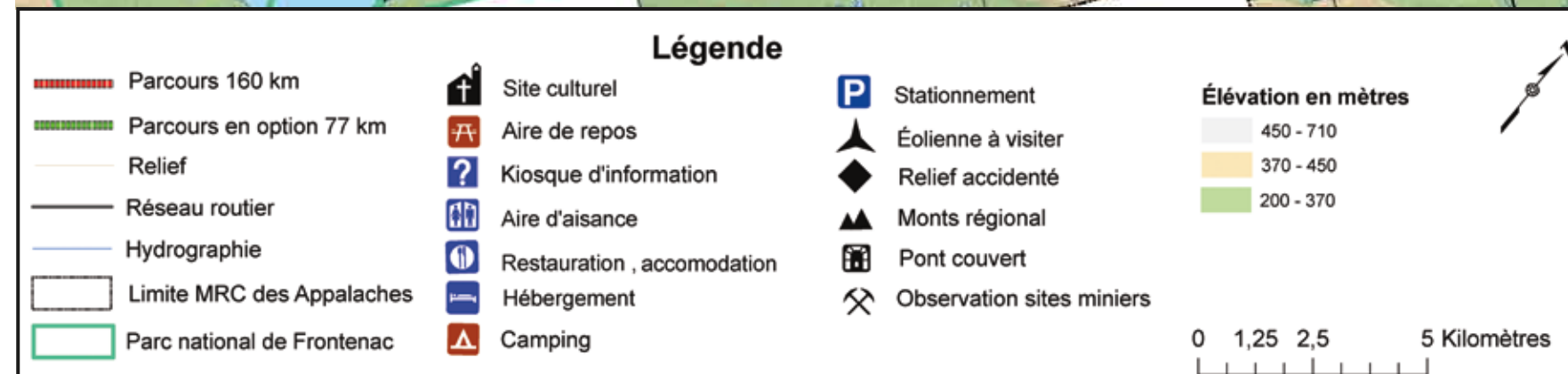
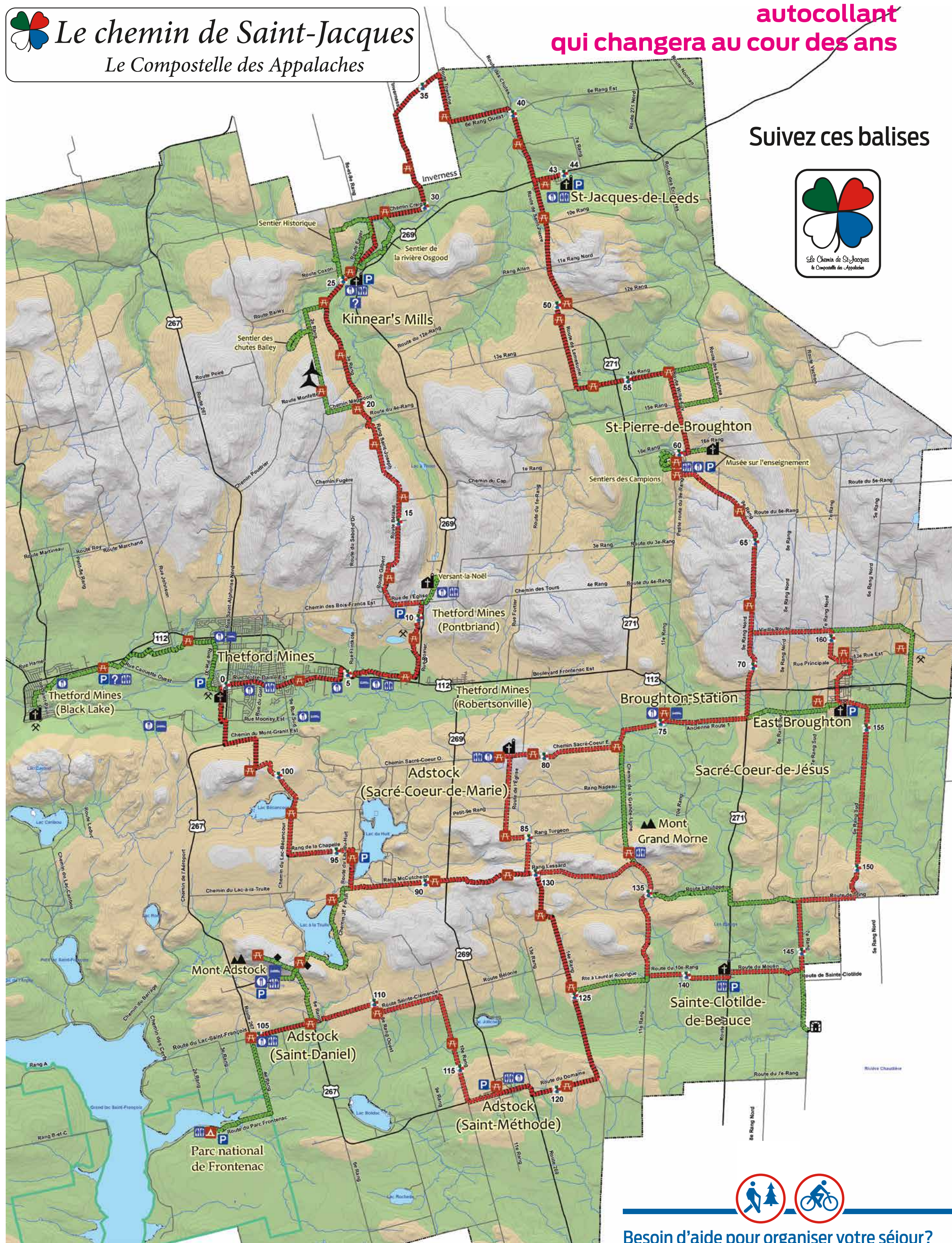


# Bordure de 1 pouce tout le tour pour le cadrage

 **Le chemin de Saint-Jacques**  
Le Compostelle des Appalaches

**autocollant  
qui changera au cours des ans**

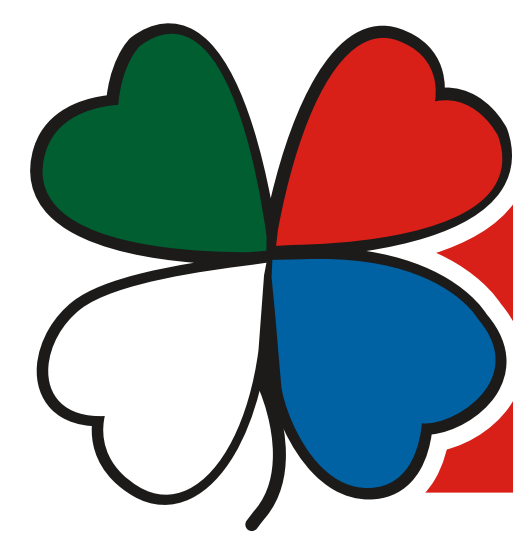
Suivez ces balises



**Besoin d'aide pour organiser votre séjour?**

N'hésitez pas à contacter l'Office de tourisme  
de la MRC des Appalaches

**Informations : 418 423-3333 1 877 335-7141**



## Attraits Adstock

[adstock.ca](http://adstock.ca)  
418 422-2135, poste 21

- **Sacré-Cœur-de-Marie**  
Place des Ancêtres (visite de l'église) • Mont Grand Morne  
Bleuetière du Grand Morne • Incubateur agro-alimentaire
- **Saint-Méthode** Parc à cervidés • Boulangerie Saint-Méthode
- **Sainte-Anne-du-Lac** Sentier d'hébertisme
- **Saint-Daniel** Mont Adstock (club de golf, ski, sentiers pédestres et raquette)  
Parc national de Frontenac  
(tourbière, sentiers, location d'embarcations nautiques, camping, plages)



Le Chemin de St-Jacques est un parcours pédestre balisé sillonnant les routes de campagne de la MRC des Appalaches. Plus de 230 km peuvent ainsi être parcourus à pied ou en vélo.

De merveilleux paysages agrémentent le circuit et des points d'intérêts sont proposés tout au long du parcours. Notez que les visites touristiques peuvent faire relâche certains jours de la semaine.

Nous vous conseillons fortement d'établir votre circuit et de valider les distances entre deux services avant de vous rendre sur les lieux. Il est possible de vous ravitailler et vous reposer dans chaque municipalité. Vous devez toutefois faire vos propres réservations auprès des attraits/hébergements/restaurants.

Une liste des services offerts est disponible à [www.cheminst-jacques.com](http://www.cheminst-jacques.com)

Un Compostelle  
dans les Appalaches

# Le Chemin de St-Jacques

