

# L'Arrivage

## FÊTE PÈRE NOËL DES ENFANTS

d'Adstock

ORGANISÉE PAR LES CHEVALIERS DE COLOMB

Les Chevaliers de Colomb donnent rendez-vous aux enfants le **15 décembre 2019 à 13h30**, à l'Édifice Bernardin-Hamann pour la traditionnelle fête du Père Noël. Sur place, les enfants dégusteront des gourmandises et recevront des cadeaux provenant directement de l'atelier des lutins et du Père Noël.

**NOUVEAUTÉ :** les enfants de 0 à 12 ans de TOUT le territoire d'Adstock peuvent s'inscrire pour participer à cet événement.

**Pour l'inscription, vous devez :**

- fournir le prénom et le nom de l'enfant ainsi que celui des parents
- indiquer l'âge de votre ou vos enfant(s)
- nommer le secteur dans lequel vous habitez (Sacré-Cœur-de-Marie, Saint-Daniel, Saint-Méthode ou Sainte-Anne-du-Lac).

Vous avez jusqu'au **6 décembre 2019** pour faire parvenir vos renseignements en écrivant à : [communication@adstock.ca](mailto:communication@adstock.ca) ou en composant le 418 422-2135 poste 28.



LA  
GUIGNOLÉE

À compter de 12h00, dans le secteur St-Méthode, votre Équipe d'animation locale en collaboration avec les Chevaliers de Colomb, les Œuvres communautaires et plusieurs bénévoles passeront chez vous **samedi le 7 décembre** pour recueillir vos denrées et vos dons en argent. C'est un beau geste de solidarité à l'approche des Fêtes, le but étant de venir en aide aux familles les plus démunies de notre communauté en cette période de l'année.

**SOYEZ GÉNÉREUX !**

Info : Françoise Robert 418 422-5625  
ou Diane Sheink 418 422-2952

Joyeux Noël à tous nos  
fidèles lecteurs





## NOËL EN FAMILLE!

### INVITATION À TOUS!

Invitation spéciale à tous les jeunes inscrits en catéchèse ainsi qu'aux membres de leur famille : parents, grands-parents, frères, sœurs et toute personne qui désire revivre le mystère de Noël :

**samedi le 14 décembre à 9h30** à l'église de Saint-Méthode.

### Au programme

- Scènes de la naissance de Jésus
- Musique et chants de Noël
- Dessins à colorier
- Petit goûter
- Prix de présence

GINETTE FORTIN, intervenante en pastorale



## MESSES DU TEMPS DES FÊTES

**24 décembre**

**19h30** : St-Méthode

**21h30** : St-Antoine-Daniel, Très-Saint-Cœur de Marie

**29 décembre**

**9h00** : St-Méthode

**1<sup>er</sup> janvier**

**9h00** : St-Méthode

**10h30** : Très-Saint-Cœur de Marie, St-Antoine Daniel

## AUX AMIS DES OISEAUX

### LE CORA

Comme à chaque année, le **recensement de Noël** des oiseaux d'Amérique du Nord aura lieu les **13 et 14 décembre 2019**.

Pendant cette fin de semaine, des milliers de bénévoles parcourront l'ensemble du territoire afin de compter et d'identifier les oiseaux. Cet effort permet aux biologistes de mieux connaître l'état de la situation des oiseaux sur nos territoires respectifs et de bien connaître l'état des écosystèmes en lien avec ceux-ci.

Le Club ornithologique de la région de l'Amiante (CORA) participe comme à chaque année à ce recensement. Pendant la période hivernale, plus de 25 espèces d'oiseaux fréquentent régulièrement les mangeoires de notre région. Vous pourriez donc y voir des oiseaux tels que : geai bleu, mésange, junco ardoisé, sitelle à poitrine rousse, tourterelle triste, pic mineur, roselin, sizerin, chardonneret jaune et bien d'autres.



L'hiver est à nos portes, il est donc temps de prendre soin des oiseaux en s'assurant de mettre régulièrement de la nourriture dans vos mangeoires tout l'hiver. Il est également important de voir à ce que celles-ci soient bien remplies les 13 et 14 décembre pour faciliter le recensement.

En échange, les oiseaux agrémenteront vos belles journées d'hiver par leur agréable présence. Merci de votre belle collaboration!

## COMMUNIQUÉ DU RCD

### SECTEUR ST-MÉTHODE

Le comité du Repas Communautaire Deuil est un organisme de partage et d'entraide qui vise à réunir les familles éprouvées qui vivent un temps difficile! Lors de la dernière rencontre générale du comité des personnes endeuillées, le lundi 7 octobre 2019, il a été décidé de continuer nos activités encore pour la prochaine année. Lorsqu'une responsable de votre secteur aura à communiquer avec vous, nous ne doutons pas de votre générosité habituelle. Par contre si vous ne voulez pas ou vous ne pouvez pas participer, veuillez le mentionner. Merci de votre coopération au nom des responsables!

Info : Denise 418 422-2285.

## L'Équipe

## L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST  
ADSTOCK G0N 1S0  
TÉL. : 418 422-2272  
lisonturcotte55@gmail.com

### MEMBRES:

JESSIE JACQUES  
FRANCINE MARCOUX  
LINDA ROY  
LISE TURCOTTE

### RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

### GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

### PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT  
418 338-2531

### NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER  
LA LECTURE DE NOS TEXTES,  
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND  
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME  
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ  
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT  
EXTÉRIEUR  
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture  
et Communications

Québec



## 870\$ POUR NOS ÉLÈVES

ÉCOLE AUX QUATRE-VENTS

Le 9 novembre a eu lieu une collecte de canettes et bouteilles organisée par l'Organisme de Participation de Parents (OPP) de l'École aux Quatre-Vents. Des parents bénévoles accompagnés d'élèves ont passé de maison en maison dans les rues du village et dans les secteurs du lac Bolduc et du lac Jolicoeur afin de récolter les dons de canettes et bouteilles consignées. Un point de collecte et station de triage ont été installés à la caserne des pompiers qui a gracieusement été prêtée pour l'occasion afin d'être à la chaleur pour cette opération. Les fonds amassés sont déposés dans un fonds pour projet spéciaux. Un sondage sera transmis prochainement aux parents afin d'évaluer les besoins et demandes. Une prochaine collecte aura lieu en avril. Le comité souhaite organiser deux collectes annuelles, soit à l'automne et au printemps ainsi qu'un point de chute pour ceux qui voudraient déposer les contenants à d'autres moments que lors des journées de collecte. Un grand merci à tous ceux qui ont contribué!



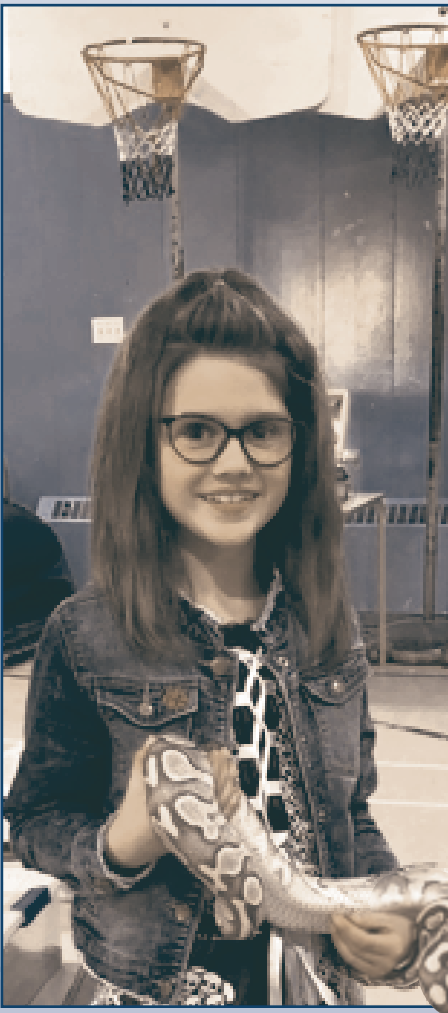
## LA SOURCE DE DÉCOUVERTES

ÉCOLE LA SOURCE

Au cours des mois de septembre et d'octobre, les élèves de l'École La Source ont eu la possibilité de découvrir de nouveaux champs d'intérêt. Comme activité récompense, le 4 octobre, les 61 élèves de l'école se sont rendus à la Ferme Simon Fortin. Saviez-vous que cette ferme de Sainte-Clotilde est le plus grand champ de citrouilles de la Beauce et des Appalaches? Tous ont pu se promener dans les labyrinthes géants de maïs et dans les champs de citrouilles. Les élèves s'y sont bien amusés.

Le 31 octobre, les enseignantes Julie Pépin, Kathy Rodrigue, Kathy St-Pierre et Elvie Tanguay ont organisé une belle série d'activités en avant-midi. Il y a eu le passage de Miss Catastrophe en maternelle et plusieurs ateliers ludiques pour les élèves de 4<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années.

En après-midi, les élèves ont reçu la visite de la Bibitte mobile. Pendant près de 75 minutes, les jeunes ont pu écouter les histoires d'un passionné d'entomologie, en plus de voir et de toucher différents insectes, dont des mantes religieuses, des phasmes, des blattes, des chenilles, des tarentules, des scorpions, des cloportes et des millipèdes. Les plus courageux ont pris un serpent dans leurs mains. D'autres ont pu goûter à des grillons, des sauterelles ou des larves assaisonnées à diverses saveurs, dont à l'érable, au citron ou chipotle. Bref, une activité enrichissante sur toute la ligne.







## RAPPORT ANNUEL SUR LES FINANCES MUNICIPALES

En vertu d'une tradition établie de l'article 955 du Code municipal du Québec, abrogée en juin 2017, je considère qu'il est important de perpétuer le discours du maire afin de présenter annuellement un rapport sommaire de la situation financière de la Municipalité (états financiers 2018), des indications préliminaires pour la fin du présent exercice financier, d'un bilan de l'année 2019 et des orientations générales pour l'année 2020. De plus, je dépose en annexe la liste des contrats comportant une dépense excédant la somme de 25 000 \$ ainsi qu'une liste des contrats comportant une dépense de plus de 2 000 \$ avec un même contractant lorsque l'ensemble de ces contrats comporte une dépense totale supérieure à 25 000 \$.

### 1. LES DERNIERS ÉTATS FINANCIERS VÉRIFIÉS

Selon les données vérifiées [2018], les revenus de fonctionnement et les affectations de la Municipalité furent de l'ordre de 5 895 917 \$ tandis que les dépenses se chiffraient à 5 528 057 \$ d'où un excédent net des revenus sur les dépenses de 367 860 \$ avant redressement.

### 2. LE RAPPORT DES VÉRIFICATEURS

La vérification fut effectuée par la firme comptable Raymond Chabot Grant Thornton au mois d'avril 2019. À leur avis, ces états financiers représentaient fidèlement les résultats des opérations de la Municipalité pour l'exercice financier s'étant terminé le 31 décembre 2018 ainsi que sa situation financière constatée à cette date, selon les principes comptables généralement reconnus en comptabilité municipale au Québec. Une présentation de la situation financière a été exposée en séance publique le 13 mai 2019.

### 3. INDICATIONS PRÉLIMINAIRES DU PRÉSENT EXERCICE

Pour l'année 2019, la Municipalité dispose d'un budget de 5 671 268 \$. En date de la fin du mois d'octobre, les opérations se déroulaient sensiblement comme prévu. À moins de dépenses soudaines et imprévisibles d'ici la fin de l'exercice, nous anticipons un résultat équilibré.

### 4. RÉMUNÉRATION ET ALLOCATION DE DÉPENSES DES MEMBRES DU CONSEIL

Les émoluments des élus municipaux sont régis par un règlement adopté en vertu de la « Loi sur le traitement des élus municipaux ». Les rémunérations et les allocations de dépenses que chaque membre du conseil reçoit de la Municipalité, d'un organisme mandataire de celle-ci ou d'un organisme supramunicipal sont détaillées ainsi pour l'année 2019 :

|            | Rémunération de base | Allocation de dépenses |
|------------|----------------------|------------------------|
| Maire      | 15 913.50 \$         | 7 956.75 \$            |
| Conseiller | 5 304.50 \$          | 2 652.25 \$            |

Par séance (conseil, préparatoire, travail) :  
rémunération additionnelle

|            | Rémunération de base | Allocation de dépenses |
|------------|----------------------|------------------------|
| Maire      | 159.14 \$            | 79.57 \$               |
| Conseiller | 53.05 \$             | 26.52 \$               |

### 5. BILAN 2019

Le cinquième conseil municipal d'Adstock est à mi-mandat et l'année fut marquée par un renouvellement important au plan des ressources humaines et un rattrapage à faire dans plusieurs chantiers. Il est peut-être utile de le rappeler, mais ces dernières années ont particulièrement été difficiles pour diverses raisons. Les changements entraînent de la résistance et un ralentissement dans ce qui était attendu. La Municipalité a vécu de nombreux bouleversements, plusieurs imprévisibles, qui ont eu des impacts forcément sur notre fonctionnement, notre plan de travail et nos opérations. Adstock est en croissance et en transformation. Ce développement doit être ordonné et planifié de manière réaliste et réalisable tout en tenant compte des besoins des citoyens et de notre disposition à pouvoir les combler. Adstock possède un immense potentiel; certains y croient, d'autres moins. À ce titre, à pareille date l'an dernier, je vous rappelais l'importance du «vivre et du travail ensemble». Or, des mises au point sont parfois nécessaires et des décisions doivent être prises afin de poursuivre l'objectif de faire d'Adstock un endroit où il fait bon vivre, peu importe où vous vous trouvez sur ce grand territoire avec ses réalités bien distinctes.

Cette année, une nouvelle équipe de gestion est entrée en fonction engendrant un temps d'appropriation afin de s'imprégner de la culture organisationnelle. Le recrutement et la rétention de la main-d'œuvre constituent un défi. Nous tentons de planifier le court et le long terme, mais il est impossible de tout prévoir et tout faire en même temps. Gouverner, c'est décider et nous désirons le faire en priorisant et en répartissant les investissements au bénéfice des communautés de nos différents secteurs tout en s'assurant d'amenuiser les impacts financiers chez nos contribuables.

Tel que nous avons convenu, nous avons mis l'accent sur la réfection et la correction de certaines chaussées. Nous avons pu remettre de l'ordre dans la reddition de comptes de nos projets et compléter des travaux qui avaient été amorcés il y a déjà plus d'un an. Le projet de développement du pôle récréotouristique du mont Adstock est toujours sur la table à dessin et nous espérons tous un dénouement heureux et à la hauteur de ce que nous pourrions nous permettre. Nous nous sommes entendus avec nos em-





418 422-2135 poste 6  
j.lessardnadeau@adstock.ca

# Loisirs

FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

**VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.  
N'HÉSITEZ PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.**

## MÉMO IMPORTANT AUX PARENTS D'ENFANTS QUI FRÉQUENTERONT LE TERRAIN DE JEUX DE SAINTE-ANNE-DU-LAC À L'ÉTÉ 2020

L'APEL-du-Huit, qui avait créé un sous-comité responsable du terrain de jeux au cours des dernières années, a avisé le conseil municipal de son retrait dans l'organisation du terrain de jeux du secteur Sainte-Anne-du-Lac. Afin d'offrir le service et de faire les liens entre les parents et la future organisation qui gèrera le terrain de jeux, il serait important que des parents s'impliquent (comme membre observateur à tout le moins) au comité des terrains de jeux. Ces parents pourraient donner leur avis et leur aide en offrant un support au coordonnateur des terrains de jeux, comme le choix d'activités ou de sorties.

Les parents intéressés à donner de leur temps, peuvent communiquer, d'ici le **16 décembre 2019**, avec le coordonnateur du service des loisirs de la Municipalité d'Adstock, monsieur Justin Lessard Nadeau, à l'adresse courriel suivante : j.lessardnadeau@adstock.ca ou par téléphone au 418 422-2135 poste 6.

## HORAIRE DES FÊTES

COMPLEXE SPORTIF MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER

Surveillez la sortie de l'horaire des Fêtes sur le Facebook : Loisirs-Municipalité d'Adstock.

## LOCATION DE SALLE

TEMPS DES FÊTES

Il y a encore plusieurs dates disponibles pour louer les salles municipales lors du temps des Fêtes. Nous vous invitons à communiquer avec la Municipalité au 418 422-2135 pour plus de détails. Nous avons quelques salles qui sont très bien équipées : système de son, projecteurs, internet WIFI, câble, cuisine complète, tables et chaises.

## CARTE-LOISIR RENOUVELLEMENT

La carte loisir vous donne accès aux activités libres au gymnase et à l'aréna du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.



### Modalités d'inscription :

- inscription en personne au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher;
- vous devez avoir une preuve de résidence à Adstock;
- seuls les membres d'une même famille vivant sous le même toit (adresse identique) peuvent avoir accès à la carte familiale;
- la carte est valide pour un an à partir de la date du paiement;
- aucun crédit.

| Tarification                                                                                                                           | Carte loisirs |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Individuel :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Étudiants</li> <li>• 17 ans et moins</li> <li>• 50 ans et plus</li> </ul> | <b>75 \$</b>  |
| <b>Individuel : Adulte</b>                                                                                                             | <b>85 \$</b>  |
| <b>Familial</b>                                                                                                                        | <b>125 \$</b> |

## SUGGESTIONS LOISIRS

ANNÉE 2020

Nous planifions présentement la programmation des loisirs pour l'hiver et le printemps 2020. Si vous avez des activités à proposer, veuillez nous faire parvenir votre demande au j.lessardnadeau@adstock.qc.ca



**Daniel Bisson**  
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

**ROYAL LEPAGE**

**PRO**  
Agence immobilière  
FRANCHISÉE ET AUTONOME

www.royallepage.ca

**418-338-4220**

Cell.: **418-334-4774**  
daniel.bisson@royallepage.ca

**GESTION IMMOBILIERE**

**ADSTOCK** GIA  
Membre du groupe SMC

Immeubles à revenus | Chalets à louer

9 rue de la Plage Est  
Adstock (Québec) G0N 1S0  
legroupesmc@xplomet.com

**418 422-5502**

www.gestionimmobiliereadstock.com

www.gestionimmobiliereadstock.com





ployés en signant un nouveau contrat de travail, avons rencontré la population pour la mise à jour de notre planification stratégique et soutenu des projets tant communautaires qu'environnementaux pour améliorer et préserver nos milieux de vie. Ce fut l'année 2019.

## PRIORITÉS ET PLAN DE TRAVAIL 2020

Nous désirons continuer la progression de la Municipalité et l'ensemble de nos secteurs. N'est-il pas la raison d'être d'un conseil municipal de veiller à ce que soit maintenu des services de proximité adéquats, de réaliser des projets ou encore d'adopter des mesures pour rendre plus attrayants et attractifs nos milieux pour nos familles, nos jeunes, nos aînés et nos nouveaux arrivants? N'est-il pas raisonnable et surtout juste d'investir autant dans nos zones de villégiature que nos villages et campagnes, dans notre pôle industriel et commercial à Saint-Méthode, dans notre pôle récréotouristique à Saint-Daniel, dans notre pôle agroalimentaire à Sacré-Cœur-de-Marie? La triste réalité est que tous ne l'entendent pas ainsi.

Au cours de l'année 2020, nous dévoilerons la mise à jour de notre planification stratégique. Nous rencontrerons les associations, organismes et citoyens afin de peaufiner nos interventions. Nous optimiserons nos processus et nos méthodes de travail. Nous maximiserons et rentabiliserons l'utilisation de nos ressources en adhérant au programme de coopération municipale. Nous établirons des carnets d'entretien pour nos bâtiments et nos équipements. Nous axerons nos travaux sur l'entretien, mais planifierons également d'autres chantiers afin de solutionner les problématiques de gestion des eaux pluviales. Nous déposerons un plan d'entretien de voirie locale. Nous irons chercher de nouvelles subventions. Nous mettrons en place un module de communication de masse afin de mieux informer et intervenir auprès de notre population. Nous bonifierons l'offre d'activités et de loisirs. Nous renouvellerons notre activité de reconnaissance pour nos citoyens. Nous réviserons certains de nos règlements municipaux, actualiserons notre campagne d'achat local et préciserons nos stratégies en matière de développement résidentiel. Nous collaborerons aussi à d'importants projets d'infrastructures (mont Adstock, centre de transformation agroalimentaire, décontamination et aménagement de l'ancien terrain de la quincaillerie) et maintiendrons nos aides financières auprès de nos organismes pour qu'ils poursuivent leur mission à dynamiser notre milieu.

Le prochain exercice budgétaire ne sera pas des plus faciles surtout parce que nous aurons à composer cette année avec un nouveau rôle d'évaluation. Nous devons faire des choix pour assurer la pérennité de la Municipalité ainsi que son développement, mais aussi en fonction du bien commun tout en s'assurant de respecter la capacité de payer de nos contribuables.

## CONCLUSION

Le conseil municipal et l'administration municipale se joignent à moi pour vous remercier de votre compréhension

et de votre confiance. Soyez assurés que nous continuerons de travailler avec ceux et celles qui veulent le meilleur pour notre Municipalité et qui appuieront ceux et celles qui mettent les efforts pour avancer dans une même direction. Vos besoins sont entendus et vos intérêts défendus peu importe où vous demeurez dans la municipalité. En terminant, je désire souligner la qualité du travail de nos employés et témoigner de ma gratitude pour nos nombreux bénévoles des différents comités et de nos entrepreneurs qui contribuent à rendre notre communauté encore plus dynamique, chaleureuse, accueillante et plus unie. Enfin, vous êtes attendus en grand nombre le **16 décembre** prochain pour l'adoption du budget municipal 2020.

*Pascal Binet, maire*

## ANNEXE 1

Liste des fournisseurs ayant une dépense excédant 25 000 \$

- BELL MOBILITÉ;
- CENTRE DU CAMION AMIANTE INC.;
- COMITÉ DE PROMOTION INDUSTRIELLE INC.;
- CONSTRUCTIONS DE L'AMIANTE INC.;
- CSPQ-GESTION DE DISPOSITION DE BIENS;
- GROUPE ULTIMA INC.;
- MRC DES APPALACHES;
- PAVAGE S.M. INC.;
- RÉAL HUOT INC.;
- SINTRA INC.;
- TURCOTTE 1989 INC.

## ANNEXE 2

Liste des dépenses de plus de 2 000 \$ comportant une dépense totale supérieure à 25 000 \$

- A.P.E.L.-DU-HUIT;
- CONSTRUCTIONS MARQUIS POULIN INC.;
- COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DU MONT ADSTOCK;
- ÉNERGIE VALÉRO INC.;
- ENTREPRISES BOURGET INC.;
- EXCAVATION RODRIGUE ET FILS INC.;
- FINANCIÈRE MANUVIE;
- FORFAITS RENAUD DOYON;
- GRANILAKE;
- GROUPE NADEAU INC.;
- HYDRO-QUÉBEC;
- JOLI-CŒUR LACASSE;
- RAYMOND, CHABOT, GRANT, THORTON;
- RÉGIE INTERMUNICIPALE DE THETFORD;
- SANI-THETFORD (2000) INC.;
- SIG NATURE;
- SNC-LAVALIN;
- SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT ADSTOCK;
- TRANSPORT ET EXCAVATION DANY DODIER INC.;
- VILLE DE THETFORD MINES.



## CONSEIL MUNICIPAL

RÉATTRIBUTION DES DOSSIERS ET RÉORGANISATION DES COMITÉS

### PASCAL BINET (MAIRE)

- Responsable des **dossiers** suivants :
  - Vision et plan stratégique
  - Administration municipale et budget
  - Développement de la Municipalité
  - Information, relation avec les citoyens et politique de communication
  - Promotion et image de la Municipalité
  - Histoire et patrimoine
- Siègent sur les **comités** suivants :
  - Comité administratif (responsable)
  - Commission des ressources humaines et sécurité publique (responsable)

### SYLVAIN JACQUES (DISTRICT 1)

- Mandataire des **dossiers** suivants :
  - Bâtiments et équipements municipaux, aqueduc et égout
  - Développement résidentiel
  - Développement de la zone agricole et forestière (PDZA, incubateur agro-alimentaire, cuisine collective, jardin collectif)
  - Tourisme et plein air
- Siègent sur les **comités** suivants :
  - Commission infrastructures et immobilisations (responsable)
  - Commission loisirs, culture, tourisme et plein air
  - Commission environnement et travaux publics
  - Fonds de développement du territoire
  - Comité plein air Adstock
  - Office municipal d'habitation [répondant]

### MICHEL RHÉAUME (DISTRICT 2)

- Mandataire des **dossiers** suivants :
  - Urbanisme, règlements municipaux, zonage
  - Développement socio-économique, (achat local, services de proximité, accession à la propriété)
  - Politique familiale, jeunes et aînés
- Siègent sur les **comités** suivants :
  - Commission urbanisme et vie communautaire (responsable)
  - Comité consultatif en urbanisme
  - Comité de suivi de la politique familiale et des aînés
  - Fonds de développement du territoire
  - Comité de promotion industrielle
  - Fondation d'aide aux aînés d'Adstock
  - CPI, SDSE, SDSCDM [répondant]

### NELSON TURGEON (DISTRICT 3)

Aucun dossier ne lui a été assigné.

### JEAN ROY (DISTRICT 4)

- Mandataire des **dossiers** suivants :
  - Environnement, chemins et travaux publics
  - Politique d'entretien des chemins privés et politique environnementale

- Gestion des matières résiduelles (collecte des ordures, recyclage, 3<sup>e</sup> collecte)

- Siègent sur les **comités** suivants :
  - Commission environnement et travaux publics (responsable)
  - Comité consultatif en environnement
  - Commission ressources humaines et sécurité publique
  - Commission infrastructures et immobilisations;
  - Table d'harmonisation du parc national de Frontenac
  - Regroupement protection du Grand Lac St-François.
  - Patrouille nautique
  - Régie intermunicipale région de Thetford
  - Associations riveraines [répondant]

### NICOLE CHAMPAGNE (DISTRICT 5)

- Mandataire des **dossiers** suivants :
  - Politique d'accueil (nouveaux arrivants et nouveau-nés)
  - Transport collectif et adapté
  - Embellissement municipal
- Siègent sur les **comités** suivants :
  - Commission sur les finances et les projets spéciaux (responsable)
  - Comité des finances
  - Comité de suivi de la politique familiale
  - Transport adapté MRC des Appalaches
  - Les comités d'embellissement [répondante]
  - Les groupes d'entraide à la collectivité [répondante]
  - Tous les groupes d'Âge d'Or et autres clubs sociaux. [répondante]

### PIERRE QUIRION (DISTRICT 6)

- Mandataire des **dossiers** suivants :
  - Loisirs et sports, parcs et terrains de jeux
  - Culture et événements
  - Activités sociales
  - Politique de reconnaissance (et gala)
  - Communications sur le territoire
- Siègent sur les **comités** suivants :
  - Commission loisirs, culture, tourisme et plein air (responsable)
  - Comité des ressources humaines et sécurité publique
  - L'Arrivage [répondant]
  - Bibliothèque municipale [répondant]
  - Tous les comités loisirs et O.T.J. [répondant]

Forfait *Renaud Doyon*

**Déneigement à contrat  
ou à la fois**

**418 422-2143**

**Laissez un message**



**382, 10<sup>e</sup> Rang, Adstock (Québec) G0N 1S0**

St-Méthode, Sacré-Cœur-de-Marie, Lac Jolicoeur, segment de la Rte 269,  
Chemin Sacré-Cœur Est et Ouest, rang des Campagnards



## BIBLIOTHÈQUE DE L'AVENIR

**SAVIEZ-VOUS** qu'il n'en coûte rien pour être membre de la bibliothèque de l'Avenir à Adstock? En effet, que vous soyez de St-Méthode, de Sacré-Cœur-de-Marie, de St-Daniel ou du secteur des lacs, toutes les personnes qui résident sur le territoire d'Adstock peuvent venir à la bibliothèque, s'inscrire et se choisir un bon livre...

Mercredi soir : 19h00 à 20h00  
Jeudi après-midi : 14h00 à 15h00  
Téléphone : 418 422-2131  
Courriel : bibliothequedelavenir@gmail.com



### LES JOLIS DEUILS, tome 1, Retour à Port-aux-Esprits (série) Marjolaine Bouchard

Après **Les portes du couvent** et **Les belles fermières**, l'auteure nous présente une série d'époque inédite à l'étreinte aussi enveloppante que réconfortante.

Mai 1950. Après un an d'études en médecine à Montréal, Yves La-combe rentre chez lui pour les vacances. Il prendra la relève du vieil entrepreneur en pompes funèbres. Le jeune croque-mort se heurte à la réticence de ses concitoyens qui demeurent attachés aux traditions.

### LA FEMME DE PERSONNE (roman) Anne-Marie Desbiens

Après des études à l'École nationale de théâtre du Canada, la Dunhamienne se consacre à l'art dramatique pendant 20 ans tout en écrivant plusieurs textes et nouvelles. Elle participe également à un blogue littéraire et anime des ateliers d'écriture créative.

Thérèse est une femme envoûtante. Mère et épouse, elle est également secrétaire d'un homme important qui lui fait une place enviable dans le monde des affaires, ce qui est peu courant dans le Montréal des années 1960. A l'avant-garde de son temps, cette héroïne fascinante cherche à s'émanciper et à vivre comme elle l'entend.

### PROMETS-MOI UN PRINTEMPS (roman) Mélissa Perron

Mélissa peint la porcelaine depuis 10 ans sous le nom de Rizada. Son amour des mots l'a menée à faire ce qu'elle souhaitait : écrire un roman. Entourée des siens, elle a le don d'apercevoir le bonheur partout où elle pose les yeux. Son leitmotiv? Tout est possible!

Fabienne a 30 ans et tout pour être heureuse mais la dépression l'a atteinte. Autour d'elle, la résistance s'organise : son amoureux et sa meilleure amie veillent sur elle. Malgré la dépression et un hiver qui n'en finit plus, elle refuse de baisser les bras. Une fiction forte et touchante autour d'une maladie plus taboue que jamais.

## CAPSULE SANTÉ

## ASTUCES POUR COMBATTRE LA DÉPRESSION SAISONNIÈRE

collaboration de Mireille Lessard



La dépression saisonnière est un phénomène bien réel causé par des fluctuations hormonales. En effet, les journées écourtées et le manque de soleil jouent entre autres sur la production de sérotonine, mieux connue comme l'hormone du bonheur, ainsi que sur la mélatonine, hormone régulant sommeil et humeur. Le changement de saison étant inévitable, que faire alors, pour combattre les effets indésirables de la dépression saisonnière et conserver sa joie de vivre ?

### BOUGER

La meilleure façon de garder la bonne humeur toute l'année est de rester actif. Plusieurs études démontrent que l'exercice contribue à alléger les symptômes de la dépression en plus d'améliorer la santé physique.

Fixez-vous l'objectif de bouger quelques minutes par jour, chaque jour. Marche, yoga, escaliers, course, vélo, ski, raquette, danse, Pilates, escalade... TOUT COMPTE. En vous fixant un objectif réaliste, vous mettez toutes les chances de votre côté pour être actif quotidiennement et ainsi garder le sourire !

### CHASSER LE SOLEIL

Le manque de lumière y est pour beaucoup dans la fatigue et le changement d'humeur. Or, pour garder le moral, il faudra partir chasser le soleil.

Essayez de passer du temps à l'extérieur avant que le soleil se couche. Les plus fûtés combineront leur chasse au soleil avec leur séance d'activité quotidienne pour un maximum de bienfaits ! Lorsque vous êtes à l'intérieur, cherchez à vous placer près des fenêtres pour absorber encore plus de lumière.

### MANGER DES REPAS ÉQUILIBRÉS

Digérer des repas riches et lourds demande beaucoup d'énergie au corps. Bien entendu, il faut manger de bons repas remplis de nutriments à longueur d'année, mais c'est d'autant plus important lorsque la fatigue saisonnière est à nos trousses.

Pour rester énergisé, assurez-vous que chaque repas soit bien équilibré. La moitié de votre assiette devrait être composée de légumes et de fruits, le quart, de protéines (poisson, légumineuses, produits laitiers, etc.) et l'autre quart de glucides complexes (riz brun, patate douce, pain de blé entier, gruau).

### MÉDITER

Tout comme le mouvement, il est prouvé que la méditation contribue à alléger les symptômes de dépression, à diminuer le stress et à donner un petit regain d'énergie.

Comme plusieurs cours de yoga incluent des moments de méditation, vous pouvez joindre vos périodes de relaxation et de respiration à votre mouvement quotidien en pratiquant le yoga ! Sinon, méditez quelques minutes en vous couchant le soir ou avant de vous rendre au travail le matin.

Intégrer ces astuces vous aidera certainement à garder le moral et à chasser la fatigue associée au changement de saison. Cela dit, gardez en tête que la dépression saisonnière est un phénomène réel, causé par des changements hormonaux, qui peut nécessiter l'aide de professionnels de la santé. N'hésitez pas à consulter un psychologue ou un médecin pour connaître d'autres options de guérison.

Source : <https://www.brunet.ca/sante/conseils-sante/cinq-astuces-pour-combattre-la-depression-saisonniere/>

## UNE POLITIQUE ENVIRONNEMENTALE EN DÉVELOPPEMENT

Dans le cadre de ses grandes orientations, la Municipalité d'Adstock veut se doter d'une politique environnementale. Déjà leader en matière de réglementation en environnement, la Municipalité a toujours comme objectif d'assurer une qualité de vie pour tous ses citoyens.

Une bonne politique ne doit jamais être improvisée mais plutôt résulter d'un processus de recherche et de réflexion.

Faisant suite à la consultation publique tenue en juin dernier, le Comité consultatif en environnement va élaborer les grands thèmes que devraient contenir la politique. Des objectifs précis découleront de chaque grand thème de manière à identifier des actions concrètes à réaliser sur le territoire.

Nous souhaitons être en mesure de présenter avant l'année 2021 un projet de politique environnementale aux membres du Conseil municipal. Par la suite, un plan d'action sera défini pour que les actions se réalisent sur une période de 0-5 ans en y consacrant les ressources humaines et financières.

Notre objectif ultime de cette politique est qu'elle devienne

un engagement concret non seulement du Conseil municipal mais de tous, allant des employés municipaux, des industriels, des agriculteurs, des organismes du milieu et de chaque citoyen permanent et saisonnier pour que nous soyons fiers de notre patrimoine environnemental.

### UN PETIT GESTE IMPORTANT DANS L'ORGANISATION DE NOS RÉCEPTIONS DES FÊTES

Dans l'option d'utiliser de la vaisselle jetable, procurons nous des assiettes et des verres en carton, utilisons des ustensiles en plastique biodégradable. Cessons l'utilisation du styromousse! Exigeons de notre traiteur, qu'il soit écolo.



## LE PETIT COIN DES FERMÈRES

FERMI-TRUCS • FERMI-RECETTES • FERMI-TRICOT



## PAIN SANDWICH

### INGRÉDIENTS:

- 1 pain blanc sans croûte tranché sur la longueur (de type tramezzini)
- 80 ml (1/3 de tasse) de beurre ramolli
- 2 paquets de fromage à la crème de 250 g chacun
- 125 ml (1/2 tasse) de crème à cuisson 15%
- poivre au goût
- quelques feuilles de persil

### POUR LA FARCE AU POULET:

- 500 ml (2 tasses) de poulet cuit haché
- 80 ml (1/3 de tasse) de mayonnaise
- 30 ml (2 c. à soupe) d'oignon vert haché
- 1 branche de céleri haché
- 1 poivron vert haché
- sel et poivre au goût

### POUR LA FARCE AU JAMBON:

- 500 ml (2 tasses) de jambon haché
- 80 ml (1/3 de tasse) de mayonnaise
- 15 ml (1 c. à soupe) de ciboulette hachée
- 5 ml (1 c. à thé) de moutarde de Dijon
- sel et poivre au goût



### POUR LA FARCE AUX ŒUFS:

- 6 œufs cuits dur
- 80 ml (1/3 de tasse) de mayonnaise
- 60 ml (1/4 de tasse) d'échalotes sèches (françaises) hachées
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de moutarde de Dijon
- 1 branche de céleri haché
- sel et poivre au goût

### INSTRUCTIONS:

- Dans un bol, mélanger les ingrédients de la farce au poulet. Réserver au frais.
- Dans un autre bol, mélanger les ingrédients de la farce au jambon. Réserver au frais.
- Dans un troisième bol, écraser les œufs cuits dur avec une fourchette. Ajouter le reste des ingrédients de la farce aux œufs. Bien mélanger. Réserver au frais.
- Beurrer un seul côté des tranches de pain.
- Déposer une tranche de pain dans une assiette de service, côté beurré dessus. Garnir de la farce au poulet. Répéter avec la farce au jambon, puis avec la farce aux œufs. Couvrir d'une dernière tranche de pain, côté beurré dessus.
- Dans un bol, fouetter le fromage à la crème avec la crème. Poivrer et remuer. Tartiner toute la surface du pain sandwich avec la préparation au fromage. Parsemer de persil. Décorer au goût.

*Bon appétit !*

Source : <http://www.recettesjecuisine.com/>





## LE CONSEIL EN BREF

(NOVEMBRE 2019)

- **Embauche** de Vladimir Jovanovic à titre de préposé aux services généraux et **démission** de Guy Simoneau à titre de préposé aux services généraux temps complet pour demeurer occasionnel.
- Adoption de la Politique de remboursement des **appareils mobiles** de communication utilisés à des fins de travail.
- **Acquisition à titre gratuit** d'une partie du lot 37 sur chemin des Cerfs et mandat donné au notaire Hamel d'effectuer le transfert (1045 \$).
- Dépôt du formulaire de déclarations des **intérêts pécuniaires** des membres du conseil.
- **Adoption du calendrier** des séances ordinaires du conseil (2<sup>e</sup> lundi du mois) pour 2020.

| Mois      | Lundi | Emplacement                                  |
|-----------|-------|----------------------------------------------|
| Janvier   | 13    | Édifice Bernardin-Hamann                     |
| Février   | 10    | Centre intergénérationnel                    |
| Mars      | 9     | Édifice Bernardin-Hamann                     |
| Avril     | 6     | Centre intergénérationnel                    |
| Mai       | 11    | Salle communautaire de l'église Saint-Daniel |
| Juin      | 8     | Centre des loisirs Sainte-Anne-du-Lac        |
| Juillet   | 13    | Salle communautaire de l'église Saint-Daniel |
| Août      | 17    | Centre des loisirs Sainte-Anne-du-Lac        |
| Septembre | 14    | Édifice Bernardin-Hamann                     |
| Octobre   | 5     | Centre intergénérationnel                    |
| Novembre  | 9     | Édifice Bernardin-Hamann                     |
| Décembre  | 7     | Centre intergénérationnel                    |

- Nomination de Michel Rhéaume à titre de **maire suppléant** pour un an.
- Contrat donné pour 3 ans à Services sanitaires Fortier pour la cueillette et le transport des **matières résiduelles et recyclables** pour 26 collectes (596 026 \$).
- Autorisation d'appel d'offres pour la cueillette et le transport des boues septiques.

### Dérégulations mineures :

- acceptée pour le 87 et 92, rue Fortin Nord afin d'agrandir l'**accès à la voie publique** de chaque côté de la rue;
- acceptée pour le 54, rue Vachon concernant la **construction d'un garage** à la condition que le cabanon soit démoli;
- acceptée pour le 540, rue des Castors concernant l'**empiètement** de la résidence dans la marge ;
- reportée pour le 31, rue du Bocage concernant l'**agrandissement** d'un bâtiment.
- **Dossier ferme Gaston Jacques et succession Jean-Claude Nadeau** : recommandation municipale favorable auprès de la CPTAQ.
- Appui de la Municipalité à la création d'un **nouveau fonds** pour financer la réfection du réseau routier local.
- La directrice générale a été autorisée à procéder à l'**octroi de divers contrats** pour le déneigement de certains chemins.
- Adoption du **règlement 252-19** concernant la prévention des incen-

dies, mesures de prévention générales et mesures spécifiques pour les bâtiments à risques faibles et moyens résidentiels.

- Dépôt d'une demande au Programme d'aide financière à la **formation des pompiers volontaires** auprès du ministère de la Sécurité publique.
- Retrait de la Municipalité dans l'entente avec la Ville de Thetford concernant le **remboursement de certaines activités** de loisirs et culturelles.
- **Autorisation de signatures** dans les protocoles d'entente avec l'École de La Source et la Commission scolaire des Appalaches concernant la salle Viateur-Routhier.
- **Dépenses :**
  - pour le renouvellement de l'**adhésion** à l'Union des municipalités du Québec (1651 \$);
  - pour le renouvellement de l'**adhésion** au Conseil des aînés de la MRC des Appalaches (40 \$) et **nomination** de Nicole Champagne à titre de déléguée;
  - pour l'achat d'un **logiciel de communication** de masse auprès de Technologies Carecity (10 500 \$);
  - pour le **party des Fêtes** des employés (3 000 \$);
  - pour un **mandat d'analyse** fonctionnelle de tâches et d'efficacité organisationnelle et d'implantation de la méthode pour les Services des travaux publics et de l'Ingénierie à la firme SMI Performance (27 000 \$);
  - pour un mandat d'**honoraires professionnels** (9 000 \$) à Maxxum Gestion d'actifs pour l'auscultation de la chaussée dans le cadre de la réalisation du plan d'intervention;
  - pour la **location d'un tracteur** chez Bossé & Frère pour le déneigement (13 500 \$ pour 300 heures, heure additionnelle à 45 \$/h);
  - pour des travaux de **remplacement d'un ponceau** sur le rang du Lac-aux-Grelots à Les Construction de l'Amiante (26 816 \$);
  - pour une **affiche commémorative** à la bibliothèque (250 \$);
  - pour une **activité d'accueil et d'intégration** dans le cadre de la semaine des rencontres interculturelles pour les nouveaux arrivants (500 \$);
  - pour la **préparation des devis** à Stéphane Roy, arpenteur-géomètre concernant le relevé topographique pour le remplacement de ponceaux (2 850 \$).

Les coopératives tout un monde de possibilités !

**55, 1<sup>ÈRE</sup> AVENUE OUEST**

QUINCAILLERIE

ÉPICERIE

**418 422-2331**      **418 422-2328**



Les importantes quantités de pluies et les forts vents du 1<sup>er</sup> novembre dernier ont provoqué plusieurs dommages au réseau routier et entraîné d'importantes pannes d'électricité sur le territoire d'Adstock. Aussitôt dans la journée, un plan d'action a été mis en place par le maire ainsi que l'équipe municipale et des mesures exceptionnelles ont été déployées durant toute la fin de semaine. Les pompiers ainsi que plusieurs bénévoles ont mis la main à la pâte afin de sécuriser la municipalité et venir en aide aux personnes sinistrées.

## Voici un bref résumé des événements

À l'arrivée du maire au bureau municipal dans l'après-midi du vendredi, l'équipe de gestion a été convoquée pour évaluer la situation sur tout le territoire.

- Ouverture aussitôt d'un poste de commandement à l'ancien bureau municipal de l'Édifice Bernard-Hamann, en raison des pannes électriques et ouverture d'un registre des prises de décision.
- Déploiement de mesures exceptionnelles (recherche et installation d'une génératrice, identification des endroits vulnérables, prise de contacts pour hébergement temporaire et approvisionnement en nourriture, visite systématique de tout le territoire en raison d'absence de communication, présence constante - 24 heures - au poste de commandement et diffusion d'un numéro d'urgence).

Dans la journée de samedi, contact auprès de certains commerces ainsi que des entreprises et entente d'approvisionnement en nourriture auprès des organismes des différents secteurs, reprise graduelle de l'électricité, visite et inspection des secteurs encore affectés par la panne, offre de support à d'autres municipalités, veille - 24 heures - par le numéro d'urgence.

Dans la journée de dimanche, ouverture d'un centre de répit au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher, visite et inspection des secteurs

encore affectés par la panne, entente pour approvisionnement en nourriture, veille - 24 heures - par le numéro d'urgence.

**Lundi et mardi**, reprise des activités au bureau municipal et vérification de la situation par le personnel en place.



## EN MARGE DES PANNES MAJEURES, LA MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK, VOUS DIT : **MERCI!**



**En plein cœur de la crise**, deux points de rassemblement ont rapidement ouvert leurs portes dans les secteurs de Saint-Méthode et de Sacré-Cœur-de-Marie. Les pompiers de la Municipalité d'Adstock, accompagnés du personnel municipal, ont fait le tour des résidences afin d'informer les citoyens des commodités mises à leur disposition. La Municipalité d'East Broughton a même offert l'aide des pompiers de sa municipalité pour prêter main forte aux équipes en place et les policiers de la Sûreté du Québec se sont pointés fréquemment au poste de commandement pour offrir leur support et prendre les dernières nouvelles. Une fois l'électricité revenue dans le village de Saint-Méthode, un centre de répit a été mis en place au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher offrant diverses commodités.

Le déploiement rapide de ressources et le dévouement des bénévoles auront été les éléments les plus remarquables de toute cette aventure. Notons et remercions au passage le personnel municipal, les pompiers, les bénévoles des différents secteurs,

les organismes et les entreprises comme les Chevaliers de Colomb, la Coopérative de consommateurs de Saint-Méthode-de-Frontenac, la Boulangerie Saint-Méthode et le Dépanneur Saint-Daniel. Sans eux, Adstock n'aurait pas pu offrir tous les services auxquels les citoyens sinistrés ont eu recours. La générosité et la solidarité de tous et chacun ont contribué à souder encore plus fort la communauté d'Adstock. La devise latine de la Municipalité « unum sumum » signifiant « nous sommes un, nous formons un » a trouvé tout son sens.



## MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ

YVON GRÉGOIRE • 418 422-2197 | DENIS PERREAULT • 418 333-3470 |  
 GISÈLE PERREAULT 418 422-5654 | NOËLLA POMERLEAU 418 422-5509 |  
 ROSIANNE PERREAULT • 418 422-2974 | JEANNINE POMERLEAU • 418 422-2155 |  
 RITA VIGNEAULT • 418 422-2067

### ACTIVITÉ SPÉCIALE

Afin de bien commencer la Nouvelle Année amicalement entre gens de notre communauté, nous refaisons le **dîner festif dimanche le 12 janvier 2020**. Ce dîner est offert à volonté à toute la communauté et permet de se rassembler et de s'amuser autour d'un bon repas dans une ambiance des Fêtes. Au menu : salades, spaghettis, penne et fettucines accompagnés de sauce à spaghetti à la viande, sauce rosée et sauce fettucine. Des desserts des Fêtes à vous donner l'eau à la bouche seront au menu. Celles et ceux qui souhaiteraient offrir un de leur coup de cœur desserts des Fêtes, communiquez avec Jeannine Pomerleau au 418 422-2155. Les desserts étant une gracieuseté de nos mamans et grands-mamans ainsi que de nos généreux bénévoles, nous ferons tirer un prix pour tous les desserts reçus.

Le dîner sera servi à compter de 12h00 au coût de 14 \$ en pré-vente et de 16 \$ à la porte. Pour les enfants de moins de 6 ans c'est gratuit, pour les enfants de 6 à 14 ans le coût est de 8 \$. Les billets seront en vente au début décembre auprès de : Jeannine Pomerleau 418 422-2155, Jacques Rodrigue 418 422-5630, Denise Boulanger 418 422-2285, Claire Tardif Bisson 418 422-2392, Colette Trépanier Fortin 418 422-2434 et Rita Vigneault 418 422-2067. Nous vous confirmerons l'heure de la messe s'il y a changement afin que les gens n'aient pas à se déplacer deux fois en attendant le repas. Un autre petit ajout à notre fête, à cette occasion, nous inviterons tous les nouveaux travailleurs étrangers à venir partager avec nous ces moments de rassemblement, de partage et d'accueil. Ces travailleurs pour la plupart seront sans leur famille et pourront voir comment il fait bon vivre chez-nous.

### FÊTE DE LA ST-VALENTIN

**Samedi le 8 février 2020**, notre club soulignera cette fête de l'amour. Un souper suivi d'une soirée dansante agrémentera cette activité. Comme tout n'est pas concrétisé, plus de détails vous seront donnés dans L'Arrivée de janvier 2020.

### NOUVELLES ACTIVITÉS

Vous pourrez suivre dans les prochaines éditions de L'Arrivée, à la télévision communautaire, dans le feuillet paroissial, le Courrier Frontenac dans la rubrique « Mon Agenda communautaire » et pour ceux qui ont Cogeco sur le babillard afin de savoir si des activités se sont ajoutées car nous essayons de rejoindre le plus de gens possible avec les moyens qu'on connaît. Si vous avez d'autres idées, veuillez nous les communiquer et, il nous fera plaisir de les mettre en place et nous en bénéficierons tous. Nous commençons à avoir plusieurs adresses courrielles et nous avons créé un groupe Messenger. Si ces moyens de communication vous intéressent, veuillez en faire part aux membres du bureau de direction.

### DÉJEUNERS RASSEMBLEURS MENSUELS

Nos déjeuners rassembleurs sont toujours le troisième ven-

dredi du mois à 8h30. Pour décembre, ce sera **vendredi le 20**. Les gagnantes des prix de présence du mois d'octobre sont : Mme Agathe Gilbert et Mme Claire Tardif. Anniversaire du mois d'octobre : Mme Jeanne-D'Arc Pépin. Les gagnantes des prix de présence de novembre : Mme Rosianne Perreault et Mme Lisette Roy Huard. Anniversaires du mois : Mme Claire Tardif et M. Marcel Falardeau et c'est M. Falardeau qui a gagné le prix. Félicitations à nos gagnants!  
 Invitation spéciale à tous les clubs d'Âge d'Or d'Adstock à venir nous rencontrer lors de nos déjeuners mensuels.

### ACTIVITÉS À VENIR

#### ADSTOCK S'ACTIVE

Lundi le 2 décembre 2019 de 9h30 à 10h30 au Complexe sportif de St-Méthode

Lundi le 9 décembre 2019 de 9h30 à 10h30 au gymnase de Sacré-Cœur-de-Marie

#### BASEBALL-POCHES

Le prochain tournoi de baseball-poches aura lieu le **14 février 2020**.

#### DANSE

Pour celles et ceux qui aiment pratiquer leurs pas de danse et en apprendre de nouveaux, soyez au rendez-vous tous les **lundis à 13h30** à la salle municipale de l'Édifice Bernard-Hamann

#### DÉJEUNER RASSEMBLEUR

Vendredi 20 décembre 2019 au restaurant Rivana à 8h30

Vendredi 17 janvier 2020 au restaurant Rivana à 8h30

#### APRÈS-MIDI DE JEUX

Mercredi 25 décembre 2019 : pas d'après-midi de jeux car c'est NOËL

Mercredi 22 janvier 2020 : baseball-poches, bingo, cartes de 13h00 à 16h00

#### RECRUTEMENT

Notre campagne de recrutement est toujours en vigueur.

Aussi nous invitons tous ceux et celles qui aimeraient rejoindre notre club, nous serons heureux de vous accueillir. Nous souhaitons vous offrir ainsi qu'à toutes les personnes qui veulent garder la forme des moyens faciles de garder notre santé, notre forme et avoir des moments d'activités sociales. Les cartes de membres sont à 20 \$ par année. De nombreux avantages vous sont offerts si vous adhérez au club Amitié FADOQ : rabais dans plusieurs restaurants, en assurance et dans plusieurs commerces de la région. Plusieurs activités intéressantes pour tous. Vous pouvez vous informer aux membres du bureau de direction.

**JOYEUSES FÊTES  
À TOUS !**



## L'URGENCE EN CAS D'URGENCE

Il existe des alternatives au fait de se présenter à l'urgence pour traiter les problèmes de santé non urgents. Voici les principales ressources disponibles :

### Info-Santé

Les professionnels d'Info-Santé offrent des conseils santé 24 heures/jour, 7 jours/semaine. Ils peuvent vous aider à déterminer s'il est nécessaire de consulter selon votre situation. Contactez le 811.

### Pharmacien

Le pharmacien peut prolonger une ordonnance de votre médecin jusqu'à un prochain rendez-vous. Il peut aussi ajuster ou administrer de la médication, selon le cas, et prescrire certains médicaments appropriés à votre situation. Demandez à votre pharmacien ou visitez [www.monpharmacien.ca](http://www.monpharmacien.ca).

### CLSC

Des services infirmiers généraux sur rendez-vous sont disponibles auprès des CLSC : traitement des plaies, prélèvements, vaccination, contraception orale d'urgence, etc. Trouvez les coordonnées de votre CLSC au [www.cisss-ca.gouv.qc.ca](http://www.cisss-ca.gouv.qc.ca).

### Service d'accès adapté

Certains médecins de famille réservent des plages de rendez-vous qui peuvent vous permettre de les consulter lors d'un besoin prioritaire, et ce, dans un délai d'une semaine.

### Groupe de médecine de famille (GMF)

Si vous avez un médecin de famille, vous avez accès au service sans rendez-vous de son GMF ou de sa clinique, et ce, même s'il n'est pas de garde.

### Clinique médicale avec ou sans rendez-vous

Certaines cliniques de la région offrent des rendez-vous à l'ensemble de la population, et ce, même sans médecin de famille. Visitez le [sante.gouv.qc.ca](http://sante.gouv.qc.ca) pour les découvrir.

Renseignez-vous! Merci de votre collaboration!

## NE LAISSEZ PAS LE FEU GÂCHER VOTRE TEMPS DES FÊTES!

Les risques d'incendie demeurent très présents durant la période des Fêtes. Les pompiers de votre service de sécurité incendie, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, vous invitent à la prudence avec les éléments suivants :

- le sapin de Noël naturel;
- les lumières décoratives;
- les chandelles.

Pour obtenir plus d'information sur les mesures à prendre pour se protéger des incendies pendant la période des Fêtes, communiquez avec votre service municipal de sécurité incendie ou visitez le site [www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca) à la section Sécurité incendie.

En cas de besoin, n'hésitez pas à composer le 9-1-1 pour rejoindre le service incendie.

*Joyeux Temps Des Fêtes!*

## PETITES ANNONCES

**URGENT – Déneigeur** manuel recherché avec salaire pour les entrées de l'église de St-Méthode. Pour info : Colette Trépanier **418 422-2434** ou Jacques Rodrigue **418 422-5630**.

**COURS PRIVÉS DE GUITARE** (électrique ou acoustique) à Adstock (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Pour info : Yohan Paquet - **418 333-5291** - **418 338-4460**

### CERCLE DES FERMIERES ST-MÉTHODE

Cette année, le Cercle des Fermières St-Méthode fête ses 80 ans de fondation. Un grand merci à vous tous pour votre soutien aux cours de toutes ces années.

Par la même occasion nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes et nous vous invitons à venir fêter cet évènement à un souper au restaurant Rivana, le **14 décembre à 17h30** avec orchestre et soirée dansante.

Réservez vos billets au coût de 20 \$ auprès de la direction : Marjolaine Fortin 418 422-2932, Lisette Roy 418 422-5861, Marie-Paule Grondin 418 422-2468, Monique Roy 418 422-2305, Ginette Lessard 418 422-5806. Bienvenue à tous!

### DÎNER COMMUNAUTAIRE

Le **4 décembre** à la salle Bernardin-Hamann. Les personnes retraitées de 65 ans et plus seront contactées par téléphone pour confirmer leur présence. Nous faisons notre possible pour n'oublier personne, mais s'il arrive qu'on ne vous ait pas appelé, n'hésitez pas à communiquer avec nous, une erreur peut arriver. Ce dîner sera suivi de diverses activités (baseball-poches, cartes, bingo). Venez vous divertir avec nous! Info : Madeleine Nadeau 418 422-5704 ou Hélène Boutin 418 422-2203.

### COMPTOIR FAMILIAL

Les Oeuvres communautaires St-Méthode seront fermées à compter du **21 décembre** jusqu'au **6 janvier**. Il nous fera plaisir de vous servir dès le 7 janvier aux heures habituelles. Joyeuses Fêtes!



une équipe

**IGA**

St-Pierre et Fils

une famille

RÉSERVEZ TÔT POUR VOS RÉCEPTIONS DES FÊTES  
(5 à 7, lunch d'affaires brunch, anniversaires réunions familiales)

COMMANDES EN LIGNE AU [WWW.IGA.NET](http://WWW.IGA.NET)

780, Boul. Frontenac Est | T: 418-335-6222  
Thetford Mines, QC G6G 6H1 | F: 418-335-6443

Suivez-nous sur 



**EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSI-  
GNÉE QUE :**

## ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Lors de la séance ordinaire tenue le 11 novembre 2019, le Conseil a adopté le projet de règlement 257-19 amendant le règlement de zonage numéro 69-07 afin d'encadrer la culture, la production et la transformation du cannabis ainsi que les résidences de tourisme.

Une assemblée publique de consultation aura lieu le **16 décembre 2019, à 18h30**, à l'Édifice Bernardin-Hamann. Durant cette assemblée, le maire, ou un membre du conseil délégué par le maire, expliquera les projets de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer. Le représentant identifiera également les dispositions pouvant faire l'objet d'approbation référendaire.

Le projet de règlement numéro 257-19 amendant le règlement de zonage numéro 69-07 a pour objet :

- d'encadrer la culture, la production, la transformation et l'entreposage du cannabis par :
  - l'ajout de nouveaux usages (industriel et agricole);
  - l'identification des zones et secteurs de zones autorisés à pratiquer lesdits usages;
  - l'ajout de normes et conditions d'aménagement à respecter afin de permettre lesdits usages.
- d'autoriser l'usage résidence de tourisme comme usage complémentaire à une habitation unifamiliale isolée conditionnellement au respect des normes et des aménagements prévus dans le projet de règlement.

Le projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal, du lundi au vendredi entre 8h30 et 12h00 et entre 13h00 et 16h30 ou sur le site de la Municipalité au [www.adstock.ca](http://www.adstock.ca)

## AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDARE

Lors de la séance ordinaire tenue le 11 novembre 2019, le Conseil a adopté sans changement le second projet de règlement numéro 255-19 amendant le règlement de zonage numéro 69-07.

Le projet de règlement de règlement numéro 255-19 a pour objet :

- d'ajouter une possibilité d'utiliser un conteneur transformé à titre de bâtiment accessoire à un usage du groupe habitation à condition d'avoir fait l'objet d'une approbation par le conseil d'un plan d'implantation et d'implantation architecturale (PIIA) préparé par un architecte;
- de remplacer les normes relatives à un abri à bois;
- de modifier les normes numéro 4 et 5 relatives à une remise ou à un cabanon;
- de créer le secteur de zone de villégiature de réserve VR 22 à même le secteur de zone de villégiature riveraine VA 17 (rue Vachon).

Le projet de règlement contient des dispositions qui



peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'une disposition des règlements soit soumise à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

Sont susceptibles d'approbation référendaire les articles 4 à 8 du second projet de règlement numéro 255-19.

- Pour les articles 4 à 7, une demande peut provenir de toute zone du territoire de la Municipalité d'Adstock;
- Pour l'article 8, une demande peut provenir d'une propriété de la zone concernée (VA 17) et des zones contiguës (ADC 1 et VB7). Il est possible de consulter le plan de zonage au bureau municipal ou sur le site Internet de la Municipalité.

Pour être valide, une demande doit remplir les conditions suivantes: indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient, être signée par au moins 12 personnes intéressées dans la zone d'où elle provient, le cas échéant la Municipalité d'Adstock, ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone d'où elle provient n'excède pas 21, la période de validité concernant la réception d'une demande de participation est du 28 novembre au 5 décembre 2019, être reçue par la municipalité au plus tard le **5 décembre 2019**.

**Est une personne habile à voter :** une personne ayant droit de signer une demande de participation à un référendum, toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplissait toutes les conditions suivantes le jour de l'adoption du second projet de règlement, soit le 11 novembre 2019: être majeure, de nationalité canadienne et ne pas être en curatelle; être soit : domiciliée dans une zone d'où peut provenir une demande et domiciliée au Québec depuis au moins 6 mois **OU** propriétaire d'un immeuble ou occupante d'une place d'affaires, dans une zone d'où peut provenir une demande, depuis au moins 12 mois (l'inscription étant alors conditionnelle à la réception, par la municipalité, d'un écrit signé par le propriétaire ou l'occupant demandant cette inscription). Dans le cas des copropriétaires indivis d'un immeuble et des cooccupants d'une place d'affaires, il est nécessaire que la personne soit désignée, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou des cooccupants, comme étant celle qui a le droit de signer la demande en leur nom (l'inscription étant alors conditionnelle à la réception de ladite procuration par la municipalité). Dans le cas d'une personne morale, il est nécessaire qu'elle désigne par résolution, parmi ses membres, administrateurs et employés, une personne ayant le droit de signer la demande et qui, le jour de l'adoption des seconds projets de règlement, soit le 11 novembre 2019, était majeure, de citoyenneté canadienne et n'était pas en curatelle.

Toute disposition du second projet de règlement qui ne fera pas l'objet d'une demande valide de participation à un référendum, sera réputée comme ayant été approuvée par les personnes habiles à voter et pourra être incluse dans un règlement qui entrera en vigueur conformément à la Loi.

Le projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal, du lundi au vendredi entre 8h30 et 12h00 et entre 13h00 et 16h30 ou sur le site de la Municipalité au [www.adstock.ca](http://www.adstock.ca).

DONNÉS À ADSTOCK, CE 13 NOVEMBRE 2019.

La directrice générale, *Julie Lemelin*

## APPEL D'OFFRES NO. 2019-029

CUEILLETTE ET TRANSPORT DES BOUES DES FOSSES SEPTIQUES

La Municipalité d'Adstock demande des soumissions pour la cueillette et transport des boues des fosses septiques.

À compter du 21 novembre 2019, les documents relatifs à cet appel d'offres peuvent être obtenus en s'adressant au Service électronique d'appel d'offres (SEAO) par téléphone au 1 866 669-7326, ou en consultant le site Web, [www.seao.ca](http://www.seao.ca). Les documents sont disponibles au coût établi par le SEAO.

Les soumissions scellées devront parvenir au bureau du Maître de l'ouvrage à l'attention de Mme Julie Lemelin, directrice générale et secrétaire-trésorière, avant 11h, le 13 décembre 2019. L'ouverture des soumissions se fera publiquement immédiatement après l'heure prévue pour leur réception au bureau municipal de la Municipalité d'Adstock sise au 35, rue Principale Ouest, Adstock (Québec), G0N 1S0. La date limite de réception des plaintes est fixée au 5 décembre 2019.

Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer

avec M. Jérôme Grondin, directeur du Service de l'urbanisme et de l'environnement, par courriel : [j.grondin@adstock.ca](mailto:j.grondin@adstock.ca).

La Municipalité d'Adstock ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues ni à encourir aucuns frais ou obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À ADSTOCK, CE 21 NOVEMBRE 2019.

*Jérôme Grondin*, URBANISTE

## UNE AUTRE RÉUSSITE



Réussite encore une fois, parce que vous avez accepté de « faire partie » de notre 25<sup>e</sup> campagne de sensibilisation aux maladies mentales. Notre déjeuner annuel qui se déroulait le 11 octobre pour une dixième année à la Pizzeria du Boulevard a permis à nos organismes Le Havre, L'Intervalle et La Croisée de se faire connaître et de faire connaître nos missions respectives. Ce sont cent quatre-vingt-sept déjeuners qui ont été servis.

De plus, La Croisée qui avait choisi de se déplacer vers Disraeli afin de sensibiliser et de faire connaître ses services de proximité peut aussi parler de réussite avec un déjeuner bénéfice qui s'est déroulé le 9 octobre à l'Intermède du Lac. Ce sont quatre-vingt-quatre déjeuners qui ont été servis.

Un grand merci à nos collaborateurs. Un grand merci à vous, population de la MRC des Appalaches, de votre participation à nos activités. Avec de l'aide et du soutien autant pour les membres de l'entourage que pour leur proche aux prises avec une maladie mentale, il est possible de préserver son équilibre et d'avoir une vie bien remplie à laquelle toute personne a droit. Poursuivons nos démarches afin de faire diminuer ou plus encore d'éliminer les tabous et les préjugés en lien avec les problématiques de santé mentale.

## ON FÊTE 85 ANS !

Cette année le Cercle de Fermières Sacré-Coeur-de-Marie célèbre ses 85 ans d'existence. Ce n'est pas rien! Le cercle a été fondée le 24 novembre 1934 et la présidente était Mme Irenée Groleau. Nous avons souligné cet événement lors d'un 5 à 7 le 29 septembre dernier, bouchées et cocktail ont été servis pour le plaisir de tous. Notre présidente, Mme Marielle Lessard, était fière de recevoir des mains de M. Luc Berthold un certificat de félicitations.

Merci à tous de votre présence, merci à Mme Édith Vachon, présidente de la fédération 09, Mme Réjeanne Laliberté, trésorière, ainsi qu'à M. Luc Berthold et M. le maire Pascal Binet.







**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE :** 4-5-11-12-18-19  
**Fermée :** 25-26-1-2 janvier 2020  
**Mercredi-19h/20h-jeudi 14h/15h**

**PROCHAINE ÉDITION**

**10 DÉC. 2019** DATE DE TOMBÉE POUR LES  
 ARTICLES DE L'ÉDITION DE **JANVIER 2020.**

INFO: LISE 418 422-2272 OU BERNADETTE 418 338-2531

## FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Veuillez prendre note que le bureau municipal ainsi que le service d'urbanisme seront fermés pour la période des Fêtes du 23 décembre 2019 au 3 janvier 2020. Les bureaux seront ouverts à partir du 6 janvier 2020.

- 2** [Lundi] Cueillette de la récupération  
**9h30 : Adstock s'active** à St-Méthode
- 4** [Mercredi] **12h00 : le Comité des Bénévoles de St-Méthode** invite les personnes retraitées de 65 ans et plus à son dîner annuel à la l'Édifice Bernardin-Hamann.
- 7** [Samedi] **12h00 :** la Guignolée à St-Méthode
- 8** [Dimanche] **13h30 : Père Noël à St-Daniel.** HO! HO! HO! le Père Noël arrive à St-Daniel et il a hâte de te voir à la salle communautaire de St-Daniel. Viens t'amuser avec nous ! Demande à papa et à maman. HO! HO! HO!
- 9** [Lundi] Cueillette des ordures  
**9h30 : Adstock s'active** à Sacré-Cœur-de-Marie  
**19h30 : conseil municipal** au Centre intergénérationnel
- 10** [Mardi] **18h00 : Bingo Tupperware** à la salle Desjardins du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher afin de récolter des sous pour les élèves du service de garde. Apporter vos marqueurs si vous en avez. Bienvenue à tous !
- 13** [Vendredi] **14h00 à 14h00 le samedi :** recensement de Noël du **CORA.** Souper le 14 décembre à l'Édifice St-Jean à Black Lake. Inscription obligatoire pour le souper servi sur place : entrée, plat principal, salade, dessert, boissons chaudes; prix à venir autour de 10 \$. Apportez votre vaisselle et votre boisson. Responsable Lise Laflamme 418 554-8446.

- 14** [Samedi] **9h30 : Noël en famille** à l'église de St-Méthode  
**17h30 : Cercle des Fermières St-Méthode :** pour fêter ses 80 ans, il y aura un souper au restaurant Rivana avec orchestre et soirée dansante. BILLETS EN VENTE AUPRÈS DE LA DIRECTION AU COÛT DE 20 \$.
- 15** [Dimanche] **13h30 :** les **Chevaliers de Colomb** donnent rendez-vous aux enfants à l'Édifice Bernardin-Hamann pour la traditionnelle fête du Père Noël.
- 16** [Lundi] Cueillette de la récupération  
**18h30 : assemblée publique** de consultation sur le projet de règlement 257-19 concernant le cannabis et les résidences de tourisme à l'Édifice Bernardin-Hamann  
**19h30 : conseil municipal** à l'Édifice Bernardin-Hamann pour l'adoption du budget 2020
- 20** [Vendredi] **8h30 :** déjeuner rassembleur mensuel de la **FADOQ** au Rivana
- 23** [Lundi] Cueillette des ordures



- 30** [Lundi] Cueillette de la récupération

**40<sup>e</sup> brunch annuel d'ouverture du Club de motoneige Adstock au restaurant Rivana le 1<sup>er</sup> décembre à 10h00.** Exposition de motoneiges, prix de présence et tirage d'un montant d'argent de 200 \$. Tous les motoneigistes et la population sont invités. Bienvenue!  
 Info: 418 422-5510.



## BRUNCH

Centre intergénérationnel  
**dimanche 8 décembre**  
 9h30 à 12h30.  
 Coût: 12 \$  
 5 \$ (5 à 9 ans)



Près  
du monde

Desjardins

## JOYEUX NOËL !

EN CETTE PÉRIODE DE RÉJOUISSANCES, TOUTE L'ÉQUIPE DE LA CAISSE DESJARDINS DE LA RÉGION DE THETFORD DÉSIRE VOUS REMERCIER DE LA CONFIANCE QUE VOUS NOUS TÉMOIGNEZ ANNÉE APRÈS ANNÉE. C'EST LE CŒUR REMPLI DE LUMIÈRE ET DE CHALEUR QUE NOUS VOUS SOUHAITONS LE PLUS MERVEILLEUX DES NOËLS! VEUILLEZ NOTER QU'À L'OCCASION DE LA PÉRIODE DES FÊTES, LE SIÈGE SOCIAL ET LES CENTRES DE SERVICES SERONT FERMÉS LE MARDI 24 DÉCEMBRE DÈS 12H30, LE MERCREDI 25 DÉCEMBRE, LE JEUDI 26 DÉCEMBRE, DE MÊME QUE LE MARDI 31 DÉCEMBRE DÈS 12H30, LE MERCREDI 1<sup>ER</sup> JANVIER ET LE JEUDI 2 JANVIER 2020.