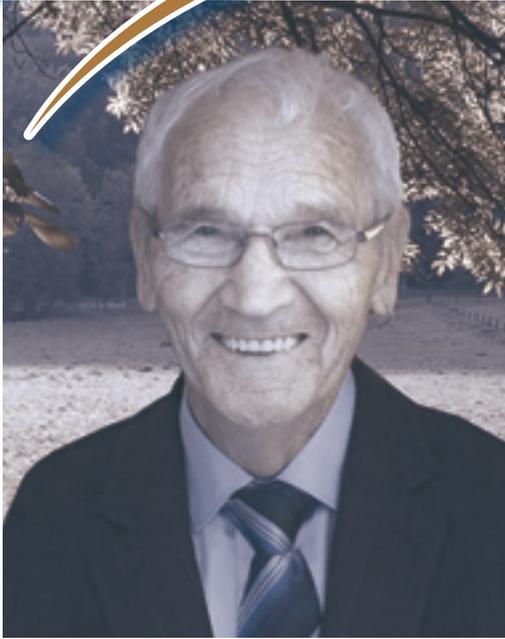


# L'Arrivage

d'Adstock



## AU REVOIR JEAN-GUY!

Toute l'équipe de L'Arrivage désire souhaiter ses plus sincères condoléances à sa famille ainsi qu'à ses proches!

Texte en page 2

---

## NOTRE DUCHESSE VOUS INVITE À PARTICIPER LE CARNAVAL DE THETFORD

Andréanne Turgeon Jacques, duchesse des  
Montagnes du Carnaval Desjardins de Thetford

Texte en page 5



---

## JOURNÉE MUNICIPALE DE GLISSE

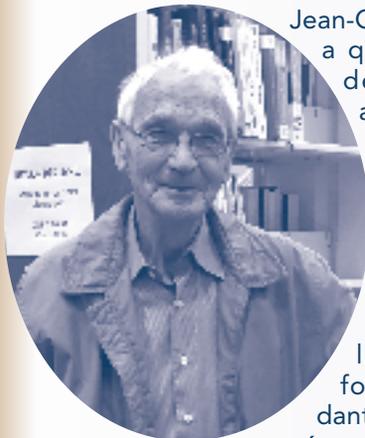
La Municipalité d'Adstock vous invite, citoyens d'Adstock, à votre journée de glisse gratuite au mont Adstock, le samedi 9 février prochain.

Détails en page 5

---

## AU REVOIR JEAN-GUY

LINDA ROY



Jean-Guy Marois nous a quittés à l'aube de ses 81 ans après une vie bien remplie. Dès l'âge de 18 ans, il avait commencé à travailler aux chantiers d'hiver ensuite, sur la ferme du foyer Valin pendant 11 ans. Il a déménagé à St-Honoré

où il a travaillé sur la ferme du docteur Vachon pendant 14 ans. Puis, il est revenu à St-Méthode s'y établir jusqu'à aujourd'hui. Il a marié Paulette Mathieu, (Chérie qu'il l'appelait) et a eu trois enfants.

Infatigable et hyperactif, il a toujours fait quelque chose pour les autres : de menus travaux, des pelouses et du transport. Il allait porter les prélèvements du CLSC à l'hôpital, de l'accompagnement transport pour les personnes âgées, ramasser des petits fruits. Il a été responsable de la bibliothèque municipale pendant 32 ans et organisateur d'une ligue de quilles.

Il a commencé jeune à s'occuper des autres, il a quitté l'école en 7<sup>e</sup> année afin de remplacer sa mère malade à la maison. Du bénévolat, il en a fait toute sa vie dans plusieurs organismes sans rien attendre en retour et sans compter ses heures (Chevaliers de Colomb, Comité des bénévoles de St-Méthode, bibliothèque de l'Avenir, œuvres communautaires) en plus de participer à plusieurs comités.

Il avait son franc parler, il ne mettait pas de gants blancs, c'était plutôt direct quand il avait quelque chose à dire. Du côté des loisirs, il adorait la lecture, les quilles, la danse, les cartes et le baseball-poches. Un de ses péchés mignons, le sucre à la crème. Il n'aimait pas les légumes, mangeait des sandwiches aux tomates, des chips, du chocolat et buvait du Pepsi.

Son départ marquera la vie de plusieurs dans la municipalité, il rendait beaucoup de services aux personnes âgées et ma-

lades, il participait toujours aux activités sociales. C'est également une des premières personnes que j'ai connues à Adstock (St-Méthode). En 2007, pendant que l'on rénove la maison de M. Marois, il était venu me voir pour me demander si j'aimais la lecture... vous connaissez la suite.

Au nom de tous les bénévoles, je tiens à te remercier de ton implication. Il y a des personnes marquantes dans un village et tu en fais partie. Tu es un exemple à suivre et nous nous souviendrons de toi longtemps!

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

CHANTAL CLOUTIER, DIRECTRICE GÉNÉRALE

### Rappel de la procédure pour la mise en candidature d'un poste d'administrateur :

Toutes les candidatures pour la mise en nomination d'un poste d'administrateur en élection devront, pour être recevables lors de l'assemblée générale, être acheminées au préalable à la direction générale de la Coopérative à l'aide du formulaire prescrit endossé par deux membres ou représentants de personnes morales et de sociétés



membres de la Coopérative avant 12h00 le quinzième jour précédant immédiatement l'assemblée générale où ce poste d'administrateur doit être comblé.

L'assemblée générale annuelle devrait avoir lieu à la fin du mois de mars, si vous avez de l'intérêt à poser votre candidature comme administrateur n'hésitez pas à communiquer avec la direction afin d'avoir d'autres informations. Veuillez noter que les postes de **M. Serge Nadeau** et **Mme Mélissa Huard** seront en élection cette année et qu'ils sont rééligibles.

Surveillez notre page Facebook, votre courriel, l'affichage à notre quincaillerie et à notre épicerie ainsi que les principaux points de services de la municipalité afin de prendre connaissance d'informations complémentaires concernant l'assemblée générale annuelle incluant l'avis de convocation officiel.

L'Équipe

## L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST  
ADSTOCK G0N 1S0  
TÉL. : 418 422-2272  
lisonturcotte55@gmail.com

### MEMBRES:

JESSIE JACQUES  
FRANCINE MARCOUX  
LINDA ROY  
LISE TURCOTTE

### RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

### GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

### PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT  
418 338-2531

### NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER  
LA LECTURE DE NOS TEXTES,  
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND  
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME  
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ  
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT  
EXTÉRIEUR  
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture  
et Communications

Québec

## DÉNEIGEMENT D'UNE TOITURE

LA SHQ VOUS INFORME

### EST-CE LE TEMPS DE DÉNEIGER VOTRE TOITURE?

Normalement, les toits québécois sont conçus pour supporter la rigueur de nos hivers. Cependant, les accumulations de neige exceptionnelles, les redoux et la pluie verglaçante peuvent contribuer à alourdir dangereusement le couvert de neige. Lorsque cela se produit, il devient nécessaire de déneiger et de déglacer la toiture pour des raisons de sécurité.

Toutefois, le déneigement d'une toiture est un travail délicat. La Société d'habitation du Québec (SHQ) recommande fortement d'avoir recours aux services de professionnels qui disposent de l'équipement et de l'expérience nécessaires.

Ceux qui souhaitent néanmoins se lancer eux-mêmes dans l'aventure doivent être prudents. L'idéal est d'effectuer la plus grande part possible du travail à

partir du sol, à l'aide d'une raclette au manche télescopique. Pour ce qui est du matériau, le plastique est à préconiser, car le métal risque d'abîmer le revêtement de la toiture.

S'il devient absolument nécessaire de monter sur le toit, il faut veiller à utiliser un harnais solidement ancré, sur la cheminée, par exemple. Pour éviter que l'échelle ne glisse, il est aussi préférable de l'enfoncer profondément dans la neige, ce qui atténuera également l'impact en cas de chute.

Enfin, il faut garder à l'esprit qu'il s'agit d'enlever une surcharge, et non pas de

faire un grand ménage. Il faut donc laisser une couche de neige de 10 à 15 cm, pour éviter d'abîmer la couverture du toit.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

La SHQ vous rappelle qu'il vaut mieux attendre que la situation l'exige avant de se lancer dans une opération déneigement. Au Québec, les accidents graves et les décès causés par des chutes de toit sont beaucoup plus nombreux que ceux liés à des effondrements.

Pour obtenir davantage d'information au sujet de l'habitation, visitez le site Internet de la SHQ au [www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca).



Crédit photo: Shutterstock

## ÉPARGNE PLACEMENTS QUÉBEC

PRÉSENTE

### LE RISQUE



Risque n°6

# SORTIR APRÈS UNE PLUIE VERGLAÇANTE

Il y a des petits risques que l'on aime prendre.  
Mais pour vos projets, **ne prenez aucun risque.**

Découvrez notre **CELI** et notre **RECR** garantis à 100 %

Communiquez avec l'un de nos agents d'investissement  
1 800 463-5229 | [epq.gouv.qc.ca](http://epq.gouv.qc.ca) | [www.facebook.com/epq](https://www.facebook.com/epq)



Épargne  
Placements

Québec



L'hiver nous offre, ces temps-ci, intensément les joies du froid et de la neige. Tant mieux pour ceux et celles qui s'adonnent aux activités hivernales et encourageons les organisations qui les chapeautent et les opèrent. Continuons de profiter du mont Adstock, de notre aréna et de nos patinoires extérieures.

Nous remercions d'ailleurs les bénévoles qui contribuent à ces succès

et notre équipe de voirie d'assurer l'entretien de notre réseau routier.

## RÉVISION DU MODE DE FONCTIONNEMENT DU CONSEIL MUNICIPAL

Durant les fêtes, nous avons planché sur notre structure et notre mode de fonctionnement. Il était important, après des mois mouvementés, de prendre un temps d'arrêt pour identifier les priorités et les cibles que nous désirons atteindre. Nous l'avons fait lors du dernier mandat et ce fut très bénéfique. Ce document sera déposé à la prochaine séance du conseil. N'oubliez pas, les assemblées publiques sont maintenant le **deuxième lundi du mois**.

Question d'être un conseil en action, nous voulons mettre en marche des commissions thématiques pilotées par un conseiller. Les trois premières qui se mettront en marche sont celles de l'environnement et des travaux publics, l'urbanisme et la vie communautaire et les loisirs, la culture, le tourisme et le plein air. Nous vous ferons connaître les détails et les consultations le moment venu.

## TRAVAUX ET PROJETS DE L'ANNÉE

Comme prévu, voici les travaux et les projets qui ont été retenus par le conseil municipal parallèlement à l'opération budgétaire. Cette liste sera revue selon la planification des équipes et des contrats donnés à l'externe et le financement disponible. Comme c'est l'habitude, le conseil municipal a consulté les chefs d'équipe, entendu les besoins de la population et souhaité prioriser les travaux en fonction des niveaux d'urgence et en répartissant les investissements sur le territoire et selon les budgets. Il se peut que cette liste soit modifiée ou bonifiée en cours d'année.

### EN VOIRIE :

- entretien des fossés et changements de ponceaux dans différents secteurs (exemple : Grand rang (14<sup>e</sup>), chemin du lac Bolduc, rang Turgeon, et autres, ...);
- infrastructures de la route du petit 13<sup>e</sup> rang vers la route 267;
- nouveau pavage : route du Lac-St-François, rues du lac Jolicoeur, chemin de la Grande-Ligne;
- resurfaçage et scellement de fissures (exemple : rue Chouinard, chemin des Cerfs, chemin Sacré-Cœur Ouest, ...);
- entretien des chemins privés (évaluation des demandes reçues selon la politique).

### EN TRAVAUX PUBLICS :

- finition du projet des travaux d'aqueduc (lac Jolicoeur et lac du Huit);

- inspection de l'égout pluvial à Saint-Daniel et analyse des options;
- réparations sur le pont du chemin des Cerfs;
- vidange régulière des trappes à sédiments;
- conception de la dernière portion de la rue des Écureuils (consultation citoyenne d'abord).

### DES PROJETS SELON LES SUBVENTIONS À RECEVOIR :

- projet du Domaine Escapad et du mont Adstock (chemin d'accès via le 6<sup>e</sup> rang et infrastructures dont le chalet d'accueil);
- décontamination du terrain de l'ancienne quincaillerie;
- réaménagement des rues Sheink et Principale Ouest;
- mise à niveau des infrastructures en loisirs dont deux patinoires extérieures;
- phases 2 et 3 à l'incubateur agroalimentaire et la terre-école.

### À L'ÉTUDE POUR CONCEPTION ET RECHERCHE DE SUBVENTIONS :

- nouveau plan d'intervention pour la Taxe Essence Canada Québec (TECQ);
- étang aéré et gestion des eaux pluviales du secteur St-Méthode;
- correction des rues Réjean et Patrice par rapport à la problématique des eaux pluviales;
- projet de déphosphatation de l'étang à Sacré-Cœur-de-Marie;
- réaménagement pour la sécurité routière des angles des rues Principale et Notre-Dame, rue des Érables et du Parc, de la 1<sup>ère</sup> Avenue et Fortin Nord, boulevard Tardif;
- réfection du barrage du lac du Huit.

### DIVERS :

- réparations mineures aux bâtiments municipaux;
- achat de nouveaux équipements municipaux;
- suivi des déficiences du projet du gaz naturel;
- poursuite des démarches pour la cession de parties du chemin des Cerfs;
- étude des demandes de municipalisation de chemins;
- réalisation de divers projets : environnementaux, cuisine collective, jardins, sentiers pédestres, politique familiale, loisirs, ...

Le plan de travail semble chargé, mais plusieurs se font à l'aide de subventions ou à l'externe. Nous le répétons, nous faisons un exercice rigoureux d'identification des besoins, tentons de répartir les travaux sur l'ensemble du territoire et réalisons les travaux en allant chercher les subventions pour éviter que les contribuables paient entièrement la facture. Il serait facile de tout faire, mais votre compte de taxes en souffrirait. De là, ce qui explique pourquoi certains travaux sont retardés ou devancés, selon les subventions disponibles.

En vous remerciant de votre collaboration et de votre compréhension, nous vous tiendrons au courant des échéanciers au cours de l'année.

### AU PLAISIR!

FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.  
N'HÉSITÉS PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.

## CARNAVAL DES JARDINS

ANDRÉANNE TURGEON JACQUES, NOTRE DUCHESSE



Je me nomme, Andréanne Turgeon Jacques, duchesse des Montagnes du Carnaval Desjardins de Thetford. Je suis native de la région de Sacré-Coeur-de-Marie. J'ai à coeur notre belle région et je suis extrêmement fière de la représenter.

Je vous invite à venir au mont Adstock, le **9 février** prochain, vous pourrez profiter de la glisse gratuite, il y aura sur place plusieurs activités : jeux gonflables, tirages et plus encore.

Le Carnaval Desjardins de Thetford est un bel  v nement pour profiter des activités hors du commun en famille. Cela se déroule du **20 au 24 février 2019**, au KB3. Il y en a pour tous les goûts, que ce soit le tournoi de Yukigassen, le Carnabi re, les cerveaux actifs, la soirée humour, les drags de motoneige et plus encore.

De plus, les Yukis (le laisser-passer) du Carnaval seront en vente. J'ai bien h te de vous voir, soyez des nôtres !

## JOURNÉE MUNICIPALE DE GLISSE

Afin de poursuivre la tradition, la Municipalité d'Adstock invite ses citoyens à sa journée municipale de glisse au mont Adstock.

Cette activité familiale, offerte tout à fait gratuitement à tous les résidents, tant permanents que saisonniers de son territoire, aura lieu le samedi **9 février** prochain. Les gens intéressés n'ont qu'à se présenter à la table identifiée «Adstock» à l'entrée du chalet entre **9h00 et 14h00** pour attester de leur admissibilité avant de se rendre à la billetterie. Une preuve de résidence dans la municipalité sera exigée (compte de taxes, permis de conduire, carte étudiante, etc.). Les enfants d'âge préscolaire et primaire devront obligatoirement être accompagnés d'un adulte lors de la remise du billet de remontée mécanique pour vérification du domicile.

Cet  v nement attire de nombreux participants à chaque édition. Skieurs, planchistes, raquetteurs et amateurs de glissade sur tube sont attendus en grand nombre à venir s'amuser au grand air. Un après-ski enflammé est prévu à l'horaire dès 15h00, le groupe **The Jerks** sera sur place pour vous divertir.

Nous vous attendons en grand nombre!



## COURS DE CHEERLEADING

Tu aimes le travail d'équipe, la force physique, la danse et le côté artistique? Le CHEERLEADING est le sport qu'il te faut! L' quipe Cheers skill Camp offre donc une session de cheerleading   Adstock cet hiver.

**Endroit :** gymnase Mahindra du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

**Horaire :**

- Groupe 1 (6 ans et moins) : mercredi à 18h00
- Groupe 2 (7 ans et plus) : mercredi à 19h00

**Entraîneur :**  quipe Cheers skill camp

**Info :** Laurence Lessard cheersskillscamp@gmail.com

## CAMP DE JOUR SEMAINE DE RELÂCHE

Un camp de jour aura lieu pendant la semaine de relâche scolaire du 4 au 8 mars 2019 au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Nous prévoyons des ateliers, des activités sportives, culturelles, une sortie et plusieurs activités amusantes pendant la semaine. Soyez assurés que ce camp de jour aura lieu peu importe le nombre d'inscriptions, le nombre d'animateurs sera ajusté selon le nombre d'enfants. Les activités de la semaine seront dévoilées le 20 février.

TARIFS :	SERVICE DE GARDE :
1 <sup>er</sup> enfant : 60 \$	AM : 7h30 � 9h00 PM : 16h00 � 17h30
2 <sup>e</sup> enfant : 50 \$	Pour la semaine : 25 \$
3 <sup>e</sup> enfant : 40 \$	� la journée : 5 \$
� la journée : 15 \$	

Information et inscription : Justin Lessard Nadeau 418 422-2135 option 6 ou j.lessardnadeau@municipaliteadstock.qc.ca

## ATELIER THÉMATIQUE SUR LES MALADIES MENTALES

La Croisée, regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale, désire offrir des ateliers visant à démystifier les maladies mentales. Quelques ateliers seront offerts à Adstock. Les ateliers sont d'une durée de 2h30 incluant une pause-café de 15 minutes.

**Lieu :**

CPI, 53, rue du Parc, Adstock

**THÈME ET DATES :**

- Schizophrénie:  
7 mars 2019
- Aider en tant que proche aidant: 25 avril 2019



## BIBLIOTHÈQUE DE L'AVENIR

SAVIEZ-VOUS qu'il n'en coûte rien pour être membre de la bibliothèque de l'Avenir à Adstock? En effet, que vous soyez de St-Méthode, de Sacré-Cœur-de-Marie, de St-Daniel ou du secteur des lacs, toutes les personnes qui résident sur le territoire d'Adstock peuvent venir à la bibliothèque, s'inscrire et se choisir un bon livre...

Mercredi soir : 19h00 à 20h00  
Jeudi après-midi : 14h00 à 15h00  
Téléphone : 418 422-2131  
Courriel : bibliothequedelavenir@gmail.com



### 14H59 (RÉCIT)

Valérie Guibbaud

Valérie Guibbaud a toujours su qu'elle œuvrerait dans le monde des médias. Après des études en théâtre, c'est à la radio qu'elle a trouvé sa véritable passion. Journaliste et animatrice depuis près de vingt ans, elle est chroniqueuse culturelle pour le réseau Cogeco.

Valérie Guibbaud rend visite à son père à l'hôpital. L'état de santé de celui-ci s'est détérioré depuis quelques semaines ; impossible de contrôler sa grave maladie pulmonaire. Il annonce à ses proches qu'il va partir dans l'après-midi même après avoir demandé l'aide médicale à mourir.

### LA PETITE ORPHELINE (récit)

Loredana Drilea et Marc Fisher

Loredana Drilea est née en Roumanie et a passé les premières années de sa vie en orphelinat. Marc Fisher est un romancier prolifique, conférencier et scénariste. Il a connu son premier succès avec sa série **Le Millionnaire**.

Loredana habite dans un orphelinat depuis qu'elle s'est réveillée de

son long coma, après un accident avec la cuisinière familiale. A cette époque, les pensionnaires sont maltraités et vendus pour l'adoption internationale, ou même la prostitution. Heureusement qu'elle peut compter sur ses amis.

### LE DESTIN D'UN HOMME, tome 7 de la Chronique des Clifton (série)

Jeffrey Archer

Né en Angleterre, lord Jeffrey Archer fait des études à l'université avant d'embrasser une carrière politique jusqu'en 1974. Il décide de gagner sa vie grâce à sa plume. Plusieurs de ses livres sont des best-sellers.

Un coup de feu retentit. Dans les bois, un vol de sansonnets s'élève. Mais à qui appartient la silhouette qui s'effondre à terre ? Harry Clifton se prépare à écrire un nouveau roman, le chef d'œuvre de toute une vie. Rebondissements, drames et retournements de situation, ce dernier volet conclut avec émotion une saga qui a transporté des millions de lecteurs à travers les époques et les continents.

La série est maintenant complète avec les tomes 5-6 et 7.

PAR  
LINDA  
ROY

## LE PETIT COIN DES FERMIERES

FERMI-TRUCS • FERMI-RECETTES • FERMI-TRICOT

### GÂTEAU DU TEMPS DES SUCRES

- 1 tasse de sirop d'érable
- ½ tasse de lait évaporé
- ½ tasse de graisse
- 2 œufs
- 2¼ tasses de farine Brodie XXX
- ½ tasse de sucre
- 1 cuillère à thé de vanille

#### Préparation :

Chauffer le four à 350°. Mélanger le sirop et le lait. Mettre la graisse dans un bol à mélanger. Tamiser la farine. Ajouter le sucre, la vanille et 1 tasse du mélange sirop-lait. Mélanger 2 minutes. Ajouter les œufs et le reste du mélange. Mélanger 2 minutes. Déposer dans 2 moules ronds de 8 po. tapissés de papier ciré. Cuire de 35 à 40 minutes.

#### Glaçage :

- 1 tasse de sirop d'érable
- 3 blancs d'œufs
- 1 pincée de sel

Faire bouillir le sirop pour qu'il fasse des fils dans l'eau froide. Monter les blancs en neige. Verser le sirop lentement en continuant de battre jusqu'à la formation de pics. Bon appétit!



#### Truc :

Pour avoir des œufs brouillés ou omelettes plus riches, ajoutez deux cuillerées de crème sûre, fromage en crème, ou de la crème épaisse aux œufs avant de les battre.



### UNE ANNÉE RECORD

L'année 2018 fut sans contredit une année très occupée pour le Service de l'urbanisme. Au total, ce sont près de 20 775 000 \$ qui ont été investis à Adstock dans les secteurs de la construction et la rénovation résidentielle, commerciale, industrielle et agricole. À titre de comparaison, en 2017, les investissements étaient de l'ordre d'un peu plus de 8 500 000 \$. Cela s'explique principalement par l'important projet d'agrandissement de la Boulangerie St-Méthode évalué à 14 000 000 \$.

### LE NOMBRE DE PERMIS ÉMIS CONSTAMMENT EN HAUSSE DEPUIS 2015

Pour l'année 2018, c'est un total de 585 permis et certificats qui ont été délivrés par le Service de l'urbanisme, soit près de 80 de plus que l'année 2017. À titre comparatif, le nombre de permis et certificats émis entre 2015 et 2016 était de 445. L'augmentation du nombre de permis émis annuellement reflète l'effervescence et la croissance de la Municipalité d'Adstock, qui a vu sa population atteindre les 2 819 habitants permanents selon l'Institut de la statistique du Québec.

Dans le secteur résidentiel, douze nouvelles constructions ont été implantées sur le terri-

toire de la municipalité. Sur le plan de la rénovation, 150 permis ont été délivrés par le Service.

### PETIT RAPPEL

Vous avez des projets de construction ou de rénovation? N'attendez pas à la dernière minute pour demander vos permis et certificats. En période estivale, le Service de l'urbanisme reçoit un

nombre élevé de demandes et ne peut délivrer les permis en quelques jours suite aux dépôts de l'ensemble des documents. Nous vous recommandons de planifier vos travaux et de déposer vos documents quelques semaines avant la date prévue du commencement de vos travaux. Merci de votre collaboration!



## CAPSULE SANTÉ

### EST-CE QUE CE PRODUIT CHIMIQUE CAUSANT LE CANCER SE CACHE DANS VOTRE MAISON?

Votre maison est un lieu de détente, où vous reprenez des forces et passez du temps en famille. Mais un danger, que vous ignorez peut-être, se cache dans votre maison : il s'agit du radon.

Présent dans chaque maison au Canada, le radon est un gaz radioactif que vous ne pouvez pas voir, sentir ou goûter. Il provient de l'uranium dans le sol entourant votre maison et, sans être détecté, peut pénétrer dans les maisons par les fissures et les espacements dans les planchers, les murs, les fenêtres et les portes. Ce gaz nuisible est la cause principale du cancer du poumon chez les non-fumeurs.

Puisque nos maisons sont bien étanches pendant l'hiver, le radon peut s'accumuler et atteindre des niveaux dangereux. Il reste également préoccupant pendant l'été, mais le radon a plus de chance de s'échapper lorsque nous ouvrons les fenêtres et que nous aérons la maison.

Des niveaux dangereusement élevés peuvent être détectés dans les communautés partout au pays, tant dans les maisons neuves que les anciennes. Santé Canada vous invite donc à faire le dépistage du radon

et à prendre les mesures nécessaires si les niveaux sont élevés.

La seule façon de savoir si le radon est présent chez vous et à un niveau dangereux est d'effectuer un test, lequel est simple et peu coûteux. Vous n'avez qu'à acheter une trousse de mesure ou à faire appel à un professionnel qui inspectera votre maison. Les experts recommandent le test à long terme, d'une durée d'au moins trois mois, pour obtenir des résultats précis.

Mais ne vous inquiétez pas si votre test révèle des niveaux dépassant 200 Bq/m<sup>3</sup>, le niveau maximal recommandé par Santé Canada. Il est facile de réduire le taux de radon dans votre maison. Un système d'atténuation du radon peut être installé en moins d'une journée, dans la plupart des maisons, et pourrait réduire jusqu'à 80 % du niveau de radon. Le tout au même coût qu'une autre réparation domestique courante comme le remplacement de la chaudière ou du climatiseur.

Le radon présente un risque pour la santé qui est facile à prévenir. Protégez votre famille, réduisez le risque de cancer du poumon et améliorez votre santé à long terme en faisant un test de détection du radon dans votre maison. Pour de plus amples renseignements, consultez [canada.ca/le-radon](http://canada.ca/le-radon).

Source : [www.leditionnouvelles.com](http://www.leditionnouvelles.com)

Collaboration Guy Châteauneuf – Richard Samson

**Nous vous disions, le mois dernier [L'Arrivage, janvier 2019, p. 18], que la véritable histoire de la Municipalité de Ste-Anne-du-Lac avait débuté le 10 mars 1949, avec le décret officialisant sa création. Le mois dernier, nous vous citions un rapport de la Commission des eaux de 1934 nous décrivant le lac à cette période. Aujourd'hui, nous avons recueilli quelques souvenirs racontés par nos parents au sujet de la période qui a précédé la naissance de la Municipalité.**

## LE DÉVELOPPEMENT DE LA VILLÉGIATURE AU LAC DU HUIT

Au début des années 1910, les véhicules automobiles ont commencé à faire leur apparition sur les chemins cahoteux en périphérie de Thetford Mines. Vers les années 1920, un groupe d'hommes d'affaires de la région a acheté un terrain en bordure du lac du Huit, aujourd'hui la rue des Mésanges. Ils y ont construit un camp de pêche. Peu de temps après, M. Alfred Frenette en a fait l'acquisition pour y aménager le chalet familial avec ses dépendances soient, la glacière, le garage et la salle de danse surnommée le pavillon à Frenet. Par la suite, des chalets se sont construits dans la baie Frenette, aussi appelée baie de l'île.

À cette époque, la presqu'île était entièrement boisée et sa largeur dans le bas de la côte de la rue des Alouettes était celle de la rue actuelle. Les gens y passaient en canot et en chaloupe (verchère). Ils débarquaient de celle-ci, la tiraient sur quelques roches et la remettaient à l'eau pour continuer leur tour de bateau en évitant de contourner la presqu'île. Au fil du temps, le chemin a été élargi avec les pierres de mines afin d'y aménager des chalets de part et d'autre du chemin.

Puis devant l'engouement que suscitait ce magnifique joyau naturel, peu à peu, les cultivateurs qui possédaient les terres autour du lac se sont mis à vendre des terrains (entre 100 \$ et 500 \$), mais aussi à les louer pour 10 \$ par année pour un terrain de 50 par 100 pieds plus ou moins, comme on disait. On pouvait les acheter au moment souhaité, mais pour la plupart, ils attendront après les années 70 pour passer un contrat d'achat. L'expansion s'est donc réalisée graduellement.

## LA RELIGION

Au début des années 1940, on pouvait déjà compter près d'une centaine de chalets au pourtour du lac du Huit. A ce moment, les routes étaient toujours en gravier et les crevaisons avec les pneus en caoutchouc étaient fréquentes. Venir au chalet en période estivale prenait facilement au moins une demi-heure.

Comme on y passait une bonne partie de l'été, il fallait retourner en ville pour la messe du dimanche. À cette époque, il devenait donc impératif d'offrir des services religieux aux riverains sur place. Après des démarches avec la paroisse St-Alphonse de Thetford, ceux-ci étaient célébrés sur place à l'extérieur, en alternance à trois endroits : au chalet de M. François Beaudoin (aujourd'hui Mme Josée Laplante), de M. Alfred Frenette et de M. Roméo Chamberland. La population riveraine et les fermiers environnants venaient assister à la messe à pieds, en auto et bien-sûr en chaloupe. Les messes étaient célébrées par l'abbé Marcoux, l'aumônier des réservistes.

Quelques années plus tard sous la direction de M. Arthur Argouin, les dons recueillis dans la population et ceux des notables de l'époque ont permis d'acheter un petit bâtiment existant. Ils l'ont transformé en petite chapelle dans le rang 10 près du lac. Cette chapelle, baptisée Sainte-Anne-du Lac, était alors une déserte de la paroisse Saint-Alphonse de Thetford Mines.

Un seul mariage y a été célébré, soit celui de Mme Jacqueline Frenette et de M. Robert Châteauneuf le 16 août 1947 par le curé Ernest Dubé de Saint-Alphonse.

## ACTUALITÉ

## PRÉVENTION DU SUICIDE

MESSAGE DE VOTRE ÉQUIPE RÉGIONALE

L'association québécoise de prévention du suicide, le CISSS de Chaudière-Appalaches et ses partenaires vous présentent, du **3 au 9 février 2019**, la 29<sup>e</sup> édition de la Semaine nationale de prévention du suicide sous le thème « Parler du suicide sauve des vies ». Au Québec, c'est en moyenne 3 personnes par jour qui décéderont par suicide. Il est donc impératif d'envoyer un message clair que le suicide n'est pas une option.

Si vous souffrez ou que vous connaissez une personne qui vit un moment de détresse, n'attendez plus. Il existe des services d'aide gratuits, confidentiels et disponibles 24 h/7 jours partout dans la région. Parce que TOUTES les vies sont précieuses!

**1 866 APPELLE** ———— [WWW.PREVENIRLESUICIDE.COM](http://WWW.PREVENIRLESUICIDE.COM) ———— [WWW.COMMENTPARLERDUSUICIDE.COM](http://WWW.COMMENTPARLERDUSUICIDE.COM)

Service d'aide en situation  
de crise suicidaire

**1 866 APPELLE**  
1 866 277-3553  
24 h / 7 jours

Rapide, confidentiel et sans frais!

## Besoin d'aide

Accès aux services | Anxiété, stress | Séparation, rupture  
Conflit familial | Alcool, drogue, jeux de hasard | Crise | Dépression...

**811**  
Info-social  
24 h / 7 jours

Rapide, confidentiel et sans frais!

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec

## MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

Comme nous l'avions annoncé le mois dernier, le dîner communautaire organisé pour la communauté a eu lieu dimanche le 13 janvier grâce à la participation de la Municipalité d'Adstock, des Oeuvres communautaires, du CCOL, du club Amitié FADOQ et surtout, des cordons bleus qui nous ont offert tous les succulents desserts et qui avaient à cœur la réussite de cette fête. Étant donné que nous n'avons pas encore comptabilisé les résultats, nous vous donnerons les détails dans le prochain numéro de l'Arrivage. Mais nous pouvons dire que tous les gens étaient impressionnés par la diversité des plats et surtout des desserts. On peut aussi avouer qu'il y aura des ajustements à faire mais on apprend de nos erreurs pour faire mieux l'an prochain. Alors on se dit à l'an prochain!



### DÉJEUNER MENSUEL

Le déjeuner mensuel du troisième vendredi du mois au restaurant Rivana aura lieu le **15 février 2019**. Il y a toujours tirage de trois prix de présence échangeables dans les commerces de la municipalité. Aussi, nous offrons toujours trois prix de présence dont un sera tiré parmi les personnes qui célèbrent leur anniversaire dans le mois. Bienvenue à tous!

### SOUPER DE LA ST-VALENTIN

Comme l'an passé, le club organise un souper pour souligner la St-Valentin auquel toute la population est invitée. Ce souper aura lieu le **samedi 9 février 2019** à 17h30 à la salle Bernardin-Hamann. Au menu : méchoui au coût de 20 \$. Les billets sont en vente auprès des membres du bureau de direction : Yvon Grégoire 418 422-2197, Denis Perreault 418 333-3470, Gisèle Perreault 418 422-5654, Madeleine Mercier 418 422-2395, Rosianne Perreault 418 422-2974, Jeannine Pomerleau 418 422-2155 ou Rita Vigneault 418 422-2067. Nous espérons que vous serez nombreux à venir vous amuser.

### APRÈS-MIDI DE JEUX

Aussi, le quatrième mercredi du mois, il y a l'après-midi de jeux qui aura lieu le **27 février 2019**. Tous sont invités à venir s'amuser, jouer au baseball-poches, bingo et jeux de cartes, le tout agrémenté d'un léger goûter. Au plaisir de vous y rencontrer!

### TOURNOI DE BASEBALL-POCHES

Ne pas oublier notre tournoi de baseball-poches qui aura lieu le **vendredi 8 février 2019** au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Le coût est de 15\$ incluant le dîner et l'activité. Inscription à partir de 8h00. Bienvenue à tous!

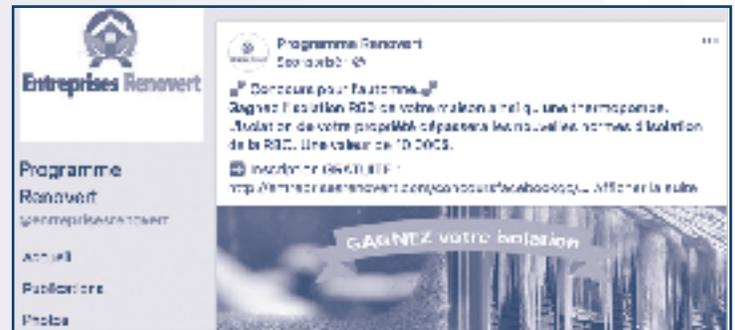
## VENTE ITINÉRANTE

FRANÇOIS DÉCARY, DIRECTEUR ACEF

Attention, après la sollicitation par télémarketing, des entreprises de la rénovation s'invitent sur Facebook et piègent maintenant les consommateurs via les réseaux sociaux. En effet, au cours des dernières semaines, plusieurs consommateurs nous ont rapporté avoir été floués par des entreprises malveillantes après avoir vu des publicités en ligne. Il faut se méfier, Facebook ne fait aucune vérification quant à l'honnêteté des entreprises qui publient sur leur populaire site. Soyez vigilant!

Vous aurez peut-être remarqué des annonces vous proposant une inspection de votre entretoit gratuitement ou des concours vous permettant de «gagner votre isolation avant l'hiver». Et les fraudeurs ne se gênent pas pour faire référence au crédit d'impôt RÉNOVERT du Gouvernement du Québec. Certaines entreprises vont même jusqu'à s'en approprier le nom!

Des consommateurs des Etchemins et de la Nouvelle-Beauce nous ont contactés au cours des dernières semaines après avoir reçu la visite d'entrepreneurs qui, à des prix exagérés, proposaient l'isolation de leur entretoit. Tous avaient été attirés par une annonce Facebook.



### UN PIÈGE POUR LES CONSOMMATEURS

Tout comme pour les thermopompes, la stratégie est la même. Le vendeur/inspecteur prétend que le niveau de contamination de l'entretoit est si important que cela met en péril la santé des occupants, voire met à risque toute la charpente de la maison. Puis il répète de façon insistante que les consommateurs doivent agir au plus vite et surtout signer un contrat. Les travaux sont souvent effectués le lendemain.

L'ACEF encourage les gens à être prudents et, en cas de doute, à contacter leur ACEF pour s'informer sur les éventuels recours. Il faut savoir que les consommateurs peuvent annuler une vente faite en porte à porte dans un délai de 10 jours, sans conséquence, et ce, même si les travaux sont déjà effectués. Au-delà de ce délai, d'autres recours existent pour lesquels ils peuvent être accompagnés.

### Quelques conseils avant de signer un contrat

- Commencez par vérifier si le vendeur détient un permis délivré par l'Office de la protection du consommateur valide et vérifier si ce commerçant a des plaintes à son dossier;
- Assurez-vous que le commerçant a aussi un numéro RBO;
- Demandez des références de clients satisfaits dans le quartier, allez les visiter;
- Privilégiez des entreprises locales qui ont pignon sur rue depuis plus de 5 ans;
- Méfiez-vous des promesses d'économie importantes, elles risquent d'être fausses;
- Faites preuve de jugement et prenez le temps de réfléchir avant de vous engager dans un contrat;
- Méfiez-vous des tactiques de vente et n'hésitez pas à comparer les prix;
- N'hésitez pas à porter plainte à l'Office de la protection du consommateur.



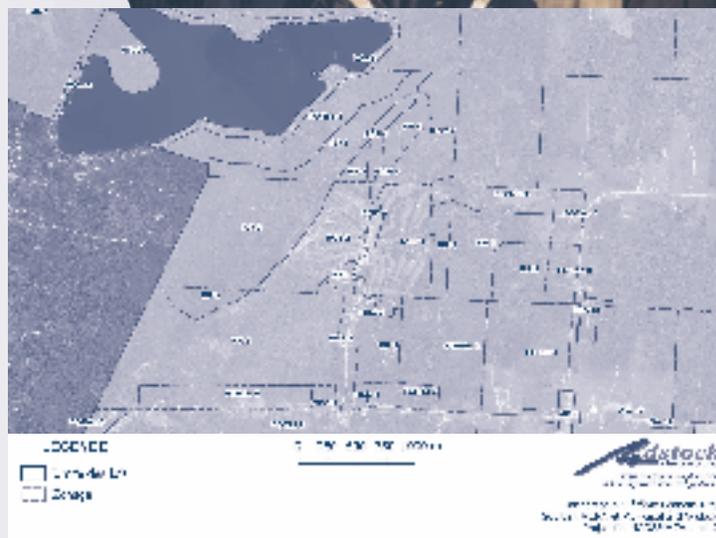
## AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE DE CONSULTATION

### EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉE PAR LA SOUSSIGNÉE QUE :

1. Le Conseil de la Municipalité d'Adstock, lors de la séance ordinaire tenue le 14 janvier 2019, a adopté les projets de règlement de concordance suivants :
  - Règlement amendant le plan d'urbanisme numéro 68-07;
  - Règlement amendant le règlement de zonage numéro 69-07;
  - Règlement amendant le règlement sur les plans d'aménagement d'ensemble 01 et 02 numéro 154-14.
2. Une assemblée publique de consultation aura lieu le **21 février 2019**, à **19h00**, à l'édifice Bernardin-Hamann, sise au 24, rue Principale Ouest, Adstock. Durant cette assemblée, le maire, ou un membre du conseil délégué par le maire, expliquera les projets de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.
3. Le projet de règlement amendant le plan d'urbanisme numéro 68-07 a pour objet :
  - de modifier la superficie et les zones de l'affectation « Pôle récréotouristique du mont Adstock » ainsi que les usages dans la zone d'activités récréotouristiques à prédominance commerciale prioritaire.
4. Le projet de règlement amendant le règlement de zonage numéro 69-07 a pour objet :
  - le remplacement de l'article 3.1 concernant la division du territoire;
  - de créer les nouveaux secteurs de zones RCP, RCS, RR, RP et RRé à même les anciennes zones PRMAC, PRMAR, PRMAP et PRMARé de l'affectation « Pôle récréotouristique du mont Adstock »;
  - de créer les secteurs de zones FORéc 5 à 8 à même, ou en partie, les anciens secteurs de zone PRMAC 5, PRMAC 6, PRMAC 7 et PRMAC 8;
  - de permettre, dans les zones RCP, les usages logement sans obligation contractuelle et les réseaux d'aqueduc et d'égout.
5. Le projet de règlement amendant le règlement sur les plans d'aménagement d'ensemble 01 et 02 numéro 154-14 a pour objet :
  - de modifier les articles 2.3, 7 et 8 ainsi que leurs sous-articles afin d'assujettir les zones RCP, RCS et RRé au règlement;
  - d'ajouter un critère d'évaluation à l'article 8.4;
  - de modifier l'article 9 afin d'assujettir les zones RCP à l'application du PAE-03.
6. Les projets de règlement sont disponibles pour consultation au bureau municipal, du lundi au vendredi entre 8h30 et 12h00 et entre 13h00 et 16h30 ou en vous rendant dans la section appropriée sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse [www.municipaliteadstock.qc.ca](http://www.municipaliteadstock.qc.ca).

Donné à Adstock, ce 16 janvier 2019.  
La directrice générale, Julie Lemelin



## LE CONSEIL EN BREF (JANVIER 2019)

- **Adoption de la Politique** de prévention du harcèlement psychologique ou sexuel, de l'incivilité, de la violence au travail et de traitement des plaintes.
- **Renouvellement du contrat d'assurance** collective avec Financière Manuvie pour 2019.
- **Adoption de la liste** des montants accordés aux organismes et associations : cotisations à des associations : 5210\$, aide financière aux organismes : 36860 \$, subvention aux organismes de loisirs : 72 500 \$, subventions aux activités culturelles : 6500\$.
- **Mandats :**
  - à Raymond, Chabot, Grant & Thornton pour la vérification et la préparation des **états financiers 2018** (14 500 \$);
  - à Guy Lebeau, consultant en zonage agricole pour la **préparation d'une demande** d'exclusion à la CPTAQ concernant la phase II de l'incubateur agroalimentaire (5750 \$).
- **Avis de motion de dépôt** du projet de règlement afin d'**inclure les résidences** de la rue Principale Ouest nouvellement desservies par le réseau d'aqueduc suite aux travaux de construction d'une conduite d'amenée reliant le réseau de St-Méthode à celui du lac Jolicoeur.
- **Renouvellement d'une entente de 3 ans** avec les Éditions Médias Plus Communications concernant le calendrier municipal.
- **Dossier La Cabane à Bizou** et la ferme Olier Renaud : recommandation municipale favorable auprès de la CPTAQ concernant l'achat d'une terre.
- **Dépenses :**
  - à Constructions de l'Amiante (258 030 \$) pour des **travaux sur la rue Réjean**.
  - à Constructions de l'Amiante (32 801 \$) pour des **travaux au service de la voirie** sur la route du Lac-St-François et le chemin Sacré-Cœur Est.
- **Remerciement** de deux pompiers volontaires : Jonathan Dubreuil et Daniel Vachon.
- Le conseil demande au gouvernement provincial de **retarder l'adoption** de la loi concernant la mise en place du registre des armes à feu.

**N'OUBLIEZ PAS QUE LA DATE D'ÉCHÉANCE DU 1<sup>ER</sup> VERSEMENT DE TAXES MUNICIPALES EST LE 28 FÉVRIER 2019. LES MONTANTS EN SOUFFRANCE PORTENT INTÉRÊT À 14% L'AN.**

## LA GRANDE MÉHARÉE

COLLABORATION SPÉCIALE DE JEAN ROY

Nous vous présentons un récit de voyage de Jean Roy accompagné de Paulette Robitaille du lac à la Truite qui, en novembre dernier, se joignaient à un groupe de 120 marcheurs pour entreprendre la Grande Méharée organisée par l'agence Karavaniers dans le cadre de son 20<sup>e</sup> anniversaire. Une méharée est une randonnée dans le désert accompagnée de dromadaires. Le voici :

« Pour notre part, notre trek d'une semaine au Maroc, s'échelonne sur 115 km. Circulant sur les sentiers qui traversent le désert du Sahara jusqu'à Tombouctou, nous marchons dans la partie la plus saharienne du Maroc sur les traces des nomades chameliers Touaregs. Ces nomades organisaient autrefois des convois de grands commerçants à travers le Sahara. Ils marchaient 2 000 km pendant deux mois au fil des points d'eau des oasis.



Après un vol vers Marrakech et une nuit à la Villa Janna, nous prenons la route vers le sud du Maroc pour 450 km. Nous traversons la chaîne de montagnes du Haut Atlas avec ses sommets enneigés, par la route du Tichka pour descendre vers Ouarzazate. Nous longeons l'oued (rivière) Drâa et ses oasis pour arriver au village de Mhamid, fondé par une tribu bédouine nomade. Ce village qui était un carrefour caravanier très important à l'époque, devint notre point de départ. Une heure de marche à la lampe frontale pour atteindre notre campement dans les dunes pour notre première nuit dans le désert. Les nuits étoilées sont très froides dans le désert, la température frôle le point de congélation.



Arrivés la veille après le coucher du soleil, nous vivons notre premier lever de soleil au-dessus des dunes. Quelle émotion! Ce matin, c'est le départ pour notre aventure saharienne en totale autonomie. Les bagages sont chargés sur les dromadaires. Le groupe quitte par la rive droite de l'oued Drâa vers l'immensité aride parsemée de quelques arbustes, les tamaris. Une première journée de marche de 26 km sous le chaud soleil du Sahara. Déjà les tentes nous

attendent au pied des dunes. Comme l'eau est rare, nous avons droit à une petite bassine pour notre toilette. Ne comptez pas sur la douche!

Nous progressons pendant deux jours vers les dunes de l'erg Ezzahar, qui se dressent pour former un paysage variant avec la lumière et le vent qui joue avec le sable. Nous atteignons finalement une immense dune pyramidale de 81 mètres de haut. Les dunes pyramidales se forment sous l'effet de l'humidité de la nappe phréatique souterraine et du vent qui collent les grains de sable en eux. Sur le sommet de la dune, le relief nous donne l'impression d'un champ de neige dans les Alpes. Certains glissent en crazy carpet.

Déjà à notre quatrième journée, le rituel de départ est toujours le même : rangement de notre bagage, petit déjeuner, remplissage et purification de nos 2 litres d'eau provenant de puits creusés dans le désert. Aujourd'hui, toujours accompagnés de nos dromadaires, nous débutons notre marche dans un "erg" qui signifie désert de sable. Après un savoureux lunch préparé par les cuisiniers qui nous accompagnent et un thé à la menthe, nous marchons, en après-midi, dans un "reg" pour désigner un désert parsemé de roches. Pour les marcheurs qui ont des problèmes aux pieds, les chameliers ont mis quelques dromadaires à leur disposition pour une pause de deux à trois kilomètres.

Chaque journée de marche est différente. Ce matin, nous entamons notre boucle de retour par la rive gauche du Drâa. Il a plu de façon exceptionnelle pendant quatre jours sur Marrakech et le Haut Atlas. Ces abondantes précipitations ont fini par atteindre le désert. Pendant la nuit, l'oued Drâa, normalement sec, s'est gonflé et nous oblige à se déchausser et à le traverser à gué. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, l'eau est glacée.

Notre trek au cœur des dunes est un clin d'œil au temps. Le sable coule, l'empreinte de nos semelles lentement recouverte. Chacun de nos pas nous mène vers la contemplation de paysages inédits. Souffle chaud du vent, brume de chaleur au-dessus de l'oasis, grains de sable au creux des mains, absence de repères, puis se dessine la silhouette de notre prochain campement.

Le lendemain, c'est le retour à travers le dépaysement des Atlas rencontrant les villages perchés à flanc de montagne. Marrakech nous revoici!

"Choukrane" (merci en arabe) à nos guides berbères de nous avoir fait découvrir leur culture et la vie du désert! »

### PETITE ANNONCE

Le cercle de Fermières Sacré-Cœur-de-Marie organise une sortie en autobus à l'Expo Manger Santé et Vivre Vert le **30 mars 2019** au Centre des Congrès de Québec (Boulevard René Lévesque). Départ à 7h45 à l'église de Sacré-Cœur de Marie, retour à 17h30. Coût : 25 \$ (entrée et autobus).

Réservez votre place avant le **15 mars 2019** auprès de Louise Bolduc 418 335-7041 ou Maryse Jacques 418 338-0984. Visitez aussi la page Facebook des Fermières Sacré-Cœur-de-Marie et le site Internet de l'Expo Manger Santé et Vivre Vert <https://expomangersante.com/>



**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE : : 6-7-13-14-20-21-27-28**  
**Mercredi-19h/20h-jeudi 14h/15h**

**PROCHAINE ÉDITION**

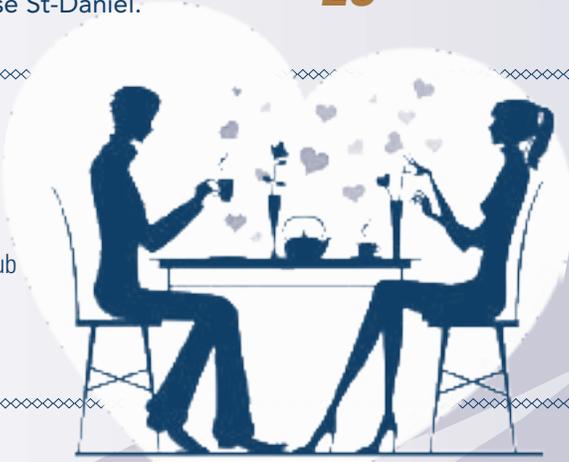
**15 FÉVRIER 2019** DATE DE TOMBÉE POUR  
 LES ARTICLES DE L'ÉDITION DE **MARS 2019**  
**INFO: LISE 418 422-2272**  
**OU BERNADETTE 418 338-2531**

## SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE - 3 AU 9 FÉVRIER 2019

- 4** [Lundi] Cueillette des ordures
- 5** [Mardi] 13h00 : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel.
- 6** [Mercredi] 13h00 : les **Fermières St-Méthode** vous invitent à l'édifice Bernardin-Hamann pour la réunion, suivra un après-midi récréatif et votre présence comptera pour le mois de février. Bienvenue à tous! La direction.
- 8** [Vendredi] 8h00 à 16h30 : tournoi de baseball-poches organisé par le **Club Amitié FADOQ** au Centre Mariette & Joseph Faucher. Coût 15 \$ incluant le dîner. Bienvenue à tous!
- 9** [Samedi] journée municipale de glisse gratuite au mont Adstock
- 10** [Dimanche] 13h00 : les **Œuvres communautaires (Comptoir familial)** d'Adstock vous invitent à la salle Bernardin-Hamann à un après-midi d'activités (cartes, bingo, baseball-poches). À cette occasion, nous soulignerons la St-Valentin. Il y aura plusieurs prix de présence et un goûter sera servi. On vous attend en grand nombre. Prix d'entrée : 2 \$.
- 11** [Lundi] Cueillette de la récupération  
**19h30 : conseil municipal** au Centre intergénérationnel Sacré-Cœur-de-Marie
- 12** [Mardi] 13h00 : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel.
- 13** [Mercredi] 13h00 : le **Comité des bénévoles de St-Méthode** vous invite à son après-midi de jeux (cartes, bingo, baseball-poches) à la salle Bernardin-Hamann. Un léger goûter sera servi. Bienvenue à tous! Nous avons besoin de bénévoles pour faire le raccompagnement. Si ça vous intéresse : joignez-vous à notre équipe de 7 accompagnateurs. Info : Madeleine 418 422-5704
- 14** **BONNE ST-VALENTIN À TOUS LES AMOUREUX !** 
- 15** [Vendredi] 8h30 : déjeuner du **Club Amitié FADOQ** au restaurant Rivana. Prix de présence. Bienvenue!
- 18** [Lundi] Cueillette des ordures
- 19** [Mardi] 13h00 : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel.
- 25** [Lundi] Cueillette de la récupération
- 26** [Mardi] 13h00 : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel.
- 27** [Mercredi] 13h00 : le **Club Amitié FADOQ** vous invite à son après-midi de jeux (cartes, bingo, baseball-poches) à la salle Bernardin-Hamann. Un léger goûter sera servi. Bienvenue à tous! Info : Yvon Grégoire 418 422-2197
- 28** Échéance du 1<sup>er</sup> versement de taxes municipales

*9 février à 17h30*  
 Salle Bernardin-Hamann

**Souper** de la St-Valentin organisé par le Club Amitié FADOQ.  
 Méchoui au menu 20 \$.  
 Info : les membres de la direction



*10 février à 9h00*  
 Centre intergénérationnel

**Brunch** de la St-Valentin.  
 Enfant de 5 à 9 ans 5 \$ - 10 ans et plus 12 \$.  
 Bienvenue à tous!

## ACTIVITÉ À VENIR

### RANDONNÉE FAMILIALE EN RAQUETTES

Le comité des loisirs de Sacré-Cœur-de-Marie organise une randonnée familiale en raquettes **samedi le 2 mars à 13h00** dans le sentier situé derrière l'école de la Source.

Après la randonnée, il y aura un spectacle de poules savantes et quelques grigotines à partager au Centre intergénérationnel. Plaisir garanti, prix de participation à gagner! Bienvenue à tous! Pour information : Josée Nadeau, 418 338-4460