

L'Arrivage

d'Adstock

LES GRANDS GAGNANTS DU GALA RECONNAISSANCE 2018

Cette année encore, les membres du Conseil d'administration de L'Arrivage avaient reçu le mandat de déterminer « l'Évènement de l'année » et « la Personnalité de l'année ». Un choix unanime qui a été fait parmi les nombreux évènements vécus au cours des deux dernières années dans la municipalité.

ÉVÈNEMENT DE L'ANNÉE
INCUBATEUR AGROALIMENTAIRE

C'est le 9 novembre 2017, qu'Adstock voit son territoire enrichi par un projet novateur : l'Incubateur agroalimentaire. Merci à la MRC des Appalaches et ses partenaires d'avoir choisi Adstock pour ce beau et grand projet, et merci à toute l'équipe de M. Michel Nadeau pour son implication dans ce succès.



PERSONNALITÉ DE L'ANNÉE
M. BENOIT FAUCHER

Il ne se passe pas une journée sans qu'on entende parler de la Boulangerie St-Méthode : Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher, partenaire officiel du Défi 4 Vents, investissement et agrandissement de son entreprise chez nous, publicité nationale du bon pain St-Méthode... Derrière tout ça, il y a un homme : Benoit Faucher.

UN AUTRE SUCCÈS POUR LE GALA RECONNAISSANCE

C'est le mercredi 17 octobre, au mont Adstock, que se tenait le Gala Reconnaissance 2018 de la Municipalité d'Adstock qui a récompensé des acteurs importants du développement municipal.

La rencontre a débuté à 16h00 par une magnifique exposition des douze artistes locaux qui avaient accepté l'invitation du comité : Sylvie Bertrand, Denis Courchesne, France-Lise Désilets, Johannie Doyon, François Faucher, Annie Lachance, Linda Poirier, Richard Samson, Rock Lefebvre, Francine Lettre, Claude-André Morin et Jean-Luc Tardif. Merci à vous tous de nous avoir partagé vos talents !



Les grands gagnants de la soirée sont sûrement la personnalité et l'évènement de l'année.

PERSONNALITÉ DE L'ANNÉE :

M. Benoit Faucher, président et directeur-général de la Boulangerie St-Méthode.

L'ÉVÈNEMENT DE L'ANNÉE

L'incubateur agroalimentaire, installé dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie pour soutenir la relève en agriculture.

Les autres récipiendaires ont semblé beaucoup apprécier la reconnaissance que leur accordait la Municipalité.

DANS LA CATÉGORIE « ENTREPRISES »

- La Boulangerie St-Méthode pour son expansion et son implication dans le milieu
- La COOP St-Méthode pour sa nouvelle quincaillerie
- Survolt Énergie pour son innovation en matière d'énergie solaire

DANS LA CATÉGORIE « ORGANISMES »

- Le Chemin de St-Jacques, le Compostelle des Appalaches pour son expansion dans la Municipalité d'Adstock et la collaboration de ci-

toyens pour rendre ce parcours intéressant

- L'École aux Quatre-Vents pour son projet entrepreneurial « La cuisine pour tous »
- La Fête des moissons pour la création de cette célébration annuelle des récoltes
- Le comité Plein Air Adstock pour sa contribution à rendre notre montagne accessible à l'année

DANS LA CATÉGORIE

« MERITE ADSTOCK – LA RELÈVE »

- Xavier Arata, pour sa participation aux Jeux du Québec hiver 2017 en tennis de table et pour les succès remportés lors de tournois d'improvisation
- Mathis Blanchette, pour ses succès au théâtre et sa participation à un festival de théâtre en Espagne
- Mélodie Drolet, pour ses nombreuses médailles avec les cadets de l'Air, pour sa contribution bénévole et pour son voyage humanitaire au Guatemala
- Laurie Nadeau, pour sa participation aux Jeux du Québec hiver 2017 en ski alpin

L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES:

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
LINDA ROY
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture
et Communications

Québec



- **Nicolas Perreault**, pour sa participation aux Jeux du Québec hiver 2017 en ski alpin
- **Florence Lehoux-Roy**, pour sa participation aux Jeux du Québec hiver 2017 en ringuette
- **Alexandre Perreault**, pour sa participation au film « Fauve », qui a remporté plusieurs prix au Canada et aux États-Unis

Dans la catégorie « MÉRITE ADSTOCK - ADULTES »

- **Jacinthe Bergeron**, duchesse du Duché des Montagnes (Adstock) et reine du Carnaval de Thetford 2017
- **François Faucher**, artiste peintre reconnu au niveau international par son style : le « vibrationnisme »
- **Yves Gilbert**, pour son implication au conseil d'administration de la COOP de solidarité du mont Adstock
- **Marie-Eve Jolicoeur**, pour avoir obtenu son certificat de sauveteur national océanique à Hawaii
- **Madeleine Nadeau**, pour souligner son dévouement dans plusieurs organismes de la municipalité et son engagement à l'AAVA
- **Karen Quirion**, pour souligner ses études en mode en Italie et particulièrement sa collection « KQK »
- **Pierre Roberge**, pour son implication sociale régionale et la publication de deux livres au cours de la dernière année
- **Yvon Tardif**, pour sa participation au prestigieux Festival international de jazz de Montréal en juillet 2018
- **Alain Turcotte**, pour son implication à la réalisation des cérémonies d'ouverture et de fermeture des Jeux du Québec 2018

DANS LA CATÉGORIE « BÉNÉVOLES »

Chaque conseiller municipal avait choisi un bénévole de son district pour le remercier de son implication dans le milieu. Celle-ci était également reconnue par l'Assemblée nationale.

1. **Lorraine Bolduc**
2. **Gervais Dubreuil**

3. **Linda Roy**
4. **Serge Dubeau**
5. **Micheline Tardif**
6. **Luc Bédard**

En plus de ces personnes, la Municipalité tenait à remercier MM. Denis Labbé et Richard Plante pour leur grande implication comme bénévoles au mont Adstock.

DANS LA NOUVELLE CATÉGORIE « COUP DE CŒUR PATRIMOINE »



Une mention a été adressée à **M. Jean-François Fortier** pour la rénovation de sa grange. La grange aurait été construite en 1961 par le propriétaire de l'époque, M. Henri-Louis Tardif. La rénovation a permis de conserver l'aspect original tout en lui donnant un air de jeunesse. Toutes les personnes qui passeront devant le 703 sur la route 269 pourront l'admirer, en se rappelant de beaux souvenirs.



DANS LA CATÉGORIE « RECONNAISSANCE AUX PARTENAIRES »

La Municipalité tenait à remercier à la Société de développement économique (SDE) et son directeur-général, M. Luc Rémillard, pour son soutien dans de nombreux dossiers importants pour notre municipalité, notamment le gaz naturel, le mont Adstock et le soutien à nos entreprises. La Municipalité voulait également remercier M. Michel

Nadeau pour toute l'énergie déployée par son comité pour mettre en place l'incubateur agroalimentaire.

Le Gala Reconnnaissance 2018 aura donc été un agréable moment de rencontre pour les quelques 170 invités qui s'étaient déplacés pour célébrer la contribution de personnes qui méritent notre reconnaissance, accompagné par la musique d'Yvon Tardif et de petites bouchées préparées par nos bénévoles. Bravo à tous les récipiendaires! Bravo à tous ceux qui contribuent au dynamisme de la municipalité! Continuez d'être vivants, vous êtes l'essence que votre conseil municipal a besoin pour être propulsé!

LA GUIGNOLÉE

ÉQUIPE D'ANIMATION LOCALE

Il est déjà temps de penser à la Guignolée 2018 dans le secteur St-Méthode et votre Équipe d'animation locale en collaboration avec les Chevaliers de Colomb, les Œuvres communautaires et plusieurs bénévoles passeront chez-vous le samedi le **1^{er} décembre**, pour recueillir vos denrées et vos dons en argent. C'est un beau geste de solidarité à l'approche des Fêtes; le but étant de venir en aide aux familles les plus démunies de notre communauté en cette période de l'année.

Le départ de la Guignolée se fera dès **12h00** et nous vous invitons à être généreux et à participer en grand nombre encore cette année. Un léger goûter attend les bénévoles à la sacristie durant le trajet ainsi qu'après l'implication de notre équipe.

Pour recevoir un panier de provisions, vous devez en faire la demande par écrit en vous procurant un formulaire soit à la caisse, au bureau de poste, à la pharmacie ou à l'église. Les formulaires seront disponibles à partir du **15 NOVEMBRE**. Veuillez noter que chaque demande sera évaluée par le comité. Merci de votre générosité!





QUELLE FIERTÉ!

La Municipalité a tenu son 4^e Gala Reconnaissance le 17 octobre dernier au mont Adstock, mené d'une main de maître par Martine Poulin du conseil municipal, Richard Samson de L'Arrivée, Justin Lessard Nadeau et Michael Larente de la Municipalité. Encore chapeau!

Population d'Adstock, sans vous, rien ne serait possible. Vous nous donnez les raisons de nous surpasser. Vous nous rendez fiers. Vous faites une différence au quotidien des gens. C'est ce qui nous distingue, c'est ce qui nous rend plus fort. Réalisez-vous que c'est ça Adstock, tout simplement!

Près de 170 personnes étaient présentes, un record de toutes les éditions, et ils ont vu défiler sur le tapis rouge nos entreprises, nos organismes, nos bénévoles et nos citoyens qui se dévouent, se démarquent et font d'Adstock un endroit où il fait bon vivre. Nous en avons profité pour souligner la relève citoyenne et en faisant un clin d'œil à nos nouveaux arrivants. Nous avons tenu à remercier les partenaires et collaborateurs externes de notre municipalité. Le tout s'est déroulé dans l'ambiance musicale du groupe d'Yvon Tardif et d'un vernissage d'une douzaine d'artistes locaux. Nous avons du talent dans la municipalité. Enfin, le préfet de la MRC et notre nouvelle députée ont salué les efforts de notre communauté à contribuer au dynamisme de la région. Découvrez tous les autres détails dans cette édition de L'Arrivée !

LE MONT ADSTOCK, UN NOUVEAU GOUVERNEMENT ET DES REMERCIEMENTS À LAURENT

Tout continue de cheminer. Le dossier avance, c'est ce qu'il faut retenir présentement. Même si nous avons essuyé un refus au niveau du fonds fédéral, nous travaillons avec les instances provinciales. Une rencontre importante a eu lieu dernièrement avec des fonctionnaires de différents ministères. Nous demeurons confiants de voir réaliser cet important projet. Les retombées sont au-delà de ce que vous pouvez estimer tant pour Adstock que pour la région. Cela explique pourquoi nous y accordons beaucoup de temps et d'énergie.

En attendant la neige et l'hiver, la station de ski opère un virage avec un nouveau directeur général dynamique, monsieur Mathieu Desmarais et une conseillère en communication pleine d'énergie, madame Anabel Grondin. Une campagne de levée de fonds régionale est en préparation pour une cure de rajeunissement. Essentielle, elle vise à améliorer l'expérience, à optimiser la capacité d'enneigement, à créer une piste familiale et à électrifier certaines pistes pour du ski de soirée. Des sommes d'argent sont confirmées (plus d'un million et demi de dollars) pour réaliser cette phase préliminaire au projet du Domaine Escapad et proviennent notamment du ministère du Tourisme, de la MRC des Appalaches, de la région Chaudière-Appalaches et de Desjardins.

L'entrée en scène d'un nouveau gouvernement amène son lot de changements mais la vision régionale défendue par les représentants caquistes nous remplit d'espoir. Nous avons très hâte de travailler avec notre nouvelle élue, madame Isabelle Lecours, qui est très enthousiaste face à ce nouveau défi. Elle appuie notre projet et est sensible à notre réalité. Finalement, nous ne pouvons pas passer sous silence la contribution de celui qui a quitté ses fonctions de député-ministre. Merci pour ces 15 années Laurent! Tu as fait avancer notre région et nous t'en remercions.

DES HAUTS ET DES BAS, UNE PHILOSOPHIE DE GESTION ET UNE FAÇON DE VIVRE ET DE PENSER

Certains demeureront toujours sceptiques ou seront critiques ou négatifs peu importe ce qui se passe, ce que nous ferons ou prendrons comme décision. Nous pouvons cependant comprendre que des gens peuvent être déçus ou insatisfaits ou attendent plus de leurs dirigeants. Nous encourageons ceux qui prennent le temps de poser des questions ou mieux s'informer, car dites-vous que le conseil municipal est composé de citoyens à la base. Ce sont vos représentants et ils sont élus, tant pour les bons que les moins bons moments. Mais ils sont là car ils souhaitent tous le meilleur pour la communauté. Nous formons une équipe solidaire afin de développer l'ensemble des secteurs de la municipalité pour que tous et chacun s'y sentent bien et soient écoutés. C'est la raison propre de notre engagement et c'est notre premier devoir.

Je me répète, mais nous ne pouvons pas tout faire en même temps. Certains citoyens sont mécontents de la prestation de service parce que cela n'avance pas assez vite à leur goût. Mais ne doutez pas du professionnalisme de nos employés. La volonté politique pour améliorer nos infrastructures est là, il faut par contre travailler plus fort pour nous doter de moyens pour y arriver. C'est au plan de travail du conseil, soyez-en assurés.

Nous ne vous cacherons pas que nous vivons une période de transition pas évidente. De grands défis organisationnels nous attendent et c'est un fait, la Municipalité est en croissance et en changements. Certains s'y sentent moins à l'aise et cherchent leur place. Tout le monde doit y mettre un peu du sien car nous devons regarder en avant et nous ne pouvons opter pour le statu quo.

Nous savons que c'est difficile pour une équipe. Une équipe surchargée, bousculée en raison d'un manque d'effectifs dans un contexte de rareté de la main-d'œuvre, additionnée à un surplus de travail et une liste de travaux qui s'allongent. La pression est plus grande et les défis aussi. C'est ensemble que nous pourrons passer à travers.

Au final, il y a deux façons de réagir. Être solidaire, travailler ensemble et s'adapter ou critiquer, trouver des coupables et faire partie du problème plus que de la solution. Dans la vie, il y a des gens qui voient le verre à moitié plein et d'autres à moitié vide. Tout est une question de perspective. Mais personnellement, j'aime voir des solutions aux problèmes et qu'on travaille ensemble pour les résoudre. Et vous?

MUNICIPALEMENT VÔTRE!



418 422-2135 poste 6

j.lessardnadeau@municipaliteadstock.qc.ca

f LOISIRS MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

COMPLEXE SPORTIF
MARIETTE & JOSEPH FAUCHER

FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.
N'HÉSITEZ PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.

FORMATION POUR TABLETTE (APPLE ET ANDROID)

(5 SEMAINES- 30 \$)

Vous voulez en apprendre davantage sur l'utilisation d'une tablette, nous vous offrons la chance de vous familiariser avec cette technologie. Nous offrons deux volets pour chaque type de tablettes.

- Volet 1: base, clavier, courriel, navigation, applications, etc.
- Volet 2: achats, musique, fichiers, appareils photos, etc.
- Groupe : 10 personnes/groupe

Horaire : mardi ou mercredi matin

Tarifcation : 30 \$ par personne

Endroit : salle Desjardins au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Inscriptions :

Par téléphone : Justin Lessard Nadeau 418 422-2135 option 6

Courriel : j.lessardnadeau@municipaliteadstock.qc.ca

CLUB AMITIÉ FADOQ

GROUPE DE DANSE

Vous souhaitez rester en forme tout en vous amusant, et bien, Le Club Amitié FADOQ a pour vous un projet bien spécial et accessible à tous. Vous aimeriez bouger, danser, seulement pour le plaisir mais vous n'êtes pas prêts à suivre des cours offerts par des professionnels! Alors cet atelier est spécialement conçu pour vous!

QUAND : tous les lundis après-midi de 13h00 à 15h30

COÛT : gratuit

POURQUOI : s'amuser, bouger, se tenir en forme, apprendre des danses de groupe, des danses en ligne et tout cela dans une ambiance très relaxe et sans compétition.

OÙ : salle Bernardin-Hamann

Les personnes qui connaissent des danses et qui voudront partager leur savoir-faire avec d'autres auront du plaisir à le faire.

On vous attend le lundi à 13h00!

INFO : Jeannine Pomerleau (418 422-2155) Gabrielle Dorval (418 331-5510)

COURS DE PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

3 PLACES DISPONIBLES !

Cette formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent recevoir une formation de base en photographie (appareil réflex) sur les thèmes suivants :

- le matériel
- l'exposition
- la gestion et mesure de la lumière
- la sensibilité
- la mise au point
- la composition

Aux termes de la formation, les participants auront abordé les notions de base suivantes: vitesse, ouverture du diaphragme, netteté (focus), lumière (ISO, balance des blancs, température des couleurs) et composition. Ils auront également expérimenté par des exercices appropriés chacune de ces dimensions. Les participants s'engagent à réaliser les travaux requis pour la compréhension et l'intégration du contenu.

Horaire : jeudi entre 18h00 et 21h00 (1h théorique et 2h pratique)

Coût : 100 \$ (incluant inscription au club de photo de 50 \$ pour un an)

Durée : 10 semaines (automne et hiver)

Inscription et information : Justin Lessard Nadeau 418 422-2135

Formateur : membre du club de photo de Thetford

LIGUE DE HOCKEY SUR GLACE POUR ENFANTS

Une ligue de hockey amicale pour enfant sera démarrée à l'ouverture de l'aréna. Cette ligue s'adresse aux jeunes de 17 ans et moins qui aimeraient pratiquer le hockey non-compétitif une fois par semaine. Il y aura différentes catégories selon l'âge des participants. Une plage horaire a déjà été déterminée. Cependant, il est possible de la changer en s'assurant que tous les participants sont disponibles.

Lieu : Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Horaire : samedi – 9h30 à 10h30 dès le 14 janvier

Coût : 80 \$*

*Carte-loisirs : 65 \$

Note : l'équipement de hockey complet est nécessaire



**TOURNOI DE HOCKEY
INTERFAMILLES**
3-4 NOVEMBRE 2018
COMPLEXE SPORTIF MARIETTE
ET JOSEPH FAUCHER D'ADSTOCK

BIBLIOTHÈQUE DE L'AVENIR

SAVIEZ-VOUS qu'il n'en coûte rien pour être membre de la bibliothèque de l'Avenir à Adstock? En effet, que vous soyez de St-Méthode, de Sacré-Cœur-de-Marie, de St-Daniel ou du secteur des lacs, toutes les personnes qui résident sur le territoire d'Adstock peuvent venir à la bibliothèque, s'inscrire et se choisir un bon livre...

Mercredi soir : 19h00 à 20h00
Jeudi après-midi : 14h00 à 15h00
Téléphone : 418 422-2131
Courriel : bibliothequedelavenir@gmail.com



LE TESTAMENT DE MAGGIE (série)

Daniel Lessard

L'auteur, journaliste émérite de Radio-Canada et vétéran de la tribune parlementaire à Ottawa, est né à Saint-Benjamin, en Beauce, et a grandi sur les lieux mêmes où se déroulent les trois premiers tomes ainsi qu'une bonne partie de ce quatrième roman, qui conclut sa grande saga beauceronne.

Farouchement indépendante et passionnée, souvent en avance sur son temps, Maggie avait réussi à surmonter tous les obstacles. Mais qu'arrive-t-il lorsqu'une force irrésistible rencontre un objet inamovible? C'est ce que Maggie risque de découvrir.

RAPH STORY (récit)

Pierre Duplessis

Père de deux enfants et enseignant en arts plastiques, l'auteur est originaire de Grand-Mère. Fasciné par l'écriture, le cinéma et la bande dessinée depuis son enfance, il étudie la communication et le cinéma au début des années 90.

Raphaël est artiste et a réussi à réaliser des accomplissements extraordinaires. Cette histoire lors de l'ordinaire est à la fois une bouée de sauvetage pour les nombreux parents voyant leur avenir sombre, mais aussi un incroyable exemple de détermination pour les gens qui croient à l'impossible.

LA FIANCÉE AU CORSET ROUGE (série en 3 tomes)

Pascale Dussault

Originaire de La Pocatière, l'auteure a grandi près de la nature. Elle est passionnée pour l'histoire et la généalogie, dévorant tous les bons romans qui lui tombaient sous la main. Elle vit en Californie où elle est traductrice.

Adélie, une jeune orpheline française, monte sur le navire Saint-Louis pour rejoindre son fiancé en Acadie. Toutefois, ce n'est pas dans les bras de son amoureux qu'elle se retrouve mais plutôt au cœur d'une attaque de pirates. Elle attire la convoitise d'Arie, un renégat aussi élégant que redoutable qui ne recule devant aucune violence pour en faire sa prisonnière personnelle.

À noter que le comptoir du prêt de la bibliothèque sera ouvert les 3-10-24 novembre de 9h30 à 10h30 pendant l'heure du Conte pour enfants. Ceci, afin de donner l'opportunité aux lecteurs qui ne peuvent venir sur semaine d'emprunter des livres.

LE PETIT COIN DES FERMIERES

FERMI-TRUCS • FERMI-RECETTES • FERMI-TRICOT

PORC À LA BOURGUIGNONNE

- 1 ¼ livre de porc en cubes
- 1 c. à thé d'assaisonnements St-Hubert
- 2 c. à table d'huile végétale
- 1 oignon tranché fin
- 1 sachet de sauce bourguignonne St-Hubert
- 2 tasses d'eau froide
- 1 tasse de navet en gros morceaux
- 4 carottes en morceaux
- 1 tasse de tranches de céleri

Assécher le porc et saupoudrer d'assaisonnements. Chauffer l'huile et brunir la viande. Déposer dans un chaudron allant au four. Faire sauter les oignons, ajouter le sachet de sauce et l'eau; porter à ébullition. Verser sur la viande, laisser mijoter 1 ½ heure. Ajouter : carottes, navet et céleri, laisser mijoter jusqu'à tendreté.



FERMI-TRUC

Les restants de barres de chocolat Snickers de la récolte d'Halloween font de délicieux desserts. Simple-ment les couper en morceaux et les mettre au hachoir quelques secondes. Pelez et videz quelques pommes et coupez-les en moitiés. Placez les moitiés de pommes dans un plat allant au four et saupoudrez les miettes sur les pommes. Cuire à 350 degrés pendant 15 minutes! Servir tel quel ou avec de la crème glacée à la vanille. Yumm! Yumm!



ALERTE À LA PRÉSENCE DU MYRIOPHYLLE À ÉPI AU LAC-DU-HUIT

GUY CHÂTEAUNEUF,
PRÉSIDENT DE L'APEL-DU-HUIT

Depuis deux ans, plus particulièrement aux assemblées générales de 2017 et de 2018, nous avons eu l'occasion de vous sensibiliser aux craintes que nous avons de voir une des pires plantes aquatiques envahissantes au Québec, le myriophylle à épi, aussi appelé la plante « zombie », s'établir dans notre lac.

Déjà présente dans plus de deux cent lacs au Québec, cette plante se propage de lacs en lacs, principalement par les embarcations motorisées (bateaux, motomarines, etc.), mais aussi parfois par de petites embarcations non-motorisées (canots, kayaks, pédalos, etc.), qui ont navigué sur des lacs contaminés pour ensuite aller sur d'autres plans d'eau sans être nettoyées adéquatement avant leur mise à l'eau. La fragmentation de cette plante, notamment par les hélices et les turbines, est désastreuse. En effet, chaque fragment donnera vie à une nouvelle plante, multipliant ainsi la propagation importante du myriophylle à épi.

Or, ce que nous redoutions s'est finalement concrétisé. Un inventaire des plantes présentes dans notre lac effectué à notre demande à la fin juillet par le RAPPEL, organisme spécialisé dans le domaine, a démontré malheureusement la présence de cette plante pour le moment concentrée à quelques endroits (Voir carte).

Pour le moment, le myriophylle se trouve dans des herbiers constitués d'autres plantes inoffensives, à une profondeur se situant entre 1 et 4 mètres, mais sa propagation à une vitesse

fulgurante partout dans le lac ou ailleurs dans d'autres plans d'eau voisins ne fait aucun doute si aucune mesure n'est prise rapidement pour l'éradiquer ou du moins pour en contrôler l'expansion.

Face à ce fléau cependant, il n'y a pas de panacée miracle ! Mais si rien n'est fait, il ne sera plus possible d'ici quelques années à peine de s'adonner à des activités nautiques sur notre plan d'eau. De plus, imaginez les conséquences sur l'évaluation de nos propriétés. L'heure est donc loin d'être aux réjouissances pour les propriétaires de résidences du Lac-du-Huit. Il en est de même également pour ceux des autres lacs en aval de celui-ci qui pourraient bien être aussi touchés à leur tour d'ici peu.

Il nous faut agir tous ensemble pendant qu'il est encore temps. À cet effet, il est primordial de mettre en place, de concert avec la municipalité et les autorités gouvernementales, un plan d'action de plusieurs années prévoyant diverses mesures, dont certaines devront être mises en oeuvre à court terme. Mais avant d'aborder ce plan d'action, on aura beau élaborer les meilleurs scénarios, appliquer des mesures concrètes ou investir des sommes d'argent importantes, si des personnes, parmi les riverains et riveraines, continuent d'agir de façon irresponsable, et vous les connaissez, ne respectent pas les consignes, et persistent à naviguer sur d'autres plans d'eau et reviennent sans avoir lavé pour décontaminer correctement leur bateau ou motomarine, ou permettent à des embarcations appartenant à des connaissances provenant d'autres lacs de venir sur le nôtre sans être lavés et décontaminés

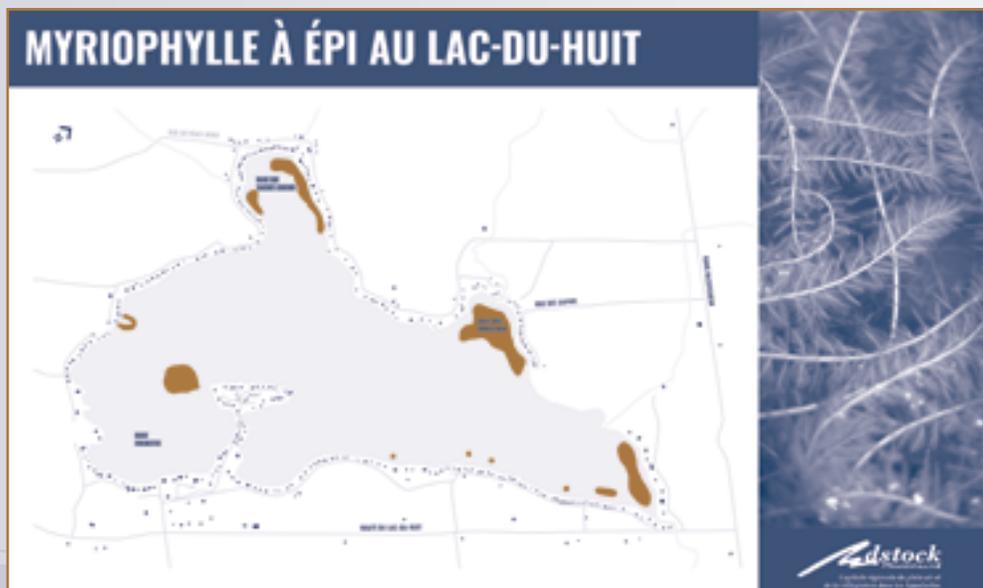
avant leur mise à l'eau, ou circulent dans les zones contaminées, etc., ce sera peine perdue. Aussi bien jeter la serviette tout de suite.

L'heure est au comportement responsable pour tout le monde sans exception. Personne ne peut plus ignorer le défi qui nous attend, ni le banaliser.

Voir donc quelques éléments à court terme du plan d'action que nous sommes à préparer en collaboration avec la municipalité.

1. Retrait, dès la saison prochaine, des tiges de cette plante y compris la racine au moyen de plongeurs spécialisés dans ce domaine accompagnés d'une équipe de bénévoles pour les assister, notamment, dans la cueillette des fragments de la plante grâce à des filets.
2. Gestion de façon stricte et rigoureuse du débarcadère situé près du rang des Campagnards (retrait des clés existantes, instauration de dates pour la mise à l'eau et la sortie des embarcations supervisées par un préposé, obligation de présenter un certificat de lavage pour toutes embarcations provenant de l'extérieur de notre lac, celles ayant navigué sur d'autres lacs et celles qui sont sorties de notre lac pour aller ailleurs, peu importe la raison, et qui désirent revenir, etc.).
3. Élaboration d'un plan de communication afin d'informer les citoyens de l'état de la situation et de les mobiliser dans la lutte acharnée contre cette plante.
4. Démarche auprès du conseil municipal en vue d'interdire les débarcadères privés ou de les contrôler sévèrement, sous peine de lourdes amendes.
5. Démarche pour obtenir un budget spécial de 100 000 \$ de la Municipalité d'Adstock pour l'éradication du myriophylle à épi.
6. Demande de subvention auprès du fonds spécial créé récemment par le Gouvernement du Québec (Fondation de la faune du Québec) pour lutter contre l'envahissement de cette plante.
7. Octroi d'un nouveau mandat au RAPPEL pour vérifier l'état de la présence du myriophylle à épi après l'intervention des plongeurs.

En conclusion, chers riverains, chères riveraines, c'est maintenant le moment ou jamais de se mobiliser pour l'avenir de notre lac. La balle est dans notre camp et une grande partie de la solution aussi. Ensemble et tous solidaires, nous allons gagner la guerre face à cette plante. Merci de votre attention!





PETITS RAPPELS IMPORTANTS... À L'APPROCHE DE L'HIVER

ENTRETIEN DES VOIES DE CIRCULATION

La Municipalité d'Adstock entretient ou fait entretenir des voies de circulation dont l'assiette de la rue est parfois étroite, principalement dans les secteurs de villégiature. À l'intérieur de cette assiette sont souvent installés des aménagements tels des arbustes, des haies, des arbres, des clôtures, des balises, etc.

Or, depuis quelques années et en nombre toujours croissant, nous observons que des propriétaires, installés le long de ces chemins, réclament des frais à la municipalité pour divers bris infligés à leurs aménagements lors des activités d'entretien. Nous constatons également que ces aménagements sont, en majeure partie, installés à l'intérieur ou à proximité de l'emprise de la rue. À l'approche de l'hiver, certains installent même des balises le long de ces voies de circulation et en dehors des limites de leur propriété. Cette pratique complique inutilement le travail des personnes attirées à l'entretien.

À ce sujet, la Municipalité d'Adstock informe tous les contribuables de son territoire que, dorénavant et en tout temps, aucune entrave dans l'emprise de la voie de circulation (publique ou privée) ne sera tolérée et les directives suivantes seront rigoureusement appliquées:

- il est interdit à tout propriétaire, locataire ou occupant d'installer quelque balise que ce soit en dehors des limites de sa propriété. Si un propriétaire s'aventurerait tout de même à en installer, soyez avisé que nous n'aurons d'autre choix que de procéder à son enlèvement et nous facturerons le propriétaire du temps requis et des frais occasionnés pour procéder à son enlèvement.
- la Municipalité d'Adstock ne sera responsable d'aucun bris attribuable aux activités de déneigement ou autres activités d'entretien pour tout aménagement non protégé et installé à moins de 60 centimètres à l'intérieur des limites de propriété du contribuable.
- étant donné l'absence d'un point de tournée au bout de certaines voies de circulation, la Municipalité d'Adstock ne sera responsable d'aucun bris, quel qu'il soit, ayant été causé par le service de déneigement.

Nous demandons également aux propriétaires leur étroite collaboration et d'émonder leurs arbres et leurs haies afin d'éviter leur débordement hors de la limite de propriété.

PRISE DE LECTURE DES COMPTEURS D'EAU

Aux utilisateurs du réseau d'aqueduc du secteur Saint-Méthode

Prenez note que la Municipalité effectuera, entre le 15 octobre et le 15 novembre 2018, une tournée de tous les bâtiments, immeubles, résidences, industries, commerces, institutions ou autres utilisant l'eau provenant du réseau d'aqueduc public du secteur Saint-Méthode munis de compteur d'eau en vue d'y relever la lecture. Vous remerciant de votre collaboration.

LE RAMONAGE DE CHEMINÉES

Afin de prévenir le risque de feu de cheminée dû à l'accumulation de crésote dans les conduits, il est essentiel de procéder à son ramonage au moins une fois par année. La période automnale est toute désignée pour ces travaux! Si vous ne souhaitez pas nettoyer votre cheminée vous-mêmes, des ramoneurs professionnels sont disponibles dans notre région pour effectuer le travail. Il suffit de consulter l'annuaire téléphonique. Par contre, pour ceux qui désirent le faire eux-mêmes, la Municipalité d'Adstock met à la disposition de ses contribuables, et ce, tout à fait gratuitement, un assortiment de brosses et de tiges flexibles qui conviennent à la plupart des cheminées afin de réaliser le travail adéquatement. Vous pouvez les emprunter en tout temps en téléphonant au préalable aux chefs d'équipe suivants :

- M. Jean-Noël Lessard : 418 422-2296
- M. Sylvain Jacques : 418 338-2581

Ceux-ci sont toujours à votre disposition pour tout renseignement à cet égard. S'il arrivait un feu de cheminée ou tout autre feu, n'hésitez surtout pas à faire appel au Service des incendies en composant le 9-1-1.

CHANGEZ LES PILES, SAUVEZ DES VIES!

Le changement d'heure a eu lieu le 28 octobre. Le service incendie d'Adstock invite donc les citoyens à procéder à la vérification de leurs avertisseurs de fumée et à remplacer la pile. Prenez note qu'un avertisseur de fumée a une durée de vie de dix ans selon le modèle, qu'il soit à pile ou électrique. Par la même occasion, vous pourriez en profiter pour vérifier sa capacité à détecter la fumée en éteignant une chandelle près de l'avertisseur. N'oubliez pas, si vous êtes reliés à une centrale, de communiquer avec votre compagnie avant d'effectuer la vérification.

LE CONSEIL EN BREF (OCTOBRE 2018)

- **Démission** de Renée Vachon et **nomination** de Jérôme Grondin à titre de directeur général et secrétaire-trésorier par intérim.
- Lancement d'un **processus d'embauche** pour un directeur général et un préposé au service généraux et mandat à la firme Marc-André Paré pour l'affichage du poste du directeur général (1 500 \$).
- **Embauche temporaire** de Jean-Rock Turgeon comme consultant à la direction générale et à la préparation du budget annuel.
- **Adoption des règlements 236-18 et 238-18** concernant le code de déontologie et d'éthique des élus municipaux.
- **Dépôt du certificat** d'attestation au registre (aucune signature) dans l'adoption du règlement 237-18 concernant le remboursement des dépenses pour l'achat d'équipements roulants.
- **Dérogrations mineures** :
 - acceptée concernant l'**agrandissement du bâtiment principal** en vue de fermer les murs de l'abri d'auto au 64, chemin des Cerfs;



RENDEZ-VOUS MUNICIPAL

- acceptée concernant l'**agrandissement d'un garage** en remplacement de 3 remises au 223, rue des Alouettes.
- Demande acceptée dans le projet PIIA au 33, route du Mont-Adstock pour **des travaux de déboisement** pour l'installation d'une fosse septique et d'un puits.
- Intérêt de la Municipalité à **acheter des lots** sur la Presqu'île du Lac à la Truite vendus par la ville de Thetford.
- **Appui** de la Municipalité à la CSN pour la déclaration citoyenne pour l'éducation.
- Mandat donné à la MRC pour la tenue d'une **consultation publique** relative à deux élevages porcins dans le rang 14.
- **Interdiction de stationner** pendant la période scolaire devant l'École aux Quatre-Vents pour laisser la place aux autobus.
- **Travaux dans le parc industriel** : autorisation d'appel d'offres pour le dynamitage et mandat à Excavation Rodrigue pour des travaux d'excavation et de remplissage pour un montant de moins de 25 000 \$.
- **Réseau d'aqueduc au lac Jolicoeur** : directive de changement concernant une van de suppression dans la conduite d'amenée (25 436 \$).
- Appel d'offres dans le projet de soutirage et de **disposition des boues des étangs aérés** du secteur St-Méthode.
- Dépôt de l'entente et autorisation de signature dans l'**entente intermunicipale** relative à l'achat d'équipements en matière de protection et de lutte à l'incendie et le partage des revenus et dépenses entre Sacré-Cœur-de-Jésus, East Broughton et Adstock.

- Imposition d'une **tarification** dans l'utilisation du camion-citerne sur le territoire de Sainte-Clotilde (200 \$/h).
- Dépôt d'une **soumission** auprès du Centre de services partagés du Québec pour un camion-pompe eau et mousse.
- Autorisation et prolongation de la **période d'émission de bruit** dans la tenue du Festival des campeurs 2019.
- Confirmation au MDDELCC que la Municipalité possède deux ressources qualifiées pour **opérer la future usine** du traitement des eaux usées du Domaine Escapad.
- **Subvention** de 5000 \$/an/3 ans donnée à la SDSE concernant leur appui financier au Comité agroalimentaire des Appalaches pour un montant de 30 000 \$ sur 2 ans pour mettre en oeuvre leurs projets.
- **Signature de l'entente** entre Gestion ABC (Bercomac) et la Municipalité afin de compenser le terrain qui a servi au bassin de rétention.
- **Dépenses** :
 - pour une **commandite** à Opération Nez rouge (100 \$);
 - pour l'achat de **7 ponceaux** pour le rang Turgeon (13 664 \$);
 - pour la **location d'un tracteur** de Bossé & Frère pour le déneigement au Lac du Huit et à la Truite (13 500 \$).
 - pour l'**achat de matériel** afin de remplacer la clôture endommagée du parc à chevreuils lors des travaux dans le parc industriel (8 000\$);
 - à l'agence Les Prétentieux pour la promotion d'une **capsule radio** (2 000 \$).

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

TOUS SONT LES BIENVENUS.

28 NOVEMBRE 2018



De 13h30 à 15h30

Au Centre intergénérationnel
252 - Ch. Sacré-Cœur Ouest

Pour qui :

- Personnes de 75 ans et plus et leur aidant naturel ainsi que les personnes vivant en hébergement au CHS. >
- Personnes de moins de 75 ans ayant une maladie chronique
- Femmes enceintes (13 semaines et plus)
- Personnes en bonne santé vivant sous le même toit que les personnes nommées ci-haut
- **Changement progressif** : Personnes de 60 à 74 ans en bonne santé et qui avaient l'habitude de se faire vacciner pourront se faire gratuitement encore cette année.

Carte d'assurance maladie et carte d'hôpital

-- OBLIGATOIRES --

INAUGURATION D'UN TERRAIN DE SOCCER SYNTHÉTIQUE

C'est avec plaisir et fierté que les directions de la Commission scolaire des Appalaches et de l'École aux Quatre-Vents avaient convié, le 28 septembre dernier, les différents partenaires ainsi que les médias locaux et régionaux pour l'inauguration du tout nouveau terrain de soccer synthétique à Adstock. À cette occasion, la directrice Joanie Camiré-Roy avait réuni tous les élèves de l'école dans le gymnase. Après leur avoir adressé quelques mots, la directrice a laissé la parole aux gens invités par lesquels, le projet a été rendu possible.



Tout d'abord, M. Pascal Tardif du comité organisateur du Défi 4 Vents a souligné l'importance de saines habitudes de vie et que l'argent qui avait été amassé lors du défi a permis d'avoir ce terrain de soccer. Il a également annoncé la tenue du prochain Défi 4 Vents pour le 1^{er} juin 2019. Également, M. Gosselin, commissaire à la Commission scolaire des Appa-

laches s'est adressé aux jeunes. Puis finalement, le maire Pascal Binet, les a félicités de leur discipline et a souligné que la municipalité était fière d'avoir aussi participé au projet.

Après la conférence de presse, les jeunes ont pu disputer des parties amicales avec des parents sur leur tout nouveau terrain de soccer et profiter d'une collation à l'extérieur.

SUBVENTION À LA BIBLIOTHÈQUE

LINDA ROY, RESPONSABLE

Dans le cadre du Programme d'animation des bibliothèques rurales de la MRC des Appalaches 2018-2019, l'appel de projets visait à soutenir les initiatives les plus méritoires sou-



mises par les bibliothèques. Ainsi la bibliothèque de l'Avenir d'Adstock s'est méritée un montant de 425 \$ pour le projet de L'heure du Conte sur mezzanine. Ce projet consiste à l'animation de dix activités heure du Conte dans le nouveau coin lecture aménagé spécialement pour les enfants sur la mezzanine de la bibliothèque municipale. L'activité a débuté

Samedi, animation extérieure par
La Société de développement

Le samedi,
parcours
« Roches au trésor »
pour les
enfants.





Pour
chaque
achat,
convez la
chance de
gagner un
prix.



Marché de Noël

Sacré-Coeur-de-Marie
Centre intergénérationnel
252, Chemin Sacré-Coeur Ouest



24 et 25 novembre 2018
10h00 à 16h00

Organisé par les Fermiers de Sacré-Coeur-de-Marie
Pour information: Louise Bukla, au 418 335-7041

en octobre et se poursuit jusqu'en décembre avec les conteuses Madeleine Banville et Chloé Nadeau.

Rappelons qu'en vertu de son entente de développement culturel 2018-2020 avec le ministère de la Culture et des Communications, la MRC des Appalaches a mis en place un programme d'animation pour les bibliothèques municipales du secteur rural de la MRC et disposait d'une enveloppe de 3000 \$. Ce projet vise à favoriser l'accès aux arts et à la culture pour les jeunes et les familles et à renforcer le rôle des bibliothèques publiques qui représentent une des principales ressources à vocation culturelle dans les municipalités. Les Caisses Desjardins sont aussi partenaires dans ce projet.

SUCCÈS DE NOS ACTIVITÉS AUTOMNALES

La **FÊTE DES COULEURS AU MONT ADSTOCK** a attiré de plus de 1 400 participants les 29 septembre et 6 octobre derniers. Les gens, dont beaucoup de familles, ont profité des activités offertes au mont Adstock et ce, malgré le fait que la température du premier samedi n'était pas optimale. Il faut dire que les couleurs étaient particulièrement magnifiques cette année. De plus, un jeu gonflable était offert au pied de la montagne pour le plaisir des enfants.

Rappelons que le mont Adstock est le point le plus élevé de la MRC avec ses 715 mètres d'altitude. Les sentiers pédestres sont accessibles à l'année. Les nouvelles installations des sentiers, dont des panneaux d'interprétation du

paysage au sommet de la montagne, rendent l'ascension encore plus intéressante.

L'événement **MONTS DÉFI** en était à sa 3^e édition, le 29 septembre dernier. C'est presque 200 participants qui étaient au rendez-vous et ce, malgré une température incertaine. L'ascension de trois montagnes de la région de Thetford en une seule journée est un défi digne d'éloge, mais tout de même réalisable, puisque des gens de tous âges l'ont réussi. Les participants au Monts Défi 2018 ont été enchantés de l'organisation de l'événement. L'épreuve se déroulait au mont Adstock, au mont Grand Morne et au mont Caribou. Le comité organisateur peut d'ores et déjà assurer le retour de la compétition en 2019.

Deux catégories étaient présentées, soit le volet compétition et le volet participation. Du côté «compétition Femmes», le meilleur temps est pour madame Nathalie Dubé avec un cumul d'une heure une minute pour l'ascension des trois montagnes. Pour la catégorie «compétition Hommes», c'est monsieur Francis Bergeron, avec un temps incroyable de 43 minutes!

Merci à tous les collaborateurs qui permettent la tenue de ces événements!

DATE DE TOMBÉE DEVANCÉE

La date de tombée pour les articles de l'édition de décembre 2018 est devancée au 10 novembre.

Info: Lise au 418 422-2272 ou Bernadette au 418 338-2531. Merci!

PETITES ANNONCES

VOYAGES :

Les 5 et 6 novembre 2018 : LA MAGIE DE NOËL à l'hôtel Victorin de Victoriaville.

Le 7 décembre 2018 : VILLAGE ILLUMINÉ AU VILLAGE QUÉBÉCOIS D'ANTAN à Drummondville avec Groupe Voyages Québec. Départ à 13h30 de St-Méthode. Visite du village illuminé de Noël à pied ou en carriole dans un décor de plus de 25 000 lumières. Marché de Noël, lutins, musique traditionnelle. Souper sur place. Prix : 119 \$ incluant transport, taxes, guide, activités et souper. Info : Rita Mercier **418 422-2077**.

A vendre : décodeur numérique Motorola Star Choice maintenant Shaw direct DSR 317 en très bon état avec manette 10 \$ Info : **418 422-2204**.

ERRATUM :

Une petite phrase a été oubliée dans les remerciements du Comptoir familial de l'édition d'octobre, il aurait fallu lire : un merci spécial à Claire et Mariette qui ont préparé et mené de main de maître cette journée spéciale ainsi qu'à Lucie pour sa contribution dans la soirée.

Nos excuses auprès de ces personnes!

Déneigeur manuel recherché

*Société de développement
de Sacré-Coeur-de-Marie*

Nous sommes à la recherche d'un candidat sérieux prêt à s'occuper, dès 6 h le matin, du déneigement des entrées du Centre intergénérationnel.

Le candidat pourra aussi s'occuper des entrées de la sacristie, de l'église et de l'épandage d'abrasif au besoin.

Un taux de 15 \$ heure est offert.

Notez qu'il est possible que les entrées du Centre intergénérationnel doivent être déneigées plus qu'une fois par jour.

Pour toutes informations supplémentaires, vous êtes prié de contacter M. Louis-Jacques Groleau au (418) 334-6895



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE: : 1-7-8-14-15-21-22-28-29
Mercredi-19h/20h - jeudi 14h/15h – samedi 9h30/10h30 (3-10-24)

PROCHAINE ÉDITION

10 NOVEMBRE 2018 DATE DE TOMBÉE POUR
LES ARTICLES DE L'ÉDITION DE DÉCEMBRE 2018
INFO: LISE 418 422-2272
OU BERNADETTE 418 338-2531

3 [Samedi] Tournoi de hockey interfamilles au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

18h00 : souper fraternel des **Chevaliers de Colomb** à l'édifice Bernardin-Hamann. Un buffet sera servi et un orchestre sera sur place pour agrémenter la soirée. Pour réservation ou information : Gilles Tardif, Grand chevalier, Denis Fortin, Jacques Rodrigue, Jean-Guy Marois, Paul-Émile Bisson et les membres du C.A. Bienvenue à tous !

4 [Dimanche] Tournoi de hockey interfamilles

5 [Lundi] Cueillette de la récupération

19h30 : conseil municipal à l'édifice Bernardin-Hamann – Le maire y présentera son rapport annuel

6 [Mardi] 13h00 : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel. Info : Claude Binet au 418 422 5937.

7 [Mercredi] 19h30 : les **Fermières de St-Méthode** vous invitent à la salle de l'Âge d'Or pour leur réunion mensuelle. Concours du mois : linge à vaisselle tissé, travaux à votre choix. Bienvenue à toutes!

11 JOUR DU SOUVENIR

12 [Lundi] Cueillette des ordures

13 [Mardi] 13h00 : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel.

19h00 : réunion du **Cercle de Fermières Sacré-Cœur-de-Marie** à la salle Viateur-Routhier. Invitée : Mme Stéphanie Grondin du Centre de Santé et de podologie. Nous parlerons du Marché de Noël qui arrive à grands pas et de notre bingo de Noël. Concours : vous devez faire un plat ayant comme ingrédient principal ou le nom du plat qui commence par la lettre G ou L. Prix de présences. Bienvenue à toutes!

14 [Mercredi] 13h00 : le **Comité des bénévoles de St-Méthode** vous invite à l'édifice Bernardin-Hamann pour votre après-midi de jeux (baseball-poches,

cartes, bingo). Un léger goûter vous sera servi. Les bénévoles vous offrent encore 2 services : l'Accompagnement transport et la Popote roulante.

17 [Samedi] 17h00 : souper chaud des Fêtes du **Club de l'Âge d'Or Beausoleil** à l'édifice Bernardin-Hamann de St-Méthode qui sera suivi d'une soirée dansante au son de l'orchestre « Les Riders ». Il y aura des prix de présences. Coût 20 \$ pour les non-membres et 13 \$ pour les membres en règle 2019. Réservez vos billets avant le 7 novembre auprès de : Michel Veilleux 418 422-2114 ou Madeleine Grégoire 418 459-3385. Notez que vous devez payer votre souper avant le 7 novembre et que vous pouvez aussi prendre votre carte de membre au coût de 7 \$ auprès de ces deux personnes.

19 [Lundi] Cueillette de la récupération

20 [Mardi] 13h00 : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel.

24 [Samedi] Marché de Noël des Fermières Sacré-Cœur-de-Marie au Centre intergénérationnel

25 [Dimanche] Marché de Noël des Fermières Sacré-Cœur-de-Marie au Centre intergénérationnel

26 [Lundi] Cueillette des ordures

27 [Mardi] 13h00 : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel.

19h00 : l'**Association d'horticulture de Thetford Mines** vous invite à la salle multifonctionnelle de la Maison de la culture de Thetford Mines à une conférence donnée par Madame Karine Bourgault. Le sujet « Décorations de Noël (présentation et démonstration). Prix de présences. Non membre: 5 \$. Bienvenue à tous! Marielle Labonté

28 [Mercredi] 13h00 : le **Club Amitié FADOQ** vous invite à son après-midi de jeux à l'édifice Bernardin-Hamann (baseball-poches, cartes, bingo). Un léger goûter sera servi. Info : Yvon Grégoire

Massothérapeute
Kinésithérapeute

Suzanne Rodrigue • **CONFIANCE!**

5, rue Simon, Adstock / St-Méthode

Suzanne Rodrigue

• Massage de détente
 • Massage thérapeutique
 • Ombrelles antidouleur
 • Yoga

Par mail : lise
418.422.2022

Forfait *Renaud Doyon*

Déneigement à contrat
ou à la fois

418 422-2143 **Laissez un message**

382, 10^e Rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

St-Méthode, Sacré-Cœur-de-Marie
 Chemin Sacré-Cœur Est et Ouest, rang des Campagnards