

L'Arrivage

d'Adstock

Depuis
JUIN 2005
11 mois par année

188
publications
mensuelles

2700
pages d'information

**Fière de cette réalisation, l'équipe de L'Arrivage
a décidé de vous en faire voir de toutes les**

COULEURS

POUR VOUS COMME POUR NOUS, ON PENSE QU'ON MÉRITAIT BIEN ÇA !
APPRÉCIEZ NOTRE NOUVELLE IMAGE !

NOUS ESPÉRONS QU'ELLE AUGMENTERA VOTRE INTÉRÊT POUR NOUS RESTER FIDÈLES À CHAQUE MOIS !
LONGUE VIE À L'ARRIVAGE... ET À SON ÉQUIPE !

CONVOCATION

Et pour supporter nos actions, pourquoi ne pas participer à notre prochaine assemblée générale annuelle :

Mardi le 10 mai prochain, à 19h00, à l'Edifice Bernardin-Hamann.

Après 17 ans à vous informer, l'équipe apprécierait grandement votre présence et vos commentaires. De plus, pour vous remercier de votre présence, vous aurez droit à un magnifique souvenir de L'Arrivage, votre bulletin mensuel municipal.

Maintenant que la vie a repris un semblant de normalité, offrez-vous une petite sortie et venez nous rencontrer pour mieux nous découvrir. Au plaisir de vous retrouver en grand nombre.



GALA RECONNAISSANCE 2022

Après un arrêt « pandémie », la Municipalité d'Adstock annonce le retour du Gala Reconnaissance, le 26 octobre 2022.

Le moment est donc venu de recevoir vos propositions ! À lire en page 2





L'émission du mois d'avril d'Une Adstock de belle place est entrée dans l'univers du médaillé d'argent aux jeux paralympiques de Beijing, Antoine Lehoux. De plus, l'équipe a fait la connaissance d'une famille marocaine qui s'est établie dans le secteur de Saint-Méthode. Un merci spécial à Redouane Charih et sa femme Nourelhouda Chaouni pour leur accueil, à Mario Lehoux qui a agi comme intermédiaire dans la planification du tournage avec son fils et à Antoine Lehoux pour la profondeur de ses propos pendant l'entrevue. Merci à NousTV et au réalisateur David Payeur qui y met toujours sa touche de magicien ! Une autre émission fort intéressante que vous pouvez visionner sur la page Facebook de la Municipalité.

GALA RECONNAISSANCE

Après plusieurs années d'attente, le comité organisateur a décidé de tenir sa cinquième édition du *Gala reconnaissance* qui se déroulera le **mercredi 26 octobre 2022** à la salle Desjardins du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Bien que l'équipe soit bien confiante, la tenue de cet événement dépendra nécessairement de l'évolution des mesures sanitaires en vigueur.

De ce fait, les citoyens d'Adstock sont donc appelés à soumettre le nom de personnes, d'organismes ou d'entreprises qui leur semblent remplir les critères pour une nomination. Comme la sélection avait déjà été faite pour le gala qui devait se tenir en 2020, il doit s'agir de bénévoles, d'organismes, d'individus ou encore d'entreprises qui ont marqué notre milieu entre août 2020 et juin 2022.

Le comité a besoin que vous l'alimentiez. Pour ce faire, un formulaire est mis à votre disposition sur le site Internet de la Municipalité dans la section du babillard municipal. Il suffit de l'imprimer, de le remplir et

de le faire parvenir à la Municipalité, en tenant compte de l'adresse mentionnée au bas du formulaire. Vous avez jusqu'au **30 juin 2022** pour faire connaître les personnes, organismes ou entreprises que vous souhaiteriez voir sélectionnés!

La catégorie « Coup de coeur patrimoine » sera également de retour pour le gala 2022. Cette catégorie vise à désigner un récipiendaire parmi les propriétaires de maisons ou de bâtiments anciens qui ont préservé le caractère patrimonial de leur propriété. Celle-ci peut être une résidence, une grange ou tout autre bâtiment de ferme et doit avoir été construit avant 1950. La mise en valeur concerne des travaux extérieurs qui auraient été effectués au cours des dix dernières années. Le comité organisateur invite donc la population à soumettre des propriétés qui participent à la mise en valeur du patrimoine bâti à Adstock en remplissant le formulaire et en joignant une photo. Le tout doit être envoyé, avant le 30 juin 2022, à monsieur Jérôme Grondin, directeur du Service de l'urbanisme (418 422-2135 poste 27 ou urbanisme@adstock.ca).

DES SUBVENTIONS POUR LE PLEIN AIR



Vignette photo : Randonneurs profitant d'une infrastructure au Mont Adstock. / Crédit photo : Lynn Gosselin.

Dans le cadre du quatrième appel de projets du *Programme d'aide financière pour les sentiers et les sites de pratiques d'activités de plein air*, ce sont six organisations de plein air de la MRC des Appalaches qui se sont vu octroyer du financement pour la réalisation de leur projet. Au total, 177 projets ont été retenus un peu partout au Québec, ce qui représente un investissement total d'un peu plus de 14,3 M\$. Ces

NOTRE ÉQUIPE

L'Arrivage

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
ÉMILIE MARCOUX-MATHIEU
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIÉRIER
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY BRETON
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
PAR LA POSTE : 20 \$



Par souci environnemental, L'Arrivage d'Adstock était et demeurera imprimé sur du papier Enviro, 100% recyclé... et recyclable.

projets, qui permettront à la population de profiter sécuritairement de la nature, visent notamment des sentiers pédestres, équestres et de vélo de montagne, des pistes cyclables, des pistes de ski de fond ainsi que des aires d'escalade.

Voici les projets retenus pour notre secteur :

- **Sainte-Clotilde-de-Beauce** : mise à niveau, identification et ajout d'aires de repas du mont Grand Morne, 19 378 \$
- **Coopérative de solidarité récréotouristique du Mont Adstock** : sentiers de vélo de montagne et multifonctionnels, 150 000 \$
- **Fédération québécoise de montagne et d'escalade** : soutien au développement du mont Adstock, 83 205 \$
- **Plein air Adstock** : lien cyclable entre le mont Adstock et le parc national de Frontenac, 150 000 \$

« Notre région offre déjà plusieurs sites de plein air pour la pratique des activités extérieures préférées de la population, que ce soit de façon créative, en famille, ou encore pour les experts en plein air. Les investissements annoncés permettront aux citoyens de profiter encore plus de leur région et de l'explorer sous un nouvel angle. Lotbinière-Frontenac recèle de richesses incroyables et je suis très fière que les projets retenus puissent mettre la région en valeur d'aussi belle façon », de souligner madame Isabelle Lecours, députée de Lotbinière-Frontenac et adjointe parlementaire de la ministre de la Sécurité publique.

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

UNE RÉSIDENTE D'ADSTOCK RELÈVE LE DÉFI DES ÎLES DE LA MADELEINE

En juin prochain, Paulette Robitaille participera au *Défi des Îles de la Madeleine*, soit une marche de 160 km sur 8 jours pour la Fondation québécoise du cancer.

Son sac à dos et ses bottes de marche n'étant jamais bien loin, elle en profitera pour joindre l'utile à l'agréable. « J'aimerais, à ma façon, donner un coup de pouce à toutes ces personnes qui font face à ce combat difficile avec tant de courage, résilience et détermination. Je marcherai en pensant à toutes ces per-



sonnes qui ont perdu la bataille particulièrement, mon amie Hélène partie en décembre dernier », a déclaré madame Robitaille.

Si vous avez le goût de l'encourager dans cette aventure, faites un don en ligne sur le site web de la Fondation québécoise du cancer en entrant l'adresse suivante :

jedonneenligne.org/fondationquebe-coiseducancer/campagne/defidesiles/participants et cherchez pour Paulette Robitaille. Merci de vous associer à cette cause si importante!

SI LE TRICOT ET LE TISSAGE VOUS INTÉRESSENT

Si le tricot et le tissage vous intéressent voici une activité qui pourrait vous intéresser : les lundis tricot et tissage avec les Fermières Sacré-Cœur-de-Marie. C'est l'occasion de fraterniser et de s'entraider tout en créant des œuvres uniques. Plaisir et rires garantis! Venez nous rejoindre à la sacristie les lundis après-midi.



techno PIEUX MD
LEADER MONDIAL EN PIEUX VISSÉS
Thetford
Éric Lavallée
Cell: 418 333-4218
Sans frais: 1 888 333-4218
info.thetford@technopieux.com
www.technopieux.com

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUIS SUR CHENILLE
FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE
100% fait au Québec
819-758-6468 OU 1-800-567-5829
Puitbec GROUPE
www.puitbec.com
RBQ: 8327-6683-50



À l'image de L'Arrivage qui se refait une beauté, notre municipalité se prépare pour une nouvelle saison.

Félicitons d'abord l'équipe de L'Arrivage pour le nouveau concept de notre bien-aimé journal local. Nous sommes heureux de pouvoir compter sur l'implication des bénévoles ainsi que la contribution des partenaires et commanditaires. Nous l'apprécierons encore plus avec ses nouvelles couleurs.

Félicitons ensuite les différents services, comités et organismes de la Municipalité qui ont déposé des projets dans plusieurs programmes et qui ont obtenu des réponses positives pour réaliser entre autres les aménagements suivants : local pour les organismes communautaires (Comité des loisirs de Sacré-Cœur-de-Marie), skatepark et surface multifonctionnelle (Comité des loisirs de Saint-Daniel), piste cyclable (comité Plein air), amélioration au terrain de balle (OTJ Saint-Méthode), pistes de vélo de montagne et d'escalade (Coopérative de solidarité récréotouristique du mont Adstock), aide financière pour la Fête nationale, l'embauche d'un stagiaire et la révision de la politique familiale (Service des loisirs), prolongement du trottoir de la rue du Parc, lutte contre les plantes envahissantes au lac du Huit et coopération en environnement au Grand lac Saint-François (Service d'urbanisme). Ainsi, ce sont des centaines de milliers de dollars qui seront investis pour l'amélioration de nos différents secteurs.

Dans un autre ordre d'idée, le conseil municipal a organisé au début du mois d'avril une première visite sur le terrain dont le but est de sensibiliser les nouveaux élus et nouveaux employés aux différentes facettes du territoire adstockois. Celle-ci s'est tenue dans le secteur Saint-Daniel/Grand lac Saint-François/mont Adstock/lac à la Truite. L'équipe a parcouru le réseau routier en compagnie des responsables des départements et services municipaux et a pu en apprendre plus sur les bâtiments et infrastructures appartenant à la Municipalité ainsi que sur les divers projets à venir.

Sur l'heure du dîner, le groupe a pu échanger avec les représentants des comités et des organismes de ce secteur pour mieux approfondir les enjeux, projets et problématiques. Et

c'était probablement la dernière fois que nous étions réunis dans le chalet du mont Adstock. Avec le directeur général du mont Adstock et le promoteur du Domaine Escapad, nous avons pu constater directement sur place l'évolution du projet. Pour votre information, la Municipalité a autorisé la création de 175 nouveaux lotissements et émis des permis de construction pour les premiers chalets et mini-chalets. Et c'est seulement le début... Le Service de l'urbanisme prévoit émettre une cinquantaine de permis de construction d'ici la fin de l'été dans le Domaine Escapad.

En terminant, je vous présente quelques éléments du plan de travail pour la saison des grands chantiers qui s'en vient : terminaison des deux places publiques (Saint-Méthode et Sacré-Cœur-de-Marie), réfection d'une partie de la 1^{ère} Avenue Est et de la rue Réjean, réfection de plusieurs rangs et chemins de la Municipalité dans le cadre du PAVL (chemin du lac Bolduc, 10^e Rang, 7^e Rang (accès lac Bolduc), route des Hamann, rang de la Chapelle et 14^e Rang), aide technique en marge des travaux du Domaine Escapad et du nouveau chalet du mont Adstock, réalisation d'une allée d'accès menant au nouveau centre de transformation agroalimentaire, réalisation de plans et devis et relevé de terrain pour la réfection de la rue des Écureuils et du prolongement de la conduite d'aqueduc, étude pour le réaménagement du boulevard Tardif, réalisation de plans et devis pour le pavage d'une partie du chemin de la Grande Ligne...

Je tiens à vous rassurer, ce n'est pas seulement ces travaux qui auront lieu cet été, mais bien les projets majeurs qui relèvent d'une aide financière ou qui ont obtenu le financement pour leur réalisation. Nous expliciterons davantage les autres travaux d'entretien qui auront lieu sur le réseau routier dans une prochaine édition de L'Arrivage. En attendant, notre équipe de voirie s'affaire à remettre en état nos routes pour les préparer à recevoir l'abat-poussière (si les conditions le permettent, à partir de la mi-juin).

Je vous laisse sur cette note, d'une municipalité en pleine effervescence, en vous souhaitant un beau printemps!

Pascal Binet, maire

CAPSULE HISTORIQUE



Saviez-vous que la paroisse **Saint-Antoine-Daniel** a été fondée en 1941? Le plan Vautrin, durant la crise économique, encourageait le retour à la terre et le gouvernement louait les droits de coupe de ce secteur à la Brompton Pulp & Paper. Les habitants allaient chercher du bois sur les lots à « Pépère » pour construire leur maison et autres dépendances. Alors qu'on se demandait qui était ce bon vieux « Pépère », on découvre qu'il est, en réalité, une compagnie forestière, née du dérivé prononcé localement des lots à la « Paper ».

À ADSTOCK, L'INFORMATION EST ACCESSIBLE !

IL SUFFIT DE DEMANDER !

L'ARRIVAGE

Abonnez-vous gratuitement à L'Arrivage d'Adstock par Internet. De plus, à l'occasion, notre liste d'abonnés permet de fournir une information importante qui n'était pas disponible au moment de mettre sous presse.

Soyez des nôtres, demandez d'être ajoutés sur notre liste d'envoi en envoyant un courriel à : samsonsadl@sympatico.ca. Plus nous serons nombreux, mieux nous serons informés !

CARECITY

La Municipalité d'Adstock a mis en place l'application mobile « Carecity » qui informe les citoyens en temps réel de différentes situations provenant sur le territoire de la Municipalité d'Adstock. Il est également possible de signaler des problématiques et les géolocaliser en seule-



ment quelques clics. Si vous n'êtes pas encore abonnés à cette application gratuite, c'est toujours le temps de le faire. Il suffit de vous rendre sur le site suivant : <https://carecity.io/>. Une façon simple d'être mieux informés !

INFOLETTRE

Pour connaître les plus récentes nouvelles entourant la Municipalité d'Adstock, abonnez-vous à l'infolettre. Vous y trouverez les nouvelles touchant tous les secteurs d'activités de la Municipalité.

Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site Internet de la Municipalité d'Adstock au www.adstock.ca.

Remplissez les cases obligatoires et le tour est joué. Une fois par mois, vous recevrez votre infolettre dans votre boîte courriel!

Allez-y! Inscrivez-vous dès maintenant! C'est gratuit!

GESTION IMMOBILIERE
ADSTOCK GIA
Membre du groupe SMC

Immeubles à revenus | Chalets à louer

9 rue de la Plage Est
Adstock (Québec) G0N 1S0
gja1@live.ca

418 422-5502

www.gestionimmobiliereadstock.com

DANIEL BISSON
COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL
Daniel Bisson courtier immobilier inc.

C 418.334.4774
B 418.338.4220

daniel.bisson@royallepage.ca
royallepageblancetnoir.ca

ROYAL LEPAGE
BLANC & NOIR

naturive inc.
penser eau futur

- Aménagement des berges
- Contrôle de l'érosion
- Services conseils
- Ingénierie
- Zones humides

Donald Breton
Directeur général

Estrie, Centre-du-Québec, Mauricie et Outaouais
T. 819 582-1200

595, rue de la Fabrique
St-Sébastien (Qc) G0Y 1M0
T. 450-278-8350

info@naturive.com • www.naturive.com

pyrus
aménagement paysager
centre jardin

Entretien paysager
Centre jardin
Centre pierres et pavés
Aménagement paysager
(Conception & réalisation)

info@pyrus.ca | www.pyrus.ca

Tél. Lambton: **418 486-7587**
Tél. Thetford Mines: **418 335-6000**

182, rang Saint-Michel
Lambton (Québec) G0M 1H0



ACTIVITÉS DE PÂQUES APPRÉCIÉES



Visite de Jeannot Lapin
Spectacle des poules savantes
Décoration d'œufs géants
Rallye de Pâques

225 enfants ont participé aux quatre activités de Pâques.

Parmi ceux-ci, 14 se sont mérités un chocolat de Pâques : Lily Drouin, Logan Fortin, Chanelle Faucher, Mady Lessard, Jacob Drouin, Flavie Lachance, Aurélie Trépanier, Jayden Trépanier, Alix Marcoux, Nikolas Huard, Ludvik Jolicoeur, Alyson McCutcheon, Eve-Marie Caron et Coralie Ouellet. Merci aux participants et félicitations aux gagnants!



Enfin, le **4 juin prochain**, la Municipalité d'Adstock vibrera au rythme du Défi 4 Vents. Après deux ans d'attente, nous pourrions revivre notre événement, notre course préférée «normalement». Nous vous invitons à vous inscrire dès maintenant sur le site Internet suivant : www.défi4vents.com.

Évidemment, afin d'offrir le plus bel événement de la région aux participants, nous sommes toujours à la recherche de bénévoles motivés pour accomplir différentes tâches. Contactez-nous si vous avez du temps à nous offrir tant durant la semaine précédente la course, le vendredi 3 juin que le samedi durant l'événement. Votre aide est primordiale pour assurer le succès du Défi 4 Vents.

Finalement, à titre de nouveauté, le Défi 4 Vents propose un tout nouveau défi sprint qui sera mis à l'essai cette année parmi les participants de la course une fois les épreuves terminées. Les adeptes de sensation fortes pourront faire des sprints pour se dépasser. Vous pouvez vous inscrire en nous contactant via l'un des moyens suivants :

- facebook : défi 4 vents
- courriel : défi4vents@outlook.com

Sur ce, on espère vous compter parmi nous le 4 juin prochain.



PROGRAMMATION DES LOISIRS ÉTÉ 2022

La programmation des loisirs de l'été 2022 est maintenant disponible en ligne. Plusieurs activités vous sont offertes, dont :

- ligue de balle donnée - enfants;
- ligue de soccer - enfants;
- ligue de balle donnée - adultes;
- cardio Plein Air;
- cours de tennis;
- terrain de jeu;
- initiation au shuffleboard;
- plusieurs autres activités et événements durant l'été.

Vous pouvez consulter tous les détails de la programmation d'été 2022 sur le site Internet : www.adstock.ca, section Loisirs et vie communautaire.

ARBITRES ET ENTRAÎNEURS RECHERCHÉS!

Tu aimerais arbitrer ou marquer la ligue de balle donnée pour enfants?

Tu aimerais arbitrer ou entraîner une équipe de soccer pour enfants cet été?

Nous sommes à la recherche de jeunes motivés pour arbitrer les parties locales de balle donnée et de soccer. Nous avons aussi plusieurs équipes à entraîner et plusieurs enfants qui ont hâte de bouger. Nous cherchons des personnes fiables et autonomes.

Un de ces emplois t'intéresse? Contacte-nous!

La 2^e édition du Festival des Campeurs d'Adstock aura lieu du **19 au 22 mai 2022**. Une programmation variée vous sera proposée, dont l'hommage à Bob Bissonnette, LBA Band, les Country Brothers, Road Trip Country Band et plusieurs autres. En plus d'une programmation musicale diversifiée, plusieurs activités composent la programmation telles que les jeux gonflables, un tournoi de poche, un cours de danse, etc.

Nous vous invitons à consulter la programmation complète du festival sur leur site Internet : <https://festivaldescampeurs.ca/> ainsi que sur leur page Facebook Festival des campeurs d'Adstock.



BON FESTIVAL À TOUS!

COLLECTE DE SANG À ADSTOCK!

Grâce à une belle initiative d'un groupe de bénévoles d'Adstock, une collecte de sang sera organisée.

Mercredi, le 11 mai 2022, de 14h30 à 20h00

Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.

Donner du sang régulièrement, c'est faire preuve d'une grande générosité. Cette démarche importante permet de sauver des vies et d'augmenter la durée de vie de plusieurs personnes. Un seul don de sang peut sauver jusqu'à quatre vies.

On vous attend en grand nombre pour cette belle cause.

5000 \$ POUR L'OTJ

La MRC des Appalaches a annoncé l'aide financière accordée pour des projets structurants dans le cadre de l'appel à projets du *Fonds régions et ruralité - Volet 2 Soutien à la compétence de développement local et régional des MRC pour l'année 2021-2022*. Trois municipalités, dix organismes à but non lucratif (OBNL) et une coopérative bénéficieront de ce soutien pour la réalisation d'un grand total de 20 projets. Chez nous, l'OTJ St-Méthode recevra un montant de 5 000 \$ pour l'achat d'un tableau indicateur sur le terrain de baseball.

La MRC des Appalaches se réjouit de l'initiative des municipalités et organisations de son territoire.

Mercredi 11 mai



Sur rendez-vous
hema-quebec.gc.ca
1 800 343-7264



NOUVEAU À THETFORD

Le Bijou BBQ

**BBQ Mobile
Chez Vous!**



**AU BUREAU
OU À DOMICILE
AVEC LE CHEF
GEORGIE BOY!**

**Tél. : 418 335-7111
Cell. : 514 567-7333
lebijoubbq.com**

Service Clé en Main



**UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE AVEC NOTRE
SERVICE DE BBQ MOBILE!
RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!**

J'ACHÈTE ADSTOCK

UNE NOUVELLE FORMULE POUR ENCOURAGER L'ACHAT LOCAL

Souhaitant encourager la fidélisation aux commerces et entreprises du territoire, le programme « J'achète Adstock » a été actualisé afin de sensibiliser les nouveaux arrivants et les familles à consommer localement. Cette nouvelle campagne incitative a élargi son volet à la rénovation domiciliaire dans les périmètres urbains et à la construction pour les premiers propriétaires provenant de la municipalité.



Administré par le Comité de promotion industrielle, l'objectif principal est de contribuer à la consolidation des services de proximité en maximisant les retombées par les achats effectués lors de la construction ainsi que la rénovation domiciliaire dans les commerces et entreprises ayant pignon sur rue à Adstock. Des partenaires tels que la Caisse Desjardins de la région de Thetford et les promoteurs du Domaine Escapad se sont également greffés à ce programme.

La politique compte trois volets : nouveaux arrivants et nouvelles constructions peu importe le secteur, l'établissement d'une construction au Domaine Escapad ainsi que la rénovation en périmètre urbain. Allant d'un remboursement de 1 000 \$ jusqu'à 1 500 \$, les personnes doivent fournir des preuves de dépenses dans cinq entreprises différentes dont trois provenant du secteur de la construction, la quincaillerie ou dans le domaine regroupant l'alimentation, le dépanneur et la station-essence.

« En plus de soutenir nos services de proximité qui sont au centre de la vitalité de nos communautés, l'actualisation de la politique était rendue nécessaire pour intégrer deux nouvelles réalités. La première étant en lien avec le Domaine Escapad où il est important de maximiser les retombées économiques avec les nouvelles constructions à venir cette année et inciter les nouveaux arrivants à connaître les entreprises d'Adstock. La deuxième consiste à encourager la rénovation domiciliaire afin d'accroître l'attractivité de nos villages. De plus, à la suite de plusieurs demandes, nous avons également fait une place au volet nouveaux arrivants pour les nouveaux propriétaires résidant déjà sur le territoire. », de déclarer le maire de la Municipalité d'Adstock, monsieur Pascal Binet.

Il est possible d'obtenir des renseignements supplémentaires en se rendant sur le site Internet de la Municipalité d'Adstock (www.adstock.ca), section « S'établir à Adstock » et en cliquant sur l'onglet « Politique d'achat local ». Le conseiller en développement socio-économique, monsieur Kaven Mathieu, répondra également aux questions en communiquant avec lui au 418 422-2135 poste 235 (ou par courriel à cpi.adstock@gmail.com).

UNE AUTRE MÉDAILLE POUR ANTOINE LEHOUX

ÉMILIE MARCOUX-MATHIEU



Récoltant sa première médaille aux derniers jeux paralympiques de Beijing en compagnie de l'équipe canadienne de parahockey, l'Adstockois, Antoine Lehoux, s'est récemment arrêté au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher le temps d'un entraînement sur la glace. Lors de sa visite, le maire de la Municipalité d'Adstock, monsieur Pascal Binet, en a profité pour lui remettre une médaille honorifique.

Victime d'un accident de la route qui lui a coûté la perte d'une jambe il y a 10 ans, cette médaille d'argent paralympique représente beaucoup pour Antoine Lehoux. Elle évoque entre autres sa détermination à s'être relevé debout devant cette réalité qui lui fait face depuis 2012. Elle témoigne également la force de caractère qui est présente chez cet athlète âgé maintenant de 28 ans. Bien que son équipe et lui n'ont pas réussi à vaincre leur principaux rivaux, les Américains, aux derniers jeux paralympiques, Antoine est extrêmement fier de sa première participation à cet événement sportif. Pour lui, il s'agit d'un accomplissement après toutes ces années d'entraînement et surtout... de persévérance.

« Quel parcours inspirant! Au-delà de la médaille, Antoine est un exemple de courage pour nous tous. Il est la preuve que tout est possible dans la vie quand nous y mettons les efforts nécessaires. Il est aussi une source de fierté pour notre communauté. Pour toutes ces raisons, il allait de soi que je lui remette une médaille honorifique arborant le logo de la Municipalité d'Adstock sur laquelle le numéro 28 y est inscrit, numéro qu'Antoine porte d'ailleurs fièrement sur son chandail de l'équipe canadienne de parahockey. », de mentionner le maire d'Adstock, monsieur Pascal Binet, impressionné par le cheminement de cet hockeyeur qui lui a donné l'honneur, le temps d'un moment, de porter sa médaille d'argent.

Pour sa part, Antoine Lehoux ne ferme pas la porte quant à sa participation aux prochains jeux paralympiques. D'ici là, il continuera de s'entraîner avec l'équipe canadienne. L'équipe de

tournage *Une Adstock de belle place* s'est d'ailleurs entretenue avec lui lors de son passage au complexe sportif. Il est possible de regarder le reportage en se rendant sur la page Facebook de la Municipalité d'Adstock ou encore en cliquant sur l'onglet « Découvrir Adstock » au www.adstock.ca.

RÉCUPÉRATION DE LA TUBULURE

La MRC des Appalaches est heureuse d'annoncer qu'une entente a été conclue avec le groupe APTAS (Environek) et la Régie intermunicipale de la région de Thetford (RIRT) afin de pérenniser le projet pilote de récupération de la tubulure acéricole. Grâce au vif succès qu'a connu le projet pilote dans les deux dernières années, il sera désormais possible pour les acériculteurs de se départir de leurs tubulures d'éra-blères tout au long de l'année.

Le bilan de l'année 2021, fort satisfaisant, avec ces 72,4 tonnes de matières plastiques recyclées représente 36,4% des matières plastiques d'éra-blère du territoire. Le poids total a presque doublé comparativement à 2020 alors que le seuil se situait à 19,7%. Rappelons que la MRC des Appalaches est la principale productrice de sirop d'érable de la Chaudière-Appalaches avec ses 3,2 millions d'entailles.

Sous preuve de résidence ou avec le compte de taxes de l'éra-blère, les citoyens de la MRC peuvent disposer de leurs tubulures acéricoles directement au site de la RIRT de Thetford. Les matières acceptées sont les tubulures 5/16 et maîtres-lignes séparés, propres, sans broches et non enrobés de pellicule plastique. La RIRT est située au 3626, boulevard Frontenac Est, à Thetford Mines et les heures d'ouverture pour la période estivale, du 12 avril au 3 septembre inclusivement, sont du lundi au jeudi de 7h30 à 12h00 et de 12h30 à 17h00 et le vendredi de 7h30 à 12h00 et de 12h30 à 16h00.

CONCOURS DE PHOTOGRAPHIE

La MRC des Appalaches est heureuse d'annoncer la deuxième édition de son concours de photographie annuel qui se déroulera sous la thématique *Révéler les paysages uniques*. Les photos soumises devront illustrer des paysages significatifs du territoire sur lesquels l'humain a laissé sa trace. Il peut s'agir de paysages villageois, urbains, ruraux, agricoles, forestiers et industriels, d'endroits connus ou encore de lieux méconnus et moins fréquentés. Les photographes amateurs et professionnels des 19 municipalités de la MRC ont jusqu'au 30 septembre inclusivement pour soumettre leur projet photo. En collaboration avec le Centre de services scolaire des Appalaches (CSSA), un volet jeunesse a été ajouté afin de permettre aux élèves des polyvalentes du territoire de participer au concours.

Quatre prix seront décernés par la MRC, soit trois bourses en argent, de 100 \$ à 300 \$, ainsi qu'un abonnement

annuel offert par le Magazine Continuité, une revue spécialisée sur le patrimoine. Les meilleures photographies feront également l'objet d'une exposition itinérante tout à fait unique dans différents lieux à travers la MRC en plus d'être accessibles dans une galerie virtuelle. Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre de l'Entente de développement culturel 2021-2023 de la MRC des Appalaches à laquelle contribue Desjardins. Le Syndicat de l'UPA des Appalaches soutient également l'organisation de ce concours.

INFO : www.mrcdesappalaches.ca sous l'onglet Concours de photographie.

APPEL À PROJETS DU FONDS SERVICES DE PROXIMITÉ

La MRC des Appalaches annonce le lancement du troisième appel à projets du *Fonds services de proximité*. Les municipalités, les organismes à but non lucratif, les coopératives et les entreprises du territoire de la MRC sont invités à soumettre leur demande avant le **vendredi 13 mai 2022**.

Un montant de 56 000 \$ est disponible pour les promoteurs qui souhaitent démarrer ou consolider un service de proximité sur le territoire de la MRC. Le projet retenu devra répondre aux critères suivants : cadrer selon les besoins essentiels des différents

cycles de vie des membres de sa communauté, contribuer au maintien et/ou au développement de sa communauté, être accessible et intégré dans une vision territoriale, améliorer la qualité de vie, le dynamisme et l'attractivité de sa communauté et consolider le sentiment d'appartenance tout en renforçant le tissu social de sa communauté.

INFO : Carole Mercier : cmercier@mrcdesappalaches.ca ou au 418 332-2757 poste 229.



PRODUITS DISPONIBLES

Bientôt, à votre épicerie BONICHOIX et à votre quincaillerie BMR EXPRESS, des plants de tomates et de piments seront disponibles. Informez-vous auprès du personnel afin de réserver vos plants.

Vous avez besoin d'un produit particulier à l'épicerie ou à la quincaillerie n'hésitez pas à le demander à un employé, il nous fera plaisir de faire une recherche afin de vous le commander.

Surveillez la page Facebook de la coopérative afin de voir les spéciaux des gérants à l'épicerie et à la quincaillerie.



LA PETITE HISTOIRE DU DOMAINE ...

En 2017, les trois associés, Richard Pomerleau, son fils Charles-Olivier et Jean-Luc Deslandes, un ami de longue date, sont devenus propriétaires de la ferme située au 332 du 14^e Rang d'Adstock. D'abord attirés par la production acéricole de l'emplacement, ils ont vite réalisé que le milieu leur offrait bien plus pour réaliser leurs rêves.

Inspirés par ce beau coin de la planète que la nature avait glissé entre les monts Adstock et Grand Morne, les nouveaux résidents allaient maintenant pouvoir donner libre cours à leurs passions...

C'est ainsi qu'est né le « Domaine entre monts et passions » !

Imprégnés de cette nature généreuse et de la vie tout autour et conscients que la terre nous nourrit et nous permet de vivre, les associés décidèrent d'ajouter un volet maraîcher à leur production. Jacinthe Veilleux et Sylvie Gagné, respectivement les épouses de Richard et Charles-Olivier, se joignent donc à l'équipe en mettant à profit leurs talents et leur savoir.

LES VALEURS

Bien gérées, les ressources de la Terre sont pratiquement inépuisables. Il appartient à chacun de les utiliser intelligemment, en pensant à demain et à ceux qui vont nous suivre. En prenant mieux soin de cette terre et en travaillant de concert avec la nature, celle-ci nous en donnera plus pour plus longtemps.

C'est donc dans un esprit de protection de notre environnement à long terme et de développement durable que s'inscrit le projet et ses activités. Cette vision est celle d'une entreprise à échelle humaine où contribuer à bien nourrir sa communauté procure une grande satisfaction à tous ses participants.

LA MISSION

En harmonie avec ces valeurs, les associés se sont donné comme objectifs d'offrir aux personnes soucieuses de leur alimentation, de leur santé et de celle de la planète, des produits de qualité, frais et savoureux, certifiés biologiques et cultivés avec amour dans le plus grand respect de la nature.

Pour ce faire, le Domaine souscrit au modèle d'une agriculture soutenue par la communauté (ASC) où le producteur devient le fermier de famille de ses clients et ceux-ci le supportent en s'engageant à acheter de ses produits au cours de la saison de production. La relation de proximité et de confiance qui s'établit entre les deux donne une dimension beaucoup plus humaine à ce lien entre le consommateur et celui qui le nourrit.

LES MOYENS

Depuis 2020, nos fermiers cultivent de façon bio-intensive sur une petite surface, soit moins d'un hectare, en maximisant et en optimisant l'espace pour chaque culture. Tout le travail se fait en étant peu mécanisé. À l'exception du labour initial, il n'y a pas de travaux qui se font en champs avec un tracteur. Des équipements plus petits, manœuvrés par une personne, vont accomplir les tâches les plus rudes, alors que différents outils manuels permettent d'exécuter le travail de précision. Pour réduire le travail du sol, certaines plantes vont être cultivées sur des bâches tissées, ce qui permet de limiter le désherbage, de ralentir l'assèchement du sol en plus de décourager certains insectes et prédateurs.

Cette année, Le Domaine offrira une cinquantaine de variétés de légumes et de fines herbes.

UNE CULTURE BIOLOGIQUE

Un choix qui s'imposait pour toute l'équipe et pour lequel il n'y avait pas de compromis ! Mais ce choix n'est pas sans conséquences :

- il faut accepter de moins bons rendements ;
- on doit développer une certaine tolérance pour ce qu'on ne peut éradiquer aisément et complètement (ravageurs, insectes, maladies, mauvaises herbes) et surveiller plus étroitement les cultures ;
- on doit aussi consacrer plus de temps à compiler par écrit nos gestes, nos interventions, maintenir des registres, faire la preuve de nos achats de produits autorisés, bien documenter tout notre travail ;
- il y a aussi des coûts liés à la certification de notre production biologique et un coût plus élevé pour les produits utilisés, que ce soit les semences (non traitées et sans OGM), les produits de lutte contre les ravageurs, les amendements, le compost, etc.

Mais, en contrepartie, l'obtention d'une certification de production biologique par un organisme externe reconnu (Écocert) est une assurance pour les clients que toutes les pratiques et toutes les normes de la culture biologique ont été respectées.



Charles-Olivier Pomerleau, Sylvie Gagné et leurs enfants Louis-David et Oxanna, Jean-Luc Deslandes, Jacinthe Veilleux et Richard Pomerleau.

UN MODE DE FONCTIONNEMENT ADAPTÉ

Pour limiter le gaspillage et s'assurer de pouvoir offrir à tous les clients un choix de légumes très varié, les produits sont principalement offerts sous forme d'abonnements annuels. La priorité devient donc de bien servir ces abonnés et pour ce faire, à chaque année, il faut limiter leur nombre.

- Période de livraison : de la mi-juin à la mi-octobre (environ 18 semaines)
- Choix de livraison aux semaines ou aux deux semaines
- Points de livraison actuels : un à Thetford Mines et l'autre à la ferme (ajout possible selon la clientèle)
- Vente directe à la ferme possible (s'informer d'abord des disponibilités et de la journée)
- La majorité des légumes sont récoltés le jour même de la livraison (une fraîcheur difficile à battre avec un goût incomparable)
- Formule d'un mini-marché (le client décide ce qu'il y aura dans son panier et la quantité)

À noter que peu de producteurs maraîchers vont opter pour cette formule qui est plus contraignante dans la planification des cultures, pour les stocks à récolter et pour la gestion des livraisons. Mais, nos fermiers du Domaine l'ont tout de même préférée surtout parce qu'elle est très appréciée des clients et, pour la famille qu'ils forment, voir des clients heureux, leur procure un grand plaisir...

ET CE N'EST PAS TOUT

Ajoutons qu'au cours de la saison 2021, les légumes du Domaine entre monts et passions étaient également disponibles à l'épicerie d'Adstock, à la boutique L'Idée Verte et au camping Le Chevalier.

Mentionnons que le prix de ces légumes biologiques se compare très avantageusement à celui qu'on trouve en épicerie pour des produits bien souvent importés.

Enfin, le Domaine soutient le travail de Moisson Beauce dans sa campagne « Un rang pour ceux qui ont faim » où on invite les jardiniers et les maraîchers à produire un peu plus pour approvisionner Moisson Beauce qui se charge de redistribuer les produits ou de les transformer. Dans notre cas, c'est l'équivalent de plusieurs rangs qui ont été remis à l'organisme et nous en sommes très fiers.

EN PLUS, UNE GARANTIE

Il est bon de savoir que le Domaine entre monts et passions est membre de la Coopérative pour l'agriculture de proximité écologique (CAPÉ) et du Réseau des fermiers de famille (RFF). Pour être membre du Réseau, les producteurs se doivent d'avoir une relation impeccable avec la clientèle en terme de qualité des produits, du service rendu et de la relation avec le client.

Merci d'encourager l'agriculture de proximité en achetant des produits de chez nous !

**Pour information et inscription:
418 333-0333**

POUR EN SAVOIR PLUS

www.fermierdefamille.com/fr/domaineentremontsetpassions/
www.facebook.com/domaineentremontsetpassions/
www.youtube.com/watch?v=eCOuyvZIo

Mercredi : 18h30 à 19h30

Jeudi : 13h00 à 14h00

Téléphone : 418 422-2131

Courriel : bibliojmarois@gmail.com

Bibliothèque-Jean-Guy-Marais

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

ÉTAT DE TERREUR (thriller)

Louise Penny/Hillary Rodham Clinton

Thriller international unique et captivant, coécrit par Louise Penny, écrivaine québécoise maintes fois primée dont les romans figurent en tête des palmarès des meilleures ventes, et Hillary Rodham Clinton, la 67^e secrétaire d'État des États-Unis.

Au terme d'une période politique mouvementée aux États-Unis, une nouvelle administration vient d'être assermentée. La secrétaire d'État comprend que le gouvernement précédent, déconnecté des affaires internationales, a laissé le pays sans beaucoup d'amis ni d'alliés. Elle se rend compte que la conspiration est plus complexe, les enjeux plus élevés et les ennemis plus proches qu'elle ne l'aurait imaginé.

CE QUE MURMURE LE VENT (roman)

Amy Harmon

Amy Harmon fait partie de ces rares auteures autoéditées figurant au palmarès des meilleures ventes de USA Today et du New York Times. Chanteuse, elle a également sorti un album de blues gospel en 2007 et publié plus de dix romans jeunesse.

Romancière à succès, Anne tient sa promesse faite à son défunt grand-père de répandre ses cendres sur le lac Lough Gill. Sur le lac, tout se précipite : soudain entourée par la brume, elle reçoit un projectile et se retrouve projetée en 1921. Un voyage en Irlande à travers l'amour et le temps que tous les fans d'Outlander vont adorer !

CÉLINE DION DIVA (biographie)

Antoine Lucciardi

L'auteur est metteur en scène, comédien, scénariste et auteur de plusieurs livres. Cette biographie est le fruit d'un minutieux travail de recherche et de nombreuses interviews inédits.

C'est l'histoire de Céline Dion que l'auteur raconte en révélant, derrière l'artiste, une Céline plus intime, très humaine. Une passion trop tôt interrompue avec René Angélil qui aura fait de Céline une artiste majeure. Une femme courageuse qui a conquis un public planétaire à force de travail mais surtout d'authenticité et de talent. Une incroyable diva à la voix et au cœur d'or.

être face à face, en étant dans l'action, elle s'ouvre plus. On ne met aucun objectif de temps ni de distance. On veut qu'elle s'amuse ! »

Être un modèle et montrer l'exemple - On le sait, les enfants apprennent beaucoup par mimétisme et par modélisation : les actions et les gestes posés par les parents parlent plus fort que leurs paroles... « Je trouve que la course nous apporte beaucoup, mutuellement, dit Jessica Lambert, 30 ans, qui court régulièrement avec Krystina, sa fille de 8 ans. On s'encourage, elle me dit 'go maman, ne lâche pas'. Je sais qu'elle me regarde... et m'admire. »

Développer l'estime de soi - À l'adolescence, alors que le corps change, se mettre à bouger, que ce soit par la course à pied ou un autre sport, peut être extrêmement bénéfique pour la confiance en soi. Le sentiment d'accomplissement et la fierté sont grands, au fil d'arrivée. « Mon fils n'était pas très sportif mais la course à pied a été une révélation, dit Martin Avery, qui participe à des courses de 5 et de 10 kilomètres avec son garçon Justin, 15 ans. C'est maintenant lui qui choisit les parcours et nous inscrit à des courses, ensemble! » Martin avoue que ce n'est pas lui qui s'adapte à la cadence de son garçon, mais bien l'inverse : « Je ne pourrais pas le suivre, si non ! » lance le père de 42 ans.

Jouer dehors et découvrir de nouveaux horizons - Le défi parental du 21^e siècle ? Décotcher les enfants des écrans. Développer l'intérêt pour la course à pied, c'est aussi faire la promotion de jouer dehors et de partir à l'aventure. « On a découvert les parcs de notre quartier, raconte Stéphanie Provencher, qui court jusqu'à deux kilomètres avec son garçon Elliott, âgé de 5 ans. » Source : <https://veroniquecloutier.com/sante/5-raisons-de-courir-avec-son-enfant>

COMMENT AVOIR UN GAZON VERT SANS SE FATIGUER...

Environnement

Tout le monde désire une belle pelouse. Le secret : ce ne sont pas les engrais mais plutôt ne pas la tondre trop souvent. La règle la plus importante : pas trop souvent et pas trop court ! De cette manière, vous aurez une pelouse toute verte et plus de temps libre.

Il faut se rappeler que les engrais, pesticides et herbicides sont interdits sur le territoire de la Municipalité sauf en milieu agricole.

C'est une erreur pour la nature et la biodiversité mais aussi pour la santé et la beauté de sa pelouse que de passer sa tondeuse trop souvent. Il est conseillé de couper l'herbe à une hauteur de cinq ou sept centimètres allant jusqu'à huit à dix centimètres pendant les mois chauds de l'été. Il est aussi conseillé de tondre que deux fois par mois.

Quand l'herbe est coupée à ras, ses défauts sont plus apparents et elle devient exposer davantage au soleil. La pelouse risque de sécher plus rapidement ce qui endommage les micro-organismes qui sont responsables de l'équilibre et de la richesse du sol. Maintenir la coupe à la bonne hauteur, rend le gazon plus beau et plus vert.

Il faut éviter de tondre le gazon quand il est humide. La tonte au petit matin quand il est encore gorgé de rosée est déconseillée. De plus, la quiétude des voisins y est préservée. Alors, même si le soleil sort après des jours de pluie, rien ne presse pour sortir la tondeuse. Il est mieux d'attendre que la pelouse soit sèche.

Il faut aussi savoir comment bien arroser sa pelouse. La grande consommation d'eau à l'extérieur de votre demeure est pour arroser la pelouse et dans certains cas, c'est l'eau potable du réseau d'aqueduc. Il faut se rappeler que la pe-

louse va survivre même si elle n'est pas arrosée. Bien sûr, elle n'aura pas un bel aspect pendant la sécheresse mais elle tombera en dormance et reverdira dès le retour de la pluie.

Si une pelouse jaunie dérange certains, il faut prendre des mesures pour éviter le gaspillage de l'eau. Pour moins de dix dollars, l'achat d'un pluviomètre, instrument météorologique servant à mesurer la quantité de précipitation tombée (en millimètres) à un endroit donné permet de connaître le besoin en eau de votre parterre.

En l'absence de pluie, votre gazon pourrait avoir besoin de 25 mm d'eau par semaine. Avec un pluviomètre, on peut garder un œil sur la quantité totale reçue entre deux arrosages. En arrosant sur le pluviomètre, on peut mesurer précisément la quantité d'eau que l'arrosage apporte. Si la pelouse a déjà reçu 10 mm de pluie, pas besoin d'en donner plus que 15 mm. N'oublions pas que l'excès d'eau peut être aussi dommageable pour la santé du gazon.

En plus de garder son gazon à une bonne hauteur, l'herbicyclage consistant à laisser les résidus de coupe sur la pelouse se décomposer sur place après la tonte, préserve l'humidité du sol et diminue le besoin d'arroser. Les résidus de pelouse deviennent un engrais naturel en plus de contribuer à la réduction des matières envoyées à la collecte de déchets.

À l'automne, il est important de procéder à une dernière coupe très courte pour permettre au gazon d'être plus résistant aux conditions hivernales et aux dommages pouvant être causés par la neige, le gel et la glace. Une herbe laissée trop longue à l'automne va se replier sous le poids de la neige et sa santé va se fragiliser, lui donnant un aspect médiocre au retour du printemps.

Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD, KINÉSIOLOGUE

5 RAISONS DE COURIR AVEC SON ENFANT

On les croise parfois, côte à côte, à courir au parc, dans la rue ou en sentier. Ils ne sont ni fou ni surhumains; ce sont plutôt des passionnés de course à pied, heureux de partager un moment parent-enfant privilégié. Que ce soit sur une distance de deux kilomètres ou de dix, courir avec son enfant est très populaire au Québec. « Selon Serge Bourdeau, kinésologue, il n'y a aucune contre-indication, sauf celle de respecter le rythme de l'enfant et d'être bien chaussé. Pour les distances, on utilise sa logique et on s'ajuste, selon les conditions et la météo. »

Montrer les saines habitudes de vie - Outre le fait de se mettre en forme et de faire travailler son endurance cardio-vasculaire, la course à pied permet de faire le vide et de lâcher prise. « Ma fille (9 ans) voit qu'on n'a pas besoin d'être dans la performance, quand on court. On prend une pause et on fait cela pour soi. Elle développe sa force, dit Isabelle Desjardins David (38 ans) visiblement fière. Elle constate que son corps peut accomplir plein de choses! »

Partager un moment ensemble et jaser - Partir en duo, loin de la maison et des écrans, permet de décrocher et de « vivre » au moment présent. « J'ai remarqué que ma fille se confie davantage, dit Annick Decary, 41 ans, qui court avec sa fille Sarah, 11 ans. On dirait que parce qu'on est en train de partager un moment, sans



254, Chemin Sacré-Cœur Ouest, Adstock, G0N 1S0 - 581 680-0880 - SUIVEZ-NOUS SUR facebook GYM SCDM

Les recettes des Fermières

TOFU CARAMÉLISÉ À L'ÉRABLE



Ingrédients

- 450 g (1 bloc) de tofu extra ferme
- 30 ml (2 c. à soupe) de féculé de maïs
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive
- 60 ml (¼ tasse) de sirop d'érable
- 15 ml (1 c. à soupe) de sauce soya réduite en sodium
- 7.5 ml (½ c. à soupe) de gingembre moulu
- Sauce piquante Sriracha (facultatif) au goût
- Sel

Préparation

1. Coupez le tofu en dés et déposez-le dans un bol. Ajoutez la féculé de maïs et mélangez pour enrober le tofu.
2. Dans un grand poêlon antiadhésif, chauffez l'huile à feu moyen-vif.

3. Ajoutez le tofu et faites cuire de 10 à 15 minutes, ou jusqu'à ce qu'il soit croustillant, en remuant à quelques reprises pour dorer de tous les côtés.

4. Pendant ce temps, dans le bol utilisé pour le tofu, mélangez le sirop d'érable, la sauce soya, le gingembre et la Sriracha, si désiré.

5. Versez la sauce sur le tofu et poursuivez la cuisson de 3 à 4 minutes ou jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de liquide au fond du poêlon. Remuez pour bien l'enrober. Ajoutez une pincée de sel.

6. Garnissez d'oignon vert, si désiré. Servez avec du riz basmati et un légume vert.

Conservation

Cette recette est meilleure préparée à la dernière minute, mais se conserve 4 jours au réfrigérateur.

TRUC

Utilisez du vinaigre pour laver les vitres extérieures, mais ne les lavez pas quand il fait soleil car elles sécheront trop vite et il y aura probablement des rayures.

TOURNÉE DE FAMILIARISATION POUR LES ÉLUS ET LES EMPLOYÉS

Au cours des derniers mois, de nouveaux élus se sont joints au conseil et de nouveaux employés ont fait leur entrée à la Municipalité d'Adstock. Afin de les familiariser avec les différentes réalités qui composent le territoire d'Adstock, une première tournée de secteurs s'est tenue récemment en compagnie des conseillers municipaux et du maire, des employés des différents départements de la Municipalité, d'un officier du service incendie ainsi que les représentants de divers organismes du secteur ciblé.

Pour cette première visite, le village de Saint-Daniel et ses rangs, le Grand lac Saint-François, le mont Adstock et le lac à la Truite ont été le premier secteur visité. Pendant le trajet, divers sujets ont été abordés tels que l'entretien routier, la réfection de barrages et de ponts, l'étréoussse de quelques chemins, les travaux prévus, les rappels entourant la sécurité civile, les installations de loisirs et les projets récréotouristiques.

Lors de l'arrêt pour dîner au chalet du mont Adstock, les différents intervenants, provenant des comités et organismes oeuvrant dans le secteur, ont été invités à échanger et faire connaître leur mission, enjeu et projet en cours. Il a donc été possible de faire la mise à jour des projets entourant la Station récréotouristique du mont Adstock et du Domaine Escapad, connaître la vision d'avenir du parc national de Frontenac, les préoccupations environnementales portées par les associations riveraines et la participation active des bénévoles du secteur de Saint-Daniel.

Pour le maire d'Adstock, monsieur Pascal Binet, cette activité de familiarisation est essentielle et très intéressante pour faire évoluer la Municipalité : « En se rendant directement sur le terrain, nous constatons ensemble les particularités, les problématiques et les opportunités du milieu. Considérant que le territoire de la Municipalité est très grand et composé de plusieurs communautés, cela facilite grandement la prise de décision. De plus, cela rapproche les acteurs et les intervenants du milieu qui contribuent au succès de notre municipalité. »



La tournée sera répétée au cours des prochains mois où cette fois-ci les secteurs de Sacré-Coeur-de-Marie/Sainte-Anne-du-Lac et du grand Saint-Méthode (village, lacs et rangs) seront visités.

COLLETTE ANNUELLE DES OBJETS VOLUMINEUX

INFORMATIONS IMPORTANTES

Comme à chaque année, la Municipalité d'Adstock procédera, au cours du printemps, à la collecte des objets volumineux (grosses vidanges). Le **18 mai**, les objets volumineux seront cueillis dans les villages et les rangs tandis que le **16 juin**, les zones de villégiature recevront la visite des éboueurs. Pour ces deux dates, il sera important de placer les gros rebuts en bordure du chemin la veille de la collecte.



Voici les types d'objets autorisés :

- ameublement (vieux meubles, divans, tables, chaises, matelas, etc.);
- matériaux naturels (branches d'arbres ou d'arbustes attachés et coupés en longueur maximum de 1,2 mètre, morceaux de tourbe et pierre dans un récipient non récupérable d'un maximum de 25 kilogrammes);
- matériaux ferreux (appareils ménagers, tables et chaises de métal, bout de fer, fournaies, réservoirs à eau, etc.).

Les objets suivants sont interdits :

- tout type de pneu (avec ou sans jante);
- résidu de construction, de rénovation ou de démolition;
- résidu domestique dangereux et matières explosives;
- bombonne de propane.

Nous vous rappelons que le règlement de nuisances interdit à quiconque de déposer du matériel en bordure de la rue. En vertu du règlement 221-18, les objets peuvent être placés en bordure de la rue au maximum 7 jours précédant le jour prévu pour la collecte.

PROGRAMME DE SUBVENTION POUR L'ACHAT DE COUCHES LAVABLES

Saviez-vous qu'en 2017, la Municipalité d'Adstock a mis en place un nouveau programme pour les familles? En effet, le conseil municipal a instauré le *Programme de subvention concernant l'achat de couches lavables*.

L'achat de couches lavables

Désirant soutenir les pratiques écoresponsables, la Municipalité d'Adstock encourage l'utilisation de couches lavables en accordant aux familles adstockoises une aide financière pour ce type de couches.

Quelles sont les conditions d'admissibilité?

- Être résident permanent d'Adstock;
- Être enceinte ou avoir un enfant âgé de moins d'un (1) an;
- Réclamer la subvention au plus tard six (6) mois après l'achat des couches (une seule subvention par enfant).

Quel est le soutien accordé?

La subvention couvre 75 % du montant total dépensé pour l'achat de couches lavables et autres produits complémentaires pour un montant maximal de 200 \$.

Quelles sont les dépenses admissibles?

- Couches lavables; couches lavables pour la piscine;
- Couvre-couches imperméables; doublures et inserts;
- Feuillet; seau à couches; sac de transport;
- Détergent pour couches lavables.

Puis-je acheter des couches lavables d'un particulier?

Les factures émises par des particuliers ne sont pas acceptées. Vous pouvez vous procurer des couches lavables de seconde main dans certains comptoirs vestimentaires ou friperies.

Veillez noter que le formulaire est disponible sur le site Internet de la Municipalité et au bureau municipal.

ABONNEMENT PARC FRONTENAC ÉTÉ 2022

Dans le cadre des mesures incitatives à l'achat local et du plan d'action de la politique familiale, la Municipalité d'Adstock offre l'opportunité à ses résidents d'obtenir un abonnement annuel au parc national de Frontenac au coût de 20 \$. Pour en bénéficier, le citoyen doit :

- acheter sa carte annuelle via le site Internet du parc national de Frontenac (www.sepaq.com);
- fournir une preuve d'achat;
- faire parvenir sa facture d'ici les 90 prochains jours suivant son achat à loisirs@adstock.ca.

Un chèque au montant représentant la différence entre le prix régulier et le coût de 20 \$ sera émis par la suite. De plus, pour chaque carte annuelle vendue, le citoyen pourra obtenir un coupon valide pour la location d'une embarcation à 50% de rabais du prix régulier.

Une autre belle façon de profiter de notre parc national!



L'UTILISATION DE L'ÉCOCENTRE DE THETFORD

MODIFICATION DE LA POLITIQUE D'UTILISATION

Veillez prendre note que la Municipalité d'Adstock a modifié sa politique tarifaire concernant l'utilisation de l'Écocentre de Thetford. Depuis 2020, la politique prévoit une limite annuelle de trois visites gratuites par adresse civique. Si une personne désire utiliser davantage ce service, à compter de la quatrième visite, le coût réel par visite vous sera facturé par la Municipalité d'Adstock. Cependant, veuillez noter que les visites pour les branches sont illimitées et sans frais.

L'ÉCOCENTRE



- Ouvert du 19 avril au 5 novembre;
- Situé au 251, rue Caouette en face du poste de la Sûreté municipale;
- Sur place, un employé de la Ville de Thetford Mines prendra vos coordonnées et vous indiquera le ou les conteneurs pour vos matériaux;
- Le citoyen qui utilise ce service doit présenter une preuve de résidence à Adstock, telle que le permis de conduire. Notez que si votre lieu de résidence principal n'est pas Adstock, nous vous suggérons de vous présenter avec une pièce démontrant que vous avez une adresse civique en la Municipalité d'Adstock (ex.: compte de taxes, compte d'Hydro-Québec, etc.).

AIDE AU COMPOSTAGE DOMESTIQUE ET À LA RÉCUPÉRATION DES EAUX DE PLUIE

À la suite des consultations de la *Politique des familles et des aînés*, le conseil s'est doté comme principe directeur de faire d'Adstock une municipalité verte qui soutient les pratiques écoresponsables. C'est dans ce contexte que la Municipalité d'Adstock désire encourager ses citoyens à bénéficier de son *Programme d'aide au compostage domestique et à la récupération des eaux de pluie* en se procurant un bac de compostage ou un bac de récupération d'eau de pluie.

Modalités du programme

La Municipalité finance ce programme jusqu'au maximum du budget annuel alloué à ce programme. Le remboursement se fait dans l'ordre de réception des demandes.

Les participants au programme pourront bénéficier d'un remboursement de 50 \$ par la Municipalité. Une seule subvention peut être accordée par propriété.

Critères d'admissibilité

- Être résident permanent ou saisonnier à Adstock.
- Respecter toute réglementation municipale en vigueur.
- Avoir effectué l'achat du composteur domestique ou du bac de récupération des eaux de pluie dans une des coopératives de Saint-Méthode et de Sacré-Cœur-de-Marie. Les bacs fabriqués de manière artisanale ne sont pas acceptés.
- Ne pas avoir préalablement bénéficié du programme.
- Remplir le formulaire et joindre les pièces justificatives demandées.

INFO: Émilie Marcoux-Mathieu / 418 422-2135 poste 237 / communication@adstock.ca

UNE NAISSANCE, DEUX ARBRES

LA MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK POURSUIT SON PROGRAMME

Depuis quelques années, le Conseil municipal d'Adstock a mis sur pied le programme original « Une naissance, deux arbres », par lequel chaque enfant qui naît ou est adopté à Adstock a la chance de se voir attribuer, dès sa naissance, un arbre qui grandira, s'épanouira et s'enracinera avec lui sur le territoire.

Ainsi, en vertu de ce programme, les nouveaux parents qui le désirent n'auront qu'à signaler la naissance ou l'adoption d'un enfant pour qu'un arbre de la plantation annuelle lui soit attribué symboliquement. Madame Marie-Claude Létourneau-Larose, conseillère, est responsable de ce dossier ainsi que madame Isabelle Nadeau, secrétaire à la municipalité.

Qui est admissible à ce programme?

Tous les enfants nés ou adoptés entre le **1^{er} juillet 2021** et le **30 juin 2022**, dont les parents résident à Adstock, sont admissibles au programme « Une naissance, deux arbres ». Il suffit aux parents de faire une demande à cet effet auprès du secrétariat municipal et de présenter une simple preuve de résidence, accompagnée du certificat de naissance ou d'adoption de l'enfant.

Les mois d'avril et mai 2022 seront donc les mois de l'inscription, puisque la distribution se fera au début de l'été. Les formulaires sont disponibles au bureau de la Municipalité ou sur son site Internet.

Les membres du conseil municipal espèrent que ce geste symbolique suscitera non seulement un attachement particulier de l'enfant envers sa municipalité, mais également curiosité et émotion chez les proches de l'enfant lorsque celui-ci leur présentera « son arbre ».

De plus, la Bibliothèque Jean-Guy-Marois, dans le cadre de la Politique des familles et des aînés, est fière de collaborer au programme en donnant gratuitement un livre à tous les nouveau-nés inscrits au programme. Ce projet a pour objectif de donner le goût de la lecture aux tout-petits, en leur offrant dès leur naissance un livre. Les tout-petits auront ainsi un éveil à la lecture et le goût des livres.

Les deux cercles de Fermières d'Adstock contribuent également en leur donnant un tricot.

Nous espérons sincèrement que tous les parents se feront un devoir d'inscrire leur enfant. Dans ce sens, L'Arrivage compte, avec votre permission, rendre hommage à tous ces nouveaux citoyens.

LE CONSEIL EN BREF

[AVRIL 2022]

Affaires du conseil, administration générale et ressources humaines

- Adoption du règlement 278-22 concernant les modalités de publication des avis publics.
- Dépôt du projet de règlement 2020-RM-SQ-4 concernant les animaux et applicable par la Sûreté du Québec.
- Dépôt du rapport d'audit portant sur la transmission des rapports financiers de la Commission municipale du Québec.
- Embauches de Xavier Grondin à titre de stagiaire au Service des loisirs pour la période estivale et de Nathan Poirier à titre de technicien en environnement comme salarié temporaire.
- Acceptation de l'offre de cession à titre gratuit du lot 5 135 418 du cadastre du Québec : autorisation de dépense et de signature.
- Autorisation de signature de l'addenda au protocole d'entente du projet du Domaine Escapad et du prolongement d'une voie de communication entre le 6^e Rang et la route du Mont-Adstock.
- Transport adapté : mandant donné à la préfète de la MRC des Appalaches d'entreprendre toutes les discussions nécessaires en son nom afin de parvenir à une entente sur le plan régional de transport et sur l'offre de services avec la ville mandataire et l'organisme délégué le cas échéant.

Aménagement, urbanisme et environnement

- Plans d'implantation et d'intégration architecturale :
 - accepté dans le projet du Domaine Escapad;
 - accepté sous certaines conditions pour le 1, route du Mont-Adstock;
 - accepté pour le 2, chemin du Coteau;
 - accepté pour le lot 6 598 376 du cadastre du Québec (Domaine Escapad).
- Acceptation des travaux de rénovation des biens patrimoniaux pour le 71, chemin Sacré-Cœur Est.
- Versement d'une aide financière pour les travaux de restauration de l'exutoire de la rivière de l'Or au lac à la Truite de 24 296 \$ versée à l'APLT pour la réalisation des travaux considérant que la Ville de Thetford avait aussi accepté de contribuer au projet.
- Recommandations municipales dans le dossier de Conrad Vallée – Martin Jacques et dans le dossier Scierie Alex inc. – Jean-Rock Lehoux.

Développement socio-économique

- Création d'une table de travail pour étudier la problématique de logement dans le secteur Saint-Méthode et de mandater le directeur du Service de l'urbanisme et de l'environnement, les conseillers Michel Rhéaume et Marie-Claude Létourneau-Larose et le conseiller au développement socio-économique du CPI pour siéger sur ce comité et de remettre au conseil un rapport contenant leurs observations et recommandant des pistes d'actions à court terme.

Travaux publics et voirie

- Octroi de mandat de services professionnels à LB Génie-conseil pour la réalisation de travaux correctifs dans l'alimentation en eau potable au Centre intergénérationnel (8 800 \$).
- Mandat à WSP Canada afin de soumettre une demande au MELCC et à présenter tout engagement en lien avec les travaux de réfection sur la rue Réjean et 1^{ère} Avenue Est.
- Lancement d'appels d'offres concernant les travaux de construction pour l'allée d'accès au Centre de transformation agroalimentaire et pour les travaux de réfection sur la rue Réjean et 1^{ère} Avenue Est.
- Mandat donné à Gestizone pour la caractérisation écologique dans le cadre des travaux à réaliser sur les rues des Écureuils, Réjean et 1^{ère} Avenue Est (6 100 \$).
- Dépôt des soumissions et octroi des contrats pour la fourniture de différents types de gravier : autorisation de dépenses maximales de 105 700 \$ par fournisseur et par type de matériaux fournis.

Loisirs, culture et vie communautaire

- Aide financière de 500 \$ accordée à la campagne de financement d'un cabanon des marqueurs au terrain de baseball de Saint-Méthode.
- Grand Tour vélo Québec 8 et 9 août 2022 : autorisation de la tenue de l'évènement et de l'utilisation des voies publiques et des installations municipales pour les participants.
- Défi 4 Vents : autorisation de la tenue de l'évènement et de l'utilisation des voies publiques pour établir le parcours.

Dépenses :

- pour l'achat d'un serveur informatique (13 616 \$);
- pour l'achat d'un véhicule de service dans le cadre de l'aide accordée pour la coopération intermunicipale en ingénierie (26 524 \$);
- autorisation de commandite et participation au tournoi de golf de la Chambre de commerce et d'industrie de Thetford;
- pour le renouvellement de l'abonnement au journal Le Cantonnier;
- pour la régularisation du 3 674, chemin Sacré-Coeur Ouest;
- pour l'achat d'un camion avec sellette (60 000 \$);
- pour la conception et l'implantation de 40 panneaux de rue personnalisés sur poteaux peints (19 579 \$);
- pour la location d'équipements de machinerie lourde à Excavation Rodrigue (48 322 \$);
- pour l'installation et l'achat de six ventilateurs et d'un système de dévidoir électrique suspendu au plafond de la caserne (5 902 \$);
- pour l'achat d'une échelle de 45 pieds pour le Service de sécurité incendie incluant le transport (5 305 \$);
- pour l'installation de haut-parleurs à la patinoire de Saint-Daniel (1 250 \$);
- pour le remplacement des chandails de soccer (422 \$);
- pour l'achat de matériel pour la tenue du Défi 4 Vents (1 130 \$).

RAPPEL

VENTE SAC VERT

La vente SAC VERT sera de retour cette année, le JEUDI 12 MAI 2022, de 9h30 à 20h00 au local des **Œuvres communautaires de Saint-Méthode** situé au 41, rue Notre-Dame Nord. Entre temps, si vous avez des articles dont vous voulez vous départir, n'hésitez pas à venir nous les porter.

Vous remplissez le sac qu'on vous remet à l'entrée de vêtements, literie, chaussures, etc., et vous ne payez que 5 \$. Profitez de belles aubaines à un prix minime.

Bienvenue à tous!

A noter que le masque sera obligatoire étant donné l'étroitesse des lieux et par respect pour nos bénévoles.



SOLARIUM ADSTOCK

Solarium 3 et 4 saisons

Solarium Adstock
www.solariumadstock.ca
418 422-4000

Les CABANONS Chouinard enr.

CABANONS ET GAZÉBOS PERSONNALISÉS

900 route 267
Adstock (secteur Saint-Daniel)
G0N 1S0
RBQ 5731-7141-01

Maxime Chouinard
418 422-2323
www.CabanonsChouinard.com

BON JARDINAGE AUTOUR DU POT

SYLVIE BOUDREAU, LES JARDINS BEAUSÉJOUR

Pour avoir légumes et fines herbes à portée de main quand vous cuisinez, rien de tel qu'un potager directement sur la terrasse ou le balcon.

POTS, BACS ET COMPAGNIE

Pour réussir la culture des légumes sur un balcon, il existe plusieurs types de contenants, de format et de look différents.

Contenants en géotextile

Très légers et durables, ces contenants (de type Smart Pot) conviennent à la culture de différents plants de légumes, arbustes fruitiers ou fines herbes.

Contenants avec réserve d'eau

Ils sont une solution ingénieuse pour les jardiniers qui négligent d'arroser leurs plantes ou leur potager.

Jardinières pour rampe (balconnières)

Idéal dans un espace restreint, ils sont appropriés pour les fines herbes résistantes à la sécheresse.

Jardins sur pieds

Constitués d'une série de boîtes à fleurs superposées, ces jardins sont pratiques pour maximiser l'espace de culture.

Jardinières suspendues

Ces contenants sont un élément de décoration intéressant pour les terrasses. Vous pouvez, par exemple, y cultiver des fraisiers ou quelques variétés de tomates.

Tables potagères

Faites de bois ou de plastique (évitons toutefois le bois traité, source potentielle de contaminants), ces tables permettent de cultiver des légumes à hauteur d'homme.

Il faut éviter le piège des petites tables. Elles sont jolies et paraissent pratique à l'achat, mais plus la table est petite, plus l'espace est rapidement comblé par les plantes et les besoins d'arrosage sont fréquents. Prévoyez un minimum de 40 cm (16 po) de profondeur et une surface de plus de 1 mètre carré (10 pieds carrés).

Vous souhaitez cultiver vos fines herbes tout près de votre barbecue?

Rien de plus simple, la table potagère offre proximité et flexibilité et elle demande souvent moins d'entretien qu'un jardin en pleine terre. Un net avantage pour les gens pressés qui ont peu de temps pour jardiner.

EMPLACEMENT DES POTAGERS SURÉLEVÉS

Les endroits chauds, comme un stationnement, un patio ou un mur au sud stimuleront la croissance des plantes et leur productivité.

Il existe sur le marché une multitude de légumes adaptés pour ces potagers surélevés.

Si vous désirez planter des légumes fruits comme la tomate ou le piment dans votre table potagère, choisissez un empla-

cement où il y aura un minimum de sept (7) heures d'ensoleillement. Si l'espace disponible est plutôt situé à l'ombre, choisissez des légumes feuilles tels que laitue, épinard, bok choy ou encore des fines herbes. Les légumes racines peuvent se contenter de six (6) heures d'ensoleillement.

Avant de décider de l'emplacement, prenez le temps d'observer la quantité de lumière pour l'usage requis et prenez également en considération, l'impact visuel qu'aura votre potager surélevé.

Vous pouvez également y intégrer des plantes ornementales tels que soucis, capucines, alyssums, tagètes. Elles encourageront la venue des pollinisateurs et ajouteront de la couleur.

TERRE, ENGRAIS, COMPOST

En choisissant de surélever votre potager, vous pouvez profiter immédiatement d'un sol de qualité.

Avant de mettre le substrat, vous pouvezagrafer un géotextile le long des bordures intérieures pour éviter que le terreau ne s'échappe entre les planches.

Vous devez ajouter 40 cm de terre de qualité, exempte de mauvaises herbes. Optez pour une terre composée d'au moins 20% de matière organique. Évitez l'emploi de terre noire.

Les terreaux pour jardinières, qui retiennent beaucoup l'eau, ne sont pas recommandés pour cet usage.

Étant donné que les plantes se développent dans un espace restreint, on devra y ajouter des engrais et du compost tout le long de la saison.

ARROSAGE

Une sortie d'eau à proximité sera pratique, moins d'allers-retours avec un arrosoir plein d'eau, ou il existe des systèmes d'irrigation parfaitement adaptés à la culture sur balcon.

Bien entendu, il faudra s'assurer que l'eau ne restera pas dans votre potager surélevé, des trous de drainage sont indispensables.

Ces potagers surélevés sont beaucoup appréciés pour leur ergonomie et leur finition plus soignée.

Amusez-vous, et vivez plein d'expériences.

LES JARDINS BEAUSÉJOUR



1631, 36^e Rue (Route 269 Nord)
La Guadeloupe
(Québec) G0M 1G0

418 459-6368

PANDÉMIE ET VIOLENCE CONJUGALE ONT BEAUCOUP PLUS EN COMMUN QUE VOUS NE LE CROYEZ

Avant de vivre cette pandémie, si on nous avait dit un jour que les câlins seraient proscrits, que la majorité des gens travaillerait de chez eux, que plusieurs commerces fermeraient, que les enfants ne pourraient plus fréquenter l'école, que nous ne pourrions plus visiter nos proches, et ce, même aux fêtes, que des gens mourraient seuls, que même leurs funérailles devraient être reportées et qu'un couvre-feu serait imposé, personne ne l'aurait cru, c'était impossible.

Au début de la pandémie, le discours était rassurant. « Ça va bien aller ». L'espoir donne la motivation nécessaire et malgré l'incompréhension ou la violation de nos valeurs personnelles, nous nous soumettons à ces nouvelles règles. La peur fait son œuvre.

Heureusement, il y a des périodes d'accalmie, où malgré le maintien de certaines règles, la vie est plus douce. La promesse se réalise, pour un temps, « ça va bien ». Les soucis sont toutefois notre quotidien. D'autres vagues nous percutent, imposant de nouvelles entraves dans nos libertés.

Il faut continuellement s'adapter aux nouvelles règles et vivre avec la peur que si l'on transgresse les consignes, quelque chose de grave risque de se produire.

Deux ans se sont écoulés, malgré nos peines et nos pertes, nous avons appris, en quelque sorte, « à vivre avec ». Personne n'aurait pu prévoir l'ampleur qu'a pris cette pandémie, les souffrances et les peurs qu'elle nous a imposés et les impacts qu'elle a laissés. Personne ne choisit de vivre dans un contexte où la liberté est entravée et la peur omniprésente.

Il en est de même pour les victimes de violence conjugale. Relire ce texte en ayant en tête la violence conjugale peut vous aider à comprendre cette problématique complexe.

NDLR : Ce texte n'a pas pour but de prendre position par rapport aux mesures sanitaires. Il ne relève que des faits.



Saviez-vous que...

Cette courte chronique mensuelle vise à présenter des endroits publics sur le territoire de la municipalité susceptibles de vous aider à planifier vos activités. Vous avez des suggestions à nous proposer, n'hésitez pas à nous les faire parvenir : lisonturcotte55@gmail.com. Merci !



(6) Saviez-vous que la **bibliothèque municipale**, située dans le Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher, compte une collection de plus de 4 400 livres pour adultes et de 1 350 livres pour enfants? Les étagères détiennent des suspenses, des romans, des séries, des documentaires... enfin les livres préférés des lecteurs. Du côté des enfants, en plus de la lecture, une mezzanine a été aménagée spécialement pour eux avec des petites tables, des coussins variés et même un tableau où ils peuvent dessiner.

Il n'en coûte rien pour être membre, vous avez juste à présenter une pièce d'identité qui démontre que vous résidez sur le territoire de la municipalité. Les heures d'ouverture sont le **mercredi soir de 18h30 à 19h30** et le **jeudi après-midi de 13h00 à 14h00**. Une équipe de treize bénévoles vous attend! La responsable est Linda Roy, vous pouvez la rejoindre au 418 422-2131 sur les heures d'ouverture ou au 418 422-2204 ou encore par courriel au bibliojgmarois@gmail.com.

Bienvenue aux nouveaux lecteurs!

DES MILLIERS DE PETITS ENTREPRENEURS, PARTOUT AU QUÉBEC !

La grande journée des petits entrepreneurs sera de retour le 4 juin prochain pour sa 9^e édition et permettra à des milliers de jeunes de 5 à 17 ans de vivre une première expérience entrepreneuriale des plus festives !

Unique en son genre, cette journée familiale offre la possibilité aux jeunes de créer un projet d'entreprise à leur image et d'explorer leur fibre entrepreneuriale tout en s'amusant ! C'est l'occasion pour eux de développer leur créativité, leur persévérance, leur débrouillardise et leur confiance en apprenant également la valeur du travail bien fait et de l'argent.

Les entrepreneurs en herbe peuvent s'inscrire sur le site de l'événement pour seulement 7,50 \$ et avoir accès à un Coffre à outils complet, incluant des guides et tout le matériel nécessaire pour les aider dans la création et la promotion de leur petite entreprise. Une carte interactive affiche également leur entreprise ainsi que celle de tous les autres participants du Québec afin de faciliter les visites de clients. Le seul prérequis pour participer ? Vouloir s'amuser !

Bref, La grande journée des petits entrepreneurs c'est :

- une initiative destinée aux jeunes de 5 à 17 ans ;
- un coffre à outils, comprenant du matériel numérique facilitant la mise sur pied de la petite entreprise ainsi que l'affichage sur la carte officielle;
- partout au Québec, devant les résidences ou en participant à l'un des nombreux marchés de petits entrepreneurs autorisés;
- 6800 petits entrepreneurs à l'édition 2019 (pré-pandémie);
- une pochette de presse virtuelle.

Des partenaires impliqués

La grande journée des petits entrepreneurs ne serait pas possible sans l'implication de nombreux partenaires privés : Les Coops de l'information, la Fondation de la Famille Lemaire, Desjardins, la CDPQ, Studio Toast, Webself, Pitchonair, le cabinet de relations publiques National ainsi que les Résidences Cogir.



LA COMPÉTITION DE ROBOTIQUE 2022

La compétition locale de robotique a eu lieu le 29 mars dernier en direct sur YouTube grâce à la précieuse collaboration du Cégep de Thetford. Plus de 200 élèves ont participé pour l'obtention d'une bourse de 200 \$ au primaire et au secondaire. Cela représente 46 équipes du primaire, 12 équipes du secondaire et 15 écoles réparties sur le territoire du Centre de services scolaire des Appalaches.

Tout au long de la journée, l'équipe de juges s'est déplacée dans les écoles participantes afin de filmer les différentes missions du défi qui étaient diffusées en direct sur YouTube. Les trois premières positions au primaire et la première position de chacune des écoles secondaires ont obtenu leur laissez-passer pour la grande finale régionale-zone 01 qui a eu lieu à Québec le 21 avril pour le niveau primaire et le 22 avril pour le niveau secondaire. Il s'agit des équipes « Wilamy » de l'école du Tournesol, « Les six tentacules » de l'école Ste-Bernadette et « Pro Techno » de l'école Aux Quatre-Vents pour le primaire ainsi que « Les frères d'armes » de la Polyvalente de Disraeli, « Mivik » de la Polyvalente de Thetford et « Pouding au chocolat » de la Polyvalente de Black Lake. Au moment d'écrire ces lignes, nous n'avons pas les résultats régionaux.

Merci à toutes les personnes impliquées dans cette activité exceptionnelle (zone 01).

Vous pouvez voir ou revoir la compétition sur le lien suivant :

https://www.youtube.com/watch?v=SmuN19Ri5os&ab_channel=C%C3%A9gepdeThetford

Solution Mots-croisés (page 22)

12	T	E	U	S	U	S	E	L	E	T	12	
11	U	N	I	L	A	M	A	L	I	T	11	
10	A	N	C	R	A	I	R	E	R	10		
9	H	V	I	E	R	E	C	R	U	E	9	
8	V	A	E	R	V	A	S	I	K	H	S	8
7	L	D	E	R	V	I	D	E	R	V	I	7
6	A	S	A	V	A	M	E	T	I	C	A	6
5	O	R	E	R	O	N	E	N	T	O	5	
4	O	T	B	E	L	U	E	L	O	T	4	
3	V	A	J	N	S	E	S	C	U	L	3	
2	Y	K	E	M	I	C	K	E	N	O	2	
1	A	P	S	N	R	O	N	C	T	R	1	
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

LE PRINTEMPS, C'EST LE TEMPS DU GRAND MÉNAGE

CUEILLETTE DES OBJETS VOLUMINEUX

18 mai : pour tout le territoire sauf les zones de villégiature

16 juin : zones de villégiature (autour des lacs)



OUVERTURE DU DÉPÔT DE BRANCHES DANS LE RANG DES CAMPAGNARDS

pour les résidents d'Adstock

13-14-15 mai
20-21-22 mai
27-28-29 mai



GOUTIÈRES NON-CONFORMES

- Branchement au drain de fondation
- Branchement directement à la rue
- Évacuation par l'entrée pavée

GOUTIÈRES CONFORMES

- Baril collecteur avec trop plein qui évacue l'eau à un minimum de 150 cm de la fondation du bâtiment
- Protège-gazon qui éloigne l'eau des fondations
- Rallonge de gouttière
- Puits absorbants



Un accès Internet sans fil pour à partir de 59,99 \$/mois¹ avec Xplornet!

Xplornet vous propose des forfaits Internet sans fil conçus pour répondre à vos besoins tout en éliminant vos inquiétudes, car nous n'imposerons aucune limite de données; votre débit restera donc le même, quelle que soit votre consommation!²



Composez le 1-866-676-0446 dès aujourd'hui!



¹La promotion est offerte jusqu'au 31 mai 2022. La tarification à 59,99 \$ s'applique au forfait LTE 25 offrant des téléchargements atteignant 25 Mbps et une limite mensuelle de 350 Go. Contrat d'un an obligatoire. Frais d'installation de 49 \$. Taxes en sus. Le coût de location du matériel (sauf le routeur sans fil Xplornet qui est facultatif) est calculé dans ce tarif. ²Le débit Internet peut varier en fonction de votre configuration informatique, du trafic, du serveur et d'autres facteurs. Nos politiques de gestion du trafic s'appliquent; consultez le www.xplornet.com/fr/section-juridique pour en savoir plus. Les forfaits sont sujets à la disponibilité du réseau dans votre région. Des frais de vérification de votre site pourraient s'appliquer. Des frais supplémentaires pourraient s'appliquer si une installation de base n'est pas suffisante. Veuillez consulter le détaillant pour d'autres renseignements à ce sujet. Xplornet est une marque déposée de Xplornet Communications inc. © 2022 Xplornet Communications inc.

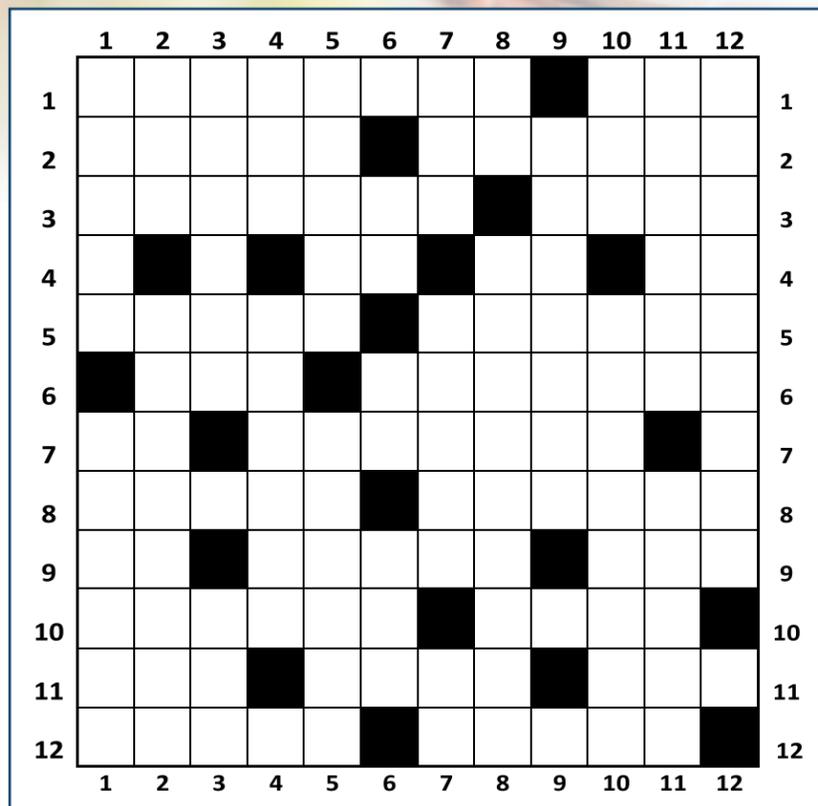


HORIZONTALEMENT

1. Particule de charge électrique négative – Jacuzzi
2. Chauve – Souris
3. Pores des éponges – Cobra
4. Pris connaissance – Belgique – Objet technique
5. Rasage des moutons – Show
6. Sensibilité en photo – Unité monétaire du Mozambique
7. Bonne carte – Famille de mammifères ongulés
8. Adeptes du sikhisme – Horripila
9. Son Éminence – Non blanchie – Virus du sida
10. Fixai solidement – Régime enregistré d'épargne retraite
11. Sans relief – Il prie ou il rumine – Meuble destiné au coucher
12. Semblable – Couturier

VERTICALEMENT

1. A une bouche fétide – Charge
2. Article pluriel – Habitante d'une oasis
3. Parfum de messe – Protection de l'œil
4. Il fait tourner la tête – Barbouiller
5. Tissu mince, léger et transparent – Halte
6. Europium – «Je voudrais voir la mer» est de lui – Pouffa
7. Organisation mondiale de la santé – Fils du beau-frère – Mis en mouvement
8. Non plus – Voleras de fleur en fleur
9. Haute jambière de bronze doublée de cuir
10. Musique jamaïcaine précurseur du reggae – Petit étourdi
11. Empira – Mâle
12. Chef religieux chiite



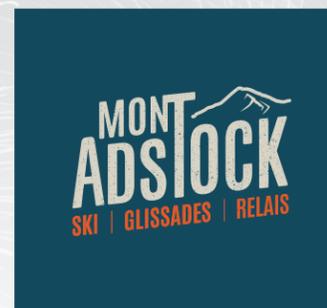
Petite annonce

Nous sommes à nous départir de quelques bancs d'église du jubé de l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie

La vente de ceux-ci se fera par réservation d'abord. Ce sont des beaux bancs patrimoniaux pas chers. Nous faisons de l'espace pour permettre le réaménagement des organismes communautaires. **Encouragez-nous!** Très beaux bancs d'ailleurs comme élément de décor intérieur ou extérieur ou bien comme souvenir.

Pour plus d'info, contactez :

Madame Gisèle Fugère, 418 338-1334 | Monsieur Yvan Groleau, 418 338-3318



UN HONNEUR POUR NOTRE MONT ADSTOCK

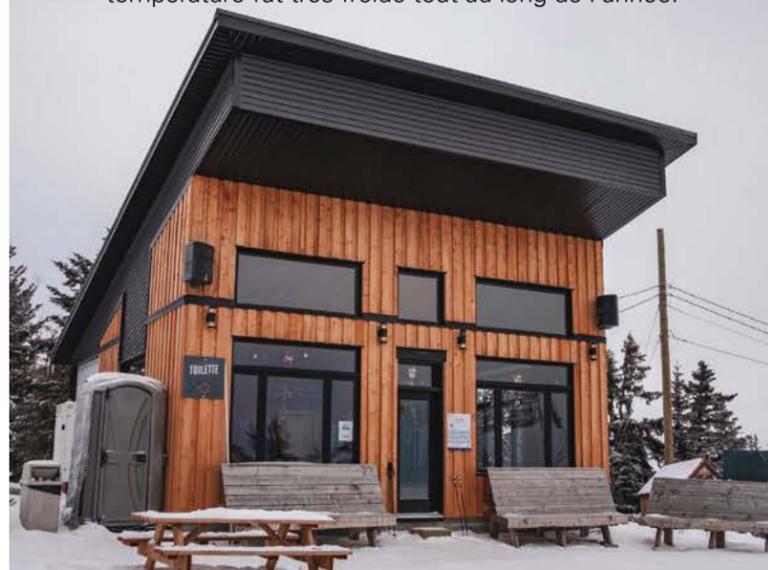
Le 29 avril dernier se tenait le 40^e gala de l'Association des stations de ski du Québec (ASSQ) à Bromont. À cette occasion, le mont Adstock a eu l'honneur de recevoir le PRIX D'EXCELLENCE dans la catégorie développement de la relève. Félicitations !

UNE EXCELLENTE SAISON 2021-2022

La saison s'est terminée le 3 avril dernier avec un week-end de ski de printemps. Malgré les défis de la pandémie et les caprices de l'hiver, les skieurs ont été présents et ont participé à tous les événements de la montagne. Les gens se sont encore une fois appropriés leur montagne. C'est au total 31 000 skieurs qui ont passé les portiques du télésiège, comparativement à 35 500 l'an passé et à 24 000 en 2020. Mentionnons que l'an passé, seules les stations de ski étaient ouvertes en raison de la pandémie. Bref, ce qui semble avoir été le plus apprécié cette année, ce sont : les conditions de glisse exceptionnelles, le secteur hors-piste, les événements et l'ambiance à la montagne!

Un refuge tout aussi apprécié

La réalisation du refuge du sommet, qui a été l'un des projets réalisés par la Coopérative de solidarité récréotouristique du mont Adstock à l'été 2020, n'aurait pu être possible sans la grande contribution et collaboration des entrepreneurs de la région, de la MRC des Appalaches et de la Municipalité d'Adstock. En effet, plus de huit entrepreneurs ont décidé de contribuer au projet et au total, c'est plus de 130 000\$ en argent et biens et services. Un très grand merci à American Structures, Desjardins, Électral, Isothermic, V.F. Habitations, Cité Construction, la Municipalité d'Adstock, la MRC des Appalaches, RONA, Construction Tremblay et Tôle Vigneault. Le refuge du sommet fut l'une des nouveautés de la saison 2021-2022 les plus appréciées puisque la température fut très froide tout au long de l'année.



DÉMOLITION DU CHALET D'ACCUEIL

PRÉVUE À LA FIN DU MOIS DE JUIN

Présent dans notre paysage depuis 1958, le bâtiment situé au pied de la montagne sera complètement rasé afin de pouvoir en construire un plus moderne.



On se souviendra qu'en août 2021, le gouvernement du Québec confirmait un prêt d'un montant maximal de 8 millions \$ à la Coopérative de solidarité récréotouristique du mont Adstock pour acquérir le club de golf et pour la construction d'un nouveau bâtiment multifonctionnel. Le coût estimé uniquement pour le chalet est de 6,5 millions \$.

Après plusieurs améliorations à la montagne ces dernières années, le temps était venu d'avoir une petite pensée pour cette infrastructure qui datait de plus de 60 ans. Selon Mathieu Desmarais, les travaux de démolition devraient s'échelonner sur deux semaines. La construction du nouveau chalet devrait débuter aux alentours du mois de juillet pour une ouverture en décembre 2022, juste à temps pour la saison de ski.

En raison du contexte économique, des modifications ont toutefois été apportées au projet initial. « Les matériaux de construction augmentent comme c'est le cas partout. Le projet n'est pas à risque. Il va demeurer au même coût, mais il a légèrement changé afin de pouvoir nous ajuster à l'inflation. Nous aurons toujours un beau bâtiment pouvant accueillir jusqu'à 700 personnes et qui servira autant pour le ski, le golf, le vélo de montagne et tout ce qui englobe le projet. Le plan officiel sera présenté au cours du mois de mai », a précisé Mathieu Demarais.

sylvie hamel communications

objets et vêtements promotionnels
cadeaux corporatifs

Pour mieux vous servir

81, Notre-Dame Ouest
Thetford Mines
G6G 1J4

418 341-0711
info@shcpromo.com

sylviehamelcommunications.com

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
1	 2	3	 4 	 5	6	7
Bonne fête Maman! 8	 9		 11	 12	13	14
15	 16	17	 18	 19		21
22	 23 Journée des Patriotes	24	 25	 26	27	28
29	 30	31	<p>Légende</p>  Récupération  Ordures  Bibliothèque  Fermières <input type="checkbox"/> Activités précisées au bas de la grille			

- 4 19h30 :** réunion mensuelle du **Cercle des Fermières** St-Méthode, à la salle Bernardin-Hamman. Travaux à votre choix et concours non jugé : salades et sucre à la crème ou fudge. La cotisation est payable.
- 9 19h00 :** Rapport du maire suivi du conseil municipal à la salle communautaire du secteur St-Daniel
- 10 19h00 : assemblée générale de L'Arrivage à l'Édifice Bernardin-Hamann. Bienvenue à tous!**
19h00 : réunion des **Fermières Sacré-Coeur-de-Marie** au Centre intergénérationnel. Invité. Préparation de l'exposition. Billets de râfle. Carte de membre payable. Marché public. Concours : morceau du programme au choix.
- 12 9h30 à 20h00 :** vente sacs verts au local des **Œuvres communautaires de St-Méthode**
- 17** Réunion du **Comité consultatif en environnement (CCE)**
- 18** Cueillette des objets volumineux sur l'ensemble du territoire à l'exception des zones de villégiature
- 19** Festival des campeurs d'Adstock à St-Daniel
- 20 8h00 :** exposition des **Fermières Sacré-Coeur-de-Marie** au Centre intergénérationnel. Soirée récréative à partir de 19h30. Bienvenue à tous !
- 24 19h00 :** l'**Association d'horticulture de Thetford Mines** vous invite à la Maison de la culture de Thetford Mines, au local 125, à assister à une conférence donnée par Monsieur Serge Fortier. Le sujet est « Sept méthodes pour valoriser les matières végétales chez soi ». Non membre 5 \$. Prix de présences.

- 31** Réunion du **Comité consultatif en urbanisme (CCU)**
Échéance du deuxième versement des taxes municipales

CORA

SORTIES DE MAI

1 au 30 de mai. Grand Défi Québec Oiseaux. Si équipes intéressées.

Mercredi le 4 mai : promenade le long de la rivière Bécancour. Responsable : Bruno Fecteau (418 338-8807) Rendez-vous à 17h45 au pont sur la rivière Bécancour, ch. du Vimy Ridge. En cas de mauvais temps, vérifiez avec le responsable.

Samedi le 14 mai : sortie au Marais Carbonneau, Sherbrooke. Responsable : Lise Laflamme (418 554-8446) Rendez-vous à 6h30 à la Fromagerie de St-Gérard. Prévoir un lunch. En cas de mauvais temps, vérifiez avec le responsable.

Vendredi, samedi, les 20 et 21 mai : sortie « Le 24h de mai ». Pendant 24h (16h vendredi à 16h samedi), parcourir notre territoire afin de recenser tous les oiseaux. Souper à 17h30 pour le décompte. Responsable : Nicholas Barden (418 455 8073).

Mardi le 24 mai : sortie à l'Étang Madore. Découvrons les parulines nouvellement arrivées en faisant le tour de l'Étang Madore. Responsable: Louise Lemoine (418 333-0223). Rendez-vous à 7h00 à l'Étang Madore.

Samedi le 28 mai : sortie pour le recensement des oiseaux du parc Frontenac. L'accès est gratuit pour les participants. Responsable : Lise Laflamme (418 554-8446), pour les secteurs. Rendez-vous à 6h00 à l'entrée du parc, secteur Sud.