

L'Arrivage d'Adstock

*Il n'y a pas de moment mieux choisi pour vous dire merci
de la confiance que vous nous témoignez depuis 2005 !*

*L'équipe de L'Arrivage vous souhaite santé et
bonheur en 2022, et pourquoi pas une année
de retour à la normale !*



BERNADETTE LAMBERT
PUBLICISTE

LISE TURCOTTE
SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE

RICHARD SAMSON
PRÉSIDENT

LINDA ROY
ADMINISTRATRICE

Nous recherchons toujours une personne pour participer au conseil d'administration
et assurer la coordination du secteur de Sacré-Cœur-de-Marie.
Ça vous intéresse : Richard 418 338-1412



UN ACTIF IMPORTANT POUR NOTRE COMMUNAUTÉ

CHANTAL CLOUTIER, DIRECTRICE-GÉNÉRALE

Notre coopérative s'affiche comme un acteur important dans l'économie de notre communauté locale et régionale. Onze emplois à temps plein et une dizaine d'emplois à temps partiel créent des retombées économiques intéressantes.

Dans notre milieu, l'existence d'une coopérative de détail est un élément majeur du tissu social. Pour favoriser le développement de notre coopérative, il faut un membership fort et des membres qui font leurs achats régulièrement à la coopérative.

Au cours des dernières années, notre coopérative a investi près de 1 000 000 \$ afin de se relocaliser au niveau de la quincaillerie, de rénover l'intérieur et l'extérieur de son épicerie. Plusieurs organismes de notre communauté peuvent compter sur la coopérative pour fournir un petit coup de pouce lors d'événements ou dans le cadre de leur fonctionnement.

Une coopérative se différencie aussi d'une autre entreprise par les valeurs qu'elle met de l'avant : la solidarité, la démocratie, l'équité, l'égalité, la prise en charge et la responsabilité.

Plusieurs services sont disponibles à la quincaillerie comme la récupération de peinture, de piles, de fluorescents, de fluo compact ainsi que les recharges d'extincteurs.

Service de livraison à la quincaillerie, ainsi qu'à l'épicerie (jeudi).

Nouveauté à la quincaillerie BMR Express, nous sommes maintenant distributeur des produits d'AIR LIQUIDE : bouteille d'acétylène, oxygène, argon... Informez-vous auprès des commis.

Au niveau de l'épicerie Bonichoix, nous avons repris la récupération des bouteilles et canettes vides directement à votre épicerie.

En ce début d'année, la direction, le conseil d'administration ainsi que ses employés désirent remercier toute la clientèle et rappeler à la population d'Adstock l'importance de l'achat local.

UNE NOUVELLE INTERVENANTE POUR LES PROCHES AIDANTS

L'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA) a une nouvelle intervenante pour les proches aidants. Il s'agit de madame Claire Desbiens, en remplacement de madame Brigitte Jacques. Elle a étudié à l'université dans le domaine de la relation d'aide plus spécifiquement en counseling et orientation. Elle a œuvré auprès de diverses clientèles au niveau scolaire, en employabilité et dans des organismes communautaires. Elle est enchantée de revenir à ses premiers amours en travaillant au mieux-être des personnes âgées.



Les services offerts par l'AAVA aux proches aidants sont les suivants :

- le soutien psychologique individuel en rencontre ou au téléphone;
- les groupes de soutien;
- les rencontres thématiques;
- et diverses formes de répit.

La rencontre individuelle est un moment juste pour vous afin de discuter de votre expérience de proche aidant, de votre problématique, de ce que vous vivez personnellement, recevoir de l'information, avoir de l'aide pour remplir certaines responsabilités, etc.

Pour les groupes de soutien, il s'agit de réunir des proches aidants (par exemple au moment où l'aidé peut fréquenter un Centre de jour). Ce sont des rencontres thématiques en lien avec votre réalité

L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES:

FRANCINE MARCOUX
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIÉ
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF :
RICHARD SAMSON

GRAPHISME ET
IMPRESSION:
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ:
BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND
ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
EXTÉRIEUR
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture
et Communications
Québec

d'aidant. Au nombre de cinq, les rencontres durent entre 90 minutes et 120 minutes. Actuellement je suis à recruter pour les groupes de Thetford et Adstock.

Les rencontres thématiques ont pour sujets des réflexions personnelles afin de prendre soin de soi : gérer le stress, estime de soi, la culpabilité, la gestion des émotions, le sommeil, etc.

Le répit prend diverses formes. Avec le répit à domicile, un bénévole se présente à la maison et tient compagnie à la personne aidée pendant deux heures, alors que le proche aidant s'emploie à d'autres activités, sorties, sommeil, etc. Le répit « Un temps pour soi » est un programme d'activités où les aidés passent deux heures dans nos locaux; ils font de l'exercice physique adapté et des exercices de stimulation cognitive. Le tout est animé par une ressource spécialisée. Actuellement nous avons cinq groupes en activité sur le territoire de la MRC.

L'AAVA offre également des services **d'accompagnement-transport** pour les visites médicales et l'épicerie, et la **popote roulante**. Nous sommes toujours intéressés à recruter d'autres bénévoles, ils rendent possible la prestation de nos services.

Il lui fera plaisir de vous rencontrer. Vous pouvez la joindre au téléphone : Claire Desbiens 418 334-0111 ou par courriel aavarth.pa@bellnet.ca. Et visitez Facebook Proches aidants AAVA pour connaître les activités et des informations pertinentes.

LES BÉNÉVOLES SONT PARTOUT !

COLLECTIF D'ORGANISMES DONT L'ASSOCIATION DES MÉDIAS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Saviez-vous que des milliers de bénévoles de tous horizons aident à la prestation de nombreux services de première ligne, souvent offerts par les organismes communautaires ? Saviez-vous que par leur inestimable contribution depuis mars 2020, ces femmes et ces hommes jouent un rôle essentiel dans le maintien du filet social dont nous sommes si fiers au Québec ? Peut-être êtes-vous même parmi ceux et celles à qui les bénévoles apportent du réconfort, une aide alimentaire ou un moyen de transport. Oui, le bénévolat est partout !

Bien avant la pandémie, les bénévoles étaient présents pour les plus vulnérables de notre société. Aussi, plusieurs d'entre nous se comptent bien chanceux de n'avoir jamais eu recours à leurs services. Mais est-ce vraiment possible qu'une seule personne au Québec n'ait jamais bénéficié de leur action bénévole ? Si tel est le cas, cette personne doit vraiment vivre sur une autre planète !

Oui, les bénévoles sont partout. Au conseil d'établissement de l'école de vos enfants. Derrière le festival de musique de votre municipalité. Comme entraîneurs des sports que vous et vos enfants pratiquez. Ce sont les personnes qui s'assurent que les sentiers de motoneige ou de ski de fond de votre secteur soient praticables. Qui organisent des ac-

tivités dans votre camping. Qui écrivent des chroniques pour le journal du quartier ou qui produisent des émissions de télévision à saveur locale. Certains bénévoles font du mentorat auprès des jeunes ou d'entrepreneurs. D'autres sont le visage de votre bibliothèque municipale. Ce sont des artisans qui transmettent leur savoir et leur passion. Des personnes bienveillantes qui vous accueillent et vous aident dans les hôpitaux de la province; qui offrent gracieusement des services professionnels à des organismes sans but lucratif; qui aident les nouvelles mères à nourrir leur enfant ou qui offrent de l'écoute active. Que ce soit pour faire de la médiation entre citoyens, pour nettoyer les berges de la rivière d'à côté ou pour aider les nouveaux arrivants à s'intégrer, les bénévoles sont partout !

Oui, il serait vraiment étonnant qu'une seule personne au Québec n'ait jamais côtoyé des bénévoles, car ils sont même là où on s'y attend le moins. Ils y étaient avant et pendant la pandémie, et ils le seront tout autant par la suite... N'attendez pas la prochaine crise pour les rejoindre ! Il y a des possibilités de bénévolat pour tous les goûts, dans plusieurs secteurs et selon vos disponibilités. Que vous souhaitiez contribuer quelques heures par semaine ou plusieurs jours par mois, vous trouverez votre match parfait !

Merci de colorer nos vies !



Les Spécialistes de l'ARBRE DE NOËL

www.plantationsnicholas.com
59, route du Domaine, Adstock, G0N 1S0

CAP SUR 2022!

AU PROGRAMME : LA MÊME ÉNERGIE QUE 2021, ET ENCORE PLUS DE RÉUSSITE ET DE SUCCÈS POUR VOS PROJETS !
DE TOUTE L'ÉQUIPE, NOUS VOUS SOUHAITONS UNE TRÈS BELLE ANNÉE 2022!

581 634-1115 | info@plantationsnicholas.com



À propos

avec **Pascal Binet, maire**

...DU PREMIER BUDGET DE VOTRE NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL

Après l'élection, les membres du conseil municipal ont mandaté les différents départements de la Municipalité à travailler un budget d'opération en maintenant le même taux de taxation foncière. Après avoir tenu compte des demandes des organismes, priorisé les besoins des différents secteurs et réservé des sommes pour poursuivre le développement de la Municipalité, nous pouvons être fiers de déposer un budget qui respecte la capacité de payer du contribuable.

Nous avons mis en place, il y a plus de six ans, **une planification budgétaire** afin de conserver un taux de taxe le plus stable possible entre le dépôt des rôles d'évaluation. Cet exercice se réalise grâce à un contrôle plus serré des dépenses et suit la croissance de l'évaluation foncière de la Municipalité. Cela permet aux contribuables de connaître comment se comportera leur compte de taxes sur trois ans. Les élus sont sensibles, surtout dans le contexte actuel, des augmentations de coûts qui affectent le budget des familles. Seuls certains tarifs liés à la Sécurité publique, la collecte des matières résiduelles et les opérations des réseaux, selon le secteur, ont été revus. Il faut se rappeler qu'ils ont été fixes pendant les deux dernières années, malgré la hausse des factures de certains contrats externes.

Comme annoncé dans le discours du maire, lors de la séance de novembre dernier, l'année 2022 verra **d'autres chantiers et projets** qui amélioreront l'ensemble des secteurs de la municipalité. Les élus ont dû s'approprier les demandes et les besoins et procéder à une priorisation. Le travail se poursuivra en janvier et la liste des travaux sera connue d'ici la fin de l'hiver. D'ores et déjà, nous pouvons vous mentionner que nous avons reçu plus de 2 millions en subvention pour la réfection du réseau routier grâce au travail de notre Service d'ingénierie (les routes admissibles sont celles qui ont été identifiées par le gouvernement). Puis, nous en sommes à la rédaction des devis et à l'adoption des règlements d'emprunt entourant les projets du PAVL (suite à la subvention reçue), des rues Réjean et des Écuireils. Pour cette dernière rue, les citoyens concernés auront à déterminer si l'option avec conduite ira de l'avant ou non.

Rendez-vous municipal

L'an prochain, nous aurons à composer avec un **nouveau rôle d'évaluation**. Il impactera le citoyen de manière différente, car le marché immobilier ne se comporte pas de la même manière selon le secteur. Nous verrons à étudier et proposer au conseil des alternatives sur la fiscalité afin de maintenir un équilibre relatif entre les secteurs, car nous avons une municipalité avec plusieurs réalités.

Nous savons que les attentes sont toujours très grandes concernant l'**amélioration des chemins**. Nous répartissons les investissements sur le territoire. Nous tentons toujours d'aller chercher les subventions pour éviter que les projets soient entièrement payés par les contribuables. C'est ce qui détermine parfois l'ordre dans lequel les travaux se réalisent, sans toutefois diminuer l'urgence ou l'aspect prioritaire des autres travaux. Vous aurez toujours l'occasion de pouvoir vous exprimer sur le futur de votre municipalité. C'est ce que nous faisons actuellement pour actualiser notre réglementation municipale.

Concernant le budget maintenant, les échéances de paiement de votre compte de taxes seront les 28 février, 31 mai et 31 août 2022. Encore cette année, les contribuables propriétaires d'une résidence qui acquitteront le paiement complet de leur compte de taxes, avant la première échéance du 28 février, pourront bénéficier d'un rabais de 2% sous forme d'achat local. La mesure, pour les résidents non-permanents, continuera de s'appliquer afin de les fidéliser aux services et aux commerces de proximité sur le territoire. Les détails de ces deux mesures sont connus sur le site web de la Municipalité (adstock.ca) à l'onglet Services aux citoyens – Mesures d'aide.

Nous avons bonifié le remboursement des activités qui ne sont pas offertes sur notre territoire. Il faut savoir que nous ne pouvons pas rembourser à 100% ce que coûte les frais des non-résidents, car ces coûts ne doivent pas être absorbés par tous les contribuables qui ne pratiquent pas ces activités. Comme le budget est un vase communicant, les sommes prises pour rembourser ce type d'activités est retiré à d'autres budgets ou est puisé directement dans vos poches, soit dans les revenus de taxation foncière. C'est pourquoi la Municipalité a décidé, il y a quelques années, de rembourser elle-même ses citoyens à même un fonds dédié, car elle n'avait plus le contrôle sur les coûts chargés aux non-résidents par la municipalité voisine.

Des nouvelles mesures citoyennes ont été introduites au budget : un accès annuel au parc national de Frontenac à 20 \$; un rabais de 25 \$ pour un nouvel abonnement annuel à la salle de gym du secteur Sacré-Cœur-de-Marie et un remboursement de 50 \$ sous forme d'achat local lorsque vous devenez un nouveau membre sociétaire de la Coopérative Saint-Méthode. Pour connaître les modalités, vous pourrez les retrouver sur le site web de la Municipalité à l'onglet Services aux citoyens – Mesures d'aide.

Voici les faits saillants du budget 2022 :

- pour la troisième année consécutive, gel du taux de taxation foncière qui est établi à 0,77 \$ du 100 \$ d'évaluation foncière;
- budget municipal en hausse de 3,74%, absorbé en grande partie grâce à l'augmentation des valeurs foncières de la Municipalité de 2,93%;
- hausse minime de certains tarifs (en moyenne, ils sont de 5 \$ chacun au niveau résidentiel);
- le poste budgétaire Transport routier demeure la plus grosse dépense (ou investissement selon le point de vue) de la Municipalité en raison de son réseau routier de plus de 200 kilomètres;
- reconduction des budgets en voirie pour l'amélioration et l'entretien des chemins;
- maintien et même rehaussement des fonds de développement de la Municipalité;
- consolidation de certains départements par l'embauche de nouvelles ressources;

Rendez-vous municipal

- le remboursement de la dette est stable et se situe à 5% du budget total.

Vous retrouverez également des tableaux et des comparatifs. Ils sont aussi accessibles sur le site web à l'onglet Vie municipale – Finances et budget. Vous serez ainsi en mesure de constater que la Municipalité continue de bien figurer sur le plan de la taxation et de la charge fiscale imposée à ses contribuables. Nous tenons vraiment à conserver cette position pour rester attractif et préserver notre qualité de vie.

En terminant, laissez-moi vous remercier pour votre confiance et vous souhaitez, au nom du conseil municipal, mes meilleurs vœux de bonheur et de santé pour la nouvelle année. Nous resterons plus fort en travaillant ensemble au mieux-être de notre communauté, peu importe le secteur où nous habitons.

Pascal Binet
Votre maire, Pascal Binet



FERMETURE

DU BUREAU MUNICIPAL

DU 23 DÉCEMBRE 2021

AU 5 JANVIER 2022

INCLUSIVEMENT.

BONNES VACANCES !



Que vous souhaitez de mieux : une parfaite santé pour vous et vos proches, de la prospérité et de la passion dans vos activités, de l'amour autour de vous durant toute l'année. Passez une très bonne année 2022 !

Manoir Valin

Résidence pour personnes autonomes et semi-autonomes
Possibilité de convalescence ou répit pour les familles

28, rue des Érables, Adstock 418 422-2362

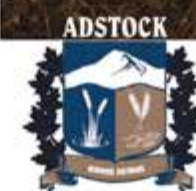



Véronique Nadeau
infirmière auxiliaire

Marie-Pier Nadeau
infirmière clinicienne

Mesures ciblées 2022 (plan stratégique en révision)

- **Services aux citoyens**
 - Nouveaux projets pour améliorer les milieux de vie des citoyens
 - Plan d'amélioration du réseau routier et de gestion des eaux pluviales
 - Élaboration d'un programme d'entretien des réseaux, bâtiments et équipements municipaux
 - Adoption d'une politique environnementale et de communication
 - Bonification de l'offre d'activités en culture (ULRS) et en loisirs
 - Révision des mesures du plan d'action de la politique familiale et MADA
- **Développement stratégique de la Municipalité**
 - **domiciliaire**
 - Révision des règlements municipaux, étude pour changement de zonage, stratégies entourant l'agrandissement des périmètres urbains
 - Mise sur pied d'un programme de construction et rénovation domiciliaire et promotion des terrains vacants
 - **commercial et industriel**
 - Embauche d'un chargé de projet en développement socio-économique
 - Soutien aux services de proximité (mesures incitatives en achat local)
 - **agricole**
 - Soutien au projet de centre de transformation agroalimentaire
 - **touristique**
 - Diversification des activités autour du pôle récréotouristique (Parc national et mont Adstock)



LA VISION STRATÉGIQUE MUNICIPALE

- Une zone agricole et forestière prospère.
- Un parc industriel et des services attrayants.
- Une station récréotouristique et des activités plein air.
- Un grand milieu rural, trois beaux villages et six lacs pittoresques.

- Une Municipalité accueillante et dynamique, résolument tournée vers l'avenir.
- Un territoire, plusieurs communautés et une qualité de vie à préserver.
- Des citoyens engagés, des gestionnaires responsables, des élus et des employés au service de la population.
- Des décisions prises en consensus dans un souci d'équité et de transparence.

- Que tous et toutes aient sa place et s'y sentent bien.
- Que les citoyens soient fiers de leur communauté et soient satisfaits des services qu'ils reçoivent.
- Que les besoins de tous les secteurs soient pris en compte.
- Que tous contribuent à maintenir une qualité de vie supérieure.

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2022

ADOPTÉES LE 13 DÉCEMBRE 2021

ÉVALUATION IMPOSABLE	474,974,800 \$
----------------------	----------------

REVENUS	
Taxes (foncière, secteur)	4,842,635 \$
Païement tenant lieu de taxes	58,138 \$
Autres recettes de source locale	706,506 \$
Transferts (subventions, ...)	751,519 \$
TOTAL DES REVENUS	6,358,798 \$

DÉPENSES	
Administration générale	990,732 \$
Sécurité publique	584,460 \$
Transport routier	1,928,344 \$
Hygiène du milieu	759,546 \$
Santé et bien-être	64,611 \$
Urbanisme et mise en valeur du territoire	589,059 \$
Loisirs et culture	567,265 \$
Activités d'investissement	71,209 \$
Frais de financement	227,277 \$
Remboursement de la dette à long terme	344,881 \$
Réserves financières	231,414 \$
Affectation	- \$
TOTAL DÉPENSES	6,358,798 \$

TAUX DE TAXES	
Foncière générale	0,77 \$ / 100 \$
Taux particulier (terrain vague desservi)	1,54 \$ / 100 \$

TAUX D'INTÉRÊT SUR COMPTES PASSÉS DÛS	14 %
---------------------------------------	------

SOMMAIRE DES COMPENSATIONS

PROTECTION PUBLIQUE (POLICE ET INCENDIE)	
Valeur des bâtiments	TAUX FIXE
0 \$ à 500 \$	40.00 \$
501 \$ à 5 000 \$	70.00 \$
5 001 \$ et 25 000 \$	95.00 \$
25 001 \$ et plus	120.00 \$
Taux variable à la foncière générale	50.07 %

MATIÈRES RÉSIDUELLES (VIDANGE ET RÉCUPÉRATION)	
Résidentiel	145.00 \$
Petit commerce	250.00 \$
Gros commerce	390.00 \$
Industrie	495.00 \$
Ferme	495.00 \$
Conteneur 2 verges	960.00 \$
Conteneur 4 verges	1,185.00 \$
Conteneur 6 verges	1,415.00 \$
Conteneur 8 verges	1,650.00 \$

AQUEDUC SECTEUR SAINT-MÉTHODE	
Terrain vague, résidence, commerce et logement mixte	99.18 \$
Industrie	138.49 \$
Institution	307.79 \$
Grande industrie > 5000 mètres cube	12,701.91 \$
+ au mètre cube	0.7978 \$
+ mise aux normes (usine St-Méthode)	0.0006489 \$

ÉGOUT SECTEUR SAINT-MÉTHODE	
Terrain vague, résidence, commerce et logement mixte	54.56 \$
Industrie	64.77 \$
Institution	143.95 \$
Grand consommateur > 5000 mètres cube	5,940.56 \$
+ au mètre cube	0.3731 \$
+ travaux sur le réseau St-Méthode	0.0015005 \$

ÉGOUT SECTEUR SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE	
Résidentiel	360 \$

AQUEDUC SECTEUR LAC JOLICOEUR	
Résidentiel	99.18 \$
+ au mètre cube	0.7978 \$
+ taxes mise aux normes (usine St-Méthode)	0.0006489 \$
+ remboursement emprunt	614.25 \$
PROPRIÉTAIRES LAC JOLICOEUR (débarcadère)	44,14 \$

AQUEDUC SECTEUR SAINTE-ANNE-DU-LAC	
Résidentiel	595 \$
+ taxes mise aux normes règlement emprunt	540 \$

Sommaire des renseignements sur la municipalité

Données de 2020 :		Données de 2021 :	
Population	2 768	Population	2 869
Revenus de fonctionnement	6 454 004 \$	Richesse foncière uniformisée (RFU)	473 127 852 \$

Sommaire des comparaisons avec différents groupes

	Municipalité	Classe de population	MRC	Région administrative	Tout le Québec
Données de 2020 :		Adstock	Appalaches		
Taxes de fonctionnement / Revenus de fonctionnement	72,18 %	71,64 %	68,88 %	73,35 %	60,72 %
Excédent (déficit) de fonctionnement accumulé / Revenus de fonctionnement	24,26 %	31,82 %	35,39 %	26,21 %	19,46 %
Endettement total net à long terme par 100 \$ de RFU	1,75 \$	1,81 \$	1,74 \$	2,13 \$	2,19 \$
Endettement total net à long terme par unité d'évaluation	2 707 \$	3 870 \$	2 678 \$	4 497 \$	7 246 \$
T.G.T. uniformisé	1,0189 \$	1,0295 \$	1,4002 \$	1,1517 \$	1,0178 \$
Charge fiscale moyenne des logements	1 838 \$	2 002 \$	1 762 \$	1 960 \$	2 184 \$

REMBOURSEMENT DE LA DETTE

Projets financés par règlement d'emprunt	capital	intérêt	remarques
Bureau municipal	15 000	2 206	Fin du prêt en 2022
Égout S-C, hon. complexe sportif et construction du centre inter.	100 200	15 041	Secteur pour égout, ensemble
Honoraires aqueduc St-Méth	0	0	Terminé en 2021
Aqueduc St-Méth	59 400	19 308	Secteur, aide financière
Complexe sportif vestiaire	26 600	22 179	Ensemble, aide financière
Complexe sportif construction	147 700	32 171	Ensemble, aide financière
Rue Réjean et camions	74 000	21 588	Secteur, proprios et ensemble
Aqueduc lac Jolicoeur et 175-15	271 000	100 702	Secteur, aide financière, ensemble
AIRRL + RIRL (réseau routier)	0	14 083	Emprunt temporaire, ensemble
Total	693 900 + 227 277 - 433 888 - 263 442 = 223 847		capital et intérêts aide financière contribution par secteur ce qui reste à l'ensemble (3,5% du budget) sur un budget de 6,3 millions \$

Évolution d'un compte de taxes

Secteur	2022	2021
Sacré-Cœur-de-Marie (avec réseau) Évaluation choisie : 87 700\$ Évaluation en 2013 : 76 000\$	1 846,17\$	1 833,56\$
Sacré-Cœur-de-Marie (sans réseau) Évaluation choisie : 207 300\$ Évaluation en 2013 : 192 700\$	1 861,21\$	1 851,21\$
St-Méthode (avec réseau) Évaluation choisie : 153 000\$ Évaluation en 2013 : 142 500\$	2 079,44\$	2 058,28\$
St-Daniel (sans réseau) Évaluation choisie : 128 500\$ Évaluation en 2013 : 107 300\$	1 254,45\$	1 244,45\$
Riverain (sans réseau) Évaluation choisie : 449 800\$ Évaluation en 2013 : 304 300\$	3 728,46\$	3 801,99\$
Riverain (avec réseau) Évaluation choisie : 136 100\$ Évaluation en 2013 : 101 500\$	2 213,90\$	2 262,81\$
Lot à bois Évaluation choisie : 62 000\$ Évaluation en 2013 : 46 600\$	517,40\$	512,40\$

Comparaison de municipalités limitrophes

Municipalité	Popul. 2021	Richesse foncière uniformisée 2021	Taux taxation 2021	T.G.T. uniformisé MAMOT (2020)	Compte de taxe moyen 2020	Endettement total net à long terme 2020
Adstock	2 869	473 127 852 \$	0,77	1,0189	1 838\$	8 031 921\$
Coleraine	1 727	235 840 143\$	0,841	1,0166	1 721\$	3 788 501\$
East Broughton	2 223	125 804 261\$	1,44	N/D	N/D	N/Disponible
St-Éphrem	2 417	240 308 197\$	0,973	1,2738	1 541\$	3 796 608\$
La Guadeloupe	1 774	129 911 935\$	1,3963	1,9340	1 978\$	10 699 230\$
St-Ferdinand	2 097	354 306 156\$	0,8693	1,0667	1 839\$	1 092 376\$
Disraëli (ville)	2 379	182 115 640\$	1,0884	1,9127	1 962\$	8 050 273\$
Lambton	1 628	312 216 039\$	0,8187	1,0830	2 038\$	5 833 619\$
Sainte-Clotilde	587	69 583 723\$	1,1395	1,5646	1 783\$	1 632 853\$
Saint-Victor	2 441	265 873 982\$	1,0882	1,4500	1 999\$	4 034 584\$
Thetford Mines	25 644	2 058 544 383\$	1,2409	1,8035	1 880\$	41 588 314\$

NON À LA VIOLENCE CONJUGALE

INVITATION À LA POPULATION

La violence conjugale est une problématique complexe qui a des impacts sur les victimes et les membres de son entourage. Plusieurs questions se posent : pourquoi une femme reste-t-elle dans ce type de relation? Quel seront les impacts de la violence pour elle et ses enfants? Est-ce que je peux faire quelque chose pour l'aider? Est-ce qu'elle est en danger? Afin de répondre à ces questions et bien d'autres, une rencontre d'information gratuite est offerte à la population. Ces rencontres, d'une durée d'une heure, vous permettront également de mieux connaître les services offerts à La Gîtée. Vos questions seront les bienvenues, un temps est alloué pour y répondre.

La violence conjugale, ça nous concerne tous. Que ce soit une sœur, une amie ou une collègue de travail, il y a fort à parier que vous avez déjà côtoyé une victime, et ce, sans même le savoir.

Mardi le 11 janvier 18h30 à 20h00 et le **mardi 18 janvier de 13h30 à 15 h00** à la **salle Desjardins du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher** du secteur de Saint-Méthode.

Bienvenue à tous!

UN SERVICE PERSONNALISÉ

Afin de faciliter l'accès à leurs services, une intervenante de La Gîtée, maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants, est présente dans la Municipalité d'Adstock à raison d'une journée par semaine. D'autres plages horaires peuvent être ajoutées au besoin.

Que ce soit pour une relation actuelle ou passée, les services de La Gîtée sont disponibles pour vous.

Concernant l'intervention jeunesse, les rencontres avec les enfants sont possibles dès l'âge de 5 à 6 ans; le suivi s'effectue en collaboration avec la mère qui aura également des rencontres avec une intervenante car c'est la personne qui peut le mieux aider et soutenir son enfant. L'intervention auprès des enfants sert, entre autres, à diminuer les impacts que la violence conjugale a sur eux ainsi qu'à

améliorer la relation mère-enfant qui est souvent fragilisée par la présence de cette dynamique.

Le volet de la violence dans les relations amoureuse s'adresse aux adolescentes, elles y apprendront, entre autres, à distinguer une relation saine d'une relation toxique ainsi que des moyens pour se protéger ou pour se sortir d'une relation de violence.

La Gîtée offre également un service d'aide aux proches, si une femme de votre entourage est victime de violence conjugale, nous pouvons vous aider dans cette délicate situation.

Tous les services de La Gîtée sont **gratuits, confidentiels** et **offerts 24h/24, 7 jours sur 7**. Pour obtenir plus de renseignements ou pour convenir d'un rendez-vous, appelez au **418 335-5551**.



Même vacciné, faites-vous dépister.



Si vous avez été en contact avec un cas de COVID-19

ou si vous avez des symptômes s'apparentant à ceux de la COVID-19, tels que :



Fièvre



Toux



Perte du goût ou de l'odorat

Respectez les consignes d'isolement et passez un test de dépistage.

On continue de se protéger.

Québec.ca/testCOVID19

Votre
gouvernement

Québec



NOTRE RÉOLUTION POUR 2022 ? TOUJOURS ÊTRE À VOS CÔTÉS POUR RÉALISER VOS IDÉES, ET NOUS AMÉLIORER SANS CESSER POUR VOUS OFFRIR LE MEILLEUR SERVICE. NOUS VOUS REMERCIONS DE VOTRE FIDÉLITÉ ET VOUS SOUHAITONS UNE TRÈS BELLE ANNÉE!



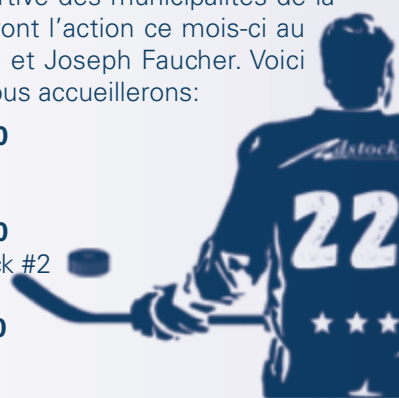
petitmanoir@tlb.sympatico.ca



CALENDRIER DES PARTIES DU HOCKEY PLAISIR À ADSTOCK

Suite à un congé des fêtes bien mérité, 2 de nos 4 équipes de la Ligue de hockey sportive des municipalités de la Beauce (LHSMB) reprendront l'action ce mois-ci au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Voici l'horaire des parties que nous accueillerons:

- **16 janvier 2022 à 10h00**
St-Côme visite Adstock (catégorie 12-15 ans)
- **29 janvier 2022 à 10h00**
St-Gédéon visite Adstock #2 (catégorie 5-8 ans)
- **29 janvier 2022 à 11h30**
St-Odilon visite Adstock (catégorie 12-15 ans)



On vous invite à venir encourager nos équipes d'Adstock. Le passeport vaccinal est exigé pour toute personne de 13 ans et plus qui viendra assister aux parties. Le service de restauration est également offert durant les parties de hockey de la LHSMB.

N.B Il est possible que l'horaire des parties soit modifié pour des raisons hors de notre contrôle. On vous invite à confirmer la tenue d'une partie en consultant la page Facebook Loisirs – Municipalité d'Adstock.

LE DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE EST DE RETOUR

Le « Défi château de neige » sera de retour du 10 janvier au 14 mars 2022. Le Service des loisirs vous invite à construire un château de neige devant votre résidence et ainsi courir la chance de gagner un des prix of-



ferts par l'URLS Chaudière-Appalaches. Vous pouvez consulter tous les détails sur le lien suivant : <https://defichateaudeneige.ca/>.

Voici les étapes à suivre pour participer :

Étape 1 : lisez attentivement les consignes de sécurité;

Étape 2 : construisez votre château;

Étape 3 : lorsque votre château est terminé, prenez-le en photo (la prise de photo en format paysage est recommandée);

Étape 4 : pour être officiellement éligible au concours, vous devez déposer votre photo dans la section « participer » sur le site Internet.

Avant de construire votre château, prenez le temps de lire les règlements du Défi. Sur ce, bonne construction à tous.

PROGRAMMATION DES LOISIRS

HIVER 2022

Depuis déjà quelques semaines, il est possible de vous inscrire aux activités de la programmation des loisirs pour la session d'hiver 2022. La date limite pour vous inscrire est mercredi le **12 janvier 2022**. Voici les activités qui vous sont proposées :

- **Nouveau :** cours de patin pour enfants (débutant);
- Cours de multisports;
- **Nouveau :** cours de Kangoo jumps (cours d'entraînement);
- Cours l'Art, ça me branche;
- **Nouveau :** journée d'initiation au pickleball (samedi 29 janvier 2022);
- Plusieurs autres activités.



Vous pouvez consulter la programmation des loisirs sur le site Internet de la Municipalité dans la section Loisirs, culture et vie communautaire. Le Service des loisirs vous souhaite une belle session d'activités.

NOUVEAU PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS ADSTOCK



Suite à une volonté de la Politique des familles et des aînés de la Municipalité d'Adstock et du conseil municipal, le Service des loisirs est fier d'implanter le programme Accès-Loisirs Adstock. Supervisé par l'organisme provincial Accès-Loisirs Québec, ce programme vise à offrir des places gratuites pour des activités sportives, culturelles et de plein air à des personnes vivant une situation de faible revenu. Différents fournisseurs de loisirs locaux et régionaux offriront des places dans leurs activités pour cette dite clientèle.

Pour vous inscrire, il suffit de vous présenter **jeudi le 13 janvier 2022 de 12h30 à 19h00 à la salle Bernardin-Hamann**.

Sur place, vous pourrez faire le choix d'une activité qui vous intéresse et ce, gratuitement. Cependant, pour être admissible à ce programme, votre revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil indiqué ci-dessous, selon le nombre de personnes dans votre famille.

1 personne 26 620 \$ 5 personnes 56 105 \$
2 personnes 33 141 \$ 6 personnes 63 276 \$
3 personnes 40 743 \$ 7 personnes 70 449 \$
4 personnes 49 467 \$

Avant de faire votre choix de loisirs, nous devons vérifier votre revenu familial. Il est donc important d'apporter un des documents suivants : déclaration de revenu (rapport d'impôt) ou carnet de réclamation (bénéficiaires de l'aide sociale). Si vous êtes dans l'impossibilité de fournir ces preuves, apportez un talon de paie ou tout autre document indiquant votre revenu. Si vous respectez le seuil de revenu ci-dessus, vous pourrez choisir l'activité de votre choix et y participer gratuitement.

Pour plus d'informations, veuillez contacter le Service des loisirs.

JOURNÉE D'INITIATION AU PICKLEBALL



Le Service des loisirs organise une journée d'initiation au pickleball afin de vous faire découvrir ce nouveau sport. Qu'est-ce que le pickleball? Il s'agit d'un mélange entre le tennis, le badminton, le tennis de table et le racketball. Sur place, un joueur expérimenté de ce sport sera présent pour vous enseigner les bases de ce sport ainsi que les règlements. Puis, vous pourrez faire des parties pour le reste de l'atelier. Voici les informations de cette activité :

Quand ? samedi le 29 janvier 2022

Où? gymnase du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

Heure ? 10h00, 12h30, 13h45 ou 15h00 (maximum de 12 personnes par plage horaire)

Pour qui? personnes de 10 ans et plus

Coût? 5 \$/personne

Tout le matériel sera fourni. Vous devrez seulement porter des vêtements et des souliers de sport.

Nous offrirons 4 ateliers d'une durée d'une heure et quart par atelier. Pour participer, vous devrez vous inscrire sur notre plateforme d'inscription en ligne. Vous retrouverez le lien pour s'inscrire dans la section Programmation et inscription de l'onglet Loisirs, culture et vie communautaire du site Internet de la Municipalité.



Confection sur mesure et toit de bateau
Innovation

CORDONNERIE
TOUT À NEUF
SERRURERIE

418 335.5000

216, Jalbert Ouest, Thetford Mines (Qc) G6G 7Y7, toutaneuf@bellnet.ca

Que tous vos efforts portent fruit et que vous receviez toutes les plus belles récompenses que vous méritez dans la vie. Je vous souhaite une nouvelle année prospère!



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK



Suivez-nous sur



Un nouvel élan avec de nouvelles perspectives porteuses de la promesse d'une collaboration fructueuse et productive, voilà ce qu'augure ces 365 prochains jours.

Afin de mieux les optimiser, nous vous souhaitons plus d'engagement, d'audace et de détermination gage de toute réussite.

Pour vous et les personnes qui vous sont chères, que 2022 rime avec bien-être, longévité, entente, paix et tranquillité.

Bonne et heureuse année à vous!

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

SAVIEZ-VOUS qu'il n'en coûte rien pour être membre de la bibliothèque municipale d'Adstock? En effet, que vous soyez de St-Méthode, de Sacré-Cœur-de-Marie, de St-Daniel ou du secteur des lacs, toutes les personnes qui résident sur le territoire d'Adstock peuvent venir à la bibliothèque, s'inscrire et se choisir un bon livre...

Mercredi soir : 18h30 à 19h30
Jeudi après-midi : 13h00 à 14h00
Téléphone : 418 422-2131
Courriel : bibliojpgmarois@gmail.com



CONTRECOUP (roman) de Marie Laberge

Le talent de l'écrivaine, dramaturge, comédienne et metteuse en scène Marie Laberge n'est plus à démontrer. Avec sa remarquable maîtrise des genres, elle donne vie à des personnages bouleversants. Une sensibilité qu'elle exploite merveilleusement dans ce roman.

Il suffit d'à peine une minute à un tueur pour faucher trois vies. Après, le temps se met à tituber pour les proches des victimes. Ahuri, hébété, sonné, chacun se relève péniblement. Ils se sentent tués mais sont toujours vivants. Parfois, le courage consiste à traîner le jour sur ses épaules accablées, à résister et à persister vers la vie, le cœur soutenu par ceux-là mêmes qui nous manquent.

LE MYSTÈRE SOLINE, tome 1, Au-delà du temps (série) de Marie-Bernadette Dupuy

Auteure de grand talent, Marie-Bernadette Dupuy signe une œuvre extrêmement riche et variée, vendue de par le monde. Elle a écrit, une quarantaine d'ouvrages, dont L'enfant des neiges, L'orpheline de Manhattan et Lara.

Une terrible catastrophe naturelle bouleverse la vie de Louise, 12 ans, exactement comme elle l'avait prédit. Plus d'un siècle plus tard, Soline quitte le foyer de ses parents adoptifs pour se consacrer à son travail : pisteur-secouriste et maître-chien d'avalanche. Elle devra plonger au cœur de son passé pour découvrir le lien invisible qui l'unit à Louise malgré le passage du temps.

LA MORSURE (suspense) de Marie-Claude Martel

Native de Québec, mais ayant grandi à Thetford, Marie-Claude a étudié dans les domaines littéraires et juridiques. Technicienne juridique de formation et de profession, elle présente une première intrigue dans son domaine de prédilection : le droit.

Alexia Simard, jeune avocate, est visée par une enquête disciplinaire pour avoir divulgué des renseignements protégés par le secret professionnel à sa sœur Joanie, journaliste, qui les aurait publiés. La publication d'informations confidentielles par sa sœur déclenche une série de conflits familiaux, amoureux, professionnels et judiciaires.

CAPSULE SANTÉ

QUELQUES RÉOLUTIONS FACILES À TENIR

Le Nouvel An représente pour plusieurs personnes un moment pour repartir sur de bonnes bases et adopter de nouvelles habitudes de vie. Mais à quoi bon prendre des résolutions si on ne les tiendra pas? Le problème est que la majorité des gens prennent des résolutions trop générales comme « manger mieux », « faire de l'exercice »... Le secret pour tenir ses résolutions est de se fixer des buts simples, clairs et réalistes. Ah oui, et le tout doit être agrémenté d'une volonté inébranlable. Si vous prenez une résolution qui ne vous tient pas vraiment à cœur, ça ne fonctionnera pas.

Cuisiner plus... et reprendre contact avec une alimentation saine et variée!

Une résolution prise par de nombreuses personnes chaque année : améliorer son alimentation. On le sait : plusieurs souhaitent également perdre du poids. Il n'existe pas de solution miracle ou de pilule magique pour perdre du poids. De plus, nous ne sommes pas égaux devant les régimes, sans même aborder le fait que cela peut être très confrontant pour beaucoup de personnes de, chaque mois de janvier, lire des articles qui invitent activement à perdre du poids. Plutôt que de vous imposer un régime draconien, on vous suggère de vous reconnecter à votre alimentation, de cuisiner plus, d'oser tester de nouvelles recettes et d'intégrer une variété d'aliments à vos repas. C'est une résolution faisable!

Se lever du divan

La résolution à prendre ici n'est pas de « aller au gym 5 fois par semaine », « avoir des abdominaux » ou bien « courir un marathon ». Non il ne s'agit pas d'une résolution irréaliste vouée à l'échec. Non, il ne s'agit pas de se fixer des objectifs inatteignables pour ensuite sombrer dans l'amertume à l'idée de ne pas les avoir atteints. Non, il ne s'agit pas de s'imposer quelque chose qu'on déteste pour finalement être plus déprimé que fier

de soi. C'est tout simplement d'être moins sédentaire, même un tout petit peu. Bref, c'est de bouger un peu plus, c'est de pratiquer une activité qu'on aime vraiment, c'est d'aller prendre plus de petites marches pour se faire du bien au mental et couper des écrans. C'est aussi de se fixer des objectifs réalistes tels que « courir un 2 ou 3 kilomètres » si on débute, « monter jusqu'au sommet d'une montagne » et se planifier une belle randonnée ou bien « promener le chien une heure chaque jour ».

Apprendre quelque chose de nouveau

Que vous soyez aux études ou non, on ne devrait jamais arrêter d'apprendre. Il y a tant de choses à découvrir à portée de main. Aujourd'hui, avec Internet, les musées, les cours offerts ainsi que toute la documentation disponible, il ne suffit que d'un peu de volonté pour accéder au savoir et apprendre ce que l'on veut!

Allez-y selon vos intérêts et optez pour quelque chose qui vous stimule; vous constaterez rapidement qu'apprendre quelque chose de nouveau est définitivement l'une des résolutions les plus motivantes et faciles à tenir!

Retourner en enfance et s'amuser plus

Retourner en enfance, c'est ramener la simplicité dans son quotidien, c'est de ne pas toujours se prendre au sérieux, c'est de prendre la vie avec un grain de sel... c'est aussi faire des folies : danser sous la pluie, faire des batailles de boules de neige, manger des bonbons à en avoir mal au ventre... Bref, c'est décrocher de la réalité et être tout simplement heureux. Essayez-le donc, juste pour voir!

Bref, cette année on s'affirme, on se fait confiance et on agit pour apporter plus de joie au quotidien. On n'a qu'une seule vie à vivre et c'est maintenant que ça se joue!

Source : <https://www.noovomoi.ca/vivre/bien-etre/article/resolutions-faciles.1.1422746.html> - extraits

Le radon est un gaz radioactif qui se produit naturellement lorsque l'uranium du sol et de la roche se fragmente. Il est invisible, inodore et sans goût. Lorsque le radon est émis du sol dans l'air extérieur, il est dilué et ne représente pas un danger. Toutefois, dans des espaces clos comme les maisons, il peut s'accumuler à des concentrations dangereuses. Des niveaux élevés de radon peuvent être un risque pour la santé de vous et de votre famille.

Lorsque du radon est inhalé dans les poumons, il se désintègre en particules radioactives qui émettent de petites salves d'énergie. Cette énergie est absorbée par le tissu pulmonaire à proximité, ce qui endommage les cellules pulmonaires. Lorsque les cellules sont endommagées, elles peuvent mener à un cancer quand elles se reproduisent.

L'exposition au radon constitue la première cause de cancer du poumon chez les non-fumeurs. L'exposition à des concentrations élevées de radon dans l'air intérieur accroît le risque de cancer du poumon. Le risque de cancer dépend de la concentration de radon et du temps d'exposition d'une personne à ces concentrations.

L'exposition au radon et au tabagisme ensemble peut accroître considérablement le risque de cancer du poumon. Par exemple, si vous fumez toute votre vie, votre risque de développer un cancer du poumon est de 1 sur 10. Lorsqu'on ajoute une exposition de longue durée à un niveau élevé de radon, votre risque passe à 1 sur 3. Chez les non-fumeurs, le risque de cancer du poumon à vie pour le même niveau élevé de radon est de 1 sur 20.

Le radon se déplace dans le sol et s'échappe à l'extérieur ou dans les bâtiments.

Le radon peut pénétrer dans une maison par n'importe quelle ouverture en contact avec le sol : fissures dans les murs de fondation et les dalles de plancher, joints de construction, ouvertures autour des branchements et des poteaux de soutien, châssis, siphons de sol, puisards ou cavités à l'intérieur des murs.

Toutes les maisons canadiennes contiennent du radon. Les concentrations diffèrent énormément à travers le pays, mais elles sont généralement plus élevées dans les régions où il y a une grande quantité d'uranium dans la roche sous-jacente et le sol.

Les concentrations de radon varient d'une maison à l'autre, même si elles sont semblables et attenantes. Peu importe l'âge, le type de construction ou l'emplacement de votre maison, la seule façon de connaître la concentration de radon dans votre maison est d'effectuer un test.

La ligne directrice canadienne sur le radon dans l'air intérieur est de 200 becquerels par mètre cube (Bq/m³) pour les habitations. Un becquerel est une unité qui mesure l'émission de radiation par seconde. La concentration de radon dans une habitation ne doit pas être supérieure à la ligne directrice. Tandis que le risque pour la santé d'une exposition au radon inférieure à la ligne directrice canadienne est faible, aucune concentration n'est sans danger. Il revient aux propriétaires de décider du niveau d'exposition au radon qu'ils sont prêts à accepter.

Le risque de cancer du poumon découlant d'une exposition au radon est important, mais évitable. La seule façon de connaître la concentration de radon est de faire un test et, si l'on détecte des concentrations élevées, de prendre des mesures visant à les réduire.

Il existe deux façons de mesurer la concentration de radon dans une maison : se procurer une trousse de mesure du radon à faire soi-même ou embaucher un professionnel en mesure du radon. Si vous choisissez d'acheter une trousse de mesure du radon, vous devrez suivre les instructions de près.

Si vous choisissez d'embaucher un fournisseur de services pour effectuer la mesure du radon dans votre maison, veuillez vous assurer qu'il soit certifié et qu'il effectuera une mesure à long terme pendant au moins trois mois.

On peut acheter des trousse de mesure du radon au téléphone, sur Internet ou chez un détaillant en matière de rénovation. La trousse de mesure du radon comprend des instructions sur la mise en place du test et son expédition au laboratoire aux fins d'analyse une fois la période de mesure terminée. Le coût du test varie entre 30 \$ et 60 \$. Pour plus d'information sur la mesure du radon visitez : www.occupetoiduradon.ca

Afin de produire une estimation réaliste de l'exposition au radon de votre famille, les mesures doivent être prises dans l'aire occupée du plus bas niveau de la maison, soit le niveau le plus bas où une personne passe plus de quatre heures par jour. Pour certains, il s'agit d'un sous-sol muni d'une salle de jeux et pour d'autres, du rez-de-chaussée (dalle de béton). Il est inutile d'effectuer un test dans un sous-sol où vous ne descendez qu'une fois par semaine pour faire la lessive, et ce, puisque votre temps d'exposition n'est pas assez long pour entraîner des effets sur la santé.

Si le résultat de votre test de radon est supérieur à la ligne directrice de 200 Bq/m³, vous devez adopter des mesures pour réduire la concentration dans votre maison. Les techniques visant à baisser les concentrations de radon sont efficaces et peuvent sauver des vies. Santé Canada recommande d'embaucher un professionnel en atténuation agréé en vertu du Programme national de compétence sur le radon au Canada (PNCR-C) pour vous aider à trouver la meilleure façon de réduire la concentration de radon dans votre maison.

La méthode de réduction du radon la plus courante est la dépressurisation sous le sol. Ce système fonctionne en aspirant l'air (et le radon) sous les fondations d'une maison et en l'évacuant à l'extérieur. En général, l'installation de ce système se compose d'un tuyau installé dans le plancher de la fondation et raccordé à un mur extérieur ou à la ligne de toit. Un petit ventilateur est fixé au tuyau – il extrait le radon du dessous de la maison vers l'extérieur avant qu'il n'entre dans la maison.

Pour trouver un professionnel en atténuation agréé, visitez www.c-nrpp.ca/fr/ au 1 855-722-6777.

Les frais de réduction du radon dépendent de la taille et de la conception de la maison, ainsi que des travaux nécessaires. En général, ces coûts vont de 2 000 \$ à 4 000 \$.

Source : Santé Canada





Que cette nouvelle année soit source
de vie et d'espérance !

92, rue Principale
Adstock, (Québec)
G0N 1S0

Tél.: 418 422-5702



LES SOCIÉTÉS
LES MIEUX
GÉRÉES

Membre platine

Boulangerie St-Méthode vous présente
ses meilleurs vœux pour l'année 2022 !

La direction et toute l'équipe tiennent à vous témoigner leur
gratitude pour la confiance que vous leur accordez depuis
près de 75 ans. Que la nouvelle année voit éclore vos projets!

14, rue Principale Est, Adstock (Québec) G0N 1S0 | 418 422-2246
www.boulangieriestmethode.com



Institut de Beauté **Sonia**
39, Boul. Tandif, Adstock
418.422.5595

✿ Facial, épilation, électrolyse,
cire et sucre, maquillage. ✿

Je profite de cette période de réjouissances pour vous
dire merci et vous offrir mes meilleurs vœux de
bonheur et de santé pour la nouvelle année. Sonia xx



SOUDURE
Donald Jacques
Inc.

Acier
Fonte
Stainless
Aluminium
Magnésium
Métal blanc, etc.

MEILLEURS VŒUX!
Soudure
mobile
j.drouin@hotmail.com

➤ Fabrication
sur mesure
➤ Réparation
➤ Modification
➤ Escaliers
➤ Gardes corps

1098, chemin Sacré-Cœur Ouest G0N 1S0 • Tél. 418 335-2668 Cell. 418 332-0932

Les **CABANONS**
Chouinard enr.

DE BRILLANTES IDÉES POUR VOS PROJETS! **Maxime Chouinard**
MEILLEURS VŒUX 2022!

900, Route 267
Adstock (secteur St-Daniel) CABANONS ET GAZÉBOS PERSONNALISÉS
418 422-2323

Une
année
lumineuse!

C. Jacques
Prop. Erick Gagnon

Électrique
c.jacqueselec@gmail.com

1341 blvd. Frontenac Ouest, Thetford Mines G6G 6K8
Tél.: 418-755-1577 / Cell.: 418-814-9656

ÉQUIPEMENT
COMMERCIAL M.F.

Achats et ventes d'équipements usagés

Belle et
heureuse
année 2022 !

Mélanie Shink
Isabelle Shink
France Plante
Tél. : 418 422.4040 • Fax : 418 422.4044
info@equipementcommercialmf.ca

Alain Tardif
Frédéric Roy
Richard Shink

81, rue Fortin Nord, Adstock (St-Méthode) G0N 1S0

UNI PRO freins
silencieux
suspension
injection

Garage J.M. Rodrigue Inc.
54, rue Notre-Dame Nord
Adstock, Québec G0N 1S0
Tél. : 418 422.2366
Etienne Rodrigue, propriétaire
Mise au point • Injection • Mécanique générale
VERS DE NOUVEAUX HORIZONS EN 2022 !

IGA
St-Pierre et Fils
une équipe
une famille

Merci pour votre soutien et votre compréhension
au cours de la dernière année.
Nous vous souhaitons une bonne année 2022 !
COMMANDES EN LIGNE AU WWW.IGA.NET

780, Boul. Frontenac Est T. : 418-335-6222
Thetford Mines, QC G6G 6H1 F. : 418-335-6443

Boltech

PARTENAIRE DE TOUTS VOS PROJETS,
NOUS TENONS À GARDER TOUTE VOTRE CONFIANCE.
TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UNE HEUREUSE ANNÉE 2022 !

Tél. : 418 422.2522 • Téléc. : 418 422.2511

224, rue Notre-Dame Nord, Adstock, Québec G0N 1S0 sergebolduc@boltechinc.ca • www.boltechinc.ca

Bolduc

Gestion
Bois Le Duc
bolducm2@videotron.ca

Terrains à vendre
& services divers

Martin 418 331-0639
Olivette 581 333-0079

1462 Route 260, Adstock (QC) G0N 1S0

À l'occasion de cette nouvelle année, nous vous transmettons nos meilleures
pensées. Recevez tous nos vœux de bonheur, de santé et de réussite.
Nous espérons que la prochaine année soit une année riche en projets!

Christine Talbot
notaire inc.

Cessionnaire des grefes des notaires
ANDRÉ AUGER, MICHEL BÉGIN, DENIS BELANGER

560, 8e rue Est,
La Guadeloupe, Qc. G0M1G0
418-459-6438
christine.talbot@notarius.net

LE SPECIALISTE

René Bolduc
Propriétaire
Tél. : 418 422-2255

J.M. BOLDUC AUTOS INC.
164 rue Principale Ouest
Adstock, QC
G0N 1S0

2022, une année à la
mesure de vos attentes!

Pour votre
auto
satisfaction

Toute l'équipe du CPI vous souhaite une année 2022
remplie d'idées nouvelles menant à la réalisation de vos
projets. Nous sommes là pour vous aider à les concrétiser.
Bonne année!

**Comité de promotion industrielle
d'Adstock inc.**

53, rue du Parc, Adstock • Tél.: 418 422-4031 • cpi.adstock@gmail.com

Pour 2022, échafaudons des projets
toujours plus fous, mais maintenons
des bases solides. Que cette année soit
synonyme de succès !

SDSE
ADSTOCK

112, rang 14, Adstock G0N 1S0
Tél. : 418 422-5822
Cell.: 418 333-6822
sdse-adstock@tlb.sympatico.ca

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE D'ADSTOCK

9107-0151 Québec Inc.
Yvan Roy, président

Services de comptabilité
➤ Tenue de livres
➤ Service de paie
➤ Rapports TMS-TVO
➤ Rapports d'impôt (particuliers - compagnies)
➤ Préparation d'états financiers

Une nouvelle année, de nouveaux horizons, meilleurs vœux pour 2022 !
52, rue Notre-Dame sud Téléphone : (418) 422-2944
Adstock (Québec) G0N 1S0 Télécopieur : (418) 422-2964
courriel : yvan-roy@tlb.sympatico.ca

Les Poses
S. Quirion inc.
R.D.Q. 8114-6961-11

• Pose de planchers de bois franc
• Sablage, vernissage
• Latex
• Pose de tapis, préclats, tuiles et céramiques
• Pose de DECKING

3031, Chemin Sacré-Cœur Ouest, Adstock (QC) G0N 1S0
Tél.: 418 338-9324 • Cell.: 418 334-6414 • lesposes@outlook.com

La Coop
St-Méthode

Nous sommes là pour vous servir depuis 84 ans!

Puissiez-vous nous conserver toute
votre confiance pour la nouvelle année,
c'est notre objectif premier !

QUINCAILLERIE 418 422-2331
ÉPICERIE 418 422-2328

Vœux des organismes

Les organismes d'Adstock, qui ont passablement été perturbés dans leurs activités depuis la pandémie, s'unissent pour vous transmettre leurs meilleurs vœux à l'occasion de la nouvelle année.

Notre plus grand souhait est que cette nouvelle année nous permette de nous retrouver comme avant et de partager ensemble des moments merveilleux, ceux qui contribuent à dynamiser notre beau milieu. Que l'année 2022 apporte avec elle : amour, bonheur, paix, partage, prospérité, sérénité et surtout la santé !

CITOYENS D'ADSTOCK, BONNE ANNÉE 2022 !

LES BÉNÉVOLES ST-DANIEL

Nicole Champagne, présidente

LE COMITÉ DES BÉNÉVOLES (AAVA)

Madeleine Nadeau, présidente

LA POPOTTE ROULANTE DE ST-MÉTHODE (AAVA)

Rita Grenier, présidente

L'ÉQUIPE D'ANIMATION LOCALE

Denise Lachance, Jean-Yves Fortin, Françoise Robert et Diane Shink

LA FADOQ TOURNESOL ST-DANIEL

Émilienne Chouinard, présidente

LA FADOQ ST-MÉTHODE

Yvon Grégoire, président

LES FERMIERES SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE

Marielle Lessard, présidente

LES FERMIERES ST-MÉTHODE

Marjolaine Fortin, présidente

LES ŒUVRES COMMUNAUTAIRES ST-MÉTHODE

Denise Lachance, présidente

L'APEL-DU-HUIT

François Côté, président



Vœux du conseil 2022

En ce temps des Fêtes, le conseil municipal, le personnel et la brigade des pompiers se joignent à moi pour vous souhaiter nos meilleurs vœux.

Profitons de ce temps d'arrêt pour les passer avec nos proches et redécouvrir les attraits qu'offrent notre belle et grande municipalité. Pensons également à encourager nos artisans et nos commerçants locaux. Ces derniers contribuent au dynamisme et à la vitalité de nos milieux.

Que 2022 nous apporte la santé et la sérénité ! Qu'elle nous amène à être encore plus fiers de ce que nous sommes comme communauté, car nous avons la chance, tant individuellement que collectivement, de faire la différence. Nous nous souhaitons que du bon et le meilleur pour la prochaine année.

Bonne année chers Adstockois!

Pascal Binet
maire

Chroniques MENSUELLES

LE PETIT COIN DES FERMIERES

FERMI-TRUCS • FERMI-RECETTES



BOULETTES DE BŒUF HACHÉ

Mélanger 1 livre de bœuf haché à un œuf, 1 oignon et à ½ tasse de gruau ou à toute autre chapelure. Sel et poivre.

Mélanger :

- ½ tasse de sauce Chili
- ½ tasse de ketchup
- 1 cuillère à thé de moutarde sèche
- ¼ tasse de cassonade
- 1 tasse d'eau

Mettre les boulettes dans un chaudron, verser le mélange de sauce Chili, de ketchup, de moutarde, de cassonade et d'eau sur les boulettes.

Cuire au four 1 heure à 350° F jusqu'à ce que les boulettes soient cuites.

TRUC

Pour enlever la cire au fond d'un chandelier en verre : le mettre au congélateur pendant deux ou trois heures. Lorsque vous le ressortez, vous n'avez qu'à le déposer à l'envers et la cire tombe.

Saviez-vous que ...

À la suggestion de lecteurs, L'Arrivage a décidé de vous présenter mensuellement une nouvelle chronique **Saviez-vous que...** La courte chronique vise à présenter des endroits publics sur le territoire de la Municipalité susceptibles d'intéresser les nouveaux arrivants... et les citoyens. Nous avons de merveilleux attraits qui ne demandent qu'à se faire connaître. On compte sur vous pour nous faire découvrir ces petits coins d'activités ! Vous pouvez nous faire parvenir vos suggestions **Coups de cœur** à lisonurcotte55@gmail.com. **Merci de votre collaboration !**

(2) Saviez-vous qu'il y a un PARC À CHEVREUILS dans le secteur St-Méthode? Il est opéré par le comité du Club chasse et pêche de Saint-Méthode et Saint-Daniel. Il abrite plus d'une trentaine de chevreuils. Il est possible de faire le tour du parc à pied ou à vélo pendant l'été et en raquettes pendant l'hiver. On peut y accéder par la 1^{ère} Avenue Ouest (juste à côté de la quincaillerie BMR Express). En plus de l'observation des cervidés, les membres peuvent s'adonner à la pêche durant la saison estivale dans le petit lac situé à l'intérieur du parc. D'ailleurs, le club fêtera son 60^e anniversaire de fondation en juin cette année.

On vous attend en grand nombre!

Excavation Rodrigue et Fils Inc.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



André Rodrigue,
propriétaire



Aqueduc - égoût - drainage - terrassement - creusage - nivelage
Vente et installation de fosses septiques - Marteau hydraulique
CAMION pour livraison de pierre, tuf, sable, terre et concassé
ESTIMATION GRATUITE

*Notre équipe est toujours aussi enthousiaste à vous satisfaire, à vous apporter la meilleure qualité de service possible.
Nos meilleurs vœux!*

40, rue Notre-Dame, Adstock
Cell.: 418 334-6433
Tél.: 418 422-2089
Tél. et téléc.: 418 422-2388

CALENDRIER DES RÉUNIONS DU CONSEIL MUNICIPAL - 2022		
Mois	Lundi	Emplacement
Janvier	17	Édifice Bernardin-Hamann
Février	14	Centre intergénérationnel SCDM
Mars	14	Édifice Bernardin-Hamann
Avril	11	Centre intergénérationnel SCDM
Mai	9	Salle communautaire de l'église Saint-Daniel
Juin	13	Centre des loisirs Sainte-Anne-du-Lac
Juillet	11	Salle communautaire de l'église Saint-Daniel
Août	15	Centre des loisirs Sainte-Anne-du-Lac
Septembre	12	Édifice Bernardin-Hamann
Octobre	17	Centre intergénérationnel SCDM
Novembre	14	Édifice Bernardin-Hamann
Décembre	12	Centre intergénérationnel SCDM

dès que possible après la collecte. Dans le cas où la réglementation municipale n'est pas respectée, la Municipalité d'Adstock ne pourra pas être tenue responsable du bris des bacs de déchets et de récupération lors de ses opérations de déneigement et d'entretien des voies de circulation. Dans le cas de non-respect de la réglementation municipale, des amendes pourraient alors être remises.

Merci de votre collaboration afin de faciliter le travail des employés municipaux!

UN INCONTOURNABLE DANS UNE RÉSIDENCE!



Lors des interventions effectuées par le Service de sécurité incendie d'Adstock, les pompiers ont remarqué l'absence d'avertisseur de fumée dans plusieurs résidences incendiées. Le directeur du service, monsieur Daniel Couture, rappelle l'importance d'installer cet équipement à l'intérieur de sa demeure.

Selon le ministère de la Sécurité publique, sur les 4 700 bâtiments résidentiels incendiés annuellement au Québec, seulement 68% sont équipés d'un avertisseur de fumée ou d'un système d'alarme incendie. C'est donc près d'un tiers des résidences qui ne sont pas munies d'un équipement de sécurité.

Le feu ne dort jamais et les incendies mortels surviennent la plupart du temps la nuit. En détectant la fumée, l'avertisseur permet de réagir rapidement et de sauver des vies. En possédant cet appareil, il sera plus facile d'échapper aux flammes. La sécurité de tous commence par l'achat et l'installation d'un avertisseur de fumée.

Cet appareil n'est pas éternel et il a une durée de vie de 10 ans. De plus, il est fortement conseillé de changer les piles au moins deux fois par année (lors des périodes de changement d'heure). Encore aujourd'hui, parmi les bâtiments incendiés, il a été possible de remarquer que près d'une fois sur quatre les équipements de sécurité ne fonctionnaient pas.

Si vous avez des questions à ce sujet, il est possible de contacter le Service de sécurité incendie d'Adstock au 418 814-8047 ou par courriel à ssi@adstock.ca. Les pompiers se feront un plaisir de répondre aux questions et de

vous orienter vers l'achat d'un bon appareil qui deviendra un incontournable dans votre résidence et assurera par le fait même votre sécurité!

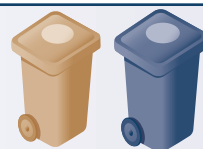
LE CONSEIL EN BREF

(DÉCEMBRE 2021)

- **Correspondances :**
 - confirmation du MAMH de l'acceptation de notre réclamation de 30 047 \$ dans le cadre du Programme général d'indemnisation et d'aide financière lors de sinistres réels ou imminents à la suite de la Tempête automnale 2019;
 - confirmation du MELCC de la cession du bail du barage situé à l'exutoire du lac à la Truite à la Municipalité suite à l'annexion d'une partie du territoire de la Ville de Thetford Mines.
- Dépôt du formulaire de déclaration des **intérêts pécuniaires** des membres du conseil dans les délais prescrits par la loi.
- Dépôt par la directrice générale de la liste des **donateurs et rapport des dépenses** en lien avec les élections générales du 7 novembre 2021.
- Dépôt par la directrice générale d'un extrait du registre public de la déclaration des **dons et autres avantages** des membres du conseil.
- Dépôt des rapports d'audit portant sur **l'adoption du budget et l'adoption du programme triennal** d'immobilisations.
- Lancement d'un processus d'embauche d'un **technicien en environnement** en raison d'un congé de maternité et d'un **directeur adjoint** au Service des travaux publics en tant que contremaître.
- **Embauche** de Jean-Philippe Labrecque à titre de préposé aux services généraux et pompier volontaire.
- **Démission** de Guillaume Drouin Bélanger à titre de pompier volontaire.
- Constitution et affectation d'une **réserve financière** dédiée au secteur de l'annexion avec l'argent reçu des taxes perçues par la Ville de Thetford.
- Autorisation de **transfert des sommes** non utilisées à des réserves pour des projets ou dépenses futures.
- Avis de motion et dépôt du règlement d'emprunt 272-21 aux fins d'autoriser et de rembourser les dépenses engendrées pour des **travaux d'infrastructures** sur la 1^{ère} Avenue Est et la rue Réjean pour un montant de 1 228 300 \$.
- Avis de motion et dépôt du règlement d'emprunt 273-21 aux fins d'autoriser et de rembourser les dépenses engendrées par les **travaux d'infrastructures** dans le cadre du PAVL sur diverses routes de la Municipalité suite à l'obtention d'une aide financière pour un montant de 4 508 300 \$.

- Avis de motion et dépôt du projet de règlement relatif aux **rejets dans les réseaux d'égout** municipaux ayant pour objet de modifier l'article 29 afin d'ajouter le DCO comme contaminant pouvant faire l'objet d'une entente avec la Municipalité.
- Autorisation de transfert vers le nouveau **système de téléphonie IP** de COGECO pour raisons d'efficacité, d'optimisation du travail et d'amélioration du service à la clientèle.
- **PIIA** acceptée pour le projet du Domaine Escapad.
- Demande de participation financière par la Municipalité de Lambton pour l'étude de préféabilité dans le **projet de navette fluviale** sur le Grand lac St-François afin de bonifier l'offre touristique actuelle, d'offrir des circuits alternatifs aux cyclistes et de favoriser les nuitées et les dépenses des touristes de la région.
- **Transfert du projet et des sommes** reçues du Fonds de 100 Millions du Mouvement Desjardins pour la construction du nouveau chalet d'accueil à la Coopérative de solidarité récréotouristique du mont Adstock.
- Dépôt d'une **demande d'aide financière** dans le cadre du Programme de soutien aux politiques familiales municipales 2021-2022 et confirmation que Marie-Claude Lévesque-Larose est l'élue responsable des questions familiales.
- Dépôt d'une demande d'aide financière au Programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aîné(e)s, Volet 1 et ce, dans le cadre de la **mise à jour** de la Politique des familles et des aînés.
- Attestation de **fin de travaux et demande de versement** de la contribution financière dans le Programme d'aide à la voirie locale (PAVL).
- Appui municipal donné au Comité des loisirs SCDM pour le **projet d'aménagement de locaux multifonctionnels** dans l'église du secteur Sacré-Cœur-de-Marie au Programme Nouveaux Horizons.
- Adoption des modalités de remboursement pour les **activités extraterritoriales** suite à certaines demandes citoyennes et la recommandation du Service des loisirs et de la culture.
- **Dépenses :**
 - pour l'achat d'un photocopieur;
 - pour le paiement #2 à Cité Construction TM pour la réalisation des travaux des projets de place publique dans le noyau villageois de Saint-Méthode et de réaménagement de la rue Principale Ouest (80 434 \$);
 - pour le paiement # 5 à Pavage Centre Sud du Québec pour des travaux dans le cadre du AIRRL et du RIRL (193 133 \$);
 - pour le paiement #5 à Les Constructions de l'Amiante pour les travaux de réaménagement des patinoires extérieures de Sacré-Cœur-de-Marie et de Saint-Daniel et acceptation définitive des travaux (29 198 \$).

RAPPELS IMPORTANTS



Conformément à la réglementation municipale, les bacs de récupération et de déchets doivent être placés à l'extérieur des voies de circulation dans l'entrée privée de chaque bâtiment à une distance maximale de 0,5 mètre de la limite de la bordure de rue, du trottoir ou encore du bord de gravier. Les bacs doivent être placés au plus tôt la veille de la collecte et être ramassés



ROYAL LEPAGE
PRO
www.royallepage.ca
418-338-4220
Cell.: **418-334-4774**
daniel.bisson@royallepage.ca

GESTION IMMOBILIERE ADSTOCK GIA
Membre du groupe SMC
Immubles à revenus | Chalets à louer
9 rue de la Plage Est
Adstock (Québec) G0N 1S0
legroupe@smcexplorim.com
418 422-5502
www.gestionimmobiliereadstock.com

Avec vous, nous entamons un nouveau parcours placé sous le signe de l'excellence dans nos rapports et projets communs. Puisse ce nouveau départ porter pour vous la marque de toutes les possibilités et de grandes réalisations! Nos vœux les plus chers sont que ce nouvel an vous apporte bonheur et joie!

MERCI!

L'équipe de la Guignolée 2021 de St-Méthode tient à remercier tous les bénévoles qui se sont grandement dévoués le 4 décembre dernier. Une grande quantité de denrées furent recueillies ainsi qu'une somme de 1 974.30 \$.

Merci à toute la communauté de St-Méthode pour sa grande générosité! Merci également à tous nos commanditaires!

Grâce à vous tous, ce fut un grand succès. Plusieurs familles démunies ont reçu des paniers de provisions et des bons d'achat échangeables dans nos commerces locaux.

Toute l'équipe d'animation locale vous souhaite de la santé, de la joie et du bonheur ainsi qu'une bonne et heureuse année 2022!

Françoise, Denise, Jean-Yves et Diane

LE PROJET PILOTE DE LA RUE SHEINK A ÉTÉ CONCLUANT

En collaboration avec les citoyens de la rue Sheink dans le secteur de Saint-Méthode, la Municipalité d'Adstock a mis en place un projet pilote pour améliorer la sécurité en aménageant un corridor afin de diminuer la vitesse de circulation à 30 km/h. Des dos-d'âne ainsi que des balises ont donc été installés en plus d'effectuer un marquage sur la chaussée. De par ces actions, les citoyens de la rue Sheink espèrent fortement modifier le comportement de certains automobilistes pour assurer la protection des nombreux enfants qui y habitent.



Ce projet pilote pourrait d'ailleurs être exporté dans d'autres rues et secteurs. « Lors d'entretien avec des citoyens, j'ai bien compris qu'ils sont préoccupés par la vitesse et par la sécurité lorsqu'ils pratiquent des activités de marche ou de vélo en marge de certaines artères. Il faut souvent penser en dehors de la boîte pour appliquer des solutions. Tout n'est pas toujours indiqué dans un guide. Je sais que d'autres secteurs attendent avec impatience que le conseil choisisse leur rue dans un prochain plan d'action. En matière de prévention et de sécurité, nous n'en ferons jamais assez », de mentionner le maire Pascal Binet.

RÉSULTAT DU SONDAGE

Le Service des communications a récemment invité les citoyens à répondre à un court sondage sur les effets du projet pilote. Tout d'abord, près de 40% des participants ont observé que les mesures mises en place ont permis de diminuer considérablement la vitesse dans la rue Sheink. L'installation de dos-d'âne et la diminution de vitesse

avec affichage sont davantage préconisées comme moyen d'action.

Enfin, 75% des personnes qui ont répondu au sondage croient que des mesures semblables à celles de la rue Sheink doivent être installées ailleurs sur le territoire. Ils ont soumis plusieurs endroits stratégiques qui seront étudiés par le comité de suivi de la Politique des familles et des aînés ainsi que par les membres du conseil municipal.



JACYNTHE PATRY NOUVELLE PRÉFÈTE DE LA MRC

La MRC des Appalaches est fière d'annoncer la nomination de madame Jacynthe Patry à titre de préfète. C'est lors de la séance du conseil des maires du 24 novembre dernier que madame Patry, mairesse de la municipalité Paroisse de Disraëli fût élue parmi ses pairs. Madame Patry succède ainsi à monsieur Paul Vachon.

Parmi ses nouvelles responsabilités en tant que préfète, madame Patry présidera les différents comités de la MRC en plus d'agir comme porte-parole et représentante officielle des maires de la région. « C'est avec grand honneur que j'assumerai mes nouvelles responsabilités et poursuivrai le travail bien entamé par monsieur Vachon en misant sur une vision régionale et collaborative », exprime la nouvelle préfète. Dans son mandat d'une durée de deux ans, madame Patry souhaite mettre de l'avant le dynamisme des municipalités afin de faire naître des projets régionaux rassembleurs. « La coopération entre les municipalités est sans aucun doute la clé pour faire rayonner notre grand territoire », conclut la préfète. Les membres du conseil ont également procédé à la nomination de Gaston Nadeau, maire de la municipalité de Saint-Joseph-de-Coleraine, à titre de préfet suppléant.

Comité administratif

Préfète : Mme Jacynthe Patry (Disraëli Paroisse)

Préfet suppléant : M. Gaston Nadeau (Saint-Joseph-de-Coleraine)

Siège no 1 : M. Marc-Alexandre Brousseau (Thetford Mines)

Siège no 2 : M. Steven Laprise (Saint-Jacques-le-Majeur)

Siège no 3 : M. Pascal Binet (Adstock)

Siège no 4 : Mme Jessika Lacombe (St-Adrien-d'Irlande)

Siège no 5 : M. Guy Roy (Sacré-Coeur-de-Jésus)

PLUS DE 2,2 M\$ POUR L'AMÉLIORATION DU RESEAU ROUTIER

La députée de Lotbinière-Frontenac, madame Isabelle Lecours, a annoncé que le gouvernement du Québec accordait une aide financière de 2 286 215 \$ à la Municipalité d'Adstock afin de la soutenir dans l'amélioration de son réseau routier local.

Soucieux de mieux répondre aux besoins spécifiques des différentes régions, le gouvernement du Québec propose une gamme complète d'outils, dont le Programme d'aide à la voirie locale (PAVL), qui permet aux administrations municipales de revitaliser leurs infrastructures locales. Le PAVL dispose d'un budget total de 357,7 M\$ pour 2022-2023. Ainsi, l'aide financière accordée assurera un réseau routier efficace et sécuritaire, au bénéfice des citoyens, tout en favorisant sa croissance économique.

SOLUTION DES MOTS CROISÉS DE LA PAGE 22

12	O	P	X	E		E	T	E	G	E	X	E	12
11	B	I		R	E	I		R		S	V	V	11
10		T	N	E	I	A	R	E	N	E	M	A	10
9	T		O	G		L	E	T	O	H		R	9
8	E	Z	I	E	S		L	I	A	T	E	D	8
7		E	L	L	E	N	U	R	P		R		7
6	S	A	R		L	O	O	C		N	I	M	6
5	E	E	G	E	L	L	A		S	O	V	L	5
4	T	U		T	I	A	S	S	E	R	G	A	4
3	T	O	N	U	E	J		E	M	U	L	P	3
2	E	N	N	O	B		E	N	O	M	U	A	2
1	N	E	I	T	A	M	L	A	D		V	N	1
12													12

47 500 \$ POUR ADAPTER LES MILIEUX DE VIE DES AÎNÉS

La députée de Lotbinière-Frontenac, Isabelle Lecours, a annoncé une aide financière totalisant 47 500 \$ à la MRC des Appalaches. Cette somme est attribuée à la communauté pour soutenir le projet du Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches qui vise à permettre aux personnes isolées, vivant dans des milieux de vie collectifs, de retrouver graduellement et en douceur une vie sociale et récréative qui a été mise en veilleuse durant la pandémie.

Bonne année 2022 !

En cette période des fêtes, toute l'équipe de la Caisse Desjardins de la Région de Thetford désire vous remercier pour votre fidélité année après année. Nous vous souhaitons également une merveilleuse nouvelle année !

Veuillez noter que le siège social et les centres de services seront fermés à ces moments :

31 déc. dès 12 h
3 et 4 janvier 2022

Hélène Gagnon | pharmacienne propriétaire

Affiliée à

familiprix
418 459-3322
737, 14^e Avenue
La Guadeloupe

MAINTENANT 100% LIVRAISON DU LUNDI AU VENDREDI
de nous jusqu'à vous!

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi: 9h à 18h
Samedi: 9h à 13h

À notre distinguée clientèle d'Adstock et des environs : l'équipe de la pharmacie et moi-même tenons à témoigner de tout le plaisir que nous avons à travailler pour vous.

Sachez que vous avez notre pleine et entière gratitude pour la confiance que vous continuez à nous accorder !

SANTÉ ET PAIX POUR 2022 !

MOTS CROISÉS

COLLABORATION : CLAUDE TRÉPANIÉ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTALEMENT

1. Nevada — Mascotte des pompiers
2. Don charitable fait aux indigents — Humaine
3. Michel Latraverse — Il n'est pas bien vieux
4. Attaquait — Une vieille note
5. État de la péninsule indochinoise — Soulagée d'un poids
6. Minimum — Décontracté — Jonction du poitrail et des membres antérieurs du cheval
7. On y tient beaucoup
8. Une bagatelle — 4 x 4
9. On y loue des chambres — Gigaoctet
10. Apporteraient
11. Marches — Finit dernier — *Ibidem*
12. Spécialiste de la Bible — Exposition

VERTICALEMENT

1. Arme incendiaire — Flottage du bois
2. Grossier — Être à son maximum
3. Framboisier sauvage — Ouvrage présenté pour l'obtention du doctorat
4. Voûtes — Il fait la roue
5. Derniers de classe — Norme de référence
6. Article masculin — Griser
7. Repère balisé — Femelle du sanglier
8. Butineuses — c.-à-d.
9. ... ou pantoute — Elle a incarné La Sagouine
10. Rivière d'Allemagne — Navire espagnol
11. Épincerez — Pourboire
12. Impeccables — Ainsi que — Prénom de l'artiste Derek



UNE NOUVELLE BIBLIOTHEQUE À L'ÉCOLE DE LA SOURCE

L'école de la Source dispose maintenant d'une toute nouvelle bibliothèque. En effet, depuis l'automne, les élèves ont découvert un nouveau coin de leur école. Le local, occupé auparavant par le Cercle des Fermières de Sacré-Cœur-de-Marie, a été réaménagé pour devenir un véritable carrefour d'apprentissage.

Le nouvel espace accueille une collection informatisée et bonifiée comptant plus de 2300 livres, dont la moitié ont moins de dix ans, grâce à l'achat de centaines d'ouvrages au cours des dernières années.

Avec l'ouverture d'une classe de maternelle 4 ans, la relocalisation de la bibliothèque était devenue nécessaire. Grâce à un travail de concertation entre la bibliothécaire du Centre de services scolaire des Appalaches, Jolyne Rodrigue, le Service des ressources matérielles, dont Marie-Christine Nadeau et l'équipe-école de la Source, les élèves peuvent maintenant profiter d'un endroit paisible qui permet la lecture, une animation littéraire ou culturelle, mais aussi le travail collaboratif. Pour cette raison, le lieu a été aménagé avec du mobilier flexible.

« C'est un endroit calme qui ne pourra que contribuer à susciter le goût de lire et d'apprendre », conclut le directeur Jean-Pierre Marceau.

SECURITÉ-INCENDIE

JS Hubert photographe a publié sur Facebook cette magnifique photo de la flotte du Service de sécurité incendie de la caserne #55 d'Adstock. Aux dires du maire, M. Pascal Binet, Adstock a « une belle flotte avec une belle équipe! ».



Crédit photo : JS Hubert



Crédit photos : Marc Fillon

Courchesne EXPOSE

L'artiste-peintre Denis Courchesne présente, jusqu'au 15 janvier, quelques-unes de ses dernières œuvres à la boulangerie La Réserve de Thetford Mines.

La pandémie n'a pas arrêté notre « Poncho national » de produire des tableaux inspirés de la merveilleuse nature dans laquelle il vit à Adstock. Ses œuvres sont remplies de lumière. L'artiste des chaises, comme plusieurs le surnomment, a présenté une galerie virtuelle en avril dernier. La seconde verra le jour très bientôt. Surveillez son site Web et sa page Facebook.

Il est possible de prendre rendez-vous pour rencontrer l'artiste dans son atelier en composant le 418 335-2845.



Groupe Nadeau, exploitant de la Carrière Lamothe

EXCAVATION

NADO

REQ : 8342-7369-25

GROUPE NADEAU inc.

Fondation - Matériaux granulaires - Installation seaque - Développement

720, rue Flintkote
Thetford Mines Québec
G6H 4W4

Tel : 418 335-6281
Cell : 418 814-0866
info@groupenadeauinc.ca

Que cette nouvelle année soit lumineuse, vos projets réussis et notre collaboration toujours aussi fructueuse. Meilleurs vœux de la part de toute notre équipe!

Suivez-nous sur Facebook : Groupe Profectus



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE : 6-12-13-19-20-26-27 janvier 2022
Fermée le 5 janvier
Mercredi-18h30 à 19h30h • Jeudi 13h à 14h

PROCHAINE ÉDITION

15 JAN. 2022 DATE DE TOMBÉE POUR LES
 ARTICLES DE L'ÉDITION DE **FÉVRIER 2022.**
INFO: LISE 418 422-2272 OU BERNADETTE 418 338-2531

MOIS DE L'ALZHEIMER

Un million de
 Canadiens
 recevront un
 diagnostic au
 cours de la
 prochaine
 décennie.

Ils ont besoin de votre aide.

La maladie d'Alzheimer, en tant que maladie grave et prévalente, n'a été identifiée que depuis peu, bien qu'elle existe depuis le début de l'histoire humaine. Cependant, notre compréhension de la maladie n'est que relativement récente :

Au cours des 100 dernières années : la maladie d'Alzheimer a été formellement identifiée et nommée.

Au cours des 50 dernières années : nous avons effectué des avancées importantes pour reconnaître l'impact de la maladie d'Alzheimer et nous nous sommes engagés à découvrir des traitements et un remède.

Au cours des 20 dernières années : nous avons adopté plus de mesures pour combattre la stigmatisation entourant la maladie et soutenir les personnes atteintes, les familles et les proches aidants.

Beaucoup de progrès ont été réalisés, mais il reste encore beaucoup à faire.

INFO et DONS : www.alzheimerchap.qc.ca

- 1** [Samedi] Bonne et heureuse année 2022 à tous nos fidèles lecteurs!
- 3** [Lundi] Cueillette des ordures et des sapins de Noël
- 4** [Mardi] Retour des vacances au Comptoir familial
- 6** [Jeudi] Retour des vacances au bureau municipal
- 10** [Lundi] Cueillette de la récupération
- 11** [Mardi] **18h30 à 20h00** : rencontre d'information gratuite de **La Gîtée** à la salle Desjardins du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Bienvenue à tous!
- 12** [Mercredi] **19h00** : assemblée publique du **Conseil des maires** à la MRC
- 17** [Lundi] Cueillette des ordures
19h30 : Conseil municipal à l'Édifice Bernardin-Hamann
- 18** [Mardi] **13h30 à 15h00** : rencontre d'information gratuite de **La Gîtée** à la salle Desjardins du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Bienvenue à tous!
- 24** [Lundi] Cueillette de la récupération
- 31** [Lundi] Cueillette des ordures

*Je vous souhaite une bonne et heureuse année 2022 pour vous,
 votre famille et vos collègues. Que celle-ci soit synonyme de
 réussite personnelle et professionnelle !*

*Fier partenaire de vos projets,
 je vous remercie de votre confiance.*

Meilleurs Vœux !



30, Lachance Adstock (QC)
const.mp@tlb.sympatico.ca

CONSTRUCTIONS
MARQUIS POULIN INC.
Entrepreneur général

Résidentiel • Commercial
 Licence RBQ 2636-8811-88

418.422.2175 • Cell.: 418.332.9599