

POUR SE FAIRE PARDONNER SON ÉTÉ ORDINAIRE...

**L'AUTOMNE NOUS GÂTE
AVEC SES MAGNIFIQUES COULEURS
DONT SES COUCHERS DE SOLEIL**

Crédit photo: Yvon Tardif

MUSIQUE JEUX GONFLABLES BOUFFE FEU

WEEKENDS D'AUTOMNE
**ADSTOCK
EN COULEURS!**
30 SEPT ET 1 OCT • 7 ET 8 OCT • 14 ET 15 OCT

PASSEZ-NOUS VOIR
DE 10H À 16H!

L'événement Adstock en couleurs se poursuit alors qu'il reste 5 jours pour participer à cette activité, soit le 1^{er}, 7, 8, 14 et 15 octobre 2023 de 10h00 à 16h00. Venez observer les magnifiques panoramas colorés du Mont Adstock! Il sera possible de monter la montagne à pied via les sentiers pédestres ou en utilisant le télésiège, tandis que la descente se fera à pied pour tous. Sur place: de la musique, des jeux gonflables, de la bonne bouffe et de la bière ainsi qu'un feu de camp!

Note importante concernant le coût pour participer à cette activité : en présentant une preuve de résidence à la billetterie, les résidents d'Adstock auront accès gratuitement à la remontée en télésiège et à la montée par les sentiers pédestres. On vous invite à profiter de ce bel événement. Pour plus d'informations, consultez la page Facebook Mont Adstock, station récréotouristique.

À lire dans cette édition



Les maudits chiens
en page 2



Plein d'activités pour votre COOP
multiservices en page 3



Mobilisation exceptionnelle
au lac à la Truite en page 4-5



Ouverture du Centre
agroliminaire en page 14

LES MAUDITS CHIENS!

RICHARD SAMSON

D'entrée de jeu, je vous dirai que j'aime les chiens. Les chiens ont toujours été présents dans ma vie : mes parents en avaient, plusieurs membres de ma famille en ont, mes voisins en ont... et j'en ai déjà eu à deux reprises! J'adore leur dire bonjour, les flatter et à l'occasion les amuser. Si je n'en n'ai plus aujourd'hui, c'est parce que je ne veux pas avoir ce qui vient avec l'adoption : les petites marches quand le chien est prêt, les ronds jaunes sur le gazon, les « cacas » à ramasser et les gardiennes quand on part en vacances. Ceci dit, je connais beaucoup de personnes qui le font avec grand plaisir et je suis heureux pour elles.

Je connais aussi des gens qui ont une grande peur des chiens, même quand ils ne sont pas malins. J'en ai vu crier, j'en ai vu pleurer, j'en ai vu monter sur des divans... et chaque fois, je me demandais pourquoi tant de démonstrations pour un si petit animal ou un si gentil animal... comme le confirme généralement son propriétaire. Depuis, j'ai appris que la peur, qu'on définit comme une crainte violente, rend inquiet, angoissé et effrayé.

De façon générale, je peux dire que je n'ai pas peur des chiens. Pourtant, il m'est arrivé deux incidents l'été dernier qui m'ont fait prendre conscience que les règlements pour contrôler les chiens ne sont pas inutiles. En effet, quand je fais du vélo, à 73 ans, je le fais par plaisir mais aussi parce que mon médecin me dit que c'est bon pour ma santé et que je le crois. Je le fais

à mon rythme, avec un vélo électrique bien sûr, mais dans des trajets qui me conviennent. Je suis fier de cette rare activité sportive que je pratique avec plaisir. Pourtant, quand je vois surgir d'une entrée privée un gros chien qui s'avance vers moi à toute allure, sans retenue, ma balade de santé prend rapidement un nouveau sens. Malgré la poursuite, chaque fois, j'ai vaincu la bête en accélérant, mais j'ai compris que tout peut arriver. Je n'ose imaginer ce qui aurait pu se passer, même si je ne dramatise pas en pensant que j'aurais pu faire la manchette de mon lit d'hôpital. Ce sont malheureusement des histoires non nécessaires à mon expérience de vie. Et j'en connais d'autres de ce genre qui m'ont été racontées, notamment l'histoire d'un petit chien qui s'est fait étrangler par un gros chien dont le propriétaire avait perdu le contrôle, en pleine rue.

J'ai alors compris ce que voulait dire « Attachez vos chiens, j'en ai peur ». Je n'élèverai pas le ton de la voix, ni ne mettrai ce texte en gras, mais je vous dirai avec conviction : propriétaires de chiens, respectez la réglementation municipale, ce n'est pas un caprice : attachez votre chien, faites-lui un enclos ou s'il est

libre avec vous, ayez-en le contrôle. Comme ça, tout le monde sera content !

S'il vous plaît, respectez-moi comme je respecte votre droit d'avoir un chien. Finalement, je devrais peut-être changer le titre de cet article : **LES MAUDITS PROPRIÉTAIRES DE CHIENS** qui ne respectent pas la réglementation!

NOTRE ÉQUIPE

L'Arrivage

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
SUZANNE PARÉ
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIÉ
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY BRETON
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture
et Communications
Québec

C'EST ENSEMBLE QUE NOUS VAINCRONS !

Le conseil d'administration requiert toujours la collaboration des utilisateurs de la COOP multiservices pour contribuer à conserver ce précieux service chez nous et ce, à long terme.

Ainsi, votre soutien peut se manifester en participant aux activités qui vous sont proposées par vos dirigeants-bénévoles [Voir les annonces à droite de ce texte] ... mais aussi en assistant à l'assemblée générale annuelle.

Et vous pouvez toujours :

- devenir membre de la COOP si ce n'est déjà fait [150 \$ - une fois à vie] et profitez des rabais pour les membres;
- participer au tirage de six prix dont un crédit voyage de 5000 \$; billets : 20 \$: auprès des membres du CA ou à la COOP.
Tirage le 28 octobre prochain;
- devenir membre du conseil d'administration ou bénévole lors d'une activité;
- payer en argent ou avec la carte de débit pour diminuer les frais d'administration de votre COOP.

Mais vous pouvez surtout en faire votre dépanneur favori et vous y procurer notamment les bons produits régionaux : les pâtisseries de Kéks, les pâtés de la Pâtisserie St-Noël, les viandes sous vide de la Boucherie Raby, les produits Surau et les bons pains St-Méthode...

Coop multiservices

RÉUNION TRÈS IMPORTANTE POUR L'AVENIR DE VOTRE COOP

**MARDI LE 17 OCTOBRE 2023
À 19H00**

**À LA SALLE DU CENTRE
INTERGÉNÉRATIONNEL**

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

À LA SALLE DU CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL

DE 9H00 À 12H00

DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE 2023

ENTRÉE 15 \$ | 6-10 ANS : 10 \$ |
0-5 ANS : GRATUIT

BRUNCH FAMILIAL

À LA SALLE DU CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL

**VENEZ PRENDRE UN VERRE
AVEC DES AMIS**

VENEZ JASER AVEC NOUS

5 À 7 TOUS LES JEUDIS

ENTRÉE 10 \$ - INCLUANT UNE
CONSOMMATION GRATUITE

À LA SALLE DU CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL

SOUPER SPAGHETTI

SAMEDI 28 OCTOBRE 2023

ENTRÉE 20 \$ - TIRAGES - RÉSERVEZ TÔT

SOUPER DE L'HALLOWEEN

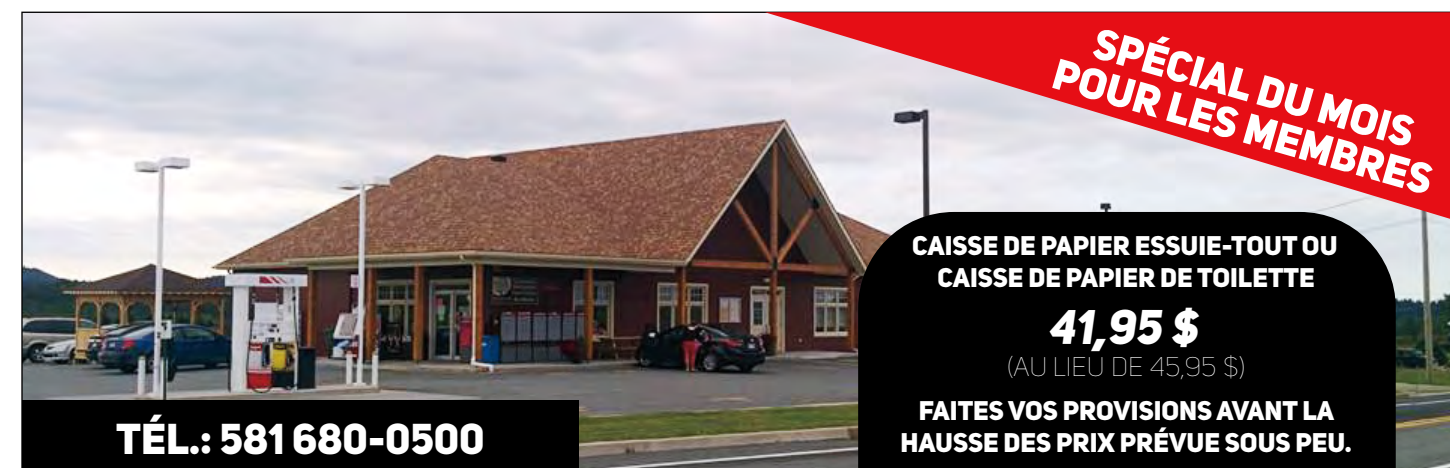
**SPÉCIAL DU MOIS
POUR LES MEMBRES**

CAISSE DE PAPIER ESSUIE-TOUT OU
CAISSE DE PAPIER DE TOILETTE

41,95 \$

(AU LIEU DE 45,95 \$)

**FAITES VOS PROVISIONS AVANT LA
HAUSSE DES PRIX PRÉVUE SOUS PEU.**



TÉL.: 581 680-0500

Par souci environnemental, L'Arrivage d'Adstock est imprimé sur du papier
Enviro, 100% recyclé... et recyclable.

DECLARATION - BSM

En marge d'un article récemment publié dans un quotidien sur notre boulangerie, la direction de l'entreprise nous a rassuré que la santé financière de Boulangerie St-Méthode se porte très bien.

Comme elle l'a annoncé la semaine dernière, elle souhaite concrétiser des projets de développement. Les nouvelles sont très bonnes puisque l'entreprise souhaite conquérir de nouveaux marchés à l'extérieur du Québec. Il faut donc retenir que la Boulangerie St-Méthode souhaite renforcer et maintenir sa position de chef de file dans le secteur du pain santé tout en conservant le cœur de ses activités chez nous, à Adstock.



Comme maire, je ne peux que me réjouir de voir que notre fleuron, Boulangerie St-Méthode, poursuit son développement et sa croissance. Notre communauté est très fière que cette entreprise familiale, qui fait partie du Programme des Sociétés les Mieux Gérées au Canada, fasse rayonner notre région.

Pascal Binet

ADSTOCK SOULIGNE LA MOBILISATION EXCEPTIONNELLE ENTOURANT LA PRÉSERVATION DU LAC À LA TRUITE

Le 1^{er} septembre dernier s'est tenue une réception civique pour souligner la mobilisation citoyenne exceptionnelle entourant la préservation du milieu de vie du lac à la Truite. Près d'une centaine de personnes étaient réunies afin d'honorer celles et ceux qui ont milité à travers les années pour la qualité du lac et qui se sont dévoués pour préserver cet environnement unique. Co-présidée par le maire de la Municipalité d'Adstock, monsieur Pascal Binet, et mesdames Céline Allard, présidente de l'Association des propriétaires du lac à la Truite

(APLT) et Véronique Roy, présidente d'Action Adstock pour le Respect et la Protection de l'Environnement (AARPE), l'activité s'est déroulée en présence de dignitaires, tels monsieur le député Luc Berthold, madame la députée Isabelle Lecours et des partenaires tels la MRC des Appalaches, la Ville de Thetford Mines, l'équipe municipale d'Adstock et les riverains du lac à la Truite ayant pris part aux efforts de préservation du lac dont deux importantes réalisations.

Le canal de déviation : le grand chantier de l'APLT

Remettre dans son lit d'origine l'exutoire de la rivière de l'Or est un projet initié en 2017 par monsieur Jean Roy et mené à terme par madame Lucie Tardif, deux ex-présidents de l'Association des propriétaires du lac à la Truite. Il a été réalisé grâce à l'aide de la Municipalité d'Adstock, de la MRC des Appalaches et de la Ville de Thetford Mines. « Selon une étude commandée par l'APLT, c'est l'équivalent de 4 000 m³ ou 400 gros camions-bennes de sédiments que le canal a déversés dans la baie Nord-Ouest au cours des 50 dernières années. Les travaux ont consisté à fermer le canal, creusé à l'époque pour les besoins de protection de la prise d'eau potable de la Ville de Thetford Mines. Nul besoin de détailler davantage l'importance de ce projet qui, en plus d'améliorer l'oxygénation de l'eau du lac, permet à l'ensemble de ce milieu humide de retrouver son état naturel », mentionne madame Allard, présidente de l'APLT depuis 2022, qui a conclu les dernières étapes du financement du projet.

Le sauvetage de la Presqu'île : une mobilisation exceptionnelle

Pour madame Véronique Roy, instigatrice du mouvement, accompagnée de quatre autres citoyens, la vente des terrains au lac à la Truite qui étaient détenus par la Ville de Thetford Mines, connus sous le nom de la Presqu'île, demeure l'élément déclencheur de la grande mobilisation citoyenne. « Immédiatement après la publication de l'annonce par le courtier, un comité de citoyens s'est formé et a déposé une offre d'achat. En l'espace de cinq semaines, plus de 750 000 \$ ont été recueillis. La Ville de Thetford Mines a accepté l'offre convaincue par la mobilisation des riverains que c'était la meilleure option pour préserver ce milieu naturel, jusque-là épargné par le développement résidentiel en villé-

giature. En fait, c'est 20% du pourtour du lac qui avait été protégé à travers les années. Les citoyens étaient et continuent d'être extrêmement préoccupés par la menace que pouvait constituer l'ajout de propriétés ou d'activités humaines autour du lac. Nous étions très sensibilisés à l'importance du fait qu'une partie de cette zone agit comme zone de filtration et de régulation de l'écoulement des eaux », précise madame Roy. Des études témoignent, en effet, de la capacité maximale déjà atteinte du lac à la Truite, sans parler des risques grandissants liés aux plantes exotiques envahissantes qui affectent plusieurs lacs du Québec. Pour concrétiser le sauvetage de la Presqu'île et entreprendre dans le futur d'autres actions visant la conservation de milieux naturels, une toute nouvelle association à but non lucratif et de bienfaisance enregistrée a été créée : Action Adstock pour le Respect et la Protection de l'Environnement (AARPE). Alors que les impacts des changements climatiques ont été propulsés au-devant de l'actualité cet été, le projet de décréter la Presqu'île comme zone de conservation par le conseil municipal d'Adstock trouve ici tout son sens puisque cela pourra certes contribuer à améliorer l'empreinte écologique de la Municipalité.

De grands honneurs pour souligner l'action citoyenne

En compagnie du député fédéral, monsieur Luc Berthold, et de la députée provinciale, madame Isabelle Lecours, la Municipalité d'Adstock a souligné l'action citoyenne. C'est ainsi que les



Le maire décerne 4 mérites citoyen en compagnie de la directrice générale

147 familles donatrices ayant contribué à acquérir les 67 hectares à des fins de protection à perpétuité ont reçu, des mains du député fédéral, un certificat. Quant à madame Lecours, elle a reconnu huit ambassadeurs, soit messieurs Maurice Boulet, Raynald Paré à titre posthume, Daniel Martineau, Steve Walker, Jean Roy, Serge Vallée et mesdames Lucie Tardif, Martine Poulin, qui ont œuvré de manière significative à la préservation de l'environnement trutois et remis une contribution financière aux deux associations impliquées. Enfin, la Municipalité d'Adstock a décerné des mentions de mérite. « D'abord, pour leur dévouement à la cause environnementale du lac à la Truite, je suis fier de reconnaître le travail de messieurs Jean Laplante, André Dubois et Richard Cloutier. Ces derniers ont posé de nombreux gestes depuis plus de vingt ans et ont été de grands bénévoles en participant à la plupart des projets environnementaux de leur association. Et pour avoir réalisé une action dont la portée aura des répercussions bénéfiques à long terme, madame Véronique Roy reçoit le même éloge. Cette dernière a orchestré d'une main de maître, et ce, à travers diverses embûches inqualifiables en un temps record, le sauvetage de la Presqu'île », souligne le maire de la Municipalité, Pascal Binet.

L'activité de reconnaissance civique, organisée sous la forme d'un cocktail dînatoire servi par le Bistro d'Adstock, s'est terminée par le dévoilement d'une plaque commémorative qui sera installée sur un rocher en face de la Presqu'île.



Remise par la députée Isabelle Lecours, d'une aide financière aux deux associations



Plaque commémorative par les partenaires : Jacynthe Patry, préfète de la MRC des Appalaches, Marc-Alexandre Brousseau, maire de Thetford Mines, Véronique Roy, présidente de l'AARPE, Céline Allard, présidente de l'APLT, et Pascal Binet, maire d'Adstock.



Le député Luc Berthold remet un certificat aux familles donatrices ayant participé au sauvetage de la Presqu'île



OUVERTURE DE LA PATINOIRE BERCOMAC

Veuillez noter que l'ouverture de l'aréna est prévue pour lundi le **16 octobre 2023**. L'horaire officiel sera diffusé sur la page Facebook Loisirs - Municipalité d'Adstock ainsi que sur le site Internet de la Municipalité.



BILAN DE LA DERNIÈRE COURSE DE BOÎTE À SAVON

Le 26 août dernier, la Municipalité d'Adstock en collaboration avec l'entreprise Bercomac ont organisé la 2^e édition de la Course de boîte à savon. Le tout se déroulait dans le Parc industriel, près de l'entreprise située sur la rue Fortin Nord.

C'est finalement 26 participants qui se disputaient le podium afin d'être couronné le plus rapide de la compétition. Ils provenaient entre autres d'Adstock, de

St-Côme-Linière, de Saint-Fabien-de-Panet et de Thetford Mines. Malgré un petit épisode de pluie, le soleil s'est montré le bout du nez afin de permettre à l'organisation de tenir l'événement avec la présence de plus d'une centaine de personnes.

Les partenaires et les organisateurs dressent un bilan positif et sont très heureux du succès de cette 2^e édition.



FÊTONS L'HALLOWEEN

Les festivités de l'Halloween sont à nos portes avec l'arrivée du mois d'octobre.

Surveillez la page Facebook Loisirs – Municipalité d'Adstock ainsi que notre site Internet pour connaître les activités proposées par le Service des loisirs. Mardi le 31 octobre 2023, Adstock sera en mode Halloween. Restez à l'affût! Joyeux Halloween à tous!



SURVIE EN FORÊT

Parmi les activités de la programmation des loisirs de l'automne 2023, des nouveautés sont offertes, notamment des activités de survie en forêt.

- **Initiation à la forêt** – 6 à 8 ans
(21 octobre 2023)
- **Initiation à la forêt** – 9 à 11 ans
(22 octobre 2023)
- **Survie en forêt** – 12 à 16 ans
(4 et 5 novembre 2023)

Votre enfant apprendra les 4 règles de bases du programme: Pour survivre, reste près d'un arbre. Notamment, il apprendra à se préparer avant de partir pour un voyage en camping, recevra une base en secourisme et développera des techniques de nœuds ainsi que des techniques pour monter un abri. Vous pouvez vous inscrire directement en ligne sur le www.adstock.ca, section Loisirs et vie communautaire, sous-section Programmation et inscription.



**Solarium
ADSTOCK**

**Solarium
3 et 4 saisons**

Solarium Adstock
www.solariumadstock.ca
418 422-4000


**sylvie hamel
communications**
objets et vêtements promotionnels
cadeaux corporatifs


450 775-4601

81, rue Notre-Dame Ouest
Thetford Mines QC G6G 1J4

info@shecpromo.com
sylviehamelcommunications.com



C^{te} Christine Talbot
notaire inc.

 **Cessionnaire du greffe des notaires**
M^{re} ANDRÉ AUCLAIR M^{re} GILBERT LACROIX
M^{re} DENIS BÉLANGER

560, 8e rue Est,
La Guadeloupe, Qc. G0M1G0
5, rue Principale Ouest Adstock G0N1S0

418 459-6438
christine.talbot@notarius.net

Forfait Renaud Doyon

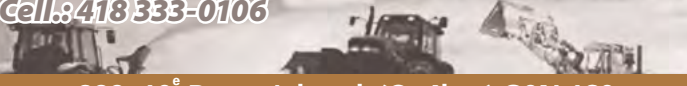
**Déneigement à contrat
ou à la fois**

418 422-2143
Cell.: 418 333-0106

Laissez un message

382, 10^e Rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

St-Méthode, Lac Jolicoeur, segment de la Rte 269



**MOT DU CLUB AMITIÉ
FADOQ ST-MÉTHODE**

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

Ne manquez pas les activités mensuelles de votre club Amitié FADOQ, il y a les après-midis de jeux le quatrième mercredi du mois, les déjeuners mensuels le troisième vendredi du mois.

ACTIVITÉS À VENIR :

Déjeuners mensuels : nous reprendrons nos déjeuners jasette **vendredi le 20 octobre 2023 à 8h30** et nous serons heureux de vous accueillir. Les gagnants de septembre sont Maurice Gagnon : bon d'achat de 10 \$ à la Boulangerie, Reina Poulin : déjeuner offert par FADOQ et Lisette Roy : déjeuner offert par le Bistro d'Adstock.

Après-midi de jeux : **mercredi le 25 octobre 2023 de 13h00 à 16h00.** Il y a jeux de cartes, bingo, base-ball-poches s'il y a assez de participants. Nous soulignerons les anniversaires du mois et un prix sera tiré parmi ceux que c'est leur anniversaire dans le mois.

Salon FADOQ : nous organisons un autobus pour aller au salon FADOQ **dimanche le 15 octobre 2023**, au coût de 25 \$ par personne, n'incluant pas le dîner. Vous pouvez apporter votre dîner, sinon il y a des restaurants sur place. Le départ à 8h30 de l'église de St-Méthode, l'autobus pourrait faire un arrêt à St-Daniel s'il y a des personnes qui le désirent et aussi à Robertsonville s'il y a lieu. Le retour est prévu à 16h30 à St-Méthode. Dites-le à vos amis et voisins. Plusieurs prix à gagner. On espère être nombreux, pas besoin d'être membre FADOQ, tous sont invités.

ANNIVERSAIRES D'OCTOBRE

03 Marc Lachance	11 Huguette Marois
Donald Poulin	Jacques Rodrigue
Sylvie Poulin	Diane Poulin
04 Agathe Gilbert	12 Randy Burechailo
05 Rénauld Roy	13 Jeanne Nadeau
07 Simone Tardif,	16 Maryse Garneau
Louissette Talbot	18 Madeleine Pelchat
08 Sylvio Tardif	22 Denis Vachon
09 Francine Duclos	27 Gilles Grondin
10 Benoit Turgeon	29 Suzanne Roy
	31 Rose-Anne B. Couture

N'oubliez pas qu'on vous offre en tout temps un **service d'accompagnement** pour vous rendre à n'importe laquelle des activités du club Amitié FADOQ St-Méthode. Si vous avez des suggestions **pour d'autres activités, demande d'information ou accompagnement**, n'hésitez pas à communiquer avec : Gisèle Perreault 418 422-5654, Rosianne Perreault 418 422-2974 ou Jeannine Pomerleau 418 422-2155. Nous essaierons de répondre à vos demandes. Les membres du bureau de direction sont attentifs à toutes vos suggestions et commentaires pour rendre votre club plus dynamique. Notre club comporte maintenant 232 membres. Merci de nous aider à revitaliser notre club, vous êtes essentiels! Bienvenue à tous!

Les administrateurs du club Amitié FADOQ St-Méthode d'Adstock souhaitent un magnifique mois d'octobre à leurs membres, aux non-membres et futurs membres. C'est à 50 ans qu'on peut prendre notre carte FADOQ et profiter de tous ses avantages. Bienvenue à tous!

PENSÉE DU MOIS

Les principales fleurs d'octobre sont : le souci, l'anémone, le chrysanthème, le craspédia, le dahlia, la rose et la pâquerette. Le souci est la plante représentant la fleur de naissance du mois d'octobre. Cette plante associe tristesse, sympathie, affection et partage. C'est une fleur apaisante et calmante.

*En ce mois d'octobre, on souligne la fête de l'Action de grâce.
Cette fête célèbre les récoltes et rend grâce des bonheurs reçus pendant l'année.*



**Ouverture du dépôt de branches
dans le Rang des Campagnards
pour les résidents d'Adstock
les 6/7/8 | 13/14/15 | 20/21/22
octobre 2023**

**VOUS? FAMILLE D'ACCUEIL? ET
POURQUOI PAS!**

Devenir famille d'accueil et offrir un foyer stable à un jeune en difficulté vous trotte dans la tête. Vous souhaitez entreprendre les démarches qui vous permettront de devenir une famille d'accueil? Quelles sont les conditions d'admissibilité? Les exigences? Les étapes à franchir? Voici en bref certaines caractéristiques pour devenir famille d'accueil.



Être famille d'accueil, c'est une personne seule, un couple ou une famille qui :

- accueille un enfant en difficulté dans sa résidence principale;
- répond aux besoins de l'enfant en favorisant une relation de type parental;
- est disponible pour l'enfant, comme l'est une famille, en créant un milieu de vie chaleureux et encadrant, et ce, pour une période indéterminée;
- lui offre des conditions de vie et un environnement propices à sa sécurité et à son développement.

Nos protégés, âgés de 0 à 17 ans, peuvent présenter des défis variés : trouble de l'attachement, trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité, limite intellectuelle, handicap physique, trouble du spectre de l'autisme. Ils peuvent aussi avoir été victimes d'abus sexuel ou physique ou encore avoir été exposés à de la violence familiale.

Pour plus d'information sur les responsabilités et sur le processus pour devenir famille d'accueil, visitez le www.cisssca.com/fa.

Accueillir un enfant en difficulté dans sa vie est un geste et un engagement de cœur. Les familles d'accueil jouent un rôle majeur pour les jeunes qui leur sont confiés.

**CONFÉRENCE SUR LA MALADIE
AUX MILLE ÉNIGMES**

L'Association d'action volontaire Appalaches (AAVA) vous propose une conférence sur la Maladie aux mille Énigmes, la maladie d'Alzheimer, **mardi le 3 octobre, de 18h30 à 20h30.** Personne ne peut prédire s'il sera catapulté sur les sentiers de la proche aidance. Serons-nous la personne qui prendra affectueusement soin d'un proche tant aimé ? Ou ..., et dont la finalité n'est pas joyeuse, la personne qui vivra avec le diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif ?

Le conférencier, monsieur Yvan St-Hilaire, de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, est un expert de contenu ayant animé environ 300 conférences sur le territoire appalachien. Gratuit et inscription obligatoire.

Info : Mylène | 418 334-0111 | aavart.pa@bellnet.ca

Bolduc

Gestion
Bois Le Duc

bolducm2@videotron.ca

**Terrains à vendre
& services divers**

Martin 418 331-0639
Olivette 581 634-1133

12 240, rue Paul-Sauvé, Mirabel J7N 0M9

GESTION IMMOBILIÈRE ADSTOCK

**IMMEUBLES À REVENUS
CHALET À LOUER**

9, rue de la Plage Est
Adstock, Qc G0N 1S0
gia1@live.ca

www.gestionimmobiliereadstock.com
418 422-5502

**DANIEL BISSON**

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

**C: 418 334-4774
B: 418 338-4220**

ROYAL LEPAGE
BLANC & NOIR

daniel.bisson@royallepage.ca
royallepageblancetnoir.ca

Chroniques

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

Mercredi : 18h30 à 19h30

Judi : 13h00 à 14h00

Téléphone : 418 422-2131

Courriel : bibliojgmarois@gmail.com

Bibliothèque-Jean-Guy-Marois

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

SUGGESTIONS
DE LECTURE

LINDA
ROY

TANT QUE CE SERA L'ÉTÉ, tome 1 (série)
Marianne Brisebois

Une autrice à la plume jeune, assumée, maîtrisée dont les mots ont toujours fait partie de sa vie. Diplômée en psychologie et en communication, elle adore débattre, discuter et refaire le monde.

Emma et Gabriel sont accueillis par Florence et William qui leur offriront, au bord de la mer, une pause qui laissera place aux premières fois et aux deuxième chances. Ils ne se ressemblent en rien même s'ils ont beaucoup en commun : la lourdeur d'une vie qu'ils n'ont pas choisie.

LE MATCH DU VENDREDI SAINT (thriller)
David Snow

L'auteur a passé l'essentiel de son enfance enfermé dans une bibliothèque du West Island, où ses parents l'envoyaient réfléchir sur son comportement. À défaut d'y découvrir une sagesse ou une maturité qui ne viendront jamais, il y a développé un amour profond du thriller et du roman noir.

Le matin du Vendredi saint, cinq détenus du Québec quittent leur cellule à tout jamais. Confiés à une organisation obscure, ils sont invités à participer à un « jeu de la seconde chance ». Les règles sont faciles, ils doivent éliminer les quatre autres concurrents. Le grand prix : une belle somme d'argent, une nouvelle identité et un billet d'avion aller simple pour une destination de son choix.

LA PROMESSE, tome 1, Le secret (série)
Suzanne Roy

L'autrice est littéraire de formation. Après des études en lettres, elle bifurque en communication et en nouvelles technologies, un domaine où elle enseigne depuis 15 ans. En 2009, elle revient à sa première passion, l'écriture.

Il y a six ans, Max et Camille se sont rencontrés dans une école de renommée de New York. Lui, danseur destiné à une grande carrière; elle, chanteuse timide au talent incontestable. Ils se sont aimés passionnément, jusqu'à ce que Camille disparaisse sans jamais plus donner de nouvelles. Ils se retrouveront à Montréal...

Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD

COMMENT CONSERVER LES LÉGUMES ET LES FRUITS PLUS LONGTEMPS?

Il est toujours désagréable de perdre des aliments qu'on a achetés il n'y a pourtant pas si longtemps. Découvrez des astuces fraîcheur simples qui vous permettront de prolonger la vie de vos fruits et légumes.

Au retour de l'épicerie - Le retour à la maison avec nos sacs d'épicerie est le moment idéal pour mettre de l'ordre dans notre frigo et notre garde-manger. On sort les vieux fruits et légumes et on fait la rotation en plaçant les nouveaux dans le fond du frigo ou de l'armoire et les plus vieux vers l'avant. On pensera ainsi à les utiliser en premier. Si on ne prévoit pas utiliser certains légumes (chou-fleur, haricot, etc.) prochainement, on peut les blanchir en les plongeant de 1 à 2 minutes dans l'eau bouillante pour ensuite les congeler. Résultat? Des surgelés maison prêts à utiliser!

Si certains fruits ou légumes sont flétris ou trop mûrs, on en fait des soupes, des compotes, des smoothies... Bye-bye, le gaspillage!

Qu'est-ce qui va où? - Certains légumes et fruits doivent être rangés dans le réfrigérateur. D'autres doivent plutôt être conservés à la température de la pièce. C'est souvent le niveau de maturité des aliments qui nous guidera quant à l'endroit où ils doivent être rangés, car le froid ralentit leur dégradation.

Sur le comptoir - Les fruits qui dégagent un gaz (éthylène) sont des fruits qui continuent de mûrir même une fois cueillis. C'est le cas de la banane, de la poire, de la pêche, de la mangue, de la tomate et de l'avocat.

On les laisse sur le comptoir jusqu'à ce qu'ils soient mûris et on les met ensuite dans le réfrigérateur jusqu'à consommation. Ou bien on fait l'inverse: on les conserve au frigo pour éviter qu'ils mûrissent trop vite, et on en sort au fur et à mesure dans la semaine. En plus de continuer de mûrir, ces fruits font aussi mûrir les autres fruits et légumes qui sont autour, en raison du gaz qu'ils dégagent.

Dans l'armoire - Les légumes-racines (pomme de terre, patate douce, etc.), les oignons et les courges d'hiver n'ont pas besoin d'être réfrigérés. Il faut seulement les mettre à l'abri de la lumière et de la chaleur sinon, ils risquent de dépérir plus rapidement. Les armoires ou les chambres froides sont idéales.

Au frigo - On laisse idéalement dans leur emballage d'achat les légumes et les fruits qui vont au frigo. Les emballages sont souvent conçus pour conserver la fraîcheur plus longtemps. N'oubliez pas que les pommes doivent être conservées au frigo, car elles mûrissent trop rapidement.

On range les fruits et légumes dans un tiroir ou sur une des tablettes dans le bas du frigo, où la température est idéale. Si ces aliments sont placés trop haut, ils risquent de geler. Les légumes et les fruits doivent être placés dans des tiroirs différents.

Il est préférable de laver les légumes et les fruits juste avant de les manger pour les conserver plus longtemps. Seuls les légumes-feuilles achetés entiers, comme les laitues, le persil, la bette à carde ou le chou frisé, devraient être lavés dès l'achat et conservés dans un linge humide. De cette façon, ils sont aussi plus faciles à intégrer dans vos repas! Avec ces trucs pratiques, vous pourrez maintenant garder vos fruits et légumes plus longtemps!

Source : <https://montougo.ca/manger-mieux/antigasillage/comment-conserver-les-legumes-et-les-fruits-plus-longtemps>

254, Chemin Sacré-Cœur Ouest, Adstock, G0N 1S0 - 581 680-0880 - SUIVEZ-NOUS SUR GYM SCDM

GESTION INTÉGRÉE DE L'EAU
PAR BASSIN VERSANT

Le Ministère de l'Environnement et de la Lutte aux changements climatiques définit un bassin versant comme un territoire délimité par les lignes de partage des eaux sur lequel toutes les eaux s'écoulent vers un même point appelé exutoire. On peut désigner un bassin versant autant pour une rivière que pour un lac ou une baie.

Adstock est sur le partage des eaux de 3 bassins versants majeurs Rivière Chaudière, Rivière Bécancour et Rivière Saint-François mais à plus petite échelle chacun des six lacs d'Adstock possède son propre bassin versant.

Ainsi la gestion de l'eau doit tenir compte de ce qui se passe dans le bassin versant, incluant les activités naturelles et humaines.

LES RIVERAINS - Les riverains autour d'un lac ou d'un cours d'eau ne sont pas seuls à avoir une part de responsabilité dans la préservation de la qualité des eaux. Oui, ces derniers doivent maintenir une bande riveraine bien végétalisée, en évitant la tonte dans la bande, l'utilisation des fertilisants, herbicides et pesticides sur l'ensemble de leur terrain. Ils doivent adopter des pratiques sécuritaires et respectueuses de l'environnement lorsqu'ils naviguent sur l'eau sans oublier le lavage de leur embarcation.

LES AGRICULTEURS - Les propriétaires agricoles petits et grands ont un rôle important à jouer tant au niveau de la pollution des eaux que de l'érosion des sols. Il est important qu'ils prennent action comme par exemple :

- conserver une bande riveraine minimale de 3m le long des cours d'eau bordés par leurs champs. Cette bande riveraine composée d'herbacées, d'arbustes et d'arbres protège les rives contre l'érosion et limite la pollution diffuse en provenance des champs;
- augmenter la grandeur et respecter la bande de végétation sans épannage de matières fertilisantes en bordure des lacs et des cours d'eau;
- réduire l'usage de pesticides et d'herbicides;
- interdire l'accès au bétail aux cours d'eau par l'installation d'abreuvoirs hors cours d'eau, de clôtures et de passages à gué conforme à l'article 4 du Règlement sur les exploitations agricoles.

Favoriser, à plus long terme, les pratiques de culture assurant un recouvrement végétal rapide des sols dénudés : cultures sans labour, fossés enherbés filtrants, etc.

Environnement

LES PROPRIÉTAIRES FORESTIERS - Les propriétaires forestiers ont aussi une responsabilité importante dans la préservation de la qualité des eaux des cours d'eau.

-Ils se doivent d'avoir des chemins durables pour minimiser l'impact des intempéries en particulier lors des pluies torrentielles évitant ainsi que le chemin se mine et augmente l'apport de sédiments dans les cours d'eau. Ces chemins doivent être construits à plus de 60 m d'un cours d'eau permanent et à plus de 30 m d'un cours d'eau intermittent de façon à détourner régulièrement les eaux des fossés vers une zone boisée et la ralentir par des seuils si nécessaire.

-Ils doivent éviter de couper des arbres dans les milieux humides permanents. Si la coupe devient nécessaire, elle doit se faire en hiver lorsque le sol est gelé.

-Il faut réduire l'utilisation de la machinerie en période de dégel.

-Ils doivent s'assurer que les ponceaux et passages à gué sont de bonne dimension pour permettre le passage des poissons.

-Ils doivent respecter la bande riveraine de 20 m par un prélèvement se limitant à des tiges matures, en coupant 30% ou moins des tiges totales et évitant l'utilisation de machinerie lourde.

Il faut penser que peu importe où se situent les agriculteurs ou producteurs forestiers, l'eau se trouvant sur leurs terres finit par se retrouver dans un cours d'eau ou un lac.

PLAN DIRECTEUR DU BASSIN VERSANT DE NOS LACS - Compte tenu des changements climatiques, de la présence des espèces exotiques envahissantes, de l'érosion des berges, du déboisement, des activités agricoles, du développement de la municipalité, il devient important de mettre à jour les études diagnostiques des années 2010.

On doit envisager le développement d'un plan directeur pour chaque sous-bassin versant dans les meilleurs délais de manière à orienter nos actions pour une gestion optimale de l'eau sur notre territoire.

Sources : Ministère de l'Environnement et de la lutte aux changements climatiques / RAPPEL

Les recettes des Fermières

MUFFINS CHOCOLATÉS AVEC
COMPOTE DE POMMES ET YOGOURT

Préparation :

Préchauffer le four à 425 ° F. et beurrer les moules à muffins.

Dans un bol, combiner la compote, le sirop, l'œuf, le yogourt et la vanille. Dans un autre bol, mettre tous les ingrédients secs et les pépites. Mélanger aux ingrédients humides.

Répartir la pâte dans les moules. Cuire au four pendant 5 minutes à 425 ° et baisser le four à 375 ° pendant 12 minutes. Si pas assez cuit, continuer la cuisson 1 minute à la fois.

- ¾ tasse de compote de pommes non sucrée
- ⅓ tasse de sirop d'érable
- 1 œuf
- ¼ tasse de yogourt grec à la vanille
- 2 c. à thé de vanille
- ¾ tasse de farine de blé entier
- ¼ tasse de graines de lin moulues
- ½ tasse de cacao non sucré
- ½ c. à thé de sel
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1 c. à thé de poudre à pâte
- ½ tasse de mini pépites de chocolat

TRUC

Vos mains sont enduites de résine? Passez-les sous l'eau chaude et frottez-les avec une bonne cuillerée de sucre ou de saindoux. Lavez-les à nouveau à l'eau chaude savonneuse. Répétez l'opération au besoin.

L'ARRIVAGE D'ADSTOCK • VOLUME 19 • NUMÉRO 203 OCTOBRE 2023, PAGE 10

L'ARRIVAGE D'ADSTOCK • VOLUME 19 • NUMÉRO 203 OCTOBRE 2023, PAGE 11



PRISE DE LECTURE DES COMPTEURS D'EAU

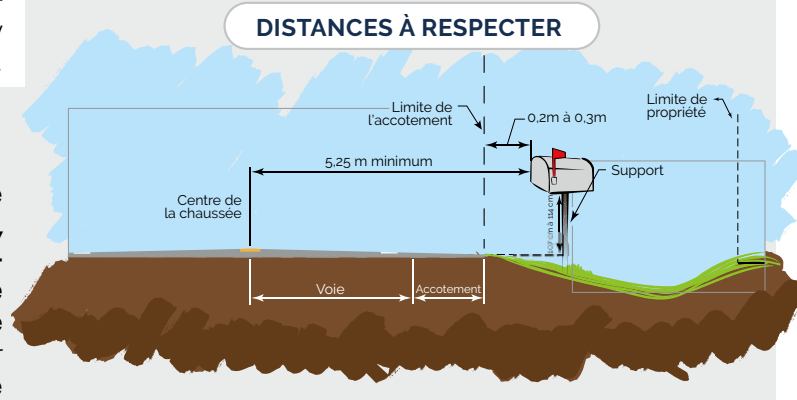
AUX UTILISATEURS DU RÉSEAU D'AQUEDUC DU SECTEUR SAINT-MÉTHODE
ET DU LAC JOLICOEUR

Prenez note que la Municipalité effectuera, **jusqu'au 27 octobre 2023**, une tournée de tous les bâtiments, immeubles, résidences, industries, commerces, institutions ou autres, utilisant l'eau provenant du réseau d'aqueduc public du secteur Saint-Méthode munis de compteur d'eau, en vue d'y relever la lecture. En vous remerciant de votre collaboration.

RAPPELS IMPORTANTS À L'APPROCHE DE L'HIVER

- La période hivernale étant à nos portes, la Municipalité d'Adstock tient à rappeler aux propriétaires de **haies, arbres, arbustes, clôtures ou autres, situés en bordure d'une voie de circulation publique ou privée** (dont l'entretien incombe à la Municipalité), l'importance de bien les identifier et surtout de bien les protéger contre les travaux de déneigement. En vertu de l'article 7.4.1 du règlement de zonage numéro 69-07, la Municipalité n'est pas responsable d'aucun bris ou dommage qui leurs sont faits.
- Saviez-vous qu'en tant que propriétaire d'immeuble, vous devez **rendre visible votre numéro civique**? Tel que le stipule le règlement municipal numéro 109-09, le numéro civique de tout immeuble doit être affiché bien en vue à partir de la rue. De par « bien en vue », la Municipalité d'Adstock entend le fait de placer le numéro civique de sa résidence de manière à ce qu'il soit facilement repéré de la route, qu'il ne soit pas obstrué par un arbre ou tout autre élément et qu'il ne soit pas enseveli par la neige durant l'hiver. La Municipalité d'Adstock rappelle l'importance de la visibilité des numéros civiques sur son territoire surtout en situation d'urgence. Pour les paramédics ainsi que pour les pompiers, il est essentiel que votre numéro civique soit visible de la rue afin de venir en aide le plus rapidement possible. Votre collaboration est donc demandée dans ce sens. Sachez qu'un numéro manquant, trop petit, trop éloigné, mal éclairé ou masqué peut occasionner la perte de précieuses minutes en situation d'urgence.
- En vertu du règlement numéro 2017-RM-SQ-5-6 applicable par la Sûreté du Québec, il est formellement interdit à toute personne en possession d'un souffleur ou autres articles de **déverser dans la rue, la neige en provenance de sa propriété**. Il est également interdit de transporter, d'un côté de la rue à celui d'en face, toute neige provenant du déblaiement de sa propriété. Des amendes de 200 \$ plus les frais seront imposées aux contrevenants.
- En vertu de l'article 69 de la Loi sur les compétences municipales, toute municipalité **peut projeter**, sur les terrains privés contigus, la **neige** qui recouvre la voie de circulation.
- La Municipalité d'Adstock tient à rappeler aux propriétaires dont leur **boîte aux lettres** est installée en bor-

dure de la route que, durant la période hivernale, ceux-ci ont l'obligation de la protéger adéquatement afin d'éviter qu'elle soit endommagée lors des opérations de déneigement. Même si la Municipalité tolère le fait que les boîtes aux lettres soient installées dans l'emprise de la route, elle n'assume aucunement la responsabilité des bris liés à celles-ci.



LE CONSEIL EN BREF

(SEPTEMBRE 2023)

AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Achat d'une rétro-excavatrice : il a été résolu d'annuler l'appel d'offres 2023-014 et d'autoriser un nouvel appel d'offres pour une rétro-excavatrice 2023 neuve ou légèrement utilisée.
- Programme d'aide financière pour les bâtiments municipaux (PRABAM) : attestation de fin de travaux visés par la reddition de comptes finale, prise de connaissance du guide et engagement à en respecter toutes les modalités.
- Transport adapté : autorisation de signature de l'entente intermunicipale.
- Renouvellement du Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (2024-2028) - négociations entre les gouvernements du Québec et du Canada : le conseil demande de conclure dès le début de l'automne une nouvelle entente fédérale-provinciale pour le renouvellement du programme pour la période du 1^{er} janvier 2024 au 31 décembre 2028; d'augmenter les sommes disponibles aux municipalités, de permettre le financement de projets de bâtiments municipaux, des ouvrages de rétention et des quais propriétés de municipalités dans les travaux admissibles et de rendre admissibles les projets de prévention, d'aménagement et de travaux d'adaptation aux conséquences des changements climatiques.
- Fin du contrat de location d'équipement roulant : autorisation de payer à la Compagnie de crédit Ford du Canada et de financer la dépense à même le Fonds de roulement sur une période de cinq ans (99 043 \$).
- Démission de Keven Lessard à titre de préposé aux services généraux. Ouverture d'un poste comme mécani-

cien et affichage pour l'embauche de préposé aux services généraux.

- Renouvellement de contrat de travail de la directrice générale.

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Adoption du règlement #294-23 concernant l'interdiction de circulation de véhicules lourds sur le boulevard Tardif.
- PIIA acceptés pour les 338, 10^e Rang, 14, chemin du Co-teau et 33, route du Mont-Adstock.
- Renouvellement de l'adhésion de la Municipalité d'Adstock au COBARIC pour l'année 2023-2024 (75 \$).

DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

- Demande d'aide financière pour Programme de soutien à la démarche MADA, volet 1, et nomination de Michel Rhéaume à titre d' élu responsable du dossier des aînés.
- Le conseil appuie la demande d'aide financière de la Coopérative des consommateurs de St-Méthode pour son projet d'acquisition d'équipements dans le cadre du Fonds région et ruralité Volet 2 de la MRC des Appalaches.
- Le conseil appuie la demande d'aide financière de l'école aux Quatre-Vents pour son projet d'aménager une classe extérieure dans le cadre du Fonds région et ruralité Volet 2 de la MRC des Appalaches.

TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

- Réaménagement de l'équipe de voirie : autorisation d'une location de roulotte de chantier (8 100 \$) à la compagnie Location Prince pour une période d'une année et d'autoriser les frais de raccordement électrique.
- Demandes d'aide financière pour les travaux admissibles dans le Programme d'aide à la voirie locale (PAVL) - Volet accélération; Volet redressement et Volet soutien.
- Autorisation de paiement #3 (34 101 \$) présenté par l'entreprise Les Constructions de l'Amiante pour les travaux du projet d'aménagement d'un bassin de rétention pour la rue Réjean et la 1^{ère} Avenue Est et réception provisoire des travaux.
- Autorisation de paiement #1 présenté par l'entrepreneur Pavage Sartigan (211 138 \$) pour les travaux de pavage de la rue Jolicoeur et du 7^e Rang.
- Autorisation de paiement #4 (88 917 \$) présenté par l'entreprise Les Pavages de Beauce pour les travaux de réfection du rang du Lac-aux-Grelots.

AFFAIRE DIVERSE

- Octroi d'un mandat de services professionnels pour recruter un greffier-trésorier adjoint (contrôleur financier).

3 BALANCES DISPONIBLES

SPEEDWAY RECUPÉRATION

Timothée Jacques

FAIRE AFFAIRES AVEC NOUS C'EST PLUS PLAISANT ET MOINS CÔTÉ PAYSANT

OUVERT LES LUNDI, MERCREDI, VENDREDI AINSI QUE SAMEDI AVANT-MIDI

ALUMINIUM / CUIVRE / BRASS | ACHAT : AUTOS / MÉTAUX NON-FERREUX

1161, route de l'Église, Adstock QC G0N 1S0

418 335-1530

Anciennement Villa rustique

OUVERTURE OFFICIELLE DU CENTRE AGROALIMENTAIRE

SECTEUR SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE

Le Comité de développement agroalimentaire des Appalaches est heureux d'annoncer l'ouverture officielle et le début des opérations du nouveau Centre agroalimentaire des Appalaches. Plus d'une cinquantaine de personnes étaient présentes pour l'inauguration, dont de nombreux élus et partenaires financiers. Des investissements totalisant 3 139 270\$ auront été nécessaires pour concrétiser le projet.

« Quel bonheur de constater l'aboutissement de ce projet auquel le gouvernement a participé financièrement! Ce sont non seulement les producteurs agroalimentaires qui pourront profiter du centre et des services qui y sont offerts, mais égale-

nourricière et les cuisines collectives », souligne Pascal Binet, maire de la Municipalité d'Adstock.

« Nous souhaitons que les entrepreneurs en agroalimentaire profitent des espaces et équipements de qualité que nous avons mis en place. Nous sommes convaincus que le Centre agroalimentaire des Appalaches deviendra un pôle de développement agroalimentaire essentiel dans toute la Chaudière-Appalaches », de conclure le président du Comité de développement agroalimentaire des Appalaches, Michel Nadeau.

Ce projet est rendu possible grâce à de nombreux partenaires financiers dont Investissement Québec (1 390 842\$), le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (300 000\$), le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (300 000\$), Desjardins (275 000\$), la Société de



Jacynthe Patry, préfète de la MRC des Appalaches, Marquis Bédard, président de la SDE région de Thetford, Pascal Binet, maire de la municipalité d'Adstock, Isabelle Lecours, députée de Lotbinière-Frontenac, Michel Nadeau, président du CDAA, Dany Blouin, directeur de comptes chez Investissement Québec, Pierre Drouin, directeur régional au MAMH, Mathieu Cliche, directeur général Caisse Desjardins de la Région de Thetford et Nathalie Patry, directrice générale de la SADC de l'Amiante.

ment la population de la Chaudière-Appalaches, qui trouvera encore plus de produits de la région sur les tablettes », mentionne Andrée Laforest, ministre des Affaires municipales.

« Je suis très heureuse que le Centre agroalimentaire des Appalaches puisse enfin voir le jour; c'est un projet régional important et novateur. Les producteurs agroalimentaires de la région de la Chaudière-Appalaches vont pouvoir bénéficier de l'accompagnement dans le développement, la transformation, la formation et la mise en marché de leurs produits bioalimentaires issus du terroir régional », affirme Isabelle Lecours, députée de Lotbinière-Frontenac.

« Le Centre agroalimentaire des Appalaches deviendra un incontournable pour le développement de l'agroalimentaire dans toute notre grande MRC. Le potentiel agroalimentaire est immense sur notre territoire et le Centre agroalimentaire des Appalaches vient répondre à un besoin régional important », ajoute Jacynthe Patry, préfète de la MRC des Appalaches.

« Dans ses axes de développement stratégique, le conseil municipal a identifié comme levier économique le secteur agroalimentaire, car c'est ce qui distingue le village de Sacré-Cœur-de-Marie. La Municipalité d'Adstock se positionne ainsi en tant que partenaire du concept d'autosuffisance alimentaire, qui est l'une des priorités du Gouvernement du Québec. Nous sommes donc très heureux d'avoir collaboré à la concrétisation du centre. Ce projet vient bonifier les installations déjà existantes comme l'incubateur, les serres, la terre-école, la forêt

Développement Économique de la Région de Thetford (150 000\$), la Société d'aide au développement de la collectivité de l'Amiante (125 000 \$), la MRC des Appalaches (70 000 \$), le Comité de développement agroalimentaire des Appalaches (3 428 \$) et sans compter sur l'accueil de la Municipalité d'Adstock face au projet avec l'achat du terrain et d'autres travaux d'infrastructures (525 000\$).

Pour toute question, il est possible de contacter Guy Poulin, directeur général du Centre agroalimentaire des Appalaches au 418 654-7696 ou par courriel à info@centreagro.ca. Plusieurs informations sont également disponibles sur le site Internet du Centre au www.centreagro.ca. Une page Facebook au nom de Centre agroalimentaire des Appalaches est également active pour suivre toutes les nouveautés.

À propos

Le **Centre agroalimentaire des Appalaches** a comme mission de contribuer activement au développement du secteur bioalimentaire de la région de Chaudière-Appalaches en accompagnant et soutenant les acteurs et actrices de l'industrie alimentaire dans la MRC des Appalaches et des alentours. Le Centre agroalimentaire des Appalaches offre de l'accompagnement aux producteurs agroalimentaires de la Chaudière-Appalaches dans le développement, la transformation, la formation et la mise en marché de leurs produits bioalimentaires issus du terroir régional.

LANCEMENT D'UNE CAMPAGNE RÉGIONALE SUR LES COÛTS ÉLEVÉS DE L'ENFOUISSEMENT DES DÉCHETS

Réduire l'enfouissement, c'est maintenant!

lance une campagne régionale pour informer la population sur les coûts élevés associés aux milliers de tonnes de déchets envoyés à l'enfouissement chaque année.



« En Chaudière-Appalaches, ça nous coûte plus de 32 millions de dollars pour collecter, transporter et enfouir plus de 182 000 tonnes de déchets, et ça, année après année. En plus, on doit agrandir les dépotoirs présents sur notre territoire tous les 4 ans environ, ce qui nous coûte collectivement des millions de dollars. Plus on est nombreux à mieux réduire, réutiliser et recycler, et à moins remplir nos poubelles, mieux c'est pour les budgets de nos municipalités », a précisé M. Marc-Alexandre Brousseau, président de la Table régionale des élus municipaux de la Chaudière-Appalaches (TREMCA).



Photo : M. Marc-Alexandre Brousseau, Maire de la Ville de Thetford Mines et président de la Table régionale des élus municipaux de la Chaudière-Appalaches (TREMCA).

Inévitablement, produire moins de déchets deviendra un objectif de plus en plus avantageux financièrement, car les coûts d'exploitation de tous les lieux d'enfouissement techniques (LET) du Québec sont en hausse pour 2023-2024 : l'inflation fait pression sur les coûts des travaux d'agrandissement, et la redevance payée à Québec par les LET augmentera de plus de 5,50 \$ par tonne enfouie. Cependant, les montants des redevances payés par les LET sont redistribués aux municipalités en fonction de leur performance. Ainsi, moins une municipalité envoie de déchets à l'enfouissement, plus la municipalité reçoit d'argent provenant du programme de redistribution aux municipalités des redevances pour l'élimination de matières résiduelles : « Générer moins de déchets c'est bon pour l'environnement, mais c'est aussi moins de dépenses et, en plus, de meilleurs revenus pour nos municipalités, c'est vraiment payant! », a ajouté M. Brousseau.

Notre gouvernement est fier de participer financièrement à la réalisation de ce projet, car il contribuera à diminuer l'im-

pact environnemental de la région de la Chaudière-Appalaches. Toutes les actions concrètes entreprises en vue de favoriser une économie plus verte sont reconnues et elles amélioreront certainement la qualité de vie des Québécoises et Québécois. Félicitations au CRECA pour cette belle initiative! », mentionne la ministre des Affaires municipales, Andrée Laforest.

Voilà une action qui nécessite l'implication de chacun. Ensemble, réduisons nos déchets!

TENUE D'UNE PREMIÈRE FORMATION AU CENTRE AGROALIMENTAIRE DES APPALACHES

Une toute première formation s'est tenue le 6 septembre dernier dans l'enceinte du Centre Agroalimentaire des Appalaches. En effet, c'est en compagnie du réputé chef cuisinier Vincent Croteau, lauréat du prestigieux prix du meilleur chef au Canada, que quelques personnes ont reçu une formation sur le fonctionnement de l'un des deux fours Combi disponibles au Centre Agroalimentaire des Appalaches.

Le directeur général du Centre Agroalimentaire des Appalaches, Guy Poulin, se réjouit des résultats de cette formation : « Nous avons pu constater que les nombreuses fonctionnalités de ces équipements ouvrent la porte à la création d'une vaste gamme de produits culinaires. » Les installations du Centre Agroalimentaire des Appalaches seront d'ailleurs à la disposition de la communauté agroalimentaire régionale.

Pour toutes informations concernant le Centre Agroalimentaire des Appalaches, il est possible de contacter le Guy Poulin, directeur général au 418 654-7696 ou par courriel à info@centreagro.ca.



Madame Nancy Houde de la Bleuetière du grand Morne, madame Pascale Maheu de InnOvin, le chef formateur monsieur Vincent Croteau, monsieur Christian Lessard de la Bleuetière du grand Morne et monsieur Guy Poulin directeur du Centre agroalimentaire des Appalaches.

Adstock Open

La 1^{ère} édition du Adstock Open a été un succès malgré une journée très venteuse. Ce sont 114 joueurs qui ont participé à ce tournoi, alors que 14 commanditaires ont généreusement soutenu cet événement qui remettait tous les profits à la COOP St-Méthode et à la COOP multiservices de Sacré-Coeur-de-Marie.

Les champions de cette 1^{ère} édition sont François Blanchette, Gaston Fortin, Serge Mercier et Simon Blais qui ont remporté le tournoi avec un pointage de -10. Félicitations aux gagnants, qui se méritent chacun un prix et merci à tous les participants d'avoir pris part à ce tournoi.

Des cadeaux ont aussi été tirés parmi les participants des différents défis alors que des prix de présence ont également été tirés parmi tous les golfeurs.

Tous les cadeaux doivent être récupérés au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher entre 8h00 et 17h00 les jours de semaine.

Merci à tous pour votre participation et au plaisir de vous revoir à la 2^e édition du Adstock Open!

GAGNANTS(ES) DES DÉFIS «PLUS LONGUE DRIVE»:

- Trou #7 : Francesca Marois

Elle gagne un certificat-cadeau de 100\$ au Garage JM Rodrigue

- Trou#7 : Thomas Fradette

Il gagne une casquette et des balles de golf offertes par le club de golf du mont Adstock

- Trou #18: Chantal Cloutier

Elle gagne une carte-cadeau de 20\$ à la Boulangerie St-Méthode

- Trou #18 : Samuel Turcotte

Il gagne une carte-cadeau de 20\$ à la Boulangerie St-Méthode

GAGNANT DU DÉFI «4 BALLES SUR LE GREEN» AU TROU #6:

Gagnant : Alex Bureau du foursome de Clément Rodrigue.

Il gagne une carte-cadeau de 50\$ chez Setlakwe Mode et style de vie

GAGNANT DU DÉFI «DRIVE SUR LE GREEN» AU TROU #8:

Gagnant : Jonathan Lessard du foursome de Pier-Adam Roy

Il gagne une balayeuse portative pour voiture offerte par Bisson Chevrolet

GAGNANT DU DÉFI «RÉALISE UN BIRDIE» AU TROU #15:

Gagnant : Thommy Couture du foursome de Jason Tardif

Il gagne une carte-cadeau de 50\$ chez Setlakwe, mode et style de vie

GAGNANTS DES PRIX DE PRÉSENCE:

- Étienne Rodrigue
- Simon Lapointe
- Pier-André Poulin
- Clément Rodrigue

- Pier-Charles Pomerleau
- Olivier Cryans
- François Boivin
- Frédéric Roy

Chaque gagnant remporte une carte-cadeau de 20\$ à la Boulangerie St-Méthode.

MERCI AUX PARTICIPANTS

MERCI AUX COMMANDITAIRES

FÉLICITATIONS AUX GAGNANTS

04
OCTOBRE

MATHIEU GRATTON

CONFÉRENCE : UN BEAU DÉTOUR

SEMAINE DE SENSIBILISATION EN SANTÉ MENTALE

LIEU: 1254, RUE STE-MARTHE
(LE VITRAIL - ESPACE CULTUREL)

HEURE: 19H00
 PRIX: 20 \$

Billets en vente chez les trois organismes
et sur lepointdevente.com

OFFERTE PAR:

SOLUTION DES JEUX DE LA PAGE 18

L : lilas
M : mélèze, marronnier
N : noyer, noisetier
O : orme
P : pin, prunche, prunier, peuplier, pommier, poirier, pêcher
R : rhododendron
S : sapin, saule, séquoia
T : thuya, tilleul

Trouver des noms d'arbres du Canada dont
 le nom commence par les lettres suivantes :
 A : auline, aubépine, amélanchier, abricotier
 C : chêne, cèdre, cerisier, châtaignier, cornie
 E : érable, épinette
 F : frêne
 G : genévrier
 H : hêtre
 I : if du Canada

Solution des mots croisés

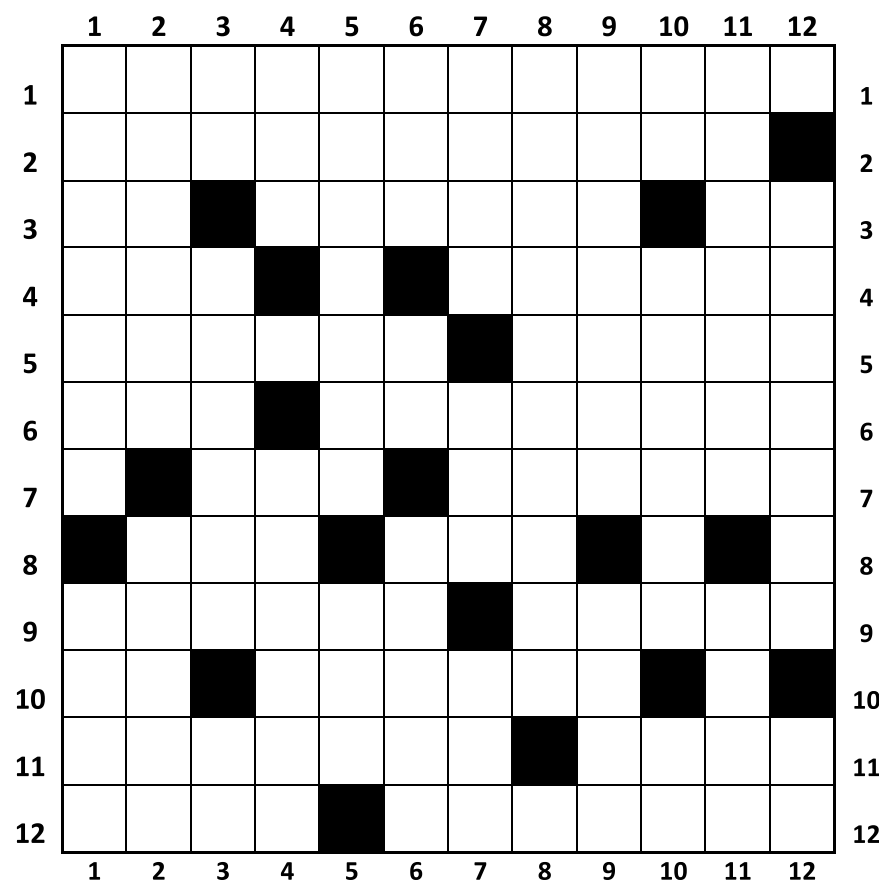
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
12	G	R	U	E	H	E	L	C	E	S		
11	N	E	T	E	T	E	M	I	N	E		
10	A	P	I	L	E	T	E	R				
9	R	O	N	R	O	N	I	S	U	E		
8						A	N	A	E	I		
7	E	A	I	L	A	R	E	T	E	S		
6	N	E	Z	A	M	P	E	R	A	G	E	
5	R	E	N	D	U	E	R	U	G	I	R	
4	E	G	O	Q	F	O	C	A	L	E		
3	D	O	G	R	E	N	S	B	I	G	H	
2	O	P	H	I	G	R	E	H	O	B	I	N
1	M	A	I	G	R	I	C	H	O	N	A	E
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

L'ARRIVAGE D'ADSTOCK • VOLUME 19 • NUMÉRO 203 OCTOBRE 2023, PAGE 17

MOTS CROISÉS

Une collaboration de Claude Trépanier

Jeux



LES ARBRES DU CANADA

UNE COLLABORATION DE SUZANNE PARÉ

Trouver des noms d'arbres du Canada dont le nom commence par les lettres suivantes (cela peut être un feuillu, un arbre à fleur, un conifère ou un arbre fruitier)

A _____	L _____
B _____	M _____
C _____	N _____
E _____	O _____
F _____	P _____
G _____	R _____
H _____	S _____
I _____	T _____

HORIZONTALEMENT

1. Rachitique
2. Phobie des serpents
3. Ouvre la gamme — Zones d'un parcours de golf
Fin de Lindbergh
4. Chacun soigne le sien — Relative au foyer d'un
instrument d'optique
5. Enfin arrivée à bon port — Crier comme un lion
6. Au milieu du visage — Intensité de courant
7. Plante à bulbe — Os de poisson
8. À l'arc ou au pistolet — Recueil d'anecdotes
9. Son d'un chat heureux — Aboutissement
10. Aire protégée — Petite île
11. Clarté, justesse, rigueur — Source inépuisable
12. Engin de chantier — Propulsent avion et bateau

VERTICALEMENT

1. Contemporain — Échelon
2. Être au sommet de sa gloire — Taper dans la
main pour conclure un marché
3. Interstate highway — Strophe de onze vers —
Deuxième personne
4. Gigaoctet — Exaspéré
5. Baleine — Encouragement espagnol
6. Île-du-Prince-Édouard — Éminence — Plante
voisine de l'anis
7. As — Bruit d'arme à feu — Inutile sur les verts
8. Vénérait
9. Chambre noire — À moitié
10. Particule négative — Pierres fines —
Nonante-neuf
11. Tenue féminine légère — Funéraire ou électorale
12. Opinion fausse en matière de foi — Einsteinium

FERMIÈRES DE SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE

Le Cercle des Fermières du Québec vous invite à une porte ouverte, le **28 octobre 2023 de 9h00 à 16h00**, qui se tiendra au Centre multifonctionnel (suite 101) à St-Ephrem de Beauce. Plusieurs fournisseurs seront présents. Dîner à vendre sur place.

Changement important : prendre note que nos assemblées se tiendront dorénavant les mercredis.

MESSE GOSPEL ET ENCAN

Dimanche le 22 octobre 2023 à l'Église de St-Méthode

9h00 : Messe gospel et suivra immédiatement après un encan au profit de notre communauté.

Encan : à vendre produits du terroir et mets préparés par des gens d'ici

Venez miser et renchérir pour vous approprier ces succulents mets.

Important : les argents recueillis restent dans notre communauté.

Pour information : Jacques Rodrigue 418 422-5630, Colette Trépanier 418 422-2434 ou Diane Sheink 418 422-2952

Vous pouvez apporter vos dons à l'église samedi le **21 octobre de 13h00 à 16h00** ou dimanche avant la messe à compter de 8h00. On vous attend en grand nombre!

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT À ST-MÉTHODE: nous continuons à offrir le service d'accompagnement-transport pour des raisons médicales. Vous me téléphonez pour me donner l'heure, l'endroit et la date de votre rendez-vous et je trouve un bénévole qui ira vous chercher chez vous, qui restera avec vous pendant le rendez-vous et qui ira vous reconduire par la suite. Info: Madeleine Nadeau 418 422-5704

SERVICE DE POPOTE ROULANTE À ST-MÉTHODE : la Popote roulante est disponible 2 fois/semaine (le mardi et le jeudi). Les repas sont cuisinés par les Délices du Manoir et livrés par Denis Perreault. Info: Rita Grenier 418 422-2455

OFFRE D'EMPLOI

Pompes Chouinard, membre du **Groupe Puitbec**, développe son expertise dans le domaine de l'eau potable et accompagne ses clients dans la recherche d'une eau de première qualité. Nous sommes à la recherche de **deux personnes** dynamiques pour combler les postes suivants :



TECHNICIEN(NE)S EN SYSTÈME DE POMPAGE ET TRAITEMENT D'EAU

Les nouveaux membres de l'équipe auront comme responsabilités :

- installation de tout genre de systèmes de pompage chez les clients ;
- diagnostiquer les troubles de pompe chez les clients et les réparer ;
- installation et réparation de traitement d'eau ;
- effectuer des réparations à l'atelier ;
- répondre et conseiller les clients au comptoir ;
- toujours maintenir une attitude professionnelle envers les clients.

Au début, les personnes travailleront conjointement avec un technicien d'expérience en guise de formation, et par la suite, assisteront à certaines formations connexes à leur métier.

LIEU DE TRAVAIL

- Principalement Thetford et les environs

LE CANDIDAT AURA À SA DISPOSITION

- Véhicule de service
- Montant forfaitaire pour cellulaire
- Les outils nécessaires à l'exécution de ses responsabilités

PRINCIPAUX ATOUTS

- Entregent, autonomie, débrouillardise, volonté d'apprendre, bonne forme physique

CONDITIONS DE TRAVAIL

- 36- 40 heures / semaine (être flexible)
- Service d'urgence pour la clientèle agricole en tout temps (peu fréquent)

SALAIRE

- Taux horaire de 24\$ plus 2\$ / heure régime de retraite
- Augmentation annuelle (le 1^{er} mai)
- Régime d'assurance collective
- Temps supplémentaire rémunéré

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION FOREUSE DE PUIS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com

100%
fait au
Québec



RBQ: 8327-6683-50

**ENTRÉE EN FONCTION
DÈS QUE POSSIBLE**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 1	 2	3	 4	 5 5à7	6	7
8	 9	10	 11	 12 5à7	 13	 14
15	 16	 17	 18	 19 5à7	20 fadoq	 21
22	 23	24	 25 fadoq	 26 5à7	27	 28
29	 30	31	 Récupération fadoq	 Ordures FADOQ	 Bibliothèque	 Fermières  CORA

Activités précisées au bas de la grille

1 **[Dimanche]** Abri d'hiver pour automobiles permis du 1^{er} octobre au 30 avril
9h00-12h00 : **Brunch familial** au Centre intergénérationnel

3 **10h00 à 16h00 : Adstock en couleurs**
4 **[Mardi]** Réunion du **Comité consultatif en urbanisme (CCU)**

4 **[Mercredi] 8h00 : CORA : Sortie - Sentier SANA, art et Nature de St Ferdinand.** Un autre endroit à découvrir. Responsable Jean-Claude St-Hilaire, (418 334-9663). Rendez-vous à 8h00 au stationnement no 5 des Galeries des Appalaches ou à 08h30 à l'entrée du site.

7 **[Samedi] 10h00 à 16h00 : Adstock en couleurs**

8 **[Dimanche] 10h00 à 16h00 : Adstock en couleurs**

9 **[Lundi]** Journée de l'Action de grâce

11 **[Mercredi] 18h45 : CORA : Conférence - Une envolée de Plectrophanes des neiges par Cindy Bouchard.** Dans cette conférence, nous parlerons des moeurs de reproduction, de la physiologie, des changements de plumage, de l'habitat, ainsi que de la distribution du Plectropane des neiges. Salle 125 de la Maison de la Culture.

19h30 : réunion mensuelle du Cercle des fermières de St-Méthode l'Édifice Bernardin-Hamann. Travaux à votre choix. La direction

13 **[Vendredi] 18h00: assemblée mensuelle des Fermières Sacré-Coeur-de-Marie.** Souper tradition de Noël (potluck, apporter votre plat). Soirée récréative. Prix de présence et encan silencieux (apportez vos trésors). N'oubliez pas vos créations culinaires et artisanales.

14 **[Samedi] 8h30 : CORA : Sortie - Tournée des lacs.** Nous commençons avec l'Étang Stater et nous allons continuer avec les lacs William et Joseph. Possibilité de voir des canards plus rares (Macreuses, Harelde etc.). Rendez-vous à 8h30 Stationnement no 5 des Galeries des Appalaches ou 9h00 à L'Étang Stater. Responsables: Michel Brossard (418 455-8073) et Mireille Brossard (418 453-2266).

10h00 à 16h00 : Adstock en couleurs

15 **[Dimanche] 10h00 à 16h00 : Adstock en couleurs**

16 **[Lundi] 19h30 : conseil municipal** au Centre intergénérationnel (SCDM)

Ouverture de l'aréna au Complexe sportif Joseph et Mariette Faucher

17 **[Mardi] 19h00 : AGA de la COOP multiservices** au Centre intergénérationnel

20 **[Vendredi] 8h30 : déjeuner de la FADOQ St-Méthode** au Bistro d'Adstock

21 **[Samedi] 13h00 : CORA : Sortie: Réservoir Beaudet, Victoriaville.** Voir le spectacle d'arrivages et décollages des dizaines de milliers d'oies blanches et la possibilité de trouver des raretés. Stationnement no 5 des Galeries des Appalaches ou 14h00 au réservoir. Souper libre à la Fromagerie Victoria. Habillez-vous chaudement. Responsable : Jean-Yves Labbé (418 338-2247)

22 **[Dimanche] 9h00 : messe Gospel** à l'église de St-Méthode

24 **[Mardi]** Réunion du **Comité consultatif en environnement (CCE)**

19h00 : l'Association d'horticulture de Thetford Mines vous invite à la Maison de la culture de Thetford Mines au local 125 à assister à une conférence donnée par Madame Loretta Karen Leigh. Sujet : « Le monde des abeilles, que peut-on faire pour leur survie et dégustation de produits ». Non membre 5 \$. Prix de présence.

25 **[Mercredi] 13h00 à 16h00 : après-midi de jeux de la FADOQ St-Méthode** à la salle Bernardin-Hamann

28 **[Samedi] 18h00 : souper de l'Halloween** au Centre intergénérationnel

31 **Joyeuse Halloween à tous !**

[Mardi] Réunion du **Comité consultatif en urbanisme (CCU)**