

L'Arrivage

d'Adstock



Il n'y a pas de moment mieux choisi pour vous dire merci de la confiance que vous nous avez témoignée tout au long de ces années ! L'équipe de L'Arrivage vous souhaite santé et bonheur en 2020, et pourquoi pas une année exceptionnelle !



**2020 MARQUERA LE
15^E ANNIVERSAIRE DE L'ARRIVAGE**

**15
ans**

- ✓ 15 ans d'information sur la vie municipale
- ✓ Plus de 160 parutions mensuelles
- ✓ 15 ans de bénévolat par une équipe engagée qui veut favoriser le mieux-être de la communauté
- ✓ 15 ans de collaboration entre la Municipalité d'Adstock, le ministère de la Culture et des Communications et les nombreux commanditaires-suppoteurs

**LONGUE VIE À
L'ARRIVAGE!**

MRC DES APPALACHES

C'EST LE TEMPS DES MANDATS

Les maires de la MRC des Appalaches ont renouvelé leur confiance au préfet Paul Vachon en lui confiant un quatrième mandat de deux ans à la préfecture. Le maire de Kinnear's Mills a été réélu par acclamation par ses pairs. Les municipalités et la MRC étant maintenant reconnues comme des gouvernements de proximité, le préfet est appelé à jouer un rôle de rassembleur sur son territoire en mobilisant les élus municipaux autour de projets communs.

Outre M. Vachon, le nouveau conseil d'administration de la MRC également élu par les maires est formé d'une préfète suppléante, Jacynthe Patry (Disraëli paroisse) et des maires suivants : Marc-Alexandre Brousseau (Thetford Mines), Steven Laprise (Saint-Jacques-le-Majeur-de-Wolfestown), Daniel Talbot (Sainte-Praxède), Pascal Binet (Adstock) et Guy Roy (Sacré-Cœur-de-Jésus).



Paul Vachon
Préfet de la MRC des Appalaches
Président de la TREMCA

Le lendemain, un autre mandat important de représentation a été confié au préfet de la MRC. En effet, M. Paul Vachon a été élu à la présidence de la Table régionale des élus de la Chaudière-Appalaches (TREMCA). Cette instance régionale est un lieu de concertation, de collaboration et d'action qui établit des ponts entre les MRC, les ministères et les différents partenaires régionaux.

MRC / MONT ADSTOCK

ENTENTE DE PARTENARIAT RECONDUITE

Lors d'une récente assemblée du Conseil des maires, la MRC des Appalaches s'est engagée à appuyer financièrement la Coopérative de solidarité récréotouristique du Mont Adstock en lui versant une somme annuelle maximale de 115 000 \$ sur une période de 10 ans. Le tout débutera dès l'année 2020.

Cette somme assurera la continuité des activités de la montagne en plus d'en garantir le développement. La confirmation financière de la MRC des Appalaches permettra également de mettre en place des projets afin de diversifier l'offre de la montagne et la rendre davantage accessible à toute la population.

Pour le président de la Coopérative, monsieur Yves Gilbert, cette contribution financière vient prouver l'importance de la montagne dans la région : « La montagne avait besoin d'un appui majeur pour faire comprendre à tous qu'elle est bien présente dans la région. Par son aide, la MRC des Appalaches vient de solidifier notre campagne de financement et vient dire à quel point ce joyau ne peut pas disparaître. Nous travaillons fort pour que cette montagne soit toujours vivante et c'est avec votre aide que nous y arriverons. »

Cette contribution financière permettra aussi à la Coopérative d'être active quatre saisons en partenariat avec les attraits de la région : « Ça nous donne le vent dans les voiles pour continuer ce que nous avons déjà entrepris. Améliorer les pistes de sentier pédestre, travailler davantage la montagne, acquérir des équipements et du matériel, développer de nouvelles activités, accentuer l'offre de services... Tous ces projets sont déjà sur la table et attendaient seulement le finance-

ment nécessaire pour les mener à terme. Grâce à la MRC des Appalaches, aux partenaires, aux entreprises, aux utilisateurs et aux gens d'ici, nous offrons une montagne qui fera l'envie de bien des personnes. », de mentionner le directeur général, monsieur Mathieu Desmarais.

« Depuis maintenant près de 10 ans, la MRC des Appalaches est un partenaire financier de la Coopérative de solidarité récréotouristique du Mont Adstock. Pour la région, nous travaillons activement pour que le Mont Adstock s'établisse comme un réel pôle récréotouristique, ce qui aura des retombées positives pour l'ensemble de la MRC. », souligne M. Paul Vachon, préfet de la MRC des Appalaches.



L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES:

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
LINDA ROY
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture
et Communications

Québec

DES PINCES DE DÉSINCARCÉRATION

POUR NOS POMPIERS

Après avoir acquis les équipements nécessaires et formé les brigades d'intervention, les services de sécurité incendie des Municipalités d'Adstock, d'East Broughton et de Sacré-Coeur-de-Jésus peuvent compter désormais sur un service complémentaire pouvant mieux répondre aux appels d'urgence. Les deux services de sécurité incendie sont maintenant prêts à utiliser les pinces de désincarcération, si l'occasion se présente.

L'arrivée de ces équipements permettra aux pompiers d'être plus efficaces en écourtant les délais pour se rendre sur les lieux d'urgence. Autrefois, lorsque les appels demandaient la présence des pinces de désincarcération, les secteurs d'East Broughton et de Sacré-Coeur-de-Jésus devaient se tourner vers St-Joseph-de-Beauce alors qu'Adstock devait faire appel à la Haute-Beauce ou Thetford.

« Le territoire d'Adstock est grand et la présence des pinces de désincarcération nous permettra d'arriver plus vite sur les lieux. Quand il est question de sauver des vies, nous devons être en mesure de répondre rapidement à l'appel. Cet outil s'ajoute aux équipements de sauvetage hors-route et permettra de pousser plus loin notre offre de service. », d'expliquer le chef des pompiers de la Municipalité d'Adstock, monsieur Daniel Couture.

« Nous répondrons conjointement aux appels afin d'avoir les ressources humaines et matériels nécessaires pour mener à bien l'intervention. Nous avons travaillé ensemble sur ce projet et nous avons pris le temps de bien évaluer ce dont nous avons besoin. L'achat des pinces de désincarcération nous rendra autonome et opérationnel sur le terrain. Nous avons pu compter sur le support de précieux partenaires et commanditaires pour rendre possible ce projet. », de mentionner le chef des pompiers de la Municipalité d'East Broughton, monsieur Jean Gagnon.

Il est à noter que les trois municipalités collaborent ensemble depuis 2016 dans la lutte aux incendies et c'est à l'avantage des communautés respectives qui bénéficient de l'expertise de chacune des équipes. Il s'agit d'un bel exemple de coopération régionale.



TROUBLES ALIMENTAIRES

ATELIER GRATUIT



La Croisée, organisme communautaire qui vient en aide aux membres de l'entourage de la personne atteinte de maladie mentale, offrira le **9 janvier 2020** un atelier portant sur les troubles alimentaires. Cette rencontre sera tenue à 13h00, à Adstock, au local du CPI. Plusieurs thèmes seront abordés: les troubles alimentaires, les symptômes, les causes, les traitements, le rétablissement et la prévention des rechutes et comment aider? Cet atelier gratuit est ouvert à toute la population. L'atelier prend fin vers 15h30 et aucune inscription n'est obligatoire.

Info : La Croisée au 418 335-1184.

Inscription : Une inscription serait appréciée mais non obligatoire.

UN ÉNORME MERCI!

La Guignolée de St-Méthode tient à remercier les 45 bénévoles qui se sont dévoués le 7 décembre dernier. Une belle somme de 1695.65 \$ et une grande quantité de denrées ont été recueillies pour remplir les paniers destinés aux moins fortunés.

Merci à toute la communauté de St-Méthode pour sa grande générosité. Merci également aux Chevaliers de Colomb, aux Œuvres communautaires ainsi qu'au Club de chasse et pêche. Grâce à vous, ce fût un grand succès.

L'EXPÉRIENCE, SIMPLEMENT.

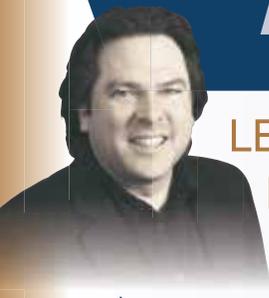
ROYAL LEPAGE
PRO
Agence Immobilière

Toute l'équipe de Royal LePAGE se joint à moi pour vous présenter ses meilleurs vœux pour 2020 !

Puissions-nous, tous ensemble, continuer sur cette belle voie de l'échange, de la confiance et du succès partagé.

DANIEL BISSON

418 334-4774
daniel.bisson@royallepage.ca
www.royallepage.ca



LE BUDGET 2020, EN RÉSUMÉ

Avec la présente édition de L'Arrivage, je veux vous informer des décisions budgétaires et vous permettre de visualiser certains comparables.

Les échéances de paiement de votre compte de taxes seront les **29 février, 31 mai, 31 août 2020**. Encore cette année, les contribuables propriétaires d'une résidence qui acquitteront le paiement complet de leur compte de taxes avant la première échéance du **29 février** pourront bénéficier d'un rabais de 2% sous forme d'achat local.

Afin de profiter de cette mesure, un formulaire doit être complété. Il sera disponible au bureau municipal et sur le site web de la municipalité. Il devra être remis à la Municipalité dans les délais prescrits accompagné des preuves d'achat. Les achats devront se faire entre les mois de mars et mai auprès des commerces et détaillants ayant pignon sur rue sur le territoire de la Municipalité (dépanneur, essence, restaurant, cantine, épicerie, quincaillerie, boulangerie, mont Adstock, parc national de Frontenac, etc). Le chèque vous parviendra au courant du mois de juillet. Cette mesure fait partie notamment du plan d'action favorisant l'achat local.

L'équipe de gestion et le conseil municipal ont dû composer avec un nouveau rôle d'évaluation à la hausse, une hausse de nos frais de financement et de légères compressions budgétaires pour adopter un budget qui saura respecter la capacité de payer des contribuables. En lien avec le principe utilisateur/payeur, certaines tarifications ont dû être haussées en raison des services qui coutent plus chers (comme la Sûreté du Québec) et suite aux appels d'offres lancés au courant de l'automne (comme la collecte des ordures).

Le financement des règlements d'emprunt pour des travaux effectués ces dernières années impacte le budget de cette année. Cependant, les montants restent dans la cible de ce qui avait été projeté lorsque ces règlements ont été présentés à la population.

Retour en arrière, en mai 2015, la Municipalité avait présenté un règlement d'emprunt (175-15) afin de réaliser plusieurs travaux d'amélioration sur le territoire. À ce moment, nous avions parié que nous irions chercher des subventions pour diminuer l'impact sur le contribuable. On se souvient de cette période où le gouvernement avait coupé dans différents programmes. Nous avons indiqué aux citoyens que, sans aide financière diminuant le montant à rembourser, le taux de taxes devrait tourner autour de 9 sous du 100\$. On se souvient que nous prévoyions financer ce règlement en 2019 et avons débuté, dès 2016, à recueillir des sommes (nous avons taxé 3 sous du 100\$ d'évaluation) pour être rabattus sur le capital à rembourser lors du financement. Les bonnes nouvelles, ce règlement d'emprunt coûtera finalement en bas de 4 sous d'évaluation.

Pour les autres montants à financer (comme le réseau d'aqueduc du lac Jolicoeur), ils relèvent de taxes de secteur

et peuvent paraître élevés, mais il faut savoir qu'il faut exclure la part du financement que le gouvernement accorde à la Municipalité.

Vous trouverez le détail du budget et quelques explications aux pages 6 et 7 de cette édition de L'Arrivage.

Quelques faits saillants entourant le budget :

- hausse moyenne d'environ 12 % du rôle d'évaluation foncière, soit de plus de 50 millions de dollars par rapport à l'an dernier;
- l'administration municipale ne coûte pas plus chère que l'an dernier. Le budget d'opération courante est ainsi stable (hausse minime de 0,15 %, sans les frais de financement);
- baisse du taux de taxation foncière à 0,0077 \$ (du 100 \$ d'évaluation), en diminution de 0,0005 \$ (le plus bas de l'histoire de la Municipalité);
- maintien du principe général d'utilisateur/payeur avec un taux fixe et d'un taux variable selon certains services;
- maintien d'un budget en voirie pour l'entretien des chemins;
- maintien de fonds de développement de la Municipalité (stratégique, socio-économique, politique familiale et aînés et environnement).

Ainsi, selon le secteur, dépendant si vous êtes desservis ou non par un réseau et selon votre évaluation, votre compte de taxes pourrait être à la hausse de 4,8 % (pour une résidence de 165 000\$, cela représente une augmentation moyenne de 58\$, sans considérer les services et autres tarifs).

En 2019, pour la même résidence, la taxe foncière était à 1201 \$. En 2020, la taxe foncière sera de 1259 \$. Si nous n'avions pas abaissé le taux de taxation foncière et révisé notre budget, la taxe foncière aurait été de 1341 \$, soit une augmentation moyenne de 11,7 %.

Dans les prochaines éditions de L'Arrivage, nous ferons connaître plus de détails sur le rôle d'évaluation et des travaux et projets pour 2020.





**VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.
N'HÉSITÉS PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.**

LA POLITIQUE DE REMBOURSEMENT DES LOISIRS

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

En 2015, la Municipalité d'Adstock avait convenu d'une entente avec la Ville de Thetford Mines pour rembourser de manière automatique les frais d'inscription pour certaines activités qui n'étaient pas offertes sur notre territoire. Les frais chargés pour les non-résidents de Thetford ont beaucoup augmenté ces dernières années de sorte que le service des loisirs de la Municipalité d'Adstock tente de bonifier ses activités et les offrir à nos citoyens de tous âges au meilleur coût. Comme il était difficile de modifier les paramètres de la programmation à chaque saison, la Ville de Thetford Mines nous a plutôt suggéré de gérer nous-mêmes nos modalités de remboursement. C'est pourquoi nous avons mis fin à cette entente, mais il est toujours possible pour les citoyens de s'inscrire aux différentes activités.

Une politique de remboursement est en élaboration par le service des loisirs et sera adoptée au début de l'année. Il faut savoir cependant que la Municipalité d'Adstock ne pourra pas rembourser la totalité des frais encourus et que certaines activités seront exclues. D'ici l'adoption et la diffusion des modalités, veuillez garder vos preuves d'inscription. Merci de votre compréhension!

LIGUE DE HOCKEY POUR ENFANTS

Tu as 17 ans et moins et tu aimerais jouer au hockey ? Peu importe ton calibre, la *ligue de hockey plaisir d'Adstock* est pour toi. Chaque samedi matin de 9h00 à 10h00, tu auras la chance de pratiquer ton sport de façon encadrée, sécuritaire et surtout ... et surtout, avoir du plaisir. La session de cours est déjà commencée depuis l'automne mais il y a encore des places disponibles.

Lieu : Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Horaire : samedi – 9h00 à 10h00

Coût : 10\$ par cours

Note : l'équipement de hockey complet est nécessaire.

LIGUE DE HOCKEY POUR ADULTES

Une ligue de hockey pour adultes a lieu à chaque dimanche après-midi. Tu dois avoir ton équipement complet, mais tout le monde est le bienvenu.

Lieu : Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Horaire : dimanche de 14h00 à 15h30 | **Coût :** 3\$

Note : l'équipement de hockey complet est nécessaire.

LES PETITS MONSTRES

Cours pour le développement moteur des enfants (1 à 4 ans), la séance est sous forme de parcours amusant leur permettant de grimper, courir, sauter, ramper, rouler et plus encore ! Venez l'essayer avec vos petits monstres.

Horaire : dimanche 9h00 à 9h45 à partir du 12 janvier

Prix : 110\$ pour 10 sessions (pour le parent et l'enfant ensemble)

Endroit : gymnase Mahindra du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Entraîneuse : Andréanne Raby, kinésiologue

CIRCUIT-TRAINING

Le circuit-training est un cours accessible à tous sous forme de circuit qui combine l'entraînement cardiovasculaire et musculaire. Différentes qualités musculaires seront travaillées pendant la session, tel que la force, la puissance, l'endurance et plus encore.

Horaire : mardi de 18h30 à 19h30

Prix : 110\$ pour la session de 10 cours à partir du 14 janvier

Endroit : gymnase Mahindra du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Entraîneuse : Andréanne Raby, kinésiologue

JOURNÉE D'INITIATION À L'ART

Cette initiative s'inscrit dans le cadre de la politique familiale municipale et se veut une occasion d'offrir à ses citoyens, jeunes (l'activité est adaptée aux plus de 12 ans) et moins jeunes, une activité d'initiation à l'art par la peinture.

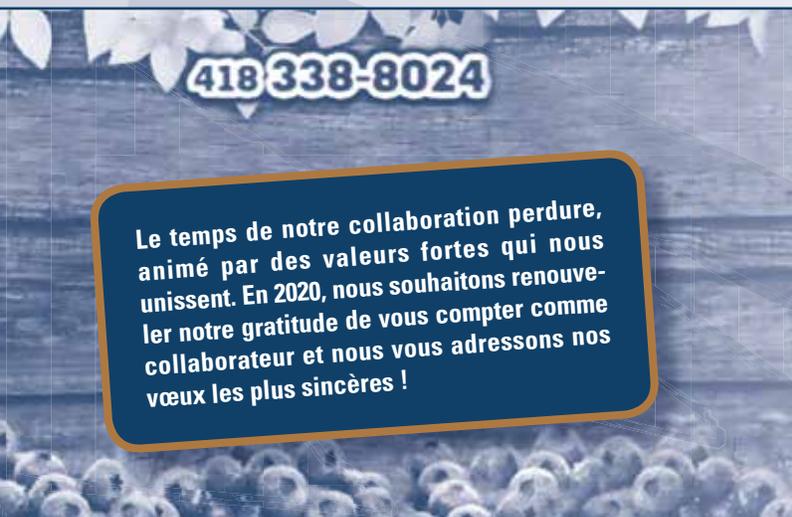
Donc, l'invitation est lancée à tous ceux ou celles qui aimeraient s'initier et connaître les rudiments de base et échanger avec des artistes du CARA.

Lieu : l'activité aurait lieu au Complexe Mariette et Joseph Faucher (secteur Saint-Méthode)

Moment : mercredi le 4 mars à compter de 9h00 jusqu'à 15h00, le dîner sera offert sur place.

Coût : 10\$ par personne | Maximum de 10 personnes

La Municipalité fournira le matériel mais il est important de réserver et compléter l'inscription car le nombre de participants est limité.



Le temps de notre collaboration perdue, animé par des valeurs fortes qui nous unissent. En 2020, nous souhaitons renouveler notre gratitude de vous compter comme collaborateur et nous vous adressons nos vœux les plus sincères !





PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2020

ADOPTÉ LE 16 DÉCEMBRE 2019

ÉVALUATION IMPOSABLE	407 303 900 \$
-----------------------------	-----------------------

REVENUS	
Taxes (foncière, secteur)	4,653,981 \$
Païement tenant lieu de taxes	55,859 \$
Autres recettes de source locale	698,180 \$
Transferts (subventions, ...)	732,283 \$
TOTAL DES REVENUS	6,140,303 \$

DÉPENSES	
Administration générale	930,721 \$
Sécurité publique	527,993 \$
Transport routier	1,723,805 \$
Hygiène du milieu	719,697 \$
Santé et bien-être	64,430 \$
Urbanisme et mise en valeur du territoire	505,915 \$
Loisirs et culture	409,203 \$
Activités d'investissement	20,000 \$
Sous-total charges et opération courante	4,901,764 \$
Frais de financement	307,271 \$
Remboursement de la dette à long terme	473,506 \$
Réserves financières	457,762 \$
Sous-total financement et remboursement	1,238,539 \$
Affectation	- \$
TOTAL DÉPENSES	6,140,303 \$

TAUX DE TAXES	
Foncière générale	0,77 \$ / 100 \$
Taux particulier (terrain vague desservi)	1,54 \$ / 100 \$

TAUX D'INTÉRÊT SUR COMPTES PASSÉS DÛS	14 %
--	------

BILAN 2011-2020 : ÉVALUATION ET TAXES

	Évaluation imposable	Évaluation moyenne	Nombre de dossiers	Taux taxe foncière
2011	301,832,100 \$	112,414 \$	2685	0.78 \$
2012	309,169,800 \$	114,635 \$	2697	0.82 \$
2013	318,498,200 \$	117,962 \$	2700	0.85 \$
2014	352,835,200 \$	128,678 \$	2742	0.82 \$
2015	356,622,000 \$	129,112 \$	2744	0.81 \$
2016	363,100,200 \$	131,118 \$	2768	0.84 \$
2017	399,606,600 \$	144,575 \$	2764	0.82 \$
2018	400,343,500 \$	144,737 \$	2766	0.82 \$
2019	407,303,900 \$	146,567 \$	2779	0.82 \$
2020	455,747,700 \$	163,585 \$	2786	0.77 \$

SOMMAIRE DES COMPENSATIONS

PROTECTION PUBLIQUE (POLICE ET INCENDIE)	
Valeur des bâtiments	TAUX FIXE
0 \$ à 500 \$	35.00 \$
501 \$ à 5 000 \$	60.00 \$
5 001 \$ et 25 000 \$	85.00 \$
25 001 \$ et plus	115.00 \$
Taux variable à la foncière générale	50.40%

MATIÈRES RÉSIDUELLES (VIDANGE ET RÉCUPÉRATION)	
Résidentiel	140.00 \$
Petit commerce	240.00 \$
Gros commerce	385.00 \$
Industrie	460.00 \$
Ferme	385.00 \$
Conteneur 2 verges	950.00 \$
Conteneur 4 verges	1,175.00 \$
Conteneur 6 verges	1,405.00 \$
Conteneur 8 verges	1,635.00 \$



28, rue Des Érables,
Adstock (Québec)
G0N 1S0
T. : 418.422.2315

TOUS NOS VŒUX DE SUCCÈS POUR 2020 ! NOUS TÉMOIGNONS TOUT LE PLAISIR QUE NOUS PRENONS DANS NOTRE RELATION PROFESSIONNELLE ! NOUS SOUHAITONS, POUR VOUS COMME POUR NOUS, QUE CETTE BELLE RELATION SE RÉVÈLE ENCORE PLUS ENRICHISSANTE ET PRODUCTIVE DURANT CETTE NOUVELLE ANNÉE QUI COMMENCE !



petitmanoir@tlb.sympatico.ca



AQUEDUC SECTEUR SAINT-MÉTHODE	
Terrain vague, résidence, commerce et logement mixte	98.87 \$
Industrie	298.11 \$
Institution	364.88 \$
Grande industrie > 5000 mètres cube	11,710.51 \$
+ au mètre cube	0.8254 \$
+ mise aux normes (usine St-Méthode)	0.0007680 \$

ÉGOUT SECTEUR SAINT-MÉTHODE	
Terrain vague, résidence, commerce et logement mixte	50.34 \$
Industrie	114.51 \$
Institution	140.16 \$
Grand consommateur > 5000 mètres cube	4,498.13 \$
+ au mètre cube	0.3170 \$
+ travaux sur le réseau St-Méthode	0.0017030 \$

ÉGOUT SECTEUR SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE	
Résidentiel	360 \$

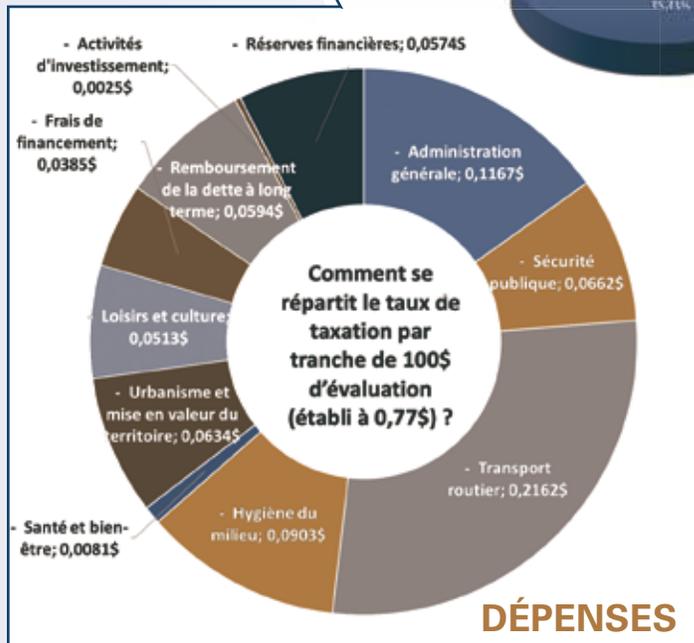
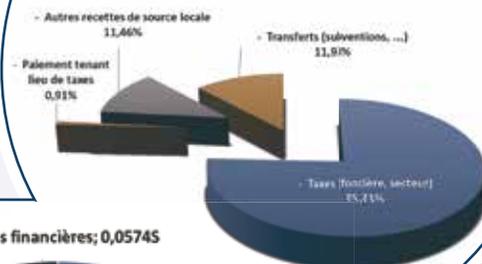
AQUEDUC SECTEUR LAC JOLICOEUR	
Résidentiel	98.87 \$
+ au mètre cube	0.8254 \$
+ taxes mise aux normes (usine St-Méthode)	0.0007680 \$
+ remboursement emprunt	723.86 \$

AQUEDUC SECTEUR SAINTE-ANNE-DU-LAC	
Résidentiel	535 \$
+ taxes mise aux normes règlement emprunt	599 \$

SECTEUR LAC À LA TRUITE Municipalisation du chemin J.E.-Fortin	
Propriétaire résident	113,31 \$

REVENUS ET DÉPENSES

REVENUS



Municipalité	Popul. 2019	Richesse foncière uniformisée 2019	Taux taxation 2019	T.G.T. uniformisé (MAMOT) (2018)	Compte de taxe moyen 2018	Endettement total net à long terme 2018
Adstock	2 819	453 848 655\$	0,82	1,0141	1 654\$	6 468 950\$
Coleraine	1 764	227 289 760\$	0,88	1,1070	1 640\$	2 984 208\$
East Broughton	2 190	119 231 902\$	1,30	N/Dispo	N/D	N/Disponible
St-Éphrem	2 393	227 022 513\$	0,9629	1,2374	1 529\$	4 943 651\$
La Guadeloupe	1 789	126 135 800\$	1,35	1,9392	1 918\$	9 921 187\$
St-Ferdinand	2 078	290 216 603\$	0,9086	1,1261	1 767\$	487 817\$
Disraéli (ville)	2 352	165 637 758\$	1,0053	1,8113	1 785\$	7 075 365\$
Lambton	1 626	274 833 984\$	0,8721	1,1204	1 913\$	3 881 990\$
Sainte-Clotilde	567	64 809 562\$	1,1291	1,3804	1 447\$	749 225\$

Prospérité, réussite, bonheur sont des valeurs que nous mettons en avant pour cette nouvelle année.
Meilleurs vœux!

Manoir Valin

Résidence pour personnes autonomes et semi-autonomes
Possibilité de convalescence ou répit pour les familles

28, rue des Érables, Adstock 418 422-2362

Véronique Nadeau
infirmière auxiliaire

Marie-Pier Nadeau
infirmière clinicienne

SIMON GAMACHE AU TEMPLE DE LA RENOMMÉE DE LA LHJMQ

RICHARD SAMSON

Simon Gamache fera son entrée au Temple de la renommée de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ) le 8 avril prochain. Le récipiendaire, qui s'est confié au journaliste de Radio-Canada Guillaume Piedboeuf, était très heureux de cet honneur : « Je ne m'attendais pas à pareille nouvelle. C'est une belle surprise. »

Auteur de 180 buts et 449 points en seulement 241 matchs dans la LHJMQ, Simon Gamache n'a pas volé sa place parmi les immortels.



Natif de Thetford Mines et Adstockois d'adoption depuis 2016, le fougueux attaquant sera récompensé pour sa carrière exceptionnelle. Après avoir fait sa marque dans le hockey à Thetford Mines, Simon a joué pour les Foreurs de Val-d'Or de 1998 à 2001, d'où il a fait vibrer tout le Québec.

Devenu l'un des meilleurs joueurs du circuit à sa deuxième saison à Val-d'Or, sa récolte de 143 points en 72 matchs n'avait pas empêché les Foreurs de terminer au dernier rang de la LHJMQ. Pourtant, la saison suivante, en 2000-2001, « Aidés par quelques transactions et le jeu impérial de Gamache, les Foreurs allaient remporter le championnat de leur division en saison régulière. L'équipe avait toutefois les yeux sur quelque chose de plus gros », raconte Guillaume Piedboeuf.

En effet, non seulement Simon Gamache a soulevé la coupe du président avec ses coéquipiers, quelques mois plus tard, mais sa récolte de 57 points lors des séries éliminatoires a battu le record de Mario Lemieux. Une marque qui tient encore aujourd'hui (200 points en une saison).

Des championnats, Simon en a gagné plusieurs autres par la suite dans la Ligue de la côte est, la Ligue américaine et la Ligue suisse, demeurant un marqueur exceptionnel partout où il est passé. Après avoir joué une cinquantaine de matchs dans la LNH, il a quitté pour effectuer une dizaine de saisons en Europe.

« Je ne suis pas très grand, et même si j'aime penser que je suis un petit vite, je n'ai jamais été ultra rapide. Je suis fier de ce que j'ai accompli. S'il y a une chose que j'espère que les gens vont se rappeler, c'est ma détermination, » conclut le futur membre du Temple de la renommée lors de sa rencontre à Radio-Canada.

Bravo Simon, nous sommes fiers de toi !

BELLE RÉUSSITE!

Le 8 décembre dernier, le père Noël était heureux de rencontrer tous ces 37 beaux petits enfants qui étaient venus le voir et s'amuser à la salle communautaire. La joie régnait dans leur cœur, il y avait beaucoup de bonheur dans l'air. Merci à chacun de vous et à l'Équipe d'animation locale de St-Daniel pour cette belle activité. Émilienne Chouinard



www.bercomac.com

Suivez-nous sur 



Si vous mettez votre cœur dans la réalisation de vos projets, si la passion vous devore et que rien ne vous arrête, succès il y aura.

Pour 2020, nous souhaitons continuer de travailler avec cœur et passion avec vous pour faire de nos projets de grands succès.

Meilleurs vœux de la part de toute l'équipe !

MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ

YVON GRÉGOIRE • 418 422-2197 |
DENIS PERREAULT • 418 333-3470 |
GISÈLE PERREAULT 418 422-5654 |
NOËLLA POMERLEAU 418 422-5509 |
ROSIANNE PERREAULT • 418 422-2974 |
JEANNINE POMERLEAU • 418 422-2155 |
RITA VIGNEAULT • 418 422-2067



ACTIVITÉ SPÉCIALE

Afin de bien commencer la nouvelle année amicalement entre gens de notre communauté, un groupe d'organismes municipaux s'occupera du dîner festif **dimanche le 12 janvier 2020**. Les profits seront versés à l'église. Ce dîner est offert à volonté à toute la communauté et permet de se rassembler et de s'amuser autour d'un bon repas dans une ambiance des fêtes. Au menu : salades, spaghettis, penne et fettucines accompagnés de sauce à spaghetti à la viande, sauce rosée et sauce fettucine. Des desserts des fêtes à vous donner l'eau à la bouche seront au menu. Celles et ceux qui souhaiteraient offrir un de leur coup de cœur desserts des fêtes, communiquez avec Jeannine Pomerleau au 418 422-2155. Les desserts étant une gracieuseté de nos mamans et grands-mamans ainsi que de nos généreux bénévoles, nous ferons tirer un prix pour tous les desserts reçus.

Le dîner sera servi à compter de 12h00 au coût de 14 \$ en prévente et de 16 \$ à la porte. Pour les enfants de moins de 6 ans c'est gratuit, pour les enfants de 6 à 14 ans le coût est de 8 \$. Les billets sont en vente auprès de : Jeannine Pomerleau 418 422-2155, Jacques Rodrigue 418 422-5630, Denise Boulanger 418 422-2285, Claire Tardif Bisson 418 422-2392, Colette Trépanier Fortin 418 422-2434 et Rita Vigneault 418 422-2067. La messe sera célébrée à 10h30 afin que les gens n'aient pas à se déplacer deux fois en attendant le repas.

Un autre petit ajout à notre fête nous accueillerons tous les nouveaux arrivants qui sont venus s'installer chez nous cette année et aussi tous les travailleurs étrangers.

FÊTE DE LA ST-VALENTIN

Tel qu'annoncé dans l'édition précédente, **samedi le 8 février 2020**, notre club soulignera cette fête de l'amour.

Un souper suivi d'une soirée dansante agrémentera cette activité. Comme tout n'est pas concrétisé, plus de détails vous seront donnés dans L'Arrivage de février 2020.

NOUVELLES ACTIVITÉS

Vous pourrez nous suivre dans les prochaines éditions de L'Arrivage, à la télévision communautaire, dans le feuillet paroissial, le Courrier Frontenac dans la rubrique « Mon Agenda communautaire » et pour ceux qui ont Cogéco sur le babillard afin de savoir si des activités se sont ajoutées car nous essayons de rejoindre le plus de gens possible avec les moyens qu'on connaît. Si vous avez d'autres idées, veuillez nous les communiquer et, il nous fera plaisir de les mettre en place et nous en bénéficierons tous. Nous commençons à avoir plusieurs adresses courriels et nous avons créé un groupe Messenger. Si ces moyens de communication vous intéressent, veuillez en faire part aux membres du bureau de direction.

DÉJEUNERS RASSEMBLEURS MENSUELS

Nos déjeuners rassembleurs sont toujours le troisième vendredi du mois à 8h30. Pour ce mois-ci ce sera le **vendredi 17 janvier**. Invitation spéciale à tous les clubs d'Âge d'Or d'Adstock à venir nous rencontrer lors de nos déjeuners.

ACTIVITÉS À VENIR

- **Adstock s'active** : pour la suite de Adstock s'active, nous vous aviserons dès que l'horaire sera prêt au début de janvier. Surveillez votre Messenger dans le groupe Adstock s'active.
- **Après-midi de jeux** : le 22 janvier à 13h00.
- **Baseball-poches** : le prochain tournoi aura lieu le 14 février 2020. Soyez au rendez-vous!
- **Danse** : la danse reprendra le 20 janvier. Au plaisir de se revoir!

INVITATION AUX NOUVEAUX ARRIVANTS

Nous vous invitons à venir partager avec nous ces moments de rassemblement, de partage et d'accueil. Nous invitons donc les nouveaux arrivants (2019) et les travailleurs étrangers à communiquer avec **Jeannine Pomerleau** au 418 422-2155 pour s'inscrire.

Nous vous attendons en grand nombre. Nous avons hâte de vous connaître !



Nous vous présentons nos vœux les plus chaleureux pour 2020 !

Cette nouvelle année s'annonce riche en défis à relever et en succès nombreux, que nous espérons partager avec vous !

Serge Bolduc

Lucien Bolduc

Jimmy Bolduc

Tél. : 418 422.2522 • Téléc. : 418 422.2511

sergebolduc@boltechinc.ca • www.boltechinc.ca

224, rue Notre-Dame Nord, Adstock, Québec G0N 1S0

BIBLIOTHÈQUE DE L'AVENIR

SAVIEZ-VOUS qu'il n'en coûte rien pour être membre de la bibliothèque de l'Avenir à Adstock? En effet, que vous soyez de St-Méthode, de Sacré-Cœur-de-Marie, de St-Daniel ou du secteur des lacs, toutes les personnes qui résident sur le territoire d'Adstock peuvent venir à la bibliothèque, s'inscrire et se choisir un bon livre...

Mercredi soir : 19h00 à 20h00
Jeudi après-midi : 14h00 à 15h00
Téléphone : 418 422-2131
Courriel : bibliothequedelavenir@gmail.com



TOUT PORTE À CROIRE, (récit)

Laurence Jalbert

Laurence Jalbert : 40 ans de métier, plus de 12 albums, lauréate de plusieurs prix de la SOCAN, sans oublier cinq Félix remportés au cours de sa carrière. En plus de sa carrière d'auteure-compositrice-interprète, elle a publié en 2015 **À la vie, à la mer**.

Laurence nous livre des messages d'espoir, elle qui a divorcée deux fois, a été séparée plusieurs fois. Elle a dû élever ses enfants seule et négliger ses amitiés à cause de son travail. Elle a eu à recommencer à zéro après avoir donné des centaines de milliers de dollars à ses gérants. Pourtant, elle a réussi à survivre.

BED BUG (roman)

Katherine Pancol

Katherine s'est imposée dès son premier roman comme l'une des nouvelles voix de la littérature. Elle est devenue l'un des auteurs français les plus lus dans le monde (traduit dans 31 pays dont les États-Unis). C'est son 19^e roman.

Rose est une jeune biologiste. Elle fait des recherches à Paris et à New York sur une luciole qui semble très prometteuse pour la recherche médicale. Si elle étudie avec grande maîtrise l'alchimie sexuelle des insectes et leur reproduction, elle se trouve totalement désemparée face à Léo quand elle en tombe amoureuse. La vie n'est pas comme dans un laboratoire...

LAZARE (thriller)

Lars Kepler

Lars Kepler est le pseudonyme du couple d'écrivains Alexander et Alexandra Ahndoril. Plus noir que jamais, il est le maître incontesté du thriller scandinave. Il est de retour avec la septième enquête de l'inspecteur Joona Linna.

Un appartement d'Oslo, dont l'occupant a été trouvé mort, dans un état de décomposition avancée. Quand la police investit les lieux, elle fait une autre découverte macabre : la victime était visiblement un profanateur de tombes qui collectionnait des « trophées ».

CAPSULE SANTÉ

LES RÉOLUTIONS DU NOUVEL AN

collaboration de Mireille Lessard



Janvier, on le sait, est le mois des résolutions. Avez-vous de la difficulté à tenir vos résolutions?

Selon un sondage Léger sur les résolutions¹, 30% des Québécois ont pris des résolutions en 2017 :

- 51 % faire plus d'exercice;
- 29% manger plus sainement;
- 23% prendre plus de temps pour soi;
- 53 % arrêter de fumer.

48% ne respecteront pas leurs résolutions, le manque de motivation ou le manque de temps étant les raisons les plus souvent nommées.

Voici quelques pistes pour vous aider à vous fixer des objectifs réalistes et motivants afin d'optimiser vos chances de réussite :

1. Trouver sa/ses motivations :

Que ce soit pour mieux performer dans un sport, avoir plus d'énergie, être un modèle pour ses enfants, il est important de trouver la/les raisons pour lesquelles on souhaite entreprendre un processus de changement au niveau de ses habitudes de vie. Lorsqu'on voit plus d'avantages que d'inconvénients à aller vers le changement, il est plus facile de mettre les moyens pour y arriver.

2. Planifier, un incontournable pour sa santé :

L'organisation est souvent la solution à bien des problèmes! Élaborez des projets et faites-vous un plan des différentes étapes que vous aurez à suivre pour les atteindre. Vous verrez bientôt que tout est à votre portée avec un peu de planification!

Voici quelques trucs faciles à appliquer :

• Pour manger mieux :

- déterminer les repas de la semaine;
- dresser une liste d'épicerie et simplifier les visites au supermarché;
- garnir garde-manger, frigo et congélateur : « les indispensables »;
- préparer de grandes quantités;
- planifier des EXTRAS.

• Pour bouger plus :

- faire l'inventaire de l'équipement disponible et dresser une liste des activités appréciées;
- multiplier toutes les occasions pour être actif;
- planifier les activités de la semaine.

• Pour cesser de fumer :

- cesser avec J'Arrête : 1 866 JARRETE ou jarrete.qc.ca;
- contacter le Centre d'abandon du tabac de votre CLSC : 418 338-3511 poste 51800.

Pour aller plus loin, visiter le site web du Défi Santé : www.DefiSante.ca pour une foule de trucs, d'outils et des capsules d'information qui vous aideront à manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre.

BONNE ANNÉE 2020!

Références¹ : Sondage Léger 12 au 15 décembre 2016 auprès de 1030 Québécois de 18 ans et plus <https://www.defisante.ca/>

LE CHAUFFAGE AU BOIS

Avec la venue des soirées froides, quoi de plus réconfortant qu'un feu de foyer en écoutant le crépitement des bûches dans la cheminée qui s'accompagne de l'odeur unique provenant du bois qui brûle. Malheureusement, les poêles et foyers sont aussi une source importante de pollution et de risques pour la santé. La fumée dégagée par un foyer ou un poêle au bois contient du monoxyde de carbone, des composés organiques volatils, des particules fines, de l'oxyde d'azote et des hydrocarbures aromatiques polycycliques qui nuisent considérablement à la qualité de l'air et, par la bande, à la santé respiratoire et cardiovasculaire. Les particules fines renferment de nombreuses matières toxiques dont certaines sont reconnues cancérogènes. Elles sont si infimes qu'elles pénètrent profondément dans les poumons. Les très jeunes enfants, les personnes âgées et les asthmatiques sont les plus vulnérables.

En région rurale, une maison sur cinq possède une installation au bois. Dans la majorité des cas, il s'agit d'un chauffage d'appoint. Les nouveaux appareils sur le marché sont maintenant conçus pour réduire jusqu'à 80 % des émissions de particules nocives.

Ces poêles et foyers dits « évolués » comportent une isolation de la chambre de combustion permettant d'y maintenir une température élevée ainsi qu'une deuxième zone de combustion où les polluants sont brûlés. Ces appareils dégagent davantage de chaleur et moins de fumée. Résultat : une consommation de bois réduite d'environ 33 % et une cheminée qui s'encrasse moins.

Bien entendu, de bonnes pratiques de chauffage au bois contribuent grandement à un environnement moins enfumé, tant à l'intérieur qu'à l'exté-

rieur de l'habitation. Il est important d'utiliser du bois propre et sec, d'opter pour de petits feux à flammes vives et de ne pas trop réduire l'entrée d'air de l'appareil, ce qui favorisera une meilleure combustion.

Il ne faut jamais brûler de déchets, de plastique, de carton ni de bois vert, peint ou traité dans un appareil de chauffage.

ALERTE AU SMOG

Plusieurs croient que le smog est l'affaire des grandes villes mais malheureusement qui n'a pas vu une alerte au smog pour notre région, en particulier l'hiver.

À la faveur de vents nuls ou très faibles et d'inversions de température, les polluants projetés par les cheminées peuvent rester emprisonnés près du sol dans une brume jaunâtre : c'est le smog. Une odeur d'incendie accompagne souvent ce phénomène. Cette même fumée toxique peut aussi se répandre insidieusement dans la maison.

Lors d'alertes au smog, il est important de cesser de brûler du bois.

Ne pas laisser tourner le moteur au ralenti inutilement, faire réchauffer le moteur un maximum de 30 secondes par temps froid, planifier ses déplacements en combinant ses sorties en une seule et marcher quand c'est possible sont d'autres façons de réduire la pollution de l'air et encore plus en période de smog.

Sources : Chauffage au bois, pleins feux sur la santé, Environnement Canada
Le guide du chauffage au bois résidentiel, Ressources naturelles Canada
CAA Québec capsule-conseil

LE PETIT COIN DES FERMIERES

FERMI-TRUCS • FERMI-RECETTES • FERMI-TRICOT



GÂTEAU LUXURIANT AU CHOCOLAT SANS OEUVE

3 tasses de farine
2 tasses de sucre
½ tasse de cacao
2 c. à thé de soda
1 c. à thé de sel
2 tasses d'eau
¾ tasse d'huile
2 c. à table de vinaigre blanc
2 c. à thé de vanille

Combiner les ingrédients secs. Y ajouter le mélange d'ingrédients liquides. Battre à vitesse moyenne pendant 3 minutes. Verser dans un moule graissé et enfariné de 9 X 13.

Cuire au four à 350° F de 35 à 40 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré en ressorte propre.

Ne pas trop cuire et vous obtiendrez un gâteau vraiment moelleux.

TRUC :

Téléphone : utiliser de l'alcool à friction pour désinfecter et enlever la saleté de votre appareil téléphonique, sans froter les touches numérotées.

Bon appétit !





*Une année se termine, une nouvelle commence.
Que 2020 soit de nouveau la preuve de notre
collaboration et de votre réussite!*

92, rue Principale
Adstock, (Québec)
G0N 1S0

Tél.: 418 422-5702



**LES SOCIÉTÉS
LES MIEUX
GÉRÉES**

*Boulangerie St-Méthode vous présente ses
meilleurs vœux pour l'année 2020!*

*Toute l'équipe vous remercie de la confiance que
vous lui avez renouvelée et vous souhaite une
bonne et heureuse année.*

14, rue Principale Est, Adstock (Québec) G0N 1S0
418 422-2246

www.boulangieriestmethode.com

www.cabanonschouinard.com

**Les
CABANONS
Chouinard** enr.

Nous vous souhaitons une année 2020
pleine de promesses et de succès!

900, Route 267

Adstock (secteur St-Daniel)

Maxime Chouinard

418 422-2323

CABANONS ET GAZÉBOS PERSONNALISÉS

**Bonne
année
2020!**

C. Jacques
Prop. Erick Gagnon

Électrique
c.jacqueselec@gmail.com

1341 blvd. Frontenac Ouest, Thetford Mines G6G 6K8
Tél.: 418-755-1577 / Cell.: 418-814-9656

**ÉQUIPEMENT
COMMERCIAL M.F.**

Achats et ventes d'équipements usagés

**JOIE ET PAIX
POUR 2020!**

Mélanie Shink
Isabelle Shink
France Plante

Alain Tardif
Frédéric Roy
Richard Shink

Tél. : 418 422.4040 • Fax : 418 422.4044
info@equipementcommercialmf.ca

81, rue Fortin Nord, Adstock (St-Méthode) G0N 1S0



Paquet

Garage J.M. Rodrigue Inc.

54, rue Notre-Dame Nord
Adstock, Québec G0N 1S0

Tél. : 418 422.2366

Etienne Rodrigue, propriétaire

Mise au point • Injection • Mécanique générale

MEILLEURS SOUHAITS POUR 2020!

f Suivez-nous sur Facebook

*une équipe
IGA
St-Pierre et Fils
une famille*

Toujours à vos côtés pour réaliser
vos demandes. Meilleurs vœux en
cette nouvelle année!

COMMANDES EN LIGNE AU WWW.IGA.NET

780, Boul. Frontenac Est | T: 418-335-6222
Thetford Mines, QC G6G 6H1 | F: 418-335-6443

Suivez-nous sur **f**

Martin Hamel
NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE

*Tous nos vœux de bonheur, de paix et de sérénité
pour cette nouvelle année ainsi que la réalisation de
vos souhaits les plus chers!*

Tél.: 418 422-2240 418 484-1000
2, rue de la Clinique • bureau 1
Saint-Éphrem-de-Beauce (Québec) G0M 1R0



**Comité de promotion industrielle
d'Adstock inc.**

*Pour 2020, nous vous souhaitons une
année pleine de nouveaux projets, d'idées
nouvelles et de succès!*

53, rue du Parc, Adstock • Tél.: 418 422-4031 • cpi.adstock@gmail.com

Vœux 2020

Institut de Beauté Sonia

39, Boul. Tandif, Adstock
418.422.5505



❁ Facial, épilation, électrolyse, cire et sucre, maquillage. ❁

Accueille cette nouvelle année sous une pluie de champagne, elle sera pétillante de joie et de santé. Meilleurs vœux!



SOUUDURE Donald Jacques Inc.

LTÉEÉEÉE R.B.Q. 2070-0247-01

Acier
Fonte
Stainless
Aluminium
Magnésium
Métal blanc, etc.

MEILLEURS VŒUX!

Soudure mobile

j.drouin@hotmail.com

- ➔ Fabrication sur mesure
- ➔ Réparation
- ➔ Modification
- ➔ Escaliers
- ➔ Gardes corps

1098 Rang 8 sud Adstock GON 1S0 Tél. 418 335-2658 Cell. 418 332-0932

LE SPECIALISTE

René Bolduc
Propriétaire
Tél.: 418 422-2255

J.M. BOLDUC AUTOS INC.
164 rue Principale Ouest
Adstock, QC
GON 1S0

Tous nos vœux de bonheur, d'amour, de santé et de prospérité pour cette nouvelle année!

Pour votre
auto
satisfaction

Ferblanterie

(418) 422-2130

Éric Perreault

Bonne année!

FABRICANT

- D'équipement d'érablière (bassin, panne, tuyau)
- Fournaise (conduit, gaine de cheminée)
- Équipement (ventilation et restaurant)

29, rue Fortin Nord, Adstock, Qc, GON 1S0

Les Poses

R.B.Q. 8114-6961-11



S. Quirion inc.

- POSE DE PLANCHERS DE BOIS FRANC
- SABLAGE, VERNISSAGE
- LATEX
- POSE DE TAPIS, PRÉLARTS, TUILES, CÉRAMIQUE & DECKING

MEILLEURS SOUHAITS POUR LE NOUVEL AN !

3031, CH. SACRÉ-CŒUR OUEST, ADSTOCK (QUÉBEC) GON 1S0 418 338-9324



Les spécialistes de l'ARBRE DE NOËL

www.plantationsnicholas.com
59, route du Domaine, Adstock, GON 1S0

PLANTATIONS NICHOLAS

info@plantationsnicholas.com
581 634-1115

MERCI POUR CETTE ANNÉE PASSÉE À TRAVAILLER ENSEMBLE, ESPÉRONS POUVOIR COLLABORER AVEC AUTANT DE SUCCÈS EN CETTE NOUVELLE ANNÉE. NOS MEILLEURS VŒUX!



Il n'est point de bon travail sans humanité, de projet professionnel sans cœur et passion, et de réussite sans main à la pâte!
Bonne année 2020!

112, rang 14, Adstock GON 1S0
Tél. : 418 422-5822
Télééc. : 418 422-5850
sdse-adstock@tlb.sympatico.ca

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE D'ADSTOCK

9107-0151 Québec Inc.
Yvan Roy, président



Services de comptabilité

- Tenue de livres
- Service de paie
- Rapports TPS-TVQ
- Rapports d'impôts (particuliers - compagnies)
- Préparation d'états financiers

Que notre collaboration perdure en cette nouvelle année !

52, rue Notre-Dame sud
Adstock (Québec) GON 1S0

Téléphone : (418) 422-2944
Télécopieur : (418) 422-2964

courriel : yvan-roy@tlb.sympatico.ca

Massothérapeute R Kinésithérapeute

Regroupement des
Massothérapeutes du
Québec

Comment ça peut être encore mieux que ça? Bonne année!

Massage détente et thérapeutique
Bars d'Access de la conscience • Reiki

Suzanne Rodrigue
5, rue Simon, Adstock/ St-Méthode

Sur rendez-vous

418.422.2022
suzanne_rodrigue@hotmail.com

La Coop

St-Méthode

BMR EXPRESS

MARCHE BONICHOIX

Les coopératives tout un monde de possibilités !

NOUS VOUS REMERCIONS CHALEUREUSEMENT DE LA CONFIANCE QUE VOUS NOUS ACCORDEZ. MEILLEURS VŒUX !

55, 1^{ÈRE} AVENUE OUEST

QUINCAILLERIE

ÉPICERIE

418 422-2331

418 422-2328

Vœux 2020

SOUPER ANNUEL

DENISE LACHANCE, SECRÉTAIRE

Le comité du Club de chasse et pêche de St-Méthode et St-Daniel tient à remercier ses membres ainsi que tous les nouveaux membres d'avoir renouvelé leur adhésion pour l'année 2019-2020. Le club espère également que vous avez eu une saison de chasse fructueuse en 2019.

Le comité tient aussi à vous inviter à son souper annuel, suivi d'une soirée de chasse, qui se déroulera le **samedi 18 janvier 2020** au Complexe sportif Mariette & Joseph Faucher. Pour l'occasion, un repas chaud « méchoui » sera servi à 18h00 au coût de 25 \$ par personne, suivi d'une soirée avec l'orchestre de Normand Bolduc. Il y aura tirages de prix de présence (250 \$), tirages de prix pour les membres ainsi que des prix de participation pour le concours de chasse. Bienvenue à tous!

Pour information ou réservation pour le souper :

Fernand Lachance : 418 422-5511

Claude Trépanier : 418 427-5372

Françoise Turcotte : 418 422-2417

Christian Lachance : 418 484-3363

Guillaume Labonté : 418 957-7307

Courriel : clubchasseetpeche@outlook.com

Facebook : Club Chasse et Pêche Stméthode Inc. Stdaniel

ERRATUM

Suite à la parution du texte « Un nouveau sentier pédestre dans le parc des cervidés » paru dans L'Arrivage de novembre à la page 2, une grave erreur s'est produite lors de cet événement.

En effet, le projet de sentier pour marcheurs et cyclistes avait commencé il y a quelques années. Ce projet a vu récemment le jour suite à l'implication du précédent conseil du club formé d'Yvan Fortin et de Nelson Bolduc qui avaient entrepris des démarches auprès des propriétaires concernés. Sans leur dévouement, le projet n'aurait pas vu le jour.



Donc, le club Chasse & Pêche de St-Méthode et St-Daniel s'excuse des incon vénients que ce malentendu a pu causer auprès des personnes concernées.

La direction,
Fernand Lachance, président

GRIPPE OU GASTRO-ENTÉRITE : QUAND CONSULTER?

UN OUTIL D'AIDE A LA DÉCISION

La question se pose pour une majorité de personnes. Un outil simple et coloré, élaboré par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), est mis à votre disposition pour vous informer des signes et symptômes à reconnaître lors de grippe ou de gastro-entérite et savoir quand consulter.

Nous vous invitons à consulter l'outil « Aide à la décision – Si vous avez des symptômes » sur le site Web du MSSS à l'adresse suivante <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001100/>.

Source : Direction de santé publique, Service de maladies infectieuses



OFFRE D'ATELIER-THÉÂTRE
5-7 ans - 13-17 ans et ADULTES
SESSION HIVER 2020

Session de 12 cours

Début: semaine du 27 janvier 2020

Fin: semaine du 20 avril 2020 *lecture animée à la fin, le samedi 25 avril pour les 13-17 ans et Adultes*

- Un minimum de **7 inscriptions** pour tenir l'atelier
- **Horaires:** > 5-7 ans - samedi de 9h30 à 11h
> 13-17 ans - lundi de 18h30 à 20h30
> Adultes - jeudi de 19h à 21h
- Coûts : **140\$** (paiement exigible à l'inscription, par chèque, carte de crédit ou argent comptant)
- La période d'inscription se termine **le vendredi 17 janvier à 16h.**

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :
418 338-1255 ou cabotins@gmail.com



30, Lachance Adstock (QC)
const.mp@tlb.sympatico.ca

CONSTRUCTIONS
MARQUIS POULIN
Entrepreneur général

Résidentiel • Commercial
Licence RBQ 2636-8811-88

Nous vous présentons nos meilleurs vœux pour l'année 2020 et vous témoignons avec chaleur tout le plaisir que nous avons à travailler avec vous ! Nous vous souhaitons une année riche en succès et en idées nouvelles.

418.422.2175 • Cell.: 418.332.9599

PEINDRE ADSTOCK

ANNIE LACHANCE REÇOIT LE CHOIX DU PUBLIC

Dans le cadre du concours « Peindre Adstock », la toile de madame Annie Lachance, « Lune d'automne », a été l'œuvre ayant recueilli le plus grand nombre de votes lors d'un sondage publié sur le site Internet de la Municipalité d'Adstock. L'œuvre de Madame Lachance a donc été couronnée comme étant la toile « coup de cœur » de l'exposition et apparaîtra donc en page couverture du calendrier municipal 2020.



La Municipalité d'Adstock remercie tous les artistes peintres qui ont collaboré au succès de l'exposition « Peindre Adstock » ainsi que les partenaires tels que : le Fonds culturel rural de la MRC des Appalaches – Région Thetford, le Centre d'art de la région des Appalaches, la députée de Lotbinière-Frontenac, Isabelle Lecours, la Société de développement socio-économique d'Adstock ainsi que Desjardins. Tous ces collaborateurs et artistes ont contribué à offrir un regard artistique et différent du territoire d'Adstock!

RD
PLOMBERIE
RÉJEAN DOSTIE INC.

418 333-1632

MARC-ANDRÉ DOSTIE

183, rue Notre-Dame N.
Adstock (Qc) G0N 1S0

plomberierd@hotmail.com



Le savoir-faire et l'envie d'aller de l'avant sont les moteurs de notre détermination à foncer vers l'avenir. Voilà les fondements de notre réussite. Meilleurs vœux 2020!

Excavation Rodrigue et Fils Inc.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

André Rodrigue,
propriétaire



Aqueduc - égoût - drainage - terrassement - creusage - nivelage
Vente et installation de fosses septiques - Marteau hydraulique

CAMION pour livraison de pierre, tuf, sable, terre et concassé
ESTIMATION GRATUITE

Notre collaboration ainsi que votre fidélité sont la clé de notre réussite.

Que la nouvelle année soit synonyme de réussite pour chacun de vous. Nos meilleurs vœux !

40, rue Notre-Dame, Adstock

Cell.: 418 334-6433

Tél.: 418 422-2089

Tél. et téléc.: 418 422-2388

Vœux des organismes

LES BÉNÉVOLES DE ST-DANIEL

Que l'année 2020 en soit une d'amour, de sincérité et d'abondance!

Nicole Champagne, présidente

LES CHEVALIERS DE COLOMB

tiennent à vous souhaiter un très beau temps des fêtes et une bonne année à vous tous et vous remercient de votre fidélité. Merci!

Fernand Lachance, président

LE COMITÉ DES BÉNÉVOLES ET LA POPOTE ROULANTE

de St-Méthode (AAVA) désirent souhaiter à tous les aînés et à leur famille une année 2020 remplie de joie, d'amour et de santé.

Madeleine Nadeau, présidente

L'ÉQUIPE D'ANIMATION LOCALE

tient à vous souhaiter un très beau temps des fêtes et une bonne année remplie de paix et de joie, et vous remercie de nous accompagner toute l'année. Merci!

Denise Lachance, Jean-Yves Fortin, Françoise Robert et Diane Shink

LA FADOQ ST-DANIEL

Pour cette nouvelle année, nous vous souhaitons bonheur, joie et prospérité!

Émilienne Chouinard, présidente

LA FADOQ ST-MÉTHODE

Que cette nouvelle année soit celle de nous retrouver et de partager des moments merveilleux!

Yvon Grégoire, président

LES FERMIERES SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE

Que la nouvelle année vous apporte l'amour, la paix et la joie!

Marielle Lessard, présidente

LES FERMIERES ST-MÉTHODE

En cette nouvelle année, beaucoup de bonheur, de joie et de sérénité ainsi que la réalisation de vos projets!

Marjolaine Fortin, présidente

LES ŒUVRES COMMUNAUTAIRES ST-MÉTHODE

tiennent à vous souhaiter un très beau temps des fêtes et une bonne année pleine d'amour et de partage et vous remercient de venir nous visiter. Merci!

Denise Lachance, présidente



Vœux du conseil

En ce temps des fêtes, le conseil municipal, les employés et les pompiers de la Municipalité se joignent à moi pour vous souhaiter leurs meilleurs vœux. Que 2020 nous apporte d'abord la santé et la sérénité et surtout nous amène à être encore plus fiers de ce que nous sommes.

*N'oublions pas que nous avons la chance d'habiter cette communauté et de travailler ensemble à l'améliorer.
Bonne année adstockois et adstockoises!*

Pascal Binet, maire

CONSEIL EN BREF

- **Autorisation de cession** d'un ancien chemin de colonisation situé au lac Jolicoeur aux frais des propriétaires voisins.
- Adoption du règlement 255-19 amendant le règlement de **zonage en lien avec les bâtiments** et les constructions accessoires et le **plan de zonage** au lac Jolicoeur.
- Adoption du règlement 256-19 relatif aux plans d'implantation et d'intégration architecturale **concernant les conteneurs**.
- **Dérogation mineure** acceptée pour le 5, rue Principale Ouest concernant la régularisation de l'empiètement dans les marges du bâtiment principal.
- Recommandation favorable auprès de la CPTAQ dans le dossier Pièces d'auto Gaston Poulin pour une **demande de renouvellement** pour l'utilisation à des fins autres que l'agriculture pour l'extraction de gravier.
- Dépôt des **recommandations du comité local** dans le Programme Fonds de développement des territoires : une aire de zone interactive dans le Complexe sportif et une aire de repos au parc des cervidés.
- Projet de phase II du simulateur incendie pour le Centre de formation d'East Broughton : **demande d'aide financière de 24 000 \$** à la MRC des Appalaches dans le cadre du Fonds de développement des territoires et contribution de 10 000 \$ de la Municipalité en partenariat avec les municipalités participantes.

- Travaux du Petit-13^e-Rang : **servitude** donnée à Hydro-Québec et à Télébec et **mandat** donné au notaire Hamel pour la réalisation de l'acte de servitude.
- Autorisation de lancer un processus d'**appel de candidatures** d'une ressource dans le cadre du projet d'offre de service partagé en matière d'ingénierie et de génie civil afin de vendre des services et avancer les travaux et les projets de la Municipalité.
- **Mandats** :
 - à M^e Antoine La Rue, avocat pour un **abonnement** aux services professionnels de base (800 \$);
 - à Raymond Chabot Grant Thornton pour la **réalisation du rapport** de reddition de comptes des travaux réalisés dans le cadre de la taxe fédérale sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) pour les années 2014 à 2018 (1 500 \$);
 - de services professionnels donné à ARPO Groupe-conseil pour le **prolongement et la mise à niveau** du 6^e Rang dans le projet du Domaine Escapad (37 225 \$).
- **Dépenses** :
 - pour le **renouvellement de l'adhésion** au Transport adapté de la région de Thetford (7 075 \$);
 - à Constructions de l'Amiante pour des **travaux de mise à niveau** du Petit-13^e Rang (123 404 \$);
 - pour la réalisation d'une **capsule vidéo** avec Nous.tv (3 000 \$).



MEILLEURS VŒUX

Les 61 élèves et le personnel de l'école La Source prennent quelques instants pour vous souhaiter une merveilleuse période des fêtes. Qu'elle vous apporte bonheur, joie, plaisir et santé! Prenez le temps de vous amuser comme nous le faisons dans notre cour d'école embellie en 2019. Nous tenons d'ailleurs à remercier la Municipalité d'Adstock et les bénévoles qui ont donné du temps pour qu'on puisse jouer dans ce bel environnement. En 2020, nous espérons revoir la patinoire et en profiter à toutes les semaines. Bonne et heureuse année 2020 à tous!

Confection sur mesure et toit de bateau
Innovation



418 335.5000

216, Jalbert Ouest, Thetford Mines (Qc) G6G 7Y7, toutaneuf@bellnet.ca

Tous nos vœux de succès pour 2020!

Nous vous remercions chaleureusement de la confiance que vous nous accordez et nous nous félicitons de la belle relation de travail qui nous lie!

Puisse-t-elle durer encore longtemps!

AVIS PUBLIC EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉE PAR LA SOUSSIGNÉE QUE

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDAIRE

Lors de la séance extraordinaire tenue le 16 décembre 2019, le Conseil a adopté le second projet de règlement numéro 257-19 amendant le règlement de zonage numéro 69-07 afin d'encadrer la culture, la production et la transformation du cannabis ainsi que les résidences de tourisme.

Le projet de règlement de règlement numéro 257-19 a pour objet :

- la création des usages suivants : industrie de production, de transformation ou d'entreposage du cannabis (i6); culture de cannabis (a4);
- l'ajout de normes d'aménagement pour encadrer les usages i6 et a4;
- l'autorisation des activités de transformation et d'entreposage des produits agricoles comme usage complémentaire à la culture de cannabis;
- l'ajout de normes d'aménagement pour l'usage résidence de tourisme comme usage complémentaire à l'habitation;
- la modification des grilles des usages et des spécifications des zones I, AD, ADC, AG, AFa, AFB, FOR et FOR-Li.

Le projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'une disposition des règlements soit soumise à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

Sont susceptibles d'approbation référendaire les articles 5 à 11 du second projet de règlement numéro 257-19.

Pour être valide, une demande doit remplir les conditions suivantes: indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient; être signée par au moins 12 personnes intéressées dans la zone d'où elle provient, le cas échéant la Municipalité d'Adstock, ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone d'où elle provient n'excède pas 21; la période de validité concernant la réception d'une demande de participation est du 6 au 13 janvier 2020; être reçue par la Municipalité au plus tard le 13 janvier 2020.

Est une personne habile à voter : une personne ayant droit de signer une demande de participation à un référendum, toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplissait toutes les conditions suivantes le jour de l'adoption du second projet de règlement, soit le 16 décembre 2019 : être majeure, de nationalité canadienne et ne pas être en curatelle; être soit : domiciliée dans une zone d'où peut provenir une demande et domiciliée au Québec depuis au moins 6 mois ou propriétaire d'un immeuble ou occupant d'une place d'affaires, dans une zone d'où peut

provenir une demande, depuis au moins 12 mois; l'inscription étant alors conditionnelle à la réception, par la Municipalité, d'un écrit signé par le propriétaire ou l'occupant demandant cette inscription; dans le cas des copropriétaires indivis d'un immeuble et des cooccupants d'une place d'affaires, il est nécessaire que la personne soit désignée, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou des cooccupants, comme étant celle qui a le droit de signer la demande en leur nom; l'inscription étant alors conditionnelle à la réception de ladite procuration par la Municipalité; dans le cas d'une personne morale, il est nécessaire qu'elle désigne par résolution, parmi ses membres, administrateurs et employés, une personne ayant le droit de signer la demande et qui, le jour de l'adoption des seconds projets de règlement, soit le 16 décembre 2019, était majeure, de citoyenneté canadienne et n'était pas en curatelle.

Toute disposition du second projet de règlement qui ne fera pas l'objet d'une demande valide de participation à un référendum, sera réputée comme ayant été approuvée par les personnes habiles à voter et pourra être incluse dans un règlement qui entrera en vigueur conformément à la Loi.

Le projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal, du lundi au vendredi entre 8h30 et 12h00 et entre 13h00 et 16h30 ou sur le site de la Municipalité au www.adstock.ca.

DONNÉ À ADSTOCK, CE 17 DÉCEMBRE 2019.

La directrice générale, *Julie Lemelin*

MESSAGE IMPORTANTS CONTENEURS MUNICIPAUX

Récemment, des individus ont jeté des déchets dans divers conteneurs appartenant à la Municipalité d'Adstock. La Municipalité d'Adstock tient à rappeler que ces contenants sont uniquement réservés aux déchets engendrés par celle-ci. En aucun temps, il est autorisé à qui que ce soit d'utiliser les conteneurs municipaux pour des fins personnelles sous peine d'amende. Merci de votre collaboration!



MERCI

Le comité des bénévoles de St-Méthode offrait, mercredi le 4 décembre, un dîner des fêtes à ses aînés. Quelque cent personnes étaient présentes. Merci à toutes les généreuses personnes qui ont aidé, de près ou de loin, à offrir un savoureux repas chaud. Ce fut suivi par des activités telles que le baseball-poches, le bingo et les cartes.



ENCORE UN BEAU SUCCÈS !

MARCHÉ DE NOËL DES FERMIERES SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE

En effet, les 23 et 24 novembre ont été un moment d'émerveillement pour les nombreux visiteurs aux différentes tables des exposants qui avaient réussi à obtenir une place. La demande a été tellement forte pour notre marché que nous avons dû refuser des exposants. La salle est devenue trop petite. Beau problème!

Cet incontestable succès a aussi comme effet que toute la nourriture préparée par un groupe de bénévoles pendant les trois dernières semaines n'a pas suffi à la demande.

Grâce à la participation de la Société de développement de Sacré-Cœur-de-Marie, le dimanche en après-midi, nous avons eu la visite du Père Noël. Après avoir salué les exposants et les visiteurs, il est allé à l'extérieur pour recevoir les enfants avec des guimauves rôties sur un feu et leur remettre chacun un cadeau.

Encore merci à tous les participants qui ont su faire une fin de semaine festive dans notre petit village. Un merci spécial à toutes les fermières et aux maris qui ont participé à l'installation des décorations de Noël tant à l'intérieur qu'à l'extérieur du Centre intergénérationnel.

Marielle Lessard présidente, et le comité du Cercle de Fermières



Groupe Nadeau, exploitant de la Carrière Lamothe

Julien Paquet
Directeur des Opérations

REG. 8342-7369-28

Fondation - Matériaux granulaires - Installation septique - Développement

720, rue Flintkote
Thetford Mines Québec
G6H 4W4

Tél. : 418 836-8281
Cell. : 418 814-0888
info@groupenadeauinc.ca

Chaque année, un nouveau départ, à chaque départ, un nouveau succès, un succès qui est et sera le vôtre cette année encore.

Toute notre équipe vous adresse ses meilleurs vœux !



Suivez-nous sur Facebook : Groupe Profectus



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE : 8-9-15-16-22-23-29-30 janvier 2020
Fermée le 1-2 janvier
Mercredi-19h/20h-jeudi 14h/15h

PROCHAINE ÉDITION

15 JAN. 2020 DATE DE TOMBÉE POUR LES
 ARTICLES DE L'ÉDITION DE **FÉVRIER 2020.**

INFO: LISE 418 422-2272 OU BERNADETTE 418 338-2531

MOIS DE L'ALZHEIMER

1 Bonne et heureuse année 2020 à tous nos fidèles lecteurs!

3 **[Vendredi]** Journée de glisse à 10 \$ de la **MRC des Apalaches** au Mont Adstock. Bienvenue à tous !

6 **[Lundi]** Cueillette des ordures et des sapins de Noël
 Retour des vacances au bureau municipal
 Retour des vacances au Comptoir familial de St-Méthode.

7 **[Mardi] 13h00** : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel.

8 **[Mercredi] 12h30** : le **Comité des Bénévoles de St-Méthode** vous invite à l'Édifice Bernardin-Hamann pour votre après-midi de jeux (baseball-poches, cartes, bingo). Un léger goûter vous est servi. Bienvenue à tous!
18h45 : **CORA** : conférence présentée par Nicholas Barden sur *Les Oiseaux de l'Afrique* subsaharienne à salle 125 de la Maison de la culture de Thetford. Bienvenue à tous!

9 **[Jeudi] 13h00** : atelier gratuit de **La Croisée** sur les troubles alimentaires au local du CPI.

10 **[Vendredi]** Souper des bénévoles au Centre intergénérationnel

12 **[Dimanche] : 12h00** : dîner festif organisé par un groupe d'organismes municipaux à l'Édifice Bernardin-Hamann. 14 \$ en prévente, 16 \$ à la porte. Info : Jeannine Pomerleau 418 422-2155

14h00 : activité spéciale à la **bibliothèque de l'Avenir.**

13 **[Lundi] 19h30** : **Conseil municipal** à l'Édifice Bernardin-Hamann
 Cueillette de la récupération

14 **[Mardi] 13h00** : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel.

15 **[Mercredi]** : dîner de l'**Âge d'Or Sacré-Coeur-de-Marie** au Centre intergénérationnel

17 **[Vendredi] 8h30** : déjeuner rassembleur mensuel de la **FADOQ** au Rivana

18 **[Samedi] 18h00** : souper et soirée de chasse du **Club chasse et pêche St-Méthode et St-Daniel** au Complexe Mariette et Joseph Faucher. Bienvenue à tous!
 Info: Fernand Lachance 418 422-5511

20 **[Lundi]** Cueillette des ordures

21 **[Mardi] 13h00** : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel.

22 **[Mercredi] 13h00** : après-midi de jeux (baseball-poches, bingo, cartes) du **Club Amitié FADOQ** à l'Édifice Bernardin-Hamann suivi d'un léger goûter. Bienvenue à tous!

27 **[Lundi]** Cueillette de la récupération

28 **[Mardi] 13h00** : après-midi de jeux du **Comité de bénévoles de St-Daniel** (shuffleboard, bingo, cartes) au sous-sol de l'église St-Daniel.

Dégustation saucisses et bières

Bienvenue

Centre intergénérationnel Sacré-Coeur-de-Marie
 Le samedi 1^{er} février 18 h
 DJ sur place Billet : 25 \$

BONNE ANNÉE 2020 !

Nous profitons de cette période de réjouissances pour vous remercier de la confiance que vous nous témoignez année après année. Toute l'équipe de la Caisse Desjardins de la Région de Thetford vous souhaite ses meilleurs vœux de bonheur, santé et prospérité pour la nouvelle année ! Veuillez noter que le siège social et les centres de services seront fermés le mardi 31 décembre dès 12h00, le mercredi et le jeudi soient le 1^{er} et 2 janvier 2020.

Près du monde | Desjardins