSES QUE VOUS NE SAVIEZ PAS SUR LE SIROP D'ÉRABLE

1. Le Québec génère plus de 75% des produits de l'érable à travers le monde? On dit que le Québec est l'Arabie-Saoudite du sirop d'érable.
2. Le sirop d'érable est exporté dans plus de 52 pays. Par ailleurs, sa popularité est en fulgurante progression dans les pays d'Asie.
3. Le sirop d'érable est un antioxydant contenant plus de 54 polyphénols, dont le Québecol, un nouveau composé unique au produit.
4. Il est également riche en minéraux. On dit que deux cuillères à soupe de sirop d'érable apportent 100% de la dose quotidienne recommandée de manganèse, 37% de riboflavine, 18% de zinc et 7% de magnésium.

5. Les producteurs de sirop d'érable québécois se sont constitués une réserve de plus de 60 millions de livres de sirop d'érable.
6. Il y a environ 7 300 producteurs de sirop au Québec. Ils emploient environ 10 000 personnes.
7. Les premières cabanes à sucre modernes sont apparues vers 1868.
8. Le dessin traditionnel qui apparaît sur les cannes de sirop d'érable est le résultat d'un concours du ministère de l'Agriculture effectué en 1951.

CONSEILS CHAT ET CHIEN

L'IMPORTANCE D'UN EXAMEN ANNUEL

Pourquoi consulter mon médecin vétérinaire lorsque mon animal semble en bonne santé?

Les animaux de compagnie tolèrent généralement très bien la douleur. Souvent, leurs propriétaires ne détectent par leurs souffrances avant qu'ils ne démontrent des signes physiques graves. L'examen vétérinaire annuel permet de détecter tout état de santé risquant de causer une douleur inutile à votre compagnon.

Lors de l'examen annuel, votre vétérinaire :

- examine la qualité du pelage;
- ausculte le cœur et les poumons;
- palpe les organes de l'abdomen, les ganglions et les membres;
- examine les yeux et les oreilles;
- examine la gueule et les dents;
- évalue le poids;
- observe tout autre problème propre à votre animal.

À la suite de l'examen, votre médecin vétérinaire fait des recommandations à l'égard de l'état de santé de votre animal ou suggère des tests plus poussés pour confirmer un diagnostic ou un problème, le cas échéant.



Un club voyage près de chez vous!

club  **voyages**
Fascination

 643,14e Ave, La Guadeloupe, Québec
581-825-0140

Ouverture le 24 mai 2018
Tirage d'un crédit voyage

 ÉVÉNEMENTS 538 NOTRE PAGE FACEBOOK
www.clubvoyages.com/fascination *Bienvenue à tous!*

 www.naturive.com
penser eau futur

Francis Donst-Doucet, ing. B.Sc.
570, rue St-Georges
Herford Mines, Qc G6H 4S9

Carrou: 418 332-4393
cell: 418 331-2708
Global Services@naturive.com

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE QUE :

ENTRÉE EN VIGUEUR

Le Conseil de la Municipalité d'Adstock, lors de la séance ordinaire tenue le 9 avril 2018, a adopté le règlement numéro 221-18 concernant la collecte des encombrants.

Toute personne intéressée peut en prendre connaissance au bureau de la soussignée, celui-ci étant situé au 35, rue Principale Ouest, Adstock, et ce, pendant les heures normales d'ouverture du bureau. Vous pouvez également consulter ce règlement en tout temps en vous rendant à la section appropriée sur le site Internet de la municipalité à l'adresse suivante: www.municipaliteadstock.qc.ca.

ENTRÉE EN VIGUEUR

Le Conseil de la Municipalité d'Adstock, lors de la séance ordinaire tenue le 9 avril 2018, a adopté le règlement numéro 2017-RM-SQ-4 concernant les animaux et applicable en partie par la Sûreté du Québec.

Toute personne intéressée peut en prendre connaissance au bureau de la soussignée, celui-ci étant situé au 35, rue Principale Ouest, Adstock, et ce, pendant les heures normales d'ouverture du bureau. Vous pouvez également consulter ce règlement en tout temps en vous rendant à la section appropriée sur le site Internet de la municipalité à l'adresse suivante: www.municipaliteadstock.qc.ca.

DONNÉ À ADSTOCK, CE 10 avril 2018.

La directrice générale, *Renée Tachon*

AVIS DE SOUMISSION - APPEL D'OFFRES PUBLIC

SOUMISSION POUR L'ACHAT OU LA LOCATION DE 2 CAMIONS 10 ROUES 2019 INCLUANT L'ÉQUIPEMENT DE DÉNEIGEMENT

La municipalité d'Adstock demande des soumissions pour l'achat ou la location de 2 camions 10 roues 2019 incluant l'équipement de déneigement. Le devis descriptif et les documents de soumission sont disponibles exclusivement sur le site www.seao.ca. Les frais établis par le SEAO sont applicables.

Les soumissions devront être cachetées et porter sur l'enveloppe la mention « SOUMISSION POUR L'ACHAT OU LA LOCATION DE 2 CAMIONS 10 ROUES 2019 INCLUANT L'ÉQUIPEMENT DE DÉNEIGEMENT » ainsi que le nom du soumissionnaire. Seules les soumissions transmises sur les formules de la municipalité seront valables. Votre soumission devra nous parvenir physiquement, sur le formulaire de soumission transmis à cette fin accompagnée des déclarations requises en vertu de la politique contractuelle de la municipalité avant 10h00, heure locale, le vendredi 4 mai 2018 au bureau de la Municipalité d'Adstock situé au 35, rue Principale Ouest, Adstock (G0N 1S0). L'ouverture se fera à 10h05, heure locale le même jour et au même endroit. Les soumissionnaires sont invités à y assister.

La municipalité ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions.

DONNÉ À ADSTOCK, CE 13 avril 2018.

La directrice générale, *Renée Tachon*

RÈGLEMENT D'EMPRUNT N° 224-18

ACCÈS AU REGISTRE RÉFÉRENDIAIRE DES PERSONNES HABLES À VOTER

Prenez avis que le règlement portant le numéro 224-18 concernant un emprunt aux fins d'autoriser et de rembourser les dépenses engendrées de 1 140 000 \$ par l'achat d'équipements roulants est soumis aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de l'ensemble de la municipalité pour qu'elles puissent demander que ce règlement fasse l'objet d'un scrutin selon la procédure d'enregistrement prévue aux articles 532 à 560 de la «Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités».

Lesdites personnes habiles à voter sur le règlement auront accès à un registre tenu à leur intention, de 9h00 à 19h00, le lundi, 7 mai 2018 au bureau de la Municipalité d'Adstock, situé au 35, rue Principale Ouest, Adstock.



Daniel Bisson
COORDONATEUR IMMOBILIER

ROYAL LEPAGE

PRO

www.royallepage.ca

418-338-4220

Cell.: 418-334-4774

daniel.bisson@royallepage.ca

GESTION IMMOBILIERE

ADSTOCK GIA
Membre du groupe SMC

Immeubles à revenus | Chalets à louer

9 rue de la Plage Est
Adstock (Québec) G0N 1S0
legroupesmc@explomet.com

418 422-5502

www.gestionimmobiliereadstock.com

www.gestionimmobiliereadstock.com

LA 5^e ÉDITION DU DÉFI 4 VENTS AURA LIEU LE 2 JUIN 2018

Les membres du comité organisateur, et les membres de la famille ambassadrice Nadeau-Tardif, invitent toute la population à venir courir et marcher pour le plaisir du dépassement, le samedi 2 juin 2018, dans le cadre de la 5^e édition du Défi 4 Vents.

La course familiale par excellence est celle du 2 km tandis que le parcours du 5 km demeure le favori des coureurs. De son côté, la course du 10 km offre un trajet intéressant puisqu'il met à l'épreuve ses participants avec son dénivelé important alors que le 21,2 km est choisi par les coureurs expérimentés. Une nouveauté : un marathon qui peut se faire seul ou à relais de style « trail ».

Rappelons que les gens peuvent s'inscrire au : <http://de-fi4vents.com/>



FÉLICITATIONS POUR VOTRE ENGAGEMENT !

À l'occasion du dimanche de Pâques, cinq amis de la paroisse St-Daniel ont décidé d'accueillir Jésus dans leur cœur en participant à leur première communion : Antony Bolduc, Ariane Demers, James Weight, Marie-Anne Montpas, Élise Weight.



RÉUSSITE DE LA DEUXIÈME CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Le comité de financement de La Croisée n'est pas peu fier de constater que la population a contribué et participé à la réussite de cette deuxième campagne, durant laquelle un montant de 8 275 \$ a été recueilli à travers les différentes activités : vente de produits d'érable, Super Souper Spaghetti du 21 mars dernier. Nos remerciements s'adressent à tous nos marchands collaborateurs, à nos fidèles bénévoles et à vous tous qui nous avez supportés!



De droite à gauche : mesdames Ginette Roy et Nicole Landry (absente sur la photo Lise Pouliot), du comité de financement, monsieur Alain Faucher, porte-parole et madame Lucie Rochefort, directrice à La Croisée.

DEVINETTES SIMPLES

1. Quels ouvriers restent toujours jeunes?
2. Inutile de laver et de frotter. Je suis une tache que vous n'enlèverez pas. Qui suis-je?
3. Qui peut-on tuer, sans avoir peur de la justice?
4. J'ai deux couleurs, mais si vous me battez je n'en ai plus qu'une. Que suis-je?
5. Que trouve-t-on surtout dans une maison vide?
6. Qu'est-ce qui est grand avant d'être petit?
7. Qu'est-ce qui est toujours mouillé en étant toujours à l'abri?
8. Qui est-ce qui a deux ailes et vingt-deux pieds et qui court sur un gazon?
9. Je suis un quatre pattes sur un quatre pattes en train de rêver à de petits quatre pattes. Qui suis-je?
10. Qu'est-ce qui court sans jamais s'arrêter?
11. Je suis un prénom, lisez-moi de droite à gauche ou de gauche à droite, peu importe. Quel est ce prénom?
12. Lu de gauche à droite, je suis un prénom mais lu de droite à gauche, je suis une fête. Qui sommes-nous?
13. Je suis un instrument de précision. Lisez mon nom en commençant par la gauche ou par la droite, peu importe. Que suis-je?

R13. Radar
R9. Un chat sur un fauteuil • R10. Le temps • R11. Eve • R12. Léon - Noël
De la place • R6. Une bougie • R7. La langue • R8. Une équipe de football
R1. Les mineurs • R2. L'ombre • R3. On peut tuer le temps • R4. L'œuf • R5.



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE: : 2-3-9-10-16-17-23-24-30-31
Mercredi-19h/20h-jeudi 14h/15h

PROCHAINE ÉDITION

15 MAI DATE DE TOMBÉE POUR
LES ARTICLES DE L'ÉDITION DE JUIN 2018
 INFO: LISE 418 422-2272
 OU BERNADETTE 418 338-2531

- 2** [Mercredi] 19h30 : le **Cercle des fermières St-Méthode** vous invite à leur réunion mensuelle à l'édifice Bernardin-Hamann. Concours du mois : salades, sucre à la crème ou fudge et travaux du mois à votre choix. La direction.
- 3** [Jeudi] 9h30 à 20h00 : vente **Sac Vert des Œuvres communautaires St-Méthode**. Vous remplissez le sac que l'on vous remet à l'entrée (de vêtements, literie, chaussures, toutous) pour 5 \$ seulement. Profitez de notre offre spéciale. Une seule journée et de belles aubaines.
- 7** [Lundi] Cueillette de la récupération
19h30 : conseil municipal à la salle communautaire du secteur St-Daniel
- 8** [Mardi] 19h00 : rencontre régulière des **Fermières Sacré-Cœur-de-Marie** à la salle Viateur-Routhier. Au programme : invitée à confirmer, préparation de l'exposition, retour des billets de la rafle. Les cartes de membres sont payables. Bienvenue!
- 9** [Mercredi] 13h00 : le **Comité des bénévoles de St-Méthode** (AAVA) vous invite à la dernière rencontre de la saison. Nous aurons les jeux habituels (bingo, cartes et baseball-poches). Puis nous dégusterons de la tire. Bienvenue à tous et merci de votre participation tout au long de l'année. Toutefois même si les activités du mercredi se terminent, veuillez noter que nous offrons toujours nos 2 services : la Popote roulante et le Transport-accompagnement.
- 10** [Jeudi] 13h00 : atelier offert par **La Croisée** sur *Le gène du bonheur* à la salle Tardif du Manoir Valin d'Adstock.
- 13** [Dimanche] Bonne fête à toutes les mamans
- 14** [Lundi] Cueillette des ordures
- 15** [Mardi] 19h00: AGA du Comité de promotion industrielle d'Adstock à la salle de l'Âge d'Or.
 Date limite pour enlever les abris d'hiver.
- 16** [Mercredi] Collecte annuelle des objets volumineux dans les villages et les rangs.
18h00 : exposition artisanale du **Cercle des Fermières Sacré-Cœur-de-Marie** au Centre intergénérationnel, suivie d'une soirée récréative.
- 19** [Samedi] 11h00 à 16h00: Activités pour les enfants à la Coop St-Méthode.
- 21** Journée des Patriotes
 [Lundi] Cueillette de la récupération
- 22** [Mardi] Dîner : l'Âge d'Or **Sacré-Cœur-de-Marie** souligne la fête des Mères et la fête des Pères au Centre intergénérationnel.
19h00 : l'**Association d'horticulture de Thetford Mines** vous invite à la Maison de la culture, local 125. M. Marc Dussault, nous présentera les nouveautés 2018. Ce sera aussi le temps de renouveler votre carte de membre au coût de 30 \$ pour un couple et 17 \$ pour une personne seule. Non-membre 5 \$ par conférence. Prix de présence. Bienvenue à tous!
- 23** [Mercredi] 13h00 : le **Club Amitié FADOQ** de St-Méthode vous invite à son après-midi de jeux à l'édifice Bernardin-Hamann (baseball-poches, cartes, bingo) le tout suivi d'un léger goûter. Info : Yvon Grégoire 418 422-2197.
- 25** [Vendredi] 9h00 à 18h00 : vente de garage des **Fermières de St-Méthode** à l'édifice Bernardin-Hamann.
- 26** [Samedi] 8h00 à 15h00 : vente de garage des **Fermières de St-Méthode** à l'édifice Bernardin-Hamann.
10h00 à 14h00 : distribution d'arbres à l'édifice Bernardin-Hamann dans le secteur Saint-Méthode.
- 28** [Lundi] Cueillette des ordures



BRUNCHS

6 mai - 9h30-12h00 : BRUNCH DU PRINTEMPS à St-Daniel, organisé par le Club FADOQ Tournesol et l'Équipe d'Animation locale à la salle communautaire. Prix : adultes : 10 \$, enfants du primaire : 5 \$ et gratuit pour les moins de 5 ans. Bienvenue à tous!

Info : Émilienne 418 422-5662 ou Micheline 418 422-2259.

6 mai - 9h30-12h30 : BRUNCH au Centre intergénérationnel (SCDM), au profit de la communauté. 10 \$/personne. Bienvenue à tous!

