

# L'Arrivage d'Adstock

Vos nouvelles locales depuis 2005

*Il n'y a pas de moment mieux choisi pour vous dire  
merci de la confiance que vous nous témoignez,  
mois après mois, depuis plus de 20 ans !*

*L'équipe de L'Arrivage vous souhaite une nouvelle année  
remplie de santé et de bonheur.*

*Et pourquoi pas une autre année de positivisme et  
de reconnaissance à l'égard de tous ceux qui contribuent à  
notre bien-être !*

*Martine, Linda,  
Richard, Linda  
et Donald.*



20  
26

## TRAVAUX TERMINÉS AU PARC FRONTENAC

MATHIEU LABRIE, DIRECTEUR

C'est avec fierté que l'équipe du parc national de Frontenac a rouvert le secteur du Rang 2 en septembre 2025 après environ 15 mois de fermeture. D'importants travaux ont été réalisés pour réaménager la route menant à l'aire de récréation, agrandir le stationnement, retirer l'ancien quai de béton et excaver de vastes colonies de phragmites situées près de la rampe de mise à l'eau. Des bassins de sédimentation et des fossés de drainage ont également été ajoutés en amont du lac afin de réduire au maximum le transport de sédiments vers celui-ci. À la suite des travaux d'excavation et d'entretien du chemin, nous avons procédé à l'aménagement du site en plantant plus de 140 arbustes rustiques et en enrochant une partie de la pointe afin de prévenir l'érosion de la berge.

Plusieurs imprévus ont été rencontrés au cours des travaux, le plus important étant le retrait de 23 pneus de machinerie lourde enfouis dans le littoral. Ces derniers semblent avoir été installés pour stabiliser la rive lors de la construction du quai. Autres temps, autres mœurs !



3 DES 23 PNEUS DE MACHINERIE LOURDE RETROUVÉS DANS LE LITTORAL, EN ARRIÈRE-PLAN, L'OUVRAGE DE BÉTON QUI A ÉTÉ RETIRÉ.

Photos : Courtoisie du parc national de Frontenac

Nous tenons à remercier les usagers de la mise à l'eau du Rang 2 pour leur patience. Nous sommes convaincus que les améliorations apportées au site contribueront à rendre votre visite plus sécuritaire tout en limitant les risques de propagation des plantes exotiques envahissantes. Petit rappel : l'utilisation de la rampe de mise à l'eau est réservée aux détenteurs d'un accès quotidien au parc ou d'une carte annuelle du parc national de Frontenac ou de la Sépaq. Contactez la Municipalité d'Adstock afin de profiter d'un rabais sur la carte annuelle du parc national de Frontenac.

### Pour plus d'informations :

<https://www.sepaq.com/pg/fro/>

Au plaisir de vous accueillir dans votre parc national !



## NOTRE ÉQUIPE

### L'Arrivage

TÉL. : 418 338-2412  
donaldmcc@outlook.com

### MEMBRES

FRANCINE MARCOUX  
DONALD McCUTCHEON  
SUZANNE PARÉ  
MARTINE POULIN  
LINDA ROY  
CLAUDE TRÉPANIER

### RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

### GRAPHISME & IMPRESSION

OPHÉLIE HÉROUART  
IMPRIMERIE GINGRAS

### PUBLICITÉ

LINDA BOLDUC  
418 334-9176

### NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER  
LA LECTURE DE NOS TEXTES,  
L'EMPLOI DU MASCULIN  
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME  
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ  
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT  
PAR LA POSTE : 35 \$

9107-0151 Québec Inc.  
Yvan Roy, président

### Services de comptabilité

- Tenue de livres
- Service de paie
- Rapports TPS-TVQ
- Rapports d'impôts (particuliers - compagnies)
- Préparation d'états financiers

52, rue Notre-Dame sud  
Adstock (Québec) G0N 1S0

courriel : yvan-roy@tlb.sympatico.ca

Téléphone : (418) 422-2944

Télécopieur : (418) 422-2964



Tous mes vœux de bonne  
année pour 2026!



Culture  
et Communications

Québec



## EN MARGE DU DERNIER BUDGET MUNICIPAL

Certaines mesures citoyennes ont été reconduites afin de soutenir les commerces et attraits locaux, de promouvoir l'activité de saines habitudes de vie et d'encourager de meilleures pratiques écoenvironnementales. Un partenariat avec le parc national de Frontenac et la Station récréotouristique du Mont Adstock permet également d'offrir des avantages préférentiels à la population.



De plus, à la suite de plusieurs demandes reçues en cours d'année, le Conseil municipal a abrogé la notion du 75 % de la différence entre le coût du non-résident pour le remboursement des activités non-offertes sur le territoire et a bonifié de 33 % la limite maximale autorisée annuellement.

La description complète des mesures est disponible sur le site web de la Municipalité, à la section Services aux citoyens – Mesures d'aide:


- ressources disponibles pour le gardiennage d'enfants;
- une naissance, un arbre;
- produits d'hygiène réutilisables;
- aide au compostage domestique et à la récupération des eaux de pluie;
- mesures incitatives à l'achat local et encourageant les saines habitudes de vie;




- remboursement des activités extraterritoriales:  
les activités admissibles à un remboursement sont :  
ringuette, patinage artistique, natation (enfant),  
natation (adulte), aquapoussette, soccer  
(volet compétitif), baseball (volet compétitif),  
musique, cheerleading;
- crédit d'impôt pour la mise aux normes d'installations  
d'assainissement des eaux usées résidentielles.


**Une nouveauté cette année**, il vous sera possible d'effectuer le paiement de votre compte de taxes en quatre versements plutôt que trois, soit les **1<sup>er</sup> mars, 1<sup>er</sup> mai, 1<sup>er</sup> juillet et 1<sup>er</sup> septembre**. Les propriétaires résidentiels qui acquitteront la totalité de leur compte avant le 1<sup>er</sup> mars pourront toujours bénéficier d'un rabais de 2 %, applicable sous forme d'achat local.

Afin de profiter de cette mesure, un formulaire doit être complété. Il sera disponible au bureau municipal ou sur le site web de la Municipalité vers la fin du mois de janvier. Il devra être remis dans les délais prescrits accompagné des pièces justificatives. Les achats devront se faire entre les mois de mars et d'août auprès des commerces et détaillants ayant pignon sur rue sur le territoire de la Municipalité (dépanneur, essence, restaurant, épicerie, quincaillerie, boulangerie, mont Adstock, ...). Le remboursement vous parviendra d'ici l'automne.



L'équipe du Bistro des Origines  
offre ses plus sincères remerciements  
à notre fidèle clientèle  
qui, inlassablement, continue de nous encourager  
et de faire preuve d'une assiduité admirable!  
De même, nous profitons de cette occasion  
pour souhaiter à tous nos meilleurs vœux  
de bonheur, de santé et de succès pour l'année 2026 !





**bistro.origine@outlook.com**

**581 634-0601**



## À PROPOS ... DU BUDGET 2026

Permettez-moi d'abord, en ce début d'année, de vous souhaiter une très belle et heureuse année 2026 en mon nom personnel et en celui des membres du Conseil municipal.

Au fil de cet À propos, vous serez à même de connaître les grandes lignes du budget de la Municipalité qui a été adopté le 15 décembre dernier.

Le budget reflète entre autres **les orientations présentées dans le dernier Discours du maire**. Parmi celles-ci, figurent :

- des travaux de voirie, de réfection d'un barrage et d'entretien du réseau d'aqueduc de Saint-Méthode et des étangs aérés;
- des études entourant le développement résidentiel, la bonification des infrastructures de loisirs et de la collecte des matières compostables;
- la cogestion du mont Grand Morne, la poursuite de la coopération intermunicipale autour du Grand lac Saint-François et de la lutte contre les espèces exotiques et aquatiques envahissantes.

En préparation de la confection du budget, le Conseil municipal avait demandé à la direction que les revenus de taxation foncière ne dépassent pas le seuil de l'inflation. Malgré le dépôt d'un nouveau rôle d'évaluation qui s'accroît de 42 % et grâce au travail rigoureux d'analyse des dépenses, l'équipe municipale a livré la marchandise tout en conservant des marges de manœuvre pour gérer la croissance de la Municipalité.

Ainsi en se basant sur la valeur moyenne d'un immeuble qui est passée de 212 238 \$ à 292 811 \$, le compte de taxes moyen, excluant les tarifs et compensations, **n'augmente que de 1,76 %**, alors que l'IPC au Canada était de l'ordre de 2,2 % en octobre dernier et de 3.2 % au Québec.

### Faits saillants du budget

Le budget municipal s'établit à 9,3 millions de dollars, en **augmentation de 3,66 %** par rapport à l'exercice précédent et qui inclut l'ajustement en cours d'année des frais de financement. La majorité des postes budgétaires affichent des hausses inférieures à cette moyenne, à l'exception de l'administration (7 %) ainsi que des loisirs (9 %).

Le budget de l'**administration générale** tient compte de la perte de revenus locatifs liés à la Caisse et de l'embauche d'un chargé de projet en ingénierie et d'un poste de conseiller à la direction générale. Par ailleurs, la révision du traitement des élus, dont les paramètres n'avaient pas été révisés depuis 2015, est également prévue.

En ce qui concerne les **loisirs et la culture**, l'augmentation budgétaire découle principalement du transfert à ce poste budgétaire des dépenses de certains bâtiments destinés à l'usage de la population ainsi que des investissements consacrés à leur amélioration et leur entretien.

Avec une hausse limitée à 1,20%, les dépenses d'exploitation des divers **aqueducs et aux égouts**, s'élèvent à un peu plus de 800 000 \$ et demeurent relativement stables. Il en va de même pour les tarifs et compensations associés aux services de la MRC, la sécurité publique, la collecte des ordures et des boues septiques qui connaissent de légères variations.

Afin de limiter l'impact de la hausse historique du dernier rôle d'évaluation foncière, le Conseil municipal a décidé également d'affecter un montant provenant du surplus libre de la Municipalité.

Les réserves financières de la Municipalité sont adéquates pour faire face aux imprévus et soutenir la préservation et le développement des milieux de vie.

Enfin, lors de la dernière séance du conseil, les élus ont présenté **le nouveau plan triennal d'immobilisations**. Selon les aides financières à confirmer, des travaux totalisant plus de 4,7 millions de dollars pourraient être réalisés en 2026.

En terminant, une présentation plus détaillée est disponible sur le site web de la Municipalité à l'onglet Finances et budget municipal. Le mois prochain, je vous entretiendrai sur le nouveau rôle d'évaluation foncière. Sachez qu'une rencontre d'information sera prévue à cet effet au courant du mois de février.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à m'en faire part,

Merci pour votre confiance et votre collaboration,

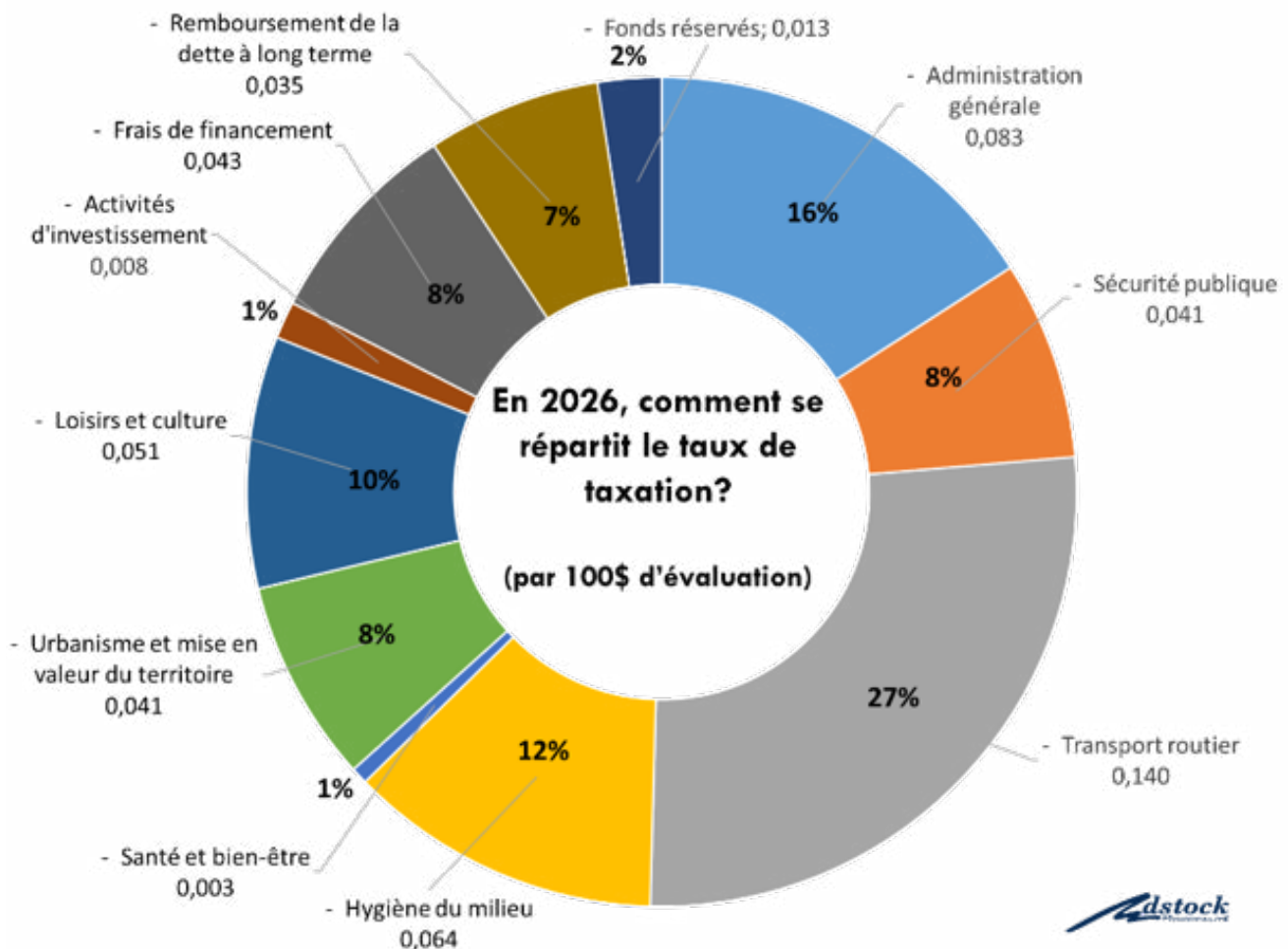
*Pascal Binet*, votre maire  
maire@adstock.ca





## PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2026

<b>Évaluation foncière imposable</b>	<b>924 232 800 \$</b>		
<b>REVENUS</b>		<b>DÉPENSES</b>	
- Taxes (foncière, secteur, tarification)	6 994 550 \$	- Administration générale	1 549 870 \$
- Paiement tenant lieu de taxes	78 040 \$	- Sécurité publique	731 290 \$
- Autres recettes de source locale	1 271 239 \$	- Transport routier	2 527 230 \$
- Transferts gouvernementaux	938 730 \$	- Hygiène du milieu	1 153 840 \$
<b>TOTAL</b>	<b>9 282 559 \$</b>	- Santé et bien-être	61 570 \$
		- Urbanisme et mise en valeur du territoire	746 675 \$
<b>TAUX DE TAXES GÉNÉRALES</b>		- Loisirs et culture	927 120 \$
- Foncière générale		- Activités d'investissement	137 530 \$
Secteur rural	0,5706 \$ / 100 \$	- Frais de financement	774 430 \$
Secteur urbain	0,5489 \$ / 100 \$	- Remboursement de la dette à long terme	639 070 \$
Secteur villégiature	0,4948 \$ / 100 \$	- Fonds réservés	233 934 \$
- Terrains vagues desservis	1,0978 \$ / 100 \$	- Affectation surplus non-affecté	(200 000) \$
- Industries et non résidentiels	0,7573 \$ / 100 \$	<b>TOTAL</b>	<b>9 282 559 \$</b>





## **POUR UNE COLLECTE EFFICACE... ET DES RUES BIEN DÉGAGÉES**

La Municipalité d'Adstock rappelle quelques consignes essentielles afin d'assurer le bon déroulement des collectes d'ordures et de matières recyclables, tout en facilitant les opérations de déneigement.

Les bacs roulants doivent être placés en bordure de votre entrée, et non sur le trottoir ni dans la rue. Lors d'une tempête de neige, cette règle devient encore plus importante : un bac laissé dans l'emprise de la chaussée risque d'être endommagé ou renversé par les équipements de déneigement.

**En règle générale**, il est préférable de sortir vos bacs la veille de la collecte. Toutefois, lorsqu'une forte chute de neige ou une tempête est annoncée durant la nuit, il est recommandé de les placer tôt le matin, afin d'éviter qu'ils ne soient enfouis ou heurtés par le chasse-neige.

Pour que les collectes soient effectuées correctement, assurez-vous que vos bacs soient facilement accessibles et non déposés sur un banc de neige. Prévoyez un dégagement minimal de 60 cm (2 pieds) autour de chacun. Une fois la collecte terminée, retirez vos bacs rapidement pour laisser toute la place aux opérations de déneigement.

En adoptant ces bonnes habitudes, vous contribuez à des rues sécuritaires, bien dégagées et à un service de collecte efficace pour tous. Merci de votre collaboration!

## **VOILÀ**

### **Rappel | Compte de taxes en ligne**

Il est maintenant possible de recevoir votre compte de taxes en ligne plutôt que par la poste.

Inscrivez-vous dès maintenant au service de compte de taxes en ligne via le portail de la Municipalité afin de :

- recevoir vos comptes plus rapidement;
- réduire l'utilisation de papier;
- garder vos documents bien classés au même endroit.

Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site [adstock.ca](http://adstock.ca) dans la section Services aux citoyens/Taxes et évaluation foncière ou contactez-nous au 418 422-2135 pour obtenir de l'aide.



## **La collecte des sapins de Noël aura lieu le 12 janvier.**

**Veuillez déposer votre sapin en bordure de rue la veille, sans décoration ni sac, afin de faciliter la collecte.**

**Merci de votre collaboration !**



Toute l'équipe du Défi 4 Vents vous souhaite une merveilleuse année 2026 !

Joie, santé, bonheur... et une superbe rencontre le 6 juin 2026 ! Avec le même comité passionné que l'an dernier, nous espérons vous voir en grand nombre pour battre de nouveaux records.

Nous améliorons également notre boutique en ligne pour vous offrir encore plus de choix cette année.

**Restez à l'affût !**





**Du premier flocon au dernier rayon de soleil du printemps,  
Adstock colore nos journées et motive notre savoir-faire.**

**Toute l'équipe de Bercomac vous souhaite une année 2026  
éclatante et remplie de moments lumineux.**

**Merci de nous accueillir et de nous permettre de transformer  
nos hivers!**

[www.bercomac.com](http://www.bercomac.com) • Suivez-nous sur Facebook



Pour nous joindre:  
418 422-2135 poste 235  
[cpi.adstock@gmail.com](mailto:cpi.adstock@gmail.com)

*En cette période des Fêtes, Innovation et Développement  
économique Adstock tient à remercier l'ensemble des entre-  
preneurs, partenaires et promoteurs qui contribuent, chaque  
jour, à faire rayonner notre milieu.*

*Que cette saison festive soit remplie de moments de joie, de  
partage et d'inspiration. Nous demeurons présents et enga-  
gés pour accompagner les promoteurs dans leurs projets  
d'affaires, soutenir l'innovation et favoriser un développe-  
ment économique durable pour toute la communauté.*

*Une excellente année 2026 !*





**ÉRICK LAMPRON**

Technicien en loisirs et de la culture  
Courriel: loisirs@adstock.ca

418 422-2135 poste 236

*Loisirs & Culture*  
Notre site Web: [www.adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire](http://www.adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire)

# GUIDE LOISIRS

Hiver 2026

VIENS BOUGER ET APPRENDRE  
AVEC NOUS !



## INSCRIPTION PROGRAMMATION LOISIR | HIVER 2026

La Municipalité d'Adstock est heureuse de présenter sa programmation des loisirs pour l'hiver 2026. Comme chaque année, une foule d'activités sportives, culturelles et communautaires sont offertes pour tous les groupes d'âge. Que ce soit pour bouger, apprendre, découvrir ou simplement profiter de l'hiver, notre équipe a préparé une offre variée qui saura plaire à toute la famille.

### Au programme

- Pickleball
- Cours de karaté
- Danse enfantine (3 à 5 ans)
- Mini-Cheer (5 à 8 ans)
- Cours de danse country
- Retour des activités libres au Complexe sportif et dans les différents secteurs d'Adstock

Les inscriptions sont ouvertes **depuis le 18 décembre**, mais il est encore temps de s'inscrire. La période d'inscription se termine le **13 janvier 2026**.

La programmation complète ainsi que les modalités d'inscription sont disponibles sur le site de la Municipalité (visitez le site [www.adstock.ca](http://www.adstock.ca), section Loisirs, culture et vie communautaire, onglet Programmation et inscription.)

### VIENS BOUGER ET APPRENDRE AVEC NOUS CET HIVER !

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec le Service des loisirs.

## PARTIES DE HOCKEY SPORTIF À ADSTOCK

**10 janvier, 9h00 :**

Saint-Victor visite Adstock #2 (catégorie 5-8 ans)

**10 janvier, 10h30 :**

Saint-Victor #2 visite Adstock (catégorie 9-11 ans)

**10 janvier, 12h00 :**

Saint-Victor visite Adstock (catégorie 12-15 ans)

**24 janvier, 9h00 :**

Saint-Côme #2 visite Adstock #1 (catégorie 5-8 ans)

**24 janvier, 10h30 :**

Saint-Côme #1 visite Adstock #2 (catégorie 5-8 ans)

**24 janvier, 12h00 :**

Saint-Côme visite Adstock (catégorie 9-11 ans)

**24 janvier, 13h30 :**

Saint-Martin visite Adstock (catégorie 12-15 ans)

**31 janvier, 12h00 :**

Adstock #1 visite Adstock #2 (catégorie 5-8 ans)

**31 janvier, 13h30 :**

Saint-Éphrem visite Adstock (catégorie 12-15 ans)

On vous invite à venir encourager nos équipes d'Adstock. Le service de restauration est également offert durant les parties de hockey de la Ligue de hockey sportive des municipalités de la Beauce (LHSMB).



Nous vous invitons à vérifier la tenue d'une partie en consultant la page Facebook Loisirs – Municipalité d'Adstock



## EXPLOREZ LES SENTIERS D'ADSTOCK GRÂCE AU PRÊT DE RAQUETTES

Pour encourager l'exploration des paysages hivernaux d'Adstock, le Service des loisirs met à la disposition des familles 33 paires de raquettes (20 paires pour adultes et 13 paires pour enfants). Adaptées autant aux enfants qu'aux adultes, elles peuvent être empruntées pour une période maximale de deux semaines.

Les citoyens sont invités à les utiliser dans les sentiers du secteur Saint-Méthode, ceux de Sacré-Cœur-de-Marie, au Mont Adstock ou dans tout autre secteur propice à la randonnée hivernale.

Un dépôt de 40 \$ est demandé au moment de l'emprunt et vous sera remboursé au retour des raquettes.

Information et réservations : [loisirs@adstock.ca](mailto:loisirs@adstock.ca)



# LE COULOIR DES CHAMPIONS

**ADAM GAUDREAU, ANDRÉ MARTINEAU, ANTOINE LEHOUX, DANIEL POULIN, ÉRIC ROY, MARC TARDIF, PATRICE TARDIF, PIER-OLIVIER ROY, SIMON GAMACHE, STÉPHANE THIVIERGE**

Né à Thetford Mines, Antoine Lehoux grandit au lac à la Truite et s'établit dans le secteur de Sainte-Anne-du-Lac où il fonde sa famille. Il est un joueur de hockey sur luge et son parcours est inspirant. À l'aube de ses 19 ans, un grave accident prive Antoine du bas de sa jambe droite, changeant ainsi le cours de sa vie.

Il découvre une nouvelle passion avec le para-hockey en 2013 et son développement est fulgurant. Cela l'amène rapidement à être considéré parmi les meilleurs para-hockeyeurs canadiens. Antoine fait partie des trois derniers joueurs retranchés pour participer aux Jeux paralympiques de 2018, mais ce n'est que partie remise pour Équipe Canada qui le sélectionne l'année suivante. Antoine participe à des championnats mondiaux et aux Jeux paralympiques d'hiver de Beijing en 2022. Il remporte tour à tour la médaille d'argent.

Alors qu'Antoine était réserviste au sein des Forces armées canadiennes, le jour du Souvenir revêt pour lui une double signification puisque l'accident est survenu le 11 novembre lors d'un voyage en autobus avec son régiment. Dix ans plus tard, sa persévérance et sa résilience lui vaut le titre pleinement mérité de Personnalité de l'année en 2022 dans la région et dans sa propre communauté.

## ANTOINE LEHOUX

1993



### DISTINCTIONS

**Médaille d'argent**

Jeux paralympiques d'hiver de Beijing 2022

**Médailles d'argent**

Championnat mondial de para-hockey

2021 et 2019 en République Tchèque



## MOT DU CLUB FADOQ TOURNESOL ST-DANIEL

CÉLINE LESSARD, PRÉSIDENTE

**Après-midis de jeux** : nos après-midis de jeux (au sous-sol de l'église St-Daniel) recommenceront le **mardi 13 janvier 2026**. Nous avons hâte de vous revoir!

**Remerciements** : merci à Nicole et Félicien Chouinard pour le très bon repas de Noël préparé pour la dernière journée de nos après-midis de jeux du mardi. Ce fut très apprécié par nos participants et merci à vous tous pour votre présence!

**Après-midi de quilles** : nous organisons un après-midi de quilles pour nos membres, le **samedi 10 janvier à 13h30**. Le prix est environ 5 \$ la partie (souliers inclus) à la salle de quilles de Black Lake. Il nous reste quelques places, réservez le plus rapidement possible : Céline 418 422-2979.

**Sympathies** : nous tenons à vous informer du décès de l'une de nos membres : **M<sup>me</sup> Julienne L. Bolduc**. Nos sincères condoléances à toute la famille.

Toute l'équipe du Club FADOQ Tournesol St-Daniel vous souhaite pour 2026 plein de bonheur, de santé. Que cette année soit remplie de moments magiques et que vos projets les plus fous se réalisent.

Profitez-en au max pour vous amuser.

**BONNE ET HEUREUSE ANNÉE À TOUS!**

### HIVER

MARIE-RACONTE - MCP20102010@HOTMAIL.FR

Les mitaines embrasent les mains  
Bottes d'hiver sur nos trottoirs  
Le froid patine sur la glace  
La neige tapisse l'asphalte  
Portrait digne des Beaux-Arts  
Le vent du nord court sur les routes de terre  
Le gel trébuche sur les rivières  
Thé dans la bouilloire  
Les tempêtes slaloment dans la montagne  
Les raquettes cheminent dans la campagne  
Cartographie de notre territoire

# fadoq

## MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ ST-MÉTHODE

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

### Activités à venir

**Dîner des fêtes** : votre club vous invite **dimanche le 11 janvier 2026 à 11h30** à un dîner des fêtes pour toute la communauté à la salle Desjardins du complexe sportif.

Au menu : 4 choix de salade : macaroni, riz, verte et César; 3 choix de pâtes : spaghetti, fettucini et penne; 3 choix de sauce (à la viande, rosée et blanche); 3 sortes de pains : petits pains, pains noirs maison et pains de ménage maison. De plus, un grand éventail de desserts des fêtes préparés par nos cordons bleus : bûches de Noël, tartes, gâteaux, Jello, crème fouettée et confiture compléteront le tout.

Le coût est de 23 \$ en prévente et 25 \$ à la porte. Pour les 0-6 ans c'est gratuit et les 7-12 c'est 12 \$ en prévente et 15 \$ à la porte. Bienvenue à tous!

**Dîner jasette** : **mercredi le 14 janvier 2026 à 11h30** au Bistrot des Origines.

**Après-midi de jeux** : **mercredi le 28 janvier 2026 à 13h00**. Nous aurons une séance d'initiation au baseball-poches afin de relancer cette activité.

**Rappel** : « Un temps pour soi » : pour les aînés de 65 ans et plus. Nous souhaitons avoir 5 personnes supplémentaires pour maintenir notre cours hebdomadaire. Cours gratuits! Pour information : Rita Vigneault **418 422-2067** ou ritavrheaume@hotmail.com

Si vous avez des suggestions pour d'autres activités ou désirez recevoir notre calendrier d'activités, n'hésitez pas à communiquer avec Rosianne Perreault **418 422-2974**.

Noël nous a offert des instants précieux de chaleur et de partage. Que cette nouvelle année qui s'amorce soit pour vous une continuité de cette belle fête remplie de joie, de santé, de prospérité et de moments inoubliables avec vos proches. Que chaque jour soit une nouvelle page à écrire avec bonheur et succès.

*Bonne et heureuse année 2026 !*

### JOYEUX ANNIVERSAIRE

à tous ceux qui célèbrent  
leur anniversaire en janvier.

Passez une excellente journée  
remplie d'amour et de joie.





Le Pod du Mont Adstock remercie chaleureusement tous ses visiteurs, partenaires et amis pour la confiance tout au long de l'année. Offrir une expérience Pod unique au cœur de la Station récréotouristique de Chaudière-Appalaches demeure notre priorité. Bonne nouvelle, Les Chalets du Mont Adstock poursuivent leur expansion cette année! Un tout nouveau Pod au style contemporain viendra s'ajouter à notre offre et saura vous charmer tout autant.

BONNE ANNÉE 2026!



VISITEZ [WWW.LESCHALETSDUMONTADSTOCK.COM](http://WWW.LESCHALETSDUMONTADSTOCK.COM)  
# CITQ 319305



# GESTION IMMOBILIÈRE ADSTOCK

Que 2026 soit l'année où nos ambitions communes atteignent de nouveaux sommets et où nos rêves les plus audacieux prennent vie. Bonne année!

## IMMEUBLES À REVENUS CHALET À LOUER

9, rue de la Plage Est  
Adstock, Qc G0N 1S0  
[gja1@live.ca](mailto:gja1@live.ca)

[www.gestionimmobiliereadstock.com](http://www.gestionimmobiliereadstock.com)

**418 422-5502**

# DANIEL BISSON

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL



**ROYAL LEPAGE**  
BLANC & NOIR  
Agence immobilière  
FRANCHISÉE INDÉPENDANTE ET AUTONOME

**C: 418 334-4774  
B: 418 338-4220**

[daniel.bisson@royallepage.ca](mailto:daniel.bisson@royallepage.ca)  
[royallepageblancetnoir.ca](http://royallepageblancetnoir.ca)





## BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

**Mercredi : 18h30 à 19h30**

**Jeudi : 13h00 à 14h00**

**Téléphone : 418 422-2131**

**Courriel : biblio.jgmarois@gmail.com**

**f Bibliothèque-Jean-Guy-Marois**

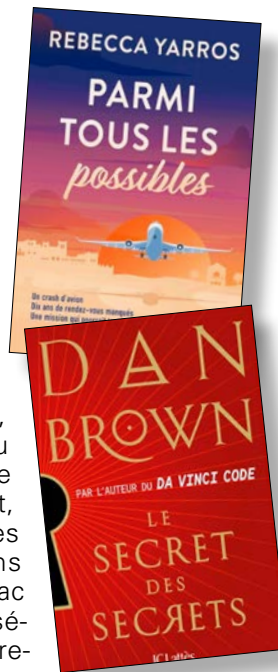
### PARMI TOUS LES POSSIBLES

(roman)

Rebecca Yarros

Autrice d'une vingtaine de romans, devenue une incontournable du classement des meilleures ventes du New York Times, Rebecca Yarros s'est imposée comme l'une des écrivaines les plus populaires de ces dernières années. Femme de militaire et mère de six enfants, elle survit à l'adolescence de ses quatre fils, joueurs de hockey.

2011. Un minute trente après le décollage, l'avion qui devait emmener Nate Phelan au centre de formation de l'armée plonge dans le fleuve Missouri. Miraculeusement, il survit et sauve sa voisine Izzy Astor. Dès lors, leurs chemins se croiseront sans cesse. En 2021, Nate attend sur le tarmac de Kaboul, il a pour mission d'assurer la sécurité de conseillers américains. Quand il reconnaît celle qui descend de l'avion, il en a le souffle coupé.



### LE SECRET DES SECRETS (thriller)

Dan Brown

Dan Brown est l'auteur de nombreux best-sellers internationaux. Da Vinci Code reste aujourd'hui l'un des romans les plus vendus de tous les temps. Il est un auteur américain né en 1964 dans le New Hampshire. Plusieurs de ses romans ont été portés au cinéma.

L'éminent professeur de symbologie Robert Langdon se rend à Prague pour une conférence sur la noétique donnée par son amie de longue date, Katherine Solomon. La scientifique est sur le point de publier un ouvrage révolutionnaire sur la nature de la conscience humaine. Un meurtre sauvage va soudain précipiter leur séjour dans le chaos. Katherine disparaît, et son manuscrit est piraté sur le serveur de son éditeur. Commence alors une course contre la montre dans Prague et ses mystères...

## Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD

### POURQUOI NOS RÉOLUTIONS DU NOUVEL AN ÉCHOUE... ET COMMENT ARRIVER À L'ESTENIR!

Chaque début d'année, nous sommes pleins de bonnes intentions... mais la réalité est moins encourageante : après une semaine, 20 % des gens ont déjà abandonné leur résolution, et après deux ans, 80 % l'ont laissée tomber. Pourtant, une personne sur cinq réussit à tenir ses engagements sur le long terme. Comment faire partie de ce groupe ?

**Choisir une résolution alignée avec ses valeurs** - Une résolution a plus de chances de durer si elle correspond à ce qui est important pour nous. Par exemple, se coucher tôt peut être motivé par le désir d'être plus patient avec sa famille.

**Vérifier la cohérence avec ses autres objectifs** - Vouloir courir un marathon tout en travaillant plus et en passant du temps avec ses proches risque d'être irréaliste. Il vaut mieux reporter ou ajuster ses ambitions.

**Miser sur la motivation interne** - Les résolutions durent davantage si elles sont motivées par le plaisir ou l'importance personnelle, plutôt que par la pression sociale ou la peur de décevoir. De plus, les objectifs orientés vers l'approche (« faire plus d'exercice », « apprendre quelque chose de nouveau ») sont beaucoup plus efficaces que les objectifs d'évitement (« arrêter de manger du sucre », « réduire le temps d'écran »). Les résolutions positives

augmentent la motivation et soutiennent mieux l'adhésion.

**Définir des objectifs précis et atteignables** - Évitez les résolutions vagues (« manger mieux ») ou irréalistes (« une heure de sport par jour »). Préférez des actions concrètes : « marcher 3 fois par semaine à l'heure du dîner ».

**Établir un plan d'action et anticiper les obstacles** - Traduisez votre intention en étapes claires : quoi, quand, où, comment ? Demeurez flexibles et prévoyez des solutions face aux imprévus.

**Créer des habitudes avec des repères simples** - Associez vos actions à des déclencheurs : « Si je me lève, alors je fais mon lit ». La répétition transforme l'effort en automatisme.

En somme, la science indique que les résolutions fonctionnent mieux lorsqu'elles sont précises, positives, réalistes, soutenues socialement, et accompagnées d'un plan clair. Les résolutions ne sont donc pas vouées à l'échec : ce sont surtout la formulation et la stratégie qui font la différence.

Enfin, acceptez les écarts comme des occasions d'apprendre, plutôt que de vous juger. La clé : bienveillance, constance et petits pas.

Source : <https://actualite.com/sante-et-science/comment-se-fixer-des-resolutions-qui-durent/>





# QU'EST-CE QU'UN PLAN D'Urbanisme ET POURQUOI EST-IL ESSENTIEL POUR LA MUNICIPALITÉ?

Lorsque l'on se promène sur le territoire d'Adstock, on ne réalise pas toujours que l'organisation du milieu, l'emplacement des quartiers, des commerces ou des espaces naturels découlent d'une vision réfléchie. Cette vision, c'est le plan d'urbanisme qui la porte et qui guide le développement du territoire. Mais à quoi sert-il exactement? Et pourquoi est-il si important pour une municipalité? Voici ce que chaque citoyen devrait savoir.

Le plan d'urbanisme est un **document officiel** adopté par la Municipalité. Il encadre la manière dont le territoire sera aménagé au cours des 15 prochaines années, tout en respectant les orientations du schéma d'aménagement et de développement de la MRC des Appalaches, elles-mêmes alignées sur les orientations gouvernementales en aménagement du territoire.

Il s'agit d'un **outil de planification stratégique** qui oriente les décisions touchant :

- le cadre de vie et l'habitation;
- la vitalité économique et l'emploi;
- le transport, la mobilité et la sécurité;
- l'environnement et l'adaptation aux changements climatiques;
- le patrimoine et les paysages.

Avant d'adopter son plan d'urbanisme, la Municipalité a tenu à ce que les citoyens participent activement à l'exercice. Des sondages en ligne et des ateliers participatifs ont été réalisés afin d'intégrer les préoccupations et les idées issues de la population. Une analyse approfondie du territoire a également permis d'identifier les forces, les faiblesses, les menaces et les oppor-

tunités, dans le but de définir des orientations claires et les moyens de mise en œuvre.

À partir de ces informations, un plan d'action a été élaboré à court, moyen et long terme. Celui-ci permet au conseil municipal de prioriser les interventions et de planifier les budgets nécessaires au fil du temps.

Sans plan d'urbanisme, le développement d'une municipalité risquerait d'être improvisé :

des logements pourraient être construits dans des secteurs mal desservis, des commerces implantés dans des zones inadéquates ou des milieux naturels altérés sans vision d'ensemble.

## Le plan d'urbanisme vise au contraire à :

- harmoniser les usages du territoire;
- prévoir les infrastructures nécessaires;
- protéger le patrimoine et les milieux naturels;
- assurer une qualité de vie durable;
- encadrer l'adoption des principaux règlements (urbanisme, lotissement, construction);
- permettre à la Municipalité d'être proactive plutôt que réactive.

En somme, le plan d'urbanisme est un outil essentiel pour assurer un développement harmonieux, responsable et cohérent du territoire. Comprendre son rôle, c'est comprendre comment se construit la municipalité d'aujourd'hui... et celle de demain.

Vous pouvez consulter le plan d'urbanisme sur le site Web de la Municipalité, sous l'onglet Vie municipale / Règlements municipaux / Plan d'urbanisme | Règlement 298-24.

## La recette du mois

### SOUPE ORIENTALE AU BŒUF ET LÉGUMES

#### Ingrédients :

- 1 ½ c. à soupe d'huile de canola
- 1 ½ échalote française hachée finement
- 3 gousses d'ail émincé
- 5 c. à thé de gingembre frais râpé
- 1 ½ piment rouge séché, émincé
- 6 tasses de bouillon de poulet
- 3 tasses d'eau
- 3 c. à soupe de sauce de poisson (Nam Pla)
- Sel et poivre au goût
- 480 g de bœuf pour fondue chinoise
- 240 g de vermicelles de riz
- 3 carottes râpées
- 3 oignons verts/échalotes, tranchés finement
- 12 champignons de Paris blancs, tranchés finement
- 4 ½ tasses de fèves germées de soja

Avant de commencer, prévoir des bols individuels de 500 ml (2 tasses) de volume.

#### Préparation

Chauffer l'huile dans une casserole à feu moyen-doux. Y faire revenir l'échalote 2-3 minutes, puis ajouter l'ail, le gingembre et le piment rouge. Cuire le tout 3 minutes en brassant. Verser le bouillon et l'eau dans la casserole, ajouter la sauce de poisson, saler légèrement et poivrer. Porter à ébullition, baisser le feu et mijoter quelques minutes. Vérifier l'assaisonnement. Ajouter les tranches de viande, cuire 1 minute, puis retirer la casserole du feu.

Entre-temps, cuire les vermicelles environ 4 minutes dans une grande casserole d'eau bouillante salée. Égoutter dans une

passoire, rincer à l'eau froide et égoutter à nouveau. Réserver.

Préparer les légumes : râper les carottes, trancher finement les oignons verts et les champignons. Répartir ces légumes dans des bols individuels. Ajouter les fèves germées et les vermicelles cuits. Ajouter le bouillon fumant et servir.

Donne 6 portions.



Bon appétit!

Source : SOS cuisine.com

TRUC

**Soigner le rhume : pour soigner un rhume, mettre 30 ml (2 c. à soupe) de fleurs de camomille dans un bol d'eau bouillante et c'est parti pour dix minutes d'inhalation! D'autres grand-mères font boire aux enrhumés du lait très chaud dans lequel aura infusé pendant cinq minutes une bonne pincée de feuilles de sauge.**



418 332-0072

418 338-8024



*Ici, on cultive le meilleur antioxydant naturel !*

Merci à tous nos clients pour cette année 2025!

De joyeuses fêtes et une bonne et heureuse année 2026!

Au plaisir de vous revoir.  
Christian et Nancy

Institut de beauté

Sonia Raby

Esthéticienne

418 422 5595

| 39 ,Boulevard Tardif Adstock

Que vos fêtes soient douces et pleines d'amour... Merci de faire partie de ma belle clientèle, votre confiance me touche énormément... Que 2026 vous comble de bonheur et d'éclats !

Votre esthéticienne, Sonia XX



En cette période des Fêtes, nous vous adressons nos meilleurs vœux de santé, prospérité et réussite.

Merci pour votre confiance !

**1161, route de l'Église, Adstock QC G0N 1S0**

**Anciennement  
Villa rustique**

**418 335-1530**



Une nouvelle année pleine de rêves à réaliser. N'oubliez pas de prendre du temps pour vous et ceux qui vous sont chers.

**C<sup>me</sup> Christine Talbot**  
notaire inc.



Cessionnaire des greffes des notaires

**M<sup>re</sup> ANDRÉ AUCLAIR M<sup>re</sup> GILBERT LACROIX**  
**M<sup>re</sup> DENIS BÉLANGER**

560, 8e rue Est,  
La Guadeloupe, Qc. G0M1G0

**418 459-6438**  
christine.talbot@notarius.net



**Coiffure Libre**  
PAULINE JACQUES, PROP.

**Hâtons-nous de profiter de chaque instant, car la vie est un cadeau précieux... Bonne année 2026!**

92, rue Principale O  
Adstock (Québec)  
G0N 1S0

Tél.: 418 422-5702



**Soudure Donald Jacques**  
Inc.

Licence R.B.Q. 5610-0241-01

Acier  
Fonte  
Stainless  
Aluminium  
Magnésium  
Métal blanc, etc.

**Soudure mobile**

→ Fabrication sur mesure  
→ Réparation  
→ Modification  
→ Escaliers  
→ Gardes corps

1098, chemin Sacré-Coeur Ouest G0N 1S0 Tél.: 418 335-2668 Cell.: 418 332-0932

**Très belle année 2026 à tous!**

**Esthétique Automobile Adstock**

154, Notre-Dame Nord, Adstock G0N 1S0  
**418 422-5594**

- Lavage intérieur et extérieur
- Shampooing moteur
- Polissage des phares
- Compound
- Cirage
- Antirouille



**Sylvain Robert**

Que 2026 soit l'occasion de réaliser vos rêves! Nous sommes heureux de vous accompagner dans vos découvertes!



COMMANDES EN LIGNE AU [WWW.IGA.NET](http://WWW.IGA.NET)  
SERVICE DE LIVRAISON

Suivez-nous sur

780, Boul. Frontenac Est T.: 418 335-6222  
Thetford Mines, QC G6G 6H1 F.: 418 335-6443



Ensemble, continuons à avancer et à construire un avenir prometteur.  
**Bonne année!**

112, rang 14, Adstock G0N 1S0  
Tél. : 418 422-5822  
Cell.: 418 333-6822  
[sdse-adstock@tlb.sympatico.ca](mailto:sdse-adstock@tlb.sympatico.ca)

**SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE D'ADSTOCK**



**418.422.2522**

[www.boltechinc.ca](http://www.boltechinc.ca)

224, rue Notre-Dame Nord, Adstock

**Recevez de la part de toute l'équipe, nos meilleures pensées pour une année 2026 exceptionnelle!**



BAKERY 1 DEPUIS • SINCE 1947

**LES SOCIÉTÉS LES MIEUX GÉRÉES**

Membre platine

**Une nouvelle année pour grandir, évoluer et savourer chaque réussite!**

Toute l'équipe de la Boulangerie St-Méthode vous souhaite une excellente année 2026!

14 Rue Principale E, Adstock, QC G0N 1S0 | 418 422 2246 | [bo.langeriestmethode.com](http://bo.langeriestmethode.com)



**PLOMBERIE RÉJEAN DOSTIE INC.**

**Succès et santé pour 2026!**

**MARC-ANDRÉ DOSTIE**  
183, rue Notre-Dame N.  
Adstock (Qc) G0N 1S0

**418-333-1632**  
[plomberierd@hotmail.com](mailto:plomberierd@hotmail.com)

**ENCOURAGEZ NOS ANNONCEURS !**





## NOUVEAU PRÉFET À LA MRC

La MRC des Appalaches est heureuse d'annoncer la nomination de monsieur **Jean-François Roy, maire de la municipalité de Sainte-Praxède**, à titre de préfet. C'est lors de la séance du conseil des maires du 26 novembre que monsieur Roy a été élu parmi ses pairs. Les membres du conseil des maires ont également procédé à la nomination de Marc-Alexandre Brousseau, maire de la Ville de Thetford Mines, à titre de préfet suppléant.

« C'est avec beaucoup de bonheur et une profonde fierté que j'assume aujourd'hui le rôle de préfet. J'ai à cœur notre région, son potentiel et les gens qui y vivent. Ensemble, nous continuerons de travailler pour renforcer notre territoire, soutenir nos communautés et faire rayonner toute notre MRC », déclare M. Jean-François Roy.

Débutant sa cinquième année comme maire de la municipalité de Sainte-Praxède, monsieur Roy souhaite poursuivre la collaboration entre les municipalités afin de développer des projets régionaux porteurs et rassembleurs.

## BUDGET 2026

La MRC des Appalaches a adopté son budget de 8 847 298 \$ pour l'année 2026. Ce nouveau budget représente le premier jalon de la nouvelle équipe de maires qui, rappelons-le, compte 9 nouveaux élus sur 19 membres de la table de la MRC.

La contribution des municipalités varie de 3,3% par rapport à l'an dernier alors que les dépenses globales augmentent de 5%. Ce budget s'inscrit dans une démarche de consolidation des acquis des dernières années combinée à l'intégration de nouvelles préoccupations permettant de poursuivre la mise en place de la vision 2025-2029 de la MRC.

## Les préoccupations sociales et environnementales teintent les choix budgétaires

La MRC des Appalaches annonce plusieurs engagements clés visant à soutenir directement la qualité de vie de la population. D'abord, une contribution financière est accordée afin d'appuyer les efforts de recrutement de médecins sur le territoire. La MRC réitère également son appui au Centre de pédiatrie

sociale des Appalaches pour l'accomplissement de sa mission essentielle auprès des enfants en difficulté. Une nouvelle contribution financière régionalisée est par ailleurs attribuée à la banque alimentaire Moisson Beauce afin de renforcer son action auprès des familles vulnérables du territoire. Enfin, la MRC consolide la participation de ses 19 municipalités pour soutenir le service d'aide à la recherche de logements via l'Office municipal d'habitation, un accompagnement devenu indispensable dans le contexte actuel.

La MRC des Appalaches renforce également ses actions en matière d'environnement. D'une part, la bonification du Fonds d'amélioration de la qualité de l'eau permettra d'accélérer la mise en œuvre de projets essentiels pour la protection de nos cours d'eau. D'autre part, l'embauche d'une directrice au développement durable vient soutenir le pilotage des nombreux enjeux environnementaux qui influencent notre territoire. Enfin, la MRC poursuit son engagement en économie circulaire en investissant dans le projet DuGrisAuVert, une initiative axée sur la mise en valeur des résidus et des sites miniers.

## Un contexte administratif en transformation pour 2026

D'autres dossiers plus administratifs ont aussi eu un impact important sur l'élaboration des prévisions financières 2026. Comme la masse salariale représente 72 % de la quote-part de la MRC, l'intégration de la nouvelle convention collective, récemment signée avec notre personnel, a été un élément central de la planification financière 2026. Par ailleurs, l'évolution des modalités du Fonds régions et ruralité (FRR) du Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) nous a amenés à revoir nos priorités. Malgré certaines zones d'incertitude, ces changements nous offrent l'occasion de repenser nos façons de faire et d'adapter nos outils de planification pour mieux soutenir le développement de notre territoire », a déclaré Rick Lavergne, directeur général de la MRC des Appalaches.

L'exercice 2026 marque aussi la conclusion de l'entente de contribution financière entre la MRC et la Coopérative de solidarité du Mont Adstock, établie en 2019 pour soutenir la relance de son plan d'affaires. Selon le préfet : « On peut dire, d'une certaine façon, mission accomplie. La station de ski a franchi une étape déterminante et, grâce à notre soutien lors des moments clés, elle peut aujourd'hui compter sur un nouveau promoteur privé pour poursuivre sa croissance. Nous sommes fiers d'avoir contribué à assurer l'avenir de cette montagne chère à nos citoyens et de la voir désormais se diriger vers une prospérité durable. »

Plusieurs dossiers majeurs sont actuellement en évolution à la MRC et pourraient entraîner des impacts budgétaires dès 2027, notamment le Fonds régions et ruralité (FRR), le transport collectif, la collecte des ordures, l'énergie, les services incendie, le Plan de développement de la zone agricole (PDZA), ainsi que la gestion des installations septiques. « Le budget 2026 traduit la volonté d'offrir au nouveau conseil le temps nécessaire pour bien s'approprier ces dossiers, afin de prendre des décisions éclairées et pleinement alignées avec les meilleures informations disponibles », conclut le directeur général.





Beaucoup de réussite, d'amour et d'excellente santé à vous tous. Prenez du temps avec les vôtres, c'est tellement précieux... Bonne année 2026!

# Manoir Valin

RÉSIDENCE POUR PERSONNES AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES  
POSSIBILITÉ DE CONVALESCENCE OU RÉPIT POUR LES FAMILLES

28, rue des Érables, Adstock 418 422-2362



Marie-Pier Nadeau  
infirmière clinicienne

Véronique Nadeau  
infirmière auxiliaire



Au Petit Manoir  
G A R D E R I E

28, rue Des Érables,  
Adstock (Québec)  
G0N 1S0  
T. : 418.422.2315

Que chaque moment compte, et que 2026 soit remplie de couleurs et de sourires.  
Chaque main qui se tend apporte soutien et amitié!  
Bonne année 2026!



[petitmanoir@tlb.sympatico.ca](mailto:petitmanoir@tlb.sympatico.ca)



Que 2026 soit remplie de réussite,  
de collaboration et d'énergie!  
Bonne année!

[info@plantationsnicholas.com](mailto:info@plantationsnicholas.com)  
581 634-1115

[www.plantationsnicholas.com](http://www.plantationsnicholas.com)  
59, route du Domaine, Adstock,  
G0N 1S0

Les spécialistes de  
**L'ARBRE DE NOËL**



Mise au point injection, mécanique générale  
Suivez-nous sur Facebook

**Garage J.M. Rodrigue inc.**

54, rue Notre-Dame Nord, Adstock, QC G0N 1S0

**Étienne Rodrigue**

Tél.: 418 422-2366 • Téléc 418 422-2377

Courriel : [info@garagejmrodrigue.ca](mailto:info@garagejmrodrigue.ca)

**Nous tenons à vous remercier chaleureusement  
pour la confiance placée durant l'année écoulée!  
Bonne année 2026!**





Pavillons,  
cabanons et  
gazébos

Que ces douze mois à venir soient remplis de succès,  
d'innovations et de prospérité.

Bonne année !

900, route 267  
Adstock (secteur Saint-Daniel)  
G0N 1S0  
RBQ 5731-7141-01

Maxime Chouinard  
418 422-2323

[www.cabanonschouinard.com](http://www.cabanonschouinard.com)

**BMR**EXPRESS



418 422-2331  
55, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

**La Coop**  
St-Méthode



Nous vous remercions pour la  
confiance que vous nous accordez  
et nous nous engageons à rester à  
vos côtés avec dévouement.

Bonne année 2026!

MARCHÉ  
**BONICHOIX**



418 422-2328  
15, rue Principale Est

**Mur de verre coulissant**



**SOLARIUM**  
**ADSTOCK**

Nous avons tous des rêves à réaliser  
et ensemble, tout est possible.  
Que 2026 soit l'année de la réalisation  
de nos envies!

Bonne année à tous!

**Mur de verre intérieur**



[www.solariumadstock.ca](http://www.solariumadstock.ca) | 418 422-4000



## AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDAIRE EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉE PAR LE SOUSSIGNÉ QUE :

Lors de la séance ordinaire tenue le 15 décembre 2025, le Conseil a adopté avec modifications le second projet de règlement numéro 299-24-5 modifiant le Règlement d'urbanisme numéro 299-24. Les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire concernant le second projet de règlement sont invitées à présenter une demande à cet effet au plus tard le 14 janvier 2026 à 16h30.

### Le projet de règlement a pour objet :

- de modifier certaines dispositions en lien avec les usages autorisés dans un milieu de vie de la catégorie « M3.3 – Mont Adstock prioritaire » afin de permettre les projets intégrés de type « Habitation multifamiliale (H4) »;
- de modifier les dispositions particulières concernant les projets intégrés dans un milieu de vie de la catégorie « M3 – Récréotouristique »;
- de corriger certaines coquilles.

Les articles 6 à 8 sont susceptibles d'approbation référendaire de la part des personnes intéressées des zones concernées ou contigües :

- Les zones visées : M3.3-1, M3.3-2, M3.-3-3 et M3.3-4;
- Les zones contigües : M1.2-1, M2.2-9, M2.4-7, M2.2-10, ZS.1-2, ZS.3-1 et ZS.3-2.

Il est possible de consulter le plan de zonage au bureau municipal ou sur le site Internet de la Municipalité.

### Pour être valide, une demande doit remplir les conditions suivantes :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
- être signée par au moins 12 personnes intéressées dans la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone d'où elle provient n'excède pas 21;
- être reçue par la Municipalité au plus tard le 14 janvier 2026 à 16h30.

Toute personne intéressée peut en prendre connaissance au bureau municipal, celui-ci étant situé au 35, rue Principale Ouest, Adstock, et ce, pendant les heures normales d'ouverture du bureau. Vous pouvez également consulter ce règlement en tout temps en vous rendant à la section appropriée sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse suivante : [www.adstock.ca](http://www.adstock.ca).

### Est une personne habile à voter :

1. Toute personne physique qui, le 15 décembre 2025, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes :

- être une personne physique domiciliée dans le secteur

concerné et être domiciliée depuis au moins 6 mois au Québec et;

- être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être frappée d'une incapacité de voter résultant d'un jugement rendu en vertu de l'article 288 du Code civil du Québec.

2. Tout propriétaire unique d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise du secteur concerné qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :

- être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans le secteur concerné depuis au moins 12 mois;

- dans le cas d'une personne physique, être majeure et ne pas être frappée d'une incapacité de voter résultant d'un jugement rendu en vertu de l'article 288 du Code civil du Québec.

3. Tout copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise du secteur concerné qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :

- être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans le secteur concerné, depuis au moins 12 mois;

- être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou occupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire du secteur concerné, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.

4. S'il s'agit d'une personne morale, il faut qu'elle ait désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 15 décembre 2025, et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la Loi.

Donné à Adstock, ce 16 décembre 2025.

Le directeur général,

*Ferôme Grondin*

### SOLUTION MOTS CROISÉS PAGE 18

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	H	E	V	A	L	I	E	R	A	L
2	O	I	S	I	V	E	F	A	R	C	E
3	U	S	S	O	U	F	F	L	E	R	A
4	A	S	P	I	C	R	U	A	D	E	
5	C	E	R	E	A	L	E	S	O	D	
6	S	E	R	T	L	I	O	N	N	E	
7	A	J	E	G	E	O	N	N	L		
8	B	R	U	A	A	N	I	E	R	A	
9	R	E	G	E	N	T	E	N	A	I	
10	I	L	E	T	T	E	C	R	O	I	
11	T	U	A	R	A	C	H	I	D	E	
12	E	T	U	E	U	S	E	R	E		

### SOLUTION

#### PERSONNAGES QUÉBÉCOIS :

1. FÉLIX LECLERC
2. LUC PLAMONDON
3. PIERRE ELLIOT TRUDEAU
4. ROBERT BOURASSA
5. JEANNE D'ARC CHARLEBOIS
6. SUZANNE LAPOINTE
7. PAUL GÉRIN-LAJOIE
8. GILLES PELLETIER
9. LISE PAYETTE
10. DENISE BOUCHER
11. FRÈRE MARIE-VICTORIN

## **LE CONSEIL EN BREF** **17 NOVEMBRE, 8 DÉCEMBRE ET** **15 DÉCEMBRE 2025**

### **CORRESPONDANCE ET DEMANDES CITOYENNES**

- Réception d'une demande de pavage de la route du 14<sup>e</sup> Rang.
- Réception d'une demande d'atténuation de la vitesse sur la route du Mont-Adstock, secteur Domaine Escapad.

### **ADMINISTRATION MUNICIPALE ET FINANCES**

- Avis de motion a été donné pour le règlement #317-25, qui portera sur l'imposition des taux de taxes, des compensations et certaines modalités pour l'année 2026. Le projet de règlement a été déposé; il sera adopté lors d'une séance ultérieure.
- Avis de motion a été donné pour le règlement #318-25, visant à établir les allocations versées aux membres des comités consultatifs municipaux (CCE, CCU et CCDE). Le projet de règlement a été déposé.
- Avis de motion a été donné pour le règlement #319-25, concernant l'adhésion de la Municipalité d'Adstock au régime de retraite des élus municipaux pour le maire seulement. Le projet de règlement a été déposé.
- Paiement final du règlement d'emprunt #253-19. Le conseil a autorisé le remboursement du solde restant (14 381 \$) du règlement d'emprunt lié aux travaux de la rue Réjean. Le montant sera payé à même le surplus accumulé, évitant ainsi une taxation supplémentaire en 2026.
- La Municipalité remplacera la plateforme Carecity par un nouveau logiciel d'alertes de Cauca, plus performant pour les avis publics et situations d'urgence.  
Le coût d'acquisition est de 4 597 \$ pour une entente de 3 ans : 1 648 \$/année (indexée 3 %).
- Suite à la vacance survenue en début d'année, création d'un poste cadre de conseiller à la direction générale et à la mairie et embauche de M. Dave Larose.
- Acceptation de la démission de M. Charles Marois, technicien occasionnel en loisirs (effective le 19 décembre 2025).
- Affectation de réserves financières et du surplus, au besoin, afin de couvrir tout déficit de l'exercice 2025.
- Transfert de sommes vers différentes réserves, notamment en urbanisme, environnement, loisirs, matériel roulant et gestion des matières résiduelles.
- Le conseil a adopté les prévisions budgétaires 2026 de 9 282 559 \$, lesquelles ont été présentées en détail. Les revenus proviennent majoritairement des taxes, complétées par des transferts gouvernementaux et des revenus locaux. Les dépenses couvrent notamment le transport routier, l'administration générale, l'hygiène du milieu, la sécurité publique, les loisirs et la culture, ainsi que le service de la dette.

• Conformément au Code municipal, le conseil a également décidé de publier un document explicatif du budget 2026 dans le journal local L'Arrivée, ainsi que sur le site Internet de la Municipalité.

- Le conseil a adopté le plan triennal d'immobilisations 2026-2027-2028, qui présente les projets d'investissements prévus pour les trois prochaines années. Ce plan pourra être ajusté en fonction des aides financières obtenues et des priorités futures.

### **MESURES CITOYENNES 2026**

- Adoption de plusieurs mesures de soutien aux citoyens, notamment : accès annuel au parc national de Frontenac à 20 \$; rehaussement pour le remboursement des activités en loisirs non-offertes sur le territoire; soutien à l'achat local à la Coopérative de St-Méthode; remboursement pour activités sportives externes, produits d'hygiène réutilisables, compostage et récupération d'eau de pluie ; avantages préférentiels pour les citoyens au Mont Adstock.

### **RÈGLEMENTS MUNICIPAUX**

- Adoption du règlement #317-25 établissant les taux de taxes et compensations pour 2026.
- Adoption du règlement #318-25 concernant l'allocation des membres des comités consultatifs municipaux.
- Adoption du règlement #319-25 permettant l'adhésion du maire seulement au régime de retraite des élus municipaux.
- Dépôt d'un avis de motion pour un règlement autorisant une dépense et un emprunt de 348 026 \$ pour la gestion des boues des étangs aérés du secteur Saint-Méthode.

### **SERVICES PROFESSIONNELS ET ORGANISMES**

- Renouvellement du mandat juridique avec le cabinet Therrien Couture Joli-Cœur (800 \$).
- Adoption du budget révisé 2025 de l'Office d'habitation du Sud des Appalaches (impact de 339 \$ pour la Municipalité).
- Octroi d'aides financières à divers organismes communautaires (paniers de Noël – 250 \$, Opération Nez Rouge – 150 \$, patrouille de ski – 250 \$, La Gîtée - 100 \$).

### **URBANISME, ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT**

- Centre de services scolaire des Appalaches : le conseil recommande à la CPTAQ d'autoriser l'établissement scolaire à forer et exploiter un nouveau puits sur une petite portion de terrain située en zone agricole, la demande respectant la réglementation en vigueur.
- Création d'un Comité consultatif en développement économique : le règlement #316-25 a été adopté. Ce comité aura pour mission de soutenir la Municipalité dans la mise en œuvre de la Politique de développement économique 2025-2030 et d'assurer une meilleure participation des acteurs du milieu.





- Adoption du second projet modifié du règlement d'urbanisme (zones récréotouristiques).
- Autorisation d'une dépense pour la plateforme Géocentralis (1 896 \$).
- Octroi du contrat de vidange et transport des boues de fosses septiques à Sani-Thetford 2000 pour 2026-2028.
- Dérogations mineures : 35-37, rue Réjean : subdivision d'un terrain malgré une largeur légèrement inférieure à la norme; 865, chemin Sacré-Cœur Est : autorisation concernant la superficie d'un garage/d'abri d'auto et sa marge latérale; 1040, route du Lac-du-Huit : autorisation pour subdiviser un terrain malgré une largeur et une longueur d'allée d'accès légèrement non conformes.
- Approbation de plusieurs plans d'implantation avec conditions : 2820, chemin Sacré-Cœur Ouest, lot numéro 5 134 627 (rang des Campagnards); 232, chemin du Lac-Bolduc; 44, chemin du Versant; 120, route du Mont-Adstock; 398, route du Mont-Adstock.
- Création du Comité de démolition et nomination de ses membres (Pascal Binet, Yves Gilbert et Sylvain Jacques).
- Appui au projet de sentier QUAD (4 saisons) sur le 4<sup>e</sup> Rang et la rue de la Plage, sous réserve de l'autorisation du Ministère Transport Mobilité Durable.





- Renouvellement de l'adhésion à la Fédération québécoise de défense des lacs et cours d'eau (250 \$) et nomination de Luce Boulay comme déléguée municipale.

## INFRASTRUCTURES ET TRAVAUX PUBLICS

- Sécurité routière à la route 269 : à la suite d'une demande citoyenne, la Municipalité demandera officiellement au ministère des Transports du Québec d'installer une signalisation avec feux clignotants près d'une garderie du secteur Sacré-Cœur-de-Marie. La Municipalité souhaite que le MTQ assume les coûts, puisqu'il s'agit d'une route sous sa juridiction. Une copie de la résolution sera transmise à la députée Isabelle Le-cours.
- Le conseil a approuvé des dépenses de 60 000 \$ pour des travaux d'amélioration de la voirie réalisés dans le cadre du Programme d'aide à la voirie locale – volet Projets particuliers d'amélioration par circonscription électorale (PPA-CE). Cette approbation est nécessaire pour la reddition de comptes et le versement de l'aide financière gouvernementale.
- Paiement final et réception définitive des travaux de pavage du chemin J.-E.-Fortin (10 663 \$).

## LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Transfert de la gestion des ligues sportives au Comité Sportif Adstock, avec autorisation de signature d'une entente officielle.



**Tél. 418 423-5684**

**Bonne année !**

**Thetford Armature Division Contrôle vous remercie pour votre confiance en 2025.**

**L'acquisition de C. Jacques Électrique est une étape qui nous permettra d'élargir notre offre tout en améliorant le niveau d'excellence et de proximité avec notre clientèle.**

**Au plaisir de vous accompagner en 2026 !**



**Avec gratitude pour votre précieux soutien durant l'année écoulée, je vous adresse mes vœux les plus sincères pour l'année 2026 !**

**André Rodrigue, prop.**

**Aqueduc - Égout - Drainage - Terrassement - Creusage - Nivelage**  
**Vente et installation de fosses septiques | Marteau hydraulique**

**CAMION**  
pour livraison de pierre,  
tuf, sable, terre et concassé



**40, rue Notre-Dame Sud, Adstock | BUREAU: 418 422-2388 | CELL.: 418 334-6433**

# M C T S

Une collaboration de Claude Trépanier

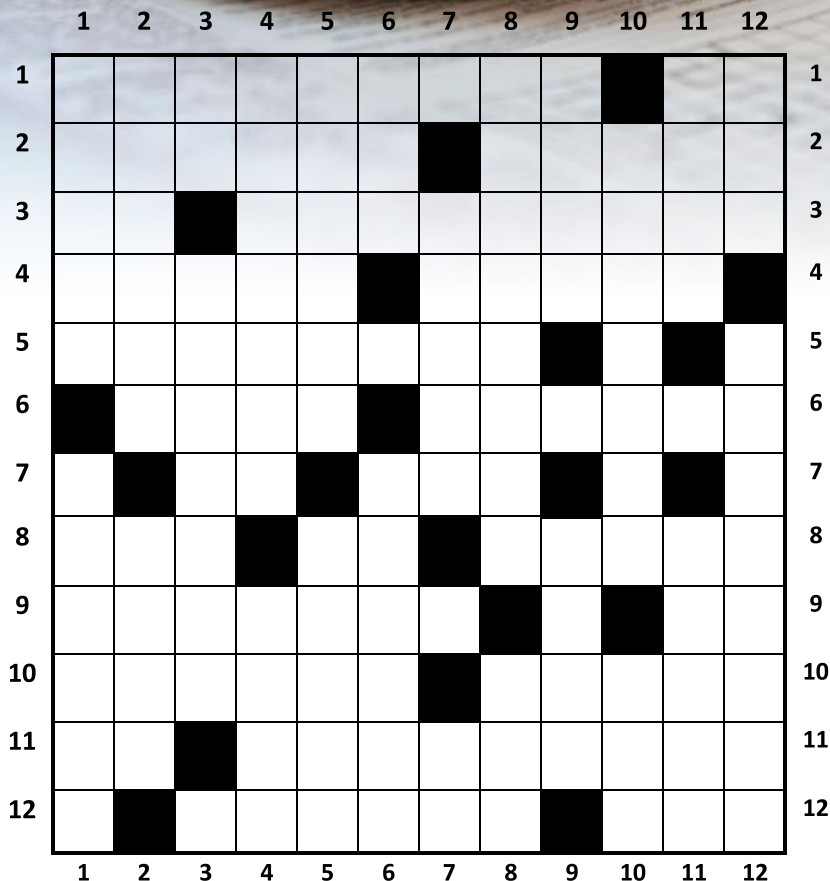
# Jeux

## HORizontalement

1. . Il défend la veuve et l'orphelin – Début d'allergie
2. Paresseuse – C't'une joke
3. Désigne les États-Unis – Éteindra la chandelle
4. Sorte de vipère – Coup de pattes
5. Cultivées dans les prairies canadiennes
6. Verse à boire – Félin femelle d'un roi
7. Pronom égoïste – Comme le National Geographic
8. Comme sa fille propre – Type de pile électrique – Refusera d'admettre
9. Dirige par intérim – Afrique intertropicale
10. Petite île – Sabots de plastique
11. Plus familier que vous – Cacahuètes
12. Assassine – Espace de temps de longue durée

## VERTICALEMENT

1. Cri du corbeau – Se protège des intempéries (S')
2. Tires en haut – Révisé
3. Suit suis – Idée préconçue
4. Partie amovible d'un casque – Ça presse
5. Procureur de la couronne – Repaire de brigands
6. Loup, autrefois – Reine Élisabeth
7. Faible et fragile – Colonel Sanders
8. Épanchement – Ernesto Guevara
9. Poussa un dernier soupir – Lettres sur la Croix
10. Pense au suivant ! – Ancien poème chanté
11. Mesure de superficie – Yacht de course à voile
12. Prénom de la réalisatrice Pool – Abandonne



## Le Québec compte plusieurs personnages importants, qui sont-ils?

Une collaboration de Suzanne Paré

1. Chansonnier et poète qui a écrit *Moi, mes souliers* : \_\_\_\_\_
2. Parolier célèbre qui a écrit *Starmania* : \_\_\_\_\_
3. Premier ministre du Canada lors de la crise d'octobre : \_\_\_\_\_
4. Il fut le plus jeune premier ministre du Québec : \_\_\_\_\_
5. Une des premières artistes reconnues internationalement pour sa turlute, première épouse d'Olivier Guimond : \_\_\_\_\_
6. Elle cuisine, chante, quand elle rit elle nous enchante, grande amie de Gilles Latulippe : \_\_\_\_\_
7. Avocat, politicien qui a apporté des changements importants dans le domaine de l'éducation : \_\_\_\_\_
8. Comédien vedette aux yeux bleus du téléroman *Rue de l'Anse et l'Héritage* : \_\_\_\_\_
9. Écrivaine, animatrice et politicienne qui a mis sur pied la Société de l'assurance automobile du Québec : \_\_\_\_\_
10. L'écrivaine des *Fées* ont soif et parolière de Gerry Boulet : \_\_\_\_\_
11. Religieux, professeur et botaniste, un des fondateurs du Jardin botanique : \_\_\_\_\_



# Petites annonces

Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt (PCBMI)

## Profitez du programme gratuit Rapports d'impôts 2025

### Critères

#### Seuils de revenus maximaux

- ✓ Une personne seule qui gagne au maximum 40,000 \$
- ✓ Un couple qui gagne au maximum 55,000 \$
- ✓ Chaque personne à charge supplémentaire 5,000 \$
- ✓ Un adulte avec un enfant 55,000 \$
- ✓ Chaque personne à charge supplémentaire 5,000 \$

**\*\*Les dossiers concernant une faillite ou un décès ne sont pas acceptés.**

#### Possibilité de déposer vos documents dès le 9 février 2026 :

- CDC des Appalaches Thetford Mines coin Pie XI et Notre-Dame Ouest
- Centre d'action bénévole des Appalaches à Beaulac-Garhby
- Centre JN Plante à Disraeli
- Municipalité d'Adstock
- Municipalité d'East Broughton

#### ATTENTION NOUS SOMMES SITUÉS

257, Notre-Dame Ouest - Thetford Mines - Coin Pie XI  
en face de la Station des arts

**PCBMI**



**418 755-0516**



à partir du  
**9 février 2026**



## FACEBOOK ET MESSENGER...

POUR UNE URGENCE...  
CE N'EST PAS LA BONNE  
SOLUTION !



**POUR DU ÇA PRESSE...**

LA CENTRALE D'APPELS  
EST OUVERTE 24/7  
**418 422-2135**

### Service d'accompagnement-transport à St-Méthode : nous continuons à offrir le service d'accompagnement-transport pour des raisons médicales.

Info: Madeleine Nadeau **418 422-5704**

### Service de popote roulante à St-Méthode : la popote roulante est disponible 2 fois/semaine (le mar- di et le jeudi).

Info: Rita Grenier **418 422-2455**

*Toute l'équipe de bénévoles  
des Œuvres communautaires  
(Comptoir familial)  
de St-Méthode désire vous  
souhaiter une très belle année 2026.  
Que la santé, la paix et le bonheur  
vous accompagne tout au long  
de l'année!*

*On se retrouve le 6 janvier 2026!*

### REMERCIEMENTS

Nous tenons à vous remercier pour votre participation lors du brunch de l'Entraide du dimanche 13 novembre, dans le but d'amasser des fonds pour le cimetière de St-Méthode.

Le déjeuner a été un succès et grâce à vous un montant de 5 827 \$ a été amassé. On pourra exécuter quelques travaux, comme le toit du charnier, l'achat de belle terre pour niveler le terrain, creusé par le temps, et l'achat de peinture pour la beauté de la clôture de chaque côté du cimetière.

Nous voulons remercier aussi tous les commanditaires qui ont fourni des denrées ou de l'argent. Un merci spécial à tous nos bénévoles qui ont aidés pour cette journée. Sans vous, cela n'aurait pas été possible.

Le comité organisateur tient également à vous souhaiter un merveilleux temps des Fêtes rempli de joie, de santé et de beaux moments en famille !

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<i>Bonne et heureuse année 2026 à tous nos fidèles lecteurs!</i>				1	2	3
4	 5	6	 7	 8	9	 10
 11	 12	 13	 14	 15	16	17
18	 19	 20	 21	 22	23	24
25	 26	 27	 28	 29	30	31

 Ordures	 Fermières	<b>LÉGENDE</b>		 CORA	 FADOQ	 Activités précisées au bas de la grille	 Jeux St-Daniel à 13h00	 Conseil municipal
 Récupération	 Bibliothèque							

- 5 [Lundi] Retour des vacances au bureau municipal
- 6 [Mardi] Retour des vacances au Comptoir familial
- 7 [Mercredi] 18h45: CORA conférence à la salle 125 de la Maison de la culture : « Quand l'habitat fait l'oiseau! » par Gisane Routhier. Je vous propose un défi personnel stimulant : deviner quel oiseau chante en fonction de son habitat ! Ensemble, nous partagerons des enregistrements de chants d'oiseaux et des indices sur leur environnement. Votre mission: trouver le passereau mystérieux en vous basant sur son chant et son lieu de vie. Un voyage fascinant à travers les devinettes, les habitats et les chants de nos passereaux. Jus et café seront servis, apportez votre tasse.

- 10 [Samedi] 13h30 : FADOQ St-Daniel : sortie à la salle de quilles de Black Lake
- 11 [Dimanche] 11h30 : dîner des Fêtes de la FADOQ St-Méthode à la salle Desjardins du complexe sportif
- 12 [Lundi] Collecte des sapins
- 13 [Mardi] Comité consultatif en urbanisme (CCU)
- 14 [Mercredi] 11h30 : dîner jasette de la FADOQ St-Méthode au Bis-tro des Origines
- 19 [Lundi] 19h30 : Conseil municipal à l'Édifice Bernardin-Hamann
- 27 [Mardi] Comité consultatif en urbanisme (CCU)
- 28 [Mercredi] 13h00 : après-midi de jeux de la FADOQ St-Méthode à l'Édifice Bernardin-Hamann

**Les quatorze bénévoles de la Bibliothèque Jean-Guy-Marais désirent souhaiter à tous nos fidèles lecteurs de très beaux moments de lecture en 2026. Nous possédons des livres pour tous les goûts (roman, suspense, documentaire, biographie, jeunesse, etc...) sinon, nous les commandons.**

*Bonne année!*

Mariette Bisson, Linda Bolduc, Marise Bolduc, Olivette Bolduc, André Desjardins, Sylvie Dugas, Rita Grenier, Thérèse Grondin, Hélène Lévesque, Jessyka Litalien, Rosianne Perreault, Louise Rodrigue, Denis Vachon et Linda Roy, responsable