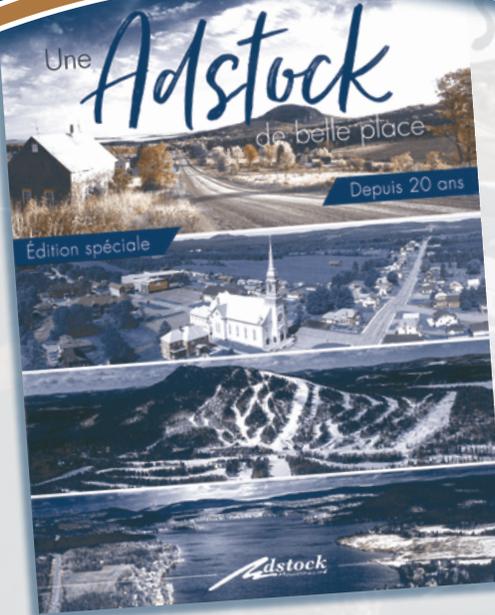


L'Arrivage

d'Adstock



Une *Adstock* de belle place!

Après la populaire émission mettant en valeur notre belle municipalité, la Municipalité, en collaboration avec Mag 2000, vient de publier un magazine visant à faire la promotion de notre merveilleux coin de pays.

À lire en page 2

LA GUIGNOLÉE EST À VOS PORTES!

Samedi le 4 décembre, plusieurs bénévoles passeront dans le secteur de Saint-Méthode pour recueillir des denrées non périssables ou des dons en argent, le tout pour venir en aide aux familles démunies de notre communauté.

C'est un beau geste de solidarité à l'approche des Fêtes.

Pour recevoir un panier de provisions, vous devez en faire la demande par écrit en vous procurant un formulaire soit à l'épicerie, au bureau de poste ou à la caisse. Chaque demande sera évaluée par un comité.

SOYONS GÉNÉREUX ET PARTICIPONS NOMBREUX!

Départ de la guignolée à 12h00.

Votre équipe d'animation locale : Françoise Robert, Denise Lachance, Diane Sheink et Jean-Yves Fortin.

Le Bistro

CANTINE | BISTRO ITALIEN

418 422-5786

17, RUE PRINCIPALE OUEST, ADSTOCK (ST-MÉTHODE)
ANCIENNEMENT CANTINE COUTURE
SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK | LE BISTRO D'ADSTOCK

d'Adstock

DÉJEUNER

MERCREDI AU VENDREDI DE 5H30 À 11H00

PIZZA 12" à 16"

COMMANDES POUR APPORTER
MÉNUS DISPONIBLES POUR VOS RASSEMBLEMENTS

Nous sommes là pour vous servir. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes autres demandes. Prévoyez une semaine à l'avance pour toute commande du temps des Fêtes.

NOS HEURES D'OUVERTURE DE LA PÉRIODE DES FÊTES SERONT :

24 décembre fermeture à 14h00
1^{er} janvier fermé

25-26-27-28 décembre fermé
Ouverture le 2 janvier dès 11h00

31 décembre fermeture à 14h00
Retour aux heures normales le 5 janvier.

PENSEZ À
L'ACHAT LOCAL!

UNE ADSTOCK DE BELLE PLACE

Dans le cadre de l'année de son vingtième anniversaire de fondation, la Municipalité d'Adstock vient de dévoiler une publication promouvant l'ensemble de ses secteurs et de ses pôles d'attraction.

L'idée de vouloir réunir sous un même média les différentes réalisations de la Municipalité germait dans la tête du maire depuis quatre ans. Au cours des dernières années, la Municipalité d'Adstock a connu un essor important tant du point de vue industriel, agroalimentaire, récréotouristique et environnemental. Après l'agrandissement de notre boulangerie, la consolidation du parc industriel, le développement d'un pôle agroalimentaire, la mise en valeur des milieux de vie (tant dans les villages, les campagnes et la villégiature) et l'aboutissement du projet du Domaine Escapad, tout était en place pour lancer ce beau projet. L'équipe municipale s'est donc associée avec l'équipe du MAG 2000 pour la réalisation de cette revue spéciale éditée à plus de 10 000 exemplaires. Ce sont 52 pages en couleur qui parlent de nous, de nos entreprises, de nos bénévoles, de ce qui nous distingue, de ce que nous sommes comme communauté après vingt ans d'existence.

Une Adstock de belle place, dont le titre fait référence aux capsules adstockoises produites par la télévision locale NousTV, est le résultat d'un processus créatif qui a demandé plusieurs mois de travail : « Je ne peux que souligner l'ouverture et le professionnalisme de l'équipe du MAG 2000 et remercier la directrice générale, Stéphanie Perreault, avec qui ce fut un plaisir de cheminer dans cette aventure. Que ce soit l'aspect photographie, entrevue, révision, contact auprès des entreprises, montage et graphisme, nous avons atteint le standard que nous souhaitions et surtout faire connaître à la population des alentours ainsi qu'aux nouveaux arrivants ce qu'est Adstock après ses vingt ans de fondation. », de déclarer fièrement le maire, monsieur Pascal Binet, qui a signé le contenu rédactionnel du magazine.

« Il s'agit d'une première collaboration de ce genre avec une municipalité en vue de réaliser une revue sur sa communauté. Cette édition spéciale nous a tous sortis de

notre zone de confort et c'est ça qui est stimulant dans un travail comme le nôtre. Ce projet a été rendu possible grâce à mon équipe habituelle et celle d'Adstock. Le souci du détail et la participation active de Pascal ont contribué grandement à la réalisation de ce magazine. Je suis plus que satisfaite de ce superbe produit de promotion! », d'ajouter la directrice générale du MAG 2000, madame Stéphanie Perreault.

Une Adstock de belle place est déjà en kiosque. Il sera distribué à tous les résidents de la Municipalité, sera présent dans les kiosques du MAG 2000 et dans la région limitrophe. Il est possible de se procurer cette édition spéciale au bureau du MAG 2000 à Thetford Mines ainsi qu'au bureau municipal dans le secteur Saint-Méthode et dans les commerces et entreprises de la Municipalité qui souhaitent en avoir des exemplaires.



Le Service des loisirs est à organiser la prochaine activité et a besoin de vous! À la suite du succès connu l'an dernier, la parade de Noël sera de retour cette année. La date est même déjà fixée. L'activité se déroulera le **samedi 11 décembre dès 17h00**. Plusieurs organismes nous ont approchés l'an dernier pour participer à la prochaine parade en décorant leur véhicule ou leur char allégorique. Alors, nous lançons l'invitation à tous!

Vous voulez vous joindre à nous et contribuer à la magie de Noël? Écrivez-nous (communication@adstock.ca) pour confirmer votre présence et dites-nous de quelle façon vous décorez votre voiture ou char allégorique. Un prix sera remis à celui qui aura obtenu le plus de votes pour le plus beau véhicule ou char allégorique lors de la parade. Les autres détails, tels que la façon de procéder pendant la soirée et le parcours, seront communiqués avec les personnes qui auront manifesté leur intérêt.

Au plaisir de vous compter parmi nous pendant la parade!

L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES:

FRANCINE MARCOUX
LINDA ROY
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ:

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20 \$

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Culture
et Communications
Québec

UNE NOUVEAUTÉ AU COMPLEXE SPORTIF

UNE ZONE DE DIVERTISSEMENT POUR LES ADOLESCENTS

Grâce à une aide financière provenant du programme *Fonds régions et ruralité de la MRC des Appalaches*, la Municipalité a pu répondre à un besoin provenant



du milieu qui consistait à aménager une zone de divertissement dans une des salles du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Les enfants, les adolescents et même les adultes pourront désormais bénéficier de ce nouvel espace pour se divertir.

Les responsables du Service des loisirs avaient remarqué, bien avant la crise sanitaire de la COVID-19, que les adolescents ne fréquentaient pas assez le Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Ils venaient y faire un tour, mais ils repartaient aussitôt. C'est alors que l'idée de concevoir un espace pour eux a commencé à germer.

Ainsi, des banquettes ont été fabriquées afin de privilégier les rassemblements entre eux (maintenant que c'est autorisé par le gouvernement), une zone d'étude a été aménagée, des équipements tels qu'une table de billard ainsi que des jeux vidéo privilégiant la forme physique ont été acquis. Bien que la zone de divertissement ait été conçue au départ pour les adolescents, petits et grands peuvent utiliser le matériel et les équipements qui sont sur place.

L'équipe du Service des loisirs a également tenu que cette zone ait une couleur locale en faisant appel à madame Rita Vigneault, du secteur Saint-Méthode, qui a participé au revêtement des banquettes en faisant aller ses doigts de fée. Pour sa part, monsieur Richard Samson, du secteur de Sainte-

Anne-de-Lac, a mis à profit ses talents d'artiste pour peindre le tableau thématique qui surplombe la zone de divertissement.

« De par la création de cette zone de divertissement, le Service des loisirs a su répondre à un besoin exprimé par les jeunes du milieu. Nous avons un beau Complexe sportif et il y a de la place pour innover et rendre encore plus intéressantes nos installations. Grâce à ce nouvel espace, les jeunes et moins jeunes pourront se sentir chez eux et évoluer à l'intérieur de ces murs qui offrent plusieurs possibilités comme des activités en gymnase, la patinoire, la bibliothèque, l'heure du conte, les camps de jour, etc. », de déclarer le maire de la Municipalité d'Adstock, monsieur Pascal Binet.

La zone de divertissement est accessible en tout temps pendant les heures d'ouverture du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Il est possible de connaître l'horaire en consultant la page Facebook des loisirs d'Adstock. Pour bénéficier des équipements, il suffit tout simplement d'en faire la demande à l'employé municipal.

LES LUMIÈRES DE RUE AU DEL

Au courant du mois de novembre, l'équipe d'Énergère, entreprise de services éconergétiques, a procédé à la modernisation de 136 luminaires de rue à travers le territoire d'Adstock. Soucieuse du respect de l'environnement, la Municipalité d'Adstock utilise désormais la technologie aux diodes électroluminescentes (DEL) pour son éclairage public. Un changement qui aura plusieurs impacts positifs.

Grâce à un partenariat établi entre la Fédération québécoise des municipalités (FQM) et Énergère, il a été possible pour la Municipalité d'Adstock de bénéficier d'un tarif d'achat regroupé pour moderniser son réseau d'éclairage public. Cette initiative, qui s'inscrit dans une démarche de développement durable, permettra donc à la Municipalité d'Adstock de réaliser annuellement des économies d'énergie de 5 638\$ et de 3 400\$ pour les entretiens. Pour ce qui est de l'aspect environnemental, en plus de protéger le ciel étoilé, Adstock réduira ses émissions de gaz à effet de serre d'environ 2,25 tonnes de CO² sur 25 ans, soit la durée de vie estimée des luminaires.

La technologie DEL sera également favorable aux enjeux de visibilité et de la sécurité routière. Elle se démarque de par la durée de vie des ampoules qui est cinq fois supérieure aux ampoules originales. La certification « ciel noir » des produits sélectionnés assure aussi une réduction maximale de la lumière émise vers le ciel grâce à son éclairage directionnel ce qui limite la lumière intrusive dans les résidences.

Pour le maire de la Municipalité d'Adstock, monsieur Pascal Binet, il était essentiel de procéder à la modernisation de son réseau d'éclairage de rue : « Ce projet avait été inscrit dans le plan de travail de 2020, mais la crise sanitaire a eu l'effet de reporter ou retarder certains chantiers dont celui-ci. Je précise au passage qu'il y aura une deuxième étape et les luminaires seront aussi convertis en 2022 sur les routes appartenant au ministère des Transports ainsi qu'une partie des chemins Auclair et Bocage qui étaient situés sur l'ancien secteur de Thetford. Notre objectif demeure de moderniser tous les éclairages publics situés sur notre territoire. »

Il est possible d'en connaître davantage sur le sujet et de consulter l'état d'avancement des projets en cliquant sur le lien suivant : <https://lumièresurlequebec.ca>.



En vertu d'une tradition établie de l'article 955 du Code municipal du Québec, abrogée en juin 2017, je considère qu'il est tout de même important de perpétuer le discours du maire afin de présenter les indications préliminaires du présent exercice, le bilan de l'année en cours et les orientations générales pour l'année prochaine.

1. INDICATIONS PRÉLIMINAIRES DU PRÉSENT EXERCICE

Pour l'année 2021, la Municipalité dispose d'un budget de 6 129 255 \$. En date de la fin du mois d'octobre, les opérations se déroulaient sensiblement comme prévu. À moins de dépenses soudaines et imprévisibles d'ici la fin de l'exercice, nous anticipons un résultat équilibré.

2. BILAN DE L'ANNÉE 2021

L'année 2021, année du vingtième anniversaire de fondation de la Municipalité, en fut une de grands chantiers. Elle fut aussi l'année où des dossiers majeurs ont trouvé leur point culminant comme l'annexion du pourtour du lac à la Truite secteur Thetford et l'annonce de la réalisation du Domaine Escapad et du projet de consolidation du pôle récréotouristique du mont Adstock.

La crise sanitaire que nous pensions temporaire s'est finalement prolongée et a impacté les opérations et les travaux de la Municipalité. Elle a aiguisé notre patience, mais a mis en avant-plan notre résilience. L'administration municipale s'est adaptée afin d'assurer une prestation de services de qualité et adapter une offre d'activités diversifiée.

Les importantes subventions reçues dans le cadre des programmes PIIRL et AIRL nous ont permis d'effectuer la réfection d'une partie de notre **réseau routier** local 1 et 2. Cela a eu pour effet de devancer certains travaux et réduira l'impact financier sur notre budget annuel, dégageant ainsi des marges de manœuvre pour d'autres projets. Il y a eu des écueils, mais les équipes sur le terrain ont apporté les correctifs et surmonté les obstacles. Nous avons même créé un comité des chemins de gravier, qui s'est réuni une première fois cet automne, pour améliorer nos processus.

Nous avons complété ou sommes à finaliser des projets améliorant les **milieux de vie de nos citoyens**. Nous pouvons citer l'aménagement d'une forêt nourricière à Sacré-Cœur-de-Marie, d'une place publique à Saint-Méthode, d'un lieu interactif sous la mezzanine du Complexe sportif, de nouveaux sentiers au mont Adstock, de sentier de raquettes au village, d'un corridor de sécurité dans la rue Sheink et de la construction d'un trottoir sur les rues Principale et du Parc. Nous avons entrepris la conversion de l'éclairage municipal au DEL et acquis de nouveaux équipements dont un balai mécanique, une camionnette et une unité d'urgence pour notre Service de sécurité incendie.

Nous avons débuté des **travaux d'entretien sur nos bâtiments municipaux**. C'est l'amorce d'un vaste programme préventif de nos infrastructures. Nous avons mis en place une gestion automatisée des signalements et des requêtes

citoyennes. Concernant les problématiques de gestion des eaux pluviales, de refoulements d'égout et d'accumulation de sédiments dans les plans d'eau, c'est une tâche en continu et des travaux sont en préparation. Nous avons maintenu nos collaborations avec les associations et organismes et contribué aux projets environnementaux, dont la lutte aux plantes envahissantes, et à un plan de reboisement dans divers secteurs de la municipalité.

Nous avons **partagé nos services** avec d'autres municipalités en matière d'ingénierie, adopté un règlement de délégation de pouvoirs, accueilli des nouveaux citoyens suite à l'annexion, lancé une publication promotionnelle à grand déploiement, amorcé la révision de nos règlements municipaux et la rédaction de nouvelles politiques en communication et en environnement. Le souhait du conseil sortant était de terminer le mandat en laissant une Municipalité en ordre, en bonne posture, rattrapant le retard dans certains travaux et projets. Même si rien n'est parfait ou complètement achevé, les élus peuvent dire mission accomplie et être satisfait du travail réalisé.

3. PRIORITÉS ET PLAN DE TRAVAIL 2022

Les membres du conseil municipal ont déjà tenu des réunions de planification stratégique pour partager et mettre en commun leur vision pour l'année prochaine et préparer le **plan d'action** pour la durée du présent mandat. Le conseil désire poursuivre des travaux d'amélioration dans l'ensemble des secteurs de la municipalité, protéger nos milieux et en préserver la qualité de vie.

Des projets d'infrastructure sont prévus l'an prochain (notamment la 1^{ère} avenue/rue Réjean et la rue des Écureuils). Des travaux de réaménagement urbain pour améliorer la sécurité seront analysés et proposés aux citoyens (dont le boulevard Tardif, le chemin Sacré-Cœur au centre du village maricoeurois, la rue Martin et le chemin des Cerfs). Nous déposerons un plan triennal d'immobilisations qui inclura les travaux à effectuer dans le futur sur nos bâtiments, nos équipements et nos réseaux (routier, aqueduc et égout). Nous appuierons les projets du Centre de transformation agroalimentaire et du mont Adstock. La gestion des matières résiduelles dont le compost et l'ouverture d'un éco-centre seront aussi à l'étude.

Au plan organisationnel, nous terminerons la révision des règlements municipaux en vous consultant pour que soient pris en compte les réalités des différents secteurs. Des agrandissements des périmètres urbains et des changements de zonage seront déposés afin de permettre de nouveau développement résidentiel et industriel. Nous aurons à renouveler une convention collective avec nos employés et réviser notre plan d'effectifs afin d'adapter l'offre de services à notre population. Nous consoliderons notre service d'ingénierie afin d'offrir et vendre plus de services aux autres municipalités et nous débuterons une autre coopération municipale en matière d'environnement.

Au plan du développement socio-économique, nous soutiendrons les organismes pour qu'ils puissent reprendre leur

mission dans l'ère post-covid. Des fonds seront disponibles pour les initiatives locales et des projets. Des travaux sont envisagés pour consolider les activités des organismes communautaires dans les trois secteurs. Le conseil souhaite réfléchir sur un plan d'embellissement municipal qui comprendra l'aspect floral, arbuste, mobilier et affichage. Nous peaufinerons nos actions entourant l'accueil des nouveaux arrivants et d'intégration des travailleurs étrangers. C'est un enjeu pour nos entreprises locales et nous collaborerons avec eux pour relever ce défi. Le dépôt du bilan et la révision de la politique des familles et des aînés se retrouvent dans le plan de travail de même que l'adoption de deux politiques soit celle de communication et environnementale. Nous tiendrons notre Gala reconnaissance (en formule double) pour souligner l'implication citoyenne. Et, nous lancerons une campagne d'achat local incitant la construction et la rénovation résidentielle et encourageant nos entreprises situées sur le territoire. L'embauche d'un chargé de projet pour le développement économique est envisagée.

Enfin, comme élus et représentants de la population, nous devons agir comme gardiens de l'unité municipale, développer l'ensemble des secteurs et œuvrer ensemble pour le bien commun tout en tenant compte des diverses réalités qui caractérisent notre municipalité. Ces principes sont tout aussi applicables pour notre grande région. Le respect, tant sur le plan des communications entre les citoyens et les municipalités que la reconnaissance de ce que nous sommes

comme communauté, devra être la condition pour parvenir à ce « vivre ensemble » et nous permettre d'avancer comme collectivité.

CONCLUSION

En ce début de mandat du sixième conseil municipal d'Adstock, je tiens à remercier les conseillers sortants, à féliciter les conseillers réélus et les nouvelles conseillères élues et vous mentionner que la transition s'est effectuée tout en douceur. Pour la deuxième fois de son histoire, votre conseil est paritaire, autant d'hommes que de femmes, avec des expériences et des bagages de vie qui seront à votre service.

Nous veillerons à prendre soin d'administrer les affaires municipales en fonction de l'intérêt collectif. Nous soutiendrons ceux et celles qui s'efforcent d'animer et de dynamiser notre communauté. Nous tenterons de répondre aux besoins exprimés par nos différents milieux de vie dans la capacité de nos moyens. Et je désire, au passage, souligner la qualité et la rigueur du travail de nos employés et témoigner de ma gratitude envers nos bénévoles et ma fierté envers nos entrepreneurs et artisans qui contribuent à rendre notre communauté encore plus belle et chaleureuse. En terminant, prendre note que l'adoption du **premier budget** de ce nouveau conseil se fera le **13 décembre** prochain au Centre intergénérationnel, secteur Sacré-Cœur-de-Marie. Nous vous remercions pour votre confiance. Merci de votre attention!

Pascal Binet

Xplornet. Internet ultrarapide. Aucune limite de données.



**LTE 10
sans limite**

aucune limite
de données

49⁹⁹ \$
/mois²

**LTE 25
sans limite**

aucune limite
de données

79⁹⁹ \$
/mois²

**Xplore 50/10
ILLIMITÉ**

aucune limite
de données

89⁹⁹ \$
/mois²

Installation gratuite.⁴ Contrat d'un an obligatoire.

Offrez-vous en cadeau un nouveau forfait Internet plus rapide et sans aucune limite de données!

Composez le 1-866-300-9535 dès aujourd'hui!



XPLOARNET
Branché à ce qui vous tient à cœur

Dans certaines régions seulement; le technicien déterminera si une connexion est possible lorsqu'il sera sur place. ¹Le débit Internet peut varier en fonction de votre configuration informatique, du trafic, du serveur et d'autres facteurs. Nos politiques de gestion du trafic s'appliquent; consultez le www.xplornet.com/fr/notes-legales pour en savoir plus. ²Le tarif est garanti pour la durée de votre entente d'un an. ³La promotion est offerte jusqu'au 31 décembre 2021 pour les nouveaux abonnés seulement. Taxes en sus. Le coût de location du matériel (sauf le routeur sans fil Xplornet qui est facultatif) est calculé dans ce tarif. ⁴L'accès Internet peut fluctuer selon les régions. Des frais d'évaluation de votre site pourraient s'appliquer si une installation de base n'est pas suffisante. Veuillez consulter le détaillant pour d'autres renseignements à ce sujet. Netflix est une marque de commerce de Netflix Inc. Xplornet est une marque déposée de Xplornet Communications inc. © 2021 Xplornet Communications inc.



PARADE DE NOËL

Suite au succès de la parade de Noël de l'an dernier, nous préparons à nouveau cette activité sur tout le territoire d'Adstock. **Samedi le 11 décembre 2021 dès 17h00**, le Père Noël et ses compagnons défilent dans les rues. Musique, lumières, sapins de Noël, guirlandes, bref tout pour faire vivre la fête de Noël dans notre magnifique coin de pays.

Tu aimerais décorer ton auto et faire partie de la parade? Contacte le Service des loisirs dès maintenant. On veut voir vos plus belles décorations de Noël.

Pour avoir toutes les informations sur cette activité, consultez notre page Facebook ainsi que le site Internet de la Municipalité. Les trajets seront publiés dans la semaine précédant la parade.

AUTRES ACTIVITÉS DE NOËL!

Surveillez les réseaux sociaux ainsi que le site Internet de la Municipalité afin de connaître les différentes activités que nous vous proposerons. Nos activités sont en préparation. Donc, vous pourrez connaître tous les détails sous peu.

COLLECTE DE DÉCORATIONS DE NOËL !

Afin de redonner une 2^e vie à vos décorations de Noël, le Service des loisirs collecte toutes vos décorations qui ne servent plus. Celles-ci seront utilisées afin de décorer l'entrée du complexe sportif ainsi que des voitures de la parade de Noël. Que ce soit des lumières, des guirlandes, des couronnes, des articles gonflables, nous sommes preneurs.

Vous pouvez venir nous les porter directement au complexe sportif durant les heures d'ouverture.

Merci à l'avance pour votre générosité!

HORAIRE DES FÊTES

COMPLEXE SPORTIF MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER

L'horaire du complexe sportif durant le temps des Fêtes sera publié au cours des prochaines semaines. Il sera diffusé sur la page Facebook Loisirs – Municipalité d'Adstock ainsi que sur le site Internet de la Municipalité dans la section Loisirs et vie communautaire.

Du **23 décembre 2021 au 6 janvier 2022**, nous vous proposerons un horaire adapté aux congés du temps des fêtes pour vous faire profiter au maximum du complexe sportif. Il sera aussi possible de réserver la patinoire ou le gymnase en communiquant avec nous. Veuillez noter que le complexe sportif sera **fermé le 25 décembre 2021 ainsi que le 1^{er} janvier 2022**.

ABONNEMENTS ANNUELS AU COMPLEXE SPORTIF

Aux utilisateurs du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher, il est possible de vous procurer la carte Avantage qui vous donne accès gratuitement aux activités libres (patinage, hockey et gymnase libre) au complexe sportif. En plus, cette carte vous donne un rabais de 10% sur toutes les activités admissibles de la programmation des loisirs et un rabais de 50% sur un accès journalier pour le ski au mont Adstock. Cette carte peut être vendue de façon individuelle ou familiale. Sinon, il est possible de vous acheter seulement la carte d'accès pour l'aréna ou le gymnase. Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter.

CARTE AVANTAGE

[VALIDE DU 1^{er} SEPTEMBRE 2021 AU 31 AOÛT 2022]

- Donne accès gratuitement aux activités libres (patinage, hockey et gymnase libre) lors des heures d'ouverture du complexe sportif.
- Donne 10% de rabais sur toutes les activités de loisirs admissibles organisées par le Service des loisirs.
- Donne 50% de rabais sur un accès journalier individuel ou familial pour le ski au Mont Adstock. (Valide une fois durant la saison)
- Autres promotions à confirmer

TARIFS:	Carte Avantage	Gymnase seulement (1)	Aréna seulement (1)
Individuel: 23 ans et moins et aînés	80 \$	45 \$	60 \$
Individuel: adultes	90 \$	50 \$	70 \$
Familial	140 \$	80 \$	80 \$

(1) Cette carte n'est pas admissible aux rabais de la carte Avantage.

UN PETIT NOUVEAU AUX LOISIRS !

Depuis le 15 novembre dernier, le responsable des loisirs, Xavier Nadeau-Tardif, et sa conjointe ont été sélectionnés afin de devenir famille d'accueil pour un chien MIRA. Nous sommes fiers de vous présenter Cosmos, un labernois, qui sera des nôtres pour les prochains mois. Cosmos est avec sa famille d'accueil afin de découvrir plusieurs milieux de vie tout en apprenant les commandements de base. Il est présentement en mode socialisation et nous l'entraînerons afin qu'il puisse un jour accompagner une personne dans le besoin. Lorsque Xavier sera présent au complexe sportif, Cosmos l'accompagnera. Avec l'approbation de Xavier, vous pourrez venir le rencontrer et le caresser. Bienvenue à Adstock Cosmos!



Contre la COVID-19, on se lave les _____, on porte un _____ et on garde nos _____ avec les autres.



On continue
de se protéger.

Quebec.ca/coronavirus

CLUB AMITIÉ FADOQ

RITA VIGNEAULT

N'oubliez pas l'**assemblée générale annuelle** du club Amitié FADOQ St-Méthode **mercredi le 1^{er} décembre 2021 à 13h30 à la salle de l'Édifice Bernardin-Hamann**. En raison des mesures exigées par Santé Canada, il faut obligatoirement que vous donniez vos noms afin de respecter les mesures de distanciation et consignes en vigueur au moment de l'assemblée.

Vous devez vous inscrire soit à : Gisèle Perreault (418 422-5654), Rosianne Perreault (418 422-2974) ou Jeannine Pomerleau (418 422-2155).

Il y a des possibilités de reprises des **activités de loisirs** tout en respectant les mesures sanitaires en vigueur. Les activités de repas, baseball-poches et bingo sont permises sans distanciation physique mais avec couvre-visage obligatoire en tout temps, lavage des mains et désinfection fréquente du matériel.

Les membres du bureau de direction vous informeront de la suite des événements.

Au plaisir de se rencontrer bientôt!

RÉPERTOIRE DES COMMERCE ET ENTREPRISES



Comité de promotion industrielle d'Adstock inc.

LINDA ROY, COORDONNATRICE

Le Comité de Promotion Industrielle d'Adstock (CPI) effectue présentement une mise à jour du *Répertoire des commerces et entreprises* sur tout le territoire de la Municipalité d'Adstock.

Nous demandons votre participation afin de vérifier les informations vous concernant et nous confirmer si elles sont à jour ou non. Vous pouvez aller les vérifier avec le lien suivant :

<https://www.adstock.ca/developpement-socio-economique/repertoire-des-commerces-et-des-entreprises/>

Si elles ne sont pas à jour, veuillez prendre quelques minutes pour nous communiquer le nom exact du commerce ou de l'entreprise, le nom du responsable, l'adresse postale, les numéros de téléphone, l'adresse courriel, le site web et/ou le Facebook et une petite description de votre activité. Également, nous aimerions savoir si le commerce ou l'entreprise a fermé ses portes.

Si vous possédez une entreprise ou un commerce sur le territoire d'Adstock et que vous n'êtes pas répertoriés, veuillez contacter le Comité de Promotion Industrielle d'Adstock au 418 422-4031 ou par courriel au cpi.adstock@gmail.com afin de nous donner vos informations.

En nous communiquant vos coordonnées et une brève description de vos services, vous ferez partie officiellement du Répertoire des entreprises publié sur le site web de la Municipalité d'Adstock. C'est avec votre précieuse collaboration que le répertoire sera mis à jour et ainsi nous pourrons, gratuitement, faire connaître vos services à de nombreuses personnes. Merci!

L'ÉCOLE LA SOURCE SOULIGNE LA SEMAINE DES ENTREPRENEURS

Dans le cadre de la Semaine des entrepreneurs à l'école, les élèves de deuxième année de la Source ont reçu la visite de l'entrepreneur Tommy Hardy, propriétaire d'Animazoo. Ce fut une belle rencontre pour les élèves de la classe de Mme Sophie Daigle. Lors de cette rencontre touchante à certains moments, les élèves ont pu entendre plusieurs messages inspirants. L'entrepreneur a insisté sur l'importance d'avoir confiance en soi, d'être passionné, de faire les choses pour les bonnes raisons, de croire en ses projets, de persévérer, de ne pas écouter les gens négatifs qui peuvent nous décourager. Les élèves ont apprécié aussi pouvoir toucher quelques animaux de l'entreprise de M. Hardy.



RETOUR DE L'OPÉRATION NEZ ROUGE

L'Opération Nez rouge vient de lancer sa 38^e campagne, qui se déroulera du 26 novembre au 31 décembre 2021. Cette année, le service de accompagnement sera offert dans la MRC des Appalaches les **3-4, 10-11, 17-18, 23-24-25 et 31 décembre**, offrant une option de plus pour un retour sécuritaire et marquant ainsi la reprise des festivités de décembre.

Le numéro à composer sera le **418 338-1441**, entre 21h00 et 3h00 du matin.

En 2021, c'est le Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford (RPHPR), situé sur la rue Bédard, qui agira à titre de maître d'œuvre.

Il est important de savoir que chaque bénévole devra présenter son passeport vaccinal et porter le masque de procédure en tout temps, et ce, tant à la centrale qu'à l'intérieur des véhicules. Pour ce qui est des utilisateurs du service, un masque de procédure leur sera remis au moment d'être pris en charge et ils devront le porter tout au long du trajet. Le passeport vaccinal ne sera toutefois pas demandé. L'absence de collaboration entraînera l'annulation du accompagnement.

En 2019, Opération Nez rouge de Thetford Mines a accueilli 164 bénévoles, obtenu 238 présences, effectué 416 accompagnements et 10 992 kilomètres, puis amassé 10 150\$. L'organisme entend utiliser les dons reçus pour son camp de jour destiné aux enfants.

PARRAIN OFFICIEL

Pour une première année, Groupe Profectus devient le parrain officiel d'Opération Nez rouge de Thetford Mines.

UNE ORGANISATION EFFICACE

Dans la MRC des Appalaches, l'organisation raccompagne autour de 500 personnes par année (2014 : 532 / 2015 : 563 / 2016 : 584 / 2017 : 460 / 2018 : 550), et ce grâce aux 1536 bénévoles qui se sont impliqués depuis 2014.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Les soirées festives de décembre approchent à grands pas et l'Opération Nez rouge invite la population à mettre la main à la pâte en devenant bénévole pour une ou plusieurs soirées de raccompagnement, entre le 26 novembre et le 31 décembre 2021. Pour le succès de cette 38^e campagne annuelle, la participation des bénévoles est essentielle à la réussite de l'événement. Il est possible de s'inscrire à titre de bénévole en visitant le www.operationnezrouge.com.

RÉPERTOIRE DES SERVICES POUR LES PERSONNES ÂNÉES

UNE VERSION RAJEUNIE

Le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches vient de publier une version rajeunie du « Répertoire des services aux aînés MRC des Appalaches ». Les informations y sont présentées selon un nouveau concept qui utilise les pictogrammes pour identifier les besoins des personnes âgées.

« Nos préoccupations tournaient autour de l'accessibilité et de la facilité d'utilisation explique le trésorier de l'organisme, Maurice Grégoire. La présentation des organismes se devait d'être simple tout en étant efficace. Dans notre esprit, il fallait faire la jonction entre un ou des besoins puis le site web de l'organisme où de plus amples informations sont données. D'un seul coup d'œil, l'utilisateur peut savoir que tel organisme peut répondre à tel besoin et il a en même temps ses coordonnées. »

Le mandat avait été confié à madame Charlie-Maud Gingras, travailleuse sociale qui a œuvré pour le CDA et pour le CISSS-CA secteur Thetford. Elle fait preuve de professionnalisme et possède un sens de la créativité remarquable.

Ainsi, le tout est classé par section. Par exemple, la section 1, propose les ressources disponibles pour les aînés, classées par ordre alphabétique et dans la section 2, on retrouve les catégories des organismes en présence.

Le **Répertoire des services aux aînés est disponible sur 4 sites web** : MRC des Appalaches, Ville de Thetford, Corporation de développement communautaire des Appalaches et Centre d'action bénévole Beaulac-Garthy. De plus, une version synthèse pliable sera disponible sous peu. Le bulletin « Générations + » fera écho régulièrement à cet outil.

Souignons que le projet a été réalisé grâce au soutien financier de « Près du monde Desjardins », du CISSS-CA et de Madame Isabelle Lecours, députée de Lotbinière-Frontenac. Un grand merci à ces fidèles partenaires.

ACTUALITÉ DÉMARCHE EN IMMIGRATION

CONSULTATION AUPRÈS DE TRAVAILLEURS IMMIGRANTS

Une dizaine de travailleurs étrangers oeuvrant dans les entreprises Bercomac et Boulangerie St-Méthode ont participé à un atelier de discussion organisé par la MRC des Appalaches, la firme ID Territoires et la Municipalité d'Adstock, le samedi 30 octobre dernier. Cette activité s'inscrit dans le cadre de la démarche de planification en matière d'accueil, d'intégration et de rétention des immigrants de la MRC des Appalaches financée par le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration et la MRC.

Les consultations réalisées depuis juin dernier auprès des différents intervenants mèneront à la rédaction d'un plan d'action qui devrait être adopté par la MRC des Appalaches au début de l'année 2022. Après les entreprises et les représentants municipaux, c'est au tour des travailleurs immigrants d'être consultés sur leurs besoins pour favoriser leur rétention dans la région. Les travailleurs qui ont participé aux discussions sont originaires de la Tunisie, du Maroc et des Philippines et se sont établis dans le village de Saint-Méthode un peu avant la pandémie.

Sans surprise, les participants ont parlé de l'absence de moyens de transport collectif sur le territoire de la MRC et du manque de logements, particulièrement pour ceux qui veulent faire venir leur famille. Pour faciliter ces démarches complexes, ils ont besoin d'accompagnement. Les travailleurs étrangers aimeraient également avoir accès à des outils informatiques, ordinateur, Internet et imprimante, pour faciliter leurs recherches d'information et les échanges avec leurs proches vivant dans leur pays d'origine. Enfin, pour briser leur isolement, les personnes immigrantes souhaitent participer à des activités de loisirs sportifs et communautaires et plusieurs ont le désir de s'impliquer bénévolement dans les organismes du milieu.

« Cette démarche nous aidera à mettre en place avec nos entrepreneurs des actions de concertation et d'information pour améliorer la rétention de nos immigrants qui viennent travailler dans nos entreprises et vivre chez nous », de mentionner le maire d'Adstock.

Dans son plan d'action, la Municipalité d'Adstock verra évidemment à identifier à l'échelle de son territoire les pistes potentielles pour faciliter l'accueil, l'intégration et la rétention des personnes immigrantes. Depuis la rencontre, certaines mesures ont été prises comme la création d'un espace sur le portail de la Municipalité et la création d'un comité pour les nouveaux arrivants.



BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

SAVIEZ-VOUS qu'il n'en coûte rien pour être membre de la bibliothèque municipale d'Adstock? En effet, que vous soyez de St-Méthode, de Sacré-Cœur-de-Marie, de St-Daniel ou du secteur des lacs, toutes les personnes qui résident sur le territoire d'Adstock peuvent venir à la bibliothèque, s'inscrire et se choisir un bon livre...

Mercredi soir : 18h30 à 19h30
Jeudi après-midi : 13h00 à 14h00 NOUVEL HORAIRE
Téléphone : 418 422-2131
Courriel : bibliojgmarois@gmail.com



UNE PROMESSE POUR NOËL (roman)

Fern Michaels

Fern Michaels est reconnue de par le monde pour ses best-sellers traduits dans une vingtaine de langues et vendus à plusieurs millions d'exemplaires. Elle nous offre ici un récit émouvant au fil duquel l'amour se révèle plus fort que tout.

Ivy habite seule depuis la perte tragique de son mari et de ses deux enfants. Chaque soir pour oublier, elle boit jusqu'à l'ivresse. Non loin de là, Holly, une jeune fille de onze ans a une passion pour la musique mais son père déteste l'entente chanter. Elles se rencontreront quelques semaines avant Noël et cela changera leur destinée.

BENJAMINE ET SON DESTIN (roman)

Denis Monette

Natif de Montréal, l'auteur est l'un des écrivains les plus en vue du Québec. Véritable maître des best-sellers, il a vendu plus d'un million de livres. Lauréat de plusieurs prix et hommages, ses récits sont incomparables.

1940. Jeanne Vinais rend l'âme à la suite de son dur accouchement. Se retrouvant seul avec ses quatre filles, le père éploré n'a d'autre choix que de retirer sa plus vieille de l'école pour qu'elle s'occupe de la maison et du bébé. Les années passent et Benjamine s'épanouit tant bien que mal malgré le peu d'amour de son entourage.

LES OS DU PASSÉ (suspense)

Kathy Reichs

Née à Chicago, Kathy Reichs travaille fréquemment avec le FBI et le Pentagone. La série judiciaire Bones adaptée à son œuvre est diffusée au Québec sur Série +. C'est son vingtième roman.

Sur le chemin de l'île de Palms, un île barrière au large de la côte de Caroline du Sud, l'anthropologue judiciaire Temperance Brennan reçoit un appel de la coroner de Charleston. Pendant la tempête, un conteneur de déchets biomédicaux s'est échoué sur la plage. À l'intérieur se trouvent deux corps décomposés, enveloppés dans des bâches en plastique et ficelés avec du fil électrique.

LE BOIS DE CHAUFFAGE, ÉCOLOGIQUE OU PAS?

JEAN ROY, PRÉSIDENT, COMITÉ CONSULTATIF EN ENVIRONNEMENT (CCE)

UNE COLLABORATION DE L'ASSOCIATION FORESTIÈRE DU SUD DU QUÉBEC

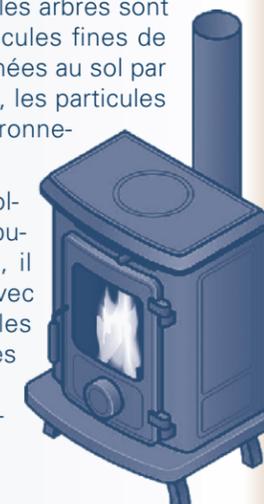
Il existe une controverse sur les qualités écologiques ou polluantes du chauffage au bois. La persistance de ce débat vient du fait qu'aucune source d'énergie ne peut être à 100 % écologique. Voyons les côtés positifs et négatifs de ce mode de chauffage, ainsi que les moyens de minimiser les sources de pollution.

L'avantage du bois de chauffage est qu'il est la seule source de chaleur carboneutre, c'est-à-dire que les émissions en CO² de la combustion sont équivalentes à celles accumulées dans l'arbre au cours de sa vie. Comme le CO² est le principal gaz à effet de serre impliqué dans le changement climatique, le fait d'être carboneutre est un grand avantage. Par comparaison, un système de chauffage au mazout émet 4 233 kg de CO² de plus qu'un système au bois respectant les normes actuelles. Ce serait 2 671 kg de CO² de plus pour un foyer au gaz naturel.

Le désavantage du bois de chauffage est la production de particules fines dans l'air extérieur. En grande densité, les particules peuvent accentuer les épisodes de smog et avoir des effets sur la santé respiratoire. C'est pourquoi certaines villes règlementent l'utilisation des poêles à bois.

Il y a néanmoins deux façons de grandement réduire ces particules fines. D'abord, utiliser des poêles à bois récents et homologués réduit les émissions. La norme canadienne EPA est la plus sévère et les engins ainsi certifiés émettent au maximum 0,6 g de particules fines par heure d'utilisation alors que certains vieux modèles peuvent en émettre jusqu'à 80 g l'heure. Ensuite, les arbres sont très performants pour capter les particules fines de l'air. Ces dernières sont ensuite entraînées au sol par la pluie et se décomposent. Se faisant, les particules n'ont plus d'effets néfastes sur l'environnement et la santé.

Enfin, pour émettre un minimum de pollution, il faut s'assurer d'utiliser un carburant de qualité. Dans le cas du bois, il s'agit de bûches bien séchées, soit avec 20 % d'eau ou moins. Pour ce faire, les bûches ne doivent donc pas être lourdes ni recouvertes de mousses ou de champignons et l'écorce devrait facilement se détacher.



LE PETIT COIN DES FERMIERES

FERMI-TRUCS • FERMI-RECETTES

GÂTEAU AU SUCRE À LA CRÈME

- ¼ tasse de graisse Crisco
- 1 tasse de cassonade
- 2 œufs
- 1 c. à thé de vanille
- 1 tasse de farine
- 1 c. à thé de poudre à pâte
- ¼ tasse de lait

Beurrer le moule et enfariner. Défaire la graisse en crème, ajouter les œufs et l'essence, le lait et les ingrédients secs. Cuire à 350° F pendant 25 à 30 minutes.

Garniture

- 1 tasse de cassonade
- ½ tasse de beurre
- 1 tasse de sucre à glacer

Laisser bouillir quelques minutes la cassonade et le beurre et épaissir avec le sucre à glacer. Recouvrir le gâteau de guimauve et de la garniture à la cassonade à la sortie du four.



TRUC

Si vous voulez parfumer une pièce, vous n'avez qu'à mettre un peu de parfum sur une ampoule avant d'allumer.

CAPSULE SANTÉ

SE RELAXER: MODE D'EMPLOI

S'il importe de bien manger et de bouger, il est aussi essentiel de relaxer et de prendre des moments pour soi pour souffler un peu... et être zen.

Pourquoi la relaxation est-elle profitable?

Les raisons qui font que la relaxation est si bénéfique sont nombreuses:

- il s'agit de s'accorder du temps et de se détacher des événements perturbants;
- c'est un instant de repos pendant lequel on prend du recul et on met les choses en perspective;
- la relaxation contribue à diminuer la tension musculaire et la tension artérielle, la fréquence cardiaque et le rythme de la respiration.

Relaxer? Oui, mais quand?

En tout temps, on peut se faire cadeau de relaxation. Et pas besoin nécessairement de tout arrêter et de se mettre à la séance de yoga! Il s'agit plutôt de prendre régulièrement des moments pour soi qui permettent de souffler et qui aident à éviter que le niveau de stress ne s'élève trop.

Pause zen: mode d'emploi

Pour bien relaxer, on peut adopter diverses techniques. Et il faut garder en tête qu'intégrer la relaxation dans son mode de vie peut certainement nous aider à conserver un équilibre de vie: en s'accordant du temps pour réaliser une activité

qui nous plaît et qui nous fait décrocher des tracas de la vie quotidienne, on crée son propre équilibre.

Pour chaque personne, la pause zen sera différente:

- écouter de la musique;
- lire;
- colorier un mandala;
- pratiquer une activité physique;
- prendre un bain chaud...

Évidemment, si on le désire, on peut y aller de techniques de relaxation plus structurées qui ont fait leurs preuves, notamment:

- le yoga;
- la méditation;
- le tai-chi;
- la visualisation.

L'important est de trouver les stratégies qui nous permettent de relaxer à notre façon, de nous ressourcer et de faire le plein d'énergie pour profiter de nos journées à fond!

Bonne fin d'année 2021 et bonne relaxation!



Source : <https://montougo.ca/se-sentir-bien/relaxation-et-pause/se-relaxer-mode-demploi>



PASCAL BINET, MAIRE

Dossiers municipaux

- Vision et planification stratégique
- Administration municipale et budget
- Information, relation avec les citoyens et politique de communication, politique de reconnaissance, promotion, histoire et patrimoine
- Sécurité publique, plan de sécurité civile, incendie

Dossiers régionaux et MRC

- à venir

SYLVAIN JACQUES (1)

Mandataire des dossiers municipaux :

- Travaux publics, gestion des projets d'infrastructure, équipements roulants et réseaux d'aqueduc et d'égout, programme d'entretien préventif
- Développement de la zone agricole et forestière (incubateur agroalimentaire, cuisine collective, jardin collectif)
- Occupation du territoire (zonage, développement résidentiel, télécommunication, déploiement internet haute-vitesse)

Siège sur les comités :

- Commission des infrastructures et des travaux publics
- Comité aménagement et révision des règlements municipaux

Répondant au conseil des comités ou des dossiers :

- Comité de développement agro-alimentaire des Appalaches
- Mont Grand Morne (avec Ste-Clotilde-de-Beauce)
- OMH (HLM)
- École La Source

MICHEL RHÉAUME (2)

Mandataire des dossiers municipaux :

- Politique d'accueil, nouveaux arrivants, intégration des immigrants et travailleurs étrangers
- Développement économique, politique de développement socio-économique, programme d'achat local, parc industriel
- Aînés, transport et organismes communautaires

Siège sur les comités :

- Comité de suivi de la politique familiale et des aînés
- Comité des nouveaux arrivants
- Commission des loisirs et de la vie communautaire
- Comité aménagement et révision des règlements municipaux



Pascal Binet
Maire



Sylvain Jacques
District 1



Michel Rhéaume
District 2



Marie-Claude Létourneau-Larose
District 3



Jean Roy
District 4



Hélène St-Cyr
District 5



Luce Bouley
District 6



CAPITALE DU PLEIN AIR
ET DE LA VILLEGIATURE
dans Les Appalaches

- Transport adapté MRC des Appalaches
- Fondation des aînés d'Adstock

Répondant au conseil des comités ou des dossiers :

- CPI, SDSE, SDSCDM, Chambre de Commerce
- Tous les groupes communautaires
- Complexe Agora, Manoir Valin, Fabrique

MARIE-CLAUDE LÉTOURNEAU LAROSE (3)

Mandataire des dossiers municipaux :

- Jeunes et familles, révision de la politique familiale
- Loisirs et sports, suivi de l'étude de l'URLS, nouvelles places en garderie, parcs et terrains de jeux
- Culture, événements, activités sociales

Siège sur les comités :

- Commission des loisirs et de la vie communautaire
- Comité de suivi de la politique familiale et des aînés
- Comité des nouveaux arrivants
- Comité du Gala 2018-2020 et 2020-2022 et comité social

Répondant au conseil des comités ou des dossiers :

- Bibliothèque municipale

- L'Arrivage
- Tous les comités loisirs, O.T.J., Défi 4Vents, Hockey mineur
- École aux Quatre-Vents
- Garderie Au petit Manoir

JEAN ROY (4)

Mandataire des dossiers municipaux :

- Environnement, plan d'action environnementale et d'adaptation au changement climatique
- Gestion des matières résiduelles
- Embellissement municipal, plan paysage
- **Siège sur les comités :**
- Comité consultatif en environnement
- Comité aménagement et révision des règlements municipaux
- Comité des ressources humaines
- Commission des infrastructures et des travaux publics
- Regroupement protection du Grand Lac St-François
- Régie intermunicipale région de Thetford

Répondant au conseil des comités ou des dossiers :

- Les comités d'embellissement

- Associations riveraines au plan environnemental
- Coopération municipale en environnement

HÉLÈNE ST-CYR (5)

Mandataire des dossiers municipaux :

- Urbanisme et règlements municipaux
- Tourisme et plein air
- Services de proximité, maintien de services en santé et service sociaux

Siège sur les comités :

- Comité consultatif en urbanisme
- Comité aménagement et révision des règlements municipaux
- Commission des loisirs et de la vie communautaire
- Comité de suivi de la politique familiale et des aînés
- Comité du Gala 2018-2020 et 2020-2022 et comité social
- Table d'harmonisation du Parc national de Frontenac
- Comité plein air Adstock
- Patrouille nautique

Répondant au conseil :

- Les groupes d'entraide à la collectivité, les trois coopératives
- CLSC, CISSS-Chaudière-Appalaches

LUCE BOULEY (6)

Mandataire des dossiers municipaux :

- Voirie (politique d'entretien des chemins, municipalisation de chemins, barrages), plan triennal d'immobilisation, gestion des actifs et entretien des parcs et des bâtiments
- Ressources humaines (relation de travail, convention collective, santé et sécurité au travail)
- Finances (diversification des sources de revenus, programmes d'économie d'énergie, veille pour subventions, et équité dans la fiscalité)

Siège sur les comités :

- Comité des ressources humaines
- Commission des infrastructures et des travaux publics
- Comité aménagement et révision des règlements municipaux

Répondant au conseil :

- Toutes les associations riveraines au plan des chemins
- Coopération municipale en ingénierie

sylvie hamel communications
objets et vêtements promotionnels
cadeaux corporatifs

418 341-0711
info@shcpromo.com

Adstock, Québec

sylviehamelcommunications.com



une équipe
IGA
St-Pierre et Fils
une famille

RÉSERVEZ TÔT POUR VOS
RÉCEPTIONS DES FÊTES
(5 à 7, lunch d'affaires brunch,
anniversaires réunions familiales)

COMMANDES EN LIGNE AU WWW.IGA.NET

780, Boul. Frontenac Est | T.: 418-335-6222
Thetford Mines, QC G6G 6H1 | F.: 418-335-6443

Suivez-nous sur 

Forfait **Renaud Doyon**

Déneigement à contrat
ou à la fois

418 422-2143 Laissez un message

382, 10^e Rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

St-Méthode, Sacré-Cœur-de-Marie, Lac Jolicoeur, segment de la Rte 269,
Chemin Sacré-Cœur Est et Ouest, rang des Campagnards

La Coop
St-Méthode

BMR EXPRESS

MARCHE
BONICHOIX

Nous sommes là pour vous servir depuis 83 ans!

55, 1^{ÈRE} AVENUE OUEST

QUINCAILLERIE ÉPICERIE

418 422-2331 418 422-2328

DÉNEIGEMENT

HIVER 2021-2022



En cette période hivernale, la Municipalité d'Adstock tient à rappeler quelques règles à respecter lorsque son équipe du Service des travaux publics effectue le déneigement sur son territoire :

- tous les aménagements présents en bordure de rue (arbres, haies de cèdres, aménagement paysager, etc.) doivent être adéquatement protégés et suffisamment solides pour supporter le poids de la neige poussée par les équipements de déneigement. La Municipalité ne sera pas tenue responsable du bris de ces aménagements situés en bordure de la rue ou de la route qui ne sont pas adéquatement protégés ;
- le stationnement sur les chemins publics est interdit entre 23h00 et 7h00, et ce, jusqu'au 1^{er} avril, afin de permettre le déneigement adéquat du réseau routier de la municipalité. Tous les véhicules doivent demeurer à l'intérieur de la cour pendant ces heures.

Merci de votre précieuse collaboration afin de simplifier le travail des employés municipaux!

LE CONSEIL EN BREF (NOVEMBRE 2021)

- Nomination de Jean Roy à titre de **maire suppléant** pour une durée d'un an.
- Dépôt et acceptation d'un **document sur la structure et le fonctionnement** de la Municipalité, abrogation de la résolution 19-02-23.
- **Mandats :**
 - d'honoraires professionnels à la firme Marc-André Paré consultant en ressources humaines pour une banque de 150 heures (9 500 \$);
 - de gestion documentaire et archives municipales au Centre d'archives de la région de Thetford (2 700 \$);
 - de services professionnels à la firme Arpentage FC pour la préparation d'un plan et d'une description technique du projet de réaménagement du terrain de l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie (1 350 \$);
 - à l'UMQ pour l'achat de carburant en vrac du 1^{er} avril 2022 au 31 mars 2025;
 - de services professionnels à la firme Stéphane Roy, arpenteur-géomètre pour la réalisation de levés topographiques sur le chemin de la Grande-Ligne (3 500 \$);

– à la firme SIMO pour la mesure des boues à la station de traitement des eaux usées de Sacré-Cœur-de-Marie (3 100 \$).

- Renouvellement de l'**adhésion au Conseil des aînés** de la MRC des Appalaches pour 2021-2022 (40 \$) et délégation de Nicole Champagne à l'assemblée générale.
- Application du règlement de zonage 69-07 dans le secteur de l'annexion concernant les **résidences de tourisme et établissement de résidence principale** et fin du règlement de la Ville de Thetford.
- **Dérogation mineure** acceptée pour le 242, chemin des Cerfs.
- **PIIA** : approbation de la demande de la Coopérative de solidarité récréotouristique du Mont Adstock sous certaines conditions.
- Délégation du maire et du conseiller délégué à l'environnement à la **séance de co-construction** dans le projet de gestion adaptée et intégrée des barrages et adaptation des communautés locales aux changements climatiques.
- Autorisation de signatures dans les projets de **place publique** (St-Méthode) et de **réaménagement de la rue Principale Ouest** dans le cadre du programme d'infrastructures Municipalité Amie des Aînés et autorisation de paiement #1 (181 181 \$).
- Adoption de la **liste des voies de circulation** entretenues par la Municipalité pour la période hivernale 2021-2022.
- Délégation au directeur du Service de l'ingénierie et des travaux publics de pouvoir **octroyer un mandat de services professionnels** dans l'étude de la capacité résiduelle des stations de traitement des eaux usées de Sacré-Cœur-de-Marie et de St-Méthode.
- Lancement du processus d'**appel de candidatures** pour un conseiller en développement économique - chargé de projet.
- **Subventions à :**
 - Nez Rouge afin que tous les citoyens puissent profiter des services pour 2021 (300 \$);
 - l'Association des riverains du lac Jolicoeur pour la réalisation de travaux de mise à niveau de la salle du 23, rue Jolicoeur (3 000 \$).
- **Dépenses :**
 - pour l'achat de tuques à l'effigie de la Municipalité (1 200 \$);
 - pour la location d'un tracteur pour le déneigement hivernal (15 000 \$);
 - pour le paiement #4 et l'acceptation provisoire des travaux dans le programme d'aide à la voirie locale (193 133 \$);
 - pour la fourniture et la livraison de sel de déglacage des chaussées à Sel Frigon (96 \$/la tonne);
 - pour l'achat d'équipements pour le Service de sécurité incendie (12 900 \$) et autorisation d'une participation financière (1 500 \$) dans le projet d'achat intermunicipal d'un simulateur au propane;
 - pour l'achat de 5 supports à vélo (2 675 \$);
 - pour l'achat de 6 appareils informatiques pour le conseil sans papier.

APPEL À PROJETS

La MRC des Appalaches lance son appel à projets à l'intention des organismes à but non lucratif (OBNL) et des coopératives dans le cadre du *Fonds régions et ruralité - Volet 2 Soutien à la compétence de développement local et régional des MRC*. Une somme de 75 000 \$ a été réservée pour l'année 2021-2022. L'aide financière maximale octroyée est de 5 000 \$ par projet. Les organisations qui souhaitent réaliser une initiative en développement ont jusqu'au **11 février 2022** pour soumettre leur demande de subvention.

Pour plus de renseignements, veuillez rejoindre Carole Mercier et Louise Nadeau par courriel à cmercier@mrcdesappalaches.ca ou lnadeau@mrcdesappalaches.ca. De l'information est également disponible au www.mrcdesappalaches.ca dans la section Planification/Programmes - Fonds régions et ruralité – FRR volet II.

APPEL À PROJETS DU FONDS SERVICES DE PROXIMITÉ 2021-2022

La MRC des Appalaches annonce le lancement du second appel à projets du *Fonds services de proximité*. Les municipalités, les organismes à but non lucratif, les coopératives et les entreprises du territoire de la MRC sont invités à soumettre leur demande avant le **vendredi 10 décembre** prochain.

Un montant de 30 000\$ est disponible pour les promoteurs qui souhaitent démarrer ou consolider un service de proximité sur le territoire de la MRC. Le projet retenu devra répondre aux critères suivants : cadrer selon les besoins essentiels des différents cycles de vie des membres de sa communauté, contribuer au maintien et/ou au développement de sa communauté, être accessible et intégré dans une vision territoriale, améliorer la qualité de vie, le dynamisme et l'attractivité de sa communauté et consolider le sentiment d'appartenance tout en renforçant le tissu social de sa communauté.

Pour plus d'informations contactez madame Carole Mercier, conseillère en développement territorial à cmercier@mrcdesappalaches.ca ou au 418-332-2757 poste 229.

FONDS POUR LA JEUNESSE

FINANCEMENT ADDITIONNEL POUR DES PROJETS JEUNESSE

La MRC des Appalaches est heureuse d'annoncer que Desjardins contribue à son *Fonds pour la jeunesse* en octroyant un montant régional de 10 000 \$. Ce montant sera distribué et déposé directement parmi les projets jeunesse proposés sur la plateforme La Ruche. Lancé en septembre dernier, le Fonds pour la jeunesse de la MRC des Appalaches soutiendra des projets qui touchent directement les 15-29 ans de la région.

Les municipalités, les organismes à but non lucratif, les coopératives, les institutions, les entreprises privées ainsi que les individus de la région sont invités à activer une campagne de financement participatif sur La Ruche au www.laruchequebec.com.

Pour plus d'information, il est possible de consulter la section planification/programmes / Fonds pour la jeunesse au www.mrcdesappalaches.ca ou encore contacter Louis Laferrière, directeur général à lferriere@mrcdesappalaches.ca ou au 418 332-2757 poste 223.

NOUVELLES PLACES SUBVENTIONNÉES POUR LES SERVICES DE GARDE

Le premier ministre, M. François Legault, et le ministre de la Famille, M. Mathieu Lacombe, lançaient, le 21 octobre 2021, le *Grand chantier pour les familles* qui vise à offrir à chaque enfant un accès à une place en service de garde au Québec. Dans la foulée de ce lancement, la députée de Lotbinière-Frontenac, Isabelle Lecours, se réjouit de la création de 248 places en services de garde éducatifs à l'enfance dans la circonscription de Lotbinière-Frontenac d'ici 2025.

Le gouvernement du Québec attribue ainsi 1 081 nouvelles places dans l'appel de projets en continu lancé le 21 octobre dernier. Celles-ci s'ajoutent donc aux 878 places en voie d'être créées provenant d'appels de projets antérieurs. En tout, ce sera donc 1 959 nouvelles places qui seront créées et réparties à travers les 10 MRC et ville de la région.

GESTION IMMOBILIERE

ADSTOCK GIA

Membre du groupe SMC

Immeubles à revenus | Chalets à louer

9 rue de la Plage Est
Adstock (Québec) G0N 1S0
gja1@live.ca

418 422-5502

www.gestionimmobiliereadstock.com

DANIEL BISSON

**COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL**

Daniel Bisson courtier immobilier inc.

**C 418.334.4774
B 418.338.4220**

daniel.bisson@royallepage.ca
royallepageblancetnoir.ca

ROYAL LE PAGE

BLANC & NOIR

LES BÉNÉVOLES PLANTENT AU LAC À LA TRUITE

JEAN ROY

Pour compenser les émissions de carbone provenant des activités de la coopérative RAPPEL, cette dernière offrait la plantation d'arbres.

L'Association des Propriétaires du Lac-à-la-Truite a posé sa candidature. Les critères prioritaires étaient que le terrain soit en bande riveraine ou en plaine inondable, pouvant accueillir une trentaine d'arbres et que le terrain ne soit ni résidentiel ni privé.

En collaboration avec la Municipalité d'Adstock, l'Association a proposé le terrain des anciennes pompes en bordure du lac comme site de plantation.

C'est ainsi que le 2 novembre dernier, RAPPEL s'amenait au lac à la Truite avec 40 arbres et les équipements de protection nécessaires. En compagnie d'un employé de RAPPEL, un groupe de bénévoles ont procédé à la plantation des arbres.



Merci à RAPPEL, Josée Jacques, Jean Laplante, Richard Cloutier et Serge Vallée de m'avoir accompagné à cette activité.



MONTS DÉFI 2021 : UNE FORMULE GAGNANTE!

Le fondement de l'événement Monts Défi est de faire l'ascension, en un court laps de temps, des trois plus hautes montagnes du territoire de la MRC des Appalaches : le Mont Adstock, le Mont Caribou et le Grand Morne. Grâce à la formule hybride offerte aux participants cette année, tant les familles que les athlètes avaient la possibilité de relever le défi. Les participants bénéficiaient de tout le mois de septembre pour se rendre au sommet de chacune des montagnes et s'y prendre en photo. Néanmoins, les plus sportifs pouvaient tout de même choisir de faire les trois ascensions en une seule journée le 25 septembre dernier, alors que de l'animation était offerte dans les sites de randonnée. Musique, jeux gonflables, photographies, chasse aux trésors et collations de barbe à papa, popcorn, jus et chocolat chaud étaient offerts gratuitement aux participants. Les nombreux enfants ayant relevé le défi se sont vus remettre une médaille.

Ce sont donc 140 personnes, dont 39 enfants, qui ont complété le défi et qui ont fourni la preuve de leur participation. Notons que 45 personnes ont relevé le Monts Défi en une seule journée! Tous ces gens se sont par le fait même rendus éligibles aux tirages des prix de participation. Le grand gagnant est Yannick Labbé de Thetford Mines.

Le Monts Défi remercie ses partenaires : Desjardins, Députée de Lotbinière-Frontenac Isabelle Lecours, Plantations Nicholas, Services Comptable MR ainsi que les municipalités d'Adstock, Saint-Joseph-de-Coleraine et Sainte-Clotilde-de-Beauce.

UNE MONTAGNE AXÉE SUR UN DÉVELOPPEMENT 4 SAISONS

Dans le cadre d'un appel à projets du Mouvement Desjardins, le Fonds du Grand Mouvement, la Coopérative de solidarité récréotouristique du Mont Adstock obtient un financement de 250 000 \$ afin de développer un nouveau versant permettant ainsi l'exploitation du site tout au long des quatre saisons.

LE PROJET

En plus de créer une dizaine d'emplois, ce sont plus de 15 kilomètres de sentiers de vélo de montagne et multifonctionnels qui seront aménagés d'ici l'automne 2022 aux bénéfices des adeptes de plein air. Également, plusieurs plateformes d'observation seront construites offrant ainsi de nombreux points de vue à couper le souffle sur la MRC des Appalaches et servant également de structures d'hébergement pour le camping sauvage.

Au terme du projet, en plus d'être en action à longueur d'année, la Coopérative offrira, d'ici 2024, la location de vélo, une piste d'apprentissage de vélo pour les jeunes et une station de réparation.

« Grâce au support du Fonds du Grand Mouvement ainsi que celui des Caisses de la Région de Thetford et du Carrefour des Lacs, les diverses activités et installations permettront à l'ensemble de la région, mais également aux touristes et excursionnistes de profiter d'une station

récréotouristique complète et comparable aux grands centres. » explique Mathieu Desmarais, directeur général de la Coopérative.

« Depuis plusieurs années, l'engouement pour la pratique des sports extérieurs se fait sentir partout en province et c'est d'autant plus vrai ici en région, endroit par excellence du plein air et de la nature », témoigne Sylvie Marcotte, directrice générale de la Caisse du Carrefour des Lacs.

Ce développement du versant nord-est, additionné au refuge du sommet, à la construction du nouveau chalet d'accueil ainsi qu'aux contributions des dernières années démontre cette effervescence et à quel point Desjardins et les Caisses du milieu veulent participer à ce succès », ajoute Mathieu Cliche, directeur général de la Caisse de la Région de Thetford.



Solution des mots croisés de la page 18.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	E	C	U	R	E	U	R		i	N	C	H	1
2	G	A	V	E	R		A	N		O	U	i	2
3	E	V	A	N	G	E	L	i	S	T	E	S	3
4	R	A	L	E		R	L		U	E		T	4
5	i	L		G	R	U	Y	E	R		G	O	5
6	E	C	H	A	U	D	E		F	O	U	R	6
7		A	T	T	R	i	S	T	E	R	A	i	7
8	U	D	A		A	T		U	R	A	N	E	8
9	N	E		G	U	E	U	L	E	T	O	N	9
10	i		L	U	X		S	i	N	E		N	10
11	T	A	i	E		R	U	P	T	U	R	E	11
12	E		A	T	T	i	S	E		R	D	S	12
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	

Saviez-vous que ...

À la suggestion de lecteurs, L'Arrivée a décidé de vous présenter mensuellement une nouvelle chronique **Saviez-vous que...** La courte chronique vise à présenter des endroits publics sur le territoire de la Municipalité susceptibles d'intéresser les nouveaux arrivants... et les citoyens. Nous avons de merveilleux attraits qui ne demandent qu'à se faire connaître. On compte sur vous pour nous faire découvrir ces petits coins d'activités ! Vous pouvez nous faire parvenir vos suggestions **Coups de cœur** à lisonturcotte55@gmail.com. **Merci de votre collaboration !**

[1] Saviez-vous qu'il y a un **GYM à Sacré-Coeur-de-Marie** qui est ouvert depuis septembre 2014 et qui est accessible à tous les citoyens d'Adstock. Il est situé au 254, Chemin Sacré-Coeur Ouest, au sous-sol du Dépanneur. La responsable est Mireille Lessard, kinésologue et vous pouvez la rejoindre au **581 680-0880** ou via la page **Facebook GYM SCDM**. Il sera alors possible de vous établir un programme et un horaire qui vous convient !

On vous attend en grand nombre!

Nouveauté ce mois-ci

Joyeuses Fêtes !

En cette période des fêtes, toute l'équipe de la Caisse Desjardins de la Région de Thetford désire vous remercier pour votre fidélité année après année. Nous vous souhaitons également un merveilleux temps des fêtes avec vos proches !

Veuillez noter que le siège social et les centres de services seront fermés à ces moments :

24 déc. dès 12 h	31 déc. dès 12 h
27 et 28 déc.	3 et 4 janvier 2022

MOTS CROISÉS

COLLABORATION : CLAUDE TRÉPANIÉ

Un nouveau collaborateur se joint à l'équipe de L'Arrivage. Ainsi, chaque mois les cruciverbistes pourront s'amuser et même découvrir des grilles spéciales, dédiées aux citoyens d'Adstock !

Merci Claude!

Nouveauté ce mois-ci

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1													1
2													2
3													3
4													4
5													5
6													6
7													7
8													8
9													9
10													10
11													11
12													12
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	

HORizontalement

- Nettoyeur d'étable – Pouce anglais
- Alimenter de force – Unité de temps – D'accord
- Matthieu, Luc, Marc, Jean
- Dernier cri - Fondateur du PQ - Union européenne
- Fin de bail – Faucon dressé pour chasser la grue – Sans préambule (tout de)
- Ébouillanté – Appareil de cuisson
- Affligerai
- Union des artistes – Accident de travail – Oxyde d'uranium
- Nebraska – Repas substantiel
- Pour faire la lumière – (...) *qua non*
- Enveloppe de tissu – Divorce
- Avive un feu en soufflant – Réseau des sports

VERTICALEMENT

- Ambassadrice symbolique – Solidarité
- Promenade de plusieurs personnes à cheval
- Relatif au raisin – Haute tension artérielle – Ligota
- Personne qui renie sa religion pour une autre – Action d'épier
- Espace désertique – Campagnards
- Femme savante – Plus que souri
- Compétitions en voiture – Droit d'usage d'un bien
- Giovan ... – Fleur nationale des Pays-Bas
- Naviguèrent sur la Toile
- L'addition – Un homme de paroles
- Signal – Amas de fiente d'oiseaux de mer – Recherche-développement
- Auteurs d'ouvrages historiques



NE LAISSEZ PAS LE FEU GÂCHER VOTRE TEMPS DES FÊTES!

QUELQUES CONSEILS DE PRUDENCE

Le sapin de Noël naturel

- Choisissez un arbre dont les aiguilles sont vertes et ne se détachent pas facilement.
- Installez-le à une distance d'au moins un mètre de toute source de chaleur, telle qu'une plinthe électrique ou un foyer.
- Gardez toujours le pied du sapin humide en ajoutant de l'eau tous les jours.
- Éteignez toujours les lumières du sapin lorsque vous quittez votre domicile ou lorsque vous allez au lit.

Les lumières décoratives

- Utilisez des lumières décoratives homologuées CSA ou ULC.
- Pour vos décorations extérieures, installez des lumières décoratives conçues pour l'extérieur.
- Utilisez des guirlandes de lumières en bonne condition, non fendillées et non séchées.
- Fixez les guirlandes lumineuses à l'aide de ruban isolant et n'utilisez jamais des clous ou des punaises.

Les chandelles

- Allumez et placez vos chandelles loin des rideaux ou de tout autre objet inflammable.
- Ne laissez jamais vos chandelles allumées sans surveillance.
- Assurez-vous que vos chandeliers sont résistants au feu et que leur base est stable.
- Rangez les allumettes et les briquets dans un endroit hors de la portée des enfants.

L'avertisseur de fumée

- Vérifiez le bon fonctionnement de votre avertisseur de fumée. Si celui-ci est défectueux ou qu'il est installé depuis plus de 10 ans, remplacez-le.
- Info: www.securitepublique.gouv.qc.ca à la section Sécurité incendie.

Joyeux temps des fêtes!

En cas de besoin, n'hésitez pas à composer le 9-1-1 pour rejoindre le Service incendie.

CONSEILS FUTÉS POUR ENRAYER LA MOISSURE DANS VOTRE MAISON

Quel que soit l'endroit où vous vivez, vous pouvez trouver de la moisissure autour de vous. Le mot « moisissure » est le terme couramment utilisé pour désigner les champignons microscopiques qui poussent sur les aliments et les matières humides.

Les personnes qui vivent dans des maisons où il y a de la

moisissure et de l'humidité sont plus susceptibles de présenter une irritation des yeux, du nez et de la gorge, une toux et une accumulation de mucosités, une respiration sifflante et un essoufflement, ainsi qu'une aggravation des symptômes de l'asthme.

Que devez-vous faire pour vous assurer que ce visiteur indésirable ne s'installe pas chez vous?

- Recherchez les endroits humides et cernez le problème.**
Vérifiez les sous-sols, les placards, les rebords de fenêtres et autour des évier, des baignoires et des tuyaux. Asséchez toutes les surfaces où l'humidité s'est accumulée.
- Réparez les fuites d'eau le plus rapidement possible.**
Nettoyez immédiatement la zone après une fuite d'eau ou une inondation.
- Gardez votre maison bien ventilée.**
Allumez toujours les ventilateurs de la cuisine et de la salle de bains lorsque vous cuisinez, prenez une douche ou un bain. Laissez le ventilateur fonctionner pendant quelques minutes après avoir terminé. Assurez-vous que votre séchoir à linge, votre cuisinière et vos ventilateurs de cuisine et de salle de bains expulsent tous l'air à l'extérieur.
- Scellez les baignoires et les évier.**
Assurez-vous que le joint est étanche, afin que l'eau ne s'infilte pas dans les murs.
- Débarrassez-vous du désordre au sous-sol.**
Les boîtes en carton et les vieux vêtements sont des endroits propices au développement de la moisissure. Si vous devez entreposer des articles, assurez-vous d'utiliser des bacs en plastique avec des couvercles.
- Réduisez le taux d'humidité.**
Maintenez un faible taux d'humidité, environ 50 % en été et 30 % par temps froid. Vous pouvez utiliser un hygromètre - un outil peu coûteux disponible dans la plupart des quincailleries - pour mesurer le taux d'humidité. Si nécessaire, utilisez un déshumidificateur ou un climatiseur pour réduire le taux d'humidité.
- Nettoyez fréquemment.**
Nettoyez et désinfectez régulièrement tout ce qui contient de l'eau, comme les humidificateurs, les déshumidificateurs et les climatiseurs.

Nettoyez les surfaces touchées par la moisissure avec de l'eau et du détergent à vaisselle. L'eau de Javel n'est pas nécessaire pour éliminer les moisissures.

Envisagez de faire appel à un professionnel si vous avez beaucoup de moisissures (plus de trois mètres carrés), si elles reviennent après des nettoyages répétés ou si un membre de votre famille souffre d'asthme ou d'autres problèmes respiratoires à cause d'elles.

Vous trouverez de plus amples renseignements sur la page <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/qualite-air/contaminants-air-interieur/reduisez-humidite-et-moisissures.html>.

Source : www.leditionnouvelles.com



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE: 1-2-8-9-15-16-22 décembre / fermée les 23-29 et 30 décembre
Mercredi-18h30/19h30 - Jeudi- 13h/14h

PROCHAINE ÉDITION

10 DÉCEMBRE 2021

DATE DE TOMBÉE POUR LES

ARTICLES DE L'ÉDITION DE **JANVIER 2022.**

INFO: LISE 418 422-2272 OU BERNADETTE 418 338-2531

HOMMAGE À NOS BÉNÉVOLES

C'EST GRÂCE À VOUS ! MERCI DE COLORER NOS VIES !

La 36^e édition de la Journée internationale des bénévoles aura lieu le 5 décembre 2021. Pour la souligner, le Réseau de l'action bénévole du Québec a préparé de nombreuses initiatives, incluant des activités et des outils de communication gratuits pour les organismes travaillant avec des bénévoles.

Au programme :

- L'illumination de la tour du Stade olympique de Montréal et des Chutes du Niagara.
- Une conférence gratuite et ouverte à tous sur la résilience.
- Un rallye virtuel vous permettant de gagner un panier de produits québécois d'une valeur de 150\$.
- Une carte postale virtuelle gratuite pour remercier les bénévoles.
- La participation de notre directrice générale à l'émission Marie-Claude de TVA.

..Et bien d'autres !

Participez au mouvement et utilisez le mot-clic #MerciBénévolesQC sur les réseaux sociaux!



1 [Mercredi] **13h30:** Assemblée générale annuelle de la **FADOQ St-Méthode** à l'Édifice Bernardin-Hamann. Il faut réserver votre place.

6 [Lundi] Cueillette des ordures

13 [Lundi] Cueillette de la récupération
19h30 : conseil municipal au Centre intergénérationnel SCDM, adoption du budget 2022

20 [Lundi] Cueillette des ordures

21 Début « officiel » de l'hiver

25



27

[Lundi] Cueillette de la récupération

NOËL EN FAMILLE!

INVITATION À TOUTES LES FAMILLES INSCRITES EN CATÉCHÈSE!

Venez célébrer Noël en famille. Cette activité familiale permet de nous rappeler la naissance de Jésus et nous invite à nous préparer le cœur pour sa venue en nous et dans le monde!

Plusieurs célébrations s'offrent à vous. Vous vous présentez à l'endroit qui vous convient! Cette activité fait partie du parcours! Elle est célébrée dans les églises!

- **Samedi 11 décembre à 9h30**, église de St-Méthode
- **Dimanche 12 décembre à 9h00**, église d'East Broughton
- **Dimanche 19 décembre à 9h00**, église de Robertson

Ginette Fortin | 418 333-1364 | pastorale.amiante@gmail.com



FERMETURE PENDANT LA PERIODE DES FÊTES

Veillez prendre note que le **BUREAU MUNICIPAL** ainsi que **LE SERVICE D'URBANISME** seront fermés pour la période des fêtes du 23 décembre 2021 au 5 janvier 2021. Les bureaux seront ouverts à partir du 6 janvier 2022.

Les **OEUVRES COMMUNAUTAIRES** (Comptoir familial) de St-Méthode seront fermées pour les vacances des fêtes du 22 décembre 2021 au 3 janvier 2022, de retour mardi le 4 janvier 2022 aux heures habituelles. Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes! Merci pour votre encouragement!