

L'Arrivage

d'Adstock

VOUS VOULEZ VOUS FAIRE VACCINER CONTRE LA GRIPPE ?

Prenez rendez-vous à : monvaccin.ca ou au 1 855 480-8094

HORAIRE

Adstock :	6 novembre
Thetford Mines :	1-2-8-15-20-22-27 novembre
East Broughton	5 novembre
Disraeli	13 novembre

à l'édifice Bernardin-Hamann
au Centre paroissial, (44, St-Alphonse)
Salle des Chevaliers de Colomb (364, du Collège)
Centre communautaire (88, St-Antoine)

MARCHÉ DE NOËL

Organisé par les Fermières Sacré-Cœur-de-Marie

Centre intergénérationnel SCDM

23 novembre : 10h00 à 16h00

24 novembre : 10h00 à 15h00

Le Père Noël sera présent le 24 novembre de 13h00 à 15h00

Courez la chance de gagner un prix pour chaque achat effectué.

INFO : Catherine Lachance : 418 281-3950

**BIENVENUE À TOUS,
ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE !**

UN NOUVEAU SENTIER PÉDESTRE DANS LE PARC DES CERVIDÉS



Sur la photo : Émilie Marcoux-Mathieu, directrice des communications, Pascal Binet, maire de la Municipalité, Fernand Lachance, président du Club chasse et pêche, Denise Lachance, secrétaire et Christian Lachance, administrateur.

Le Club chasse et pêche de Saint-Méthode et Saint-Daniel a procédé récemment à l'inauguration d'un nouveau sentier pédestre dans le Parc de cervidés, situé dans le secteur de Saint-Méthode. Grâce à une aide financière provenant du Fonds de développement des territoires de la MRC des Appalaches et de la Municipalité d'Adstock, des travaux ont été réalisés afin de rendre le lieu plus accessible et adapté à la population.

Lors d'une consultation populaire résultant de l'implantation de la Politique familiale de la Municipalité, les citoyens avaient exprimé le désir de pouvoir marcher dans un endroit sécuritaire. Le Parc de cervidés avait alors été désigné comme l'un des endroits pour y aménager un sentier pédestre parce qu'il donnait accès à un milieu naturel, tout près du périmètre urbain. Le parcours a ainsi pu être adapté aux marcheurs en offrant près d'un kilomètre de chemin nivelé et gravelé. Au total, une dizaine de bénévoles ont mis la main à la pâte.

Pour le maire de la Municipalité, monsieur Pascal Binet, il s'agit d'un beau projet : « Nous sommes choyés de compter un tel parc en plein cœur du village. Chacun y a mis du sien pour en faire bénéficier toute une communauté. Je suis heureux que le conseil municipal ait accepté de collaborer avec l'équipe du Club chasse et pêche. N'ayant pas de trottoir dans les rues, nous offrons maintenant une alternative aux citoyens pour pratiquer la marche en toute sécurité, dans un environnement sain et en compagnie de cerfs qui, soit dit en passant, sont faciles d'approche même si le

tout est clôturé. J'invite tous les citoyens et visiteurs à bénéficier de ce sentier. »

Réservé uniquement aux piétons, le trajet est ouvert en tout temps. D'ailleurs, le Club chasse et pêche en est responsable et y poursuivra l'entretien. L'entrée du site est située sur la 1^{ère} Avenue, à côté de la quincaillerie BMR Express. Il est à noter que d'autres sentiers et aménagements sont présentement à l'étude.

LA GUIGNOLÉE

ÉQUIPE D'ANIMATION LOCALE

Il est déjà temps de penser à la Guignolée 2019 dans le secteur St-Méthode et votre Équipe d'animation locale en collaboration avec les Chevaliers de Colomb, les Œuvres communautaires et plusieurs bénévoles passeront chez vous **samedi le 7 décembre** pour recueillir vos denrées et vos dons en argent. C'est un beau geste de solidarité à l'approche des Fêtes, le but étant de venir en aide aux familles les plus démunies de votre communauté en cette période de l'année.

Le départ de la Guignolée se fera dès 12h00, nous vous invitons à être généreux et à participer en grand nombre encore cette année. Un léger goûter attend les bénévoles à la sacristie durant le trajet ainsi qu'après l'implication des équipes.

Pour recevoir un panier de provisions, vous devez en faire la demande par écrit en vous procurant un formulaire soit à la caisse, au bureau de poste, à la pharmacie ou à l'église. Les formulaires seront disponibles **à partir du 20 novembre**. Veuillez noter que chaque demande sera évaluée par le comité.

L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES:

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
LINDA ROY
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20 \$

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Culture
et Communications
Québec

Toutes les personnes qui veulent participer à la cueillette des denrées sont les bienvenues. Donnez votre nom à Françoise Robert 418 422-5625 ou Diane Sheink 418 422-2952. Votre participation serait grandement appréciée. Merci de votre générosité!

ADSTOCK, UNE PÉPINIÈRE À GÉNIES

La Municipalité d'Adstock tient à souligner la participation de deux jeunes Adstockois à l'émission « 100 génies », diffusée à « ICI TÉLÉ ». Xavier Arata, 17 ans, du secteur Sainte-Anne-du-Lac, et Jacob Henri, 15 ans, du secteur de Sacré-Coeur-de-Marie, font effectivement partie de cette série d'émissions qui testent les connaissances auprès de cent jeunes provenant de partout dans la province.



Xavier

Jacob

À chaque semaine, les projecteurs sont dirigés sur de jeunes génies qui se disputent des places au sein de deux équipes et s'affrontent sur un thème différent. Outre les six génies déjà en équipe, 94 autres génies font partie de l'assistance et leur mission consiste à contribuer au pointage. Ils ont également le pouvoir de changer l'issue de la partie lors de certaines étapes, avec la possibilité de s'assurer d'une présence au sein d'une équipe le match suivant. C'est d'ailleurs ce qui s'est produit avec Xavier Arata lors de la première émission. Ayant été le génie à répondre le plus rapidement aux questions dans l'assistance, il a été invité à se joindre à l'une des deux équipes. Jusqu'à maintenant, son équipe et lui ont répondu à des questions touchant entre autres : l'eau, les inventions, l'argent et le corps humain.

De son côté, toujours présent dans l'assistance, Jacob a bon espoir d'aller rejoindre l'une des deux équipes d'ici la fin de la série d'émissions. Le fait d'avoir été sélectionné parmi les 100 génies de tout le Québec représente pour lui un véritable honneur. Faisant partie de l'équipe de Génies en herbe de son école secondaire depuis quelques années, Jacob était loin de se douter qu'un jour, il se trouverait dans un studio de télévision grâce à ses connaissances. Il s'agit pour l'adolescent d'une motivation à pousser encore plus loin son bagage intellectuel, lui qui s'est classé 6^e dans sa catégorie en finale provinciale l'an dernier.

« Il y a de quoi être fier de voir ainsi performer deux de nos jeunes citoyens au plan provincial, surtout lorsque certains participants proviennent des grands centres ou de collèges privés. Cela démontre bien que l'école publique et nos régions ont leur place et sont des lieux propices à l'épanouissement et au développement des jeunes. », a exprimé le maire d'Adstock, monsieur Pascal Binet, qui est aussi enseignant de formation.

Xavier Arata et Jacob Henri représentent 2% des génies présents sur le plateau. Ils constituent une belle relève et font rayonner la région. Il est possible de voir leur performance tous les jeudis soirs à 20h00 ou en vous rendant sur le site Internet de « ICI TÉLÉ ».

NOUS RECHERCHONS !

L'Arrivage puise sa raison d'être dans son souci d'informer de mieux en mieux la population d'Adstock. Pour ce faire, nous avons besoin de vous. En effet, il n'est pas nécessaire d'avoir une raison majeure pour parler de vous, de votre histoire, de votre place dans la municipalité et de l'impact de vos actions. Nos lecteurs veulent vous connaître.

L'Arrivage veut donc vous inviter à faire connaître votre secteur, votre lac, votre organisme... en nous présentant un article, ou une chronique mensuelle sur votre histoire. Donc, si vous avez le goût ou le temps de nous aider à mieux vous renseigner, communiquer avec nous : samsonsadl@sympatico.ca ou roylin56@gmail.com.

DON

Lors de la journée spéciale à la quincaillerie BMR Express (Coop St-Méthode) qui a eu lieu samedi le 12 octobre, les hot-dogs étaient gratuits et les gens reconnaissants ont laissé du pourboire. Ce sont 33 \$ qui ont été amassés. Cet argent a été remis en totalité à la bibliothèque de l'Avenir d'Adstock qui l'utilisera à bon escient pour l'achat de livres. Merci aux organisateurs pour cette pensée d'entraide!

Également je tiens à remercier les gens qui donnent des livres à la bibliothèque. Régulièrement, je trouve une boîte ou deux, et parfois plus, devant la porte sans en connaître la provenance, sachez que c'est toujours apprécié!

Linda Roy, responsable





Nous sommes présentement à mi-mandat. Très exactement à deux ans déjà de la prochaine élection municipale. Six ans à défendre les intérêts de la Municipalité, à représenter la population d'Adstock, à entendre vos besoins, à comprendre vos préoccupations, à étudier les

problématiques et à tenter de trouver des solutions. Sur la centaine et plus de séances publiques ordinaires et spéciales que j'ai présidées, j'en ai manqué qu'une seule. Imaginez, le temps passe vite. Vous le savez, ma disponibilité et mon écoute vous sont déjà acquises, gens d'Adstock, et je vous remercie de m'avoir donné cette chance de travailler à vos côtés et me faire connaître ainsi auprès de vous. Depuis six ans, je tente toujours de faire de mon mieux.

Ce n'est pas toujours facile ni simple mais j'aime toujours ce que je fais. J'ai toujours défendu, avec la même ardeur, la place du citoyen peu importe l'endroit où il demeure sur notre territoire. J'ai toujours mis de l'avant la volonté de répartir les investissements de manière juste et équitable, selon les besoins et les particularités de chaque secteur et selon nos moyens, sachant que nous ne pouvons pas tout faire en même temps ni faire plaisir à tout le monde.

Mon premier devoir est de veiller aux intérêts de notre Municipalité, administrer notre bien commun pour les prochaines générations tout en s'assurant du mieux-être de notre communauté. Chaque décision que j'ai prise depuis six ans possède son rationnel que je peux défendre encore aujourd'hui.

L'une de mes priorités depuis le début de mon mandat est le travail d'équipe, utiliser les forces des gens, maximiser leur potentiel et dans le bon sens du terme, profiter de leur expertise au bénéfice de notre communauté. Lors du discours du maire, à chaque mois de novembre, je vous dresse un bilan de l'année et je vous identifie les priorités qui s'en viennent tout en donnant les orientations budgétaires. L'an dernier, je vous faisais part notamment de ma ferme volonté à travailler avec ceux et celles composant le conseil qui souhaitaient avancer dans le sens de la vision stratégique élaborée de manière consensuelle avec les gens d'Adstock et que je me distancerais des autres.

Vous connaissez aussi ma grande patience. Mais là, le moment est maintenant venu, après ces six années, de choisir d'investir mon énergie là où ça compte vraiment. Nous avons

encore beaucoup à faire pour consolider notre jeune équipe et notre municipalité après tout le chamboulement vécu. Les citoyens attendent de nous le meilleur, qu'on développe ensemble nos secteurs, dans l'harmonie et non dans la division, et qu'on laisse surtout notre « maison propre et bien rangée » pour ceux ou celles qui nous succéderont dans deux ans.

Gouverner, c'est décider et c'est assumer le choix de nos décisions. Le prochain discours du maire fera état d'une nouvelle donne dans la répartition des dossiers municipaux. En espérant insuffler un second souffle à ce conseil pour que nous puissions nous concentrer sur l'essentiel avec des gens disposés, disponibles et de bonne volonté. Pour le bien de tous et toutes, nous devons « **vivre et travailler sur le ensemble** », c'est la seule condition de notre réussite collective. L'opposition est nécessaire et c'est bon pour confirmer les choix que nous faisons, mais encore faut-il le faire dans des conditions positives et constructives. Nous continuerons ensemble pour le bien d'Adstock avec ceux et celles qui poursuivront cet objectif.

Cordialement, Pascal Binet, votre maire.

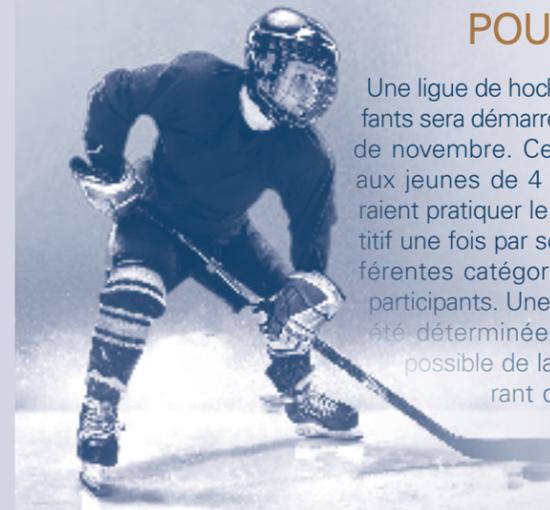
JEAN ROY, CONSEILLER DANS LE DISTRICT 4

Le conseil municipal accueille un nouveau membre en la personne de monsieur Jean Roy et tient à le féliciter au terme de l'élection partielle, qui s'est déroulée le 13 octobre dernier, dans le district numéro 4. Il représentera alors les citoyens demeurant aux lacs à la Truite, Jolicoeur et Bolduc ainsi qu'une partie des rangs les séparant. Monsieur Roy succède donc à madame Martine Poulin, qui a été conseillère de ce district pendant 14 ans et qui avait récemment annoncé son retrait de la vie politique municipale.

Citoyen d'Adstock depuis près de 20 ans, monsieur Roy apportera ses connaissances environnementales, lui qui a milité auprès de l'Association des propriétaires du lac à la Truite et du Comité consultatif sur l'environnement de la Municipalité d'Adstock. Les citoyens du district numéro 4 pourront compter sur monsieur Roy qui misera sur sa capacité d'écoute ainsi que sa détermination pour traiter les différents dossiers qui lui seront attribués. L'assermentation de monsieur Jean Roy aura lieu juste avant la séance publique du 11 novembre prochain.

**VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.
N'HÉSITÉS PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.**

LIGUE DE HOCKEY PLAISIR POUR ENFANTS



Une ligue de hockey amicale pour enfants sera démarrée dès la fin du mois de novembre. Cette ligue s'adresse aux jeunes de 4 à 12 ans qui aimeraient pratiquer le hockey non-compétitif une fois par semaine. Il y aura différentes catégories selon l'âge des participants. Une plage horaire a déjà été déterminée. Cependant, il est possible de la changer en s'assurant que tous les participants sont disponibles.

Lieu : Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Horaire : samedi – 9h00 à 10h00 dès le 30 novembre pendant 10 semaines

Coût : 80 \$*

Note : l'équipement de hockey complet est nécessaire

JOURNÉE D'INITIATION À L'ART

Cette initiative s'inscrit dans le cadre de sa politique familiale et se veut une occasion d'offrir à ses citoyens, jeunes (l'activité est adaptée au plus de 12 ans) et moins jeunes, une activité d'initiation à l'art par la peinture. Donc, l'invitation est lancée à tous ceux ou celles qui aimeraient s'initier et connaître les rudiments de base.

Lieu : Complexe Mariette et Joseph Faucher

Coût : 10 \$ par personne

Maximum de 10 personnes

Inscription : Justin Lessard Nadeau
au j.lesnardnadeau@adstock.ca ou
418 422-2135 poste 6



FÊTE DES COULEURS

La Fête des Couleurs 2019 fut encore une fois couronnée de succès et devient un incontournable de l'automne pour la région de Thetford. Plus de 3 000 personnes se sont données rendez-vous au Mont Adstock, pour profiter de la remontée en télésiège de la montagne et de ses sentiers de randonnée pédestre. Cet évènement à caractère familial regroupe plusieurs activités qui permettent de découvrir la beauté de la Municipalité d'Adstock et de ses environs, en

automne, du haut des airs. De l'animation et une offre culinaire étaient offerts en haut de la montagne, permettant de profiter du bon temps en famille et entre amis.

« Il s'agit certainement d'une des activités incontournables à faire en automne dans notre région. La population locale et les nombreux visiteurs de l'extérieur peuvent en témoigner. Nous nous réjouissons du taux de participation élevé chaque année et nous comptons bien poursuivre sur cette lancée en offrant une programmation encore plus diversifiée l'an prochain », Justin Lessard Nadeau, membre du comité Plein air Adstock.



Merci à Desjardins, la station récréotouristique du Mont Adstock, Tourisme région de Thetford, le Club de golf Adstock, le service de sécurité incendie d'Adstock, les patrouilleurs du Mont Adstock et la Municipalité d'Adstock. Votre aide nous est indispensable.

GALA DISTINCTION ADSTOCK 2020

C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE !

Le conseil municipal tiendra pour la cinquième fois, en 2020, une activité civique afin de remercier ses bénévoles et souligner la contribution de citoyens qui se sont distingués dans la municipalité, que ce soit des personnes, des organismes ou des entreprises ayant contribué au rayonnement et au développement de la municipalité.

Afin de bien préparer cette activité, nous faisons appel aux citoyens d'Adstock afin qu'ils soumettent le nom de personnes, d'organismes ou d'entreprises qui remplissent les critères de nomination à savoir des bénévoles qui se démarquent ou des organismes, des individus ou des entreprises qui se distinguent dans des domaines particuliers.

Pour proposer un nom, vous pouvez vous procurer un formulaire de mise en candidature au bureau municipal.

sylvie hamel
communications
objets et vêtements promotionnels
cadeaux corporatifs

418 341-0711
info@shcpromo.com

sylviehamelcommunications.com

Forfait **Renaud Doyon**

Déneigement à contrat
ou à la fois

418 422-2143 Laissez un message

382, 10^e Rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

St-Méthode, Sacré-Cœur-de-Marie, Lac Jolicoeur, segment de la Rte 269,
Chemin Sacré-Cœur Est et Ouest, rang des Campagnards



ÉMILIE MARCOUX-MATHIEU À LA TÊTE DES COMMUNICATIONS D'ADSTOCK

La Municipalité a procédé à l'embauche de madame Émilie Marcoux-Mathieu à titre de directrice des communications, de la culture, des relations avec le milieu et des loisirs. Madame Marcoux-Mathieu travaillera à harmoniser l'information, la promotion et l'image de la Municipalité, contribuera à soutenir les organismes œuvrant sur le territoire dans leur mission à dynamiser la communauté et assurera la gestion du service des loisirs et de la culture. Son arrivée viendra ainsi compléter l'équipe de direction qu'a formée le conseil municipal au terme de sa restructuration organisationnelle.

Au cours de sa carrière professionnelle, madame Marcoux-Mathieu a principalement exercé les fonctions de journaliste à la radio et à la télévision ainsi que d'attachée politique. Avec le temps, elle a développé un solide réseau de contacts qui lui sont utiles dans certains dossiers. Active dans la communauté, elle s'est impliquée sur plusieurs conseils d'administration et avec ses qualités d'écoute et d'empathie, la présence de madame Marcoux-Mathieu saura faire une différence sur le terrain et avec les citoyens.

Pour le maire, monsieur Pascal Binet, la venue de madame Marcoux-Mathieu au sein de l'équipe est un énorme plus et c'est un service qu'appréciera la communauté : « Notre municipalité se développe et les besoins sont plus grands. La gestion de l'image, des médias sociaux et l'information en général sont devenus trop importants pour que cela revienne à moi seul de porter cette responsabilité. La Municipalité aura ainsi accès à une ressource qualifiée et accessible qui fait le lien avec le politique, l'administration et la communauté. Comme nous voulons nous démarquer davantage, nous étions rendus à l'étape de nous tourner vers un professionnel en communication qui allait s'occuper à la fois de la culture et des loisirs avec l'équipe déjà en place en plus d'entretenir des liens avec le milieu. Avec un parcours professionnel comme celui de madame Marcoux-Mathieu, je suis convaincu que la Municipalité saura bénéficier de son expertise et elle apportera sa couleur dans notre collectivité. »

« Adstock est constitué de plusieurs milieux de vie. Le potentiel est grand. Les personnes y sont dynamiques et chaleureuses. C'est très motivant pour une personne comme moi qui désire faire une différence dans la vie des gens. Je suis choyée de pouvoir faire partie d'une équipe active comme celle-ci et avec laquelle je travaillerai afin de répondre aux besoins de la Municipalité et des citoyens. Il s'agit d'un tout nouveau défi pour moi et je suis persuadée qu'ensemble nous réaliserons de grandes choses. », de conclure madame Émilie Marcoux-Mathieu.



PASCAL BINET JOINT LA COMMISSION DE L'ENVIRONNEMENT DE L'UMQ

L'Union des municipalités du Québec (UMQ) a procédé récemment à la nomination de notre maire au poste de membre de la Commission de l'environnement. Cette nouvelle fonction représente un privilège, car il pourra porter certaines préoccupations de la région et contribuer par son expérience à l'avancement des causes qui lui tiennent à cœur.

Notre maire s'est démarqué notamment par sa proactivité dans le domaine environnemental en soutenant les associations riveraines et en promouvant plusieurs projets préservant la nature, les plans d'eau et l'environnement. La Municipalité d'Adstock a toujours été à l'avant-garde en matière de réglementation (programme de vidange systématique des fosses septiques, renaturalisation des bandes riveraines et interdiction d'abattage d'arbres en zone de villégiature ainsi qu'à l'intérieur des périmètres urbains) et notre maire y a été dans la même continuité en créant notamment le Comité consultatif en environnement.

Actuellement en processus d'élaborer et d'implanter une politique municipale en environnement, cette nomination arrive à point : « En tant que maire d'une municipalité riveraine, je comprends la réalité d'un tel environnement qui souhaite préserver et mettre en valeur ses paysages pittoresques, ses lacs et ses montagnes. Nous vivons aussi des problématiques préoccupantes comme le myriophylle à épi, l'apport de sédiments et de phosphore dans les cours d'eau ou encore l'absence de contrôle qui échappe aux municipalités en matière de navigation. Tous ces éléments me poussent donc à vouloir partager mon expertise auprès de mes collègues mais aussi acquérir une expérience encore plus poussée dans ce domaine. C'est dans cet esprit que je compte apporter ma contribution au sein de cette commission. »

LE RAMONAGE DE CHEMINÉES

Afin de prévenir le risque de feu de cheminée dû à l'accumulation de créosote dans les conduits, il est essentiel de procéder à son ramonage au moins une fois par année. La période automnale est toute désignée pour ces travaux! Si vous ne souhaitez pas nettoyer votre cheminée vous-mêmes, des ramoneurs professionnels sont disponibles dans notre région pour effectuer le travail. Il suffit de consulter l'annuaire téléphonique. Par contre, pour ceux qui désirent le faire eux-mêmes, la Municipalité d'Adstock met à la disposition de ses contribuables, et ce, tout à fait gratuitement, un assortiment de brosses et de tiges flexibles qui conviennent à la plupart des cheminées afin de réaliser le travail adéquatement. Vous pouvez les emprunter en tout temps en téléphonant au préalable aux chefs d'équipe suivants :

- M. Jean-Noël Lessard : 418 422-2296
- M. Sylvain Jacques : 418 338-2581

Ceux-ci sont toujours à votre disposition pour tout renseignement à cet égard. S'il arrivait un feu de cheminée ou tout autre feu, n'hésitez surtout pas à faire appel au Service des incendies en composant le 9-1-1.



CHANGEZ LES PILES, SAUVEZ DES VIES!

Le changement d'heure aura lieu le **3 novembre prochain : on recule d'une heure**. Le service incendie d'Adstock invite les citoyens à procéder à la vérification de leurs avertisseurs de fumée et à remplacer la pile. Prenez note qu'un avertisseur de fumée a une durée de vie de dix ans selon le modèle, qu'il soit à pile ou électrique. Par la même occasion, vous pourriez en profiter pour vérifier sa capacité à détecter la fumée en éteignant une chandelle près de l'avertisseur. N'oubliez pas, si vous êtes reliés à une centrale, de communiquer avec votre compagnie avant d'effectuer la vérification.

ENTRETIEN DES VOIES DE CIRCULATION

La Municipalité d'Adstock entretient ou fait entretenir des voies de circulation dont l'assiette de la rue est parfois étroite, principalement dans les secteurs de villégiature. À l'intérieur de cette assiette sont souvent installés des aménagements tels des arbustes, des haies, des arbres, des clôtures, des balises, etc.

Or, depuis quelques années et en nombre toujours croissant, nous observons que des propriétaires, installés le long de ces chemins, réclament des frais à la Municipalité pour divers bris infligés à leurs aménagements lors des activités d'entretien. Nous constatons également que ces aménagements sont, en majeure partie, installés à l'intérieur ou à proximité de l'emprise de la rue. À l'approche de l'hiver, certains installent même des balises le long de ces voies de circulation et en dehors des limites de leur propriété. Cette pratique complique inutilement le travail des personnes affectées à l'entretien.

À ce sujet, la Municipalité d'Adstock informe tous les contribuables de son territoire que, dorénavant et en tout temps, aucune entrave dans l'emprise de la voie de circulation (publique ou privée) ne sera tolérée et les directives suivantes seront rigoureusement appliquées :

- il est interdit à tout propriétaire, locataire ou occupant d'installer quelque balise que ce soit en dehors des limites de sa propriété. Si un propriétaire s'aventurerait tout de même à en installer, soyez avisé que nous n'aurons d'autre choix que de procéder à son enlèvement et nous facturerons le propriétaire du temps requis et des frais occasionnés pour procéder à son enlèvement;
- la Municipalité d'Adstock ne sera responsable d'aucun bris attribuable aux activités de déneigement ou autres activités d'entretien pour tout aménagement non protégé et installé à moins de 60 centimètres à l'intérieur des limites de propriété du contribuable;
- étant donné l'absence d'un point de tournée au bout de certaines voies de circulation, la Municipalité d'Adstock ne sera responsable d'aucun bris, quel qu'il soit, ayant été causé par le service de déneigement.

Nous demandons également aux propriétaires leur étroite collaboration et d'émonder leurs arbres et leurs haies afin d'éviter leur débordement hors de la limite de propriété.

RAPPELS

AVIS AUX ORGANISMES MUNICIPAUX / CALENDRIER MUNICIPAL 2020

Les personnes ou organismes qui ont des activités à faire paraître dans le calendrier municipal 2020, doivent les faire parvenir à madame Émilie Marcoux-Mathieu au plus tard le **1^{er} novembre 2019** par courriel à l'adresse suivante : municipaliteadstock@gmail.com.

N'oubliez pas que vous devez vous assurer que la salle municipale que vous désirez pour votre activité soit libre et la réserver en contactant madame Isabelle Nadeau (418 422-2135 poste 21 ou i.nadeau@adstock.ca).

AUX UTILISATEURS DU RÉSEAU D'AQUEDUC DU SECTEUR SAINT-MÉTHODE

Prenez note que la Municipalité effectuera, **entre le 15 octobre et le 15 novembre 2019**, une tournée de tous les bâtiments, immeubles, résidences, industries, commerces, institutions ou autres utilisant l'eau provenant du réseau d'aqueduc public du secteur Saint-Méthode munis de compteur d'eau en vue d'y relever la lecture. Vous remerciant de votre collaboration.

POUR FACILITER LE DÉNEIGEMENT

La Municipalité d'Adstock compte sur votre collaboration : protégez votre boîte aux lettres si elle est installée en bordure de la route, protégez vos haies, arbres, arbustes, clôtures ou autres situés en bordure d'une voie de circulation publique ou privée (dont l'entretien incombe à la Municipalité), ne déversez pas votre neige dans la rue.

LE CONSEIL EN BREF (OCTOBRE 2019)

- Avis de motion visant à amender le règlement de zonage afin de modifier les **normes relatives à l'élevage porcin**.
- Adoption de l'**entente de principe** entre l'Union des municipalités du Québec et Énergir.
- Adoption d'un **plan d'action** pour l'entretien des chemins municipaux.
- **Embauches** :
 - d'Alex Simoneau au titre de **journalier occasionnel** aux services de l'urbanisme et des loisirs;
 - de Hugues Grégoire et Irénée Grondin à titre de **préposés occasionnels** aux services généraux.
- **Dossier Pierre Quirion** : dépôt d'un addenda et information donnée à la CPTAQ que la demande ne va pas à l'encontre de la réglementation en vigueur.
- Contrat donné à Les Constructions de l'Amiante (186 752 \$) pour les **travaux de réfection** de la route du Petit-13^e Rang.

SUITE À LA PAGE 10

BIBLIOTHÈQUE DE L'AVENIR

SAVIEZ-VOUS qu'il n'en coûte rien pour être membre de la bibliothèque de l'Avenir à Adstock? En effet, que vous soyez de St-Méthode, de Sacré-Coeur-de-Marie, de St-Daniel ou du secteur des lacs, toutes les personnes qui résident sur le territoire d'Adstock peuvent venir à la bibliothèque, s'inscrire et se choisir un bon livre...

Mercredi soir : 19h00 à 20h00
Jeudi après-midi : 14h00 à 15h00
Téléphone : 418 422-2131
Courriel : bibliothequedelavenir@gmail.com



LA SAGA CHÈVREFEUILLES, tome 1, L'enfant des solitudes (série) Nicole Provence

Nicole Provence a publié plusieurs romans à succès dont **Le Secret d'Aiglantine**, **La corde du pendu**, **Une promesse si fragile** et **L'impossible aveu**. Avec la plume élégante qu'on lui connaît, elle nous offre ici le premier tome d'une saga familiale sensible et déchirante.

À la suite d'une relation qu'elle regrette, Nadine annonce à Géraud être enceinte. Sans détour, il lui donne l'argent nécessaire pour mettre un terme à la grossesse, refusant du coup de la revoir. Neuf ans plus tard, Géraud apprend être le père de Bertrand. Il l'accueille chez lui ne révélant pas la vérité sur le lien filial l'unissant au garçon.

FÊLURES (roman) Nora Roberts

Avec plus de 400 millions de livres vendus dans le monde et traduits dans vingt-cinq langues, Nora Roberts est la plus populaire des romancières américaines.

Un père chirurgien en vue et son excellente épouse, deux enfants modèles, une maison magnifique : la famille Bigelow est absolument parfaite. En tout cas, c'est ce que tout le monde croit jusqu'à ce terrible jour où Zane rentre en retard. Un enchaînement d'événements brise la famille et change la vie des enfants pour toujours.

LE DERNIER SECRET DU VATICAN (suspense) Steve Berry

Steve Berry est avocat. Il vit aux États-Unis, en Géorgie. Ses romans, traduits dans plus de vingt langues, figurent sur la liste des best-sellers dès leur parution aux États-Unis.

2019. À la mort du pape, un conclave se réunit. Une conspiration se trame alors autour de mystérieux documents, datant du concile de Nicée, qui s'ils étaient dévoilés, pourraient mettre l'Église en péril. En quête de ceux-ci, Cotton Malone va devoir affronter une société occulte et décrypter bon nombre d'énigmes historiques et religieuses pour percer le dernier secret du Vatican.

CAPSULE SANTÉ

7 ENDROITS OÙ PRATIQUER LA RANDONNÉE PÉDESTRE DANS LA RÉGION

collaboration de Mireille Lessard



Vous aimez la randonnée? Vous aimez encore plus découvrir de nouveaux endroits où la pratiquer? Voici sept lieux incontournables à découvrir dans notre belle région.

1. Bien que le **Mont Adstock** soit plutôt connu pour ses activités hivernales, les randonneurs peuvent y accéder en dehors de la saison de ski grâce à deux sentiers pédestres totalisant 3,6 km. Ces sentiers, entièrement en forêt, mènent au panorama époustouflant à 360° du sommet de la montagne. Les sentiers sont à pic et rocheux : pour utilisateurs avertis.
2. Prenez le temps de découvrir le **parc national de Frontenac** à pied ! Que ce soit sur la piste qui longe le Grand lac St-François, dans un sentier forestier, ou encore via une passerelle de bois qui vous donnera accès à un observatoire pour admirer une énigmatique tourbière.
3. Grâce à sa configuration unique, le **Mont Grand Morne** est tout indiqué pour la pratique d'activités nature et adrénaline. La montagne s'élève en pente forte jusqu'à 608 mètres d'altitude. Le site permet aux amateurs de randonnée pédestre de monter au sommet de la montagne en empruntant l'un des parcours de trekking totalisant près de 6 km. Une fois au sommet, il est possible d'admirer le panorama sur l'un des belvédères avec vue sur 360 degrés.
4. Les **3 Monts** disposent d'un territoire de 800 hectares, sillonné de 20 km de sentiers balisés et aménagés pour pratiquer la randonnée pédestre. De magnifiques panoramas sont observables du haut des monts Oak (460 mètres), Kerr (494 mètres) et Caribou (558 mètres). Les sentiers se situent pour la plupart dans un environnement naturel protégé, soit la Réserve écologique de la serpentine de Coleraine.

5. Le **sentier des Mineurs** s'est développé sur le site de deux anciennes mines. Depuis la fin des opérations, la forêt a repoussé et les puits se sont remplis d'eau, transformant le tout en un site où la nature côtoie des vestiges historiques. Le réseau de sentier, totalisant près de 8 km, offre points de vue, panneaux d'interprétation et aires de jeux.
6. Le **sentier des Champions** à St-Pierre de Broughton se compose de trois parcours totalisant un peu plus de 2 km. Des panneaux d'interprétation historique et d'interprétation de la nature sont placés tout au long des sentiers. Le début du sentier longe la très jolie rivière Whetstone. Des aires de pique-nique et des bancs agrémentent le parcours, de même qu'un belvédère offrant un beau panorama. Les sentiers sont classés « faciles » car ils ne comportent que de légers dénivelés.
7. Kinnear's Mills n'est pas seulement un site historique, c'est aussi un endroit incontournable pour les randonneurs. **Quatre sentiers** sont accessibles à partir du village : le sentier de la rivière Osgood suit la rivière sur 2 km; le sentier de la chute Bailey couvre 3 km et longe le ruisseau Old Mill Creek; le sentier historique Kinnear's Mills vous offre de magnifiques points de vue sur les montagnes et érablières de la région et le sentier Soleil vous fera découvrir des vestiges de fabrication et de commerce de la potasse.

Source : <https://regiondethetford.chaudiereappalaches.com/fr/top-idees/article/7-endroits-ou-pratiquer-la-randonnee-pedestre-dans-la-region-de-thetford/>



COMMENT RÉDUIRE SA FACTURE D'ÉLECTRICITÉ SIMPLEMENT

L'adoption de comportements favorisant une utilisation judicieuse de l'énergie permet de tirer des bénéfices tant économiques qu'environnementaux tout en conservant ou en améliorant notre confort. Hydro-Québec et Transition énergétique Québec offrent plusieurs solutions simples pour réduire la facture d'électricité et être écoénergétique. En voici quelques-unes :

1. Repérez les fuites d'air

Les fuites d'air chaud et les infiltrations d'air froid représentent jusqu'à 25 % des pertes de chaleur d'une maison.

- Calfeutrez les fenêtres et les portes peu étanches et installez des coupe-froid.
- Vérifiez périodiquement l'étanchéité des coupe-froid. Ils empêchent les infiltrations d'air et conservent la chaleur à l'intérieur.
- Installez des cache-prises ou des coussins en mousse entre la plaque et le boîtier des prises de courant et des interrupteurs pour réduire la perte de chaleur par les murs extérieurs.
- Colmatez également le pourtour des tuyaux et des sorties de conduits de ventilation.

2. Chauffez efficacement

- Remplacez les vieux thermostats mécaniques par des thermostats électroniques.
- Diminuez la température de consigne de seulement un degré Celsius et vous pourriez réduire de 5 à 7 % vos coûts de chauffage.
- Ne chauffez pas inutilement les pièces inoccupées.
- Diminuez la température de consigne des pièces inoccupées et prenez soin de fermer les portes.
- Dépoussiérez vos plinthes chauffantes et sorties d'air chaud.
- Évitez de placer un meuble devant une source de chaleur.
- Si vous chauffez votre habitation au moyen d'un système central ou de plinthes électriques, procurez-vous des thermostats intelligents ; ils régleront automatiquement la température de votre habitation en tenant compte de vos habitudes de consommation.

- Si vous avez un garage, prenez soin de ne pas le surchauffer.
- Laissez pénétrer le soleil par les fenêtres se trouvant du côté ensoleillé et fermez les rideaux ou les stores des fenêtres non exposées.
- Fermez tous les rideaux et les stores en soirée.

3. Optez pour des ampoules à DEL

Comme vous devez vous éclairer beaucoup plus tôt l'hiver, vous auriez avantage à utiliser des ampoules écoénergétiques. Les ampoules à DEL certifiées ENERGY STAR® sont de 70 à 90 % plus efficaces que les ampoules à incandescence et durent 15 fois plus longtemps.

- Remplacez les ampoules à incandescence ou halogènes par des ampoules à DEL certifiées ENERGY STAR.
- Éteignez la lumière extérieure lorsque vous allez vous coucher. À titre d'exemple, éteindre trois ampoules de 60 watts qui étaient auparavant allumées toute la nuit peut vous faire économiser jusqu'à 40 \$ à la fin de l'année.
- Optez pour des ampoules à DEL multicolores de Noël certifiées ENERGY STAR si vous devez remplacer vos jeux de lumières des fêtes. Celles-ci consomment en moyenne 90 % moins d'énergie que les ampoules ordinaires et peuvent durer jusqu'à 10 fois plus longtemps.
- Prévoyez une minuterie pour vos jeux de lumières et autres décorations. Vous économiserez ainsi énergie et argent en ne les laissant pas inutilement allumées durant la nuit.

Source : Hydro-Québec et Transition énergétique Québec

Liste des programmes de subvention permettant d'améliorer l'efficacité énergétique de votre propriété :

- Rénoclimat (pour vos projets de rénovation);
- Chauffez vert (pour convertir votre système de chauffage à l'électricité);
- Éconologis (pour les ménages à revenu modeste);
- NovoClimat (pour une construction neuve écoénergétique).

Pour plus d'informations : <https://transitionenergetique.gouv.qc.ca/residentiel>

LE PETIT COIN DES FERMÈRES FERMI-TRUCS • FERMI-RECETTES • FERMI-TRICOT



RAGOÛT DE BOULETTES À LA CRÈME DE CHAMPIGNONS

- 1 livre de bœuf haché
- 1 œuf
- 1 c. à soupe de soupe à l'oignon
- ¼ t. de chapelure
- ¼ t. de lait
- ¼ c. à thé de moutarde sèche
- Sel et poivre

Mélanger tous les ingrédients. Faire des boulettes. Mettre de l'huile dans une poêle. Saisir les boulettes. Mettre les boulettes dans un plat allant au four. Mélanger 1 boîte de crème de champignons avec ¾ tasse de lait dans un poêlon. Faire mijoter. Quand tout est bien mélangé, verser sur les boulettes. Mettre au four et cuire à 350° F pendant 1 ½ heure.



TRUC :

Vis : avant de visser, insérer un bout d'allumette de bois dans l'orifice. Pour enlever une vis qui a été peinte, la chauffer avec une allumette et la peinture ramollira.

- **Dépenses :**
 - à l'organisme **Opération Nez Rouge** (100 \$);
 - à l'**Office d'habitation des Appalaches** : le conseil a approuvé les états financiers et le rapport du vérificateur et a autorisé la contribution financière de 1874 \$;
 - pour un mandat d'**honoraires professionnels** à une firme d'ingénierie pour l'analyse d'échantillonnage et de contrôle qualitatif des sols et des matériaux dans le cadre des travaux de pavage et décohesionnement du chemin Sacré-Cœur Est (3 500 \$);
 - à Naturive (2 470 \$) pour la **vidange de 19 trappes** à sédiments.
- Coopération intermunicipale : le conseil s'engage à participer au **projet d'offre de service partagé** en matière d'ingénierie et de génie civil, d'assumer une partie des coûts et d'agir en tant que responsable du projet.
- Projet de **réaménagement des patinoires extérieures** de Saint-Daniel et de Sacré-Cœur-de-Marie : report du projet dû à un dépassement important du budget réservé à ce projet. Étant donné que la patinoire de Sacré-Cœur-de-Marie est déjà démantelée, le conseiller Sylvain Jacques a été mandaté pour rencontrer les citoyens afin de trouver différentes alternatives à cette situation.
- **Dérogations mineures :**
 - acceptée pour le 66, chemin des Cerfs concernant l'**empiètement dans les marges** d'un immeuble existant;
 - refusée pour le 292, des Écureuils concernant un projet d'**agrandissement du bâtiment** principal par l'ajout d'une 3^e étage;
 - reportée pour le 54, rue Vachon étant donné que de **nouveaux arguments** ont été apportés.
- Demande faite au ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques d'intervenir en collaboration avec les cinq municipalités riveraines (Adstock, Lambton, Saint-Romain, Sainte-Praxède et Saint-Joseph-de-Coleraine) afin d'éviter la **propagation des espèces envahissantes** par la mise à l'eau d'embarcations contaminées et de prévoir notamment un contrôle adéquat de ces embarcations.
- Participation de la Municipalité à l'appel d'offres lancé par la Fédération des municipalités du Québec pour l'octroi d'un contrat de **fourniture de lumières de rues au DEL**.
- Adoption de la **liste des voies de circulation** entretenues à la circulation automobile par la Municipalité pour l'hiver 2019-2020.
- Mandat donné à un comité de travail dans le but de relancer le projet d'étude de **prolongement de conduites** sur la rue des Écureuils et mise aux normes de la chaussée.

CONTRER LE RHUME ET LA GRIPPE

Malgré tous nos efforts pour rester en santé pendant l'hiver, nous ne pouvons pas toujours traverser la saison des rhumes et de la grippe sans un épisode de toux incessante, d'écoulement nasal, de fièvre, le tout parfois accompagné d'un mal de tête lancinant. Si vous souffrez de l'un de ces symptômes, il est bien possible qu'un vilain microbe ait réussi à déjouer vos meilleures défenses. L'Association canadienne des aliments de santé (CHFA) offre quelques conseils simples pour atténuer ses effets, et vous aider à vous rétablir plus rapidement.

ZINC – Un supplément de zinc est un excellent moyen d'accélérer la récupération dans le cas du rhume. Les études montrent que ce nutriment essentiel empêche le rhinovirus, cause la plus fréquente du rhume, de se reproduire : un bon moyen pour en stopper net les ravages. Pour de meilleurs résultats et même pour éviter d'attraper le rhume, ajoutez un supplément de zinc à vos habitudes alimentaires quotidiennes.

VITAMINE C – La vitamine C, couramment présente dans de nombreux aliments, est un important facteur de lutte contre le rhume et la grippe. Elle aide à éviter les déficiences immunitaires; un apport suffisant pendant toute l'année constitue donc une excellente mesure préventive. La consommation d'aliments riches en vitamine C, tels que les poivrons, les légumes-feuilles vert foncé et les agrumes, est une bonne façon d'obtenir l'apport quotidien recommandé. Des concentrations supérieures de vitamine C, comme on en trouve dans les suppléments naturels, pourront aussi vous aider à raccourcir la durée d'un rhume dont vous êtes déjà affligé.

ÉCHINACÉE – L'échinacée est une plante largement utilisée pour atténuer les symptômes du rhume et de la grippe. Il faut toutefois agir rapidement, de sorte qu'il faut commencer dès l'apparition de symptômes. Cette plante utile se présente sous de nombreuses formes, soit tisanes, jus, teintures et toute une variété de comprimés solides.

Il existe de nombreux moyens naturels de rester heureux et en santé pendant tout l'hiver et même durant toute l'année. Pour bénéficier d'autres conseils au sujet de la santé naturelle, consultez le chfa.ca et parlez à votre fournisseur de soins de santé afin de connaître les produits et la posologie qui vous conviendraient le mieux.

Source : www.leditionnouvelles.com

MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ

RITA VIGNEAULT

INFORMATIONS

Si de nouvelles activités se sont ajoutées à la programmation, vous pourrez nous suivre dans les prochaines éditions de L'Arrivage, à la télévision communautaire et dans le feuillet paroissial car nous essayons de rejoindre le plus de gens possible avec les moyens que l'on connaît. Si vous avez d'autres idées, veuillez nous les communiquer et, il nous fera plaisir de les mettre en place et nous en bénéficierons tous. Nous commençons à avoir plusieurs adresses courrielles et nous avons créé un groupe Messenger. Si ces moyens de communication vous intéressent, veuillez en faire part aux membres du bureau de direction.

TOURNOI DE BASEBALL-POCHES

Le tournoi fut un succès avec la participation de 95 personnes. Bravo!

JOURNÉE DU BEL ÂGE

La journée du Bel Âge ne fût pas aussi bien réussie que la dernière fois car il n'y avait que 27 personnes incluant les membres du bureau de direction. Il faut mentionner que la date n'était peut-être pas la meilleure à cause du congé de l'Action de grâce mais nous croyions bien faire. Une leçon pour l'avenir.

VOYAGE AU SALON FADOQ

Les participants au salon ont apprécié leur journée, nous reprendrons l'activité l'an prochain.

JOURNÉE DES AÎNÉS

Nous étions peu nombreux à aller manger au Buffet des continents lors de cette journée mais ceux qui ont participé étaient très contents.

APRÈS-MIDI DE DANSE

Pour ceux qui aiment pratiquer leurs pas de danse et en apprendre de nouveaux, soyez au rendez-vous **tous les lundis à 13h30** à la salle municipale Bernardin-Hamann.

ADSTOCK S'ACTIVE

Les activités d'**Adstock s'active** pour les 50 ans et plus se poursuivent toujours **tous les lundis de 9h30 à 10h30**.

DÉJEUNERS RASSEMBLEURS MENSUELS

Nos déjeuners rassembleurs sont toujours le **troisième vendredi du mois à 8h30**. Donc, en **novembre ce sera le vendredi 15**. Les gagnants des prix de présence du mois de septembre : M. Bruno Nadeau et Mme Annette Falardeau. Les anniversaires des mois d'août et septembre : Mme Françoise Rodrigue. Félicitation à nos gagnants!

Invitation spéciale à tous les clubs d'Âge d'Or d'Adstock à venir nous rencontrer et échanger avec d'autres personnes lors de nos déjeuners mensuels. Bienvenue à tous!

fadoq

ACTIVITÉS À VENIR!

Nous vous présentons la programmation des activités à venir pour novembre et décembre 2019 :

Vendredi 15 novembre : déjeuner rassembleur mensuel au Rivana

Mercredi 27 novembre : après-midi de jeux, baseball-poches, bingo, cartes

Mercredi 18 décembre : après-midi de jeux, baseball-poches, bingo, cartes

Vendredi 20 décembre : déjeuner rassembleur mensuel au Rivana

RECRUTEMENT

Notre campagne de recrutement est toujours en vigueur. Ainsi nous invitons tous ceux et celles qui aimeraient rejoindre notre club, nous serons heureux de vous accueillir, nous souhaitons vous offrir ainsi qu'à toutes les personnes qui veulent garder la forme des moyens faciles de garder notre santé et avoir des moments d'activités sociales. Les cartes sont à 20 \$ par année. De nombreux avantages vous sont offerts si vous adhérez au club Amitié FADOQ : rabais dans plusieurs restaurants, en assurance et dans plusieurs commerces de la région. Plusieurs activités intéressantes pour tous. Vous pouvez vous informer aux membres du bureau de direction. Bienvenue à tous!

MEMBRES DU BUREAU DE DIRECTION 2018-2019

Yvon Grégoire 418 422-2197, Denis Perreault 418 333-3470, Gisèle Perreault 418 422-5654, Rosianne Perreault 418 422-2974, Jeannine Pomerleau 418 422-2155, Noëlla Pomerleau 418 422-5509 et Rita Vigneault 418 422-2067.

UN SERVICE POUR LES AÎNÉS VULNÉRABLES

Une travailleuse de milieu auprès des aînés vulnérables (TMAV), c'est un service de proximité offert sur le territoire de la MRC des Appalaches. La TMAV visite les aînés à domicile, constate leurs besoins, offre et facilite la mise en place des services nécessaires afin qu'ils demeurent plus longtemps chez eux. Elle participe à l'amélioration de leurs conditions et de leur qualité de vie.

Cette intervenante est une passerelle entre ces personnes aînées isolées ou fragilisées vers les organismes ou les institutions de la région. Elle peut les assister dans toutes leurs démarches. Son service est gratuit et confidentiel.

De façon plus précise, la travailleuse de milieu écoute les aînés et identifie leurs besoins, informe les aînés sur les services des ressources, établit des contacts avec les ressources du milieu, aide les aînés dans le choix des services requis, assiste les aînés dans leur recours à des services, favorise la participation sociale des aînés. Elle accomplit un travail de prévention en étant une passerelle entre les aînés et les services disponibles.

INFO : Brigitte Lagassé / Geneviève Cyr
37, Notre-Dame O. Local 305, Thetford Mines
418 332-7358

L'EXPOSITION HOMMAGE AUX PAYSAGES D'ADSTOCK SE POURSUIT



Jusqu'au 1^{er} décembre, une vingtaine de peintres provenant d'Adstock, Thetford Mines, Disraëli et Stratford exposeront leur chef d'oeuvre au Centre

intergénérationnel. Ces artistes ont participé au concours « Peindre Adstock » organisé par la Municipalité, qui consistait à reproduire sur toile un paysage représentatif d'Adstock. Sur place, il sera possible d'admirer des reproductions du Mont Adstock, du Grand Morne, des lacs ainsi que différents éléments identifiant très bien le territoire d'Adstock.



Il est possible d'admirer les oeuvres des artistes lors des activités des organismes, notamment la cuisine collective du 8 novembre, la cuisine collective des jeunes du 16 novembre et le Marché de Noël du 23 et du 24 novembre.

« Peindre Adstock » est une collaboration du Centre d'art de la région des Appalaches (CARA) et est rendu possible grâce à une contribution financière provenant de la députée de Lotbinière-Frontenac, Mme Isabelle Lecours, Desjardins région Thetford et la Société de développement socio-économique d'Adstock.

MONTS DÉFI

L'événement Monts Défi en était à sa 4^e édition, le 29 septembre dernier. Près de 200 participants étaient inscrits à l'événement incitant les marcheurs à monter trois montagnes de la région de Thetford en une seule journée: le Mont Adstock, le Mont Grand Morne et le Mont Caribou. Trois montagnes présentant un dénivelé de plus de 700 mètres et qui totalisent près de 8 km de randonnée dans la journée.

Un tel événement ne pourrait avoir lieu sans la participation de nombreux bénévoles et sans d'importants partenaires, dont Desjardins, les Municipalités d'Adstock, de Sainte-Clotilde-de-Beauce et de Saint-Joseph-de-Coleraine, ainsi que Tourisme région de Thetford.



INVESTISSEMENT DE 1,3 MILLION DE DOLLARS



La Coopérative de solidarité récréotouristique Mont Adstock annonce les travaux réalisés visant l'enneigement et la famille à plus de 1,3 million de dollars. Le Mont Adstock a concentré ses travaux à la création de nouvelles pistes familiales pour tout âge, à l'enneigement de celles-ci et à l'amélioration des fonds de pistes pour faciliter l'enneigement.

LE MONT ADSTOCK, ENCORE PLUS FAMILIALE !

Trois nouvelles pistes familiales ont été créées par le biais de la nouvelle piste familiale principale, *la Contour*. Avec l'aménagement de celle-ci, trois nouvelles pistes ont été créées dans le versant moins abrupt de la montagne. Il sera plus facile d'initier de nouveaux skieurs, de satisfaire les aînés d'ici et d'ailleurs et ainsi devenir une montagne pour tous les goûts.

En plus d'avoir de nouvelles pistes familiales, le Mont Adstock se dote d'une toute nouvelle piste de compétition. Avec l'équipe de compétition du Mont Adstock qui accumule les prix depuis les dernières années, la piste, qui respecte les normes FIS, entraînera assurément de nouveaux champions dès l'an prochain. En étant central au Québec, le Mont Adstock sera en mesure d'accueillir des compétitions régionales, en plus d'offrir des plateaux d'entraînement aux autres stations de ski du Québec. De plus, plus de 4.3 km de sentiers pédestres/raquettes/peau de phoques seront aménagés d'ici la fin de l'automne.

FACILITER L'ENNEIGEMENT

Afin de faciliter l'enneigement à la montagne, plus de deux mois de dynamitage et de remplissage du sol ont été faits à la montagne. *La Contour, la nouvelle Contour, la Bossue, la Géante, la Coulée et la FIS* ont toutes reçu une amélioration des pistes. De ses pistes, *la Contour* aura un nouveau type d'enneigement, de type perche. Plus de 18 perches seront installées dans cette piste. De nouveaux types de ventilateurs seront aussi installés dans *la Bossue* aux endroits difficiles d'accès. Mentionnons que la phase 2 du projet d'enneigement se réalisera à l'été 2020.

UNE CAMPAGNE DE FINANCEMENT RÉUSSIE

Afin de réaliser ce beau projet, nous avons besoin de financement, ainsi 40 % du montant devait provenir du milieu et 60 % des divers paliers gouvernementaux. Nous devons donc trouver dans le milieu plus de 692 000 \$. Pour atteindre cet objectif, nous avons pu compter sur divers partenaires, dont Desjardins (200 000 \$) et la Fondation Donat Grenier (100 000 \$). Avec la généreuse contribution du milieu, autre que les partenaires présentés plus haut, plus de 405 000 \$ supplémentaire a été amassé. La campagne de financement se termine au mois de décembre et nous souhaitons amasser un montant additionnel de 50 000 \$ afin de compléter en beauté la relance de notre montagne. « Nous sommes extrêmement heureux du déroulement de la campagne de financement. Nos trois présidents d'honneur, Richard Setlakwe, Charles Faucher et Charles Morin, ont fait un travail exemplaire. J'aimerais remercier tous les gens et entreprises de la région qui ont contribué à la campagne. Nous allons de l'avant et nous sommes très heureux de voir que la communauté embarque dans le bateau avec nous. » mentionne Yves Gilbert, président.

VENTE SAC VERT

Une fois de plus la journée **VENTE SAC VERT** qui s'est déroulée le jeudi 3 octobre au Comptoir familial de St-Méthode fut un succès. Merci à ceux et celles qui ont participé de près ou de loin à cette journée. Un merci spécial à Claire et Mariette qui ont préparé et mené de main de maître cette journée spéciale. Merci aussi à Thérèse, Marielle et Louise qui ont aidé dans la journée. Merci à Lucie pour sa contribution dans la soirée et à Gisèle pour son implication sur l'heure du dîner. Revenez nous voir car à chaque semaine, nous recevons de la nouvelle marchandise susceptible de vous plaire. Il nous fait toujours plaisir de vous servir.

DRE CHRISTIANE LABERGE EN CONFÉRENCE À THETFORD MINES

Dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants au Québec, qui se déroulera du 3 au 9 novembre, le Comité des proches aidants de la MRC des Appalaches invite les proches aidants et la population en général à assister à une conférence du Dre Christiane Laberge « Quelle journée! ». Médecin généraliste connue du grand public pour ses chroniques tant à la télévision qu'à la radio, Dre Laberge présentera une conférence dont l'objectif sera de discuter des différentes étapes de la journée et des saines habitudes de vie pour se garder en santé. La conférence qui sera suivie d'une période de questions aura lieu au Studio-Théâtre Paul Hébert de Thetford Mines le **mercredi 6 novembre**



dès 13h30. Les personnes qui désirent assister à la conférence peuvent se procurer un billet dès aujourd'hui au bureau de l'AAVA au 37 rue Notre-Dame Ouest à Thetford Mines et à la Coopérative de services à domicile de la région de Thetford au 17, rue Notre-Dame Ouest également à Thetford Mines.

Les proches aidants sont des personnes qui offrent, sans rémunération, du soutien à une personne de leur entourage atteinte d'une incapacité. Il s'agit d'une contribution vitale pour les personnes malades, ou en perte d'autonomie qui souhaitent vivre chez elles. Prenez donc un peu de temps pour vous et venez en grand nombre participer à cette activité annuelle!

ATELIER SUR LA CRISE PSYCHOTIQUE



La Croisée, organisme communautaire qui vient en aide aux membres de l'entourage de la personne atteinte de maladie mentale, offrira le **21 novembre 2019** un atelier portant sur la crise psychotique. Cette rencontre sera tenue à 13h00 au Comité de promotion industrielle d'Adstock. Plusieurs thèmes seront abordés: la psychose, les symptômes, les causes, les traitements, comment aider une personne atteinte? Et bien d'autres. Cet atelier gratuit est ouvert à toute la population. L'atelier prend fin vers 15h30 et aucune inscription n'est obligatoire.

INFO : La Croisée au 418 335-1184.

PETITES ANNONCES

Groupe Voyages Québec organise, samedi le 23 novembre, une visite guidée de Montréal sous le thème « Noël, d'hier à aujourd'hui » en après-midi suivie d'un souper dans un restaurant de la région. En soirée, participez à ILLUMI – Féerie de lumières par Cavalia. Départ de votre localité le matin et dîner libre en route. Bienvenue à tous! Info : Rita **418 422-2077**

À DONNER – canot en fibre de verre (14 pi.) de marque St-Maurice. En bonne condition. Info : Richard **418 338-1412**

À VENDRE – couvercle de spa 68 x 80 (25 \$) – **mécanisme manuel ajustable pour soulever** le couvercle du spa (25 \$) – **machine à coudre industrielle** CONSEW sur table métallique (250 \$) – **piano bas LESAGE** (850 \$). Le tout en excellente condition. Info : Richard **418 338-1412**

Veillez noter que l'Écocentre de Thetford Mines fermera ses portes pour la saison 2019 le 2 novembre prochain.

CERTIFICAT D'ATTESTATION

RELATIF AU DÉROULEMENT DE LA PROCÉDURE D'ENREGISTREMENT DES PERSONNES HABLES À VOTER - RÈGLEMENT D'EMPRUNT NUMÉRO 253-19

Je, soussignée, Julie Lemelin, directrice générale et secrétaire-trésorière de la Municipalité d'Adstock, certifiée sous mon serment d'office ce qui suit :

- Le registre tenu, en vue de demander la tenue d'un scrutin référendaire concernant le règlement d'emprunt numéro 253-19, a été accessible de neuf heures (9 h) à dix-neuf heures (19 h), le lundi 7 octobre 2019 au bureau de la Municipalité situé au 35, rue Principale Ouest, Adstock;
- Le nombre de personnes habiles à voter, établi en vertu du dernier alinéa de l'article 553 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités, est de 2470;
- Le nombre de demandes requis pour qu'un scrutin référendaire soit tenu est de 258;
- Suite à cette procédure d'enregistrement, aucune personne habile à voter ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire de l'ensemble du territoire de la Municipalité n'a apposé sa signature dans le registre ouvert à cette fin en vue de demander la tenue d'un scrutin référendaire.
- Je déclare que le règlement d'emprunt no 253-19 amendement le règlement no 142-12 décrétant des travaux d'infrastructures, d'aqueduc et d'égout sur la rue Réjean ainsi qu'un emprunt pour en acquitter les coûts est réputé avoir été approuvé par les personnes habiles à voter.

DONNÉ À ADSTOCK, CE 7 OCTOBRE 2019.

La directrice générale, *Julie Lemelin*

AVIS PUBLIC EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉE PAR LA SOUSSIGNÉE QUE :

ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT NUMÉRO 254-19

Le conseil de la Municipalité d'Adstock, lors de la séance ordinaire du conseil municipal tenue le lundi 7 octobre 2019, a adopté le règlement numéro 254-19 modifiant la limite de vitesse sur le 7^e Rang.

Toute personne intéressée peut en prendre connaissance

au bureau municipal et ce, pendant les heures normales d'ouverture du bureau. Vous pouvez également consulter ce règlement en tout temps en vous rendant à la section appropriée sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse suivante: www.adstock.ca.

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Lors de la séance ordinaire tenue le 7 octobre 2019, le Conseil a adopté les projets de règlement suivants :

- Règlement numéro 255-19 amendement le règlement de zonage numéro 69-07;
- Règlement numéro 256-19 amendement le règlement relatif aux PIIA numéro 248-19.

Une assemblée publique de consultation aura lieu le **11 novembre 2019, à 19h00**, à l'édifice Bernardin-Hamann, sise au 24, rue Principale Ouest, Adstock. Durant cette assemblée, le maire, ou un membre du conseil délégué par le maire, expliquera les projets de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer. Le représentant identifiera également les dispositions pouvant faire l'objet d'approbation référendaire.

Le projet de règlement numéro 255-19 amendement le règlement de zonage numéro 69-07 a pour objet de modifier certaines dispositions du chapitre sur les bâtiments et constructions accessoires dont : les normes relatives à une remise ou à un cabanon, les normes relatives à un abri à bois, les normes relatives à l'utilisation de conteneur, de modifier le plan de zonage afin de créer le secteur de zone de villégiature de réserve VR 22 à même le secteur de zone de villégiature riveraine VA 17.

Le projet de règlement numéro 256-19 amendement le règlement relatif aux PIIA numéro 249-19 a pour objet d'assujettir à un PIIA les projets d'utilisation de conteneur comme bâtiment accessoire à un usage du groupe habitation.

Les projets de règlement sont disponibles pour consultation au bureau municipal, du lundi au vendredi entre 8h30 et 12h00 et entre 13h00 et 16h30 ou sur le site de la Municipalité au www.adstock.ca

DONNÉ À ADSTOCK, CE 16 OCTOBRE 2019.

La directrice générale, *Julie Lemelin*



PRÉPARER SON HABITATION POUR L'HIVER

L'automne file à vive allure et l'hiver approche à grands pas. N'attendez pas avant d'entreprendre l'entretien préventif de votre habitation! La Société d'habitation du Québec vous propose ici un petit guide en 8 étapes pour vous aider à procéder méthodiquement à ce travail, de l'extérieur à l'intérieur, afin de ne rien oublier. En agissant tôt, vous pourrez profiter d'économies substantielles, diminuer les risques d'imprévus et optimiser votre confort et votre quiétude durant la saison froide.

L'extérieur : du haut vers le bas

1. Accordez une attention particulière au toit, à la cheminée et aux gouttières. Vérifiez le calfeutrage autour de la cheminée – faites-la ramoner une fois par année – et l'état du revêtement de la toiture. Nettoyez vos gouttières, plusieurs fois s'il le faut, tant que les feuilles du voisinage immédiat ne sont pas toutes tombées. Vous pouvez aussi installer des protège-gouttières pour éviter que les feuilles empêchent l'eau de s'écouler facilement.
2. Vérifiez l'état des murs, des fondations, le pourtour des portes et des fenêtres afin de sceller tous les joints qui le requièrent et toutes les fissures apparentes pour empêcher l'infiltration d'eau ainsi que les dommages causés par le gel et le dégel. Assurez-vous également que l'eau s'écoule bien et à une bonne distance des fondations en vérifiant les tuyaux de descente de gouttière. Utilisez un boyau d'arrosage au besoin.
3. Remisez correctement les articles utilisés en été. Videz et rangez les tuyaux d'arrosage. Nettoyez le barbecue et les meubles d'été avant de les ranger convenablement. Pour le barbecue, il est recommandé de le faire chauffer de 15 à 20 minutes avant de nettoyer les grilles, de les enduire d'huile végétale et de les emballer dans du papier journal.
4. Faites le tour de votre terrain. Protégez adéquatement

petits arbres et arbustes, coupez les branches des arbres qui risquent de casser durant l'hiver. Prévoyez déjà les endroits et le type d'ancrage pour fixer votre abri d'auto au besoin.

L'intérieur : du bas vers le haut

5. Inspectez votre sous-sol en portant une attention particulière aux infiltrations d'eau, aux moisissures et au bon fonctionnement de votre système de chauffage, au chauffage d'appoint s'il y a lieu et au taux d'humidité. Fermez la valve d'alimentation de vos robinets extérieurs. Nettoyez le clapet de retenue (antiretour ou anti-refoulement) et vérifiez son fonctionnement et son étanchéité.
6. Faites le tour de chacun des étages en procédant méticuleusement à l'inspection de toutes les portes et fenêtres – plus de 25 % des pertes de chaleur proviennent de là –, en ajustant la quincaillerie ou en changeant les coupe-froids. Vérifiez également toutes les grilles et conduits d'aération (hotte, sèche-linge, ventilateur de la salle de bain), en isolant leur contour si nécessaire et en les nettoyant pour y enlever la poussière accumulée.
7. Portez une attention particulière aux installations de chauffage et de sécurité. Nettoyez et dégagez les plinthes électriques et les convecteurs dans chaque pièce. Profitez-en pour vérifier l'état des détecteurs de fumée ou de monoxyde de carbone – changez les piles et nettoyez la poussière – dans les pièces où il y en a, ou ajoutez-en aux endroits importants, notamment dans toutes les chambres à coucher. Nettoyez les filtres de votre échangeur d'air; il est suggéré de le faire aux trois mois pour une utilisation efficace.
8. Vérifiez les combles (l'entretoit) si vous le pouvez, afin de vous assurer qu'il n'y a pas d'infiltration d'eau, ou d'humidité sur les isolants, ou encore, pour vous assurer que de petits intrus n'ont pas décidé d'aménager chez vous pour passer la saison hivernale en votre compagnie!
9. L'entretien adéquat et constant de votre habitation vous permettra de la conserver en bon état et d'augmenter sa valeur à long terme. Ne lésinez donc pas sur l'attention que vous lui porterez et n'hésitez pas à demander l'avis d'un expert en tout temps.

Vous trouverez davantage d'information au sujet de l'habitation dans Espace habitat, le magazine Web de la Société d'habitation du Québec.



Électeurs et électrices du district #4,
merci pour l'éclatante victoire !

Jean Roy,
votre conseiller municipal





BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE: : 6-7-13-14-20-21-27-28
Mercredi-19h/20h-jeudi 14h/15h
Samedi : Heure du Conte : 2-9-16-23-30

PROCHAINE ÉDITION
15 NOV. 2019 DATE DE TOMBÉE POUR LES
 ARTICLES DE L'ÉDITION DE **DÉCEMBRE.**
 INFO: LISE 418 422-2272 OU BERNADETTE 418 338-2531



3 [Dimanche] 02h00 : on recule l'heure !

- 4 [Lundi]** Cueillette de la récupération
- 6 [Mercredi]** **Clinique de vaccination** à l'édifice Bernardin-Hamann.
13h30 : Conférence de docteur Christiane Laberge au Studio-Théâtre Paul-Hébert.
19h30 : les **Fermières St-Méthode** vous invitent à leur réunion mensuelle à l'édifice Bernardin-Hamann. Concours : décoration de Noël faite récemment et travaux du mois à votre choix. Bienvenue à toutes!
- 11 [Lundi]** Cueillette des ordures
19h00 : assemblée publique de consultation à l'édifice Bernardin-Hamann
19h30 : conseil municipal à l'édifice Bernardin-Hamann
- 12 [Mardi] 19h00 :** assemblée mensuelle du **Cercle des Fermières Sacré-Coeur-de-Marie** au local des métiers. Au programme : invité à confirmer, Marché de Noël, cadeaux pour notre Bingo de Noël, concours « Un plat qui est joli et bon ». Prix de présence. **Bienvenue à toutes!**
- 13 [Mercredi] 13h00 :** le **Comité des Bénévoles de St-Méthode** vous invite à l'édifice Bernardin-Hamann pour votre après-midi de jeux (baseball-poches, bingo, cartes). Un léger goûter vous sera servi. Les bénévoles vous offrent encore 2 services : le Transport accompagnement et la Popote roulante.
- 15 [Vendredi]** Balisage des propriétés
8h30 : déjeuner rassembleur mensuel de la **FADOO** au Rivana

- 16 [Samedi] 17h30 :** le **Club Âge d'Or Beau Soleil** vous invite à son souper de Noël, suivi d'une soirée dansante à l'édifice Bernardin-Hamann. Musiciens Francine & Olivier. Souper 3 services 12 \$ par personne. Pas de vente de billets à la porte. Réservez et payez avant le 8 novembre auprès de Michel Veilleux au 418 422-2114. Bienvenue à tous!
- 18 [Lundi]** Cueillette de la récupération
- 21 [Jeudi]** Atelier de **La Croisée** sur la crise psychotique au Comité de promotion industrielle d'Adstock
- 23 [Samedi] 10h00 à 16h00 : Marché de Noël** au Centre intergénérationnel SCdM
17h30 : le **Club Tournesol St-Daniel** vous invite à son souper de Noël à la salle communautaire St-Daniel suivi d'une soirée dansante avec Marcel Vachon. Les cartes sont en vente au coût de 25 \$. Info : Émilienne Chouinard 418 422-5662 ou Micheline Tardif 418 422-2259. Bienvenue à tous!
- 24 [Dimanche] 10h00 à 15h00 : Marché de Noël** au Centre intergénérationnel SCdM
- 25 [Lundi]** Cueillette des ordures
- 26 [Mardi] 19h00 : L'Association d'horticulture de Thetford Mines** vous invite à la Maison de la culture de Thetford Mines au local 125 à assister à une conférence donnée par madame Denyse Proulx. Le sujet sera : *décorations de Noël* (présentation et démonstration). Non membre 5 \$. Bienvenue à tous!
- 27 [Mercredi] 13h00 :** le **Club Amitié FADOO St-Méthode** vous invite à son après-midi de jeux (baseball-poches, bingo, cartes) à l'édifice Bernardin-Hamann. Un léger goûter sera servi. Bienvenue à tous! Yvon Grégoire.



ACTIVITÉ SPÉCIALE : VACCINATION

27 novembre
 de 13h30 à 15h30
 au Centre intergénérationnel
 (carte d'assurance maladie et carte d'hôpital obligatoires)

Daniel Bisson
 COURTIER IMMOBILIER FIDUCIARIE

ROYAL LEPAGE
 PRO
 www.royallepage.ca
418-338-4220
 Cell: **418-334-4774**
 daniel.bisson@royallepage.ca

GESTION IMMOBILIERE ADSTOCK GIA
 Membre du groupe SMC
 Immeubles à revenus | Chalets à louer
 9 rue de la Plage Est
 Adstock (Québec) G0N 1S0
 legroupesmc@explornet.com **418 422-5502**
 www.gestionimmobiliereadstock.com
www.gestionimmobiliereadstock.com