

L'Arrivage

5 déc. Hommage à nos bénévoles

Plus de 2 millions de personnes s'impliquent bénévolement au Québec! Grâce à ces gens de coeur, la population a accès à de nombreuses activités sportives, de loisirs et de plein-air... et même à des bulletins d'information. Nos municipalités et nos quartiers sont plus vivants grâce aux bénévoles!

37% DES BÉNÉVOLES S'IMPLIQUENT DANS LES SECTEURS DE LA CULTURE ET DES LOISIRS, INCLUANT LE SPORT ET LE PLEIN-AIR

268 MILLIONS D'HEURES DE BÉNÉVOLAT SONT EFFECTUÉES AUPRÈS D'ORGANISMES CHAQUE ANNÉE

80% DE LA POPULATION S'IMPLIQUE AUPRÈS D'UN ORGANISME OU D'INDIVIDUS

41% DES BÉNÉVOLES S'IMPLIQUENT PAR PLAISIR OU PAR INTÉRÊT

À l'occasion de cette 37^e édition de la Journée Internationale des Bénévoles, L'Arrivage tient à mettre en évidence la place significative des bénévoles dans notre communauté.

Merci de contribuer au dynamisme de notre milieu!

Merci!

On ne leur dit jamais assez, mais ils sont précieux et ils contribuent au mieux-être de la population. Adstock ne serait définitivement pas la même sans eux. Ils sont des centaines à s'impliquer dans la soixantaine d'organismes, comités et associations. Ils se dévouent dans plusieurs domaines : communautaire, développement économique, embellissement, environnement, culture, loisirs, tourisme, Ils sont présents aux quatre coins de la municipalité.

Aux bénévoles, merci pour votre contribution! Vous faites vraiment la différence dans notre communauté.

– Pascal Binet, maire

PORTES OUVERTES

Le Carrefour alimentaire des Appalaches vous invite à une journée « Portes ouvertes », **jeudi le 1^{er} décembre 2022, de 10h00 à 16h00**, au 31 rue Dumais Nord, à Thetford Mines [Accès par la cour arrière du Centre Marie-Agnès-Desrosiers]. Venez visiter nos nouveaux locaux : épicerie, café rencontre et cuisine communautaire.

Breuvages et bouchées seront servis au Café rencontre. Pour plus d'information, voir à la page 16 de cette édition.

Bienvenue à tous !

LA GUIGNOLÉE EST À VOS PORTES!



Samedi le 3 décembre, plusieurs bénévoles passeront dans le secteur St-Méthode pour recueillir des denrées alimentaires non périssables ou des dons en argent, le tout pour venir en aide aux familles démunies de notre communauté.

C'est un beau geste de solidarité à l'approche des Fêtes.

Pour recevoir un panier de provisions, vous devez en faire la demande par écrit en vous procurant un formulaire soit à l'épicerie ou au bureau de poste. Chaque demande sera évaluée par un comité.

Soyons généreux et participons nombreux.

Départ de la guignolée à 12h00.

Votre Équipe d'Animation Locale, Françoise Robert, Denise Lachance, Jean-Yves Fortin et Diane Sheink.

Par souci environnemental, L'Arrivage d'Adstock est imprimé sur du papier Enviro, 100% recyclé... et recyclable.

RELOCALISATION DU « BISTRO », UN BEL EXEMPLE DE COLLABORATION

ÉMILIE MARCOUX-MATHIEU

Le restaurant le Bistro d'Adstock, situé dans le secteur de Saint-Méthode, se relocalise dans un nouveau bâtiment pour offrir une plus grande superficie et ainsi mieux répondre aux besoins de la clientèle. Occupant maintenant le local qui abritait autrefois le bar Le Sergiri, ce déménagement représente un investissement de près de 300 000 \$. Ce nouvel aménagement a été rendu possible grâce à la MRC des Appalaches, via son programme de Fonds de services de proximité, le Comité de promotion industrielle d'Adstock (CPI) et la Municipalité d'Adstock.



Le promoteur du Bistro d'Adstock, monsieur Kevin Roy, et sa conjointe, madame Marie-Christine Nadeau entourés de messieurs Serge Nadeau, président du CPI, Kaven Mathieu, conseiller au développement socio-économique du CPI et Pascal Binet, maire de la Municipalité d'Adstock, des partenaires ayant contribué à la relocalisation du restaurant.

Puisque ce restaurant est le seul service de ce genre dans sa municipalité, le maire d'Adstock, monsieur Pascal Binet, se réjouit de l'évolution de ce commerce qui assure un dynamisme dans la communauté : « En tant que municipalité, nous sommes très sensibles pour soutenir nos services de proximité. C'est dans cet esprit, que nous avons travaillé avec les différents acteurs pour demeurer attractif auprès de notre population et des entreprises de notre milieu. Cette relocalisation vient ainsi compléter la cure de rajeunissement qu'a connu le quadrilatère regroupant, l'épicerie Bonichoix, la Boulangerie St-Méthode et la place publique. »

Avec la collaboration de la Municipalité d'Adstock, l'organisme de développement économique, le Comité de promotion industrielle d'Adstock (CPI) a piloté le projet

NOTRE ÉQUIPE

L'Arrivage

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
ÉMILIE MARCOUX-MATHIEU
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIER
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY BRETON
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture
et Communications
Québec

auprès du promoteur. « L'embauche de notre conseiller au développement socio-économique, monsieur Kaven Mathieu, nous a permis de l'affecter à la réalisation du projet de relocalisation du Bistro d'Adstock. Monsieur Mathieu a consacré beaucoup de son temps en plus de faire profiter son expertise en tant qu'entrepreneur. C'est d'ailleurs ce genre de projets auxquels le CPI veut contribuer. Nous souhaitons aider concrètement les promoteurs intéressés à s'établir dans notre communauté et créer d'autres succès. », de mentionner le président du CPI, monsieur Serge Nadeau.

Pour le promoteur du Bistro d'Adstock, monsieur Kevin Roy et sa conjointe, madame Marie-Christine Nadeau, cette opportunité d'affaires leur a permis de miser davantage sur l'achat local. D'ailleurs, ce sont des fournisseurs provenant d'Adstock et de la région qui ont été approchés pour effectuer les travaux. « Notre sentiment d'appartenance envers notre milieu fait partie de nos valeurs et nous voulions redonner à la communauté, elle, qui a été présente avec nous depuis que nous avons acquis l'ancienne Cantine Couture en pleine période pandémique. Avec les compétences de Kevin comme cuisiner, nous sommes persuadés que nous offrons non seulement un produit de qualité mais une expérience culinaire unique aux clients. Nous ne voulons rien de moins que devenir un incontournable en restauration à Adstock mais aussi à l'extérieur des frontières de la municipalité. », d'exprimer madame Nadeau.

Comptant une capacité d'accueil de 50 places, le Bistro d'Adstock servira ses premiers clients dans son nouveau restaurant à compter du **14 décembre** en misant sur une atmosphère chaleureuse et accueillante que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur de l'établissement. D'ailleurs, des travaux seront entamés dès le printemps pour moderniser la terrasse afin d'en faire profiter les clients pendant la période estivale.

OPERATION NEZ-ROUGE

« TU NE POURRAS PU T'EN PASSER »

En décembre, les bénévoles d'Opération Nez Rouge sillonneront les routes de la MRC des Appalaches, de 21h00 à 3h00 du matin, à l'occasion de 11 soirées de raccompagnement prévues les **2-3, 9-10, 16-17, 22-23-24 et 30-31 décembre 2022**.

Pour une deuxième année consécutive, le service est chapeauté par le Regroupement des personnes handicapées physiques de la région de Thetford. En 2021, en contexte de pandémie, 3 536 \$ avait été récoltés en pourboires auprès des 112 personnes raccompagnées grâce aux 73 bénévoles présents.

Il va sans dire que le succès de l'opé-

ration repose essentiellement sur la participation de bénévoles. On peut y participer individuellement ou même en planifiant une activité de groupe, d'amis, de famille.

INSCRIPTION PAR INTERNET POUR DEVENIR BÉNÉVOLE

Vous rendre sur le site operation-nezrouge.com, cliquer sur « s'inscrire comme bénévole », entrer votre adresse postale, cliquer sur « s'inscrire en ligne » choisir le Québec et la Région Appalaches, puis saisir votre courriel. Le formulaire d'inscription est simple et complet en lui-même. Soyez vigilant et répondez à toutes les questions. Vous recevrez alors un courriel « Action requise » ce qui vous permettra de finaliser votre inscription. Nous vous demandons de le faire au moins trois jours avant la date de votre participation.

N'oubliez surtout pas qu'une fausse déclaration entraînerait votre expulsion immédiate et définitive d'Opération Nez rouge.

IMPORTANT :

Pour une disponibilité de dernière minute, on peut aussi se rendre directement à la centrale [219 rue Bédard, Thetford] à compter de 20 h00 les soirs de service. INFO : 418 335-7611.



OPÉRATION NEZ ROUGE
APPALACHES

TÉLÉPHONE : 418-338-1441





À propos

AVEC PASCAL BINET, MAIRE

En vertu d'une tradition établie et abrogée en juin 2017, nous considérons important de perpétuer le discours du maire afin de présenter les indications préliminaires du présent exercice, le bilan de l'année en cours et les orientations générales pour l'année prochaine.

Indications préliminaires du présent exercice - Pour l'année 2022, la Municipalité dispose d'un budget de 6 358 798 \$. En date du mois d'octobre, les opérations se déroulent sensiblement comme prévu malgré le contexte économique. L'équipe municipale demeure vigilante et fera les choix nécessaires pour maintenir un résultat équilibré.

Bilan de l'année 2022 - L'année 2022 débute en force avec l'annonce du décret gouvernemental qui indiquait que notre communauté franchissait maintenant le cap des 3000 habitants. Avec les résidents non permanents, il faut se rappeler que la Municipalité gère des infrastructures et une offre de services pour près de 5000 citoyens. Additionné aux nombreuses responsabilités que le gouvernement transfère au palier municipal et de la diversité du territoire adstockois, cela contextualise les différentes embauches et permet de comprendre pourquoi la gestion de notre municipalité est beaucoup plus complexe qu'ailleurs. Notons que sur le plan des ressources humaines, nous sommes heureux de la conclusion d'ententes négociées de sept ans avec le personnel d'encadrement et de cinq ans avec les employés syndiqués.

Nous devons désormais tenir compte du contexte économique défavorable, hérité des impacts d'une pandémie, influencé par un conflit en Europe et affecté par une criante pénurie de main-d'œuvre. Nous devons composer avec des coûts plus élevés, un roulement de personnel plus important et des délais dans l'approvisionnement des matériaux. Cela explique en partie les retards dans les chantiers du PAVL (réfection de plusieurs chemins municipaux), de la rue Réjean et la 1^{ère} Avenue Est, de la rue du Parc et de la nouvelle voie d'accès face au Centre intergénérationnel. Néanmoins, l'équipe d'ingénierie a avancé les travaux de gestion des eaux pluviales dans le secteur Saint-Méthode, le prolongement du réseau d'aqueduc et de la mise aux normes de la rue des Écureuils, la municipalisation de certains chemins, la faisabilité d'un égout communautaire sur le chemin Bocage tout en préparant des plans et devis pour le dépôt d'aides financières (réfection du rang des Grelots et du chemin de la Grande-Ligne) et en apportant un soutien technique non négligeable aux divers projets du mont Adstock et du pôle agroalimentaire.

Les promoteurs du Domaine Escapad ont complété à temps les infrastructures pour l'émission des premiers permis de construction. Les stations d'eau potable et de traitement des eaux usées seront bientôt opérationnelles. La Coopérative de solidarité récréotouristique du mont Adstock a, quant à elle, acquis le terrain de golf, procédé à certains aménagements et finalisé les plans du nouveau chalet d'accueil qui sera démoli à la fin de l'hiver prochain. Les détails d'un nouveau partenariat avec la station pour en faire bénéficier da-

vantage nos citoyens seront dévoilés sous peu. Les acteurs régionaux œuvrant au développement du pôle agroalimentaire ont procédé cet automne à la première pelletée de terre pour ériger le Centre de transformation.

Nous avons remboursé plus tôt le prêt consenti lors de l'achat du bureau municipal et nous sommes à revoir l'accueil et l'administration suite à la fermeture du comptoir-caissier. Nous avons modernisé le système informatique et téléphonique, intégré une centrale d'appels 24 heures, prévu des améliorations à la caserne et à la salle municipale et acquis de nouveaux équipements roulants. Des efforts additionnels au niveau de l'entretien préventif de nos infrastructures seront nécessaires. Le Service d'urbanisme et de l'environnement achève la révision de notre réglementation tout en s'assurant de consulter la population sur divers sujets (hébergement locatif, vitesse sur les rues, milieux hydriques et humides, ...). Des projets visant l'éradication d'espèces envahissantes nuisibles à la faune et à la flore aquatique ont été réalisés de même que la sécurisation de certaines rues (balises et trottoirs), l'aménagement de places publiques, de sentiers et de nouvelles surfaces de jeux et la présentation d'activités culturelles (expositions et sculpture artistique). Enfin, nous avons relancé les visites terrain afin de mieux cerner les enjeux sur place.

Afin de soutenir l'achat local, le conseil a reporté et adopté de nouvelles mesures. L'importance de préserver nos services de proximité reste une constante préoccupation. Le Gala Distinction et Reconnaissance, de retour cette année, a reconnu l'apport des citoyens de tout âge, des organismes et des entreprises qui se sont démarqués entre 2018 et 2022. Avec la collaboration de la Municipalité, le Comité de promotion industrielle a embauché un chargé de projet. Des projets commerciaux, industriels et touristiques ont été soumis au cours de l'année et une réflexion stratégique est en branle pour élaborer un nouveau plan d'action. Le Service des loisirs et de la culture continue d'innover en offrant une programmation diversifiée. Le hockey plaisir est un exemple qui démontre l'intérêt pour la communauté de revoir le hockey mineur à notre aréna. Les démarches se poursuivent à cet effet. La politique de communication et un plan d'action environnemental en sont aux dernières étapes pour fin d'adoption.

Bien que rien ne soit parfait ou que tout ne soit pas complètement achevé, les élus se déclarent satisfaits de leur première année de travail ensemble. Nous sommes conscients qu'il faudrait en faire plus, mais tout ne peut pas se faire en même temps. En plus, les besoins et les attentes des différents secteurs ne sont pas les mêmes et il faut faire malheureusement des choix pour respecter notre capacité financière.

Priorités et plan de travail 2023 - Le conseil municipal aura à tenir compte du **rôle d'évaluation foncière** déposé récemment et qui sera effectif pour les trois prochaines années. Comme dans le passé, les secteurs se comportent différemment les uns des autres et le tout est fortement influencé par le marché immobilier. À l'approche du budget, le défi est grand, car les prix explosent en matière de trans-

Rendez-vous **municipal**

port, matériaux, collecte des matières résiduelles et des boues septiques. Ces coûts, faut-il le dire, sont liés au principe de tarification utilisateur/payeur.

Ainsi, l'objectif principal de votre conseil municipal sera de **limiter la hausse de votre compte de taxes**. Bien que nous sommes dépendants de facteurs externes liés à l'inflation et le résultat des appels d'offres publics, certains projets devront sûrement être reportés afin de préserver un taux de taxation attractif. La prérogative pour la programmation de l'année prochaine sera de terminer les chantiers déjà amorcés en 2022 et ceux dont le financement est confirmé. Nous poursuivrons toutefois le travail pour préparer les futurs travaux afin d'obtenir les subventions qui y sont reliées. Une attention toute particulière sera accordée au réseau d'aqueduc et d'égout du secteur Saint-Méthode et à la gestion des eaux pluviales pour éviter l'apport de sédiments près des plans d'eau.

Nous travaillons de près avec des promoteurs qui ont démontré de l'intérêt à investir dans des **projets immobiliers**. Nous ne pourrions les publiciser que lorsqu'ils seront ficelés. En attendant, prenez garde aux gens qui répandent volontairement de fausses informations et questionnez le pourquoi de leur intention. Le font-ils parce qu'ils veulent s'impliquer pour faire avancer les choses ou tout simplement pour saborder le travail de ceux et celles qui vous représentent? Par leur agissement, ils ne sont pas conscients qu'ils détruisent ainsi les efforts de leur communauté et cela n'apporte rien de bon pour personne.

Quoi qu'il en soit, le maintien des services de proximité, l'offre de transport, l'intégration des travailleurs étrangers et la bonification des infrastructures en loisirs sont des sujets à l'ordre du jour. Nous appuierons les initiatives en embellissement et en environnement. Nous réviserons notre politique familiale. Nous tiendrons plus de rencontres d'information pour contrer la désinformation, et ce, parce que votre opinion compte. Nous adapterons la réglementation et nos pratiques selon les secteurs et les situations parce que nous entendons les commentaires à cet égard. Nous aurons ainsi à nous ajuster et nous le ferons, car nous n'avons pas oublié que nous avons le devoir de refléter les aspirations de notre population.

Conclusion - Tout en améliorant nos secteurs, nous continuerons de miser sur nos pôles de développement et administrerons les affaires municipales en fonction de l'intérêt collectif tout en tenant compte des diverses réalités qui caractérisent notre municipalité, et ce, toujours dans la capacité de payer de nos citoyens. Or, le respect est une condition pour parvenir à « vivre ensemble ». Nous remercions ceux et celles qui s'efforcent de dynamiser et font avancer notre communauté de même que les élus et les employés municipaux qui ont à cœur le mieux-être de la population. En terminant, prendre note que l'adoption du budget se fera le **12 décembre** prochain au Centre intergénérationnel, secteur Sacré-Cœur-de-Marie. Nous vous remercions pour votre confiance. Merci de votre attention et de votre collaboration!



Voeux de votre conseil

Après une première année de travail ensemble, votre conseil municipal tient à vous remercier de votre confiance et vous souhaite un heureux temps des Fêtes! Nous sommes une Adstock de belle place parce que vous êtes tous et toutes des artisans de la réussite de notre municipalité et votre contribution fait toute la différence! Nous continuerons ainsi à faire progresser et prospérer nos différents secteurs.

Jean Roy District 4, Luce Bouley District 6, Sylvain Jacques District 1, Pascal Binet Maire, Hélène St-Cyr District 5, Michel Rhéaume District 2, Marie-Claude Létourneau-Larose, District 3



PARADE DE NOËL 2022

Le Père Noël t'informe que la traditionnelle parade de Noël aura lieu **samedi le 10 décembre 2022**. L'heure de départ et le trajet sont à confirmer. Des nouveautés seront apportées à la parade 2022. Notamment, dans un souci de participation et d'équité, si vous désirez que la parade passe dans votre secteur, des bénévoles de votre secteur doivent participer à la parade. Le Père Noël fait appel aux organismes et à toute la population afin de faire partie de la parade. « Ta gang » veut participer? Contacte le Service des loisirs.

Pour connaître toutes les informations sur cette activité, consultez notre page Facebook ainsi que le site Internet de la Municipalité. Les trajets seront publiés dans la semaine précédant la parade.

ACTIVITÉS DE NOËL 2022

Dimanche le 18 décembre 2022 de 13h00 à 16h00, nous vous invitons à participer aux festivités de Noël au complexe sportif. Au programme, tu auras la chance de patiner avec le Père Noël, qui sera des nôtres tout l'après-midi. Aussi, dans le gymnase, tu pourras t'amuser dans le parcours de mini-putt dans une ambiance de Noël. Toutes les activités sont offertes gratuitement.

Jeudi le 22 décembre 2022 dès 18h00, nous invitons tous les adolescents d'Adstock à participer à la Fête Ado Noël. Lors de cette soirée, le complexe sportif sera entièrement réservé aux adolescents. Nous vous proposerons diverses activités dans le gymnase et sur la glace. Des surprises seront aussi offertes pour animer ta soirée.

Tu veux y participer? Inscris-toi auprès du Service des loisirs.

COLLECTE DE DÉCORATIONS DE NOËL !

Afin de redonner une deuxième vie à vos décorations de Noël, le Service des loisirs est preneur de toutes vos décorations qui ne

servent plus. Celles-ci seront utilisées afin de décorer l'entrée du complexe sportif ainsi que des voitures de la parade de Noël. Que ce soit des lumières, des guirlandes, des couronnes, des articles gonflables, nous prenons tout.

Vous pouvez venir nous les porter directement au complexe sportif durant les heures d'ouverture.

Merci à l'avance pour votre générosité!

COMPLEXE SPORTIF MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER HORAIRE DES FÊTES

L'horaire du complexe sportif durant le temps des Fêtes sera publié au cours des prochaines semaines. Il sera diffusé sur la page Facebook Loisirs – Municipalité d'Adstock ainsi que sur le site Internet de la Municipalité dans la section Loisirs et vie communautaire.

Du 24 décembre 2022 au 5 janvier 2023, nous vous proposerons un horaire adapté aux congés du temps des Fêtes pour vous faire profiter au maximum du complexe sportif. Il sera aussi possible de réserver la patinoire ou le gymnase en communiquant avec nous. Pour faire une réservation, nous vous invitons à nous contacter avant le 22 décembre 2022. Veuillez noter que le complexe sportif sera fermé le 25 décembre 2022 ainsi que le 1^{er} janvier 2023.



OFFRE D'EMPLOI RESPONSABLE DE L'ENTRETIEN DU SENTIER DE RAQUETTES

Afin d'assurer l'entretien du sentier de raquettes dans le secteur St-Méthode, le Service des loisirs est à la recherche d'une personne pour entretenir le sentier. Pour ce faire, le responsable doit posséder une motoneige pour niveler le sentier. Également, cette personne devra assurer la bonne condition du sentier.

Cet emploi vous intéresse?

Contactez le Service des loisirs pour avoir plus de détails. Les personnes intéressées sont invitées à nous contacter avant le 13 décembre 2022.

PROGRAMMATION DES LOISIRS HIVER 2023

La programmation des loisirs de l'hiver 2023 sera disponible au cours des prochaines semaines sur le site Internet de la Municipalité ainsi que sur la page Facebook Loisirs – Municipalité d'Adstock.

Vous pourrez consulter tous les détails de la programmation sur le site Internet : www.adstock.ca, section Loisirs, culture et vie communautaire, sous-section Programmation et inscription.

Pour plus d'information, contactez le Service des loisirs au 418 422-2135 poste 236.

RAPPEL - ABONNEMENTS ANNUELS DU COMPLEXE SPORTIF

Aux utilisateurs du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher, il est possible de vous procurer la carte Avantage qui vous donne accès gratuitement aux activités libres (patinage, hockey et gymnase libre) au complexe sportif. En plus, cette carte vous donne un rabais de 10% sur toutes les activités admissibles de la programmation des loisirs et un rabais de 50% sur un accès journalier pour le ski au mont Adstock. Cette carte peut être vendue de façon individuelle ou familiale.

Sinon, il est possible de vous acheter seulement la carte d'accès pour l'aréna ou le gymnase. Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter.

PARTIES DE HOCKEY PLAISIR À ADSTOCK!

Samedi le 3 décembre 2022, les trois équipes de Hockey plaisir d'Adstock seront en action au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.

Voici l'horaire des parties :

- 10h30** : St-Côme visite Adstock #1 (9-11 ans)
- 12h00** : St-Martin visite Adstock (5-8 ans)
- 13h30** : St-Ephrem visite Adstock #2 (9-11 ans)

On vous invite à venir encourager nos équipes d'Adstock. Le service de restauration est également offert durant les parties de hockey de la Ligue de hockey sportive des municipalités de la Beauce (LHSMB).

N.B. Il est possible que l'horaire des parties soit modifié pour des raisons hors de notre contrôle. On vous invite à confirmer la tenue d'une partie en consultant la page Facebook Loisirs – Municipalité d'Adstock.

Le Bistro

11, rue Principale Ouest, Adstock

418 422-5786

Nouvelle adresse à compter du 14 décembre

d'Adstock

Suivez nos promotions sur Facebook

FERMETURE temporaire du 28 novembre au 13 décembre pour **DÉMÉNAGEMENT**

NOUVEAU DÉCOR – PLUS D'ESPACE

HORAIRE DES FÊTES

- 24 déc.** 6 h 00 à 14 h 00
- 25 déc.** 11 h 00 – vérifier la disponibilité
- 26-27 déc.** fermé
- 28-29-30 déc.** 5 h 00 à la fermeture
- 31 déc.** 6 h 00 à la fermeture – Soirée spéciale
Un chansonnier sera sur place
- 1^{er} janv.** 9 h 00 à la fermeture (déjeuner jusqu'à 14h00)
- 2-3 janv.** fermé

PERMIS D'ALCOOL ET TERRASSE

RÉSERVEZ MAINTENANT POUR VOS PARTY DES FÊTES – LES PLACES S'ENVOLENT VITE. SALLE DISPONIBLE – REPAS FROID POUR APPORTER – TABLE D'HÔTE À VENIR

CATÉCHÈSE : NOËL EN FAMILLE

GINETTE FORTIN, PASTORALE

La catéchèse est débutée. Plusieurs familles ont fait le choix de continuer leur marche à la suite de Jésus. Nous en sommes très heureux. Bientôt ce sera Noël avec son lot de joies, de lumières et de surprises.

Il est important de nous rappeler la raison première de cette belle et grande fête : la naissance de Jésus dans l'humble crèche de Bethléem. Petits et grands, jeunes gens et personnes âgées, êtes tous invités à venir réfléchir sur le sens premier de Noël et célébrer dans la joie.

Une invitation plus particulière est faite aux familles inscrites dans un parcours catéchétique. Ensemble nous revivons l'annonce de l'ange à Marie, la naissance de Jésus, la visite des bergers et des mages ainsi que la présentation de Jésus au temple. Le tout accompagné d'images, de musique et de réflexions.

Choisissez le lieu et l'heure qui vous convient!

Dimanche le 4 décembre à 14h00 en l'église de Saint-Méthode

Samedi le 10 décembre à 19h00 en l'église Immaculée Conception (Robertson)

Dimanche le 18 décembre à 14h00 en l'église Sacré Cœur de Jésus (East Broughton)

C'EST UN RENDEZ-VOUS, UNE INVITATION POUR TOUS! AU PLAISIR DE TOUS VOUS RENCONTRER POUR ACCUEILLIR JÉSUS!

ÉCOLE DE GLISSE DU MONT ADSTOCK

Apprenez adéquatement à skier ou à faire de la planche à neige grâce aux précieux conseils de nos moniteurs qualifiés. L'école de glisse du mont Adstock a été classée parmi les 5 meilleures écoles de glisse par l'Association des stations de ski du Québec. Elle compte aujourd'hui une centaine de jeunes skieurs inscrits chaque année.



L'école de glisse, c'est :

- 150 heures de cours disponibles;
- une pente école avec tapis magique accessible en tout temps;
- une équipe de moniteurs certifiés ski & snowboard.

Pour connaître tous les détails à propos de l'école de glisse, veuillez consulter le site Internet du mont Adstock : <https://www.skiadstock.com/services/ecole-de-glisse/>

BERCOMAC

FÉLICITATIONS ET BONNE CHANCE !

Bercomac a récemment reçu le prix d'entreprise finaliste régional dans la catégorie Croissance soutenue à l'exportation et Leader à l'export.

L'entreprise aura l'honneur et le plaisir de représenter notre belle région en tant qu'entreprise finaliste dans ces deux catégories lors du Gala MercadOr Québec, qui se tiendra le 24 mai prochain.

Les prix MercadOr soulignent les réalisations et les succès des entreprises qui exportent leurs services, leurs produits et leur expertise aux quatre coins du monde.

Bravo à une autre entreprise de chez nous qui se démarque! Nous sommes fiers de vous compter dans notre communauté.



fadoq

MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ ST-MÉTHODE

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

Votre club Amitié FADOQ a repris ses activités en respectant les consignes pour se protéger et protéger les autres de la Covid-19 ou de la grippe saisonnière, donc on continue obligatoirement la désinfection des mains.

CORRECTION IMPORTANTE

Le souper des fêtes prévu samedi le 10 décembre 2022 a été reporté en février faute de traiteurs et d'orchestre. Lors de cette occasion, nous soulignerons la St-Valentin. Nous commencerons la nouvelle année en célébrant cette belle fête de l'amour samedi le 11 février 2023. Ce sera un repas chaud servi par le Bistro d'Adstock et l'activité se tiendra à la salle Bernard-Hamann. Surveillez votre Arrivage de janvier pour connaître le coût du souper et la date limite pour réserver vos repas.

ACTIVITÉS À VENIR

Après-midi de jeux : exceptionnellement en décembre, à cause des fêtes, ce sera le troisième mercredi soit le 21 décembre 2022.

Souper et soirée de la St-Valentin : samedi le 11 février 2023, orchestre et prix de présence seront de la fête.

Déjeuner mensuel : Bonne nouvelle! Ils recommencent en janvier et ce sera le troisième vendredi du mois, donc le 20 janvier 2023. C'est le Bistro d'Adstock qui nous accueillera dans ses nouveaux locaux. On vous invite en grand nombre!

Danse : tous les jeudis après-midi, venez vous amuser de 13h30 à 15h00, c'est gratuit.

RETOUR SUR LES ACTIVITÉS PASSÉES

Messe Gospel et vente à l'encan - Au nom du CCOL (Comité de consultation et d'organisation locale) avec la collaboration de l'Équipe d'animation locale ainsi que tous ceux qui ont participé à l'organisation de cette activité pour aider à maintenir les services de notre église, ce fut un franc succès et nous vous disons MERCI!

SUGGESTIONS

Si vous avez des suggestions pour d'autres activités, n'hésitez pas à communiquer avec nous : Gisèle Perreault 418 422-5654, Rosianne Perreault 418 422-2974 ou Jeannine Pomerleau 418 422-2155, nous essaierons de répondre à vos attentes. Les membres du bureau de direction sont attentifs à toutes vos suggestions et commentaires pour rendre votre club plus dynamique.

Merci de nous aider à revitaliser notre club, vous êtes essentiels!

CLUB FADOQ TOURNESOL-ST-DANIEL

ÉMILIE CHOUINARD, PRÉSIDENTE

Le club FADOQ Tournesol de St-Daniel était heureux de pouvoir se réunir à nouveau, le 29 octobre dernier, pour son souper d'Halloween suivi d'une soirée. Nous remercions nos deux conseillers municipaux Mme Hélène St-Cyr et M. Michel Rhéaume qui ont pu se libérer pour célébrer avec nous, ainsi que notre représentante de secteur du comité conjoint, Mme Hélène Faucher. Ce fut un plaisir de vous accueillir. La dernière activité de l'année sera le **6 décembre** avec un goûter, nous serons de retour **mardi, le 17 janvier**. Bienvenue à tous ceux qui veulent venir socialiser avec nous!



PENSÉE DU MOIS

La sagesse des aînés, ce n'est pas une réalité et même c'est une grande erreur cette façon de croire, car ce n'est pas plus sages qu'ils deviennent mais beaucoup plus prudents!

Joyeuses Fêtes à nos aînés!

La Coopérative de consommateurs de St-Méthode de Frontenac...

c'est une épicerie!



La Coop
St-Méthode

Le coût d'adhésion pour devenir membre vous est remboursé sous forme d'achat local.

35\$ Carte cadeau Bonichoix
35\$ Carte cadeau BMR



Vous êtes gagnants à devenir membre!

Téléphone : 418 422-2328 • admin@coopstmethode.ca

Forfait Renaud Doyon

Déneigement à contrat ou à la fois

418 422-2143

Laissez un message

382, 10^e Rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

Chemin Sacré-Coeur (Est et Ouest), route du lac du Huit, St-Méthode, lac Jolicoeur, segment de la route 269

C^{te} Christine Talbot
notaire inc.



Cessionnaire des greffes des notaires

M^{me} ANDRÉ AUCLAIR **M^{me} GILBERT LACROIX**
M^{me} DENIS BÉLANGER

560, 8^e rue Est,
La Guadeloupe, Qc. G0M1G0
5, rue Principale Ouest Adstock G0N1S0

418 459-6438
christine.talbot@notarius.net

Vive la Boûffe

Une équipe IGA
St-Pierre et Fils
Thetford Mines
Une famille

RÉSERVEZ TÔT POUR VOS RÉCEPTIONS DES FÊTES (5 à 7, lunch d'affaires brunch, anniversaires réunions familiales)

COMMANDES EN LIGNE AU WWW.IGA.NET
SERVICE DE LIVRAISON

780, Boul. Frontenac Est | T: 418 335-6222
Thetford Mines, QC G6G 6H1 | F: 418 335-6443

Suivez-nous sur



Mercredi : 18h30 à 19h30

Jeudi : 13h00 à 14h00

Téléphone : 418 422-2131

Courriel : bibliojmarois@gmail.com

f Bibliothèque-Jean-Guy-Marais

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

Ce mois-ci, des lectures qui font du bien !

BRUNO PELLETIER, IL EST VENU LE TEMPS (biographie)

Samuel Larochelle

Le journaliste et écrivain, Samuel Larochelle, publie sa troisième biographie. Il a également fait paraître un récit poétique, six romans pour adultes, ados ou enfants, un roman graphique et des articles dans une trentaine de médias.

En quatre décennies de carrière, Bruno Pelletier a foulé les scènes les plus prestigieuses, tenu des rôles principaux dans huit comédies musicales et vendu deux millions d'albums et de « singles ». Il s'ouvre dans cette discussion comme jamais auparavant.

LE PLUS MERVEILLEUX CADEAU (roman)

Fern Michaels

L'auteure est reconnue de par le monde pour ses best-sellers traduits dans une vingtaine de langues et écoulés à plusieurs millions

d'exemplaires. Elle nous présente ici un tout nouveau roman, qui recrée l'ambiance des fêtes et apporte un doux réconfort.

En vue d'aider ses parents à maintenir la boutique à flot, Lauren est prête à investir ses économies réalisées grâce à sa carrière de biographe. Par un heureux hasard, son agente lui propose de rédiger les mémoires d'un homme d'affaires d'envergure dont le succès menace la survie des petits commerces.

LE ROYAUME DES RÊVES (roman)

Nicholas Sparks

Nicholas Sparks est l'auteur des romans d'amour les plus lus dans le monde et dont la plupart ont été adaptés au cinéma : **Les Pages de notre amour, Une bouteille à la mer, La Dernière Chanson...**

À la suite d'une tragédie familiale, Colby a dû renoncer à une prometteuse carrière musicale pour reprendre la ferme de sa tante. Mais lorsqu'il renoue avec la scène pour une soirée exceptionnelle, c'est toute sa vie et ses devoirs que Colby remet en question.

seling, des médicaments ou une combinaison des trois. Un professionnel de la santé peut vous aider à déterminer si vous souffrez d'un TAS.

Voici quelques moyens d'améliorer ou de maintenir votre humeur cet hiver :

1. **Laissez entrer la lumière** - Si vous le pouvez, sortez à l'extérieur durant la journée, gardez vos rideaux ouverts et lorsque vous êtes à l'intérieur, passez le plus de temps possible près des fenêtres. Même si le temps est nuageux, la lumière du jour peut vous aider à améliorer votre humeur.
2. **Faites de l'exercice** - Même si le gym est le dernier endroit où vous avez envie d'aller, l'activité physique demeure un excellent outil pour vous aider à gérer votre santé mentale. Commencez en douceur, puis essayez de faire le tour du pâté de maisons à l'heure du midi.
3. **Essayez de maintenir un horaire de sommeil normal** - Vous pourriez avoir l'impression que votre lit est le seul à comprendre le malaise que vous vivez, mais un sommeil excessif peut, en fait, aggraver les symptômes de cette déprime hivernale.

Donnez-vous une tape dans le dos : vous vous en sortez très bien. Il n'est pas facile de lutter contre la déprime, et il est important d'être bienveillant envers soi-même. Vous êtes plus fort que vous ne le pensez! N'oubliez pas d'être à l'écoute de vos besoins et de consacrer davantage de temps à prendre soin de vous.

REMARQUE : Cet article est présenté à titre d'information seulement et ne remplace en aucun cas les conseils d'un professionnel de la santé. Si vous avez des pensées suicidaires ou si vous avez besoin d'une aide immédiate, veuillez composer sans frais le 1 866 277-3533, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, ou consultez le site <https://www.crisisservicescanada.ca/fr/>

Source : <https://cmha.ca/fr/deprime-hivernale-101/>

Environnement

LES RIVERAINS DU LAC DU HUIT SE PRÉSENTENT À LA MRC

JEAN ROY, président CCE

Les riverains du lac du Huit se sont présentés à la MRC des Appalaches lors de la séance du Conseil des maires du 16 novembre pour signifier leur mécontentement suite au déversement de terre noire et de sédiments dans le lac du Huit, causé par la coupe de bois en amont de la route du Lac-du-Huit.

Comme l'octroi des permis de coupe en forêt privée relève de la MRC, les citoyens constatent que le règlement appliqué par la MRC n'est pas adapté et souhaitent que toutes les mesures nécessaires soient prises pour préserver les plans d'eau avant l'émission du permis.

De plus, ils déplorent que selon le règlement, la municipalité concernée par une coupe d'arbres en forêt privée ne soit pas consultée et ne puisse émettre aucune condition avant l'émission d'un permis de coupe par la MRC.

Ils aimeraient que lors de l'émission d'un permis, que des mesures en matière de mitigation et de protection des milieux humides et des cours d'eau soient exigées et appliquées. Ils souhaiteraient des dispositions visant à requérir de la part de la municipalité concernée par la coupe sur son territoire, un avis écrit motivé sur cette coupe et sur les documents soumis au soutien de la demande et cela, avant l'émission du certificat d'autorisation par la MRC.

En marge de cet incident, le Conseil municipal, déposait à la MRC la résolution adoptée lors de la séance régulière du conseil municipal du 14 novembre 2022, une

demande de modification au règlement de la MRC des Appalaches concernant le contrôle de l'abattage d'arbres en forêt privée.

La résolution se résume ainsi :

- exiger des compensations financières pour les interventions réalisées par la Municipalité découlant d'une émission de permis de la MRC des Appalaches;
- de demander à la MRC des Appalaches de revoir, dans les plus brefs délais, son règlement concernant le contrôle de l'abattage d'arbres en forêt privée afin d'assurer la mise en place de pratiques adaptées aux enjeux du territoire tout en favorisant un développement durable de la forêt respectueux de l'environnement et des milieux environnants;
- de demander à la MRC des Appalaches d'imposer un moratoire pour toutes les demandes de permis visant à réaliser des coupes à moins de 100 mètres des limites des aires d'affectation de villégiature du territoire de la Municipalité d'Adstock et de la limite des hautes eaux du lac Rochu;
- d'exiger à la MRC des Appalaches, pour toute coupe forestière à compter de ce jour, la préservation d'une bande boisée minimale de 20 mètres en bordure des routes du territoire de la Municipalité d'Adstock.

Ce n'est pas la première fois que la Municipalité d'Adstock revendique des mesures spéciales pour l'abattage d'arbres en forêt privée sur son territoire.

Les recettes des Fermières

MA BÛCHE DE NOËL PRÉFÉRÉE



GÂTEAU

- 1 t. de farine tamisée Brodie XXX
- 1/4 t. de cacao Fry's
- 3 œufs
- 1 t. de sucre
- 1/3 t. d'eau
- 1 cuillère à thé de vanille

PRÉPARATION :

1. Tamiser ensemble la farine et le cacao, puis réserver. Battre les œufs à basse vitesse au malaxeur jusqu'à l'obtention d'une consistance épaisse (5 minutes) ou de la couleur du beurre.
2. Incorporer graduellement le sucre. Ajouter l'eau et la vanille tout en remuant. Incorporer à ce mélange la farine et le cacao tamisés à la vitesse faible du malaxeur.
3. Étendre le mélange sur une plaque (15 x 10 x 3/4 de po)



tapissée de papier ciré. Cuire à 375 °F, durant 12 minutes.

4. Entretiens, saupoudrer un linge à vaisselle avec du cacao. Retirer le papier ciré et déposer le gâteau sur le linge saupoudré de cacao (le cacao empêchera le gâteau de coller sur le linge). Rouler le gâteau dans le linge. Laisser refroidir sur une grille, le côté de raccord sur le dessous.

GLAÇAGE : mélanger 2 tasses de crème 35 %, 1/2 tasse de cacao tamisé, 1/2 tasse de sucre et 1/4 de tasse de liqueur de café (Tia Maria). Couvrir et mettre au réfrigérateur pendant 1 heure. Sortir du réfrigérateur et fouetter la crème jusqu'à ce qu'elle se tienne en pointes molles.

Dérouler le gâteau et étendre à l'intérieur à peu près la moitié du glaçage. Rouler le gâteau et garnir le dessus avec le reste du glaçage. Avec une fourchette, faire des stries sur le glaçage pour donner l'illusion d'une bûche.

Vous pouvez décorer avec un petit accessoire de Noël. Facile à faire et tellement délicieux!

Source : Super Mumu, Recettes du Québec

DÉMOULER UN GÂTEAU SANS LE BRISER

TRUC

POUR DÉMOULER UN GÂTEAU SANS LE CASSER, MIEUX VAUT GRAISSER LE MOULE (AVEC DU BEURRE OU DE L'HUILE DE NOIX DE COCO) PUIS LE FARINER. CELA ÉVITERA BIEN DES DÉSAGRÈMENTS AU MOMENT DU DÉMOULAGE.

Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD

DÉPRIME HIVERNALE

L'heure est aux chaussures trempées, au ciel gris et au nez qui coule. C'est l'hiver au Canada et cette saison peut être rude. Si vous avez l'impression que votre humeur s'apparente aux fluctuations météorologiques, vous n'êtes pas seuls. Bien que Jack le bonhomme de neige suscite chez certaines personnes des pensées joyeuses de chocolat chaud et de sports d'hiver, il a tendance à répandre le cafard hivernal chez certains d'entre nous en cette période de l'année.

Le blues de l'hiver, c'est quoi exactement?

Le blues de l'hiver ou la déprime hivernale, c'est une vague d'émotions négatives qui nous envahit en ces jours froids et sombres. Si vous vivez une déprime hivernale, vous pourriez ressentir le besoin de dormir un peu plus longtemps, de vous gâter plus souvent en mangeant des aliments réconfortants et de passer plus de temps devant la télé à regarder Netflix plutôt qu'avec vos amis et votre famille.

Vous avez peut-être entendu parler de ce trouble affectif saisonnier (TAS), mais la déprime hivernale et le TAS sont bien distincts.

Différence entre la déprime hivernale et le trouble affectif saisonnier

Environ 15 % des Canadiens souffrent de la déprime hivernale, alors que 2 à 3 % seulement sont touchés par le TAS. Le TAS est un état dépressif qui se produit régulièrement pendant l'hiver et qui peut nuire à la vie quotidienne d'une personne. Le traitement peut comprendre la luminothérapie, le coun-



UNE ADSTOCK DE BELLE PLACE!

La prochaine édition d'Une Adstock de belle place fera place à l'ambiance de Noël puisque l'équipe de production se déplacera chez Plantations Nicholas pour en connaître davantage sur cette entreprise qui distribue ses sapins un peu partout au Canada, aux États-Unis et même aux Bermudes. De plus, le Comité d'embellissement de Saint-Méthode met la main à la pâte pour illuminer ce secteur à l'occasion du temps des Fêtes!

L'émission sera diffusée le **14 décembre 2022 à 18h30** au canal HD 555 pour les abonnés de COGECO (canal HD 555 ou EPICO position 100) et de Vidéotron (canal HD 609). L'émission sera présentée sur la page Facebook de la Municipalité d'Adstock le **21 décembre 2022**. Il sera également possible de la visionner via le site Internet de la Municipalité (www.adstock.ca), dans l'onglet « Découvrir Adstock ».

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL MUNICIPAL - 2023

MOIS	LUNDI	EMPLACEMENT
Janvier	16	Édifice Bernardin-Hamann, Saint-Méthode
Février	13	Centre intergénérationnel, Sacré-Cœur-de-Marie
Mars	13	Édifice Bernardin-Hamann, Saint-Méthode
Avril	17	Centre intergénérationnel, Sacré-Cœur-de-Marie
Mai	15	Salle communautaire de l'église, Saint-Daniel
Juin	12	Centre des loisirs, Sainte-Anne-du-Lac
Juillet	10	Salle communautaire de l'église, Saint-Daniel
Août	14	Centre des loisirs, Sainte-Anne-du-Lac
Septembre	11	Édifice Bernardin-Hamann, Saint-Méthode
Octobre	16	Centre intergénérationnel, Sacré-Cœur-de-Marie
Novembre	13	Édifice Bernardin-Hamann, Saint-Méthode
Décembre	11	Centre intergénérationnel, Sacré-Cœur-de-Marie

LE CONSEIL EN BREF (NOVEMBRE 2022)

CORRESPONDANCE

- Dépôt d'une requête des citoyens du 9^e Rang (du côté de la gravière) pour la réfection et le pavage de leur chemin.

AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Renouvellement du mandat de monsieur Jean Roy à titre de maire suppléant.
- Dépôt du formulaire de déclarations des intérêts pécuniaires des membres du conseil.
- Amendement de la prolongation de l'Entente - Services aux sinistrés avec la Croix-Rouge: prolongation pour une période d'un an de l'entente et cotisation, pour l'année 2023-2024, d'un montant fixé à 0.18 \$ par habitant pour une contribution de 541.44 \$.
- Quote-part pour le Transport adapté de la Région de Thetford : la Municipalité accepte de contribuer au service de transport adapté au montant total de 7 201.19 \$, lequel montant représente un nombre de 2 869 habitants à 2.51 \$.
- Embauche de Keven Lessard à titre de préposé aux services généraux à temps complet.
- Projet de service d'aide à la recherche de logements (SARL) de l'Office municipal d'habitation des Appalaches : autorisation de participation au projet à raison de 0.2728 \$ par habitant, soit un total de 769 \$, advenant l'acceptation du projet par la SHQ.
- Acquisition à titre gratuit d'une partie du lot 37, 1^{er} rang du Canton d'Adstock, mandat au notaire M^e Lucie Rouleau, de produire et d'enregistrer les documents nécessaires au transfert de propriété.

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Dérogation mineure acceptée pour le 306, rue du Beau-Mont.
- PIIA accepté pour le 120, route du Mont-Adstock.
- Autorisation d'appel d'offres pour la cueillette et le transport de boues des fosses septiques.
- Toponymie : autorisation de dénommer la nouvelle rue du projet Domaine Arboré (lot 6 533 974 du cadastre du Québec) par l'odonyme « rue Marcel-Masse » en l'honneur de sa contribution politique pour le développement de la montagne.

DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

- Développement du pôle agroalimentaire de Sacré-Cœur-de-Marie : dépôt d'un addenda au dossier 437777 déposé auprès de la CPTAQ, engagement de la Municipalité à mettre en place un mécanisme pour s'assurer qu'un nombre minimal de terrains soit réservés aux incubés et à ceux qui souhaitent s'installer de manière permanente et faire de l'agriculture à Sacré-Cœur-de-Marie et autorisation de signature pour l'acquisition d'un terrain sous condition.
- Autorisation de signature du protocole d'entente pour la réalisation des travaux de réaménagement de la rue du Parc dans le cadre du Programme d'infrastructures municipalité amie des aînés.

TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

- Travaux de réfection de ponceaux sur le rang Turgeon et sur le chemin J.-E.-Fortin : libération de la retenue et

paiement no 3 (2 973 \$) pour les travaux de remplacement du ponceau du rang Turgeon; libération de la retenue et paiement no 3 (3 901 \$) pour les travaux de remplacement du ponceau du chemin J.E. Fortin; acceptation définitive des travaux.

- Travaux dans le cadre du Programme d'aide à la voirie locale volet - Projets particulier d'amélioration par circonscription électorale (PPA-CE) : approbation des dépenses (60 000 \$).
- Travaux d'infrastructures sur la 1^{ère} Avenue Est et la rue Réjean : recommandation de paiement no 1 (379 252 \$).
- Travaux 2022 dans le cadre du Programme d'aide à la voirie locale (PAVL) : recommandation de paiement no 3 (1 045 362 \$) et demande d'un délai supplémentaire d'un mois soit jusqu'au 12 décembre 2022 au ministère des Transports.
- Travaux de réaménagement de la rue du Parc dans le cadre du Programme d'infrastructures municipalité amie des aînés (MADA) : recommandation de paiement no 1 (57 517 \$).
- Adoption de la liste des voies de circulation entretenues par la Municipalité au cours de la période hivernale.
- Octroi d'un mandat de services professionnels à Avizo Experts-conseils (14 850 \$) pour l'ajout de deux caractérisations écologiques selon les nouvelles exigences du MELCC dans le cadre du projet de prolongement de la conduite d'eau potable et réfection de voirie et de drainage sur la rue des Écureuils.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

- Constatation d'une démission de Christian Thivierge à titre de pompier volontaire de la brigade du Service de sécurité incendie d'Adstock; remerciements pour les services rendus.

AFFAIRES DIVERSES

- Identification du lot 37, 1^{er} rang du canton d'Adstock du MRNF le long de la rivière de l'Or comme territoire incompatible à l'activité minière (TIAM) : demande de modification au schéma d'aménagement et développement de la MRC des Appalaches et transmission d'une copie

à la députée de Lotbinière-Frontenac et à la ministre des Ressources naturelles et des Forêts.

DÉPENSES

- renouvellement de l'adhésion de la Municipalité au Comité de bassin de la rivière Chaudière (COBARIC) pour 2022-2023 (50 \$);
- subvention à Entraide St-Méthode pour la confection et la distribution de paniers de Noël (250 \$).

SAVIEZ-VOUS QUE ?

- Adstock est la première municipalité de la MRC des Appalaches à offrir un **service à sa population 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7**. Aussitôt que le bureau municipal est fermé, soit le soir, la fin de semaine, les congés fériés et les vendredis après-midi pendant la saison estivale, les appels sont dirigés vers la centrale CITAM (centre d'impartition et de traitement des appels municipaux), créant une porte d'entrée unique pour les appels des citoyens. Les personnes composent le numéro habituel du bureau municipal (418 422-2135) et des agents les informeront, répondront à leur demande, enregistreront les plaintes et les requêtes, les accompagneront dans leur recherche et transféreront les appels au bon département municipal lorsque la situation le permettra. Pour en apprendre davantage sur ce service, il est possible de consulter le site de CITAM en se rendant au www.cauca.ca.
- Il est possible **d'emprunter des raquettes** pour une période de deux semaines en s'adressant au Service des loisirs de la Municipalité. Un dépôt (remboursable au retour des équipements en bon état) de 40 \$ vous sera demandé.
- Particulièrement avec l'hiver qui nous arrive, il est très important de **faciliter** le travail des employés municipaux qui font **l'entretien des routes** : bien baliser sa propriété sans empiéter dans la rue (particulièrement dans les rues étroites autour des lacs), bien protéger les haies et arbustes en bordure de la rue, ne pas déverser sa neige dans la rue, installer sa boîte à malle selon les normes en vigueur...

GESTION IMMOBILIERE

ADSTOCK

GIA

Membre du groupe SMC

Immeubles à revenus | Chalets à louer

9 rue de la Plage Est
Adstock (Québec) G0N 1S0
gia1@live.ca

418 422-5502

www.gestionimmobiliereadstock.com

UNIQUE & DIFFÉRENT

DANIEL BISSON
COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL
Daniel Bisson courtier immobilier inc.

C 418.334.4774
B 418.338.4220

daniel.bisson@royallepage.ca
royallepageblancetnoir.ca

ROYAL LEPAGE
BLANC & NOIR



DES SERVICES POUR TOUS ÉPICERIE, CAFÉ RENCONTRE ET CUISINE DE PARTAGE.

Un lieu pour s'impliquer dans son milieu, rencontrer des gens et développer des compétences sociales et culinaires.

NOS VALEURS

ENTRAIDE | COLLABORATION | PARTAGE | ACCUEIL
RESPECTUEUX ET AMBIANCE CHALEUREUSE
À L'ÉCOUTE DES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ

LES BÉNÉVOLES, UNE FORCE COLLECTIVE

Tu as du temps et tu aimerais t'impliquer?

Tu désires rencontrer des gens?

Tu aimerais faire partie de notre équipe de bénévoles dévoués?

JOINS-TOI À NOUS!

418 332-4743

31, rue Dumais Thetford Mines G6G 3R2

CAFÉ RENCONTRE

Un café animé d'activités
Pour relaxer et se détendre
Pour échanger et faire des connaissances

ÉPICERIE

Diversité d'aliments à prix compétitifs
Plats maisons végétariens
Carte Rabais-Épicerie disponible

CUISINE DE PARTAGE COMMUNAUTAIRE

Cuisiner en groupe, en famille ou entre amis
Pour les gens, les organismes communautaires, les entreprises, les écoles, etc.
Formations et ateliers culinaires
Partage de connaissances intergénérationnelles

INFORMATION : 418 332-4743

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi
Midi à 16 h

Mardi | Mercredi
10 h à 16 h

Judi
Midi à 19 h

Vendredi
10 h à 16 h



CAPSULE HISTORIQUE

Saviez-vous que la Municipalité d'Adstock, en plus d'être la plus grande municipalité en superficie, l'est également avec son très grand nombre de kilomètres de chemins à entretenir? Elle voit aussi sa population croître beaucoup plus rapidement que les autres municipalités de la région. Le récréotourisme et la villégiature constituent des atouts et un potentiel indéniable. Ce n'est pas pour rien qu'Adstock est reconnue comme étant la capitale du plein air et de la villégiature dans les Appalaches.

Témoin à l'époque de plusieurs activités, la Villa Rustique à Sacré-Coeur-de-Marie, en 1979.

Source: Centre des archives de la région de Thetford, Fonds Jean-Charles Poulin

DES CONSEILS POUR DÉPENSER JUDICIEUSEMENT LORS DE VOS ACHATS DES FÊTES

Plongés dans l'esprit des Fêtes, nous sommes parfois tentés de dépenser à outrance. Mais est-ce au prix d'un stress financier? Pour vous aider à dépenser de manière avisée durant cette formidable période de l'année, voici quelques conseils à garder en tête.

PLANIFIEZ LES CADEAUX QUE VOUS OFFRIREZ

Si vous trouvez important de donner des cadeaux, établissez un budget et fixez une limite de dépenses pour chaque personne inscrite sur votre liste. Recherchez les prix spéciaux pour réduire vos coûts, et informez-vous sur le temps dont la personne disposera pour retourner le cadeau s'il ne lui convient pas. Pour réduire vos dépenses, vous pouvez aussi opter pour offrir des cadeaux faits main, comme des mets cuisinés ou des chandelles artisanales. Les cadeaux que vous fabriquez vous-même les rendent encore plus spéciaux, et le temps que vous consacrez à leur confection vous permet de passer des moments de qualité avec votre famille.

FAITES ATTENTION AUX OFFRES « ACHETEZ MAINTENANT ET PAYEZ PLUS TARD »

De nombreuses entreprises offrent des programmes « achetez maintenant et payez plus tard » qui vous permettent de vous procurer un article sans avoir à en payer la totalité immédiatement. Ce type de paiement a peut-être l'air d'une

bonne affaire, mais avant d'apposer votre nom sur la ligne pointillée, réfléchissez un peu. Déterminez si vous pouvez absorber les taux d'intérêts plus élevés et les frais payables si vous omettez un paiement ou si vous ne pouvez pas rembourser le solde à la date prévue. Si vous êtes déjà aux prises avec des problèmes d'endettement, les achats de ce type pourraient vous inciter à vivre au-dessus de vos moyens et rendre difficile le versement de vos paiements.

DÉBIT OU CRÉDIT?

Peut-être est-il avantageux de financer vos dépenses des Fêtes avec votre carte de crédit, mais entre les taux d'intérêt à la hausse et le coût de la vie qui grimpe, vous pourriez avoir de la difficulté à gérer votre endettement pendant la nouvelle année.

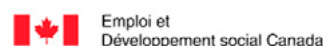
La facture de votre carte de crédit de janvier 2023 pourrait être encore plus élevée en raison du règlement du recours collectif intervenu entre les cartes de crédit Visa et Mastercard et les marchands. Les entreprises sont désormais autorisées à ajouter des frais supplémentaires de 2.4 % aux transactions qui sont réglées par carte de crédit. Pour éviter ces frais, envisagez d'utiliser un autre mode de paiement, comme le débit.

Vous trouverez d'autres conseils, outils et ressources pour vous aider à dépenser de manière avisée durant le temps des Fêtes et pendant toute l'année, sur Canada.ca/argent.

Source: www.leditionnouvelles.com

En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

Avec la participation financière de:



AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDAIRE

AVIS est par les présentes donné par la soussignée que lors de la séance ordinaire tenue le 14 novembre 2022, le Conseil a adopté sans changement le second projet de règlement numéro 281-22 amendant le règlement de zonage numéro 69-07.

Le projet de règlement numéro 281-22 a pour objet de modifier le plan de zonage afin de créer le secteur de zone récréotouristique commerciale secondaire RCS 6 à même le secteur de zone récréotouristique de réserve RR 5; de modifier le plan de zonage afin d'agrandir les limites du secteur de zone récréotouristique de réserve RR 3 à même le secteur de zone de récréotouristique zone récréotouristique commerciale secondaire RCS 1; de modifier le plan de zonage afin de créer le secteur de zone récréotouristique de réserve RR 7 à même les secteurs de zone récréotouristique de réserve RR 5 et récréotouristique commerciale secondaire RCS 4 et de modifier le plan de zonage afin d'agrandir le secteur de zone récréotouristique de réserve RR 6 à même les secteurs de zone récréotouristique commerciale secondaire RCS 2 et RCS 5.

Le projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'une disposition des règlements soit soumise à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités. Sont susceptibles d'approbation référendaire les articles 4 à 7 : pour les articles 4 et 5, une demande peut provenir d'une propriété de la zone concernée (RR 5) et des zones contiguës (RCS 3, RCS 4, RRé 2, FORéc 2 et FORéc 6), pour l'article 6, une demande peut provenir d'une propriété de la zone concernée (RCS 1) et des zones contiguës (RR 1, RR 3, FORéc 2 et FORéc 4), pour l'article 7, une demande peut provenir d'une propriété de la zone concernée (RCS 2) et des zones contiguës (RR 6 et RRé 1).

Pour être valide, une demande doit remplir les conditions suivantes : indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient; être signée par au moins 12 personnes intéressées dans la zone d'où elle provient, le cas échéant la Municipalité d'Adstock, ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone d'où elle provient n'excède pas 21. La période de validité concernant la réception d'une demande de participation est du 1^{er} au 8 décembre 2022. La demande doit être reçue par la Municipalité **au plus tard le 8 décembre 2022**.

Est une personne habile à voter : une personne ayant droit de signer une demande de participation à un référendum, toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplissait toutes les conditions suivantes le jour de l'adoption du second projet de règlement, soit le 14 novembre 2022 : être majeure, de nationalité canadienne et ne pas être en curatelle; être soit domiciliée dans une zone d'où peut provenir une demande et domiciliée au Québec depuis au moins 6 mois ou propriétaire d'un immeuble ou occupante d'une place d'affaires, dans une zone d'où peut provenir une demande, depuis au moins 12 mois; l'inscription étant alors conditionnelle à la réception, par la municipalité, d'un écrit signé par le propriétaire ou l'occupant demandant cette inscription. Dans le cas des copropriétaires indivis d'un immeuble et des cooccupants d'une place d'affaires, il est nécessaire que la personne soit désignée, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou des cooccupants, comme étant celle qui a le droit de signer la demande en leur

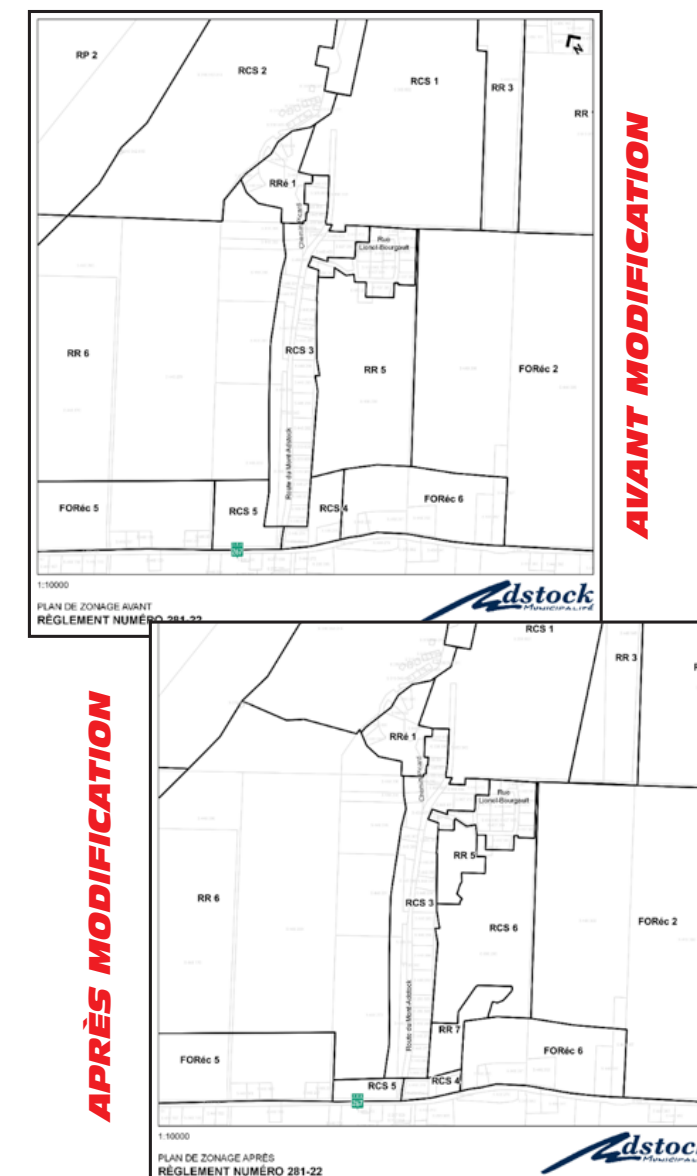
nom; l'inscription étant alors conditionnelle à la réception de ladite procuration par la municipalité. Dans le cas d'une personne morale, il est nécessaire qu'elle désigne par résolution, parmi ses membres, administrateurs et employés, une personne ayant le droit de signer la demande et qui, le jour de l'adoption des seconds projets de règlement, soit le 14 novembre 2022, était majeure, de citoyenneté canadienne et n'était pas en curatelle.

Toute disposition du second projet de règlement qui ne fera pas l'objet d'une demande valide de participation à un référendum, sera réputée comme ayant été approuvée par les personnes habiles à voter et pourra être incluse dans un règlement qui entrera en vigueur conformément à la Loi.

Le projet de règlement est disponible au bureau municipal et sur le site Internet à la page Règlements municipaux disponible à partir de l'onglet Services aux citoyens.

Donné à Adstock, ce 15 novembre 2022.

Julie Lemelin
La directrice générale, Julie Lemelin



Mots croisés

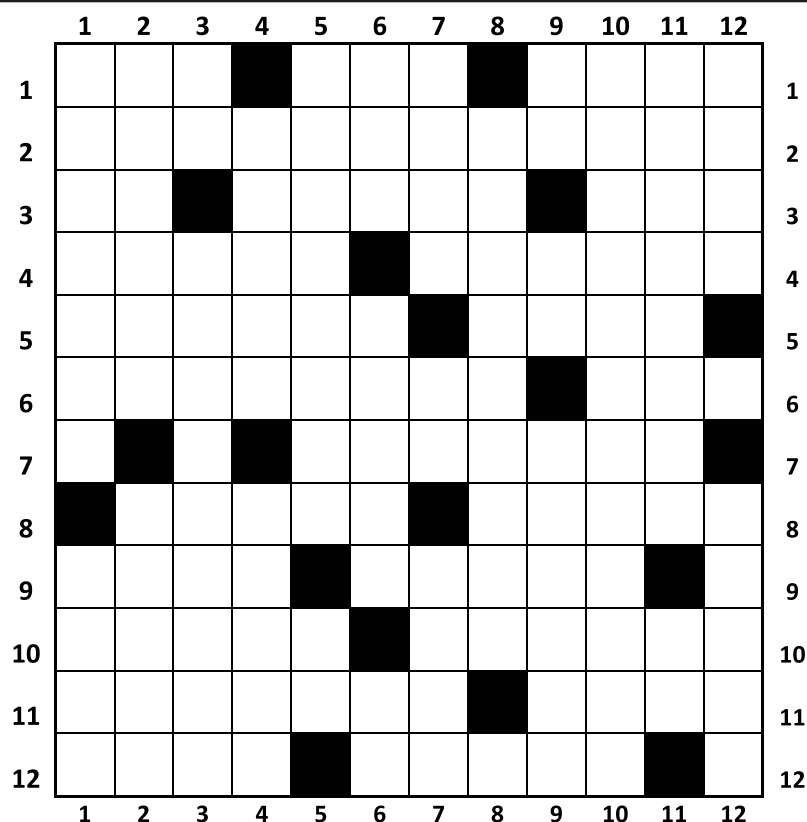
Une collaboration de Claude Trépanier

HORIZONTALEMENT

- Coup porté au roi – Calorie – Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue
- Art de la construction des bâtiments
- Grand prix – Ventripotent – Attribut de Cupidon
- Marche arrière – Coupe-vent
- Accoter – Examen radiologique
- Hardiesse – Navire à grande vitesse
- Marjolaine
- Grand-maman – Éparpillé
- Rolland et Napoléon – Rendu avec vérité
- Porter au pouvoir – Sténographes
- Figure géométrique – Administré
- Larves de crustacés – Boîtes à scrutin

VERTICALEMENT

- Délicieux filets de canard – Bramez
- Accord musical – Vas-y doucement !
- Transport Canada – Clocher séparé du corps de l'église
- Mouvement d'ondulation des eaux – Époux
- Prendrai pour cible – Extended Play (Format musical)
- Alternance travail-études – Explosions de joie – Au vu et au ... de tous
- Porta préjudice – Théo – Au cœur du désert
- Supposément
- Vieux do – Oïl – Dépourvu d'ailes
- Isolements sanitaires pour éviter toute contagion
- Remettre en état de marche – Symbole chimique de l'oganesson
- Bois dur – Faux jumeau
















Petites annonces

Les OEUVRES COMMUNAUTAIRES (Comptoir familial) de St-Méthode seront fermées pour les vacances des Fêtes du 21 décembre 2022 au 2 janvier 2023. Nous serons de retour mardi le 3 janvier 2023 aux heures habituelles.

Toute l'équipe de bénévoles désirent vous remercier de votre encouragement et vous souhaiter de très joyeuses Fêtes !

Le COMITÉ DES BÉNÉVOLES DE ST-MÉTHODE recherche des candidats(es) pour rejoindre l'équipe qui fait de l'accompagnement transport médical. Pour information : Madeleine Nadeau 418 422-5704

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1 	2	3
4	5  Journée des bénévoles	6	7 	8 	9 	10 Parade de Noël 
11	12 	13	14 	15 	16	17
18	19 	20	21 	22 	23	24
25 Foyeux Noël	26 	27	28	29	30	31

Légende  Récupération  Ordures  Bibliothèque  Fermières  CORA  Activités précisées au bas de la grille

3 [Samedi] 12h00: la **Guignolée** secteur St-Méthode

4 [Dimanche] 14h00 : Noël en famille à l'église de Saint-Méthode

6 [Mardi] 13h30 : après-midi de jeux de la **FADOQ Tournesol St-Daniel**

9/10 [Vendredi 14h00 à samedi 14h00] – **CORA** : recensement de Noël. Vérifiez avec les responsables pour les secteurs à couvrir et l'inscription pour le souper. Souper à 17h30 (inscription obligatoire) à l'Édifice St-Jean, 4342 rue St-Jean (Black Lake). Responsables Anne-Marie Galand (418 281-9794) et Nicholas Barden (418 455-8073).

12 [Lundi] 19h30 : conseil municipal au Centre intergénérationnel SCDM – **Adoption du budget 2023**

14 [Mercredi] 18h00 : souper de l'amitié des **Fermières Sacré-Coeur-de-Marie**. Tirage OLO - soirée récréative - tirage de participation. Apportez vos réalisations et projets d'artisanat.

18 [Dimanche] 13h00-18h00 : activités de Noël au complexe sportif

21 **Solstice d'hiver** - profitez de la journée la plus courte de l'année!
[Mercredi] 13h00 : la **FADOQ St-Méthode et les retraités d'Adstock** vous invitent à leur après-midi de jeux (cartes, bingo et baseball-poches) à la salle Bernardin-Hamann. Bienvenue à tous! Info : Jeanne d'Arc Lapierre pour les retraités 418 422-5545 et Rita Vigneault pour la FADOQ 418 422-2067.

22 [Jeudi] 18h00 : **Fête Ado Noël** au complexe sportif



Foyeuses fêtes à tous nos fidèles lecteurs!