



L'Arrivage

FIESTA MEXICAINE

EXPO D'AUTOS
ET CAMIONS

CLINIQUE
DE SANG

CLINIQUE DE SANG
DU SERVICE DE SÉCURITÉ
INCENDIE D'ADSTOCK
COMPLEXE SPORTIF MARIETTE
ET JOSEPH FAUCHER

SUR RENDEZ-VOUS:
HEMA-QUEBEC.QC.CA
1 800 343-7264



PIRE QUE LES « CHIALEUX », LES « ANONYMES » !

Les fidèles lecteurs de L'Arrivage se souviendront sûrement de mon « article d'humour » qui reprochait aux « chialeux » de détruire la beauté d'une magnifique communauté. Je parlais de ces gens de mauvaise foi, qui ont des opinions sur tout, mais des solutions pour rien, de ces gens qui ont beaucoup à dire mais qui ne savent pas s'exprimer à des fins constructives. Mais je parlais surtout de ces gens qui ne s'impliquent pas mais qui « écoeurent ceux qui s'impliquent » et qui « tuent le bénévolat ». Je vous invitais alors à fuir ces individus et à reconnaître et apprécier les personnes qui agissent positivement.

Plus particulièrement au cours de la dernière année, j'ai découvert une autre sorte de destructeurs, pire que les « chialeux » : les « anonymes ». Ce sont en fait, une sorte de « chialeux », mais des « chialeux pissous » comme on dit de ces personnes dans le langage courant, des personnes qui se cachent pour dire ce qu'elles ont peur de dire en face ou ce qu'elles ne sont pas capables de dire de manière respectueuse comme le font la plupart des gens.

Il y a d'abord les **petits anonymes**, ceux qui mettent dans ta boîte à lettres, le soir à la noirceur, un petit papier avec un court message, généralement teinté d'intimidation et qui ne le signent pas. Puis il y a les **gros anonymes**, eux, ils en ont des choses à dire. Ils défilent leur ramassis de discussions de salon ou leur placotage de coin de rue pour débâter sur des décisions qui les dérangent, des propos qu'ils ne partagent pas ou pour propager des informations tronquées pour faire mal paraître des personnes qui s'impliquent. Comme ils en ont gros à dire, ça peut être long et généralement décousu ce qui rend le message difficile à saisir. On écrit ce qu'on pense... même si on ne l'a pas vérifié.

Mon expérience dans des postes de direction me permet de dire que c'est la pire approche pour trouver la solution à un problème. D'abord, comme on ne connaît pas l'auteur, on ne peut vérifier ou justifier la teneur des propos. La seule chose à faire,

c'est alors de jeter ce torchon à la poubelle. Ceci dit, on n'a rien réglé. S'il y a un vrai problème, c'est certain qu'on ne cherchera pas de solution... à moins qu'une personne honnête, capable de s'exprimer dans le respect puisse rencontrer les personnes concernées pour en discuter et chercher une solution ensemble. Et il se peut même que la solution trouvée fasse l'assentiment de la majorité, mais qu'elle ne convienne pas davantage à « l'anonyme ». Mais il faut s'y plier, car c'est aussi ça vivre en société et en démocratie.

« Sache, « anonyme », que je ne suis le pantin de personne.

J'aime me joindre aux personnes positives qui veulent contribuer au mieux-être de la communauté.

Il y a donc peu de chances qu'on travaille ensemble! »

Pour rester poli, je dirai en terminant que quand on n'est pas capable de signer ce qu'on a à dire, on est mieux de cacher son crayon et ses timbres et de « se fermer la boîte » !

Richard Samson,

Rédacteur en chef

UNE ADSTOCK DE BELLE PLACE REVIENT EN FORCE CET AUTOMNE!

L'équipe de production de l'émission *Une Adstock de belle place* n'a pas chômé cet été et s'est promenée sur le territoire de la Municipalité d'Adstock à la découverte d'événements et de citoyens qui se démarquent dans leur domaine d'activité. La prochaine émission reviendra donc sur la plus récente édition du *Défi 4 Vents* qui a accueilli en juin dernier plus de 600 personnes dans le secteur de Saint-Méthode. Dans la même émission, le musicien adstockois, *Yvon Tardif*, offrira aux téléspectateurs une prestation intime en bordure du lac Bolduc. De belles confidences agrémenteront également ce reportage qui laisse place à un vrai passionné!

Par souci environnemental, L'Arrivage d'Adstock était et demeurera imprimé sur du papier Enviro, 100% recyclé... et recyclable.

NOTRE ÉQUIPE

L'Arrivage

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
ÉMILIE MARCOUX-MATHIEU
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIÉ
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY BRETON
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture
et Communications
Québec



Le technicien de l'émission,
Une Adstock de belle place,
captant de superbes images
du saxophoniste Yvon Tardif, en
bordure du lac Bolduc.

L'émission sera diffusée le **14 septembre 2022 à 18h30** au canal HD 555 pour les abonnés de COGECO (canal HD 555 ou EPICO position 100) et de Vidéotron (canal HD 609). L'émission sera présentée sur la page Facebook de la Municipalité d'Adstock le **21 septembre 2022**. Il sera également possible de la visionner via le site Internet de la Municipalité (www.adstock.ca) dans l'onglet « Découvrir Adstock ».

SOUTIEN À LA DIRECTION GÉNÉRALE

STÉPHANIE B.-GAULIN EFFECTUE UN RETOUR À LA
MUNICIPALITÉ
ÉMILIE MARCOUX-MATHIEU

À la séance régulière du mois d'août, le conseil municipal a procédé à la nomination de madame **Stéphanie Boissonneault-Gaulin** à titre d'employée-cadre à la direction générale. Ses tâches viendront soutenir le travail des différentes directions de service, mais principalement celui de la directrice générale.



Détentrice d'une formation juridique, forte d'une expérience chez Cain-Lamarre et ensuite en gestion administrative chez Desjardins, madame Boissonneault-Gaulin connaît bien le domaine municipal pour avoir été conseillère entre 2013 et 2017. « J'ai toujours senti que je n'avais pas fermé la boucle, car j'ai adoré mon passage à la Municipalité d'Adstock. Le nouveau défi qui m'est proposé correspond à mes aspirations professionnelles d'autant plus que je pourrai maintenant servir à nouveau les citoyens à un autre niveau. Je remercie toutefois Desjardins pour m'avoir permis de développer mon bagage de vie au cours des dernières années », d'affirmer madame Stéphanie Boissonneault-Gaulin.

« À la suite de l'analyse des besoins toujours croissants de la Municipalité, la directrice générale, madame Julie Lemelin, et le conseil municipal réfléchissaient depuis un certain temps à la libérer du travail plus clérical pour qu'elle se consacre un peu plus à la gestion stratégique et à long terme de la Municipalité. Les défis et les enjeux sont grands. Il nous faut prendre les moyens pour répondre à nos citoyens et poursuivre l'amélioration de la Municipalité », de mentionner le maire, monsieur Pascal Binet.

Le conseil municipal tient à rassurer les contribuables que cette embauche se fait à même le budget, donc sans coût supplémentaire. Madame Boissonneault-Gaulin fera son entrée officielle à la Municipalité vers la fin du mois de septembre.



PARCE QUE JE VEUX
CONSERVER
MES SERVICES DE PROXIMITÉ ET
GARDER
MON MILIEU VIVANT !

« Avec la hausse du prix de l'essence je crois que des ventes supplémentaires dans nos commerces locaux s'imposent. Vous remarquerez que le prix de plusieurs items est comparable à ceux des plus grandes surfaces. De plus, les spéciaux hebdomadaires permettent des économies intéressantes. Nous avons une épicerie et une quincaillerie avec une variété très intéressante et il faut penser à demain : on ne peut se permettre de perdre ces commerces ».

Michel Tardif, *vice-président de la COOP*

« Notre COOP est à proximité de St-Daniel, accessible, offrant sur la route un panorama magnifique et le personnel est très ouvert à ajouter à leur inventaire de qualité de nouveaux produits pour les clients qui en font la demande (code barre requis). Ça vaut vraiment le coût d'adopter le Marché Bonichoix de St-Méthode » !

Hélène Cyr, *conseillère municipale d'Adstock*



À propos

AVEC PASCAL BINET, MAIRE

UN AUTOMNE ASSEZ CHARGÉ S'EN VIENT!

J'espère que vous avez passé de belles vacances et profité de la belle saison. Il est important de prendre ce temps d'arrêt. Dans mon cas, au moment de lire ces lignes, ce sera sans doute mon tour. Septembre est aussi un beau moment pour décrocher un peu !

À chaque été, nous vivons des coups d'eau. Le mois dernier, nous n'y avons pas échappé. Ce que nous pouvons constater d'emblée, c'est que les travaux effectués sur notre réseau routier ont été bien faits et résistent aux nouvelles conditions climatiques. Il reste encore à faire, mais nous avons une bonne équipe sur le terrain et nous continuerons à identifier d'autres interventions à être réalisées pour amenuiser ces impacts lors d'épisodes de pluies torrentielles.

Au courant des dernières semaines, j'ai fait le tour complet des différents dossiers municipaux avec les personnes responsables et j'ai pu mettre à jour le plan de travail avec les membres du conseil.

Je considère important de vous faire connaître dans sa globalité l'état des dossiers, projets et chantiers en cours. La liste n'est pas exhaustive, d'autres s'ajoutent selon les imprévus et urgences et bien d'autres qui ne sont pas mentionnés sont en préparation ou seront priorisés lors du prochain exercice budgétaire. À cet effet, je vous suggère fortement de mentionner (ou encore les réitérer) vos demandes ou vos suggestions à vos représentants municipaux (conseiller de votre district), car ils constituent la voie à privilégier pour les faire cheminer.

Voici donc sous forme d'énumérations le plan de travail pour l'année 2022 :

Pour le présent mois, outre l'envoi des demandes budgétaires aux organismes pour la préparation du prochain budget et de la mise à jour du bottin des organismes de la Municipalité, des communications détaillées seront envoyées aux citoyens concernés par les travaux de la rue Réjean et 1^{ère} avenue Est et en prévision de la phase 1 des travaux de réaménagement du boulevard Tardif.

Nous avons **diverses rencontres à tenir** comme avec la garderie au Petit manoir (projet), Hockey Québec (hockey mineur dans la Municipalité), MTQ (vitesse-route 267 et autres demandes), associations riveraines (mise à jour des dossiers et municipalisation de chemins). Nous avons à organiser des visites sur le terrain, une visite de la caserne incendie avec les pompiers et être disponible pendant la campagne électorale pour rencontrer les candidats pour faire part des demandes et des enjeux de la Municipalité.

Au **plan de l'administration générale et des finances**, nous avons à faire la conception des devis et octroi des contrats des matières résiduelles et recyclables, du déneigement du secteur Saint-Daniel et de la vérification comptable, la vente de certains terrains excédentaires, la finalisation des ententes avec certaines municipalités, le transfert de l'église du secteur Saint-Daniel, la reddition de compte

pour divers projets, diverses embauches, la mise à jour de la planification stratégique, l'étude et l'analyse du nouveau rôle d'évaluation, l'étude et l'adoption de la tarification des biens et services municipaux et d'un nouveau règlement compensatoire pour les nouvelles constructions, la révision des principes de taxation et la préparation du budget.

Au **plan du développement économique et de l'occupation du territoire** (service d'urbanisme et d'environnement), nous avons amorcé l'étude et le dépôt d'un plan d'action du comité logement et intégration des travailleurs étrangers avec les entreprises, une campagne de membership et d'achat local, une réflexion et le dépôt d'une stratégie pour le développement résidentiel, commercial et industriel, l'affichage du parc industriel et de nouvelles pancartes pour les rues, l'étude et l'analyse sur les vitesses sur le réseau routier et améliorer la sécurité routière (aménagement de certains corridors), le dépôt d'un plan d'action environnemental, la révision des règlement municipaux, la poursuite des travaux entourant la coopération municipale en environnement, le dépôt d'un plan de travail (priorité des travaux-échancier) entourant la gestion des eaux pluviales (autour des lacs, secteur St-Méthode).

Au **plan des travaux publics et de la voirie**, nous sommes dans la réalisation des travaux subventionnés, l'identification des travaux d'entretien restants à faire avant l'automne, l'adoption des critères et procédures de municipalisation, la réfection de la toiture de l'Édifice Bernardin-Hamann, le réaménagement du bureau municipal), la conception de plans et relevés et le dépôt d'aide financière pour les prochains travaux de voirie, l'inventaire des besoins et priorisation par districts des projets et travaux 2023, la préparation d'un projet d'un plan triennal.

Au **plan des loisirs et des relations avec le milieu**, ce qui attire l'attention est le dossier du hockey mineur, les préparatifs et la tenue du Gala reconnaissance, un nouveau partenariat avec la Coopérative du mont Adstock, un nouveau plan de travail pour le Comité plein air Adstock, la révision et la bonification de la programmation 2023 (nouvelles activités), l'identification et priorisation des projets en infrastructures loisirs dans les secteurs (en collaboration avec les comités et les OTJ), la révision des politiques familiales et aînées et plan d'action pour les jeunes.

Comme vous pouvez le constater, l'équipe ne chôme pas et c'est sans compter les autres requêtes et demandes qui s'ajoutent au quotidien. C'est pourquoi, afin de répondre aux besoins de la population, nous avons dû ajouter des ressources supplémentaires et être également proactif dans la recherche de subventions pour éviter l'impact chez le contribuable.

Les couleurs s'installeront dans nos paysages, plusieurs activités vous seront offertes grâce à l'implication de nos comités et bénévoles. Profitons de nos attraits et du plein air! Je vous souhaite un bel automne!

Pascal Binet, votre maire

Élections provinciales 3 octobre 2022

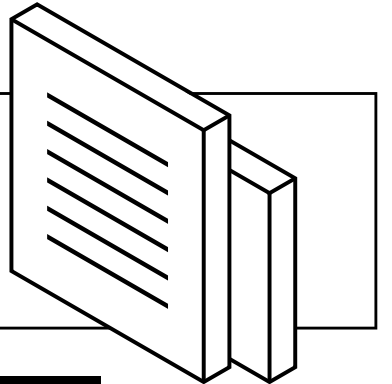
Du 12 au 29 septembre Inscrivez-vous sur la liste électorale ou modifiez votre inscription

- Pour voter, vous devez être inscrite ou inscrit sur la liste électorale.
- Vérifiez si vous l'êtes sur l'avis d'inscription reçu par la poste ou sur notre site Web, à l'adresse www.elections.quebec.com/verifiez.
- Si votre nom n'est pas sur la liste ou si vous constatez une erreur, présentez-vous à l'adresse indiquée sur votre avis*.
- Apportez une ou plusieurs pièces d'identité qui, ensemble, indiquent votre **nom**, votre **date de naissance** et votre **adresse**.
- Les 23, 24, 27, 28 et 29 septembre, vous pourrez voter par la même occasion*.

Nouveauté

Jusqu'au 19 septembre à 21 h, vous pouvez faire une **demande en ligne** pour modifier votre inscription ou pour vous inscrire à la liste électorale à l'adresse www.elections.quebec.com/inscription.

N'attendez pas le 3 octobre pour vous inscrire sur la liste, il sera trop tard!



Les 25 et 26 septembre, de 9 h 30 à 20 h

Votez par anticipation

- Vérifiez l'adresse de votre bureau de vote par anticipation sur l'avis d'inscription reçu par la poste ou sur notre site Web, au www.elections.quebec.com/ou-quand*

Le 3 octobre, de 9 h 30 à 20 h

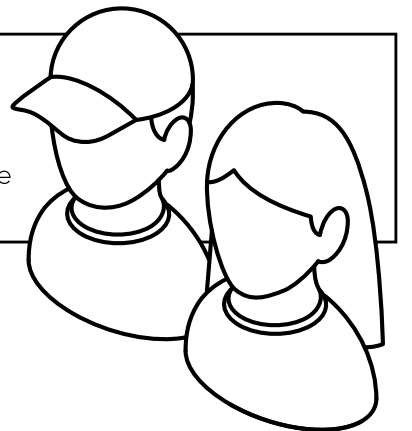
Votez le jour des élections

- Vérifiez l'adresse de votre bureau de vote sur la carte de rappel **jaune** reçue par la poste ou sur notre site Web, au www.elections.quebec.com/ou-quand*

Apportez l'une des cinq pièces d'identité requises pour voter (permis de conduire du Québec, carte d'assurance maladie du Québec, passeport canadien, certificat de statut d'Indien ou carte d'identité des Forces canadiennes).

Vivez la démocratie en famille!

Vous avez de jeunes enfants? Initiez-les à la démocratie en les accompagnant aux petits bureaux de vote. Installés dans chaque lieu de vote, les petits bureaux de vote permettent aux enfants de répondre à une question spécialement conçue pour eux. Découvrez cette question au www.elections.quebec.com/petitsbureaux.



Pour en savoir plus

- Rendez-vous sur notre site Web, au www.elections.quebec.com;
- Communiquez avec nous:
 - par téléphone, au **1 888 ÉLECTION** (1 888 353-2846);
 - par courriel, à l'adresse info@electionsquebec.qc.ca;
 - par texto, au **868372** (VOTEQC) (des frais standards s'appliquent).



*Tous les lieux où vous pouvez voter par anticipation sont accessibles et la majorité des lieux où vous pouvez voter le 3 octobre le sont aussi. Pour en savoir plus sur les critères d'accessibilité de chaque lieu, consultez le www.elections.quebec.com/ou-quand. Si votre lieu de vote ne répond pas à vos besoins, communiquez avec votre directrice ou directeur du scrutin pour demander l'autorisation de voter dans un autre lieu de votre circonscription.

**Le 3 octobre, on inverse la tendance.
Tout le monde vote.**





SOIRÉE MUSICALE SUR LES PERRONS D'ÉGLISE

C'est le 1^{er} septembre 2022 à 18h30 que le dernier spectacle sur les perrons d'église aura lieu. Celui-ci se tiendra sur le perron de l'église de Sacré-Cœur-de-Marie où Nathan Vachon-Trépanier vous interprétera ses meilleures chansons. Venez profiter du dernier spectacle de l'été avec nous.

Comme à chaque spectacle, un service de bar sera disponible sur place pour agrémenter votre soirée. Tous les citoyens et saisonniers d'Adstock sont invités à participer à cette soirée.



LA TRADITIONNELLE FIESTA DES VACANCES se tiendra le **vendredi 2 septembre 2022** dès **17h00**. Organisée par l'OTJ St-Méthode, une soirée musicale et festive vous sera proposée encore cette année. Vous aurez la chance de danser en compagnie des Vieux Pots et d'Antho Paquet.

Des prix de présence seront tirés durant la soirée et des jeux gonflables seront mis à la disposition des enfants. Venez profiter de cet événement familial pour célébrer l'arrivée du congé de la fête du Travail.

LA FIESTA!

VENDREDI 2 SEPTEMBRE 2022
DÈS 17H00
STATIONNEMENT DE L'ARÉNA ST-MÉTHODE

PROGRAMMATION:
18H00 À 21H00 : LES VIEUX POTS
21H30 À 23H30 : ANTHO PAQUET

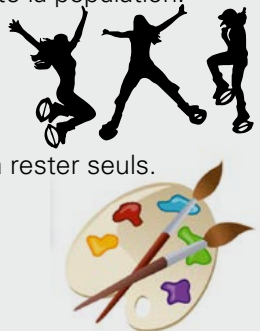
SERVICE DE BAR
PRIX DE PRÉSENCE
JEUX GONFLABLES

OTJ ST-MÉTHODE

PROGRAMMATION DES LOISIRS - AUTOMNE 2022

La programmation des loisirs de l'automne 2022 est maintenant disponible sur le site Internet de la Municipalité ainsi que sur la page Facebook Loisirs – Municipalité d'Adstock. Plusieurs activités sont offertes à toute la population. Voici un aperçu des cours offerts :

- **Pour enfants :**
 - cours L'Art, ça me branche;
 - cours de multisports;
 - cours Gardiens avertis et Prêts à rester seuls.
- **Pour adultes :**
 - cours de Cardio-Muscu;
 - cours de Kangoo Jumps;
 - ateliers d'exploration artistique.



Vous pouvez consulter tous les détails de la programmation de l'automne 2022 sur le site Internet: www.adstock.ca, section Loisirs, culture et vie communautaire, sous-section programmation et inscription. Info: 418 422-2135 poste 236.

Loisirs

INSCRIPTIONS - HOCKEY PLAISIR 2022-2023

Les inscriptions pour la saison de hockey plaisir 2022-2023 sont débutées. Vous aurez une pratique par semaine offerte par M. Daniel Breton, en plus de 10 à 12 parties durant la saison. Deux tournois seront également organisés durant la saison.

Voici les coûts d'inscription/joueur* :

- Inscription d'un enfant résident d'Adstock : 175 \$
- Inscription d'un enfant non-résident : +50 \$
- À l'inscription, un dépôt de 50 \$ pour le chandail sera demandé

*L'inscription inclut les bas de hockey des joueurs.

Pour vous inscrire, veuillez vous rendre sur le www.adstock.ca, dans la section Loisirs, culture et vie communautaire et cliquez sur Programmation et inscription.

Adstock MUNICIPALITÉ

COÛT*:

RÉSIDENT D'ADSTOCK: 175\$
NON-RÉSIDENT: 225\$

***DÉPÔT POUR LE CHANDAIL = 50\$**

CATÉGORIE 5-8 ANS
CATÉGORIE 9-11 ANS
CATÉGORIE 12-15 ANS

SAISON 2022-2023

HOCKEY PLAISIR

PRATIQUES SUPERVISÉES PAR L'ENTRAÎNEUR MAÎTRE DANIEL BRETON

DU 17 OCTOBRE 2022 AU 31 MARS 2023

1 PRATIQUE / SEMAINE / CATÉGORIE

ACTIVITÉ PLEINE-GLACE

MINIMUM 10 PARTIES + 2 TOURNOIS

PARTIES DANS LA LIGUE DE HOCKEY SPORTIVE DES MUNICIPALITÉ DE LA BEAUCE (LHSMB)

QU'EST-CE QUE LA CARTE AVANTAGE?

La carte Avantage, c'est une carte d'abonnement annuel au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Celle-ci donne accès gratuitement aux activités libres (patinage, hockey et gymnase libre) lors des heures d'ouverture du complexe sportif, alors que les usagers, qui ne sont pas détenteurs de cette



Notre site Web: www.adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire
Courriel: loisirs@adstock.ca

Pour plus d'informations, consultez Facebook
FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK



carte, doivent payer 3 \$ par personne à chaque utilisation. C'est pourquoi nous vous offrons la possibilité d'acheter cette carte, qui peut être vendue de façon individuelle ou familiale.

Les détenteurs de cette carte peuvent également profiter d'avantages supplémentaires. En effet, les membres ont droit à un rabais de 10% sur toutes les activités de loisirs admissibles organisées par le Service des loisirs. Aussi, elle vous permet de bénéficier d'un rabais de 50% sur un accès journalier individuel ou familial pour le ski du mont Adstock (valide une seule fois durant la saison).

L'adopter, c'est économiser! Voici les détails des différents tarifs de la carte Avantage :

	CARTE AVANTAGE	GYMNASE SEULEMENT*	ARÉNA SEULEMENT*
Individuel : aînés et enfants (23 ans et moins)	80 \$	45 \$	60 \$
Individuel : adultes	90 \$	50 \$	70 \$
Familial	140 \$	80 \$	80 \$

*IMPORTANT : Ces cartes ne sont pas non admissibles aux rabais de la carte Avantage.

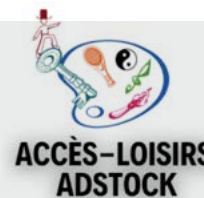
JOINS-TOI AU COMITÉ JEUNESSE D'ADSTOCK

Depuis quelques semaines, la Municipalité d'Adstock est maintenant reconnue comme une Municipalité Amie des Enfants (MAE). Cette reconnaissance vise à permettre aux jeunes enfants de prendre part à la vie démocratique de leur communauté et de leur donner une occasion d'améliorer leur milieu de vie. En ce sens, un des engagements de la Municipalité est de créer un comité jeunesse qui se réunira 3 fois par année et qui sera composé de jeunes de 10 à 17 ans provenant de différents secteurs de la municipalité. Ce comité leur permettra d'exprimer leurs désirs afin de développer une Municipalité d'Adstock à leur image. L'objectif de ce comité est de développer des idées pour améliorer le milieu de vie des jeunes et le comité pourrait piloter un projet qu'il désire mettre en place.

Tu as entre 10 et 17 ans et tu aimerais t'impliquer sur ce comité? Contacte le Service des loisirs dès maintenant au 418 422-2135 poste 236.

SOIRÉE D'INSCRIPTION PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

Supervisé par l'organisme provincial Accès-Loisirs Québec, ce programme vise à offrir des places gratuites pour des activités sportives, culturelles et de plein air à des personnes vivant une situation de faible revenu. Différents fournisseurs de loisirs locaux et



XAVIER NADEAU-TARDIF

Responsable des loisirs et à l'événementiel

418 422-2135 poste 236 ou 418 422-2131



régionaux offriront des places dans leurs activités pour cette dite clientèle.

Pour vous inscrire, il suffit de vous présenter jeudi le **15 septembre 2022 de 12h30 à 19h00** à la salle de l'édifice Bernard-Hamann (secteur St-Méthode). Sur place, vous pourrez faire le choix d'une activité qui vous intéresse et ce, gratuitement. Cependant, pour être admissible à ce programme, votre revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil déterminé, selon le nombre de personnes dans votre famille.

Avant de faire votre choix de loisirs, nous devons vérifier votre revenu familial. Il est donc important d'apporter un des documents suivants : déclaration de revenu (rapport d'impôt) ou carnet de réclamation (bénéficiaires de l'aide sociale). Si vous êtes dans l'impossibilité de fournir ces preuves, apportez un talon de paie ou tout autre document indiquant votre revenu. Si vous respectez le seuil de revenu ci-dessus, vous pourrez choisir l'activité de votre choix et y participer gratuitement.

Pour plus d'informations et pour connaître le seuil de revenu admissible, veuillez contacter le Service des loisirs au 418 422-2135 poste 236.

ADSTOCK EN COULEURS 2022

L'événement Adstock en couleurs au mont Adstock aura lieu les 24-25 septembre ainsi que les 1^{er}, 2, 8 et 9 octobre 2022 de 10h00 à 16h00. Toute l'équipe du mont Adstock vous invite à venir profiter de ce joyau du plein air. Comme à chaque année, la montée en télésiège sera offerte à tous. La montée par les sentiers pédestres est également possible. Sur place, vous pourrez profiter du foodtruck du mont Adstock «Les Babines Alpines», des jeux gonflables, de la musique et bien plus. Pour plus d'informations et pour consulter les différents tarifs, vous pouvez consulter la page Facebook Mont Adstock, station récréotouristique.

Forfait Renaud Doyon

Déneigement à contrat ou à la fois

418 422-2143

Laissez un message



382, 10^e Rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

St-Méthode, Lac Jolicoeur, segment de la Rte 269

ADSTOCK AMÉNAGE DEUX PLACES PUBLIQUES

Des travaux majeurs ont été effectués dans la Municipalité d'Adstock afin de réaliser de nouvelles places publiques dont l'une est située à Sacré-Coeur-de-Marie et l'autre à Saint-Méthode. Ces deux aires de repos sont désormais accessibles à la population ainsi qu'aux excursionnistes qui s'arrêteront sur le territoire.



Aménagée devant l'église Très-Saint-Coeur-de-Marie, cette toute dernière place publique a été rendue possible grâce à une aide financière provenant du Programme d'infrastructures Municipalité amie des aînés (PRIMADA). En plus d'offrir de nouveaux aménagements comme aires de repos et trottoirs, elle offre un coup d'oeil rafraîchissant grâce à la végétation qui y a été ajoutée. Le tout permet de rehausser le caractère patrimonial de l'ensemble du village mariecoeurs où des panneaux historiques avaient déjà été installés. Il faut se rappeler que ce lieu est l'un des premiers arrêts pour les marcheurs et pèlerins du Chemin de St-Jacques, le Compostelle des Appalaches, qui accueille plusieurs visiteurs de manière épisodique durant l'année.



Quant à la place publique aménagée au carrefour des rues Principale et Notre-Dame dans le secteur de Saint-Méthode, elle est le fruit d'une collaboration avec la Coopérative de

consommateurs de Saint-Méthode. Après l'incendie de la quincaillerie, qui a laissé un trou béant au coeur du village, la Municipalité a acquis le terrain pour soutenir les opérations de la coopérative et a obtenu des subventions pour décontaminer, aménager et embellir le site pour que la population puisse se le réapproprier et servir d'aire de repos ainsi que de restauration. La FADOQ locale a bonifié le lieu par l'installation d'un majestueux gazébo avec la contribution financière de la Boulangerie St-Méthode, des Chevaliers de Colomb, de la Caisse Desjardins de la Région de Thetford et la Société de développement socio-économique d'Adstock.

De son côté, la Coopérative de consommateurs de Saint-Méthode a investi pour rénover l'épicerie et aménager un stationnement pour personnes à mobilité réduite grâce à un partenariat financier des gouvernements du Québec et du Canada, la Caisse Desjardins de la Région de Thetford, la MRC des Appalaches, Promutuel Assurance Chaudière-Appalaches, la Société de développement socio-économique d'Adstock ainsi que la Société de développement économique de la Région de Thetford Mines.

« L'aménagement de ces places publiques font parties d'une stratégie de vitalisation des noyaux villageois. Les citoyens de tous âges pourront se rencontrer, se détendre ou s'arrêter luncher. Ces installations permettront aussi l'organisation d'activités culturelles, de vente de fleurs ou de produits maraîchers. Ce sont des ajouts intéressants permettant d'animer le coeur de nos villages. D'autres projets sont à l'étude pour le secteur de Saint-Daniel et des communautés riveraines », de mentionner le maire de la Municipalité d'Adstock, monsieur Pascal Binet.

La place publique du secteur de Saint-Méthode a été l'hôte d'une inauguration officielle le 25 août dernier. Pour l'occasion, divers exposants locaux étaient présents pour faire découvrir leurs produits à la population. De plus, l'équipe de l'épicerie Bonichoix était également sur place pour vendre de la pizza et enfin, il a été possible de se procurer des pâtisseries « Queues de Castor » grâce à la présence du camion de cuisine de rue qui était stationné à proximité du site. Un bel événement qui a réuni non seulement les résidents adstockois mais également les partenaires qui ont contribué à la réalisation de cette place publique.

QUELQUES SIGNES PRÉCURSEURS DE LA VIOLENCE CONJUGALE

Tu as rencontré l'homme de tes rêves, il est tout simplement parfait, tout se déroule si bien vous planifiez déjà votre avenir ensemble, et dire qu'il n'y a que quelques semaines, vous étiez de parfaits étrangers!

Une relation amoureuse qui débute dans l'intensité mène parfois à des décisions impulsives, il vaut mieux être prudente et ne pas s'engager trop rapidement. Emménager avec une personne, peu de temps après avoir fait sa connaissance, peut entraîner des conséquences désastreuses.



Tu te sens spéciale, il te répète souvent à quel point il est heureux de t'avoir rencontré car tu es la première personne qui le comprend réellement. Il a eu de nombreux déboires avec ses ex, elles ont abusé de lui, de sa bonté et de sa générosité, de « vraies folles », comme il dit, ce n'est pas évident.

Parler de façon condescendante et dégradante de ses ex est un manque de respect. Il a choisi de partager un moment de sa vie amoureuse avec ces personnes, s'il n'a pas été heureux, une façon respectueuse de l'exprimer serait de s'en tenir aux faits. Si votre histoire d'amour prend fin, tu aimerais certainement qu'il parle de toi autrement.

Il est très généreux, il t'achète des choses, il te rend service, sans même que tu aies à demander! De gentilles attentions peuvent servir à te faire sentir redevable envers lui. Si tu as un malaise face à tout ce qu'il fait pour toi, que tu lui dis et qu'il ne cesse pas ces comportements, demande-toi quelle est son intention.

Il est jaloux, tu crois que c'est normal, car il t'aime tellement. Être prudent avant d'offrir sa confiance à l'autre est tout à fait sain. S'il essaie de contrôler tes sorties ou tes activités sur les réseaux sociaux, il utilise des comportements toxiques.

Si tu te reconnais ou que tu te questionnes à propos de ton couple, nous pouvons t'aider.

5 M\$ POUR LE COMPLEXE SPORTIF DU CEGEP DE THETFORD

La députée de Lotbinière-Frontenac, Mme Isabelle Lecours, a annoncé, au nom de la ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine, Mme Isabelle Charest, que le projet de complexe sportif du Cégep de Thetford a été retenu à la suite du premier appel de projets du nouveau Programme de soutien aux infrastructures sportives et récréatives scolaires et d'enseignement supérieur (PSIRSSES). Grâce à une aide financière totalisant 5 000 000 \$ cette nouvelle infrastructure sportive fera bouger les citoyens de la MRC des Appalaches, qui auront tous accès aux mêmes tarifs et exigences.



Le Bistro
d'Adstock

Fiesta Mexicaine
Le 10 septembre 2022
dans le stationnement du Bistro (en el estacionamiento del Bistro):
17 rue Principale Ouest, Adstock

En collaboration avec
le food truck
Les Babines Alpines
du mont Adstock
à partir de 12h

Venez déguster nos fameux Tacos, Chili,
Burger, Quesadillas et Churos
Aussi : Épluchette de Blé d'Inde
C'est un rendez-vous!!

Ven y prueba nuestros famosos Tacos, Chili,
Quesadillas, Hamburguesa y Churos
También: maíz asado
¡¡Es una cita!!

5^e
édition

Exposition
Voitures & camions
(antique et sport)
- 9h à 16h -

11 Septembre 2022 Gratuit pour
Complexe sportif, secteur St-Méthode les visiteurs!

Déjeuner 9h à 12h30
Adulte: 15\$ 5 à 12 ans: 7\$
Infos: 418 422-5511 / 418 427-5372

OLIVIER
FECTEAU
FORD | LA GUADELOUPE

Mercredi : 18h30 à 19h30
Jeudi : 13h00 à 14h00
Téléphone : 418 422-2131
Courriel : biblio.jmarois@gmail.com
f Bibliothèque-Jean-Guy-Marais

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

CES GENS DU FLEUVE (roman) Jacynthe-Mona Fournier

Auteure des romans **À l'aube des grands jours** et **Les préludes du bonheur**, Jacynthe-Mona Fournier a choisi le cadre enchanteur de la Gaspésie pour ancrer les intrigues fascinantes de sa nouvelle fresque historique, à la fois tragique et majestueuse.

Cap-Saint-Norbert, 1941. Gilles et Isabelle Hébert sont prospères dans leur coin de pays. Ils ont trois enfants : Patrick qui rêve de prendre le large, Catherine qui tombe sous le charme d'un matelot aux allures de mauvais garçon et Francis, champion des tours pendables et qui devient pensionnaire dans un collège privé. Quel destin guette tous ces braves gens du fleuve?

DESTINS, tome 1, Les porteuses de secrets (série) Isabelle Hébert

Isabelle Hébert est mère de quatre enfants, diplômée de l'Université de Montréal en littérature et ancienne enseignante de français. Elle est maintenant massothérapeute. C'est son premier roman.

En 1907, la famille Roy coule des jours paisibles. Le curé leur demande d'héberger Agathe Sénécal, une jeune fille qui vient d'accoucher clandestinement d'un enfant qu'elle a dû donner en adoption. La jeune fille est rapidement remarquée par un jeune veuf qui s'éprend d'elle. Agathe est alors déchirée entre son désir de retourner vivre avec les siens et son intérêt grandissant pour le bel Edmond.

SEL (thriller) Jussi Adler-Olsen

L'auteur danois, né à Copenhague, explore dans ce roman aussi intelligent que politique, l'éthique et le sens moral. Il a écrit plusieurs romans dont **Miséricorde**, **Délivrance** et **Victime 2117**.

En replongeant dans une affaire non résolue datant des années 1980, Carl et l'équipe du Département V découvrent avec stupeur que depuis trente ans, un tueur rusé choisit avec une régularité effrayante une victime et l'élimine en déguisant ce meurtre en accident ou en suicide. À chaque fois, sur le lieu du crime, un petit tas de sel.

individus pour y déceler les risques potentiels et le rendre plus sécuritaire. Les kinésologues en tant que membre de l'équipe de soin peuvent évaluer les risques de chutes et contribuer à apporter des correctifs nécessaires pour assurer la sécurité des personnes âgées ».

Quelques conseils à considérer

- Sécurisez votre maison pour minimiser les risques (enlever les carpettes, ajouter de l'éclairage dans les escaliers, installer une main courante solide, etc.). Les chutes de même niveau (glisser, trébucher ou s'enfarger), les chutes impliquant des meubles et les chutes dans les escaliers sont les trois principaux types de chutes qui entraînent des blessures graves et même la mort.
- Faites des exercices d'équilibre et de résistance qui se concentrent sur les cuisses, les hanches et le tronc (comme les exercices OTAGO ou SAIL, le tai-chi, l'aquaforme, le yoga sur chaise et les exercices de musculation avec des poids).
- Restez hydraté.
- Maintenez une alimentation équilibrée.
- Portez attention à vos médicaments, car certains pourraient contribuer à la sensation d'étourdissement et causer des chutes.

Les blessures peuvent survenir n'importe où, à la maison, au travail ou en pratiquant son sport favori. À l'occasion de la Journée nationale de la prévention des blessures, qui a lieu le 5 juillet, l'Alliance canadienne de kinésio- logie veut sensibiliser le public face aux effets dévastateurs des blessures prévisibles et évitables, en particulier chez les aînés qui ont été durement touchés par la COVID-19. Pour plus d'informations ou pour trouver un kinésio- logue près de chez vous, visitez cka.ca.

[1] Rapport de surveillance sur les chutes chez les aînés au Canada - Canada.ca

[2] Statistiques sur les collisions de la route au Canada : 2020 et Le coût des blessures au Canada - Parachute

Capsule santé

ALLIANCE CANADIENNE DE KINÉSIOLOGIE

LES CHUTES CHEZ LES AÎNÉS CAUSENT DEUX FOIS PLUS DE DÉCÈS QUE LES ACCIDENTS DE LA ROUTE

Bien qu'elles fassent rarement la une des journaux, les chutes chez les aînés sont très préoccupantes. Santé Canada mentionnait récemment que ce type d'accident a été en constante augmentation au cours de la dernière décennie[1], causant ainsi deux fois plus de décès que les accidents de la route (4 849 contre 1 939)[2].

Au cours des deux dernières années, de nombreux aînés ont été confinés à leur domicile et ont eu moins d'occasions d'être actifs physiquement, ce qui a eu un impact négatif sur leur état de santé général. On rapporte aussi que les femmes, les personnes âgées de plus de 80 ans et les personnes âgées vivant seules ou à faible revenu sont plus à risque de tomber.

« C'est une situation alarmante, mais on peut la prévenir, explique Angélie Carter, présidente de l'Alliance canadienne de kinésio- logie. L'une des clés de la prévention des chutes est de s'assurer que les aînés puissent retrouver un mode de vie actif le plus rapidement possible si l'on veut éviter une augmen- tation des chutes dans les années à venir. Grâce à des activités physiques sécuritaires adaptées qui défient l'équilibre, il est possible de les aider à renforcer leurs hanches et leurs jambes pour éviter les chutes ».

« En plus des bénéfices associés à un mode de vie actif, l'environnement dans lequel un individu évolue représente également un facteur clé pour la prévention des chutes, poursuit Mme Carter. En effet, on a constaté que la moitié des chutes entraînant une hospitalisation survient à la maison[2].

C'est pourquoi il est très important d'évaluer le domicile des



254, Chemin Sacré-Cœur Ouest, Adstock, G0N 1S0 - 581 680-0880 - SUIVEZ-NOUS SUR



GYM SCDM

LE ROSEAU COMMUN OU PHRAGMITE

Environnement

JEAN ROY, président CCE

Après la renouée japonaise, une autre espèce exotique enva- hissante se retrouve parmi nous, il s'agit du roseau commun ou phragmite. C'est une plante vivace de la famille des graminées, originaire d'Europe et d'Asie. Elle forme des colonies denses qui s'étendent rapidement au détriment de la végétation locale. La plus ancienne colonie au Québec a été recensée en 1916. Le roseau commun assèche les milieux humides, obstrue la navigation. En diminuant la biodiversité, il appauvrit les écosys- tèmes et offre un habitat pauvre pour la faune.

Le roseau commun s'adapte à toutes sortes de conditions et est très résistant. Il tolère la sécheresse et les inondations. On peut l'apercevoir dans les prairies humides, les marais, le long des routes et des fossés et sur certains terrains vacants. Il mesure jusqu'à 2,5 mètres, parfois même 4 mètres. Le ro- seau commun pousse dans les milieux ouverts alimentés en eau riche en éléments nutritifs. Ses tiges sont droites, vertes ou jaunâtres, creuses et sèches, flanquée de grandes feuilles vertes effilées et pointues, surmontées d'un plumeau de 20 à 30 cm de long, d'abord pourpre puis brun foncé à maturité, contenant les graines. La floraison s'étend d'août à septembre.

Le roseau commun se propage principalement par ses rhi- zomes (tiges souterraines) qui forment un système racinaire qui s'étend sur plusieurs mètres. La reproduction par graines est également possible mais moins importante que par les ra- cines. Les différentes parties du roseau peuvent se fragmenter et être dispersées par le vent, l'eau des cours d'eau et de ruis- sellement, le transport des sols et les véhicules.

Pour prévenir sa propagation, il ne faut pas composter les plants de roseau commun et leurs racines car les graines restent viables. On en dispose en la brûlant ou en la plaçant dans des sacs de plastique dans le bac à déchets. Il ne faut pas acheter ou planter de roseau commun, ne pas utiliser de la terre contaminée par la plante pour aménagement paysager et les remblais. Il est important d'ensemencer immédiatement le sol mis à nu à l'aide d'un mélange d'herbacées indigènes sur- tout dans les fossés nouvellement entretenus et planter des arbres et des arbustes pour créer de l'ombrage et pour empê- cher la germination des graines de roseau commun s'il y en a dans le sol ou les environs et maintenir la végétation naturelle, notamment près des rives et des milieux humides.

La lutte contre cette espèce envahissante est une tâche la- borieuse. Les différentes méthodes de contrôle peuvent être le fauchage en coupant les tiges mortes et les jeunes pousses à moins d'un cm au-dessus du sol à toutes les 2 semaines dès juin pour épuiser les réserves de la plante et d'empêcher la pro- duction de graines. Une autre méthode est le bâchage en fau- chant les plants et en recouvrant le site d'un toile géotextile jusqu'à 2 mètres en périphérie. En recouvrant idéalement la toile de 30 cm de terre organique et y planter une végétation herbacée comme du gazon. Continuer d'examiner réguliè- rement la zone pour arracher les éventuelles repousses. Fina- lement pour ralentir son expansion, on entoure la colonie d'une barrière physique composée d'arbres et arbustes.

Source : MRC du Granit et MRC Memphrémagog

Les recettes des Fermières

CARRÉS AUX CANNEBERGES ET AUX POMMES



- 3 tasses de canneberges fraîches ou surgelées
- 2 pommes en dés
- 1 tasse d'eau
- 1/3 tasse de sucre
- 2 tasses de flocons d'avoine
- 1 tasse de farine de blé entier
- 1 œuf
- 1/3 tasse de sirop d'érable
- 1/3 tasse d'huile de canola
- 1/2 tasse d'amandes (facultatif)

Préparation :

Préchauffer le four à 350° F. Dans une casserole, déposer les canneberges, les pommes, l'eau et le sucre. Porter à ébul- lition puis baisser le feu et laisser mijoter environ 10 minutes ou jusqu'à ce que les fruits soient en purée. Retirer du feu et laisser tiédir. Dans un autre plat, mettre le reste des ingrédients et répartir en 2 parties. Déposer dans un plat allant au four de 10 po. par 5 po., une couche du 2^e mélange dans le fond et déposer les fruits. Finir avec le reste de la 2^e préparation sur le dessus des fruits. Cuire 25 minutes.

TRUC

Dites adieu aux moustiques à fruits. Pour se débarrasser de ces moustiques, prenez un bol et versez-y un centimètre de vinaigre de cidre et deux gouttes de liquide à laver la vaisselle. Bien mélanger. Vous verrez ces mouches attirées vers le mélange et parties pour toujours.

Rendez-vous **municipal**

ADSTOCK SOULIGNE SES NOUVEAU-NÉS!

Via son programme « Une naissance deux arbres », la Municipalité d'Adstock a souligné récemment l'arrivée de près d'une dizaine de nouveau-nés qui ont vu le jour entre juillet 2021 et juin 2022. C'est lors d'une petite réception civique qui s'est tenue au Centre intergénérationnel, situé dans le secteur de Sacré-Coeur-de-Marie, que les familles se sont rassemblées faisant de cet événement une belle réussite.

Mis en place en 2012, le programme « Une naissance deux arbres » consiste d'abord à offrir un arbre au nouveau-né afin qu'il puisse le voir grandir. Le comité a remis cette année un « tilia cordata », connu également sous le nom de tilleul à petites feuilles, un arbre majestueux et facile d'entretien. Un document a d'ailleurs été transmis à chaque famille expliquant ses différentes caractéristiques. Grâce à la Société de généalogie et d'histoire de la Région de Thetford Mines, un deuxième arbre a été remis, mais généalogique, afin de retracer les origines familiales. Enfin, les Cercles des fermières de Saint-Méthode et Sacré-Coeur-de-Marie ainsi que la Bibliothèque Jean-Guy-Marais ont également contribué à la remise de présents par des chaussons tricotés et un livre de lecture. La Municipalité remercie d'ailleurs la belle collaboration de tous ces organismes.

« Cette activité marque un moment important dans l'arrivée d'un nouveau-né dans sa municipalité. Ils sont nos citoyens de demain, qui participeront dans un avenir rapproché à l'amélioration de notre milieu. « Une naissance deux arbres » est un événement pour les parents qui souhaitent marquer la naissance et l'établissement de leur famille à Adstock. Le conseil municipal est fier de maintenir cette tradition », de mentionner la conseillère municipale responsable du dossier famille, madame Marie-Claude Létourneau-Larose.

Dix ans après la création de la première édition « Une naissance deux arbres », c'est plus d'une centaine d'arbres qui ont été distribués auprès d'enfants provenant de la Municipalité d'Adstock. Pour la prochaine année et pour ceux qui ne l'avaient pas fait encore, il est déjà possible d'inscrire votre nouveau-né en communiquant avec la Municipalité au 418 422-2135, poste 221.



Les nouveau-nés en compagnie de leur famille, des organismes participant à cet événement et des élus de la Municipalité d'Adstock.

sylvie hamel
communications
objets et vêtements promotionnels
cadeaux corporatifs



450 775-4601
418 341-0711

81, rue Notre-Dame Ouest
Thetford Mines QC G6G 1J4

info@shopromo.com
sylviehamelcommunications.com

La Coopérative de consommateurs de St-Méthode de Frontenac...

c'est une épicerie!



La Coop
St-Méthode

Le coût d'adhésion pour devenir
membre vous est remboursé
sous forme d'achat local.

35\$ Carte cadeau
Bonichois
35\$ Carte cadeau
BMR

En collaboration avec



Vous êtes gagnants à devenir membre!

Téléphone : 418 422-2328 • admin@coopstmethode.ca

Rendez-vous **municipal**

DES VISITES POUR MIEUX PRÉVENIR!

Dès septembre, le Service de sécurité incendie de la Municipalité d'Adstock reprendra à nouveau ses visites de prévention résidentielle afin de vérifier le bon fonctionnement des équipements. Ces inspections se réalisent sur un horizon de 5 ans afin de s'assurer de la conformité des appareils.

Ces visites sont d'une importance capitale, car elles permettent aux pompiers de vérifier entre autres, l'installation et l'entretien des avertisseurs de fumées, des extincteurs et du détecteur de monoxyde de carbone. De plus, une attention particulière est portée quant au numéro civique qui doit être visible en façade de la résidence. Ce détail facilite grandement le travail des intervenants en cas d'urgence.

Aide-mémoire

- Un avertisseur de fumée doit être remplacé tous les 10 ans.
- Les piles doivent être changées deux fois par année.
- 90% des incendies mortels se produisent dans des bâtiments résidentiels dans lesquels les avertisseurs de fumée sont non fonctionnels ou absents.
- Lorsque l'avertisseur de monoxyde de carbone est nécessaire, il doit être présent sur les étages où des chambres s'y trouvent.

- Le monoxyde de carbone est un gaz inodore et incolore dégagé lors de la combustion d'un combustible. Chaque année, plusieurs centaines de personnes sont intoxiquées par ce gaz qui peut causer la mort.

Votre Service de sécurité incendie : votre meilleur allié!

Lors de leur visite, il peut arriver que le Service de sécurité incendie demande votre collaboration pour l'aider à réaliser une analyse le plus juste possible et émettre ses recommandations par la suite. En cas de doute, n'hésitez pas à demander aux pompiers de s'identifier clairement. Rappelez-vous qu'un pompier municipal ne tentera pas de vous vendre un produit ou un service puisqu'il est avant tout... votre allié!

COMMENT ÉVITE-T-ON LES FAUSSES ALARMES?

Les systèmes d'alarme incendie avec liaison à la centrale sont de plus en plus présents dans les bâtiments. Certains systèmes sont exigés selon le code de construction du bâtiment, alors que des individus ont recours à ces appareils et les installent à l'intérieur de leur propriété pour des raisons de sécurité.

Cependant, ces systèmes peuvent se déclencher pour des raisons autres qu'un incendie, ce qui provoque un déplacement des pompiers et des véhicules d'urgence. Ainsi, la vapeur d'eau de la douche, la poussière, la forte teneur en humidité de l'air, les résidus de travaux de construction,

Emplois offerts

Poste permanent

Mécanicien poste à l'année
Réceptionniste bilingue

Octobre - Novembre

Conducteur de tracteur (saisonnier)
Divers postes offerts à l'heure ou à la pièce

Envoyez votre CV

Courriel: info@plantationsnicholas.com
ou nous rejoindre au 581 634-1115

**PLANTATIONS
NICHOLAS**

**ON ACHÈTE DES BRANCHES EN PAQUETS DE
25LBS — 50LBS
SAPIN • CÈDRE • PIN ROUGE • ÉPINETTE**

**Les Spécialistes de
l'ARBRE DE NOËL**

www.plantationsnicholas.com
59, route du Domaine, Adstock, G0N 1S0

la fumée ou la vapeur de cuisson et une composante défectueuse sont souvent à l'origine des fausses alarmes qui représentent la plus grande portion des appels reçus par les Services de sécurité incendie du Québec. Un déplacement dit « inutile » peut entraîner une contravention au propriétaire du système.

Afin de diminuer ou encore de cesser le déclenchement inutilement des systèmes d'alarme incendie, il faut tout d'abord se questionner sur la pertinence de se munir de cet équipement. Selon vos besoins, des avertisseurs de fumée électriques ou à piles sont suffisants pour sécuriser les lieux.

Si vous décidez de conserver ou de vous procurer un système d'alarme incendie relié à une centrale de répartition, sachez qu'il est important de :

- déplacer les composantes de détection loin de toutes sources de fumée et de vapeur d'eau;
- protéger les composantes de détection lors de travaux produisant de la poussière;
- exiger à votre compagnie d'alarme l'ajout d'un délai pouvant aller jusqu'à 90 secondes avant la transmission de l'alarme, vous permettant ainsi d'annuler l'alarme au besoin;
- connaître le code pour éteindre l'alarme dans le délai mentionné précédemment;
- contacter votre compagnie d'alarme ou le 9-1-1 pour vous assurer que les pompiers ne se déplacent pas en direction de chez vous à la suite d'une fausse alarme;
- s'assurer que votre compagnie d'alarme possède plusieurs moyens pour joindre une personne en lien avec votre adresse.

Dans le doute, il est fortement suggéré de contacter le 9-1-1. S'il n'y a pas de flammes ou de fumée apparente, des pompiers se déplaceront, mais en nombre plus restreint, pour effectuer les vérifications nécessaires.

LE CONSEIL EN BREF (JUILLET-AOÛT 2022)

CORRESPONDANCE

- Réception d'une **aide financière** de 60 000 \$ dans le cadre du Programme d'aide à la voirie locale - Volet Projets particuliers d'amélioration.

AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- **Adoption du règlement** # 279-22 relatif à l'aménagement des ponceaux et à la fermeture des fossés.
- **Embauches** de Marc Blais et Marquis St-Pierre à titre de préposés aux services généraux régulier à temps complet et d'Alexis Cloutier à titre de journalier occasionnel à temps partiel.
- **Embauches** de Sandie Cloutier à titre de technicienne en bâtiment et en environnement régulière à temps

complet et de Marie-Josée Turgeon à titre de technicienne en environnement occasionnelle.

- **Démission** de Gessé Poirier-Dulac à titre de technicien en bâtiment. Remerciements pour les services rendus et lancement d'un appel de candidatures. Délégation de pouvoir donné à Flavia Cozac et Raphaël Royer en raison de la vacance du poste.
- **Embauche** de Louis-Paul Bussière à titre de technicien en bâtiment régulier à temps complet.
- **Départ à la retraite** de Jean-Noël Lessard à titre de préposé aux services généraux et chef d'équipe et remerciements pour les services rendus.
- Lancement d'appel d'offres public concernant la **collecte et transport des matières résiduelles et recyclables**.
- Lancement d'appel d'offres pour le **déneigement** du secteur de Saint-Daniel, attendu l'ajout de nouvelles artères à déneiger et le contexte de recrutement de main-d'œuvre.
- **Délégation** du conseiller Jean Roy au sein du conseil d'administration de la SPA de Thetford Mines.
- **Mandat** donné à Daniel Bisson, courtier immobilier, pour la vente du 19, rue Patrice.
- Le conseil autorise la **fermeture et le retrait du domaine public** du lot 6 434 010 du cadastre du Québec et autorise la cession à titre gratuit de ce lot au propriétaire du 59, chemin du Lac-Bolduc. **Mandat** donné au notaire Mario Mathieu pour les autorisations de signature.
- Le conseil autorise la **cession du lot** 6 434 012 du cadastre du Québec minimalement à la valeur de l'évaluation municipale.
- Autorisation de signature de l'**entente d'entretien** concernant la route des Hamann avec la municipalité de Saint-Évariste-de-Forsyth.
- **Transport adapté de la Région de Thetford** : demande au ministre des Transports et à la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation pour un accompagnement dans ce dossier afin de trouver une issue satisfaisant les différentes parties.
- Abrogation de la résolution 21-09-316 concernant le protocole déterminant les **conditions de cession** de l'église Saint-Antoine-Daniel et son utilisation.
- Autorisation de signature du protocole d'entente pour l'**utilisation de la sacristie et du jubé** de l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie.
- **Délégation des conseillers** Michel Rhéaume et Luce Boulay à assister et à représenter le conseil municipal à l'assemblée générale du Transport adapté de la région de Thetford.
- **Subvention** de 100 \$ à URLS Chaudière-Appalaches pour la participation de Mme Raphaëlle Jacques, citoyenne d'Adstock aux Jeux du Québec Été 2022.

- Autorisation de **dépôt des candidatures** au gala Zénith et mérite municipal.

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Demande à la MRC des Appalaches de **modifier son schéma d'aménagement** et de développement révisé afin d'agrandir d'environ 8.13 hectares la superficie de l'affectation de villégiature le long du chemin des Cerfs afin de permettre la réalisation d'un projet de développement.
- **Recommandation municipale** auprès de la CPTAQ dans le dossier Érablière G.M.D. Roy - La cabane à Bizou S.E.N.C.
- **Déroptions mineures** :
 - acceptée pour le 7 941, chemin J.E.-Fortin;
 - acceptée pour le 254, chemin des Cerfs;
 - acceptée pour le 2405, rang Lessard;
 - suspension de la décision pour le 4238, rang des Campagnards.
- **PIIA** :
 - accepté pour le 4, chemin du Coteau;
 - accepté pour le 21, chemin du Plateau;
 - accepté pour le 24, chemin du Versant;
 - accepté pour le 120, route du Mont-Adstock;
 - accepté pour le projet du Domaine Escapad (lot 6 491 612);
 - accepté pour le projet du Domaine Escapad.
- Toponymie: **attribution d'odonymes - chemins** dans le secteur Saint-Daniel : pour le Domaine Escapad dénommer les chemins du secteur du Camping : chemin du Ruisseau, chemin du Piémont et de dénommer le chemin privé près du 5^e Rang par l'odonyme chemin Clément-Dostie.
- **Officialisation du chemin** Clément-Dostie à titre de chemin privé : soustraction du chemin privé à la Politique d'entretien des chemins privés de la Municipalité ainsi qu'à la circulation publique.

DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

- Autorisation de signature du projet de **réaménagement du terrain** de l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie et autorisation de paiement #1 (138 548 \$).

GESTION IMMOBILIERE

ADSTOCK

Membre du groupe SMC

GIA

Immeubles à revenus | Chalets à louer

9 rue de la Plage Est
Adstock (Québec) G0N 1S0
gia1@live.ca

418 422-5502

www.gestionimmobiliereadstock.com

TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

- **Demandes d'aide financière** au Programme d'aide à la Voirie locale (PAVL) - Volet redressement et au Volet soutien.
- Contrat donné à Groupe Nadeau pour la **fourniture d'abrasif** de type AB-10 (8.91 \$/tonne métrique).
- Contrat donné à l'entreprise Formule RP pour le **traitement d'abrasif** (9.53 \$/tonne métrique).
- Mandat à l'entreprise Can-Explore pour l'inspection et le nettoyage du **réservoir d'eau potable** de Saint-Méthode (8 000 \$).
- Demande au MTQ pour l'installation de **radars pédagogiques** permanents aux entrées de villages.
- Projet de la **rue Réjean et de la 1^{ère} Avenue Est** : mandat de services professionnels à Francis Carrier Arpenteur-Géomètre pour la préparation d'une description technique des servitudes de drainage; **mandat** à Me Marie-Klaude Paquet, notaire, de produire les servitudes et d'acquitter les frais de publication des actes.
- **Demande d'occupation** du domaine public sur un tronçon du rang Lessard sous certaines conditions.

DÉPENSES :

- pour l'achat d'**équipements roulants** pour le Service des travaux publics (maximum de 300 000 \$);
- pour la réfection de la **toiture** de l'Édifice Bernard-Hamann (maximun 50 980 \$);
- autorisation de la directive de changement des travaux d'infrastructures pour le **pavage du 7^e Rang** (151 403 \$);
- pour le projet d'aménagement de **surfaces de dek hockey** sur les patinoires de Sacré-Cœur-de-Marie et de Saint-Daniel (49 140 \$);
- pour l'**inauguration** de la Place publique de Saint-Méthode (500 \$);
- pour l'achat de **6 lumières au DEL** pour le Service des loisirs (1440 \$).

AFFAIRES DIVERSES

- Octroi d'un mandat au Centre d'acquisitions gouvernementales pour la **disposition (vente)** d'un camion et du balai mécanique.
- **Nomination** de Nicole Gagnon à titre de membre du Comité consultatif sur l'urbanisme de la Municipalité d'Adstock.

DANIEL BISSON

COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL

Daniel Bisson courtier immobilier inc.

C 418.334.4774
B 418.338.4220

daniel.bisson@royalpage.ca
royalpageblancetnoir.ca

ROYAL LEPAGE

BLANC & NOIR

UNIQUE & DIFFÉRENT

ROYAL LEPAGE
PALME D'OR DU PRÉSIDENT
2021



RÉSOLUTION DE CONTRÔLE INTÉrimAIRE EN LIEN AVEC LA REFONTE DU PLAN ET DES RÈGLEMENTS D'URBANISME CONCERNANT LES CONSTRUCTIONS AUTOUR DES LACS À LA TRUITE ET DU HUIT

AVIS est par les présentes donné par la soussignée que le conseil de la Municipalité d'Adstock, lors de la séance ordinaire tenue le 13 juin 2022, a adopté la résolution de contrôle intérimaire numéro 22-06-196 conformément à la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme afin :

- d'interdire toute nouvelle construction et projet d'agrandissement relié aux usages du groupe habitation à l'intérieur des secteurs identifiés à l'annexe A jointe et faisant partie intégrante de la présente résolution.

La présente résolution ne s'applique pas à des travaux de rénovation ainsi qu'aux bâtiments et constructions accessibles.

RÉSOLUTION DE CONTRÔLE INTÉrimAIRE EN LIEN AVEC LE PROJET DU DOMAINE ESCAPAD

AVIS est par les présentes donné par la soussignée que le conseil de la Municipalité d'Adstock, lors de la séance ordinaire tenue le 13 juin 2022, a adopté la résolution de contrôle intérimaire numéro 22-06-197 conformément à la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme afin :

- d'interdire toute nouvelle construction reliée à l'usage mini-chalet (h12) à l'intérieur du secteur identifié à l'annexe A de la présente à moins de respecter les conditions édictées dans la résolution municipale;
- d'interdire les usages h1-1, h12, h13, c1, c2-2 et c11-1 à l'intérieur du secteur identifié à l'annexe B de la présente;
- de permettre toute nouvelle construction à l'intérieur du secteur identifié à l'annexe B de la présente conditionnellement au respect des normes édictées dans la résolution municipale;
- de permettre toute nouvelle construction à l'intérieur du secteur identifié à l'annexe C de la présente conditionnellement au respect des normes édictées dans la résolution municipale.

Pour ces deux règlements :

Toute personne intéressée peut en prendre connaissance au bureau de la soussignée, celui-ci étant situé au 35, rue Principale Ouest, Adstock, et ce, pendant les heures normales d'ouverture du bureau. Vous pouvez également consulter cette résolution en tout temps en vous rendant à la section « Avis publics » sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse suivante: www.adstock.ca.

Donnés à Adstock, ce 21 juin 2022.

Julie Lemeli
Julie Lemelin

LE COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME RECRUTE

La Municipalité d'Adstock procède actuellement au recrutement d'un nouveau membre du **secteur St-Méthode** (village ou rural) pour siéger au sein du Comité consultatif d'urbanisme (CCU). Le Comité consultatif d'urbanisme a pour fonction d'étudier et de soumettre au conseil municipal des recommandations portant sur toute question concernant l'urbanisme, le zonage, le lotissement et la construction conformément à la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme. Le Comité est également chargé d'étudier et de formuler des avis au Conseil concernant les demandes de dérogations mineures et les projets visés par le règlement sur les plans d'aménagement d'ensemble (PAE) ou par le règlement sur les plans d'intégration et d'implantation architecturale (PIIA). Bien que le CCU soit fondamentalement un organisme à caractère consultatif et non décisionnel, il joue néanmoins un rôle indéniable dans l'aménagement du territoire d'Adstock.

La durée du mandat est de 2 ans et renouvelable par la suite. Une rémunération de 30 \$ chacun par séance à laquelle il assiste en plus d'un remboursement des frais de déplacement selon le tarif en vigueur de la Municipalité.

Les personnes intéressées devront faire parvenir leur candidature à monsieur Jérôme Grondin au urbanisme@adstock.ca au plus tard le 7 octobre 2022.

MODIFICATION DE L'HEURE DES COLLECTES



À la demande du fournisseur des services de collectes des matières résiduelles et recyclables, Sanitaire Fortier, l'heure du début des collectes a été modifiée permettant ainsi de finaliser le tout dans la journée même.

Ainsi, le début de l'heure des collectes sera à 4h le lundi matin. Nous vous demandons donc de placer votre bac roulant la veille de la collecte, soit le dimanche.

Merci de votre collaboration afin de faciliter le travail des employés du fournisseur!

Petite annonce

Correction de pavés unis ou de murets, plantation d'arbres et arbustes.

Info : Yves Moisan 418 333-6758

MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ ST-MÉTHODE

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE



Nous avons recommencé tranquillement nos activités. Les gens sont encore un peu frileux car la Covid est encore présente mais considérant que nous sommes pour la plupart triplement et même 4 fois vaccinés alors nous sommes plus en sécurité. Nous continuons de faire du mieux pour nous protéger et protéger les autres, aussi nous poursuivons la désinfection des mains.

Activités à venir

Épluchette de blé d'Inde : mercredi le 14 septembre 2022 à la salle Bernardin-Hamann à 13h30. Il y aura des jeux de cartes, baseball-poche et bingo; le tout sera suivi de l'épluchette de blé d'Inde à 14h30. Un souper suivra vers 17h00.

Nous sommes à réfléchir pour les **activités du mercredi** une fois par mois. Aussi la possibilité de refaire nos **déjeuners** une fois par mois.

Si vous avez des suggestions pour d'autres activités n'hésitez pas à communiquer avec : Gisèle Perreault 418 422-5654, Rosianne Perreault 418 422-2974 ou Jeannine Pomerleau 418 422-2155. Nous essaierons de répondre à vos attentes.

Activités passées

Assemblée générale annuelle : elle a eu lieu mercredi le 22 juin 2022, nous avions 20 personnes présentes incluant les

membres de bureau de direction. Le bureau de direction est demeuré le même soit : Yvon Grégoire, président; Rosianne Perreault, vice-présidente; Denis Perreault, trésorier; Rita Vigneault, secrétaire; Gisèle Perreault, Jeannine Pomerleau et Noëlla Pomerleau administratrices. Toute l'équipe souhaite vous faire vivre de belles activités et de beaux moments.

Partie de sucre du 21 avril 2022 : le dîner de cabane qui était prévu à l'origine a dû être revu pour des raisons personnelles du bureau de direction. Yvon venait d'être opéré, Rita avait la Covid, Jeannine et Noëlla veillaient leur maman en fin de vie et Rosianne devait être au chevet de son amoureux qui vivait des moments très difficiles. Donc, il ne restait pas grand monde pour préparer le dîner. On a donc opté pour seulement une partie de sucre et ce, grâce à l'implication de Madeleine et Bruno Nadeau. Merci beaucoup à vous Madeleine et Bruno ! Votre générosité mérite d'être soulignée.

Pique-nique : le pique-nique a dû être reporté d'une semaine à cause des vacances de la construction qui étaient du 25 juillet au 5 août cette année. Donc, le pique-nique a eu lieu mercredi le 10 août 2022. Nous étions 38 personnes présentes.

Les membres du bureau de direction sont attentifs à toutes vos suggestions et commentaires pour rendre votre club plus dynamique. Merci de nous aider à revitaliser notre club!



L'accès Internet sans fil résidentiel de Xplornet peut maintenant atteindre 50 Mbps sans aucune limite de données!¹

Abonnez-vous dès aujourd'hui pour profiter de notre rabais SENSATIONNEL sur vos premiers 12 mois!

LTE 25	LTE 25	LTE 50
84,99 \$ /mois	94,99 \$ /mois	124,99 \$ /mois
59,99 \$/mois²	69,99 \$/mois²	99,99 \$/mois²
• Téléchargements atteignant 25 Mbps³ • Aucune limite de données (débit maximal jusqu'à 350 Go, débit réduit par la suite)⁴ • Borne sans fil incluse	• Téléchargements atteignant 25 Mbps³ • Aucune limite de données • Borne sans fil incluse	• Téléchargements atteignant 50 Mbps³ • Aucune limite de données • Borne sans fil incluse

Frais d'installation de 59 \$.⁴ Contrat d'un an obligatoire. La tarification normale entrera en vigueur à compter du treizième mois.

Votre tarif est garanti pour 1 an!⁵

De plus, ajoutez notre service de téléphonie pour seulement 9,99 \$/mois pour les 12 premiers mois!⁶

Appelez 1 866-676-0446 dès aujourd'hui!

xplornet.com/fr

Offre venant à échéance le 30 septembre 2022. Elle est réservée aux nouveaux abonnés, selon les zones de service. Cette promotion peut être modifiée sans préavis. Taxes en sus. ¹Il n'y a absolument aucune limite de données pour les forfaits qui offrent cette option. ²Le tarif offert après le douzième mois peut varier. ³Le débit Internet peut varier en fonction de votre configuration informatique, du trafic, du serveur et d'autres facteurs. Nos politiques de gestion du trafic s'appliquent; consultez le www.xplornet.com/fr/notes-legales pour en savoir plus. ⁴Des frais d'évaluation de votre site pourraient s'appliquer. Des frais supplémentaires pourraient s'appliquer si une installation de base n'est pas suffisante. Veuillez consulter le détaillant pour d'autres renseignements à ce sujet. ⁵Le tarif est garanti pour la durée de l'entente. ⁶Sans la réduction promotionnelle, le tarif mensuel pour la téléphonie résidentielle avec Xplornet est de 21,99 \$. Les caractéristiques du service d'urgence 911 de Xplornet diffèrent de celles du service d'urgence 911 traditionnel. Pour consulter la politique de gestion du trafic et les modalités et limitations de responsabilité relatives au service 911, visitez xplornet.com/fr/notes-legales. Xplornet est une marque déposée de Xplornet Communications inc. © 2022 Xplornet Communications inc.

UNE INITIATIVE QUI PORTE FRUIT

Le terrain de baseball de la Municipalité d'Adstock s'est refait une beauté grâce à l'initiative de **Charles Marois**, un jeune résident adstockois et la participation de plus de 25 entreprises locales qui ont soutenu ce projet de modernisation.

Le terrain est maintenant équipé d'un abri pour la personne qui occupe le poste de marqueur. Un système de son a été installé, ce qui facilite le travail des marqueurs lorsqu'ils nomment les joueurs au bâton en plus de créer une belle ambiance en mettant de la musique pendant les pauses de jeu. Attendu par plusieurs, un tableau indicateur a également fait son apparition au terrain de baseball affichant ainsi le pointage du match ainsi que les autres informations telles que le nombre de prises, de balles, de retraits et de manches réalisées. Enfin, grâce à un entrepreneur régional, du sable a été ajou-

té sur le terrain afin d'améliorer le drainage de l'eau lors des journées pluvieuses.

Toutes ces améliorations n'auraient pas été possibles sans la collaboration des entreprises adstockoises qui ont une fois de plus été très généreuses face à ce projet. Pour les remercier, une inauguration des nouvelles installations s'est déroulée le 20 juillet dernier. Les logos des entreprises sont également affichés sur la clôture du terrain de baseball. Une mention toute spéciale aux membres de l'OTJ Saint-Méthode qui ont été un acteur important en gérant tous les budgets et la structure de ce projet! Le terrain de baseball fait maintenant partie de la cour des grands. La modernisation de ce terrain de balle est une fois de plus la preuve qu'ensemble nous pouvons aller plus loin.



DEUX PERSONNES DES APPALACHES REÇOIVENT UN PRIX HOMMAGE AÎNÉS

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches a l'honneur de communiquer les noms des récipiendaires de Prix Hommage Aînés 2020 et 2021 pour la MRC des Appalaches puisque la pandémie a retardé cette remise. Le cérémonial s'est tenu à la Maison des Aînés de Lévis, Salle Marguerite-Poiré, le mardi 21 juin 2022. Dans cette activité, l'Unité régionale de loisir et de sport de Chaudière-Appalaches (URLS) a accepté d'agir en partenariat avec la Table. La remise des Prix s'est déroulée en présence des personnes honorées, de membres de leurs familles ou de personnes de leur entourage ainsi que de membres du conseil d'administration de la TCA-CA.

Madame Rita Vigneault, d'Adstock, a reçu un Prix Hommage Aînés 2020. Elle est secrétaire du Club Amitié FADOQ St-Méthode depuis 2016, a été secrétaire des Filles d'Isabelle pendant 24 ans et administratrice de l'Association Renaissance (personnes handicapées). Notons aussi son implication remarquable à l'École primaire aux Quatre-Vents de 1987 à 1994 puis à l'École St-Noël de 2010 à 2016 et bien d'autres implications.



Légende : M. Guy Patry, président de l'URLS, Mme Nicole Bérubé, présidente TCA-CA, Mme Rita Vigneault, et Mme Jeannine Pomerleau, membre du Club Amitié FADOQ de St-Méthode (organisme présentateur de la candidature). Photo - Mme Julie Forgues (CISSS-CA).

Monsieur Normand Vachon, de Thetford Mines, a reçu un Prix Hommage Aînés 2021. Il est président d'Intervalle depuis 2014 (maison d'hébergement et de transition en mentale) et administrateur au Conseil des aînés depuis 2015 et membre de son Comité aviseur pour le Travail de milieu auprès des aînés pendant 5 ans. Il a été administrateur de Récupération Frontenac pendant 10 ans et il a apporté une contribution significative à un projet pilote auprès des proches aidants – projet récompensé par un Prix d'excellence au CISSS-CA.

À la suite d'une lecture de présentation de la personne honorée, le lauréat ou la lauréate a reçu le certificat du Prix Hommage Aînés Chaudière-Appalaches remis par la présidente, Madame Nicole Bérubé ou par Monsieur Guy Patry, le président de l'URLS. Par la suite un dîner a été offert aux personnes présentes. Les candidats de 2022 seront honorés le 29 septembre prochain.



Légende : Mme Nicole Bérubé, présidente TCA-CA, M. Normand Vachon, M. Maurice Boulet, président de FADOQ-Thetford (organisme présentateur de la candidature) et M. Guy Patry, président de l'URLS. Photo - Mme Julie Forgues (CISSS-CA).

Le Prix Hommage Aînés

Initiée par le Conseil des aînés du Québec puis poursuivie par le Secrétariat aux aînés du Québec, l'activité « Hommage » vise à souligner l'apport d'une personne fortement engagée dans son milieu, ayant contribué de manière significative à l'amélioration du bien-être, de la qualité de vie, de la participation et du rôle des aînés dans la société québécoise. La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches lance chaque année sur son territoire au niveau des MRC et des arrondissements de la ville de Lévis, une invitation aux organismes de toute la région à présenter des candidatures pour le « Prix Hommage Aînés ». La Table doit également désigner, à chaque année, une personne qui représente la région à une remise officielle de prix à l'Assemblée nationale à l'automne.

Comme la présidente de la Table, madame Nicole Bérubé le soulignait : « La Table est heureuse de reconnaître la contribution de ces bénévoles au mieux-être et au mieux-vivre de leurs concitoyens et concitoyennes. » Félicitations à toutes les personnes honorées.

NOUVEAU A THETFORD

Le Bijou BBQ

BBQ Mobile

Chez Vous!

AU BUREAU OU À DOMICILE
AVEC LE CHEF GEORGIE BOY!

Tél. : 418 335-7111
Cell. : 514 567-7333
lebijoubbq.com

Service Clé en Main

LA CABANE BURGER

HOT DOG NACHOS

BON APPÉTIT!

UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE AVEC NOTRE SERVICE DE BBQ MOBILE!
RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!

NOUVELLE FORMATION À L'AUTOMNE 2022

INFORMATIONS INSCRIPTIONS :
Albatros Thetford :
418 338-7777
(poste 54183)

- FORMATION EN ACCOMPAGNEMENT
- FORMATION EN FIN DE VIE

Albatros Thetford offrira cet automne une formation aux personnes désirant apprivoiser cette ultime étape de la fin de vie et/ou désirant faire de l'accompagnement. Cette formation, d'une durée de 12 semaines (36 heures), devrait débuter le 12 septembre 2022 et sera offerte par une formatrice venant du milieu de l'enseignement et de la santé. Détails, heures et endroit à venir.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
				 13h00		
4	 5 <i>Fête du Travail</i>	6	 18h30	 13h00		
11	 12	13	 18h30	 13h00	16	17
18	 19	20	 18h30	 13h00	23	24
25	 26	27	 18h30	 13h00	30	31

Légende



Récupération



Ordures



Bibliothèque



Fermières



CORA

 Activités précisées au bas de la grille

- 1 [Jeudi] 18h30 : **soirée musicale** sur le perron de l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie
- 2 [Vendredi] 17h00 : La **Fiesta des vacances** dans le stationnement du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.
- 7 [Mercredi] **CORA** : conférence: L'Argentine: Oiseaux et Vins par Nicholas Barden. Nous allons parcourir l'Argentine à partir de la Terre de Feu jusqu'aux Chutes d'Iguazu. En passant nous allons voir plusieurs de ses centaines d'oiseaux et presque autant de vins. Prix de présence! 18h45, Salle 125 de la Maison de la culture.
Nous en profiterons de cette rencontre pour renouveler vos cartes de membre (25 \$) qui seront valides de septembre 2022 à septembre 2023. Nous offrons des cartes de membres gratuites aux personnes de moins de 18 ans.
- 9 [Vendredi] Clinique de sang d'**Héma-Québec** au Complexe sportif
- 10 [Samedi] **Fiesta mexicaine** au Bistro d'Adstock.
- 11 [Dimanche] 9h00 à 16h00 : le **Club Chasse & Pêche St-Méthode St-Daniel** vous invite à l'Exposition de voitures & camions (antique et sport) au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.
- 12 [Lundi] 19h00 : **conseil municipal** à l'Edifice Bernardin-Hamann

- 14 [Mercredi] 13h30: épluchette de blé d'Inde de la **FADQQ**.
- 17 [Samedi] **CORA** : sortie à l'étang Burbank. Rendez-vous à 7h30 dans le stationnement no 5 des Galeries des Appalaches ou à 8h30 à l'Étang Burbank. Beaucoup d'espèces passent par ici en migration automnale. Une chance de voir canards branchu, d'Amérique, sarcelle à ailes bleues et, peut-être, fuligule à dos blanc. Apportez votre lunch ou essayez les bons petits restaurants de Danville. Responsable : Lise Laflamme (418 554-8446)
- 20 [Mardi] Réunion du **Comité consultatif en environnement (CCE)**
- 22 **Début de l'automne... déjà !**

24-25 *Adstock en couleurs*

- 27 [Mardi] 19h00 : L'**Association d'horticulture de Thetford Mines** vous invite à la Maison de la culture (local 125) à assister à une conférence par madame Lili Michaud. Sujet : les trucs de culture de 25 légumes. Non membre 5 \$. Prix de présence.

30 **AVIS AUX ORGANISMES MUNICIPAUX**

Date limite pour remettre les demandes de projet et d'aide financière des organismes en prévision du budget 2023.