

L'Arrivage

d'Adstock

Joyeuses Fêtes

5

DÉCEMBRE

**JOURNÉE DES
BÉNÉVOLES**

On ne leur dit jamais assez, mais ils sont précieux. Ils sont des centaines à s'impliquer pour contribuer au mieux-être de la population. Adstock ne serait définitivement pas la même sans eux.

Aux bénévoles, merci pour votre contribution! Vous faites vraiment la différence dans notre communauté.

Rappelez-vous que si on ne vous paie pas, ce n'est pas parce qu'on n'a pas d'argent, mais bien parce que votre contribution n'a pas de prix!

2

DÉCEMBRE

LA GUIGNOLÉE

16

DÉCEMBRE

PARADE DE NOËL

À lire en page 13

**LE CÉGEP SOUTIEN UN
ÉLÈVE D'ADSTOCK**

Le Cégep de Thetford est fier d'avoir pu contribuer au projet de Zachary Dostie, élève de la polyvalente de Black Lake et résident d'Adstock, en lui remettant une bourse de 500 \$ pour sa participation à l'Expo-Sciences internationale. En effet, le 22 octobre dernier, Zachary s'est envolé vers Puebla au Mexique pour participer à cet événement d'envergure réunissant plus de 700 scientifiques âgés de 9 à 25 ans et provenant de plus de 30 pays.



Ayant à cœur d'intéresser un plus grand nombre d'étudiants aux sciences, il allait donc de soi pour le Cégep et ses centres de recherche, COALIA et Kemitek, de soutenir Zachary dans cette dernière aventure.

À son retour, Zachary a pu s'exprimer sur son aventure. « J'ai adoré mon expérience. Ce fut un voyage très enrichissant pendant lequel j'ai rencontré beaucoup de jeunes provenant de partout dans le monde. De plus, le Canada a remporté le prix de la meilleure délégation. » Le Cégep tient à féliciter tous ces jeunes scientifiques venant de partout au Canada, et particulièrement Zachary, pour l'accomplissement de son projet. Ils et elles seront certainement en mesure de relever les défis de demain.

Encore une fois, félicitations Zachary, Adstock est fière de toi !

Par souci environnemental, L'Arrivage d'Adstock est imprimé sur du papier
Enviro, 100% recyclé... et recyclable.

**NOUVEL INVESTISSEMENT
POUR LE DÉVELOPPEMENT
INDUSTRIEL LOCAL**

Le Comité de promotion industrielle d'Adstock, avec l'appui de la Municipalité d'Adstock et de Desjardins, s'est porté acquéreur d'un bâtiment situé au 81-83 rue Fortin, une initiative qui vise à stimuler le développement économique et industriel sur son territoire.

« Je remercie les anciennes propriétaires qui, après s'être investies dans leur entreprise pendant de nombreuses années, nous permettent de redonner une seconde vie à leur bâtiment. C'est ainsi que nous pouvons créer des opportunités d'affaires. Le but de cette initiative est de diversifier le tissu entrepreneurial du secteur Saint-Méthode d'autant plus que la construction de bâtiments industriels est beaucoup plus dispendieuse ces temps-ci, surtout dans un contexte d'inflation. », souligne, Pascal Binet, maire de la Municipalité d'Adstock.

« L'acquisition de ce bâtiment s'inscrit dans une stratégie favorisant l'installation de nouvelles entreprises au sein de notre municipalité où le développement économique est une priorité. Ce nouvel espace industriel est un outil qui nous permettra d'attirer des entrepreneurs. Le fait d'avoir un bâtiment prêt à accueillir des entrepreneurs qui veulent démarrer rapidement leurs activités est une formule qui a déjà porté ses fruits dans le passé. Ces locaux peuvent être loués temporairement ou à long terme selon les besoins. », conclut Serge Nadeau, président du Comité de promotion industrielle d'Adstock.

Pour toute information, veuillez contacter le chargé de projet au développement économique au 418 422-2135 poste 235 ou par courriel à cpi.adstock@gmail.com.

**NOTRE
ÉQUIPE***L'Arrivage*

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES

FRANCINE MARCOUX
SUZANNE PARÉ
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIER
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY BRETON
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
PAR LA POSTE : 20 \$

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Clirage
Certifié
AMECQ

Culture
et Communications
Québec

**LA DÉMARCHE DU
RENOUVELLEMENT
DE LA POLITIQUE CULTU-
RELLE EST LANCÉE**

La MRC des Appalaches a entamé, le 24 octobre dernier, la démarche de renouvellement de sa politique culturelle. La première rencontre de réflexion avec les membres du comité de suivi des politiques culturelles de la MRC et de la Ville de Thetford Mines a été menée par la firme Artefact urbain qui accompagnera la MRC dans cette démarche au cours de la prochaine année.

L'adoption de la première politique culturelle, en 2009, a permis à la MRC de négocier quatre ententes triennales de développement culturel avec le gouvernement du Québec pour un montant de 364 300 \$ qui ont totalisé des investissements de 819 161 \$ avec les contributions des partenaires. Des actions de communication, de sensibilisation aux arts et à la culture, de mise en valeur du patrimoine, de concertation et de consolidation des acquis culturels et artistiques ont été menées par la MRC sur l'ensemble du

territoire. Avec sa principale mesure de soutien financier, le Fonds culturel, la MRC a versé en subventions 219 718 \$ aux OBNL et aux municipalités pour la réalisation de 133 projets qui ont généré des retombées de 709 013 \$. La présente démarche de renouvellement de la politique sera d'ailleurs réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la MRC des Appalaches dans le cadre de l'Entente de développement culturel et de Desjardins.

La démarche - Le lancement de la démarche a été effectué en présence des membres du comité de suivi des politiques culturelles de la MRC et de la Ville de Thetford Mines où sont représentés les différents secteurs culturels : arts de la scène, arts visuels et métiers d'art, bibliothèques, histoire et patrimoine. En fusionnant leurs comités de suivi, les deux organisations municipales ont également enrichi la composition du groupe par la participation des milieux de l'éducation, du communautaire, du loisir municipal, de l'immigration et de représentants des citoyens. La consultation sera menée au début de l'année 2024.

par la tenue de deux sondages, l'un portant sur la consommation culturelle des citoyens et l'autre visant le milieu culturel, et de visites terrain.

Un atelier de cocréation est prévu au printemps prochain de même que la présentation du diagnostic. La démarche devrait se terminer en novembre 2024 par l'adoption de la nouvelle politique.

La politique culturelle de la MRC des Appalaches vise notamment à baliser les actions à réaliser dans le cadre des ententes de développement culturel avec le gouvernement du Québec.



**ENSEMBLE,
Faire une
vraie différence**

JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES

rabq.ca/5decembre



38^e édition • 5 décembre 2023

**RÉSEAU DE
L'ACTION BÉNÉVOLE
DU QUÉBEC**

Québec

Une équipe IGA St-Pierre et Fils Une famille

RÉSERVEZ TÔT POUR VOS RÉCEPTIONS DES FÊTES
(5 à 7, lunch d'affaires brunch, anniversaires réunions familiales)

COMMANDES EN LIGNE AU WWW.IGA.NET
SERVICE DE LIVRAISON

780, Boul. Frontenac Est | T.: 418 335-6222
Thetford Mines, QC G6G 6H1 | F.: 418 335-6443

Suivez-nous sur

Forfait Renaud Doyon

Déneigement à contrat ou à la fois

418 422-2143
Cell: 418 333-0106

Laissez un message

382, 10^e Rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

St-Méthode, Lac Jolicoeur, segment de la Rte 269

En vertu d’une tradition établie par l’article 955 du Code municipal du Québec, abrogé en juin 2017, nous considérons important de perpétuer un discours du maire afin de présenter l’état général de la Municipalité et dévoiler les priorités et orientations budgétaires pour l’année prochaine.

1. L'ÉTAT DE LA SITUATION DE LA MUNICIPALITÉ EN 2023

Force est de constater qu’il est plus difficile d’œuvrer au développement de la Municipalité en raison notamment de l’explosion des coûts qui plombent les disponibilités budgétaires. De plus, la rareté de la main-d’œuvre exerce une grande pression sur l’administration municipale. Les mouvements de personnel sont causés par la recherche d’un nouveau défi professionnel ou l’obtention de meilleures conditions de travail, mais il ne faut pas sous-estimer l’attitude et le négativisme entretenu par certains de nos citoyens. J’affirmais dans un précédent éditorial de L’Arrivage que c’est ce qui constitue notre plus grande menace. Elle affaiblit ce fragile équilibre entre les secteurs et a un effet non négligeable sur le désengagement de ceux qui se dévouent et s’impliquent.

Malgré ces aspects, il faut prendre le temps d’apprécier les réalisations des dix dernières années et se rendre compte que nos services et infrastructures se sont améliorés. Parmi celles-ci, nous pouvons noter :

- l’inauguration d’un centre intergénérationnel;
- l’agrandissement du parc industriel (avec le prolongement des conduites et de la rue Fortin Nord) qui a rendu possible l’accessibilité à de nouveaux terrains;
- l’ajout de nouveaux vestiaires et d’une mezzanine au Complexe sportif, permettant une meilleure utilisation des lieux et d’un nouveau local pour la bibliothèque;
- la prise en charge de la desserte incendie sur tout le territoire avec la relocalisation de la caserne, l’acquisition d’équipements servant aux opérations de sauvetage de notre brigade;
- la mise aux normes de nos réseaux d’aqueduc et d’égout ainsi que la construction de trois nouveaux réseaux (Sainte-Anne-du-Lac, lac Jolicoeur et Domaine Escapad);
- la réfection du réseau routier (qui compte près de 200 km de chemins et de rues) avec le rechargement de près de 50 km de nos routes de gravier et l’ajout de près de 30 km de pavage;
- l’amélioration du réseau pluvial dans le secteur Saint-Méthode (pour diminuer les risques de surverse);
- l’aménagement de places publiques dans les secteurs Saint-Méthode et Sacré-Cœur-de-Marie et de corridors de sécurité routière sur le boulevard Tardif, les rues Sheink, Principale Ouest et du Parc;
- la sauvegarde du mont Adstock par la diversification de ses activités, l’ouverture au développement résidentiel et la concrétisation de projets structurants;

- le développement d’un pôle agroalimentaire en partenariat avec la MRC des Appalaches;
- le soutien au Comité de promotion industrielle pour la construction de motels industriels et l’acquisition de bâtiments visant la préservation d’un service de restauration et le démarrage d’entreprises;
- le transfert de l’église du secteur Saint-Daniel;
- le réaménagement du bureau municipal;
- l’ajout de nouveaux équipements de loisirs (salle de gym, divers sentiers multifonctionnels, remplacement des patinoires extérieures, etc.);
- la réalisation d’une multitude de projets environnementaux, communautaires et touristiques.

Tous ces projets se sont réalisés dans le respect de la capacité de payer de nos contribuables. Durant cette décennie, nous avons investi 26,7 millions de dollars en immobilisations, dont 57% sont issus de subventions obtenues par notre Service d’ingénierie et notre équipe municipale. Dix ans après la naissance d’Adstock, nous avons un énorme rattrapage à faire sur le plan de la voirie. Aujourd’hui, c’est environ 40% de nos chemins qui ont été retouchés. En dix ans, le taux de taxation est passé de 0,85 \$ à 0,67 \$ du 100 \$ d’évaluation. Vous avez sûrement constaté que votre actif immobilier a pris de la valeur, surtout en zone de villégiature. L’évaluation foncière de la Municipalité, établie principalement en fonction du comportement des ventes immobilières, se classe bonne première dans notre MRC et se situe troisième, derrière Lévis et la Nouvelle-Beauce, dans la grande région de Chaudière-Appalaches.

Selon les recensements officiels de population, nous sommes passés d’une population permanente de 2643 habitants (en 2011) à 2965 (en 2021). L’avancement de notre municipalité se témoigne également avec d’autres données. En 2013, nous émettions 318 permis pour une valeur de 5 863 000 \$. Dix ans plus tard, ce sont 674 permis représentant des investissements de 29 850 000 \$. En 2013, 15 résidences étaient construites. En 2023, nous en comptons trois fois plus, soit 48 nouvelles.

Même si c’est difficile à comprendre pour certaines personnes, ça en prend du monde pour s’occuper de la Municipalité, accompagner les promoteurs et les nouveaux propriétaires pour étudier leurs projets. C’est donc un peu normal, pour gérer une croissance et planifier adéquatement le développement de la Municipalité, d’avoir à composer avec plus de personnel qu’il y a dix ans. Et c’est sans compter les nombreuses autres responsabilités que le gouvernement transmet aux municipalités et de multiples lois qui nous contraignent à des redditions de compte qui n’en finissent plus. Est-ce assez pour justifier le nombre d’employés et l’expertise qu’ils apportent?

Il faut définitivement en finir avec les commentaires « il y a trop de monde dans le bureau » ou « qu’est-ce qu’on fait avec un service d’ingénierie » ou pire encore « la Municipalité ne fait rien pour le village ou n’en fait pas assez ou trop

BILAN DES RÉALISATIONS 2013-2023
UNE MUNICIPALITÉ EN MOUVEMENT



Réfection d’un réseau routier de près de 200 km
Rechargement de près de 50 km des chemins de gravier.

Ajout de près de 30 km de pavage.



Diminution du taux de taxation de la foncière générale
Le taux de taxation est passé de 0.85 \$ à 0.67 \$ du 100 \$ d’évaluation entre 2013 et 2023.



Énorme rattrapage sur le plan de la voirie
40 % des chemins municipaux ont subi des améliorations depuis 2013.



Une communauté en croissance
La population permanente est passée de 2643 en 2011 à 2965 en 2021.

Le nombre de fiches de contribuable est passé de 2700 en 2013 à 3048 en 2023.



26 723 761

Plusieurs millions en investissement pour des immobilisations et projets structurants
De ce montant, 57 % fut des aides financières obtenues par le Service de l’ingénierie et l’équipe municipale.



Des permis et des investissements privés en forte augmentation
2013 : 318 permis (15 nouvelles résidences) représentant 5 863 000 \$ en investissement.

2023 : 674 permis (48 nouvelles résidences) représentant 29 850 000 \$ en investissement.

pour les lacs ». Nous sommes privilégiés et il faut le reconnaître. Il faut aussi compter les uns sur les autres. Si un secteur va moins bien, les autres peuvent compenser et c’est ce qui nous permet de maintenir des services à la population avec un taux de taxation bas. Il ne faut pas dénigrer, jalouser ou alimenter les querelles entre les villages et les lacs. Sincèrement, ça sert à quoi et à qui? Si le village n’avait pas sa campagne autour ou ses lacs environnants, cela coûterait plus cher (comme c’est le cas dans les villages voisins) et qu’un lac seul ou une campagne sans village, ceux-ci n’auraient pas le même attrait sans ses services. Il s’agit de comparer les taux de taxation autour de nous pour reconnaître ce fait et comprendre que c’est une opportunité qu’il faut valoriser.

C’est la diversité de notre territoire et les particularités de nos secteurs qui constituent notre force. Il faut évoluer sinon nous sommes ralentis dans notre développement et surtout condamnés à faire du sur place. D’autant plus que dans un contexte où les marges de manœuvre se font plus rares, il faut se serrer les coudes. Or, rien ne sera jamais parfait. Plusieurs souhaiteraient que ça aille plus vite, mais il faut être conscient que tout ne peut pas se faire en même temps et que tout a un coût. Il faut faire malheureusement des choix, les plus judicieux possible, et travailler ensemble ! Unum Sumus ! C’est la seule condition pour réussir et faire d’Adstock un endroit où il fait bon vivre!



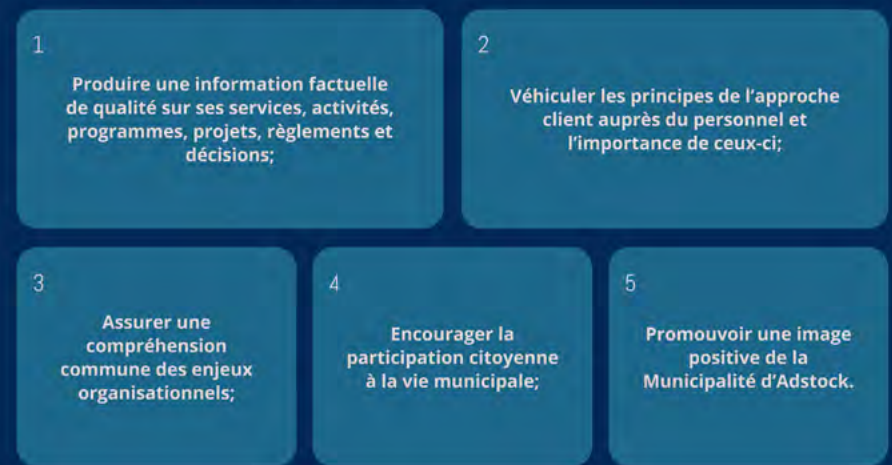
ORIENTATIONS STRATÉGIQUES DU CONSEIL MUNICIPAL

• Considérant que la satisfaction du citoyen est au cœur des préoccupations de la Municipalité d'Adstock et que la mobilisation du personnel envers cette priorité représente un atout indéniable pour y parvenir;

• Considérant que la communication se révèle être un levier privilégié de gestion à haute valeur ajoutée;

• Considérant que pour en tirer son plein potentiel, il est nécessaire que la communication repose sur un réseau d'informations et d'échanges efficace;

En conséquence, les membres du Conseil municipal de la Municipalité d'Adstock s'attendent à ce que ses communications internes et externes contribuent à :



2. PRIORITÉS ET ORIENTATIONS BUDGÉTAIRES POUR L'ANNÉE 2024

Pour l'année 2024, les priorités des élus seront de consolider l'équipe par diverses embauches, bien les accueillir et les intégrer. À cela s'ajoute de terminer la révision de la réglementation municipale, adopter la nouvelle politique des familles et des aînés, réviser la carte des districts électoraux, élaborer un plan directeur pour l'entretien des bâtiments et équipements municipaux, prioriser des mesures qui ont pour effet de préserver la qualité de vie des citoyens (comme les services de proximité, les projets environnementaux, de nouveaux logements et une programmation d'activités), soutenir les efforts de développement économique en lien avec nos pôles industriel, agroalimentaire et récréotouristique et continuer l'amélioration des infrastructures municipales dont le réseau routier. Plus spécifiquement, nous réaliserons l'aménagement d'un écocentre, poursuivrons la coopération entre municipalités (environnement, ingénierie, sécurité publique et urbanisme) et déposerons un projet d'amélioration des infrastructures extérieures en loisirs pour le secteur Saint-Méthode et du Mont Adstock.

La prérogative qui a été donnée pour la prochaine programmation des travaux sera de finaliser ceux déjà amorcés et ceux dont le financement est confirmé. Nous prévoyons du temps pour préparer les futurs chantiers en obtenant les subventions qui y sont reliées. Entre-temps, le système de requêtes et demandes citoyennes, implanté il y a deux ans, permettra d'effectuer certaines interventions à partir du budget qui sera octroyé pour l'an prochain et en fonction du degré de priorisation du conseil. Enfin, nous aurons à tenir

compte du renouvellement de la vision de la MRC des Appalaches, et ce, dans un contexte de fusion du développement économique, de nouvelles modalités du transport adapté, d'un nouveau plan de gestion des matières résiduelles et d'un nouveau schéma de couverture de risques en incendie. Cela aura certes des répercussions sur notre municipalité et nous tenterons d'en tirer avantage.

En terminant, nous rappelons, au bénéfice des contribuables, les principes qui guideront la confection du prochain budget :

- à savoir de limiter la hausse du compte de taxes à l'inflation (sauf dans le cas où les coûts sont déterminés par le résultat d'appels d'offres public et l'octroi de contrats à l'externe);
- de fixer certains tarifs en fonction de l'utilisation ou du bénéfice reçu ou à recevoir (comme la sécurité publique, la collecte des matières résiduelles, les services municipaux d'aqueduc et d'égout, etc.);
- de prévoir des montants pour le fonctionnement des organismes qui aident à la

mission municipale et soutiennent la réalisation d'activités et de projets contribuant à l'attractivité de notre milieu;

- de réviser la liste des activités non offertes sur le territoire de la Municipalité et rehausser dans la mesure de nos moyens les remboursements des frais des non-résidents (pourvu que cela ne nuise pas aux activités offertes par notre Service des loisirs et encourage l'utilisation de nos attraits comme le parc national de Frontenac et la station récréotouristique du Mont Adstock);
- d'offrir des mesures citoyennes favorisant l'achat local, de meilleures pratiques écoenvironnementales et de saines habitudes de vie;
- de réserver des fonds pour soutenir le développement économique et des initiatives stratégiques permettant le rayonnement de la Municipalité.

CONCLUSION

Nous continuons de veiller à administrer les affaires municipales en fonction de l'intérêt collectif, tout en tenant compte des diverses réalités qui caractérisent notre municipalité et en misant sur l'attractivité de nos secteurs. Le respect dans son sens large est une condition pour parvenir à « vivre ensemble » entre nous. Remercions les citoyens et les organismes qui font avancer notre communauté, les entreprises qui font rayonner notre municipalité et soulignons l'engagement des élus et des employés, car ils sont là à votre service. Prendre note que l'adoption du budget se fera le **11 décembre prochain** au Centre intergénérationnel. Merci pour votre confiance et de votre nécessaire et précieuse collaboration.

ADSTOCK PERD SON RESPONSABLE DES LOISIRS

Lors de sa dernière rencontre, le conseil municipal a accepté, en date du 10 novembre 2024, la démission de monsieur Xavier Nadeau-Tardif à titre de responsable aux loisirs et à l'événementiel. Celui-ci désire relever un nouveau défi à la Ville de Thetford. Monsieur Nadeau-Tardif demeure toutefois employé temporaire comme responsable aux loisirs et à l'événementiel. Un appel de candidatures a été lancé pour son remplacement, le plus tôt possible.

L'équipe de L'Arrivage tient à le remercier pour son excellente collaboration à vous informer mensuellement des activités disponibles pour les citoyens. Même si personne n'est irremplaçable, tu nous manqueras, Xavier ! Bonne chance dans le nouveau défi que tu entreprends.

HORAIRE DES FÊTES - COMPLEXE SPORTIF MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER

L'horaire du Complexe sportif durant le temps des fêtes sera publié au cours des prochaines semaines. Il sera diffusé sur la page Facebook Loisirs – Municipalité d'Adstock ainsi que sur le site Internet de la Municipalité dans la section Loisirs et vie communautaire.



Du 26 décembre 2023 au 5 janvier 2024, nous vous proposerons un horaire adapté aux congés du temps des fêtes pour vous faire profiter au maximum du Complexe sportif. Il sera aussi possible de réserver la patinoire ou le gymnase en communiquant avec nous. Pour faire une réservation, nous vous invitons à nous contacter avant le 22 décembre 2023. Veuillez noter que le Complexe sportif sera fermé le 25 décembre 2023 ainsi que le 1^{er} janvier 2024.

REMERCIEMENTS AUX PROPRIÉTAIRES DES TERRAINS POUR LE SENTIER DE RAQUETTE



L'aménagement du sentier de raquettes dans le secteur St-Méthode (derrière les rues Réjean et Martin) est très apprécié par les citoyens d'Adstock. Plusieurs sont très heureux d'avoir accès à des sentiers à quelques pas de la maison. Ce projet a vu le jour grâce aux propriétaires de ces terrains qui ont donné le droit de passage à leurs terrains afin d'aménager ces sentiers. Alors, le Service des loisirs tient à remercier tous les propriétaires des terrains, dont Gestion Bois Le Duc (Olivette et Martin Bolduc) et S. Roy du

Bois inc. (Sébastien Roy et Julie Villeneuve). Grâce à eux, cela permet à la population de bénéficier d'un très beau sentier qui permet de profiter du grand air. Merci aux usagers des sentiers de respecter les lieux et de garder les lieux propres qui nous sont généreusement prêtés.

PARTIES DE HOCKEY PLAISIR À ADSTOCK!

Samedi le 9 décembre 2023, les quatre équipes de hockey plaisir d'Adstock seront en action au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Voici l'horaire des parties :

- **9 décembre 2023 à 9h00** : St-Martin visite Adstock (catégorie 5-8 ans)
- **9 décembre 2023 à 10h30** : St-Martin #1 visite Adstock #1 (catégorie 9-11 ans)
- **9 décembre 2023 à 12h00** : St-Martin #2 visite Adstock #2 (catégorie 9-11 ans)
- **9 décembre 2023 à 13h30** : St-Martin visite Adstock (catégorie 12-15 ans)

On vous invite à venir encourager nos équipes d'Adstock. Le service de restauration est également offert durant les parties de hockey de la Ligue de hockey sportive des municipalités de la Beauce (LHSMB).

N.B Il est possible que l'horaire des parties soit modifié pour des raisons hors de notre contrôle. On vous invite à confirmer la tenue d'une partie en consultant la page Facebook Loisirs – Municipalité d'Adstock.

FORMATION EN SECOURISME POUR ENFANTS



Parmi les activités de la programmation des loisirs de l'automne 2023, deux formations en secourisme pour les enfants sont proposées. Voici les dates :

- Cours **Prêts à rester seuls** (8 janvier 2024)
- Cours **Gardiens avertis** (29 janvier 2024)

Ces formations permettront de former et d'équiper les jeunes pour qu'ils puissent prendre soin d'eux et des enfants plus jeunes qu'eux. Vous pouvez vous inscrire directement en ligne sur le www.adstock.ca, section Loisirs et vie communautaire, sous-section Programmation et inscription.



OFFRE D'EMPLOI

ANIMATEURS POUR LE CAMP DE JOUR DE LA SEMAINE DE RELÂCHE

Le Service des loisirs est la recherche de jeunes dynamiques et motivés afin d'animer le camp de jour de la semaine de relâche. Celui-ci aura lieu **du 4 au 8 mars 2024**. Tu auras la chance de passer une semaine remplie d'activités en compagnie de jeunes enfants qui ne demandent qu'à s'amuser. Les personnes, qui désirent soumettre leur candidature, doivent le faire au plus tard **mercredi le 17 janvier 2024 à 16h00** en personne, par la poste ou par courriel : Municipalité d'Adstock, 35, rue Principale Ouest, Adstock, Québec, G0N 1S0, loisirs@adstock.ca

Chroniques

mensuelles

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

Mercredi : 18h30 à 19h30
Jeudi : 13h00 à 14h00
Téléphone : 418 422-2131
Courriel : bibliojgmarois@gmail.com
f Bibliothèque-Jean-Guy-Marois

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

SUGGESTIONS
DE LECTURE

LINDA
ROY

LE RÔLE D'UNE VIE (roman)

Sandra Lemire Wolf

Journaliste de formation, l’auteure se consacre aujourd’hui entièrement à l’écriture. Auteure du roman émouvant **Pour le temps qu’il me reste**, elle signe ici une histoire touchante qui est un baume pour l’âme.

La célèbre actrice Kelly Leblanc cache un immense désarroi puisqu’elle a surpris son mari au lit avec une fille qui a la moitié de son âge. Elle accepte alors, un rôle dans un téléfilm où elle tombe sous le charme du séduisant Rob Ryan, de quinze ans son cadet. Déroutée, elle pourrait jouer le rôle le plus important de sa vie.

UN HOMME COMME LUI (récit)

Gregory Charles

Né le 12 février 1968 à Montréal, Gregory connaît du succès dans tout ce qu’il touche autant comme comédien, musicien, professeur... Dans ce 2^e récit, il rend hommage à son père, un homme rare, résolu, fort, tendre et sans méchanceté.

Cinq ans après le décès tragique de son père, en février 2018, Gregory raconte à sa fille Julia, la vie inspirante de son héros. Aucune femme n’a eu meilleur mari, aucun fils ne pourrait en être plus fier.

IGNACIO ET SES FEMMES (roman)

Denis Monette

Natif de Montréal, Denis Monette est l’un des écrivains les plus lus du Québec. Il a vendu plus d’un million de livres à travers la province. On ne peut qu’être touché par sa sensibilité à travers ses billets, romans et autobiographie. Il est décédé le 4 septembre 2023 à l’âge de 86 ans.

Ignacio Caras, la trentaine, venu on ne sait d’où, très secret de ses origines, beau et plus que séduisant, s’immisce dans la vie de femmes beaucoup plus âgées que lui, allant jusqu’à les épouser tour à tour. Mais quand Ignacio a un projet en tête, il se sépare de ces femmes en emportant un minime ou un confortable montant de leur compte bancaire.

Capsule

santé

AVEC MIREILLE LESSARD

CUISINER AVEC NOS ENFANTS, UN CADEAU QUI VAUT CHER!

Il y a de nombreux bienfaits d’impliquer nos enfants dans la préparation des repas, ce qui signifie de les faire participer à la planification, aux achats et à la réalisation des recettes. Au-delà de passer du temps avec nos petits chefs en devenir, cuisiner en famille contribue à piquer leur curiosité envers les aliments et à leur transmettre des compétences culinaires. Cuisiner en famille permet aussi aux enfants de développer leur sens de l’organisation, leur motricité fine, leur vocabulaire et leur estime de soi. Les enfants sont si fiers de leur création lorsqu’ils mettent la main à la pâte. Et en plus, quand les enfants sont actifs en cuisine, ils se familiarisent plus facilement avec les aliments qui sont nouveaux pour eux et sont plus ouverts à goûter et à essayer.

Il n’est jamais trop tôt...ni trop tard!

Pour que cuisiner en famille rime avec plaisir, adaptez les responsabilités à l’âge des enfants. Voici quelques idées de tâches à réaliser.

POUR LE PETIT-DÉJEUNER

2-3 ans : à cet âge, vos enfants sont en mesure de mettre la table, de démarrer la machine à café, de mettre les rôties dans le grille-pain, de verser les fruits dans le mélangeur pour la confection de smoothies, de brasser le mélange à crêpes, etc. L’idée, c’est de les impliquer!

4-5 ans : laissez vos enfants casser et battre les œufs, verser le jus et le lait dans des verres (avec supervision), assembler un parfait (étagés de yogourt, fruits et muesli), verser leurs céréales dans leur bol ainsi que le lait, tartiner leurs rôties, etc.

6-7 ans : les enfants peuvent manipuler plusieurs accessoires de cuisine et exécuter en grande partie, avec votre aide, des recettes simples comme des omelettes et des muffins.

8 ans et plus : laissez-les réaliser une recette simple en entier, sous votre supervision.

POUR LE DÎNER ET LE SOUPER

2-3 ans : avec votre aide, il peut laver les légumes, déchiquter la laitue, brasser la salade, déposer les aliments dans la poêle, garnir une pizza de fromage râpé, etc.

4-5 ans : Ils sont en mesure de façonner des boulettes, galettes, biscuits, etc. Ils peuvent mesurer des ingrédients, brasser les préparations, assembler sandwiches et pizzas, etc.

6-7 ans : vos enfants sont en mesure d’apprendre à manipuler les petits instruments de cuisine comme la râpe, l’ouvre-boîte, le four à micro-ondes et le robot culinaire. Faites d’abord une démonstration puis laissez ensuite votre enfant essayer. Aussi, ils aimeront participer à la présentation des plats comme décorer un gâteau et assembler des plateaux de légumes et de viandes...

8 ans et plus : leur âge plus avancé leur permet l’utilisation de la cuisine, sous supervision. Leurs habiletés à lire et à comprendre l’information leur permet de prendre en charge les recettes simples. Demandez-leur d’être le chef de la cuisine... et vous le sous-chef!

Pour avoir du plaisir à cuisiner en famille, il faut vraiment apprendre à lâcher prise! « Oui », c’est plus long, « oui » le plancher risque d’être plus sale, « oui » la recette ne sera peut-être pas parfaite... L’important, c’est de se rappeler qu’on outille nos enfants pour la vie et surtout, qu’on passe d’agréables moments avec eux. Pour s’habituer à cuisiner avec nos enfants, on commence avec des recettes simples, connues et appréciées de la famille. Et quand on a développé une certaine complicité parent-enfant, que les p’tits cuistots sont plus habiles, on les invite à nous donner un coup de main plus souvent les soirs de semaine. Car nul besoin de les impliquer à tous les jours!!! Vous pouvez commencer par le petit déjeuner du weekend. Et avec l’expérience, on augmente la fréquence.



Source : <https://luledesnosalliers.com/cuisinons-en-famille/>

254, Chemin Sacré-Cœur Ouest, Adstock, G0N 1S0 - 581 680-0880 - SUIVEZ-NOUS SUR



GYM SCDM

LES ALGUES BLEU-VERT (...suite)

EFFETS SUR LA SANTÉ

Les fleurs d’eau d’algues bleu-vert peuvent présenter un risque pour la santé. Par exemple, une personne peut présenter des symptômes de gastro-entérite ou ressentir une irritation de la peau ou de la gorge après avoir bu de l’eau provenant d’une fleur d’eau d’algues bleu-vert ou après être entrée en contact avec celle-ci.

Surveillez l’apparition des symptômes suivants : maux de ventre, diarrhée, vomissements, maux de tête, fièvre, irritation de la peau, maux de gorge. Si l’un ou plusieurs de ces symptômes se manifestent dans les 24 à 48 heures après le contact avec l’eau provenant de secteurs touchés par des fleurs d’eau, consultez le service de santé.

Précautions à prendre en présence de fleurs d’eau d’algues bleu-vert

Si vous fréquentez un plan d’eau qui contient des fleurs d’eau d’algues bleu-vert, assurez-vous de prendre les précautions nécessaires avant d’utiliser l’eau ou d’y pratiquer des activités nautiques ou aquatiques.

Utilisation de l’eau

L’eau des lacs et des rivières contient beaucoup de bactéries et de contaminants qui ne peuvent généralement pas être traités avec un appareil domestique de purification de l’eau. En tout temps, et particulièrement lorsqu’il y a des fleurs d’eau, vous devriez donc éviter de boire l’eau des lacs et des rivières ou de l’utiliser pour : préparer des boissons ou des glaçons, préparer ou cuire des aliments, vous brosser les dents, l’offrir aux animaux.

De plus, il n’est pas recommandé de faire bouillir l’eau : cela pourrait aggraver les effets des toxines produites dans les fleurs d’eau d’algues bleu-vert.

Cependant, si l’eau n’a pas une couleur ou une odeur inhabituelles, vous pouvez l’utiliser pour: vous laver, faire la lessive, laver la vaisselle. Seule l’eau provenant d’un puits artésien ou d’un réseau d’aqueduc peut être utilisée comme d’habitude, à moins d’avis contraire de la municipalité ou d’une direction régionale de santé publique.

Baignade et activités nautiques et aquatiques

Vous pouvez vous baigner et pratiquer des activités nautiques et aquatiques dans les secteurs d’un plan d’eau où vous ne voyez pas de fleurs d’eau. Par contre, dans les secteurs où celles-ci sont visibles :

- 2½ tasse (625 ml) de farine tout usage
- 2 c. à thé (10 ml) de bicarbonate de soude
- ¼ c. à thé (1 ml) de sel
- 2 œufs
- 1½ tasse (375 ml) de sucre

- 1 boîte 19 onces (540 ml) de salade de fruits en dés non égouttée

Glaçage

- 2 tasses (500 ml) de sucre
- 1 boîte 370 ml de lait évaporé
- 1 tasse (250 ml) de beurre non salé
- 2 c. à thé (10 ml) de vanille

Préparation gâteau

- Placer la grille du centre au four. Préchauffer le four à 325°F. Beurrer et fariner un plat de cuisson de 8 X 11 po. (20 X 28 cm).
- Dans un bol, mélanger la farine, le bicarbonate et le sel. Réserver.
- Dans un autre bol, fouetter les œufs avec le sucre au batteur électrique de 3 à 4 minutes ou jusqu’à ce que le mélange soit pâle et léger. À basse vitesse, incorporer les ingrédients secs en alternant avec la salade de fruits.

TRUC

Enlève adhésif style Goo Gone : mélanger ½ tasse d’huile végétale avec ½ tasse de bicarbonate de soude. Appliquer sur l’étiquette à décoller. Laisser agir 5 à 10 minutes. Nettoyer avec de l’eau chaude.

Environnement

AVEC JEAN ROY, PRÉSIDENT CCE

- tenez-vous à une distance d’au moins trois mètres des fleurs d’eau visibles;
- évitez toute activité pouvant vous faire entrer en contact avec elles.

Vous pouvez reprendre la baignade et les activités nautiques et aquatiques dans un secteur où les fleurs d’eau ont disparu, mais seulement 24 heures après leur disparition.

Si vous avez touché à des fleurs d’eau d’algues bleu-vert ou à un objet ou un animal qui est entré en contact avec elles :

- évitez de porter vos mains à votre bouche;
- lavez-vous les mains dès que possible.

Si vous vous trouvez dans un secteur touché par des fleurs d’eau d’algues bleu-vert ou près d’un secteur où il y en a, surveillez les jeunes enfants pour qu’ils ne jouent pas avec elles ou avec l’écume pouvant en résulter.

Évitez aussi de consommer les parties internes (par exemple, les œufs) des poissons pêchés dans les plans d’eau touchés par des fleurs d’eau d’algues bleu-vert.

Effet sur la santé des animaux

Les animaux de compagnie, peuvent aussi être affectés par les fleurs d’eau d’algues bleu-vert. Les chiens sont particulièrement à risque puisqu’ils peuvent avaler de l’eau provenant d’un secteur touché par les fleurs d’eau lors d’une baignade puis lécher les particules sur leur pelage lors du toilettage.

Les symptômes que l’on peut observer chez les animaux sont : salivation excessive, toux ou difficultés respiratoires, diarrhée, vomissement, irritation de la peau, manque de coordination ou ataxie, convulsions.

Si vous observez un ou plusieurs de ces symptômes chez votre animal dans les heures ou les jours qui suivent son exposition à l’eau provenant de secteurs touchés par des fleurs d’eau, consultez immédiatement votre médecin vétérinaire.

Surveillez les animaux domestiques pour éviter qu’ils ne se baignent dans l’eau de secteurs touchés par des fleurs d’eau d’algues bleu-vert. Si vous n’avez pas pu l’éviter, lavez immédiatement leur pelage avec de l’eau propre. Assurez-vous qu’ils ne consomment pas l’eau affectée par les amas de fleurs d’eau ou les petits animaux morts à proximité.

Source : Environnement Québec, Santé Québec



Les recettes des Fermières

GÂTEAU À LA SALADE DE FRUITS



- Répartir la pâte dans le moule et cuire au four environ 1 heure ou jusqu’à ce qu’un cure-dent inséré au centre du gâteau en ressorte propre. Dès la sortie du four, piquer la surface du gâteau à plusieurs reprises à l’aide d’une fourchette et passer la lame d’un couteau tout autour du gâteau pour décoller des parois du moule.

- **Glaçage** : entre-temps, dans une grande casserole, porter à ébullition tous les ingrédients à l’exception de la vanille et laisser mijoter doucement environ 20 minutes ou jusqu’à épaississement. Attention, le mélange a tendance à déborder. Ajouter la vanille.

- Verser le glaçage chaud graduellement sur le gâteau en le soulevant délicatement à l’aide du couteau pour laisser passer le glaçage. Laisser imbiber. Servir tiède ou froid.

- Préparation : 20 minutes | Cuisson : 1 heure | Portions : 10 à 12

BON APPÉTIT!

Source : www.ricardocuisine.com

**MOT DU CLUB AMITIÉ
FADOQ ST-MÉTHODE**

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

Ne manquez pas les activités mensuelles de votre club Amitié FADOQ, il y a les déjeuners mensuels le troisième vendredi du mois et les après-midis de jeux le quatrième mercredi du mois.

ACTIVITÉS À VENIR :

Le déjeuner mensuel : notre prochain déjeuner jasette sera le **vendredi le 15 décembre 2023** et nous serons heureux de vous accueillir. Les gagnants des prix de présence de novembre sont Annette Doyon, Gisèle Perreault et Marielle Poirier. Félicitations !

Après-midi de jeux : **mercredi le 20 décembre 2023 de 13h00 à 16h00.** Il y a jeux de cartes, bingo, baseball-poches s'il y a assez de participants. Nous soulignerons les anniversaires du mois et un prix sera tiré parmi ceux que c'est leur anniversaire dans le mois.

N'oubliez pas qu'on vous offre en tout temps un **service d'accompagnement** pour vous rendre à n'importe laquelle des activités du club Amitié FADOQ St-Méthode. **Si vous avez des suggestions pour d'autres activités, demande d'information ou accompagnement,** n'hésitez pas à communiquer avec : Gisèle Perreault 418 422-5654, Rosianne Perreault 418 422-2974 ou Jeannine Pomerleau 418 422-2155. Nous essaierons de répondre à vos demandes. Les membres du bureau de direction sont attentifs à toutes vos suggestions et commentaires pour rendre votre club plus dynamique. Notre club comporte maintenant 233 membres. C'est à partir de 50 ans que l'on peut prendre notre carte FADOQ et profiter de tous ses avantages. Merci de nous aider à revitaliser notre club, vous êtes essentiels! Bienvenue à tous!

Foyeuses Fêtes à tous nos aînés!

**UN PARTENARIAT MAJEUR ENTRE
LE MONT ADSTOCK ET FERREOL
SKIS**

La station récréotouristique du Mont Adstock est très fière de s'associer avec l'entreprise québécoise Ferreol Skis afin d'offrir des skis de randonnée alpine de qualité supérieure à ses visiteurs. La présence de Ferreol Skis sera notable à la station dès la saison 2023-2024.

Une première au Québec - Le Mont Adstock, dans son désir constant d'encourager local, d'être écoresponsable et de proposer des produits de qualité à sa clientèle, a conclu une collaboration avec Ferreol Skis. La montagne offrira ainsi, dans son service de location d'équipements pour la randonnée alpine, une flotte de skis pour le hors-piste provenant à 100% de l'entreprise québécoise. Cette dernière sera également très présente à la montagne avec des démos, des conférences et différents événements entourant la randonnée alpine.

Cette association avec une montagne de ski fût une première pour Ferreol. Dès le début des discussions, l'hiver dernier, l'idée d'un partenariat était une évidence pour les deux parties.

« Au-delà de la montagne qui est extraordinaire, l'équipe derrière le Mont Adstock partage une vision et des valeurs qui sont 100% en phase avec Ferreol Skis. » Jonathan Audet, co-fondateur et directeur des opérations chez Ferreol Skis.

À propos de Ferreol Skis - Cette entreprise québécoise, fondée par trois jeunes entrepreneurs passionnés, se spécialise dans la conception et la fabrication de skis alpins de haute performance adaptés à nos conditions nordiques.



Après leur poignée de main à la populaire émission québécoise Dans l'oeil du dragon, l'entreprise récidive, mais cette fois-ci à l'émission canadienne Dragons' Den. Sans compter les nombreuses reconnaissances gagnées au fil des ans. Il est à parier que nous assisterons à une explosion de leur popularité dans les prochains mois!

Ferreol Technologies, nommée grande gagnante de la prestigieuse Bourse Pierre-Péladeau 2023, est une division de l'entreprise qui a pour mission de développer et commercialiser des matériaux et technologies plus performants et respectueux de l'environnement destinés à la fabrication des équipements sportifs en général.

**JOYEUX TEMPS DES FÊTES...
SANS FUMÉE!**

Les risques d'incendie demeurent très présents durant la période des Fêtes. Les pompiers de votre Service de sécurité incendie, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, vous invitent à suivre quelques conseils de prudence afin d'éviter tout incendie pendant ce temps de réjouissance.

Le **sapin de Noël** naturel doit être placé dans un endroit sécuritaire (loin de sources inflammables) et gardé humide quotidiennement. Les lumières doivent être éteintes lorsqu'on quitte la maison.

Les **lumières décoratives** doivent être en bonne condition et homologuées CSA ou ULC pour l'utilisation qu'on en fait (intérieur ou extérieur).

**SOLUTIONS
DES JEUX****SOLUTION GRILLE MAGIQUE (A) :**

13	2	1	= 16
5	7	17	= 29
3	6	9	=18
= 21	= 15	= 27	😊

Les **chandelles** ne doivent être utilisées qu'en présence des adultes et dans des contenants appropriés.

L'avertisseur de fumée doit être fonctionnel, c'est-à-dire avoir moins de dix ans et avoir une batterie en bon état.

Pour obtenir plus d'information sur les mesures à prendre pour se protéger des incendies pendant la période des Fêtes, visitez le site www.securitepublique.gouv.qc.ca à la section Sécurité incendie.

En cas de besoin, n'hésitez pas à composer le 9-1-1 pour rejoindre le service incendie.

12	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	12
O	G	E	N	E	T	S	V	K	E				E
Z	E	T	E	T	E		R	E	T	V	G		G
O		V		E	S	S	V	N		R	V		A
Z	E	M	U	T	I	B		R	E	I	N		N
	T	I	L		R	U	E	O	C		I		I
S	O	R	V	S		T	I	L	N	E	S		S
E	I	P		E	S		H	L	E	N	V		A
S	R		S	F	I	T	P	V	C		G		G
S	V	R	E	T	R	U	O		O	D	V		A
E	C	A	S	B	E		R	E	N	E	M		M
	S	N	U		E	I	T	U	N	I	M		I

GESTION IMMOBILIÈRE ADSTOCK**IMMEUBLES À REVENUS
CHALET À LOUER**

9, rue de la Plage Est
Adstock, Qc G0N 1S0

gia1@live.ca

www.gestionimmobiliereadstock.com

418 422-5502

**DANIEL BISSON**

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

C: 418 334-4774

B: 418 338-4220

ROYAL LEPAGE
BLANC & NOIR

daniel.bisson@royallepage.ca
royallepageblancetnoir.ca





LE CONSEIL EN BREF (NOVEMBRE 2023)

CORRESPONDANCE

- Dépôt d'une demande de municipalisation d'une partie de la rue du Beau-Mont et de la rue Beau-Site de l'Association de la Baie du Sacré-Coeur - Lac du Huit.
- Dépôt d'une demande de municipalisation de la rue des Violettes.

AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Le conseil renouvelle le mandat de monsieur Jean Roy à titre de maire suppléant.
- Démission de Xavier Nadeau Tardif à titre de responsable aux loisirs et à l'événementiel mais demeure un employé temporaire. Un appel de candidature est lancé pour une date d'entrée en fonction rapide.
- Embauche de Samuel Grondin à titre de journalier régulier à temps complet et de Sébastien Gagné à titre de préposé aux services généraux régulier à temps complet.
- Fonds régions et ruralité volet 4 – Soutien à la coopération intermunicipale : le conseil autorise la participation au projet de partage de deux inspecteurs municipaux et assume une partie des coûts en déposant un projet. La Municipalité de Tring-Jonction est nommée organisme responsable du projet.
- Coopération intermunicipale concernant la gestion des permis et de l'inspection municipale avec les municipalités de Tring-Jonction, Saint-Frédéric, Sacré-Coeur-de-Jésus, Saint-Joseph-des-Érables et Saint-Pierre-de-Broughton : le conseil autorise l'intégration à l'entente intermunicipale proposée par la Municipalité de Tring-Jonction pour au moins 500 heures par année pour la Municipalité d'Adstock à partir du 1er janvier 2024 pour une période de 5 ans.
- Renouvellement de l'adhésion à l'Union des municipalités du Québec pour 2024.
- Adoption de la politique de communication.

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Adoption du règlement 295-23 amendant le règlement 172-15 concernant les branchements à l'aqueduc et à l'égout.
- Dérogation mineure acceptée pour le 374, rue des Plaines.

- Approbation des PIIA sous réserve de différentes dispositions préservant les arbres et le couvert végétal.
- Programme pour la lutte contre les plantes exotiques envahissantes de la fondation de la faune du Québec : dépôt d'une demande d'aide financière concernant le projet d'éradication et de contrôle du myriophylle à épis au lac du Huit et ainsi que dans le projet d'étude sur l'efficacité d'équipement existant sur la remise en suspension des sédiments.

DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

- Prolongement du chemin du Versant au Domaine Escapad : le conseil autorise le prolongement. Entente avec le promoteur, 9321-3411 Québec inc., pour des travaux municipaux conditionnellement au respect de plusieurs exigences.

TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

- Travaux dans le cadre de la taxe fédérale sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) pour les années 2019 à 2023 : le conseil s'engage à respecter les modalités du guide qui s'appliquent à elle et atteste que la programmation partielle de travaux révision n°3 comporte des coûts réels vérifiés et reflète les prévisions de coûts des travaux admissibles.
- Contrat donné à Excavation Gagnon & Frères pour le déneigement du secteur St-Méthode pour une période de 3 ans (958 000 \$).
- Paiement # 1 présenté par l'entrepreneur Les Constructions de l'Amiante (258 153 \$) pour les travaux du projet de prolongement de la conduite d'eau potable et réfection de la chaussée sur la rue des Écureuils.
- Paiement # 2 présenté par l'entrepreneur Pavages de Beauce (8 428 \$) pour les travaux du projet de réaménagement des intersections du boulevard Tardif.
- Paiement # 1 présenté par l'entrepreneur Cité Construction TM (156 116 \$) pour les travaux du projet de construction d'un lien cyclable entre le pôle récréotouristique du Mont Adstock et le Parc national de Frontenac.

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Présentation du projet d'infrastructures récréatives et sportives dans les secteurs de Saint-Méthode et du mont Adstock au ministère de l'Éducation dans le cadre du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air.
- Dépôt d'une demande au Programme d'assistance financière aux célébrations locales de la Fête nationale du Québec

NOUVEAU COMITÉ DE



LE COMITÉ RECHERCHE VOS IDÉES

Nous sommes à la recherche d'idées pour organiser des activités afin de mettre de l'animation dans notre municipalité.

À ce sujet, vous pouvez contacter l'un des membres du comité de l'OTJ : Charles Dubreuil, Marc-Antoine Lessard, Charles Marois, Francis Marois, Xavier Nadeau-Tardif et Zackary Tardif pour soumettre vos idées.

ON VEUT QUE ÇA BOUGE!

LA PARADE DE NOËL

L'OTJ Saint-Méthode vous invite à la traditionnelle parade de Noël le samedi 16 décembre 2023. Le départ se fera à 16h00 à la caserne des pompiers d'Adstock (Saint-Méthode) pour se terminer au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Après la parade, nous vous invitons à une petite soirée festive afin de partager des consommations et de la nourriture présentes sur place. Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour l'événement.

Pour toute autre information, écrivez-nous sur la page Facebook : OTJ Saint-Méthode, par téléphone au 418 554-9662 (Charles Marois) ou par courriel : otjsaintmethode@hotmail.com.

Joyeux temps des fêtes à tous!

Suivez nos promotions sur Facebook

Le Bistro

11, rue Principale Ouest, Adstock

d'Adstock

418 422-5786

**Fermé du 24 décembre
au 2 janvier 2024**

**De retour le 3 janvier
à compter de 17h00**

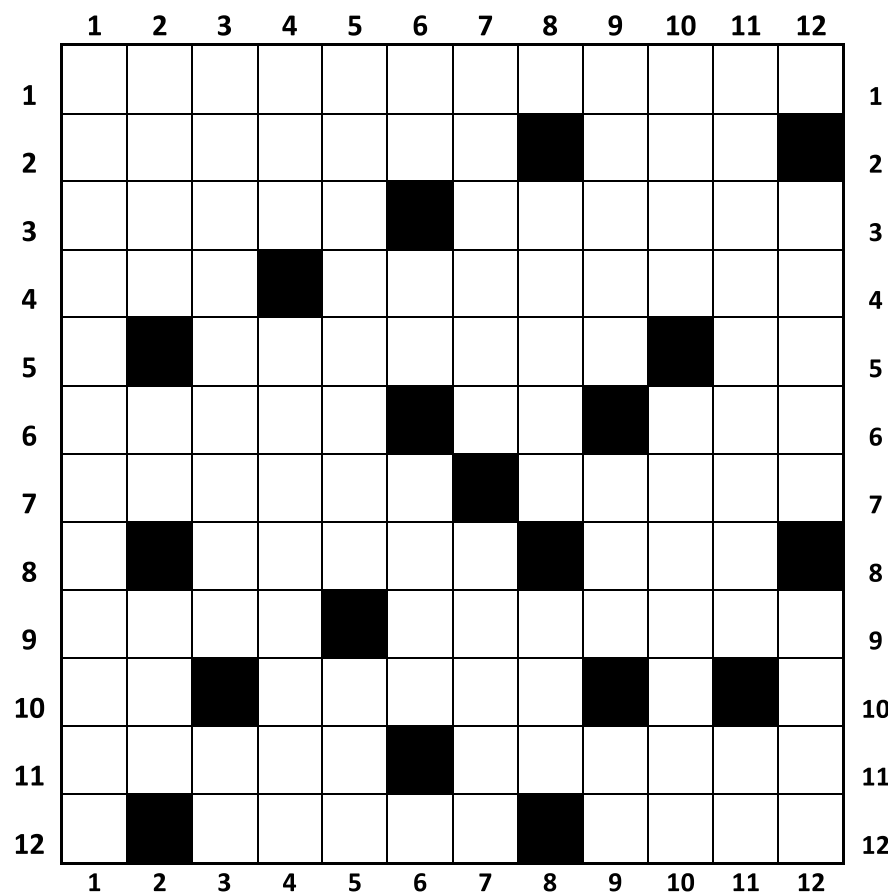
**Réservez vos buffets pour
le temps des Fêtes**

Service de gâteaux personnalisés

VOEUX DU NOUVEL AN !

[RÉSERVEZ AVANT LE 10 DÉCEMBRE]

Comme à l'habitude, dans son édition de janvier, L'Arrivée d'Adstock offre à ses commanditaires l'occasion d'offrir leurs vœux à leur clientèle. Pour profiter de notre offre spéciale, contactez notre publiciste, Bernadette Lambert, au 418 338-2531. Pour leur part, les organismes municipaux sont invités à communiquer avec Lise Turcotte au 418 422-2272



GRILLE MAGIQUE
Une collaboration de Suzanne Paré

Vous devez trouver les chiffres manquants dans les cases vides en plaçant les chiffres donnés. Le total de chacune des lignes est indiqué au bout de celle-ci.

Voici les chiffres à ajouter : 13 • 9 • 1 • 17 • 5 • 3

	2		= 16
	7		= 29
	6		= 18
= 21	= 15	= 27	☺

Jeux

HORIZONTALEMENT

- Se pavanerait (S')
- Méticulosité – S'opposent aux autres
- Conduire – Grand sac à large rabat
- Ni enfant, ni adulte – Feras un bas de pantalon
- Prisonniers – Route secondaire
- Plante aromatique – Pronom réfléchi – Placoteuse
- Respira – Période de 223 lunaisons permettant de prédire les éclipses
- De pomme, de rocker ou de pirate – Il est très occupé la nuit
- Récuser – Asphaltez
- Argon – Panier servant à capturer le poisson
- Comblent quelqu'un d'attentions – Décapitez
- Tumeur – Négociation

VERTICALEMENT

- Stockage
- On le lève pour décélérer – Niger – Cheminera
- Pureté d'âme – Truck, pare-chocs à pare-chocs
- Permet de percevoir la lumière – Ministre de la justice anglo-saxon
- Diminution de volume d'un organe – Aisselle de cheval
- A apprécié la finesse – Bas de gamme – Baignoires rudimentaires
- Copeaux de bois – Objet de la moquerie
- Farfadets – Éprouvette
- Subterfuges – Aluminium – Dans
- Adversaire de l'État – Ordre de mammifères
- Judas – Exempli gratia (Par exemple)
- Elles pendent à l'étal – Bête

Petites annonces

DÉNEIGEMENT résidentiel et commercial : info 418 333-2085

Les **OEUVRES COMMUNAUTAIRES** (Comptoir familial) de St-Méthode seront fermées pour les vacances des Fêtes du 22 décembre 2023 au 8 janvier 2024. Nous serons de retour mardi le 9 janvier 2024 aux heures habituelles. Toute l'équipe de bénévoles désirent vous remercier de votre encouragement et vous souhaiter de passer de très joyeuses Fêtes !

DÉCORATIONS DE NOËL : si vous possédez des décorations dont vous ne vous servez plus, bien vouloir les déposer au dépanneur. Elles vont contribuer à la décoration des deux places publiques situées dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie. Le comité d'embellissement vous remercie à l'avance de votre contribution. Marielle Lessard, présidente

MESSAGE DU CCOL : les membres du comité tiennent à remercier tous les bénévoles qui ont participé à la réfection et à la peinture des perrons de l'église de St-Méthode. La direction du CCOL vous dit mille fois merci !

MERCI! Le comité d'embellissement du secteur St-Méthode tient à remercier tous les lutins ainsi que les jeunes familles qui s'impliquent et qui ont participé à la réussite des belles décorations de Noël. Nous sommes très fiers de notre village.

MERCI! L'équipe de la Popote roulante de St-Méthode remercie chaleureusement M. Denis Perreault qui laisse sa place comme livreur de la popote après 5 années de généreux services. Deux fois/semaine, il se faisait un plaisir d'apporter un diner chaud à quelques clients de la paroisse. Il agrémentait ses visites par son sourire et sa bonne humeur. Merci Denis au nom de tes clients!

Heureusement le service se continue et son remplaçant est M. Jean-Yves Fortin à qui nous souhaitons la bienvenue dans l'équipe. Merci à l'avance pour le bénévolat que tu as déjà commencé à faire auprès de nos aînés.

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT À ST-MÉTHODE:

Nous continuons à offrir le service d'accompagnement-transport pour des raisons médicales. Vous me téléphonez pour me donner l'heure, l'endroit et la date de votre rendez-vous et je trouve un bénévole qui ira vous chercher chez vous, qui restera avec vous pendant le rendez-vous et qui ira vous reconduire par la suite. Info: Madeleine Nadeau 418 422-5704

SERVICE DE POPOTE ROULANTE À ST-MÉTHODE

La popote roulante est disponible 2 fois/semaine (le mardi et le jeudi). Les repas sont cuisinés par les Délices du Manoir. Info: Rita Grenier 418 422-2455



◀ **MERCI!**

Les Fermières de Sacré-Cœur-de-Marie tiennent à remercier tous ceux qui sont venus les encourager au Marché de Noël du 11 novembre.

Les activités
TOURNESOL & ROSSIGNOL
Aux bois du rossignolet

Hiver
Printemps 2024

AA Association d'Action volontaire Agapitiques
37 Rue Notre-Dame Ouest
418 334-0111

Cafés-rencontre
Formations
Groupes de soutien

Pour proches aidants
d'une personne âgée

CONSTRUCTIVES
TONIANTES
VIVifiantes

La Coop
St-Méthode

55,1^{ÈRE} AVENUE OUEST

N'hésitez pas à venir nous voir au BMR pour une soumission pour tous vos travaux de construction ou rénovation

BMR EXPRESS
418 422-2331

Encouragez l'achat local en visitant l'épicerie

MARCHÉ BONICHOIX
418 422-2328

Saviez-vous qu'au Marché Bonichoix de la Coop St-Méthode...

- vous pouvez faire un don de vos consignes (canettes) à l'École aux Quatre-Vents ? Cela va permettre de financer les activités des élèves !
- vous pouvez aussi faire un don pour la Guignolée directement à l'épicerie et tous les dons seront remis directement à l'Équipe d'entraide St-Méthode. Vous avez jusqu'au 27 décembre 2023.

N'hésitez pas à vous informer auprès des employés de l'épicerie.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

LÉGENDE



Récupération



Ordures



Bibliothèque



Fermières



CORA



FADOQ



Activités précisées au bas de la grille

2 [Samedi] 10h00 à 16h00 : la **Guignolée** secteur St-Méthode

5 [Mardi] 13h00: jeux au sous-sol de l'église St-Daniel, nous terminons la saison avec un petit goûter et nous serons de retour le 9 janvier. Nicole et Félicien vous attendent. Bienvenue à tous!

6 [Mercredi] Souper de l'Âge d'Or **Sacré-Cœur-de-Marie**

11 [Lundi] 19h30 : conseil municipal au Centre intergénérationnel SCDM
Adoption du budget 2024

13 [Mercredi] 18h00 : les **Fermières Sacré-Cœur-de-Marie** : souper tradition de Noël (potluck).

15 [Vendredi] 8h30 : déjeuner de la **FADOQ St-Méthode** au Bistro d'Adstock

14h00 à samedi 14h00 : CORA : recensement de Noël. Vérifiez avec les responsables pour les secteurs à couvrir et l'inscription pour la souper. Souper à 17h30 (inscription obligatoire) à l'Édifice St-Jean, 4342 rue St-Jean dans le secteur de Black Lake. Responsables: Anne-Marie Galand (418 281-9794) et Nicholas Barden (418 455-8073).

16 [Samedi] 16h00 : parade de Noël

20 [Mercredi] 13h00 : après-midi de jeux de la **FADOQ St-Méthode** à la salle Bernardin-Hamann

21 Solstice d'hiver - profitez de la journée la plus courte de l'année!

25 Joyeux Noël à tous nos fidèles lecteurs !



**POUR DES P'TITS
POUMONS ROSES
ET EN SANTÉ**

**NE FUMEZ PAS
EN PRÉSENCE
DE VOS ENFANTS.**

