

Actualité

L'ARRIVAGE – VOTRE BULLETIN MENSUEL

APPEL À TOUS

Lors de sa dernière assemblée générale, les membres présents ont procédé à l'élection de leur conseil d'administration pour les deux prochaines années. Ainsi, l'équipe en place composée de Richard Samson, Lise Turcotte, Bernadette Lambert, Linda Roy et Jessie Jacques a été réélue et compte poursuivre son excellent travail!

De plus, les membres présents ont souligné leur intérêt à connaître davantage les différents secteurs de la municipalité (un peu comme on le fait depuis janvier 2019 pour les 70 ans du secteur Ste-Anne-du-Lac), les différents organismes (comme on le fait aujourd'hui pour la FADOQ St-Méthode), les industries (comme on l'a fait pour Les bisons beaucerons, Menuiserie St-Méthode...), les commerces, etc. Aujourd'hui, nous voulons lancer un appel à tous. Nous avons besoin de collaborateurs occasionnels parmi nos lecteurs. Nous pouvons vous aider à rédiger vos articles, ce sont de vos idées que nous avons besoin.

Citoyens, faites-nous connaître vos secteurs! Organismes/associations, parlez-nous de vous! Commerces et industries, dites-nous que vous êtes là et ce que vous faites!

Nos reportages peuvent prendre une page complète; on peut ajouter des photos, votre carte d'affaires... et tout ça **gratuitement!** Vous ne pourrez trouver mieux ailleurs! Appelez-nous (Richard: 418 338-1412 ou Linda: 418 422-2204) ou écrivez-nous: samsonsadl@sympatico.ca

PEINDRE ADSTOCK

PROJET EN PARTENARIAT LE CARA

La Municipalité d'Adstock est à la recherche d'artistes pour son projet « Peindre Adstock ». Cette initiative s'inscrit dans le cadre de sa politique familiale et se veut une occasion d'offrir une plateforme aux artistes locaux. De par la promotion des arts et de la culture, un concours est lancé afin de découvrir les plus beaux paysages d'Adstock reproduits sur toile. Les réalisations seront exposées au Centre intergénérationnel de Sacré-Cœur-de-Marie cet automne (de septembre à décembre).

Des œuvres seront également sélectionnées dans le but de produire un calendrier (publié à 3000 exemplaires dont 20% sont expédiés à l'extérieur de la région) pour l'année 2020 et d'autres pourraient être utilisées pour la confection de cartes de souhait ou du matériel publicitaire comme sur le site web.

Un cachet de 50\$ sera remis par artiste pour les œuvres choisies par le comité du calendrier et un prix de coup de cœur sera désigné par le public. La Municipalité pourrait se porter acquéreur de l'œuvre désignée selon le coût.

POUR PARTICIPER:

Remplir le formulaire (disponible au CARA ou au bureau municipal) au plus tard le **5 juillet 2019** et le retourner par courriel à l'adresse suivante : info@adstock.ca ou par la poste au : 35, rue Principale Ouest, Adstock (Québec), GON 150.

Une limite d'une œuvre par artiste, mais qui peut être revue selon le nombre d'inscriptions (peut-être en prévoir une deuxième). Les œuvres doivent être déposées le 5 septembre 2019 au Centre intergénérationnel à Sacré-Cœur-de-Marie (250, chemin Sacré-Cœur Ouest), entre 13h00 et 15h00. Les œuvres doivent être récupérées le 5 décembre 2019 au même endroit. Les artistes seront invités personnellement pour le vernissage lorsque la date sera décidée.

RECONNAISSANCES POUR LE MONT ADSTOCK

La station récréotouristique du Mont Adstock a reçu deux honorables mentions lors des dernières semaines, soit le Zénith dans la catégorie « Entreprise touris-



tique, culturelle ou de loisirs » de l'année lors du 12^e Gala Zénith de Thetford et le Prix d'excellence parmi les stations du Québec dans la catégorie « Programme de développement de nouveaux skieurs et/ou fidélisation d'une clientèle ciblée » (100 000 jours-ski et moins) lors du 40^e gala de l'Association des Stations de ski du Québec.

En premier temps, le Mont Adstock a subi une transformation complète lors de la saison 2018-2019 en adoptant plusieurs changements forts dont : l'image de marque, l'enneigement, l'ambiance à la montagne, l'après-ski festif et la création de sentiment d'appartenance à la station. « Les gens qui venaient à la montagne arrivaient avec le sourire et repartaient avec



L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST ADSTOCK GON 150 TÉL.: 418 422-2272 lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES:

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
LINDA ROY

RÉDACTEUR EN CHEF:

RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT 418 338-2531

<u>NOTES AUX LECTEURS:</u>

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER

LA LECTURE DE NOS TEXTES,

L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND

ÉGAI EMENT I E FÉMININ

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT EXTÉRIEUR PAR LA POSTE : 20 \$





Culture et Communications

Québec

Actualité

ce même sourire. Un sentiment d'appartenance s'est installé tout au long de l'année, les gens portaient fièrement leur vêtement de la montagne et ça fait longtemps que nous n'avions pas vu ça » mentionne Mathieu Desmarais, directeur général de la station.

Le prix « Programme de développement de nouveaux skieurs et/ou fidélisation d'une clientèle ciblée (100 000 jours-ski et moins) » donné par l'Association des stations de ski du Québec n'a donc pas été gagné par chance. Effectivement, la station récréotouristique du Mont Adstock a augmenté de près de 150% le nombre d'inscriptions à l'école de glisse lors de la saison 2018-2019. L'équipe de l'école de glisse du Mont Adstock a travaillé très fort pour offrir des cours de groupe et individuels à la hauteur des attentes des gens.

« Chaque fin de semaine était pour nous une autre belle fin de semaine chargée avec beaucoup de jeunes enfants désirant apprendre le ski ou le « snow ». Je dis les jeunes enfants, mais nous avons eu beaucoup de personnes de trente ans et plus à s'inscrire aux cours individuels. Il n'y a rien de plus encourageant et gratifiant de voir le sourire des gens à la suite d'une belle descente réussie » mentionne Sylvain Nadeau, directeur de l'école de glisse.

MONITEURS / BILLETS DE SAISON / INFO

Afin de répondre à la demande grandissante de l'école de glisse, la station récréotouristique du Mont Adstock invite tous ceux qui désirent devenir moniteurs pour la saison 2019-2020 à écrire au directeur général au cours de l'été. Veuillez également prendre note que l'abonnement pour la saison 2019-2020 est encore à sa deuxième prévente à coût réduit.

Pour plus d'informations sur les forfaits de groupe, l'école de glisse et les tarifs, veuillez consulter le site Internet de la Station récréotouristique du Mont Adstock : www.skiadstock.com

Félicitations à toute l'équipe qui a contribué à ces succès !



JOURNÉE RÉGIONALE «CÉLÉBRATION PATRIMOINE»

ADSTOCK HONORÉE

Les quatre lauréats de la MRC des Appalaches sont au nombre des 61 lauréats des Prix du patrimoine des régions de la Capitale-Nationale qui ont été honorés pour leurs réalisations exceptionnelles en patrimoine, le samedi 15 juin à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, à l'occasion de la journée Célébration patrimoine.

Rappelons qu'en mai dernier, la MRC des Appalaches avait dévoilé les noms de ses lauréats pour les quatre catégories: la Corporation du patrimoine du canton de Leeds pour la mise à niveau des bâtiments du site patrimonial (Conservation et préservation), la Ville de Disraëli pour son circuit patrimonial (Interprétation et diffusion), la Municipalité d'Adstock pour son plan paysage (Préservation et mise en valeur du patrimoine) et l'artisane de la fibre et couturière. Joyce Huard (Porteurs de tradition). On peut découvrir tous les lauréats en consultant le tout nouveau site Web de l'événement avec son nouveau logo au http://prixdupatrimoine.ca/.

L'événement *Prix du patrimoine* est une initiative de la table de patrimoine-histoire du Conseil de la culture. Il a pour objectifs de reconnaître les réalisations et les actions en conservation et mise en valeur du patrimoine ainsi que d'accroître la sensibilisation du public et des autorités municipales au patrimoine culturel. Les 15 MRC des deux régions, de même que les villes de Lévis et de Québec participent à l'activité.



SURPLUS DE



14, rue Principale Est Adstock (Québec) G0N 1S0 418 422-2246 (poste : 2641)

www.boulangeriestmethode.com

Heures d'ouverture

 Lundi au jeudi:
 8h00 à 18h00

 Vendredi :
 8h00 à 17h00

 Samedi:
 8h00 à 15h00





Rendez-vous Municipal

J'aimerais d'abord vous remercier de votre collaboration et de votre compréhension. Le dur hiver et la température exécrable du mois de mai et du début de juin ont notamment repoussé les travaux de nivelage et d'abat-poussière. Je sais que cela a aiguisé votre patience. Avec notre équipe, nous reprenons le dessus sur nos retards et la priorité est donnée à

l'entretien des infrastructures municipales. Je le répète, nous ne pouvons pas tout faire en même temps, mais nous réussirons à faire le tour.

DÉPART DE NOTRE JEUNE DOYENNE

À la séance du mois de juin, madame Martine Poulin, conseillère du district 4 depuis 2005, a annoncé son départ. En mon nom personnel, en celui du conseil municipal et des employés et de toute la population d'Adstock, nous lui disons MERCI pour toutes ces années. De sincères remerciements pour son dévouement envers les citoyens, pour son assiduité, sa sensibilité et sa persévérance, pour son engagement à faire avancer la Municipalité, pour son implication dans les dossiers qu'elle a pilotés tant au niveau de l'environnement, des chemins, du développement de notre territoire, des ressources humaines et du tourisme, des loisirs et du plein air.

Elle a su, depuis 14 ans, faire une différence dans le développement de la Municipalité. Merci Martine pour ton temps, ta présence et tes réalisations, Adstock te doit beaucoup!



Le maire remet à madame Poulin une médaille municipale spéciale et numérotée.

ÉLECTIONS AU DISTRICT NO 4

Constatant cette démission, notre directrice générale et présidente d'élection lancera les procédures nécessaires à la fin de l'été. Les détails seront donc connus ultérieurement. Ceux ou celles qui seraient intéressé(e)s à joindre l'équipe du conseil municipal pourront consulter un guide sur le fonctionnement de la Municipalité sur notre nouveau site web à www. adstock.ca et pour en savoir plus sur les différentes tâches à accomplir et les différents dossiers en cours.

LE CONSEIL EN TOURNÉE : MISE À JOUR DU PLAN D'ACTION MUNICIPAL

Nous avons tenu notre première soirée de consultation citoyenne dans le but de prendre votre pouls. Notre équipe de gestion et les élus présents ont pris note de vos commentaires et de vos suggestions pour améliorer notre milieu. Constitués en ateliers, les citoyens présents ont discuté d'environnement et des infrastructures municipales, dont l'entretien des chemins et ont apporté des idées constructives.

Trois autres soirées sont prévues d'ici la fin de l'automne. Nous vous incitons fortement à consulter notre site web régulièrement pour répondre aux différents sondages en ligne afin de faire connaître votre avis sur différents sujets et prioriser certains projets.

Nous vous remercions de votre participation car elle est importante pour guider les décisions de vos représentants. Certains oublient malheureusement que nous sommes là pour vous, pour la collectivité et non pas pour servir des intérêts personnels. À mi-mandat, vous avez ainsi la chance de faire savoir au conseil ce que vous désirez pour un Adstock meilleur, un Adstock ensemble.

Bon été! Et on se l'espère long et chaud!

LA CONSEILLÈRE MARTINE POULIN DÉMISSIONNE

Depuis novembre 2005, j'ai le privilège de représenter les citoyens de notre belle municipalité. J'ai également travaillé avec plusieurs conseillers au fil de ces années, en plus de trois maires et quatre directeurs généraux. Tous et chacun, à votre façon, m'avez permis d'apprendre ce qu'est la machine municipale. J'ai toujours eu à cœur de donner le meilleur de moi-même depuis le début, mais pour des raisons personnelles je ne terminerai pas mon mandat. Aujourd'hui est ma dernière séance publique.

Je suis fière du travail accompli ensemble, en équipe pour le développement de la municipalité. Depuis quelques années le nom de la Municipalité d'Adstock apparaît de plus en plus dans l'actualité, ce qui prouve que les actions que nous avons posées ensemble pour la faire rayonner portent fruit. Je ne m'attarderai pas à tout ce que nous avons fait car vous tous y avez aussi contribué par vos présences toujours en grand nombre aux diverses assemblées publiques de consultation d'où en est ressortie « notre » mais plus « votre » vision stratégique.

Soyez assurés de mon entière collaboration à la personne qui me succédera pour le transfert des dossiers.

En terminant, j'aimerais remercier tous les employés autant du bureau que des travaux publics et les féliciter pour le bon travail qu'ils accomplissent, mes collègues du conseil, je vous souhaite de travailler en équipe car c'est ce qui nous rend plus forts. Soyez ambitieux, continuez d'avoir des projets avec une vision positive pour l'ensemble de la municipalité. Un remerciement également à notre nouvelle directrice générale, Mme Julie Lemelin, qui assure depuis son arrivée une transition pas toujours facile mais, qui j'en suis certaine, sera productive et positive. Un remerciement spécial à monsieur le maire Pascal Binet pour sa confiance à mon égard depuis son entrée en poste et son dévouement sans borne pour la Municipalité. Merci à tous!

Martine Poulin

COMPLEXE SPORTIF MARIETTE & JOSEPH FAUCHER

FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.
N'HÉSITEZ PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.

HORAIRE DES SPECTACLES DE MUSIQUE EN PLEIN AIR

- Le jeudi 18 juillet dans le secteur Sainte-Anne-du-Lac (Centre des loisirs)
- Le **jeudi 22 août** sur le perron de l'église St-Daniel
- Le dernier spectacle aura lieu le jeudi 14 septembre dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie et nous accueillerons le duo Steeven et Steven.

Vous pouvez apporter vos chaises et nous vous rappelons que l'événement est gratuit. Venez en grand nombre!

LOCATION DE CHAPITEAU

Il est maintenant possible pour les organismes, citoyens et entreprises de la municipalité de louer nos chapiteaux d'une dimension de 20' X 40' pour vos activités estivales. Les formulaires à remplir sont disponibles auprès de monsieur Justin Lessard Nadeau. Pour information, vous pouvez communiquer avec le service des loisirs au 418 422-2135 option 6.

FÊTE ESTIVALE D'ADSTOCK AU PARC NATIONAL DE FRONTENAC

La Municipalité d'Adstock est fière de vous inviter à la **première fête municipale** estivale qui aura lieu au



Parc national de Frontenac le **17 août** prochain. Tous les citoyens d'Adstock auront le droit d'accès au parc **GRATUITEMENT**. Nous vous réservons une très belle journée avec plusieurs activités familiales. Les détails de la journée se retrouveront sur la page Facebook des loisirs.

PROGRAMMATION DES LOISIRS – AUTOMNE 2019

Nous sommes présentement en planification de l'automne 2019. Si vous avez des idées d'activités pour la programmation des loisirs, veuillez nous les envoyer au j.lessardnadeau@adstock.ca d'ici le 15 juillet.



Actualité

COOP ST-MÉTHODE

CHANTAL CLOUTIER, DIRECTRICE GÉNÉRALE

PROJET À L'ÉPICERIE

Nous sommes fiers d'avoir réalisé les rénovations à l'épicerie au cours des derniers mois et nous espérons que vous en êtes également satisfaits! Comme vous avez sûrement pu le constater, nous avons modernisé nos équipements afin d'augmenter et de diversifier l'offre de produits et services dont les mets préparés et le prêt-à-manger. Les fruits et légumes sont plus nombreux en diversité et en fraîcheur et le comptoir de service à la boucherie permet de vous servir des charcuteries et ce, à tous les jours ainsi que des repas chauds, dont nos fameuses pizzas!

Le projet de réaménagement a nécessité des investissements de près de 200 000 \$ en équipements et en aménagement. Nous avons changé tous nos réfrigérateurs et congélateurs qui le nécessitaient, refait le plancher sur toute la superficie, agrandi la chambre froide qui contient la bière, installé un nouveau comptoir caisse, changé les tuiles de plafond, ajouté des étalages et repositionné certains produits afin qu'ils soient disponibles plus facilement pour vous.

Ce projet que nous chérissions depuis plusieurs années avait été mis de côté avec l'incendie de la quincaillerie. Cependant, nous avions constaté un déclin des ventes qui nous faisait croire que notre offre de service ne correspondait plus à 100 % aux besoins de nos membres et clients. Donc, nous avons rédigé un plan d'affaires et nous avons sollicité des organismes locaux et régionaux afin d'obtenir l'aide nécessaire à la réalisation du projet. C'est ainsi que nous avons obtenu de l'aide financière sous forme de subvention de la part de la Caisse Desjardins de Thetford, Promutuel Chaudière-Appalaches, Fonds de développement des territoires de la MRC des Appalaches; un prêt de la Société de développement économique de la région de Thetford et du support à la réalisation du projet par l'équipe de notre grossiste Sobeys. Nous avons sollicité d'autres organismes et sommes toujours en attente de leur réponse, ce qui nous permettait de compléter le besoin en fonds pour boucler le montage financier.

Nous avons déjà planifié une phase 2 à ce projet de modernisation de notre épicerie qui repositionnerait l'entrée et le stationnement sur le côté de l'ancienne quincaillerie lorsque le terrain aura été décontaminé et nous referions la façade afin de rendre l'image de la bâtisse au goût du jour. Cependant, afin de rendre ce projet possible, nous devons compter sur vous, les membres et citoyens d'Adstock. La clé du succès et de la pérennité de l'épicerie passe par un plus grand achalandage, des membres fidèles qui encouragent leur coopérative et des citoyens responsables qui comprennent l'importance pour une municipalité rurale d'avoir des services de proximité pour maintenir la vitalité. Il est parfois tentant d'acheter à meilleur prix certains produits d'épicerie ou d'aller dans de grandes surfaces mais il faut savoir qu'un petit geste peut faire une grande différence. Ajouter quelques dollars par semaine de vos achats à l'épicerie de la Coop plutôt qu'ailleurs peut être suffisant pour combler l'écart entre une perte d'opération qui met en péril la continuité du service et une rentabilité rassurante permettant de poursuivre la modernisation et les opérations de l'épicerie. Vous êtes donc la clé de voûte du succès de ce projet!

CHANGEMENT DE BANNIÈRE BMR EXPRESS

Depuis le début du mois de mai, vous avez sûrement remarqué les changements à la quincaillerie qui nous ont permis de passer de la bannière Unimat à BMR Express. Le changement était prévu depuis plusieurs mois puisque notre distributeur ne supportera plus la bannière Unimat. Cependant, vous pourrez retrouver tous les produits habituels et plus! De plus, sachez que nous allons honorer les spéciaux de la circulaire BMR et n'hésitez pas à demander les produits dont vous avez besoin afin que nous puissions les commander spécialement pour vous!

Encore une fois, les achats locaux font partie de la solution pour assurer nos services de proximité en quincaillerie à Adstock. Maintenant que nous avons des installations modernes répondant aux besoins de nos membres et clients et que nous sommes supportés par une bannière forte ayant une grande notoriété, il n'y a plus d'excuse à acheter ailleurs.

Afin de supporter la coopérative, sachez que le Comité de promotion industrielle d'Adstock (CPI) nous a octroyé une aide financière permettant de couvrir le coût des taxes pour une période de 2 ans. Nous sommes très reconnaissants de ce support mais nous réitérons que la meilleure façon de supporter à long terme votre coopérative est d'acheter localement!

Un grand remerciement à tous les organismes qui nous ont aidés dans la relocalisation de la quincaillerie ainsi que du projet de rénovation à l'épicerie!

Ensemble on peut réussir!







Rendez-vous municipal

LE CONSEIL EN BREF (JUIN 2019)

- Avis de motion et dépôt du projet de règlement 250-19 sur la gestion contractuelle pour des montants d'au moins 25 000 \$.
- Adoption de la Politique établissant la procédure portant sur la réception et l'examen des plaintes formulées dans l'attribution de contrat.
- **Prolongement du contrat** d'Émilie Marcoux-Mathieu jusqu'au 31 août 2019, consultante externe pour divers mandats.
- Adoption des règlements 245-19, 246-19, 247-19 et 248-19 amendant les règlements de zonage, de lotissement, de construction et relatif aux plans d'implantation et d'intégration architecturale.
- Dérogations mineures :
 - refusée concernant la construction d'un garage au 176, chemin des Cerfs;
 - acceptée concernant la régularisation de l'emprise d'un garage au 234, route 267;
 - refusée concernant l'**utilisation d'un conteneu**r comme bâtiment accessoire au 3 616, rang de la Chapelle.
- **Dossier Sylvio Rodrigue**: recommandation municipale favorable auprès de la CPTAQ concernant l'achat d'une partie de lot pour des fins de conformité.
- La Municipalité d'Adstock a donné son appui à Bell Canada au projet de la tour de télécommunication sur le mont Adstock.
- **Dépôt d'un addend**a dans la phase II du projet de centre de transformation agroalimentaire auprès de la CPTAQ.
- Adoption du règlement 249-19 relatif aux rejets dans les réseaux d'égouts municipaux afin d'encadrer les types de rejets.
- Ajout d'un panneau de signalisation d'arrêt en toute direction à l'intersection du rang McCutcheon et de la route du Lac-du-Huit.
- Contrat donné à Excavation Rodrigue & Fils (58 019 \$) pour des travaux de deux nouveaux branchements de services de la rue Bolduc et Sheink.
- Avis de motion et dépôt du projet de règlement 251-19 relatif aux tarifs de certaines interventions du service incendie.
- Démission d'Irénée Grondin à titre de pompier volontaire.
- Le conseil a donné son appui à la demande présentée

par la Coopérative multiservices de Sacré-Cœur-de-Marie au Programme Nouveaux Horizons pour des améliorations au Centre intergénérationnel.

 Avis de motion de dépôt du projet de règlement 252-19 visant à modifier les dispositions relatives aux permis de feu à ciel ouvert.

PETITES ANNONCES

Vacances estivales : le Comptoir familial de St-Méthode sera fermé du 20 juillet au 5 août. Ouverture le 6 août aux heures régulières. D'ici là, passez nous voir. Bon été à tous!

Voyage à Notre-Dame du-Cap, mercredi le 7 août 2019. Départ à 7h45 de l'église de St-Méthode, arrêt à Robertsonville à 8h00, arrêt à Thetford à 8h15 et messe à 11h00. Information : Madeleine Grégoire 418 459-3385 ou Rachel Perreault 418 422-2422. Bienvenue à tous!

Merci: le Cercle des Fermières de St-Méthode remercie la Municipalité d'Adstock pour la salle et tous les gens qui sont venus nous encourager lors de notre vente de garage qui fut une grande réussite et bien appréciée de tous. Ainsi qu'aux membres fermières qui nous ont préparé pleins de bons petits plats et à la direction. Bonnes vacances à tous! Marjolaine Fortin, présidente.

Famille Gosselin – une invitation: l'association des familles Gosselin invite tous les descendants de Gosselin à venir fêter leur 40°, à l'île d'Orléans et à Sainte-Anne-de-Beaupré, les 17 et 18 août 2019. Pour en connaître davantage sur notre association et pour vous inscrire à ce rassemblement vous pouvez visiter notre site internet: www.genealogie.org/famille/gosselin ou communiquer par courriel: gosselindiane@hotmail.com ou par tél.: 418 828-2770

LES VIEUX CHUMS à votre service! Duo parfait pour vos soirées. Musique d'hier à aujourd'hui. Danses: country, sociale etc. Animation et plaisir assurés. En semaine comme en fin de semaine. Au plaisir de vous rencontrer: Lili: 418 449-4891 / Jean-Claude 418 332-2656.





CHRONIQUES MENSUELLES

SUGGESTIONS DE LECTURE

LINDA ROY

BIBLIOTHÈQUE DE L'AVENIR

SAVIEZ-VOUS qu'il n'en coûte rien pour être membre de la bibliothèque de l'Avenir à Adstock? En effet, que vous soyez de St-Méthode, de Sacré-Cœur-de-Marie, de St-Daniel ou du secteur des lacs, toutes les personnes qui résident sur le territoire d'Adstock peuvent venir à la bibliothèque, s'inscrire et se choisir un bon livre...

Mercredi soir : 19h00 à 20h00 Jeudi après-midi : 14h00 à 15h00

Téléphone : 418 422-2131

Courriel: bibliothequedelavenir@gmail.com

LE LIVRE DE JUDITH (roman) Mylène Gilbert-Dumas

Mylène est l'auteure de romans historiques et populaires dont <u>Lily Klondike</u> et <u>Les dames de Beauchêne</u>. Son œuvre a été récompensé par plusieurs prix prestigieux et lui a valu un lectorat fidèle et nombreux.

Paris, 1939. Dans ce grand thriller historique, l'auteure met en lumière l'héroisme des jeunes femmes d'exception qui ont combattu la barbarie nazie dans un épisode méconnu de la Deuxième Guerre mondiale. Comme toujours, la force et la vérité de ses personnages vont droit au cœur.

LA RIVIÈRE AUX ADIEUX, tome 1, Le pardon (série) de Lise Bergeron

Née en Abitibi, à la fin des années 1940, Lise Bergeron est la troisième d'une famille de sept enfants. Dès le début de son enfance, les livres de Tintin et de Bob Morane l'accompagnent dans son cheminement littéraire. Elle a fait des études comme infirmière et a travaillé dans un sanatorium

Saint-Alban, 1894. Aubert et Lucille mènent une existence simple et bien rangée avec leurs trois enfants, en périphérie de Portneuf. Sans avertissement, un terrible glissement de terrain se produit et force la rivière Sainte-Anne à sortir de son lit emportant Lucille et l'un de ses garçons.

ABÎMES ET TÉNÈBRES, tome 1 L'Éclipse et tome 2 La prophétie (série) Nora Roberts

L'auteure a publié près de deux cents livres, traduits dans vingtcinq langues. La magie qu'elle instille a charmé plus de quatre cents millions de lecteurs. Elle sait mieux que personne mêler le réel et la fantaisie, l'aventure et les sentiments.

Un virus s'est déclaré au matin du jour de l'An ; il a décimé le tiers de la population et plongé le monde dans le chaos. New York est tombé aux mains de pillards, forçant les survivants à l'exode. L'humanité doit se réinventer.

NOUVEAU : POUR LES LECTEURS QUI NE PEUVENT RAPPORTER LES LIVRES SUR LES HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHEQUE, UNE CASE IDENTIFIÉE A ÉTÉ MISE À VOTRE DISPOSITION DANS L'ENTRÉE DU COMPLEXE SPORTIF MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER.

CAPSULE SANTÉ

BIEN S'HYDRATER, UNE AFFAIRE DE SANTÉ

collaboration de Mireille Lessard

L'apport en eau est essentiel pour avoir un corps en santé. Le corps d'un adulte étant composé d'environ 60 % d'eau, il a donc besoin de 3 à 4 litres d'eau par jour. Il est possible de combler ces besoins à partir de l'eau, des aliments (surtout légumes et fruits) et des boissons que l'on consomme. Mis à part l'eau qui provient des aliments, on doit consommer sous forme de liquide de 2 à 3 litres par jour, et même davantage lors des journées chaudes ou lorsqu'on est plus actif.

N'attendez pas d'avoir soif pour vous hydrater. La soif est un avertissement que le corps manque d'eau. Pensez à boire de l'eau tout au long de la journée. Le meilleur indicateur de déshydratation demeure la couleur de l'urine. Une urine claire est signe d'une bonne hydratation. À l'inverse, une urine foncée et peu fréquente indique que la consommation de liquides est insuffisante.

PETITS TRUCS POUR CONSOMMER PLUS D'EAU À LA MAISON:

Lors des repas et des collations :

- l'eau est la boisson principale;
- un pichet d'eau fraîche est sur la table pour se resservir au besoin.

Dans le réfrigérateur :

• un pichet d'eau est disponible. (En plus d'être bien froide, le fait de laisser l'eau reposer quelques heures réduit le goût de chlore de cer-

taines eaux municipales.);

- à l'école comme au bureau, apportez une gourde réutilisable remplie d'eau et maintenez-la à portée de main;
- les gourdes d'eau sont disponibles pour les sorties en famille, les déplacements ainsi que les activités sportives et extérieures (même en hiver).

RENDRE L'EAU ATTRAYANTE

Si l'eau fraîche vous ennuie, vous pouvez :

- ajouter de jolis glaçons de formes différentes ou fabriqués en insérant de petits fruits dans le moule avant la congélation;
- ajouter un des fruits surgelés en guise de glaçon (ex : fraise, morceau de pêche, raisins, cubes de melon d'eau, etc.);
- ajouter une paille réutilisable colorée ou de forme amusante;
- ajouter des morceaux de fruits, de légumes ou des fines herbes pour aromatiser votre eau.

Source:

https://www.gdplmd.com/fr/marche-a-suivre/bien-shydrater-une-affaire-de-sante https://soifdesante.ca/wp-content/uploads/2018/06/Memo_parents.pdf https://soifdesante.ca/wp-content/uploads/2018/12/InfographieEau_Maison.pdf

254, Chemin Sacré-Cigur Quest, Adstock, GON 150 - 581 680-0880 - SUIVEZ-NOUS SUR

terbo

GYM SCDM

URBANISME-ENVIRONNEMENT

LES APPORTS DE LA VÉGÉTATION EN MILIEU URBAIN

JÉRÔME GRONDIN - Urbaniste

Adstock regorge de milieux naturels et de paysages forestiers sur son territoire. Toutefois, comme dans plusieurs municipalités du Québec, les milieux urbains sont souvent dépourvus de nature. Pour plusieurs, le développement ne rime pas avec conservation des milieux naturels. De ce fait, plusieurs des nouveaux développements font table rase. Ironiquement, certains nouveaux développements osent même nommer leur rue ou leur développement en l'honneur du milieu retrouvé avant les travaux. Il est donc nécessaire de rappeler les bienfaits des végétaux pour les citoyens.

Une arme pour lutter contre les îlots de chaleur

Il faut savoir que les milieux naturels et la végétation ont des fonctions particulières qui favorisent une meilleure qualité de vie et de l'environnement. Tout d'abord, les végétaux ont un effet considérable sur la régularisation de la température. En période estivale et surtout en période de canicule, on retrouve dans les îlots de chaleurs (secteur développé où les surfaces minéralisées (asphalte) prédominent) des températures parfois de 5°C, voire de 10°C supérieure à un espace fortement végétalisé. Cela a donc une répercussion sur la santé de la population qui se retrouve exposée à une chaleur plus intense. À cet égard, le verdissement est probablement le moyen de lutte contre les îlots de chaleur urbains le plus évident, en raison de sa simplicité et de son impact sur les températures ambiantes.

Un avantage économique

Pour les particuliers, les arbres peuvent avoir un effet économique. En effet, les arbres peuvent contribuer à réduire la consommation pour le chauffage en réduisant l'impact des vents froids de l'hiver en plantant des conifères vis-à-vis de la

façade ouest d'une maison. Pour la climatisation, le fait de planter des arbres feuillis en direction du sud peut donner de l'ombre à la maison. Ainsi, la facture d'énergie peut être diminuée. Pour finir, saviez-vous que la valeur d'une propriété bien entretenue et parsemée d'arbres matures peut être jusqu'à 15 % supérieure à une propriété semblable sans arbre?

Un effet significatif sur la qualité de l'environnement

C'est connu, la préservation et l'aménagement de végétation en milieu urbain contribuent à améliorer la qualité de l'air de par leurs capacités de filtration. En cette ère où les inondations frappent durement plusieurs régions du Québec, leur grande capacité d'absorption et de rétention d'eau leur permet d'offrir un rôle de zone tampon préventive.

Les arbres, les purificateurs d'air

Les arbres et autres végétaux influent sur la qualité de l'air que nous respirons, en agissant comme de véritables filtres à air (absorption des poussières). En effet, les polluants et les poussières en suspension dans l'air peuvent être captés par les feuilles des arbres, limitant ainsi leur circulation dans l'environnement (AF2R, 2007).

L'arbre, le brise-vent

L'arbre réduit la vitesse du vent en offrant une résistance au déplacement de l'air. Un écran dense formé de végétation peut permettre de créer, derrière lui, une zone d'accalmie. La vélocité peut être réduite de 50 % sur une distance de 10 à 20 fois la hauteur de l'écran. Le degré de réduction sera en fonction de la hauteur, de l'épaisseur et de la perméabilité des arbres utilisés (AF2R, 2007).

LE PETIT COIN DES FERMIÈRES

FERMI-TRUCS • FERMI-RECETTES • FERMI-TRICOT



TOFU AUX LÉGUMES

34 tasse (150 ml) d'oignon haché fin

34 tasse (150 ml) de piment vert haché fin

3/4 tasse (150 ml) de piment rouge haché fin

3 gousses d'ail

1 tasse (250ml) de céleri haché fin

1 tasse (250 ml) de champignon haché fin

1 c. à thé (5 ml) de sel

Pincée de poivre

½ c. à thé (2ml) de thym

 $\frac{1}{2}$ c. à thé (2 ml) de sucre

3 feuilles de laurier

26 onces (750 ml) de tomates en conserve

1 paquet de tofu ferme coupé en cubes

2 c. à thé (10 ml) d'huile

Préparer les légumes.

Dans une grande poêle, chauffer l'huile et faire revenir les légumes. Ajouter les tomates en conserve et le tofu.

Laisser mijoter 1h45 à 2 heures. BON APPÉTIT!



TRUC : DITES ADIEU AUX MOUSTIQUES À FRUITS. POUR SE DÉBARRASSER DE CES MOUSTIQUES, PRENEZ UN BOL ET VERSEZ-Y UN CENTIMÈTRE DE VINAIGRE DE CIDRE ET DEUX GOUTTES DE LIQUIDE À LAVER LA VAISSELLE. BIEN MÉLANGER. VOUS VERREZ CES MOUCHES ATTIRÉES VERS LE MÉLANGE ET PARTIES POUR TOUJOURS.

Portrait d'un organisme

CLUB AMITIÉ FADO0

Rita Vigneault, secrétaire

LA FONDATION

Le club Amitié FADOQ de St-Méthode a été fondé en 1973 par M. Patrice Tardif alors président du secteur de l'Amiante. Mme Lorraine Jolicoeur faisait aussi partie du secteur de l'Amiante. Le mouvement FADOQ Québec avait été fondé seulement cinq ans plus tôt, soit en 1969.

Mme Cécile Fortin a alors accepté de s'engager afin de donner à St-Méthode le club qui existe encore aujourd'hui. Ce fut un bel investissement de temps, de don de soi et d'activités pour recruter les membres.

LES PRÉSIDENTS

Nous profitons de l'occasion pour mentionner les présidents qui ont fondé et fait vivre le club. Plusieurs ne sont plus parmi nous, mais soyons assurés qu'ils nous regardent aller et sont sûrement très fiers que leur projet continue de bien vivre.

Mme Cécile Fortin	1973-1974
Mme Laurette Tardif	1974-1976
M. Raymond Pomerleau	1976-1979
M. Stanislas Dorval	1979-1982
Mme Blanche Fortin	1982-1984
Mme Lilianne Cloutier	1984-1990
M. Camille Poulin	1990-2000
Mme Rita Mercier	2000-2013
Mme Denise Dubreuil	2013-2014
Vacant	2014-2015
M. Yvon Grégoire	2015

LES ACTIVITÉS

Dans les premières années, les activités se résumaient à la danse et aux soupers visant à réunir les membres. Mais au fil des ans, plusieurs autres activités ont contribué à faire croître le club : on a ajouté des voyages en autobus, on allait à Ste-Anne-de-Beaupré et à Notre-Dame du Cap, on assistaient à des spectacles et on participait à des parties de sucre au printemps.

Plus tard, on a ajouté d'autres activités pour faire sortir nos membres. Maintenant, on en offre encore plus : un après-midi d'activités (baseball-poches, jeux de cartes et bingo qui est agrémenté d'un léger goûter) ainsi qu'un déjeuner mensuel. Le club souligne aussi les fêtes spéciales telles que la St-Valentin avec un souper et une soirée de danse, une partie de sucre en avril avec souper, la fête des Mères et des Pères. Les activités font relâche en juillet et août.

Deux grands tournois de baseball-poches sont organisés (février et octobre) où tous les clubs FADOQ sont invités. Lors de ces tournois, un copieux dîner est préparé par Mme Gisèle Perreault et les membres du bureau de direction en place. En octobre, il y a aussi une épluchette de blé d'Inde gratuite pour tous les membres avec un souper hot dog et des desserts préparés par nos excellentes cuisinières.

Une autre activité a débuté en octobre 2018, soit un

après-midi de danse à tous les lundis après-midi. Cette activité est animée par Mme Gabrielle Dorval et est offerte gratuitement à tous nos membres. On accueille aussi les non-membres qui veulent se joindre au groupe; il faut se dire que ce sont probablement de futurs membres.

En juin, un nouveau projet a vu le jour pour tous les résidents d'Adstock âgés de 50 ans et plus, soit le programme Adstock s'active, qui se veut un moyen de nous maintenir en santé physique, favorisant de saines habitudes de vie afin de vieillir en beauté et en santé.

45^E ANNIVERSAIRE

Notre club a fêté, en 2018, son 45^e anniversaire de fondation. Comment peut-on comprendre qu'un club en région puisse résister 45 ans aux intempéries, aux modes, aux changements, à la réorganisation constante et au désir d'aller plus loin, toujours plus loin et mieux en s'assurant de toujours recruter plus de membres? La réponse est simple, c'est grâce à la contribution de tous ceux et celles qui ont donné du temps, du temps et encore du temps, et ce temps arrosé d'amour et de soutien pour leur communauté.

On se demande toujours si on aura l'énergie nécessaire pour continuer et comment trouver cette énergie pour que cette aventure continue. Nous sommes confiants pour la relève!

Analyser le passé est un exercice difficile, et pourtant nécessaire; on se construit sur l'expérience de nos prédécesseurs qui ont fait un travail remarquable, nous souhaitons marcher dans leur pas tout en s'adaptant aux nouvelles réalités.

LES MEMBRES

Le Réseau FADOQ est le plus grand organisme d'aînés au Canada, avec plus de 525 000 membres, 714 clubs, 16 regroupements régionaux et quelque 17 000 bénévoles. Pour être membre, il s'agit d'avoir cinquante ans et de vouloir conserver et améliorer sa qualité de vie. En 2019, nous comptons plus de 85 000 membres dans la région de Québec et de Chaudière-Appalaches dont 228 à Saint-Méthode.

Une invitation est lancée à tous ceux et celles qui aimeraient joindre notre club, nous serons heureux de vous accueillir. Nous souhaitons offrir à toutes les personnes qui veulent garder la forme des moyens faciles de préserver notre santé et d'avoir des moments d'activités sociales. De nombreux avantages vous sont offerts si vous adhérez au club Amitié FADOQ : rabais dans plusieurs restaurants, en assurance et dans plusieurs commerces de la région. Vous pouvez vous informer aux membres du bureau de direction.

Merci à tous ceux et celles qui nous ont construit le club, depuis sa création en 1973 jusqu'à aujourd'hui (anciens présidents, comités organisateurs, animateurs, bénévoles). Merci à tous ceux et celles qui ont donné du temps, des idées et qui ont fait de ce club celui que vous connaissez aujourd'hui et qui ont fait qu'il demeure encore vivant et dont vous êtes si fiers!

LONGUE VIE À NOTRE CLUB AMITIÉ FADOQ ADSTOCK ST-MÉTHODE!

ACTUALITÉ

MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

Après-midi de danse : veuillez prendre note que les activités de danse du lundi font relâche pour la période estivale, nous nous rencontrerons seulement une fois



par mois pour les mois d'été, lundi le 15 juillet et lundi le 19 août. Les activités de danse à toutes les semaines reprendront en septembre. Merci à tous nos participants, merci à Mme Gabrielle Dorval qui a donné bénévolement de son temps afin de rendre cette activité accessible et intéressante.

Nouveau projet : comme vous l'avez sûrement constaté, le programme Adstock s'active est commencé, et va bon train. Lors du Défi 4 Vents, le 1 juin 2019, nous avons lancé officiellement le programme par une marche de 1 kilomètre à laquelle ont participé une dizaine de personnes.

La première session d'activités d'Adstock s'active s'est déroulée le 3 juin dans le secteur St-Méthode avec la participation de 33 personnes. Le 10 juin, c'est à St-Daniel qu'avait lieu notre session et nous étions accompagnés d'une kinésiologue du CAPS. Le soleil était de la partie et les petites mouches noires affamées aussi. Nous étions 28 personnes et nous avons réveillé des muscles endormis. Les activités sont accessibles à tous et sont adaptées à notre capacité. Nous travaillons l'équilibre, la coordination, la mémoire et plusieurs autres points qui favorisent nos saines habitudes de vie. Les activités sont diversifiées et sont offertes dans les tous les secteurs d'Adstock pour en découvrir les différentes infrastructures soit : Ste-Annedu-Lac, St-Daniel, St-Méthode et Sacré-Cœur-de-Marie.

Vous pouvez vous joindre au groupe même si le programme est déjà commencé. Des programmes sont disponibles, vous pouvez en demander à Jeannine Pomerleau 418 422-2155 ou Rita Vigneault 418 422-2067. Le 24 juin et le premier juillet, nous ferons relâche pour la fête de la St-Jean-Baptiste et la fête de la Confédération mais les activités reprennent le 8 juillet au Centre des loisirs de Ste-Anne-du-Lac. Soyez au rendez-vous et n'oubliez pas que les activités sont gratuites. Pour les activités à l'extérieur de notre secteur, nous suggérons fortement le co-voiturage. Au plaisir de vous rencontrer!

Déjeuners mensuels : invitation spéciale à tous les clubs d'Âge d'Or d'Adstock à venir nous rencontrer lors de nos déjeuners mensuels. Ils reprendront après les vacances soit vendredi le 20 septembre au restaurant Rivana à 8h30. Nous yous attendons nombreux!

MEMBRES DU BUREAU DE DIRECTION 2018-2019

Yvon Grégoire 418 422-2197, Denis Perreault 418 333-3470, Gisèle Perreault 418 422-5654, Madeleine Mercier 418 422-2395, Rosianne Perreault 418 422-2974, Jeannine Pomerleau 418 422-2155 et Rita Vigneault 418 422-2067

Bonnes vacances à tous!



9107-0151 Québec inc. Yvan Roy, président

Bendese de comptebilité

- Tenue do tenos
- Service de pais
- Reporte 1764179
- (Keppainte effertebte (surticuliare munipasyings)
- Préparation distante financière

52, rue Noure-Dame eucl Additionk (Québec) GON 150 Táláphona : (418) 422-2844 Télécopieur ; (418) 422-2964

counted: year-my@tilb.sympanico.ca



ROYAL LEPAGE

> PRO Админ виней В.А. тимо под становическа

www.royallepage.ca

418-338-4220 പ:418-334-4774

daniel.bisson@royallepage.ca.



www.gestionimmobiliereadstock.com

www.gestionimmobiliereadstock.com

SECTEUR SAINTE-ANNE-DU-LAC

70 ANS • 1949-2019
Collaboration Guy Châteauneuf

LES CATASTROPHES ENVIRONNEMENTALES DU LAC DU HUIT

La déforestation de la majorité du bassin versant du Lac du huit a eu lieu principalement au début des années 1900 jusqu'en 1950. Près de 50 % de la forêt a été coupée pour faire place à l'agriculture. Ces coupes à blanc ont aussi permis la construction des premiers chemins d'accès autour du lac et de par ce fait même apporter une grande quantité de sédiments, principalement dans les baies du Sacré-Cœur et des bouleaux.

Comme nous l'avons dit le mois dernier, le dynamitage du cran de roche près de l'île dans les années 40 a tué une grande quantité de poissons et d'amphibiens du lac. Celui-ci a été recouvert de poissons morts qui ont été mis sur les terres agricoles, dégageant une odeur pestilentielle pendant plusieurs jours.

On pourrait également mentionner quelques grosses tempêtes «Act of God», particulièrement le 2 août 1957, qui ont grugé les fossés, arraché les ponceaux, nettoyé nos terrains et déversé tous ces sédiments dans le lac.

Au début des années 1970, le ministère des terres et forêts de l'époque a décidé de **redresser les cours d'eau du Québec**. Le ruisseau Langlois-Drouin, le 9^e rang, le 10^e rang et le ruisseau Ferland ont été excavés. Des tonnes de sédiments se sont accumulés dans la Baie-du-Sacré-Cœur pour y former le delta actuel et recouvrir d'un bon mètre le fond de la baie. La situation a été identique pour la Baie-desbouleaux. Les petites truites qui y vivaient ont disparu et la fraie du doré ne peut plus y avoir lieu.

À l'embouchure de ces ruisseaux, les milieux humides ont été comblés pour la construction de chalets. Comme partout sur le bord des cours d'eau et des lacs, les gens ont excavé les sols pour la fondation de bâtiments et utilisé ceux-ci pour remblayer la berge. Ils ont mis des murets de béton ou de pierres pour retenir le tout. Plus de 80 % des berges du Lac du Huit ont ainsi été artificialisées. Les arbres et arbustes ont été coupés, de la belle pelouse posée. C'était beau et propre, la ville à la campagne. Pendant plus de 50 ans les berges du lac ont ainsi modifié l'écosystème de celui-ci.

Puis, les bateaux à moteur ont fait leur apparition. L'été, on en compte plus de 300 sur le lac, quand la norme pour un lac comme le nôtre devrait être autour de 20. Ceux-ci déplacent les sédiments sur plus de 60 % de sa superficie, ils diminuent la luminosité qui doit y pénétrer, et de ce fait, en déstabilisent l'écosystème. En effet, les poissons et autres organismes vivants ne voient plus avec autant d'acuité ce qui modifie leur alimentation et affecte leur survie. Le bruit des hélices des bateaux perturbe leurs déplacements. En plus, ils libèrent le phosphore stable dans le sédiment pour le remettre en suspension dans la colonne d'eau ce qui tue nos lacs. Plus récemment, ces bateaux qui se déplacent de lacs en lacs ont amené le myriophylle à épis.



Excavation Rodrigue et Fils Inc.



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

André Rodrigue, propriétaire



Aqueduc - égoût - drainage - terrassement - creusage - nivelage Vente et installation de fosses septiques - Marteau hydraulique CAMION pour livraison de pierre, tuf, sable, terre et concassé

40, rue Notre-Dame, Adstock — Cell.: 418 334-6433 Tél.: 418 422-2089 • Tél. el téléc.: 418 422-2388

ESTIMATION GRATUITE

LES JARDINS BEAUSÉJOUR

Annuelles, légumes, arbustes, vivaces, arbres

1631, 36° Rue (Route 269 Nord) La Guadeloupe (Québec) GOM 1G0





Tél.: 418 422-2240 418 484-1000 2, rue de la Cinique • bureau l

Z, rue de la Ofnique « bureau 1 Saint-Ephrem-de-Reauge (Ouétee) G383,389



Suivez-nous sur Facebook www.iga.net

Pour vos party ou réceptions, offrez-vous le service de coupe de boucher (du bœuf vieilli 58 jours). Grand choix de bières.

Service personnalisé dans tous les départements.

T. 418 335-6222 • F. 418 335-6443

ACTUALITÉ

RECRUTEMENT DES BÉNÉVOLES POUR L'EXTRACTION DU MYRIOPHYLLE À ÉPIS

On est passé à l'action le 25 juin pour procéder à l'arrachage manuel des plantes aquatiques envahissantes (le myriophylle à épis).

- Nous avons besoin de 8 à 10 bénévoles par jour, pendant 9 à 10 jours ouvrables.
- Les travaux se dérouleront également pendant la première semaine de juillet.
- Pour nous communiquer vos disponibilités comme bénévole, vous pouvez contacter l'un des 8 membres du C.A. de l'APEL-du-Huit en vous reférant au site www.lacdu-huit.com/APEL du Huit.
- Pour les embarcations sans moteur, il est préférable d'utiliser : 1) une chaloupe, 2) un pédalo, 3) un canoë. Les équipes de deux seront plus efficaces.
- En cas de mauvais temps empêchant les opérations pendant l'un des 9 jours, cette journée sera annulée et on poursuivra le lendemain avec l'horaire des bénévoles de cette journée-là, tel que déjà planifié. Si requis, elle sera peut-être reprise dans une 3^e semaine.

Passez le mot à votre voisinage svp. Vous aimez votre lac, c'est le temps de vous impliquer. On vous attend en grand nombre. Merci de votre collaboration!

Pour plus d'informations sur le myriophylle à épis, vous pouvez consulter les vidéos ci-dessous.

Vidéo sur la gestion du myriophylle :

https://www.youtube.com/watch?v=BE1fRCpQ4wU&feature=youtu.be

Vidéo sur le nettoyage des embarcations : https://youtu.be/6xUO4ZkWP7g

DES BOUÉES POUR AIDER

Dans le cadre de l'**Opération myriophylle**, l'APEL-du-Huit a procédé au déploiement de petites bouées spéciales vertes (13) et jaunes (15), en plus des bouées habituelles, i.e. les grosses bouées blanches (12) et les moyennes bouées rouges (7). Voici l'utilité de chaque sorte (couleur) de bouées.

- Les 10 grosses bouées blanches servent à rappeler aux plaisanciers de RALENTIR entre une de ces bouées et la rive parce ce que la profondeur y est inférieure à 8 pieds et qu'il faut éviter de trop y faire de vagues et ainsi remuer les sédiments au fond du lac, ce qui a pour conséquence de faire ressortir le phosphore et d'alimenter les différentes algues du lac. (Algues bleus, myriophylle, etc.) Ce ne sont pas des bouées de slalom!
- Les deux grosses bouées blanches, disposées entre l'île

et la presqu'île servent à indiquer le passage navigable au centre et demandent de ralentir pour limiter l'érosion et du même coup protéger les baigneurs qui s'y trouvent assez

souvent. Elles marquent, elles aussi, le moins de 8 pi. entre la bouée et la rive.

- Les bouées rouges ou ocres marquent une zone de DANGER à la navigation. (récifs, haut fond rocheux ou sablonneux). NE PAS LES APPROCHER, NI NAVIGUER ENTRE ELLES ET LA RIVE! Vous y laisseriez des plumes!
- Les petites bouées jaunes et vertes:
 - Généralement utiles l'hiver seulement, pour remplacer les 12 grosses bouées blanches qui sont alors retirées et remplacées par une petite bouée jaune, dans le but de laisser en place l'ancrage très lourd à l'année. Au printemps, on replace les bouées blanches et on remise les jaunes.
 - Spécialement et pour 3 ans, les bouées jaunes seront déployées aussi l'été pour marquer les zones où ont été détectées le myriophylle à épis et rappeler aux plaisanciers d'éviter autant que possible de naviguer dans ces zones. Seuls les résidents du secteur devraient s'y aventurer et avec précaution, i.e. très lentement et avec le pied de leur moteur relevé au maximum navigable pour accoster ou accéder au lac. Si possible, contourner la zone.
 - Spécialement et pour 3 ans, les bouées vertes seront déployées à partir de coordonnées GPS tirées du rapport d'expertise qui nous a appris que notre lac était contaminé au myriophylle à épis. Elles sont importantes pour la réalisation de l'Opération myriophylle, qui consistera à retirer à la main ces plantes envahissantes.

Veuillez respecter le travail de l'équipe qui déploie toutes ces bouées pour :

- protéger le lac des abus des plaisanciers;
- protéger vos embarcations des dangers du lac;
- protéger les zones contaminées de la circulation nautique dans la mesure du possible, pour tenter d'éviter la propagation du myriophylle par le contact avec les moyens de propulsion des embarcations de toutes sortes. (moteurs des bateaux, turbines des motomarines, rames des chaloupes, pédaliers des pédalos, etc.).
- Ce ne sont pas des jeux d'eau, mais des outils de navigation pour le bien et l'utilité de tous les plaisanciers!
 Merci de votre attention et de votre collaboration!





Entretien paysager

Centre jardin

Centre pierres et pavés

Aménagement paysager (Conception 8 réalisation)

info@pyrus.ca | www.pyrus.ca

Tel. Lambton: 418 486-7587 Tel. Thetford Mines: 418 335-6000

182, rang Saint-Michel Lambton (Québec) GGM 1H0



Rendez-vous municipal

CUEILLETTE DES ORDURES ET DES MATIERES RECYCLABLES

HORAIRE ESTIVAL

Sur l'ensemble du territoire, pendant la période s'échelonnant du 24 juin au 2 septembre 2019, les vidanges seront ramassées le lundi et ce, à toutes les semaines. Pour ce qui est de la cueillette des matières recyclables, celle-ci demeure aux deux semaines, l'année durant.

RAPPEL - FEUX À CIEL OUVERT

Avec le beau temps qui s'amène, la Municipalité souhaite vous rappeler que tout feu à ciel ouvert nécessite un permis de brûlage. Voici donc un rappel de la réglementation municipale avec les règles à respecter :

- tout feu doit être localisé à une distance minimale de six mètres de tout bâtiment ou boisé ou de toute matière combustible;
- la hauteur du feu ne doit pas excéder 1.80 mètre et sa superficie ne doit pas excéder un diamètre de 3 mètres.
 Cependant, en zone agricole, la hauteur du feu ne doit pas excéder 2.50 mètres et sa superficie ne doit pas excéder 12 mètres;
- le feu doit être soigneusement éteint avant que son responsable ne quitte les lieux;
- aucun pneu ou combustible liquide ne pourra être utilisé pour allumer, alimenter ou activer un feu.

Le permis doit être demandé au directeur du Service de sécurité incendie, monsieur Daniel Couture par téléphone (418 814-8047) ou par courriel (coutdan@hotmail.com)

Avant de délivrer le permis, le directeur du Service devra connaître les informations suivantes :

- le nom et adresse du requérant ainsi que le nom du responsable s'il s'agit d'un organisme et le numéro de téléphone;
- le lieu projeté du feu, la date, l'heure et sa durée;
- le type de feu, les matériaux combustibles utilisés, le diamètre du feu et la hauteur;
- le nom et l'adresse d'une personne âgée de dix-huit ans ou plus qui sera présente pendant toute la durée du feu.

Par ailleurs, avant de faire une demande de permis en période de beaux temps et de sécheresse, nous vous recom-

mandons de consulter l'indice de danger de la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) au : sopfeu. qc.ca, ou encore de télécharger leur application disponible pour les tablettes et les téléphones intelligents.

Nous tenons à vous rappeler que tout feu à ciel ouvert sans permis est passible d'une amende. Également, si un feu à ciel ouvert sans permis nécessite une intervention du Service de sécurité incendie, le propriétaire devra rembourser les frais de l'intervention à la municipalité.

PLANIFIER VOS TRAVALIX

Saviez-vous que la municipalité a 30 jours pour délivrer un permis? Étant donné que nous recevons un nombre élevé de permis, il se peut que vous ne puissiez recevoir votre permis quelques jours après le dépôt de votre demande. Puisqu'il est obligatoire d'obtenir un permis avant d'effectuer tout travaux, nous vous recommandons de planifier vos travaux à l'avance et de déposer vos documents en conséquence de la date prévue du commencement de vos travaux. Merci de votre collaboration!

LES NUISANCES SUR LES PROPRIÉTÉS

Le service d'urbanisme demande votre collaboration afin de garder notre municipalité propre et attrayante pour ceux qui nous fréquentent et nous côtoient. Une attention toute particulière sera portée aux propriétés où l'on retrouve des véhicules hors d'usage ou non immatriculés, de la ferraille, des amoncellements de bois, des abris d'hiver ainsi que leur structure non démontée, des tas de terre, etc.

PARC FRONTENAC RENOUVELLEMENT DE LA CARTE À 30 \$

Comme l'an passé, la Municipalité d'Adstock a renouvelé son partenariat avec le Parc national de Frontenac pour offrir la carte d'accès annuelle au parc au coût de 30 \$ pour les contribuables de la municipalité. Cette action est identifiée dans le plan d'action de la Politique des familles et des aînés. Pour bénéficier du rabais, les citoyens d'Adstock devront démontrer leur preuve de résidence ou de propriété sur le territoire. De ce fait, veuillez présenter un des documents suivants : permis de conduire, compte de taxes ou autres documents attestant la preuve de résidence. Info : 418 486-2300 poste 221.





ACTUALITÉ EN PHOTOS

MERCI! SYLVIE MCCUTCHEON,

La garderie Au Petit Manoir désire remercier le comité organisateur du Défi 4 Vents, pour la générosité des quelques collations qui nous ont été offertes. Nous vous en sommes reconnaissants et les enfants aussi.

Un merci au professeur Julie Pépin de la maternelle, qui a accueilli pendant trois ans, à quelques reprises en fin d'année scolaire, nos petits finissants de la garderie pour leur transition vers l'école. Ce fût un succès auprès des enfants d'année en année.



COLLECTE POUR LES SINISTRÉS

Suite aux inondations survenues en Beauce, les Chevaliers de Colomb 7425 d'Adstock ont sollicité les organismes et entreprises de St-Méthode et St-Daniel et ont ramassé la somme de 1 500 \$.

Merci de votre grande générosité et un merci spécial à Yves-Henri Jacques pour sa disponibilité qui fût grandement appréciée!





BRAVO AUX FERMIÈRES SCDM FERMIÈRES PAR EXCELLENCE

Lors du congrès annuel de la Fédération Beauce-Appalaches tenu le 11 mai dernier, le Cercle de fermières Sacré-Coeur-de-Marie s'est mérité le titre de Cercle par excellence, parmi les 37 cercles qui forment la Fédération.

Cette reconnaissance lui a été donnée car il a répondu à tous les critères demandés et pour souligner son implication dans la communauté. Félicitations à chacune des membres ainsi qu'au comité d'administration local qui est composé de Mme Marielle Lessard - présidente, Mme Ghislaine Martel - vice-présidente, Mme Kathy Rodrigue - secrétaire, Mme Marise Jacques - trésorière, Mme Louise Bolduc - conseillère, Mme Sabrina Lachance - conseillère.





objets et vêtements promotionnels cadeaux corporatifs

418 341-0711 info@shcpromo.com

sylviehamelcommunications.com

RASSEMBLEUR

JUILLET-AOÛT 2019



Bibliothèque municipale : Juillet : 3-4-10-11-17-18-31 FERMÉE les 24-25 • Août : 1-7-8-14-15-21-22-28-29

PROCHAINE ÉDITION 15 AOÛT 2019

DATE DE TOMBÉE POUR LES
ARTICLES DE L'ÉDITION DE **SEPTEMBRE 2019**INFO: LISE 418 422-2272 OU BERNADETTE 418 338-2531

JUILLET

1 FÊTE DU CANADA

[Lundi] Cueillette des ordures et de la récupération

[Dimanche] 8h30: Brunch et Noël du Campeur à St-Daniel: mini concert à 9h30 suivi de la messe à 10h00 avec des cantiques d'autrefois. Le brunch se tiendra de 8h30 à 12h00 à la salle communautaire au profit de notre communauté. Adulte 12 \$ enfants 6 à 12 ans 5 \$ et gratuit pour enfants 5 ans et moins. Info: Émilienne 418 422-5662 ou Édith 418 422-5643. Bienvenue à tous!

9h30 : assemblée générale annuelle de l'APEL-du-Huit au Centre des loisirs Ste-Anne-du-Lac. L'ordre du jour et les documents pour la réunion sont sur le site www.lacduhuit.com Bienvenue à tous les riverains!

8 [Lundi] Cueillette des ordures

9h30 : Adstock s'active au Centre des loisirs Ste-Anne-du-Lac

19h30 : conseil municipal à la salle communautaire de St-Daniel (sous-sol de l'église)

15 [Lundi] Cueillette des ordures et de la récupération

9h30 : Adstock s'active au Complexe Mariette et Joseph Faucher

- 18 [Jeudi] 18h30 : spectacle gratuit au Centre des loisirs Ste-Anne-du-lac dans le cadre des spectacles sur les perrons d'église.
- 19 [Vendredi] Fiesta sous la tente au Complexe Mariette et Joseph Faucher à compter de 15h00.
- **22** [Lundi] Cueillette des ordures

Bureau municipal fermé (vacances estivales) du 22 juillet au 2 août inclusivement.

9h30 : Adstock s'active au mont Grand-Morne Sacré-Cœur-de-Marie

- 24 24-25-26 TRIDUUM DE STE-ANNE à l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie animé par l'abbé Florian Vachon.
- **29** [Lundi] Cueillette des ordures et de la récupération

9h30 : Adstock s'active au Complexe Mariette et Joseph Faucher

31 [Lundi] Cueillette des ordures et de la récupération 9h00 : assemblée générale annuelle de l'Association des riverains du Grand lac St-François à la salle communautaire de St-Daniel (sous-sol de l'église) Bienvenue à tous les riverains!

AOÛT

- [Vendredi] 19h00: l'Association des Riverains du Lac Bolduc organise un bingo à la salle des Riverains du lac Bolduc. Valeur en prix de 1000 \$ pour les gagnants. Plusieurs lots en grand prix dont une chaise hamac avec parasol d'une valeur de 250 \$ et une chaise berçante extérieure 2 places d'une valeur de 125 \$. Bienvenue à tous!
- 5 [Lundi] Cueillette des ordures

9h30: Adstock s'active au Parc Frontenac

- [Samedi] 18h00: Association des riverains du lac Bolduc: souper spaghetti bénéfice et soirée costumée avec l'orchestre Anything au chalet d'accueil. Bienvenue!
- 11 [Dimanche] 13h30 : épluchette de blé d'Inde des Chevaliers de Colomb à l'édifice Bernardin-Hamann.
- **12** [Lundi] Cueillette des ordures et de la récupération

9h30 : Adstock s'active à la salle intergénérationnelle de Sacré-Cœur-de-Marie

19h30 : conseil municipal au Centre des loisirs Ste-Anne-du-Lac

- **17** [Samedi] Fête estivale d'Adstock au Parc national de Frontenac. Gratuit pour les citoyens d'Adstock.
- 18 [Dimanche] 8h30 : Messe Country et brunch à la salle communautaire de St-Daniel (sous-sol de l'église) : brunch à partir de 8h30 à 12h00 à la salle communautaire au profit de notre communauté. Mini récital à 9h30 suivi de la messe à

10h00 avec Claire et André Roy. Adultes 12 \$ enfant 6 ans à 12 ans 5 \$ et 5 ans et moins gratuit. Info : Émilienne 418 422-5662 ou Édith 418 422-5643. On vous attend nombreux, bienvenue à tous!

19 [Lundi] Cueillette des ordures

9h30 : Adstock s'active à la salle de l'église à St-Daniel

- [Jeudi] 18h30 : spectacle gratuit sur le perron de l'église St-Antoine-Daniel
- **26** [Lundi] Cueillette des ordures et de la récupération

9h30 : Adstock s'active à Ste-Anne-du-Lac

31 Échéance du 3^e versement de taxes municipales