

L'Arrivage

d'Adstock

**LA 10^E ÉDITION EST
OFFICIELLEMENT
LANCÉE!**



NOS QUATRE ÉPREUVES

SONT DE RETOUR :

2 KM, 5 KM, 10 KM

ET 21,1 KM TOUT EN

RELANÇANT LA

COMPÉTITION D'ÉCOLE

SPORTS EXPERTS.

C'EST LE TEMPS DE

T'INSCRIRE :

WWW.DEFI4VENTS.COM

ON T'ATTEND

LE 1^{ER} JUIN PROCHAIN!

À LIRE EN PAGE 2

4^E ÉDITION DU CONCOURS « AU SOMMET » DE PLACEMENTS MACKENZIE

L'équipe de compétition du Mont Adstock couronnée comme étant la « communauté de ski la plus investie au Canada en 2024 », ce qui vient avec un grand prix de 100 000 \$.

Bravo à tous pour ce succès!



À LIRE EN PAGE 5

10^E ÉDITION DU DÉFI 4 VENTS!

XAVIER NADEAU-TARDIF



Cette année est bien spéciale pour le Défi 4 Vents alors que l'événement soulignera sa 10^e édition. Déjà 10 ans, c'est tout un accomplissement. Tout a commencé le 7 juin 2014. 512 participants avaient pris part à cette première édition. C'était un départ canon pour le comité organisateur.

10 ans plus tard, la Municipalité d'Adstock est toujours en mode Défi 4 Vents. **Le samedi 1^{er} juin 2024**, on fêtera en grand les 10 ans de votre événement avec plusieurs surprises. Pour l'occasion, nous vous présentons notre nouveau logo qui souligne notre 10^e année. Notre fidèle coureur transporte fièrement le drapeau vers la prochaine édition.



Nos **quatre épreuves** sont de retour : **2 km, 5 km, 10 km et 21,1 km** tout en relançant la Compétition d'école Sports Experts. Également, nous sommes extrêmement fiers de pouvoir compter sur le retour de notre commanditaire principal, la Boulangerie St-Méthode, qui soutient le Défi 4 Vents depuis la première édition. Tous les participants inscrits recevront une médaille à l'effigie de l'événement, un bon pain frais et un sac réutilisable de la Boulangerie St-Méthode.

Nous pouvons poursuivre cette belle tradition qu'est le Défi 4 Vents grâce à tous les commanditaires et partenaires, aux bénévoles et surtout à nos fidèles participants. Viens t'amuser avec ta gang lors du plus bel événement de la région. Les inscriptions sont présentement débutées. Tu retrouveras le lien pour t'inscrire sur le site Internet suivant : www.defi4vents.com.

La 10^e édition est officiellement lancée. Au plaisir de te voir le 1^{er} juin prochain.

LE CPI EST À L'ACTION POUR RÉOUVRIR UN RESTAURANT

Le Comité de promotion industrielle d'Adstock (CPI) a pour mission entre autres de soutenir et d'accompagner les services de proximité dans leur développement ainsi que leur maintien sur le territoire de la Mu-

nicipalité d'Adstock. C'est dans ce contexte qu'il travaille activement pour rétablir un service de restauration dans le secteur de Saint-Méthode. Le fait que le comité a acquis en 2020 le bâtiment, qui abritait autrefois le bar, sur la rue Principale, facilite grandement les démarches actuelles.

Le bâtiment a été rénové au cours de l'année 2022 permettant de mettre à la disposition d'un restaurateur un local aménagé avec une soixantaine de places. Cette démarche a été faite dans le but de donner à la communauté adstockoise les outils nécessaires pour s'assurer de maintenir ce service de proximité essentiel au dynamisme du milieu. Il faut donc comprendre que le bâtiment, l'aménagement intérieur et les équipements sont la propriété du CPI qui sont rendus disponibles en location à des gens qui exploiteront le restaurant.

Dès que le CPI a été informé par les promoteurs du Bistro d'Adstock de leur désir de mettre fin à leurs opérations à compter du 1^{er} janvier 2024, des démarches ont été entreprises pour trouver un nouvel opérateur pour le restaurant. Grâce aux démarches réalisées par le CPI, plusieurs personnes et groupes de promoteurs ont démontré de l'intérêt à opérer un restaurant à Adstock.

De plus, les membres du conseil d'administration du CPI ont mandaté M. Neil Mathieu qui possède une expertise et une renommée dans le secteur de la restauration à titre de consultant pour les accompagner. Le mandat confié à M. Mathieu est de mener le processus de sélection et de remettre ses recommandations aux administrateurs du CPI qui confirmeront par la suite le choix du nouvel opérateur du restaurant.

Ce dossier est important pour Adstock et soyez assurés que le CPI est à l'action pour que le restaurant réouvre ses portes le plus tôt possible. D'ici quelques semaines, le processus de sélection sera complété et des annonces pourront être faites à ce sujet.



Par souci environnemental, L'Arrivage d'Adstock est imprimé sur du papier Enviro, 100% recyclé... et recyclable.

NOTRE ÉQUIPE*L'Arrivage*

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272

lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES

FRANCINE MARCOUX
SUZANNE PARÉ
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIER
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY BRETON
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture
et Communications
Québec

RENDEZ-VOUS DE L'IMMIGRATION

LA MRC DES APPALACHES VOUS INVITE

La MRC des Appalaches est heureuse d'annoncer qu'elle tiendra son tout premier forum sur l'immigration le 1^{er} mai prochain.

Dialogues sur les **enjeux et réalités régionales** a pour objectif de mobiliser et de concerter les partenaires du territoire sur les questions d'immigration. L'événement gratuit se déroulera à la Maison de la culture de 8h30 à 16h30.

Programmation

La conférence d'ouverture sera assurée par l'organisme *Autrement d'ici* avec Joël Nawej et aura pour thème *L'intégration des personnes immigrantes : une responsabilité partagée*. Un premier atelier *Histoire de l'immigration régionale* sera présenté par Karine Pépin du Centre d'archives de la région de Thetford et Brian Gignac de la Corporation de la communauté d'expression anglaise de Mégantic (MCDIC).

Un second atelier, animé par Krishna Gagné, avocate en droit de l'immigration, portera sur les *impacts des changements récents en immigration dans l'écosystème socioéconomique*. L'après-midi débutera avec un panel de discussion axé sur les enjeux

d'accueil et d'intégration des personnes issues de l'immigration. Ce panel rassemblera des intervenants venant notamment du secteur de l'enseignement et des entreprises de la région. La conférence de clôture portera sur *le développement du sentiment d'appartenance dans la communauté* et sera donnée par Gilles Rioux et Marta Massana du Groupe d'expertise pour le développement des cités interculturelles au Québec (GEDCICQ).

Plusieurs organisations du territoire seront également sur place toute la journée pour partager de l'information supplémentaire aux participants du forum. « Cet événement marque une étape importante dans notre engagement à promouvoir le dialogue et la compréhension des enjeux liés à l'immigration dans notre région. Nous sommes déterminés à travailler ensemble pour créer un environnement accueillant et inclusif pour tous. J'encourage vivement toutes les personnes, organismes et entreprises à participer à cette journée enrichissante. Votre présence et vos perspectives sont essentielles pour façonner l'avenir de notre communauté », affirme Marc-Alexandre Brousseau, président de la MRC des Appalaches.

INFO : page Facebook de la MRC des Appalaches. Véronique St-Gelais, au

418 332-2757 poste 244 ou par courriel à immigration@mrcdesappalaches.ca. L'inscription est obligatoire via le lien suivant : <http://surl.li/rgdbx> **avant le 23 avril**.

MERCI AU MCC! Culture et Communications Québec

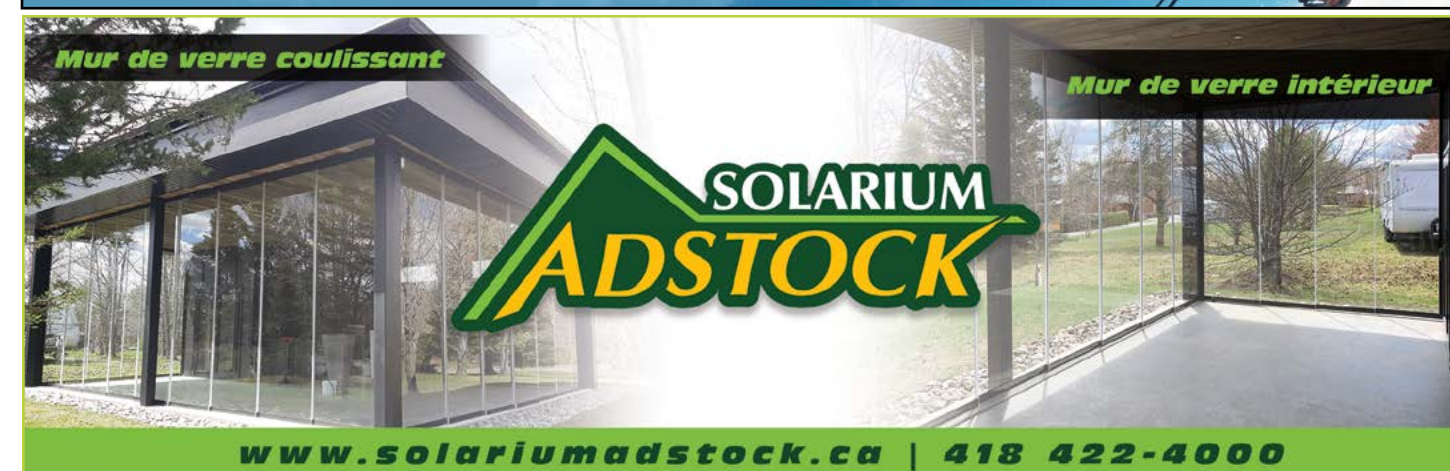
C'est avec plaisir que L'Arrivage d'Adstock a reçu l'annonce du ministre de la Culture et des Communications, ministre responsable de la Jeunesse et ministre responsable de la région de l'Outaouais, M. Mathieu Lacombe, d'une somme de 19 501 \$ pour l'année 2023-2024. Ce soutien permet aux médias communautaires de continuer à remplir leur mission consistant à fournir de l'information locale et régionale, tout en favorisant la participation des communautés à leurs activités.

À l'échelle nationale, 155 médias communautaires, tels que des médias imprimés, des médias en ligne, des radios et des télévisions, vont bénéficier d'un soutien financier d'un total de 6,5 M\$ pour l'année 2023-2024.

« C'est une belle nouvelle pour l'Arrivage d'Adstock... Cette aide financière est précieuse pour nos médias communautaires et elle leur permettra de continuer à informer et à rassembler les citoyennes et les citoyens de la région. », de dire Isabelle Lecours, députée de Lotbinière-Frontenac.

AU NOM DE LEUCAN, MERCI !

C'est avec grand plaisir que les organisateurs du Défi ski Leucan, présenté au Mont Adstock ont annoncé que, grâce aux 105 skieurs et planchistes et à votre grande générosité, le montant amassé est de 108 658\$. Un total de 420 000\$ a été amassé depuis 2020. Merci et à l'année prochaine!





...DE NOTRE FUTUR ET DU DÉVELOPPEMENT DE NOTRE MUNICIPALITÉ

À la dernière séance du conseil municipal, nous avons procédé à l'embauche de **M. Kaven Mathieu, comme chargé de projet au développement.** Fort d'une expérience de près de dix années dans le milieu municipal à titre d'élu, Kaven a accompagné des promoteurs pour différents projets. Il est aussi riche d'une expérience à titre d'attaché politique où il a traité différents dossiers régionaux auprès des instances gouvernementales et différents ministères, notamment dans la recherche de financement. Propriétaire d'une entreprise depuis maintenant neuf ans spécialisée dans la transformation alimentaire, il est à même de comprendre la réalité du milieu des affaires, comprendre ce qu'ils vivent au quotidien. Cela lui permettra d'être en mesure de les accompagner et de parler le même langage.

Il connaît la réalité de notre territoire puisqu'il travaillait sous la gouverne du CPI depuis 2022. Par souci d'efficacité, il a été décidé de l'intégrer dans la structure municipale tout en poursuivant la même collaboration avec le CPI. L'accompagnement des promoteurs passera donc par un guichet unique, facilitant ainsi leur cheminement au Service d'urbanisme et d'environnement. Kaven sera à la disposition des promoteurs pour les soutenir dans leur projet de développement et d'investissements sur le territoire d'Adstock avec l'appui de l'équipe municipale.

Pour vous donner un aperçu, les principaux éléments du plan de travail du chargé de projet au développement sont :

- la poursuite des démarches entourant la relance du restaurant;
- l'élaboration d'un plan de mise en oeuvre entourant les terrains vacants industriels;

- la prise en charge des dossiers : services de proximité, logement, développement résidentiel, travailleurs étrangers;
- le soutien à la promotion touristique et le maillage avec les entreprises du territoire.

Durant le mois d'avril, nous inviterons les comités de développement économique oeuvrant sur notre territoire à une rencontre conjointe. Nous voulons relancer une idée émise il y a quelques années afin de regrouper nos forces et nos efforts. Nous croyons que le moment est propice. L'objectif est d'échanger sur les enjeux de notre territoire, d'émettre de nouvelles idées et évaluer les moyens de collaborer ensemble. Cette rencontre sera le prélude à un forum prévu en mai où la communauté d'affaires adstockoise sera invitée. D'autres détails suivront le mois prochain.

C'EST UN GROS PRINTEMPS QUI S'ANNONCE. Nous vous remercions pour votre indulgence et votre aide à signaler les endroits problématiques. Vous devez appeler et ce, en tout temps (ligne 24h) au 418 422-2135 poste 221.

CONCERNANT LE NOUVEAU PLAN D'URBANISME, nous vous attendons en grand nombre pour assister à la séance de consultation, **le 29 avril** pour présenter la vision où sera notre municipalité d'ici 2039 et obtenir votre avis sur de nouveaux règlements municipaux. Les règlements actuels datent de 2007, leur mise à jour était due. Suite aux consultations citoyennes des dernières années et du travail colossal de collecte et de rédaction, nous sommes fins prêts à aller de l'avant. C'est donc le temps de faire connaître votre point de vue.

En vous remerciant d'être de fiers Adstockois !

Votre maire, *Pascal Binet*

CONCOURS « AU SOMMET » DE PLACEMENTS MACKENZIE

DES PROJETS
POUR L'ÉQUIPE DE COMPÉTITION
DU MONT ADSTOCK



L'équipe de compétition du Mont Adstock entend maintenant aller de l'avant avec son projet qui consiste en la construction d'une structure multifonctionnelle à l'arrivée des pistes pour y installer leurs équipements. Il s'agira aussi d'un endroit rassembleur puisque les jeunes pourront y visionner leurs entraînements filmés et revoir leurs techniques.

De plus, le comité aimerait éventuellement faire approuver un nouveau concept de piquets de ski avec des bouteilles d'eau recyclées, en collaboration avec un employé du Cégep de Thetford.

Enfin, le comité prévoit la réalisation de travaux visant à diminuer la quantité d'eau utilisée lors de l'enneigement de la piste La Bossue.

Notons que l'équipe de compétition du Mont Adstock compte 57 jeunes âgés de 4 ans à 18 ans. D'ailleurs, ceux-ci figurent très bien lors des différentes compétitions.

UNE ÉQUIPE RECONNAISSANTE

L'équipe de compétition Mont Adstock est honorée et reconnaissante d'accepter le prix Mackenzie Top Peak 2024. Cette réussite est le fruit de l'effort collectif de notre communauté exceptionnelle. Merci à tous ceux qui ont voté pour nous, à notre équipe dévouée et à ceux qui ont contribué à cette réussite. En particulier, un immense merci à Mont Adstock, station récréotouristique et au comité en charge de la promotion et de la mobilisation.

Un grand merci aux organisateurs Mackenzie Investments du concours et leur partenaire CBC Sports pour cette opportunité fantastique. Votre soutien et votre engagement envers les jeunes skieurs sont vraiment appréciés.

Félicitations également à Club de ski Stoneham et Stepup Park pour leur 2^e place ainsi qu'à Mount Washington Alpine Resort et @mountwashingtonfreestyle pour leur 3^e place.

Grâce à ce prix, l'équipe de compétition Mont Adstock sera en mesure de remplacer sa cabane à chrono désuète, apporter des améliorations à la piste de compétition pour réduire l'enneigement et de faire homologuer des « gates de courses » fabriquées à partir de bouteilles d'eau recyclées. C'est un privilège de partager ce moment avec une communauté aussi inspirante.

MERCI INFINIMENT DE VOTRE SOUTIEN!



DÉCLARATION MUNICIPALE

C'est avec une proposition unanime du conseil municipal qu'une mention de mérite a été adoptée à la séance publique du mois de mars.

Nous étions plusieurs présents à prendre part aux festivités et appuyer les efforts réalisés entourant la mobilisation exceptionnelle dans le cadre du concours « Au Sommet de Placements Mackenzie ».

Une belle énergie régnait dans le nouveau chalet où s'entremêlaient fébrilité et sentiment de grande fierté. C'est une récompense tellement méritée après tant d'années d'effort, de bénévolat et d'implication de divers partenaires. Nous avons tous oeuvré ensemble dans le but de faire revivre et faire avancer notre station récréotouristique.

Ce concours, c'est l'exploit qu'ont accompli nos jeunes et leurs parents dont les yeux brillaient lors de l'annonce. C'est leur projet qui sera réalisé. Le prix remporté de 100 000 \$ servira à améliorer les infrastructures pour nos jeunes athlètes et aura des retombées concrètes pour les prochaines générations.

Les jeunes ont démontré que tout est possible avec de la volonté et que ce n'est pas parce qu'on est petit qu'on ne peut pas accomplir de grandes choses!

Le conseil municipal tient à féliciter l'Équipe de compétition et tous les bénévoles. Déclarée grande gagnante du concours « Au Sommet », notre montagne est maintenant reconnue d'est en ouest, à la grandeur du Canada.

La Municipalité d'Adstock tient également à remercier toute la communauté régionale qui s'est mobilisée et a su faire la différence.

Votre maire, *Pascal Binet*

GESTION IMMOBILIÈRE ADSTOCK

IMMEUBLES À REVENUS
CHALET À LOUER

9, rue de la Plage Est
Adstock, Qc G0N 1S0
gia1@live.ca

www.gestionimmobiliereadstock.com

418 422-5502



DANIEL BISSON

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL



ROYAL LEPAGE
BLANC & NOIR

C: 418 334-4774
B: 418 338-4220

daniel.bisson@royallepage.ca
royallepageblancetnoir.ca



Christine Talbot
notaire inc.

Cessionnaire du greffe des notaires :
Me DENIS BÉLANGER • Me ANDRÉ AUCLAIR • Me GILBERT LACROIX

560, 8^e rue Est, La Guadeloupe, Québec G0M 1G0
5, rue Principale Ouest, Adstock, Québec G0N 1S0
Tél. : 418.459.6438 | Téléc. : 418.459.6439
christine.talbot@notarius.net

POUR UN MEILLEUR SERVICE

NADINE MANTHA

Afin d'être en mesure d'offrir un service plus efficace aux citoyens et à vous, chers responsables d'organismes, la structure organisationnelle du Service des loisirs s'est quelque peu modifiée. Donc pour votre gouverne, je vous présente le personnel du service avec leurs responsabilités s'y rattachant :

Zachary Dostie, Alexis Cloutier et Réjean Guérin, journalistes à l'entretien (temps partiel)

Travaillent au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher les soirs de semaine et weekend. Tél : 418 422-2363. Ils sont responsables de l'entretien du complexe sportif ainsi que la surveillance à l'intérieur.

Samuel Grondin, journalier à l'entretien et aux locations (temps plein)

Travaille au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher du lundi au vendredi entre 8h30 et 17h00. Adresse courriel : location@adstock.ca. Tél : 418 422-2363.

En plus de s'occuper de la supervision et de l'entretien du complexe sportif, il est responsable des réservations de salles, gymnase et aréna de la municipalité, de l'horaire du complexe sportif et du renouvellement et entretien du matériel et équipement du complexe sportif.

Charles Marois, journalier à l'entretien et aux activités (temps partiel)

Travaille au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher, 15 h/semaine (soirs de semaine). Adresse courriel : loisirs.stagiaire@gmail.com. Tél : 418 422-2363

Il s'occupera de :

- la programmation des activités de loisirs saisonnières;
- la gestion des inscriptions des camps de jour des terrains de jeux estivaux;
- la coordination des ligues de sports pour enfants (soccer, balle-donnée, hockey plaisir);
- la planification des événements (Pâques, Halloween, Noël, fêtes des enfants, spectacles estivaux, etc);
- le calendrier mensuel des activités d'Adstock.

Nadine Mantha, directrice des loisirs et de la culture

Travaille au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher, 35 h/sem., du lundi au vendredi, parfois en télétravail. Adresse courriel : loisirs@adstock.ca. Tél : 418 422-2135 poste 237 (pour urgence : poste 236)

Principaux dossiers:

- encadrement et supervision des employés et fournisseurs aux loisirs;
- support aux organismes municipaux ;
- recherche et demande de subventions;
- recherche de commanditaires pour complexe sportif;

- promotion des activités et événements reliés aux loisirs et à la culture;
- coordination du camp de jour de la semaine de relâche;
- coordination de la Journée de distribution des arbres le 25 mai 2024;
- coordination de la fête nationale le 23 juin 2024;
- gestion des subventions aux organismes relevant du service des loisirs;
- support aux grands événements (festival des campeurs et Défi 4 vents);
- coordination du comité de la Commission des loisirs;
- support à la planification de la mise à jour de la politique familiale et des aînés;
- support à la planification du tournoi de golf Open Adstock;
- journée reconnaissance des bénévoles;
- gestion de projets spéciaux.

**MESSAGE IMPORTANT
DE CHARLES MAROIS****CALENDRIER MENSUEL
DES ACTIVITÉS**

Nous allons recommencer à afficher les calendriers mensuels des événements pour les citoyens d'Adstock.

Ces calendriers sont affichés sur le site Internet de la Municipalité d'Adstock et à ces huit endroits:

- aire d'entrée à l'aréna
- salle Desjardins à l'aréna
- salle Bernardin-Hamann
- entrée du bureau municipal
- salle du Centre intergénérationnel (SCDM)
- sous-sol de l'église Saint-Daniel
- Mont-Adstock (à côté de la boutique)
- Centre des loisirs Ste-Anne-du-lac

Il est important d'envoyer les informations suivantes : lieu de l'activité, la personne à contacter, le prix (s'il y en a un), la clientèle et les autres informations que vous jugez importantes, avant le 15 de chaque mois, pour le mois suivant.

Vous devez l'envoyer à Charles Marois à : **loisirs.stagiaire@gmail.com** et si vous avez des questions, vous pouvez me contacter par courriel ou téléphone. (418 422-2363)

Ces infos seront également acheminées au journal L'Arrivage si nous les recevons avant le 15 du mois bien entendu.

Merci beaucoup pour votre collaboration et au plaisir de faire votre rencontre si ce n'est pas déjà fait !

IMPORTANT



NADINE MANTHA, directrice des loisirs et de la culture
Notre site Web: www.adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire
Courriel: loisirs@adstock.ca

Pour plus d'informations, consultez Facebook
FACEBOOK : LOISIRS – MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

TERRAINS DE JEUX

Les inscriptions pour les terrains de jeux débuteront **jeudi le 4 avril à 9h00**, en ligne, à partir du site web de la Municipalité au : adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire/programmation-et-inscription. Les non-résidents pourront s'inscrire à partir du 18 avril.

Prenez note qu'il devra y avoir un minimum 20 inscriptions par jour afin que le terrain de jeux à Ste-Anne-du-Lac soit ouvert. Le cas échéant, les enfants seront transférés au terrain de jeux de Sacré-Coeur-de-Marie.

ACTIVITÉS ESTIVALES

Les inscriptions débuteront **lundi le 15 avril à 9h00**, en ligne, à partir du site web de la Municipalité au: adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire/programmation-et-inscription. Les non-résidents pourront s'inscrire à partir du 29 avril.

**EXERCICES
EN PLEIN AIR**

ANDRÉANNE RABY | Kinésiologue

Un cours d'exercices en plein air pour adultes (14 ans minimum) vous est proposé cet été : du grand Morne au Parc des cervidés, en passant par le parc Cool, venez faire la tournée des parcs de la Municipalité d'Adstock pour vous entraîner avec Elizabeth cet été! **Dès le 3 juin**, à tous les lundis de 18h30 à 19h30 à l'exception des semaines de vacances de la construction, venez bouger en plein air. Des entraînements variés pour tous les niveaux, visant le renforcement musculaire, l'amélioration des capacités cardiovasculaires et la souplesse vous seront proposés.

LIGUES SPORTIVES

BALLE-DONNÉE POUR ENFANTS ET ADULTES • SOCCER POUR ENFANTS

Seriez-vous intéressés par une ligue de Dek Hockey ou de Pickleball (enfants ou adultes) récréative à St-Daniel et Sacré-Coeur-de-Marie? Si oui, veuillez nous le signifier en nous écrivant à loisirs.stagiaire@gmail.com et en nous indiquant le nombre de personnes de votre entourage qui seraient intéressées.

**FESTIVAL
DES CAMPEURS**
Le Roy Construction Expert Après Orage

**DU 16 AU
19 MAI 2024**

4E ÉDITION

PLUS DE 20 SPECTACLES
2 CHAPITEAUX | 1 SALOON

RÉSERVATIONS:
FESTIVALDESCAMPEURS.CA
(514) 863-5418



418 422-2135 poste 236 ou 418 422-2131

**FERMETURE - COMPLEXE SPORTIF
MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER**

La saison 2023-2024 du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher tire à sa fin. La patinoire Bercomac fermera ses portes **dimanche le 7 avril 2024**. Pour ce qui est du gymnase, il demeurera ouvert à raison de quelques plages horaires par semaine. Pour connaître les horaires hebdomadaires, veuillez consulter la page Facebook : Loisirs – Municipalité d'Adstock.

**LA BOÎTE CULTURELLE
EN PLEIN AIR**

Dans le cadre d'un appel de projets culturels de la MRC des Appalaches, la Municipalité d'Adstock a présenté un projet intéressant pour soutenir l'offre culturelle dans la MRC. Bien que le projet en soit à l'étape préliminaire, L'Arrivage est heureux de vous présenter cette heureuse initiative. À suivre... Cette nouvelle infrastructure aurait pour objectif de diffuser l'offre culturelle existante dans la MRC des Appalaches par de l'affichage numérique et concrète à l'intérieur de celle-ci. Pour ce faire, nous approcherons toutes les municipalités qui souhaitent diffuser leurs programmations ou événements culturels avant chaque saison estivale et une vidéo serait conçue pour rassembler et diffuser l'information. De l'affichage et dépliants de tous les événements culturels de la région pourraient également y être rassemblés.

À TITRE
D'EXEMPLE

La boîte culturelle aurait une 2^e fonction très intéressante, soit celle de posséder une scène amovible sur son toit. La scène sur le toit de la boîte permettrait également à tous d'avoir une bonne vision sur les spectacles diffusés, peu importe l'emplacement des gens. Ainsi, à partir de l'été 2025, l'ensemble des municipalités de la MRC pourraient la réserver pour leurs événements culturels moyennant un léger frais de déplacement.

Une 3^e fonction de la boîte culturelle, non négligeable, serait qu'elle puisse être utilisée comme bar/café/casse-croûte à l'intérieur. Pendant la période estivale et automnale, des cafés-rencontres pour des clubs de lecture, cours de peinture ou cours de français aux nouveaux arrivants pourraient s'y tenir, par exemple. Les camps de jours pourraient l'utiliser pour des ateliers de bricolages, de musique, jeux de société ou pour une pause lecture... Les possibilités sont infinies en fait.

ROSE-ANNA DOSTIE : LES 100 ANS D'UNE GRANDE DAME

UNE COLLABORATION DE NADIA GRONDIN ET DE DENISE SHINK

Le 10 mars dernier, se tenait à la salle communautaire de St-Daniel, une fête familiale dans le but de souligner les cent ans de madame Rose-Anna Dostie. Quelque 65 personnes de sa famille sont venues festoyer avec elle et lui rendre hommage. Le maire de la Municipalité d'Adstock, M. Pascal Binet, lui a remis une plante, une médaille et un certificat honorifique. Le député fédéral, M. Luc Berthold, lui a remis également un certificat soulignant son centenaire.

Elle a reçu également un certificat de l'Assemblée nationale du Québec provenant de la députée Mme Isabelle Lecours, de même qu'un certificat du roi Charles et de son épouse.



Crédit photo: Sylvain Roy

UN BRIN D'HISTOIRE

Rose-Anna Dostie est la fille d'Éleucipe Dostie et de Rose-Anna Vaillancourt. Avant-dernière de la famille qui comptait dix enfants, elle est née le 6 mars 1924 dans le 14^e rang de Saint-Méthode.

Elle n'a que quatre ans lorsque ses parents décident de déménager toute la famille dans le 4^e rang, aujourd'hui appelé le chemin de la Plage Est, dans le secteur Saint-Daniel.



Crédit photo: Sylvain Roy

Beau temps, mauvais temps, à pied été comme hiver, elle se rend à l'école du 6^e rang jusqu'à la 5^e année. Parfois son père l'accompagne en voiturette tirée par des boeufs. Fait intéressant, les terrains de l'église et de l'école sont un don du père de Rose-Anna.

Après les fréquentations d'usage, elle épouse Adénaï Grondin le 28 octobre 1944 à l'église Saint-Antoine-Daniel. Après leur mariage, le couple Dostie-Grondin s'établit dans le 2^e rang de Saint-Daniel où elle habite toujours avec son fils Daniel. C'est une des familles pionnières qui ont fondé la paroisse.

Elle est mère de 9 enfants et compte 15 petits-enfants, 29 arrière-petits-enfants et 8 arrière-arrière-petits-enfants.

Adénaï et Rose-Anna travaillèrent très dur pour défricher la terre afin de subvenir aux besoins de leur famille. Le jardinage, la chasse et la pêche agrémentaient le menu selon les saisons.

Le couple a élevé des moutons pendant plusieurs années. Rose-Anna cardait la laine et la teignait elle-même pour ensuite fabriquer bas, mitaines, couvertures, etc. Elle tissait au métier également.

Rose-Anna produisait tout de ses mains en passant par la boucherie, le savon, le beurre et le tricot. Elle est une excellente cuisinière et couturière. À 99 ans, elle faisait encore son pain avec amour et douceur. De bonnes marches dans la nature et l'air pur faisaient partie de ses activités régulières.

Femme fière, déterminée, résiliente, patiente et d'une grande sagesse, elle est une femme de son temps qui a su s'adapter et évoluer avec les années. C'est une personne à qui on peut tout confier sans qu'elle porte un jugement et qui a toujours su transmettre à ses proches de précieux conseils et le fond de sa pensée dans le but d'aider. Elle est définitivement un modèle et un pilier pour toute sa grande famille.

Elle nous rappelle que l'être humain est comme un arbre fruitier : « Sans ses racines, il ne peut vivre et donner de beaux fruits ».

Toute l'équipe de L'Arrivage vous félicite et vous souhaite encore de belles années de vie!

EXPO-SCIENCES 2024



Le 28 février dernier a eu lieu la 6^e finale locale d'Expo-sciences au Cégep de Thetford. Cet événement, organisé en collaboration avec le Centre de services scolaire des Appalaches, Coalie et Kemitek, a permis de mettre de l'avant l'ingéniosité des membres de la communauté étudiante tout en promouvant le plaisir que peuvent apporter les sciences. Les visiteurs ont pu rencontrer 49 étudiantes et étudiants du Cégep ainsi que 11 élèves des polyvalentes de la région qui leur ont présenté leurs projets de vulgarisation et d'expérimentation scientifique.

Dans la catégorie secondaire, le 1^{er} prix volet compétitif – 300 \$ a été remis par le Centre de services scolaire des Appalaches à Mickael Plante et Zachary Dostie (d'Adstock) pour leur projet *Les algues au secours des élèves*.

Cette année, nos scientifiques compétitionnaient également pour remporter une bourse Développement durable. Cette nouvelle récompense offerte par le Cégep de Thetford dans le cadre de son plan d'action en développement durable, visait à encourager la proposition de projets en lien avec une problématique liée à l'environnement. Mickael Plante et Zachary Dostie (d'Adstock) de la Polyvalente de Black Lake se sont démarqués avec leur projet Les algues au secours des élèves et sont repartis avec la bourse d'un montant de 250 \$.



De plus, le 16 mars dernier, lors de la finale régionale d'Expo-sciences Hydro-Québec de Québec et Chaudière-Appalaches, Zachary et Mickaël, nos jeunes scientifiques de 5^e secondaire de la Polyvalente de Black Lake, avec leur projet Les algues au secours des élèves, ont remporté le prestigieux 1^{er} prix Hydro-Québec, qui récompense le meilleur projet toutes catégories confondues, accompagné d'une bourse de 750 \$. En plus, ils ont reçu une bourse d'étude de 2 000 \$ s'ils choisissent d'étudier à l'UQAR. À cela s'ajoute, la médaille d'or de la catégorie senior (4^e et 5^e secondaire). Ils reviennent, pour une deuxième année consécutive avec la bannière de la finale régionale.

Zachary et Mickaël poursuivront ainsi l'aventure parmi la délégation régionale à la Super Expo-Sciences Hydro-Québec, finale québécoise. L'événement se tiendra du 19 au 21 avril 2024 au Cégep du Vieux-Montréal.

FÉLICITATIONS ET BONNE CHANCE POUR LA SUITE!

UNE BOURSE DE 250 \$

La 13^e édition des Dragons Desjardins de la région de Thetford s'est tenue le 15 février dernier à la bibliothèque de la Polyvalente de Black Lake. Une quinzaine de projets étaient présentés au panel de Dragons locaux, composé de quatre entrepreneurs de la région et d'un représentant de Desjardins. Le projet First Cast a remporté le prix Coup de coeur Desjardins. L'équipe composée de Dylan Cadorette, Beren Croteau, Charles Marois (d'Adstock) ainsi que Mia Perron se sont mérités une bourse de 250 \$. En remportant ce prix, ils se méritent une invitation au prochain Gala Zénith afin de recevoir leur précieux trophée devant les autres entrepreneurs de la région et obtenir une autre bourse de 250 \$ supplémentaire. Le projet est né d'une passion pour la pêche qu'ont en commun deux jeunes de l'équipe. La compagnie propose de créer des leurres pour la pêche, entièrement personnalisés et faits à partir de matériaux recyclés.

FÉLICITATIONS À CES JEUNES ENTREPRENEURS!



JEUX DU QUÉBEC

UNE MÉDAILLE POUR CHAUDIÈRE-APPALACHES

Félicitations à Rosa Gamache, une Adstockoise qui a participé aux Jeux du Québec à Sherbrooke en mars dernier et qui est revenue avec une médaille de bronze pour son équipe de ringuette.

Dans une entrevue au Courrier Frontenac, l'athlète d'Adstock a dit avoir apprécié beaucoup son expérience : « La ringuette est un sport d'équipe et c'est en étant soudé que nous pouvons aller loin. Notre missionnaire qui nous accompagnait était aussi extraordinaire et nos entraîneurs nous ont bien épaulées afin de nous donner des conseils ».

Leur équipe s'est classée lors de la ronde préliminaire grâce à des victoires de 7-0 contre Bourassa, 9-2 contre Laval, 4-2 contre Lanaudière et 5-1 contre la Côte-Nord.

En quart de finale, elle a vaincu l'Outaouais par la marque de 5-0 et en demi-finale, elle a dû s'avouer vaincue 2-1 contre Richelieu-Yamaska. La compétition s'est terminée sur une bonne note puisque l'équipe de Chaudière-Appalaches a remporté la finale de la médaille de bronze 3-2 contre le Lac St-Louis.

BRAVO À TOUTE L'ÉQUIPE!





*Qu'est-ce qu'on leur laisse. Le **silence résigné** ou le **cri révolté**.* – Richard Séguin

L'Association pour la protection du Grand lac Saint-François (APPGLSF) demeure mobilisée pour la préservation environnementale du lac. Neuf membres du conseil d'administration se sont réunis pour discuter des défis environnementaux auxquels le lac est confronté et des mesures nécessaires pour assurer sa préservation.

M. Michel Lamontagne, conseiller municipal de Lambton et membre du conseil d'administration, a partagé des informations sur la progression des travaux du comité de Coopération intermunicipale en environnement qu'il co-préside. Selon lui, «La lutte contre le myriophylle à épis reste une priorité, tout comme l'installation d'une station de lavage dans le secteur nord du lac. La réglementation visant à limiter l'utilisation d'engrais et de pesticides pour protéger nos eaux des cyanobactéries qui existe déjà dans les municipalités de Coleraine et Adstock devrait aussi être discutée sous peu.»

M. Bernard Salmon, a donné des détails concernant les travaux de lutte contre le myriophylle à épis prévus pour débuter le 17 juin. «Ceux-ci nécessiteront l'implication de dix travailleurs bénévoles, trois embarcations et un pédalo. Environ 1800 sacs devront être remplis de gravier avant d'être déposés par des plongeurs sur des toiles au fond du lac ; c'est le travail de bâchage. Par la suite, la phase d'arrachage sera exécutée par deux plongeurs professionnels dans les zones moins infestées», a déclaré M. Salmon. Dans le cadre de ces efforts, les trois associations sectorielles ainsi que l'APPGLSF prévoient déboursier chacune un montant de 5 000 \$ pour un total de 20 000 \$. Ce financement, qui reste à approuver, sera utilisé pour des travaux liés à la lutte contre le myriophylle à épis ainsi que pour d'autres défis environnementaux.

En conclusion, Michel Fournier a affirmé : "L'APPGLSF est déterminée à préserver ce lac pour les générations futures. Nous envisageons de lancer une campagne de financement spéciale, pour soutenir la construction des stations de lavage et d'autres mesures de protection environnementale, auprès des riverains. Ensemble, nous pouvons assurer un avenir durable pour le lac et ses écosystèmes."

INFO: Michel Fournier • Téléphone : 418 953-7787 • Site Web : [https:// www.legrandlacstfrancois.org](https://www.legrandlacstfrancois.org)

CONSEIL D'ADMINISTRATION (2024-2026)

Président: Michel Fournier (secteur Sud) - Vice-Président: Bernard Salmon (président: secteur sud) - Secrétaire: Guylaine Thérout (secteur Sud) **Administrateurs:** Line Mathieu (présidente: secteur Coleraine), Éric Martin (président: secteur Adstock), Elaine Bégin (secteur Coleraine), Tony Rodrigue (secteur Adstock), Madeleine Tanguay (secteur Sud), Réjean Desgroseilliers (secteur Sud), Michel Lamontagne (secteur Sud).

ASSEMBLÉE ANNUELLE **La Coop** St-Méthode

Invitation à tous nos membres à participer à l'Assemblée générale annuelle de leur coopérative qui se tiendra le **mercredi le 24 avril à 19h30** à la salle Bernardin-Hamann située au 24, Principale Ouest Adstock (secteur St-Méthode).

À cette occasion les membres pourront :

- prendre connaissance du rapport financier pour l'année terminée le 29 octobre 2023 ;
- élire un administrateur [Madame Julie Pomerleau est sortante, mais elle est rééligible];
- voter sur la recommandation du conseil d'administration concernant la répartition des trop-perçus;
- voter sur une proposition concernant un mandat pour une mission d'examen pour les vérificateurs.

Il est important pour les entreprises d'avoir une procuration pour votre représentant. Vous pouvez la remettre directement à la coopérative ou par courriel à la coopérative avant l'assemblée. Vous pouvez vous présenter au bureau de la coopérative afin de vous

procurer un formulaire ou faire une demande par courriel.

Un rappel concernant les mises en candidatures au poste d'administrateur de la coopérative : si vous désirez poser votre candidature vous devez vous présenter à la coopérative et demander à la directrice générale un formulaire. Vous devez le remplir et le remettre **avant 12h00 le 9 avril 2024** afin de vous conformer au règlement sur les mises en candidature. N'hésitez pas à communiquer avec Mme Chantal Cloutier afin d'avoir de plus amples informations.

L'avis de convocation officiel sera affiché à votre quincaillerie BMR Express, à votre épicerie Bonichoux et un envoi sera fait par courriel à nos membres qui nous ont fourni leur adresse courriel.

N'hésitez pas à nous faire parvenir votre adresse courriel et votre nom à admin@coopstmethode.ca afin de recevoir des informations sur votre coopérative. N'oubliez pas de surveiller notre Facebook!

Chantal Cloutier, directrice générale

NOUVEAU CONCEPT

aux jardins
Beauséjour!

Venez visiter la nouvelle cidrerie



MAI 2024
Salle de dégustation
Visite du verger
Vente sur place



Les Jardins
BEAUSÉJOUR

418 459-6368
1631, route 269 Nord
La Guadeloupe, Québec G0M1G0



Plants potagers
Terreau
Engrais
Semences

Veuillez prendre note
que nous ne vendons plus de fleurs annuelles

Petites annonces

Service d'accompagnement-transport St-Méthode

Nous continuons à offrir le service d'accompagnement-transport pour des raisons médicales. Vous me téléphonez pour me donner l'heure, l'endroit et la date de votre rendez-vous et je vous trouve un bénévole qui ira vous chercher chez vous, qui restera avec vous pendant le rendez-vous et qui ira vous reconduire par la suite.

Info : Madeleine Nadeau 418 422-5704

Service de Popote roulante à St-Méthode

La popote roulante est disponible 2 fois/semaine (le mardi et le jeudi). Les repas sont cuisinés par les Délices du Manoir et livrés par Yves Tardif en remplacement de Jean-Yves Fortin à qui on souhaite un prompt rétablissement.

Info: Rita Grenier 418 422-2455

Voyage organisé avec Groupe Voyages Québec au casino Wôlinak de Trois-Rivières le 17 avril 2024. Coût 40 \$ et l'on vous redonne 20 \$ pour jouer. Départ de St-Méthode à 8h30. **Info: Rita Mercier 418 422-2077.**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Revenu Québec accompagne les étudiants dans la production de leur déclaration de revenus. Pour information : <https://www.revenuquebec.ca/fr/salle-de-presse/communiques-de-presse/details/172443/>

SOLUTIONS DES JEUX

LES MOTS CROISÉS

12	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	12
E	R	G	E	D		E	L	S	E	I	S		12
		I	U	N	N	E		V	E	R		N	11
10		Z	O		N	O	L	E	L	I	E	O	10
9		E	S	S	O	B		E	B	I	R	C	9
8		R	V		G		S	R	O	C		N	8
7		E	R	E	I	T	E	B		V	S	V	7
6		G		M	Z		E	E	I	F	I	D	6
5		I	T	E		R	U	Z	A		V	N	5
4		E	S	I	M	E	R		T	V	N	E	4
3		N	V	X	E	T		I	V	R	I	L	3
2		N	O	I	L	V	R	U	G	U	V	N	2
1		E	T	S	I	R	E	F	E	D	L	I	1
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		12

LE MOT SACOCHE

- | | |
|----------|--------------|
| 1. Mare | 6. Ambre, or |
| 2. Boire | 7. Lire |
| 3. Mule | 8. Tire |
| 4. Abat | 9. Bâtit |
| 5. Loi | 10. Amie |

Mercredi : 18h30 à 19h30

Jeudi : 13h00 à 14h00

Téléphone : 418 422-2131

Courriel : bibliojgmarois@gmail.com

f Bibliothèque Jean-Guy-Marois

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

GUÉRIR DU MANQUE D'AMOUR (développement personnel) Marc Gervais

Comprendre et surmonter le manque d'amour est un processus complexe, personnel et souvent très émotif, mais qui doit être envisagé par chacun de nous, car cette carence nous affecte tous directement ou indirectement. Cessez d'attendre après quelque chose que vous n'avez pas reçu et apprenez à vous l'offrir à vous-même.

Auteur émérite de 12 best-sellers et ex-policier, Marc Gervais est l'un des conférenciers les plus recherchés au Québec. Avec plus de 6 000 conférences à son actif, il en résulte un message percutant qui ne laisse personne indifférent.

LE CHANT DE LA CIGALE, tome 1, La saison des clochers (série) Carol-Ann D. Lebeau

L'autrice est diplômée en langues et en psychologie, elle est chroniqueuse pour la revue historique **Nostalgie**. C'est dans les récits, les souvenirs familiaux et les rencontres qu'elle trouve l'inspiration pour écrire l'histoire de Beupré.

1888. Gaëlle Beupré rêve de liberté et d'aventures. Le curé Verville voit d'un mauvais oeil l'attitude frivole de la jeune femme. Si elle n'est pas mariée à Pâques, elle sera envoyée au presbytère de la paroisse voisine pour servir le curé Yergeau. Réussira-t-elle à suivre le chemin que lui dicte son coeur?

QUELQU'UN D'AUTRE (suspense)

Guillaume Musso

Né en 1974 à Antibes, l'auteur a commencé à écrire pendant ses études et n'a plus jamais cessé. Traduits en 44 langues, plusieurs fois adaptés au cinéma, tous ses livres ont connu un immense succès en France et dans le monde.

Côte d'Azur – Printemps 2023. Au large de Cannes, un yacht dérive. À son bord repose Oriana Di Pietro, éditrice italienne et héritière d'une célèbre famille milanaise. Agressée sauvagement, elle succombera après dix jours de coma. Qui l'a tuée? Un homme et trois femmes livrent leur version de l'histoire. Personne ne ment mais personne n'est d'accord sur la vérité...

Capsule **santé** AVEC MIREILLE LESSARD

UN ÉQUILIBRE NATUREL À VOTRE ALIMENTATION

Qu'est-ce qu'un équilibre à votre alimentation? Créer des repas nutritifs devient facile avec l'assiette du guide alimentaire canadien. C'est un outil qui image bien les proportions d'aliments pour préparer un repas équilibré.



Étape 1 : Légumes et fruits

Remplissez la moitié de votre assiette de légumes et de fruits. Les légumes et les fruits devraient toujours représenter la plus grande proportion d'aliments que vous consommez dans une journée.

Étape 2 : Accompagnement

Remplissez un quart de votre assiette avec des aliments à grains entiers.

Étape 3 : Aliments protéinés

Remplissez un quart de votre assiette d'aliments protéinés. Consommez davantage d'aliments protéinés d'origine végétale.

Les aliments protéinés font partie intégrante d'une alimentation saine. Incorporer dans votre alimentation des haricots, des lentilles, des noix, des graines, des viandes maigres, de la volaille, du poisson, des fruits de mer, des oeufs, du lait plus faible en gras et des produits laitiers plus faibles en gras. Pas besoin d'être végétarien pour mettre des légumineuses au menu! Un ou deux plats par semaine, voilà un objectif réaliste à se fixer!

Alors, qu'est-ce qu'un équilibre naturel ?

C'est encourager les mets cuisinés à partir d'ingrédients simples et variés. Des ingrédients simples sont des aliments frais et peu transformés. La meilleure façon pour manger moins d'aliments ultra-transformés, c'est de cuisiner! En cuisinant, vous TRANSFORMEZ vous-même les aliments. Vous contrôlez les ingrédients. Vous aurez même tendance à inclure de meilleurs ingrédients dans vos préparations. Cuisiner permet aussi d'économiser et de réduire le gaspillage alimentaire. De plus, mettre des produits locaux dans notre assiette est une des meilleures façons de prendre soin de notre santé et de l'environnement.

Pour des trucs pour des repas simples et nutritifs, visitez MonAlimentation.ca et visitez le site de Santé Canada pour découvrir tous les conseils pour une alimentation saine <https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/>



TROUVEZ
**UN ÉQUILIBRE NATUREL
À VOTRE ALIMENTATION**
Les diététistes vous aident à mieux manger.



254, Chemin Sacré-Cœur Ouest, Adstock, G0N 1S0 - 581 680-0880 - SUIVEZ-NOUS SUR facebook GYM SCDM

LA TONDEUSE VA SE FAIRE ATTENDRE

LA MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK PARTICIPE AU DÉFI PISSENLITS ET INVITE SES CITOYENS À Y ADHÉRER EN GRAND NOMBRE.



Environnement

AVEC JEAN ROY, PRÉSIDENT CCE



Pissenlit avant de couper

Le **Défi pissenlits** vise à sensibiliser l'importance de protéger les insectes pollinisateurs, notamment les abeilles, dont le nombre a beaucoup diminué dans les dernières années. Il consiste à retarder la tonte de gazon au printemps pour permettre aux pollinisateurs de faire le plein de pollen et de nectar issus des pissenlits et autres fleurs. En mai, le pissenlit figure parmi les premières fleurs à éclore et à fournir du nectar aux insectes pour débiter la belle saison. Ces insectes contribuent énormément à la pollinisation des végétaux créant des répercussions positives sur la biodiversité, l'environnement et la productivité des jardins.

Il faut noter que le pissenlit n'est aucunement nuisible à la santé et comme plante comestible, il possède des vertus

thérapeutiques. Malheureusement, il est considéré, à tort, comme une mauvaise herbe mais c'est une plante vivace, tenace et se dispersant facilement. Le pissenlit est essentiel aux écosystèmes des villages et de la campagne.

La pollinisation est le transport du pollen permettant aux végétaux de se reproduire. En récoltant le nectar situé au fond des fleurs pour nourrir leur colonie, les insectes pollinisateurs transportent le pollen entre les cellules reproductrices des plantes. Les fleurs étant fécondées, les fruits commencent à se développer. 35% de notre garde-manger dépend des insectes pollinisateurs.

Notez que le Défi pissenlits n'a pas lieu tout le mois de mai. Il n'y a pas de dates précises. Il variera en fonction de l'évolution de la floraison. La tonte débutera lorsque la fleur du pissenlit sera passée du jaune au stade des aigrettes blanches (petits parachutes).



Pissenlit prêt de couper

JE PORTE DES LUNETTES APPROPRIÉES POUR OBSERVER L'ÉCLIPSE DE SOLEIL DU 8 AVRIL À ADSTOCK

(RELIRE L'ARRIVAGE DE FÉVRIER 2024, PAGE 9)

- Début de l'éclipse partielle : 14h17:48. • Début de la totalité : 14h29:15
- Maximum de totalité : 15h30:08
- Fin de la totalité : 15h31:01 • Fin de l'éclipse partielle : 16h38:33
- Durée de l'éclipse partielle : 2h20:45
- Durée de l'éclipse totale : 1 min 46 sec [3 min 26 sec à Sherbrooke]

Les recettes des Fermières

BOULETTES SUCRÉES AU MIEL À LA MIJOTEUSE



Ingrédients

- 1 livre de boeuf haché et 1 livre de lard haché
- 2 oeufs
- ½ tasse de chapelure
- 1 oignon
- 2 c. à thé de sel d'ail
- Persil, sel de céleri, poivre et sel au goût

Bien mélanger et faire des boulettes.



Sauce :

- 2/3 tasse de miel (on peut en mettre un peu moins)
- 2 tasses de ketchup
- 1 tasse de cassonade
- 6 à 8 gousses d'ail hachées

Mettre le miel quelques secondes au four micro-ondes pour faciliter le mélange avec le ketchup. Mettre le tout dans la mijoteuse et cuire à basse température (low) de 4 à 6 heures. Vérifier pour ne pas qu'elles soient trop cuites. Brasser au 1/3 de cuisson. Si vous désirez moins de cassonade et miel, ce sera moins sucré.

TRUC

Chasser les odeurs de peinture : après les travaux de peinture, il n'est pas rare que les odeurs persistent pendant un certain temps. Comment chasser ces odeurs entêtantes? En plaçant dans la pièce repeinte une petite assiette garnie de mie de pain avec un demi-oignon, ou des petits bols de lait. Lorsque c'est un meuble qui vient d'être peint, on pourra y placer pendant 24 heures un oignon cru coupé en morceaux. Ne pas oublier l'oignon dans le meuble, sous peine de mauvaises surprises!



Le printemps est arrivé! Bon printemps à tous!

PLACE À L'ENTRETIEN DES CHEMINS!

Le printemps est à nos portes et déjà la neige est pratiquement disparue. Cependant, comme à chaque année, la période de dégel amène aussi un grand mécontentement envers le réseau routier. Ayant subi les effets du gel et dégel durant l'hiver, les chemins subissent des contrecoups. L'aspect «moelleux» et «bouetteux» est principalement dû à un manque de drainage. L'eau ne s'évacue pas adéquatement et certains chemins doivent être entretenus prioritairement. Ce n'est pas seulement une question de choix de matériel. La Municipalité d'Adstock en est consciente et nous vous demandons votre indulgence. Sachez que l'équipe du Service des travaux publics est sur le qui-vive et se préoccupe de la situation tout en suivant les variations de la température. Nivelier les chemins ou ajouter du matériel pour contrer les nids-de-poule à cette période n'est pas la solution adaptée. Pour connaître les endroits problématiques (vis-à-vis les numéros civiques), il est donc possible de signaler le tout en :

- écrivant à info@adstock.ca et en joignant une photographie avec votre message si possible;
- téléphonant au 418 422-2135, poste 221 pour le mentionner à madame Isabelle Nadeau qui l'enregistrera dans le fichier des requêtes;
- utilisant l'application mobile Carecity (www.carecity.io). La Municipalité d'Adstock comprend que tout le monde souhaite voir son chemin réparé en premier et c'est pour cela que l'équipe en place consacra son temps et ses énergies au courant des prochaines semaines à corriger les situations.

VOUS PLANIFIEZ RÉALISER DES TRAVAUX CETTE ANNÉE?

N'ATTENDEZ PAS À LA DERNIÈRE MINUTE POUR DEMANDER VOTRE PERMIS!

Vous envisagez d'effectuer des travaux de construction, de rénovation ou de transformation sur votre propriété? Comme vous le savez, la majorité des travaux nécessitent un permis ou un certificat. Si la période estivale est l'occasion idéale pour entreprendre des travaux, il faut savoir également que c'est lors de cette période que le Service de l'urbanisme et de l'environnement reçoit un très grand nombre de demandes, provoquant ainsi des délais de délivrance plus élevés. Ce faisant, nous vous recommandons de présenter vos demandes de permis en avance (préférablement avant la période estivale).

Le délai pour l'obtention d'un permis ou d'un certificat d'autorisation varie selon la nature du projet, en fonction de la période d'achalandage et si la demande est complète. Le délai peut aller jusqu'à un maximum de 30 jours suivant le dépôt de la demande. Vous vous demandez si vos travaux projetés nécessitent un permis ou une autorisation? Voici une liste de travaux nécessitant un permis :

- construction d'un bâtiment (maison, cabane à sucre, bâtiment agricole, camp, etc.);
- construction accessoire (garage, abri d'auto, véranda, remise, cabanon, abris à bois, galerie, gazébo fixe, serre domestique, poulailler, etc.);
- changement des matériaux extérieurs (toiture, revêtement muraux) sauf si vous remettez le même type de matériaux;
- changement des portes et fenêtres;
- agrandissement de tout bâtiment;
- rénovation intérieure (cuisine, salle de bain, finition du sous-sol, ajout d'une chambre, changement des revêtements de plancher, isolation extérieure, etc.);
- installation d'une piscine ou d'un spa;
- installation septique et puits;
- travaux dans la bande riveraine (quai, enrochement, rectification de muret, etc.);
- accès à la voie public (ponceau) ou agrandissement;
- abattage d'arbre en milieu urbain et autour des lacs;
- travaux qui nécessitent un remaniement de sol lorsque vous êtes à moins de 300 m d'un lac ou d'un cours d'eau (agrandissement d'un stationnement, travaux d'excavation, installation d'un ponceau, etc.);
- occupation d'une roulotte de séjour;
- location de chalet de courte durée (AirBnB ou autre);
- travaux de démolition;
- tous autres travaux et constructions définis au règlement de zonage.

Cette liste est un résumé, en cas de doute, prenez le temps de vous informer auprès du Service de l'urbanisme ou de l'environnement.

Lorsque vous désirez démolir un bâtiment, une galerie ou autre il vous faut un permis de démolition. Ceci est à votre avantage, car cela pourrait vous éviter des situations que vous n'auriez pas prévues. À titre d'exemple, si la construction est dans la bande de protection riveraine et que vous la démolissez, vous ne pourrez plus la reconstruire puisque toute construction est interdite dans la bande riveraine. En nous avisant, nous pourrions vous orienter vers d'autres options.

N'oubliez pas que si vous effectuez des travaux sans permis vous commettez une infraction et êtes passible d'une amende entre 1000 \$ et 2000 \$.

DÉPÔT DE DEMANDES DE PERMIS

Il est maintenant possible de faire des demandes de permis en ligne. En remplissant le formulaire de permis en ligne, vous pourrez ainsi le transmettre virtuellement, suivre votre

requête et connaître le moment requis pour le paiement par carte de crédit. Lorsque toutes les étapes mentionnées seront complétées, vous pourrez imprimer vous-même le permis que vous aurez reçu par courriel. Pour accéder à la demande de permis en ligne, rendez-vous sur le site Internet de la Municipalité d'Adstock et cliquez sur les onglets « Service aux citoyens » et « Urbanisme et permis ». Sachez que les demandes peuvent toujours être acheminées par courriel ou au bureau municipal. Pour les demandes relatives au bâtiment (construction, rénovation, agrandissement, etc.) et les demandes relatives à l'environnement (arbres, remaniement des sols, bande riveraine, installation septique, puits, etc.) :

Courriel : permis@adstock.ca

Téléphone : 418 422-2135, poste 234

COUPE D'ARBRES

Assurez-vous d'avoir en main votre autorisation de la Municipalité pour toute coupe d'arbres en zone de villégiature et dans les périmètres urbains avant d'effectuer des travaux selon le règlement de zonage numéro 69-07. INFO : 418 422-2135, poste 234 / permis@adstock.ca

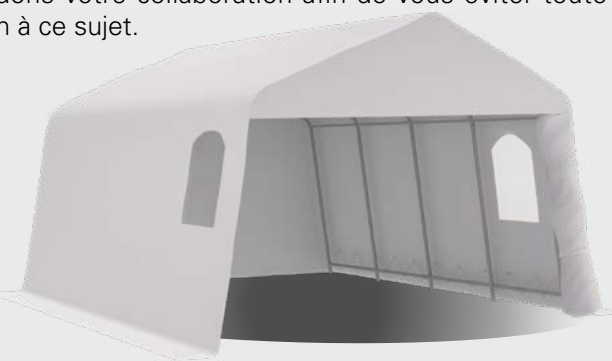


BALISAGE DES PROPRIÉTÉS

La période de balisage des propriétés prendra fin le **15 avril 2024**.

ABRI D'AUTOS TEMPORAIRE

Tous les abris temporaires (garages de toile) doivent être démontés pour le **30 avril 2024**. Cette opération nécessite également le démontage de la structure. Par contre, si la structure est toujours prise dans la glace, il est possible de demander un délai pour le démontage en vous informant à permis@adstock.ca ou au 418 422-2135 poste 234. Nous demandons votre collaboration afin de vous éviter toute sanction à ce sujet.



LA MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK POURSUIT SON PROGRAMME

« UNE NAISSANCE, DEUX ARBRES »

Il y a quelques années, le Conseil municipal d'Adstock a imaginé et mis sur pied le programme original « Une naissance, deux arbres », par lequel chaque enfant qui naît ou est adopté à Adstock a la chance de se voir attribuer, dès sa naissance, un arbre qui grandira, s'épanouira et s'enracinera avec lui sur le territoire. Les deux cercles de Fermières d'Adstock contribuent également pour les nouveau-nés.

Ainsi, en vertu de ce programme, les nouveaux parents qui le désirent n'ont qu'à signaler la naissance ou l'adoption d'un enfant pour qu'un arbre de la plantation annuelle lui soit attribué symboliquement. Madame Marie-Claude Létourneau-Larose, conseillère, est responsable de ce dossier ainsi que madame Isabelle Nadeau, secrétaire à la municipalité.



Qui est admissible à ce programme? Tous les enfants nés ou adoptés entre le 1^{er} juillet 2023 et le 30 juin 2024, dont les parents résident à Adstock, sont admissibles. Il suffit aux parents de faire une demande à cet effet auprès du secrétariat municipal et de présenter une simple preuve de résidence, accompagnée du certificat de naissance ou d'adoption de l'enfant. Les formulaires sont disponibles au bureau de la municipalité ou sur son site Internet.

Vous avez **jusqu'au 30 avril** pour vous inscrire, puisque la distribution se fera au début de l'été.

Les membres du conseil municipal espèrent que ce geste symbolique suscitera non seulement un attachement particulier de l'enfant envers sa municipalité, mais également curiosité et émotion chez les proches de l'enfant lorsque celui-ci leur présentera « son arbre ».

De plus, la Bibliothèque Jean-Guy-Marois, dans le cadre de la Politique des familles et des aînés, est fière de collaborer au programme en donnant gratuitement un livre à tous les nouveau-nés inscrits au programme. Ce projet a pour objectif de donner le goût de la lecture aux tout-petits, en leur offrant dès leur naissance un livre. Les tout-petits auront ainsi un éveil à la lecture et le goût des livres.

Nous espérons sincèrement que tous les parents se feront un devoir d'inscrire leur enfant. Dans ce sens, L'Arrivage compte, avec votre permission, rendre hommage à tous ces nouveaux citoyens.

RÉSUMÉ DU PLAN D'URBANISME

PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 298-24

PROCESSUS DE RÉVISION

Lors de la séance du 11 mars 2023, le Conseil municipal a adopté les projets de règlement du Plan d'urbanisme numéro 298-24 et du Règlement d'urbanisme numéro 299-24. Ces documents sont le fruits d'une démarche entamée en 2021 afin de remplacer le premier plan d'urbanisme adopté en 2007 ainsi que l'ensemble des règlements d'urbanisme. Le Plan d'urbanisme actualise les grands principes qui orienteront les décisions du conseil municipal relatives à l'aménagement du territoire d'Adstock. Le Règlement d'urbanisme fixe les règles, les normes et les critères d'évaluation encadrant les nouveaux lots, les constructions, l'aménagement des terrains et l'usage des bâtiments et des terrains sur le territoire.

ÉNONCÉ DE VISION DU PLAN D'URBANISME | EN ROUTE VERS 2039



CADRE DE VIE ET HABITATION

En 2039, Adstock offre un cadre de vie de qualité à proximité de la nature grâce à la villégiature et aux nombreux attraits de plein air, que ce soit au sein d'un village, sur le bord d'un lac ou en milieu rural. L'offre de logements s'est diversifiée afin de répondre aux besoins de tous les types de ménages.

Les équipements et les services municipaux répondent aux différents besoins de l'ensemble des milieux de vie. La vie communautaire dynamique contribue à créer un fort sentiment d'appartenance des adstockoises et adstockois envers leur territoire.



VITALITÉ ÉCONOMIQUE ET EMPLOI

En 2039, l'offre commerciale et de services dans les milieux villageois s'est consolidée et s'est améliorée. La préservation et la pérennisation des services de proximité répondent aux besoins de l'ensemble de la population. De nouveaux emplois ont aussi été créés grâce au dynamisme de la zone agricole, en particulier avec l'essor du pôle agroalimentaire de Sacré-Cœur-de-Marie et du pôle industriel de Saint-Méthode.

Le pôle récréotouristique de Saint-Daniel, avec le mont Adstock et le Parc national de Frontenac, continue quant à lui d'attirer des touristes tout en contribuant au rayonnement de la région.



TRANSPORT, MOBILITÉ ET SÉCURITÉ

En 2039, le réseau routier d'Adstock est plus sécuritaire pour l'ensemble des usagers grâce aux interventions d'aménagement posées et aux activités de sensibilisation déployées. Les investissements dans les infrastructures pour sécuriser les modes de transport actifs favorisent une saine cohabitation entre tous les modes de déplacement.



ENVIRONNEMENT ET ADAPTATION AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

En 2039, Adstock priorise l'environnement en protégeant ses milieux naturels, ce qui permet à la population de profiter de la nature et d'y pratiquer une diversité d'activités récréatives saines de l'environnement. Plusieurs bonnes pratiques écologiques mises en place par la Municipalité contribuent à la lutte aux changements climatiques tout en minimisant l'impact des activités humaines sur l'environnement et particulièrement sur les lacs.



PATRIMOINE ET PAYSAGE

En 2039, le patrimoine bâti des différents milieux villageois et les paysages naturels, que ce soient les forêts, les parcs, les lacs ou les reliefs, sont protégés et mis en valeur, ce qui contribue à la fierté des adstockoises et adstockois envers leur municipalité.

GRANDES ORIENTATIONS D'AMÉNAGEMENT DU PLAN D'URBANISME

À la suite de l'énoncé de vision d'un diagnostic réalisé à l'échelle de l'ensemble du territoire et pour chaque milieu de vie, 6 grandes orientations d'aménagement ont été formulées.

ORIENTATION 1 | CONSOLIDER LES ACTIVITÉS AFIN D'OPTIMISER L'UTILISATION DE L'ESPACE ET LES INFRASTRUCTURES EXISTANTES

- Consolider le développement à l'intérieur des périmètres d'urbanisation
- Orienter le développement rural le long du réseau routier existant et entretenu en période hivernale
- Encadrer le développement résidentiel et de villégiature autour et en périphérie des lacs

ORIENTATION 2 | ASSURER UNE QUALITÉ ET UNE DIVERSITÉ DU CADRE BÂTI

- Adapter l'offre résidentielle à la demande afin d'accueillir tous les types de ménages
- Assurer la protection et la mise en valeur du patrimoine bâti
- Valoriser et préserver les composantes identitaires des milieux de vie

ORIENTATION 3 | FAVORISER DES MILIEUX DE VIE AGRÉABLES ET DISTINCTIFS ET UNE VIE COMMUNAUTAIRE DYNAMIQUE

- Adapter l'offre de services et d'équipements municipaux aux besoins de la population
- Renforcer l'attractivité des noyaux villageois
- Renforcer le sentiment d'appartenance envers la communauté

ORIENTATION 4 | ASSURER LA VITALITÉ ÉCONOMIQUE DE LA MUNICIPALITÉ

- Répondre aux besoins locaux en termes de commerces et services
- Encourager la création d'emplois de qualité sur le territoire municipal, notamment dans le parc industriel de Saint-Méthode
- Assurer la pérennité des activités agricoles dans une perspective de développement durable, notamment en développant le pôle agroalimentaire de Sacré-Cœur-de-Marie
- Poursuivre le développement récréotouristique, notamment en lien avec le mont Adstock et le Parc national de Frontenac

ORIENTATION 5 | AMÉLIORER LES DÉPLACEMENTS ET LA QUALITÉ DES RÉSEAUX DE MOBILITÉ

- Diminuer les contraintes liées au transport routier
- Améliorer la sécurité et la convivialité des déplacements

ORIENTATION 6 | PRÉSERVER ET METTRE EN VALEUR LES PAYSAGES, LES MILIEUX NATURELS ET LES COMPOSANTES IDENTITAIRES EN TENANT COMPTE DES IMPACTS DES CHANGEMENTS CLIMATIQUES

- Protéger et mettre en valeur les éléments d'intérêt naturel
- Accroître le verdissement des rues, des parcs et des terrains privés
- Renforcer le sentiment d'appartenance envers la communauté
- Encourager les bonnes pratiques qui minimisent les impacts sur l'environnement



PROCHAINES ÉTAPES

22 AVRIL 19H
ASSEMBLÉE DE CONSULTATION EN LIGNE EN LIEN AVEC PROJETS DE RÈGLEMENT NUMÉRO 298-24 ET 299-24

Pour s'inscrire :

Option 1 : Rendez-vous sur le site internet de la Municipalité à l'onglet Vie municipale où vous trouverez la page Consultations citoyennes et cliquez sur le projet Refonte du plan et des règlements d'urbanisme. Vous y trouverez le formulaire d'inscription.

Option 2 : Ouvrez votre téléphone ou tablette et ouvrez l'application Appareil photo. Dirigez l'appareil photo en direction du code QR suivant. Appuyez sur la bannière qui s'affiche sur votre téléphone ou tablette. Vous arriverez au formulaire d'inscription.



Option 3 : Écrivez à urbanisme@adstock.ca.

29 AVRIL 19H
ASSEMBLÉE DE CONSULTATION EN PRÉSENTIEL EN LIEN AVEC PROJETS DE RÈGLEMENT NUMÉRO 298-24 ET 299-24

Endroit : Édifice Bernardin-Hamann (24, rue Principale Ouest)

Aucune inscription requise.

POUR CONSULTER LES PROJETS DE RÈGLEMENT ET SOUMETTRE DES COMMENTAIRES

Vous pouvez nous transmettre vos commentaires concernant le Plan d'urbanisme ou le Règlement d'urbanisme d'ici le **3 mai 2024** à l'endroit prévu à cet effet ou par courriel à urbanisme@adstock.ca.

POUR CONSULTER LES PROJETS DE RÈGLEMENT :

Option 1 : Rendez-vous sur le site internet de la Municipalité à l'onglet Vie municipale où vous trouverez la page Consultations citoyennes et cliquez sur le projet Refonte du plan et des règlements d'urbanisme.

Option 2 : Ouvrez votre téléphone ou tablette et ouvrez l'application Appareil photo. Dirigez l'appareil photo en direction du code QR suivant. Appuyez sur la bannière qui s'affiche sur votre téléphone ou tablette.



Option 3 : Rendez-vous au Bureau municipal pendant les heures d'ouverture (35, rue Principale Ouest)

VOUS VOULEZ SAVOIR CE QUI S'APPLIQUERA SPÉCIFIQUEMENT À VOTRE MILIEU DE VIE ? UTILISEZ LA PLATEFORME DISPONIBLE DANS LE PROJET DE CONSULTATION EN LIGNE EN ENTRANT VOTRE NOM, ADRESSE OU NUMÉRO DE LOT

LE CONSEIL EN BREF (MARS 2024)**CORRESPONDANCES**

- Réponse du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs concernant la remise en culture des superficies agricoles à Adstock : une seconde résolution sera prise au cours de la séance.
- Correspondance reçue de M. Claude Foster concernant le regroupement des Offices municipaux d'habitation.

AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Approbation et dépôt de la liste des personnes endettées envers la Municipalité au 11 mars 2024 au montant de 270 527 \$.
- Entente intervenue avec la Section locale 2902 du Syndicat canadien de la fonction publique concernant la création du poste de technicien en comptabilité.
- Tournoi de golf de la Chambre de Commerce et d'Industrie de la Région de Thetford : le conseil autorise la commandite d'un trou de golf (150 \$) et la participation d'un maximum de 4 représentants municipaux (150 \$) par personne.
- Demande en lien avec la perte de superficie agricole suite à un transfert de terre : le conseil souhaite réitérer la demande au MELCC et au MAPAQ un engagement clair de procéder aux modifications nécessaires pour que les lots 6 365 241 et 6 372 199 retrouvent entièrement leur droit de culture.
- Le conseil autorise son accord de déléguer à la MRC des Appalaches sa compétence en matière de collecte sélective incluant la gestion, la collecte, le transport et le traitement des matières recyclables étant donné que c'est une obligation gouvernementale.
- Travail de sensibilisation par des Cadets : le conseil démontre son intérêt à la MRC des Appalaches pour environ une quarantaine d'heures pour de l'aide apportée par les cadets (25 \$/h).
- Service d'aide à la recherche de logements (SARL) de l'Office municipal d'habitation des Appalaches: le conseil autorise la confirmation de sa volonté de participation au SARL permanent, tel que présenté par l'OHA par une participation financière pour l'année 2023-2024 à raison de 0.18 \$ par habitant, soit un total de 547.55 \$ pour la période du 1^{er} avril 2023 au 31 mars 2024, advenant l'acceptation du projet par la SHQ.

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Programme de subvention de 4500 bornes pour les municipalités et les communautés autochtones : dépôt d'une demande d'aide financière afin d'installer des bornes aux endroits suivants : bureau municipal; Centre intergénérationnel; Centre des loisirs; Complexe sportif Joseph et Mariette Faucher; Église Saint-Antoine-Daniel.

- Dérogations mineures :
 - acceptée pour le 29, chemin du Bocage;
 - acceptée pour le lot 5 474 810 du cadastre du Québec (rang des Campagnards).
- PIIA : approbation de plans sous conditions pour les :
 - 3-5-7, chemin du Coteau;
 - 15-4, chemin du Versant.
- Fonds pour l'amélioration de la qualité de l'eau de la MRC des Appalaches : dépôt d'une demande d'aide financière pour les projets suivants : plan directeur de l'eau au lac du Huit; éradication du myriophylle à épis par arrachage manuel dans le lac du Huit; appui au projet de caractérisation ichtyologique (étude sur le poisson) au lac à la Truite.
- Plan directeur de l'eau du lac du Huit: octroi d'un mandat de services professionnels au RAPPEL - Coopérative de solidarité en protection de l'eau (19 500 \$).
- Dossiers Ferme Gaston Jacques et Le Clos d'Ulhan: recommandation municipale à la CPTAQ que le dossier ne va pas à l'encontre de la réglementation municipale.

DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

- Suivi en lien avec le dossier no 437777 à la CPTAQ et développement du Pôle agroalimentaire de Sacré-Coeur-de-Maire : le conseil autorise l'acquisition d'une partie du lot conformément à l'entente de principe intervenue avec les propriétaires, le dépôt d'une demande d'autorisation à la CPTAQ et l'octroi de mandats de services professionnels à un notaire.
- Versement de l'aide financière annuelle de 50 000 \$ au Comité de promotion industrielle d'Adstock et le versement d'une seconde tranche suite au dépôt du rapport d'activités d'ici la fin de l'année.

TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

- Fourniture de différents types de gravier : le conseil autorise des dépenses maximales de 150 000 \$, le fournisseur présentant le meilleur coût en tenant compte des coûts de transport entre le site des travaux d'entretien sera priorisé afin de réduire les coûts globaux.
- Octroi de contrat à Excavation Rodrigue & fils (46 665 \$) pour la location de divers équipements de machinerie lourde pour l'année 2024.
- Adoption du rapport annuel pour la gestion de l'eau potable des réseaux d'aqueduc municipaux pour 2022.
- Projet de chemin d'accès du Centre de transformation agroalimentaire des Appalaches (projet 2021-002) : recommandation de la libération des retenues et le paiement no 3 (12 534 \$) à Les Constructions de l'Amiante et l'acceptation définitive des travaux à Pluritec.
- Projet de piste cyclable entre le Mont Adstock et le parc national de Frontenac (projet no 2022-009) : recommandation de paiement à l'entrepreneur Cité Construction TM (66 530 \$).

SÉCURITÉ PUBLIQUE

- Information donnée aux citoyens que le Service de sécurité incendie d'Adstock a eu un audit positif sur nos pratiques et nos protocoles. Le conseil municipal tient à remercier et féliciter la brigade des pompiers pour leur dévouement et leur excellent travail.
- Renouvellement de l'entente de services avec l'application SURVI-Mobile.

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Festival des campeurs : le conseil autorise la tenue du festival à certaines conditions dont de s'assurer de la sécurité des personnes.

**AVIS PUBLIC - ASSEMBLÉE DE CONSULTATION PUBLIQUE**

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSignée QUE : lors de la séance ordinaire du conseil municipal qui s'est tenu le 11 mars 2024, le conseil de la Municipalité d'Adstock a adopté les projets de règlements suivants:

- Règlement du Plan d'urbanisme numéro 298-24;
- Règlement d'urbanisme numéro 299-24.

Une assemblée de consultation publique aura lieu le **29 avril à 19h à l'édifice Bernardin-Hamann** situé au 24, rue Principale Ouest à Adstock. Durant cette assemblée, la Municipalité présentera les principaux éléments des projets de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Les projets de règlement sont disponibles sur le site Internet à la page Règlements municipaux accessible à partir de l'onglet Services aux citoyens et sur la plateforme de consultation publique disponible à partir de l'onglet Vie municipale où vous trouverez la page Consultations citoyennes. Vous devrez par la suite cliquer sur le projet Refonte du plan et des règlements d'urbanisme.

Toute personne intéressée qui désire se faire entendre concernant ces projets de règlement peut également transmettre des commentaires ou observations par écrit avant le vendredi 3 mai 2024 par les moyens suivants :

par courriel : urbanisme@adstock.ca

par courrier : à l'attention de M. Jérôme Grondin
35, rue Principale Ouest, Adstock (QC) G0N 1S0

par la plateforme de consultation publique :

rendez-vous sur le site Internet de la Municipalité à l'onglet Vie municipale où vous trouverez la page Consultations citoyennes et cliquez sur le projet Refonte du plan et des règlements d'urbanisme.

Donné à Adstock, ce 21 mars 2024.

La directrice générale, *Julie Lemelin*

3 BALANCES DISPONIBLES

FAIRE AFFAIRES AVEC NOUS C'EST PLAISANT ET PAYANT

OUVERT LES LUNDI, MERCREDI, VENDREDI AINSI QUE SAMEDI AVANT-MIDI

ALUMINIUM / CUIVRE / BRASS | ACHAT : AUTOS / MÉTAUX NON-FERREUX

1161, route de l'Église, Adstock QC G0N 1S0
418 335-1530

Anciennement Villa rustique

NOUVEAUTÉ : Gabrielle Dorval a créé une page Facebook que vous êtes invités à rejoindre pour suivre toutes les activités du mois et celles à venir.

ACTIVITÉS À VENIR :

Le déjeuner mensuel : en attendant une réouverture du restaurant, vous pouvez communiquer avec Jeannine Pomerleau pour savoir si nous organisons un déjeuner et à quel endroit. Nous sommes à réévaluer un plan d'action afin de maintenir cette activité qui semble plaire à plusieurs membres. Nous vous tiendrons informés dès qu'il y aura de l'avancement dans ce dossier.

L'après-midi de jeux : mercredi le 24 avril 2024. Il y a jeux de cartes, bingo, baseball-poches s'il y a assez de participants. Nous soulignerons les anniversaires du mois et un prix sera tiré parmi ceux qui célèbrent leur anniversaire dans le mois. De plus, cette année, nous souhaitons mettre sur pied un nouveau jeu qui pourrait plaire à plusieurs.

La partie de sucre : le mois dernier dans l'annonce, j'ai fait une énorme erreur pour le prix du repas qui était en réalité 33 \$ par personne plus 5 \$ pour le transport. Je m'excuse de cette erreur mais on a fait plusieurs téléphones pour y remédier et beaucoup de bouche à oreille. On pouvait aussi voir la correction sur le Facebook et Messenger du club, puis on a mis des affiches dans les endroits publics de St-Méthode.

La partie de sucre locale : la partie de sucre annuelle se tiendra **mercredi le 10 avril 2024**. L'après-midi de jeux commence à 13h00 comme à l'habitude suivi de la tire servie vers 14h30 et le souper à 17h00. Le coût pour la journée comprenant les jeux, la tire et le souper est de 12 \$.

À mettre à votre agenda, nous soulignerons le **50^e anniversaire de fondation** de notre club **dimanche le 26 mai 2024**. Le tout débutera par la messe à 10h00 suivi d'un dîner à 11h30 et d'un après-midi de danse et d'activités. Coût pour toute la journée 35 \$. Un petit souvenir sera offert à tous nos participants. Donnez vos noms à Gisèle Perreault, Rosianne Perreault ou Jeannine Pomerleau. Si vous avez des photos ou documents des anciens présidents du club ou d'activités veuillez en informer Jeannine Pomerleau. Merci de nous aider à agrémenter cette journée de souvenirs en remerciant nos prédécesseurs qui nous ont ouvert la route.

Nous avons le regret de vous informer du décès de deux de nos membres : Madeleine Pelchat décédée le 6 janvier 2024, épouse de feu M. Félicien Doyon et conjointe de feu Carmel Poulin. Aussi M. Roméo Poulin décédé le 21 février 2024, époux de Denise Boulanger. Ayons une pensée pour eux et leurs familles.

N'oubliez pas : je rencontre des amis, je ne m'isole pas et je profite des activités qui s'offrent à moi.

ANNIVERSAIRE DE NOS MEMBRES EN AVRIL :

01 Ginette Vigneault	18 Jeannine Pomerleau
02 Robert Sarrasin	19 Noël Marois
08 Thérèse Prévost, Madeleine Fortier et Ghislain Dostie	21 Sylvie Grondin
10 Géralda Jolicoeur	26 Danielle Levesque et Chantale Beaulieu
11 Laurent Couture	27 Micheline Blondeau et Lyne Roy
13 André Vigneault	28 Nicole Rodrigue
14 Claire Dorval et Jocelyne Marois	29 Gisèle Turgeon
16 Gabrielle Dorval et Linda Roy	

N'oubliez pas que l'on vous offre en tout temps **un service d'accompagnement** pour vous rendre à n'importe laquelle des activités du club Amitié FADOQ St-Méthode. **Si vous avez des suggestions pour d'autres activités, demande d'information ou accompagnement,** n'hésitez pas à communiquer avec : Gisèle Perreault 418 422-5654, Rosianne Perreault 418 422-2974 ou Jeannine Pomerleau 418 422-2155. Nous essaierons de répondre à vos demandes.

Les membres du bureau de direction sont attentifs à toutes vos suggestions et commentaires pour rendre votre club plus dynamique. Notre club comporte maintenant 230 membres. C'est à partir de 50 ans que l'on peut prendre notre carte FADOQ et profiter de tous ses avantages. Merci de nous aider à revitaliser notre club, vous êtes essentiels! Bienvenue à tous!

Pensée du mois

*« Hier raconte une histoire,
demain demeure un mystère,
aujourd'hui est un cadeau,
c'est pourquoi on l'appelle le présent.
Alors vivons intensément le présent »*

Le pois de senteur est une fleur associée aux natifs du mois d'avril. Il représente un symbole de modestie, de simplicité et d'humilité. Cette fleur traduit l'optimisme et apporte aussi la joie. La marguerite est aussi une fleur de ceux qui sont nés en avril. Elle traduit la pureté, l'insouciance, l'amour et l'innocence.

BILAN DES SEANCES D'INFORMATION SUR L'ENERGIE EOLIENNE

Suite aux séances d'information participatives tenues en décembre dernier dans la MRC des Appalaches et de L'Érable auxquelles une centaine de personnes ont participé, les MRC des Appalaches et de L'Érable invitent la population à consulter le bilan des discussions sur la création d'une régie énergétique et du développement éolien dans la région. Celui-ci est disponible sur le Web à connectif.ca.

Le bilan, qui permettra de guider leurs réflexions dans la définition des paramètres du Connectif des sommets, démontre un besoin clair de communication et de transparence. Les discussions sont regroupées en quatre thèmes principaux, soit :

- les bénéfices et rôles possibles d'une régie pour la communauté, l'environnement et l'économie;
- les pistes de réinvestissements envisagées par les résidentes et résidents pour les revenus générés, notamment en projets d'infrastructures, culturels, ou encore environnementaux;
- les éléments à prendre en compte dans l'analyse des projets éoliens soumis par les promoteurs, comme la minimisation des impacts sur les milieux naturels;
- les questionnements quant au développement de l'énergie éolienne, liés principalement à la gouvernance de la régie, aux aspects techniques des éoliennes, aux impacts possibles sur les individus, à l'environnement ainsi qu'à la démarche d'acceptabilité sociale et la communication.

Enfin il est possible de poursuivre le dialogue et de suivre les derniers développements concernant la création du Connectif des sommets ou les projets éoliens et consulter le bilan en se rendant directement sur le site Web évolutif du Connectif des sommets à connectif.ca. Quelques copies papier du bilan seront également disponibles au bureau de la MRC pour les personnes n'ayant pas accès à la version numérique.

DEUX ACTIONS POUR APPUYER LES ÉVÉNEMENTS DU TERRITOIRE

La MRC des Appalaches affirme sa volonté d'appuyer les organisateurs d'événements du territoire par la mise en place de deux actions concrètes.



Service-conseil en événementiel – Le service-conseil est mis en place en collaboration avec le festival Promutuel de la Relève. Le directeur général de cette fête annuelle, monsieur Vincent Vachon, sera libéré 120 heures par année pour accompagner les organisateurs d'événements qui en feront la demande auprès de la MRC. Les conseils prendront la forme de référencement, d'élaboration de stratégie promotionnelle, de révision budgétaire ou de préparation de plan de partenariats. De plus, du matériel sera disponible au prêt ou à la location.

Fonds d'appui aux événements – Afin d'appuyer davantage les organismes et les bénévoles dans la production de leur événement, la MRC a mis en place un fonds d'aide, dans lequel elle réserve un budget maximal de 10 000 \$ par année. Une organisation qui en fait la demande pourrait recevoir une contribution sous forme de subvention non remboursable, dont le maximum pouvant être octroyé, allant de 250 \$ à 2 500 \$, sera déterminé en fonction du type d'événement. Ce programme favorisera l'émergence, le développement ou la consolidation d'activités festives sur le territoire.

La MRC pourrait donc doubler sa contribution financière si les organisateurs combinent les offres d'au moins trois partenaires pour améliorer l'attractivité de l'événement et l'expérience client, attirer et retenir la clientèle de passage et répartir les flux d'achalandage sur le territoire. Par exemple, une combinaison d'offres pourrait prendre la forme d'un forfait, d'un circuit ou d'un passeport.

Pour plus d'information sur les modalités du programme ou pour déposer une demande, contactez madame Geneviève Clavet Roy au 418 423-3333.

LE SIROP D'ÉRABLE, UN PRODUIT QUI NOUS APPARTIENT !



Renald Isabelle

Les premières cabanes à sucre sont apparues vers 1868. Le dessin traditionnel qui apparaît sur les contenants est le résultat d'un concours du Ministère de l'agriculture effectué en 1951.

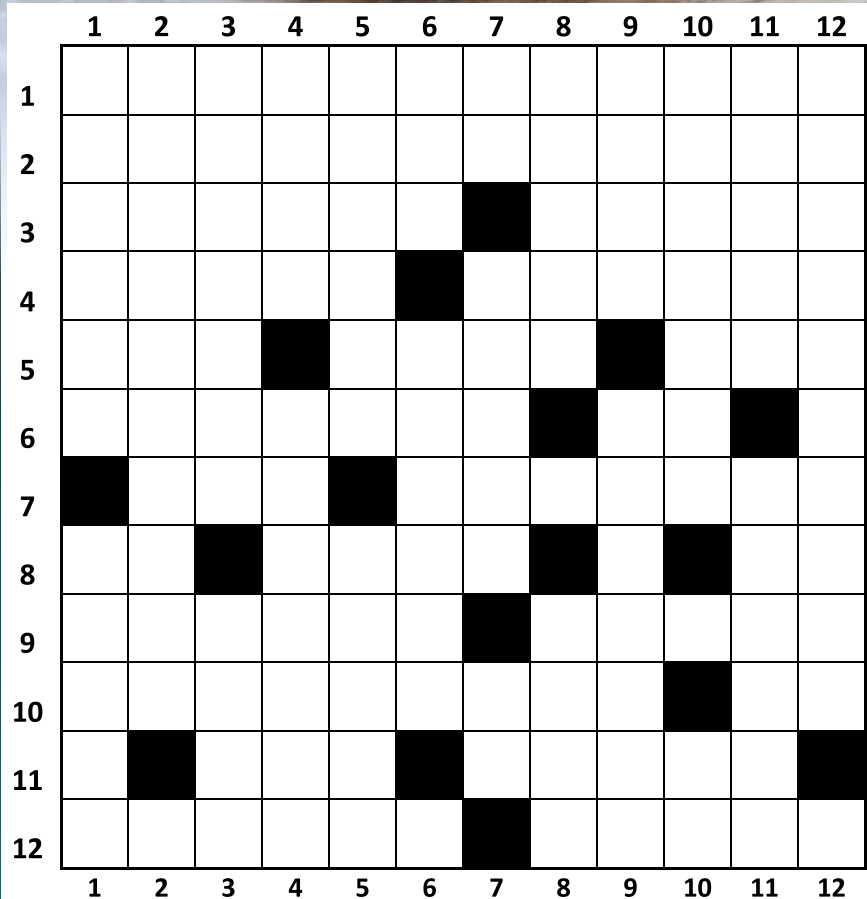
Il y a environ 7 300 producteurs de sirop au Québec. Ils emploient environ 10 000 personnes. Le Québec génère plus de 75% des produits de l'érable à travers le monde, dans plus de 52 pays. Les producteurs disposent d'une réserve de 60 millions de livres.

Le sirop d'érable est un antioxydant contenant plus de 54 polyphénols, dont le québecol, un nouveau composé unique au produit. Il est également riche en minéraux. On dit que deux cuillères à soupe de sirop d'érable apportent 100% de la dose quotidienne recommandée de manganèse, 37% de riboflavine, 18% de zinc et 7% de magnésium.

Apprécions nos producteurs et encourageons-les !

Une collaboration de Claude Trépanier

Jeux



HORIZONTALEMENT	
1.	Sa vie ne tient qu'à un fil
2.	Cérémonie d'ouverture
3.	Allongei – Habitant du Texas
4.	Avide d'argent – Cabanon
5.	Réseau national des aéroports – Nuance de bleu – Entreprise de taille intermédiaire
6.	Construite – Zambie
7.	Norme de sensibilité photographique – Clochette attachée au cou du bélier
8.	N'importe qui – Oignons – Altesse royale
9.	Copiste – Une enflure
10.	OEil magique – Pays de magicien
11.	Roue à gorge – Tracas
12.	Roupillon – Unité de température
VERTICALEMENT	

LES MOTS «SACOCHÉ»

Une collaboration de Suzanne Paré

Vous devez trouver le mot qui correspond à chacune des définitions. Chacun des mots est formé de certaines lettres du mot de départ. Ces lettres sont utilisées dans l'ordre. Le mot de départ : AMBULATOIRE

1. Je suis une étendue d'eau
2. Avaler un liquide
3. Chaussure sans talon
4. Il fait tomber, il renverse quelque chose
5. Règle établie
6. De couleur jaune doré
7. Prendre connaissance d'un texte écrit
8. Sucrierie obtenue du sirop d'érable
9. Construire, ériger
10. Personne très importante dans la vie

Source : inspiré de l'émission « L'union fait la force »

1.	Élévation anormale de la température du corps – Bravons
2.	Fonction de Jean Talon
3.	Donnais un aspect pelucheux – Rigoler
4.	Continua – Enfantsins
5.	Égalisai – Un ordre religieux
6.	Foutu le camp – Rayée
7.	Bout de papier – Cohues – Équerre
8.	Manquer son coup – Saut de Kangourou
9.	Dans l'ensemble – Il perd son temps
10.	Benjamin d'une famille de six – Unité de gestion
11.	Une rôtie – Un instrument tranchant
12.	Recouvrirez de neige

Les Cabotins vous présentent **Le Prénom**, une comédie de Matthieu Delaporte et Alexandre de La Patellière mettant en vedette Myriam Bolduc, Audrey Gagnon, Jean-Pierre Marceau, Marc Nolin et Jean-Philippe Turcotte. Une adaptation et une mise en scène de Denis Langlois.

Vincent et Anna seront les parents d'un nouveau-né dans quelques semaines. Lors d'un souper entre famille et amis, la discussion autour du prénom qu'envisage Vincent s'installe. La réaction autour du prénom prend une ampleur démesurée, parfois sarcastique, parfois philosophique. Le souper qui devait être joyeux devient un tsunami d'émotions survoltées et de règlements de compte qui font maintenant partie du menu. Comment s'appellera finalement ce nouveau-né à qui tous souhaitent une vie heureuse et dont le prénom l'identifiera pour toujours?

Présentée les **5, 6, 12, 13, 19, 20 avril à 20 h** ainsi que le **14 avril à 14 h** au studio-théâtre Paul-Hébert • Admission générale: 25 \$



28 AVRIL

Brunch familial

9h00-12h00 : BRUNCH familial au Centre intergénérationnel - SCDM

Coût : 15 \$, enfants de 6 à 10 ans: 10 \$ et gratuit pour les 0-5 ans.

Bienvenue à tous!

PANACHES

CARIBOUS ET AUTRES CERVIDÉS

DU 24 FÉVRIER AU 30 JUIN

MUSÉE DE THÉT福德 KB3

MUSÉE DU FJORD

Financé par le gouvernement du Canada

Canada

NOUVEAUX GROUPES

Opportunités à saisir limitées

Activités proches aidants

Adstock Pontbriand Saint-Ferdinand

Ouvre les pétales

TOURNESOL & ROSSIGNOL

JE m'informe 418 334-0111

Association de l'action volontaire Appalaches

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	 1	 2	 3	 4	5	6
7	 8	 9	 10 fadoq	 11	12	13
14	 15	 16	 17	 18	19	 20
21	 22	 23	 24 fadoq	 25	26	 27
28	 29	 30	Avril: Nettoyage des nichoirs destinés au Merlebleu et à l'Hirondelle bicolor. Les nichoirs doivent être nettoyés en mi-avril avant l'arrivée des Merlebleus et des Hirondelles. Nous invitons les membres du CORA ou d'autres bénévoles qui aimeraient nous aider à le faire à donner leurs noms sans tarder à Gisane Routhier 418 338-8973 ou par courriel: gisane678@gmail.com.			

LÉGENDE	 Récupération	 Ordures	 Bibliothèque	 Fermières	 CORA
	 FADOQ	 Activités précisées au bas de la grille	 Jeux St-Daniel		

- 1 **[Lundi]** Lundi de Pâques / bureau municipal fermé
- 2 **[Mardi]** Réunion du Comité consultatif en urbanisme (CCU)
- 7 **[Dimanche]** Fermeture de l'aréna au Complexe sportif
- 10 **[Mercredi]** 13h00 : partie de sucre, tire et souper de la **FADOQ St-Méthode** à la salle Bernardin-Hamann.
18h45 : réunion annuelle du **CORA**, venez en grand nombre! Prix de présence, jeux d'identification d'oiseaux et encore plus. Salle 125 de la Maison de la culture.
- 15 **[Lundi]** Retrait des balises sur les propriétés
19h30 Conseil municipal au Centre intergénérationnel
- 20 **[Samedi]** 7h30 : **CORA** : sortie au Parc écologique de l'Anse-du-Port et la Baie-du-Febvre. Stationnement no 5 des Galeries des Appalaches ou 9h00 au stationnement de l'Auberge Godefroy, Bécancour. Co-voiturage 60 \$/nombre de personnes incluant le chauffeur. Sera remis au 21 en cas de mauvais temps, vérifiez avec le responsable Carol Roy 418 338-0803.
- 23 **[Mardi]** Réunion du Comité consultatif en environnement (CCE)

- 23 **19h00 : l'Association d'horticulture de Thetford Mines** vous invite à la Maison de la culture de Thetford Mines au local 125 à assister à une conférence donnée par Madame Caroline Fecteau. Sujet : « Culture adaptée pour les petites serres à la maison ». Non membre 5 \$. Prix de présence.
- 24 **[Mercredi]** 13h00 : après-midi de jeux de la **FADOQ St-Méthode** à la salle Bernardin-Hamann.
19h30 : Assemblée générale annuelle de la **COOP St-Méthode** à la salle municipale Bernardin-Hamann.
- 27 **[Samedi]** 8h00 : **CORA** : sortie Randonnée dans le comté d'Irlande. Rendez-vous à l'étang Stater. Dîner au restaurant Le Pouce si ouvert. En cas de mauvais temps, vérifiez avec le responsable Jean-Yves Labbé 418 338 2247.
- 28 **[Dimanche]** 9h00 à 12h00 Brunch au centre intergénérationnel
- 29 **[Lundi]** 19h00 : consultation publique à l'édifice Bernardin-Hamann
- 30 **[Mardi]** Réunion du Comité consultatif en urbanisme (CCU)
Date limite pour démanteler en totalité votre abri d'hiver pour automobile

COOP MULTISERVICES
TÉL.: 581 680-0500



**N'oubliez pas
nos «5 à 7» tous les JEUDIS**

Le **spécial du mois** pour les membres est sur le savon lave et cire pour les autos et le Septo-Bac (nettoyeur pour vos bacs à vidanges et les eaux grises des VR.)