

L'Arrivage

d'Adstock



L'équipe de L'Arrivage vous souhaite
une année 2019 exceptionnelle !

Que la santé et le bonheur vous accompagnent au quotidien !
Merci d'être avec nous chaque mois !

JULIE LEMELIN

NOTRE NOUVELLE DIRECTRICE GÉNÉRALE



Lors d'une séance extraordinaire du conseil municipal tenue le 19 novembre, la Municipalité d'Adstock a en-

tériné la nomination de sa nouvelle directrice générale. Suite au processus d'embauche qui fut lancé il y a plus d'un mois, la Municipalité est donc heureuse de vous annoncer la nomination de madame Julie Lemelin.

Détentrice d'un baccalauréat en administration des affaires de l'Université Laval et d'une technique en administration du cégep de Lévis-Lauzon, madame Lemelin cumule six années d'expérience dans le secteur municipal. Depuis 2013, madame Lemelin occupait le poste de directrice générale et secrétaire-trésorière de la Municipalité de Tring-Jonction.

« Demeurant dans la région, madame Lemelin a une excellente connaissance de l'administration municipale. Elle est reconnue comme une personne loyale et toujours prête à relever de nouveaux défis. Elle a notamment été appelée à mener à terme des projets d'envergure dans ses emplois antérieurs », déclare le maire Pascal Binet.

Elle entrera officiellement en fonction le 7 janvier prochain. Les membres du conseil municipal et le personnel s'unissent pour lui souhaiter la bienvenue et lui souhaiter tout le succès escompté dans l'exercice de ses nouvelles fonctions.

LOUIS LAFERRIÈRE

NOUVEAU DG DE LA MRC



La MRC des Appalaches a procédé à l'embauche de monsieur Louis Laferrière au poste de direc-

teur général, en remplacement de madame Marie-Eve Mercier qui a quitté pour relever un autre défi dans les Bois-Francs. C'est la firme Cameron ressources humaines qui a accompagné la MRC dans le choix de ce candidat.

M. Laferrière travaillait depuis quelques années au parc national de Frontenac comme responsable du service de la conservation et de l'éducation. Il détient entre autres un baccalauréat en géographie et une maîtrise en environnement. C'est sa vision et sa connaissance du territoire, mais également son expérience en gestion et son bagage académique qui en ont fait le candidat idéal.

Le principal intéressé a confié avoir toujours souhaité faire partie d'une organisation qui peut avoir un impact concret sur le milieu. Il souhaite poursuivre le bon travail qui a été fait au cours des années pour maintenir le dynamisme et le développement régional.

LOUIS-EMILE JACQUES

MERCI POUR TOUT



Le 29 novembre 2018, les riverains du Lac du Huit ont perdu un citoyen qui a marqué la vie municipale dans

le secteur Ste-Anne-du-Lac, monsieur Louis-Émile Jacques. En effet, après avoir été conseiller municipal de 1977 à 2002, il a pris en charge la location et l'entretien du Centre des loisirs Ste-Anne-du-Lac et le contrôle du barrage jusqu'à la vente de sa propriété en 2016. Sa bonne humeur, son engagement et sa disponibilité pendant 40 ans méritent un sincère remerciement de la part de tous les riverains du Lac du Huit.

Nous voulons adresser nos plus sincères condoléances à ses enfants André (Chantal Lavoie) et Luc (Sylvie Lessard), ses petits-enfants Tanya, Isabelle (Carlos Laverdière) et Marika ainsi que ses arrière-petits-enfants Mya et Jayden. La cérémonie d'adieu a été célébrée au Centre funéraire Gamache & Nadeau, le 8 décembre dernier.

L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES:

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
LINDA ROY
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20 \$

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Culture
et Communications

Québec



LA CSA REND HOMMAGE AUX FERMIERES SCDM

À l'occasion de la soirée « Fête des succès 2016-2018 » de la Commission scolaire des Appalaches tenue le 28 novembre dernier à la salle Dussault



de la polyvalente de Thetford, les Fermières de Sacré-Coeur-de-Marie ont été honorées pour leur bénévolat à l'école La Source. En effet, ces dernières, en collaboration avec les élèves de l'école, ont confectionné des « Monstro-coussins », lesquels ont été vendus afin d'amasser des fonds pour des activités à l'école.

La candidature des Fermières avait été soumise par un membre du personnel de l'école et répondait aux critères de sélection que s'est fixée la CSA dans l'objectif de rendre hommage à ceux qui contribuent à faire la différence dans le milieu scolaire. Le comité de sélection a retenu ce projet en soulignant l'implication appréciée des Fermières, le caractère remarquable du projet et le rayonnement qu'il a apporté à la CSA. Bravo à nos Fermières pour cette contribution à la vie de leur école.

COURS DE TABLETTE

Dans cette formation simplifiée, vous apprendrez plusieurs choses pour rendre l'utilisation de votre tablette Apple beaucoup plus agréable et vous découvrirez tous les trucs cachés de votre tablette.

Inscription officielle : 8 janvier 2019 de 8h30 à 10h30 au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Coût : 30 \$

Début de session : 22 janvier 2019

ATELIER SUR LA MALADIE BIPOLAIRE



La Croisée, organisme communautaire qui vient en aide aux membres de l'entourage de la personne atteinte de maladie mentale, offrira le **17 janvier 2019** un atelier portant sur la maladie bipolaire. Nos rencontres sont à 13h00 au Comité de Promotion Industrielle d'Adstock (CPI) au 53, rue du Parc.

Ces ateliers sont ouverts à toute la population et sont offerts gratuitement. Plusieurs thèmes seront abordés:

- Les types de bipolarité
- Les symptômes
- Les causes
- Les traitements
- Comment aider une personne atteinte?
- Et bien d'autres

La rencontre sera entrecoupée d'une pause et une collation y sera servie. L'atelier prendra fin autour de 15h30

et aucune inscription n'est obligatoire. L'organisme dessert le territoire de la MRC des Appalaches et tient à se déplacer dans les villes et villages afin d'informer la population sur les différentes maladies mentales.

INFO : La Croisée au 418 335-1184.

À TOUS LES PROPRIÉTAIRES

ENTREPRISES,
INDUSTRIES, COMMERCE
LINDA ROY, COORDONNATRICE

Si vous possédez une entreprise, une industrie ou un commerce sur le



Comité de promotion industrielle d'Adstock inc.

territoire de la Municipalité d'Adstock, que vous n'avez pas été appelés dernièrement et que vous désirez faire partie du Répertoire des entreprises d'Adstock, veuillez contacter le Comité de promotion industrielle d'Adstock au 418 422-4031 ou par courriel au cpi.adstock@gmail.com

En nous communiquant vos coordonnées et une brève description de vos services, nous ferons la mise à jour du répertoire et vous retrouverez votre entreprise sur le site web de la Municipalité d'Adstock. Vous n'avez pas à payer pour une publicité, ce service est gratuit. Le répertoire devient un outil précieux dans la communication d'information de tout genre que ce soit un communiqué, une rencontre ou une invitation. C'est avec votre précieuse collaboration que le répertoire sera mis à jour et ainsi nous pourrions faire connaître vos services aux internautes. Merci de votre coopération!



En 2019, trouvez le bonheur !

Manoir Valin

Résidence pour personnes autonomes et semi-autonomes
Possibilité de convalescence ou répit pour les familles

28, rue des Érables, Adstock 418 422-2362



Véronique Nadeau
infirmière auxiliaire

Marie-Pier Nadeau
infirmière clinicienne



HEUREUSE ANNÉE!

ON SE SOUHAITE DU MEILLEUR ET DU MIEUX POUR 2019!

Profitons des panoramas que nous offre l'hiver, des installations municipales et jouons dehors. D'ailleurs, la MRC des Appalaches nous offre la première activité de glisse au mont Adstock le **vendredi 4**

janvier 2019 : 5\$ pour ceux qui feront du ski, les autres activités seront gratuites (raquette, glissade sur tube). De meurez au courant des prochains événements et encourageons notamment les activités de notre duchesse du carnaval, madame Andréanne Turgeon Jacques.

J'espère que vous appréciez le nouveau calendrier municipal, si vous ne l'avez pas reçu, vous pouvez vous le procurer au bureau municipal. Les contribuables saisonniers le recevront sous peu par la poste.

J'imagine que vous vous êtes aperçus que le service cellulaire s'est amélioré au cours des dernières semaines. En effet, la tour de télécommunication du secteur Saint-Méthode est enfin fonctionnelle. Elle est alimentée temporairement par la technologie micro-ondes, mais lorsque la fibre optique sera branchée à la tour, Bell Canada nous indique que les ondes seront encore meilleures. La tour du mont Adstock, qui sera construite l'été prochain, viendra compléter, espérons-le, la couverture sur notre territoire. Un dossier qui fut long mais qui valait l'attente.

Entrée en fonction de la nouvelle directrice générale

C'est fait, une partie des dossiers ont été transférés et madame Julie Lemelin a pu faire une entrée progressive et prendre connaissance des dossiers et des enjeux de notre municipalité. Nous pouvons commencer l'année avec aplomb et détermination. Nous souhaitons souligner au passage le travail de l'équipe municipale qui s'est serrée les coudes pendant cette période transitoire et remercier monsieur Jean-Rock Turgeon pour son coup de main. Nous avons remis de l'ordre dans nos finances et livré un budget dans les délais grâce à toute l'équipe.

Remaniement des dossiers au conseil

À chaque fin d'année, un post-mortem est fait au conseil municipal. Évidemment, nous nous déclarons peu satisfaits de comment s'est déroulé l'année 2018. Nous avons fait tout notre possible pour réaliser les engagements que nous avons pris, mais force est de constater que nous n'avons pas pu livrer tout ce que nous avons annoncé. Nos équipes travaillent au maximum de ce que les horaires et les équipements nous permettent de faire. On se met peut-être trop de pression, mais nous devons faire mieux. Un examen de conscience nous amène aux constats suivants : notre structure organisationnelle reste à peaufiner et nous ferons le nécessaire pour améliorer nos différents processus de gestion.

Je vous répète ce que j'ai dit à la dernière séance publique :

« Comme élu, il n'y a personne d'entre nous qui se lève le matin pour prendre une mauvaise décision, pour faire suer quelqu'un ou pour endetter inutilement la municipalité. On

est aussi tous des payeurs de taxes. L'impact de nos décisions, on les subit aussi.

Lorsqu'on décide de s'impliquer en politique municipale, c'est important d'avoir une vision, d'amener des idées, de développer des projets et de défendre les intérêts de la communauté. Lorsqu'on est contre, on ne peut systématiquement s'opposer sans présenter des options. Lorsqu'il y a des problèmes ou des obstacles, il faut travailler sur des solutions. Quand on est une équipe, il faut être solidaire et respectueux des autres.

Qu'on soit un élu ou un employé, la confidentialité, la loyauté, l'intégrité, le respect et la justice sociale sont des valeurs fondamentales et non négociables.

La vision stratégique et les objectifs que nous nous sommes donnés, il y a quatre ans, sont notre ligne de conduite. C'est le contrat que nous avons établi avec la population et on doit y apporter sa contribution.

Seul, on ne va pas loin et en dépit de nos différences ou de nos divergences, nous visons le même objectif. Il ne faut perdre de vue l'essentiel, ni oublier les raisons pourquoi nous sommes là, soit améliorer et développer notre municipalité et l'ensemble de nos secteurs. »

Afin de mettre à jour et bonifier nos actions du plan stratégique, nous avons procédé au remaniement de certains dossiers des membres du conseil et étudierons un nouveau mode de fonctionnement. Le moment est bien choisi si on veut recentrer notre rôle et concentrer nos énergies sur le développement de la municipalité, surtout avec l'arrivée de notre nouvelle directrice générale.

En plus des dossiers attribués, chaque conseiller sera responsable d'une commission. Elle traitera des enjeux et des problématiques et pourrait être itinérante et se rendre dans les différents secteurs afin de prendre le pouls de la population. Nous croyons que ce mode va sensibiliser et impliquer plus de gens. De plus, certains dossiers ont changé de main, vous pouvez consulter la composition complète du cabinet municipal dans la présente édition de L'Arrivée [pages 10-11] ou sur le site Internet de la Municipalité.

Le budget 2019

En résumé, un gel de taxes et baisse de certains tarifs.

Nous avons adopté un budget maintenant le même taux de taxation pour une troisième année consécutive. Malgré certains montants facturés à la Municipalité qui sont à la hausse, nous avons pu opérer un budget respectant la capacité de payer des contribuables et avons pu conserver et même diminuer certains tarifs.

Dans la présente édition de L'Arrivée [pages 8-9], vous pourrez consulter les décisions budgétaires et visualiser certains comparables. Les échéances de paiement de votre compte de taxes seront le **28 février, 31 mai, 31 août** et encore cette année, les contribuables propriétaires d'une résidence qui acquitteront le paiement complet de leur compte de taxes avant l'échéance du 28 février pourront bénéficier d'un rabais de 2%. Afin de profiter de cette mesure, un formulaire doit être complété. Il sera disponible au bureau municipal et sur le site web de la Municipalité. Il devra être remis à la Municipalité dans les délais prescrits

SUITE À LA PAGE 8



418 422-2135 poste 6

j.lessardnadeau@municipaliteadstock.qc.ca

f LOISIRS
MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

COMPLEXE SPORTIF
MARIETTE & JOSEPH FAUCHER

FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.
N'HÉSITEZ PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.

CARTE-LOISIR RENOUVELLEMENT

La carte loisir vous donne accès aux activités libres au gymnase et à l'aréna du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS :

- inscription en personne au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher;
- vous devez avoir une preuve de résidence à Adstock;
- seuls les membres d'une même famille vivant sous le même toit (adresse identique) peuvent avoir accès à la carte familiale;
- la carte est valide pour un an à partir de la date du paiement;
- aucun crédit.

TARIFICATION	Carte-loisirs
Individuel :	
• Étudiants	75 \$
• 17 ans et moins	
• 50 ans et plus	
Individuel : Adulte	85 \$
Familial	125 \$

JOURNÉE DE GLISSE GRATUITE

MONT ADSTOCK

Afin de poursuivre la tradition, la Municipalité d'Adstock invite ses citoyens à sa journée municipale de glisse au mont Adstock.

Cette activité familiale, offerte gratuitement à tous les résidents, tant permanents que saisonniers de son territoire, aura lieu le **samedi 9 février** prochain. Les gens intéressés n'ont qu'à se présenter à la table identifiée «Adstock» à l'entrée du chalet entre 9h00 et 14h00 pour attester de leur admissibilité avant de se rendre à la billetterie. Une preuve de résidence dans la municipalité sera exigée (compte de taxes, permis de conduire, carte étudiante, etc.). Les enfants d'âge préscolaire et primaire devront obligatoirement être accompagnés d'un adulte lors de la remise du billet de remontée mécanique pour vérification du domicile.

Cet événement attire de nombreux participants à chaque édition. Skieurs, planchistes, raquetteurs et amateurs de glissade sur tube et ski de fond sont attendus en grand nombre à venir s'amuser au grand air. Une activité spéciale d'animation sera organisée dès 15h00 pour poursuivre la journée en beauté.

Nous vous attendons en grand nombre!

COURS DE PATIN POUR ENFANTS

À partir du **19 janvier**, les enfants auront la chance d'apprendre les techniques de base du patin de façon motivante, bien encadrée et sécuritaire.

Lieu : patinoire Bercomac au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Horaire : samedi 11h30 dès le 19 janvier

Coût : 50 \$ pour 10 cours

Inscriptions : Justin Lessard Nadeau 418 422-2135 option 6.

Équipement nécessaire : patin, casque, gants, protège-genoux, protège-coudes. Quelques pièces d'équipement sont disponibles sur place grâce à la générosité des Oeuvres communautaires St-Méthode.

COURS DE CHEERLEADING

Tu aimes le travail d'équipe, la force physique, la danse et le côté artistique ? Le CHEERLEADING est le sport qu'il te faut ! L'équipe Cheers skill Camp offre donc une session de cheerleading à Adstock cet hiver.

Endroit : gymnase Mahindra du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Horaire : **Groupe 1** : (6 ans et moins) mercredi à 18h00

Groupe 2 : (7 ans et plus) mercredi à 19h00

Entraîneur : Équipe Cheers skill camp

Info : Laurence Lessard | cheersskillscamp@gmail.com

ZUMBA

Horaire : à partir du 9 janvier de 18h45 à 19h45

Coût : 50 \$ pour la session ou 10 \$ par cours

Durée : 6 semaines

Inscription et information : Marilyn Grenier

Tél : 418 333-3836

Facebook : Marilyn Zumba Piloxing Grenier

Entraîneur : Marylin Grenier

BOUGE AVEC ALLY HOP

Le programme **Bouge avec Ally Hop!**, c'est une série d'activités visant le développement d'habiletés motrices, l'acquisition de saines habitudes de vie et le renforcement de l'estime de soi des enfants de 2 à 5 ans de notre territoire. Bouge avec Ally Hop! aura lieu le dimanche du **27 janvier** au **24 février 2019** au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher d'Adstock de 9h00 à 10h15.

Chaque session comprend 5 séances de 1h15. Le coût de l'activité est seulement de 20 \$ par session.

Pour inscription ou pour plus d'informations: Justin Lessard Nadeau.

LIGUE DE HOCKEY SUR GLACE POUR ENFANTS

Cette ligue s'adresse aux jeunes de 17 ans et moins qui aimeraient pratiquer le hockey non compétitif une fois par semaine.

Lieu : Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Horaire : samedi – 9h30 à 10h30

Coût : 10 \$ par cours

Note : l'équipement de hockey complet est nécessaire.

ÉCOLE DE GLISSE

MONT ADSTOCK – SAISON 2019

OPTION 1

Cours de ski en groupe

- Quand : samedi matin
- Durée : 2 h

OPTION 2

Cours de planche à neige en groupe

- Quand : samedi PM
- Durée : 2 h

OPTION 3

Cours élite

- Quand : samedi PM
- Durée : 3 h

OPTION 4

Cours pré-compétition

- Quand : samedi PM
- Durée : 3 h

OPTION 5

Cours de ski en groupe

- Quand : dimanche matin (places limitées)
- Durée : 2 h

OPTION 6

Cours de ski en groupe

- Quand : samedi PM et dimanche matin. Pendant 4 weekend, 1 weekend sur 2 pour les gens de l'extérieur.
- Durée : 2 h

OPTION 7

Cours pour futurs Aide Moniteurs

- Quand : samedi PM
- Durée : 2 h

Information et inscriptions: Sylvain Nadeau – 418 422-2242

UNE BELLE MURALE À LA BIBLIOTHÈQUE

LINDA ROY

Vous savez sans doute qu'une mezzanine a été ajoutée à la bibliothèque de l'Avenir d'Adstock pour les jeunes lecteurs suite aux travaux réalisés au Centre sportif Mariette et Joseph Faucher à l'automne dernier. Il restait donc à l'aménager et à la décorer afin qu'elle soit attrayante pour les jeunes.

Une idée d'une murale avait germé dans la tête de la responsable, a fait son bout de chemin et a finalement été menée à bon port. C'est avec la participation des professeurs Chloé Nadeau, Marie-Eve Aubé et Joanie Routhier et des élèves de 6^e année de l'École aux Quatre-Vents que le projet de murale a pu être réalisé.

En effet, l'idée d'avoir une murale peinte sur le mur de la

mezzanine s'est développée au fil des jours. Les contacts se sont faits et le projet a pris forme menant à la réalisation. Au départ, l'idée était de faire un concours de dessin avec les élèves et le créateur du dessin gagnant se méritait un livre de son choix. Étant donné que les 9 élèves ont tous participé au dessin et à la confection de la murale, la responsable de la bibliothèque leur a déclaré qu'ils étaient tous gagnants puisqu'ils avaient contribué à réaliser son projet. Elle leur a donc acheté chacun un livre jeunesse et leur a remis à la signature de la murale ainsi qu'à la prise de la photo officielle.



1^{ère} rangée : Félix Nadeau, Jordan Couture, Kelly-Ann Dubuc, Ariane Mathieu
2^e rangée : Linda Roy (responsable), Pascale Turgeon, Charles Marois, Zachary Dostie, Elise Tardif, Loïc Tardif et Marie-Eve Aubé (professeure).
À gauche: Chloé Nadeau (professeure) À droite: Joanie Routhier (professeure d'arts plastiques)

C'est sous la supervision de Joanie Routhier, professeure d'arts plastiques, que les élèves ont d'abord tracé le dessin sur le mur à l'aide d'un projecteur et ont ensuite appliqué la peinture. Les élèves se sont mis à l'œuvre en avant-midi et en après-midi la murale était complétée. Il restait juste quelques éléments de finition à terminer.

Avec la murale complétée, l'aménagement de la mezzanine suit son cours présentement. Cet espace a été spécialement aménagé pour les jeunes lecteurs. Ils peuvent y lire des livres, faire des activités de bricolage et jouer à quelques jeux de société (merci aux généreux donateurs).

D'ailleurs, l'heure du Conte qui s'est tenue les samedis matin d'octobre, novembre et décembre a connu un vif succès passant de 4 jeunes à une vingtaine. La clientèle ciblée était de 3 à 6 ans mais même des plus vieux se sont joints



28, rue Des Érables,
Adstock (Québec)
G0N 1S0
T. : 418.422.2315

IL EST TEMPS POUR NOUS DE VOUS REMERCIER DE
LA CONFIANCE QUE VOUS NOUS ACCORDEZ,
ET NOUS NOUS FÉLICITONS D'AVOIR PARCOURU TANT DE CHEMIN,
D'AVOIR RELEVÉ TANT DE DÉFIS AVEC VOUS.
TOUS NOS VŒUX DE SUCCÈS POUR 2019 !



petitmanoir@tlb.sympatico.ca

au groupe pour entendre Mado ou Chloé raconter une merveilleuse histoire suivie d'un bricolage. Bonne nouvelle, l'heure du Conte se poursuit pour encore cinq semaines. Surveillez la page Facebook de la bibliothèque pour plus de détails : Bibliothèque de l'Avenir d'Adstock.

Un gros MERCI à tous ceux qui ont contribué à la réalisation de cette murale qui embellit le coin de jeunes!

MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

Votre club Amitié FADOQ souhaite, à tous les mois, prendre quelques lignes dans le journal L'Arrivée afin d'informer tous ses membres des activités qui se dérouleront au cours des jours qui suivent.

fadoq

DÎNER COMMUNAUTAIRE DES FÊTES

Le Club Amitié FADOQ en collaboration avec l'équipe du CCOL organise un dîner communautaire des fêtes afin de terminer cette période de réjouissances dans une ambiance festive. Nous avons festoyé en famille, plusieurs ont eu des party de travail mais, il ne faut pas oublier que nous faisons partie d'une communauté avec laquelle nous pouvons vivre des bons moments. Ce dîner aura lieu le dimanche **13 janvier 2019**, c'est un dîner spaghetti avec buffet de salade et buffet de desserts des Fêtes. Pour cette occasion la messe sera célébrée exceptionnellement à 10h30 ce jour-là. Ce dîner aura lieu au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Nous vous attendons nombreux.

PS. Tous les profits serviront à réduire la facture de réparations des fenêtres dont le coût dépasse les prévisions de plus de 5 500 \$.

DÉJEUNER MENSUEL

Ne pas oublier le déjeuner mensuel qui a lieu le troisième vendredi du mois au restaurant Rivana, donc celui de janvier aura lieu le **18 janvier 2019**. Il y a toujours tirage de 3 prix de présence que le club Amitié FADOQ achète dans les commerces de la municipalité.

APRÈS-MIDI DE JEUX

Aussi, le quatrième mercredi du mois, il y a l'après-midi de jeux, celui de janvier aura lieu le **23 janvier 2019**. Tous sont

invités à venir s'amuser, jouer au baseball-poches, bingo et jeux de cartes, le tout agrémenté d'un léger goûter. Au plaisir de vous y rencontrer!

TOURNOI DE BASEBALL-POCHES

Ne pas oublier notre tournoi de baseball-poches qui aura lieu le **vendredi 8 février 2019** au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Le coût est de 15 \$ incluant le dîner. Inscription à partir de 8h00!

Bonne année 2019 à tous!

SOUPER ANNUEL

JEAN-FRANÇOIS NADEAU

Le comité du Club de chasse et pêche de St-Méthode inc. et St-Daniel tient à remercier ses membres ainsi que tous les nouveaux membres d'avoir renouveler leur adhésion pour l'année 2018-2019. Le club espère également que vous avez eu une saison de chasse fructueuse en 2018.



ST-MÉTHODE INC. • ST-DANIEL

Le comité tient également à vous inviter à son souper ainsi qu'à une soirée de chasse annuelle du club qui se déroulera le samedi **19 janvier 2019** au Complexe sportif Mariette & Joseph Faucher. Pour l'occasion, un repas chaud sera servi à 18h00 suivi par la suite d'une soirée agrémentée de tirages de prix de présence, de prix pour les membres ainsi que des prix de participation (concours de chasse).

Pour information ou réservation pour le souper :

Yvan Fortin : 418 422-2524

Claude Trépanier :

418 427-5372

Jean-François Nadeau :

418 422-2524

Nelson Bolduc :

418 422-2238

Sébastien Turgeon :

514 531-7622

Éric Robert : 418 422-5969

Guillaume Labonté :

418 957-7307

Courriel : clubchasseetpeche@outlook.com

Facebook : Club Chasse et Pêche St-Méthode Inc. Stdaniel



Daniel Bisson
COORDONATEUR GÉNÉRAL

ROYAL LEPAGE

PRO

Agente immobilière
Associée de la franchise

www.royallepage.ca

418-338-4220

Cell: **418-334-4774**

daniel.bisson@royallepage.ca

GESTION IMMOBILIERE

ADSTOCK GIA

Membre du groupe SMC

Immeubles à revenus | Chalets à louer

9 rue de la Plage Est
Adstock (Québec) G0N 1S0
legroupe-smc@explorimet.com

418 422-5502

www.gestionimmobiliereadstock.com

www.gestionimmobiliereadstock.com

Que 2019 vous apporte réussite et progrès et nous permette à nouveau de collaborer ensemble. On vous souhaite une très belle année 2019!



accompagné des preuves d'achat. Les achats devront se faire auprès des commerces et détaillants ayant pignon sur rue sur le territoire de la Municipalité (dépanneur, essence, restaurant, cantine, épicerie, quincaillerie, boulangerie, mont Adstock, parc national de Frontenac). Le chèque vous parviendra au plus tard au mois de juin. Cette mesure fait partie notamment du plan d'action promouvant l'achat local.

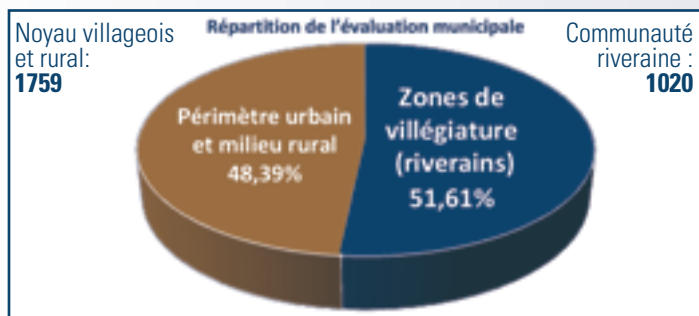
Quelques faits saillants budgétaires

- Hausse de l'évaluation foncière municipale de plus de 6 millions \$ comparé à l'an dernier;
- Taux de taxation foncière à 0,0082\$ du 100\$ d'évaluation;
- Hausse du budget de plus de 300 000\$ sans augmentation de taxes;
- Maintien d'un budget rehaussé en voirie pour l'entretien des chemins;
- Maintien du principe général d'utilisateur/payeur et d'un tarif fixe et d'un tarif variable selon certains services;
- Diminution ou maintien de certains tarifs reliés à la taxe d'eau et d'égout, la sécurité publique et la collecte des matières résiduelles;
- Maintien ou bonification des fonds de développement (stratégique, socio-économique, politique familiale et aînés et environnement).

Ainsi, selon les secteurs (dépendant s'ils sont desservis ou non par un réseau), votre compte de taxes devrait être sensiblement le même que celui de l'an dernier. C'est une bonne nouvelle, car même si le budget est en hausse, vous payerez pratiquement le même montant avec un peu plus de services et d'amélioration des infrastructures. Pourquoi est-ce possible? Parce que la Municipalité est en croissance et ce sont les impacts des investissements et des subventions reçues! Continuons nos efforts ensemble! Dans la prochaine édition de L'Arrivée, nous ferons connaître le détail des travaux et projets pour 2019. Municipalement vôtres!

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2019

ADOPTÉ LE 17 DÉCEMBRE 2018



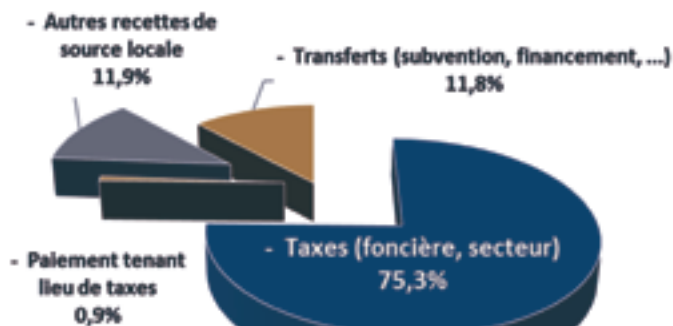
ÉVALUATION IMPOSABLE

407 303 900\$

REVENUS

Taxes (foncière, secteur)	4 272 997\$
Paiement tenant lieu de taxes	50 572\$
Autres recettes de source locale	676 650\$
Transferts (subventions, ...)	671 049\$
TOTAL DES REVENUS	5 671 268\$

Revenus municipaux (% du budget)



DÉPENSES

Administration générale	908 518\$
Sécurité publique	514 224\$
Transport routier	1 755 120\$
Hygiène du milieu	659 559\$
Santé et bien-être	66 686\$
Urbanisme et mise en valeur du territoire	522 538\$
Loisirs et culture	467 890\$
Frais de financement	184 833\$
Remboursement de la dette à long terme	469 247\$
Activités d'investissement	0\$
Réserves financières	178 273\$
Affectation	55 620\$
TOTAL DES DÉPENSES	5 671 268\$



TAUX DE TAXES

Foncière générale	0,82 \$ / 100 \$
-------------------	------------------

TAUX D'INTÉRÊT SUR COMPTES PASSÉS DÛS

14 %



RENDEZ-VOUS MUNICIPAL

BILAN 2001-2019 : ÉVALUATION ET TAXES

	Évaluation imposable	Évaluation moyenne	Nombre de dossiers	Taux taxe foncière
2010	234,312,400 \$	88,154 \$	2658	0.98 \$
2011	301,832,100 \$	112,414 \$	2685	0.78 \$
2012	309,169,800 \$	114,635 \$	2697	0.82 \$
2013	318,498,200 \$	117,962 \$	2700	0.85 \$
2014	352,835,200 \$	128,678 \$	2742	0.82 \$
2015	356,622,000 \$	129,112 \$	2744	0.81 \$
2016	363,100,200 \$	131,118 \$	2768	0.84 \$
2017	399,606,600 \$	144,575 \$	2764	0.82 \$
2018	400,343,500 \$	144,737 \$	2766	0.82 \$
2019	407,303,900 \$	146,567 \$	2779	0.82 \$

SOMMAIRE DES COMPENSATIONS

PROTECTION PUBLIQUE (POLICE ET INCENDIE)

Valeur des bâtiments	TAUX FIXE
0 \$ à 500 \$	25 \$
501 \$ à 5 000 \$	50 \$
5 001 \$ et 25 000 \$	75 \$
25 001 \$ et plus	105 \$
taux variable à la foncière générale	0.5665 \$

MATIÈRES RÉSIDUELLES (VIDANGE ET RÉCUPÉRATION)

résidentiel	130 \$
petit commerce	220 \$
gros commerce	375 \$
industrie	450 \$
ferme	175 \$

AQUEDUC ET ÉGOUT SECTEUR SAINT-MÉTHODE

résidence, commerce et logement mixte	146.65 \$
industrie	635.61 \$
institution	423.85 \$
grande industrie > 5000 mètres cube	13 712.54 \$

+ au mètre cube	1.0187 \$
+ taxes mise aux normes (usine + réseau St-M)	0.0010006 \$

ÉGOUT SECTEUR SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE

résidentiel	360 \$
-------------	--------

AQUEDUC SECTEUR LAC JOLICOEUR

résidentiel	187.03 \$
+ taxes mise aux normes (règlement emprunt)	464.66 \$
+ taxes mise aux normes (usine St-Méthode)	0.000756 \$

AQUEDUC SECTEUR SAINTE-ANNE-DU-LAC

résidentiel	535 \$
+ taxes mise aux normes règlement emprunt	455.95 \$

SECTEUR LAC À LA TRUITE Municipalisation du chemin J.E.-Fortin

propriétaire résident	97.56 \$
-----------------------	----------

COMPARAISON D'UN COMPTE DE TAXES 2018 ET 2019

FICHES TÉMOIN PAR SECTEURS

	2018	2019
Sacré-Cœur-de-Marie (avec réseau) Évaluation choisie : 86 400\$	1858.38\$	1867.66\$↑
Sacré-Cœur-de-Marie (sans réseau) Évaluation choisie : 173 800\$	1670.90\$	1660.16\$↓
St-Méthode (avec réseau) Évaluation choisie : 163 600\$	2005.46\$	2013.40\$↑
St-Daniel (sans réseau) Évaluation choisie : 115 700\$	1188.74\$	1183.74\$↓
Riverain (sans réseau) Évaluation choisie : 361 500\$	3301.86\$	3296.86\$↓
Riverain (avec réseau) Évaluation choisie : 117 100\$	1941.57\$	1935.44\$↓
Lot à bois Évaluation choisie : 66 100\$	572.02\$	567.02\$ ↓



Suivez-nous sur



Le succès est la somme de petits efforts, répétés jour après jour. Ensemble, continuons ces efforts communs pour la réussite et le progrès. Merci pour ces projets communs de 2018, nous espérons collaborer avec vous aussi fructueusement en 2019!



COMPOSITION DU CABINET MUNICIPAL 2019-2021

PASCAL BINET - MAIRE

Dossiers municipaux

- Vision et plan stratégique
- Administration municipale et budget
- Développement, promotion et image de la municipalité
- Information, relation avec les citoyens et politique de communication
- Histoire et patrimoine

Dossiers régionaux et représentation à la MRC

- Comité de l'aéroport
- Comité agro-alimentaire
- Comité de l'environnement
- Comité de sécurité incendie
- Comité de sécurité publique
- Centre des archives de la région de Thetford
- Société de développement économique (SDE)
- Musée minier et minéralogique de Thetford Mines

SYLVAIN JACQUES - DISTRICT #1

Responsable de la commission infrastructures municipales

Mandataire des dossiers municipaux :

- Bâtiments et équipements municipaux
- Développement de la zone agricole et forestière (PDZA, incubateur agro-alimentaire, cuisine collective, jardin collectif)
- Développement domiciliaire
- Plein air

Siège sur les comités :

- Comité des finances
- Fonds de développement du territoire
- Comité plein air Adstock

Répondant au conseil pour le comité :

- Office municipal d'habitation

MICHEL RHÉAUME - DISTRICT #2

Responsable de la commission urbanisme et mieux-être de la population

Mandataire des dossiers municipaux :

- Urbanisme, schéma et zonage, agrandissement des périmètres urbains, règlements municipaux
- Politiques de développement socio-économique et d'achat local
- Services de proximité
- Politique familiale, jeunes et aînés

Siège sur les comités :

- Comité consultatif en urbanisme
- Comité de suivi de la politique familiale et des aînés
- Comité des finances
- Fonds de développement du territoire
- Comité de promotion industrielle
- Fondation d'aide aux aînés d'Adstock

Répondant au conseil pour les comités :

- Tous les groupes d'Âges d'Or

NELSON TURGEON - DISTRICT #3

Responsable de la commission environnement et travaux publics

Mandataire des dossiers municipaux :

- Environnement, aqueduc et égout
- Chemins et travaux publics
- Politique d'entretien des chemins privés
- Communications sur le territoire

Siège sur les comités :

- Comité consultatif en environnement
- Comité des ressources humaines
- Comité de promotion industrielle
- Regroupement protection du Grand lac St-François

Répondant au conseil pour les comités :

- Clubs sociaux (Chevaliers de Colomb, Club chasse et pêche, motoneige et Quad)



En 2019, nous fêtons nos
10 ans d'existence.

Nous profitons de cette occasion, pour vous remercier de la confiance que vous nous avez témoignée tout au long de ces années.

En cette période de réjouissances, nous vous souhaitons

un merveilleux temps des Fêtes!

Serge Bolduc

Lucien Bolduc

Jimmy Bolduc

Tél. : 418 422.2522 • Téléc. : 418 422.2511

224, rue Notre-Dame Nord, Adstock, Québec G0N 1S0

sergebalduc@boltechinc.ca • www.boltechinc.ca



MARTINE POULIN - District #4

Responsable de la commission loisirs, culture, tourisme et plein air

Mandataire des dossiers municipaux :

- Tourisme
- Loisirs et sports, parcs et terrains de jeux
- Culture et événements, activités sociales
- Politique de reconnaissance (et gala)

Siège sur les comités

- Comité des ressources humaines
- Fonds de développement du territoire
- Coopérative de solidarité du mont Adstock

Répondante au conseil pour les comités :

- Tous les comités loisirs et O.T.J.
- L'Arrivage
- Bibliothèque

NICOLE CHAMPAGNE - DISTRICT #5

Responsable de la commission finances et projets spéciaux

Mandataire des dossiers municipaux :

- Développement socio-économique
- Politique d'accueil (nouveaux arrivants et nouveau-nés)
- Transport collectif et adapté
- Embellissement municipal

Siège sur les comités :

- Comité des finances
- Comité de suivi de la politique familiale
- Transport adapté MRC des Appalaches

Répondante au conseil pour les comités :

- CPI, SDSE, SDSCDM
- Les deux cercles de Fermières
- Les comités d'embellissement
- Les groupes d'entraide à la collectivité

PIERRE QUIRION - DISTRICT #6

Responsable de la commission ressources humaines et sécurité publique

Mandataire des dossiers municipaux :

- Sécurité civile, publique et protection incendie
- Ressources humaines
- Gestion des matières résiduelles (collecte des ordures, recyclage, 3^e collecte)
- Santé et sécurité au travail

Siège sur les comités :

- Comité des ressources humaines
- Régie intermunicipale région de Thetford
- Patrouille nautique

Répondant au conseil pour les comités :

- Associations riveraines

PROGRAMME J'ACHÈTE ADSTOCK

Le programme vise à encourager et à faciliter l'implantation des nouvelles familles et des nouveaux arrivants dans la Municipalité d'Adstock. Ayant comme objectif d'augmenter la population, le programme entend également maximiser les retombées économiques encourageant les achats locaux.

Le 1^{er} novembre dernier, la Municipalité représentée par M. Michel Rhéaume ainsi que la Société de développement socioéconomique d'Adstock, partenaire du programme, représentée par M. Gervais Dubreuil ont remis à M. **Patrick Routhier**, Mme **Marie-Pier Nadeau** et M. **Jonathan Grondin** un chèque de 3 500 \$.

Félicitations à ces trois personnes qui ont à cœur l'achat local!

AVIS IMPORTANT

SECTEUR STE-ANNE-DU-LAC

Prenez avis que la personne morale « ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU LAC-DU-HUIT » (ARLH), no au Registre des entreprises du Québec (NEQ) 1167759407, ayant son siège social au 1025, Route du Lac du Huit, Adstock, G0N 1S0, a déclaré son intention de demander sa dissolution. Les mandats de l'ARLH seront absorbés par l'APEL du HUIT.

Luc Bédard, président



Les coopératives tout un monde de possibilités !



55, 1^{ÈRE} AVENUE OUEST

QUINCAILLERIE

ÉPICERIE

418 422-2331

418 422-2328

Quel plaisir d'avoir collaboré avec vous en 2018 ! Nous espérons avoir à nouveau cette chance en 2019... pour que coopération et réussite soient les maîtres mots de cette nouvelle année. Meilleurs vœux à tous!

BIBLIOTHÈQUE DE L'AVENIR

SAVIEZ-VOUS qu'il n'en coûte rien pour être membre de la bibliothèque de l'Avenir à Adstock? En effet, que vous soyez de St-Méthode, de Sacré-Cœur-de-Marie, de St-Daniel ou du secteur des lacs, toutes les personnes qui résident sur le territoire d'Adstock peuvent venir à la bibliothèque, s'inscrire et se choisir un bon livre...

Mercredi soir : 19h00 à 20h00
Jeudi après-midi : 14h00 à 15h00
Téléphone : 418 422-2131
Courriel : bibliothequedelavenir@gmail.com



À L'OMBRE DE LA MINE, Jeanne et Kristoff (série) France Lorrain

France Lorrain c'est l'enseignante pétillante et passionnée qu'on rêve d'avoir pour nos enfants et la compagne de voyages espiègle qu'on veut emmener en vacances. Elle a écrit plusieurs livres pour enfants avant de devenir la nouvelle coqueluche des sagas familiales.

1937. Jeunes mariés, Jeanne et Kristoff filent le parfait bonheur dans un village minier en Abitibi. Kristoff et son frère cherchent à découvrir la vérité sur les circonstances nébuleuses du décès de leur père. Cette saga décrit le quotidien de gens aussi fascinants qu'attachants. Coup de cœur assuré !

IL ÉTAIT UNE FOIS À NEW YORK (roman) Claude Dion

L'auteur publie ici son deuxième roman, nous faisant voyager dans le New York du XIX^e siècle. Ses connaissances historiques approfondies ainsi que son écriture imagée donnent vie à de riches personnages dans un décor typique de l'époque.

1858. Ayant quitté sa Pologne natale pour améliorer son sort, Youssef débarque en Amérique pour y conduire des affaires dans les ports animés de la métropole. Mais sans tarder, il est confronté à la famille Janssens, de véritables tyrans qui exercent une domination impitoyable sur Manhattan.

PAR ACCIDENT (suspense) Harlan Coben

Né en 1962, Harlan COBEN vit dans le New Jersey avec sa femme et leurs quatre enfants. Diplômé en sciences politiques du Amherst Collège, il a rencontré un succès immédiat dès ses premiers romans, tant auprès de la critique que du public.

Il y a quinze ans, la vie de Nap Dumas a basculé : dernière année de lycée, son frère jumeau et la petite amie de celui-ci ont été retrouvés morts sur la voie ferrée. Double suicide d'amoureux ? Nap n'y a jamais cru. Puisant dans les légendes urbaines de la ville où il a grandi, le boss du thriller livre un jeu de fausses pistes effrayable.

LE PETIT COIN DES FERMIERES

FERMI-TRUCS • FERMI-RECETTES • FERMI-TRICOT

CUBES DE BOEUF

- 2 livres de cubes de bœuf
- ½ tasse de farine
- Sel, poivre
- Beurre ou huile
- 1 oignon haché
- ¼ tasse de vinaigre
- 3 c. à table de cassonade
- 1 tasse de ketchup
- ¼ tasse de sauce Worcestershire
- ½ tasse d'eau

Mélanger : farine, sel et poivre et en enrober les cubes de bœuf. Chauffer le beurre ou l'huile. Faire dorer les cubes de bœuf et l'oignon. Ajouter le reste des ingrédients. Couvrir et cuire 1 heure à 325 °F ou jusqu'à ce que ce soit bien cuit.

TRUC

Pour avoir des œufs brouillés ou omelettes plus riches, ajoutez deux cuillerées de crème sûre, fromage en crème, ou de la crème épaisse aux œufs avant de les battre.





Une autre année qui débute et pour ma part ce sera ma dernière chronique environnementale. Depuis la création du Comité consultatif en environnement en avril 2014, j'ai eu le plaisir d'écrire une quarantaine de chroniques traitant d'environnement en plus de travailler avec des personnes ayant un intérêt marqué et de très grandes connaissances en environnement. Votre expertise m'a permis d'en apprendre davantage sur toutes les facettes de l'importance de la protection de l'environnement. La Municipalité d'Adstock est très choyée d'avoir des citoyens dévoués comme vous.

Plusieurs recommandations du comité ont été faites au conseil municipal et la plupart d'entre elles ont été mises en application. On n'a qu'à penser entre autres au règlement sur la renaturalisation des bandes riveraines, l'hydroensemencement des fossés, la création de la poche des nouveaux arrivants, le réperto-

riage des milieux humides, le règlement sur le remaniement des sols, l'entente avec la ville de Thetford concernant l'utilisation de l'Écocentre et la gestion du barrage du Lac à la Truite, le règlement sur les éoliennes, la création du dépliant des bonnes pratiques au bord des lacs et dernièrement les mesures qui seront prises pour contrer les plantes exotiques envahissantes dont le myriophylle à épi. De plus, chaque année, une enveloppe budgétaire est allouée aux diverses demandes des associations pour la réalisation de projets en lien avec l'environnement.

Vous êtes donc en mesure de constater que le volet environnement de la municipalité a toujours progressé car la conscientisation auprès des membres du conseil et de la population est installée. Je veux donc remercier personnellement les membres du CCE avec qui j'ai eu le plaisir de travailler durant ces quatre der-

nières années soit madame Jessie Jacques, messieurs Denis Lord, Jean Roy, Serge Nadeau, André Fortin, Normand Latour, Roger Lamothe et Jérôme Grondin. Vous m'avez permis d'acquérir des connaissances additionnelles par votre passion pour l'environnement. Le Comité consultatif en environnement poursuivra sa vocation. Il était temps pour moi de passer la direction du comité à un autre conseiller.

J'espère avoir réussi à vous intéresser, à vous conscientiser et à vous avoir fait appliquer quelques actions concrètes dans votre quotidien pour améliorer notre planète. Je vous souhaite à tous une belle année 2019 remplie de projets, de rêves, d'amour et de santé en espérant que vous puissiez vous épanouir!

NOTE : La nouvelle répartition des dossiers du conseil municipal [Voir en page 10] a désigné **M. Nelson Turgeon**, conseiller au siège no 3, comme responsable de ce dossier.

CAPSULE SANTÉ

POURQUOI IL PEUT ÊTRE DIFFICILE DE PERDRE DU POIDS

Autrefois, les gens pensaient que seuls la quantité d'aliments consommés, le nombre de calories brûlées en faisant de l'exercice et les activités quotidiennes servaient à déterminer le poids corporel. Bien que ces facteurs soient importants, cette approche plutôt simpliste ne comprend pas tous les éléments qui peuvent influencer le poids corporel.

Vous connaissez sûrement quelqu'un qui peut manger ce qu'il veut, qui fait rarement de l'exercice et qui ne prend jamais un kilo. Il y a peut-être dans votre entourage une personne qui suit un régime amaigrissant, fait régulièrement de l'exercice, et qui, pour une raison quelconque, continue d'afficher un surpoids.

En matière de poids, il est important de ne pas s'attarder uniquement aux calories ingérées et aux calories dépensées. Plusieurs facteurs biologiques et psychologiques influencent le maintien d'un poids santé. Certains peuvent être modifiés, d'autres pas. Il est donc important de comprendre ces différents facteurs afin d'apprendre à gérer son poids de façon efficace.

« Les gens ont souvent tendance à se blâmer parce qu'ils n'arrivent pas à gérer leur poids », affirme Sandra Elia, conseillère en dépendance alimentaire. « Il est inutile de se blâmer, et il est important de comprendre que certains facteurs sont incontrôlables. J'encourage mes patients qui af-

fichent un surpoids à ne pas se blâmer et à créer un environnement interne qui est accueillant, enrichissant et reconfortant. »

L'obésité est une maladie chronique reconnue par la communauté médicale qui est difficile à traiter et qui requiert un plan de traitement à long terme autre que le simple pouvoir de la volonté. Il est important de modifier son mode de vie, mais les médicaments sur ordonnance peuvent également aider, et il est essentiel que le patient soit entouré d'une équipe soignante.

Certains facteurs sociaux, environnementaux et culturels doivent également être pris en considération. Par exemple, le nombre de plus en plus élevé d'applications en ligne reliées à l'alimentation et de restaurants à service rapide facilite des choix alimentaires malsains et peu coûteux.

Les facteurs comportementaux sont aussi importants : ce sont, entre autres, les habitudes alimentaires, les connaissances en matière de nutrition, le niveau d'activité physique, l'humeur et certains facteurs émotionnels. Les habitudes de sommeil, les mécanismes d'adaptation, la gestion du temps et du stress jouent également un rôle dans le contrôle du poids.

Si vous avez de la difficulté à perdre du poids, consultez votre médecin et renseignez-vous en visitant le site controlervotreappetit.ca.

Source : www.leditionnouvelles.com



*Profitons de ce jour d'espoir pour
souhaiter à ceux que l'on aime le
plus de bonheur possible!*

92, rue Principale
Adstock (Québec)
G0N1S0

Tél.: 418 422-5702



*L'équipe de Boulangerie St-Méthode vous
souhaite de Joyeuses Fêtes. Que 2019 soit
remplie de santé et de joie. Sincères remerciements
de votre confiance depuis plus de 70 ans!*

14, rue Principale Est, Adstock (Québec) G0N 1S0
418 422-2246
www.boulangieriestmethode.com



Que 2019 soit symbole de réussite pour vous! **Nathalie Chouinard**

900, Route 267

418 422-2323

Adstock (secteur St-Damien) CABANONS ET GAZEBOS PERSONNALISÉS

ÉQUIPEMENT COMMERCIAL M.F.

Achats et ventes d'équipements usagés

Une
excellente
Année
2019

Mélanie Shink
Isabelle Shink
France Plante

Alain Tardif
Frédéric Roy
Richard Shink

Tél. : 418 422.4040 • Fax : 418 422.4044
info@equipementcommercialmf.ca

81, rue Fortin Nord, Adstock (St-Méthode) G0N 1S0



Paquet

Garage J.M. Rodrigue Inc.

54, rue Notre-Dame Nord
Adstock, Québec G0N 1S0

Tél. : 418 422.2566

Etienne Rodrigue, propriétaire

Mise au point • Injection • Mécanique générale

SANTÉ, BONHEUR POUR 2019!

Facebook Suivez-nous sur Facebook

Que notre collaboration illumine
cette Nouvelle Année d'une réussite
partagée. Bonne Année 2019!
COMMANDES EN LIGNE AU WWW.IGA.NET

780, Boul. Frontenac Est T: 418-335-6222
Thetford Mines, QC G6G 6H1 F: 418-335-6443

Suivez-nous sur Facebook

NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE

*Que la Nouvelle Année soit celle de nous retrouver
et de partager des moments sincères!
Bonne et heureuse Année!*

Tél.: 418 422-2240 418 484-1000
2, rue de la Clinique • Bureau 1
Saint-Ephrem-de-Beauce (Québec) G6A 1R9

ÉVALUATION • PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT • SUIVIS



LISTE DE PRIX (membre à la carte)

25 \$/1 mois - 70 \$/3 mois - 30 \$/6 mois - 250 \$/an

Étudiants (25 ans et -) et aînés (65 ans et +) : 20 \$/mois

Carte disponible à la fois

Mireille Lessard
Kinésologue



254, Chemin Sacré-Cœur Ouest, Adstock, G0N 1S0 • 581 680-0880 • SUIVEZ-NOUS SUR



GYM SCDM

Vœux 2019

Institut de Beauté Sonia

39, Boul. Tandif, Adstock
418.422.5595



✿ Facial, épilation, électrolyse, cire et sucre, maquillage. ✿

Pour cette Nouvelle Année, nous vous souhaitons des moments de joie intense entourés de ceux que vous aimez !



Soudure Donald Jacques

Membre R.S.B. 5018-0249-01

INC.

BONNE ANNÉE !

Soudure mobile

Acier
Fonte
Stainless
Aluminium
Magnésium
Métal blanc, etc.

- ↳ Fabrication sur mesure
- ↳ Réparation
- ↳ Modification
- ↳ Escaliers
- ↳ Gardes corps

1098 Rang 8 sud Adstock G0N 1S0 Tél. 418 335-2668 Cell. 418 332-0932

LE SPECIALISTE

René Bolduc
Propriétaire
Tél. : 418 422-2255

J.M. BOLDUC AUTOS INC.
164 rue Principale Ouest
Adstock, QC
G0N 1S0

Pour cette Nouvelle Année, nous vous souhaitons des moments de joie intense entourés de ceux que vous aimez !



sylvie hamel communications

objets et vêtements promotionnels
cadeaux corporatifs

Un merci sincère à tous ceux qui rendent possible notre succès et une Année 2019 remplie de bonheur!

418 341-0711
info@shcpromo.com

sylviehamelcommunications.com
Site Web à venir

Les Poses

L.B.Q. 8114-6361-11



S. Quirion Inc.
• POSE DE PLANCHERS DE BOIS FRANC
• SABLAGE, VERNISSAGE
• LATEX
• POSE DE TAPIS, PRÉLARTS,
TUILES, CÉRAMIQUE & DECKING

MEILLEURS SOUHAITS POUR LE NOUVEL AN !

3031, CH. SACRÉ-CŒUR OUEST, ADSTOCK (QUÉBEC) G0N 1S0 418 338-9324



Les spécialistes de l'ARBRE DE NOËL

www.plantationsnicholas.com
59, route du Domaine, Adstock, G0N 1S0

info@plantationsnicholas.com
581 634-1115

Nos vœux les plus chaleureux pour 2019 !



La SDSE Adstock, partenaire de tous vos projets, tient à garder toute votre confiance, et vous souhaite une Heureuse Année 2019!

112, rang 14, Adstock G0N 1S0
Tél. : 418 422-5822
Télec. : 418 422-5850
sdse-adstock@tlb.sympatico.ca

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE D'ADSTOCK

9107-0151 Québec Inc.
Yvan Roy, président

Services de comptabilité

- Tenue de livres
- Services de paie
- Rapports TBS-VG
- Rapports d'impôt (particuliers et entreprises)
- Préparation d'états financiers

Joie et paix pour 2019 !

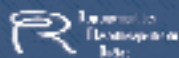


58, rue Notre-Dame sud
Adstock (Québec) G0N 1S0

Téléphone : (418) 422-2944
Télécopieur : (418) 422-2364

courriel : yvan-roy@tlb.ayrmparadis.ca

Massothérapeute Kinésithérapeute



Suzanne Rodrigue

5, rue Simon, Adstock / St-Méthode

Suzanne Rodrigue

Santé et paix pour 2019!

- Massage de détente
- Massage thérapeutique
- Chiropraxie posturale
- Pilates

Sur rendez-vous
418.422.2022



Comité de promotion industrielle d'Adstock inc.

Toute l'équipe du CPI vous souhaite une année 2019 remplie de projets fructueux !

53, rue du Parc, Adstock • Tél.: 418 422-4031 • cpi.adstock@gmail.com

Vœux 2019

Vœux de vos organismes

Club FADOQ St-Daniel

En cette période des Fêtes, nous vous souhaitons nos vœux sincères de bonheur et de prospérité!

Le **Comité des bénévoles de St-Daniel** vous souhaite pour l'année 2019, amour et bonheur!

Le **Comité des bénévoles et de la Popote roulante de St-Méthode (AAVA)** désirent souhaiter à tous les aînés une année 2019 remplie de bonheur!

Les **Œuvres communautaire de St-Méthode** (comptoir familial) vous souhaitent une année 2019 prospère de paix, de joie, d'amour et de santé. Un merci sincère pour votre encouragement!

Les **Chevaliers de Colomb, conseil 7425** vous souhaitent une année 2019 de bonheur et de santé!

Le **Club Amitié FADOQ St-Méthode** souhaite à ses membres et leurs familles une année 2019 remplie de bonheur et de joie!

Les **Fermières de St-Méthode** vous offrent des vœux de paix, de bonheur et surtout la santé!

Les **Fermières Sacré-Cœur-de-Marie** vous souhaitent en cette année 2019, santé, bonheur et prospérité!

En ce temps des Fêtes, le conseil municipal, les employés et les pompiers de la Municipalité se joignent à moi pour vous souhaiter leurs meilleurs vœux.

Que 2019 nous apporte d'abord la santé et la sérénité et surtout nous amène à être encore plus fiers de ce que nous sommes.

N'oublions pas que nous avons la chance d'habiter cette communauté et de travailler ensemble à l'améliorer.

Bonne Année Adstockois et Adstockoises!

Pascal Binet, maire



LE CONSEIL EN BREF (DÉCEMBRE 2018)

- **Démission** de Maxim Moreau, technicien en environnement. **Embauches** de Jérôme Marcoux à titre de préposé occasionnel aux services généraux et d'Anthony Bilo-deau comme pompier volontaire.
- Autorisation d'**emprunt temporaire** d'un montant de 4 300 000 \$ pour le projet de règlement 234-18 qui consiste à l'achat d'équipements roulants, les travaux de construction et d'aménagement d'une route entre le 6^e Rang et la route du Mont-Adstock.
- **Transfert** de 80 000 \$ à la réserve car des travaux prévus en 2018 n'ont pas été réalisés.
- **Nomination** de Louis-Jacques Groleau à l'Office municipale d'habitation des Appalaches.
- **Dépenses :**
 - pour le **renouvellement des services** de première ligne à Joli-Cœur Lacasse pour 2019 (800 \$);
 - pour Julie Lemelin, directrice générale pour une **activité de perfectionnement** de l'ADMQ (307 \$);
 - pour la **réparation d'un camion** (7 400 \$).
- **Demandes d'approbation** d'un plan d'implantation et d'intégration architecturale : acceptée au 120, route du Mont-Adstock concernant un plan de déboisement dans l'aménagement du 6^e Rang et acceptée dans la coupe d'arbres pour la construction d'une remise au 49, route du Mont-Adstock.
- Demande de **dérogation mineure** acceptée au 432, rue des Castors concernant une pergola.
- **Mandats :**
 - à WSP pour des honoraires professionnels (6 500 \$) pour une **étude sur la capacité** des étangs aérés du secteur St-Méthode;
 - à WSP pour des honoraires professionnels (9 500 \$) concernant le **projet de construction** d'une route reliant le 6^e Rang et la route du Mont-Adstock.
- **Cession** à l'A.P.E.L.-du-Huit du débarcadère à bateau du Lac du Huit sous certaines conditions et **fermeture d'un tronçon** du rang des Campagnards (14 000 \$).
- Consentement d'un **droit de passage** concernant le

sentier de motoneiges sur les propriétés du Centre inter-générationnel et de la terre-école Bizier-Quirion.

- Appui municipal donné à Bell dans le projet d'implantation d'une **tour de télécommunication** au mont Adstock à l'été prochain.
- Demande de **partage des coûts** au MTQ pour le réaménagement du Petit 13^e Rang.

MESSAGE AUX RIVERAINS

La Municipalité d'Adstock entretient ou fait entretenir des voies de circulation dont l'assiette de la rue est parfois étroite, principalement dans les secteurs de villégiature. À l'intérieur de cette assiette sont souvent installés des aménagements tels que : arbustes, haies, arbres, clôtures à neige, balises, poubelles, bac de récupération, etc...

La Municipalité informe tous les contribuables de son territoire que, dorénavant et en tout temps, aucune entrave dans l'emprise de la voie de circulation (publique ou privée) ne sera tolérée et les directives suivantes seront rigoureusement appliquées :

- Il est interdit à tout propriétaire, locataire ou occupant d'installer quelque balise que ce soit en dehors des limites de sa propriété. Si un propriétaire s'aventurerait tout de même à en installer, soyez avisé que nous n'aurons d'autre choix que de procéder à son enlèvement et de facturer le propriétaire des frais occasionnés pour procéder à son enlèvement.
- La Municipalité ne sera responsable d'aucun bris attribuable aux activités de déneigement ou autres activités d'entretien pour tout aménagement non protégé et installé à moins de 60 centimètres à l'intérieur des limites de propriété du contribuable.
- Étant donné l'absence d'un point de tournée au bout de certaines voies de circulation, la Municipalité ne sera responsable d'aucun bris, quel qu'il soit, ayant été causé par le service de déneigement.
- Il est également très important de ne pas placer les poubelles et la récupération directement dans la rue (les garder à l'intérieur de la cour) afin de ne pas nuire aux opérations de déneigement.

La Municipalité compte donc sur votre collaboration afin de remédier à la situation le plus rapidement possible, le cas échéant.



30, Lachance Adstock (QC)
const.mp@tlb.sympatico.ca

CONSTRUCTIONS
MARQUIS POULIN inc.
Entrepreneur général

Résidentiel • Commercial
Licence RBQ 2636-8811-88

« À nos fidèles clients, partenaires, parents et amis, nos meilleurs vœux pour les festivités du temps des Fêtes et pour l'année 2019. C'est toujours un plaisir et une fierté de vous accompagner dans vos projets et ce, depuis plus de 25 ans. »

Merci de votre confiance!

Marquis

418.422.2175 • Cell.: 418.332.9599



Pour souligner cet anniversaire, quelques riverains, témoins de cette période, relateront chaque mois de 2019, des capsules de leur histoire. Ceux-ci espèrent vous informer sur ce magnifique coin de pays et peut-être vous rappeler d'agréables souvenirs.



Bien que l'histoire de la Municipalité de Ste-Anne-du-Lac ne commence officiellement que le 10 mars 1949, les riverains du lac Clapham (communément appelé Lac du Huit) avaient commencé à fréquenter le lac bien avant. En effet, ce mois-ci, nous vous proposons un **Rapport de la Commission des eaux courantes datant du 6 août 1934.**

LOCALISATION

Le lac Clapham est situé à environ six milles à l'est de la ville de Thetford Mines, dans les rangs VIII, IX et X du canton de Thetford, comté de Mégantic. Il est alimenté par des ruisseaux et se déverse dans le Lac à la Truite, puis dans le lac St-François par l'intermédiaire du ruisseau Goldstream.

On arrive au lac Clapham par une bonne route vicinale à partir de la ville de Thetford Mines située sur la ligne Québec-Sherbrooke du chemin de fer Québec Central, et sur le parcours de la route nationale no 1 qui relie ces deux villes.

ALTITUDE

Le lac Clapham est à mille deux cent cinquante-cinq pieds au-dessus du niveau moyen de la mer.

SUPERFICIE ET BASSIN

Le lac Clapham a une forme allongée qui s'étend sur une longueur d'environ deux milles et une largeur moyenne d'un demi-mille. Sa superficie est de un mille carré, ou six cent quarante acres. La superficie de son bassin est de dix milles carrés.

NATURE DES RIVES

La rive ouest du lac Clapham est haute avec une forte pente, sauf la grande pointe boisée qui s'avance vers le milieu et dont le sol est plutôt bas. Cette rive montre de la culture notamment sur les lots dix-sept des rangs IX et X; le reste du terrain est boisé. Au nord, la rive est haute et fortement inclinée. On n'y voit que la forêt et des rochers. À l'est, des montagnes s'avancent jusqu'au rivage. Entre

ces montagnes, les vallées sont longues et basses et leur sol est marécageux. Tout y est boisé.

PROFONDEUR DE L'EAU

Des profondeurs variant entre un pied et cinquante-trois pieds ont été mesurées dans le lac Clapham, donnant environ vingt pieds comme profondeur moyenne.

ÎLES ET BATTURES

Une île boisée, d'une superficie d'environ cinq acres, et un îlot adjacent, apparaissent dans la partie nord du lac. Cette île est reliée à la pointe par une étroite batture de gravier. Une batture s'étend entre les deux rives à la sortie du lac.

NAVIGATION

On a flotté du bois de pulpe sur le lac Clapham il y a une dizaine d'années. Quant au bois de grume, il n'en a pas été flotté depuis près de trente ans. La navigation de récréation y est seule pratiquée maintenant.

RÉSIDENCES AUTOUR DU LAC

La rive ouest et la rive nord sont les seules habitées. On y compte vingt-trois chalets et les bâtisses d'une ferme. Ces constructions sont établies en moyenne à vingt pieds du rivage.

VARIATION DU NIVEAU DU LAC

La variation annuelle du niveau du lac Clapham est d'environ deux pieds et demi, d'après les observations d'un résident.

BARRAGE À LA SORTIE DU LAC

Il n'existe plus de barrage à la sortie du lac Clapham; cependant, des pilotis enfoncés dans le lit du ruisseau entre le pont-route et le lac marquent sans doute l'emplacement d'un barrage maintenant disparu.

CONCLUSION

Le lac Clapham peut être considéré comme navigable et flottable.

Groupe Nadeau, exploitant de la Carrière Lamothe

NADO
EXCAVATION
GROUPE NADEAU inc.
Rég. 0341-7388-10

720, rue Filkins
Thetford Mines Québec
G6H 4W4

Tél. : 418 835-8284
Cell. : 418 814-0588
info@groupenadeauinc.ca

Nous vous présentons nos vœux les plus chaleureux pour 2019. Cette Nouvelle Année qui commence s'annonce riche en défis à relever et en succès nombreux que nous espérons partager avec vous !



CONTAMINATION DU LAC DU HUIT PAR LE MYRIOPHYLLE À ÉPI

BILAN DE LA CONFÉRENCE DE PRESSE DU 29 OCTOBRE 2018

La Municipalité d'Adstock

Adstock est une municipalité issue d'un regroupement de trois municipalités : Sacré-Coeur-de-Marie, Sainte-Anne-du-Lac et Saint-Méthode-de-Frontenac dont fait partie le secteur Saint-Daniel. Elle compte quatre périmètres urbains et six lacs, dont cinq zones de villégiature. En plus des 2 736 habitants permanents, Adstock accueille, autour de ses lacs, plus de 1 500 villégiateurs en période estivale.

Conscientisée par les associations riveraines, la Municipalité se démarque par sa proactivité en matière de promotion et de protection de l'environnement. Depuis une décennie, la Municipalité a mis en place les mesures suivantes :

- gestion systématique de la vidange des fosses septiques;
- renaturation des bandes riveraines des plans d'eau;
- instauration d'un budget annuel de plus de 50 000 \$ dédié à des projets environnementaux;
- mise sur pied du Comité consultatif en environnement;
- réorganisation du service de l'urbanisme et ajout d'une ressource en environnement;
- sensibilisation conjointe avec les associations riveraines relativement aux bonnes pratiques sur les plans d'eau ainsi que les risques et les conséquences liés aux plantes exotiques envahissantes.

L'APEL-du-Huit

Soucieuse de la protection du lac et forte d'une expérience de plusieurs années dans les moyens pour préserver la santé du lac, l'APEL du Huit a entrepris les actions suivantes :

- discussions avec la Municipalité d'Adstock pour mieux contrôler l'accès au débarcadère public et rédaction d'une politique d'accès à cet effet;
- inventaire des accès privés au lac par l'APEL et la Municipalité (environ quarante);
- mandat accordé à l'automne 2017 au RAPPEL afin d'effectuer un inventaire des plantes aquatiques dans le lac, incluant les plantes exotiques envahissantes;
- dépôt en septembre 2018 par le RAPPEL d'un rapport préliminaire confirmant la présence dans le Lac du Huit du myriophylle à épi.
- Il est présent au Québec depuis au moins 1927.
- Le myriophylle à épi est une plante aquatique envahissante originaire de l'Europe, de l'Asie et du Nord de l'Afrique.
- Il pousse sous l'eau et produit des épis de fleurs émergents. Ses tiges atteignent la surface quand il pousse à moins de cinq mètres de profondeur. Il forme alors une canopée dense à la surface de l'eau.
- La navigation de plaisance et les activités récréatives le propagent facilement par la fragmentation de la plante qui se multiplie par les hélices de bateaux et les turbines de motomarines ou encore par les remorques contaminées de même que les pagaies et les petites embarcations qui n'ont pas été lavées adéquatement.

Actuellement, cette plante ne forme aucun herbier où elle est dominante ou sous-dominante. On retrouve plutôt ses tiges dans des herbiers dominés par une autre espèce. Ce-

pendant, comme le Lac du Huit est le plan d'eau de tête, situé en amont du bassin versant de la rivière Saint-François, une intervention rapide est donc nécessaire pour tenter de l'éradiquer et d'en freiner radicalement la prolifération dans le lac, mais aussi dans les lacs à la Truite et Grand lac Saint-François en aval.

Présentation du plan d'action

- Prise de conscience collective et élaboration d'un plan de communication.
- Dépôt d'une demande de subvention au Programme pour la lutte contre les plantes exotiques envahissantes de la Fondation de la faune du Québec.
- Démarches auprès des différents paliers de gouvernement afin de demander des modifications législatives pour permettre aux municipalités de réglementer ce qui se passe sur les plans d'eau.
- Demande d'appui à la MRC des Appalaches.
- Adoption par le conseil municipal d'un fonds sur trois ans de 100 000 \$ dédié notamment à l'éradication des plantes envahissantes.
- Mandat au Comité consultatif en environnement (CCE) pour évaluer les mesures à prendre pour gérer de façon stricte et rigoureuse les débarcadères tant publics que privés.
- Mandat au CCE pour l'élaboration d'une politique environnementale sous la coordination du Service d'urbanisme.
- Été 2019 : retrait manuel des tiges et des racines du myriophylle par des plongeurs appuyés par une équipe de bénévoles sous la supervision du RAPPEL.
- Veille, consultation publique et mise en place de mesures de contrôle.

QUESTIONS DES PARTICIPANTS.

Pourquoi ne pas procéder avant la mi-juillet 2019 ?

Les plants sont trop courts et n'ont pas encore leur forme typique (l'épi émergeant de l'eau) pour être bien localisés avant cette période.

Comment feront les résidents des zones les plus affectées pour sortir sur le lac ?

En circulant directement et à très basse vitesse, avec leur pied de moteur le plus relevé possible.

Comment détecter avant la mise à l'eau d'une embarcation, si elle est contaminée par le myriophylle ?

C'est à peu près impossible de détecter et à identifier à coup sûr, très fines particules. On dit que les plantes aquatiques demeurant collées à une embarcation ou une remorque lors de sa sortie d'un lac ne peuvent survivre plus de 5 jours hors de l'eau.

Les bouées blanches que l'ARLH a déployée depuis 3 ans servent à délimiter un niveau entre 8 et 10 pieds de profondeur, là où le fond creuse lentement et où il est relativement vaseux et probablement chargé de phosphores. Le but est d'éviter de remuer le fond pour ne pas agiter et répandre le phosphore accumulé au fond du lac dans l'eau, et ainsi favoriser la prolifération des algues en général. En résumé, à moyenne et grande vitesse, gardez une bonne distance des bouées blanches.

Les zones où le myriophylle a été détecté et où il sera traité en mi-juillet (pour 3 ans), seront spécialement marquées par des séries de petites bouées jaunes dès l'été 2019.

PROGRAMME SOLUTIONS INNOVATRICES CANADA



Solutions innovatrices Canada, un programme de 100 M\$, veut stimuler l'expansion et la croissance des innovateurs et entrepreneurs canadiens en faisant du gouvernement fédéral le premier client des innovations canadiennes. En tout, 20 organismes et ministères fédéraux réserveront une partie de leur budget au financement de solutions novatrices créées par les petites entreprises canadiennes. Vous aimez prendre des risques? Nous pourrions vous financer pour résoudre nos défis. Êtes-vous prêt?

Le gouvernement du Canada est à la recherche d'innovateurs qui relèveront ses défis. En sa qualité de plus grand acheteur de biens et de services canadiens, le gouvernement du Canada a une occasion unique d'appuyer la croissance des innovateurs canadiens. Nous voulons que les petites entreprises et les innovateurs du Canada trouvent des solutions inédites à ces défis. Par le *Programme Solutions innovatrices Canada*, nous nous associerons avec de petites entreprises canadiennes admissibles et les aiderons à créer, à mettre à l'essai et à valider des prototypes ainsi qu'à établir un plan de commercialisation.

Si votre idée est retenue, vous pourriez recevoir un maximum de 150 000 \$ pour élaborer votre validation de principe. Si votre validation de principe est approuvée, vous pourriez recevoir un maximum de 1 million de dollars pour mettre au point un prototype. Si l'innovation proposée relève le défi du gouvernement du Canada, il pourrait être votre premier acheteur.

Si votre idée est retenue, vous pourriez recevoir un maximum de 150 000 \$ pour élaborer votre validation de principe. Si votre validation de principe est approuvée, vous pourriez recevoir un maximum de 1 million de dollars pour mettre au point un prototype. Si l'innovation proposée relève le défi du gouvernement du Canada, il pourrait être votre premier acheteur.

INFO : <https://www.ic.gc.ca/eic/site/101.nsf/fra/00001.html>

PRIX HOMMAGE ÂÎNÉS 2019

La Table de Concertation des Aînés de Chaudière-Appalaches confirme l'édition 2019 du « Prix Hommage aux aînés ». Il s'agit de souligner l'apport de personnes aînées favorisant le mieux-être de leurs concitoyens à l'occasion de la cérémonie Hommage aux Aînés qui se tiendra à Lévis, en principe, le jeudi 18 avril 2019. Toutes les organisations intéressées sont invitées à soumettre la candidature d'une personne engagée dans son milieu et ayant contribué de façon significative à l'amélioration du bien-être des aînés, de leurs conditions de vie et de leur place dans la société. Le dossier doit faire état de la détermination de la personne, de la pertinence de son engagement, de l'aspect concret de son engagement, de l'impact de ses actions pour la communauté et de l'innovation de ses réalisations.

Info : www.tabledesainesca.wordpress.com

Date limite : 31 mars 2019.

MÉDAILLE DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR 2019

L'honorable J. Michel Doyon vient de lancer un appel de candidatures pour le Programme des distinctions honorifiques 2019. La Médaille du Lieutenant-gouverneur a pour objet de reconnaître l'engagement bénévole, la détermination et le dépassement de soi par des Québécois qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise. Il y a trois catégories de médailles :

- La Médaille du Lieutenant-gouverneur pour la jeunesse (couleur bronze);
- La Médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés (couleur argent);
- La médaille du Lieutenant-gouverneur pour mérite exceptionnel (couleur or).

Info : www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/distinctions-honorifiques/programme-distinctions.asp

Date limite pour un dépôt de candidature : 1^{er} février 2019.

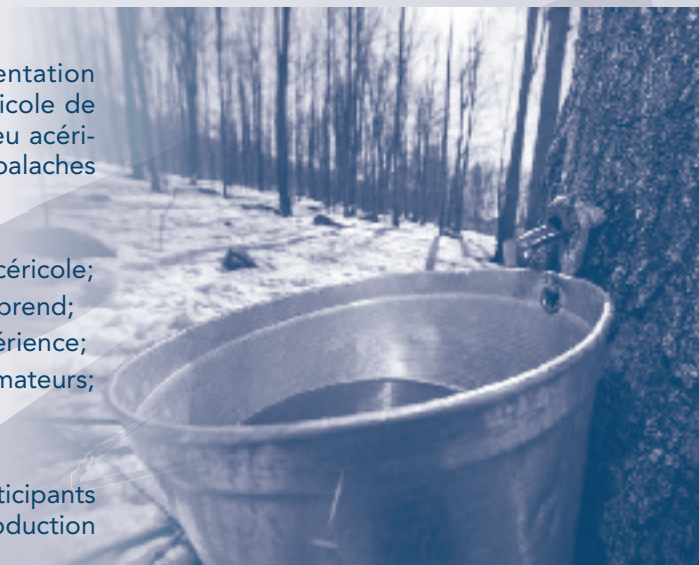
JOURNÉES ACÉRICOLES 2019

Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ), en collaboration avec le Centre de formation agricole de Saint-Anselme, invite les acériculteurs et les acteurs du milieu acéricole à participer aux Journées acéricoles de la Chaudière-Appalaches 2019, les 18 (Ste-Marie) et 26 janvier 2019 (Montmagny).

Voici les conférences qui seront présentées à cette occasion :

- Les programmes d'assurance disponibles en production acéricole;
- L'érable et son environnement : ce que la science nous apprend;
- L'homme qui plantait des érables : les résultats d'une expérience;
- Les saveurs du sirop d'érable recherchées par les consommateurs;
- Haut niveau de vide : bon, mais à quel prix?;
- Vérifiez-vous vos fuites correctement?

Plus de 20 exposants seront sur place pour rencontrer les participants et répondre à leurs questions sur différents aspects de la production acéricole. Info : site Internet du MAPAQ.



LES PUNAISES DE LIT : COMMENT EN VENIR À BOUT ?

LA SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC VOUS INFORME

Une invasion de punaises de lit est l'un des pires cauchemars des locataires. Heureusement, des traitements existent pour s'en débarrasser et retrouver le sommeil. Mais mieux vaut prévenir!

Les punaises de lit sont de petits insectes qui ressemblent à un pépin de pomme aplati. Elles sont actives la nuit et se cachent le jour. Si leurs piqûres peuvent provoquer des démangeaisons importantes, elles ne transmettent aucune maladie.

Elles peuvent se dissimuler, notamment, dans le sommier ou la tête de votre lit, dans les coutures et le dessous du matelas, le mobilier de chambre et les tiroirs.

Si vous constatez leur présence dans votre logement et que vous êtes locataire, la Société d'habitation du Québec (SHQ) vous recommande d'en informer sans tarder votre propriétaire, à qui reviendra la responsabilité de contacter un exterminateur certifié. Si vous louez un logement dans une habitation à loyer modique (HLM), vous devez communiquer avec l'office d'habitation de votre région.

Il est toujours préférable de prévenir une invasion de punaises en nettoyant bien les articles d'occasion – meubles ou vêtements et autres textiles – achetés dans les marchés aux puces ou les friperies.

Pour obtenir davantage d'information sur les activités de la SHQ, consultez le www.habitation.gouv.qc.ca.



Il existe des alternatives au fait de se présenter à l'urgence pour traiter les problèmes de santé non urgents et ne nécessitant pas de soins immédiats. Voici les principales ressources disponibles:

INFO-SANTÉ

Les professionnels d'Info-Santé offrent des conseils santé 24 heures/jour, 7 jours/semaine. Ils pourront vous aider à déterminer s'il est nécessaire de consulter selon votre situation. Contactez le 811.

PHARMACIEN

Le pharmacien peut prolonger une ordonnance de votre médecin jusqu'à un prochain rendez-vous. Il peut aussi ajuster ou administrer de la médication, selon le cas, et prescrire certains médicaments appropriés à votre situation: diarrhée du voyageur, nausées et vomissements reliés à la grossesse, contraception orale d'urgence, infection urinaire chez la femme, conjonctivite allergique, herpès labial, etc. Demandez à votre pharmacien ou visitez www.monpharmacien.ca.

CLSC

Des services infirmiers généraux sur rendez-vous sont disponibles auprès des CLSC : traitement des plaies, prélèvements, vaccination, contraception orale d'urgence, etc. Trouvez les coordonnées de votre CLSC au www.cisss-ca.gouv.qc.ca, section « Prendre rendez-vous ».

SERVICE D'ACCÈS ADAPTÉ

Certains médecins de famille réservent des plages de rendez-vous qui peuvent vous permettre de les consulter lors d'un besoin prioritaire, et ce, dans un délai d'une semaine.

GROUPE DE MÉDECINE DE FAMILLE (GMF)

Si vous avez un médecin de famille, vous avez accès au service sans rendez-vous de son GMF ou de sa clinique, et ce, même s'il n'est pas de garde.

CLINIQUES MÉDICALES AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS

Certaines cliniques de la région offrent des rendez-vous à l'ensemble de la population, et ce, même sans médecin de famille. Visitez le sante.gouv.qc.ca pour les découvrir.

RENSEIGNEZ-VOUS !

Excavation Rodrigue et Fils Inc.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

André Rodrigue,
propriétaire



Aqueduc - égoût - drainage - terrassement - creusage - nivelage
Vente et installation de fosses septiques - Marteau hydraulique

CAMION pour livraison de pierre, tuf, sable, terre et concassé
ESTIMATION GRATUITE

*Beaucoup de bonheur, de
douceur et de sérénité pour la
Nouvelle Année,
ainsi que la réalisation de vos
projets les plus chers!*

40, rue Notre-Dame, Adstock
Cell.: 418 334-6433
Tél.: 418 422-2089
Tél. et téléc.: 418 422-2388

VR THETFORD

PARTENAIRE DU MONT ADSTOCK



À l'aube de la saison de ski 2018-2019, VR Thetford s'associe à la Coopérative de solidarité de la station de ski du mont Adstock à titre de partenaire. VR Thetford prêtera deux motoneiges neuves: Polaris 550 Voyageur 155 2018 et Polaris Titan 800 SP d'une valeur totale de 23 000 \$.



« Nous sommes très reconnaissants de pouvoir compter sur l'équipe de VR Thetford. Ils ont été parmi ceux qui ont voulu s'impliquer avec nous dans la réalisation d'une station de ski hors du commun. Afin de pouvoir maximiser nos efforts d'enneigement, ça nous prenait des véhicules fonctionnels, ce qu'on n'avait pas. Avec ces équipements, l'enneigement est entre de bonnes mains, merci ! », mentionne monsieur Mathieu Desmarais.

Les propriétaires de VR Thetford cherchaient à s'impliquer dans le milieu et à participer à la réalisation et au succès de la montagne : « Il était important pour nous de contribuer à l'élaboration des prochaines saisons de ski du mont Adstock. Son essor est nécessaire au développement touristique de la région. Nous avons la chance d'avoir une attraction à proximité de la ville, il faut tous ensemble s'assurer de la conserver », mentionne monsieur Richard Descheux, copropriétaire de VR Thetford.

Le mont Adstock tient également à remercier tous les particuliers et les entreprises qui donnent de près ou de loin.

LA GUIGNOLÉE 2018

Grâce à la générosité de la communauté de St-Méthode, cette année encore, la Guignolée s'est avérée un grand succès. Les 42 bénévoles avaient à cœur d'aider notre entourage, tout en réalisant qu'avec la vie d'aujourd'hui, cela peut toucher chacun de nous. Alors merci à tous les bénévoles qui se sont dévoués en cette journée du 1^{er} décembre, merci aux Chevaliers de Colomb et aux Œuvres Communautaires. Merci pour tous les dons et denrées reçus. Un montant de 1963.40 \$ a été ramassé pour compléter les paniers et l'argent servira à des familles dans le besoin durant l'année. L'Équipe d'Animation Locale vous souhaite une Bonne et Heureuse Année 2019!

DINER DES RETRAITÉS

MADELEINE NADEAU

Le 5 décembre dernier, 102 personnes étaient réunies à l'occasion du dîner communautaire annuel organisé par le Comité d'entraide bénévole et de la Popote roulante de St-Méthode de l'AAVA à la salle Bernardin-Hamann. Également, huit personnes dans l'incapacité de se rendre au dîner, pour différentes raisons de santé ont bénéficié de ce repas grâce à la livraison à leur domicile par les baladeurs du comité de la Popote roulante de St-Méthode.

Ce repas a été préparé entièrement par nos bénévoles et suivi d'un après-midi récréatif où les gens pouvaient jouer au baseball-poches, au bingo ou aux cartes.

Merci à toutes les personnes qui étaient présentes ainsi que celles qui ont travaillé de près ou de loin à la réussite de cette activité.



ACTIVITÉ DE JEUX À ST-DANIEL

NICOLE CHAMPAGNE

L'activité de jeux du Comité de bénévoles St-Daniel s'est terminée par un dîner des Fêtes. Merci à ceux qui ont participé cet automne. Je profite de l'occasion pour vous inviter à venir nous rencontrer et jouer avec nous au sous-sol de l'église St-Daniel à tous les mardis, on recommence le 15 janvier 2019.



MERCI SPÉCIAL - FÊTE DES MOISSONS

Un merci spécial à M. Neil Auclair, organiste des choristes pour dimanche en musique, ainsi qu'à M. Dominique Guay, directeur de la chorale et également le célébrant M. Florian Vachon pour la fête des Moissons.

Jeannine Couture

4 FOIS MERCI!

LES MEMBRES DU CAL DES FERMIERES SCDM

Suite au succès obtenu lors du Marché de Noël organisé par les Fermières Sacré-Coeur-de-Marie depuis trois ans, ces dernières désirent remercier tous ceux qui ont prêté main forte à la préparation de ce marché. Cette année, une partie des revenus sera versé à Mira, œuvre caritative que les CFQ supportent. Mme Manon Pépin, une résidente du secteur Sacré-Coeur-de-Marie est venue avec ses chiens présenter son travail, Manon est famille d'accueil pour la Fondation Mira, merci Manon!

Merci aux membres de la Société de développement pour leur contribution au sleigh ride et à la visite du Père Noël.

Merci aux membres du C.A. de la Coop et de l'église pour votre bonne nourriture et votre dévouement!

Un merci spécial à celles qui ont participé tant aux décorations intérieures qu'extérieures du Centre intergénérationnel!



UN SUCCÈS RECORD POUR LE MARCHÉ DE NOËL

RONALD MCCUTCHEON

Que dire de plus sinon que les 21 exposants passionnés provenant d'aussi loin que Lévis, Saints-Martyrs-Canadiens, Saint-Frédéric qui se sont joints à notre région apportant ainsi une plus grande diversité de produits artisanaux et un goût du partage. Dommage que la salle n'ait pas été plus grande afin de répondre à toutes les demandes. Cet incontestable succès a aussi eu comme effet que : les 450 pâtés et tartes, pains maisons au sarrasin et blanc, sauce spaghetti, beignets, etc. mis en vente n'ont pas suffi à la demande. Force est d'admettre que les bénévoles actifs à la cuisine ont aussi travaillé fort afin de satisfaire les visiteurs des délicieuses préparations de poutines, sous-marins maison et autres mets rapides.

Les sleigh ride ont ravi les parents, les enfants et même le Père Noël qui ont su profiter du beau temps et de la gratuité de cette activité pour se promener comme au «bon vieux temps» dans notre beau petit village. Merci mère nature!

Le Père Noël, entouré de tous ces petits-enfants en désir de l'approcher et de repartir avec des confiseries, n'a pas eu le temps de chômer.

Le dévouement des bénévoles, la joie des parents observant les roulades de leurs enfants dans la pente enneigée, le triomphe de l'activité «Roche au trésor» et les sourires contagieux des participants n'ont eu d'égal que l'émerveillement des visiteurs aux différentes tables des produits artisanaux et l'entregent des exposants.



NOËL EN FAMILLE 2018

GINETTE FORTIN, POUR L'ÉQUIPE PASTORALE.

Très belle célébration avec une assistance nombreuse où ensemble, enfants, parents et grands-parents sont venus célébrer le mystère de la naissance de Jésus qui est l'Espérance pour notre monde. Merci à l'abbé Jean-Luc, aux catéchètes, à notre organiste Diane, à nos acteurs, petits et grands, aux membres de l'équipe d'animation locale pour le délicieux goûter et un merci particulier à notre amie Martine qui est venue nous partager sa foi et son espérance.

Que le Seigneur Jésus nous comble tous de sa paix, sa joie et son amour.





BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE : 3-9-10-16-17-23-24-30-31 janvier 2019. Fermée le 2.
Mercredi-19h/20h-jeudi 14h/15h

PROCHAINE ÉDITION

15 JANVIER 2019 DATE DE TOMBÉE POUR
LES ARTICLES DE L'ÉDITION DE **FÉVRIER 2019**
INFO: LISE 418 422-2272
OU BERNADETTE 418 338-2531

- 1** [Mardi] **Bonne et heureuse Année 2019** à tous nos fidèles lecteurs!
- 3** Retour des vacances au **Comptoir familial de St-Méthode**.
- 4** [Vendredi] Retour des vacances au bureau municipal
Journée de glisse gratuite de la **MRC des Appalaches** au mont Adstock
- 7** [Lundi] Cueillette des ordures et des sapins de Noël
- 9** [Mercredi] **13h00** : Le **Comité des Bénévoles de St-Méthode** vous invite à la salle Bernardin-Hamann pour votre après-midi de jeux (baseball-poches, cartes, bingo). Un léger goûter vous est servi. Bienvenue à tous!
- 11** [Vendredi] **Souper des bénévoles** au Centre intergénérationnel
- 13** [Dimanche] **12h00**: Dîner communautaire des Fêtes organisé par la **FADOQ** au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Prix:15\$. Bienvenue à tous!
- 14** [Lundi] **19h30** : **Conseil municipal** à l'édifice Bernardin-Hamann
Cueillette de la récupération
- 15** [Mardi] **13h00** : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel.
Souper de l'**Âge d'Or Sacré-Coeur-de-Marie** au Centre intergénérationnel
- 17** [Jeudi] **13h00**: Atelier de **La Croisée** au CPI Adstock. Bienvenue à tous!
- 18** [Vendredi] **8h30**: Déjeuner de la **FADOQ** au restaurant Rivana. Prix de présence. Bienvenue!

- 19** [Samedi] **18h00** : souper du **Club chasse et pêche St-Méthode et St-Daniel** au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.
- 21** [Lundi] Cueillette des ordures
- 22** [Mardi] **13h00** : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel.
- 23** [Mercredi] **13h00**: le **Club Amitié FADOQ** vous invite à son après-midi de jeux (baseball-poches, bingo, cartes) à l'édifice Bernardin-Hamann. Ce sera suivi d'un léger goûter. Bienvenue à tous!
- 26** [Samedi] **18h00**: **Dégustation bières et saucisses** au Centre intergénérationnel. Orchestre au programme. Billets en vente au dépanneur SCDM: 581 680-0500
- 28** [Lundi] Cueillette de la récupération
- 29** [Mardi] **13h00** : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel.

ACTIVITÉS À VENIR

8 février

Tournoi de baseball-poches
organisé par la FADOQ

9 février

Journée de glisse municipale au
mont Adstock



BONNE ANNÉE 2019 !

Nous profitons de cette période de réjouissances pour vous remercier de la confiance que vous nous témoignez année après année. Toute l'équipe de la Caisse Desjardins de la Région de Thetford vous souhaite ses meilleurs vœux de bonheur, santé et prospérité pour la nouvelle année ! Veuillez noter que le siège social et les centres de services seront fermés le lundi 31 décembre dès 12h30, le mardi 1er janvier et le mercredi 2 janvier 2019.