

L'Arrivage d'Adstock

L'ARRIVAGE ET LA COVID-19

Au moment de la préparation de cette édition de L'Arrivage, la date de la fin des mesures gouvernementales venait d'être prolongée jusqu'au 1^{er} mai 2020. L'Arrivage vous propose donc une édition dans laquelle les activités d'avril annoncées au calendrier régulier ont été retirées. L'opération "confinement" se poursuivra donc pendant tout le mois d'avril. Dans notre édition du 1^{er} mai, nous vous informerons du suivi en rapport avec les futures directives.

Les médias et la Municipalité d'Adstock demeurent d'excellents collaborateurs dans le suivi de ce dossier exceptionnel. Il vous suffit de consulter leurs sites Internet. Merci de votre compréhension!

De plus, pour ceux qui possèdent la technologie nécessaire (tablette ou cellulaire), nous vous rappelons que vous pouvez ajouter l'application CARECITY pour être informés des derniers développements municipaux en matière de situation d'urgence. Pour plus de détails, relisez l'article Adstock se rapproche de ses citoyens à la page 12 de notre édition de mars 2020.



« Le comportement que vous allez avoir a un impact important sur les autres ».
Dr Horacio Arruda, directeur de la santé publique du Québec.

Le gouvernement du Québec et celui du Canada présentent des recommandations minimales afin de freiner et d'étaler le pic de la propagation du coronavirus COVID-19. Ces mesures sont essentielles aujourd'hui mais elles le resteront pour les mois qui s'en viennent, si on veut sauver des vies et, ultimement, gagner la bataille.

- Se laver les mains (pendant 20 secondes) régulièrement et avec du savon.
- Tousser dans son coude.
- Garder une distance de 1 à 2 mètres les uns des autres.
- Éviter tous les rassemblements qui ne sont pas nécessaires, peu importe le nombre de personnes présentes.
- S'isoler pendant une période de 14 jours si on revient d'un voyage à l'étranger, sans exception, ou si on éprouve des symptômes liés à la grippe et au rhume.
- En cas de symptômes, il faut appeler le 1 877-644-4545.
- Pour les employeurs, il faut, dans la mesure du possible, permettre aux employés de faire du télétravail.

15
ans

Pour souligner son 15^e anniversaire, L'Arrivage d'Adstock, votre bulletin d'information mensuel, avait prévu une rencontre spéciale pour réunir ses membres et ses collaborateurs. Cette activité avait été planifiée pour le début de mai 2020.

Compte tenu des recommandations relatives à la COVID-19 et de la non-urgence de tenir notre activité, le conseil d'administration a décidé d'annuler la rencontre pour le moment. Compte tenu de l'évolution du dossier, il est possible que nous tentions de reprendre nos célébrations à l'automne. C'est à suivre. En attendant, un merci à tous ceux qui contribuent à notre développement depuis 15 ans.

Malgré ces temps difficiles, nous comptons poursuivre notre travail d'information mensuel en vous livrant une information toujours aussi pertinente. Bonne lecture!



DÉFI 4 VENTS : 6 JUIN 2020

[7^E ÉDITION]

Le conseil d'administration travaille sans relâche afin de préparer la nouvelle édition du Défi 4 Vents comme étant celle qui reflètera la nouveauté et fera place une fois de plus à un rendez-vous familial. Cette année, l'événement adstockois prendra le départ dans la cour de l'école aux Quatre-Vents, située à proximité du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher, le **samedi 6 juin**. Pour leur part, les participants du 21,1 km s'élanceront du Centre intergénérationnel de Sacré-Cœur-de-Marie.

À la recherche du meilleur sprinteur!

Les épreuves du 1 km de marche, 2 km familial de course/marche, 5 km de course/marche, 10 km de course ainsi que le 21.2 km de course seront de retour. En plus, un petit nouveau s'est inséré dans la programmation. Il sera donc possible de tester ses limites en s'inscrivant au sprint du 100 mètres. Une épreuve qui permettra aux coureurs de se surpasser et de donner le meilleur de soi-même. Les intéressés à relever le défi peuvent s'inscrire dès maintenant via le site Internet : www.defi4vents.com. Seulement 50 personnes pourront participer à cette course à condition de s'être enregistré dans une autre épreuve également.

Sébastien Roy : président d'honneur de la 7^e édition

Le conseil d'administration est fier de vous présenter son nouveau président d'honneur pour la 7^e édition, monsieur Sébastien Roy. Natif de Thetford Mines, il a rapidement accepté de relever le défi puisque sa famille immédiate est native d'Adstock.

Dès son très jeune âge, il a un fort intérêt pour les sports et développe rapidement son amour pour l'activité physique. À 12 ans, il découvre la boxe, son sport de prédilection qu'il pratique encore aujourd'hui. En tout, il a réalisé 65 combats amateurs où il a remporté plusieurs distinctions, dont les championnats québécois de 2006 à 2009 et le championnat canadien en 2017. À la suite d'une courte pause, Sébastien est revenu dans le ring à l'âge de 24 ans afin de faire le saut chez les professionnels. Après deux victoires, il a obtenu un essai avec le réputé club de boxe, Eye of the Tiger Management, avec lequel il a signé une entente. Actuellement, il présente une fiche parfaite de neuf victoires, dont une par KO. Son parcours exceptionnel de boxe démontre toute la détermination et la persévérance que Sébastien a dû déployer pour atteindre les plus hauts niveaux. Ses grandes qualités d'athlète rejoignent directement les valeurs du Défi 4 Vents.

DÉFI 4 VENTS : au cœur de la communauté

La mission première du Défi 4 Vents est de sensibiliser les jeunes à la pratique d'une activité physique et leur inculquer l'importance d'adopter de saines habitudes de vie. Depuis sa création, l'organisme a contribué financièrement à la réalisation de divers projets afin de redonner à la communauté. Entre autres, le secteur Sacré-Cœur-de-Marie a pu bénéficier du soutien de l'organisme lors de l'achat de paniers de basketball, alors que le secteur de Saint-Méthode a pu compter sur l'aide financière du Défi 4 Vents lors de la construction d'un terrain synthétique de soccer.

On vous attend en grand nombre !

L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES:

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
LINDA ROY
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture
et Communications

Québec



LISTE DES ACTIVITÉS ET DES SERVICES QUI NE SONT PAS TOUCHÉS PAR LA MESURE GOUVERNEMENTALE EXCEPTIONNELLE DE FERMETURE JUSQU'AU 13 AVRIL 2020.

N.B. - LE TÉLÉTRAVAIL ET LE COMMERCE EN LIGNE SONT PERMIS EN TOUT TEMPS POUR TOUTES LES ENTREPRISES.

1. Services de soins de santé essentiels

- Toutes les professions du réseau de la santé et des services sociaux
- Services pré hospitaliers d'urgence (ambulancières et ambulanciers, réparatrices et répartiteurs)
- Cabinets privés de ressources professionnelles (réseau de la santé)
- Pharmacies
- Dentistes (consultations d'urgences)
- Optométrie (services d'urgence)
- Ressources intermédiaires et résidences privées pour aînés
- Services à domicile aux aînés, aux personnes handicapées et aux personnes vulnérables
- Ressources spécialisées en hébergement (violence conjugale, itinérance, toxicomanie, etc.)
- Travailleuses et travailleurs des centres d'appels du 811 et du 911
- Héma Québec
- Transplant-Québec
- Croix-Rouge
- Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)
- RAMQ – Régie de l'assurance maladie du Québec
- Production, approvisionnement et distribution des médicaments, des vaccins et des biens pharmaceutiques et des équipements médicaux (incluant laboratoire et centre de recherche)
- Vétérinaires
- Refuges d'animaux

2. Services de sécurité publique

- Services de police, y compris répartition d'appels d'urgence (municipaux et de la Sûreté du Québec)
- Services d'incendie
- Services correctionnels
- Constables spéciaux
- Agences de sécurité
- Ministère de la Sécurité publique (sécurité civile et coroners)
- Pompiers forestiers et tout type de professionnels venant en support aux opérations de sécurité civile
- Palais de justice (Personnels nécessaires au maintien des opérations minimales)
- Services de communication

3. Services essentiels gouvernementaux

- Éducatrices et éducateurs ainsi que le personnel de soutien des services de garde d'urgence
- Enseignement supérieur en ligne
- Fournisseurs de biens et services pour les citoyens démunis
- Inspection des aliments
- Collecte des déchets
- Services aériens gouvernementaux
- Centre de prévention du suicide
- Centre de communication avec la clientèle du ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale
- Services d'aide aux victimes de violence conjugale
- Sécurité du revenu et la sécurité sociale
- Ressources jugées essentielles par les municipalités (administration, travaux publics, etc.).

4. Maintenance et opérations des infrastructures stratégiques

- Production, approvisionnement, transport et distribution d'énergie (électricité, énergies fossiles)
- Maintien en bon état de fonctionnement des infrastructures publiques essentielles (ponts, édifices municipaux, etc.)
- Construction, entretien et maintien des activités essentielles liés notamment à des infrastructures publiques et privées pouvant comporter un risque pour la santé et la sécurité publiques (barrage privé, gestion de matières dangereuses et radioactives, etc.)
- Services sanitaires et chaîne d'approvisionnement (exemple : usine de traitement des eaux)
- Ressources informatiques (sécurité, entretien, besoins urgents liés à la situation)
- Centre de données

5. Activités manufacturières essentielles

- Production de biens alimentaires (exemples : entreprises agricoles, transformation alimentaire, bœuvage, abattoirs, production maraîchère)
- Production des intrants nécessaires aux secteurs essentiels
- Fabrication des instruments médicaux
- Fabrication de produits chimiques
- Fabrication de produits sanitaires
- Fabrication de composantes de microélectronique
- Les complexes industriels (notamment le secteur de l'aluminium) et miniers doivent réduire au minimum leurs activités
- Fabrication et entretien pour le secteur de la défense

6. Commerces essentiels

- Épicerie et autres commerces d'alimentation
- Pharmacies
- Dépanneurs
- Grandes surfaces hors centre commercial (offrant des services d'épicerie, pharmacie ou de quincaillerie)

- Produits pour exploitations agricoles (mécanique, engrais, etc.)
- SAQ \ SQDC
- Salon funéraire, crémation, cimetière
- Restaurant (comptoir pour emporter ou livraison seulement)
- Hôtels
- Nettoyeur et lavomat
- Commerce d'articles médicaux et orthopédiques
- Commerce d'aliments et fournitures pour les animaux de compagnie
- Déménageur
- Équipements de travail (sécurité et protection)

7. Médias et télécommunications

- Télécommunications (réseau et équipements)
- Câblodistributeurs
- Imprimeurs (uniquement pour l'impression des journaux)
- Médias nationaux
- Médias locaux

8. Services bancaires et financiers

- Services financiers (Institutions financières, guichets et autres modes de paiement)
- Services d'assurances (service téléphonique)
- Services de paie
- Services de comptabilité
- Services reliés aux marchés financiers

9. Secteur de la construction

- Firms de construction pour réparation d'urgence ou pour fins de sécurité
- Électriciens et plombiers et autres corps de métiers pour des services d'urgence
- Équipements de location

10. Services de maintenance et d'entretien des édifices

- Entretien ménager
- Firms reliés à la maintenance des édifices (ascenseurs, ventilation, alarme...)

11. Services essentiels de transport et logistique

- Transports en commun et transport des personnes
- Ports et aéroports
- Services d'entretien de locomotives, d'aéronefs et opérations aéronautiques essentielles (transport aérien)
- Approvisionnement et la distribution des biens alimentaires, épicerie et dépanneurs
- Transport, entreposage et distribution de marchandises essentielles
- Dénivelage et maintien des liens routiers fonctionnels
- Stations-services et réparations mécaniques de véhicules automobiles, camions et équipements spécialisés pour les industries considérées essentielles
- Taxis, transport adapté
- Services postaux, messagerie, livraison de colis



COVID-19

En ce temps de crise mondiale, je tiens à remercier les Adstockois pour leur civisme et leur compréhension. Vous avez respecté la ligne de conduite imposée par le gouvernement et respecté les règles de base. La situation a certes évolué rapidement et notre communauté a su s'adapter en peu de temps et adopter des actions adéquates et mesurées. Une cellule de veille a été créée entre la direction générale, le cabinet du maire et la direction des communications. La communauté démontre encore une fois de plus sa solidarité.

Du jamais vu tout de même : rues désertes, frontières fermées, séance de conseil à huis clos, fermeture systématique des bâtiments, annulation des activités communautaires... L'objectif, même s'il dérangeait nos habitudes, étant d'éviter une propagation rapide en réduisant les contacts physiques.

Lavez-vous les mains, gardez vos distances. Téléchargez l'application Carecity dans votre Apple ou Google store et enregistrez votre profil personnel. Vous pourrez ainsi recevoir l'information municipale en temps direct. Sinon, restez en contact par Facebook ou le site web de la Municipalité (www.adstock.ca).

Continuez d'encourager l'achat local pour soutenir nos commerces sur notre territoire, ils en auront grandement besoin dans ces temps difficiles.

Au moment d'écrire ces lignes, des services de livraison à domicile sont offerts grâce au partenariat de la Société de développement socio-économique d'Adstock et nos services de proximité.. C'est des petits gestes qui font une grande différence.

On ne lâche pas.

PLAN D'ACTION 2020

Évidemment, vous comprendrez que cela désorganise le plan de travail municipal. Ainsi, rien ne sert à ce moment-ci de vous présenter les priorités annuelles et les travaux prévus, car nous devons faire la mise à jour du plan d'action lorsque les activités régulières reprendront leur cours.

DU RENFORT AU SEIN DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE

Nous avons la chance d'accueillir au sein de l'équipe deux personnes contractuelles pour nous donner un coup de main au service d'urbanisme (madame Annie Beaudoin) et au service des loisirs (monsieur Xavier Nadeau-Tardif). Ils prêtent main forte et comblent certains besoins dans les deux différents départements depuis la mi-mars.

PLUSIEURS SUBVENTIONS CONFIRMÉES

Voici à titre informatif les subventions reçues pour réaliser différents projets au bénéfice de notre communauté

- Décontamination de l'ancien terrain de la quincaillerie : 35 000 \$

- Réaménagement pour la sécurité des rues Shink et Principale Ouest : 100 000 \$
- Forêt nourricière : 5 600 \$
- Mobilier urbain de la place publique au carrefour Notre-Dame/Principale: 7 500 \$
- Lutte contre les plantes exotiques envahissantes : 24 500 \$
- Gestion des actifs municipaux : 50 000 \$
- Coopération municipale pour un service partagé en matière d'ingénierie et de génie civil : 50 000 \$
- Aménagement d'une place publique au carrefour Notre-Dame/Principale : 100 000 \$

Nous attendons l'ouverture d'autres programmes pour déposer pour d'autres projets. Soyons forts, ensemble!

Pascal Binet

NOUVELLE PROCÉDURE POUR SIGNALER LES PROBLÉMATIQUES DE VOIRIE

Afin d'éviter la perte d'informations et dans le but d'uniformiser les demandes auprès du département des travaux publics, la Municipalité d'Adstock demande maintenant aux citoyens de téléphoner au bureau municipal au 418 422-2135 poste 21 et d'adresser toute information à madame Isabelle Nadeau. Celle-ci acheminera les demandes aux bonnes personnes. Les travaux publics touchent les eaux usées, l'eau potable, l'entretien des routes et le déneigement. Désormais, il ne sera plus possible de contacter les équipes des travaux publics directement aux garages municipaux ou sur cellulaire pendant les heures de bureau.

En cas d'urgence seulement et à l'extérieur des heures de bureau, vous devez rejoindre :

- **418 332-7164** pour les secteurs de Saint-Méthode et Saint-Daniel
- **418 333-6133** pour les secteurs de Sacré-Cœur-de-Marie et Sainte-Anne-du-Lac.

La Municipalité d'Adstock entend par urgence tout événement qui survient nécessitant une intervention immédiate et ne pouvant attendre l'ouverture normale des heures de bureau de la municipalité.

La Municipalité d'Adstock compte sur votre collaboration qui sera bénéfique pour tout le monde!

**VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.
N'HÉSITEZ PAS À ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.**

TERRAINS DE JEUX D'ADSTOCK - INSCRIPTIONS

(SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE, SAINTE-ANNE-DU-LAC, SAINT-MÉTHODE)

Et oui ! Il est déjà l'heure de penser à vos petits mousses pour cet été ! Saviez-vous que les terrains de jeux d'Adstock offrent un service de terrains de jeux de qualité? Et il y a de bonnes raisons pour y inscrire votre enfant.

1. Nous avons des animateurs hors pair, motivés et créatifs.
2. Nous offrons un service de qualité pour un prix plus qu'abordable.
3. Les enfants ont la possibilité de s'épanouir dans la créativité, la liberté et l'acceptation d'autrui.

PRÉREQUIS POUR ÊTRE ADMISSIBLE

- Doit avoir minimalement 4 ans (doit entrer à la maternelle en septembre 2020).
- Ne peut avoir plus de 12 ans (commence le secondaire 1 en septembre 2020).
- Nous acceptons les non-résidents. Toutefois, nous priorisons les inscriptions des enfants des secteurs respectifs.
- Tarification familiale
- 20% de rabais pour le 3^e enfant et 30% pour le 4^e enfant, inscrits dans les mêmes blocs.

HEURES D'OUVERTURE

Terrain de jeux animé : 9h00 à 16h00

Service de garde : matin : 7h00 à 9h00 / soir : 16h00 à 17h30

Blocs	Dates	Prix AVEC le bloc 1	Prix SANS le bloc 1
Bloc 1 : 4 semaines	22 juin au 17 juillet	Camp de jour 100 \$ si garde + 90 \$	Non
Bloc 2 : 2 semaines (semaines de la construction)	20 au 31 juillet	Camp de jour + 50 \$ si garde + 45 \$	Camp jour + 65 \$ si garde + 45 \$
Bloc 3 : 2 semaines	3 au 14 août	Camp de jour + 50 \$ si garde + 45 \$	Camp jour + 65 \$ si garde + 45 \$
Combos		Camp de jour 200 \$ + garde 180 \$ Blocs 1+2+3 = 380 \$	Camp jour = 130 \$ si garde + 90 \$ Blocs 2+3 = 220 \$

INSCRIPTIONS

Fais vite pour réserver ta place. Pour ce faire, écris-nous à l'adresse suivante :

Rachèle Lessard, coordonnatrice des terrains de jeux d'Adstock
tdj.adstock@gmail.com / 418 332-9824



RAPPEL

LOCATION DES SALLES POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

Dans un esprit d'équité, la Municipalité d'Adstock poursuit son processus permettant à toute personne de tenter sa chance de louer l'une de ses salles lors des périodes des Fêtes. Les personnes qui souhaitent louer un local entre le 24 décembre et le 1^{er} janvier de chaque année devront déposer leur nom au secrétariat municipal au plus tard à 16h30 le 3 avril. Les détails de cette opération sont disponibles dans la dernière édition de L'Arrivée [mars 2020, page 10].

CHANSONNIER / GROUPE RECHERCHÉS

Et oui, l'été approche rapidement et nous préparons déjà les soirées musicales sur les perrons d'église. Nous cherchons des chansonniers ou des groupes pour mettre le party. Ils nous restent quelques dates à réserver. En connaissez-vous qui viennent d'Adstock ou d'ailleurs? On veut connaître vos bands préférés de la région. Envoyez nous vos suggestions sur Facebook – Loisirs Municipalité Adstock ou par courriel : loisirs@adstock.ca.

MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ

YVON GRÉGOIRE • 418 422-2197
DENIS PERREAULT • 418 333-3470
GISÈLE PERREAULT • 418 422-5654
NOËLLA POMERLEAU • 418 422-5509

ROSIANNE PERREAULT • 418 422-2974
JEANNINE POMERLEAU • 418 422-2155
RITA VIGNEAULT • 418 422-2067

Nous voilà rendus au printemps, après un hiver en dents de scie et le COVID-19 qui nous a obligé à modifier nos façons de faire, mais peut-être que ce temps nous aura fait comprendre que même avec le développement et la technologie de notre temps on ne pourra jamais tout contrôler. Au moment de mettre sous presse, on ne savait pas encore comment les choses évolueraient, alors on vous invite à surveiller vos Messenger, vos Facebook et surtout le téléphone qui lui n'est pas en quarantaine.

Quand les activités reprendront normalement et que vous désirez participer aux activités et que le transport est difficile, communiquez avec Yvon Grégoire, Jeannine Pomerleau ou Rita Vigneault et il nous fera plaisir de vous offrir un transport. En s'amusant, le temps est moins long, on pense moins à nos problèmes, on peut en jaser et ainsi on garde notre jeunesse.

ACTIVITÉ SPÉCIALE

La pièce de théâtre sur l'Alzheimer et toutes les activités qui ont été reportées, seront annoncées dès que nous saurons les dates. Surveillez les nouvelles affiches, les médias sociaux et vous pouvez appeler en tout temps les membres du bureau de direction pour de l'information, nous essaierons de vous donner l'heure juste. Nous devons comprendre que cette situation est incontrôlable et que nous devons nous adapter le mieux possible, que si nous faisons de notre mieux, le reste viendra tout seul. Merci de votre compréhension à tous!

AUTRE ACTIVITÉ SPÉCIALE - VIEILLIR CHEZ-SOI OU DÉMÉNAGER?

Conférence offerte gratuitement par l'Association de l'action volontaire des Appalaches! Cette conférence a aussi été reportée à une date ultérieure.

DÉJEUNER RASSEMBLEUR MENSUEL

Les déjeuners rassembleurs sont toujours le troisième vendredi du mois à 8h30 au restaurant Rivana. Celui de mars et d'avril ont été annulés à cause des exigences gouvernementales.

Voici les noms des gagnants des mois précédents

Décembre : prix de présence : Marie-Paule Grondin, Bruno Nadeau et Rosianne Perreault. Anniversaire : Mme Marielle Poirier.

Janvier : prix de présence : Marjolaine Fortin, Suzanne McCutcheon et Michel Rhéaume. Anniversaire : Jeanne D'Arc Lapierre.

Février : prix de présence : Marie-Paule Grondin, Denis Perreault et Claire Tardif. Anniversaire : Mariette Bisson. Félicitations à tous!

Invitation à tous les membres des autres clubs à venir nous rencontrer lors de nos déjeuners. Vous êtes les bienvenus !

ADSTOCK S'ACTIVE, BASEBALL-POCHES ET DANSE

On confirmera la date de reprise des activités le moment venu.

RECRUTEMENT

Notre campagne de recrutement est toujours en vigueur, aussi nous invitons tous ceux qui aimeraient joindre notre club, nous serons heureux de vous accueillir, nous souhaitons vous offrir ainsi qu'à toutes les personnes qui veulent garder la forme des moyens faciles de garder notre santé, notre forme et avoir des moments d'activités sociales. Les cartes de membres sont à 20 \$ par année. De nombreux avantages vous sont offerts si vous adhérez au club Amitié FADOQ : rabais dans plusieurs restaurants, en assurance et dans plusieurs commerces de la région. Plusieurs activités intéressantes pour tous. Vous pouvez vous informer aux membres du bureau de direction. Bienvenue à tous!

Au plaisir de tous vous revoir dès que ce sera possible!

LES JARDINS BEAUSÉJOUR

ANNUELLES, LÉGUMES, ARBUSTES,
VIVACES ET LÉGUMES BIO

1631, 36^e Rue (Route 269 Nord)
La Guadeloupe
(Québec) G0M 1G0



418 459-6368



Daniel Bisson
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

ROYAL LEPAGE

PRO

Agence Immobilière
FRANCHISÉE ET AUTONOME

www.royallepage.ca

418-338-4220

Cell.: **418-334-4774**

daniel.bisson@royallepage.ca

GESTION IMMOBILIERE

ADSTOCK GIA

Membre du groupe SMC

Immeubles à revenus | Chalets à louer

9 rue de la Plage Est
Adstock (Québec) G0N 1S0
legroupe-smc@explornet.com

418 422-5502

www.gestionimmobiliereadstock.com

www.gestionimmobiliereadstock.com



Cégep de Thetford

CEGEP DE THETFORD

UN PROGRAMME DE PARTENARIAT ÉTUDIANT-ENTREPRISE

Dans le contexte actuel de pénurie de main-d'œuvre, le Cégep de Thetford innove une fois de plus pour offrir une alternative de choix aux entreprises de la région en ce qui a trait au recrutement étudiant. Par l'entremise du projet Adéquation Formation-Emploi (AFE), l'entreprise participante s'engage à financer les frais de scolarité de sa future main-d'œuvre moyennant une contrepartie. Cette dernière consiste en un engagement de la part de l'étudiant à œuvrer dans l'entreprise jusqu'à la fin de ses études collégiales. Pour les employeurs, le jeu en vaut la chandelle puisque les diplômés demeurent des salariés de l'entreprise après leur diplomation.

« Pendant les études, l'entreprise offre un emploi à temps partiel à l'étudiant ce qui lui permet d'inscrire une expérience tangible dans son curriculum vitae. De plus, dans le contrat de parrainage, l'entreprise décide des clauses qu'elle y inclut notamment à propos du nombre d'années auxquelles le diplômé doit lui demeurer affilié. Ce contrat protège chacune des par-

ties impliquées en cas de manquement de part et d'autre. Le Cégep est là pour les encadrer dans leurs démarches », indique M. Jonathan Houde, conseiller pédagogique et responsable du projet AFE au Cégep de Thetford. « Ce projet priorise la réussite scolaire et un suivi régulier est effectué, car nous ne voulons pas que les étudiants délaissent les études pour travailler à temps plein », ajoute-t-il.

UN PARTENARIAT GAGNANT-GAGNANT

Le projet-pilote débutera officiellement avec la nouvelle cohorte débutant à l'automne 2020 et les bénéfices sont indéniables pour le Cégep de Thetford et aussi pour les employeurs en recherche de main-d'œuvre.

Actuellement, dix entreprises participent à ce projet : Convoyeur Continental, Techno Pieux, Groupe Castech Plessitech, Machinex, DSD International, Les Industries Riopel, Groupe Beaubois, Comact, PHL ainsi que GRYB. Le projet AFE vise principalement les métiers en lien avec les programmes d'études suivants : Techniques de génie mécanique, Technologie de l'électronique industrielle, Techniques de génie du plastique, Techniques de l'informatique et Technologie minérale.

Les candidats intéressés par la formule ou encore les entreprises qui désirent participer au projet peuvent contacter Jonathan Houde, conseiller pédagogique et responsable du projet AFE au Cégep de Thetford, au 418 338-8591, poste 393 ou par courriel à l'adresse jhoude@cegepthetford.ca, afin d'en apprendre davantage sur l'initiative.

Films, Internet, clavardage... ULTRARAPIDES!

Restez en contact de deux façons grâce à
notre connexion Internet LTE ultrarapide et
notre service de téléphonie résidentielle.

Voilà le plan!



49⁹⁸ \$
/mois²
Pour les trois premiers mois

Internet LTE

Jusqu'à 10 Mbps¹ et
200 Go de données

Téléphonie résidentielle

Appels illimités dans votre
province de résidence³

Les forfaits
avec données
illimitées
sont aussi
disponibles

59,99 \$ à compter du septième mois pour l'Internet. Contract d'un an obligatoire.
Des frais d'installation de 49 \$ s'appliquent sur le service Internet.⁴
19,99 \$ à compter du quatrième mois pour la ligne téléphonique.

Appelez 1-855-806-9983



XPLORNET
Branché à ce qui vous tient à cœur

xplornet.com/fr

¹Le véritable débit Internet peut varier en fonction de votre configuration informatique, du trafic, du serveur et d'autres facteurs. Nos politiques de gestion du trafic s'appliquent. ²La promotion est offerte jusqu'au 30 avril 2020 pour les nouveaux clients. Offre à durée limitée. Les taxes s'appliquent à tous les forfaits. Le coût de location du matériel est calculé dans les frais de service mensuels, sauf le routeur sans fil Xplornet (le cas échéant). ³Les caractéristiques du service d'urgence 911 de Xplornet diffèrent de celles du service d'urgence 911 traditionnel. Pour consulter la politique de gestion du trafic et les modalités et limitations de responsabilité relatives au service 911, visitez xplornet.com/fr/notes-legales. ⁴Frais supplémentaires pourraient s'appliquer si une installation de base n'était pas suffisante. Veuillez consulter le détaillant pour d'autres renseignements à ce sujet. Xplornet® est une marque déposée de Xplornet Communications Inc. © 2020 Xplornet Communications Inc.

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

SAVIEZ-VOUS qu'il n'en coûte rien pour être membre de la bibliothèque municipale d'Adstock? En effet, que vous soyez de St-Méthode, de Sacré-Cœur-de-Marie, de St-Daniel ou du secteur des lacs, toutes les personnes qui résident sur le territoire d'Adstock peuvent venir à la bibliothèque, s'inscrire et se choisir un bon livre...

Mercredi soir : 19h00 à 20h00
Jeudi après-midi : 14h00 à 15h00
Téléphone : 418 422-2131
Courriel : biblio.jgmarois@gmail.com

INACCEPTABLE (policier) Stéphanie Gauthier

Stéphanie Gauthier se passionne pour les arts depuis toujours. Bachelière en arts et sciences de l'Université de Montréal, elle est parolière, dramaturge et romancière. C'est son quatrième roman.

Les familles de Philippe, animateur de télé et de Joseph, psychiatre, sont soudées par une profonde amitié de longue date. Un jour, Joseph est assassiné dans son bureau et Philippe est retrouvé pendu sur son lieu de travail. Suicide inexplicable. Se pourrait-il que leur mort soit liée?

LE SECRET D'HELENA (roman) Lucinda Riley

L'auteure est née en Irlande. Après une carrière d'actrice, elle écrit son premier roman à l'âge de 24 ans. Depuis, ses livres sont traduits dans plus de 30 langues et se sont vendus à 20 millions d'exemplaires dans le monde.

Helena n'a jamais oublié la beauté de Pandora, la majestueuse

demeure de Chypre que son parrain Angus vient de lui léguer. Vingt-quatre ans après y avoir vécu un été inoubliable, elle y fait un retour teinté d'une douce nostalgie avec son mari et ses enfants. Un roman poignant et rempli de mystère, sur la complexité des liens familiaux et le poids des secrets.

POUR LE TEMPS QU'IL ME RESTE (roman) Sandra Lemire Wolf

Sandra est journaliste de formation et se consacre désormais entièrement à l'écriture de fiction. Elle présente ici, au moyen d'une plume tantôt légère, tantôt incisive, un premier roman criant de vérité.

Claire ne se doutait pas que des symptômes en apparence bénins cachaient une leucémie aiguë et incurable. Elle décide de partir pour l'Italie à la recherche de dépaysement et de rencontres exaltantes. Mais quand les fonds viennent à manquer, elle n'a d'autre choix que de rentrer à la maison. Alors que sa condition se détériore, elle pourrait se rapprocher de ses parents si elle faisait la paix avec ses blessures d'enfance...

CAPSULE SANTÉ

collaboration de Mireille Lessard

PLACE AUX ENFANTS DANS LA CUISINE!

Il y a de nombreux avantages à initier les petits à la popote. Découvrez-les, avec en prime des recettes faciles à réaliser. Sortez les tabliers et amusez-vous!

En participant à la préparation des plats, les enfants seront plus portés à les goûter. C'est une bonne façon de les inciter à essayer de nouveaux aliments. Les notions culinaires sont des connaissances indispensables qu'on utilise tout au long de notre vie. En cuisinant, les jeunes développent aussi leurs habiletés en français (en lisant les recettes) et en mathématiques (en mesurant les ingrédients), tout en exprimant leur créativité et en renforçant leur confiance en eux. Cuisiner avec les enfants vous permettra de passer un bon moment avec eux. Ils ont tous du plaisir à brasser, à mélanger les ingrédients des plats et à les décorer... sans oublier la fierté qu'ils éprouvent à les servir!

Source : <https://www.defisante.ca/manger-mieux/en-famille/place-aux-enfants-dans-la-cuisine>

DES DESSERTS FULL FACILES

Pour susciter l'intérêt des enfants, commencez par leurs plats de prédilection: les desserts!

- **Brochettes de fruits** : Sur des brochettes de bois, enfiler des morceaux de fruits qui ne noircissent pas ou qui ne sèchent pas trop (raisins, fraises, melon, kiwi, etc.). Servez le tout avec une délicieuse trempette pour fruits.
- **Bananes glacées** : Insérez des bâtons de Popsicle dans des demi-bananes, puis roulez-les dans un peu de miel et de la noix de coco ou encore dans un sirop de chocolat et des amandes effilées. Placez-les ensuite au congélateur. Les jeunes en raffolent, surtout s'ils peuvent créer leur propre enrobage!
- **Gelée fruitée** : Combinez 1 sachet de gélatine nature en poudre avec 500 ml (2 tasses) de jus à 100 %

et clair (raisin, pomme, etc.). Ajoutez des petits fruits ou des fruits en morceaux. Versez la préparation dans des coupes individuelles et faites prendre le tout au frigo. Ça bouge autant que les gélamines commerciales, qui, elles, ne contiennent que de l'eau, du sucre et du colorant.

APPRENTIS CUISTOTS, À VOS FOURNEAUX!

Vos petits chefs sont prêts pour un défi supplémentaire? Pour des recettes simples et saines qu'ils voudront absolument expérimenter, visitez le <https://www.defisante.ca/manger-mieux/en-famille/place-aux-enfants-dans-la-cuisine>

Pour découvrir d'autres idées savoureuses et faciles à réaliser, consultez nos recettes spécialement conçues pour les enfants.

TÉLÉCHARGEZ LE RECUEIL DE RECETTES : <https://www.defisante.ca/sites/default/files/tools/Recettes-Defi-Sante-cuisine-collective.pdf>



LES MILIEUX HUMIDES PLUS IMPORTANTS QUE NOUS LE CROYONS

Nous avons de la difficulté à classer les milieux humides. Ils ne sont ni des milieux terrestres, ni des milieux aquatiques mais quelque part entre les deux. Selon le système de classification canadien des milieux humides, il existe cinq principaux types identifiés :

- **marécage** – milieu humide riche en nutriments qui est dominé par la végétation ligneuse;
- **marais** – riche en nutriments mais caractérisé par des plantes herbacées comme les quenouilles, les roseaux, les joncs...;
- **tourbière ombrotrophe** – milieu humide acide, pauvre en nutriments et contenant de la matière organique partiellement décomposée et alimentée par la pluie, la brume et la neige;
- **tourbière minérotrophe** – semblable à la ombrotrophe, alimentée en eau autre que par les précipitations et n'est pas acide;
- **milieux humides d'eau libre peu profonds** – petites étendues d'eau stagnante (étangs, boursiers).

Nous savons aujourd'hui que les milieux humides procurent un grand nombre de bénéfices allant de l'entreposage du carbone au contrôle des inondations en particulier de nos terres agricoles et de la pollution.

- Ils servent de **biofiltres**. Lorsque l'eau les traverse, les sédiments se déposent et les polluants contenus dans les sédiments sont décomposés par des microbes. La végétation des milieux humides comme les quenouilles et les scirpes peuvent absorber les résidus de fertilisants.
- En plus de filtrer l'eau, ils effectuent un **contrôle des inondations et de l'érosion** en ralentissant et en absorbant l'eau et relâchant l'eau emmagasinée pendant les périodes sèches.
- Les milieux humides, en particulier les tourbières, **absorbent le dioxyde de carbone**, un gaz à effet de serre important aux changements climatiques.

- Finalement, les milieux humides contribuent à la **diversité biologique**. Environ le tiers de toutes les espèces en péril nord-américaines dépendent des milieux humides.

Ils sont également des lieux d'activités récréotouristiques comme la tourbière au parc national de Frontenac. Considérés comme des terrains vagues par la population, ils ont souvent été drainés pour faire place à l'agriculture et au développement autour des villes et villages. L'importance de conserver et restaurer les milieux humides est indéniable.

La loi concernant la conservation des milieux humides et hydriques affirme l'importance de développer une vision intégrée pour la conservation et la mise en valeur des écosystèmes à forte valeur écologique. De plus, le règlement sur la compensation pour l'atteinte aux milieux humides et hydriques dicte le principe qu'il ne peut avoir aucune perte nette et établit la compensation monétaire à payer en cas de dégradation et de perte de milieux humides et hydriques.

Face à ce constat, le ministère de l'Environnement et de la Lutte aux changements climatiques a mandaté les MRC pour réaliser un Plan régional des milieux humides et hydriques (PRMHH), qui se veut un document de planification visant à intégrer la conservation des milieux humides et hydriques à la planification territoriale, en amont du développement, en favorisant un aménagement durable et structurant. Pour la région Chaudières-Appalaches, les neuf MRC ont opté pour une approche régionale et décidé de travailler ensemble dans un souci de cohérence, de mettre en commun l'expertise et de partager des ressources pour la réalisation du PRMHH dont le dépôt est prévu en juin 2022.

LE PETIT COIN DES FERMIERES

FERMI-TRUCS • FERMI-RECETTES • FERMI-TRICOT



MUFFINS AUX FRUITS (SANTÉ)

- 1/8 tasse d'huile de tournesol
- 2 œufs
- 1 tasse de yogourt nature
- 1/4 tasse de purée de dattes
- 1/2 tasse de purée d'abricots
- 1/2 tasse de flocons d'avoine
- 1/2 tasse de germe de blé
- 1 1/2 tasse de farine à pâtisserie
- 1 1/2 c. à thé de poudre à pâte
- 1/2 c. à thé de soda
- 1/2 tasse de fruits séchés hachés (canneberges, raisins ou autres)

Fouetter l'huile et les œufs ensemble. Ajouter les flocons d'avoine au yogourt et laisser tremper 5 minutes. Ajouter aux ingrédients secs. Mélanger.

Cuire à 400 degrés °F pendant 18 minutes (donne environ 12 muffins).

TRUC :

Des marques de crayons sur les murs ? Facile ! Un linge mouillé avec du soda à pâte.
Des marques indélébiles sur le comptoir ou les petits appareils électriques ? De l'alcool à friction sur un essuie-tout fera tout disparaître.



ADSTOCK SE DOTE D'UN PLAN DE PAYSAGE !

En collaboration avec la MRC des Appalaches, la Municipalité d'Adstock a récemment adopté un plan visant la mise en valeur et la préservation de ses paysages. Intitulé, « Les paysages adstockois : connaître, comprendre, préserver et intervenir », le plan, sous forme de recueil, se veut un outil de référence afin de cibler les caractérisations du paysage pour y entreprendre par la suite des actions afin de l'améliorer et le rendre plus attrayant.

Étant la première municipalité à se doter d'un plan paysage, ce projet pilote a permis de caractériser le territoire en plus d'identifier les forces et les faiblesses de la Municipalité d'Adstock en matière de paysage. Compte tenu de sa grande superficie, un diagnostic de l'état des lieux ainsi qu'une définition des enjeux des paysages du territoire ont été effectués à la suite d'un consensus. L'accent a davantage été mis sur ce qui distingue Adstock dans le but de protéger ce que les élus et les citoyens désirent pour les générations futures.

Le plan de paysage a été réalisé avec la participation d'acteurs locaux, des élus et des citoyens. Pour cela, des comités municipaux ont été impliqués, des visites terrain ont été effectuées et des questionnaires ont été distribués auprès de la population. Agrémenté de photographies, qui parfois projettent le lecteur dans le futur à l'aide d'un visuel adapté, le plan fait également une place aux enjeux pour identifier les menaces et les

opportunités. Des actions à court, moyen et long terme permettront à la population de s'approprier le plan de paysage.

Pour le maire de la Municipalité d'Adstock, monsieur Pascal Binet, il s'agit d'un bel outil de travail pour la Municipalité et de sensibilisation pour la population. Il est le fruit d'un long travail exécuté avec professionnalisme par monsieur Jérôme Grouin, directeur du Service de l'urbanisme et l'environnement et par madame Cynthia Boucher, directrice de l'aménagement et de l'environnement à la MRC des Appalaches.

Le document permettra de camper les priorités de la Municipalité afin d'embellir le coup d'œil des paysages qui sont déjà uniques. Il agira comme levier pour le développement local et aidera à promouvoir un cadre de vie de qualité. Pour une consultation approfondie, le plan est disponible en version électronique sur le site web de la Municipalité d'Adstock au www.adstock.ca, dans l'onglet « Urbanisme et permis ».



ADSTOCK

DES DATES IMPORTANTES

10-13 avril : bureau municipal fermé à l'occasion de Pâques

15 avril : retrait des balises sur les propriétés

30 avril : tous les abris d'autos temporaires (garages de toile) doivent être démontés pour le 30 avril 2020. Cette opération nécessite également le démontage de la structure. Nous demandons votre collaboration afin de vous éviter toute sanction à ce sujet.

AUTORISATION DE COUPE D'ARBRES

Assurez-vous d'avoir en main votre autorisation de la Municipalité pour toute coupe d'arbres en zone de villégiature et dans les périmètres urbains avant d'effectuer des travaux selon le règlement de zonage numéro 69-07.

Pour de l'information :

Alexandra Côté, technicienne en environnement, 418 422-2135, poste 26 / environnement@adstock.ca



Rendez-vous municipal

« UNE NAISSANCE, DEUX ARBRES »

ADSTOCK POURSUIT SON PROGRAMME

Il y a quelques années, le Conseil municipal d'Adstock a imaginé et mis sur pied le programme « Une naissance, deux arbres », par lequel chaque enfant qui naît ou est adopté à Adstock a la chance de se voir attribuer un arbre qui grandira, s'épanouira et s'enracinera avec lui sur le territoire et un arbre généalogique pour rappeler ses origines. Les deux cercles de Fermières présents sur le territoire d'Adstock et la bibliothèque Jean-Guy-Marais contribueront également pour les nouveau-nés.

Ainsi, en vertu de ce programme, les nouveaux parents qui le désirent participer n'ont qu'à signaler la naissance ou l'adoption d'un enfant pour qu'un arbre lui soit réservé.

Qui est éligible à ce programme?

Tous les enfants nés ou adoptés entre le 1^{er} juillet 2019 et le 30 juin 2020, dont les parents résident à Adstock, sont admissibles au programme « Une naissance, deux arbres ». Il suffit aux parents de faire une demande à cet effet auprès du secrétariat municipal (auprès de madame Isabelle Nadeau) et de présenter une simple preuve de résidence, accompagnée du certificat de naissance ou d'adoption de l'enfant.

Les membres du conseil municipal espèrent que ce geste symbolique suscitera non seulement un attachement particulier de l'enfant envers sa municipalité, mais également curiosité et émotion chez les

proches de l'enfant lorsque celui-ci leur présentera « son arbre ».

Les mois d'avril, mai et juin 2020 seront donc les mois de l'inscription, puisque la distribution se fera au début de l'été. Les formulaires sont disponibles au bureau de la Municipalité ou sur son site Internet.

Dans le cadre de la Politique des familles et des aînés, les bénévoles de la bibliothèque sont aussi fiers de collaborer au programme en donnant gratuitement un livre à tous les nouveau-nés inscrits au programme. Ce projet a pour objectif de donner le goût de la lecture aux tout-petits, en leur offrant dès leur naissance un livre. Les tout-petits auront ainsi dès leur naissance, un éveil à la lecture et le goût des livres.

Nous espérons sincèrement que tous les parents se feront un devoir d'inscrire leur enfant. Dans ce sens, L'Arrivée compte, avec votre permission, rendre hommage à tous ces nouveaux citoyens.



PANIER DE LÉGUMES



RÉSERVEZ LE VÔTRE
DÈS MAINTENANT !

PLACES LIMITÉES

581 372-1820

Composez vous-même
votre panier



PANIER À CHAQUE
SEMAINE

448 \$ POUR 16
SEMAINES

Plusieurs choix de
légumes disponibles

PANIER AUX 2
SEMAINES

224 \$ POUR 8
SEMAINES

Suivez-nous sur Facebook 

Production **LOCALE** et **ÉCORESPONSABLE**

Vos maraichers : Richard Pomerleau, Charles-Olivier Pomerleau et Jean-Luc Deslandes

Domaine entre monts et passions, 332, Rang 14, Adstock, G0N 1S0



LE CONSEIL EN BREF (MARS 2020)

- Dépôt d'une **demande d'aide financière** au Programme de subvention – Amélioration des cours d'eau de la MRC des Appalaches pour le projet d'inventaire des plantes aquatiques dans les lacs à la Truite et Bolduc.
- Contrat donné à La Boîte architecturale pour des **services techniques** au Service de l'urbanisme et l'environnement. Il a été résolu également d'accorder à madame Annie Beaudoin les fonctions et les pouvoirs conférés par les règlements d'urbanisme et les règlements de nuisance et qu'elle agisse à titre de **personne-ressource** au Comité consultatif d'urbanisme.
- **Démission** de Chantal Beaulieu, directrice générale adjointe.
- **Embauche** de Gabriel Sylvain-Nolet à titre de stagiaire en urbanisme.
- **Remerciements** de Marc-André Fréchette à titre de pompier volontaire au Service de sécurité incendie.
- **Nominations** de Xavier Nadeau-Tardif et de Pier-Luc Demers à siéger sur le comité jeunesse de la MRC.
- Adoption du règlement 259-20 relatif à l'**émission de permis et certificats** concernant les résidences de tourisme.
- Avis de motion et dépôt du règlement 260-20 amendant le **règlement de nuisance**.
- Avis de motion et dépôts des **règlements applicables par la Sûreté du Québec** concernant les alarmes, le colportage, l'eau potable, les nuisances, la circulation et le stationnement.
- **Renouvellement**, pour une période de deux ans, des **mandats des membres** du Comité consultatif sur l'environnement (CCE) : Roger Lamothe, Denis Lord, Normand Latour, Serge Nadeau et André Fortin et du Comité consultatif d'urbanisme (CCU) : Stéphanie B.-Gaulin, Gilles Binet, Éric Bujold, Walter Gormley et Gérald Marois.
- **Subvention** au Comité de promotion industrielle d'Adstock concernant les revenus de la pharmacie (10 347\$).
- Approbation et **versement des subvention** des projets environnementaux : A.P.E.L.-du-Huit : 5 000 \$, Association des propriétaires du lac Bolduc : 375 \$, Association des propriétaires du lac à la Truite : 20 000 \$, Associations des riverains du Grand lac Saint-François : 1 700 \$, Association des riverains du lac Jolicoeur : 14 900 \$ et pour la réalisation du projet d'inventaire des plantes aquatiques pour les lacs Bolduc et à la Truite, avec une participation financière des associations : 5 050 \$.
- **Mandat** donné à M^e Antoine Larue de prendre tous les recours judiciaires appropriés pour faire **respecter la réglementation** concernant la construction d'un garage non conforme au permis délivré.
- **Mandat** donné à DTA consultant afin d'analyser et obtenir réparations concernant des **déficiences** au Centre intergénérationnel (7 500 \$).

• Dérogations mineures :

- acceptée concernant l'**agrandissement** d'une résidence et la **construction** d'un escalier au 31, chemin du Bocage;
- acceptée concernant une **demande de plan** d'implantation et d'intégration architecturale au 37, route du Mont-Adstock.

- Recommandation municipale favorable à la CPTAQ dans le **dossier de Collette Poulin – Ferme Olier Renaud**.

- Adoption du **rapport des compensations** de base aux municipalités dans le Programme d'aide à l'entretien du réseau routier local.

- **Autorisations données au Défi 4 Vents** pour la tenue de l'événement et l'utilisation des voies publiques municipales ainsi que pour le droit de passage au **Tour de Beauce (17 juin)** et aux **Aventuriers tout-terrain de la Beauce (16 mai)**.

- Approbation du Plan d'implantation et d'intégration architectural concernant le **déboisement pour les futurs mini-chalets** au Domaine Escapad.

- Autorisation de signature de l'**entente de gestion** entre la Municipalité et le promoteur du Domaine Escapad concernant le chalet d'accueil du Domaine Escapad.

• Dépenses :

- pour l'**abonnement annuel** à la plateforme GOnet, de l'acquisition d'une licence GOinfra et une formation de la firme Groupe de géomatique AZIMUT inc. (9 239 \$);
- pour une **aide financière** concernant une marche de groupe sur le Chemin de St-Jacques (225 \$);
- pour l'acquisition d'un **GPS** et des **équipements** connexes dans le cadre du Programme de gestion des actifs municipaux de la Fédération canadienne des municipalités (12 500 \$).

SOYEZ VIGILANTS

ATTENTION AUX FRAUDES BANCAIRES ET AU VOL DE VOTRE IDENTIFIÉ.

Nous avons été informés par la Sûreté du Québec de faire attention aux risques accrus de vols d'identité. Des cas sont signalés. Loin de vous alarmer outre mesure, vérifiez si des transactions suspectes ont été faites sur votre compte et cliquez sur le lien pour obtenir des renseignements supplémentaires (sur google, cherchez le document de la Banque du Canada «La fraude en 3D»). Et n'hésitez pas à contacter votre conseiller de votre institution financière en cas de doute.

PETITE ANNONCE

Chalet à louer au lac à La Truite

Info : 418 332-6693 / 418 334-8435

COVID-19 ÉTAT DE LA SITUATION ADSTOCK

Quarantaine obligatoire pour tous ceux qui reviennent de voyage ou qui ont été en contacts avec un voyageur (14 jours sans symptômes). Si symptômes, on consulte au 1-877-644-4545.

Les autres, on reste à la maison, surtout pour les 70 ans et plus ! On peut prendre l'air, mais on évite les contacts avec les autres. Si on doit sortir, on exécute les déplacements indispensables (dans le respect des règles : distance, hygiène) et on retourne rapidement à la maison.

Nos pensées sont avec ceux qui se rendent travailler pour assurer notre protection et notre bien-être. Merci d'être là.

FERMÉ – CERTAINEMENT JUSQU'AU 1^{ER} MAI

- Lieux publics comme les écoles, l'aréna, la bibliothèque, le centre de conditionnement physique...
- Les activités de rassemblement
- Les salles à manger des restaurants
- Les entreprises et les magasins non essentiels (jusqu'à Pâques)

OUVERT – VOIR LISTE EN PAGE 3

- Administration municipale : par téléphone seulement (418 422-2135) ou par courriel
- Services d'urgence : policiers, pompiers, CLSC, pharmacie, nourriture...
- Service de livraison : épicerie, dépanneurs, restaurants

SOYONS VIGILENTS

SI ON VEUT S'EN SORTIR RAPIDEMENT !

SOUTENONS LES PERSONNES SEULES !

NOUVELLES CONSIGNES COOP

ÉPICERIE BONICHOIX

1. Nous n'acceptons plus aucun retour de bouteilles vides, de retour de bouteilles d'eau 11 L et 18 L et nous n'ac-

ceptons plus de retour de canettes. La gobeuse ne sera plus en service.

2. Nous vous demandons de payer avec vos cartes de débit et crédit si c'est possible.
3. Le service de charcuterie est fermé, mais vous pourrez avoir des viandes de la charcuterie dans les comptoirs.
4. Nous n'acceptons plus aucun retour de marchandise.
5. SVP nous vous demandons de vous désinfecter les mains en entrant dans l'épicerie et la quincaillerie. Nous désinfectons l'épicerie et la quincaillerie en continue, donc SVP enlever vos gants afin de ne pas contaminer nos surfaces. Vous risquez de contaminer d'autres clients et notre personnel avec vos gants. Désinfectez vos mains c'est la meilleure solution pour tout le monde.
6. Nous offrons un service de livraison à chaque jour, appelez avant 11h30 pour donner votre commande et nous irons vous livrer au début de l'après-midi. INFORMEZ-VOUS AU 418 422 2328 POSTE 2.

SOYONS TOUS RESPONSABLES DANS CETTE CRISE, MERCI DE VOTRE COOPÉRATION!

LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans les mesures COVID-19, les emplois jugés essentiels et ayant accès aux services de garde d'urgence sont :

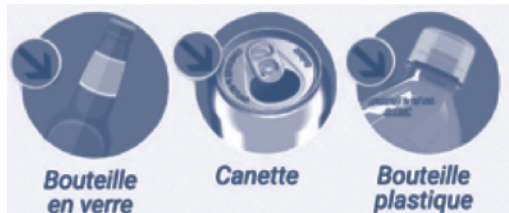
- Approvisionnement et distribution des médicaments et des biens pharmaceutiques
- Inspection des aliments
- Services à domicile pour les aînés
- Éboueuses et éboueurs (collecte des déchets)
- Services sanitaires (usines de traitement des eaux)
- Services aériens gouvernementaux
- Ministère de la Sécurité publique (sécurité civile et coroners)
- Centres de prévention du suicide
- Centre de communication avec la clientèle du ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale
- Héma-Québec
- Transplant-Québec
- Croix-Rouge
- INSPQ
- RAMQ

Source : Corporation de développement social des Appalaches

CUEILLETTE DE CANETTES ET BOUTEILLES CONSIGNEES

En avril, des parents de l'Organisme de Participation de Parents (OPP) de l'école aux Quatre-Vents avaient planifié une activité de financement (récupération de canettes et de bouteilles consignées) dans les résidences du secteur Saint-Méthode.

L'OPP vous informe que cette activité au profit des élèves est reportée en raison de la situation qu'on connaît, mais elle sera reprise dès que possible. Entre-temps, vous pouvez les conserver et les placer dans des sacs. On vous en reparlera. Sachant que les épiceries et dépanneurs ne les récupèrent plus pour le moment, conservez-les pour une bonne cause ! Merci à tous !



FÉLICITATIONS

50 ANS DE MARIAGE

Le 16 février à St-Daniel, lors de la célébration dominicale, nous avons souligné la St-Valentin et nous en avons profité pour souligner deux 50^e anniversaires de mariage. Félicitations à **M. Yvon Roy** son épouse **Édith Perreault** et à **M. Félicien Chouinard** et son épouse **Nicole Pelletier**. La rencontre a été complétée par la dégustation d'un gâteau d'anniversaire. Merci à l'abbé Rosaire et merci à tous ceux qui ont répondu à notre appel. Que le Seigneur vous bénisse ! – L'Équipe d'Animation Locale.



ÇA BOUGE À LA SOURCE

JEAN-PIERRE MARCEAU

Le 18 février dernier, les élèves de 5^e et 6^e année, accompagnés par leur enseignante Kathy St-Pierre et par l'éducatrice Annie Lachance, ont vécu une expérience unique et enrichissante en participant au Programme Jeunes Leaders au village Aventuria à St-Jules. Ils ont eu l'occasion d'expérimenter diverses activités sur l'importance des choix. Ils ont pu participer à différents ateliers et plusieurs activités ayant pour buts de développer l'estime de soi, d'apprendre à mieux se connaître, de dégager le profil de leadership de chacun, de souligner l'importance de la communication dans le travail d'équipe et de réaliser que l'engagement est essentiel pour atteindre un objectif. L'activité a été appréciée de tous.

Le 28 février, en matinée ou en après-midi, les élèves de toute l'école se sont rendus au Complexe sportif Joseph et Mariette Faucher pour patiner. D'autres ont préféré faire de la raquette dans le sentier à proximité de l'école. Sur l'heure du midi, tous les élèves de l'école ont pu manger de la pizza. Ces activités d'avant la relâche ont pu être possibles grâce à la précieuse collaboration de la Municipalité d'Adstock et à un généreux don des loisirs de Sacré-Cœur. MERCI !



DISTRICTS ÉLECTORAUX



1. Prenez avis que dans une décision rendue le 4 mars 2020, la Commission de la représentation électorale du Québec a confirmé que la Municipalité d'Adstock remplit les conditions requises aux dispositions des articles 40.1 et suivantes de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités pour reconduire la division du territoire en districts électoraux adoptée en 2008 en vertu du règlement R-89-08.

2. Le nombre d'électeurs compris dans chaque district électoral est le suivant :

District 1 : 432 électeurs
District 2 : 350 électeurs
District 3 : 318 électeurs

District 4 : 476 électeurs
District 5 : 416 électeurs
District 6 : 481 électeurs

3. Tout électeur peut, dans les 15 jours de la publication du présent avis, faire connaître par écrit à la secrétaire-trésorière son opposition à la reconduction de la division en districts électoraux.
4. Toute opposition doit être adressée à l'attention de Julie Lemelin, secrétaire-trésorière, à l'Hôtel de ville d'Adstock, située au 35, rue Principale Ouest, Adstock, Qc. G0N 1S0.
5. Le nombre d'oppositions requis pour que la municipalité soit tenue de suivre la procédure de division en districts électoraux est de 100 ou plus.

DONNÉ À ADSTOCK, CE 17 MARS 2020..

La directrice générale, *Julie Lemelin*

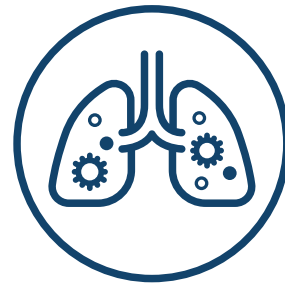
**La maladie à coronavirus (COVID-19)
cause une infection respiratoire
pouvant comporter les symptômes suivants :**



Fièvre



Toux



**Difficultés
respiratoires**

On se protège!

Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes. Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

Restez à la maison : n'allez pas à l'école, au CPE ou à la garderie. Évitez si possible les endroits publics et privilégiez le télétravail.

Protégez vos proches, particulièrement les aînés et les personnes vulnérables, en évitant de leur rendre visite si vous êtes malade.

Il est recommandé à toute personne qui revient d'un pays étranger de s'isoler à la maison pour une période de 14 jours et de surveiller ses symptômes.

Québec.ca/coronavirus

 **418 644-4545**



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE : : 1-2-3-4-5
Mercredi-19h/20h

FERMÉ

PROCHAINE ÉDITION

15 AVRIL 2020 DATE DE TOMBÉE POUR LES
ARTICLES DE L'ÉDITION DE MAI 2020.

INFO: LISE 418 422-2272 OU BERNADETTE 418 338-2531



LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE, DU 19 AU 25 AVRIL 2020

Tout comme le noeud papillon, l'action bénévole ne se démode jamais et elle est accessible à tous : jeunes, aînés, hommes, femmes, enfants, de toutes origines, de tous les milieux et dans toutes les communautés.

Les quatre carrés de couleur formant un plus grand carré témoignent de la force de s'unir autour de l'action bénévole et de l'esprit de groupe dégagés par les bénévoles. Le plus grand carré quant à lui souligne la stabilité et la solidité des communautés issues des actions quotidiennes des bénévoles qui y oeuvrent.

BÉNÉVOLER, C'EST CHIC !

CHIC, pour démontrer l'élégance des bénévoles où leurs gestes sont empreints de courtoisie et de bonté.

CHIC où les bénévoles sont gracieux en donnant sans rien attendre en retour.

CHIC dans le sens de généreux comme dans l'expression « Un chic type, une chic fille ».

CHIC en marquant le plaisir, la satisfaction que les bénévoles ressentent en posant leur geste de don de soi.

MERCI À TOUS LES BÉNÉVOLES QUI CONTRIBUENT À FAIRE DE NOTRE MUNICIPALITÉ « UNE ADSTOCK DE BELLE PLACE ! »

6 [Lundi] Cueillette de la récupération
19h30 : conseil municipal au Centre intergénérationnel
(Fort possiblement à huis clos, sinon annulé)

10 VENDREDI SAINT

12 PÂQUES

13 [Lundi] LUNDI DE PÂQUES
Cueillette des ordures

20 [Lundi] Cueillette de la récupération

27 [Lundi] Cueillette des ordures



sylvie hamel
communications

objets et vêtements promotionnels
cadeaux corporatifs

418 341-0711
info@shcpromo.com

sylviehamelcommunications.com