

L'Arrivage d'Adstock

Vos nouvelles locales depuis 2005

AVIS IMPORTANT AUX ABONNÉS INTERNET

**Un problème technique nous a fait perdre la liste
complète de nos abonnés Internet.**

**Si vous voulez maintenir votre abonnement Internet,
vous devrez donc vous ré-inscrire.
Nos excuses pour cet inconvénient.**

**Voyez la procédure ci-dessous ou faites votre
demande via notre adresse courriel :**

infolarrivage@gmail.com

BIENVENUE AUX NOUVEAUX ABONNÉS !



ABONNEMENT NUMÉRIQUE

Recevez la **version numérique**
de l'Arrivage par courriel.

www.adstock.ca
Services aux citoyens > L'Arrivage



L'Arrivage
d'Adstock
Vos nouvelles locales depuis 2005



Une semaine de relâche réussie

Une température idéale, des jeunes remplis d'énergie et un grand taux de participation, c'est le résultat d'une excellente semaine de relâche. Un grand total de 132 participants sont venus participer aux différentes activités de la programmation : patinage libre « Glow » (52 participants), journée cinéma, diffusion de Zootopia 2, (35 participants), sortie en raquettes au Parc des cervidés (45 participants).

Nous tenons à remercier tous les enfants, adolescents et parents qui ont participé aux activités. Plusieurs d'entre eux étaient pré-

sents à plus d'une activité, ce qui a contribué à créer une belle ambiance tout au long de la semaine.

Nous souhaitons également souligner la contribution de M. Simon Boucher et du Club Chasse et Pêche St-Méthode/St-Daniel, qui ont généreusement partagé leurs connaissances sur la faune, plus particulièrement sur les cervidés, lors de la sortie en raquettes.

Merci à tous pour votre participation et au plaisir de vous retrouver lors de nos prochaines activités !

L'Arrivage

TÉL. : 418 422-2204
infolarrivage@gmail.com

MEMBRES

FRANCINE MARCOUX
SUZANNE PARÉ
MARTINE POULIN
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIÉ
KATY BÉDARD

RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSION

OPHÉLIE HÉROUART
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ

LINDA BOLDUC
418 334-9176

NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.



Ensemble, on écrit
le Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

L'ARRIVAGE, c'est le cœur de l'information locale.
L'AMECQ, notre association des médias communautaires, c'est une force qui :

- soutient le journalisme et la diversité régionale du Québec;
- fait rayonner les valeurs de chaque région du Québec;
- est la voix des régions, la mémoire vivante du Québec local.



Culture
et Communications
Québec



DESCENTE EN MAILLOT À MIKA

NATHALIE BERGERON

La quatrième édition de la « Descente en maillot à Mika », présentée le samedi 7 mars au Mont Adstock, a permis d'amasser plus de 92 000 \$ au profit de Leucan.

Je suis vraiment fière de ce que nous avons accompli! Huit décennies, environ 125 personnes de 4 à 78 ans skiaient en maillot de bain pour venir en aide aux enfants atteints d'un cancer et des centaines de personnes venues les encourager pour l'événement. Nous étions rayonnants pour les soutenir.

Ce fut une journée remplie d'amour, d'amitié et d'engagement! Ensemble, on s'amuse et nous faisons de grandes choses! Merci encore et encore aux ambassadeurs, donateurs, participants, bénévoles et au Mont Adstock station récréotouristique!



Photos: gracieuseté

BRAVO CHAMPIONNE !

Du 9 au 13 mars dernier, **Selma Dorval** a gagné le Championnat provincial U14 de ski alpin. Elle partira en avril pour une compétition internationale en Suède. Une résidente et skieuse d'Adstock sur la plus haute marche du podium provincial.

Félicitations!



GESTION IMMOBILIÈRE ADSTOCK

IMMEUBLES À REVENUS
CHALET À LOUER

9, rue de la Plage Est
Adstock, Qc G0N 1S0
gja1@live.ca

www.gestionimmobiliereadstock.com

418 422-5502



DANIEL BISSON

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL



ROYAL LEPAGE
BLANC & NOIR

Agence immobilière
FRANCHISÉE INDÉPENDANTE ET AUTONOME

C: 418 334-4774
B: 418 338-4220

daniel.bisson@royallepage.ca
royallepageblancetnoir.ca



DU TRAITEMENT DE VOS ÉLUS

Après plusieurs mois, voire quelques années de tergiversation, la Municipalité d'Adstock a adopté un nouveau règlement établissant la rémunération et certaines conditions liées au traitement des élus municipaux, modalités rétroactives qui seront applicables à compter du 1^{er} janvier 2026.

Deux conseils municipaux successifs se sont penchés sur cette question. Afin de guider leur réflexion, les élus ont utilisé des outils d'analyse et effectué des comparaisons avec d'autres municipalités. L'atteinte d'un consensus était nécessaire pour adopter un nouveau règlement et il fixe désormais la rémunération annuelle de base du maire à 47 600 \$ et celle des conseillers municipaux à 7 500 \$. À compter de 2027, ces montants seront indexés annuellement selon le contrat de travail des employés municipaux.

Le règlement prévoit entre autres les allocations de dépenses qui sont conformes à la Loi et des jetons de présence afin de reconnaître équitablement la participation et l'implication des élus sur les comités, commissions ou organismes municipaux. Ceux-ci sont établis à 266,67 \$ pour le maire et 133,67 \$ pour les conseillers. Un montant majoré peut s'appliquer lorsque les réunions dépassent une durée de quatre heures.

Des dispositions sont aussi prévues concernant la rémunération du maire suppléant (lorsqu'il remplace le maire à la suite d'une démission ou pendant une période prolongée), une compensation pour perte de revenus (dans certaines circonstances particulières comme lors d'un état d'urgence) et des allocations de transition ou de départ pour le maire (selon les conditions prévues par la Loi sur le traitement des élus municipaux).

Les élus ont souhaité ajouter une disposition obligeant une révision du règlement en fonction du prochain scrutin électoral, soit au plus tard le 31 janvier 2030, afin de refléter à ce moment l'implication souhaitée par la Mairie et le Conseil.

Un ajustement à mettre en contexte

Pour ceux qui pourraient s'interroger sur cette révision à la hausse, il est peut-être important d'en comprendre le contexte.

Au fil des années, le budget annuel consacré au traitement des sept élus tournait autour de 135 000 \$. Il faut se rappeler que les élus ont encaissé une perte fiscale depuis 2019, lorsque le gouvernement fédéral a mis fin à l'allocation de dépenses non-imposable, qui n'a jamais été compensée, contrairement à ce que d'autres municipalités ont fait.

Les responsabilités des élus municipaux se sont accrues au courant des dernières années et la charge de travail n'est pas moindre. Les dossiers se sont plutôt complexifiés et plusieurs éléments propres à notre municipalité contribuent également à cette réalité :

- une population permanente de plus de 3 100 habitants qui croît rapidement, à laquelle s'ajoutent environ 1 500 résidents saisonniers;
- quatre noyaux villageois, six zones de villégiature et un vaste

milieu rural dont les besoins sont différents;

- un territoire de plus de 300 km², un réseau routier de plus de 200 km, de multiples infrastructures, équipements et bâtiments municipaux qui nécessitent des réfections et des mises aux normes;
- une richesse foncière évaluée à près d'un milliard de dollars et un budget municipal d'environ 10 millions de dollars qui demande une gestion plus serrée.

Comparaison avec d'autres municipalités

Selon les données de l'Union des municipalités du Québec, le salaire de base des maires des municipalités locales se situe généralement entre 15 000 \$ et 30 000 \$. Pourtant, les dossiers à traiter et les lois qui gouvernent le monde municipal sont les mêmes pour une petite ou une plus grosse municipalité et bien souvent avec moins de ressources et d'outils.

Dans plusieurs municipalités comptant entre 2 000 et 3 000 habitants, la rémunération varie plutôt entre 30 000 \$ et 50 000 \$, alors que les très petites municipalités (moins de 1 000 habitants) offrent souvent des rémunérations entre 10 000 \$ et 20 000 \$.

La rémunération proposée pour la mairie d'Adstock se situe donc dans une fourchette supérieure des municipalités comparables. Elle demeure toutefois cohérente avec la réalité de municipalités touristiques ou de villégiature possédant un territoire étendu et où la charge de travail est généralement plus importante qu'une municipalité avec un territoire et une population plus homogène.

Impact budgétaire minime

En prévision du nouveau règlement, qui n'avait pas été révisé depuis 2015, le budget consacré au traitement des élus a été ajusté cette année à 187 000 \$ (qui est toujours partagé entre les sept membres du conseil), en hausse d'environ 50 000 \$.

Cette dépense correspond à moins de 2 % du budget global de la Municipalité et à une augmentation de 1,35 % par rapport aux années précédentes. Il est toujours difficile d'aborder ce sujet et ingrat de voter nos propres salaires, mais les élus ont gardé à l'esprit la capacité de payer de leurs citoyens.

Pour en savoir plus

Pour ceux qui souhaitent mieux comprendre la réalité des élus municipaux au Québec, nous vous dirigeons vers un article paru en 2024 qui est toujours d'actualité : <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2077750/salaire-maires-demission-remuneration-combien-payes>

En conclusion, cette révision vise à maintenir une rémunération raisonnable et comparable, tout en reconnaissant mieux le travail et l'engagement de vos élus municipaux dont la fonction de maire s'apparente dans les faits à un rôle exercé à temps plein.

En espérant que ces informations vous sont utiles pour comprendre l'argumentaire derrière cette décision de votre conseil municipal.

Pascal Binet, votre maire

Avis Public

PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 323-26 RELATIF AU TRAITEMENT DES ÉLUS MUNICIPAUX

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LE SOUSSIGNÉ QUE :

Le conseil de la Municipalité d'Adstock, lors de la séance ordinaire du conseil municipal tenue le lundi 9 mars 2026, a déposé et présenté le projet de règlement numéro 323-26 relatif au traitement des élus municipaux conformément à la Loi sur le traitement des élus municipaux.

Le règlement sera adopté lors de la séance extraordinaire du conseil municipal du 4 mai 2026 qui se tiendra à l'édifice Bernardin-Hamann à 19h30.

Ce projet de règlement vise à établir les modalités de la rémunération du maire et des conseillers comme suit :

Maire	Actuelle	Proposée
Rémunération de base	20 158.80 \$	47 600 \$
Allocation de dépenses	10 079.40 \$	Selon la Loi
Jeton de présence Base	201.58 \$	266.67 \$
Allocation de dépenses	100.80 \$	Selon la Loi
Conseillers	Actuelle	Proposée
Rémunération de base	6 719.52 \$	7 500 \$
Allocation de dépenses	3 359.76 \$	Selon la Loi
Jeton de présence Base	67.21 \$	133.67 \$
Allocation de dépenses	33.60 \$	66.33 \$

Rémunération additionnelle pour le maire suppléant

Le projet de règlement prévoit que, lors du remplacement du maire, le suppléant a droit à un montant équivalent à 50 % de la rémunération que reçoit le maire à compter du premier jour si certaines conditions sont remplies.

Indexation

Le projet de règlement prévoit une clause d'indexation représentant l'augmentation prévue au contrat de travail des employés municipaux.

Rétroactivité

Le projet de règlement aura un effet rétroactif au 1^{er} janvier 2026 et remplacera le règlement numéro 170-15.

Consultation du projet de règlement

Toute personne intéressée peut en prendre connaissance au bureau du soussigné, celui-ci étant situé au 35, rue Principale Ouest, Adstock, et ce, pendant les heures normales d'ouverture du bureau. Vous pouvez également consulter ce projet de règlement en tout temps en vous rendant à la section appropriée sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse suivante : www.adstock.ca.

Donné à Adstock, ce 11 mars 2026.

Le directeur général, *Jérôme Grandin*



Le Défi 4 Vents continue de rassembler les passionnés de course année après année. Depuis la toute première édition en 2014, plus de 8 900 coureurs ont franchi la ligne d'arrivée, faisant de cet événement un rendez-vous sportif incontournable dans la région.

Que vous soyez un coureur expérimenté ou que vous souhaitiez simplement relever un nouveau défi personnel, le Défi 4 Vents est l'occasion parfaite de bouger, se dépasser et vivre une ambiance conviviale.

Venez vous aussi marcher, courir et vous surpasser!

Rendez-vous le **samedi 6 juin 2026** au Complexe Sportif Mariette et Joseph Faucher, à Adstock, pour une autre édition mémorable.

Inscrivez-vous dès maintenant : www.defi4vents.com

Statistique Canada embauche pour le Recensement de 2026!

POSTULEZ DÈS MAINTENANT :

recensement.gc.ca/emplois



ACTIVITÉS DES LOISIRS

SESSION PRINTANIÈRE

La Service des loisirs vous informe des activités de la session printanière. Un grand nombre d'activités sont de retour:

- **Cours de Mini-Cheer et Cheer : les mardis de 18h00 à 19h00**, durée de 8 semaines (sauf le 2 juin), 95 \$ taxes incluses/personne.

clientèle qui désire soulager ses douleurs ou tensions et qui désire vivre dans un corps mobile et fort le plus longtemps possible !

- **Ligue de pickleball : les mardis de 10h00 à 11h30**, durée de 10 semaines (sauf le 3 juin), 45 \$/personne.

Pour s'inscrire, vous devez le faire via le site web de la Municipalité :

<https://www.adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire/programmation-et-inscription/>



UNE NAISSANCE, DEUX ARBRES

Depuis 2012, la Municipalité offre aux nouveaux parents, au nom de leur enfant né ou adopté, la possibilité de recevoir un arbre, et un généalogique symbolisant la chaîne des générations et résumant l'histoire de la famille.

En collaboration avec la Bibliothèque Jean-Guy-Marois et le Cercle des Fermières de Sacré-Cœur-de-Marie, chaque famille reçoit un livre pour enfant afin d'initier, dès le plus jeune âge, les tout-petits à la lecture et à une paire de chaussettes tricotées par les Fermières.

Pour adhérer au programme et inscrire votre enfant, veuillez fournir une copie du certificat de naissance ou d'adoption de l'enfant né dans l'année à l'adresse suivante : info@adstock.ca et compléter les deux formulaires de ce lien ou numériser le code QR.

<https://www.adstock.ca/services-aux-citoyens/mesures-daide-aux-citoyens/>



MOVE
Ecole de danse MOVE
COURS DE DANSE
ADSTOCK

MARDI
18h à 19h - Mini-Cheer et Cheer

Complexe Sportif Mariette et Joseph Faucher

Du 21 avril au 9 juin
8 semaines

Coût pour la session : 95\$

www.ecolededansemove.com

- **Cours d'étirements et de mobilité :** (inspirés de la méthode Essentrics) **lundi 13h30 à 14h30** - 4 mai au 8 juin (6 cours), salle Desjardins / 65 \$ par personne.



Prévenez et inversez le processus du vieillissement au moyen d'exercices d'étirements doux et adaptés à tous les niveaux de condition physique, instructrice Mme Nadine Mantha. Elle se spécialise maintenant dans l'enseignement de cours d'exercices destinés à une

CAMP DE JOUR
ÉTÉ 2026

INSCRIPTION

2 avril au 19 juin 2026 pour les résidents et non-résidents

Durée des camps de jour : 22 juin au 14 août 2026 (8 semaines)

INSCRIPTION - CAMPS DE JOUR

Les inscriptions aux camps de jour d'Adstock pour les secteurs Saint-Méthode, Saint-Daniel, Sacré-Cœur-de-Marie et Ste-Anne-du-Lac auront lieu du **2 avril au 19 juin 2026** (résidents ou non-résidents).

Les activités des camps de jour se dérouleront du 22 juin au 14 août 2026, pour une durée de 8 semaines remplies de jeux, d'activités et de sorties pour les jeunes.

Les informations concernant l'inscription et la programmation seront disponibles sur la plateforme Amilia.

Nous invitons les familles à inscrire leurs enfants afin de leur permettre de vivre un été actif, amusant et mémorable !



UNE AUTRE BELLE SAISON POUR LE HOCKEY PLAISIR

COMITÉ SPORTIF ADSTOCK

Une autre saison terminée! Lors de la fin de semaine du 13 au 15 mars, nos quatre équipes de Hockey plaisir représentant Adstock ont disputé des matchs qui nous ont tenus en haleine lors du tournoi de la LHSMB à St-Victor. Les jeunes ont offert de très belles performances sur la glace, démontrant persévérance, esprit sportif et détermination tout au long du week-end.

Même si aucune bannière n'a été remportée cette année, nos joueurs peuvent être très fiers du hockey qu'ils ont présenté et du plaisir qu'ils ont partagé ensemble. Ce tournoi vient conclure une autre belle saison de Hockey plaisir pour les jeunes d'Adstock.

Félicitations à tous les joueurs et un grand merci aux entraîneurs, aux bénévoles et aux parents qui contribuent à faire vivre ces belles expériences sportives à nos jeunes.



**POUR INFO
ET INSCRIPTIONS
VOIR LA PAGE
FACEBOOK
COMITÉ SPORTIF
ADSTOCK**

COMPLEXE SPORTIF MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER

TOURNOI De poches!

SAMEDI 2 MAI 2026
2 JOUEURS PAR ÉQUIPE ➤ 40 \$

Ouvert à tous!

LIGNES DE JEUX: ➤ PRIMAIRE
➤ SECONDAIRE
➤ ADULTE

80 ÉQUIPES ADMISES




COIN DE LA FAMILLE

SOIRÉE FESTIVE!

Organisé par: 

ÉTÉ 2026

PROGRAMMATION



INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS À VENIR!

LIGUE DE DECK HOCKEY AMÉLIORÉE

LIGUE DE SOCCER

LIGUE DE BALLE DONNÉE INTER-MUNICIPALE

COMITÉ SPORTIF
ADSTOCK



La Coop
St-Méthode

BMR EXPRESS

MARCHE BONICHOIX



418 422-2331
55, 1^{re} Avenue Ouest



418 422-2328
15, rue Principale Est

MARCHE
BONICHOIX

CHANGEMENT DE L'HEURE DE FERMETURE

Prendre note qu'à **partir du mois d'avril** le jeudi, vendredi et samedi, l'épicerie va **fermer à 20h00** au lieu de 19h00 pour la période estivale.

RÉCUPÉRATION DES BATTERIES

Pour la récupération des batteries, vous aurez la possibilité de les laisser à l'épicerie (**nouveau**) et à la quincaillerie comme auparavant.



sylvie hamel
communications

objets et vêtements promotionnels
cadeaux corporatifs

81, rue Notre-Dame Ouest
Thetford Mines QC G6G 1J4

450 775-4601
sylvie@sylviehamelcommunications.com



Christine Talbot
notaire inc.

Cessionnaire du greffe des notaires :
M^{re} DENIS BÉLANGER • M^{re} ANDRÉ AUCLAIR • M^{re} GILBERT LACROIX

560, 8^e rue Est, La Guadeloupe, Québec G0M 1G0
5, rue Principale Ouest, Adstock, Québec G0N 1S0
Tél. : 418.459.6438 | Téléc. : 418.459.6439
christine.talbot@notarius.net

Pour Pâques,
pensez IGA ST-PIERRE!



Jambon / méchoui sur place

Service personnalisé

COMMANDES EN LIGNE AU WWW.IGA.NET
SERVICE DE LIVRAISON

780, Boul. Frontenac Est | T: 418 335-6222
Thetford Mines, QC G6G 6H1 | F: 418 335-6443

Suivez-nous sur 



BOUTANGERIE
ST MÉTHODE
BAKERY | DEPUIS - SINCE 1947

LES SOCIÉTÉS
LES MIEUX
GÉRÉES


Membre platine

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi: 8h00 à 17h30
Samedi : 8h00 à 14h00
Dimanche : Fermé

SURPLUS DE PAINS

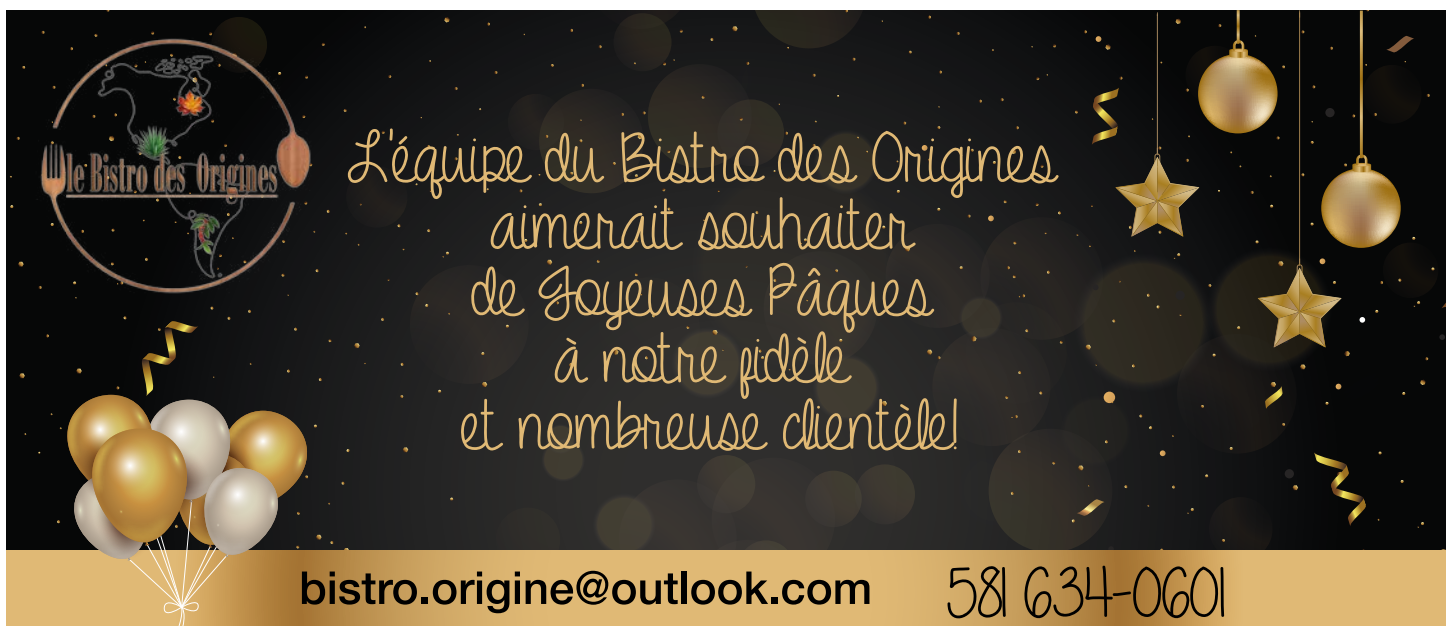
14, rue Principale Est
Adstock (Québec) G0N 1S0
1 800 463-6317 (poste : 2641)

www.boulangeriestmethode.com



Le Bistro des Origines

L'équipe du Bistro des Origines
aimerait souhaiter
de Joyeuses Pâques
à notre fidèle
et nombreuse clientèle!



bistro.origine@outlook.com 581 634-0601

Joyeuses Pâques à nos fidèles lecteurs !

*En avril,
ne te découvre pas
d'un fil !*

MARIE-RACONTE, MCP20102010@HOTMAIL.FR

Me répétait souvent grand-maman Lucille

Analysons ce proverbe aux fibres textiles

Parlons-nous de style ?

Ou de moments difficiles ?

Éliminons les discussions d'automobiles

Abordons le sujet de façon subtile

Pourquoi pas janvier plutôt qu'avril ?

Veillons à notre santé si fragile

Gardons une petite gêne pour nos sorties en espadrilles

Ne copiez point ma fille Jasmine

Fiévreuse et retenue à domicile

Sirotant sa tisane à la camomille

Gardons en tête ces paroles utiles

De notre coin de pays tranquille

Couvrons-nous des épaules jusqu'aux chevilles

Oui, vous aussi, oncle Émile !

Car il pourrait y avoir du grésil

« En avril, ne nous découvrons pas d'un fil ! »

Photo : gracieuseté

LE PÈRE

UN DRAME DE
FLORIAN ZELLER
de l'Académie Française

10 AU 25
AVRIL 2026
CABOTINS.COM

MOI, JEANNE DUPUIS, tome 1, Le devoir et la fuite (série)

Normand Boucher

L'auteur vient du milieu des arts visuels. Il a pratiqué son métier pour le théâtre, la télévision et les festivals. Il poursuit une carrière de peintre depuis plus de vingt ans et compte à son actif plus d'une trentaine d'expositions solos et collectives. C'est son premier roman.

Comté de Portneuf, fin de la Seconde Guerre mondiale. Comment Jeanne, fille aînée d'une grande fratrie, pourra-t-elle s'émanciper, trop occupée à aider sa mère fatiguée par les accouchements et obligée d'endurer les affres d'un père alcoolique? Née dans un milieu défavorisé, analphabète, elle fera une rencontre déterminante qui chamboulera le reste de son existence. Suivez le destin – inspiré d'une histoire vraie – de cette femme à la recherche de son identité propre et en quête d'un bonheur légitime.



LA MENTEUSE (suspense)

Sophie Stava

Sophie Stava a obtenu sa licence en littérature anglaise à l'UC Santa Barbara. Elle réside actuellement dans le sud de la Californie avec sa famille. **La menteuse** est son premier roman qui est en cours d'adaptation en série. Un thriller psychologique narré par une menteuse compulsive dont les petits mensonges blancs lui permettent d'entrer dans la vie d'un couple fortuné qui cache lui-même des secrets bien plus sombres.

Sloane Caraway est une menteuse. Rien de bien méchant : ses petits mensonges sont inoffensifs, destinés à embellir sa vie tristement banale. Alors, quand Sloane aperçoit une fillette en larmes dans un parc, elle ne peut pas s'en empêcher : elle lance au père de l'enfant qu'elle est infirmière et l'aide à retirer un dard d'abeille du pied de sa fille. Grâce à cette rencontre fortuite, Sloane devient la nounou de cette famille. Et si Sloane n'était pas la seule à mentir?

Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD

6 FORCES POUR GARDER L'ÉQUILIBRE

Il y a assurément des habiletés sur lesquelles vous pouvez compter pour jouir de la vie et relever les défis qui se présentent à vous. Bravo! Mais puisque personne n'est parfait, il y a aussi des forces intérieures que vous auriez avantage à développer pour vous sentir mieux et garder l'équilibre. Pourquoi ne pas en cibler une?

Les sources de stress - Gérer son stress, c'est d'abord en déterminer les sources. Les petits irritants du quotidien qui ont souvent l'air banals s'additionnent et finissent par peser lourd dans la balance. On gagne à mettre le doigt dessus, puis à trouver des moyens pour les vivre un peu mieux.

La relaxation - On peut trouver des moyens pour diminuer le stress, comme apprendre à relaxer. La relaxation nous permet de nous détendre et de nous arrêter pendant un moment pour porter attention à nos inquiétudes, à nos préoccupations, à nos émotions et à nos sensations physiques également.

Le sommeil - C'est bien connu, un sommeil de qualité et en quantité suffisante est primordial non seulement pour la santé physique, mais aussi pour l'équilibre de vie : conséquences positives sur l'humeur, diminution du stress, augmentation de la motivation, de la concentration et de la mémoire.

La façon de réagir - Notre humeur et nos émotions sont grandement influencées par le regard qu'on porte sur la vie. Je vis le moment présent. Je vois le bon côté des choses. Je reprends le contrôle de ma vie. Je m'adapte bien au changement. J'ai un bon sens de l'humour.

L'organisation - Organiser sa vie, c'est savoir bien répartir son temps et ses énergies entre tous les aspects qui la composent: relations affectives, loisirs, travail. C'est aussi gérer ses priorités et savoir dire non lorsqu'on manque de temps et qu'on ne sait plus où donner de la tête!

Les relations avec les autres - Il est non seulement important d'établir des relations et de les entretenir, mais également de savoir s'exprimer dans le respect de soi et de l'autre.

L'équilibre, un pas à la fois - Changer ses habitudes de vie ou ses façons de penser et de réagir, c'est possible. La clé du succès: y aller graduellement et à son rythme, s'outiller et parfois chercher de l'aide si nécessaire. De petits changements peuvent faire une grande différence! N'hésitez pas à tester vos forces mentales pour vous rappeler celles que vous pourriez aller chercher et celles que vous avez acquises.

Source : <https://montougo.ca/se-sentir-bien/gestion-du-stress/6-forces-pour-garder-lequilibre/>



ENCADREMENT DE LA DÉMOLITION DE CERTAINS BÂTIMENTS, UNE OBLIGATION RÉCENTE DES MUNICIPALITÉS

Le gouvernement du Québec en 2023 a obligé l'ensemble des municipalités du Québec à adopter un règlement concernant la démolition d'immeubles afin, notamment, de protéger les immeubles patrimoniaux au sens de la Loi sur le patrimoine culturel. Le Règlement d'urbanisme 299-24 prévoit ainsi les dispositions afin de contrôler et d'encadrer la démolition des bâtiments pouvant constituer un bien culturel ou représenter une valeur patrimoniale.

Les bâtiments visés par cette obligation

Les immeubles patrimoniaux, soit ceux qui figurent dans l'inventaire du patrimoine bâti de la MRC et ceux qui sont cités, sont visés par la procédure d'encadrement de démolition. Essentiellement, les bâtiments inscrits dans l'inventaire sont des bâtiments construits avant 1950. Vous vous demandez si votre immeuble y figure, consultez la page « Urbanisme et permis » accessible sur notre site web (www.adstock.ca règlement d'urbanisme 299-24, annexe D).

Ce que les dispositions du règlement prévoient

Le règlement indique la procédure à suivre et les critères d'évaluation pris en compte pour chaque demande de démolition analysée par un comité composé de membres du Conseil municipal.

Donc, la démolition d'une partie ou de l'ensemble d'un immeuble est interdite à moins que le propriétaire n'ait été autorisé.

Si vous êtes propriétaire d'un de ces bâtiments, vous êtes invités à communiquer avec le Service de l'urbanisme à permis@adstock.ca avant d'entreprendre des travaux afin d'obtenir l'accompagnement nécessaire et vous assurez du respect des normes applicables.

Votre bâtiment ne figure pas dans la liste, mais vous souhaitez le démolir ? Une autorisation est nécessaire.

Si vous souhaitez démolir tout autre bâtiment qui ne figure pas dans l'inventaire, un certificat d'autorisation du Service de l'urbanisme est nécessaire. Cela permet notamment de mettre à jour les informations concernant l'évaluation de vos bâtiments et vous évite de payer des taxes pour des bâtiments démolis.

L'occupation et l'entretien des bâtiments, une autre obligation des municipalités

Le gouvernement du Québec donnait jusqu'au 1^{er} avril 2026 aux municipalités pour adopter un règlement qui encadre l'occupation et l'entretien des bâtiments sur son territoire. L'objectif de ce règlement est d'empêcher le dépérissement, d'assurer la solidité et la sécurité des bâtiments et ainsi les protéger contre les intempéries et préserver l'intégrité de leur structure.

La Municipalité travaillera sur une stratégie au courant de l'année afin d'établir les priorités d'actions adaptées à la réalité du territoire en lien avec cette nouvelle réglementation. D'ici là, nous invitons les citoyens à entretenir leurs bâtiments afin de les maintenir en bon état et d'empêcher leur dégradation.

Connaissez-vous le programme RénoRégion ?

Saviez-vous qu'il existe le programme RénoRégion qui a pour objectif d'aider financièrement les propriétaires-occupants à revenu faible ou modeste qui vivent en milieu rural à exécuter des travaux pour corriger les défauts majeurs que présente leur résidence.

Informez-vous auprès du responsable de la MRC des Appalaches : **418 332-2757, poste 230** ou consulter le site web : <https://www.mrcdesappalaches.ca/fr/citoyens/subventions-domiciliaires/>

La recette du mois

GÂTEAU RENVERSÉ À L'ÉRABLE ET AUX POMMES DE GRAND-MÈRE

Ingrédients :

- 3 pommes, pelées et épépinées
- 3/4 tasse de sirop d'érable (de préférence foncé pour son goût robuste)
- 1/2 tasse de beurre doux
- 2/3 tasse de sucre d'érable
- 1 œuf
- 3/4 tasse de lait 2 %
- Essence de vanille, au goût
- 1 1/2 tasse de farine tout usage
- 1 c. à soupe de poudre à pâte
- 1 pincée de sel

Préparation

1. Préchauffer le four à 190 °C (375 °F).
2. Peler les pommes, les trancher finement et déposer les tranches entrecroisées dans un moule rond ou carré de 20 cm (8 po). Réserver.
3. Dans une casserole, faire bouillir, 5 minutes, le sirop d'érable avec 60 ml (1/4 tasse) de beurre. Verser sur les pommes.
4. Dans un bol, battre 60 g (1/4 tasse) de beurre avec le sucre d'érable. Ajouter l'œuf et fouetter. Ajouter le lait, la vanille, la farine, la poudre à pâte et le sel et bien incorporer.
5. Recouvrir les pommes avec la pâte.
6. Cuire de 30 à 40 minutes au four. Laisser

refroidir 5 minutes et démouler dans une assiette.

Servir avec une sauce anglaise ou un peu de glace vanillée. Donne 4-6 portions



Source : Érablé du Québec

À la rencontre de nos équipes



URBANISME & ENVIRONNEMENT

D'après chaque permis émis, chaque projet de construction bien encadré et chaque développement harmonieux sur notre territoire, il y a une équipe qui veille à l'équilibre entre qualité de vie, sécurité, protection des milieux naturels et vitalité de nos secteurs. **Le Service de l'urbanisme et de l'environnement accompagne les citoyens dans leurs projets**, qu'il s'agisse de construction, de rénovation, d'agrandissement, d'installation septique, d'affichage ou d'aménagement de terrain, tout en s'assurant du respect des règlements municipaux et des normes en vigueur.

Au-delà des inspections et de l'application réglementaire, l'équipe joue aussi un rôle-conseil essentiel. Elle guide les démarches, répond aux questions, propose des pistes de solutions et contribue à planifier le développement du territoire de manière cohérente et durable. **Le volet environnement** soutient quant à lui des actions visant la protection des ressources, notamment l'eau, les rives, les milieux humides et les milieux forestiers, ainsi que la mise en œuvre de projets favorisant une municipalité plus responsable et résiliente.

Pour toute question concernant un permis, une réglementation ou un projet sur votre propriété, il est recommandé de communiquer avec l'équipe **avant d'entreprendre des travaux** afin d'éviter des délais et d'obtenir l'information juste dès le départ. Vous pouvez joindre la Municipalité au **418 422-2135** ou écrire à info@adstock.ca.

L'ÉQUIPE

Marianne Prévost Lizotte, coordonnatrice - Urbanisme et environnement

Marie-Josée Turgeon, chef d'équipe et technicienne-inspectrice

William Cloutier, technicien-inspecteur

Martine Poulin, technicienne-inspectrice

Janyn Dussault, technicien-inspecteur (absent lors de la prise de la photographie)

PLAN DE TRAVAIL PRÉVU EN 2026

Révision de certains articles en urbanisme	Démarche d'implantation de station de lavage et barrière mécanisée au Grand lac Saint-François
Animation et gestion du Comité consultatif en urbanisme (CCU)	Collaboration avec l'APEL du Huit pour la mise en œuvre du Plan directeur du lac du Huit
Animation et gestion du Comité consultatif en environnement (CCE)	Collaboration avec la MRC des Appalaches pour l'élaboration du Plan climat
Adoption du règlement sur l'occupation et l'entretien des bâtiments	Optimisation du site de dépôt de branches sur le terrain municipal du rang des Campagnards
Déploiement d'un accès citoyen à une carte interactive pour faciliter la consultation du règlement d'urbanisme	Détermination de la collecte des matières compostables - alternative au bac brun
Réalisation des mesures ciblées dans le Plan d'action environnemental	Participation au projet d'aire protégée de la rivière de l'Or
Caractérisation des bandes riveraines - Secteur Grand lac Saint-François pour 2026	Contribution à la réalisation des projets environnementaux
Poursuite de la lutte entourant les espèces exotiques envahissantes	Réalisation de capsules de sensibilisation environnementale
Accompagnement dans la Coopération intermunicipale en environnement du GLSF	

Rendez-vous **municipal**



TERRAINS MUNICIPAUX À VENDRE DANS LE SECTEUR SAINT-MÉTHODE

La Municipalité d'Adstock met en vente cinq terrains résidentiels lui appartenant dans le secteur Saint-Méthode, dans le cadre de son appel de propositions « Ma première maison à Adstock », une initiative qui vise à favoriser l'accès à la propriété.

Par cette démarche, la Municipalité souhaite offrir une belle occasion aux jeunes adultes, aux familles et aux nouveaux arrivants qui désirent s'établir chez nous et construire leur résidence principale dans un milieu accueillant et dynamique.

Les terrains proposés sont destinés à la construction résidentielle et sont situés dans un secteur en développement. Selon le terrain, les services d'aqueduc et d'égout sont disponibles, et les usages autorisés permettent la construction d'habitations unifamiliales ou bi-familiales.

Les personnes intéressées sont invitées à consulter les documents complets de l'appel de propositions sur le site Internet de la Municipalité afin de prendre connaissance des conditions de vente, des caractéristiques de chacun des terrains ainsi que de la procédure à suivre pour déposer une offre.

Les propositions devront être déposées au bureau municipal **au plus tard le 30 avril 2026 à 11h00.**

Pour tous les détails, visitez le site Internet de la Municipalité ou communiquez avec nous.

Pour information

Kaven Mathieu | 418 422-2135, poste 235
developpement@adstock.ca

TERRAINS

À VENDRE

Ma première maison à Adstock

418 422.2135 | adstock.ca

Invitation Organismes & comités



RENCONTRE ANNUELLE DES ORGANISMES ET COMITÉS

Cette rencontre annuelle aura lieu, **lundi le 27 avril 2026.** Nous vous attendons pour **18h30 à l'Édifice Bernardin-Hammann.** Plus de détails viendront dans les prochaines semaines.

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Adstock met en place un guichet unique pour accompagner les projets d'affaires

Dans le but de soutenir le développement économique du territoire, la Municipalité d'Adstock met en place un guichet unique destiné aux promoteurs, entrepreneurs et entreprises souhaitant réaliser un projet sur son territoire.

Ce nouveau service agit comme porte d'entrée principale pour toute personne désirant démarrer, développer ou relocaliser une entreprise à Adstock. Il permet d'obtenir rapidement l'information nécessaire et d'être orienté vers les ressources appropriées, que ce soit pour les permis, la réglementation, les programmes d'aide ou les démarches administratives.

Grâce à cette approche, les promoteurs bénéficient d'un interlocuteur unique et d'un accompagnement personnalisé, tout en facilitant la coordination entre les différents services municipaux et les partenaires économiques de la région.

Par cette initiative, la Municipalité d'Adstock souhaite simplifier les démarches, accélérer la réalisation des projets et renforcer l'attractivité du territoire pour les investissements et l'entrepreneuriat.

Pour information

Kaven Mathieu | 418 422-2135, poste 235
developpement@adstock.ca





LE PRINTEMPS S'INSTALLE À ADSTOCK

Avec le retour des températures plus clémentes, le printemps marque le début d'une période bien active sur notre territoire. Voici quelques rappels importants pour bien amorcer la saison.

RÉSEAU ROUTIER : PATIENCE ET VIGILANCE

La période de gel et de dégel met nos routes à rude épreuve. Nids-de-poule et affaissements peuvent apparaître rapidement. L'équipe des travaux publics est déjà à l'œuvre pour identifier et corriger les situations prioritaires.

Nous vous remercions de votre patience pendant cette période transitoire.

POUR SIGNALER UNE PROBLÉMATIQUE :
info@adstock.ca ou 418 422-2135, poste 221

COUPE D'ARBRES : AUTORISATION REQUISE

Avant d'abattre un arbre en zone de villégiature ou à l'intérieur d'un périmètre urbain, assurez-vous d'avoir obtenu l'autorisation municipale. 418 422-2135, poste 234 ou permis@adstock.ca

Un simple appel peut vous éviter des complications.



ABRIS D'AUTO TEMPORAIRES

Les abris temporaires doivent être démontés **au plus tard le 30 avril**. Cela inclut la toile et la structure complète.

BALISAGE DES PROPRIÉTÉS

Le balisage hivernal des terrains devra être retiré **d'ici le 15 avril** afin de faciliter les travaux printaniers.

LE CONSEIL EN BREF MARS 2026

CORRESPONDANCE

•Municipalisation de la rue des Tulipes : la CPTAQ autorise l'utilisation d'une partie d'un lot à des fins d'utilité publique, permettant l'accès à une voie publique.

AFFAIRES DU CONSEIL – ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

• Embauches de Khalil Setti, chargé de projets en ingénierie et de Janyn Dussault, technicien-inspecteur au Service de l'urbanisme et de l'environnement.

•Adoption du règlement #315-25 qui vise à déterminer ou modifier les limites de vitesse sur certains chemins municipaux.

•Cession de lots situés dans l'emprise du chemin des Cerfs : dé-

marche qui vise à régulariser la situation cadastrale ou administrative de certains terrains liés au chemin.

•Signature de l'addenda au projet du Domaine Escapad et voie entre le 6^e Rang et la route du Mont-Adstock qui précise les modalités pour de nouveaux branchements aux infrastructures situées à l'extérieur du domaine. Les montants perçus seront versés à la municipalité dans un fonds dédié au développement d'infrastructures dans le pôle récréotouristique du Mont Adstock.

•Révision du financement de certains travaux municipaux : modification de deux résolutions antérieures puisque certains travaux ne sont pas admissibles au programme TECQ (taxe sur l'essence et contribution du Québec). Les dépenses seront financées à même des réserves financières municipales, notamment : la réserve Égout Saint-Méthode pour l'étude de capacité hydraulique des étangs aérés et la réserve Aqueduc Saint-Méthode / lac Jolicoeur pour la mise à jour du plan directeur et le rinçage du réseau d'aqueduc.

•Le Comité Sportif d'Adstock est ajouté comme assuré additionnel à la police d'assurance de la municipalité.

•Adoption d'une résolution exprimant le désaccord face au programme fédéral de rachat de certaines armes à feu. Demande transmise au député fédéral afin de réévaluer le programme, de prioriser la lutte contre le trafic d'armes illégales, de renforcer les ressources policières contre la criminalité armée et de consulter les municipalités avant l'adoption de mesures ayant un impact sur les activités traditionnelles comme la chasse.

•La Municipalité appuie une démarche régionale demandant aux députés provinciaux et fédéraux de clarifier leur position sur la situation des travailleurs étrangers temporaires, d'intervenir afin d'éviter des départs forcés qui pourraient nuire aux entreprises de la région. La résolution demande également des mesures transitoires et une coordination entre les gouvernements pour soutenir l'économie régionale.

URBANISME, ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT

•Avis de motion et dépôt du projet de règlement #299-24-7 visant à modifier plusieurs dispositions du règlement d'urbanisme. Une assemblée publique de consultation aura lieu le 12 mai à 19h00 au secteur Saint-Daniel afin de présenter les modifications proposées.

•Déroptions mineures :

-465, route 269 : autorisation d'un deuxième bâtiment d'élevage de poulets malgré une distance réduite du périmètre urbain, avec obligation d'installer des haies brise-vent et de conserver une bande boisée;

-78, chemin Auclair : autorisation d'un agrandissement de bâtiment avec marge arrière réduite;

-354, rue du Beau-Site : agrandissement d'un garage détaché plus près de la ligne latérale, conditionnel à la démolition d'une remise;

-15, chemin du Bocage : autorisation d'un garage détaché avec marges réduites;

-10, rue du Brocard : agrandissement d'une résidence plus près de la ligne latérale, avec démolition d'une remise existante;

-532, chemin des Castors : autorisation d'un gazébo dépassant légèrement le coefficient d'emprise au sol;



Rendez-vous **municipal**

-122, rue Principale Ouest : construction d'une résidence avec superficie d'implantation inférieure au minimum prévu;

-130, chemin Sacré-Cœur Est : agrandissement d'un bâtiment plus près de la ligne arrière;

-15-3, chemin du Versant : autorisation d'un mini-chalet légèrement plus grand que la norme permise.

•PIIA : approbation des projets de construction résidentielle aux adresses suivantes : 5, chemin du Plateau; 20, chemin du Plateau; 1, chemin du Ruisseau; 15-3, chemin du Versant; avec certaines conditions de protection des arbres et de limitation des travaux de remblai.

•Recommandation à la Commission de protection du territoire agricole d'inclure un lot dans la zone agricole permanente à la demande de Ghislain Bolduc.

•Un mandat de 14 525 \$ est accordé à une consultante pour poursuivre les démarches visant l'implantation de stations de lavage pour les embarcations afin de protéger le lac contre les espèces envahissantes au Grand lac Saint-François.

•Projets pour améliorer la qualité de l'eau : dépôt des demandes d'aide financière pour la caractérisation des rives du Grand lac Saint-François; la lutte contre le myriophylle à épis au Grand lac Saint-François et au lac du Huit.

•Un mandat de 88 968 \$ est accordé à la coopérative RAPPEL pour réaliser des travaux de contrôle du myriophylle à épis au Grand lac Saint-François..

INFRASTRUCTURES ET TRAVAUX PUBLICS

•Autorisation d'une dépense maximale de 5 000 \$ pour les travaux de nettoyage des rues au Domaine Escapad et au chemin des Cerfs.

•Lancement d'un appel d'offres public pour plusieurs projets majeurs : la réfection du barrage du lac du Huit; le prolongement de services municipaux sur la rue Viateur-Routhier; la réfection des étangs aérés de Saint-Méthode; des travaux sur la route du Mont-Adstock et le rang des Campagnards.

•Projet Domaine Escapad : paiement final de 73 799 \$ pour les travaux du projet de voie reliant le 6^e Rang à la route du Mont-Adstock.

•Travaux au réseau d'égout de Saint-Méthode : autorisation de 3 144 \$ pour rehausser six regards d'égout afin de limiter les infiltrations d'eau.

•Réparation du monte-personne au complexe sportif : autorisation d'une dépense de 1 791 \$ pour assurer la sécurité et la conformité de l'équipement.

•Fourniture d'abrasif pour l'entretien hivernal : contrat accordé à Excavation Bolduc pour l'approvisionnement en abrasif (AB-10).

•Fourniture de gravier : autorisation de dépenses pouvant atteindre 132 000 \$ pour différents types de gravier nécessaires aux travaux municipaux.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

•Achat d'une camionnette Chevrolet Silverado 2500 usagée au coût de 55 990 \$, financée par le fonds de roulement sur 10 ans pour le Service incendie.

LOISIRS, CULTURE ET COMMUNAUTÉ

•Dépôt d'un projet au Fonds culturel de la MRC pour installer des panneaux historiques dans les secteurs Saint-Daniel et Sainte-Anne-du-Lac.

•Autorisation de déposer une demande d'aide financière pour l'organisation des célébrations locales dans le cadre de la Fête nationale du Québec.

•Achat d'un nouvel ordinateur (1 445 \$) à la Bibliothèque Jean-Guy-Marais pour remplacer un équipement désuet.

•Aide financière de 200 \$ au Centre d'action bénévole des Appalaches pour la Soirée reconnaissance.

•Commandite de 250 \$ au Comité sportif d'Adstock pour le renouvellement des chandails de baseball.

•Autorisations pour participer à diverses activités régionales : sous-spectacle Re-Pers (Ressource aux personnes vivant avec une limitation physique et sensorielle); activité de réseautage de la Chambre de commerces et d'industries de la région de Thetford.

Verrière

**Rajout de solarium
3 et 4 saisons**

**SOLARIUM
ADSTOCK**

www.solariumadstock.ca | 418 422-4000

**MOT DU CLUB FADOQ
TOURNESOL ST-DANIEL**

CÉLINE LESSARD, PRÉSIDENTE

Après-midis de jeux : les jeux se continuent au sous-sol de l'église St-Daniel à **13h00 tous les mardis**. Chaque présence de votre part vous donne droit à une participation pour le tirage lors de notre dîner de fin d'année. Venez vous amuser encore quelques semaines car nous **terminerons le mardi 14 avril**. Merci pour votre participation, c'est très apprécié!

Déjeuner amical du printemps : notre premier déjeuner sera **mercredi le 22 avril dès 9h00** au restaurant Victoria de Thetford. Vous pouvez aussi juste venir prendre un petit café ça nous fera plaisir de vous voir. Chacun paie son déjeuner et nous serons dans la salle arrière. Pour ceux qui sont sur notre groupe Messenger, je vous ferai un petit rappel. Nous aurons deux déjeuners : un en avril et l'autre en mai (date à venir.) On vous attend en grand nombre (avec ou sans réservation). Pour info : Céline **418 422-2979**.

Voyages : possibilité de voyage fin avril ou début mai. Je vais remplacer Mme Rita Mercier pour les voyages au Casinò Wolinak. Le prix est de 40 \$ par personne et ce sera environ 2 fois par année. Réservez votre place au **418 422-2979**. Quand j'aurai la date, je vais vous rappeler. Aussi, je suis en train de finaliser un voyage pour juillet, plus de détails dans L'Arrivage de mai. Aussitôt que je confirme le tout, je vais vous donner les détails sur mon groupe Messenger.



**MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ
ST-MÉTHODE**

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

Avril est maintenant bien implanté et nous commençons à sentir le printemps. L'heure est changée pour nous offrir des soirées un peu plus longues. Il y aura encore un peu de froidure mais on sait que cela ne durera pas. Les premières fleurs commencent à pointer leur nez et c'est bon pour les yeux et le moral.

Activités à venir

Dîner jasette : mercredi le 8 avril 2026 à 11h30 au Bistro des Origines.

Partie de sucre chez le Père Normand à St-Sylvestre **mercredi le 15 avril**. Le coût est de 36 \$ incluant la taxe. Comme ce sera du co-voiturage, il faudrait couvrir le coût des conducteurs. Nous partirons à 10h00 de la cour de l'église. Donnez vos noms à Rosianne Perreault 418 422-2974. Nous serons jumelés avec Robertsonville.

Bingo pour tous : dimanche le 19 avril 2026. Cout : 15 \$ pour 4 cartes qui serviront pour les 8 tours réguliers avec des prix de 20 \$. Si vous désirez des cartes supplémentaires, elles seront au coût de 7 \$ pour 2 cartes. Il y aura 4 marathons avec des cartes différentes vendues au coût de 2 \$ la carte.

Après-midi de jeux : mercredi le 22 avril 2026 à 13h00 à l'Édifice Bernardin-Hamann. Il y a de nouveaux joueurs de baseball-poches donc venez vous amusez. C'est un jeu mais aussi un sport d'équipe. Il n'est pas nécessaire d'être un excellent joueur mais surtout de vouloir s'amuser en équipe et prendre du bon temps pour soi avec des amis. Alors allez-y, le baseball-poches est un sport populaire dans toute la région.

Un temps pour soi : vous avez 65 ans et plus, rejoignez notre cours bien-être spécialement conçu pour vous. Cours gratuits. Nous souhaiterions avoir 5 personnes supplémentaires pour maintenir notre cours hebdomadaire. La session a commencé le 10 mars, mais vous pouvez encore vous inscrire. Pour information : Rita Vigneault **418 422-2067** ou par courriel : ritavrhaume@hotmail.com

Nous profitons de notre journal local pour souhaiter de Joyeuses Pâques à tous, des moments remplis d'amour, de joie et de belles rencontres.



FADOQ TOURNESOL ST-DANIEL
Nous tenons à vous informer du décès de l'une de nos membres
M^{me} Marie-Berthe Perreault.
Nous offrons nos sincères condoléances à toute la famille.

FADOQ AMITIÉ ST-MÉTHODE
Nous tenons à vous informer du décès d'un de nos membres
M. Yvon Grégoire.
Nous offrons nos sincères condoléances à toute la famille.

SOLUTION
MOTS CROISÉS PAGE 18

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	I	N	A	C	C	E	S	S	I	B	L	E
2	R	E	C	A	L	C	I	T	R	A	N	T
3	A	C	C	R	U	C	R	O	C	H	U	
4	P	R	U	G	B	Y	E	S	C	D		
5	P	O	L	O	A	L	T	H	A	I		
6	A	M	E	F	R	A	C	T	U	R	E	
7	S	A	N	I	D	H	I	S	S	E		
8	N	A	I	S	S	A	I	T	E	S		
9	E	C	H	E	C	E	N	G	L	L	U	E
10	X	I	R	E	C	E	N	G	L	L	U	E
11	P	E	N	A	U	D	E	L	I	S		
12	O	A	I	R	S	T	E	R	E	O		

« JE VAIS T'ARRANGER ÇA, MA SOLANGE »

1. LOUANGE
2. DANGER
3. RANGEMENT
4. BOULANGER
5. ORANGE
6. GRANGE
7. ÉTRANGE
8. LOSANGE
9. VENDANGE
10. VIDANGES
11. MÉSANGE
12. DÉRANGER

**3
BALANCES
DISPONIBLES**



SPEEDWAY RÉCUPÉRATION

Timothée Jacques

**NOUVEAU
SERVICE
DE CONTENEURS
ET BACS**



1161, route de l'Église, Adstock QC G0N 1S0
418 335-1530

**Anciennement
Villa rustique**

can-am

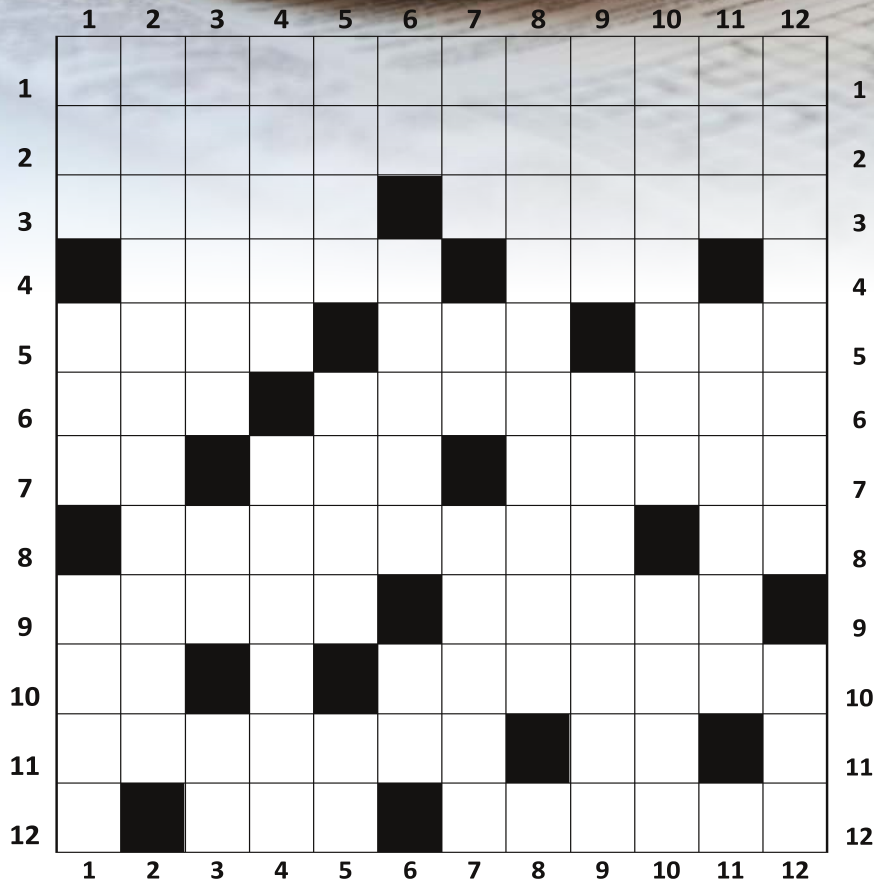
**Mercier
Marine.com**
THETFORD MINES



**OBTENEZ JUSQU'À
6500\$ DE RABAIS
SUR UN SPYDER NEUF**

3670 BOUL. FRONTENAC OUEST THETFORD MINES, QUÉBEC G6H 2B8 418-423-5517

Une collaboration de Claude Trépanier



HORIZONTALEMENT

1. Hors d'atteinte
2. Insoumis
3. Devenu plus important – En bec d'aigle
4. Sport national gallois – Touche du clavier
5. Explorateur italien – Touche au clavier – Détesté au plus haut point
6. En peine, elle erre – Rupture d'un os
7. Syndrome d'Asperger – Abri douillet – Élève
8. Voyait le jour – Du verbe être
9. Revers de fortune – Elle fait la force
10. Lettres numériques – Couverts de matière gluante
11. Contrite – Tête de linotte
12. Symbole de liberté – Chaîne stéréophonique

VERTICALEMENT

1. Prendra la route – Trace de pied – Eu lieu en '67
2. Divination par l'évocation des morts
3. Mis au pied du mur – Interjection – Mot enfantin
4. Navire marchand – N'avouera pas la vérité
5. Boîte de nuit – Trésor public – Cité chaldéenne
6. Expert-comptable – Verges – Edmond
7. Indique une citation – Laos – Mesures anciennes
8. Gymnastique d'étirement
9. Messenger auprès des prétendants de Pénélope – Chatouille légèrement
10. Dieu du vin – Entendre
11. Ligue nationale de hockey – Gentleman cambrioleur
12. Examinées – Entre le sud et le sud-ouest

JE VAIS T'ARRANGER ÇA, MA SOLANGE

Une collaboration de Suzanne Paré

Dans chacune des réponses, il y a le mot « ANGE ».
À vous de trouver les bons mots, en vous servant de l'indice.

1. Éloge _____
2. Menace _____
3. Faire du ménage, faire du _____
4. Métier _____
5. Couleur _____
6. Bâtiment agricole _____
7. Insolite _____
8. Quadrilatère _____
9. Récolte du raisin _____
10. Ordures, déchets _____
11. Petit passereau insectivore _____
12. Troubler, gêner _____

CLUB CHASSE & PÊCHE



ST-MÉTHODE INC. • ST-DANIEL

Assemblée générale annuelle, dimanche, le 26 avril 2026, à 9h30, à l'Édifice Bernardin-Hamann – secteur St-Méthode. Bienvenue à tous !

Vous êtes cordialement invités à assister à l'assemblée générale annuelle de votre Club Chasse & Pêche. Le conseil d'administration vous présentera les faits saillants de l'année 2025-2026 (bilan des activités, états financiers, élection des administrateurs et programmation 2026-2027). C'est un moment pour les membres et les citoyens de se rassembler.

De plus, nous aurons le plaisir d'accueillir monsieur Luc Berthold, député de Mégantic-L'Érable-Lotbinière qui sera disponible pour répondre aux questions des chasseurs et chasseuses concernant la loi C-21 (programme de rachat des armes à feu). Nous devrions aussi avoir une pétition que nous pourrions signer sur place après l'assemblée.

Simon Boucher, président

LOT SIMPLE AU CIMETIÈRE St-Méthode à vendre pour 1 cercueil et 4 urnes ou 10 urnes sans cercueil. Terrain sans pierre dessus. Prix demandé 790 \$ taxes incluses valeur de 1 200 \$. Entretien payé jusqu'en 2053.

Info : **514 835-0917**

Service de popote roulante à St-Méthode (mardi et jeudi) en collaboration avec Les Délices du Manoir.

Info: Rita Grenier **418 422-2455**.

Service d'accompagnement-transport à St-Méthode pour des raisons médicales.

Info: Madeleine Nadeau **418 422-5704**.



Invitation à tous nos membres à participer à l'assemblée générale annuelle de la Coopérative de consommateurs de St-Méthode Frontenac, **le mercredi le 29 avril à 19h30** à l'Édifice Bernardin-Hamann située au 24, rue Principale Ouest, secteur St-Méthode.

À cet occasion les membres pourront :

1. prendre connaissance du rapport financier pour l'année terminée le 26 octobre 2025 ;
2. élire deux (2) administrateurs; Madame Mélanie Bédard et Monsieur Michel Tardif sont sortants cette année, mais ils sont rééligibles ;
3. voter sur la recommandation du conseil d'administration concernant la répartition des trop-perçus ;
4. voter sur une proposition concernant un mandat pour une mission d'examen pour les vérificateurs.

Il est important pour les entreprises d'avoir une procuration pour votre représentant, vous pouvez la remettre directement à la coopérative ou par courriel avant l'assemblée. Vous pouvez vous présenter au bureau de la coopérative afin de vous procurer un formulaire ou faire une demande par courriel.

Un rappel concernant les mises en candidatures au poste d'administrateur. Si vous désirez poser votre candidature, vous devez vous présenter à la coopérative et demander à la directrice générale un formulaire. Vous devez le remplir et le remettre **avant 12h00, le 14 avril 2026**, afin de vous conformer au règlement sur les mises en candidature. N'hésitez pas à communiquer avec Mme Chantal Cloutier afin d'avoir de plus amples informations.

L'avis de convocation officiel sera affiché à votre quincaillerie BMR Express, à votre épicerie Bonichoix et un envoi sera fait par courriel à nos membres qui nous ont fourni leur adresse courriel.

N'hésitez pas à nous faire parvenir votre adresse courriel et votre nom à admin@coopstmethode.ca afin de recevoir des informations sur votre coopérative. N'oubliez pas de surveiller notre Facebook !

Chantal Cloutier, directrice générale

Le rassembleur

AVRIL 2026

DATE DE TOMBÉE POUR L'ÉDITION DE MAI :

15 AVRIL

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Avril: Nettoyage des nichoirs des Merlebleus et des Hirondelles bicolores Infos : Gisane 418 338 8973			18h30 1	13h00 2	3	4
Joyeuses Pâques! 5	6	7	18h30 8	13h00 9	10	11
12	13	14	18h30 15	13h00 16	17	18
19	20	21	18h30 22	13h00 23	24	25
26	27	28	18h30 29	13h00 30		

LÉGENDE

 Récupération	 Ordures	 Bibliothèque	 CORA	 FADOQ	 Activités précisées au bas de la grille	 Jeux St-Daniel à 13h00	 Conseil municipal
---	---	--	--	---	---	--	---

- 1 **[Mercredi] 18h45** : réunion annuelle du **CORA** à la salle 125 de la Maison de la culture. Venez en grand nombre! Prix de présence et jeux d'identification « Challenge Photo enfant ».
- 3 **Vendredi Saint / bureau municipal fermé**
- 6 **Lundi de Pâques / bureau municipal fermé**
- 8 **[Mercredi] 11h30** : Diner jasette de la **FADOQ St-Méthode** au Bistro des Origines.
- 11 **[Samedi] 7h30 : CORA** : sortie au Parc Ecologique de L'Anse du Port et la Baie du Febvre. Rendez-vous au stationnement #5 des Galeries des Appalaches ou à 9h00 au stationnement de l'Auberge Godefroy à Bécancour. Co-voiturage 60 \$/nombre de personnes incluant le chauffeur. Remise au lendemain en cas de mauvais temps, vérifiez avec le responsable Carol Roy 418 338-0803.
- 13 **[Lundi] 19h30 : Conseil municipal** au Centre intergénérationnel
- 15 **Retrait des balises sur les propriétés**
Partie de sucre de la **FADOQ St-Méthode** chez le Père Normand à St-Sylvestre
- 19 **[Dimanche]** Bingo pour tous, organisé par la **FADOQ St-Méthode** à l'Édifice Bernardin-Hamann
- 22 **[Mercredi] 9h00** : déjeuner amical de la **FADOQ St-Daniel** au restaurant Victoria de Thetford
13h00 : après-midi de jeux de la **FADOQ St-Méthode** à l'Édifice Bernardin-Hamann

- 25 **[Samedi] 8h00 : CORA** : randonnée à St-Adrien d'Irlande, incluant l'étang Stater, le Pont à Cheville et les lacs à la Truite et William. Rendez-vous à l'étang Stater et dîner au restaurant Le Pouce si ouvert. Responsables Jean-Yves Labbé 418 338-2247 et Michel Brossard 418 334-8989.
- 26 **[Dimanche] 9h30** : Assemblée générale annuelle du **Club Chasse et Pêche St-Méthode-St-Daniel** à l'Édifice Bernardin-Hamann
- 27 **[Lundi] 18h30 : rencontre annuelle des organismes et comités** à l'Édifice Bernardin-Hamann.
- 28 **[Mardi]** Réunion du Comité consultatif en urbanisme (CCU)
19h00 : l'Association d'Horticulture de Thetford Mines présente une conférence d'Émilie Gabias de Gauthier intitulée : fleurs et jardins – nouveautés 2026, à la Maison de la culture de Thetford Mines, local 125. 7 \$ pour les non-membres : Info : Paule Bizier 418 338-5357
- 29 **[Mercredi] 19h30** : Assemblée générale annuelle de la **Coopérative de consommateurs de St-Méthode Frontenac** à l'Édifice Bernardin-Hamann
- 30 **Date limite pour démanteler en totalité votre abri d'hiver pour automobile**