

# L'Arrivage

d'Adstock

## PROFITONS DE LA FIN DE L'HIVER CHEZ NOUS !

Une multitude d'installations sportives et de loisirs extérieures pour toute la population d'Adstock !

- **Patinoires extérieures :** St-Daniel / Sacré-Cœur-de-Marie  
*Info :* 418 422-2339 / Facebook : Patinoire St-Daniel  
*Info :* Facebook : Les Loisirs SCDM
- **Sentiers pédestres :** Parc de cervidés  
(Secteur Saint-Méthode)
- **Sentiers de raquettes :**
  - St-Méthode (derrière la rue Martin et Réjean)
  - Sacré-Cœur-de-Marie (départ près de la patinoire)
  - Parc national de Frontenac (secteur St-Daniel)  
*Info :* 1 800 665-6527 / [www.sepaq.com/pq/fro](http://www.sepaq.com/pq/fro) / Facebook: Parc national de Frontenac
- **Station récréotouristique du Mont Adstock :**  
ski alpin, planche à neige, ski de fond, raquettes, glissades sur tube  
*Info :* 418 422-2242 / [www.skiadstock.com](http://www.skiadstock.com) /  
*Facebook :* Mont Adstock, station récréotouristique



15 ans après être devenu Adstockois,  
Pascal Binet, notre maire  
se permet un bilan !

À lire en page 5-6

## 55 957 \$ À DEUX MÉDIAS COMMUNAUTAIRES

Mme Isabelle Lecours, députée de Lotbinière-Frontenac et adjointe parlementaire du ministre de l'Éducation annonce, au nom du ministre de la Culture et des Communications, ministre responsable de la Jeunesse et ministre responsable de la région de l'Abitibi-Témiscamingue et de la région de l'Outaouais, M. Mathieu Lacombe, l'octroi d'une somme de 55 957 \$ à deux médias communautaires de la région de Lotbinière-Frontenac en 2022-2023. Ce soutien est accordé dans le cadre du programme *Aide au fonctionnement pour les médias communautaires*. Ce programme vise à appuyer les médias imprimés, radios, télévisions et médias en ligne communautaires dans la poursuite de leur mission et la réalisation de leur plan d'action. Une somme additionnelle provient du *Plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire*, qui a pour but de soutenir les organismes communautaires. Par cet octroi, le gouvernement du Québec veut faire en sorte que les Québécois aient accès à une information diversifiée et de qualité, qui reflète la réalité de chacune des régions. Il veut par ailleurs soutenir les médias communautaires dans leurs efforts pour stimuler la participation citoyenne et le développement local et régional.

Ainsi, **L'Arrivage d'Adstock recevra 16 727 \$** pour continuer à bien vous informer mensuellement et la télévision communautaire de la région des Appalaches 39 230 \$.

## LE DOMAINE ENTRE MONTS ET PASSIONS ABANDONNE LA PRODUCTION DE LÉGUMES

C'est avec regret, mais compréhension, que les clients des paniers de légumes du Domaine entre Monts et Passions ont appris que l'entreprise cessait sa production maraîchère à compter de la saison 2023. À défaut de trouver de nouveaux partenaires, les associés ont décidé d'abandonner la production de légumes à la ferme. « Une décision qui nous déchire, mais qui s'impose », de mentionner les propriétaires. Ceux-ci ont tenu à remercier ceux qui leur ont été fidèles au cours des années :

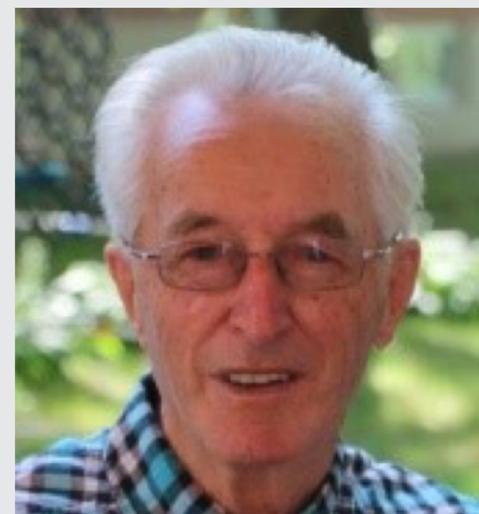
« Sachez que nous vous en sommes très reconnaissants et par respect pour ce lien privilégié et cette confiance, il est important pour nous de vous aviser que les derniers mois ont marqué un temps de réflexion pour notre équipe et ils nous ont amenés à apporter des changements au niveau de nos activités ».

Mille fois MERCI! Au plaisir de vous revoir quelque part ! Charles-Olivier, Sylvie, Jean-Luc, Richard et Jacinthe

## DÉCÈS DE M. VIATEUR ROUTHIER

Le 23 janvier dernier, à l'âge de 90 ans, à Sherbrooke, ville dans laquelle il s'était installé après avoir quitté la région, est décédé monsieur Viateur Routhier. Celui-ci avait occupé la fonction de secrétaire-trésorier de la Municipalité de Sacré-Cœur-de-Marie entre 1953 et 1992.

Natif de la paroisse maricœurnoise, monsieur Routhier tenait un bureau à la résidence familiale pour s'occuper des affaires municipales, scolaires et d'assurances, comme c'était souvent le cas dans les municipalités locales à cette époque. Au service de la communauté pendant près de 40 ans, monsieur Viateur Routhier a contribué à améliorer la vie de ses concitoyens. C'est pourquoi son nom a été associé à une aile de l'école La Source, qui a été utilisée jusqu'à tout récemment par la Municipalité. Le conseil municipal a également prévu identifier à son nom la nouvelle voie d'accès construite sur son ancienne propriété, endroit où se développe actuellement



Par souci environnemental, L'Arrivage d'Adstock est imprimé sur du papier Enviro, 100% recyclé... et recyclable.

## NOTRE ÉQUIPE

### L'Arrivage

73, RUE PRINCIPALE OUEST  
ADSTOCK G0N 1S0  
TÉL. : 418 422-2272  
lisonturcotte55@gmail.com

### MEMBRES

JESSIE JACQUES  
FRANCINE MARCOUX  
ÉMILIE MARCOUX-MATHIEU  
LINDA ROY  
CLAUDE TRÉPANIÉRIER  
LISE TURCOTTE

### RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

### GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY BRETON  
IMPRIMERIE GINGRAS

### PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT  
418 338-2531

### NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER  
LA LECTURE DE NOS TEXTES,  
L'EMPLOI DU MASCULIN  
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME  
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ  
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT  
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture  
et Communications  
Québec

le pôle agroalimentaire en collaboration avec la MRC des Appalaches.

Par respect pour la mémoire et afin de souligner sa contribution, le maire de la Municipalité d'Adstock a ordonné que les drapeaux soient mis en berne pour une semaine. Sincères sympathies aux proches de monsieur Viateur Routhier.

## LE CHALLENGE ANDREW SETLAKWE

UN SOMMET DE POPULARITÉ ANNONCÉ POUR 2023 !

Après un arrêt de deux ans, le Challenge Andrew Setlakwe sera de retour le **4 mars prochain**. Pour une seconde fois, on invite les skieurs à se lancer des défis entre eux : ton mari, ta fille, ton collègue, ton boss, ton buddy, un autre patrouilleur de la montagne... c'est le temps de régler vos comptes dans un parcours en parallèle ! Il suffit de visiter la page Facebook de l'événement pour constater que les participants ont rapidement saisi l'enjeu de cette nouvelle édition. Chacune des vidéos revêt un caractère humoristique et annonce en grande pompe quelques-uns des duels. C'est le cumulatif de deux descentes qui indiquera le gagnant entre deux personnes. Suite à quoi, les meilleurs coureurs seront retenus pour une élimination en après-midi. Un événement qui se veut avant tout participatif et festif. « Nous avons repris le concept de 2020 puisque c'est un événement festif et du même coup un brin compétitif. L'idée est aussi de rendre accessible le parcours à tous les skieurs, autant les jeunes que les moins jeunes afin de s'amuser sans aucune prétention. », mentionne la présidente de l'Équipe de compétition du Mont Adstock, madame Maguy Pomerleau. Une journée



également riche en émotions et dédiée à la mémoire d'Andrew Setlakwe, décédé des suites d'un long combat contre le cancer. Reconnu pour sa passion dans tout ce qu'il entreprenait, pour sa gentillesse et sa grandeur d'âme, Andrew et sa famille ont toujours été impliqués dans le ski et cet événement lui rend hommage et symbolise la bonté qui le caractérisait si bien.

Une magnifique journée avec chansonnier à l'après-ski, animation, bar extérieur avec gin de la Distillerie Shefford, souper spaghetti et soirée tout en musique avec Simon DJ COOLER Tremblay. S'ajoutent un encan silencieux ainsi que le tirage d'une paire de skis Dynastar Speed963 (valeur de 1150 \$) et une toile de l'artiste peintre Christiane Gagné (valeur de 400 \$). Tous les profits seront d'ailleurs remis à l'Équipe de compétition du Mont Adstock.

Inscription sur place de 8h30 à 10h00 [1 challenge pour 25 \$ - 10 \$ enfant/maximum de 2 challenges]

### Info:

Nathalie Bergeron 418 755-1622

## UNE ADSTOCK DE BELLE PLACE!

Lors de la prochaine édition d'Une Adstock de belle place, l'équipe de tournage participe à la plus récente édition du carnaval **la Grande Bordée** et à l'aube du temps des sucres, elle rend visite à l'entrepreneure **Caroline Lessard** du secteur de Sacré-Cœur-de-Marie qui cuisine d'excellentes pâtisseries artisanales à saveur d'érable.

L'émission sera diffusée le **15 mars 2023 à 18h30** au **canal HD 555** pour les abonnés de COGECO (canal HD 555 ou EPICO position 100) et de Vidéotron (canal HD 609). Elle sera présentée sur la page Facebook de la Municipalité d'Adstock le 22 mars 2023. Il sera également possible de la visionner via le site Internet de la Municipalité ([www.adstock.ca](http://www.adstock.ca)), dans l'onglet « Découvrir Adstock ».

**NDLR** – L'Arrivage d'Adstock vous présentera également un reportage sur l'entreprise Këks (Caroline Lessard) dans son édition du 1<sup>er</sup> avril. Une collaboration spéciale de François Côté. Soyez des nôtres pour découvrir son offre exceptionnelle !

**Gestion Bois Le Duc**  
bolducm2@videotron.ca  
**Terrains à vendre & services divers**  
Martin 418 331-0639  
Olivette 581 634-1133  
12 240, rue Paul-Sauvé, Mirabel J7N 0M9

418 331-0583  
këks-patisserie@hotmail.com  
**Këks**  
Sacré-Coeur-de-Marie, Qc  
**PÂTISSERIES À L'ÉRABLE ARTISANALES**



## À PROPOS DE ... L'ÉVOLUTION DE LA MUNICIPALITÉ

Cet été, ça va faire 15 ans que j'ai décidé de m'installer à Adstock, en plein centre, situé dans ce qui était les limites de l'ancien secteur de Saint-Méthode, aux frontières de Sacré-Cœur-de-Marie et à côté de Sainte-Anne-du-Lac et Saint-Daniel. L'endroit était prédestiné pour que six ans plus tard, vous me confiez les destinées de la Municipalité. Et c'est toujours un honneur de vous représenter et de défendre les intérêts de la communauté.

Être au service des gens fait partie de ma réalité depuis l'adolescence que ce soit à titre de bénévole dans plusieurs organisations, comme enseignant auprès des étudiants, maintenant comme gestionnaire d'un campus collégial et évidemment comme maire auprès de vous depuis 9 ans.

Prendre un temps d'arrêt pour évaluer ce qui a été fait et réfléchir où nous voulons aller est nécessaire. C'est salutaire également pour savoir si on fait les choses pour les bonnes raisons et si on fait partie encore de la solution.

La gestion du quotidien et la routine prennent souvent le dessus. La critique est facile. Lorsque cette dernière est constructive, elle sert le groupe, elle nous permet d'avancer. Quand elle est négative, elle détruit; n'apportant pas de solution, elle démobilise. De là, l'importance de revenir à l'essentiel.

Je le nomme à l'occasion mais voir le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide change toute la perspective. **Il faut être fier de ce que nous sommes.** Il faut appuyer ceux et celles qui s'impliquent et font quelque chose. Nous l'avons démontré à plusieurs reprises, la solidarité paie et la considération aussi.

N'oublions pas que nous sommes plus forts et nous allons plus loin quand nous travaillons ensemble. La devise de la Municipalité nous le rappelle d'ailleurs : *Unum sumus* (nous formons un).

Soyons donc constructifs et surtout respectueux dans nos échanges, car le positivisme encourage les initiatives, peut convaincre un promoteur à investir dans notre municipalité et incite de nouveaux citoyens à venir s'établir chez nous. Pensons-y, l'inverse est contre-productif, freine le développement et ne reflète certainement pas nos valeurs. Qui souhaiterait évoluer dans un milieu où le pessimisme prime? Ce n'est pas ce que notre communauté a à offrir.

Et nous ne le faisons jamais assez, mais remercions chaleureusement nos nombreux bénévoles qui s'impliquent et nos entrepreneurs qui font la différence et rendent attractifs nos différents milieux de vie. Nous sommes chanceux de pouvoir compter sur eux.

### Il y a 10 ans ... où étions-nous?

Se rappeler les bons coups nous rappelle qu'ensemble nous avons progressé comme communauté. Il y a 10 ans, nous avions à relever beaucoup de défis, car nous devons :

- ramener l'harmonie et améliorer nos différents secteurs;
- répartir de manière plus équitable les projets et les travaux sur le territoire;
- en faire davantage pour déposer dans les différents

programmes de subvention pour éviter d'alourdir le fardeau fiscal des contribuables;

- mieux satisfaire la population en bonifiant nos infrastructures et nos activités;
- être plus attractif en préservant nos milieux de vie et en développant notre économie;
- soutenir nos organismes et être plus présent sur la scène régionale.

**Est-ce qu'aujourd'hui tout est parfait?** Poser la question, c'est y répondre. Nous sommes bien conscients qu'il reste du travail à faire. La Municipalité est en mouvement et nous devons gérer le changement et la croissance. Et il faut bien l'admettre, cela ne se fait plus comme à l'époque avec 4 ou 5 personnes dans le bureau.

C'est en misant sur nos forces et en travaillant ensemble que nous avons rendu meilleure, plus dynamique et attractive notre municipalité. Évidemment, pour y arriver, nous devons compter sur votre compréhension, votre collaboration et votre indulgence car le changement et la croissance peuvent déranger.

**Si nous avons écouté les détracteurs** ou ceux qui ne croyaient pas au potentiel de la Municipalité ou qui sont insatisfaits de tout, peu importe ce qui est fait, nous n'aurions pas :

- diminué collectivement notre consommation d'eau potable;
- embelli nos villages et amélioré la qualité de vie de nos différents secteurs;
- construit le Complexe sportif;
- bâti le Centre intergénérationnel;
- procédé à la réfection de deux réseaux d'aqueducs;
- entamé une grande mise à jour du réseau routier;
- agrandi le parc industriel;
- travaillé à faire atterrir le gaz naturel pour nos commerces et industries;
- collaboré à améliorer le réseau sans fil et Internet;
- pris en charge notre sécurité incendie en investissant dans notre brigade de pompiers;
- soutenu le mont Adstock pendant les années difficiles et appuyé les promoteurs qui ont investi jusqu'à plus de 100 millions dans un nouveau réseau de rues, aqueduc et égout;
- innové en créant un pôle agroalimentaire en collaboration avec la MRC des Appalaches;
- aménagé des places publiques et des nouveaux sentiers de marche, de raquettes, de ski, de motoneiges/vtt et de vélos;
- embauché de nouvelles personnes pour répondre aux besoins croissants de la population et qui apportent une exper-

tise nécessaire au développement de la Municipalité;

- créé un service d'ingénierie, produit des capsules télévisuelles promouvant la communauté, bonifié notre offre d'activités et soutenu les projets de nos organismes.

**Aujourd'hui, nous avons de nouveaux enjeux** qui se dressent devant nous et nous pouvons citer :

- l'adaptation de nos infrastructures aux effets des changements climatiques;
- la pénurie de main-d'œuvre chez nos entreprises;
- le manque de logements abordables;
- les mouvements de personnel plus fréquents;
- l'évolution des mentalités;
- des besoins bien exprimés dans notre population pour attirer notamment les jeunes familles et garder nos aînés plus longtemps dans leur milieu;
- et un contexte économique plus difficile avec des coûts plus élevés.

Il demeure que la Municipalité est grande et complexe à gérer. Nous avons franchi le cap des 3000 habitants l'an dernier. Nous étions 2560 habitants il y a dix ans. Nous prévoyons augmenter d'un autre mille d'ici 10 ans.

En réalité, nous gérons déjà une Municipalité de plus de 5 000 habitants en comptabilisant les saisonniers qui font partie de notre réalité socio-économique. Notre richesse foncière a plus que doublé en dix ans, expliquant pourquoi nos permis de rénovation et de construction ont bondi de 90% pour la même période.

C'est bon pour la Municipalité, c'est bon pour les différents noyaux villageois, car ce sont des opportunités à saisir pour consolider nos commerces et en développer de nouveaux.

Personnellement, je ne connais pas beaucoup de municipalités qui ont à gérer et opérer un réseau routier de plus de 200 km étendus sur un territoire équivalent à l'île de Mon-

tréal, six réseaux d'aqueduc et d'égout indépendants et une vingtaine de bâtiments municipaux que la population veut tous conserver parce qu'ils sont utilisés.

Notre réalité municipale nous permet d'avoir un taux de taxes beaucoup plus bas que celui des villages voisins. Il y a dix ans, nous avions un taux d'imposition fixé à 0,98 \$ du 100 \$ d'évaluation. On se rappelle qu'en 2010, nous n'avions pas débuté le projet de reconstruction de l'aréna et nous n'avions pratiquement pas de dette. Cependant, nous étions en retard au niveau des mises à jour de nos infrastructures.

Aujourd'hui, le taux est trente sous de moins, établi à 0,67 \$ du 100 \$ d'évaluation, et constatez tout ce qui a été réalisé depuis 10 ans. Il faut comprendre que tous ces accomplissements ça se fait aussi grâce à vos élus et vos employés municipaux, actuels et passés, qui se sont dévoués à travers toutes ces années.

Cette croissance, que l'on veuille ou non, doit être planifiée et coordonnée. Avec toutes les obligations que le gouvernement transfère aux municipalités, cela explique pourquoi nous employons plus de monde dans les bureaux que voilà dix ans. Voudrait-on vraiment revenir en arrière?

*Je crois que nous n'avons rien à envier aux autres. Nos voisins n'ont pas la chance d'avoir comme nous une vaste campagne, des lacs magnifiques, une belle montagne qui offre plein de potentiel et des noyaux villageois qui sont fiers de préserver leur identité.*

*Il faut reconnaître que nous avons une belle municipalité, sinon la plus belle, et il faut appuyer ceux et celles qui veulent l'améliorer et la développer. Sachez que les préoccupations de l'équipe municipale sont toujours de bien vous servir. Par contre, nous avons besoin de vous pour y arriver.*

*Pascal Binet, votre maire*

### ÉTUDE COMPARATIVE TAUX ET TARIFICATION (2023)

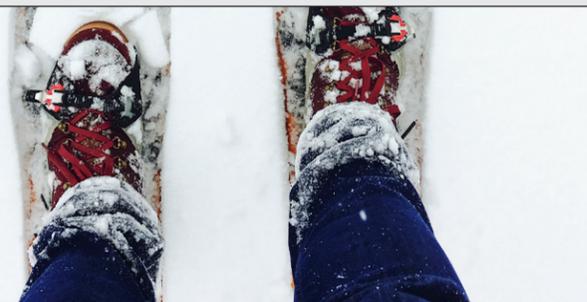
	Taux de la taxe foncière		Aqueduc résidentiel		Égout résidentiel		Vidange et récupération (résidentiel seulement)		Selon le MAMH	
	2022	2023	2022	2023	2022	2023	2022	2023	TGT uniformisé 2021	Charge fiscale moy/résidence 2021
<b>Adstock</b>	0.77 \$ taux unique 1.54\$ vague desservi SQ/SSI entre 40\$ et 120\$ selon catégorie bâtiment + 0.0595\$ éval.	0.67\$ résidentiel 0.77\$ non résidentiel 1.34\$ vague desservi SQ: entre 50\$ et 135\$ selon catégorie bâtiment Évaluation: 40\$ 0.79\$ résidentiel	St-Méthode/Jolicoeur : 99.18\$ base + 0.7978\$ m3 Ste-Anne : 595\$ unité	St-Méthode/Jolicoeur : 93.13\$ base + 0.7892\$ m3 Ste-Anne : 630\$ unité Mont Adstock: 500\$ pour aqueduc et égout	St-Méthode 54.56\$ base + 0.3731 m3 Sacré-Cœur-de-Marie 360\$	St-Méthode 50.94\$ base + 0.3666 m3 Sacré-Cœur-de-Marie 360\$ Mont Adstock: 500\$ pour aqueduc et égout	annuel : 145\$ unité	annuel : 170\$ unité saisonnier : 170\$ unité	1.0020 \$	1.887 \$
<b>Coleraine</b>	0.841\$ résidentiel 1.881\$ non résid.	1.93\$ non résid. 77.50\$ unité + 0.10123\$ Serv dette	148\$ unité	157\$ unité	73\$ unité	92\$ unité + 132.00\$ assainissement eaux	annuel : 162\$ unité saisonnier : 100\$ unité	annuel : 194\$ unité saisonnier : 130\$ unité	1.0525 \$	1.808 \$
<b>East Broughton</b>	1.44\$ résidentiel 1.22\$ non desservi 1.77\$ non résid. 88\$ SQ 145\$ SSI	0.52\$ résidentiel 0.92\$ commercial 1.04\$ industriel 0.93\$ serv dette 97\$ SQ 145\$ SSI 0.8065 \$	408 \$ unité aqueduc et égout	303 \$ unité		110\$ unité	annuel : 201\$ unité	annuel : 217\$ unité	N/Dispo	N/Dispo
<b>St-Éphrem</b>	1.0046 \$ 300\$ terrain vague desservi	0.0893\$ serv dette 500\$ terrain vague desservi	125\$ base + 0.65 m3	base + 0.65 m3 (0 à 299 m3)	190\$ unité	190\$ unité	annuel : 205\$ unité saisonnier : 68\$ unité	annuel : 205\$ unité saisonnier : 68\$ unité	1.3099 \$	1.615 \$
<b>La Guadeloupe</b>	1.3963\$ résidentiel 1.6549 non résid. 2.77926\$ terrain vague desservi	1.2287\$ résidentiel 1.5721 non résid. 2.4574\$ terrain vague desservi 0.7349\$	179\$ base + 1.52 m3	179\$ base + 1.52 m3	1.90\$ m3	1.90\$ m3	résid. 1er log: 250\$ résid. log supp: 190\$	résid. 1er log: 262.50\$ résid. log supp: 199.50\$	1.9765 \$	2.006 \$
<b>Lambton</b>	0.898 \$ + 155\$ SQ	0.1054\$ serv dette + 163\$ SQ 0.9583\$	90\$ base + 0.58\$ m3	90\$ base + 0.58\$ m3	185\$ unité	185\$ unité	annuel : 230\$ unité saisonnier : 125\$ unité	annuel : 245\$ unité saisonnier : 140\$ unité	1.1056 \$	2.123 \$
<b>Sainte-Clotilde</b>	0.9374\$ + 0.1755\$ serv. dette	+ 0.1633\$ serv. dette	Pas de réseau d'aqueduc	Pas de réseau d'aqueduc	0.1709/cent\$	0.1922/cent\$	annuel : 335\$ unité saisonnier : 205\$ unité	annuel : 350\$ unité saisonnier : 220\$ unité	1.5000 \$	1.811 \$
<b>Thetford Mines</b>	1.21\$ résidentiel 1.64\$ non résid. 2.02\$ vague desservi	1.2560\$ résidentiel 1.7023\$ non résid. 2.2220\$ vague desservi	Thetford sans Black Lake : 158\$ Black Lake : 151\$	Thetford sans Black Lake : 172\$ Black Lake : 151\$	113\$ unité	114\$ unité	annuel : 213\$ saisonnier: 106.50\$	annuel : 245\$ saisonnier: 122.50\$	1.7796 \$	1.892 \$



## RANDONNÉE AUX FLAMBEAUX À SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE

Le comité des loisirs de Sacré-Cœur-de-Marie vous invite à sa randonnée aux flambeaux qui se tiendra le **samedi 4 mars 2023 à 19h00**. L'activité gratuite se déroulera au chalet de la patinoire (derrière l'église). Apportez vos raquettes pour participer à la randonnée aux flambeaux, alors que la patinoire sera ouverte pour ceux qui désirent patiner. Des breuvages et grignotines vous seront offerts gratuitement. Un feu et de la musique seront sur place pour agrémenter votre soirée.

UNE BELLE SOIRÉE  
POUR AVOIR DU  
PLAISIR EN FAMILLE ET  
ENTRE AMIS!



## JOURNÉE FAMILIALE À ST-DANIEL

Le **samedi 11 mars 2023**, le comité des loisirs de St-Daniel vous invite à sa traditionnelle journée familiale à la patinoire extérieure. Dès 13h00, le comité propose diverses activités, dont une randonnée de ski-Doo (vieux pots) au coût de 10 \$, une glissade, du patinage, du hockey amical, etc. Des hot-dogs seront également offerts gratuitement. Finalement, pour l'occasion, un petit cadeau sera remis à chaque enfant. Bien vouloir contacter Julie Tardif 418 333-2179 pour donner le nom de votre enfant pour permettre au comité d'acheter les cadeaux. Bienvenue à tous!

## POLITIQUE FAMILIALE

APPEL DE CANDIDATURES  
POUR LE COMITÉ DE MISE À JOUR

La politique des familles et des aînés 2017-2021 de la Municipalité d'Adstock est désormais à renouveler. La prochaine année sera axée sur la mise à jour de cette politique. C'est pourquoi nous lançons un appel de candidature afin de recruter des adolescents, des parents de jeunes familles, des aînés, bref des citoyens d'Adstock pour composer le comité de mise à jour. Pour ceux qui voudraient se joindre à ce comité, veuillez communiquer avec nous par téléphone : 418 422-2135 poste 236 ou par courriel : [loisirs@adstock.ca](mailto:loisirs@adstock.ca). Il est possible de postuler jusqu'au **vendredi 17 mars 2023**. Malgré cette mise à jour en 2023, l'équipe municipale poursuivra son travail pour réaliser des actions de la politique 2017-2021.



## APPEL DE CANDIDATURES

Pour faire partie du comité chargé de mettre à jour  
la politique des familles et des aînés d'Adstock,

**POSTULEZ AVANT LE 17 MARS 2023**

### PERSONNES RECHERCHÉES

- Adolescents
- Parents de jeunes familles
- Aînés
- Citoyens d'Adstock



## VOYAGE ORGANISÉ AUX TIGRES DE VICTORIAVILLE

À la suite d'une demande de citoyens, le Service des loisirs est fier de vous inviter à un voyage organisé afin d'assister au match de hockey entre le Phoenix de Sherbrooke et les Tigres de Victoriaville, qui aura lieu le **samedi 25 mars 2023 à 16h00**. Adstock se déplacera à Victoriaville pour encourager sa fierté locale, Pier-Olivier Roy.

Voici les détails de l'événement :

- **Quand** : samedi 25 mars 2023 à 16h00
- **Départ** du complexe sportif à 14h00
- **Coût** : enfant (5 à 12 ans) : 20 \$, étudiant : 30 \$ et adulte : 40 \$
- **Les enfants de 14 ans et moins doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte.**
- **Le coût inclut le billet d'entrée et le transport en autobus pour se rendre à Victoriaville et pour revenir à Adstock.**
- **Après la partie, vous aurez la chance de rencontrer Pier-Olivier Roy. Il pourra signer des autographes et vous pourrez prendre des photos avec lui.**

Pour réserver votre place, veuillez nous contacter par téléphone : 418 422-2135 poste 236 ou par courriel : [loisirs@adstock.ca](mailto:loisirs@adstock.ca). Le principe «premier arrivé, premier servi» s'appliquera pour cette activité. Les places sont limitées pour participer à ce voyage organisé. Pour que votre place soit confirmée, le paiement doit être fait avant le 15 mars 2023. Vous devez vous présenter au complexe sportif pour procéder au paiement et le tout doit se faire en argent!

Pour toute information,  
contactez le Service des loisirs!



GO TIGRES GO!



**CROIX-ROUGE  
CANADIENNE**

### COURS GARDIENS AVERTIS

Parmi les activités de la programmation des loisirs de l'hiver 2023, le Service des loisirs offre le cours de Gardiens Avertis. Celui-ci aura lieu le **samedi 11 mars 2023** à la salle Desjardins du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.

Cette formation permettra d'outiller les jeunes adstockois afin qu'ils puissent prendre soin des enfants à leur charge. Vous pouvez vous inscrire directement en ligne sur le [www.adstock.ca](http://www.adstock.ca), section Loisirs et vie communautaire, sous-section Programmation et inscription.

Mercredi : 18h30 à 19h30

Jedi : 13h00 à 14h00

Téléphone : 418 422-2131

Courriel : bibliojgmarois@gmail.com

 Bibliothèque-Jean-Guy-Marois

### BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

#### UNE HISTOIRE DE CROISIÈRE (roman)

Marie-Claude Martel

Originaire de Thetford Mines, Marie-Claude Martel s'est installée à Québec où elle travaille pour une compagnie d'assurances à titre de technicienne juridique. Elle nous invite à naviguer en compagnie de ses personnages colorés sur les eaux tantôt tumultueuses, tantôt paisibles, de l'amour et de l'amitié.

Deux couples qui enseignent à la même école secondaire partent en croisière dans les Caraïbes. Lors d'un souper, la propriétaire du restaurant leur prédit l'avenir. Certaines prédictions sont farfelues tandis que d'autres jettent un froid sur la fête. Chose certaine, une nouvelle vie les attend à leur retour sur la terre ferme.

#### NINANIMISHKEN : Je marche contre le vent (biographie) Florent Vollant et Justin Kingsley

Florent Vollant est un auteur-compositeur-interprète innu. Il a formé avec Claude Mckenzie le duo Kashtin. Justin Kingsley est un artiste multidisciplinaire. Il écrit des livres, des scénarios, réalise des films,

des séries télévisées, tout en étant directeur de création.

Issu d'un peuple nomade, Florent Vollant a déroulé sa vie en marchant aux côtés de Justin Kingsley. Le livre s'articule autour de trois périodes d'isolement : le pensionnat à 5 ans, la prison à 18 ans, l'hôpital à 61 ans. Il souhaite, avec ce livre, contribuer à la réconciliation des peuples.

#### L'ESPION QUI AIMAIT LES LIVRES (suspense)

John le Carré

John le Carré, né en 1931, a étudié aux universités de Berne et d'Oxford, enseigné à Eton, et travaillé brièvement pour les services de renseignement britanniques durant la guerre froide. Il est décédé en 2020.

Julian travaille dans une librairie. À peine installé, un visiteur immigré polonais, vient bouleverser sa nouvelle vie. Il semble en savoir beaucoup sur sa famille, et porter trop d'intérêt à la bonne marche de son entreprise. Une lettre parvient à un haut gradé des Services, l'avertissant qu'une taupe organiserait la fuite d'informations confidentielles. Son enquête le conduisant dans cette localité.

**Pour la boîte à lunch** - Cuisinez des protéines neutres et polyvalentes en début de semaine. Les œufs à la coque et les poitrines de poulet sont de bons exemples. Ils pourront servir autant de garnitures à sandwichs que pour les salades.

Transformez vos légumes en crudités. Ils seront ainsi prêts à être glissés rapido presto dans la boîte à lunch et servis en collation pour faire patienter les affamés au retour de l'école.

Les muffins et les galettes sont des incontournables de la boîte à lunch (et pour des déjeuners pressés). En avoir en réserve au congélateur est un must. En plus, ils décongèlent en un claquement de doigts.

Lorsque vous portionnez le yogourt et la compote de fruits pour la boîte à lunch, faites-le pour toute la semaine. OK, ça fait beaucoup de petits contenants dans le frigo, mais chaque matin, vous sauvez du temps.

**Pour le déjeuner** - Les smoothies protéinés ont la cote et font d'excellents déjeuners sur le pouce. Sachez que rien n'empêche de les préparer la veille. Il suffira de les mélanger de nouveau le matin même.

Du gruau, c'est tellement bon et nutritif! Pour gagner de précieuses minutes le matin, essayez le gruau overnight. Il s'agit tout simplement de combiner, dans un pot Mason, les flocons d'avoine, le lait, les graines de chia et un soupçon de sirop d'érable. Brassez et laissez reposer au frigo toute la nuit. Le matin, agrémentez à votre guise avec des fruits, des noix, des graines, etc. Et pourquoi ne pas en faire à l'avance pour 2 ou 3 jours?

Vous aimez l'idée? En prenant du temps pour cuisiner à l'avance, vous investissez dans de saines habitudes alimentaires, en plus d'épargner du temps et de l'argent grâce à la planification. Et je parie que vous aurez également moins de gaspillage alimentaire!

Source : [https://www.mamanpourlavie.com/alimentation/fruits-et-legumes/17163-le-meal-prep-pour-faciliter-les-soirs-de-semaine.html?fbclid=IwAR1g95nmFfgd9upl7Y8SCpz7sBOHgE\\_nf215N7LdEEx4aGJNdkd-qhJjY](https://www.mamanpourlavie.com/alimentation/fruits-et-legumes/17163-le-meal-prep-pour-faciliter-les-soirs-de-semaine.html?fbclid=IwAR1g95nmFfgd9upl7Y8SCpz7sBOHgE_nf215N7LdEEx4aGJNdkd-qhJjY)

## DEVONS-NOUS ÊTRE PRÉOCCUPÉS ?

JEAN ROY, président CCE

Avec la transition énergétique que nous vivons, la demande pour les minéraux critiques comme le lithium, le cobalt, les terres rares... fait en sorte que le nombre de titres miniers a explosé au Québec. Le nombre de claims a bondi de 143,000 en 2019 à 267,420 à la fin de 2022.

Bien que nous vivions dans une région où le développement économique s'est fait en large partie grâce à l'amiante, les citoyens doivent être vigilants dans l'éventualité d'une nouvelle mine dans les zones récréotouristiques, de villégiature, près des lacs et cours d'eau, sans parler de la protection de la nappe phréatique.

Présentement, l'article 246 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (LAU) donne préséance aux activités minières sur l'occupation du territoire par rapport au schéma d'aménagement, aux règlements de zonage pris par une municipalité.

Malgré la possibilité de désigner des territoires incompatibles avec l'activité minière (TIAM), les municipalités ne peuvent limiter le développement minier car les critères établis pour un TIAM par le Ministère ne sont pas en ligne avec le besoin local.

Comme déclarait le président de l'Union des Municipalités du Québec, M. Daniel Côté : « Les municipalités sont les mieux placées pour assurer une cohabitation harmonieuse entre les activités minières et les autres activités présentes sur leurs territoires. »

Suite aux préoccupations du milieu, l'UMQ proposait le 26 janvier dernier une *Déclaration pour l'intégration harmonieuse des activités minières aux territoires* en proposant six recommandations structurantes au Gouvernement du Québec.

Nous publierons la Déclaration de l'UMQ dans la prochaine édition de L'Arrivée.

## Les recettes des Fermières

### BROCHETTES DE BRUNCH AU SIROP D'ÉRABLE



Vous cherchez quelque chose de nouveau et d'absolument délicieux à mettre dans votre brunch? Essayez ces brochettes avec des saucisses et du bon sirop :)

#### Ingrédients :

- La moitié d'un gros ananas. 18 cubes de 1 pouce et demi
- 18 morceaux de poivron rouge coupé en morceau de 1 pouce et demi
- 1 oignon rouge coupé en 18 morceaux
- 1 lb (453 grammes) de saucisses à déjeuner coupées en 18 morceaux de 1 pouce et demi
- 1/4 de tasse (65 ml) de sauce BBQ
- 1/4 de tasse (65 ml) de sirop d'érable
- 2 cuillères à thé de TABASCO

#### Préparation :

1. Préchauffer le four à 350 °F (176 °C).
2. Dans un petit bol, combinez la sauce BBQ, le sirop et le Tabasco.
3. Piquer les brochettes avec vos ingrédients. Vous faites 6 brochettes alors 3 morceaux de chaque ingrédient par brochette.
4. Badigeonner les brochettes avec la sauce.
5. Faire cuire environ 5 minutes de chaque côté et badigeonner avec la sauce avant de tourner.

Source : Le Chef Cuisto



#### Choisir le meilleur piment/ou plutôt la meilleure pimente!

#### TRUC

Lorsque vous achetez un poivron (ou un piment pour les anciens), tournez-le de côté et comptez les bosses. S'il y en a trois, c'est un piment mâle et son goût sera plus prononcé. Toutefois, si vous choisissez un piment femelle, celui-ci sera plus sucré! On pourrait dire que c'est préférable de manger des piments femelles en cruditité et des mâles dans une casserole.

## Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD

### LE « MEAL PREP » : POUR FACILITER LES SOIRS DE SEMAINE!

Cuisiner représente certainement l'une des meilleures habitudes à développer pour prendre soin de sa santé et de celle de sa famille. Ce n'est pas toujours facile, j'en conviens, mais le jeu en vaut la chandelle. Pour faciliter le tout, apprivoisez le « meal prep »!

**Le secret: prendre de l'avance** - La clé pour alléger la préparation des repas est tout simplement de prendre de l'avance. Peut-être avez-vous déjà entendu parler de meal prep ou de food prep? Cette technique de plus en plus populaire consiste justement à préparer ses repas ou une partie de ceux-ci à l'avance. Voici quelques trucs pour y arriver.

**Pour le souper** - Préparez au moins un souper complet à l'avance (par exemple, la fin de semaine) et servez-le un soir plus occupé. Pour les autres jours, prévoyez uniquement les accompagnements, tels que des légumes rôtis, de la purée de pommes de terre, du quinoa, etc. Ainsi, il ne restera plus qu'à cuisiner la partie protéique du repas et à réchauffer ce qui est déjà prêt.

Préparez tous les ingrédients nécessaires pour la recette prévue. Personnellement, j'aime bien le faire quand je prépare le souper la veille. Par exemple, râpez le fromage, pelez et coupez les légumes, mesurez et mélangez les assaisonnements, etc. Il ne restera plus qu'à assembler le moment venu. Comme dans les émissions de cuisine!

Congelez ensemble tous les ingrédients de votre recette favorite à la mijoteuse. La veille, placez votre «recette congelée» au réfrigérateur pour la faire décongeler, puis placez les ingrédients à la mijoteuse le matin qui vous convient avant de partir pour le travail.



## MOT DE VOTRE CLUB AMITIÉ FADOQ ST-MÉTHODE

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE



Les membres du bureau de direction sont attentifs à toutes vos suggestions et commentaires pour rendre votre club plus dynamique. Notre club comporte maintenant **230 membres**. Merci de nous aider à revitaliser notre club, vous êtes essentiels. Bienvenue à tous!

### ACTIVITÉS À VENIR :

**Les après-midis de jeux :** l'activité de jeux en mars sera **mercredi le 22 mars 2023**. On vous invite à vous joindre au groupe si vous souhaitez la continuité de cette activité. Un léger goûter est servi à chaque mois, nous soulignerons les anniversaires du mois et un prix sera tiré parmi ceux dont c'est leur anniversaire dans le mois. On vous invite tout de même à nous apporter des suggestions car notre but est de vous offrir des activités de rencontre et de socialisation.

**Les déjeuners mensuels :** notre déjeuner de mars aura lieu **vendredi le 24 mars 2023**. Les gagnants des tirages de février sont : Jeanne-D'Arc Lapiere, Gabrielle Dorval et Annette Doyon. Nos déjeuners sont toujours le troisième vendredi du mois. C'est le Bistro d'Adstock qui nous accueille. Prix de présence aux participants. Bienvenue à tous!

**La danse :** la danse du jeudi reprendra bientôt mais la date n'est pas encore confirmée.

**En avril,** nous aurons notre **partie de sucre**.

### RETOUR SUR LES ACTIVITÉS PASSÉES :

Samedi le 11 février avait lieu notre **souper de St-Valentin**. Nous avons eu la chance d'accueillir M. Luc Berthold et son épouse, Mme Isabelle Lecours et son attachée politique, notre maire M. Pascal Binet et notre prêtre M. Bertrand Jacques qui a béni notre repas et notre soirée. Nous sommes contents de la participation des 87 personnes présentes. Merci aux gens de l'extérieur: Robertsonville, St-Daniel, Ste-Clotilde, St-Éphrem, St-Évariste et Thetford Mines qui sont venus nous encourager dans le retour aux activités. Nous avons offert 24 prix de présence.

**Tournoi de baseball-poches :** notre tournoi de baseball-poches a eu lieu le 17 février. Nous vous donnerons plus d'informations le mois prochain.

Si vous avez des **suggestions** pour d'autres activités n'hésitez pas à communiquer avec Gisèle Perreault 418 422-5654, Rosianne Perreault 418 422-2974 ou Jeannine Pomerleau 418 422-2155.

**N'oubliez pas** qu'on vous offre un service d'accompagnement pour vous rendre à toutes les activités de FADOQ. Vous devez communiquer avec nous et on vous organise les transports.

## PRÉPARATION DE LA PROCHAINE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

CHANTAL CLOUTIER, DIRECTRICE GÉNÉRALE



Voici un rappel de la procédure pour la mise en candidature d'un poste d'administrateur : « *Toutes les candidatures pour la mise en nomination d'un poste d'administrateur en élection devront, pour être recevables lors de l'assemblée générale, être acheminées au préalable à la direction générale de la Coopérative à l'aide du formulaire prescrit endossé par deux membres ou représentants de personnes morales et de sociétés membres de la Coopérative avant midi (12h00) le quinzième jour précédant immédiatement l'assemblée générale où ce poste d'administrateur doit être comblé.* »

Le conseil d'administration de la Coopérative prévoit que l'assemblée générale annuelle aura lieu à la **fin d'avril 2023**. Donc si vous avez de l'intérêt à poser votre candidature comme administrateur n'hésitez pas à communiquer avec la direction afin d'avoir d'autres informations au 418 422-2331 poste 222. Veuillez noter que les postes de **M. Michel Tardif** et **Mme Mélanie Bédard** seront en élection cette année et qu'ils sont rééligibles.

Surveillez notre page Facebook, votre courriel, l'affichage à notre quincaillerie et à notre épicerie ainsi que les principaux points de service de la municipalité afin de prendre connaissance d'informations complémentaires concernant l'assemblée générale annuelle incluant l'avis de convocation officielle. De plus, n'hésitez pas à nous envoyer votre courriel afin de recevoir toutes les informations requises pour la prochaine assemblée générale annuelle à [admin@coopstmethode.ca](mailto:admin@coopstmethode.ca).

## SUPER SOUPER SPAGHETTI ON SE DONNE RENDEZ-VOUS !

Pour la cinquième année, le comité de financement de La Croisée, organisme communautaire qui vient en aide aux membres de l'entourage de la personne qui vit avec une maladie mentale,

vous invite à son Super Souper Spaghetti qui aura lieu le **22 mars** au Centre Émilienne Gourdes, situé au 95, 9<sup>e</sup> rue Nord, à Thetford. Notre traiteur, madame Josée Boissoneault de Réception GL accepte encore une fois de nous concocter sa super sauce et nous comptons également sur nos commanditaires pour toutes les denrées alimentaires nécessaires, et ce, de manière gratuite et bénévole. Quelle générosité, il faut le dire encore une fois.

On le répète si une personne sur cinq est touchée par la maladie, c'est 20 % de la population. C'est donc dire également que 80 % sont des membres de l'entourage. Malheureusement, en 2023, les tabous et les préjugés sont encore tenaces. D'où l'importance de poursuivre nos démarches afin que le plus grand nombre puisse connaître notre organisme et avoir accès à nos services.

Les billets sont en vente à La Croisée (418 335-1184) au coût de 16 \$ par adulte, 12 \$ pour les enfants de 7 à 12 ans et gratuits pour les 6 ans et moins.



## NOUVEAU DG À LA MRC

MONSIEUR RICK LAVERGNE

La MRC des Appalaches est heureuse d'annoncer la nomination de monsieur Rick Lavergne au poste de directeur général. Monsieur Lavergne a officiellement rejoint l'équipe de la MRC et débuté ses fonctions le 6 février dernier.



Membre de l'ordre des urbanistes, monsieur Lavergne possède une formation en environnement et une autre en administration municipale. Il a occupé les fonctions d'aménagiste à la MRC de Mékinac et de directeur de l'aménagement à la MRC de l'Érable avant d'agir comme directeur général pendant 20 ans. À travers son mandat à la MRC de l'Érable, monsieur Lavergne a également dirigé le CLD en place durant plus de 15 années.

**Félicitations et bonne chance dans ce nouveau mandat!**

## FONDS POUR L'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE L'EAU

APPEL DE PROJETS 2023

La MRC des Appalaches a lancé son appel de projets 2023 du *Fonds pour l'amélioration de la qualité de l'eau*. Les municipalités, les organismes de bassins versants actifs, les associations de riverains ainsi que les organismes à but non lucratif situés sur le territoire de la MRC sont invités à soumettre leur dossier **avant le 3 mars, 16h00**. L'an dernier, ce sont 8 projets qui ont été financés et au total 36 855 \$ ont été investis par la MRC.

INFO : [www.mrcdesappalaches.ca](http://www.mrcdesappalaches.ca) dans la section Planification/Programmes – Fonds pour l'amélioration de la qualité de l'eau ou contacter Mme Shelby Maheux à [environnement@mrcdesappalaches.ca](mailto:environnement@mrcdesappalaches.ca)

## LE PLEIN AIR AU CŒUR DU DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL

La MRC des Appalaches est heureuse d'annoncer que la Signature innovation retenue dans le cadre du *Fond régions et ruralité* est le plein air. La Signature innovation vise la réalisation d'un projet concret et innovateur ou d'un ensemble de projets ayant un fil conducteur qui contribuent à propulser une MRC comme étant avant-gardiste dans un domaine donné et/ou à mettre davantage en valeur ce qui la caractérise.

C'est à la suite d'un exercice de consultation de plusieurs partenaires et élus qu'a été choisie la Signature innovation dans la MRC des Appalaches. Cette signature s'est démarquée en raison de la présence de plusieurs atouts propres à notre territoire dont la présence de plusieurs acteurs et attraits déjà bien établis et reconnus, une panoplie d'activités possibles dans un environnement proche, des événements axés sur le plein air ainsi que plusieurs plans straté-

giques et initiatives menées au cours des dernières années dans le domaine du plein air.

Miser sur le plein air comme milieu de vie s'inscrit donc naturellement dans l'ADN régionale et ce, depuis de nombreuses années. Ce volet du *Fond régions et ruralité* permettra de concrétiser plusieurs projets structurants en plein air. Pour ce faire, une chargée de projet, Madame Heidi Bédard, a été embauchée afin d'élaborer un plan de développement dès cette année. Ce projet est rendu possible grâce à la contribution financière du gouvernement du Québec.

## FONDS CULTUREL 2023

APPEL DE PROJETS

La MRC des Appalaches lance un appel de projets dans le cadre du *Fonds culturel 2023* destiné aux organismes culturels et patrimoniaux ainsi qu'aux municipalités du territoire. La date butoir pour le dépôt des demandes a été fixée au **jeudi 23 mars 2023**.

« Nous souhaitons favoriser le développement des loisirs culturels et encourager la réalisation de projets intergénérationnels ainsi que des initiatives en plein air. Nous invitons les promoteurs à travailler avec des artistes et des créateurs locaux », exprime Jacynthe Patry, préfète de la MRC des Appalaches.

Issu de la quatrième entente de développement culturel avec le gouvernement du Québec 2021–2023, le fonds dispose, cette année, d'une enveloppe de 24 660 \$. Cette enveloppe inclut également la contribution de la MRC des Appalaches et de Desjardins. Un maximum de 2 500 \$ peut être octroyé par projet culturel, sans toutefois dépasser 80 % du coût total de celui-ci. Précisons que le Fonds culturel ne peut pas soutenir le fonctionnement ni les activités régulières d'une organisation.

Un comité d'analyse évalue les projets selon un processus sélectif qui tient compte notamment des retombées de l'initiative, de la cohérence avec la politique culturelle de la MRC, de la participation et de l'appui du milieu, de l'originalité et de la pertinence du projet.

INFO : [www.mrcdesappalaches.ca](http://www.mrcdesappalaches.ca) ou contacter Mme Louise Nadeau à [lnadeau@mrcdesappalaches.ca](mailto:lnadeau@mrcdesappalaches.ca).

21	J	N	V	N	R	9	8	7	6	5	4	3	2	1
20	S	!	R	!	N	C	N	O	L	O	!	N		
19	E	!	J	!	L	!	R	A	V	E	R	G	E	O
18	L	V	!	D	E	C	E	D	E	!	M	!	F	A
17	!	R	!	H	V	!	N	!	V	!	E	!	R	!
16	S	G	!	P	!	!	V	!	A	!	F	E	!	L
15	E	!	E	!	R	V	!	H	!	C	!	S	!	P
14	!	!	T	!	O	!	R	!	!	!	!	R	!	E
13	!	S	!	O	!	E	!	P	!	!	!	!	!	C
12	E	!	T	!	E	!	R	!	T	!	E	!	R	!
11	M	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
10	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
9	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
8	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
7	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
6	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
5	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
4	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
3	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
2	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
1	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!

Solution mots croisés de la page 14



## PROCESSUS À LA PIGE POUR LA LOCATION DES SALLES

### PÉRIODE DES FÊTES

Un petit mot pour vous rappeler que la Municipalité d'Adstock poursuit son processus permettant à toute personne de tenter sa chance de louer l'une de ses salles lors des périodes des Fêtes.

Les personnes qui souhaitent louer un local entre le 24 décembre 2023 et le 1<sup>er</sup> janvier 2024 devront déposer leur nom au secrétariat municipal au plus tard à 16h30 le **jeudi 6 avril 2023**. Pour connaître les détails de la procédure, vous pouvez consulter l'édition de février 2023 de L'Arrivage d'Adstock à la page 8.

## LE CONSEIL EN BREF

(FÉVRIER 2023)

### CORRESPONDANCES

- Autorisation du MTMD pour l'installation de radars pédagogiques permanents aux entrées des villages de Sacré-Coeur-de-Marie, de Saint-Daniel et de Saint-Méthode financés par le Fonds de sécurité routière.

### AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Approbation et dépôt de la liste des personnes endettées envers la Municipalité.
- Autorisation d'expédition des avis d'arrérages de taxes pour 2021 et avis de paiement fixé au 15 mars.
- Mandat à la directrice générale et greffière-trésorière de déposer à la MRC les dossiers de non-paiement.
- Mandat donné à M<sup>re</sup> Marie-Klaude Paquet notaire, de rédiger et de publier les documents nécessaires au transfert de propriété dans la vente pour non-paiement de taxes.
- Approbation de l'entente intermunicipale d'un réseau d'écocentres sur le territoire de la MRC des Appalaches.
- Adoption du budget 2023 de l'Office d'habitation des Appalaches et contribution de 3 515 \$ de la Municipalité d'Adstock.
- Adoption du règlement d'emprunt #283-23 aux fins d'autoriser et de rembourser les dépenses engendrées par les travaux d'infrastructures sur le boulevard Tardif et le rang du Lac-aux-Grelots.
- Adoption du règlement #284-23 relatif au taux de droit de mutation applicable aux transferts dont la base d'imposition excède 500 000 \$.
- Santé et sécurité au travail : adoption d'une politique d'assignation temporaire.
- Constatation de démissions : Pascal Dufresne à titre de directeur adjoint du Service des travaux publics (contre-maître), de Sylvie Bourbonnais à titre de directrice des finances et des Services administratifs et de Louis-Paul Bussièrès à titre de technicien en bâtiment. Remerciements pour les services rendus.

### AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Avis de motion et dépôt du projet de règlement #285-23 concernant la tarification des permis, des certificats et pour le traitement de diverses demandes en matière d'urbanisme.
- Avis de motion et dépôt du projet de règlement #286-23 amendant le règlement de contrôle intérimaire #280-22 en lien avec la refonte urbanisme.
- Dérogations mineures :
  - acceptée pour le 360, chemin Sacré-Coeur Ouest;
  - acceptée pour le 33, chemin du Plateau ;
  - acceptée pour le 15-2, chemin du Versant.
- Dossier Scierie Alex – Jean-Rock Lehoux : recommandation municipale auprès de la CPTAQ que d'aliéner à des fins résidentielles une superficie de 1 356 mètres carrés du lot 5 448 589 du cadastre du Québec ne va pas à l'encontre de la réglementation municipale.
- Cueillette et le transport de boues des fosses septiques : dépôt des soumissions et octroi de contrat à Sani-Thetford 2000 pour une période de 3 ans.
- Autorisation de dépenses de 60 745 \$ à RAPPEL- Coopérative de solidarité en protection de l'eau pour la réalisation des travaux d'arrachage manuel des tiges de myriophylle à épis au lac du Huit par des plongeurs certifiés et de 5 912 \$ pour la mise à jour de l'inventaire des plantes aquatiques.
- Dépôt d'une demande d'aide financière au Fonds pour l'amélioration de la qualité de l'eau de la MRC des Appalaches pour les projets suivants :
  - éradication du roseau commun et de la renouée du Japon au lac à la Truite;
  - éradication du myriophylle à épis par arrachage manuel dans le lac du Huit;
  - plan de gestion pour la population du doré jaune du lac à la Truite;
  - appui aux projets déposés par l'Association des riverains du lac Jolicoeur.
- Aide financière de 1 800 \$ à l'Association des riverains du Grand lac St-François en lien avec le projet d'éradication de la renouée du Japon.

### DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

- Fonds régions et ruralité (FRR) - Volet 2 de la MRC des Appalaches : appui aux projets du Comité de promotion industrielle d'Adstock, à la garderie Au petit Manoir d'Adstock et au Club de motoneige Adstock pour la réalisation de leur projet.
- Le conseil autorise la vente d'une partie du lot numéro 5 450 334 du cadastre du Québec (rue du Parc) au montant de 100 \$, aux conditions suivantes : que l'acquéreur s'engage à défrayer l'ensemble des coûts relativement aux frais d'arpentage et de transfert de propriété ainsi qu'à fusionner les deux lots suite à la vente.
- Demande de report du projet de piste cyclable entre le Mont Adstock et le parc national de Frontenac jusqu'au 31 décembre 2023 afin de compléter le projet.

### TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

- Projet de chemin d'accès du Centre de transformation agroalimentaire des Appalaches : recommandation de paiement no 2 présenté par Les Constructions de l'Amiante (18 636 \$) et réception provisoire des travaux.
- Lancement d'un appel d'offres pour les travaux d'infrastructure sur le rang du Lac-aux-Grelots et pour l'aménagement d'un bassin de rétention pour la rue Réjean et la 1<sup>ère</sup> Avenue Est.
- Octroi d'un mandat de services professionnels à Avizo Experts-conseils pour l'obtention d'un avis de mobilité (3 355 \$) pour les travaux sur la rue des Écureuils.
- Lancement d'un appel d'offres pour le contrôle qualitatif des sols et des matériaux pour les projets rue des Écureuils, boulevard Tardif et rang du Lac-aux-Grelots.
- Mandat de services professionnels à Ecce Terra (1 600 \$) pour deux phases de travaux d'arpentage dans le cadre de la municipalisation de la rue des Orchidées.
- Autorisation donnée à la directrice générale d'octroyer un contrat pour l'entretien des fossés en période estivale.

### LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Autorisation de la tenue du Défi 4 Vents le 3 juin 2023 sur le territoire municipal et l'utilisation des voies publiques de la municipalité aux fins d'établir le parcours.

- Commandite sous forme de prêt gratuit d'équipements aux organisateurs du Festival des campeurs, rappel des conditions entourant les nuisances et la sécurité entourant l'événement.
- Dépôt d'une demande d'aide financière dans le Programme Expérience Emploi jeunesse.

## UN BEL HONNEUR POUR DANIEL BISSON

C'était un jour heureux pour Daniel Bisson, agent local de Royal LePage et Adstockois, de recevoir une lettre du président et chef de la direction de Royal LePage, M. Phil Soper, pour le féliciter de sa performance en 2022, ce qui lui a valu une distinction nationale. « Il s'agit d'un exploit remarquable de figurer parmi les personnes les plus performantes et talentueuses de notre réseau national composé de plus de 20 000 courtiers immobiliers, et ce, tant aux niveaux national que provincial », de préciser le président.

**L'obtention de ce prix national lui ouvre la voie vers le statut de membre du Cercle Sélect. FÉLICITATIONS DANIEL !**



### PENSÉE DU MOIS

En ce mois de mars 2023, c'est la fête des grands-mères. Alors prenons le temps de réfléchir sur le bien que toutes les grands-mamans font ou ont fait pour nous.

**Les mamies sont les amies d'hier,  
les complices de nos aujourd'hui,  
les compagnes de notre avenir.**

**Les mamies sont des anges-gardiens  
qui nous montrent le chemin des beaux lendemains.**

fadoq

**GESTION  
IMMOBILIÈRE  
ADSTOCK**

**IMMEUBLES À REVENUS  
CHALET À LOUER**

9, rue de la Plage Est  
Adstock, Qc G0N 1S0  
gia1@live.ca

[www.gestionimmobiliereadstock.com](http://www.gestionimmobiliereadstock.com)

**418 422-5502**



**DANIEL BISSON**

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

**C: 418 334-4774**

**B: 418 338-4220**

**ROYAL LEPAGE**

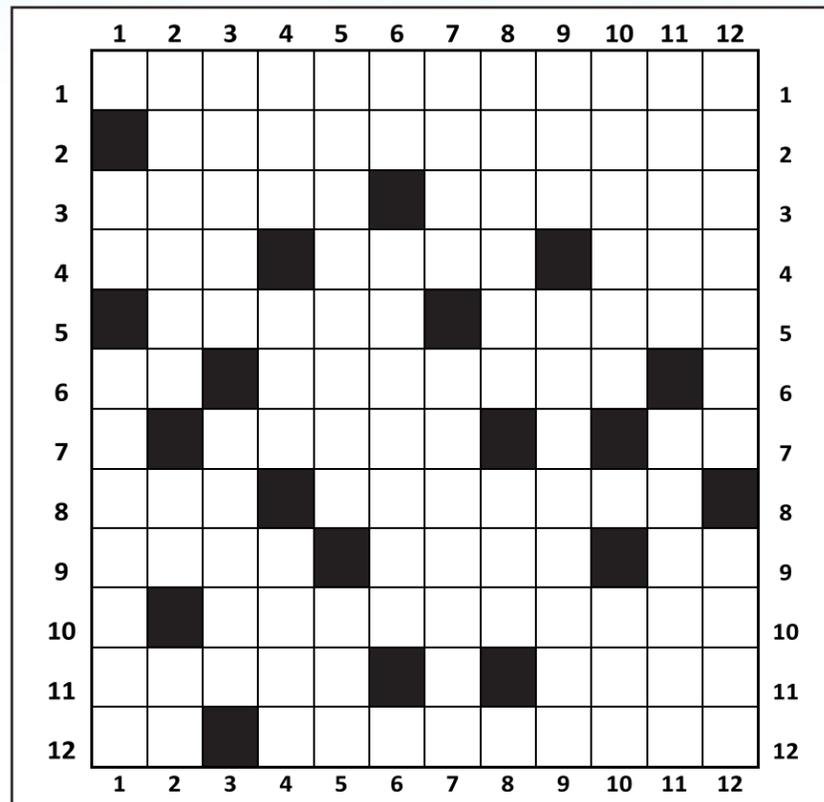
**BLANC & NOIR**

Agence immobilière  
FRANCHISÉE INDÉPENDANTE ET AUTONOME

[daniel.bisson@royallepage.ca](mailto:daniel.bisson@royallepage.ca)  
[royallepageblancetnoir.ca](http://royallepageblancetnoir.ca)

# Mots croisés

Une collaboration de Claude Trépanier



## PETITES ANNONCES

### Service d'accompagnement-transport à St-Méthode

Nous continuons à offrir le service de accompagnement-transport pour des raisons médicales. Vous me téléphonez pour me donner l'heure, l'endroit et la date de votre rendez-vous et je trouve un bénévole qui ira vous chercher chez vous, qui restera avec vous pendant le rendez-vous et qui ira vous reconduire par la suite.  
Info: Madeleine Nadeau **418 422-5704**.

### Service de popote roulante à St-Méthode

La popote roulante est disponible 2 fois/semaine (le mardi et le jeudi). Les repas sont cuisinés par les Délices du Manoir et livrés par Denis Perreault. Info: Rita Grenier **418 422-2455**.

## HORIZONTALLEMENT

- Agent de voyage
- On y présente une vaste collection de coléoptères
- Panorama – Vif, agile, éveillé
- Arrière-train – Espionne – Armée au Moyen-Âge
- Rassemblé – Grille
- Post-Scriptum – Guitare sans manche
- Célébrai – Groupement syndical
- Mélodie vocale – Conquérir
- Besoin de manger – Donne ou abandonne – Alphonse, Alfred, Albert
- Lieu commun
- Fromage au lait de brebis – Partie colorée de l'œil
- Au doigt de la couturière – Interprétant un personnage à la scène

## VERTICALEMENT

- District de Columbia – Surface supérieure d'une pièce
- Ils aiment à rire – Intelligence artificielle – C'est-à-dire
- Frère de la mère – Réfrigérateur
- Sensibilité photographique – En douceur – Demi-fouillis
- Grand calme – C'est hors de question !
- Insuffisance cardiaque – Modeste repas
- Pièce de bois soutenant une construction – Passa l'hiver à l'abri
- Grognera – Début d'adaptation
- Grosse colère – Enfant sans parents
- Boit à petites gorgées – Fera l'affaire
- Peuple du Rwanda – L'élite
- Diffuses – Charge de nacelle

## CAMP DE VITESSE RÉUSSI AU MONT ADSTOCK

Actualité



Le Camp de vitesse de la Station récréotouristique du Mont Adstock, organisé en collaboration avec l'équipe de compétition de la montagne, se déroulait du 6 au 8 février dernier. Une première édition grandement réussie avec plus de 40 jeunes athlètes de partout dans la province qui étaient présents.

Le camp se déroulait sur trois jours et la station était ouverte juste pour les athlètes. La belle température était au rendez-vous, ainsi que des conditions de glisse magnifiques, qui ont permis aux skieurs d'avoir un entraînement optimal. Au total, les participants ont pu exécuter 35 boucles en trois jours grâce à nos installations, ce qui est exceptionnel, et ceci grâce à la magnifique piste de compétition de la montagne nouvellement homologuée FIS.

Dans la dernière année, le **Mont Adstock est fièrement devenu un pôle récréotouristique quatre-saisons** majeur en Chaudières-Appalaches. Avec ses multiples offres de service ; ski, planche à neige, glissades, ski de fond, randonnée alpine, vélo de montagne, golf et randonnée pédestre, la montagne se démarque par son ambiance chaleureuse et invitante, ses événements festifs et sa communauté vibrante.



## OFFRE D'EMPLOIS

La Municipalité d'Adstock procède actuellement à l'affichage de 4 postes afin de compléter l'équipe municipale et répondre ainsi aux besoins toujours croissants :

- **DIRECTEUR DES TRAVAUX PUBLICS**  
(responsable du réseau routier avec l'équipe de voirie)
- **COORDONNATEUR DES RESSOURCES MATÉRIELLES**  
(responsable de l'entretien des bâtiments)
- **GREFFIER-TRÉSORIER ADJOINT**  
(contrôleur financier)
- **TECHNICIEN EN BÂTIMENT**  
(émission des permis et inspection)

Les descriptions de tâches sont disponibles sur le site web de la Municipalité : [www.adstock.ca](http://www.adstock.ca) <http://www.adstock.ca> à l'onglet « vie municipale » et « offres d'emplois ».



## Opportunité de carrière

### Responsable du marché Bonichoix, Adstock

#### Principales responsabilités

En plus de sa quincaillerie, la coopérative opère l'épicerie Bonichoix en plein cœur de la communauté de St-Méthode-de-Frontenac. Générant un volume de vente annuel de quelque 2 M\$, l'épicerie offre des services de boucherie et de prêt-à-manger, en plus de tous les rayons d'une épicerie traditionnelle.

**Grands défis:** organiser les opérations et la gestion de l'épicerie afin d'optimiser son rendement / Coordonner l'ensemble de l'équipe de travail en les mobilisant positivement / Participer concrètement à la prestation de services aux membres et clients. / En collaboration avec la direction générale, administrer efficacement l'épicerie et l'ensemble de ses ressources / Mettre en place une stratégie marketing permettant d'accroître le nombre de membres et clients

**Expériences et connaissances souhaitées :** expérience de 3 ans en commerce de détail en alimentation, un atout / Expérience pertinente en gestion des ressources humaines, matérielles et financières / Connaissances des outils informatiques spécifiques à la gestion et aux opérations d'une épicerie ou, à défaut, capacité démontrée d'apprendre rapidement à les utiliser

**Lieu de travail :** Coop de Saint-Méthode

**Conditions :** salaire concurrentiel, assurances collectives, rabais employé, vacances annuelles,

**Début de l'emploi :** mars 2023

Transmettre CV et lettre de présentation à [hfrancoeur@ici.coop](mailto:hfrancoeur@ici.coop) avant le **lundi 13 mars, 17h**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
			18h30  1	13h00 2	3	4
5	 6	7  fadoq	18h30 8	13h00 9	10	11
 12 <b>Heure avancée</b>	 13	14  fadoq	18h30 15	13h00 16	17  <b>St-Patrick</b>	18
19	 20 <b>Vive le printemps!</b>	21  fadoq	18h30 22  fadoq	13h00 23 	24  fadoq	25
26	 27	28  fadoq	18h30 29	13h00 30	31	

 Récupération  Ordures  Bibliothèque  Fermières  CORA  FADOQ  Activités précisées au bas de la grille

- 1 **[Mercredi] 18h45 : Cora** : conférence de Gisane Routhier : « la grande famille des Anatidés (oies, bernaches, cygnes, canards plongeurs et barboteurs, etc.) » à la salle 125 de la Maison de la culture. Cette conférence est remplie de photos, de jeux et d'animations. C'est une façon de revoir et de se rappeler les espèces qui fréquentent ou qui sont de passage dans notre région. Un exercice qui nous amuse tout en apprenant.
- 4 **[Samedi] 19h00 : randonnée aux flambeaux**, secteur Sacré-Cœur-de-Marie
- 6-10 **Camp de jour** pour la Semaine de relâche au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.
- 7 **[Mardi] 13h15** : après-midi de jeux de la **FADOQ Tournesol St-Daniel**
- 11 **[Samedi] 13h00** : journée familiale organisée par le **Comité des loisirs de St-Daniel** à la patinoire extérieure
- 13 **[Lundi] 19h30 : conseil municipal** à l'édifice Bernardin-Hamann
- 14 **[Mardi] 13h15** : après-midi de jeux de la **FADOQ Tournesol St-Daniel**

- 21 **[Mardi] 13h15** : après-midi de jeux de la **FADOQ Tournesol St-Daniel**  
Réunion du **Comité consultatif en environnement (CCE)**
- 22 **[Mercredi] 13h00** : après-midi de jeux de la **FADOQ St-Méthode** à la salle Bernardin-Hamann
- 23 **[Jeudi] 18h00** ; souper (thématique – italienne) du **Cercle de Fermières Sacré-Cœur-de-Marie** à la sacristie de l'église. Mois de la nutrition. Billets de tirage. – Élections. Journée du printemps des Fermières. Prix de présence. Apportez vos réalisations et projets d'artisanat. On vous attend en grand nombre!
- 24 **[Vendredi] 8h30** : déjeuner de la **FADOQ St-Méthode** au Bistro d'Adstock
- 28 **[Mardi] 13h15** : après-midi de jeux de la FADOQ Tournesol St-Daniel  
**19h00 : l'Association d'horticulture de Thetford Mines** vous invite à la Maison de la culture de Thetford Mines, au local 125, à assister à une conférence donnée par Monsieur Serge Fortier. Le sujet est « Tendances futures en horticulture et jardinage ». Non membre 5 \$. Prix de présence.



# Brunch familial

D I M A N C H E , 5 M A R S 2 0 2 3

CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL 9H00-12H30  
15 \$ [0-5 ANS GRATUIT / 6-10 ANS 10 \$]

