

L'Arrivage d'Adstock

Vos nouvelles locales depuis 2005

ER
EXCAVATION RODRIGUE
SRL 1988-2019



EXCAVATION RODRIGUE ENTRE DE NOUVELLES MAINS

**M. ANDRÉ RODRIGUE EN COMPAGNIE
DES NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES,
MM. SAMUEL FRANCOEUR ET JULIEN PAQUET**

A lire en page 3



ÉLECTION MUNICIPALE À ADSTOCK

Les électeurs du district #3 sont invités à exercer leur droit de vote.

TROIS CANDIDATS

- ALAIN LACHANCE
- LOUIS-PHILIPPE CHAMPAGNE
- SONIA LAPOINTE



ALAIN LACHANCE

Cher électeur de la Municipalité Adstock, je présente ma candidature pour combler le poste de conseiller municipal pour le district #3. Ayant servi mon pays et après avoir travaillé durant plus de 15 ans en services financiers, j'ai appris à me dépasser et à servir mes clients. J'aimerais bien mettre mon expérience au service de la Municipalité, donc je vous sollicite à voter pour moi à la prochaine élection municipale. Merci!

Alain Lachance



LOUIS-PHILIPPE CHAMPAGNE

« L'expérience et la proximité au service d'Adstock »

Résident permanent du lac Jolicoeur depuis 8 ans et présent comme saisonnier depuis 45 ans, je souhaite mettre mon expérience et ma disponibilité au service des citoyens d'Adstock.

Ancien conseiller municipal à Thetford Mines pendant 8 ans, je possède une solide expérience

du milieu municipal et de la représentation citoyenne. Récemment retraité, je suis prêt à consacrer pleinement mon temps à la communauté.

Déjà engagé dans le milieu comme membre actif de la Commission des loisirs et de la vie communautaire ainsi que de la FADOQ, je souhaite défendre une vision axée sur la proximité, la qualité de vie et les familles.

Profondément attaché à Adstock, je veux contribuer à préserver un environnement harmonieux, sécuritaire et accueillant pour tous.

« Je serai un conseiller proche des citoyens, à l'écoute de leurs besoins, afin de protéger notre qualité de vie et le caractère unique de notre secteur. »

Louis-Philippe Champagne



SONIA LAPOINTE

C'est avec enthousiasme que je vous annonce ma candidature au poste de conseillère municipale pour le district #3, à Adstock.

Résidente de cette municipalité depuis près de 30 ans, — comme le dit si bien l'expression, « Qui prend mari, prend pays ! » —, j'ai choisi d'y bâtir ma vie et d'y élever mes trois enfants, aujourd'hui âgés de 18 à 25 ans.

Profondément attachée à notre milieu, je souhaite aujourd'hui m'impliquer davantage pour contribuer concrètement à son développement et à sa vitalité.

Professionnellement, je travaille depuis 2004 au Centre de services scolaire des Appalaches (CSSA) comme conseillère pédagogique au

NOTRE ÉQUIPE

L'Arrivage

TÉL. : 418 422-2204
infolarrivage@gmail.com

MEMBRES

- FRANCINE MARCOUX
- SUZANNE PARÉ
- MARTINE POULIN
- LINDA ROY
- CLAUDE TRÉPANIÉ
- KATY BÉDARD

RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSION

OPHÉLIE HÉROUART
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ

LINDA BOLDUC
418 334-9176

NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LA LECTURE DE NOS TEXTES, L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT PAR LA POSTE : 35 \$



Service aux entreprises. Cette expérience m'a permis de développer une grande capacité d'écoute, de collaboration et de mise en action de projets concrets.

Très engagée dans ma communauté, j'ai eu la chance de participer à plusieurs initiatives locales et régionales, notamment :

- conseil d'établissement du Centre de formation professionnelle Le Tremplin;
- conseil d'administration du E2RT de Thetford;
- jury du concours OSEntreprendre (volet scolaire);
- implication au sein de l'OTJ et du terrain de jeux de Saint-Méthode;
- comité de parents de l'école aux Quatre-Vents;
- conseil d'administration de la Caisse Desjardins des Hauts-Reliefs.

Et bien d'autres engagements qui témoignent de mon désir constant de contribuer positivement à mon milieu.

Ces expériences ont renforcé mon désir de m'impliquer à un autre niveau : celui de la gouvernance municipale. Voici les raisons pour lesquelles je désire poser ma candidature aujourd'hui. Je souhaite notamment :

- ajouter une voix féminine engagée et collaborative au conseil municipal;
- travailler au développement urbain afin de conserver nos jeunes dans la municipalité;
- représenter les citoyens avec écoute, transparence et engagement;
- contribuer à faire d'Adstock un milieu de vie encore plus attrayant pour les familles;
- favoriser le développement tout en préservant notre qualité de vie;
- encourager la rétention de nos jeunes et le dynamisme de notre communauté.

Je crois profondément qu'un conseil fort repose sur la diversité des perspectives et une collaboration étroite avec les citoyens. Je serais honorée de pouvoir vous représenter. N'oubliez pas d'aller voter pour moi, le 3 mai prochain !

J'aurais à cœur de travailler avec vous, et pour vous, afin de bâtir ensemble l'avenir d'Adstock!

Au plaisir d'échanger avec vous,
Sonia Lapointe



EXCAVATION RODRIGUE ENTRE DE NOUVELLES MAINS
MARTINE POULIN

Une nouvelle génération prend les rênes d'Excavation Rodrigue

Après plusieurs années à bâtir une solide réputation dans la région, Excavation Rodrigue amorce un nouveau chapitre de son histoire. En l'absence de relève familiale, son propriétaire a choisi de passer le flambeau à deux jeunes entrepreneurs qu'il connaissait bien, assurant ainsi la continuité de l'entreprise.

Un transfert réfléchi et naturel

Fondée en 1958 par M. Denis Rodrigue, l'entreprise familiale s'est imposée au fil des décennies comme une référence en excavation dans la région. Son fils, M. André Rodrigue, a commencé à y travailler dès l'âge de 15 ans avant d'en faire l'acquisition en 1998, poursuivant ainsi l'œuvre familiale.

C'est en novembre 2025 que MM. Julien Paquet et Samuel Francoeur ont approché M. Rodrigue pour acquérir l'entreprise. Déjà bien connus de celui-ci, les discussions se sont déroulées sur une période de quatre mois, menant à une entente conclue en février. La transaction a été officialisée le 1^{er} avril dernier.

Deux entrepreneurs d'expérience

Amis d'enfance, Julien Paquet et Samuel Francoeur cumulent près de 18 ans d'expérience de travail en excavation.

Technicien en génie civil, Julien Paquet a agi comme directeur des opérations, tandis que Samuel Francoeur, opérateur de pelle et contremaître de chantier, possède une expertise reconnue dans les travaux d'aqueduc et d'égout. Leur complémentarité constitue un atout important pour la relève de l'entreprise.

Une transition en continuité

M. André Rodrigue demeurera actif au sein de l'entreprise, travaillant quatre jours par semaine pour les trois prochaines années. Il se dit heureux de pouvoir accompagner les nouveaux propriétaires et mettre à profit son expertise, notamment pour les contrats déjà en cours.

Une vision axée sur la continuité

Les nouveaux propriétaires souhaitent préserver l'essence d'Excavation Rodrigue. L'entreprise conservera son emplacement dans le secteur St-Méthode à Adstock, ainsi que son nom, sa structure et son équipe actuelle.

La nouvelle direction accorde une grande importance au service à la clientèle et s'engage à honorer les contrats et garanties, en maintenant un service disponible sept jours sur sept.

Dans une perspective de croissance, ils souhaitent porter l'équipe à une dizaine d'employés, incluant eux-mêmes, et sont actuellement à la recherche d'un(e) opérateur(trice) de pelle à temps plein.

Une relève assurée pour l'avenir

Avec cette transition, Excavation Rodrigue poursuit son évolution sous le signe de la continuité et de la confiance. Les nouveaux propriétaires entendent maintenir le niveau de qualité reconnu, tout en assurant la pérennité de l'entreprise.

Ils espèrent ainsi, à long terme, pouvoir transmettre à leur tour le flambeau à la prochaine génération, assurant la continuité de cette entreprise bien ancrée dans la communauté.

Félicitations aux nouveaux propriétaires et bonne chance dans votre nouvelle aventure!

D'UN PRINTEMPS QUI TARDE À SE MONTRER LE BOUT DU NEZ

ET QUI S'ANNONCE FORT CHARGÉ

Depuis le début de l'année, nous vous présentons une chronique de nos équipes de travail. Vous découvrirez, ce mois-ci dans L'Arrivage, les services de l'administration générale et le plan d'action prévu en 2026. Cumulés à ceux prévus dans les autres départements, vous pourrez constater que plusieurs projets et chantiers sont en route.

C'est pourquoi le conseil municipal a amorcé un exercice de recentrage et de planification de ses priorités. Les aides financières gouvernementales se font de plus en plus rares, alors que les besoins, notamment en matière d'infrastructures, augmentent. À l'échelle du Québec, plusieurs municipalités font face à cette réalité : des programmes moins accessibles, des délais prolongés et des investissements qui tardent à se concrétiser.

Dans ce contexte, le conseil ne souhaite pas compromettre la capacité d'emprunt de la Municipalité. Nous devons faire des choix responsables et durables, tout en tenant compte de l'état de certaines de nos infrastructures et concilier les urgences et les besoins des citoyens. Comme l'appui gouvernemental attendu n'est pas toujours au rendez-vous et limite notre capacité d'intervention, la Municipalité travaillera à se doter de balises concernant les investissements à venir.

Dans un autre ordre d'idée, la civilité et le respect dans les échanges avec nos employés municipaux sont des conditions fondamentales pour le bon fonctionnement de notre municipalité.

Au cours des derniers mois, certaines situations ont révélé des comportements inadéquats, dont principalement en lien avec des enjeux d'urbanisme. À cela s'ajoutent des commentaires déplacés, notamment sur les médias sociaux, souvent les mêmes, qui contribuent à installer un climat peu constructif et à alimenter inutilement la méfiance.

Je veux être clair, la Municipalité d'Adstock adopte une approche de tolérance zéro à l'égard des comportements irrespectueux ou agressifs envers son personnel. Nos employés accomplissent leur travail avec professionnalisme et méritent d'évoluer dans un climat sain et respectueux.

Les démarches répétées et excessives pour obtenir une réponse ou solliciter de manière abusive les services municipaux ne peuvent pas être acceptées. Par exemple, il n'est pas rare de voir des citoyens communiquer avec plusieurs personnes différentes pour une même demande, multiplier les appels téléphoniques pour le même dossier, envoyer un courriel et se présenter au bureau au cours de la même journée pour obtenir une réponse. En plus de nuire au bon fonctionnement de l'administration, ces façons de faire mobilisent un temps précieux qui pourrait être consacré au traitement des demandes citoyennes.

Sommes-nous rendus à mettre en place des procédures visant à encadrer l'accès aux services municipaux pour favoriser

une bonne attitude et les bons comportements? Ou désapprouver les comportements inappropriés de certains citoyens avec des mesures provoquant des délais dans le traitement de leurs demandes? Nous nous posons la question.

Or, vous êtes assurés que lorsque vous adressez une requête, elle est entrée automatiquement dans notre système pour un suivi. Vous obtenez généralement un accusé réception dans les 24 à 48 heures, si vous avez laissé un message. Cela ne signifie pas toutefois qu'elle est réglée sur-le-champ.

Pour certaines demandes, il est normal qu'elles nécessitent un délai de traitement. Laissez alors du temps avant de demander à nouveau un suivi et à défaut d'une absence de réponse (soit après environ 5 jours ouvrables), vous pouvez contacter votre conseiller de district pour indiquer que vous désirez un suivi. Il est à noter que pour le Service de l'urbanisme, il est possible que des délais soient un peu plus long selon la période de pointe et du nombre de demandes reçues.

Dans le cas d'une urgence ou lorsque le bureau municipal est fermé, vous avez l'opportunité d'être accueilli par la Centrale d'appels qui gère les urgences et achemine les demandes. La beauté de ce système, c'est qu'une trace écrite est laissée et le conseil municipal passe en revue les requêtes avant l'assemblée publique mensuelle.

En adoptant une attitude positive et des façons de faire plus appropriées, les citoyens pourront compter, en retour, sur un accompagnement adéquat de la part de la Municipalité ainsi que sur un traitement de leurs demandes dans des délais raisonnables. En matière d'urbanisme, lorsque le dossier est complet et que toutes les pièces requises ont été fournies, le traitement s'effectue habituellement en moins de trois semaines. N'oubliez pas, vous faites partie de la solution. Notre engagement est de vous accompagner avec le sourire et un respect mutuel.

En terminant, je tiens à souligner l'importance de la participation citoyenne dans le développement de notre milieu de vie. Le conseil municipal a entrepris une démarche de consultation en lien avec l'amélioration de nos infrastructures de loisirs. Une première rencontre s'est tenue en avril au Mont Adstock et une seconde aura lieu **le 21 mai prochain dans le secteur Saint-Méthode**.

Pour cette occasion, l'équipe municipale sera présente sous le chapiteau au terrain de balle afin d'aller à la rencontre des jeunes, des parents et des usagers. Nous souhaitons prendre le pouls de la population et recueillir vos idées. Ces consultations constituent une étape essentielle en vue du dépôt d'une demande d'aide financière prévue en juin.

Votre collaboration et votre engagement sont essentiels pour bâtir une municipalité à votre image.

Merci de votre attention et de votre respect envers ceux et celles qui travaillent chaque jour pour vous servir.

Pascal Binet, votre maire



Faits saillants du dernier Conseil des maires

Avril 2026

ADMINISTRATION

L'auditeur de la MRC a déposé son rapport d'analyse pour l'exercice financier 2025. Ce rapport est disponible pour consultation.

ENVIRONNEMENT

La MRC confie le mandat à la firme SMI performance pour un montant de 20 000 \$ afin d'évaluer la faisabilité pour la gestion interne de la vidange des installations sanitaires des municipalités participantes.

Le conseil donne son appui au mémoire de la Ville de Thetford Mines concernant le projet de loi 17. Ce projet de loi vise à encadrer la séquestration du CO2 dans

le sol et incidemment, permettre à la province de rendre admissibles les crédits d'impôt fédéraux à l'investissement pour ce type de projet. La ville est bien sûr favorable au projet de loi et recommande du même souffle de travailler avec les communautés d'accueil de ce type de projet et de prévoir une forme de redevance pour les milieux où auront lieu les projets.

CULTURE

La MRC octroie 20 000 \$ à neuf promoteurs culturels (OBNL ou municipalités) pour la réalisation de projets qui concordent avec les objectifs de la politique culturelle de la MRC.

JEUNESSE

Le conseil a eu le plaisir de recevoir le comité jeunesse de la MRC lequel a élaboré un plan d'action visant à réaliser des projets pertinents du point de vue des jeunes pour leur milieu. Le plan d'action a fait l'objet d'une adoption au conseil de la MRC.

ACCUEIL

La MRC se dote d'une politique du mieux vivre ensemble qui s'inscrit dans l'objectif de parfaire l'accueil territorial de nouveaux citoyens, peu importe leur origine.

POUR LA CONCEPTION ET LA RÉALISATION DE VOTRE PROJET

Aménagement Paysager



SERVICES OFFERTS

- Consultation
- Conception
- Plan
- Aménagement paysager
- Centre jardin
- Terrassement
- Entretien paysager
- Centre de vrac

182, RANG SAINT-MICHEL, LAMBTON
418-486-7587 | INFO@PYRUS.CA | WWW.PYRUS.CA



**CAMP DE JOUR
ÉTÉ 2026**
INSCRIPTION
2 avril au 19 juin 2026 pour les résidents et non-résidents
Durée des camps de jour : 22 juin au 14 août 2026 (8 semaines)

RAPPEL | INSCRIPTION CAMPS DE JOUR

Les inscriptions aux camps de jour d'Adstock sont toujours en cours pour les secteurs Saint-Méthode, Saint-Daniel, Sacré-Cœur-de-Marie et Sainte-Anne-du-Lac. Les camps se dérouleront du **22 juin au 14 août 2026**, offrant aux jeunes 8 semaines d'activités variées, de jeux et de sorties dans un environnement dynamique et sécuritaire. Nous invitons les parents qui ne l'ont pas encore fait à inscrire leur enfant dès maintenant afin de garantir leur place.

- Date limite pour l'inscription : **19 juin 2026**

Pour s'inscrire, il suffit de consulter le lien ou bien de numériser le code QR.

www.adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire/camp-de-jour-ete-2026/




SPECTACLES SUR LES PERRONS D'ÉGLISES

Le Service des loisirs et de la culture est heureux de vous présenter la programmation estivale des spectacles sur les perrons d'églises. Ces rendez-vous musicaux, offerts en plein air, vous invitent à profiter de belles soirées d'été dans une ambiance conviviale et rassembleuse, au cœur de nos secteurs.

Saint-Méthode - Perron de l'église Saint-Méthode
18 juin, de 18h30 à 20h30 - Artiste : Normand Verret

Saint-Daniel - Perron de l'église Saint-Antoine-Daniel
16 juillet, 18h30 à 20h30 - Artiste : Dusty

Sacré-Cœur-de-Marie - Perron de l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie
13 août, 18h30 à 20h30 - Artiste : Geneviève et Jessy



**FRANCIS DEGRANDPRÉ | LENDEMAIN DE VEILLE
LES TWIN BROTHERS | BULLMANIA**
14 AU 17 MAI 2026
**FESTIVAL
DES CAMPEURS
D'ADSTOCK**
19, RUE DE LA PLAGE, ADSTOCK
**K-POP
DANSE COUNTRY | JEUX GONFLABLES | BINGO | TOURNOI DE DEK HOCKEY |
TOURS DE CALECHE | CONCOURS DE KARAOKÉ ET ENCORE PLUS !**
WWW.FESTIVALDESCAMPEURS.CA

**DÉPANNEUR
SAINT-DANIEL**
7 h à 21 h
depanneur@equipeleroy.ca
581 415-2250

**OUVERT TOUS
LES JOURS
DE 7H À 21H**
CANTINE
**RELAIS DES
CAMPEURS**

DÉFI 4 VENTS - PRÉSIDENT D'HONNEUR



CHARLES MAROIS, RESPONSABLE DES COMMUNICATIONS

Le comité organisateur du Défi 4 Vents est fier d'annoncer l'identité de notre président d'honneur pour cette 12^e édition. Il s'agit de M. Jean-Pierre Tardif, natif d'Adstock, dont l'implication et l'attachement à notre communauté font de lui un ambassadeur tout désigné pour l'événement.

Nous souhaitons également remercier chaleureusement Assurance Groupe Tardif Entreprise, dont M. Tardif est propriétaire, pour son précieux soutien envers le Défi 4 Vents. Leur appui contribue directement au succès et à la continuité de l'événement.

Par ailleurs, nous sommes heureux d'annoncer l'ouverture officielle de notre boutique en ligne. Grâce au code QR ci-joint, il est maintenant possible d'y accéder facilement. Nous vous invitons à aller y jeter un coup d'œil : plusieurs belles nouveautés y sont disponibles !

Au plaisir de vous y voir en grand nombre, le **6 juin 2026**, pour cette 12^e édition du Défi 4 Vents ! C'est un rendez-vous à ne pas manquer !

Inscription : www.defi4vents.com



Le président Xavier Nadeau-Tardif en compagnie de M. Jean-Pierre Tardif président d'honneur.



**BOUTANGERIE
ST-MÉTHODE**
LES SOCIÉTÉS
LES BABLOX
GÉRÉS
Membres plaisir

**SURPLUS DE
PAINS**

14, rue Principale Est
Adstock (Québec) G0N 1S0
1 800 463-6317 (poste : 2641)
www.boulangieriestmethode.com



**sylvie hamel
communications**
objets et vêtements promotionnels
cadeaux corporatifs

81, rue Notre-Dame Ouest
Thetford Mines QC G6G 1J4
450 775-4601
sylvie@sylviehamelcommunications.com



COMPLEXE SPORTIF MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER
**TOURNOI
De poches!**
SAMEDI 2 MAI 2026
Soyez des nôtres!
→ VENEZ ENCOURAGER VOTRE
ÉQUIPE PRÉFÉRÉE ET
FESTOYER AVEC NOUS!
GOIN DE LA FAMILLE
SOIRÉE FESTIVE!
Organisé par: COMITÉ SPORTIF ADSTOCK

175 000 \$ DISPONIBLES POUR SOUTENIR DES PROJETS PLEIN AIR

La MRC des Appalaches est heureuse d'annoncer l'ouverture de son appel à projets dans le cadre du Fonds plein air 2026-2028. Une enveloppe de 175 000 \$ est disponible pour soutenir des projets de plein air sur le territoire. Les promoteurs admissibles, soit les municipalités, les organismes à but non lucratif et les coopératives, sont invités à déposer leur projet **avant le 14 mai 2026, à 16h00**.

Ce fonds vise à soutenir concrètement le développement et la mise en valeur du plein air sur l'ensemble du territoire. Les projets retenus pourront bénéficier d'un soutien financier pouvant atteindre un maximum de 25 000 \$ par projet. Qu'il s'agisse d'améliorer un site existant, de créer de nouvelles infrastructures ou de soutenir des initiatives locales, le Fonds plein air représente une occasion stratégique de concrétiser des idées porteuses pour la région.

INFO : Heidi Bédard, chargée de projet en plein air, 418 332-2757 # 235

Site web de la MRC des Appalaches :

<https://www.mrcdesappalaches.ca/fr/citoyens/plein-air/>

5 000 \$ POUR PROJETS POUR LES ÉVÉNEMENTS ÉCORESPONSABLES

La MRC des Appalaches annonce le lancement de son appel à projets visant à soutenir la tenue d'événements écoresponsables sur son territoire. Une enveloppe totale de 5 000 \$ est consacrée à cette initiative. Par cet appel, la MRC souhaite encourager les promoteurs d'événements à intégrer des pratiques durables, tout en sensibilisant les participants aux enjeux environnementaux. **La date limite pour le dépôt des projets est fixée au 13 mai.**

Cette initiative s'inscrit dans la continuité du guide des bonnes pratiques, conçu pour accompagner les organisateurs dans l'adoption de gestes concrets afin de réduire l'empreinte environnementale de leurs activités. Elle permettra de soutenir sept événements sur le territoire, soit quatre événements locaux qui recevront chacun une aide financière de 500 \$, ainsi que trois événements intermunicipaux qui pourront bénéficier d'un soutien de 1 000 \$ chacun.

Les projets admissibles doivent notamment proposer un événement ouvert à l'ensemble de la population et se déroulant sur le territoire de la MRC des Appalaches entre le 1^{er} avril et le 31 décembre 2026. Ils doivent également respecter les réglementations en vigueur, désigner une personne responsable du volet écoresponsable et démontrer l'application d'un minimum de 10 mesures issues du guide des bonnes pratiques, incluant l'installation d'équipements de tri adéquats et des actions touchant différentes thématiques. Une attention particulière doit aussi être portée à la sensibilisation des participants quant aux mesures mises en place.

INFO : Myriam Hyppolite, 418 332-2757 # 236 ou par courriel à pgmr@mrcdesappalaches.ca

site web de la MRC des Appalaches au www.mrcdesappalaches.ca/fr/documentation/programmes-et-plans-d-action/.

UN PREMIER COLLOQUE SUR LE DÉVELOPPEMENT DU PLEIN AIR EN CHAUDIÈRE-APPALACHES

La MRC des Appalaches, en collaboration avec Tourisme Etchemins, la MRC de Montmagny ainsi que l'Unité régionale du loisir et du sport de la Chaudière-Appalaches (URLS-CA), annonce la tenue du tout premier colloque régional sur le développement du plein air, les **21 et 22 mai** prochains au Centre de Congrès de Thetford Mines. Cet événement rassembleur vise à soutenir concrètement l'essor des initiatives locales et régionales en matière de plein air.

Ce rendez-vous unique réunira des acteurs municipaux, des gestionnaires, des bénévoles et l'ensemble des intervenants engagés dans la mise en valeur des sites et des activités de plein air. À travers une programmation diversifiée, le colloque mettra en lumière les meilleures pratiques en développement, en aménagement et en gestion durable des environnements naturels, tout en offrant des outils concrets pour faire progresser les projets sur le terrain.

INFO : Heidi Bédard, 418 332-2757 # 235

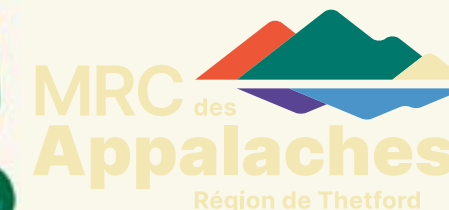
Page du colloque au <https://www.pleinairregionthetford.com/fr/colloque-sur-le-developpement-du-plein-air/>.

LA MRC DES APPALACHES RENFORCE SON SOUTIEN AU RECRUTEMENT DE MÉDECINS

La MRC des Appalaches a annoncé l'octroi d'un soutien financier de 60 000 \$ au Comité de recrutement de médecins de Thetford afin de soutenir les efforts visant à attirer de nouveaux médecins sur le territoire et à favoriser leur rétention. Ce partenariat permettra de mettre en place différentes actions de recrutement, notamment pour faire connaître les avantages professionnels et la qualité de vie qu'offre la région.

Depuis plusieurs années, ces efforts sont portés avec détermination par les médecins du milieu ainsi que par la Fondation de l'Hôpital de Thetford, qui ont tenu à bout de bras les initiatives visant à attirer de nouveaux professionnels de la santé sur le territoire. Par cette contribution, la MRC souhaite venir appuyer ce travail essentiel et renforcer les actions déjà en place.

Actuellement, le territoire fait face à un important défi en matière d'accès aux soins, alors qu'il manque environ 20 médecins de famille et 10 médecins spécialistes pour répondre adéquatement aux besoins de la population.



notamment les frigos-partage. Cet outil vise à simplifier l'accès aux ressources et à orienter rapidement les personnes vers les services disponibles.

INFO : Catherine Lachance, territoire@mrcdesappalaches.ca

Site web de la MRC : <https://www.mrcdesappalaches.ca/fr/citoyens/securite-alimentaire/>.

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

L'appel à projets pour du soutien et de l'accompagnement aux organisations culturelles, communautaires et aux entreprises culturelles, de l'entente sectorielle en culture en Chaudière-Appalaches, est maintenant lancé.

Le **Volet A** vise à soutenir la professionnalisation et les capacités organisationnelles des organismes et entreprises culturels de la Chaudière-Appalaches, grâce à une aide ponctuelle donnant accès à des services d'expertise-conseil. Les organismes et entreprises admissibles peuvent dès aujourd'hui remplir le formulaire d'inscription, et ce **jusqu'au 14 mai 2026**.

Toutes les modalités sont détaillées sur la page Web du programme: <https://mrclislet.com/entente-sectorielle-en-culture-en-chaudiere-appalaches/>
INFO : Julia Francoeur - esca@mrclislet.com

NOUVEL OUTIL POUR TROUVER DE L'AIDE ALIMENTAIRE DANS LA MRC DES APPALACHES

La MRC des Appalaches, en collaboration avec la Table de concertation en sécurité alimentaire des Appalaches, a dévoilé un nouvel outil simple, clair et accessible pour aider les citoyens vivant une situation d'insécurité alimentaire à trouver rapidement de l'aide près de chez eux. Présenté sous forme de guide pratique, cet outil regroupe en un coup d'œil les organismes offrant de l'aide alimentaire ainsi que les municipalités qu'ils desservent. Il explique également les démarches à suivre pour obtenir un panier alimentaire et indique les solutions disponibles en cas d'urgence,

GESTION IMMOBILIÈRE ADSTOCK

DANIEL BISSON
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

IMMEUBLES À REVENUS
CHALET À LOUER
9, rue de la Plage Est
Adstock, Qc G0N 1S0
gial@live.ca

ROYAL LEPAGE
BLANC & NOIR

C: 418 334-4774
B: 418 338-4220

daniel.bisson@royallepage.ca
royallepageblancetnoir.ca

418 422-5502

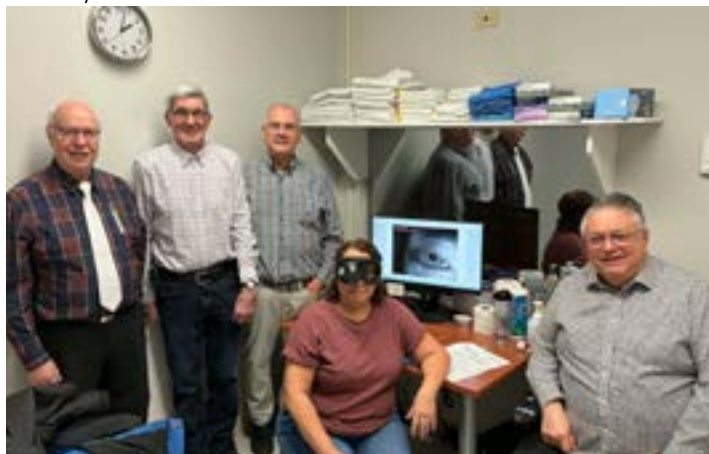
www.gestionimmobiliereadstock.com

NOUVEL ÉQUIPEMENT

YVES NADEAU

Les profits réalisés lors du déjeuner bénéfique en mars dernier à Adstock ont aidé la Fondation Déphia à acheter ce nouvel équipement (vidéo-nystagmoscope) valant 23 000 \$. On se rappelle que 10 531 \$ avaient été amassés lors de cette occasion.

Grâce à votre aide, l'Hôpital de Beauceville a maintenant ces lunettes infrarouges qui permettent des enregistrements et la revisualisation de vidéos par infrarouge des mouvements oculaires lors de tests vestibulaires, lesquels sont essentiels au diagnostic des différents types d'étourdissements et par conséquent, au bon choix de traitement. Le seul lieu dans Chaudière-Appalaches disposant de cet équipement était le Centre de réadaptation en déficience physique (CRDP) de Charny.



Un gros MERCI à tous pour votre participation à l'achat de cet équipement!

Sur la photo : l'abbé Rosaire Gagné, président d'honneur, Marcel Plante, coordonnateur du brunch, Philip Audet, président de la Fondation Déphia, portant des lunettes infrarouges Caroline Veilleux, physiothérapeute au Centre de réadaptation de Beauceville, ainsi que Yves Nadeau, administrateur de la Fondation Déphia et organisateur du brunch.

SI C'EST TROP BEAU POUR ÊTRE VRAI... C'EST PROBABLEMENT LE CAS.

Tout le monde aime obtenir quelque chose gratuitement, mais lorsqu'il s'agit d'Internet et de jeux en ligne, ce genre d'offres est généralement synonyme de problèmes.

Qu'est-ce que l'hameçonnage ? - L'hameçonnage est une méthode de fraude courante où des personnes mal intentionnées se font passer pour une organisation de confiance. En copiant le style et le ton utilisés par ces institutions, elles créent des messages qui semblent authentiques et fiables, mais qui ont pour but de vous piéger.

Les exemples les plus courants sont :

- votre colis n'a pas pu être livré cliquez sur le lien pour modifier les instructions de livraison;
- tentative d'accès non autorisé à votre compte, cliquez ici pour éviter qu'il ne soit suspendu;
- vous avez un remboursement d'impôt non réclamé, cliquez ici pour récupérer vos 387 \$;
- des achats ont été effectués sur votre compte X, si ce n'est pas exact, cliquez ici;
- la compagnie X a 300 ordinateurs, tablettes, téléphones,

ou autres à donner. Premiers arrivés, premiers servis.... Cliquez maintenant;

La prudence est de mise, **même au téléphone**. Une personne peut prétendre communiquer avec vous au nom de votre institution financière, du gouvernement ou d'un corps policier, par exemple. Aussitôt que vous avez un doute, raccrochez et contactez vous-même l'institution financière ou l'organisation concernée au numéro officiel.

Et que dire **des jeux en ligne**. Que vous soyez le joueur dans la famille, ou qu'il s'agisse de votre enfant, il est important de demeurer à l'affût des arnaques liées aux cadeaux gratuits. Ces arnaques promettent de la monnaie gratuite dans le jeu ou des fonctionnalités exclusives pour vous inciter, vous ou votre enfant, à cliquer sur un lien vers une fausse page de connexion conçue pour voler les renseignements de votre compte, y compris les données de votre carte de crédit enregistrée.

Ces messages comprennent des indices que vous pouvez reconnaître :

- la communication vous met dans un état d'urgence ou d'inquiétude (problème, menace, amende, etc.) ou, à l'inverse, de fébrilité (promesse de gain, remboursement, prix, etc.);
- on vous invite à utiliser un lien ou un code QR ou encore à télécharger un fichier;
- on vous redirige vers un site où vous devez vous connecter à un de vos comptes ou procéder à un paiement avec votre carte de crédit;
- la communication vous arrive de manière non sollicitée et inattendue.

**ÉVITEZ LES PROBLÈMES,
NE SUCCOMBEZ PAS!**

Préservez
nos journaux,
préservez nos
communautés

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



SAMEDI LE 9 MAI GRANDE VENTE DE FLEURS ANNUELLES

8H00 À 15H00

Hot dog à 1 \$ entre 11h00 et 13h00

BMR
EXPRESS

À l'achat de 30 \$ de fleurs :

- 5% de rabais sur vos achats de fleurs ou légumes (sauf jardinières).

- Un coupon pour plusieurs tirages en fin de journée.

Soyez les premiers à profiter du meilleur choix!

MAI

MARIE-RACONTE, mcp20102010@hotmail.fr

Assise sur ma balançoire, les yeux braqués vers le paradis

Laissez-moi vous décrire le jardin de ma vie

Sous un lilas qui répand sa fragrance de bonheur

Poussent des tulipes qui s'ouvrent en douceur

Près de la haie, une rangée de muguet

Propage son doux parfum frais

Partout sur ce tapis vert

Des pissenlits capitonnet sans gêne mon parterre

Surveillée étroitement par des talus de narcisses à trompette

Qui valsent, à leur tour, guidées par ma belle girouette

Ajoutons à cela, des pivoines rose foncé

Qui embellissent mon allée

Et qui diffusent des effluves de beauté

Cette palette florale variée

Me surprend à chaque mois de mai

Ne me cherchez point en ville ce dimanche

Car mes pieds nus se balancent

En attendant que Violette et Marguerite

Me rendent visite !



BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

Mercredi : 18h30 à 19h30

Judi : 13h00 à 14h00

Téléphone : 418 422-2131

Courriel : bibliojeanmarois@gmail.com

Bibliothèque-Jean-Guy-Marois

DANS LA BRUME DU MATIN (roman)

Lise Bergeron

Lise Bergeron est l'auteure de plusieurs titres prisés des lecteurs, tels que **Les cendres de l'innocence**, **Des secrets en héritage** et **Les temps regrettés**. Avec ce roman vibrant, elle noue et dénoue les destins de ses personnages, qu'ils soient portés par l'amour ou rongés par la rancune.

Saint-Raymond, 1912. Angéla nage en plein cauchemar. Son fils, Samuel, est accusé d'avoir tué un des chasseurs qu'il accompagnait en forêt. Émilien Bolduc, le seul témoin du crime, rejette la faute sur lui. Incapable de prouver son innocence, le prisonnier s'évade avec l'aide du curé de la paroisse, confiant ses deux filles aux soins de leur grand-mère. Le bourru Justin Leclerc mène l'enquête, mais un détail trouble son instinct : le témoignage de Bolduc ne sonne pas juste.



TROPHÉES DE CHAIR (suspense)

Kathy Reichs

Kathy Reichs, née à Chicago, est une célèbre anthropologue judiciaire, universitaire et romancière américaine. Elle partage son temps entre la recherche, l'enseignement à l'Université de Caroline du Nord et des missions d'expertise légale à Montréal et en Caroline du Nord. Elle est mondialement connue pour sa série de romans policiers mettant en scène Temperance Brennan, qui a inspiré la série télévisée à succès **Bones**, dont elle est productrice.

Une série de crânes d'animaux sont cloués à des arbres et terrorisent la population. Temperance Brennan est envoyée en renfort pour participer à cette sinistre enquête. Mais ces trophées de chair s'intensifient : un chien est abattu sauvagement, puis un cadavre est exhumé, exposé selon le même rituel. L'enquête révèle alors une escalade cruelle, suggérant que le tueur s'attaque désormais aux humains. Aidée du détective Slidell, Tempe suit la piste d'indices cryptiques où elle devient la cible d'un jeu pervers.



SUGGESTIONS DE LECTURE

LINDA ROY

Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD

SOMMEIL: DORT-ON MIEUX QUAND ON FAIT DU SPORT?

Est-ce que le sport peut améliorer le sommeil?

Oui! Le sport est un véritable allié pour nos nuits. Plusieurs effets bénéfiques sont déjà connus. L'activité physique favorise la production de mélatonine, une hormone qui joue un rôle clé dans la régulation de notre cycle veille-sommeil. Le sport libère aussi des endorphines, souvent appelées hormones du bien-être. En réduisant le stress et l'anxiété, elles contribuent à un état de mieux-être qui nous aide à nous endormir.

À l'inverse, est-ce que le sommeil influence nos pratiques sportives?

Bien entendu, nos performances sportives sont généralement meilleures après une bonne nuit de sommeil. Mais le sommeil a aussi un effet sur notre niveau d'énergie et notre motivation à faire de l'activité physique. Pour en tirer de plus grands bénéfices, on vise trois objectifs complémentaires:

- bouger plus: 150 minutes d'activité cardiovasculaire modérée par semaine;
- réduire le temps sédentaire: limiter le temps assis et devant les écrans;
- bien dormir: de 7 à 9 heures de sommeil régulier.

À quelle heure faire du sport pour mieux dormir?

Toutes les heures sont bonnes pour bouger... sauf peut-être l'heure

et demie qui précède le coucher si on pratique une activité physique intense. La stimulation et l'augmentation de la chaleur du corps qui s'ensuivent pourraient nuire à l'endormissement!

Pratiquer l'activité physique le jour est un plus pour régulariser notre horloge interne. Si ce n'est pas possible, on profitera tout de même des bienfaits du sport sur le sommeil en bougeant en soirée ou à l'intérieur en prévoyant une période de transition calme avant le coucher.

Quel type de sport améliore le sommeil?

Si les activités cardiovasculaires à raison de 30 minutes par jour (marche rapide, vélo, natation, etc.) sont souvent étudiées pour leurs bienfaits sur le sommeil, il est de plus en plus établi que les exercices de renforcement musculaire sont aussi bénéfiques. Même les activités comme le yoga ou le pilates sont de bons choix, surtout en soirée.

Est-ce que trop de sport peut nuire au sommeil?

Le surentraînement ou la pratique excessive de sport peut avoir des effets contre-productifs sur le sommeil. On pourrait avoir de la difficulté à s'endormir malgré la fatigue, se réveiller souvent la nuit ou se lever avec un sentiment de fatigue qui perdure.

N'oublions pas que chaque personne réagit différemment à l'activité physique. Il en va de même pour le sommeil. L'important est de trouver notre propre rythme et les activités qui nous conviennent.

Source : <https://montougo.ca/se-sentir-bien/sommeil/sommeil-dort-on-mieux-quand-on-fait-du-sport/>

254, Chemin Sacré-Cœur Ouest, Adstock, G0N 1S0 - 581 680-0880 - SUIVEZ-NOUS SUR GYM SCDM



VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES

La vidange des fosses septiques est obligatoire selon la réglementation provinciale et assure la protection de l'environnement, la salubrité publique et le bon fonctionnement des installations sanitaires.

La Municipalité tient à vous informer que vous recevrez, au cours des semaines à venir, une lettre vous **indiquant la date de la vidange** ainsi que les **consignes à suivre** pour que la vidange soit faite correctement.

Période des travaux :

Les opérations de vidange débuteront **à compter du 19 mai 2026** et se poursuivront selon un calendrier établi par secteur jusqu'à la fin de l'été.

Nous vous informons qu'il est **inutile de communiquer avec la Municipalité** pour connaître la date de votre vidange, puisque l'information vous sera transmise en temps opportun. **Attendez ainsi la correspondance par la poste** qui vous sera adressée aux mêmes coordonnées que votre compte de taxes. Si votre adresse n'est pas exacte, il est de votre responsabilité de transmettre les changements à info@adstock.ca

Consignes importantes :

Afin de faciliter le travail de l'équipe mandatée, nous vous demandons de :

- s'assurer que le numéro civique est bien visible dans les deux directions de la voie publique;
- dégager l'accès aux couvercles de votre fosse septique;
- identifier clairement l'emplacement de la fosse;
- garder les animaux à l'intérieur ou attachés;
- assurer un accès dégagé pour le camion (entrée, cour, etc.).

Entretien du filtre :

Nous rappelons aux citoyens qu'il est important de procéder au nettoyage du filtre de la fosse septique **au moins une fois par année**. Cet entretien préventif contribue au bon fonctionnement du système et permet d'éviter des bris ou des refoulements.

Mise à jour de votre dossier :

Les citoyens qui occupent désormais leur résidence de façon **annuelle**, alors qu'elle était auparavant utilisée de manière **saisonnaire**, **doivent en aviser la Municipalité** afin que leur dossier soit mis à jour.

Veillez noter que des frais pourraient s'appliquer si la vidange ne peut être effectuée en raison d'un accès inadéquat.

Nous vous remercions de votre collaboration, essentielle à la protection de notre environnement et à la qualité de vie de tous. Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec le bureau municipal au 418 422-2135 poste 234 ou par courriel à permis@adstock.ca

CONNAÎTRE L'ÉCHÉANCE DE LA VIDANGE DE VOTRE FOSSE SEPTIQUE

Nouvel outil en ligne

Afin de faciliter le suivi, un nouvel outil est maintenant disponible sur le site Internet de la Municipalité. Celui-ci vous permet de vérifier l'année prévue pour la vidange de votre installation septique. Nous vous invitons à le consulter dès maintenant pour savoir si votre propriété est visée cette année.

Rendez-vous sur adstock.ca > **Services aux citoyens** > **Gestion des matières résiduelles**

La recette du mois

VIN DE PISSENLITS

INGRÉDIENTS :

- 3 pintes de pissenlits
- 1 gallon d'eau bouillante
- 3 livres de sucre
- 2 oranges tranchées
- 2 citrons tranchés
- 1/2 tasse de raisins secs
- 2 enveloppes de levure

PRÉPARATION :

Faire tremper les pissenlits pendant 2 jours. Couler.
Ajouter tous les autres ingrédients. Laisser fermenter deux semaines en brassant tous les jours.
Couler, embouteiller, boucher légèrement, attendre 3 semaines pour bien boucher.



Bon appétit!

TRUC

Empêcher une bouilloire électrique de s'entarter : dites adieu au tartre dans la bouilloire! Le détartrage de la bouilloire se fait à l'eau additionnée de vinaigre blanc. Faire bouillir, puis rincer plusieurs fois. Et pour prévenir la formation du tartre, une coquille d'huître bien propre posée au fond de la bouilloire fera un anticalcaire très efficace, puisque le calcaire se déposera sur la coquille.

MOT DU CLUB FADOQ TOURNE-SOL ST-DANIEL

CÉLINE LESSARD, PRÉSIDENTE

Déjeuner amical du printemps : notre deuxième déjeuner sera **mercredi le 13 mai dès 9h00** au restaurant Victoria de Thetford. Vous pouvez aussi juste venir prendre un petit café, ça nous fera plaisir de vous voir. Chacun paie son déjeuner et nous serons dans la salle arrière. Pour ceux qui sont sur notre groupe Messenger, je vous ferai un petit rappel. On vous attend en grand nombre (avec ou sans réservation). Pour info : 418 422-2979 (Céline).

Remerciements après-midis de jeux : toute l'équipe du Club FADOQ St-Daniel tient à remercier tous ceux qui ont participé à nos jeux du mardi après-midi. Félicien et Nicole ont su vous accueillir avec leur sourire et leur touche spéciale. Ils vous ont préparé d'excellents petits goûters et deux très bons dîners de fin de saison. Nous leur disons un grand **Merci** pour leur dévouement (en sachant qu'ils seront là encore pour les prochains jeux à l'automne, « ça c'est vraiment super » ! Ce sont de grands bénévoles. Encore Merci à tous pour votre participation. Ce fût très apprécié.



Remerciements : lors de l'assemblée de la FADOQ du secteur Appalaches, nous avons présenté une bénévole en or, **Mme Nicole Pelletier**, pour le Gala reconnaissance aux Bénévoles 2026. C'est une personne passionnée et toujours souriante. C'est avec dévouement qu'elle donne de son temps sans compter lors de nos activités (particulièrement les jeux du mardi). Elle laisse sa trace personnelle et son enthousiasme est contagieux, elle est une source d'inspiration pour nous tous. Merci à toi Nicole pour ta générosité, nous l'apprécions énormément, de toute l'équipe du Club FADOQ St-Daniel.

fadoq

MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ ST-MÉTHODE

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

Mai est maintenant à nos portes, les cabanes à sucre sont terminées et nous mettons de l'énergie dans nos jardins et plates-bandes. Les premières fleurs agrémentent la vue et le moral. On profite du mois de mai pour planifier nos vacances. C'est aussi la fête des Mères. Pensons à nos mamans, celles qui sont encore avec nous et celles qu'on ne voit plus mais qui sont toujours présentes dans nos cœurs.

Activités à venir

Dîner jasette : mercredi le 13 mai 2026 à 11h30 au Bistro des Origines.

Brunch : nous organisons un brunch dont les profits seront remis à la Maison de fin de vie Les couleurs du vent. Il aura lieu à la salle Desjardins du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher **dimanche le 24 mai de 8h00 à 12h30**. Le coût est 15 \$ en prévente et 18 \$ à la porte. Soyez nombreux à venir aider cette magnifique ressource que nous possédons et qui donnera plus de chaleur à nos personnes en fin de vie et à leurs familles. Il ne faut pas oublier que nous sommes tous susceptibles d'avoir besoin de ce service, accessible gratuitement à toute la population de la MRC. D'ailleurs, plusieurs citoyens d'Adstock ont déjà bénéficié de ce service et les familles n'ont que des bons mots pour les derniers moments de vie de leur proche.

Après-midi de jeux : mercredi le 27 mai 2026 à 13h00 à l'Édifice Bernardin-Hamann. Il y a de nouveaux joueurs de baseball-poches donc venez vous amuser. C'est un jeu mais aussi un sport d'équipe et il n'est pas nécessaire d'être un excellent joueur mais surtout de vouloir s'amuser en équipe et prendre du bon temps pour soi avec des amis. Alors allez-y, le baseball-poches est un sport populaire dans toute la région. Les après-midis de jeux sont toujours gratuits et accessibles à tous.

Notre **assemblée générale annuelle** aura lieu mercredi le 26 août 2026 à 13h00.

Un temps pour soi : le groupe a encore de la place pour vous accueillir si vous avez 65 ans et plus. Rejoignez notre cours bien-être spécialement conçu pour vous. Cours gratuits. Nous souhaiterions avoir 5 personnes supplémentaires pour maintenir notre cours hebdomadaire. La session est déjà commencée mais vous pouvez encore vous inscrire. Pour information : Rita Vigneault 418 422-2067 ou par courriel : ritav-rheaume@hotmail.com

Si vous avez des suggestions pour d'autres activités ou désirez recevoir notre calendrier d'activités, n'hésitez pas à communiquer avec Rosianne Perreault 418 422-2974.

Notre club compte maintenant 281 membres. Joignez-vous à nous!

- SOLUTION LE DESERT**
1. DUNE
 2. SIMOUN
 3. OUED
 4. KALAHARI
 5. PALMERAIE
 6. GROTALE
 7. TOUAREG
 8. NAMIBIE
 9. MIRAGE
 10. SIROCCO

SOLUTION MOTS CROISÉS PAGE 22

1	P	R	O	L	O	N	G	E	M	E	N	T	1
2	R	A	P	I	D	E	B	I	Q	U	E	2	
3	E	L	I	M	E	R	A	M	U	L	E	3	
4	C	L	U	B	F	P	O	I	L	E	4		
5	H	Y	M	E	N	G	O	S	P	E	L	5	
6	E	E	S	U	G	M	A	E	I	6			
7	S	A	T	R	A	M	S	E	T	7			
8	L	M	A	R	I	N	E	B	P	8			
9	E	L	I	M	I	N	A	T	O	I	R	E	9
10	G	O	R	E	T	S	T	U	D	I	O	10	
11	O	T	A	R	I	E	E	R	O	S	11		
12	I	L	F	I	S	S	U	E	S	12			

HOMMAGE À UN HOMME QUI A LAISSÉ SA MARQUE CHEZ NOUS

RITA VIGNEAULT

C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de **M. Yvon Grégoire**.

Depuis son arrivée à Adstock vers les années 1987-1988, Yvon a su marquer notre communauté par son dévouement, sa générosité et sa présence bienveillante, toujours disponible pour rendre service, et toujours prêt à offrir son temps, son énergie et son sourire pour améliorer la vie des autres. Son implication a laissé une empreinte durable et son passage parmi nous restera un exemple d'altruisme et de solidarité. Résident de St-Méthode depuis presque 40 ans, si on calcule tout son bénévolat, nous lui devons des remerciements pour au moins 80 ans de service!

Peu volubile, et malgré tout ce qu'il accomplissait auprès des siens, son plus grand défi était de prendre la parole devant un petit à moyen auditoire. Il s'est engagé avec cœur dans plusieurs organismes communautaires dont : la télévision communautaire, les Chevaliers de Colomb, sacristain de notre église, président du conseil d'administration du club Amitié FADOQ St-Méthode d'Adstock, la bibliothèque Jean-Guy-Marois, bénévole à la popote roulante et bénévole pour le l'accompagnement-transport de l'AAVA, bénévole de l'Association du lac Jolicoeur et en plus, si nous avons des difficultés avec notre ordinateur, nous avons juste à appeler Yvon et il venait à notre rescousse et ce, sans tarder!

En ces moments difficiles, nous tenons à exprimer toute notre sympathie à sa famille et à ses proches. Puissiez-vous trouver du réconfort dans les souvenirs précieux que vous gardez d'Yvon et dans l'impact positif qu'il a eu sur tant de gens d'ici.



« Yvon, que ton souvenir continue d'inspirer notre communauté, comme tu l'as si bien fait de ton vivant »!

« Yvon, tu es parti sans nous avertir mais tu as laissé autour de nous tellement de traces de ton passage que nous ne pouvons que te rendre cet hommage que tu mérites tant »!

« Ensemble, la communauté d'Adstock (secteur St-Méthode), nous unissons nos voix pour te dire « ADIEU ET BON VOYAGE YVON » !



JARDINERIE

Les Jardins **BEAUSEJOUR**

- PLANTS DE JARDINS
- TERREAUX
- ENGRAIS
- SEMENCES

418-459-6368

1631, route 269 Nord,
La Guadeloupe (Qc) G0M 1G0

www.lenracine.com •

Salon de dégustation de cidres

JOYEUX ANNIVERSAIRE

à tous ceux qui célèbrent leur anniversaire en mai.

Passez une excellente journée remplie d'amour et de joie.



À u quotidien, la direction générale et les services de l'administration sont un point d'ancrage essentiel de la Municipalité. De l'accueil des citoyens en passant par la préparation des séances du conseil, les relations avec le milieu, le suivi des décisions, les élections, la gestion des projets et l'application des règles de gouvernance, l'équipe veille au bon fonctionnement de la Municipalité.

Plus spécifiquement, **la greffe et les communications** assurent le respect des obligations légales, la tenue des archives, la gestion contractuelle, les diverses procédures liées aux ressources humaines et l'information à la population (avis publics, nouvelles, consultations, outils numériques et présence sur les réseaux sociaux).

La **trésorerie**, pour sa part, est responsable de la planification financière, du suivi et du contrôle budgétaire, du traitement des comptes à payer et à recevoir, de la taxation, de la rémunération, des redditions de comptes et assure une veille pour les aides financières.

L'équipe appuie également la direction générale et la mairie dans la coordination des divers dossiers et projets tout en

visant à maintenir un lien harmonieux avec la population et dans ses relations avec les partenaires du milieu.

Pour toute question générale, pour une information, pour un suivi administratif ou pour être dirigé vers le bon service, vous pouvez joindre la Municipalité au 418 422-2135 ou écrire à info@adstock.ca

L'ÉQUIPE

- Jérôme Grondin**, directeur général et greffier-trésorier
- Chantal Dostie**, secrétaire-réceptionniste
- Caroline Bernard**, trésorière adjointe et responsable des finances
- Stéphanie Boissonneault-Gaulin**, greffière adjointe et responsable des ressources humaines
- Isabelle Nadeau**, technicienne en comptabilité
- Dave Larose**, conseiller à la direction générale et à la mairie
- Jacinthe Lebel***, adjointe aux directions et aux comités internes
- Katy Bédard***, conseillère aux affaires corporatives et relations publiques
- Véronique Roy***, chargée des projets spéciaux

*absente de la photo

PLAN DE TRAVAIL PRÉVU EN 2026

Instauration d'un nouveau système de taxation à taux varié
Révision du traitement des élus et du code d'éthique et de déontologie
Adoption du nouveau règlement sur le traitement des élus
Adoption du règlement révisant les limites de vitesse et des mesures d'atténuation des vitesses
Élaboration d'un Recueil des pratiques et des procédures en matière de voirie locale
Adoption d'un règlement occupation entretien des bâtiments
Mise en place d'un système intelligent de gestion des tâches internes
Amélioration des processus internes visant à renforcer la gestion et le suivi des actifs municipaux
Mise à niveau de la gestion contractuelle
Adoption et mise en place d'une politique de gestion de la dette et de gestion des investissements
Révision de la politique de location des salles et des équipements municipaux

Dépôt d'un projet d'étude au FRR - Volet de coopération intermunicipale
En ressources humaines : suivi des dossiers (équité salariale, CNEST) et déploiement d'une marque employeur
Développement d'un plan de communication et de marketing territorial et stratégie et gestion des communications sur les médias sociaux
Lancement et promotion de la plateforme Voilà et Info-Adstock (module de communication de masse)
Soutien aux activités du 25 ^e anniversaire de la Municipalité
Support des communications à L'Arrivée et aux différents services municipaux
Réalisation d'initiatives de sensibilisation et d'information concernant les politiques municipales
Organisation de l'élection partielle

Rendez-vous municipal



INFO ADSTOCK : RESTEZ INFORMÉ AU BON MOMENT

La Municipalité d'Adstock est fière d'annoncer le lancement de **Info Adstock**, un nouveau service d'alertes de masse et de communication citoyenne. Cet outil vise à transmettre rapidement les informations importantes à la population, que ce soit en situation d'urgence ou pour des avis municipaux liés au quotidien.

L'objectif est simple, vous offrir une façon efficace de rester au courant, sans avoir à chercher l'information à plusieurs endroits.

DEUX FAÇONS DE S'INSCRIRE

Application mobile Info Adstock

En téléchargeant l'application et en créant un compte, les utilisateurs peuvent recevoir des notifications sur différents sujets municipaux, notamment les avis, les travaux et entraves, les collectes, ainsi que les activités et événements (selon les catégories offertes).

Portail Web pour les alertes citoyennes

Les personnes qui ne souhaitent pas utiliser l'application mobile, ou qui n'ont pas de téléphone intelligent, peuvent s'inscrire directement sur le portail Web afin de recevoir les alertes urgentes et avis importants. Selon les préférences sélectionnées, ces messages peuvent être transmis par appel automatisé, texto ou courriel.

→ Pour vous inscrire, visitez adstock.ca/infoadstock

Concrètement, Info Adstock sert à diffuser des messages comme :

URGENCE ET AVIS IMPORTANTS

Transmis rapidement par appel automatisé, texto, courriel ou notifications dans l'application, selon les options et les préférences choisies lors de l'inscription.

- Avis d'ébullition

- Bris d'aqueduc
- Alertes météo
- Mesures de sécurité publique
- Évacuations, entraves et fermeture de route

INFORMATIONS DU QUOTIDIEN

Disponibles via notifications dans l'application ou par courriel, selon les options et les préférences choisies lors de l'inscription.

- Collectes des matières résiduels
- Info-travaux
- Loisirs et activités
- Événements spéciaux.

IMPORTANT | INSCRIPTION POSSIBLE SANS APPLICATION

Vous pouvez vous inscrire aux alertes citoyennes même si vous ne téléchargez pas l'application Info Adstock. L'inscription peut se faire directement sur le portail Web : adstock.ca/infoadstock

Cette option est particulièrement importante pour les personnes qui n'ont pas de téléphone intelligent, les citoyens moins à l'aise avec les applications mobiles et les aînés ou personnes plus vulnérables.

MESSAGE AUX PROCHES AIDANTS

Si vous êtes un proche aidant, nous vous invitons à inscrire votre parent ou votre proche (avec son accord) afin qu'il puisse recevoir les avis importants. En situation d'urgence, chaque minute compte, et cette inscription peut faire une réelle différence.

Besoin d'aide ?

Communiquez avec la Municipalité au 418 422-2135, poste 221, écrivez à info@adstock.ca ou passez nous voir au bureau municipal.





COLLECTE ANNUELLE DES OBJETS VOLUMINEUX

La Municipalité d'Adstock procédera à la collecte des objets volumineux (grosses vidanges) du **8 au 10 juin 2026**, sur l'ensemble du territoire.

Afin d'assurer le bon déroulement de cette opération, il est important de respecter certaines consignes.

DÉPÔT DES MATÉRIAUX

Conformément au règlement sur les nuisances, **il est interdit de déposer des objets plus de 7 jours avant la collecte**, soit à partir du **1^{er} juin 2026**. Des amendes peuvent être émises en cas de non-respect.

OBJETS ACCEPTÉS

- Ameublement : meubles, divans, matelas, tables, chaises...
- Matériaux naturels : branches attachées (longueur maximale de 1,2 mètre / 4 pieds), tourbe et pierres dans un contenant non récupérable (maximum 25 kg / 55 lb)
- Matériaux ferreux : électroménagers, métal, fournaies, réservoirs à eau...

OBJETS REFUSÉS

Les éléments suivants **ne seront pas ramassés** et peuvent entraîner des amendes (il faut les déposer à l'Écocentre):

- pneus (avec ou sans jante)
- résidus de construction, de rénovation ou de démolition
- matières dangereuses ou explosives
- bonbonnes de propane
- objets de plus de 100 kg (225 lb)
- rebuts excédant un volume de 3 m³

NOTE IMPORTANTE | DÉFI 4 VENTS (6 JUIN)

Le Défi 4 Vents se tiendra le 6 juin 2026.

Nous demandons la collaboration des citoyens résidant le long du parcours de **déposer leurs objets après la tenue de l'événement**, afin de préserver la qualité du parcours, de démontrer notre fierté collective et de respecter le travail des organisateurs.



DÉPÔT DE BRANCHES

Comme par les années passées, la Municipalité, ouvrira son site, sur le rang des Campagnards pour le dépôt des branches pour les résidents d'Adstock les fins de semaine du 15-22-29 mai 2026. Prendre note que **seules les branches sont acceptées** sur ce site.



HORAIRE ESTIVAL DU BUREAU MUNICIPAL

Veillez prendre note que **le bureau municipal sera fermé le vendredi en après-midi du 15 mai jusqu'au 18 septembre 2026**. Cependant, en tout temps, vous pouvez contacter le bureau municipal. Une ligne 24h a été mise en place pour traiter les demandes,

les requêtes et les urgences en appelant simplement toujours au même numéro, 418 422-2135, poste 221 ou faites le 0.

naturive inc.
penser eau futur

- Aménagement des berges
- Contrôle de l'érosion
- Services conseils
- Ingénierie
- Zones humides

Donald Breton
Directeur général

Estrie, Centre-du-Québec, Mauricie et Outaouais
T: 819 582-1200

595, rue de la Fabrique
St-Sébastien (Qc) G0Y 1M0
9160, boulevard Leduc, suite 410
Brossard (Québec) J4Y 0E3
T: 450-278-8350

info@naturive.com • www.naturive.com

techno PIEUX MD

Thetford

LEADER MONDIAL EN PIEUX VISSÉS

Éric Lavallée
Cell: 418 333-4218
Sans frais: 1 888 333-4218
info.thetford@technopieux.com

www.technopieux.com



OUVERTURE DE L'ÉCOCENTRE

La Municipalité d'Adstock informe les citoyens que l'Écocentre sera ouvert pour la saison à compter du **jeudi 14 mai 2026**. Ce service permet de disposer, de façon responsable, de plusieurs matières qui ne peuvent être déposées dans les collectes régulières, tout en favorisant la récupération et la valorisation des matériaux.

Heures d'ouverture

- Jeudi : 16h00 à 20h00
- Samedi : 8h00 à 14h00

Rappels importants

- Présentez une preuve de résidence (permis de conduire ou compte de taxes).
 - Triez vos matières avant votre arrivée afin de faciliter le dépôt.
 - Le déchargement des matériaux se fait par les citoyens eux-mêmes.
 - Les remorques de 16 pieds et plus ne sont pas acceptées.
 - Les huiles et peintures doivent obligatoirement être rapportées dans leur contenant d'origine. Dans le cas contraire, les produits seront refusés.
- Plusieurs types de matières sont acceptés, notamment les **résidus domestiques, les matériaux de construction, les encombrants et les résidus verts**.

Pour consulter la liste complète des matières acceptées et les détails du service, visitez le www.adstock.ca

LE CONSEIL EN BREF | AVRIL 2026

CORRESPONDANCE

- Aide financière reçue dans le cadre du Fonds culturel pour le Projet de panneaux historiques secteurs Saint-Daniel et Sainte-Anne-du-Lac.

ADMINISTRATION GÉNÉRALE, GREFFE ET FINANCES

- Avis de motion et dépôt du projet du règlement amendant le règlement #249-19 relatif aux rejets dans les réseaux d'égouts municipaux (modification pour inclure des notions de composants chimiques).
- Avis de motion et dépôt du projet du règlement amendant le règlement #322-26 décrétant les tarifs des activités et de certains biens et services municipaux (pour permettre la gratuité des dépôts des rebuts verts pour les citoyens à la RIRT).
- Embauche de 4 employés saisonniers : Mathieu Bouffard, Pascal Grenier, Samuel Gagnon, Noakim Vachon à l'entretien général.
- Demande de modification à un article de la convention collective (SCFP 2902), autorisation de signature pour une lettre d'entente.
- Changement de cabinet juridique pour GBV Avocats, à l'exception de certains dossiers.
- Dépôt d'un projet de coopération intermunicipale avec La Guadeloupe pour un diagnostic organisationnel et opportunités de collaboration.
- Appui à La Guadeloupe pour la réfection de l'aréna (PAFIRS-PA).
- Retrait de l'entente avec Tring-Jonction pour la gestion des permis.

ADSTOCK SPA NATURE

POUR RÉSERVER:
WWW.ADSTOCKSPANATURE.COM

**SERVICE DE MASSOTHÉRAPIE
MAINTENANT OFFERT!**

418 755-3540

3 RUE DONAT GRENIER • ADSTOCK, G0N 1S0

Rendez-vous **municipal**



- Réalisation d'une nouvelle carte routière municipale : autorisation d'une entente de partenariat.
- Dépôt de demandes à la MRC (précision sur les redevances en lien avec les éoliennes, encadrement des chemins forestiers lors d'abattages d'arbres en forêt privée, identification des territoires incompatibles avec l'activité minière dans le cadre de la révision du schéma d'aménagement, appui au projet de terrain de baseball).
- Rappel formel au MTQ concernant plusieurs demandes routières (réfection du réseau pluvial St-Daniel, réfection de pavage et élargissement pour un circuit cyclable route 267, sécurité routière sur la 269 dans certains endroits dangereux).

URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Adoption (avec modifications) du projet de règlement omnibus en urbanisme.
- Analyse de plusieurs demandes de dérogations mineures :
 - o majoritairement acceptées (marges, superficies, implantation);
 - o un refus (chemin du Vallon).
- Approbation de plusieurs projets (PIIA) avec conditions environnementales (protection des arbres).
- Ententes pour la gestion des matériaux de l'Écocentre.
- Renouvellement des adhésions aux comités de gestion des bassins versants (COBARIC, COGESAF, GROBEC).

TRAVAUX PUBLICS ET INFRASTRUCTURES

- Octroi de contrat (291 562 \$) à Constructions de L'Amiante, pour travaux d'égout et voirie (rue Fortin Nord et rue Réjean).
- Dépôt au ministère des Transports pour les compensations de base (411 801 \$) pour l'entretien du réseau routier.
- Octroi du contrat d'abat-poussière (Enviro Solutions) au montant de 0.43 \$ / litre pour l'année 2026 et de 0.439 \$ / litre si elle est en mesure d'assurer la livraison et l'épandage dans un délai de 48 heures.
- Contrat pour vidange des trappes à sédiments (34 944 \$).
- Autorisation pour la location de divers équipements de machinerie lourde pour les travaux estivaux.
- Démarches légales autorisées pour des déficiences à l'Écocentre de Saint-Méthode.
- Entente avec la Boulangerie St-Méthode pour rejets dans le réseau d'égout (avec conditions).

- Achat de vêtements de sécurité pour employés.
- Autorisation de travaux de branchement au réseau sur un terrain au Domaine Escapad (facturés au demandeur).

SÉCURITÉ PUBLIQUE

- Embauche d'un pompier volontaire (Samuel Grondin).
- Dépôt d'une demande d'aide financière pour la formation des pompiers.

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Protocole d'entente au Comité plein air Adstock pour procéder à une avance de fonds pour la piste multifonctionnelle (Mont Adstock – lac à la Truite).
- Autorisation de signature pour le protocole de partenariat confirmant la contribution de 70 000 \$ de Desjardins dans le cadre du projet de piste multifonctionnelle.
- Aide financière de 30 000 \$ à la Fondation des aînés pour la contribution au projet de piste multifonctionnelle.
- Entente avec la SÉPAQ (Parc national de Frontenac) pour offrir des privilèges aux citoyens d'Adstock.
- Dépôt d'une demande d'aide financière pour la phase 2 du projet plein air à la MRC des Appalaches.
- Autorisation du passage du Tour cycliste des policiers de Laval.
- Subvention de 6 000 \$ à la Coopérative de Saint-Méthode comme mesure d'appui aux services de proximité.
- Contributions à divers événements bénéfiques (Brunch FADOQ 24 mai, tournoi de golf pour le Centre de pédiatrie sociale).
- Participation à des activités régionales (Table de concertation des aînés, Colloque plein air).

POINTS D'INFORMATION

- Dépôt des bilans trimestriels (Service des communications et des relations publiques, Service d'urbanisme, environnement et développement économique, Service des loisirs et de la vie communautaire, Service de sécurité incendie).
- Annonce qu'il n'y aura pas de tirage pour la location des salles des Fêtes.



Pavillons, cabanons et gazébos

900 route 267
Adstock (secteur Saint-Daniel)
G0N 1S0
RBQ 5731-7141-01

Maxime Chouinard
418 422-2323
www.CabanonsChouinard.com



Les **Serres**
St-Éphrem

Nous cultivons votre passion!

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MERCREDI	9H À 17H00
JEUDI-VENDREDI	9H À 17H30
SAMEDI-DIMANCHE	9H À 16H00

La saison débute le 1^{er} mai 2026

Nous avons une grande variété de :

- * Paniers suspendus
- * Fleurs annuelles
- * Petits fruits
- * Plants de légumes
- * Arbres & arbustes

- * Potées fleuries
- * Vivaces
- * Arbres fruitiers
- * Fines herbes
- * Plantes vertes

ENCOURAGEZ
LA PRODUCTION
LOCALE



POTÉES FLEURIES & ARRANGEMENTS



PLANTS DE LÉGUMES



PLUS DE 1000 PANIERS SUSPENDUS

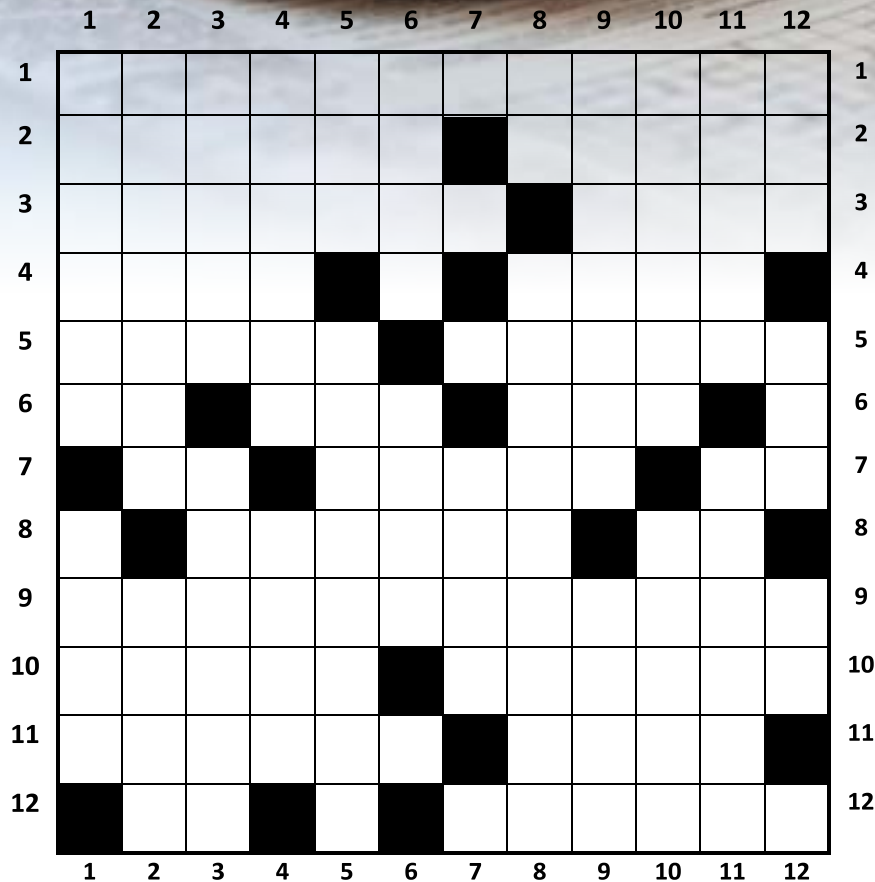
☎ 418-484-3538

✉ stephremserres@gmail.com

📍 17-A Route de la Station, Saint-Éphrem-de-Beauce (Près de la Coop)

📌 SUIVEZ-NOUS ! Les Serres Saint-Éphrem

Une collaboration de Claude Trépanier



LE DÉSERT

Une collaboration de Suzanne Paré

Associez les mots aux définitions

SIMOUN | KALAHARI | CROTALE | SIROCCO | NAMIBIE | OUED | PALMERAIE | DUNE | MIRAGE |

1. Sable fin qui prend généralement la forme d'un monticule, d'une crête ou d'une colline

2. Vent violent, chaud et sec, qui souffle sur les régions désertiques

3. Un lit de rivière humide qui ne contient de l'eau qu'en cas de fortes pluies

4. Une grande soif ou un endroit sans eau

5. Terrain planté de palmier

6. Vipère très dangereuse

7. Peuple nomade

8. Pays du sud de l'Afrique

9. Illusion d'optique due à la réfraction des rayons lumineux dans l'atmosphère

10. Vent méditerranéen chaud et sec, issu du Sahara

HORIZONTALEMENT

- Extension en longueur
- Alerte – Nom familier de la chèvre
- Usura jusqu'à la corde – Personne entêtée
- Équipe sportive – Production épidermique
- Membrane sensible – Chant religieux
- À la pointe de l'épée – Liquide organique – Ministère des Affaires étrangères
- C'est à elle – Tramways – Éthiopie
- D'un bleu foncé comme la mer – British Petroleum
- Épreuve sportive de qualification
- Porcelet – Atelier d'enregistrement
- Cousine du phoque – Divinité grecque de l'Amour
- Cet homme – Débouchés

VERTICALEMENT

- Sermon – Jeu de construction
- Courses à étapes et à épreuves – Divisé en lots
- Extrait de pavot – Il commande une force navale
- Là où vont les âmes des enfants morts non baptisés – Âpre au goût
- Poème lyrique – Relatif à la nutrition
- L'argent est celui de la guerre – Poil de cheval
- Recueils de bons mots
- Elle a mis Paquetville sur la carte – Jouis
- Arbrisseaux épineux à fleurs jaunes – Grizzli
- Groupe de sportifs – Fils ingrat de F-X Lalogue
- Incompétente – Entichée
- Porte balle – Meuble de repos – Édition originale



KILIMANDJARO POUR LA MÉMOIRE

Le 6 mai 2026, à 19h00, au Studio-Théâtre Paul Hébert, 800, rue St Alphonse-Sud, Thetford Mines
Billets : lepointdevente.com

Quand la musique rencontre la solidarité, des choses extraordinaires peuvent se produire. Huit artistes émergents monteront sur scène pour ce spectacle bénéfique : Mathieu Touzain, Jonathan Houde, Olivier Lamontagne, Éléonore Touzin, Audacious Show, Pierre-Olivier Gourdeau, Suzanne Lainesse et ERS.

À l'origine du projet, Mathieu Touzain, connu sur scène sous le nom de Matt Thousand, souhaite mobiliser la communauté pour soutenir les familles touchées par la maladie d'Alzheimer. Inspiré par cette cause, il se prépare à un défi hors du commun : l'ascension du Mont Kilimandjaro. Chaque pas qu'il fera sur la montagne symbolise l'espoir et la résilience de ceux qui perdent leurs souvenirs.

« Ce spectacle est ma façon de montrer que, même face à un défi immense, on peut se rassembler et soutenir ceux qui en ont besoin », explique Mathieu Touzain.

Tous les fonds amassés seront remis à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches pour soutenir ses programmes de soutien, de sensibilisation et d'accompagnement aux familles.

BRUNCH Au profit de Les couleurs du vent

COMPLEXE SPORTIF MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER
47, rue du Parc, secteur Saint-Méthode

SALLE DES JARDINS
DIMANCHE
24 MAI 2026
8H À 12H30

Prévente
Enfant 10\$ | Adulte 15\$

À la porte
Enfant 12\$ | Adulte 18\$

*10+6 ANS = GRATUIT

POUR INFORMATION:
ROSIANNE PERREault (FADOQ) / (418) 422-2974
SYLVIE RODRIGUE (FADOQ) / (418) 331-2822

LE CERCLE DE FERMIERES
DE SACRÉ-CŒUR DE MARIE

VOUS INVITE À UN SOUPER BOÎTE À LUNCH ET AU RENOUELEMENT DES CARTES DE MEMBRES

LE 12 MAI
À 18 HRES
À LA SACRISTIE

BIENVENUE AUX DAMES QUI SOUHAITENT FAIRE PARTIE D'UN CERCLE DE FERMIERES

Les Œuvres communautaires (comptoir familial) de St-Méthode organisent leur grande vente SAC VERT jeudi le 21 mai 2026 de 9h00 à 20h00. Vous remplissez le sac qu'on vous remet à l'entrée pour 7 \$ seulement.

Une seule journée et de belles aubaines!

A donner : air climatisé de fenêtre. Info : **418 338-1412**

LOT SIMPLE AU CIMETIÈRE St-Méthode à vendre pour 1 cercueil et 4 urnes ou 10 urnes sans cercueil. Terrain sans pierre dessus. Prix demandé 790 \$ taxes incluses valeur de 1 200 \$. Entretien payé jusqu'en 2053.

Info : **514 835-0917**

Service de popote roulante à St-Méthode (mardi et jeudi) en collaboration avec Les Délices du Manoir.

Info: Rita Grenier **418 422-2455**.

Service d'accompagnement-transport à St-Méthode pour des raisons médicales.

Info: Madeleine Nadeau **418 422-5704**.

Le rassembleur

MAI 2026

DATE DE TOMBÉE POUR L'ÉDITION DE JUIN : 15 MAI

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
LÉGENDE  Récupération  Ordures  Bibliothèque  CORA  FADOQ  Activités précisées au bas de la grille  Jeux St-Daniel à 13h00  Conseil municipal						
3	 4	5	 6	 7	8	9
Bonne fête à toutes les mamans ! 10	 11	 12	 13	 14	 15	 16
 17	Journée des patriotes 18 Bureau municipal fermé 	19	 20	 21	22	23
 24	 25	26	 27	 28	29	30
31						

1 Échéance du deuxième versement des taxes municipales

2 **[Samedi] 6h15 : CORA** : sortie à l'Étang Burbank.
Infos : Christine Bolduc 418 334-0538.

6 **[Mercredi] 6h00 : CORA** : sortie au Marais Carbonneau, Sherbrooke. Info : Régent Jacques 418 334-8115.

11 **[Lundi] 19h30 Conseil municipal** à la salle communautaire du secteur St-Daniel

12 **[Mardi] 18H00** : réunion régulière des **Fermières Sacré-Cœur-de-Marie** à la sacristie. Souper boîte à lunch – renouvellement des cartes de membres – élections. Apportez vos boutures de légumes.

13 **[Mercredi] 9h00** : déjeuner amical club **FADOQ St-Daniel** au restaurant Victoria de Thetford

11h30 : diner jasette de la **FADOQ St-Méthode** au Bistro des Origines

14 **[Jeudi]** Ouverture de l'**Écocentre**

14-15-16-17 Festival des Campeurs d'Adstock 

15-16-17 Ouverture du dépôt de branches, rang des Campagnards

16 **[Samedi] 6h30 : CORA** : Sortie à SANA, art et nature de St-Ferdinand. Info : Jean-Claude St-Hilaire 418 334-9663.

21 **[Jeudi] 9h00-20h00** : vente SAC VERT des **Œuvres communautaires (comptoir familial) de St-Méthode**

22-23 **[Vendredi-samedi] CORA** : sortie : le 24h de mai.

Info: Nicholas Barden communiquer avec lui pour les secteurs à couvrir 418 455-8073.

22-23-24 Ouverture du dépôt de branches, rang des Campagnards

24 **[Dimanche] 8h00-12h30** : brunch pour la **Maison de fin de vie Les couleurs du vent** organisé par la **FADOQ St-Méthode** à la salle Desjardins du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.

26 **[Mardi]** Comité consultatif en urbanisme (CCU)

6h30 : **CORA** : sortie Secteur St-Daniel du Parc Frontenac.
Info: Responsable Nicholas Barden 418 455-8073.

19h00 : l'Association d'horticulture de Thetford Mines présente une conférence intitulée : **Découverte des champignons sauvages**. La conférencière est : **Kim Daniel de Vignoble et Distillerie L'Incantatrice de Beaulac-Garthy** à la Maison de la culture de Thetford Mines, local 125. Coût pour les non-membres : 7 \$ Information: Paule Bizier, présidente 418 338-5357

27 **[Mercredi] 13h00** : après-midi de jeux de la **FADOQ St-Méthode** à l'Édifice Bernardin-Hamann.

29-30-31 Ouverture du dépôt de branches, rang des Campagnards

30 **[Samedi] 6h30 : CORA** : recensement dans le secteur Sud du Parc Frontenac. Info: Nicholas Barden 418 455-8073 ou Denis Nadeau 418 334-0350 pour les secteurs à couvrir.