

# L'Arrivage d'Adstock 20 ANS

*Vos nouvelles locales depuis*

*2005-2025*



## Faut-il mourir ou vivre ?

En avril dernier, L'Arrivage vous lançait un S.O.S. et vous annonçait même que sa vie était en péril. La dizaine de bénévoles réguliers qui alimentent notre publication sont l'essence, en 2025 je devrais peut-être dire l'électricité, qui alimente toute la machine. Et quand la machine commence à avoir des problèmes, inutile de vous dire que le conducteur se pose inévitablement la question qui tue : faut-il mourir ou vivre? Je me mets alors à fredonner la chanson de Hervé Vilard, qui traduit mon âge, mais...

*Faut-il mourir ou vivre,  
Quand on a du chagrin,  
Faut-il mourir ou vivre,  
Je ne sais plus très bien*

Hervé Vilard - 1966

**Puis...** je me rappelle alors qu'en 2022, un sondage effectué par le Service des communications de la Municipalité auprès de 200 personnes plaçait L'Arrivage d'Adstock à la tête des outils de communication les plus efficaces. Parmi les moyens proposés pour améliorer les communications, le plus populaire était la création d'une page Facebook pour L'Arrivage, ce que nous avons fait. Je me souviens aussi que nos vingt ans d'existence ont permis aux Adstockois de recevoir 221 éditions mensuelles et plus de 3300 pages d'information. Et surtout, nous savons que nos 2000 lecteurs sont là et qu'ils nous attendent chaque mois.

**Mais** je ne peux m'empêcher de penser que le conducteur, qui risque de perdre bientôt son permis avec ses 75 ans, a besoin de plus en plus d'aide. Il a besoin de quelques personnes avec leur permis, permis d'écrire, permis de compter, permis de publiciser, permis de soutenir... afin de supporter les tâches essentielles et éventuellement, de prendre le volant. Et pour que cela arrive, l'auto doit être réparée avec de bonnes pièces, neuves ou usagées, mais en état de remettre la machine en ordre. Généralement, juste un peu de huile de bras suffit pour assurer un roulement silencieux et efficace. Il ne faut surtout pas oublier que ça prend aussi beaucoup de générosité pour offrir gracieusement ce service à la communauté.

**À ce stade**, je dois vous dire que le conducteur a eu une forte envie d'envoyer sa voiture au recyclage, ou pire chez notre ami Speedway, et de se consacrer à ses autres tâches. Mais, une à une les choses se sont placées et on pense que la machine est prête à s'engager dans la course pour les deux prochaines années. Et l'assemblée générale de L'Arrivage tenue le 6 mai dernier est du même avis.

**Ainsi**, à moins d'une forte pluie ou d'une tempête, vous devriez pouvoir nous lire encore quelques années. Mais, pendant que nous avons décidé de vivre, il serait sage de penser que nous ne voulons pas mourir et que c'est ensemble que nous pourrions assurer la pérennité de L'Arrivage! Soyez à l'aise de rejoindre notre belle équipe, il reste des tâches à partager!

Richard Samson, rédacteur en chef

Avec vous depuis **20 ANS**

**20 ans d'information** à Adstock, ça ne s'est pas fait tout seul. C'est grâce à des bénévoles engagés qu'une équipe régulière est là depuis tout ce temps. Saluons le travail exceptionnel de **Richard Samson**, président et rédacteur en chef, **Lise Turcotte**, secrétaire-trésorière, qui sont là depuis la toute première édition, en juin 2005. Soulignons aussi l'engagement au conseil d'administration de **Bernadette Lambert** (18 ans) et de **Linda Roy** (15 ans). Ils sont tous les artisans du succès de notre bulletin d'information mensuel.

Mais, outre l'équipe de direction, il y a de nombreux collaborateurs qui, mois après mois, nous fournissent des chroniques, nous communiquent des informations, des photos ou participent à la correction. Pour ce, il faut remercier la Municipalité d'Adstock, les responsables de l'information de chacun des organismes et les autres... qui s'assurent de transmettre leurs informations. Au risque d'en oublier, nous voulons néanmoins témoigner à quelques personnes qui sont avec nous depuis 20 ans, notre appréciation pour leur ténacité et leur soutien : Francine Marcoux, Rita Vigneault, Madeleine Nadeau... et tous les autres qui se sont joints à l'équipe en cours de route.

Une part importante revient également à ceux qui nous soutiennent financièrement : la Municipalité d'Adstock, le ministère de la

## NOTRE ÉQUIPE

L'Arrivage

TÉL. : 418 338-2412  
donaldmcc@outlook.com

### MEMBRES

FRANCINE MARCOUX  
DONALD McCUTCHEON  
SUZANNE PARÉ  
MARTINE POULIN  
LINDA ROY  
CLAUDE TRÉPANIÉ  
LISE TURCOTTE

### RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

### GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY ET OPHÉLIE  
IMPRIMERIE GINGRAS

### PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT  
LINDA BOLDUC  
418 334-9176

### NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER  
LA LECTURE DE NOS TEXTES,  
L'EMPLOI DU MASCULIN  
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME  
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ  
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT  
PAR LA POSTE : 30\$



Culture  
et Communications  
Québec

Culture et des Communications et aussi nos généreux commanditaires qui, par leur contribution, nous permettent de combler le budget nécessaire à nos opérations. Aujourd'hui, nous voulons tous les remercier; leur contribution fait la différence! Nous tenons à remercier particulièrement les six commanditaires qui sont avec nous depuis 2005 :

- La Boulangerie St-Méthode
- La Caisse Desjardins
- La COOP St-Méthode
- Gestion immobilière Adstock
- Le notaire Martin Hamel / Christine Talbot
- Techno Pieux

Ensemble, nous sommes fiers de contribuer au dynamisme de notre milieu depuis 20 ans, car nous croyons que l'information positive que nous privilégions fait grandir notre communauté.

**Merci d'être avec nous depuis 20 ans!**

**Merci de nous faire confiance, mois après mois et de nous alimenter!**

**Merci à Donald, Linda et Martine qui sont les responsables de notre survie!**

**Ensemble, continuons d'être les mieux informés!**

**Longue vie à L'Arrivage d'Adstock!**



MARTINE POULIN, LINDA ROY, BERNADETTE LAMBERT,  
RICHARD SAMSON, LINDA BOLDUC, LISE TURCOTTE  
ET DONALD McCUTCHEON

## Congrès de l'Amecq

LINDA ROY

Le congrès de l'AMECQ (Association des médias écrits communautaires du Québec) s'est tenu au début mai à l'Hôtel Le Georgesville à St-Georges auquel quatre membres du journal L'Arrivage ont participé.

Le thème abordé cette année était : **Gouvernance et survivance**. Plusieurs embûches se dressent devant nous : le coût des envois postaux, la hausse du coût du papier et des tarifs d'impression, la mission d'examen obligatoire pour les journaux recevant une subvention supérieure à 25 000 \$, l'adaptation numérique, la publicité gouvernementale qui n'est pas au rendez-vous et le manque de relève. Nous avons alors constaté que plusieurs journaux sont à la croisée des chemins et en difficulté financière.

Bientôt, les journaux n'auront peut-être plus le choix, il va falloir se réorganiser ou bien fermer. Ce qui est le cas de cinq journaux qui ont dû cesser leur publication. Tout près de nous, le Cantonnier de Disraëli a repris ses publications après plusieurs mois d'interruption.

Rassurez-vous, tant que nous aurons les appuis financiers de la Municipalité d'Adstock, du ministère de la Culture et des Communications du Québec et de nos généreux commanditaires, nous continuerons les éditions imprimées et alimenterons notre page Facebook. Notre optique est claire : nous n'investirons pas dans un site web. Heureusement, nous avons réussi à combler nos postes vacants.

Nous allons au congrès entre autres pour y recevoir de la formation sur différents sujets afin d'améliorer nos connaissances. Mais, nous y allons aussi pour le banquet de remise des Prix de l'AMECQ. Cette année, nous étions en nomination dans trois catégories : **Textes d'humour** : « Faut-il leur dire merci? Il faut les éduquer les salauds! » de Richard Samson, **Conception graphique format magazine** : Vol. 20, no 211, juin 2024 de Jimmy Breton, **Photographie de presse** : « DÉCOU-RAGEANT! » de Richard Samson.

Eh bien! Nous avons gagné **le premier prix** dans la catégorie **Textes d'humour** avec le texte de notre rédacteur en chef Richard Samson. Félicitations à Richard pour ce beau prix, ce qui va sûrement l'encourager à dénoncer des situations inacceptables autour de nous!



En fin de compte, une fin de semaine bien agréable à côtoyer des gens passionnés d'information venant de tous les coins du Québec. À l'an prochain!

Les **CABANONS Chouinard inc.**

Pavillons, cabanons et gazébos

900 route 267  
Adstock (secteur Saint-Daniel)  
G0N 1S0  
RBQ 5731-7141-01

Maxime Chouinard  
418 422-2323  
www.CabanonsChouinard.com

**Félicitations pour cet anniversaire !  
Votre travail acharné et votre  
motivation sont des atouts majeurs  
pour notre communauté!**



# À propos



## La chaleur et l'été qui s'en vient nous fait du bien!

Dans la foulée de la dernière chronique où je traitais de la **consolidation de l'équipe municipale**, la suite logique était la décision du conseil municipal de promouvoir monsieur **Jérôme Grondin à titre de directeur général** de la Municipalité. Cette nomination a été officialisée lors du dernier conseil.

Nous pouvons maintenant enfin compter sur une équipe complète et aguerrie. Il ne restera qu'à accueillir un nouveau conseil municipal à la fin de l'année pour poursuivre notre élan. Je suis confiant en l'avenir de notre municipalité et au potentiel de notre communauté et surtout fier des gens qui la composent.

Nous soulignons ce mois-ci le **20<sup>e</sup> anniversaire de L'Arrivage**, notre média communautaire qui est né d'une initiative citoyenne, suite au regroupement municipal. Ce journal a su grandir avec la Municipalité et évoluer avec la population d'Adstock. Célébrons ces vingt ans, car à travers ces années, l'équipe de L'Arrivage a su nous tenir informés sur l'actualité locale mois après mois et a permis de consolider l'appartenance à notre communauté et à ses secteurs.

Au nom du conseil municipal et en mon nom personnel, prenons le temps de remercier chaleureusement mesdames **Bernadette** et **Lise** pour leur contribution et continuons de soutenir monsieur **Richard** et mesdames **Francine** et **Linda** qui poursuivent avec de nouveaux collaborateurs. *L'Arrivage* est important pour Adstock et il est là pour rester.

En parlant d'**implication bénévole**, nous sommes chanceux de pouvoir compter sur des gens engagés envers différentes causes.

À titre d'exemple, ces dernières semaines, l'équipe du Festival des Campeurs a fait vibrer le secteur Saint-Daniel malgré la température en accueillant plusieurs milliers de visiteurs. Le comité du Défi 4 Vents s'affaire depuis des mois à préparer une édition qui risque de fracasser des records de participation. Les comités d'embellissement et les associations riveraines se préparent pour la belle saison afin d'améliorer la qualité de nos différents milieux de vie. Pensons aux nombreux brunchs et activités bénéfiques qui se tiennent dans tous les secteurs et c'est sans omettre les comités sociaux, de loisirs et de plein air qui se mobilisent pour organiser des activités pour la population.

Or, pour le mois de juin, la première série d'activités à se tenir est la Fête de la Pêche qui aura lieu le dimanche 1<sup>er</sup> juin au Parc à chevreuils, situé tout juste à côté de la quincaillerie du secteur Saint-Méthode. Profitez-en pour amener vos jeunes pour les initier à cette activité et découvrir cet attrait en plein cœur du village qui est entretenu par les bénévoles du Club Chasse et Pêche.

Pour connaître les autres activités du mois, abonnez-vous aux pages Facebook de la Municipalité et des loisirs. Avec l'aide de notre Service des communications, nous veillerons au courant des prochaines semaines à diversifier nos moyens de diffusion.

Nous vous disons mille mercis pour votre dynamisme. Notre devoir comme Municipalité est de vous accompagner et vous appuyer dans votre mission. C'est pourquoi je vous rappelle le nom des personnes contacts et leurs coordonnées si vous avez des questions ou des demandes à adresser selon votre secteur d'activité :

**Érick Lampron** - Loisirs et plein air  
loisirs@adstock.ca

**Zachary Tardif** - Soutien aux événements  
evenements@adstock.ca

**Kaven Mathieu** - Soutien aux promoteurs et aux projets de développement économique  
developpement@adstock.ca

**Marianne Prévost-Lizotte** - Soutien aux associations riveraines et aux projets environnementaux  
environnement@adstock.ca



En terminant, je m'en voudrais de ne pas mentionner l'acte de bravoure de l'un de nos citoyens, monsieur **Danny Prévost**, riverain du lac du Huit. Ce dernier a porté secours, l'été dernier, à son voisin, durant la tempête Debby. Son geste a été reconnu récemment par le ministère de la Sécurité publique, lors d'une cérémonie organisée à l'École nationale de police du Québec. Je profiterai donc de la prochaine assemblée publique du conseil qui se tiendra à Sainte-Anne-du-

Lac pour l'inviter et lui remettre également une médaille municipale fort méritée.

Municipalement vôtre,

*Pascal Binet*, votre maire

**LA COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DU MONT ADSTOCK SE PLACE SOUS LA PROTECTION DE LA LOI DE LA FAILLITE. DOIT-ON S'INQUIÉTER POUR NOTRE MONTAGNE?**

Lisez L'A PROPOS du maire à ce sujet en page 14



## REMERCIEMENTS

L'équipe de L'Arrivage d'Adstock tient à remercier chaleureusement mesdames **LISE TURCOTTE** et **BERNADETTE LAMBERT** ainsi que monsieur **JIMMY BRETON** pour leur contribution à nos éditions mensuelles.

Un merci spécial à Lise qui est avec l'équipe depuis 20 ans, depuis la première publication en tant que secrétaire-trésorière. Merci également à Bernadette qui, depuis 18 ans, a contribué au côté financier de l'organisme en tant que publiciste.

Un autre merci spécial à celui qui, pendant plus de 15 ans, a assuré le montage de toutes nos éditions. Merci à **JIMMY BRETON** pour toutes ces belles années de collaboration à créer pour assurer une présentation qui soit à notre image : un visuel attirant et un français de qualité.

**MERCI** énormément de votre disponibilité ainsi que de votre professionnalisme. Vous pouvez maintenant profiter d'une retraite bien méritée ou de nouveaux défis!



Mai 2025

## ÉNERGIE RENOUVELABLE

La MRC confirme la création de la Régie inter-MRC (Appalaches, L'Érable et Lotbinière) sur le développement et l'investissement dans des projets éoliens.

## ÉOLIENNES

Le conseil adopte un projet de règlement de contrôle intérimaire sur l'établissement et l'encadrement des éoliennes sur le territoire des municipalités participantes au Connectif des sommets. Une période de consultation aura lieu et la MRC aura recours aux services de la firme Wells pour gérer le processus d'acceptabilité de la réglementation.

## RESSOURCES HUMAINES

La MRC a procédé à l'embauche de M<sup>me</sup> Rachel Dionne, technicienne en environnement, pour l'entente sur la caractérisation des installations sanitaires et M<sup>me</sup> Catherine Letarte à titre de contractuelle pour le Centre Agroalimentaire des Appalaches.

## ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Le plan stratégique visant la récupération des résidus miniers avance à bon train et la mobilisation est excellente.

## Faits saillants du dernier Conseil des maires

### DÉVELOPPEMENT LOCAL

La MRC confirme la signature d'une entente de trois ans avec le MAMH pour la gestion du fonds de développement territorial pour un montant de plus de 6M\$ afin d'assurer la vitalisation de certaines parties du territoire de la MRC.

### IMMIGRATION

La MRC mandate la firme Artéfac urbain pour élaborer une politique d'accueil des nouveaux citoyens en collaboration avec les municipalités.

### CULTURE

Dans le cadre de la politique culturelle de la MRC, des animations de lectures auront lieu dans les 12 bibliothèques du territoire. De plus, la jeune musicienne, Anne-Marie Fournier s'est vue octroyer une somme de 1000 \$ dans le cadre du Fonds relève culturelle de la MRC. Environnement Six projets d'amélioration des plans d'eau se sont partagé une somme de 25 000 \$ dans le cadre du Fonds d'amélioration de la qualité des plans d'eau. La lutte au myriophylle à épis préoccupe la majorité des projets.

## GESTION IMMOBILIÈRE ADSTOCK

IMMEUBLES À REVENUS  
CHALET À LOUER

9, rue de la Plage Est  
Adstock, Qc G0N 1S0  
gia1@live.ca

www.gestionimmobiliereadstock.com  
418 422-5502



## DANIEL BISSON

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL



C: 418 334-4774  
B: 418 338-4220

daniel.bisson@royallepage.ca  
royallepageblancetnoir.ca

**LES SOIRÉES MUSICALES  
SUR LES PERRONS D'ÉGLISE  
SONT DE RETOUR !**

La Municipalité d'Adstock invite toute la population à une nouvelle édition des soirées musicales sur les perrons d'église, une belle façon de profiter de l'été en musique dans des lieux patrimoniaux uniques.



La première soirée aura lieu le **vendredi 20 juin 2025 à 18h30**, sur le perron de l'église du secteur Saint-Méthode et nous aurons le plaisir d'y accueillir **Béland**.

Apportez simplement votre chaise et installez-vous confortablement pour apprécier l'ambiance. Un service de bar et de grignotines sera offert sur place. Invitez vos proches et venez nombreux!

Voici également les détails des deux autres soirées musicales prévues cet été :

- **Judi 17 juillet 2025 à 18h30 – Église de Saint-Daniel avec Karine Lauzon.**
- **Judi 14 août 2025 à 18h30 – Église de Sacré-Cœur-de-Marie avec Dusty.**



**SPECTACLES SUR LES LACS**

Encore cette année, les spectacles sur les lacs d'Adstock sont de retour en juillet et août. C'est une excellente occasion de voir un spectacle autrement, dans vos embarcations.

Restez à l'affût sur la page Facebook et le site Internet de la Municipalité d'Adstock pour plus d'information.



**14 JUIN**

**ON FÊTE  
AU MONT ADSTOCK**

**50<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE  
DU TERRAIN DE GOLF DU MONT ADSTOCK**

Le Club de golf du Mont Adstock célébrera en grand ses 50 ans d'existence!

- Tournoi de golf ouvert à tous
- Formule : 4 balles, meilleure balle
- Un souper festif est inclus avec l'inscription
- Une soirée animée avec prestation musicale viendra clore la journée en beauté!

Une belle occasion de souligner ce demi-siècle d'histoire sportive et de plaisir en nature, chez nous. Détails complémentaires à venir pour les inscriptions!

**PROXIMITÉ PLEIN AIR AU MONT ADSTOCK**

L'événement Proximité Plein Air, organisé par l'URLS de la Chaudière-Appalaches, fait escale au Mont Adstock pour promouvoir la pratique gratuite d'activités de plein air dans la région.

Pour tout savoir et vous inscrire : [proximitepleinair.ca](http://proximitepleinair.ca)

**LE COULOIR DES CHAMPIONS**

**ADAM GAUDREAU, ANDRÉ MARTINEAU, ANTOINE LEHOX, DANIEL POULIN, ÉRIC ROY, MARC TARDIF, PATRICE TARDIF, PIER-OLIVIER ROY, SIMON GAMACHE, STÉPHANE THIVIERGE**

**DANIEL  
POULIN  
1957**

Natif de Robertsonville, devenu Adstockois à titre de résident du lac à la Truite, Daniel Poulin est un défenseur droitier possédant tout un flair offensif. Il débute sa carrière junior au sein des Saguenéens de Chicoutimi en 1973 et il y restera pendant quatre saisons.

À ce jour, Daniel détient le troisième plus haut total de points (258) chez les défenseurs dans l'histoire des Saguenéens. Ses excellentes performances au niveau junior lui permettent d'être repêché en onzième ronde par les Canadiens de Montréal en 1977.

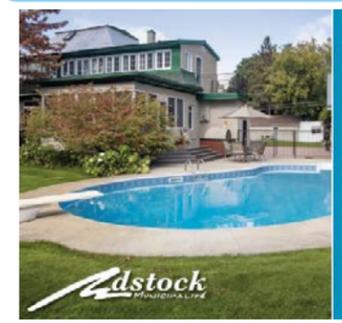
Par la suite, il joue quelques saisons dans les ligues mineures avant de signer à titre de joueur autonome en 1981 avec les North Stars du Minnesota dans la Ligue nationale de hockey (LNH). Ainsi, c'est le 12 décembre 1981 qu'il réalise son rêve de jouer dans la grande ligue avec les North Stars où il en profite pour marquer son premier but en carrière contre le légendaire gardien Tony Esposito des Blackhawks de Chicago. Il ne jouera que trois parties avec les North Stars. Il évolue une grande partie de la saison 1981-1982 dans la Ligue centrale de hockey (LCH) au sein des South Stars de Nashville où il récolte 85 points en 76 parties.

Lors de cette saison, il gagne le trophée Bobby-Orr, décerné au défenseur le plus utile de la ligue, en plus du trophée Bob Gassoff remis au défenseur s'étant le plus amélioré. En 1982, Daniel se rend dans le vieux continent afin de poursuivre sa carrière dans la Ligue nationale suisse. Après sept saisons avec le EHC Biel-Bienne, il récolte 354 points en 247 parties. En 1986, il fait partie d'Équipe Canada avec qui il remporte la 60<sup>e</sup> édition de la coupe Spengler. C'est en 1990 que Daniel prend sa retraite et œuvre pendant douze autres années comme entraîneur, toujours en Suisse. C'est ainsi qu'il complète sa longue carrière dans le monde du hockey.



**DISTINCTIONS**

- Coupe Spengler 1986
- Trophée Bobby-Orr 1981-1982
- Trophée Bob Gassoff 1981-1982



**VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE D'UNE PISCINE ?**  
VOUS AVEZ JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE POUR METTRE AUX NORMES VOS INSTALLATIONS.



## **FAUT-IL LES REMERCIER ? CERTES... MAIS IL FAUT LES ÉDUQUER, LES SALAUDS!**

RICHARD SAMSON

Vous souvenez-vous de ce titre ? C'était l'éditorial que j'avais écrit l'an dernier à pareille date, un éditorial que je pourrais malheureusement réécrire encore cette année. D'ailleurs, j'ai une **PREUVE À L'APPUI** que vous pourrez voir ci-contre.

Mais vous devez savoir que le sujet a rejoint les membres du jury des Prix de l'Association des médias communautaires du Québec, puisqu'ils m'ont attribué le **1<sup>er</sup> prix dans la catégorie "Textes d'humour"**, avec la notation suivante :

*" Ce texte aborde une question simple. Lorsque notre environnement est malade, faut-il seulement récompenser les personnes qui en soignent les symptômes, les "gentils", ou doit-on aussi corriger celles qui en sont la cause, les "saulauds"? L'auteur répond sans hésitation et par quelques exemples que récompenser les quelques-uns, c'est bien, mais que c'est le fait de ne pas corriger les quelques autres qui fait durer la maladie. "*

Inutile de vous dire que j'apprécie cette reconnaissance qui vient trois ans après avoir reçu le même prix pour mon texte : *"Quand le chialage détruit la beauté d'une magnifique communauté".*

Quoi qu'en en dise, quoi qu'on en pense, je crois avoir reconnu et cité dans mon langage de rédacteur en chef, deux problèmes de notre société actuelle : le chialage et le non-res-



pect de l'environnement. Heureusement, dans les deux cas, ce sont des minorités, mais des minorités trop visibles à mon goût!

## **PREUVE À L'APPUI !**

Au cours du mois d'avril, à deux reprises, j'ai aperçu le long de la route du lac du Huit, ce qui me semblait être un papa et ses deux enfants. La première fois, je me suis demandé ce qu'ils faisaient là. Mais devant la récurrence, j'ai supposé avec raison qu'ils avaient entrepris une activité de nettoyage des fossés. Tout de suite, j'ai pensé que leur récolte serait courte et non productive puisque j'avais remarqué que cet exercice avait été fait l'an dernier.

Mais surprise! J'ai appris que papa Prévost et ses deux fils **Anthonin et Jace** ont fait quatre tournées d'une heure entre le rang des Campagnards et le rang McCutcheon et que ça valait vraiment la peine. Croyez-le ou non, ils ont ramassé plus de 280 canettes et quatre remorques de toutes sortes de débris... C'est décou-rageant!



**Merci les gars** de votre implication pour protéger la planète. Et à vous, fidèles lecteurs, avisez donc votre famille et vos invités de l'importance de respecter l'environnement pour assurer un meilleur avenir à nos enfants. C'est ensemble qu'on fera un bout de chemin!



La prochaine édition du **Défi 4 Vents** approche à grands pas, et elle s'annonce plus mémorable que jamais !

**Rendez-vous le 7 juin 2025** pour une journée d'énergie, de dépassement et de plaisir en plein air.

Tu veux relever le défi et battre notre record ? Il est encore temps de t'inscrire : [www.defi4vents.com](http://www.defi4vents.com)

Tu préfères t'impliquer autrement ? Rejoins notre belle équipe de bénévoles !

[defi4vents@outlook.com](mailto:defi4vents@outlook.com) | 418 422-2135, poste 236

Tu veux simplement encourager les participants ?

Viens faire du bruit et partager l'énergie du moment. On t'attend !

*C'est un moment dont vous pouvez être fiers, et nous sommes ravis de le célébrer avec vous.*

*Chacune de vos étapes a été une aventure incroyable, pleine de défis et de succès.*

*Vous avez montré une détermination et une passion sans faille qui sont source d'inspiration.*

*Continuez sur cette lancée, Finalement, n'oubliez pas de savourer chaque instant.*

**Bravo encore !**

**Groupe Profectus Inc.**

## Soirée festive 1<sup>er</sup> anniversaire

Inauguration de notre nouvelle terrasse **6 juin - 18h00**

**RÉSERVEZ 40\$ VOTRE PLACE**

*Venez découvrir notre nouveau menu d'été!*

**Cocktail, bouchées, et musique avec :**  
Nathan Gagnon  
Bastien Lafontaine  
Jean-François Fortin

581 634-0601 | [bistro.origine@outlook.com](mailto:bistro.origine@outlook.com)



## **ADSTOCK POURSUIT SON ÉLAN AVEC UNE DIRECTION RENOUVELÉE ET DE NOUVEAUX TALENTS**

La Municipalité d'Adstock est fière de promouvoir officiellement monsieur **Jérôme Grondin** à titre de **directeur général et greffier-trésorier**. Déjà bien connu au sein de l'organisation pour son engagement et sa polyvalence, M. Grondin assurait l'intérim depuis janvier dernier, tout en cumulant la responsabilité des Services d'urbanisme, d'environnement et du développement, de l'ingénierie, des loisirs et de la vie communautaire. Sa connaissance approfondie du territoire, sa rigueur et son leadership font de lui un pilier dans cette nouvelle phase de consolidation et de développement pour la Municipalité.

Dans la foulée de cette réorganisation administrative amorcée en début d'année, plusieurs nouveaux venus ont également rejoint l'équipe municipale, comblant plusieurs postes laissés vacants dans la dernière année.

Depuis 2025, parmi les nouvelles recrues, soulignons l'arrivée de :

- **Daniel Genest**, coordonnateur des Services techniques et de l'entretien des infrastructures (bâtiments, réseaux municipaux, parcs);
- **Caroline Bernard**, trésorière-adjointe, dont l'expertise en audit municipal représente un atout de taille pour le Service des finances comme contrôleuse financière;
- **Zackary Tardif**, conseiller au Service des communications

dédié aux relations avec le milieu pour soutenir les organismes locaux;

• **Katy Bédard**, conseillère aux affaires publiques, responsable du positionnement stratégique et promotionnel de la Municipalité;

• **Sébastien Bergeron**, qui rejoint l'équipe des travaux publics comme préposé, au sein des Services techniques.



Jérôme Grondin, Zackary Tardif, Katy Bédard, Caroline Bernard, Sébastien Bergeron et Daniel Genest

« Ces embauches contribuent à renforcer l'expertise interne au sein de l'équipe actuelle composée d'employés dévoués. Le tout s'inscrit également dans un contexte de renouveau marqué par une volonté affirmée du conseil municipal d'offrir des services de proximité efficaces, humains et innovants. Et c'est avec une grande confiance que nous confirmons Jérôme Grondin à la direction générale. Son sens du devoir et sa vision proactive sont des atouts précieux pour notre communauté. », souligne monsieur Pascal Binet, maire d'Adstock.

## **ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025 : VOTER, C'EST LE DROIT DE TOUS!**

Pour voter, vous devez remplir les conditions suivantes :

- être inscrit sur la liste électorale;

Vous avez la responsabilité de vérifier votre inscription et de vous assurer que vos informations sont à jour en communiquant avec le président d'élection de votre municipalité.

- avoir 18 ans ou plus le jour de l'élection;
- avoir la citoyenneté canadienne;
- ne pas avoir perdu vos droits électoraux.

Vous devez également remplir l'une des deux conditions suivantes en fonction de l'adresse de votre domicile :

**1. Électeurs domiciliés** - Si votre résidence principale est à Adstock, vous serez automatiquement inscrit sur la liste électorale et recevrez un avis d'inscription vers le 10 octobre 2025.

**2. Électeurs non domiciliés** - Si votre domicile n'est pas situé dans la municipalité, vous devez être propriétaire d'un immeuble ou occuper un établissement d'entreprise qui est situé sur le territoire de la municipalité depuis au moins 12 mois et avoir transmis une demande d'inscription ou une procuration à la municipalité dans les délais requis.

Pour vous inscrire sur la liste électorale, vous devez remplir le formulaire applicable à votre situation disponible au [www.adstock.ca](http://www.adstock.ca) et le transmettre par courriel ou par courrier, **avant le 18 octobre 2025**, au Bureau du président d'élection.

Par courriel : [dg@adstock.ca](mailto:dg@adstock.ca)

**Par la poste ou en personne** : 35, rue Principale Ouest, Adstock, G0N 1S0

**IMPORTANT : Si vous étiez inscrit comme électeur non domicilié aux dernières élections** et que vous avez déjà rempli l'un des formulaires ci-dessus, il n'est pas nécessaire de le compléter de nouveau. En effet, votre inscription est valide jusqu'à ce qu'elle soit remplacée ou retirée.

Si vous avez déménagé ou si votre propriété sur le territoire de la Municipalité d'Adstock n'est plus la même, vous devez toutefois modifier votre inscription. Il faut alors faire parvenir un nouveau formulaire, dans les délais requis, en nous indiquant les nouvelles informations.

### **VOTE PAR CORRESPONDANCE**

Vous pouvez voter par la poste en cochant la section prévue à cet effet sur le formulaire.

Si la demande est reçue avant le 18 octobre 2025, vous recevrez par la poste, vers la mi-octobre, les documents et instructions nécessaires. Les bulletins seront comptabilisés le jour du scrutin, le 2 novembre 2025.

**INFO** : M. Jérôme Grondin, président d'élection  
418 422-2135 poste 230  
[dg@adstock.ca](mailto:dg@adstock.ca)



**TOUS TYPES DE SINISTRES  
CLÉ EN MAIN**

**DÉGÂT D'EAU - FEU - VENTS VIOLENTS  
DÉCONTAMINATION ET DÉGÂT D'HUILE**

[www.expert-apres-sinistre.ca](http://www.expert-apres-sinistre.ca)



Joyeux 20<sup>e</sup> anniversaire!  
Vous avez démontré maintes fois que vous êtes une équipe exceptionnelle.  
Nous sommes tellement reconnaissants pour tout ce que vous avez fait! Félicitations pour cette grande réussite!



Harmonieusement, cette étape est un vrai tournant pour vous.

On sent que vous avez mis du cœur dans tout ce que vous avez fait.

Il est important de célébrer ces moments, car ils jalonnent notre parcours.

Vous avez su vous entourer des bonnes personnes, et ça fait toute la différence.

Continuer de croire en vous et de vous laisser porter par cette énergie positive.

Infiniment fiers de vous, restez authentiques et profitez de chaque instant.

[www.bercomac.com](http://www.bercomac.com)  
Suivez-nous sur Facebook

# 1<sup>ER</sup> JUIN ENCOURAGEONS LA RELÈVE

Nous vous invitons à notre journée de pêche pour encourager la relève le **1<sup>er</sup> juin 2025** au **parc à chevreuils** (secteur St-Méthode). Nous serons ouverts de **8h30 à 14h00**. L'entrée est gratuite pour tous et le coût est de 5 \$ la truite. À cette occasion, nous mettrons 550 truites mouchetées et 5 surprises de taille! Le permis de pêche n'est pas obligatoire, nous donnerons un reçu pour les prises qui seront sorties du site. Hot-dog, liqueurs, chips, chocolat, jus et service de bar. Journée familiale par excellence pour expérimenter la pêche sur le bord d'un lac.

Info : Simon Boucher  
418 814-9583



59, 1<sup>ère</sup> Avenue, Adstock  
clubchasseetpeche@outlook.com

## EXCAVATION RODRIGUE & FILS inc.

Aqueduc - Égout - Drainage - Terrassement - Creusage - Nivelage  
Vente et installation de fosses septiques | Marteau hydraulique

40, rue Notre-Dame Sud, Adstock | BUREAU: 418 422-2388 | CELL: 418 334-6433

Nous bénéficions grandement de votre bon travail.  
Grâce à votre performance, L'Arrivage poursuit une mission importante pour la communauté.

André Rodrigue, prop.

Merci !

CAMION pour livraison de pierre, tuf, sable, terre et concassé

418 332-0072

418 338-8024

**Bleuette du GRAND-MORNE inc.**

*Ici, on cultive le meilleur antioxydant naturel!*

*Bravo à toute l'équipe pour votre efficacité et merci de votre implication!*

## UN BRUNCH DE PÂQUES COURONNÉ DE SUCCÈS

Le brunch intergénérationnel de Pâques s'est tenu le samedi 19 avril dernier à la salle Desjardins du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Organisé par le club Amitié FADOQ de St-Méthode d'Adstock, en collaboration avec le Service des loisirs de la Municipalité d'Adstock, l'événement a rassemblé plus de 300 personnes, jeunes et moins jeunes, dans une ambiance festive et chaleureuse.

Grâce à la générosité de tous, l'événement a permis d'amasser un profit de 3 609,55 \$, dont 1 779,77 \$ ont été remis à la Fabrique de l'église Saint-Méthode.

**Un immense merci aux nombreux commanditaires** qui ont contribué au succès de cette activité. Un chaleureux **merci à toutes les personnes présentes et impliquées**. Ensemble, nous avons démontré une fois de plus que la solidarité et le plaisir de se rassembler sont bien vivants à Adstock!

## UN AUTRE HONNEUR POUR ZACHARY DOSTIE

Notre jeune et talentueux scientifique, Zachary Dostie vient de se qualifier pour la finale du **Défi innovation jeunesse Ingénieux+** de la Fondation Rideau Hall. Tout ceci grâce au projet qu'il a présenté avec son collègue Mikael Plante de Thetford Mines : AlguO2.

Le projet, présenté dans la catégorie *Changement climatique et environnement*, utilise la photosynthèse produite par les microalgues pour purifier l'air des salles de classe. Cela réduit le taux de dioxyde de carbone pouvant affecter le bien-être des élèves.

L'objectif de ce concours est de découvrir le travail incroyable des jeunes d'un océan à l'autre et de les aider à développer leurs innovations. Grâce aux ressources d'Ingénieux+, les jeunes lauréats pourront accroître leur portée de façon exponentielle.



*C'est important pour nous de souligner votre beau travail, votre assiduité et votre dynamisme. Nous sommes tous très heureux de votre accomplissement.*

PLANTATIONS NICHOLAS

Les spécialistes de  
**L'ARBRE DE NOËL**

info@plantationsnicholas.com  
581 634 -1115

www.plantationsnicholas.com  
59, route du Domaine, Adstock,  
G0N 1S0

EMPLOIS DISPONIBLES !

**Manoir Valin**

RÉSIDENCE POUR PERSONNES AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES  
POSSIBILITÉ DE CONVALESCENCE OU RÉPIT POUR LES FAMILLES

28, rue des Érables, Adstock 418 422-2362

*C'est le moment de célébrer !  
Bravo pour cette belle réussite qui mérite d'être fêtée. Vous avez mis tant d'efforts, et voilà le résultat. Amusez-vous, fêtez à volonté et profitez à fond de ce moment exceptionnel.*

Véronique Nadeau  
infirmière auxiliaire

Marie-Pier Nadeau  
infirmière clinicienne



## MISE AU POINT SUR LA SITUATION DE LA COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ RÉCRÉO-TOURISTIQUE DU MONT ADSTOCK

En tant que maire d'Adstock, je souhaite m'adresser directement à mes citoyens et à nos partenaires à la suite des récentes informations concernant l'avenir de la Coopérative de solidarité récréotouristique du Mont Adstock.

La Coopérative a récemment déposé un avis d'intention en vertu de la Loi sur la faillite et l'insolvabilité. Bien qu'inquiétante à première vue, la démarche est une mesure proactive visant à assurer la pérennité des infrastructures récréotouristiques de la montagne.

Il y a quelques mois, j'invitais la population à faire preuve de prudence face aux rumeurs et aux informations inexactes. Dans un souci de transparence, je souhaite aujourd'hui clarifier certains faits afin de répondre aux préoccupations actuelles, tout en rappelant l'importance d'adopter un discours responsable. Des commentaires mal informés, même bien intentionnés, peuvent nuire à la stabilité d'un projet collectif aussi important.

Voici ce qu'il faut savoir.

- Une assemblée des membres de la Coopérative s'est tenue le 10 mai dernier pour exposer la situation. L'état précaire des finances n'est malheureusement pas une surprise. De-

puis sa création, la Coopérative a mené plusieurs campagnes de financement qui témoignent des défis rencontrés.

- Bien qu'un nouveau chalet d'accueil fût nécessaire, le prêt de 8 millions de dollars octroyé par le gouvernement pour la construction n'allait pas améliorer la situation. Dès le départ, j'ai plaidé pour qu'il prenne la forme d'une subvention ou, à tout le moins, d'un prêt pardonnable. Le gouvernement a choisi une autre voie. Il s'agissait d'une offre sans alternative : soit l'accepter ou renoncer au projet dans son ensemble, au risque de voir la station fermer à moyen terme.

- Malgré ce contexte, les opérations de ski et de golf sont rentables et s'autofinancent. L'offre d'activités continue de se diversifier et l'intérêt pour le développement immobilier autour de la montagne se maintient.

- Des investissements supplémentaires seront nécessaires au cours des prochaines années pour moderniser certaines infrastructures et amener la station à un autre niveau de développement.

- La Coopérative a toujours pu compter sur le soutien de bénévoles, d'entreprises, de mécènes et du milieu municipal. Toutefois, dans le contexte économique actuel, il serait peu réaliste de leur demander davantage.

- Il est important de rappeler que le chalet est maintenant construit et ne changera pas d'adresse. La montagne est dans notre décor depuis plus de 70 ans et le terrain de golf depuis 50 ans. Les opérations se poursuivent normalement

et les employés habituels continueront de vous servir avec cœur comme ils l'ont toujours fait. Il faut les encourager.

Le conseil d'administration de la Coopérative est autonome et fonctionne indépendamment de la Municipalité. Contrairement à certaines informations véhiculées, aucune augmentation de taxes n'est envisagée, car la Municipalité n'a pas d'engagement financier dans les activités de la Coopérative. Cela dit, nous avons une responsabilité morale de soutenir les bénévoles, les partenaires et les intervenants locaux.

La Coopérative s'est entourée de professionnels pour traverser cette période avec rigueur et viser la consolidation de ses activités. Leur objectif est clair : assurer la pérennité de la station, attirer de nouveaux investisseurs et non démanteler ce qui a été bâti avec passion et détermination au fil des années.

La meilleure façon de soutenir la montagne aujourd'hui, c'est de continuer à la fréquenter en profitant des installations.

Ensemble, nous poursuivrons les efforts pour que la station récréotouristique demeure un symbole de fierté et un levier de développement économique pour toute notre région.

En vous remerciant de votre habituelle collaboration.



**INVESTISSEMENT DE 275 000 \$ AU PARC FRONTENAC**

Un appel d'offres a été lancé par le parc national en vue de la réalisation de travaux de **réaménagement du secteur du Rang 2** et de réhabilitation de la bande riveraine. Ces travaux amélioreront la fluidité de la circulation dans l'aire de stationnement et augmenteront l'espace accessible aux véhicules. Ils permettront aussi de stabiliser la rampe de mise à l'eau actuelle et de retirer des débris du vieux quai. Finalement, l'opération de retrait des colonies de roseau commun, une espèce exotique envahissante, se poursuivra et des travaux de stabilisation des berges en découleront. Ces réaménagements, qui faciliteront l'accès et la mise à l'eau pour les amateurs d'activités nautiques, seront terminés avant la fin de l'été 2025.

De tout pour **Profiter de l'été!**

MERCIERMARINE.COM  
3670, boul. Frontenac Ouest, Thetford Mines  
418 423-5517

**JUSQU'À 9 500 \$ DE RABAIS SUR PRODUITS SELECTIONNÉS**

**PRINCECRAFT**

MOTOS À 3 ROUES	VTT	VÉHICULES CÔTE À CÔTE	MOTONEIGES
MOTOMARINES	BATEAUX	PONTONS	MOTEURS HORS-BORD

PLUSIEURS SAVEURS DE SAUCISSES, TOUTES SANS GLUTEN ET QUELQUES-UNES D'ENTRE ELLES SONT SANS SUBSTANCES LAITIÈRES

**POINTS DE VENTE :**

Directement chez nous, à l'épicerie Bonichoix à St-Méthode, à la boucherie Poulin, ainsi qu'au marché public de Thetford du 14 juin au 21 septembre

*Félicitations pour vos 20 ans!*

**Ferme Dosane** S.E.N.C.  
**Dosane** S.E.N.C.  
Éleveurs Ovins

Propriétaires : Stéphane Demers, Isabelle Dostie et Pier-Luc Demers

**418 422-5899**

847 route 267, Adstock secteur St-Daniel, Qc, G0N 1S0

**Je vous souhaite de passer un bel été!**

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**Isabelle Lecours**  
DÉPUTÉE DE LOTBINIÈRE-FRONTENAC

☎ 1 855 718-3444  
✉ Isabelle.Lecours.LOFR@assnat.qc.ca

**CHANGEMENT D'HORAIRE :**  
à noter que la bibliothèque sera ouverte de  
18h30 à 20h00 le mercredi soir  
afin de faciliter la fréquentation des jeunes familles.

**Mercredi :** 18h30 à 20h00

**Jeudi :** 13h00 à 14h00

**Téléphone :** 418 422-2131

**Courriel :** bibliojmarois@gmail.com

**f Bibliothèque-Jean-Guy-Marais**

## BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

### SALAUDS (roman)

Sylvie G.

Sylvie G. est l'auteure de nombreux romans à succès dont **Femme fatale**, qui a séduit de nombreuses lectrices. Avec **Salards**, elle reprend cette histoire sous une toute nouvelle perspective. Son héroïne n'a pas dit son dernier mot à tous ces salards...

Si le cas d'une présumée tueuse en série obsède de plus en plus Jonathan, il est tout aussi déstabilisé par son attirance pour Elisabeth, sa nouvelle partenaire. Connaissant sa réputation de briseur de cœurs, la jeune femme s'empresse de rejeter ses avances. Cet homme réussira-t-il à l'émouvoir, malgré sa peur de perdre le fragile équilibre qu'elle s'est bâtie au fil des années?



### LÉVESQUE/TRUDEAU - Leur jeunesse, notre histoire (politique)

Jean-François Lisée

Jean-François Lisée, née en 1958 dans une famille de commerçants à Thetford Mines, est un journaliste, écrivain et homme politique québécois. Il a complété une licence en droit et une maîtrise en communications à l'Université du Québec à Montréal et obtenu, en 1982, un diplôme en journalisme à Le Centre de formation des journalistes de Paris. Il est père de cinq enfants.

L'auteur présente pour la première fois dans un même récit l'histoire parallèle de ces deux géants de notre histoire. Il raconte les années d'enfance, d'adolescence puis de jeunes adultes des personnages hors norme que sont en train de devenir Lévesque et Trudeau. Au détour d'anecdotes et de mille détails révélateurs, on découvre des cheminements parfois similaires, mais surtout étonnamment divergents.

## Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD

L'été, les enfants dépensent énormément d'énergie à travers toutes les activités proposées au camp : courir, sauter, jouer, chanter, explorer... Pour soutenir toute cette vitalité, il est essentiel de leur fournir une alimentation équilibrée et nourrissante. Une boîte à lunch bien pensée est un outil précieux pour leur offrir le carburant nécessaire à leur épanouissement quotidien. Voici 4 conseils simples et pratiques pour composer des lunchs complets, savoureux et sécuritaires.

### 1. L'équilibre alimentaire - Intégrer une variété d'aliments sains :

- fruits et légumes : crudités, salades, fruits entiers ou en compote sans sucre ajouté;
- produits céréaliers : pain, pâtes, riz, couscous, muffins ou galettes (de préférence à grains entiers);
- lait et substituts : lait, boisson de soya enrichie, yogourt, fromage ou dessert maison au lait;
- viandes et substituts : viande, poisson, œufs, tofu, légumineuses, noix et graines.

### L'ABC DES LUNCHS ÉQUILIBRÉS POUR LE CAMP D'ÉTÉ

#### 2. Des boissons adaptées aux activités pour rester bien hydraté toute la journée :

- eau (à privilégier);
- lait ou boisson de soya enrichie;
- jus 100 % pur ou jus de légumes.

#### 3. Deux collations par jour pour combler petits creux en cours de journée :

Combinez une source de glucides (ex. fruit, muffin, craquelins) avec une source de protéines (ex. fromage, yogourt, houmous) pour soutenir l'énergie plus longtemps.

#### 4. S'assurer d'une conservation sécuritaire

Évitez de laisser les aliments périssables plus de 2 heures à température ambiante. Utiliser un ou deux blocs réfrigérants dans la boîte à lunch (les placer près ou au-dessus des aliments périssables).

Une boîte à lunch bien remplie, variée et sécuritaire permet aux enfants de profiter pleinement de leurs journées au camp. Prenez plaisir à varier les saveurs, les textures et les couleurs pour rendre la boîte à lunch attrayante et motivante!

Capsule inspirée des trucs et astuces de Julie Aubé, nutritionniste  
Pour des idées de recettes faciles et accessibles, visitez le :  
<https://portail.tremplinsante.ca/recettes/>  
<https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/guide-alimentaire-en-bref/>

254, Chemin Sacré-Cœur Ouest, Adstock, G0N 1S0 - 581 680-0880 - SUIVEZ-NOUS SUR GYM SCDM



**POLITIQUE ENVIRONNEMENTALE**

**POLITIQUE ENVIRONNEMENTALE 2025-2030**

**Environnement**  
AVEC JEAN ROY, PRÉSIDENT CCE

Le 6 mai dernier, la Municipalité d'Adstock présentait sa *Politique environnementale*. La Municipalité se doit d'exercer un rôle important sur le plan environnemental avec les nombreux enjeux et défis qui nous attendent.

Depuis sa création, la Municipalité d'Adstock a entrepris rapidement des actions pour protéger l'environnement et améliorer la qualité de vie au sein de chaque secteur. Que ce soit en 2004, l'encadrement de l'utilisation de pesticides et de fertilisants dans les zones de villégiature, en 2007, la prise en charge de la gestion des installations septiques, en 2012, obligation de la renaturalisation des bandes riveraines, en 2018, règlement visant à encadrer l'implantation d'établissement à forte charge d'odeur et sans négliger la lutte au myriophylle. Entre 2010 et 2024, près de 1 million de dollars du budget municipal a été consacré à la réalisation de projets environnementaux.

Avec ses noyaux villageois, lacs, montagnes, milieu agricole et forestier, il devenait primordial pour la Municipalité de se doter d'une Politique pour préserver l'environnement tout en préconisant le développement durable.

Le mandat a été confié au Comité consultatif en environnement. Le tout a débuté par une consultation citoyenne avec un atelier participatif et un sondage auquel 190 citoyens ont répondu pour mieux saisir les défis et les préoccupations des citoyens.

La Politique oriente les décisions et balise les activités au sein de la Municipalité à travers les **thèmes suivants** : eau,

biodiversité et milieux naturels, aménagement du territoire et développement durable, matières résiduelles, infrastructures et efficacité énergétique.

La mise en œuvre de la Politique se concrétise par un plan d'action basé sur **sept grandes orientations** : préserver la ressource en eau, protéger la biodiversité et les milieux naturels, favoriser un aménagement durable, optimiser la gestion des matières résiduelles, favoriser une gestion systématique des installations septiques, favoriser la résilience des infrastructures routières et réduire les gaz à effet de serre (GES) et la consommation d'énergie.

Le plan d'action échelonné sur 5 ans a permis de déterminer 14 objectifs et 56 actions qui cadrent à l'intérieur de chacune des orientations. Il permet d'adopter de meilleures pratiques environnementales sans négliger l'aspect économique et social de notre milieu de vie. Il intègre les aspects environnementaux dans la prise de décisions du Conseil et permet de mieux encadrer les activités quotidiennes des employés, des sous-contractants et des bénévoles.

Pour que ce cadre de gestion soit une réussite, il faut l'engagement de tous!

Par souci environnemental, L'Arrivage d'Adstock était et demeurera imprimé sur du papier Enviro, 100% recyclé... et recyclable. La suite vous appartient... La récupération c'est l'affaire de tous !

## Les recettes des Fermières

### GRATIN MEXICAIN DE RIZ À LA VIANDE HACHÉE

- 1 tasse de riz blanc à grain long cru
- Environ 2 tasses de tomates en dés en conserve non égouttées
- 450 g de bœuf haché maigre
- 1 tasse de bouillon de poulet
- 1 ½ de fromage mexicain crémeux râpé Cracker barrel ou autre
- 1 tasse de salsa
- 1 tasse de légumes surgelés
- 35 g d'assaisonnement à tacos

Préchauffer le four à 350° F. Préparer les ingrédients dans une poêle antiadhésive large. Cuire la viande hachée, combiner avec la demie-tasse de fromage hors du feu. Ajouter la salsa, les légumes, l'assaisonnement à tacos, les tomates, le bouillon et le riz. Mélanger le tout, déposer dans un plat allant au four pendant environ 50 minutes. Le riz doit être tendre. Ajouter le reste du fromage, découvrir et laisser cuire encore 5 minutes. Il est prêt à servir.



Bon appétit!

TRUC

**Combattre le stress : un des ennemis du stress, c'est le magnésium. Les carences en magnésium sont en effet à l'origine de la nervosité, des crampes, de la fatigue et du stress. Et dans quels aliments en trouve-t-on? Dans les légumineuses, les pâtes, le riz, les fruits secs, le chocolat noir, les bananes ou le pain complet. Ces aliments sont à consommer régulièrement pour lutter contre le stress.**

## UNE ADSTOCK DE BELLE PLACE

Si vous avez manqué les dernières émissions de votre émission préférée, elles sont disponibles sur le site Internet de la Municipalité. Ça vaut le déplacement! Bon visionnement!

**Émission 29 |** L'équipe d'Une Adstock de belle place est allée à la rencontre de jeunes adstockois qui se distinguent dans **les domaines scientifiques et robotiques** en plus de visiter le **Centre de transformation agrolimentaire des Appalaches**.

*Invités : Mila Fortin, Mélanie Roy-enseignante école aux Quatre-Vents, Anabelle Poulin, Payton Fortin, Coralie Ouellette, Zachary Dostie, jeunes scientifiques et Guy Poulin, directeur Centre de transformation agrolimentaire des Appalaches.*

**Émission 30 |** Nous redécouvrons la **bibliothèque municipale Jean-Guy-Marais** ainsi que l'histoire qui se cache derrière **Plantations Nicholas**.

*Invités : Linda Roy-responsable Bibliothèque Jean-Guy-Marais et Francis Gilbert-proprétaire Plantations Nicholas.*

**Émission 31 |** Le travail exceptionnel des **responsables des patinoires extérieures** est souligné dans cette émission et l'équipe de tournage s'incruste dans l'univers des **gâteries à l'érable!**

*Invités : Luc Trépanier-responsable patinoire secteur Saint-Daniel, Nicolas Jacques-responsable patinoire secteur Sacré-Cœur-de-Marie, Caroline Lessard-proprétaire KÉKS pâtisseries à l'érable artisanales.*

**Émission 32 |** Une visite s'impose dans le secteur de Saint-Méthode pour découvrir le **nouveau visage économique** qui contribue à dynamiser la communauté adstockoise!

*Invités : Kaven Mathieu-coordonnateur du développement économique de la Municipalité d'Adstock, William Lafontaine-Le Bistro des Origines, Serge Nadeau-président Innovation et développement économique Adstock, Johanie Faucher-Grue J. Doyon, Jocelyn Doyon-Grue J. Doyon, Mario Lessard-associé Plomberie JL.*

**Émission 33 |** L'importance de la **relève bénévole** dans chacun des secteurs est mise en avant plan dans cette émission!

*Invités : Francis Marois-bénévole secteur Saint-Méthode, Joannie Rodrigue-bénévole secteur Saint-Daniel, Catherine Jacques-bénévole secteur Sacré-Cœur-de-Marie.*

**Émission 34 |** Le parc national de Frontenac et la Municipalité d'Adstock bonifient l'**offre touristique** et lancent de nouveaux outils environnementaux. Et découvrons **les visages de l'équipe municipale** qui oeuvrent au nouvel élan de la Municipalité.

*Invités : Pascal Binet-maire de la Municipalité, Mathieu Labrie-directeur du parc national de Frontenac, Jean Roy-conseiller municipal d'Adstock et président du Comité consultatif en environnement, Michel Lamontagne-maire de Lambton et coprésident de la coopération intermunicipale, l'équipe municipale d'Adstock.*

## ACTIVITÉ DE FIN DE SAISON

AMÉLIE POULIN

Le 26 avril dernier se tenait le souper des bénévoles et de fin de saison 2024-2025, organisé par le Comité sportif d'Adstock. Cet événement visait à souligner l'aide exceptionnelle des 105 bénévoles qui ont contribué au succès de deux grands événements sportifs dans notre communauté : le **tournoi de baseball inter-village** à l'été 2024 ainsi que le **tournoi de la Ligue de hockey sportive des municipalités de Beauce** au printemps 2025.

Pour remercier nos précieux bénévoles, un souper pizza-ghetti leur a été offert gratuitement, accompagné de nombreux prix remis pour les gâter et leur témoigner notre reconnaissance.

Nous avons également profité de l'occasion pour souligner l'effort et la participation de nos jeunes joueurs, fiers représentants des couleurs d'Adstock. Plusieurs prix et petites douceurs les attendaient eux aussi.

La soirée s'est conclue dans une ambiance festive animée par de la musique et a connu un franc succès auprès des 150 personnes présentes. Cet événement démontre une fois de plus que chaque petit geste contribue à faire d'Adstock une grande communauté, dont nous pouvons être fiers de faire partie.

Merci à tous pour votre présence et votre implication !

**Votre Comité sportif d'Adstock**



*20 ans d'engagement communautaire*

*Le temps passe si vite! Voilà déjà 20 ans que L'Arrivée informe, rassemble et fait rayonner notre communauté. Présent à travers les hauts et les bas, vous avez su rester un pilier local, un lien précieux entre les citoyens.*

*Merci pour ces deux décennies de passion et de dévouement. Longue vie au journal, et que l'avenir soit aussi inspirant!*

**Pour nous joindre:**  
418 422-2135 poste 235

[cpi.adstock@gmail.com](mailto:cpi.adstock@gmail.com)

**VIVEZ L'EXPÉRIENCE POD À ADSTOCK!**

*Un hébergement unique au cœur de la nature en Chaudière-Appalaches*

Envie d'une escapade originale en pleine nature? Découvrez le POD du Mont Adstock, le tout premier modèle de sa catégorie au Québec! Situé dans un décor enchanteur, à deux pas du Mont Adstock, ce chalet tout équipé pouvant accueillir 8 voyageurs est le lieu parfait pour des vacances en famille, une escapade romantique ou une aventure entre amis.

**MICHELLE REGINSTER**  
[michelle.reginster@hotmail.com](mailto:michelle.reginster@hotmail.com)

**MERCI DE PERMETTRE UNE BELLE VISIBILITÉ ET D'INFORMER LES CITOYENS D'ADSTOCK DEPUIS CES VINGT DERNIÈRES ANNÉES!**



## COLLECTE ANNUELLE DES OBJETS VOLUMINEUX

La Municipalité d'Adstock tiendra sa **collecte annuelle des objets volumineux (grosses vidanges)** les **9, 10 et 11 juin 2025**, sur **tout le territoire**. Merci de lire attentivement ce qui suit, quelques nouveautés sont à noter.

### NOTE IMPORTANTE DÉFI 4 VENTS

Le Défi 4 Vents aura lieu le samedi 7 juin dans le secteur Saint-Méthode. Nous demandons la collaboration des résidents situés sur les parcours afin de ne pas déposer vos objets avant la tenue de l'événement, afin de préserver la sécurité et l'esthétique des lieux pour les participants.



#### Objets acceptés

Veuillez déposer vos items de façon ordonnée, comme illustré sur la photo.

- **Ameublement** : divans, matelas, chaises, tables, etc.
- **Matériaux naturels** :
  - branches coupées (max. 1,2 m de long / 4 pi) et attachées
  - tourbe et pierres dans un contenant non récupérable (max. 25 kg / 55 lbs)
- **Matériaux ferreux** :
  - électroménagers
  - meubles de métal
  - fournaies, réservoirs à eau, ferraille, etc.

#### Objets refusés

Ces objets **ne seront pas ramassés** et peuvent entraîner des amendes.

- Pneus (avec ou sans jante)
- Résidus de construction, rénovation ou démolition
- Résidus domestiques dangereux ou explosifs
- Bonbonnes de propane
- Objets excédant **100 kg (225 lbs)**
- Rebus occupant plus de **3 mètres cubes**

**IMPORTANT** : ces rebuts peuvent être déposés au Centre de tri régional, face au Dairy Joy

#### Rappel important

Il est **interdit de déposer des objets en bordure de rue avant le 2 juin 2025**. Des amendes peuvent être émises en cas de non-respect.



## L'ENTRETIEN DES TERRAINS POUR UNE « ADSTOCK DE BELLE PLACE »

La Municipalité et les comités d'embellissement mettent beaucoup d'efforts afin de rendre Adstock plus attrayante et plus belle. Or, cette responsabilité est également celle de l'ensemble des citoyens. Ce faisant, nous vous invitons à porter une attention particulière à l'état de votre propriété en **vous débarrassant de certaines nuisances telles que** : voitures non fonctionnelles, pneus usagés, matériaux de construction, branches, cendre, déchets, ferraille, papiers, bouteilles vides, ordures ménagères ou substances nauséabondes, troncs d'arbres ou arbres morts et tout autre débris.

Cet entretien améliorera votre qualité de vie et celle de votre voisinage en plus d'être beaucoup plus agréable à l'œil. Nous comptons sur votre précieuse collaboration!

Le Service de l'urbanisme et de l'environnement effectuera prochainement des inspections sur le territoire afin de s'assurer du respect de la réglementation en vigueur faute de quoi des avis et des constats d'infractions pourraient être émis.



## DES FEUX, OUI, MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT !

En tout temps et sous peine d'amende, il est totalement interdit d'allumer des feux d'herbe. Pour allumer d'autres genres de feux, une autorisation est obligatoirement requise. Vous devez communiquer avec monsieur Éric Tardif, directeur adjoint du Service de sécurité incendie au 418 422-2135.

Pour ce qui est des feux de camp, qui agrémentent vos soirées estivales, une réglementation prévoit qu'ils doivent être érigés dans des contenants aménagés (foyer, poêle ornemental) avec pare-étincelles et à une distance raisonnable des arbres (8 mètres). Il est très important que la fumée ou les étincelles n'incommodent pas vos voisins. En cas de plainte, c'est la Sûreté du Québec qui assure le respect de cette réglementation.



## VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES

Cette année, la collecte des boues septiques et l'inspection des systèmes de traitement des eaux usées pour les résidences permanentes et saisonnières a débuté le 12 mai 2025.

Conformément au *Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées*, communément appelé le (Q-2, r.22), les boues septiques des résidences habitées en permanence sont vidangées aux deux ans et aux quatre ans pour les résidences saisonnières. Pour faire effectuer une vidange **AVANT la date prévue** au calendrier des visites, vous n'avez qu'à contacter madame Martine Poulin, technicienne en environnement. Veuillez noter que, sous peine de frais supplémentaires, votre fosse doit être bien identifiée et facilement accessible à la date prévue.

Une correspondance vous sera transmise environ deux semaines avant la date prévue et vous indiquera le moment de la vidange afin de prévoir le dégagement des couvercles. Veuillez

noter que tous ceux qui reçoivent une correspondance en ce sens sont dans l'obligation de faire vidanger et inspecter leur installation au cours de l'année 2025.

**Info : Martine Poulin, technicienne en environnement**  
418 422-2135, poste 234 / tech.env@adstock.ca

### LE CONSEIL EN BREF (MAI 2025)

#### CORRESPONDANCES

- Réception d'une aide financière supplémentaire de 142 398 \$ dans le cadre du Programme de transfert pour les infrastructures d'eau et collectives du Québec.
- Réception d'une aide financière de 5 000 \$ dans le cadre du Fonds pour l'Amélioration de la Qualité de l'eau de la MRC des Appalaches pour le contrôle du myriophylle à épis (MAE) au lac du Huit.
- Réception d'une aide de 3 600 \$ dans le cadre du Programme d'assistance financière aux célébrations locales et régionales de la fête nationale du Québec.

#### AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Dépôt du rapport du vérificateur externe sur les états financiers pour l'exercice financier terminé le 31 décembre 2024 qui indiquent un excédent de 476 247 \$. Ce qui porte le surplus libre après ajustement des réserves à 462 390 \$.
- Embauches de Sébastien Bergeron à titre de préposé d'entretien général régulier temps plein, de Yves Tardif et Samuel Gagnon à

3  
BALANCES  
DISPONIBLES

**SPEEDWAY  
RÉCUPÉRATION**  
Timothée Jacques

NOUVEAU  
SERVICE  
DE CONTENEURS  
ET BACS

**Félicitations pour votre 20<sup>e</sup> anniversaire.**  
**Vous avez eu un impact positif sur la communauté.**  
**Merci pour tout ce vous avez accompli**  
**et continuez votre excellent travail.**

1161, route de l'Église, Adstock QC G0N 1S0  
 Anciennement Villa rustique 418 335-1530



titre de préposés d'entretien général occasionnel de manière temporaire.

- Avis de motion et dépôt du projet de règlement # 303-24-1 modifiant le règlement # 303-24 relatif à l'imposition des taux de taxes, de compensations et des modalités pour l'année 2025 qui a pour objet de modifier l'article 25 concernant le tarif facturé au taux moyen.

- Adoption du règlement # 310-25 décrétant les règles de contrôle et de suivi budgétaires et déléguant certains pouvoirs d'autoriser des dépenses et de passer des contrats à certains fonctionnaires municipaux suite aux changements organisationnels.

- Adoption du règlement # 311-25 décrétant les tarifs des activités et de certains biens et services municipaux concernant le branchement aux services municipaux et la tarification de l'Écocentre St-Méthode.

- Adoption du règlement # 312-25 décrétant une dépense de 1 413 731 \$ et un emprunt de 1 413 731 \$ pour la réalisation de divers travaux d'infrastructures.

- Avis de motion et dépôt du projet de règlement # 313-25 décrétant une dépense de 413 632 \$ et un emprunt de 413 632 \$ pour la réalisation de travaux de prolongement des conduites d'égout sanitaire et d'eau potable sur la rue Fortin Nord et de travaux de voirie sur la rue Réjean.

- Avis de motion et dépôt du projet de règlement # 314-25 décrétant une dépense de 931 211 \$ et un emprunt de 931 211 \$ pour la réalisation de travaux de prolongement de la rue Viateur-Routhier.

- Désengagement d'un montant de 52 134 \$ au Fonds de roulement suite à la vente en 2024 de la remorque Crosscountry Hybride et du camion Peterbilt.

- Amendement au bail de Cogeco connexion sur le lot 5 136 048 du cadastre du Québec (chemin Sacré-Cœur Ouest) leur permettant l'installation d'un cabinet de télécommunication et autorisation de signatures.

- Carte de crédit Desjardins : modification à l'effet que Caroline Bernard, trésorière adjointe (contrôleuse financière) et Isabelle Nadeau, technicienne en comptabilité soient autorisées à gérer le compte.

- Office d'Habitation du Sud des Appalaches : adoption du budget révisé tel que déposé par la Société d'Habitation du Québec et autorisation de versement d'un paiement supplémentaire au montant de 342 \$, représentant l'ajustement de la contribution municipale.

#### AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Adoption, avec modifications, du second projet de règlement omnibus # 299-24-2 modifiant le règlement d'urbanisme # 299-24.

- Dossier Audrey Quirion : résolution d'informer la Commission de protection du territoire agricole du Québec que le dossier ne va pas à l'encontre de la réglementation municipale présentement en vigueur.

- Dérogation mineure acceptée pour le 265, rue des Tulipes afin d'autoriser la reconstruction de la galerie à une distance 5.10 mètres de la ligne avant.

- PIIA approuvés avec certaines conditions : pour le 26, chemin du Coteau et pour le 11-5, chemin du Versant.

- Autorisation d'une dépense de 2 000 \$ pour l'acquisition et la mise en service du système de gestion des données d'écocentre "MonÉcocentre".

#### DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

- Achat d'une partie du lot # 5 135 211 du cadastre du Québec dans le cadre du développement du pôle agroalimentaire de Sacré-Cœur-de-Marie. Octroi de mandats de services professionnels à Francis Carrier arpenteur-géomètre pour la réalisation de l'opération cadastrale et à M<sup>re</sup> Marie-Klaude Paquet, le mandat de rédiger les contrats notariés.

- Renouvellement du bail avec la Coopérative multiservices de Sacré-Cœur-de-Marie : résiliation du contrat notarié et autorisation de signatures.

#### TRAVAUX PUBLICS ET HYGIÈNE DU MILIEU

- Octroi du contrat de travaux de réfection de la chaussée par rapiéçage et de pavage à Pavage Jean-Luc Roy (18 800 \$) et à Scellements J.F. (16 485 \$) le contrat de travaux de scellement de fissures pour l'année 2025.

- Octroi du contrat de travaux de fauchage des chemins au mon-

tant de 35 \$ / km à Samuel Vachon pour un montant maximal de 15 000 \$.

- Octroi d'un mandat de services professionnels à ARPO Groupe-conseil (35 370 \$) pour la réalisation des plans et devis ainsi que la surveillance des travaux dans le cadre des travaux de réfection de la route du Mont-Adstock (projet 2025-24).

- Travaux de prolongement des services sur la 1<sup>ère</sup> Avenue Ouest et de pavage sur la rue Sheink (projet 2025-15) : octroi de mandats de services professionnels à ARPO Groupe-conseil (71 995 \$) pour la production de plans et devis, la réalisation d'un appel d'offres ainsi qu'un mandat de surveillance; à Gestizone (5 500 \$) pour la réalisation d'une caractérisation écologique et d'une étude environnementale phase 1 et à Englobe (19 942 \$) pour la réalisation d'une étude géotechnique.

- Octroi d'un mandat de services professionnels à WSP Canada pour la réalisation d'une étude de modélisation hydraulique des étangs aérés du secteur Saint-Méthode (9 950 \$) ainsi que pour la réalisation des plans et devis ainsi que pour la surveillance des travaux de vidange des boues et de réparation des aérateurs (24 850 \$).

- Octroi d'un mandat de services professionnels à ARPO Groupe-conseil pour la mise à jour du balancement hydraulique et la réalisation d'un programme de rinçage du réseau d'aqueduc du secteur Saint-Méthode - Lac Jolicoeur (10 890 \$).

- Autorisation pour l'achat de deux systèmes de barrières amovibles fixés sur des camionnettes (6 294 \$) .

- Octroi d'un mandat de services professionnels à Aquatec Société de gestion de l'eau pour l'exploitation et le suivi opérationnel des

installations d'eau potable et des eaux usées (91 150 \$).

#### SÉCURITÉ PUBLIQUE

- Adoption du rapport annuel 2024 du Service de sécurité incendie d'Adstock.

#### LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Projet de Boîte culturelle multifonctionnelle : autorisation d'une dépense de 56 000 \$ pour la réalisation du projet suite à l'obtention d'une aide financière d'un montant maximal de 50 000 \$ dans le cadre du volet B de l'Entente sectorielle de développement de la culture de la Chaudière-Appalaches 2022-2025.

- Autorisation d'une dépense de 150 \$ pour l'achat de 2 billets pour le super-spectacle Ouvrez vos sens du Regroupement des personnes handicapées physiques.

- Versement d'une aide financière de 500 \$ à Club Chasse et Pêche Saint-Méthode - Saint-Daniel pour l'organisation d'activités annuelles.

#### AFFAIRES DIVERSES

- Versement d'une aide financière à l'OBNL Les Ti-Chums d'la Musique (500 \$) pour faire l'acquisition d'équipement de musique pour les écoles de la région, notamment celles d'Adstock, et pour encourager la relève musicale.

- Octroi d'un contrat à Yannick Lefrançois pour l'entretien des édifices municipaux du secteur Saint-Daniel.

- Autorisation d'une aide financière à l'Association des riverains du lac Jolicoeur pour l'évaluation des travaux du barrage du lac Jolicoeur.

## Alex St-Pierre | Pharmacien propriétaire

Affiliée à

**familliprix**



**418 459-3322** 737, 14<sup>e</sup> Avenue  
La Guadeloupe

**C'est important pour nous  
de souligner votre beau travail,  
votre assiduité et votre dynamisme.  
Nous sommes tous très heureux  
de votre accomplissement !**

LIVRAISON À ADSTOCK DU LUNDI AU VENDREDI

HEURES D'OUVERTURE :

LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 18H  
SAMEDI DE 9H À 13H

## Gérez vos finances en ligne comme une pro

Paiements, placements, financement, assurances et bien plus

Partout et en tout temps, sur l'appli mobile et en ligne

[desjardins.com/accesd](https://desjardins.com/accesd)



**Desjardins**

## MOT DU CLUB FADOQ TOURNESOL ST-DANIEL

CÉLINE LESSARD, PRÉSIDENTE/SECRÉTAIRE

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

#### AVIS DE CONVOCATION

Le conseil d'administration invite les membres du Club FADOQ Tournesol St-Daniel à participer à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le **mercredi 25 juin 2025 à 17h30** au 10, route Chouinard Nord St-Daniel (salle ancien presbytère).

Nous souhaitons votre participation en grand nombre à cette assemblée générale annuelle. Pour cette année, quatre personnes sont en élection dont deux qui ont exprimé le choix de ne pas revenir au conseil d'administration. Des formulaires de mises en candidature sont disponibles auprès des membres de notre C.A. pour ceux qui sont intéressés à se joindre à notre équipe. Au plaisir de vous voir le 25 juin. Un repas vous sera servi gratuitement après l'assemblée. **Veillez confirmer votre présence auprès de Céline (418 422-2979) avant le 22 juin.**

Céline Lessard, présidente(secrétaire); Félicien Chouinard, vice-président; Monique Chouinard, trésorière; Yvan Roy, administrateur; Jean-Claude Perreault, administrateur; Noël Fortin, administrateur et Richard Trépanier, administrateur.

fadoq

## MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ ST-MÉTHODE

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

### Activités à venir

**Le diner jasette : mercredi le 11 juin 2025 à 11h30** au Bistrot des Origines. Prix de présence à gagner. Nous espérons vous rencontrer. Bienvenue à tous!

**Assemblée générale annuelle : mercredi le 25 juin 2025 à 13h00** à la salle Bernardin-Hamann. L'après-midi de jeux suivra tout de suite après l'AGA et un léger goûter sera servi. On vous attend nombreux!

Si vous avez des suggestions pour d'autres activités, demandez d'information ou besoin d'un service d'accompagnement, n'hésitez pas à communiquer avec **Rosianne Perreault 418 422-2974**. Nous essaierons de répondre à vos demandes.

C'est à 50 ans qu'on peut prendre notre carte FADOQ et profiter de tous ses avantages. Rejoignez-nous sur notre page Facebook <Club Amitié Fadoq St-Méthode d'Adstock>, aimez la page et partagez pour qu'un plus grand nombre de personnes puissent connaître nos activités.

Nous sommes 263 membres présentement. Merci de nous aider à revitaliser notre club, vous êtes essentiels!

Bon été à tous!

### JOYEUX ANNIVERSAIRE

Bonne fête à tous les membres des clubs FADOQ et à tous ceux qui célèbrent leur anniversaire en juin.

Passez une excellente journée remplie d'amour et de joie.



Profitez de chaque instant avec ceux que vous aimez et laissez-vous gâter, vous le méritez grandement.

Mur de verre coulissant

Mur de verre intérieur

# SOLARIUM ADSTOCK

Un grand merci pour votre travail de qualité.  
On a de la chance de vous avoir !

[www.solariumadstock.ca](http://www.solariumadstock.ca) | 418 422-4000

Bon anniversaire à toute l'équipe.  
Merci pour cette information que vous nous livrez chaque mois!

NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION

### FOREUSE DE PUIXS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :  
MEILLEUR SCÉLÈMMENT AU ROC  
MEILLEUR QUALITÉ D'EAU  
FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

100%  
fait au  
Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com



RBQ: 8327-6683-50

techno **PIEUX** MD

Thetford

LEADER MONDIAL EN PIEUX VISSÉS

Éric Lavallée

Cell: 418 333-4218

Sans frais: 1 888 333-4218

info.thetford@technopieux.com

www.technopieux.com



Réparez  
Transformez  
Économisez

Coralie Nadeau, propriétaire



**CORALIE GRÉATION**

Couturière

Confection et réparation sur mesure

418-333-4201

Bt  
**Boltech** INC.

418.422.2522

[www.boltechinc.ca](http://www.boltechinc.ca)

224, rue Notre-Dame Nord, Adstock

## Nettoyage Haute Pression

T.M. inc.

ESTIMATION  
GRATUITE



- Résidentiel
- Commercial
- Industriel
- Ferme

François Turgeon, propriétaire

418 335-2793

418 814-9208

ON LAVE TOUT  
CHEZ VOUS!

ALUMINIUM - ASPHALTE - PAVÉS UNIS  
BÂTIMENTS - REMORQUES - MACHINERIE  
BRIQUE - VINYLE - BÉTON - BOIS - TÔLE - ETC.

naturive inc.  
penser eau futur

- Aménagement des berges
- Contrôle de l'érosion
- Services conseils
- Ingénierie
- Zones humides

Donald Breton  
Directeur général

Estrie, Centre-du-Québec, Mauricie et Outaouais  
T. 819 582-1200

595, rue de la Fabrique  
St-Sébastien (Qc) G0Y 1M0

9160, boulevard Leduc, suite 410  
Brossard (Québec) J4Y 0E3  
T. 450-278-8350

info@naturive.com • www.naturive.com

sylvie hamel  
communications

objets et vêtements promotionnels  
cadeaux corporatifs

81, rue Notre-Dame Ouest  
Thetford Mines QC G6G 1J4

450 775-4601  
sylvie@sylviehamelcommunications.com



**Coiffure Libre**  
PAULINE JACQUES, PROP.

92, rue Principale  
St-Méthode, (Québec)  
G0N 1S0

Tél.: (418) 422-5702

Merci pour votre engagement et votre excellent travail.  
Depuis 20 ans, nous sommes toujours ravis de recevoir  
notre bulletin d'information mensuel. Félicitations et merci!

**Gestion Bois Le Duc**  
bolducm2@videotron.ca  
**Terrains à vendre & services divers**  
Martin 418 331-0639  
Olivette 581 634-1133  
12 240, rue Paul-Sauvé, Mirabel J7N 0M9

**RD PLOMBERIE RÉJEAN DOSTIE**  
MARC-ANDRÉ DOSTIE  
183, rue Notre-Dame N.  
Adstock (Qc) G0N 1S0  
418-333-1632  
plomberierd@hotmail.com

9107-0151 Québec Inc.  
Yvan Roy, président  
Services de comptabilité  
Tenue de livres  
Service de paie  
Rapports TPS-TVQ  
Rapports d'impôts (particuliers - compagnies)  
Préparation d'états financiers  
52, rue Notre-Dame sud  
Adstock (Québec) G0N 1S0  
Téléphone : (418) 422-2944  
Télécopieur : (418) 422-2964  
courriel : yvan-roy@tlb.sympatico.ca

**Ferblanterie Éric Perreault** (418) 422-2130  
FABRICANT  
- équipement d'érablière (bassin, panne, tuyau)  
- fournaise (conduit, gaine de cheminée)  
- équipement (ventilation de restaurant)  
29, rue Fortin Nord, Adstock, Qc, G0N 1S0

**IGA extra St-Pierre et Fils**  
Theftford Mines  
Une équipe Une famille  
COMMANDES EN LIGNE AU WWW.IGA.NET  
SERVICE DE LIVRAISON  
780, Boul. Frontenac Est  
Theftford Mines, QC G6G 6H1  
T: 418 335-6222  
F: 418 335-6443

**Esthétique Automobile Adstock**  
154, Notre-Dame Nord, Adstock G0N 1S0  
418 422-5594  
• Lavage intérieur et extérieur  
• Shampooing moteur  
• Polissage des phares  
• Compound  
• Cirage  
• Antirouille  
Sylvain Robert

**SDSE ADSTOCK**  
112, rang 14, Adstock G0N 1S0  
Tél. : 418 422-5822  
Cell.: 418 333-6822  
gervais1@tlb.sympatico.ca  
SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE D'ADSTOCK

**Këks**  
418 331-0583  
këks-patisserie@hotmail.com  
Coopérative multiservices SCDM  
Halles de l'alimentation (Theftford)  
Fromagerie La Bourgade  
Le Salon des viandes (Robertsonville)  
La Gargouille... et bien d'autres!  
Sacré-Coeur-de-Marie, Qc  
PÂTISSERIES À L'ÉRABLE ARTISANALES

Sortez vos vélos!  
Chaussez vos bottines!  
UN NOUVEAU SENTIER RÉCRÉOTOURISTIQUE  
chez nous à Adstock!

La Municipalité d'Adstock a annoncé l'ouverture d'un nouveau sentier multifonctionnel de 10 km reliant le parc national de Frontenac au Mont Adstock, en passant par le village de Saint-Daniel. Accessible aux cyclistes et randonneurs, ce projet vise à promouvoir les modes de transport durables tout en valorisant les paysages de la région.  
Voici un autre bel exemple de collaboration entre les paliers municipaux et gouvernementaux, les collaborateurs financiers, les organismes municipaux et les familles concernées..

**Institut de beauté Sonia Raby**  
Esthéticienne  
Félicitations!  
418 422 5595 | 39, Boulevard Tardif Adstock

**BON 20<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE!**  
LUC BERTHOLD  
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC-L'ÉRABLE-LOTBINIÈRE  
105A, RUE NOTRE-DAME EST,  
THEFTFORD MINES (QUÉBEC) G6G 2J9  
LUC.BERTHOLD@PARL.GC.CA  
418 338-2903

**SENTIER RÉCRÉOTOURISTIQUE**  
MONT ADSTOCK - PARC NATIONAL DE FRONTENAC  
ESCAPAD  
VERS ADSTOCK - SECTEUR SAINT-MÉTHODE  
ADSTOCK  
1.5 KM  
0.5 KM  
3 KM  
267  
VERS THEFTFORD MINES  
VILLAGE DE SAINT-DANIEL  
ROUTE DU LAC-SAINTE-FRANÇOIS  
5 KM  
4<sup>e</sup> RANG  
2<sup>e</sup> RANG  
CHEMIN DES CERFS  
Grand-Lac-Saint-François  
Sépaq Parc national de Frontenac  
Adstock MUNICIPALITÉ  
CAPITALE DU PLEIN AIR ET DE LA VILLAGIATURE dans Les Appalaches  
LÉGENDE  
Segment hors route non asphaltée  
Segment sur route asphaltée  
Rampe de mise à l'eau

## ENSEMBLE POUR UNE MÊME CAUSE : L'ENVIRONNEMENT !

Adstock coordonne une coopération intermunicipale avec les municipalités riveraines du Grand lac Saint-François. C'est en 2021 que les municipalités d'Adstock, Saint-Joseph-de-Coleraine, Sainte-Praxède, Saint-Romain et Lambton ont convenu de concerter leurs efforts afin d'œuvrer à la préservation du Grand lac Saint-François. Sont nées des actions communes telles l'harmonisation de la réglementation municipale, l'élaboration d'outils sur les bonnes pratiques, des travaux d'arrachage du myriophylle à épis et un projet structurant pour un accès plus approprié au plan d'eau. Dernièrement, la Ville de Thetford Mines s'est jointe à titre de partenaire de ce regroupement.

Deux outils pratiques ont été produits dans ce cadre : *Le Guide du riverain*, qui propose des pratiques pour préserver les berges et la qualité de l'eau; *Le Guide pratique sur le contrôle des sédiments*, qui aide à prévenir l'érosion lors de travaux de remaniement des sols.

Ces documents sont accessibles sur le site Internet de la Municipalité d'Adstock : [www.adstock.ca/vie-municipale/politiques-municipales](http://www.adstock.ca/vie-municipale/politiques-municipales)



### POUR SAUVER NOS PLANS D'EAU CE QUE NOUS POUVONS CONTRÔLER

Les cyanobactéries ne sont pas seulement inesthétiques : elles menacent la qualité de l'eau, la biodiversité du lac, nos activités récréatives... et peuvent poser des risques pour la santé humaine et animale.

**Mais bonne nouvelle :** en tant que riverains, nous avons un pouvoir d'action réel. Même si nous ne contrôlons pas tout ce qui entre dans le lac, nous pouvons agir sur plusieurs facteurs qui favorisent la présence des cyanobactéries.

#### Voici trois leviers concrets à notre portée

- Nos pelouses : une pelouse bien verte, mais sur-fertilisée ou tondue trop court, peut devenir une source de phosphore pour le lac. Optez pour un entretien plus naturel : pourquoi ne pas abandonner les engrais et les pesticides, et laisser l'herbe pousser un peu plus longuement?
- La bande riveraine : une bande riveraine végétalisée est l'un

des meilleurs remparts contre les cyanobactéries. Elle ralentit le ruissellement, filtre les nutriments et stabilise les berges. Un simple retour des plantes indigènes peut faire toute la différence.

- L'aménagement du terrain : réduire les surfaces imperméables (dalles, stationnements) et penser à la gestion des eaux de pluie permet de limiter l'apport en nutriments au lac.
- Chaque geste compte: plus nous serons nombreux à adopter de bonnes pratiques, plus nous réduirons les risques de proliférations. Nos plans d'eau méritent notre vigilance collective.



### ET SI ON REPENSAIT... NOTRE PELOUSE?

La pelouse, telle qu'on la connaît aujourd'hui — bien verte, bien uniforme, bien tondue — ne vient pas d'ici. C'est un héritage culturel européen, popularisé en Amérique du Nord au 20<sup>e</sup> siècle avec l'essor des banlieues et des tondeuses mécaniques. Elle a peu à voir avec les écosystèmes naturels du Québec... et encore moins avec la santé de notre lac.

Le problème? Ce type de pelouse agit comme une autoroute pour les nutriments (notamment le phosphore), qui se retrouvent facilement dans le lac, surtout lorsqu'on utilise des engrais ou qu'on tond trop court. Or, ces nutriments sont le carburant préféré des cyanobactéries.

Alors, que peut-on faire? Voici à quoi devrait ressembler une pelouse riveraine écoresponsable.

- **Moins tondue** – Gardez une hauteur d'au moins 8 cm pour favoriser les racines profondes et limiter le ruissellement.
- **Moins uniforme** – Acceptez un peu de trèfle, de pissenlits, et d'autres plantes indigènes : elles enrichissent le sol et at-

tirent la biodiversité.

- **Sans engrais chimiques** – Même les engrais « écolos » peuvent causer des dégâts en bordure de lac.
- **Plus de nature** – Remplacez graduellement une partie de votre pelouse par des fleurs indigènes, des arbustes ou des graminées; c'est beau, ça attire les pollinisateurs, et ça protège notre eau.
- **En bref** : une pelouse plus vivante, plus rustique... et beaucoup plus respectueuse de notre Grand lac Saint-François.



### LE LAC DU HUIT AUX PRISES AVEC LE MYRIOPHYLLE À ÉPIS

Question de découvrir le myriophylle à épis et ses effets sur le lac, l'Association du Grand lac St-François suggère à ses membres de consulter le site de l'APEL du Huit. Cette plante a été détectée chez nous, au lac du Huit en 2018. Dès 2019, un plan d'action a été mis de l'avant pour commencer la lutte contre cet envahisseur.

### COÛTS DE CONTRÔLE DU MYRIOPHYLLE À ÉPIS AU LAC AYLMER

Projet 2023-2024 - Un budget total de 285 000 \$ a été investi dans le projet « Restauration de l'état naturel du lac Aylmer par l'éradication du myriophylle à épis ». Ce montant comprend une subvention de 200 000 \$ du ministère de l'Environnement du Québec, ainsi que des contributions de l'Association des résidents du lac Aylmer (ARLA) et des municipalités riveraines.

Opérations en 2024 - Au cours de l'été 2024, une équipe de quatre plongeurs du RAPPEL a arraché 1 687 livres de myriophylle à épis en 33 jours. L'année précédente, en 2023, 1 052 livres avaient été retirées.

Source : Association du Grand lac St-François.

Un grand merci pour votre travail de qualité. On a de la chance de vous avoir!

POUR LA CONCEPTION ET LA RÉALISATION DE VOTRE PROJET

# Aménagement Paysager



Paysagiste CERTIFIÉ  
APRQ

### SERVICES OFFERTS

- Consultation
- Conception
- Plan
- Aménagement paysager
- Centre jardin
- Terrassement
- Entretien paysager
- Centre de vrac

182, RANG SAINT-MICHEL, LAMBTON  
418-486-7587 | INFO@PYRUS.CA | WWW.PYRUS.CA

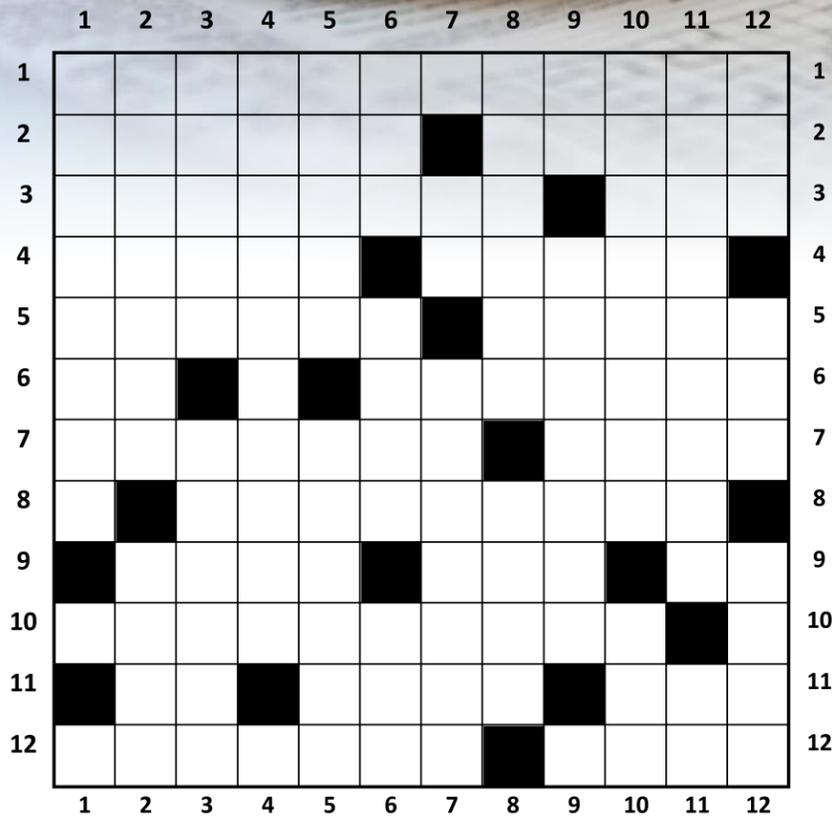
### SOLUTION MOTS CROISÉS

1	P	A	T	A	T	C	H	A	U	D	E
2	I	M	I	T	A	T	E	C	R	I	N
3	A	B	S	T	R	A	I	T	B	L	E
4	S	I	S	E	S	L	E	S	A	I	O
5	T	A	U	R	E	S	R	I	N	G	O
6	R	N	R	E	C	O	L	I	E	R	
7	E	T	E	I	G	N	E	E	T	N	A
8	S	C	O	U	S	S	I	N	E	T	
9	O	R	N	E	S	E	C	E	P		
10	B	L	A	S	P	H	E	M	E	R	E
11	L	S	E	P	E	E	C	P	A		
12	D	E	S	S	E	S	T	R	O	U	

### SOLUTION LES LÉGUMES

- A : LÉGUME BULBE (CONSOMME LE BULBE)  
B : LÉGUME TUBERCULE (CONSOMME QUE LES EXCROISSANCES SOUTERRAINES DE LA PLANTE)  
C : LÉGUME TIGE  
D : LÉGUME FEUILLE (CONSOMME QUE LA FEUILLE)  
E : LÉGUME FLEUR  
F : LÉGUME RACINE (CONSOMME QUE LA RACINE)
- |     |               |   |
|-----|---------------|---|
| 1.  | AIL           | A |
| 2.  | ARTICHAUT     | E |
| 3.  | ASPERGE       | C |
| 4.  | BETTERAVE     | F |
| 5.  | BROCOLI       | E |
| 6.  | CAROTTE       | F |
| 7.  | CÉLÉRI        | C |
| 8.  | CHICORÉE      | D |
| 9.  | CHOU-FLEUR    | E |
| 10. | CIBOULETTE    | A |
| 11. | ÉCHALOTE      | A |
| 12. | ÉPINARD       | D |
| 13. | LAITUE FRISEE | D |
| 14. | MANIOC        | B |
| 15. | NAVET         | F |
| 16. | OIGNON        | A |
| 17. | PATATE        | B |
| 18. | PISSENLIT     | D |
| 19. | POIREAU       | A |
| 20. | RADIS         | F |
| 21. | TOPINAMBOUR   | B |
| 22. | ROQUETTE      | D |
- LÉGUME FRUIT : TOMATE, CONCOMBRE, POIVRON, AVOCAT, AUBERGINE, COURGE, CITROUILLE, ...  
LÉGUME GRAINE : POIS, HARICOT, FÈVE, ARACHIDE

Une collaboration de Claude Trépanier



## LES LÉGUMES

Une collaboration de Suzanne Paré

- A : légume bulbe  
B : légume tubercule  
C : légume tige  
D : légume feuille  
E : légume fleur  
F : légume racine
- Ail \_\_\_\_\_
  - Artichaut \_\_\_\_\_
  - Asperge \_\_\_\_\_
  - Betterave \_\_\_\_\_
  - Brocoli \_\_\_\_\_
  - Carotte \_\_\_\_\_
  - Céleri \_\_\_\_\_
  - Chicorée \_\_\_\_\_
  - Chou-fleur \_\_\_\_\_
  - Ciboulette \_\_\_\_\_
  - Échalote \_\_\_\_\_
  - Épinard \_\_\_\_\_
  - Laitue frisée \_\_\_\_\_
  - Manioc \_\_\_\_\_
  - Navet \_\_\_\_\_
  - Oignon \_\_\_\_\_
  - Patate \_\_\_\_\_
  - Pissenlit \_\_\_\_\_
  - Poireau \_\_\_\_\_
  - Radis \_\_\_\_\_
  - Topinambour \_\_\_\_\_
  - Roquette \_\_\_\_\_

### HORIZONTALEMENT

- Problème embarrassant (2 mots)
- Mimât – Étui
- Tout le contraire de concret – Fauché en été
- Situées – Trompai
- Jeunes vaches – Richard Starkey
- Radon – Élève
- Déteignez sans bornes – Italien bouillant
- Tient lieu de semelle chez le chat
- Ornemente – Brusque – Le roi de Memphis
- Sacrer
- Laura Secord – Arme de duel – Comptable professionnel agréé
- Beautés divines – Perte de mémoire

### VERTICALEMENT

- Dollars
- Le milieu où on se trouve – Exclamation espagnole
- Étoffe – Écrabouillé
- Accablions
- Rangée d'os à l'arrière du pied – Elles bourdonnent
- Septième lettre grecque – Ils sont cinq – Haute performance énergétique
- Celui-là – Discontinué
- Épris du sexe opposé – Indique le rang
- Un côté du triangle ABC – Or proverbial
- Grande politesse – Réanimation cardiorespiratoire
- Empressée et attentionnée – Pierre-Olivier
- Presque à l'est – ... pro nobis – Mue

### PETITES ANNONCES

**Antiquités à vendre:** chaise berçante, chaise carrée et chaise tandem. Accessoires de camping. Moteur électrique de bateau Ninkota de 30 lbs. Info : **418 422-2060**.

**À vendre : vélo électrique** 758W/hre WH. Presque neuf (25 km). 950 \$ - **418 422-2371**

**À vendre : lot simple** au cimetière St-Méthode pour 1 cercueil et 4 urnes ou 10 urnes sans cercueil. Terrain sans pierre dessus. Prix demandé 850 \$ taxes incluses valeur de 1 200 \$. Entretien payé jusqu'en 2053. Info : **514 835-0917**.

**Service d'accompagnement-transport à St-Méthode** pour des raisons médicales. Info: Madeleine Nadeau **418 422-5704**.

**Service de popote roulante à St-Méthode** 2 fois/semaine (mardi et jeudi). Info: Rita Grenier **418 422-2455**.

**Message important pour les messes dominicales secteur St-Méthode :** les messes dominicales pour les mois de juin, juillet et août 2025 seront exceptionnellement le premier et le troisième dimanche du mois. Pour le retour en septembre, nous vous donnerons les informations plus tard. Rita Vigneault

### VOUS DÉMÉNAGEZ BIENTÔT ?

N'oubliez pas votre changement d'adresse !

La période des déménagements approche et la Municipalité d'Adstock souhaite rappeler à ses citoyens l'importance de mettre à jour leur adresse. Que ce soit pour recevoir votre compte de taxes, les avis municipaux ou tout autre courrier officiel, il est essentiel que votre nouvelle adresse soit bien enregistrée. Pour ce faire, contactez-nous par téléphone au 418 422-2135 ou remplissez le formulaire en ligne sur le site web de la Municipalité : [www.adstock.ca/services-aux-citoyens/changement-dadresse](http://www.adstock.ca/services-aux-citoyens/changement-dadresse)

Merci de votre collaboration et bon déménagement!



### OÙ SONT NOS DÉFIBRILLATEURS ?

Depuis mai 2024, chaque secteur de la Municipalité d'Adstock est équipé d'un défibrillateur cardiaque accessible à la population en cas d'urgence cardiaque. Ces appareils peuvent sauver des vies — prenez un moment pour repérer celui le plus près de chez vous.



#### Emplacements des DAE :

- Saint-Méthode : Complexe Mariette et Joseph-Faucher
- Saint-Daniel : cabane de la patinoire
- Sacré-Cœur-de-Marie : Gym du Centre intergénérationnel
- Sainte-Anne-du-Lac : Centre des loisirs

#### Comment l'utiliser en cas d'urgence :

1. Cassez le petit sceau de sécurité situé sur le côté de la boîte.
2. Tirez sur les deux loquets pour ouvrir la boîte.
3. Prenez le défibrillateur — il est prêt à être utilisé.
4. Important : après utilisation, contactez la Municipalité au 418 422-2135 poste 221 pour en signaler l'usage.

### SUBVENTION AU FESTIVAL DES CAMPEURS



La députée Isabelle Lecours a annoncé l'attribution d'un montant de 101 000 \$ pour soutenir les festivals et événements dans sa circonscription. Parmi ceux-ci, le Festival des campeurs a reçu un montant de 6 000 \$.

**Félicitations à toute l'équipe de L'Arrivage pour ces 20 belles années de proximité et d'information locale. Merci de faire rayonner notre communauté !**

14, rue Principale Est, Adstock (Québec) G0N 1S0 | **418 422-2246**  
[www.boulangieriestmethode.com](http://www.boulangieriestmethode.com)

# Le rassembleur

JUIN 2025

DATE DE TOMBÉE POUR L'ÉDITION DE JUILLET/AOÛT : 12 JUIN

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Dernière journée ! 	2 	3	4 	5 	6	7 
8	9 	10 	11  	12 	13	14 
<b>COLLECTE DES OBJETS VOLUMINEUX SUR TOUT LE TERRITOIRE</b>						
15 Bonne fête à tous les papas !	16 	17	18 	19 	20	21
22	23  	24  Fête nationale du Québec	25  	26 	27	28
29	30 	<b>LÉGENDE</b>  Ordures  Récupération  Bibliothèque  FADOQ  Fermières  CORA <span style="border: 1px solid gray; display: inline-block; width: 15px; height: 15px; vertical-align: middle;"></span> Activités précisées au bas de la grille				

- 1 **[Dimanche] 8h30-14h00 : Journée de la pêche** au parc à chevreuils Échéance du deuxième versement de taxes municipales
- 6-7 **[Vendredi]** Venez rencontrer Pierre Verville à Beaulac-Garhby pour la **Fête de la pêche**. Une excellente occasion de parler OISEAUX.
- 7 **[Samedi] 6h00 : CORA** : social pour les membres. Randonnée pour l'observation des oiseaux suivie d'un dîner aux hot-dogs, chez Christine Bolduc et Alain Blanchette. Responsable : Christine Bolduc 418 334-0538.
- 8 **[Dimanche] 9h30** : assemblée générale de l'**Association communautaire du chemin de la Presqu'île** au Centre des loisirs de Ste-Anne-du-Lac.
- 9 **[Lundi] 19h30 : conseil municipal** au Centre des loisirs Ste-Anne-du-Lac – Rapport du maire
- 10 **[Mardi] 19h30** : assemblée générale des **Fermières SCDM** à la sacristie. Élections : présidente, trésorière, conseillère no 1. Apportez vos plants de légumes et de fleurs. Suggestions pour le programme 2025-2026. Tirage d'un abonnement parmi les membres présentes.

- 11 **[Mercredi] 11h30**: dîner jasette de la **FADOQ St-Méthode**
- 14 **[Samedi] 6h00 : CORA** : randonnée dans le Parc régional des Grandes Coulees. Responsable Jean-Claude Ste-Hilaire 418 334-9663. 50<sup>e</sup> anniversaire du terrain de golf du **Mont Adstock**
- 17 **[Mardi]** Réunion du Comité consultatif en environnement (CCE)
- 19 **[Jeudi] 6h30 : CORA** : quelques sites autour du Lac Aylmer. Venez découvrir les sites du côté de Beaulac-Garhby incluant les marais Chrétien et du Moose Bay. Rendez-vous à l'Église de Disraëli. Responsable Michel Brosard 418 334-8989.
- 20 **[Vendredi] 18h30 : Soirée musicale** sur le perron de l'église St-Méthode
- 23 **[Lundi] 5h30 : CORA : pendant la semaine**, randonnée au Mont Gosford pour voir des oiseaux rares. Droit de circulation au ZEC, 14 \$ par auto. Rendez-vous à l'Église de Disraëli. Info : Nicholas Barden 418 455-8073 ou barden@me.com
- 25 **[Mercredi] 13h00** : assemblée générale annuelle de la **FADOQ St-Méthode**  
**17h30** : assemblée générale annuelle de la **FADOQ St-Daniel**

►► **IMPRIMERIE GINGRAS**.CA

- GRAPHISME
- IMPRESSION OFFSET ET NUMÉRIQUE
- GRAND FORMAT
- ARTICLES PROMOTIONNELS
- VÊTEMENTS CORPORATIFS



20 ans déjà !  
 Merci pour votre excellente collaboration !  
 Pourquoi pas un avenir ensemble pour notre réussite collective !

673, 9<sup>e</sup> Rue Nord, Thetford Mines, QC G6G 5K2

**418 755-3277**  
 imprimeriegingras.ca