

BAKERY | DEPUIS - SINCE 1947

BSM ACCUEILLE TROIS NOUVEAUX ACTIONNAIRES

C'est le 28 décembre dernier que la firme américaine de placements privés Swander Pace Capital a annoncé s'être associée à la Caisse de dépôt et placement du Québec et à Partenaires d'investissement Roynat pour l'acquisition d'une participation majoritaire dans la Boulangerie St-Méthode.

Selon M. Benoit Faucher, le président, cette transaction est le résultat d'une planification minutieuse qui vise à assurer l'avenir à long terme de la boulangerie. Les nouveaux partenaires partagent les valeurs de l'entreprise familiale. Ainsi, l'équipe de direction actuelle et tous les emplois seront maintenus. De plus, monsieur Faucher continuera de jouer un rôle-conseil auprès de la direction pour assurer une transition harmonieuse.

Aux dires du maire Pascal Binet : « Il faut y voir des opportunités intéressantes pour notre entreprise locale. L'actionnariat principal reste québécois et canadien et il est question maintenant d'ouvrir de nouveaux marchés du côté de l'Ontario et du Nord-Est américain. De par cette annonce, on parle bien de développement et de consolidation notamment au plan de la relève, qui nous le savons est un enjeu pour bien des entrepreneurs ».

Les nouveaux acquéreurs veulent préserver cette tradition d'excellence et aider l'entreprise à accélérer sa croissance en développant d'autres produits et marchés à partir de l'usine d'Adstock. Soyons fiers de cette entreprise de chez nous!

SAVIEZ-VOUS QUE?

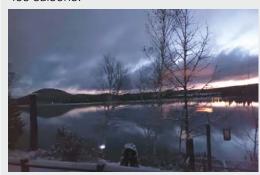
-AU QUÉBEC, 25% DES PAINS TRANCHÉS ET 50% DES PAINS SANTÉ SONT PRODUITS ICI À ADSTOCK -DEUX LIGNES DE PRODUCTION COMBINÉES PRODUISENT 10 000 PAINS À L'HEURE.

CONCOURS DE PHOTOS CALENDRIER 2025

Au début de l'année, vous avez reçu votre calendrier 2024, sinon vous pouvez vous en procurer un au bureau municipal... Nous devons maintenant penser à l'édition 2025! Le thème choisi sera Adstock tout en images!



Le territoire d'Adstock étant vaste et très riche en paysages, nous vous invitons à photographier les diverses facettes de la Municipalité et ses différents secteurs tout au cours de l'année. Nous aimerions recevoir vos plus belles prises de vue à travers les saisons.



Les photographies doivent être de bonne qualité pour maximiser la qualité de l'image au moment de l'impression. Il est très important de noter que les photos transmises seront libres de droits d'auteurs.

Chaque photo devra contenir une description pour bien situer le lieu et le moment.

Vous avez jusqu'au 15 octobre pour nous envoyer vos photographies à info@adstock.ca

Un tirage sera fait parmi tous les participants et les gagnants du concours recevront des billets journaliers au Mont Adstock (ski ou golf à leur choix).



Par souci environnemental, L'Arrivage d'Adstock est imprimé sur du papier Enviro, 100% recyclé... et recyclable.

ÉOUIPE

73, RUE PRINCIPALE OUEST ADSTOCK GON 1SO TÉL .: 418 422-2272 lisonturcotte55@gmail.com

FRANCINE MARCOUX SUZANNE PARÉ LINDA ROY CLAUDE TRÉPANIER LISE TURCOTTE

RICHARD SAMSON

JIMMY BRETON **IMPRIMERIE GINGRAS**

BERNADETTE LAMBERT 418 338-2531

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LA LECTURE DE NOS TEXTES, L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ DE SES ÉCRITS.

> **ABONNEMENT** PAR LA POSTE: 20\$





Culture et Communications Ouébec 🕶 🕶

ASSISTANCE **TECHNIQUE EN PHARMACIE**

AU CFP LE TREMPLIN

Le Centre de services scolaire des Appalaches est heureux d'annoncer que le CFP Le Tremplin a récemment obtenu une autorisation permanente d'enseigner le programme d'Assistance technique en pharmacie. Ce dernier sera offert en exclusivité régionale à Thetford Mines. D'autre part, son implantation sous la formule d'alternance travail-études permettra de mieux répondre aux besoins des élèves ainsi que des pharmacies communautaires et hospitalières.

Une prochaine cohorte devrait débuter le programme en 2024. Afin de combler les dernières inscriptions, du recrutement en Afrique et en France se déroule actuellement.

Le programme d'études Assistance technique en pharmacie prépare à l'exercice du métier d'assistant technique en pharmacie en établissement de santé et en pharmacie communautaire. L'assistant technique en pharmacie (ATP) travaille sous la supervision d'un pharmacien et l'assiste pour l'exécution des ordonnances, la constitution des dossiers-patients et l'exécution des tâches techniques reliées à la préparation des médicaments.

Pour plus d'information sur le programme ou pour procéder à une inscription:

DEP assistant technique pharmacie | Programme | CFP Le Tremplin



NOUVEAUX ATELIERS CULINAIRES DU MONDE OFFERTS AU CENTRE **AGROALIMENTAIRE**

GUY POULIN

Le Centre agroalimentaire des Appalaches est heureux d'annoncer qu'une série de quatre ateliers culinaires sera offerte au cours des prochains mois. Le premier atelier aura lieu le 21 février et mettra de l'avant la cuisine marocaine. Seulement 10 places sont disponibles pour chaque atelier. Tous les ateliers d'une durée de deux heures sont au coût de 75\$ par per-

En plus du Maroc qui sera mis à l'honneur au mois de février, la cuisine française (20 mars), la cuisine italienne (17 avril) et la cuisine mexicaine (15 mai) seront également explorées. « Nous sommes très heureux de pouvoir offrir ces nouveaux cours de cuisine sur le territoire de la MRC des Appalaches. Nous avons fait appel à des cuisiniers originaires de chaque pays, ce qui rend le tout encore plus authentique », mentionne Guy Poulin, directeur du Centre agroalimentaire des Appalaches. Chaque participant pourra repartir avec des plats du mets préparé sur place.

Pour toute information supplémentaire concernant les ateliers ou pour vous inscrire, veuillez communiquer à info@centreagro.ca ou 418 654-7696.

LA POPULATION CONTINUE **D'AUGMENTER**

La population de la MRC des Appalaches pour 2024 s'élève à 44 535 résidents, soit une hausse de 874 par rapport à l'année 2023. Ces données proviennent du décret administratif publié le 27 décembre dernier dans la Gazette officielle du Québec. Elles sont établies sur la base de l'estimation faite par l'Institut de la statistique du Québec.

Actualite

Adstock: 3102 **Beaulac-Garthby**: 948 (-78)Disraëli Ville: 2362 (-9)Paroisse de Disraëli: 1186 (+35)East Broughton: 2279 (+47)(+9)Irlande: 898 Kinnear's Mills: 421 (+28)Sacré-Cœur-de-Jésus: 554 (+5)Sainte-Clotilde-de-Beauce: 601 (+4) Saint-Adrien-d'Irlande: 365 (-38)(+33)Sainte-Praxède: 384 (-12)Saint-Fortunat: 272 Saint-Jacques-de-Leeds: 728 (+21) Saint-Jacques-de-Majeur: 197 (+6) Saint-Jean-de-Brébeuf: 365 Saint-Joseph-de-Coleraine: 1893 (+53) Saint-Julien: 401 (+7)

Saint-Pierre-de-Broughton: 895 (-45)

(+800)

Thetford Mines: 26 684





...d'un portrait de la Municipalité (1^{ère} partie)

Nous sommes à mi-chemin de l'arrivée d'un nouveau rôle d'évaluation prévu à l'automne 2025. Ce rôle risque de s'avérer historique en ce qui a trait à la croissance des valeurs foncières.

compte tenu des informations qui révèlent une grande fluctuation du marché immobilier. Le rôle d'évaluation est le reflet des différents secteurs de la Municipalité. Pour mieux comprendre ce qu'est Adstock par rapport aux autres municipalités, il est pertinent de dresser un portrait en rappelant ses caractéristiques et ses particularités. Cela mettra en lumière notamment la complexité de l'administration de notre municipalité.

D'abord, Adstock est un regroupement volontaire de municipalités initié en 1999 par les maires de l'époque de Saint-Méthode et de Sacré-Cœur-de-Marie, messieurs Gérard Binet et Jean Côté. Visionnaire, la démarche visait également à inviter aux discussions les maires de Sainte-Annedu-Lac et de Thetford Sud, dans un contexte où le gouvernement voulait forcer des fusions entre municipalités. Nous connaissons la suite.

La nouvelle municipalité créée en 2001 a depuis évolué au rythme de ses particularités:

- quatre périmètres urbains (qui inclut une partie du hameau de Broughton Station);
- un parc industriel desservi par un réseau municipal et alimenté au gaz naturel;
- cinq zones de villégiature en y ajoutant le lac Rochu qui est en zone forestière:
- le pôle récréotouristique du Mont Adstock qui se développe notamment grâce aux promoteurs du Domaine Escapad et du Domaine Arboré;
- un pôle agroalimentaire appuyé par la MRC des Appalaches qui offre plusieurs nouvelles opportunités;
- un vaste territoire rural où prospèrent fermes, entreprises forestières et acéricoles:
- une population en croissance de 25% (depuis sa fonda-
- une soixante d'organismes œuvrant au dynamisme du milieu dans plusieurs secteurs d'activités grâce à l'implication de nombreux bénévoles.

Ce qui fait notre force c'est l'ensemble de nos secteurs, mais c'est aussi notre défi perpétuel si nous n'en tenons pas compte dans notre prise de décision comme élus municipaux. Penser gérer cette grande municipalité en centralisant les activités en un seul endroit n'est pas seulement irresponsable mais carrément une erreur. Il faut reconnaître qu'Adstock, c'est Saint-Méthode, Sacré-Cœur-de-Marie, Saint-Daniel, six lacs (lac du Huit, lac à la Truite, Grand lac St-François, lac Bolduc, lac Jolicoeur, lac Rochu), deux montagnes (Mont Adstock et mont Grand Morne) et son parc national, une grande campagne et 5000 citoyens (soit ses 3000 résidents domiciliés et ses 2000 saisonniers).

Adstock n'est rien sans ses différents secteurs et notre responsabilité commune et de continuer d'avancer ensemble comme nous le rappelle la devise de la Municipalité: «Nous sommes un!»

[La suite, le mois prochain...]

EN BREF:

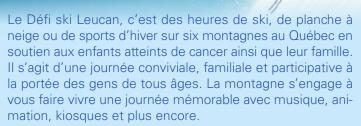
Le déneigement - Nous savons que cette question demeure sensible. Nous l'entendons et le voyons. À travers les années et depuis aussi loin qu'on se souvienne, nous avons toujours été habitués à être desservis par une équipe d'employés hors pair à la voirie. En raison de départs et en contexte de pénurie d'employés, nous avons été obligés d'aller en sous-traitance à l'externe pour assurer une partie de notre déneigement. Ainsi, nous devons nous adapter à de nouvelles façons de faire et permettre aux nouveaux déneigeurs de s'acclimater à notre territoire. Pour cela, nous vous demandons de nous aider en signalant de manière constructive ce qui doit être amélioré à l'adresse suivante info@adstock.ca ou à communiquer en tout temps (ligne 24h) au 418 422-2135 poste 221. Nous avons le même souci d'un service adéquat et c'est collectivement que nous pourrons y arriver.

La retraite de notre chef pompier - Faisant suite à sa décision de se retirer de la direction du Service de sécurité incendie, nous tenons à remercier chaleureusement M. Daniel Couture pour toutes ses années passées au service de la communauté et souligner sa grande disponibilité, son dévouement et sa grande implication au sein de la brigade incendie. Daniel demeure pompier volontaire au sein de la brigade. Suite à ce changement, nous souhaitons la bienvenue à notre nouveau directeur, M. Jean Gagnon qui partagera son temps avec la direction de la brigade East-Broughton –Sacré-Cœur-de-Jésus et M. Éric Tardif qui est promu directeur-adjoint.

Pascal Binet, maire d'Adstock

RETOUR DU DÉFI LEUCAN CHEZ NOUS

Leucan est fière d'annoncer le retour du Défi ski Leucan au Mont Adstock! Les skieurs et planchistes sont invités à venir dévaler les pentes, le samedi 16 mars 2024 de 10h00 à 16h00au Mont Adstock



Mettre cette date à votre agenda.

TECHNICIEN AU SERVICE DE L'URBANISME ET L'ENVIRONNEMENT

(POSTE OCCASIONNEL) (EMPLOI ÉTUDIANT I POSSIBILITÉ DE STAGE)

Sommaire du poste

Sous la responsabilité du directeur du Service de l'urbanisme et de l'environnement, l'employé effectue différentes tâches reliées à certains enjeux environnementaux sur le territoire. La durée de l'emploi (ou stage) est de 12 semaines à temps complet (35 h).

Principales fonctions

La personne aura notamment comme responsabilité :

- évaluer la conformité des bandes riveraines des lacs et sensibiliser les riverains à de bonnes pratiques en bordure des plans d'eau;
- voir à l'application de la règlementation municipale en ce qui a trait à la bande riveraine et assurer le suivi des plaintes et des requêtes:
- rédiger un rapport concernant la conformité des bandes riveraines sur le territoire:
- inspecter les installations septiques jugées prioritaires;
- produire un rapport concernant les inspections réalisées pour les installations septiques ciblées;
- réaliser des inspections sur le territoire concernant le suivi des permis et le respect de la réglementation en matière d'urbanisme, d'environnement et de nuisances:
- toutes autres tâches demandées par le directeur.

Profil recherché

- Détenir ou être en voie d'obtenir un diplôme d'études postsecondaires.
- Considéré comme un atout, toute formation ou expérience pertinente dans le domaine de l'environnement, de l'inspection en bâtiment, l'urbanisme, de l'aménagement du territoire, de la biologie, de l'écologie, etc.
- Posséder un permis de conduire valide et son propre véhicule pour assurer ses déplacements sur le territoire (frais de déplacement remboursés).
- Avoir une bonne connaissance en informatique et une facilité à s'exprimer dans un bon français, tant à l'écrit qu'à l'oral.
- Être disposé à travailler avec le public et à appliquer la réalementation.
- Être reconnu pour ses qualités d'observation, de diplomatie et de dynamisme, être autonome, être capable de travailler en équipe et avoir une bonne capacité d'adaptation.

Conditions de travail

Conditions de travail déterminées en fonction de la convention collective en vigueur.

Entrée en fonction

Dans la semaine du 29 avril ou du 6 mai 2024 selon les disponibilités.

Réception des curriculum vitae

Les personnes intéressées peuvent faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 1 mars à 16h30 à : Jérôme Grondin, 35 rue Principale Ouest, Adstock, QC. GON 1S0, urbanisme@adstock.ca

L'employeur respectera l'ordre de priorité prévu à la convention collective le cas échéant. Nous souscrivons au principe d'accès à l'égalité en emploi. Nous remercions les personnes qui soumettront leur candidature, mais seuls les candidats retenus par le comité de sélection seront invités à l'entrevue. Toute candidature sera traitée confidentiellement.

CHARGÉ DE PROJET AU DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Sous la supervision du directeur du service d'urbanisme et d'environnement, le chargé de projet conseille la Municipalité en matière de développement économique, fournit des services de soutien aux entreprises situées sur le territoire et accompagne les promoteurs. Il travaille en étroite collaboration avec les partenaires du milieu.

Plus spécifiquement, les responsabilités du chargé de projet sont de :

- élaborer et mettre en œuvre une planification stratégique en matière de développement socio-économique;
- coordonner les activités des comités de développement œuvrant sur le territoire (qui comprend également certaines tâches cléricales au sein du CPI pour soutenir le conseil d'administration):
- participer aux activités du service d'urbanisme entourant notamment le développement résidentiel:
- porter et contribuer à l'avancement des dossiers tels le logement, l'accueil des immigrants et le développement du parc industriel;
- initier des actions, proposer des programmes, concevoir des outils de promotion ayant pour effet de stimuler le développement commercial et industriel:
- soutenir les entrepreneurs du territoire en réalisant des activités de réseautage et en participant aux actions de rétention de main-dœuvre et d'attractivité du territoire.

Profil recherché

- Détenir une formation universitaire en administration, en développement local, en économie, avoir une formation pertinente ou une expérience jugée équivalente.
- Avoir de l'expérience dans des fonctions similaires idéalement dans le domaine municipal.
- Maîtrise du français et de l'anglais un atout et bonne capacité à communiquer à l'oral et à l'écrit.
- Très bonnes habiletés en relations interpersonnelles et en communications organisationnelles et excellent sens du travail d'équipe.
- Avoir une bonne connaissance du territoire et des enjeux régionaux.
- Avoir la capacité de travailler simultanément plusieurs projets.
- Capacité à assurer avec diligence le suivi de nombreux dossiers.

Conditions de travail

Poste régulier à temps partiel, salaire et avantages sociaux avantageux dont assurances collectives et régime de retraite.

Votre candidature

Les personnes intéressées sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitae d'ici la mi-mars à Lany Fortin, courriel: lanyfortin@mapconsultant.ca



BONJOUR À VOUS

NADINE MANTHA

Ma première constatation depuis mon arrivée en fonction est que la communauté d'Adstock est très dynamique et se prend en main! Croyez-moi, ce n'est pas dans toutes les municipalités que l'on peut voir cela, alors BRAVO! Depuis ianvier, i'ai pu côtover des gens de toutes les catégories d'âges qui ont à cœur la qualité de vie de leur municipalité et qui désirent s'impliquer afin que les activités de loisirs se poursuivent, et ce, malgré le fait qu'il y a eu un manque de personnel au Service des loisirs pendant quelques temps.

Je dois vous dire que je serai encore en mode acclimatation pour la première moitié de l'année avec tous les dossiers que je dois m'approprier, alors je vais devoir compter sur vous afin que l'on puisse collaborer à créer des activités et des événements qui vous rejoignent. Ainsi, n'hésitez pas à me contacter si vous avez une idée d'activité et que vous désirez vous impliquer dans l'organisation de celle-ci. Nous avons un bon système d'inscription en ligne à la municipalité ainsi que des infrastructures, alors utilisons-les!

Prenez note que si vous désirez **réserver une salle**. la patinoire ou le gymnase du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher, je vous prierais de contacter le Complexe sportif au 418 422-2363 ou par courriel à loisirs.stagiaire@ amail.com au plus tard le mercredi avant la semaine suivante qui débute le lundi. Exemple : pour réserver la glace samedi le 24 février, il faudrait nous contacter au plus tard mercredi le 14 février. De plus, dorénavant aucune réservation ne sera prise par Messenger.

Merci de votre compréhension et bon mois de l'amour!

LE DÉFI CHÂTEAU DE **NEIGE EST DE RETOUR**

Le « Défi château de neige » est de retour du 8 janvier au 12 mars 2024. Le Service des loisirs vous invite à construire un château de neige devant votre résidence et ainsi courir la chance de gagner un des prix offerts par l'URLS Chaudière-Appalaches. Vous pouvez consulter tous les détails sur le lien suivant : https://defichateaudeneige.ca/.



Étape 1 - Lisez attentivement les consignes de sécurité:

Étape 2 - Construisez votre château:

Étape 3 - Lorsque votre château est terminé, prenez-le en photo en format paysage;

Étape 4 - Déposer votre photo dans la section « Inscriptions » sur le site Internet.

Avant de construire votre château, prenez le temps de lire les règlements du Défi.

Sur ce, bonne construction à tous!

IMPORTANT CAMP DE JOUR DE LA RELÂCHE

Le Service des loisirs organisera un camp de jour durant la semaine de relâche, soit du 4 au 8 mars 2024. Il est important de noter que le service de camp de jour sera offert seulement si nous avons des animateurs en quantité suffisante pour assurer la sécurité des enfants. Les inscriptions pour le camp de jour de la semaine de relâche se dérouleront entre le 7 et le 14 février, en ligne. Surveillez les réseaux sociaux et le site Internet de la Municipalité afin d'être informés du suivi de ce dossier.

Notamment, durant cette semaine, diverses activités seront proposées aux enfants. D'ici là, si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

HOCKEY PLAISIR

CALENDRIER DES PARTIES

SAMEDI LE 24 FÉVRIER : DE 9H00 À 15H00

Nos quatre équipes de hockey plaisir seront en action au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Voici l'horaire des parties:

• 9h00: St-Ephrem vs Adstock (catégorie 5-8 ans)

• 10h30: St-Honoré #2 vs Adstock #1 (catégorie 9-11 ans)

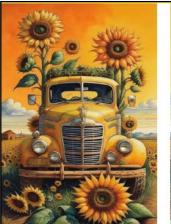
• 12h00: St-Ephrem vs Adstock #2 (catégorie 9-11 ans)

• 13h30: St-Victor vs Adstock (catégorie 12-15 ans)

On vous invite à venir encourager nos équipes d'Adstock. Le service de restauration est également offert durant les parties de hockey plaisir.

ACTIVITÉS LIBRES

Pour l'horaire des activités libres comme le patin, le hockey et les sports libres au gymnase, vous êtes invités à consulter notre page Facebook loisirs Adstock ou l'horaire qui est affiché à chaque semaine à partir du jeudi au complexe. Profitons des services qui sont à notre disposition!

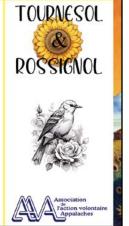


T'embarque! Te m'inscris! **Ateliers**

proches aidants

Te rencontre qui apportent avec grâce le soleil aux autres!

> Mylène 418 334-0111





À LA RECHERCHE DE DEUX CITOYENS OUI DÉSIRENT S'IMPLIOUER

La Commission des loisirs et de la vie communautaire de la Municipalité est à la recherche de deux citovens qui pratiquent des activités de loisirs ou utilisent les infrastructures municipales afin qu'ils apportent leur point de vue.

La Commission se réunit trois à quatre fois par an et aide à identifier les besoins en matière de loisirs, culture, tourisme et plein air. Elle soumet des recommandations au conseil municipal, participe à l'élaboration des plans d'action, propose des activités, des projets ou des mesures afin d'améliorer l'attractivité, le mieux-être et la qualité de vie de la population, évalue la programmation des loisirs, fait le suivi des mesures citoyennes mises en place et contribue à faciliter les relations entre les groupes communautaires.

Elle est composée de la conseillère municipale, madame Marie-Claude Létourneau-Larose, de la directrice des loisirs, madame Nadine Mantha, d'un représentant de chaque comité de loisirs et OTJ œuvrant sur le territoire, d'un représentant d'un organisme s'occupant du volet culturel et de deux citoyens.

Si vous êtes intéressés, veuillez faire parvenir votre intérêt à madame Isabelle Nadeau à info@adstock.ca d'ici le 7 février prochain. Le conseil municipal nominera deux candidatures parmi celles reçues à la séance du mois de février.

Chroniques mensuelles BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

Mercredi: 18h30 à 19h30 Jeudi: 13h00 à 14h00 **Téléphone**: 418 422-2131 Courriel: bibliojgmarois@gmail.com

f Bibliothèque-Jean-Guy-Marois

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

SI UN JOUR TU REVIENS (roman) Jacynthe-Mona Fournier

L'autrice a signé les romans à succès Ces gens du fleuve, Des horizons infinis et Au fil de l'espoir. Elle nous dévoile ici une toute nouvelle fresque, infiniment romantique, se déployant au cœur de la campagne québécoise d'antan.

Gaspésie, 1954, Laureeen Boudreau est enchantée de retrouver sur sa ferme, Richard Sullivan, artiste-peintre, dont elle a fait connaissance au village. Une passion interdite se développe entre les deux êtres. Si elle tente de mener une vie normale. le souvenir de son amant se fait insistant. Le reverra-t-elle un jour?

LES HÉRITIERS DE LA CALDER WOOD, tome1. La dame de compagnie (série) Marylène Pion

Le talent et la notoriété de Marylène Pion ne sont plus un secret pour personne. Auteure de nombreuses séries d'époque à succès, elle nous entraîne ici dans une saga riche et fascinante, dans la lignée des Downton Abbey.

Montréal, 1900. Florence Provencher tente sa chance auprès de la richissime famille Calder au poste de dame de compagnie. La doyenne du clan ne voit pas d'un bon œil son arrivée ni Gregory, héritier potentiel de la fortune familiale. Elle devra se battre et elle n'a pas dit son dernier mot.

MILLÉNIUM, tome 7, La fille dans les serres de l'aigle (série thriller) **Karin Smirnoff**

Née en 1964 dans le nord de la Suède, Karin a débuté sur la scène littéraire en 2018 avec **Mon frère**, vendu à plus de 800 000 exemplaires et traduit dans une quinzaine de pays.

Nouvel eldorado de l'énergie verte, le nord de la Suède, en particulier Gasskas, attire les entreprises avides de gains et des bandes criminelles pressées de s'enrichir. C'est pour un autre motif que Lisbeth Salander v débarque : sa nièce vit seule là-haut. S'y dirige aussi Mikael Blomkvist afin d'v célébrer le mariage de sa fille. Quand les forces du mal se déchaînent. Blomkvist et Salander sont pris dans la tourmente, séparés mais unis comme aux premiers jours de Millénium.

LES 10 RÉSOLUTIONS LES PLUS FACILES À TENIR (PARTIE 2)

Bien que la nouvelle année soit déjà entamée, il n'est pas trop tard pour apporter des changements à vos habitudes de vie. Incapable de tenir vos résolutions? C'est parce que vous ne prenez peut-être pas les bonnes. Voici les 5 dernières résolutions faciles à tenir.

- 6. Vaincre une peur... ou deux! Que ce soit l'échec, l'amour ou les araignées, nous avons tous une peur qui nous hante et qui parfois, nous empêche d'aller vers l'avant. Par exemple, quelqu'un qui aspire depuis toujours à se lancer en affaires peut littéralement passer à côté de son rêve de peur d'échouer. Cette année, on prend notre courage en main, on prend une bonne respiration et on brave les obstacles qui nous rebutent. Laissez-moi vous poser cette question clichée: si vous deviez mourir maintenant, auriez-vous accompli tout ce que vous vouliez? Si la réponse est non parce qu'une peur vous empêche de vous épanouir, cette année est l'année pour enraver cette crainte.
- 7. Mieux gérer son portefeuille L'argent était-il une source de stress importante pour vous l'année passée? C'est le moment d'économiser. Mais économiser, ce n'est pas seulement mettre de l'argent de côté, c'est aussi éviter les dépenses inutiles et les achats impulsifs. Le secret est de se contrôler et de se questionner avant chaque achat, aussi banal qu'il soit. «Bien qu'il était en spécial à 10 \$, vais-je vraiment porter ce pantalon rose métallique?» (qui est probablement la raison pourquoi il n'était que 10 \$), «Est-ce raisonnable d'acheter trois boites de biscuits seulement parce que la troisième revient à moitié-prix?» Ces questions vous feront sauver plus d'argent que vous ne le pensez.
- 8. Apprendre quelque chose de nouveau Que vous soyez aux études ou non, on ne devrait jamais arrêter d'apprendre. Il y a tant de choses à découvrir à portée de main. Aujourd'hui, avec Internet, les musées, les cours offerts ainsi que toute la documentation disponible, il suffit que d'un peu de

volonté pour accéder au savoir et apprendre ce que l'on veut! Allez-v selon vos intérêts et optez pour quelque chose qui vous stimule; vous avez toujours voulu apprendre une nouvelle langue? Vous aimeriez suivre des cours de salsa, de karaté ou de peinture? Pas besoin d'être nécessairement talentueux dans l'activité que vous choisirez. Justement, vous êtes là pour apprendre et développer de nouvelles compétences. Que vous preniez un cours ou que vous lisiez un livre, vous constaterez rapidement qu'apprendre quelque chose de nouveau est définitivement l'une des résolutions les plus motivantes et faciles à tenir!

- 9. Retourner en enfance et s'amuser plus Eh bien, voilà une résolution facile, n'est-ce pas? Une résolution n'a pas besoin de ressembler à un défi insurmontable, au contraire! Retourner en enfance, c'est ramener la simplicité dans son quotidien, c'est de ne pas toujours se prendre au sérieux, c'est de prendre la vie avec un grain de sel. Si cette description vous paraît vague, retourner en enfance c'est aussi faire des folies : danser sous la pluie, faire des batailles de boules de neige, manger des bonbons à en avoir mal au ventre... Bref. c'est décrocher de la réalité et être tout simplement heureux. Profitez au maximum de ces moments précieux. Ils sont justes pour vous. Profitez du moment présent! Faire des folies, c'est aussi une excellente facon de réduire le stress!
- **10. Oser!** Sortez de votre coquille et osez! Osez une nouvelle tendance mode audacieuse qui vous plait; couleurs vives, chapeaux extravagants, coupe de cheveux audacieuse... et faites-le avec confiance! Osez pleurer si vous avez de la peine, ca fait du bien d'extérioriser ses émotions! Osez changer de travail si vous n'aimez pas le vôtre, votre bon salaire ne devrait pas vous retenir d'être heureux. Osez envoyer un deuxième texto de suite à la personne qui ne vous répond pas; vous ne méritez pas d'être ignoré!

Bref, cette année on s'affirme, on se fait confiance et on agit pour apporter plus de joie au quotidien. On n'a qu'une seule vie à vivre et c'est maintenant que ca se joue!

GYM SCDM

UN PHÉNOMÈNE PLUTÔT RARE NOUS ATTEND DANS NOTRE RÉGION..



AVEC JEAN ROY, PRÉSIDENT CCE

Le **8 avril prochain**. Adstock se retrouvera en plein sur la traiectoire de l'éclipse totale de soleil.

Une éclipse solaire est la dissimulation du soleil lors du passage de la terre dans l'ombre de la lune. Le soleil est ainsi caché pour les observateurs sur terre. On parle d'une éclipse totale lorsque le soleil est complètement caché par la présence de la lune pendant un court moment.

L'événement de cette année est la première éclipse totale au Québec depuis 1972 et il faudra attendre en 2106 pour observer la prochaine.

Pour Adstock, la totalité de l'éclipse aura une durée de 2h 20m 43s. Le phénomène débutera à 14h17 mais l'obscurité complète sera à 15h29 pour une courte

période de 2m 19s par la suite le retour à un soleil complet sera à 16h38.

Lorsque le soleil sera complètement caché, il sera possible d'admirer sa couronne. Il fera aussi plus sombre et plus froid pendant la période de totalité, ce qui affecte le comportement de certains animaux.

Les communautés à l'extérieur de la bande de totalité pourront observer une éclipse solaire partielle, un phénomène très différent pendant leguel le soleil n'est pas caché en totalité. Les éclipses partielles sont plus fréquentes.

Nous savons qu'on ne doit jamais regarder

directement le soleil. Pendant l'éclipse solaire, il est crucial de respecter les mêmes règles de sécurité afin de protéger ses yeux. La lumière solaire non filtrée pourrait endommager vos yeux et même entrainer la cécité complète. Les lunettes de soleil ne procurent pas de protection suffisante. Il faut regarder le soleil uniquement au travers de filtres solaires certifiés avec la norme internationale ISO 12312-2.

Durant une éclipse, comme la luminosité ambiante diminue, le réflexe de ne pas fixer le soleil est amoindri. Le côté spectaculaire du phénomène attire aussi l'attention, et donc le regard. Néanmoins, toute partie du soleil non dissimulée par la lune est dangereuse pour la rétine. Pour cette raison, il existe un danger accru d'abîmer nos yeux durant la phase partielle d'une éclipse. Le soleil lui-même n'est pas plus dangereux durant une éclipse que d'habitude, c'est nous qui sommes plus curieux de le regarder!

Durant la courte phase de totalité toutefois, il est possible de retirer les moyens de protection et d'observer directement le spectacle céleste. C'est même fortement recommandé! Ne manquez surtout pas ce spectacle unique, vous vous en mordrez les doigts!

Le moyen le plus simple de se protéger est d'employer des lunettes d'éclipse. Avec leur filtre presque entièrement opaque, ces lunettes permettent d'observer le soleil en tout temps, préférablement pas plus que quelques minutes à la fois. Il est crucial de bien vérifier que le filtre est

> parfaitement intact. Aucun trou, fissure ou décollement n'est acceptable. Leur coût de quelques dollars est plus que raisonnable. et, manipulées avec soin, elles vous permettront d'observer le soleil de manière sécuritaire.

Avec de telles lunettes, le soleil aura l'aspect d'un cercle (en temps normal) ou d'un croissant (pendant l'éclipse partielle). La phase partielle sera facilement observable. en toute sécurité. Une fois le soleil complètement caché pendant la phase de totalité, les lunettes peuvent être retirées.

Nous vous encourageons fortement à vous

procurer vos lunettes d'éclipse d'avance pour éviter la pénurie de dernière minute. Il est recommandé d'acheter sur des sites comme Astronature.ca. le Naturaliste.ca ou à la Sépag du Mont-Mégantic plutôt que sur des plateformes populaires qui ne peuvent assurer la qualité du filtre solaire.

À noter que les lunettes de soleil ordinaires ne sont pas des lunettes appropriées pour observer l'éclipse. Elles sont loin d'être assez opaques pour

Espérons que ce ne soit pas le cas! Si le soleil n'est pas directement visible, les effets visuels les plus spectaculaires ne seront pas observables. La période d'obscurité sera simplement encore plus sombre.

les recettes des Fermières

- 1 livre de biscuits « Village
- 1 livre de sucre en poudre
- 3 c. à table de cacao
- 2 c. à table de beurre
- 1 tasse de café très fort et bouillant

Briser les biscuits en chapelure dans un grand bol. Mélanger biscuits, sucre en poudre, cacao et beurre. Ajouter à ce mélange une tasse de café très fort et bouillant, bien mélanger afin que les ingrédients soient recouverts de chocolat. Verser dans un plat lèchefrite et réfrigérer de 2 à 4 heures.

GÂTEAU DE LA ST-VALENTIN SANS CUISSON



TRUC

Éliminer une tache de chocolat sur un vêtement : éponger ou gratter la tache, puis la frotter avec un tissu propre imbibé d'eau savonneuse. La tache devrait partir ensuite au lavage à la machine. Si elle résiste, appliquer au chiffon de l'eau additionnée d'ammoniaque (à proportion de 15 ml (1 c. à soupe) dans un verre d'eau). Si elle n'est toujours pas éliminée, nettoyer avec de l'eau mélangée à autant de vinaigre blanc.

L'ARRIVAGE D'ADSTOCK • VOLUME 20 • NUMÉRO 207 FÉVRIER 2024, PAGE 8

254, Chemin Sacré-Cœur Ouest, Adstock, G0N 1S0 - 581 680-0880 - SUIVEZ-NOUS SUR

MOT DU CLUB AMITIÉ FADOO ST-MÉTHODE



RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

Nous débutons en souhaitant la bienvenue à Louise Lachance, un nouveau membre de notre bureau de direction en tant que membre observateur.

ACTIVITÉS À VENIR:

Le déjeuner mensuel : notre lieu de rencontre étant fermé, nous sommes à réévaluer un plan d'action afin de maintenir cette activité qui semble plaire à plusieurs membres. Nous vous tiendrons informés dès qu'il y aura de l'avancement dans ce dossier.

L'après-midi de jeux : mercredi le 28 février 2024. Il y a jeux de cartes, bingo, baseball-poches s'il y a assez de participants. Nous soulignerons les anniversaires du mois et un prix sera tiré parmi ceux que c'est leur anniversaire dans le mois. De plus, cette année, nous souhaitons mettre sur pied un nouveau jeu qui pourrait plaire à plusieurs.

La partie de sucre : nous discuterons de cette activité printanière lors de notre prochaine rencontre du C.A. Nous vous tiendrons au courant.

N'oubliez pas : je rencontre des amis, je ne m'isole pas et je profite des activités qui s'offrent à moi.

Anniversaire de nos membres en février :

- 04 Denis Grenier
- 06 Roger McCutcheon
- 07 Jean-Luc Pomerleau
- 08 Gilles Tardif
- 12 Lucien Grondin et Bruno Nadeau
- 13 Claude Vachon
- 14 Luc Pomerleau

17 - Donald Champagne

19 - Ginette Paré et Yves Jolicoeur

24 - Denis Rodrigue (Paul)

25 - Thérèse Grondin

26 - Rose-Anne Grondin

27 - Lorraine Dubreuil et Nathalie Roy

N'oubliez pas que l'on vous offre en tout temps un service d'accompagnement pour vous rendre à n'importe laquelle des activités du club Amitié FADOQ St-Méthode. Info : Gisèle Perreault 418 422-5654, Rosianne Perreault 418 422-2974 ou Jeannine Pomerleau 418 422-2155.

Les membres du bureau de direction sont attentifs à toutes vos suggestions et commentaires pour rendre votre club plus dynamique. Notre club comporte maintenant 236 membres. C'est à partir de 50 ans que l'on peut prendre notre carte FADOQ et profiter de tous ses avantages. Merci de nous aider à revitaliser notre club, vous êtes essentiels! Bienvenue à tous!

Pour terminer Joyeuse St-Valentin à tous nos membres et à

toute notre communauté!

Pensée du mois

« Le bonheur n'est pas dans la recherche de la perfection, mais dans la tolérance de l'imperfection. »

«On est jeune tant qu'on souhaite que chaque jour diffère de la veille; vieux quand on espère que chaque année ressemblera à la précédente.»

[Gilbert Cesbron]

Les signes du zodiaque de février sont du 1^{er} au 18 Verseau et du 19 au 20 mars le Poisson

La fleur de naissance que tu dois choisir pour février est sans hésiter la violette. Cette délicate fleur au violet profond représente la modestie, l'humilité et la fidélité.

La couleur des natifs de février est le gris lavande et le violet très intense.

La pierre précieuse de février est l'améthyste et celle-ci est censée induire la paix, la sérénité et la tempérance. De plus, on pense qu'il limite l'intoxication sensuelle et alcoolique.

Les chiffres chanceux de février sont : 5, 8, 16, 24, 27, 37, 38, 43, 50 et 51

Bienvenue en ce froid mois de février. Le temps de février annonce celui des mois suivants. Février débute le même jour de la semaine que mars et novembre les années communes, et août les années bissextiles. En raison de sa courte durée, février est le seul mois de l'année où il est possible de n'observer aucune pleine lune.

On dit aussi que le mois de février est un mois spécialement dédié à la communauté noire. En fait, c'est l'occasion de célébrer la façon dont les Canadiens noirs ont contribué à l'histoire et à la culture de notre pays. C'est aussi un moment de se rappeler les injustices que les personnes noires ont vécues au cours des derniers siècles et d'apprendre des erreurs du passé. Pendant longtemps, les personnes noires en Amérique du Nord ont été victimes d'inégalités. C'est pourquoi il existe aujourd'hui un mois complet pour informer les gens de cette partie plus sombre de l'histoire. Cela permet de mieux comprendre les défis actuels liés au racisme et à la discrimination. Et surtout, cela permet, d'honorer des personnes noires qui ont contribué à notre société de façon très positive!



PRIX DU PATRIMOINE

APPEL DE CANDIDATURES

La MRC des Appalaches lance son appel de candidatures pour la 10^e édition des *Prix du patrimoine*. Remis tous les deux ans, en collaboration avec Culture Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches, ces prix honorent des individus ou des organisations qui perpétuent de manière respectueuse et inventive les valeurs patrimoniales. Ils récompensent des réalisations qui ont un impact significatif dans leur milieu et qui contribuent à la mise en valeur du patrimoine à l'échelle locale.

Du 15 janvier au 1^{er} mars 2024, un appel de candidatures est lancé simultanément par les 15 MRC des régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches ainsi que les villes de Lévis et de Québec afin de reconnaître des réalisations locales qui ont contribué à la mise en valeur du patrimoine. Il est possible de déposer un dossier dans l'une des quatre catégories proposées.

- Conservation et préservation | Interventions physiques effectuées sur un bâtiment, un bien immobilier, un ensemble bâti d'intérêt patrimonial, des biens mobiliers, des collections ou des éléments visant la mise en valeur ou la conservation dans le respect des caractéristiques d'origine.
- Interprétation et diffusion | Action, objet ou activité qui rend accessible un patrimoine dans son milieu ou encore diffusion d'un patrimoine donné par le biais d'une approche classique ou innovante.
- Porteur de tradition | Individu ou groupe d'individus reconnu pour une maîtrise technique ou des connaissances spécifiques issues de la génération précédente et qui se positionne comme un maillon essentiel à la transmission de coutumes ou de savoirs traditionnels en métiers, en musique, en danse, en chant, en conte ou en arts.
- Préservation et mise en valeur du paysage | Action ou projet visant à préserver ou à mettre en valeur des éléments significatifs du paysage, un ensemble paysager ou un site patrimonial reconnu pour sa valeur paysagère, que ce soit en milieu rural ou urbain.

Les Prix du patrimoine sont ouverts à l'ensemble des individus et des organisations qui souhaitent mettre en lumière une personne, une action ou une réalisation significative pour la sauvegarde, la préservation ou la mise en

valeur du patrimoine. Les candidatures doivent être transmises par voie électronique via le formulaire en ligne disponible sur la page Web des Prix du patrimoine, dans la section Déposez votre candidature.

APPEL DE PROJETS

FONDS RÉGIONS ET RURALITÉ-VOLET 2

Le *Fonds régions et ruralité-volet 2* soutient des projets de développement qui permettront à une organisation de prendre de l'expansion, de développer un nouveau volet et d'attirer de nouveaux membres ou de nouveaux clients (usagers, spectateurs, etc.). Le FRR s'adresse aux OBNL et aux COOPÉRATIVES, ne finance pas le fonctionnement ni les activités régulières d'un organisme. Les projets soutenus par ce fonds répondent à des besoins identifiés par le milieu et contribuent de façon significative à améliorer la qualité de vie des citoyens de nos communautés.

La MRC invite les promoteurs intéressés à contacter les conseillères en développement territorial avant de déposer une demande. Pour plus de renseignements, veuillez rejoindre Carole Mercier ou Louise Nadeau par courriel à cmercier@mrcdesappalaches.ca ou lnadeau@mrcdesappalaches.ca. De l'information est également disponible au www.mrcdesappalaches.ca dans la section Planification/ Programmes - Fonds régions et ruralité - FRR volet II.

Date limite d'inscription : 16 février

Information : LOUISE NADEAU, conseillère en développement territorial, 418 332-2757, poste 234.

ATTENTION À NOS BENEVOLES!

Si tu critiques un bénévole, sois certain d'être capable de le remplacer!

Les bénévoles offrent gratuitement leur temps, leur énergie.

En aucun cas, ils ne sont indemnisés et aucun avantage ne leur est offert.

Leurs salaires sont donc votre respect, votre reconnaissance et vos remerciements!

Petites annonces

Service d'accompagnement-transport à St-Méthode:

Nous continuons à offrir le service d'accompagnement-transport pour des raisons médicales. Vous me téléphonez pour me donner l'heure, l'endroit et la date de votre rendez-vous et je trouve un bénévole qui ira vous chercher chez vous, qui restera avec vous pendant le rendez-vous et qui ira vous

reconduire par la suite. Info: Madeleine Nadeau 418 422-5704

Service de popote roulante à St-Méthode

La popote roulante est disponible 2 fois/semaine (le mardi et le jeudi). Les repas sont cuisinés par les Délices du Manoir et livrés par Jean-Yves Fortin. Info: Rita Grenier 418 422-2455

Rendez-Vous municipal 2001

PROCESSUS À LA PIGE POUR LA LOCATION DES SALLES

PÉRIODE DES FÊTES

Dans un esprit d'équité, la Municipalité d'Adstock poursuit son processus permettant à toute personne de tenter sa chance de louer l'une de ses salles lors de la période des Fêtes. Ainsi, les personnes qui souhaitent louer un local entre le 24 décembre et le 1er janvier de chaque année devront déposer leur nom au secrétariat municipal au plus tard 16h30, le 5 avril 2024. Dans ce même esprit d'équité, un seul nom par famille sera accepté. À la séance ordinaire du conseil municipal du mois d'avril, un tirage au sort y sera alors effectué.

Les gens qui désirent s'inscrire à plus d'une date pourront le faire. Toutefois, nul ne peut obtenir plus d'un premier choix, c'est-à-dire que la première date à inscrire est reconnu comme étant le premier choix, la deuxième inscription comme le second choix et ainsi de suite. Pour la période des Fêtes 2024-2025, les dates soumises à la pige, par priorité, pour les locations de jour ou les locations de soirée sont dans l'ordre : du 24 décembre au 1er janvier inclusivement. En tout autre temps, la formule du « premier arrivé, premier servi » s'applique. Il est bien entendu que la priorité de location pour la période des Fêtes est accordée aux contribuables de la Municipalité d'Adstock.

Étant donné que la municipalité met à la disposition des locateurs diverses salles dont la contenance est différente, la salle de l'édifice Bernardin-Hamann secteur St-Méthode et la salle du « Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher » (second étage de l'aréna) sont réservées aux familles dont le nombre de convives est habituellement plus élevé que 100 personnes. L'horaire à respecter est de 9h00 à 16h00 de jour et de 16h30 à 3h00 en soirée.

Il sera obligatoire de signer un bail de location. Voici les conditions et/ou spécifications, les endroits disponibles et les coûts de location, taxes applicables incluses.

- Les tarifs de location incluent maintenant le ménage. Le locateur a l'obligation de remettre la salle dans le même état qu'à son arrivée.
- Les tarifs excluent tout permis d'alcool lorsque requis. Le permis est à la charge du locateur.
- Un supplément de 75 \$ est appliqué si la location s'adresse à une personne non contribuable de la Municipalité d'Adstock.

LIEU	COÛT (tx incluses)
Salle de l'édifice Bernardin-Hamann	175\$
Salle Desjardins du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher	175\$*
Salle polyvalente du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher (mezzanine à côté de l'aréna)	125\$*
Salle du Centre intergénérationnel	175\$*
Centre des loisirs Ste-Anne-du-Lac	150\$
Salle du centre communautaire, secteur Saint-Daniel	75\$

^{*}L'utilisation de la cuisine, si requis, est incluse dans le coût de location

LE CONSEIL EN BREF (JANVIER 2024)

AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Autorisation d'une subvention de 100 \$ à la Fondation Déphia afin de contribuer à sa mission de soutenir les programmes en déficience, en autisme et en réadaptation en Chaudière-Appalaches.
- Création d'un poste de chargé de projet au développement économique (temps partiel non-syndiqué) et autorisation de procéder à l'affichage du poste. Les grands dossiers qui lui seraient confiés sont la question du logement, de l'accueil des immigrants et le développement du parc industriel.

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Comité consultatif sur l'environnement (CCE): le conseil mandate les associations riveraines de désigner 2 représentants au sein du CCE pour une période de 2 ans et renouvelle pour la même période les mandats de Serge Grenier et Serge Nadeau provenant du milieu forestier et agricole et Guy Châteauneuf et Roger Lamothe issus de la communauté.
- Comité consultatif d'urbanisme (CCU): le conseil renouvelle, pour une période de 2 ans, le mandat de Nicole Gagnon ainsi que ceux de Gilles Binet, Éric Bujold, Gérald Marois, Alain Lachance et Tony Rodrigue.

DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

- Autorisation à se porter caution en faveur de la Coopérative multiservices de Sacré-Cœur-de-Marie pour un montant de 49 999 \$ pour 5 ans considérant la volonté du conseil à préserver ses services de proximité.
- Le conseil accepte le renouvellement tel que prévu au bail de location de la Coopérative multiservices de Sacré-Cœur-de-Marie en autant que soit amendé certaines clauses du bail pour simplifier son application et afin de prévoir des compensations pour l'utilisation des espaces communs au Centre intergénérationnel.
- Autorisation de signatures de l'entente concernant les travaux de la piste multifonctionnelle reliant le Mont Adstock au parc national de Frontenac avec l'Association des motoneigistes d'Adstock.

TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

- Travaux de réaménagement de la rue du Parc dans le cadre du programme d'infrastructures municipalité amie des aînés (PRIMADA) (2022-001): libération de la retenue et paiement final (3 922 \$) présenté par l'entreprise Cité Construction TM et acceptation définitive des travaux.
- Autorisation de paiement # 3 présenté par l'entrepreneur Les Constructions de l'Amiante (542 618 \$) pour les travaux du projet de prolongement de la conduite d'eau potable et réfection de la chaussée sur la rue des Écureuils.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

- Service de sécurité incendie : démission de Daniel Couture comme directeur du service mais qui demeure pompier volontaire, remerciements pour son implication et son grand dévouement; nomination de Jean Gagnon à titre de directeur et M. Éric Tardif à titre de directeur adjoint.
- Démission de Yves Pomerleau et de Jean-Sébastien Le Roch au Service de sécurité incendie.

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

• Commission des loisirs et de la vie communautaire : le conseil renouvelle, pour une période de 2 ans, le mandat de Linda Roy (volet culturel), Louis-Jacques Groleau et Yvan Bolduc (volet comité de loisirs) et invite les deux autres secteurs à siéger au sein du comité et lance un appel de candidatures dans cette édition de L'Arrivage pour désigner deux membres issus de la communauté qui pratiquent des activités ou qui sont des utilisateurs des équipements de loisirs de la Municipalité.

SOLUTIONS DES JEUX

LE BON MOT

9. CALAMITEUX

10.INERTIE

11.BOUCAN

12.RICTUS

13.OLFACTIF

14.DÉCORUM

15.BRONZE

16.HIPPISME

17.ÉTAMINE

	75	π	οτ	6	8	L	9	s	ħ	ε	z	τ	
12	Е	S	U	Е	İ	Я		Я		Е	S	Е	12
ΤŢ	Γ	İ	A	Я		Е	Т	U	0	D	Е	В	ττ
Oτ	İ	A		Н	İ	T	N	Е	D	N	Е	d	OΤ
6		В	Е	Н		N	0	T		İ	M	A	6
8	S	Е	Γ	0	S	İ		Γ	В		Е	С	8
L	Е	Г	N		N		Γ	U	0	Е	S		L
9	N	0	İ	Т	A	Т	İ	Э	N	İ		A	9
S	В	ſ		S	Я	U	Е	İ	S	S	Е	M	S
t	Е	N	A	İ	D		0	В		Е	T	A	Þ
ε	S	Е	Λ	В	A	Г		Е	Т	N	U	ſ	ε
7	A		Е	Н	Э	İ	Н	Э	A	M	A	Y	7
τ	С	0	В	Э		N	0	A	В	A	Н	d	τ
	77	ΙΙ	10	6	8		9	S	t	ε	7	τ	•

LE COURS D'UNE VIE

PAR MÉLANIE ROY

Les élèves de la classe de 5^e-6^e année, de l'école aux Quatre-Vents, ont eu la chance de suivre une formation RCR à même leur cours de science. Ils ont pu expérimenter les techniques de la RCR sur des mannequins et ils ont vécu plusieurs mises en situation. Ceux-ci savent maintenant comment réagir vis-à-vis une situation d'urgence. Nous tenons à dire merci au formateur M. Patrick Gagnon, qui a su accompagner les élèves pendant la formation.

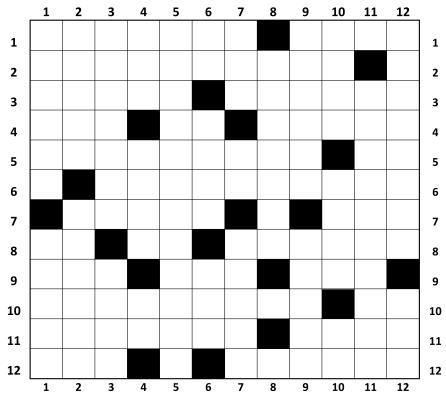
On compte maintenant 23 nouveaux citoyens formés pour intervenir à Adstock en cas de besoin. Qui sait, ces élèves pourraient peut-être vous sauver la vie!





CROISÉS

Une collaboration de Claude Trépanier



LEBON MOT (suite)

Une collaboration de Suzanne Paré

9. Qui annonce des malheurs ou qui abonde en catastrophe :

Substantiel Calamiteux Anodin Inadvertance

10. Manque d'énergie physique ou morale, d'initiative ou d'activité : Somnolence Néaliaence Anodin

11. Bruit accompagné de désordre, tapage ou vacarme :

Boucan Turbulence Trépidation Incartade

12. Sourire grimaçant exprimant des sentiments négatifs :

Mimigue Rictus Bouderie Trémolo

13. Relatif à l'odorat, à la perception des odeurs :

Nauséabond Olfactif Saroual Intuition

14. Ensemble de règles qu'il convient d'observer pour tenir son rang en société : Étiquette Décorum Politesse Patience

15. Couleur plus ou moins brune que prend la peau exposée au soleil : Tamisée Bronze Mélanime Bonze

16. Ensemble de sports pratiqués à cheval ou avec un cheval :

Jockey Équidé Cavalier Hippisme 17. Organe mâle des fleurs qui produit le pollen :

Histamine Étamine Houssine

Thylacine

HORIZONTALEMENT

- Souverain de l'ancienne Égypte Canine
- 2 Municipalité de la MRC de Maskinongé
- 3 Gouvernement militaire Chenilles
- Alternance travail-études Sortie de métro Déesse de la chasse
- Oyez, oyez, mesdames et ... Junior
- Appel à agir
- Capitale de la Corée du Sud Suffixe diminutif
- Charles-Édouard Bon de livraison Écartés
- Un chum, c'est un chum! Timbre de voix Pour défroisser
- 10 Bijou suspendu à une chaîne Gros dormeur
- 11 Appréhende Barre métallique
- 12 Direction du vent Ricaneuse

VERTICALEMENT

- Tenue de soirée Condiment apprécié pour son goût aigrelet
- 2 Voix percante Ensemencées
- 3 Trouble de mémoire Très grand pays d'Asie
- 4 Amateur de fromage Hautaine République dominicaine
- 5 Sucrier
- 6 Exprime la déception Cœur du cyclone Province canadienne
- Cours d'eau d'Afrique Originellement do Intermédiaire
- 8 Horloges solaires
- 9 Le Messie Propose
- 10 Souhaita ardemment Mille-pattes Article contracté
- 11 Abuserais par de belles paroles
- 12 Bâtiments destinés à loger des pompiers Montréal en est une

UNE CHEMINÉE POUR LE CORA

Le club des ornithologues de la région des Appalaches (CORA) a comme projet de construire une cheminée pour un oiseau en péril : le martinet ramoneur. Le projet S.O.S. MARTINET RAMONEUR parle de lui-même, mais si vous désirez en savoir davantage, vous êtes invités à une conférence donnée par Mme Isabelle Devost, biologiste, qui sera offerte à toute la population des environs le 15 mars prochain, dès 8h30.

Le CORA prévoit déjà l'inauguration de ce projet au P'tit Cap de Thetford le 7 iuin prochain à partir de 13h00. Sur place: chapiteaux, tables, raconteur, démonstration du savoir-faire de nos membres, etc... Pour célébrer tout cela, il y aura différents tirages : alimentation, restauration, essence et comme grand prix, un télescope VORTEX garanti à vie (4 000\$). De plus, pour cette occasion spéciale, la TV filmera l'évènement et une capsule Youtube sera créée.

LE MARTINET RAMONEUR

Le Martinet ramoneur est un oiseau insectivore aux drôles de mœurs. Sa journée commence lorsque le soleil se

lève et se termine lorsque celui-ci se couche. Il passe toute la journée en vol à manger des milliers d'insectes, alors, vos chances de le voir dans un arbre ou sur un fil sont très minces. Avant, il nichait dans de gros arbres creux et avec le temps, faute de gros arbres, il a dû se résoudre à utiliser des cheminées. Aujourd'hui, il a impérativement besoin d'elles autant pour nicher que pour s'abriter. Et partout, les cheminées se font de plus en plus rares. La population canadienne du Martinet ramoneur a diminuée de 88% entre 1970 et 2019. Au Québec, en 2005, il ne restait qu'environ 2500 adultes nicheurs. Il est impé-

ratif que des mesures

concrètes soient prises pour assurer la survie de cette espèce. Estimons-nous chanceux de l'observer dans notre région!

ENVIE DE PARTICIPER

Si vous estimez louable de participer à ce projet, choisissez l'offre qui vous convient : achat d'un billet pour les tirages ou don pour l'achat d'une plaque qui sera installée sur la cheminée. Et n'oubliez pas de communiquer avec nous si vous avez des questions. coraoiseaux@gmail.com ou 418 338-8973.

Les tirages - Le CORA accepte les dons faits par la POSTE ou par virement INTERAC. N'oubliez pas de nous indiquer vos coordonnées car si vous gagnez nous devrons, si vous n'êtes pas sur les lieux, vous poster votre prix.

Chaque don de 5 \$ donnera un billet pour le tirage d'un télescope ou de l'un des prix « martinet ».

IMPORTANT:

Chaque billet doit être inscrit séparément dans une transaction INTERAC. Ex: Si vous souhaitez acheter trois billets. il vous faudra faire trois virements INTERAC de 5 \$.

Les plaques - Avec un don de 50\$ 100\$ 200\$ 250\$ 500\$ ou 1000\$, fait avant le 31 mars 2024, vous pourrez voir votre inscription sur la cheminée dans l'une des catégories suivantes : OR, ARGENT OU BRONZE.

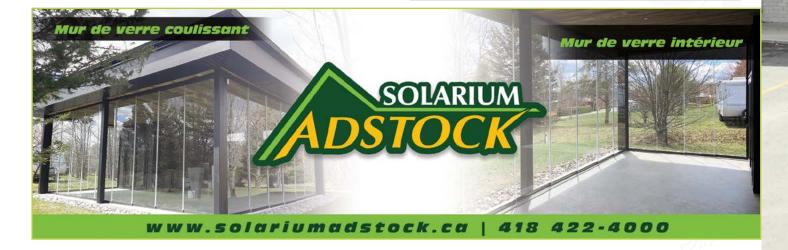
> Ensemble, protégeons le martinet ramoneur.

DIRECTIVES POUR LES DONS:

Destinataire: coraoiseaux@gmail.com

La question : Pour quel oiseau ? Et la réponse : martinetramoneur

Pour les entreprises ou personnes qui ne peuvent faire de virement INTERAC, vous pouvez envoyer votre chèque à : Club des Ornithologues de la région des Appalaches, C.P. 533, Thetford Mines, Qc. G6G 5T6



le rassembleur

DIMANCHE	LUN	IDI	MAI	RDI	M	ERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<u>Es jem</u>	w d c		TOUS LES M	ARDIS A 1	Shoot L		1	2	3
4		5		6	18h30	7	13h00	8	9	10
//		12		13	18h30	9 4	13h00	15	16	17
18		19		20	18h30	21	13h00	22	23	24
25		26		27	18h30	28	13h00	29		

LE	GE	:N	D	E











Jeux St-Daniel

FADOQ

Activités précisées au bas de la grille



[Mercredi] 18h45 : CORA : Conférence par Gisane Routhier: Les rapaces. Reconnaître un rapace, n'est pas évident! Pour mettre toutes les chances de votre côté, pourquoi ne pas assister à une conférence qui vous montrera l'importance des particularités à saisir. Cette conférence vous mettra au défi en vous faisant chercher des détails pertinents jusqu'à en arriver à nommer le rapace que vous regardez! Salle 125 de la Maison de la culture.

[Lundi] 19h30: Conseil municipal au Centre intergénérationnel (SCDM)

JOURNÉE DE SKI ET DE GLISSE À RABAIS DE LA MRC DES APPA-LACHES AU MONT ADSTOCK!

Chaque année, la MRC des Appalaches offre une journée de ski et de glisse au mont Adstock à 50% de rabais à toute la population de la MRC. Tous les résidents d'Adstock sont donc invités à profiter de ce rabais. Cette journée aura lieu LUNDI le 12 février 2024.

BONNE JOURNÉE DE GLISSE À TOUS!



[Mercredi] À tous les amoureux, une JOYEUSE ST-VALENTIN

[Mardi] Comité consultatif en environnement (CCE)

[Samedi] Tournoi de poches au Centre intergénérationnel SCDM. Inscriptions à compter de 11h00. Cantine sur place.

[Mardi] Comité consultatif en urbanisme (CCU)

[Mercredi] 13h00 : après-midi de jeux de la FADOQ St-Méthode à l'édifice Bernardin-Hamann.

Échéance du 1^{er} versement des taxes municipales le 1^{er} mars

