

LA GUIGNOLÉE... S'EN VIENT !

Comme par les années passées, des bénévoles
frapperont à votre porte
SAMEDI LE 2 DÉCEMBRE 2023
pour recueillir vos dons
(denrées non périssables ou argent).

Cette année, ceux-ci pourront se présenter à vos
portes de 10h00 à 16h00. On compte sur votre
générosité. Merci!

L'Équipe d'entraide St-Méthode (E.A.L.)



Adstock se distingue au GALA ZENITH

À lire en page 5



COLLECTE DE SANG DES POMPIERS : UN RECORD DE PARTICIPATION

MERCI, À L'AN PROCHAIN !

La collecte organisée par les pompiers de la brigade du
Sécurité incendie d'Adstock a eu lieu le 29 septembre
dernier et a dépassé les objectifs fixés par Héma-
Québec. Sur les 72 donneurs, 21, soit plus du quart des
personnes qui se sont présentées, en était à leur
premier don.

La Municipalité d'Adstock remercie les bénévoles qui
ont œuvré à cette deuxième édition et salue le geste des
citoyens qui se sont déplacés. De retour l'an prochain.

PRÉSENCE ACCRUE DE LA GRANDE FAUNE

APPEL À LA PRUDENCE

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable invite les automobilistes à faire preuve de vigilance lors de leurs déplacements. En effet, l'automne représente une période où le danger de heurter un animal est le plus grand. De la signalisation est déjà en place afin d'informer les personnes circulant sur le réseau routier de la présence de la grande faune sur le territoire. De plus, des clôtures anticervidés et des passages fauniques ont été aménagés à divers endroits sur le territoire québécois. Les risques de collision demeurent importants malgré ces mesures de prévention, et la vigilance des conducteurs reste la meilleure protection contre ce type d'accident, et ce, sur l'ensemble du réseau.

Le Ministère tient à rappeler certains conseils de sécurité :

- Redoublez de prudence durant les périodes de la journée où le danger de heurter un animal est considéré comme étant le plus grand, soit **l'aube et le crépuscule**.
- **Ralentissez** immédiatement si vous soupçonnez la présence de cervidés aux abords de la route. Nerveux et imprévisibles, ces animaux peuvent surgir très rapidement sur la chaussée.
- **Actionnez vos freins** à plusieurs reprises afin de signaler la présence de cervidés aux conducteurs qui vous suivent. N'effectuez jamais de manœuvre brusque pour tenter d'éviter un cervidé au dernier moment. Un accident beaucoup plus sérieux pourrait en résulter. Dans la plupart des cas, lorsque la collision semble imminente, mieux vaut ralentir et freiner progressivement.

FAITS SAILLANTS

Au Québec, entre 2020 et 2022, il s'est produit en moyenne annuellement 6 952 accidents routiers impliquant la grande

faune. Ce sont les accidents avec le chevreuil (cerf de Virginie) qui sont en tête de liste, suivis des accidents avec l'orignal, le caribou et l'ours noir.

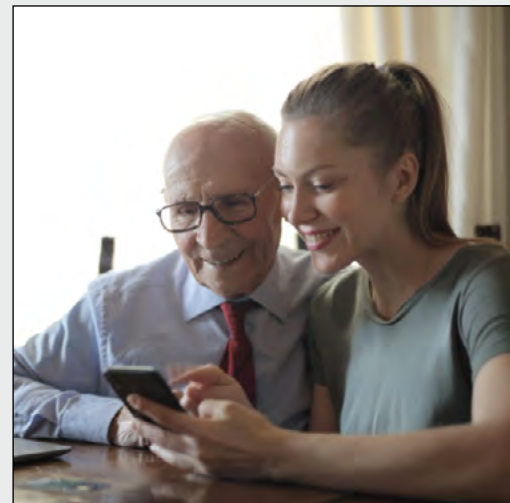
Les usagers ont la possibilité de signaler toute situation dangereuse ou inhabituelle en composant le 511.

PROGRAMME PAIR

POUR LE BIEN-ÊTRE DES AÎNÉS ET DES PERSONNES VIVANT SEULES

La MRC des Appalaches annonce qu'elle assumera dorénavant la gestion du programme Pair qui était auparavant assumé par le Service de police de la Ville de Thetford Mines. Ce programme gratuit, offert aux aînés et personnes vivant seules de la région, vise à assurer leur sécurité par des appels téléphoniques automatisés.

Le système téléphonique automatisé appelle l'utilisateur un nombre de fois prédéterminé par semaine à des heures précises. Les appels téléphoniques peuvent rappeler aux personnes quand ils doivent prendre leurs médicaments, les repas ou simple-



ment pour assurer leur sécurité. Si après deux appels, l'utilisateur n'a pas répondu, l'un de ses proches est contacté pour aller vérifier. Si le proche ne répond pas, l'appel est alors dirigé vers la police pour une vérification.

Pour toute question concernant le programme Pair ou procéder à votre inscription ou celle d'un proche, veuillez contacter Samuel Cliche, préventionniste en sécurité incendie au 418 334-6592 ou à prevention@mrcdesappalaches.ca.

NOTRE ÉQUIPE

L'Arrivage

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES

FRANCINE MARCOUX
SUZANNE PARÉ
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIER
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY BRETON
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture
et Communications
Québec

ZACHARY DOSTIE À PUEBLA (MEXIQUE)

Après avoir participé aux différents échelons de l'Expo-sciences au Québec et à la finale pancanadienne à Edmonton en 2023 avec son coéquipier Mickael Plante, Zachary Dostie, élève de 5^e secondaire de la Polyvalente de Black Lake et Adstockois, fera partie de la délégation de 32 jeunes canadiens à l'Expo-sciences internationale.

Au moment d'écrire ces lignes, l'événement a lieu (21 au 27 octobre 2023) à Puebla, au Mexique. Il s'agit d'une exposition internationale de projets scientifiques qui rassemble 800 jeunes du monde entier. Dans le cadre de cette épreuve ultime du parcours, l'accent sera davantage mis sur la communication, la coopération, le réseautage et les échanges socio-culturels plutôt que sur l'aspect compétitif.

Pour Jean-Pierre Marceau, directeur de l'école, « Il s'agit d'une expérience incroyable et unique à laquelle un élève du CSSA participe pour la première fois. Zachary peut être très fier de son parcours sin-

gulier, qui lui vaut le privilège de participer à ce rassemblement d'envergure ».

Bravo Zachary pour ce partage international. Nous sommes fiers de toi!



Crédit photo : gracieuseté de la Polyvalente de Black Lake.

Remise d'un chèque de 300 \$ du Centre de services scolaire des Appalaches et de 200 \$ de la Société nationale des Québécois. Dans l'ordre habituel, M. Jean Roberge, directeur général du Centre de services scolaire des Appalaches, Zachary Dostie, élève de la Polyvalente de Black Lake, M. Gaston St-Jacques, président de la Fondation de la Polyvalente de Black Lake et M. Jean-Pierre Marceau, directeur de la Polyvalente de Black Lake.



**Les aînés en savent beaucoup,
mais il y a toujours plus à savoir.**

**Apprenez comment les programmes
et services gouvernementaux peuvent
vous aider pour les années à venir.**

Canada.ca/aines
1 800 O-Canada



Gouvernement
du Canada



Government
of Canada

Canada



TEMPUS FUGIT

Il y a dix ans débutait mon implication municipale auprès de vous. Une décennie ponctuée de plusieurs événements heureux et constructifs qui ont permis de nous distinguer et de faire avancer notre municipalité. C'est aussi une décennie marquée de plusieurs découvertes et de belles rencontres d'hommes et de femmes de cœur, des gens établis depuis longtemps ou des nouveaux arrivants, qui aiment Adstock et se dévouent pour leur milieu. Ce qui fait notre force, c'est notre territoire, notre communauté et notre diversité. Il faut le reconnaître et savoir en prendre soin.

Je ne suis pas encore à l'étape de dresser un bilan complet. Par contre, je peux faire une **première observation**, c'est la vitesse folle à laquelle sont passées toutes ces années.

Après cette décennie, j'aimerais vous mentionner **les règles que je me suis données** et qui ont guidé mon parcours politique dès le premier jour de mon mandat :

- suis tes principes et fais confiance à ton intuition;
- prends le pouls, maîtrise tes dossiers et reconnaît l'apport dans ton milieu;
- aie le courage d'oser, saisit les opportunités et utilise les forces autour de toi;
- ne juge pas sans savoir, comprend les différents points de vue et explique tes choix;
- fait les choses pour les bonnes raisons;
- considère les gens et traite les comme tu veux être traité;
- aime, défend et développe la Municipalité tout en tenant compte de la réalité et des particularités de ses secteurs qui la composent;
- fait partie de la solution et non du problème;

- implique ton équipe, sois présent pour la population et aie du plaisir dans ton travail;
- sache partir au bon moment tout en assurant une transition pour préparer la relève.

J'ai toujours à cœur mon milieu et les citoyens. Même si actuellement mon emploi du temps a quelque peu changé depuis un an en raison d'un nouveau poste de gestionnaire que j'occupe dans mon Cégep, je me fais un devoir de demeurer au courant des dossiers municipaux. On dit qu'un chef d'orchestre n'est pas obligé de jouer de la musique pour diriger une symphonie. Les conseillères et les conseillers de vos districts sont plus impliqués et davantage mis à contribution dans les dossiers. L'équipe municipale, malgré un effectif réduit en raison du contexte de pénurie, possède la compétence et l'expertise pour faire cheminer les priorités, traiter les requêtes et réaliser les projets souhaités par le milieu.

Ma deuxième observation est ce changement perceptible dans le comportement de la société en général. Ce sujet sera certainement documenté dans le futur, mais il y a comme une rupture depuis la pandémie et cela change définitivement la façon d'administrer et d'agir les uns vis-à-vis les autres.

C'est un fait, les gens sont plus centrés sur eux-mêmes, insatisfaits et impatients, critiquent sur presque tout, voient de moins en moins le positif, n'apportent pas de solutions. Ils oublient de se projeter ou de se mettre dans la peau de l'autre et ne s'impliquent pas ou très peu. Cette situation m'inquiète beaucoup, elle draine l'énergie et cela finit par devenir éreintant.

Il faut le garder à l'esprit, les gens qui s'impliquent essaient de faire une différence pour le mieux dans leur communauté et je ne crois pas qu'ils s'investissent pour prendre de mauvaises décisions. Ils ont besoin de votre soutien et de vos mots d'encouragement tout

simplement. Souvenez-vous qu'il est très difficile de remplacer ceux ou celles que l'on démotive par le négativisme.

En terminant, je considère que la pire menace pour la Municipalité, pour notre communauté, vient de l'intérieur. Ce sont ceux et celles qui ne croient pas au potentiel de leur municipalité, critiquent sans savoir en jetant du discrédit sur ceux et celles qui veulent et font au moins quelque chose pour améliorer leur milieu. Agissent-ils par ignorance, par vengeance, par peur du changement ou par manque d'ouverture? Quoiqu'il en soit, ils ne sont sans doute qu'une minorité qui contribuent à leur propre malheur.

Restons fort et continuons d'œuvrer ensemble pour faire d'Adstock un endroit où il fait bon vivre!

Pascal Binet,
votre maire depuis 2013

ADSTOCK SE DISTINGUE AU GALA ZENITH

Des représentants de la Municipalité étaient présents pour soutenir les entreprises qui se sont distinguées au dernier Gala Zénith, organisé par La Chambre de commerce et d'industrie de la région de Thetford.

Tout d'abord, le **Bistro d'Adstock**, finaliste dans la catégorie Démarrage et relève start-up, s'est fait particulièrement remarqué pour avoir concocté et servi l'ensemble des bouchées offertes aux convives. Nous sommes gagnants de pouvoir compter sur leur présence dans notre municipalité.

Puis, dans un contexte où les ressources humaines sont devenues un enjeu majeur, l'entreprise **Bercomac** s'est distinguée dans le volet Attraction, intégration et recrutement RH. Cette catégorie est déterminée par Services Québec. Nous ne pouvons qu'être fiers des valeurs transmises par cette entreprise de notre parc industriel.

Enfin, le Zénith Bâtitteur a été remis cette année à la **Coopérative de solidarité récréotouristique du mont Adstock** pour l'ensemble de son œuvre. Œuvrant depuis 70 ans à améliorer la qualité de vie de notre milieu, la MRC des Appalaches a souligné l'importance de la diversification des activités entamée par la Coopérative, le dévouement de ses administrateurs bénévoles et de son personnel ainsi que la synergie engendré dans la région par plusieurs collaborations dont le développement du Domaine Espacad.

Encore félicitations à vous tous qui contribuent à faire rayonner votre communauté !



**VENEZ NOUS VOIR À LA
COOP MULTISERVICES !**



TÉL.: 581 680-0500

**SPÉCIAL DU MOIS
POUR LES MEMBRES**

**CAISSE DE PAPIER ESSUIE-TOUT OU
CAISSE DE PAPIER DE TOILETTE**

41,95 \$
(AU LIEU DE 45,95 \$)

**FAITES VOS PROVISIONS AVANT LA
HAUSSE DES PRIX PRÉVUE SOUS PEU.**

**3 BALANCES
DISPONIBLES**

**FAIRE AFFAIRES
AVEC NOUS C'EST
PLAISANT ET
PAYANT**



**SPEEDWAY
RÉCUPÉRATION**
Timothée Jacques



OUVERT LES LUNDI, MERCREDI, VENDREDI AINSI QUE SAMEDI AVANT-MIDI

ALUMINIUM / CUIVRE / BRASS | ACHAT : AUTOS / MÉTAUX NON-FERREUX

1161, route de l'Église, Adstock QC G0N 1S0

418 335-1530

Anciennement
Villa rustique



JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT

Accréditée Municipalité amie des enfants, la Municipalité d'Adstock soulignera la Journée internationale des droits de l'enfant en offrant des activités aux enfants. Celles-ci se dérouleront **dimanche le 19 novembre 2023** au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Voici les activités proposées :



- **9h00 à 11h00 : Ateliers de cirque** offerts par l'Académie de Cirque Aria (pour les jeunes de 5 à 16 ans).

– Votre enfant découvrira différentes facettes du monde du cirque. Il pourra expérimenter diverses techniques, dont la jonglerie, la mini-trampo, le cerceau aérien et bien plus.



- **13h30 à 14h15 : Activité Les petits monstres** offerte par Elizabeth Faucher, entraîneure chez Andréanne Raby kinésologue (pour les enfants de 1 à 5 ans).



– Cette activité développera la motricité des enfants. Un échauffement ludique avec des animaux, un parcours moteur ainsi qu'une activité avec des ballons et des balles seront proposés aux participants. Les parents sont invités à accompagner leurs enfants durant l'activité.

- **14h30 à 15h15: Activité les Crossfit Games** offerte par Elizabeth Faucher, entraîneure chez Andréanne Raby kinésologue (pour les enfants de 5 à 13 ans).

– Cette activité proposera un parcours avec divers exercices, suivi de jeux amusants. Deux équipes s'affronteront et les parents peuvent également participer afin de défier leurs enfants.

Pour que votre enfant participe à cette journée, il est obligatoire de l'inscrire en contactant le Service des loisirs via : Messenger : Loisirs – Municipalité d'Adstock, courriel : loisirs@adstock.ca ou par téléphone : 418 422-2135 poste 236. Cette journée est offerte gratuitement. Votre enfant doit être inscrit **avant le 14 novembre 2023**.

SERVICE DE PRÊT DE RAQUETTES À NEIGE



Le Service des loisirs possède 20 paires de raquettes à neige pour adolescents et adultes, alors qu'il en a 13 paires pour enfants. Ces raquettes pourront être prêtées aux citoyens d'Adstock. Ceux-ci pourront les utiliser dans les sentiers du secteur St-Méthode, du secteur de Sacré-Cœur-de-Marie, au mont Adstock ainsi que dans tous autres endroits où il est possible de faire de la raquette. Il sera possible de prêter les raquettes pour une période de deux semaines. Afin de s'assurer du retour en bon état des raquettes, le Service des loisirs demandera un dépôt de 40 \$ lors du prêt des raquettes. Pour plus d'information, contactez le Service des loisirs.

FORMATION EN SECOURISME POUR ENFANTS

Parmi les activités de la programmation des loisirs de l'automne 2023, deux formations en secourisme pour les enfants sont proposées. Voici les dates :



EN COLLABORATION AVEC MÉDIC, PARTENAIRE DE FORMATION DE LA CROIX-ROUGE

- **cours Prêts à rester seuls** (8 janvier 2024)
- **cours Gardiens avertis** (29 janvier 2024)

Ces formations permettront de former et d'équiper les jeunes pour qu'ils puissent prendre soin d'eux et des enfants plus jeunes qu'eux. Vous pouvez vous inscrire directement en ligne sur le www.adstock.ca, section Loisirs et vie communautaire, sous-section Programmation et inscription.

OFFRE D'EMPLOI - ANIMATEURS POUR LE CAMP DE JOUR DE LA SEMAINE DE RELÂCHE

Le Service des loisirs est la recherche des jeunes dynamiques et motivés afin d'animer le camp de jour de la semaine de relâche. Celui-ci aura lieu du **4 au 8 mars 2024**. Tu auras la chance de passer une semaine remplie d'activités en compagnie de jeunes enfants qui ne demandent qu'à s'amuser.

TES RESPONSABILITÉS

Sous la supervision du responsable aux loisirs et à l'événementiel, l'animateur devra :

- planifier, organiser et animer une programmation quotidienne d'activités adaptées pour les enfants de 5 à 12 ans;
- assurer la sécurité et l'encadrement des enfants sous sa supervision;
- assurer un suivi auprès des parents;
- compléter toutes autres tâches connexes.

VOICI LE PROFIL D'ANIMATEURS RECHERCHÉS

- être âgé de 16 ans et plus;
- avoir de l'intérêt pour l'animation des enfants;
- faire preuve de leadership et d'autonomie;
- être dynamique, travaillant, fiable et responsable.

LES AVANTAGES D'ÊTRE ANIMATEUR À ADSTOCK

- semaine de travail variant entre 30 et 40 heures (peut varier selon les inscriptions reçues);
- salaire établi en fonction de ton expérience en animation;
- une belle opportunité de te faire valoir pour un futur poste au camp de jour estival.

DÉPÔT DE TA CANDIDATURE

Les personnes, qui désirent soumettre leur candidature, doivent le faire au **plus tard mercredi le 17 janvier 2024 à 16h00** en personne, par la poste ou par courriel. Seuls les candidats retenus pour une entrevue seront contactés.

Municipalité d'Adstock, 35, rue Principale Ouest Adstock, Québec, G0N 1S0 ou loisirs@adstock.ca

Notre site Web: www.adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire
Courriel: loisirs@adstock.ca

Pour plus d'informations, consultez Facebook
FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK



CONNAISSEZ-VOUS LA CARTE AVANTAGE?

La carte Advantage, c'est une carte d'abonnement annuel au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Celle-ci donne accès gratuitement aux activités libres (patinage, hockey et gymnase libre) lors des heures d'ouverture du complexe sportif, alors que les usagers, qui n'ont pas cette carte, doivent payer 3 \$ par personne à chaque utilisation.



Les détenteurs de cette carte peuvent également profiter d'avantages supplémentaires. En effet, les membres ont droit à un rabais de 10% sur toutes les activités de loisirs admissibles organisées par le Service des loisirs.

XAVIER NADEAU-TARDIF
Responsable des loisirs et à l'événementiel
418 422-2135 poste 236 ou 418 422-2131



Aussi, elle permet de bénéficier d'un rabais de 50% sur un accès journalier individuel ou familial pour le ski du mont Adstock (valide une seule fois durant la saison).

L'adopter, c'est économiser! Voici les détails des différents tarifs de la carte Advantage :

	Carte Advantage	Gymnase seulement*	Aréna seulement*
Individuel : aînés et enfants (23 ans et moins)	80 \$	45 \$	60 \$
Individuel : adultes	90 \$	50 \$	70 \$
Familial	140 \$	80 \$	80 \$

*IMPORTANT : Ces cartes ne sont pas admissibles aux rabais de la carte Advantage.

PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT-QUÉBEC 2024

DITES-LUI merci!

Proposez une candidature aux prix Hommage bénévolat-Québec

JEUNE BÉNÉVOLE
Prix Claude-Masson (de 14 à 35 ans)

BÉNÉVOLE
(36 ans ou plus)

ORGANISME

Date limite d'inscription : 5 décembre 2023

Pour obtenir un formulaire de mise en candidature ou pour tout renseignement:
Québec.ca/prixbénévolat

Logos: ACTION BÉNÉVOLE QUÉBEC, En collaboration avec fca q, RÉSEAU DE LIÉGEON BÉNÉVOLE DU QUÉBEC, Votre gouvernement, Québec

ÉCRAN GONFLABLE EXTÉRIEUR AVEC PROJECTEUR À LOUER

MENTEUR
LE FILM, LES SCÈNES, LES OPTIONS, LES SUPPLÉMENTS

Dimensions: 13'haut X 25' large

LOCATION: 85\$ / JOUR

POUR INFORMATION OU RÉSERVATION:
otjsaintmethode@hotmail.com

418 554-9662

OTJ ST-MÉTHODE

Mercredi : 18h30 à 19h30

Jeudi : 13h00 à 14h00

Téléphone : 418 422-2131

Courriel : bibliojgmarois@gmail.com

f Bibliothèque-Jean-Guy-Marois

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

DANS L'OMBRE DES REMPARTS

(roman historique)

Christiane Duquette

Auteure de plusieurs romans historiques, Christiane Duquette nous fait parcourir le dédale des rues de la vieille capitale du début du XX^e siècle, en nous plongeant au cœur d'une enquête haletante.

Luigi Pallascio, un ingénieur et homme d'affaires, est condamné à mort pour le meurtre d'une femme de chambre au prestigieux Château Frontenac. Sa maîtresse Victorine ne peut l'accepter et engage une enquêteuse très réputée. Plus celle-ci s'évertue à dénouer le nœud de cette histoire, plus elle déterre de sombres secrets...

INSAISSISSABLE (thriller)

Catherine McKenzie

Originaire de Montréal, l'auteure est diplômée de l'Université McGill en histoire et en droit. Elle a travaillé comme avocate avant de se consacrer à l'écriture à temps plein. Elle a publié plus d'une douzaine de romans féminins et de thrillers.

Jessica Williams vient de perdre son emploi. Pour décanter la situation, elle décide de s'envoler vers une plage au Mexique. Alors qu'elle attend à l'aéroport, elle rencontre une autre Jessica Williams. Amusées par la coïncidence, elles apprennent à se connaître et échangent leurs informations. De retour à New York, la voyageuse découvre que son compte en banque a été dévalisé. La coupable est Jessica Deux.

LA PRISE DE L'ALLIGATOR (roman)

Julie Audet

Dans ce premier roman, Julie Audet livre avec beaucoup d'humour les aventures sentimentales d'une jeune femme à la recherche du grand amour. Celui qui dure toute une vie. Celui qu'on se porte à soi-même.

En entrant chez Sarah Soleil pour acheter des croissants, Karolane surprend son amoureux en pleine séance de séduction avec la boulangère. Après avoir pleuré à chaudes larmes, elle constate qu'elle ne se reconnaît plus. Entre un gala de lutte, une virée dans les bars et un cours de danse country, la pétillante célibataire se rapproche doucement de sa prise de rêve... Et si la perle rare était sous son nez depuis le début ?

une couverture de survie, une boussole et une carte des sentiers. Ne comptez pas que sur votre cellulaire, car le réseau n'est pas accessible partout. C'est aussi une bonne habitude d'aviser un proche de votre itinéraire, surtout si vous faites de la rando en solo.

5. **N'oubliez pas l'eau et les collations** pour bien vous hydrater et éviter les baisses d'énergie. Et une casquette, ainsi que de la crème solaire.

Cinq façons de varier votre randonnée

Envie d'ajouter un peu plus d'aventure à votre activité de randonnée pédestre? Ou encore, vous prévoyez une activité familiale avec des ados? Mettez le groupe au défi!

1. Planifiez une sortie de trekking (longue randonnée), une expédition, une excursion... Bref, réveillez l'esprit aventurier de votre groupe!
2. Optez pour des sentiers plus accidentés comportant des rochers, des ruisseaux ou un petit mont escarpé. Mais toujours en toute sécurité!
3. Proposez de grimper la montagne d'un centre de ski... et prenez une photo au sommet! Trop exigeant? Utilisez la remontée mécanique pour monter et redescendez à pied!
4. Si vous disposez d'un GPS ou de l'application Geocaching sur votre téléphone intelligent, pourquoi ne pas jouer les Indiana Jones? Vérifiez si une géocache se trouve sur votre parcours : plaisir garanti!
5. Mettez-y un peu d'intensité en optant pour la course en sentier ou la marche à intervalles!

Bonne randonnée! Profitez des bienfaits pour le corps et l'esprit du temps passé dans la nature.



Source : <https://montougo.ca/bouger-plus/marche/automne-parfait-pour-la-randonnee-pedestre>

LES ALGUES BLEU-VERT

Nous avons connu de nombreux épisodes d'algues bleu-vert cet automne dans nos lacs ce qui est de plus en plus alarmant.

Les algues bleu-vert sont des organismes microscopiques dont le nom scientifique est « cyanobactéries ». Elles seraient les plus vieux microorganismes apparus sur terre. Présentes depuis environ 3,5 milliards d'années, elles auraient changé les gaz toxiques de l'atmosphère en oxygène, rendant ainsi la vie possible sur terre.

Les algues bleu-vert sont naturellement présentes dans les lacs et les rivières du Québec à de faibles densités. Elles posent problème quand elles se multiplient trop et forment des « fleurs d'eau ». Celles-ci ressemblent souvent à une soupe de mini particules ou à un potage au brocoli. Quand les fleurs d'eau contiennent trop de cellules de cyanobactéries ou de cyanotoxines, elles nuisent aux organismes aquatiques et aux humains.

Plusieurs facteurs favorisent la prolifération des algues bleu-vert, comme la température élevée de l'eau, le faible courant, la stagnation de l'eau et les changements climatiques. Le principal coupable est toutefois le phosphore.

Le phosphore est naturellement peu abondant dans les eaux de surface, mais les activités humaines augmentent sa quantité dans les cours d'eau et les lacs.

Les apports en phosphore proviennent des eaux usées domestiques et de certaines industries pas ou peu traitées; des eaux de ruissellement et de drainage s'écoulant des zones déboisées, des champs cultivés, et d'autres terrains enrichis d'engrais, de compost, de fumier ou de lisier.

En raison de l'amincissement de la couche d'ozone, plus de rayons ultraviolets (UV) pénètrent dans l'eau. Or, les algues bleu-vert tolèrent ces rayons, contrairement aux autres algues, et elles les utilisent pour la photosynthèse.

La présence de certains herbicides agricoles porterait atteinte aux autres types d'algues microscopiques des plans d'eau, selon certaines études scientifiques, alors que les algues bleu-vert les toléreraient.

Les changements climatiques entraînent l'élévation de la température des eaux et des pics de précipitations. Plusieurs espèces d'algues bleu-vert se développent davantage quand les eaux sont plus chaudes. Les pics de précipitations lessivent les sols, notamment en milieu agricole, et entraînent davantage de phosphore dans les plans d'eau.

Il est essentiel de prévenir ou de réduire les fleurs d'eau d'algues bleu-vert pour protéger nos lacs et nos cours d'eau. Protéger les lacs et les rivières, c'est une solution gagnante pour tout le monde, au village ou en campagne, au chalet ou à la ferme.

QUOI FAIRE?

Stabilisation et végétalisation des rives

La végétalisation des rives contribue à prévenir ou à réduire l'apparition de fleurs d'eau d'algues bleu-vert et à protéger la qualité de l'eau. En effet, une bande d'arbres et d'arbustes sur la rive capte beaucoup plus de phosphore que des plantes herbacées. Une bande riveraine bien végétalisée diminue aussi le ruissellement de l'eau qui pourrait transporter ce nutriment jusqu'au lac ou au cours d'eau.

- Cesser de tondre le gazon et laissez la nature suivre son cours.
- Compléter la régénération naturelle de la bande riveraine sur au moins 3 mètres de profondeur à partir du bord du lac ou du cours d'eau.
- Privilégier des espèces indigènes, variées et adaptées aux rives. Utilisez autant d'arbres que d'arbustes et moins d'herbacées.

Herbicides et fertilisants

L'utilisation des herbicides et des engrais est interdite par règlement dans les zones de villégiature. En dehors des zones de villégiature, il faut éviter l'em-

Environnement

AVEC JEAN ROY, PRÉSIDENT CCE

ploi des herbicides à la maison car tôt ou tard l'eau de votre pelouse se retrouvera dans un cours d'eau. Selon certaines études, ils contribueraient à la prolifération des fleurs d'eau d'algues bleu-vert dans les milieux aquatiques.

Attention à votre installation septique

Le phosphore des installations septiques peut se diriger vers les eaux souterraines, puis vers les milieux aquatiques et ainsi favoriser la prolifération des cyanobactéries.

L'importance de tels apports de phosphore dépend de plusieurs facteurs :

- l'âge de l'installation septique;
- sa distance par rapport au milieu aquatique;
- la nature du sol;
- la pente du terrain.

Votre installation septique doit donc être bien localisée, bien conçue et bien entretenue pour retenir le plus possible de phosphore. Faites vidanger la fosse régulièrement.

Il faut éviter de jeter les eaux grises dans les fossés ou sur le terrain pour diminuer le volume de matières dans la fosse. Il faut s'assurer que la douche extérieure est branchée à la fosse septique.

Savons, shampoings et détergents sans phosphate

L'utilisation de produits sans phosphate pour l'hygiène personnelle, le nettoyage de la maison, la lessive, la vaisselle et même le lavage des véhicules va être moins nocif pour l'environnement.

Agir avec précaution en pratiquant vos sports nautiques

La pratique de sports nautiques peut détériorer l'état d'un lac ou d'une rivière. Il faut agir avec précaution pour protéger l'environnement et limiter la prolifération des cyanobactéries.

- Réduire la vitesse d'une embarcation motorisée. Ce comportement vise à diminuer les vagues, à ne pas éroder le rivage et à ne pas soulever les sédiments du fond du milieu aquatique vers la surface. Cela est d'autant plus nécessaire quand vous approchez ou partez de la rive, en milieu peu profond ou dans les chenaux étroits. Vous évitez ainsi de créer un apport de phosphore vers la colonne d'eau, là où les cyanobactéries pourraient croître.
- Élimination des eaux usées et grises de votre embarcation à la maison ou aux endroits prévus à cet effet au quai.
- Circuler lentement et loin des zones de baignade, pour des raisons de civisme et de sécurité.

De saines pratiques agricoles

De saines pratiques agricoles peuvent diminuer la prolifération des algues bleu-vert dans les lacs et les cours d'eau.

- Ne pas cultiver dans la zone de 3 mètres à partir du plan d'eau et végétaliser la rive.
- Réduire les apports de phosphore.
- Diminuer l'emploi d'herbicides.

Contribuer à ralentir les changements climatiques

Les changements climatiques entraînent l'élévation de la température de l'eau et des pics de précipitations. Plusieurs espèces d'algues bleu-vert se développent plus quand les eaux sont plus chaudes. Les pics de précipitations lessivent les sols, notamment en milieu agricole, et transportent davantage de phosphore vers les plans d'eau.

[Suite en décembre 2023]

Source : Environnement Québec, Santé Québec

Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD

L'AUTOMNE: PARFAIT POUR LA RANDONNÉE PÉDESTRE

Avec ses couleurs flamboyantes et la température fraîche, l'automne est la saison idéale pour s'adonner à la randonnée pédestre au Québec. Cette activité familiale est accessible et peut devenir l'une de vos préférées pour bouger ensemble.

Les règles d'or d'une randonnée pédestre réussie

1. **Choisissez un sentier adapté** au niveau de marche du groupe. S'il y a des découvertes (panneaux d'interprétation, grotte, cascade, animaux, etc.) à faire potentiellement, c'est encore mieux! Pendant la randonnée, restez dans les sentiers balisés pour préserver la végétation et l'habitat des animaux. Cette règle permet de prévenir les piqûres d'insectes.
2. **Portez des vêtements adéquats** en privilégiant les vêtements longs, un chapeau et des chaussures fermées. Prévoyez un chandail chaud et un coupe-vent imperméable dans votre sac, car les températures peuvent varier rapidement à l'automne.
3. **Choisissez de bonnes chaussures confortables** : les chaussures multisports sont parfaites dans un sentier non accidenté, mais les chaussures ou les bottes de randonnée (semelle plus rigide et antidérapante) seront une meilleure option en terrain montagneux et irrégulier.
4. Pour les randonnées plus longues, assurez-vous d'**apporter une trousse de premiers soins** qui contiendra les essentiels pour nettoyer et couvrir des plaies (pince à épiler, pansements, onguent, etc.). On pensera aussi à apporter un couteau suisse, des allumettes,



LE CONSEIL EN BREF (OCTOBRE 2023)

CORRESPONDANCE

- Demande d'entretien d'un chemin privé qui est parallèle au rang des Campagnards.
- Dépôt de la demande de déneigement pour un segment extérieur du rang des Campagnards.

AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Renouvellement du mandat d'honoraires professionnels de la firme Marc-André Paré consultant pour une banque de 100 heures (8 000 \$).
- Embauche de Zachary Dostie à titre de journalier occasionnel à temps partiel.
- Autorisation de transfert d'un poste de journalier occasionnel à un statut de régulier à temps complet et de procéder à un affichage interne.
- Signature d'une entente avec le syndicat sur la création d'un nouveau poste de préposé-mécanicien aux services généraux.
- Démission de Mélissa Cloutier et remerciements pour services rendus.
- Autorisation d'emprunt temporaire n'excédant pas la somme de 2 575 046 \$ concernant les règlements d'emprunt #185-15, 273-21 et 276-22.
- Présence au Gala Zénith : achat d'un maximum de trois billets (150 \$ chacun).
- Adoption du règlement #296-23 modifiant le règlement #110-09 décrétant l'imposition d'une taxe aux fins de financement des centres d'urgence 9-1-1.
- Cession d'immeubles aux centres de services scolaires par les municipalités : appui au mouvement de mobilisation nationale pour demander au gouvernement du Québec d'assumer entre autres l'entièreté des coûts liés à l'acquisition d'immeubles scolaires et de s'assurer que les CSS collaborent pleinement avec les municipalités comprises sur leurs territoires respectifs.
- Centre communautaire (ancien collège) : coupure de l'électricité et fermeture permanente de l'ancien collège.

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Demande de dérogation mineure acceptée pour le 11-6, chemin du Versant.
- Approbation du PIIA pour le Domaine Escapad.
- Autorisation donnée pour l'achat des poteaux pour l'installation des 3 radars pédagogiques permanents, d'équipements de mesure d'apaisement de la circulation et de la signalisation (17 989 \$) dans le cadre de l'aide financière du Fonds de sécurité routière.
- Dépôt d'une demande d'aide financière du projet de contrôle du myriophylle à épis au Grand lac Saint-François dans le cadre du Programme de soutien régional aux enjeux de l'eau (PSREE) dont les dépenses sont assu-

mées par les municipalités participantes en vertu de la Coopération intermunicipale du Grand lac St-François.

- Dépôt d'une demande d'aide financière concernant le projet d'éradication et de contrôle du myriophylle à épis au lac du Huit dans le cadre du Programme de soutien régional aux enjeux de l'eau (PSREE).
- Formation sur la gestion environnementale des fossés et espèces exotiques envahissantes dans le cadre de la coopération intermunicipale en environnement (projet no 2021-007) (2 475 \$).
- Avis de motion et dépôt du projet de règlement #295-23 amendant le règlement #172-15 ayant pour objet de modifier les types de tuyaux autorisés pour un branchement à l'aqueduc.

TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

- Adoption de la liste des voies de circulation entretenues par la Municipalité au cours de la période hivernale.
- Lancement d'un appel d'offres pour le déneigement de certains chemins principalement concentrés dans le secteur Saint-Méthode.
- Octroi des divers contrats de déneigement avec les différents entrepreneurs pour la saison hivernale 2023-2024.
- Activités de déneigement : autorisation de location d'un tracteur auprès de la firme Bossé et Frère pour une utilisation de 300 heures pour 19 000 \$, et le cas échéant 60 \$/l'heure pour les heures supplémentaires utilisées.
- Lancement d'un appel d'offres pour l'acquisition d'équipement de déneigement.
- Dépôt des soumissions et octroi du contrat à Longus Québec pour l'achat de la rétro-excavatrice (248 675 \$).
- Domaine Escapad – prolongement du chemin du Versant : autorisation d'engagement à prendre possession des réseaux d'aqueduc et d'égout sanitaire incluant la nouvelle station de pompage sans ouvrage de surverse à la fin des travaux conditionnellement à la signature d'un protocole d'entente à venir avec le promoteur du projet.
- Approbation des travaux et adoption des dépenses dans le cadre du programme d'aide à la voirie locale volet - Projets particuliers d'amélioration par circonscription électorale (PPA-CE) (60 000 \$).
- Chemin du Bocage : mandat de services professionnels donné à la firme Ecce Terra pour la préparation d'une description technique des servitudes de drainage nécessaires qui seront consenties à la Municipalité et dont les coûts, soit 3 800 \$, seront assumés par les propriétaires du secteur concerné par la municipalisation.
- Octroi donné à DH Éclairage pour la conversion au DEL de l'ensemble des lumières du garage municipal du secteur de Sacré-Coeur-de-Marie (11 582 \$).

AFFAIRES DIVERSES

- Contribution financière donnée à Opération Nez rouge afin que tous les citoyens puissent profiter des services offerts par l'organisme (250 \$).

NOUS EMBAUCHONS AIDE-ÉBÉNISTE



Vous voulez faire partie d'une équipe dynamique en pleine expansion? Vous aimez l'ébénisterie, le bois et aimeriez produire des éléments sur mesure qui embellissent le décor des gens? Joignez-vous à notre équipe en tant qu'aide-ébéniste et vous apprendrez à créer "le rêve du client".

Maintenant une division de Finition Sébastien Shink inc., Menuiserie St-Méthode se spécialise dans la production de tables, de composantes d'escalier, de comptoirs, de tablettes, etc. sur mesure en bois de plusieurs essences. Nous offrons un salaire concurrentiel, un horaire de 40 heures finissant le vendredi midi, 10 jours fériés par année, la possibilité de cotiser à un RVER et le REER+ et la conciliation travail-famille.



POSTULER

418 484-3138
comptabilite@msminc.ca
37, rue Principale Est
Adstock (Saint-Méthode)

Pompes Chouinard, membre du **Groupe Puitbec**, développe son expertise dans le domaine de l'eau potable et accompagne ses clients dans la recherche d'une eau de première qualité. Nous sommes à la recherche de **deux personnes** dynamiques pour combler les postes suivants :



TECHNICIEN(NE)S EN SYSTÈME DE POMPAGE ET TRAITEMENT D'EAU

Les nouveaux membres de l'équipe auront comme responsabilités :

- installation de tout genre de systèmes de pompage chez les clients ;
- diagnostiquer les troubles de pompe chez les clients et les réparer ;
- installation et réparation de traitement d'eau ;
- effectuer des réparations à l'atelier ;
- répondre et conseiller les clients au comptoir ;
- toujours maintenir une attitude professionnelle envers les clients.

Au début, les personnes travailleront conjointement avec un technicien d'expérience en guise de formation, et par la suite, assisteront à certaines formations connexes à leur métier.

LIEU DE TRAVAIL

- Principalement Thetford et les environs

LE CANDIDAT AURA À SA DISPOSITION

- Véhicule de service
- Montant forfaitaire pour cellulaire
- Les outils nécessaires à l'exécution de ses responsabilités

PRINCIPAUX ATOUTS

- Entregent, autonomie, débrouillardise, volonté d'apprendre, bonne forme physique

CONDITIONS DE TRAVAIL

- 36- 40 heures / semaine (être flexible)
- Service d'urgence pour la clientèle agricole en tout temps (peu fréquent)

SALAIRE

- Taux horaire de 24\$ plus 2\$ / heure régime de retraite
- Augmentation annuelle (le 1^{er} mai)
- Régime d'assurance collective
- Temps supplémentaire rémunéré

LES PERSONNES INTÉRESSÉES DOIVENT TRANSMETTRE LEUR CURRICULUM VITAE EN PERSONNE AU:

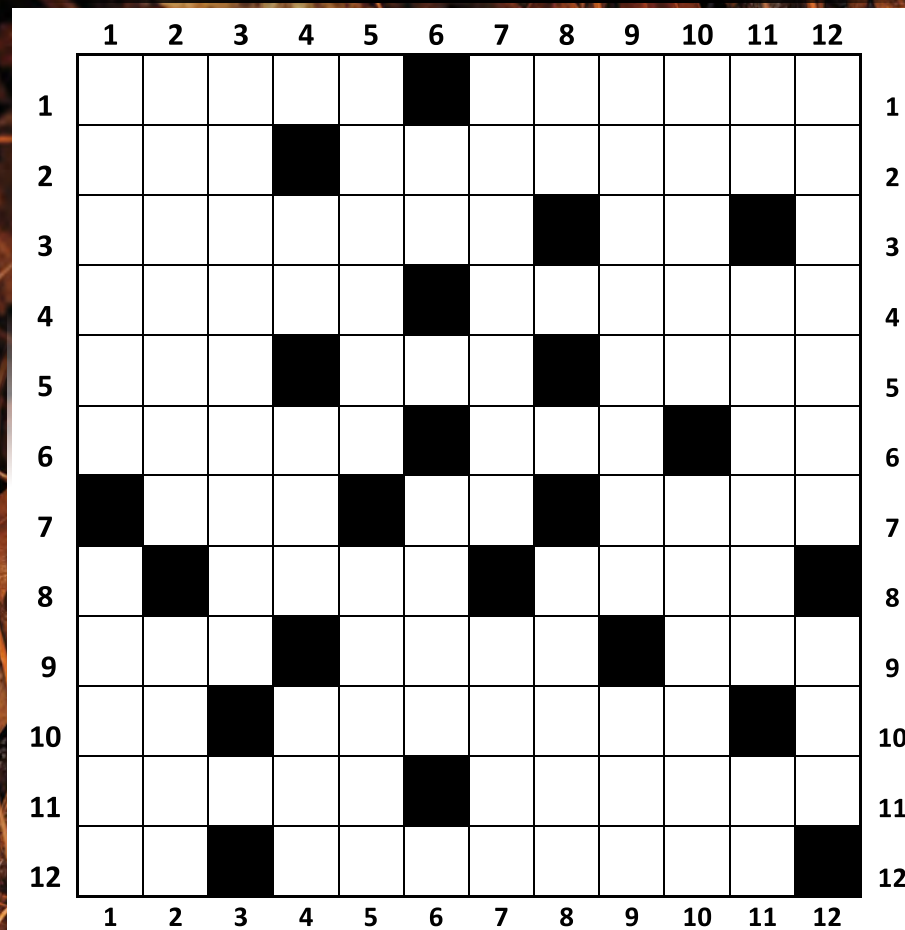
**2573, RUE NOTRE-DAME EST À THETFORD MINES
OU PAR COURRIEL: G.LAMOTHE@POMPESCHOUINARD.COM**

**ENTRÉE EN FONCTION
DÈS QUE POSSIBLE**

OFFRE D'EMPLOIS

MOTS CROISÉS

Une collaboration de Claude Trépanier



JE CONNAIS MON QUÉBEC...

Une collaboration de Suzanne Paré

1	Nommez 3 municipalités de la région de la Capitale Nationale (59 municipalités – 10 territoires):	_____
2	Nommez 3 municipalités de la région de l'Estrie (118 municipalités):	_____
3	Nommez 3 municipalités de la région Chaudière-Appalaches (136 municipalités):	_____
4	Nommez 3 municipalités de la région de l'Abitibi-Témiscamingue (64 municipalités – 14 territoires):	_____
5	Nommez 3 municipalités de la région de la Côte-Nord (33 municipalités- 20 territoires):	_____
6	Nommez 3 des plus grosses villes du Québec (population):	_____
7	Nommez 8 municipalités sur la route pour se rendre à Tadoussac à partir d'Adstock:	_____

Jeux

HORIZONTALEMENT

1. Morceau de bois – Fille de Fred et Délina
2. Pomme d'une célèbre comptine – Renoncer
3. Gueuser – Uruguay
4. Produit d'un pillage – Morphine
5. Fureur – Chapeau de paille – Déguerpis
6. Geeks – Boisson chaude – Non toxique
7. Grosse vague – Règle professionnelle – Rotative
8. Aseptisa avec de l'iode – Trouille
9. Rien à signaler – Classer un film – Appât vivant
10. Avant-midi – Rapidité
11. Geste affectueux – Monde imaginaire des fées
12. Existes – Souplesse, délicatesse, finesse

VERTICALEMENT

1. Marmot – Charme
2. Effrayer – Une montagne d'objets
3. Clochetterais
4. Surnom d'une célèbre Lady – Hybride d'un Yack et d'un Zébu – Éloigne les vampires
5. Femmes de petite taille – Honorable
6. Fin de verbe – Voiture à héler
7. Elle est habile – A des oreilles pointues
8. Soldat de l'Oncle Sam – Convier
9. Contenant de l'eau – Donne de la hauteur à la balle
10. Renseignement confidentiel – Réceptif
11. Hélium – Porte-manteau – Internet Explorer
12. Prénom de Che Guevara – Lève l'arrière-train

Petites annonces

Guignolée 2023 | Pour rejoindre les responsables, contactez: Jean-Yves Fortin 418 422-2529, Denise Lachance 418 422-5511, Diane Sheink 418 422-2952 et Françoise Robert 418 422-5625.

Le comité d'embellissement du secteur Sacré-Coeur-de-Marie demande à tous ceux qui possèdent des décorations de Noël qu'ils n'utilisent plus de bien vouloir les déposer au dépanneur (Coopérative multiservices) s'ils souhaitent contribuer à la décoration des deux places publiques situées dans le village. Le comité vous remercie à l'avance de votre collaboration.
– Marielle Lessard, présidente

Le comité embellissement du secteur St-Méthode désire remercier la population ainsi que la Municipalité de nous avoir aidés à rendre notre village fleuri cet été. Sans tout le monde, nous n'y serions pas parvenus. La mise en valeur de la Municipalité nous vaut des compliments des voyageurs qui passent par chez nous. Les bénévoles ont été d'une aide précieuse et grandement appréciée lors de la mise en place de nos différents items. Merci du fond du cœur!
– France Bolduc, présidente

DÉNEIGEMENT résidentiel et commercial : info 418 333-2085

OFFRE D'EMPLOI : nous sommes à la recherche d'une personne pour l'entretien des perrons à l'église de St-Méthode pour l'hiver 2023-2024. Salaire à discuter. Pour plus de renseignements : Colette Fortin 418 422-2434 ou Jacques Rodrigue 418 422-5630.

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT À ST-MÉTHODE:

Nous continuons à offrir le service d'accompagnement-transport pour des raisons médicales. Vous me téléphonez pour me donner l'heure, l'endroit et la date de votre rendez-vous et je trouve un bénévole qui ira vous chercher chez vous, qui restera avec vous pendant le rendez-vous et qui ira vous reconduire par la suite. Info: Madeleine Nadeau 418 422-5704

SERVICE DE POPOTE ROULANTE À ST-MÉTHODE

La popote roulante est disponible 2 fois/semaine (le mardi et le jeudi). Les repas sont cuisinés par les Délices du Manoir et livrés par Denis Perreault. Info: Rita Grenier 418 422-2455

Pensée du mois

En ce mois de novembre, comme son nom l'indique, la Toussaint 1^{er} novembre est la fête de tous les saints, qu'ils soient connus ou inconnus. Le 2 novembre est le jour des morts, pensons à tous nos parents et amis défunts, rappelons-nous seulement des bons moments passés avec eux, et retenons qu'ils sont plus prêts de nous que nous le croyons.
Le 11 novembre est la fête de l'Armistice, fin de la première guerre mondiale.

Ne pleure pas le passé, laisse-le s'en aller!

Accepte les souvenirs sans les retenir! Essaie de vivre et profite du temps présent!

Tu verras que chaque instant peut être très enrichissant !



Vous êtes à la recherche de personnel pour votre entreprise, **L'Arrivage d'Adstock** peut vous aider dans votre démarche en publiant votre annonce. Notre publiciste se fera un plaisir de vous conseiller.

Bernadette Lambert - beroli485@gmail.com
418 338-2531



Forfait Renaud Doyon

Déneigement à contrat ou à la fois

418 422-2143
Cell: 418 333-0106

Laissez un message

382, 10^e Rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

St-Méthode, Lac Jolicoeur, segment de la Rte 269

sylvie hamel communications
objets et vêtements promotionnels
cadeaux corporatifs



450 775-4601

81, rue Notre-Dame Ouest
Thetford Mines QC G6G 1J4

info@shepromo.com
sylviehamelcommunications.com

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
			 1	 2	3	 4
5 	6	7	 8 	 9	10	11
12 	13	14	 15 	 16	17 	18
 19 	20	21	 22 	 23	24	25
26 	27	28	 29 	30		

LÉGENDE



Récupération



Ordures



Bibliothèque



Fermières



CORA



FADOQ



Activités précisées au bas de la grille

4 **[Samedi]** Changement d'heure : fin de l'heure avancée
Sauvons des vies, changeons les piles des avertisseurs d'incendie

7 **[Mardi] 13h00 : jeux** au sous-sol de l'église de St-Daniel.
Vous êtes invités à venir jouer à différents jeux, c'est gratuit!
Nicole et Félicien vous attendent. Bienvenue à tous!

8 **[Mercredi] 9h00 : CORA** : Sortie : nettoyage des nichoirs au
Parc du Lac Aylmer (Marais Maskinongé). Venez découvrir
combien de canards ont utilisés nos nichoirs cette année et
comment identifier les oeufs et compter les membranes. Ren-
dez-vous à l'entrée du marais. Responsables : Jean-Yves Lab-
bé 418 338-2247 et Gilles Daigle 418 443-2909

11 **[Samedi] 9h30 à 17h00: Marché de Noël** au Centre inter-
générationnel de Sacré-Coeur de Marie.

13 **[Lundi] 19h30 : conseil municipal** à l'édifice Bernardin-
Hamann : discours du maire

14 **[Mardi] 13h00 : jeux** au sous-sol de l'église de St-Daniel
C'est le temps d'installer des **balises** pour protéger votre
propriété.

15 **[Mercredi] 18h45 : CORA** : Conférence : Les Grives, par
Camille Bégin-Marchand. Salle 125 de la Maison de la
culture.

17 **[Vendredi] 8h30** : déjeuner de la **FADOQ St-Méthode** au
Bistro d'Adstock

19 **[Dimanche]** Journée internationale des droits de l'enfant

21 **[Mardi] 13h00 : jeux** au sous-sol de l'église de St-Daniel

22 **[Mercredi] 13h00** : après-midi de jeux de la FADOQ
St-Méthode à la salle Bernardin-Hamann

28 **[Mardi] 13h00 : jeux** au sous-sol de l'église de St-Daniel
19h00 : l'Association d'horticulture de Thetford Mines
vous invite à la Maison de la culture de Thetford Mines au
local 125 à assister à une conférence donnée par Madame
Émilie Gagnon des Serres-Arc-en-Fleurs. Sujet : « Plantes de
Noël (poinsettia, cactus de Noël, amaryllis, etc. ». Non
membre 5 \$. Prix de présence. Marielle Labonté

Réunion du **Comité consultatif en urbanisme (CCU)**.



5 Brunchs de novembre 26

9h00 à 12h30 : BRUNCH familial à la salle
communautaire de St-Daniel.

Coût : 15 \$, enfants de 6 à 10 ans, 8 \$
et gratuit pour les 0-5 ans.

Une partie des profits sera versée à la vie
de la communauté et au cimetière.

Info : Émilienne Chouinard 418 422-5662

9h00-12h00 : BRUNCH familial au
Centre intergénérationnel - SCDM

Coût : 15 \$, enfants de 6 à 10 ans: 10 \$
et gratuit pour les 0-5 ans.

Bienvenue à tous!