

L'Arrivage

d'Adstock

MARDI

9 mai

à 19h00, à l'Edifice
Bernardin-Hamann

Bienvenue à tous!

Venez supporter l'équipe de L'Arrivage en participant à notre prochaine assemblée générale annuelle.

Après 18 ans à vous informer, l'équipe apprécierait grandement votre présence, vos commentaires et vos suggestions. Offrez-vous une petite sortie et venez nous rencontrer pour mieux nous découvrir. On vous attend en grand nombre.

De plus, pour vous remercier de votre présence, chaque participant recevra un petit souvenir de L'Arrivage et une magnifique couverture aux couleurs de L'Arrivage sera tirée au sort parmi tous les participants.

SAUVONS

NOTRE COOP MULTISERVICES

(SCDM) À LIRE EN PAGE 2



DÉFI 4 VENTS

SAMEDI LE 3 JUIN 2023

C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE!

À LIRE EN PAGE 6

LE **PLAISIR**
DU DÉPASSEMENT!



SAUVONS NOTRE COOP MULTISERVICES (SCDM)

Les bénévoles de votre COOP mettent temps et énergie pour offrir aux résidents du secteur des services de proximité adéquats : essence, dépanneur, produits locaux... et bien plus! Pourtant, il demeure difficile d'assurer la rentabilité.

Le conseil d'administration requiert donc votre collaboration pour contribuer à conserver ce précieux service et ce, à long terme. Pour ce faire, il vous propose deux moyens :

- devenez membre de la COOP;
- participez au tirage du 28 octobre prochain.

DEVENEZ MEMBRE !

Pour vous encourager à devenir « membre » et à payer la contribution de 150 \$ (une fois à vie), le CA proposera désormais des avantages **exclusifs à ses membres** et ce, à compter du 1^{er} mai 2023.

- Rabais de 0.02 \$ le litre sur l'essence, sans quantité minimum.
- Rabais sur les nouveaux produits de nettoyage écologiques qui porteront la marque de notre COOP.
- Rabais sur certains produits dans le nouveau département pour les chasseurs : sur place ou via Internet.
- En plus, des rabais mensuels proposés aux membres.

PARTICIPEZ AU TIRAGE !

Comme campagne de financement 2023, un tirage aura lieu le 28 octobre 2023. Les billets, au coût de 20 \$, sont disponibles à la COOP ou auprès des membres du CA. Six prix très intéressants seront tirés au sort parmi les participants.

- 1^{er} prix : 5000 \$ en crédit voyage
- 2^e prix : une toile de l'artiste peintre Adstockois Denis Courchesne (1500 \$)
- 3^e prix : 500 \$ en argent
- Trois bons d'achat de 100 \$ à la COOP multiservices

Par souci environnemental, L'Arrivage d'Adstock est imprimé sur du papier Enviro, 100% recyclé... et recyclable.

Tentez votre chance et soutenez votre COOP!

Pour nous aider, vous pouvez aussi...

- Devenir bénévole pour une activité ou devenir membre du CA.
- Bien que la carte de crédit soit acceptée pour accommoder certains clients, chaque fois que vous payez en argent ou avec votre carte de débit, vous diminuez les frais d'administration de votre COOP et vous soutenez votre organisation.
- Merci d'y penser !

À SUIVRE... D'autres nouvelles de votre COOP dans la prochaine édition de L'Arrivage !

UNE EXCEPTIONNELLE 70^E SAISON DE SKI

UNE PAGE D'HISTOIRE QUI SE TOURNE

Dimanche le 2 avril dernier se terminait une 70^e saison de ski marquante pour la station récréotouristique du Mont Adstock. C'était d'ailleurs la dernière saison du chalet d'accueil actuel, qui sera reconstruit dans les prochains mois pour une ouverture au mois de novembre prochain.

Une saison exceptionnelle, autant pour les clients que pour les employés. Les conditions de glisse furent remarquables, les événements ont connu un énorme succès et l'ambiance à la montagne était encore une fois des plus chaleureuse et festive. Des skieurs de partout au Québec se sont déplacés en grand nombre pour venir faire leur tour à la montagne, ce qui est l'une de notre plus grande fierté pour les retombées économiques de la région. Encore cette année, le secteur hors-piste fut très populaire tout au long de la saison. Selon un récent sondage d'appréciation proposé par l'ASSQ, la station se démarque dans toutes les catégories, entre autres pour le service offert par les employés (et leur amabilité), les après-skis, ainsi que les conditions de glisse. De quoi être fier de ce que devient notre belle montagne. Mais ce dont nous sommes le plus fiers, c'est que nous nous démarquons dans les catégories du service à la clientèle. Nous avons une équipe passionnée et ça se transmet au quotidien à travers notre service.

NOTRE ÉQUIPE

L'Arrivage

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
ÉMILIE MARCOUX-MATHIEU
SUZANNE PARÉ
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIÉ
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY BRETON
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture
et Communications
Québec

Chalet d'accueil - La démolition du chalet d'accueil est déjà complétée depuis la mi-avril. « C'est un grand moment dans l'histoire de la montagne. La communauté est très attachée à ce bâtiment et on sent la nostalgie dans l'air. Nous sommes maintenant prêts à tourner une belle page d'histoire pour en commencer une autre avec un nouveau chalet d'accueil tout à notre image. Nous sommes présentement en train de tout vider le chalet et entreposer les équipements, en préparation à la démolition qui arrive à grand pas. », mentionne M. Desmarais, directeur général de la station récréotouristique du Mont Adstock. La construction du nouveau bâtiment commencera dès que la démolition sera terminée.

Saison estivale - Un bel été qui s'annonce avec l'ouverture du golf et de la randonnée pédestre au mois de mai, en plus du vélo de montagne qui suivra de près, tout juste après la fonte des neiges. Sans oublier la halte GO-VAN, où l'on accueille des touristes de partout au pays. Les travaux pour le développement des sentiers de vélo de montagne se poursuivront tout au long de l'été. Des bâtiments qui serviront de billetterie et de boutique seront aménagés temporairement pour le golf, ainsi que pour le vélo, afin de pouvoir continuer à bien recevoir les visiteurs à la montagne.

À propos du Mont Adstock : le Mont Adstock est un pôle récréotouristique quatre-saisons incontournable en Chaudière-Appalaches. Avec ses multiples offres de service : vélo de montagne, golf, randonnée pédestre, ski, glissades, ski de fond et randonnée alpine, la mon-

tagne se démarque par son ambiance chaleureuse et invitante, ses événements festifs, sa communauté vibrante et son goût prononcé pour le développement continu.

6^E ÉDITION DU DÉFI ROBOTIQUE

FÉLICITATIONS À NOS JEUNES GAGNANTS

Le Cégep de Thetford a tenu en ses murs la sixième édition du Défi robotique le 21 mars dernier. Organisé par le Département de génie électrique du Cégep et le Centre de services scolaire des Appalaches, cet événement a connu un record de participation avec plus de 225 élèves de douze écoles primaires et de trois écoles secondaires de la région.

Le Défi robotique, c'est une compétition qui permet aux élèves de s'initier aux nouvelles technologies liées à la programmation et la robotique; des technologies qui ne cessent d'évoluer et qui font maintenant partie intégrante des compétences du XXI^e siècle. Lors de cette journée, les équipes ont eu deux heures pour travailler la programmation de leur robot afin de compléter les différentes missions reçues. Les équipes du primaire et du secondaire ayant accumulé le plus grand nombre de points dans les différents niveaux de difficulté (niveau blanc ou niveau noir) ont mérité une bannière pour leur école.

Parmi les gagnants, quatre équipes d'Adstock ont remporté un prix. Dans le niveau blanc primaire, les équipes de l'école de La Source ont remporté les trois premières positions :

- en 1^{ère} place, l'équipe était composée de Logan Aubé-Jovanovic et de Killiam Bernard-Beaulieu;

- en 2^e place, l'équipe était composée de Thalya Dodier et de Romy Goulet;
- en 3^e place, l'équipe composée de Danaé Brochu, Zoé Poulin et d'Olivia Racine.

Dans la catégorie de compétition de niveau noir primaire :

- en 3^e place, l'équipe de l'école aux Quatre-Vents composée de Logan Fortin, Gabriel Shink, Nathan Dostie et Benjamin Tardif.

Les trois meilleures équipes du primaire, ainsi que les trois meilleures équipes du secondaire au niveau noir se sont également qualifiées pour la finale de la compétition Défis Zone01, tenue à Québec les 20 et 21 avril 2023. Les résultats n'étaient pas disponibles au moment d'écrire ces lignes.

Merci à tous ceux qui permettent à nos jeunes de vivre de telles expériences!

MARCHE SP

La Marche SP est un événement de collecte de fonds organisé au profit des personnes atteintes de sclérose en plaques ou touchées par cette maladie. Le **dimanche 28 mai**, ce sont des milliers de personnes qui, d'un bout à l'autre du pays, marcheront ensemble afin de soutenir les gens qui sont aux prises avec cette maladie. Les fonds amassés permettront à SP Canada de financer des travaux de recherche novateurs portant sur l'amélioration des traitements et des soins, le renforcement du bien-être, la compréhension et l'enrayement de la progression de la SP, et la prévention de cette maladie. Pour info ou contribution : marchesp.ca.

techno PIEUX MD

LEADER MONDIAL EN PIEUX VISSÉS

Thetford

Éric Lavallée
Cell: 418 333-4218
Sans frais: 1 888 333-4218
info.thetford@technopieux.com

www.technopieux.com

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION

FOREUSE DE PUIXS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100% fait au Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com

RBQ: 8327-6683-50



Dans cette édition, je consacre le **À propos** au sujet de l'importance de travailler ensemble au niveau régional. Je reviens souvent sur la notion du « vivre ensemble » et sur la nécessité de reconnaître et de considérer les traits et les particularités de l'ensemble des secteurs qui composent la municipalité. C'est autant nécessaire d'appliquer cette même vision dans notre région. Et pourtant, il y a des dossiers qui ont bien réussi grâce au soutien de la MRC et de l'appui de plusieurs partenaires. C'est ainsi que nous avons pu mener à terme d'importants projets de développement entourant nos pôles récréotouristique, agroalimentaire et industriel.

Par contre, il y a deux dossiers qui méritent notre attention et où « le travail ensemble » est plus que fondamental. La plupart sinon toutes les MRC au Québec à ma connaissance œuvrent collectivement à opérer un **service de transport adapté**. Certaines développent même des offres de transport en commun. Dans notre MRC, nous sommes à contre-courant alors qu'en plus, les déplacements convergent vers le centre en raison de la présence des principaux services.

Les municipalités périphériques doivent maintenant s'organiser depuis que la ville centre a eu l'autorisation du gouvernement de faire cavalier seul. Le financement est ainsi diminué et les coûts sont devenus inabornables pour les autres municipalités. Est-ce que nous assistons lentement à une région qui fonctionnera à deux vitesses? Il me semble

que ce n'est pas cette approche qui devrait être privilégiée. Il en est de même pour le **hockey mineur**. Depuis 2016, nous tentons de nous entendre avec l'association Haute-Beauce afin de coopérer et mettre en commun nos ressources pour permettre aux jeunes d'évoluer aussi dans notre aréna. Malheureusement, nous sommes face à une absence de compromis et des allers-retours difficiles de la part des dirigeants de l'association régionale et de Hockey Québec.

Est-ce normal de voir notre municipalité divisée en deux territoires administrés par deux associations différentes? De subir une surcharge importante pour les coûts d'inscription, car nos jeunes sont considérés comme des non-résidents? Ou même d'empêcher la communauté d'Adstock de s'impliquer et s'investir dans une association régionale d'hockey mineur qui reconnaîtrait son apport et ses infrastructures? Le statu quo nous apparaît inconcevable.

En réaction à ces deux situations, le conseil municipal a pris position et a adopté deux résolutions. Nous ne baisserons pas les bras pour autant, car nous voulons que l'intérêt collectif prime avant tout. C'est encore possible, nous l'avons vu le mois dernier avec le nouveau partenariat que met en place la nouvelle Chambre de commerce et d'industrie de la région de Thetford.

Régionalement vôtre,

Votre maire *Pascal Binet*



COLLECTE ANNUELLE DES OBJETS VOLUMINEUX

INFORMATIONS IMPORTANTES CONCERNANT LA COLLECTE

Comme à chaque année, la Municipalité d'Adstock procédera, au cours du printemps, à la collecte des objets volumineux (grosses vidanges). Le **17 mai**, les objets volumineux seront cueillis dans les **villages et les rangs** tandis que le **15 juin**, les **zones de villégiature** recevront la visite des éboueurs. Pour ces deux dates, il sera important de placer les gros rebuts en bordure du chemin le dimanche précédent la collecte.

Voici les types d'objets qui sont autorisés :

- ameublement (vieux meubles, divans, tables, chaises, matelas, etc.);
- matériaux naturels (branches d'arbres ou d'arbustes attachés et coupés en longueur maximum de 1,2 mètres (4 pieds), morceaux de tourbe et pierre dans un récipient non récupérable d'un maximum de 25 kilogrammes (55 lbs);
- matériaux ferreux (appareils ménagers, tables et chaises de métal, bout de fer, fournaies, réservoirs à eau, etc.).

Les objets suivants sont interdits :

- tout type de pneu (avec ou sans jante);
- résidu de construction, de rénovation ou de démolition;
- résidu domestique dangereux et matières explosives;
- bombonne de propane.

Un objet monstre ne doit pas peser plus de 100 kg (225 lbs) et l'ensemble ne doit pas occuper un volume supérieur à 1 mètre cube.

Nous vous rappelons que le règlement de nuisances interdit à quiconque de déposer du matériel en bordure de la rue. En vertu du règlement 221-18, les objets peuvent être placés en bordure de la rue au **maximum 7 jours** précédant le jour prévu pour la collecte.

DEUX SITES DE DÉPÔT À PNEUS POUR VÉHICULES LÉGERS

La Municipalité désire informer les citoyens qu'elle met à leur disposition deux sites de dépôt à pneus de véhicules légers. Les sites sont situés aux garages municipaux de Saint-Méthode et de Sacré-Cœur-de-Marie. Les endroits pour déposer les pneus sont bien identifiés par un affichage clair. Les sites seront ouverts à partir du **24 mai jusqu'au 30 septembre** de chaque année.

Le dépôt des pneus devra être fait durant les heures d'ouverture du Service des travaux publics, c'est-à-dire, du lundi au vendredi de 7h30 à 17h00. Seulement les pneus de véhicules légers propres et sans jante sont acceptés dans les sites de dépôt. Aucun pneu de véhicules lourds (plus de 24 pouces) ne sera accepté à moins qu'il soit minimalement coupé en quatre morceaux.

L'UTILISATION DE L'ÉCOCENTRE DE THETFORD

MODIFICATION DE LA POLITIQUE D'UTILISATION

Veillez prendre note que la Municipalité d'Adstock a modifié sa politique tarifaire concernant l'utilisation de l'Écocentre de Thetford. Depuis 2020, la politique prévoit une limite annuelle de **trois visites gratuites** par adresse civique. Si une personne désire utiliser davantage ce service, à compter de la **quatrième visite**, le coût réel par matériaux et par visite vous sera facturé par la Municipalité d'Adstock. Cependant, veuillez noter que les visites pour les branches sont illimitées et sans frais.

L'ÉCOCENTRE :

- ouvert du **17 avril au 4 novembre 2023**;
- situé au 251, rue Caouette;
- sur place, un employé de la Ville de Thetford Mines prendra vos coordonnées et vous indiquera le ou les conteneurs pour vos matériaux;
- le citoyen qui utilise ce service doit présenter une preuve de résidence à Adstock, telle que le permis de conduire. Notez que si votre lieu de résidence principale n'est pas Adstock, nous vous suggérons de vous présenter avec une pièce démontrant que vous avez une adresse civique en la Municipalité d'Adstock (ex.: compte de taxes, compte d'Hydro-Québec, etc.);
- tarifs applicables après trois visites :
 - 11 \$ par visite pour les matières telles que pelouse, feuilles et résidus domestiques dangereux;
 - 44 \$ par visite pour les matières déposées dans les conteneurs ainsi que les résidus d'excavation comme pierre, terre, brique, béton et asphalte.

RAPPEL :

LA MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK POURSUIT SON PROGRAMME « UNE NAISSANCE, DEUX ARBRES »

Si votre enfant est né ou a été adopté entre le 1^{er} juillet 2022 et le 30 juin 2023, et que vous êtes des parents résidant à Adstock, le programme « Une naissance, deux arbres » est là pour vous. Il suffit aux parents de faire une demande à cet effet auprès du secrétariat municipal et de présenter une simple preuve de résidence, accompagnée du certificat de naissance ou d'adoption de l'enfant.

Les mois d'avril et mai 2023 sont les mois pour l'inscription, puisque la distribution des arbres se fera au début de l'été. Les formulaires sont disponibles au bureau de la Municipalité ou sur son site Internet.

Les membres du conseil municipal espèrent sincèrement que tous les parents se feront un devoir d'inscrire leur enfant à ce geste symbolique qui vise à susciter un attachement particulier de l'enfant envers sa municipalité, mais également curiosité et émotion chez les proches de l'enfant lorsque celui-ci leur présentera « son arbre ».

Informations complémentaires sur le site Internet de la Municipalité et à la page 13 de notre dernière édition de L'Arrivage.

3 BALANCES DISPONIBLES

FAIRE AFFAIRES AVEC NOUS C'EST PLAISANT ET PAYANT

SPEEDWAY RECUPERATION
Timothée Jacques

OUVERT LES LUNDI, MERCREDI, VENDREDI AINSI QUE SAMEDI AVANT-MIDI

ALUMINIUM / CUIVRE / BRASS | ACHAT : AUTOS / MÉTAUX NON-FERREUX

1161, route de l'Église, Adstock QC G0N 1S0
418 335-1530



DAV DÉFI 4 VENTS

C'est avec grand plaisir que les membres du conseil d'administration du Défi 4 Vents invitent toute la population d'Adstock à venir courir ou marcher pour le plaisir du dépassement le **same-di 3 juin 2023**. L'événement en sera à sa 9^e édition. La Compétition d'école Sports Experts, qui s'adresse à l'ensemble des écoles primaires du réseau scolaire reviendra pour une deuxième année consécutive. Nous couronnerons l'école la plus engagée et la plus performante.

Évidemment, afin d'offrir le plus bel événement de la région aux participants, nous sommes toujours à la recherche de bénévoles motivés pour accomplir différentes tâches. Contactez-nous si vous avez du temps à nous offrir durant la semaine précédant la course, le vendredi 3 juin ou le samedi durant l'événement. Votre aide est primordiale pour assurer le succès du Défi 4 Vents.

- **Facebook :** Défi 4 Vents
- **Téléphone :** 418 422-2135 poste 236
- **Courriel :** defi4vents@outlook.com

Qu'attendez-vous? Faites partie vous aussi de la grande famille du Défi 4 Vents en vous inscrivant dès maintenant sur le site Internet de l'événement : www.defi4vents.com!

PROGRAMMATION DES LOISIRS - ÉTÉ 2023

La programmation des loisirs de l'été 2023 est maintenant disponible en ligne. Plusieurs activités vous sont offertes.

- **Ligue de balle donnée - enfants**
- **Ligue de soccer - enfants**
- **Ligue de balle donnée - adultes**
- **Cardio Plein-Air**
- **Cours de tennis**
- **Terrain de jeu**
- **Et plusieurs autres activités et événements durant tout l'été.**



Vous pouvez consulter tous les détails de la programmation d'été 2023 sur le site Internet : www.adstock.ca (section Loisirs et vie communautaire).



ENTRAÎNEURS RECHERCHÉS!

Pour la ligue de balle donnée et de soccer pour enfants, nous avons besoin de parents-bénévoles pour entraîner les équipes. Ça t'intéresse de « coacher »? Contacte le Service des loisirs dès maintenant. En échange de ton implication, on offre l'inscription gratuite de ton enfant.

18 au 21 mai 2023



La 3^e édition du Festival des Campeurs d'Adstock aura lieu du 18 au 21 mai 2023. Une programmation variée vous sera proposée, dont Matt Lang, Phil Lauzon, l'hommage à Bob Bissonnette, Matt Thousand et plusieurs autres. En plus d'une programmation musicale diversifiée, plusieurs activités composent la programmation telles que les jeux gonflables, un tournoi de poche, des randonnées à cheval, etc. Nous vous invitons à consulter la programmation complète du festival sur leur site Internet : <https://festivaldescampeurs.ca/> ainsi que sur leur page Facebook Festival des campeurs d'Adstock.



Le Bijou BBQ des Appalaches

BBQ Mobile Chez Vous!

AU BUREAU OU À DOMICILE

C'EST TELLEMENT FACILE, ON ARRIVE AVEC TOUT !

Tél. : 418 335-7111
Cell. : 514 567-7333
lebijoubbq.ca

Service Clé en Main



UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE AVEC NOTRE SERVICE DE BBQ MOBILE! RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!

naturive inc.
penser eau futur

- Aménagement des berges
- Contrôle de l'érosion
- Services conseils
- Ingénierie
- Zones humides

Donald Breton
Directeur général

Estrie, Centre-du-Québec, Mauricie et Outaouais
T. 819 582-1200

595, rue de la Fabrique St-Sébastien (Qc) G0Y 1M0
9160, boulevard Leduc, suite 410 Brossard (Québec) J4Y 0E3
T. 450-278-8350

info@naturive.com • www.naturive.com



aménagement paysager
centre jardin

Entretien paysager

Centre jardin

Centre pierres et pavés

Aménagement paysager
(Conception & réalisation)

info@pyrus.ca | www.pyrus.ca

Tél. Lambton: 418 486-7587
Tél. Thetford Mines: 418 335-6000

182, rang Saint-Michel
Lambton (Québec) G0M 1H0



sylvie hamel communications
objets et vêtements promotionnels
cadeaux corporatifs

450 775-4601
418 341-0711

81, rue Notre-Dame Ouest
Thetford Mines QC G6G 1J4

info@shecpromo.com
sylviehamelcommunications.com

SOLARIUM ADSTOCK



Solarium 3 et 4 saisons

Solarium Adstock
www.solariumadstock.ca
418 422-4000

Mercredi : 18h30 à 19h30

Judi : 13h00 à 14h00

Téléphone : 418 422-2131

Courriel : bibliojeanmarois@gmail.com

Bibliothèque-Jean-Guy-Marais

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

LES INSOUMISES (roman)

Fanny Rainville

Fanny Rainville est diplômée en théâtre et partage son temps entre la télévision, le Web, le cinéma, le théâtre et le doublage. On l'a vue dans le téléroman **L'Heure bleue** à TVA. Elle est aussi accompagnatrice à la naissance. C'est son premier roman.

Un drame est évité de justesse à la maison de naissance Grande Ourse. Céleste, la sage-femme présente cette nuit-là, perd pied. Elle ne se doute pas que cet événement bouleversera non seulement sa vie, mais aussi celle de tous ceux qu'elle aime. Le destin de trois sages-femmes et d'une Algérienne sans papiers s'entrelace en laissant une marque indélébile dans le parcours de chacune.

LES AGNEAUX DE L'AUBE (policier)

Steve Laflamme

L'auteur est né à Saint-Félicien, au Lac-Saint-Jean. Il enseigne la littérature et il écrit, toujours dans les tons de noir sur noir. Publiée aux Éditions de l'Homme, sa série mettant en scène l'enquêteur Xavier Martel a reçu un chaleureux accueil des amateurs de thrillers.

Lorsque des morts violentes s'accumulent dans les régions de Québec et de Charlevoix, Guillaume Volta fait appel à Frédérique Santinelli, professeure de littérature, pour l'aider à décrypter un texte légué par une des victimes des « Meurtres de l'Aube ». Pour ajouter au trouble suscité par l'enquête, Santinelli devra affronter ses propres démons.

SIGNES VITAEUX (biographie)

Marie-Andrée Fallu

L'auteurice a travaillé à la télé et à la radio pendant plus de dix ans en tant que chercheuse, chroniqueuse et animatrice avant de devenir attachée de presse. Elle est coautrice de **Moi, soldat** et autrice du best-seller **Cœur policier**, tous deux parus aux Éditions de l'Homme.

Trente infirmières et infirmiers de tous les horizons racontent la relation avec un patient la plus marquante de leur carrière. Ces professionnels dévoués nous donnent accès aux moments parfois bouleversants qui ponctuent leur quotidien dans les centres hospitaliers, les cliniques, les dispensaires du domaine communautaire et les pénitenciers.

diaques, l'hypertension et le diabète se multiplient. Aucun médicament ne peut remplacer l'activité physique au quotidien ».

Ce n'est pas tout le monde qui va se mettre à courir 50 km par semaine. « L'objectif du transport actif n'est pas de transformer la population entière en grands sportifs. Faire du sport, c'est une chose; être actif au quotidien, c'est une autre chose. On a le droit de haïr ça, faire du sport », dit en riant celui qui fait des marathons dans son temps libre. « Mais être actif au quotidien, c'est essentiel pour avoir une bonne santé. La nôtre et celle de la planète. Le transport actif nous permet en effet de contribuer à l'environnement en réduisant nos émissions de gaz à effet de serre ». Et tout ça sans empiéter sur le temps en famille!

Briser les comportements sédentaires

Le transport actif permet en plus de briser les comportements sédentaires. « Il ne suffit pas de faire 30 minutes d'exercice modéré par jour le matin ou en arrivant du travail. À partir du moment où on passe plus de 4 heures assis, il y a des effets néfastes pour la santé ».

L'idéal est donc de bouger plusieurs fois par jour. En faisant du transport actif pour aller au travail ou faire ses commissions, on ajoute 2 ou 3 périodes d'activité physique dans sa journée. Si en plus on prend la bonne habitude de faire une marche sur l'heure du midi, en écoutant de la musique ou un balado, et en soirée, avec toute la famille, on vient encore d'ajouter d'autres périodes d'activité physique. Et ça, c'est gagnant, selon le Dr Benoit. « On peut laisser la voiture près de la garderie et marcher ou courir jusqu'au métro ou à l'arrêt d'autobus, suggère-t-il. Si on fait du télétravail, on fait une marche d'un bon pas matin et soir, comme si on se rendait au travail et en revenait. Entre ça, on intègre des pauses actives ».

Et pourquoi ne pas combiner transport actif et relations sociales en se rendant au travail en vélo avec des collègues ou en allant chercher les enfants à l'école à pied? C'est ce qui s'appelle joindre l'utile à l'agréable!

Source : <https://montougo.ca/bouger-plus/bouger-a-sa-facon/lexercice-pour-se-deplacer-c'est-santé>

Environnement

PRÉSERVER LES MILIEUX HUMIDES EN ZONE BOISÉE

COLLABORATION DE L'ASSOCIATION FORESTIÈRE DU SUD DU QUÉBEC

Les milieux humides font l'objet de beaucoup d'attention en raison de leur importance pour l'environnement. La réglementation les concernant a d'ailleurs beaucoup évolué au cours des dernières années.

Qu'est-ce qu'un milieu humide?

Les milieux humides sont des habitats de transition entre le milieu aquatique et la terre ferme. Ils sont saturés en eau ou inondés sur une période suffisamment longue pour que la nature du sol et la composition de la végétation s'en trouvent changées. Il en existe quatre types : les étangs, les marais, les marécages et les tourbières. Ils sont parfois très facilement reconnaissables, dû à la présence constante d'eau en surface, alors que d'autres sont des forêts productives qu'on ne soupçonnerait pas d'être humide.

Identifier un milieu humide

Pour être un milieu humide, un site doit normalement posséder trois caractéristiques :

- la présence d'eau ou de signes de son passage, ex. des débris, de la mousse sur le tronc des arbres, des sédiments ou de la litière noire peu décomposée;
- un sol particulier, ex. qui dégage une odeur d'œuf pourri, qui possède des mouchetures, une couche de couleur grise ou

une couche épaisse de matière organique;

- être recouvert à plus de 50 % de plantes adaptées aux zones humides (ex. érable rouge) ou à 10 % et plus de plantes exclusives aux milieux humides (ex. érable argenté).

La réglementation

Selon le Gouvernement du Québec, les activités sylvicoles respectant l'ensemble des saines pratiques d'intervention sont considérées comme une source de risque environnemental faible. C'est pourquoi la majorité des interventions forestières sont possibles et ne nécessitent pas d'autorisation gouvernementale. Au niveau municipal, il faut s'assurer de respecter les règlements. De plus, la Municipalité possède la cartographie des principaux milieux humides sur son territoire. Un ingénieur forestier peut vous aider dans vos démarches.

Les saines pratiques en milieux humides boisés

Les saines pratiques sont des recommandations et non des obligations légales. En les suivant, on peut aménager son terrain sans nuire à l'environnement ni à l'avenir de notre terrain. Pour guider les propriétaires dans la gestion de leur terrain, une vidéo résumant les saines pratiques en milieux humides boisés est disponible au <https://youtu.be/qo6K-rzHe5M>.

Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD

L'EXERCICE POUR SE DÉPLACER: C'EST SANTÉ!

Pas besoin de pratiquer des sports ou d'être adepte de l'entraînement pour être en forme. Le transport actif nous permet de bouger au quotidien malgré nos horaires chargés. C'est bon pour notre santé... et celle de la planète!

L'Organisation mondiale de la Santé recommande pour les adultes un minimum de 150 minutes d'activité physique à intensité modérée ou de 60 à 75 minutes d'activité physique à intensité élevée par semaine. Adopter cette recommandation réduirait la mortalité et la morbidité (risque de souffrir de maladies et de cancers) de toutes causes de 20 % à 50 %.

Pourtant, trop peu de gens mettent en pratique cette recommandation. Il faut dire que la conciliation travail-famille représente un défi. En raison du vieillissement de la population, les travailleurs n'ont plus uniquement un rôle de parents à jouer. Ils doivent aussi souvent remplir celui de proches aidants. Réussir dans ces circonstances à se garder du temps pour soi, du temps en couple et du temps en famille demande toute une planification! Alors trouver du temps en plus pour faire de l'activité physique peut s'avérer compliqué!

Intégrer le transport actif à l'horaire

Et si le secret était d'utiliser son temps de transport pour faire de l'activité physique? Simon Benoit est médecin urgentiste à l'Hôpital de Verdun, à Montréal. Le transport actif, il connaît. Il a vendu sa voiture et fait plus de 50 km de course à pied par semaine pour se rendre à son travail. L'impact sur sa qualité de vie est énorme: sommeil réparateur, meilleure digestion, énergie — et patience! — à la hausse. « L'être humain n'a pas été conçu pour être sédentaire. Depuis qu'il l'est devenu, il y a une centaine d'années, les maladies chroniques comme les maladies car-



Les recettes des Fermières

BOULETTES DE PORC SAUCE AIGRE DOUCE



INGRÉDIENTS :

- 1/4 tasse de chapelure ou flocon d'avoine
- 1 gros oignon haché finement
- 1 carotte râpée
- 1 c. à thé de gingembre frais
- 3/4 c. à thé de sel et poivre
- 1 œuf
- 1 livre de porc haché maigre

Sauce aigre douce :

- 1/3 tasse de cassonade
- 1/2 c. à soupe de ketchup
- 1/2 tasse d'eau
- 3 c. à soupe de vinaigre de riz
- 1 c. à soupe de sauce soya
- 2 c. à thé de fécule de maïs dissoute dans 2 c. à soupe d'eau froide

Préparation :

Pour les boulettes, battre l'œuf jusqu'à ce qu'il soit moussueux. Ajouter les autres ingrédients et façonner en petites boulettes, mettre de côté.

Pour la sauce, ajouter la cassonade, le ketchup, l'eau, le sel, le vinaigre, la sauce soya dans un chaudron de taille moyenne. Porter à ébullition à feu moyen élevé. Ajouter le mélange de fécule de maïs, réduire le feu et laisser mijoter 2 minutes en mélangeant constamment. Ajouter ce mélange aux boulettes. Cuire à 350 ° F, 25 minutes.



TRUC

Cultiver des plants de tomates en pleine forme

Voici quelques astuces pour faire pousser de magnifiques plants de tomates : au moment de les planter, mettre une poignée de coquilles d'œufs dans le trou. Et dès le lendemain, prendre soin d'enlever les feuilles du bas du pied.



LE CONSEIL EN BREF

[AVRIL 2023]

CORRESPONDANCE

- Confirmation d'une aide financière de 2 000 \$ du Fonds culturel pour l'aménagement d'une halte historique devant l'église St-Méthode et du Fonds des cours d'eau de 14 345 \$ pour la réalisation des projets de contrôle du myriophylle à épis (MAE) au lac du Huit, d'éradication du roseau commun aux abords de la rivière de l'Or et du lac à la Truite et d'un plan de gestion de la population du doré jaune au lac à la Truite.
- Confirmation reçue d'une aide financière maximale de 54 512 \$ du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs afin de poursuivre le contrôle du myriophylle à épis au lac du Huit.

AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Démission de Jérôme Marcoux à titre de préposé aux services généraux comme employé régulier qui demeure employé temporaire et pompier volontaire.
- Embauche de Danny Routhier à titre de directeur de la voirie et des travaux publics.
- Embauche d'Emmanuel Leclerc à titre de responsable des ressources matérielles.
- Autorisation pour l'élagage et la disposition des documents municipaux.
- Abrogation des politiques de reconnaissance et des voies privées ouvertes au public tout en maintenant les marques de civilité et de pratique d'entretien et de réparation qui sont en vigueur à la Municipalité et des politiques des familles et des aînés, de développement socio-économique et de communication lorsque les nouvelles seront adoptées.
- Octroi à Solutions Municipales Josée un mandat de soutien comptable ainsi que de mise à jour du rôle au taux horaire de 75 \$.
- Autorisation de l'abrogation de la résolution 23-02-28 et adoption d'une délégation de compétence à la MRC entre 18 municipalités en matière de transport adapté par entente intermunicipale conditionnelle à ce que cela respecte l'application des paramètres du document « Plan de déploiement du service de transport adapté, 22 février 2023 ».

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Report de la date d'enlèvement des garages de toile, abris temporaires et balises au 15 mai 2023 en raison des conditions hivernales tardives.
- Appui donné à GROBEC au moyen de temps investi par les employés municipaux pour la caractérisation de l'habitat de l'omble de fontaine de la Haute-Bécancour.
- Nominations de Pierre-Olivier Perron et de Marianne Poulin à titre de patrouilleurs nautiques pour le Grand lac Saint-François.
- Adoption, avec modification mineure, du second projet de règlement #288-23 amendant le règlement de zonage #69-07 et

du règlement #289-23 amendant le règlement 2020-RM-SQ-4 concernant les animaux (présence de chenils sur le territoire) applicable par la Sûreté du Québec.

PIIA :

- accepté pour le 8, chemin du Piémont; le 13, chemin du Plateau; le 15, chemin du Plateau; le 28, chemin du Plateau; le 11-6, chemin du Versant; le 12-2, chemin du Versant; le 14-4, chemin du Versant.
- refusé pour le 16, chemin du Côteau; le 21, chemin du Côteau.

DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

- Versement de la première tranche de l'aide financière annuelle de 25 000 \$ au Comité de promotion industrielle d'Adstock pour l'année 2023 et le résiduel selon le rapport d'activités à être déposé d'ici la fin de l'année.
- Achat d'une partie de terrain dans le cadre du projet de piste cyclable entre le mont Adstock et le parc national de Frontenac (35 000 \$); mandat à M^{re} Marie-Klaude Paquet, notaire, de rédiger et d'enregistrer les documents nécessaires et à Francis Carrier arpenteur-géomètre d'un mandat de services professionnels pour la réalisation de l'opération cadastrale.

TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

- Octroi du contrat de construction d'un bassin de rétention à Les Constructions de l'Amiante dans le cadre des travaux de réfection de la rue Réjean et de la 1^{ère} Avenue Est (344 802 \$).
- Octroi à Les Constructions de l'Amiante le contrat de prolongement de la conduite d'eau potable et de réfection de la chaussée sur la rue des Écureuils (1 891 286 \$).
- Octroi à WSP Canada d'un contrat de mise à jour de l'étude de capacité résiduelle de la station de traitement des eaux usées du secteur Saint-Méthode (10 000 \$).
- Octroi à Enviro Solutions Canada le contrat pour la location d'une citerne (8 000 \$) et la fourniture d'abat-poussière (chlorure de calcium liquide) pour l'année 2023 (0.353 \$ / litre).
- Dépôt des soumissions pour la fourniture de gravier : autorisation d'une dépense maximale de 125 000 \$ selon les secteurs et les types de matériaux selon les fournisseurs présentant le meilleur coût en tenant compte du transport entre le site des travaux.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

- Autorisation de signature d'une entente intermunicipale en matière de sauvetage hors-route entre la Municipalité et celle de Sainte-Clotilde.
- Embauche d'Emmanuel Leclerc à titre de pompier volontaire du Service de sécurité incendie.

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Tournoi de balle-molle organisé par trois citoyens : autorisation de prêt des gazébos et clôtures et autorisation de la vente d'alcool.
- Versement d'une aide financière d'un montant maximal de 3000 \$ au Comité des loisirs de Sacré-Cœur-de-Marie

pour les réparations ou remplacement des équipements du Gym.

- Autorisation du passage du Tour Cycliste des Policiers de Laval le 1^{er} juin 2023 sur le territoire municipal et l'utilisation des voies publiques de la municipalité.

DÉPENSES

- Le conseil autorise le maire et la directrice générale à assister au souper organisé dans le cadre de la Semaine des Municipalités (60 \$ le couvert).
- Autorisation pour les conseillers messieurs Jean Roy et Michel Rhéaume à participer à la 2^e édition de Nos milieux de vie en action, frais d'inscription de 50 \$.
- Autorisation de l'achat de 3 radars pédagogiques (14 085 \$).

PETITES ANNONCES

Les Fermières de Sacré-Cœur-de-Marie organisent un **Marché public** à l'arrière de l'église de Sacré-Cœur-de-Marie le 23 juin prochain. Si vous avez le goût de vous installer une table pour exposer vos produits, vous pouvez réserver votre place dès maintenant.

Info : rodrigue.kathy@hotmail.com 418 334-5472

Bateau 18 pieds Glastron 2009, très propre, 8 places. Élévateur 3500 lbs avec un toit neuf. Pour me rejoindre : 418 814-0572 (Mario Leclerc)

Fauchage de foin (faucheuse 12'). Pressage de balles rondes. Râteau à roches et ramasseuse. Sciage de bois de construction sur commande. Bûchage et débardage de bois. Richard Verreault : 418 334-6644 ou ferme-melrich-senc@hotmail.ca

ERRATUM : dans la petite annonce du mois passé d'Audrey Lavallée concernant la tenue de livres pour entreprises, il y a eu une erreur dans son courriel. Nous aurions dû lire : audreylavalletp@outlook.com. Toutes nos excuses!

Correction de pavés unis ou de murets, plantation d'arbres et arbustes et nettoyages de plates-bandes. Yves Moisan 418 333-6758.

De 9h00 à 20h00, le **mardi 9 mai** prochain : les Œuvres communautaires (Comptoir familial) de St-Méthode organisent leur grande **VENTE SAC VERT**. Vous remplissez le sac qu'on vous remet à l'entrée (de vêtements, literie, chaussures, toutous), pour 5 \$ seulement. Profitez de notre offre spéciale. Une seule journée et de belles aubaines.

ATTENTION... Il est grand temps de faire le **nettoyage de vos nichoirs** car les oiseaux ont déjà commencé leur migration. Comme ils ont d'abord comme objectifs de trouver leur partenaire pour se reproduire et aussi un endroit pour élever leur petite famille, pourquoi ne pas leur donner ce p'tit coup de pouce! Merci pour ce bon geste! Gisane Routhier, CORA

Dès que les glaces du Grand lac St-François seront disparues, ne vous surprenez pas de voir circuler les **avions-citernes** de la Société de protection des incendies de forêts (SOPFEU). Chaque année, ils viennent s'entraîner pour vérifier le fonctionnement de leurs appareils!

Service d'accompagnement-transport St-Méthode : Madeleine Nadeau 418 422-5704

Service de popote roulante St-Méthode : Rita Grenier 418 422-2455.

LES JARDINS BEAUSÉJOUR

Plants de légumes

Annuelles

Terreau

1631, 36^e Rue (Route 269 Nord)
La Guadeloupe
(Québec) G0M 1G0



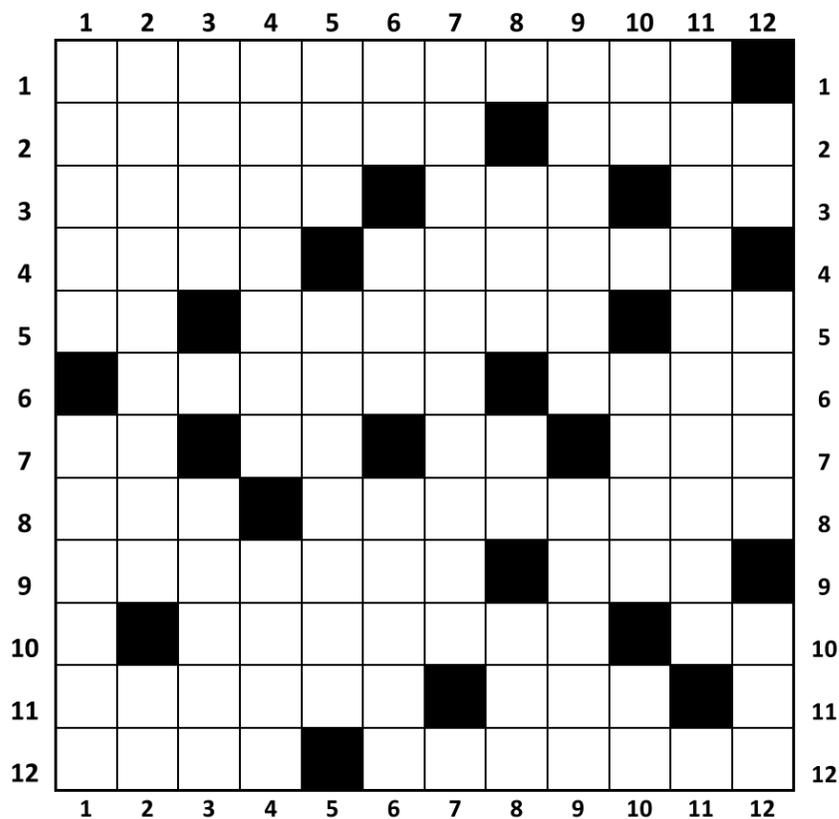
418 459-6368



Pavillons, cabanons et gazébos

900 route 267
Adstock (secteur Saint-Daniel)
G0N 1S0
RBQ 5731-7141-01

Maxime Chouinard
418 422-2323
www.CabanonsChouinard.com



ÉPREUVE DE VOCABULAIRE

Une collaboration de Suzanne Paré

Trois hommes et trois femmes participent à une épreuve d'épellation de mots en vocabulaire (que de souvenirs !!!).

Voici les résultats : cependant, il manque certains nombres afin de s'assurer des résultats finaux. Résolvez les équations afin de trouver les gagnants :

1. POUR CHACUNE DES RONDES
2. LES TROIS PREMIÈRES PLACES AU TOTAL.

RONDE	1	2	3	TOTAL
HENRIETTE	85 +	_____ +	51 =	209
ROBERT	90 +	69 +	56 =	_____
MARGUERITE	_____ +	73 +	84 =	265
ARTHUR	62 +	49 +	_____ =	207
MONIQUE	29 +	_____ +	66 =	198
ANTOINE	46 +	57 +	83 =	_____

Ronde no 1 : _____ no 2 : _____ no 3 : _____

Médaille d'OR _____

Médaille d'ARGENT _____

Médaille de BRONZE _____

Jeux

HORIZONTALLEMENT

1. Amateur de livres rares
2. Héberger – Facile à tromper
3. Embryon – Abréviation latine désignant la constellation d'Orion – Hassium
4. Tourna en rond – En parfaite harmonie
5. Cinquante-cinq – Bloquent, immobilisent – Matière sèche
6. Pas bien égal – Ce n'est pas le tien, ni le mien
7. Interprète «Noël au camp» – Suffrage universel – YouTube – Titre de vénération hindou
8. Blonde amère – Qualifie un entraînement effectué à haute intensité
9. Parlemeute – Instrument à cordes
10. Long bâton garni d'un étrier – État islamique
11. Extirperai – Forme d'avoir
12. Une belle mélodie – Une militaire

VERTICALEMENT

1. Pain en anneau – Tout à l'heure
2. Pierre Le Moyne (d') – Bien caché
3. Onomatopée qui exprime le sentiment de froid – De la mer Égée
4. Elles laissent une traînée visqueuse sur leur passage – Terre argileuse
5. ..., messa est – Affriola
6. Ouvre l'œil – Vague de joie espagnole – Stupide
7. Nouveaux convertis à une foi religieuse
8. Résonance magnétique nucléaire – Lettre en règle – De mer, de table ou de bain
9. Abrutis – Unité de vitesse pour les navires
10. Suivi des yeux – Provenant de – Impulsion longue de l'alphabet morse
11. Liste des événements qui se sont produits à tel jour
12. Fin des Beatles – Reniflement – Terre en mer

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE, AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDAIRE, QUE :

lors de la séance ordinaire tenue le 17 avril 2023, le Conseil a adopté avec changement le second projet de règlement numéro 288-23 amendant le règlement de zonage numéro 69-07.

Le projet de règlement numéro 288-23 a pour objet :

- de modifier le plan de plan de zonage afin d'intégrer le secteur annexé au lac à la Truite;
- de modifier l'annexe C du règlement de zonage afin d'incorporer le secteur annexé dans les grilles des usages et des spécifications;
- de modifier les normes relatives à un garage attenant ou incorporé au bâtiment principal.

Le projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'une disposition des règlements soit soumise à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

- Sont susceptibles d'approbation référendaire les articles 7 à 10;
- Pour l'article 7, une demande peut provenir d'une propriété de la zone concernée (VA 15) et des zones contiguës (FOR 1, FOR 2, FORéc 1, FORéc 9, et VA 20);
- Pour l'article 8, une demande peut provenir d'une propriété de la zone concernée (FORéc 1) et des zones contiguës (FOR 2, FORéc 9, RP 1 et VA 15);
- Pour l'article 9, une demande peut provenir d'une propriété de la zone concernée (VA 20) et des zones contiguës (FOR 1, FOR 8, FORéc 9, VA 14 et VA 15);
- Pour l'article 10, une demande peut provenir de toute zone du territoire de la Municipalité;
- Il est possible de consulter le plan de zonage au bureau municipal ou sur le site Internet de la Municipalité.

Pour être valide, une demande doit : indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient; être signée par au moins 12 personnes intéressées dans la zone d'où elle provient, le cas échéant la Municipalité d'Adstock, ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone d'où elle provient n'excède pas 21; la période de validité concernant la réception d'une demande de participation est du 1^{er} au 8 mai 2023; être reçue par la Municipalité au plus tard le 8 mai 2023.

Est une personne habile à voter : une personne ayant droit de signer une demande de participation à un référendum, toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplissait toutes les conditions suivantes le jour de l'adoption du second projet de règlement, soit le 17 avril 2023 : être majeure, de nationalité canadienne et ne pas être en curatelle. Elle doit être soit : domiciliée dans une zone d'où peut pro-

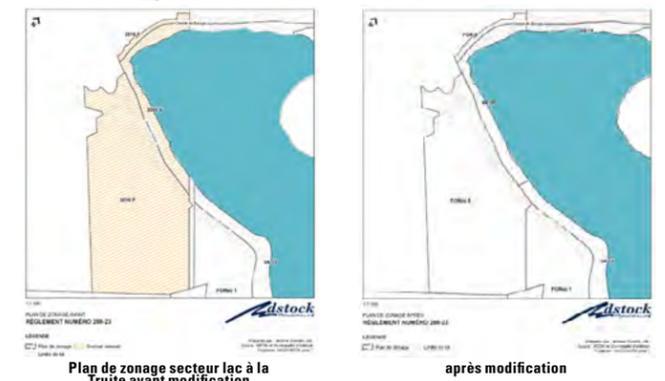
venir une demande et domiciliée au Québec depuis au moins 6 mois; ou propriétaire d'un immeuble ou occupante d'une place d'affaires, dans une zone d'où peut provenir une demande, depuis au moins 12 mois; l'inscription étant alors conditionnelle à la réception, par la municipalité, d'un écrit signé par le propriétaire ou l'occupant demandant cette inscription; dans le cas des copropriétaires indivis d'un immeuble et des cooccupants d'une place d'affaires, il est nécessaire que la personne soit désignée, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou des cooccupants, comme étant celle qui a le droit de signer la demande en leur nom; l'inscription étant alors conditionnelle à la réception de ladite procuration par la municipalité; dans le cas d'une personne morale, il est nécessaire qu'elle désigne par résolution, parmi ses membres, administrateurs et employés, une personne ayant le droit de signer la demande et qui, le jour de l'adoption des seconds projets de règlement, soit le 17 avril 2023, était majeure, de citoyenneté canadienne et n'était pas en curatelle.

Toute disposition du second projet de règlement qui ne fera pas l'objet d'une demande valide de participation à un référendum, sera réputée comme ayant été approuvée par les personnes habiles à voter et pourra être incluse dans un règlement qui entrera en vigueur conformément à la Loi.

Le projet de règlement est disponible sur le site Internet à la page Règlements municipaux disponible à partir de l'onglet Services aux citoyens.

Donné à Adstock, ce 18 avril 2023.

Julie Lemelin
La directrice générale, Julie Lemelin



Nettoyage Haute Pression

T.M. inc.

ESTIMATION GRATUITE

- Résidentiel
- Commercial
- Industriel
- Ferme

François Turgeon, propriétaire

418 335-2793

418 814-9208

- Capacité 5000 lbs
- Eau froide

- Eau chaude
- Vapeur (302°F)

ON LAVE TOUT CHEZ VOUS!

ALUMINIUM - ASPHALTE - PAVÉS UNIS
BÂTIMENTS - REMORQUES - MACHINERIE
BRIQUE - VINYLE - BÉTON - BOIS - TÔLE - ETC.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	 1	2	 3 	 4	5	6
7	 8	 9	 10  	 11	12	13
Bonne fête Maman! 14	 15	16	 17	 18		
21	 22 Fête des Patriotes	23	 24	 25	26	
28	 29	30	 31 			

 Récupération  Ordures  Bibliothèque  Fermières  CORA  FADQQ  Activités précisées au bas de la grille

3 [Mercredi] 17h45 : CORA: Promenade le long de la Rivière Bécancour. Responsable Lise Laflamme, tél. : 418 554-8446. Rendez-vous au pont sur la rivière Bécancour, ch. du Vimy Ridge. En cas de mauvais temps, vérifier avec le responsable.

9 [Mardi] 9h00: Vente **Sac Vert** au comptoir familial.
19h00 : assemblée générale annuelle de **L'Arrivage** à la salle de l'Édifice Bernardin-Hamann. Information et tirage. Bienvenue à tous!

10 [Mercredi] 6h30 : CORA: Parc Éolien des Moulins, au départ des pistes de vélo de montagne (boul. Ouellet, au nord du Chemin des Bois-Francis). Responsable Régent Jacques tél. : 418 334-8115. Rendez-vous au site. En cas de mauvais temps, vérifier avec le responsable.

19h00 : réunion des **Fermières Sacré-Coeur-de-Marie** à la sacristie de l'église. Invitée. Billets de raffle. Marché public. Carte de membre (payable). Prix de présences. Apportez vos réalisations et projets d'artisanat.

15 [Lundi] 19h30 : Rapport du maire et assemblée du **conseil municipal** à la salle communautaire de St-Daniel

17 [Mercredi] du 18 au 21 : Festival des Campeurs d'Adstock Cueillette des objets volumineux sur l'ensemble du territoire à l'exception des zones de villégiature

19 [Vendredi] 8h30: Déjeuner de la **FADQQ St-Méthode** au Bistro d'Adstock.

16h00 vendredi à 16h00 samedi : CORA: Le 24h de mai. Souper 17h30 à l'Édifice St-Jean, Black Lake. Apportez votre souper. Responsable Nicholas Barden, communiquer avec lui pour les secteurs à couvrir tél. : 418 455-8073.

23 [Mardi] 19h00 : L'Association d'horticulture de Thetford Mines vous invite à la Maison de la culture de Thetford Mines au local 125 à assister à une conférence donnée par madame Johane Boucher sur les tendances et nouveautés 2023. Non membre: 5\$. Prix de présences.

24 [Mercredi] 13h00: Après-midi de jeux de la **FADQQ St-Méthode** à la salle Bernardin-Hamann.

27 [Samedi] 6h00 : CORA: Recensement des oiseaux du Parc Frontenac. En collaboration avec les autorités du parc national de Frontenac, nous recensons les oiseaux du parc. L'accès est gratuit pour les participants. Communiquer avec le responsable, Denis Nadeau, tél. : 418 334-0350.

31 [Mercredi] 6h30 : CORA: Kinnear's Mills. Une belle promenade le long de la rivière Osgood pour voir les parulines qui viennent d'arriver. Rendez-vous au stationnement no 5 des Galeries des Appalaches ou 7h00 à Kinnear's Mills (stationnement au pont sur la rivière Osgood).— Apportez votre lunch! Responsable Lise Laflamme, tél. : 418 554-8446.

Échéance du deuxième versement des taxes municipales

Ouverture du dépôt de branches dans le Rang des Campagnards pour les résidents d'Adstock
les 12-13-14 / 19-20-21/ 26-27-28 mai

